



## 予防接種の費用を助成します

**接種助成期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)**  
※宇土市外でのインフルエンザの予防接種は、12月31日(水)まで

※市外で予防接種をする場合は、接種前に健康づくり課で手続きが必要です。手続きをされず接種された場合は、助成が受けられず、全額自己負担となります。  
※定期接種対象者で生活保護世帯は、医療機関へ「生活保護受給証明書」(福祉課生活支援係で発行可)を提出すれば接種費用は免除されます。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## インフルエンザの予防接種助成額(参考)

| 区分   | 対象年齢                                                                |                                 | 宇土市内委託医療<br>機関の標準接種料金 | 助成額               | 個人負担   |
|------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
| 定期接種 | 65歳以上の人<br>※60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器又はHIVによる免疫の<br>機能に障がいのある人(身体障害者1級程度) |                                 | 5,100円                | 1回目のみ<br>2,900円まで | 2,200円 |
| 任意接種 | 6ヵ月～中学生以下                                                           | 不活化インフルエンザHA ワクチン               | 4,200円                | 1回目のみ<br>1,900円まで | 2,300円 |
|      |                                                                     | 経鼻弱毒性インフルエンザワクチン<br>※2歳以上～中学3年生 | 9,300円                |                   | 7,400円 |

## 新型コロナワクチン接種助成額(参考)

| 区分   | 対象年齢                                                            |  | 宇土市内委託医療機関の標準接種料金 | 助成額       | 個人負担   |
|------|-----------------------------------------------------------------|--|-------------------|-----------|--------|
| 定期接種 | 65歳以上の人<br>※60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器又はHIVによる免疫の機能に障がいのある人(身体障害者1級程度) |  | 15,900円           | 10,900円まで | 5,000円 |

## 医療機関一覧(○接種あり、△接種条件あり、×接種なし)

| 医療機関名         | 電話番号     | 65歳以上の人 |       | 6ヵ月～中学生以下 |         |
|---------------|----------|---------|-------|-----------|---------|
|               |          | インフル    | 新型コロナ | インフル      |         |
|               |          |         |       | 不活化       | 経鼻      |
| 上野小児科医院       | (22)0324 | ○       | ×     | ○ 6ヵ月以上   | ×       |
| 宇土中央クリニック     | (22)1600 | ○       | ○     | ×         | ×       |
| 尾崎医院          | (22)0241 | ○       | ○     | ○ 3歳以上    | ×       |
| かなもり地域ケアクリニック | (22)0017 | ○       | ○     | ○ 小学生以上   | ×       |
| くまもと心療病院      | (22)1081 | △       | ×     | ×         | ×       |
| 近藤クリニック       | (23)5558 | ○       | ×     | ×         | ×       |
| 七川医院          | (22)0555 | ○       | ×     | ○ 小学生以上   | ×       |
| 幡手耳鼻咽喉科クリニック  | (24)1187 | ○       | ×     | ○ 2歳以上    | ×       |
| 福田医院          | (22)0002 | ○       | ○     | ○ 1歳以上    | ○ 3歳以上  |
| 本多医院          | (22)3692 | ○       | ○     | ○ 6ヵ月以上   | ○ 2歳以上  |
| 松田内科循環器科クリニック | (23)6555 | ○       | ○     | ○ 年長児以上   | ○ 年長児以上 |
| みどりかわクリニック    | (22)1171 | ○       | ○     | ○ 6ヵ月以上   | ○ 2歳以上  |
| もろが整形外科医院     | (23)2341 | ○       | ×     | ○ 中学3年生のみ | ×       |
| やまもと泌尿器科クリニック | (58)1411 | ○       | ○     | ○ 3歳以上    | ○ 2歳以上  |
| 吉野整形外科        | (22)6000 | ○       | ×     | ○ 小学1年生以上 | ×       |

