

広報うと

8

大きくなれ

PICKUP

- P 4 新型コロナワクチン
予約・接種に係る情報
- P 6 行長ちゃん号無料運行を
実施しています
- P 9 宇土人 今村 司さん
- P10 中央公民館自主講座



8

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

5

- 1歳6カ月児健診 (R2年1月生) 保健センター P20
- 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター

6 広島原爆の日

- 宇土市新規採用職員募集

7

- 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

12

13

14

19

- 2歳児歯科健診 (H31年1月生) 保健センター P20
- 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター

20

21

- 集団(複合)健診 P20 保健センター

26

- 集団(複合)健診 P20 網津防災センター
- 3歳児健診 (H30年1月生) 保健センター P20
- 司法書士相談 (要予約) P23 13:00~16:00 消費生活センター

27

- 集団(複合)健診 P20 網津防災センター

28

9/2

- 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター

9/3

9/4

9/9

9/10

9/11

- 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

- 4 新型コロナワクチン 予約・接種に係る情報
- 6 行長しゃん号無料運行を 実施しています

「まん延防止等重点措置」に 伴い売上に影響を受けた事 業者に給付金を交付します

- 9 宇土人 今村 司さん
- 10 中央公民館「自主講座」
- 12 補正予算の概要を紹介します
- 13 シリーズ「必見！ごみの分別」
- 14 みんなで考えよう国民健康保険
- 15 暮らし情報

- 21 知っておきたい国民年金
- 22 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 24 うとのできごと
- 27 市民のひろば
- 28 温故知新〜うと学だより
- 29 図書館だより

地域おこし協力隊通信
30 香典返し 他 データで見る宇土市

元樹だより
31 あさりのオリーブオイル 漬けかんたんレシピ

- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙
児童センター
ぴよんぴよん広場
芋の苗植え

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1 うと日曜朝市 断 保険証更新日 ★ 行長しゃん号無料運行実施中 P6 (9/30まで) 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	2 船場橋イルミネーション P15 (8/8まで)	3	4 資源ごみ収集日
8 山の日 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	9 振替休日 長崎原爆の日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	10 当番 6カ月児健診(R3年1月生) 保健センター P20 当番 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 網田支所	11 当番 行政相談 P23 9:00~12:00 防災棟会議室
15 終戦記念日 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	16 当番 3カ月児健診(R3年4月生) 保健センター P20	17 当番 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 防災棟会議室	18
22 うと日曜朝市 資源ごみ特別収集 P15 当番 集団(複合)健診 P20 西部老人福祉センター 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	23 当番 集団(複合)健診 P20 西部老人福祉センター 当番 親子で学ぶプログラミング教室 P27 13:30 ~ ecowin宇土アリーナ	24 ★ 船場橋イルミネーション P15 (9/5まで) 当番 集団(複合)健診 P20 西部老人福祉センター 当番 空き家相談(要予約) P23 10:00~12:00 網津公民館	25 当番 集団(複合)健診 P20 網津防災センター 当番 行政相談 P23 9:00~12:00 防災棟会議室
29 うと日曜朝市 ★ スポーツセンタープール閉園 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町 市民 e スポーツ大会 P27 13:30 ~ ecowin宇土アリーナ	30 小中学校2学期スタート	31 ★ 宇土市民プール閉園 当番 児童扶養手当現況届 P16 当番 ひとり親家庭等医療費受給資格者証更新 P16 市民 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	9/1 資源ごみ収集日
9/5 うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	9/6	9/7	9/8

新型コロナウイルスワクチン 予約・接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室
☎ (22)1111(内線253・254・260)

ワクチンの供給量の変更に伴い予約開始日を変更する場合があります

7月上旬からファイザー社製のワクチンの供給量が大幅に減少しており、7月19日現在で、9月以降の供給量は見通せない状況です。基礎疾患がある人と40歳以上のワクチンは、必要量を確保していますが、39歳以下のワクチンは、確保ができていません。

このため、接種日は既にお知らせしている日以降は設定できない状態です。予約開始日も変更となる可能性があります。新たにワクチン量が確保でき次第、予約開始日などの接種スケジュールを市ホームページや広報うと等でお知らせします。ご不明な点がある場合は、宇土市コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※既にワクチンを確保している40歳～49歳以下の予約については、今後、予約枠に空き状況があれば、予約開始日を早める場合がありますので、ご注意ください。

