

であい
ふれあい
育ちあい
令和4年



つどいの広場サンサン
0964-22-2408
宇土市浦田町1番地
火～土曜日(日・月・祝休)
午前10時～午後4時



日中はまだまだ暑さが残りますが、日に日に秋の気配が感じられるようになってきましたね。近年の「秋」は短くなってきましたが、一年のうちで最も心地よいこの季節をぞんぶんに楽しみながら、しっかり食べて寝て、心身のエネルギーを補給していきましょう。



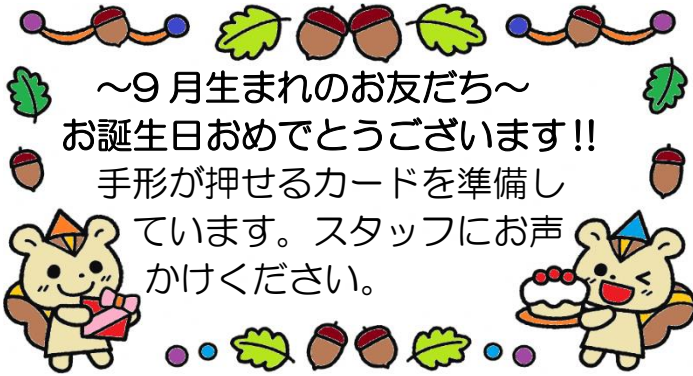
～食の育ち～

離乳食から幼児食へと移行する0・1・2歳。食育において大切にしたい5つのポイントをご紹介します。

- 🌸 お腹がすくリズムをもてる
- 🌸 食べたいもの、好きなものが増える
- 🌸 一緒に食べたい人がいる
- 🌸 食事づくり、準備にかかわる
- 🌸 食べものを話題にする



『食育』は、単に食事だけでなく、あそびや睡眠など『生活全般を通して定着するもの』なので、日常の中で行なっていくことが大切です — 『あそびと環境0・1・2歳』より —



🦋 みんなでおあつまり
🦋 きょうのおはなしな～んだ
お名前を呼んだ後、手遊び・絵本の読み聞かせなどを行います。
日時：20日(火)～22日(木)
(10時から15分程度)
要予約 各日3組

つどいの広場サンサンのご利用について

・事前に電話での予約をお願いします。(日曜・祝日休み・月曜日は長浜福祉館で開室。)

〈つどいの広場サンサン〉 TEL: 0964-22-2408 (各時間3組まで)

火～金曜日：①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時
土曜日：①10時～10時50分 ②11時～11時50分
③13時～13時50分 ④14時～14時50分 ⑤15時～15時50分

〈長浜福祉館 おでかけつどいの広場〉 TEL: 0964-27-0054 (月曜日のみ在中)

月曜日：10時～15時 昼食可です。(1日2組まで)

- ・保護者のマスク着用及び手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状があるときは、ご利用をお控え下さい。