※接種可能な医療機関は変更される場合があります。最新の情報については各医療機関にお尋ねください。  
※接種を希望する医療機関へ直接ご予約ください。

## お知らせ

**マイナビツール・ド・九州2025  
熊本阿蘇ステージが開催**

10月10日(金)～13日(祝・月)、長崎県・福岡県・熊本県・宮崎県・大分県で開催されます。近年九州を襲った自然災害からの復興を象徴するイベントとして開催を決定したUCI(国際自転車競技連合)の公認を受けた国際サイクルードレースです。12日(日)の熊本阿蘇ステージは南小国町の瀬の本レストハウスをスタートとし、南阿蘇村役場をゴールとする約119kmのコースです。世界に18チームしかないUCIワールドチームからもチームの出場が決まっており、世界最高レベルの選手達によるサイクルレースを熊本で観戦できる貴重な機会です。ぜひ、会場やコース沿線に足をお運びください。



**障がい者ICTサポートセンター  
を開設しました**

県では、障がいのある方のICT機器利用機会の拡大のためにセンターを開設しました。障がいのある方で日常生活でのICT機器利用についてお困りごとがある方、障がいのある方のICT機器利用を支援したい方は、ぜひご連絡ください。来所での相談をご希望の方は、事前に電話でご連絡ください。  
☎ 096(3883)6833  
☎ 熊本県視覚障がい者福祉協会

## 各地区巡回の結核検診を行います

65歳以上の人を対象として結核検診による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施します。対象者には、受診券を送付しています。対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

▼対象者 65歳以上(昭和36年3月31日以前出生者)の市民(肺がん検診等で胸部レントゲン検査を受けた人は除く)  
▼期間 10月6日(月)～10日(金)  
10月15日(水)～17日(金)  
▼個人負担額 無料  
☎ 健康づくり課 健康推進係  
☎ (27)3324

**所得税と復興特別所得税の  
予定納税をお忘れなく**

令和7年分の「所得税と復興特別所得税」の予定納税(第2期分)の納期限は、12月1日(月)です。納期限までに、金融機関が所轄税務署の窓口で納付してください。  
☎ 国税相談専用ダイヤル  
☎ 057(000)5901

**ハンセン病元患者家族に対する  
補償金制度**

厚生労働省を窓口として、ハンセン病元患者ご家族を対象とした補償金請求を受け付けています。※申請期限が令和11年11月21日まで延長されました。  
☎ 厚生労働省 補償金担当窓口  
☎ 03(3595)2262



## 補助・助成

**電動アシスト付自転車  
購入費を助成します**

65歳以上の方を対象に、電動アシスト付自転車の購入費の一部を助成します。申請には、11月6日(水)にeコマ宇土アリーナで行う「自転車安全利用講習会」への参加など、条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼対象経費 令和7年度に購入する車体購入費・防犯登録費  
▼助成額 購入額の3分の1  
(上限2万円・免許を返納して1年以内の方は上限4万円)

▼助成件数 10件程度(先着順)  
☎ 高齢者支援課 高齢者支援係  
☎ (27)3320



**認可外保育施設の保育料を  
助成します**

乳幼児の就園にかかる世帯の経済的負担を軽減するため、認可外保育施設に入所している児童の保護者に対し、保育料(7～9月通園分)を助成します。助成には一定の要件が必要です。

▼助成上限 1万円/月  
▼申請期限 11月28日(金)  
☎ 子育て支援課 保育支援係  
☎ (27)3323



## 広告

体験無料

大家好(皆様、こんにちは)

Zoomオンライン

中国語夜間学習会

少人数制グループレッスン・15クラス

～ お気軽にご連絡下さい ～

中国語初心者・学習者、中国映画愛好者歓迎!

自分の学力に合わせて自然と中国語を身に付ける

① 中国語基礎  
(文法、リスニングと日常会話)

② 中国映画、連続ドラマで  
中華文化を楽しむ

③ 中華文学講座  
(諸葛孔明、陶淵明などの名作)

④ 子ども中国語  
(ディズニー中国語シリーズ)

主催者:独学クラブ『学宝』 東京都新宿区西新宿3-3-13 西新宿水間ビル6階 詳細をご覧ください▶

☎03-6675-1595 ✉info@gakuzi.com https://www.gakuho-club.com

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

21 | 2025.10 | と

と | 2025.10 | 20

使用済み天ぷら油を  
回収しています

市では、家庭で使い終えた植物油を回収し、環境にやさしい燃料「バイオディーゼル(BDF)」として再利用しています。BDFはトラックやバスなどの燃料として利用され、CO2削減につながります。

