

スタート

令和4～6年度の間に市の健診を受けた。
※市の健診・・・集団健診、個別健診
※人間ドッグ、社会保険被扶養者の特定健診、
個人で受けた健診は含まれません。

いいえ

下記に該当する。
●乳がん検診無料対象
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ
●子宮頸がん検診無料対象
平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

はい

過去3年間に受けた健診項目と同じ項目
の受診券が、2月下旬に郵送されます。
3年間のうち一度でも受診した項目は全て対象と
なります。受けた項目が年度によって異なる場合、
直近に受けた健診項目になります。
そのため**健診の申し込みは不要**です。

乳がん検診または子宮頸がん検診の
受診券が2月下旬に郵送されます。

いいえ

令和6年12月末時点で宇土市国民健康保険に加入
しており、令和7年度に30歳～75歳になる。
(昭和25年4月2日～平成8年3月31日生まれ)

はい

*令和7年1月以降に国保に加入する人
へは、随時受診券をお送りします。

いいえ

*健診項目の内容については、受診券でご確認ください。
*郵送による大腸がん検診の受診券は10月の送付になります。



特定健診の受診券が2月
下旬に郵送されます。

がん検診・高齢者健診・社会保険被
扶養者特定健診など希望する場合
は、**オンラインまたは電話で
お申し込みください。**

オンラインで申し込み

QRコードを読み取り、
市ホームページから
お申し込みください。



電話で申し込み

健康づくり課
☎(27)3324

こんなときは？

集団健診の項目を追加・変更
(一部キャンセルなど)したい。

集団健診当日に受付でお申し出ください。
大腸がん検診を追加する場合は事前に検査キットを送り
ますので、大腸がん検診追加申し込み用QRコードまたは
健康づくり課へ電話でご連絡ください。
※特定健診・高齢者健診・胃がん検診・腹部超音波健診は飲食後
(少量の水は除く)、10時間以上空けて健診を受けてください。

大腸がん検診
追加申し込み
はこちら



健診の受け方を変更したい。
例) 集団健診から個別健診へ変
更したい。

集団健診と個別健診は受診券が異なります。
希望する受診券が同封されていない場合は、**オンラインまたは電話で
お申し込みください。**

健診をキャンセルしたい。

キャンセルの連絡は**不要**です。健診未受診の人にはご案内のハガキを送
ることがありますのでご了承ください。

令和7年度から健診の申し込み方法が変わります

☎健康づくり課 健康推進係 ☎(27)3324

これまで毎年1月に、40歳以上の全世帯へ翌年度の健診申込調査票を送付していましたが、申し込みの簡素化と受診率向上の観点から、申込調査票は送付せず、以下のとおり申し込み方法を見直しました。

①下記の●に該当する人は、申し込み不要で2月下旬に受診券を送付します。

- 過去3年間で市健診を受けたことがある人
- 乳がん検診無料対象者(昭和59年度生まれ)と子宮頸がん検診無料対象者(平成16年度生まれ)
- 30～74歳の宇土市国民健康保険に加入している人

②上記に該当しない人で健診受診を希望する場合は、随時オンラインまたは電話で申し込みを受け付けます。

集団健(検)診

※各種健診とがん検診が同時に受診できます。地域の会場・検診車での受診です。

実施時期:4～10月の38日間を予定。日時はお住まいの住所で振り分けます。指定された日時は変更できません。変更方法については、2月下旬に送付する受診券をご確認ください。

	内容	料金	対象 (年齢はR8.3.31現在)
特定健診	問診・診察・身体計測・検尿・血圧・血液検査 ※医師の判断により、心電図、眼底検査を実施。 特定健診は心電図全員実施。	無料	30～74歳の市国保加入者
高齢者健診		800円	後期高齢者医療被保険者
胃がん検診	胃部X線撮影(バリウム)	1,500円	18歳以上
大腸がん検診	便潜血検査(2日間便採取)	500円	
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	500円	
腹部超音波検診	超音波検査による内臓の撮影	1,000円	
乳がん検診	超音波検査	800円	18～39歳の女性
	マンモグラフィー検査(2方向)	1,500円	40～49歳の女性
	マンモグラフィー検査(1方向)	1,100円	50歳以上の女性
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	1,500円	18歳以上の女性
骨粗鬆症検診	踵部の超音波検査	1,000円 ※40・45・50・55・60・ 65・70歳は半額	18歳以上の女性
前立腺がん検診	血液検査(PSA測定法)	1,000円	18歳以上の男性

個別健(検)診

特定健診、高齢者健診、子宮頸がん検診、大腸がん検診は個別健(検)診を選ぶこともできます。対象は、集団健診と同じです。

	内容	料金	受診場所	実施時期
特定健診	問診・診察・身体計測・検尿・血圧・血液検査 ※医師の判断により、心電図、眼底検査を実施	無料	指定する市内医療機関	4～12月
高齢者健診		800円		
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	2,100円	田山産科婦人科医院	10月中旬～12月
大腸がん検診	便潜血検査(2日間便採取)	500円	郵送による検査	

人間ドッグの費用助成について

市国民健康保険加入者で、令和7年度中に40・45・50・55・60・65・70歳に該当される人には人間ドッグの費用助成があります。対象者には1月に通知を送付しますので、詳細については通知でご確認ください。