



宇土市 こども まんながの日

2026.11.21(土)

開催時間 午前10時～正午
開催場所 宇土市保健センター
対象年齢 乳幼児(0～3歳)とその家族

入場
無料

来場者
プレゼント
もあるよ♡

10:00 ~
11:30



ちびっこ成長レース

月齢に応じたレースを開催!!
事前エントリー(先着順)して参加しよう
事前エントリーは下のQRコードから

タイムスケジュール	
10:00～	ハイハイレース
10:40～	よちよちレース
11:10～	びよんびよんレース

※切 11月15日(日) まで

ハイハイレース
はいはい期ごろ
15名まで

よちよちレース
歩きはじめごろ
15名まで

びよんびよんレース
3歳くらいまで
20名まで

11:30 ~
12:00

こどものこころのケアの おはなし

臨床心理士・公認心理師による
災害後のこどものこころに寄り添う子育てのお話
※お子さんも一緒に参加できます

講師 臨床心理士・公認心理師
吉川 麻依子 先生



地震後に、甘えが強くなる、
急に怒りっぽくなるような
ことはありませんか。

楽しく遊んで発達をサポート! 親子で感覚遊び体験

療育作業療法士による
感覚あそびを
親子で体験しよう♪

からだを育てるための
あそびのコツを
お伝えします

30分毎に3回実施します

- ① 午前10時～
- ② 午前10時30分～
- ③ 午前11時～

各20名まで



そのほか、楽しいイベントがいっぱい!!!

- 子育て支援センターによる親子で
おもちゃづくり
- 保健師・管理栄養士による子育て相談
- 絵本の読み聞かせや古本の配布



問合せ先
宇土市こども家庭センター
☎ 0964(27)3322



宇土市HP