▼回収できる油    天ぷら油などの使用済み植物油・分ラダ油・米油・オリーブオイル等※動物油・牛脂・ラード等、エンジンオイル、店舗からの廃食油は回収できません。

▼出し方    天かすなどを取り除き、ペットボトルや購入時の容器に入れて持参してください。

▼回収場所    市役所東側駐車場、網津支所 網田支所

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316

ひのくにピカピカ運動に  
ご協力をお願いします

秋から冬にかけては日没が早く、夕暮れ時や夜間の交通事故が増える傾向にあります。歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身につけ、自分の存在を示しましょう。運転者の皆さんは、歩行者の早期発見や安全確保のため、前照灯を早めに点灯してください。

▼実施期間    10月15日(水)～1月31日(土)

▼県下一斉キャンペーン    10月31日(金) 午後5時 前照灯一斉点灯

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316

体力測定&健康づくり教室  
参加者募集

60歳以上の人を対象に介護予防・健康長寿のため、体力測定を実施し健康づくり相談窓口を設置します。申し込み不要です。ぜひご参加ください。

▼実施内容    介護予防体操、講義「転倒予防について」、体力測定、輪投げ大会、健康づくり(介護・福祉・保健・生活習慣)相談

▼日時    10月17日(金) 午後1時～

▼場所    友遊宇土老人福祉センター

▼参加費    100円

▼参加者募集    宇土市老人クラブ連合会事務局 ☎ (23) 5416

電話で「お金」詐欺にご注意ください

「ごみや草木を自宅などで燃やす」「野焼き」は、法律で禁止されています。煙や悪臭による近隣トラブルの原因になるほか、火災を引き起こす危険もあります。日常のごみや剪定した草木は、必ず分別ルールに従って処理しましょう。

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316

電話で「お金」詐欺にご注意ください

公的機関を名乗り、税金や保険料の還付金手続きを装ってATMを操作させる「還付金詐欺」など、電話による詐欺被害が増えています。不安を感じたらすぐに電話を切り、一人で悩まず、家族・知人・警察・市役所などに相談してください。

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316

太陽光発電システムの点検商法にご注意ください

「太陽光パネルの点検が義務化されたなど」と点検を勧められ、高額な契約を迫られたとの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。点検やメンテナンスの契約が必要な時は、その場で安易に契約せず、複数社から見積りを取り、検討しましょう。

環境交通課 消費生活センター ☎ 096(383)0999

安心の街づくりに  
ご協力をお願いします

10月11日(土)～10月20日(月)の10日間、「全国地域安全運動」が実施されます。今年のスローガンは「みんなでつくる安心の街」です。宇土市内でも、電話を使った詐欺や自転車の盗難が多く発生しています。不審な電話には十分注意し、必ず自転車にはカギをかけましょう。期間中は、防犯パトロールや啓発活動などを実施します。

▼運動の重点

●「電話で「お金」詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

●子どもと女性の犯罪被害防止

●自転車盗難や万引きの被害防止

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316

社会人向け農業研修生を募集

農業大学校では、就農を目指す社会人を対象に、就農に必要な知識や栽培技術などを基礎から学ぶ新規就農支援研修を実施しています。

▼前期募集締切    10月31日(金)

▼オープンキャンパス    10月5日(日)

環境交通課 環境交通係 ☎ 096(248)6600

## まちづくりを学ぶ「うとのタカラ塾(第3弾)」参加者募集

宇土市地域力創造アドバイザーの前神有里さん。労働者協同組合やさしいまちづくり総合研究所理事・主任研究員の加藤翔大氏を講師に、うとのタカラ塾(第3弾)を開催します。

▶日時    10月11日(土)午前9時30分～12時30分

▶場所    市役所1階 会議室1

▶テーマ    やさしい財政講座～まちづくりのお金の話～

▶対象    高校生以上    ▶定員    30人程度

▶申込方法    電話かメール、QRコードから申し込み

▶申込締切    10月8日(水)

環境交通課 推進課 定住移住推進係 ☎ (27) 4106

【前神 有里プロフィール】  
労働者協同組合やさしいまちづくり総合研究所常務理事・主席研究員。愛媛県伊予市移住サポートセンターより業務推進アドバイザーなど幅広く活動。

【加藤 翔大プロフィール】  
労働者協同組合やさしいまちづくり総合研究所理事・主任研究員。2010年総務省入省。2023年まで総務省職員。また、在職中は、愛媛県庁(主事)、岡山県玉野市役所(政策財政部長)、福岡県筑後市役所(副市長)に赴任し、地方自治体で地方行政の経験を積む。

厚労省認可の医療機器導入

女性専用フィットネス

ココチェ

1日30分！予約不要  
フィットネス

入会金 + 月会費 = **23,320円お得!**

入会金

初月会費

▶ **0円**

※年間契約の方限定

定額通い放題 ▶ 月額 6,820円(税込)～

LINE

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

電話で「お金」詐欺にご注意ください

「太陽光パネルの点検が義務化されたなど」と点検を勧められ、高額な契約を迫られたとの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。点検やメンテナンスの契約が必要な時は、その場で安易に契約せず、複数社から見積りを取り、検討しましょう。

環境交通課 消費生活センター ☎ 096(383)0999

電話で「お金」詐欺にご注意ください

公的機関を名乗り、税金や保険料の還付金手続きを装ってATMを操作させる「還付金詐欺」など、電話による詐欺被害が増えています。不安を感じたらすぐに電話を切り、一人で悩まず、家族・知人・警察・市役所などに相談してください。

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316

太陽光発電システムの点検商法にご注意ください

「太陽光パネルの点検が義務化されたなど」と点検を勧められ、高額な契約を迫られたとの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。点検やメンテナンスの契約が必要な時は、その場で安易に契約せず、複数社から見積りを取り、検討しましょう。

環境交通課 消費生活センター ☎ 096(383)0999

店舗経営者の皆さま、ぜひご参加ください！  
集客力アップ！Googleビジネスプロフィール活用セミナー  
～訪日客受入ミニ講座つき～

お店の情報を「Google検索」や「Googleマップ」に表示できるGoogleビジネスプロフィールをご存じですか？  
店舗の所在地・営業時間・写真・クチコミなどを掲載でき、知名度アップや集客力向上につながる便利なツールです。  
今回、基本的な活用方法から効果的な運用のコツまで学べる無料セミナーを開催します。  
さらに冒頭には、増加している訪日観光客への対応について学べる【訪日客受入ミニ講座】も行います。

▶開催日程  
第1回    11月11日(水) 13:30～15:30  
第2回    11月17日(月) 9:30～11:30  
※内容は各回同じ

各回先着5事業者限定  
セミナー講師による1時間のマンツーマン個別相談会を実施。※詳細は申込画面にてご確認ください。

▶会場    市役所2階 第4会議室

▶定員    各回20事業者(1事業者2名まで)

例

宇土市を観光中の、ハナコさんと台湾からやってきた陳さんのふたり旅

お昼にラーメンを食べたいと思いスマホ(Google)で検索

うとし   ラーメン

▶持参物    スマートフォンまたはタブレット端末

▶申込み方法    二次元バーコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

▶締切    10月20日(月)

▶主催    商工観光課 観光物産係

環境セミナー運営事務局 (株)エイチ・アイ・エス ☎050(1741)9677  
担当:藤本

23 | 2025.10 |

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット ☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

| 2025.10 | 22

子育て

幼稚園で子育て広場を開催します

2歳以上の幼児を対象に開催します。当日は、幼稚園の運動会を見学したり、親子でかけっこに参加してみませんか。希望される方は、QRコードからお申し込みください。

▼日時 10月9日(木) ※雨天順延  
午前9時15分 受付開始  
午前10時〜10時30分(予定)

☎ 0031  
hanazono-youchien  
@city.uto.lg.jp



子育て

宇土幼稚園

▼日時 10月19日(日) ※雨天順延  
午前9時15分 受付開始  
午前10時〜10時30分(予定)

☎ 0032  
uto-youchien  
@city.uto.lg.jp



宇土幼稚園・花園幼稚園  
入園事前説明会

令和8年度の入園事前説明会を開催します。入園を希望される人は、説明会に参加してください。

▶入園対象児  
5歳児(令和2年4月2日〜令和3年4月1日生まれ)  
4歳児(令和3年4月2日〜令和4年4月1日生まれ)  
3歳児(令和4年4月2日〜令和5年4月1日生まれ)

【宇土幼稚園説明会】  
▶日時 11月4日(火) 午前10時〜11時  
▶場所 宇土幼稚園(門内町86)  
▶駐車場 園舎前駐車場・鶴城中学校裏側駐車場  
▶申込方法 11月3日(月)までにQRコードか電話・メールでお申し込みください。

☎ 0326  
uto-youchien@city.uto.lg.jp

【花園幼稚園説明会】  
▶日時 11月7日(金) 午前10時〜11時  
▶場所 花園幼稚園(古保里990-1)  
▶駐車場 花園コミュニティセンター駐車場  
▶申込方法 11月6日(木)までにQRコードか電話・メールでお申し込みください。

☎ 0031  
hanazono-youchien@city.uto.lg.jp

子育て講座参加者募集

10月の講座は、「ベビーマッサージ」です。赤ちゃんと一緒に、癒しの時間を過ごしませんか？

▼日時 10月30日(木) 午前10時〜11時30分  
▼場所 市役所別館 2階和室  
▼対象 0〜3歳児と保護者  
▼定員 10組程度  
▼講師 江島裕美さん  
▼申込方法 電話か母子手帳アプリ  
☎ 2408  
つどいの広場サンサン

親子ふれあい広場  
児童センターで遊びませんか

手遊びや運動遊び、リズム遊び、おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼日時 就学前の子とその保護者  
10月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)  
午前11時〜11時30分  
※10月10日(金)は幼児対象の英語教室を開催します。

▼場所 児童センター3Fプレイルーム  
☎ 3303  
児童センター

障がいのある人対象  
職業訓練生を募集します

県立高等技術専門学校では、多様な職業訓練を行っています。12月開始訓練科の募集締切は10月31日(金)です。

☎ 096(377)8300  
熊本県立高等技術専門学校



労使間トラブルの解決に  
「あっせん」をご利用ください

県労働委員会では、労働者個人と事業主との間のトラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3名のあっせん員が解決のお手伝いをします。労働者・事業主のどちらからでも申請でき、また、正社員か否かは問いません。お気軽にご相談ください。

☎ 096(333)2753  
熊本県労働委員会事務局

宝くじ助成事業で、  
消防団のホースを整備しました

この事業は、財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業で、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくりなどに対して行われる事業です。



☎ 3304  
危機管理課 危機管理係

宇土中高の今

宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

宇土中・高生は夏休み中も  
日々の学びと  
キャリアデザインに向かって  
努力しました

宇土中学校・宇土高等学校は7月28日から35日間の夏休みでした。高校3年生にとっては、大学入試を乗り越えるための学力を伸ばす天王山。1日6時間の夏季特別講座を前期8日(7/28〜8/6)、後期5日(8/18〜22)の合わせて13日間、延べ78時間頑張りました。夏季特別講座の受講は各教科・科目ごとの生徒による希望制で、国語・数学・英語の主要教科は100人超、他に科目ごとに30〜60人ほどが受講し、大学入試問題等に取り組みました。過去の卒業生の多くが、夏休みの主体的な学びを通じて学力を伸ばし、自らの進路を切り拓いてきました。今年の3年生も必ずや先輩たちに続いてくれるはずです。

中学生は、7月末〜8月上旬にかけて、2年生全員が参加したイングリッシュキャンプやキャリアデザイン講座をはじめ、宇土市少年の主張大会及び宇土市未来都市シンポジウムなど、夏休み中に開催された様々な行事に意欲的に取り組みました。これらの経験を糧に、2学期以降の更なる深化を期待しています。



広告

住み慣れた地元で  
教習を受けませんか

熊本南自動車学校って!?  
熊本南自動車学校  
熊本県宇土市松山町2300番地  
TEL:0964-22-0856  
MAIL info@minami-ds.co.jp  
HP https://www.minami-ds.co.jp/

元気な挨拶でお迎えます  
やさしく話しやすい  
指導員です