12歳～15歳の子どもに対するワクチン接種について

新型コロナウイルスは、容易に変異を起こしやすいウイルスであり、変異を繰り返すことで感染力が強くなる傾向にあります。今後も感染拡大が続き、重症化しやすくなることも懸念されています。パンデミックを抑え込む切り札として、高齢者以外の方々へも順次ワクチン接種が進められています。子どもたちのワクチン接種も先行して実施する自治体が出てきています。このことから、宇土市としての考えは現在のところ、以下のとおりです。

宇土市の12歳以上15歳以下の子どもに対するワクチン接種に関する基本的な考え

①接種を受けるかどうかの判断は保護者と本人でしっかり話し合ってもらおう

先行する成人や子どもたちへの接種状況を踏まえて、接種するメリットとデメリットを保護者と本人が十分に理解して、接種を受けるかどうかを決めてください。

②保護者や子どもが安心できるワクチン接種体制を検討します

ワクチン接種後の痛み等の局所的副反応、発熱・倦怠感等の全身的副反応においても、高齢者に比べ年齢の若い人に多く現れることも分かっています。ワクチン成分や接種方法とは直接関連性が薄い、接種時の緊張などからくる年齢特有の接種直後に起こる反応や、まれに接種後しばらくたってから起こる反応などもあることから、学校での集団接種は想定していません。

日本国内での子どもに対する実績が少ないため、先行して行う自治体の接種状況を見極めた上で、できるだけ個別接種で受けられるよう、宇土地区医師会と協議を行います。詳しくは、広報うと9月号でお知らせします。

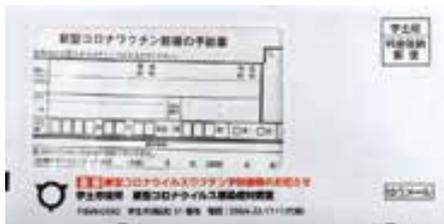
③ワクチン接種を希望しない保護者と本人には差別的な扱いをされないよう十分に配慮します

ワクチン接種はあくまでも任意のため、受けないことで差別的な扱いをされないよう配慮していきます。

接種対象と接種券の発送

接種対象

接種日に12歳以上の人です。12歳に満たない人は、新型コロナワクチンの接種対象にはなりません。



接種券等の発送

ワクチンの十分な確保の見込みがたっていないことから、接種券は9月以降の発送を予定しています。何らかの事情で早期に接種を希望する場合は、個別に接種券を発送しますので、新型コロナウイルス感染症対策室までお問い合わせください。

発送時点で12歳に達する人は、一斉に送付を予定しています。まだ12歳に達していない人には、12歳に達する月末に送付を予定しています。

【参考資料】新型コロナワクチン

～子どもならびに子どもに接する成人への接種に対する考え方～(一部抜粋)

公益社団法人日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会 令和3年6月16日

子どもへのワクチン接種の考え方

1.重篤な基礎疾患のある子どもへの接種

接種対象年齢となる基礎疾患のある子どもの重症化が危惧されますので、ワクチン接種がそれを防ぐことが期待されます。しかし、高齢者と比べて思春期の子ども達、若年成人では接種部位の疼痛出現頻度は約90%と高く、接種後、特に2回目接種後に発熱、全身倦怠感、頭痛等の全身反応が起こる頻度も高いことが示されているため、ワクチン接種を検討する際には本人および養育者に十分な接種前の説明と接種後の健康観察が必要であると考えます。

基礎疾患を有する子どもへのワクチン接種については、本人の健康状況をよく把握している主治医と養育者との間で、接種後の体調管理等を事前に相談することが望ましいと考えます。

2.健康な子どもへの接種

12歳以上の健康な子どもへのワクチン接種は意義があると考えています。COVID-19 予防対策の影響で子どもたちの生活は様々な制限を受け、子どもたちの心身の健康に大きな影響を与え続けています。小児 COVID-19 患者の多くは軽症ですが、まれながら重症化することがあり

ますし、同居する高齢者の方がいる場合には感染を広げる可能性もあります。

なお、子どもがワクチン接種をした場合、その後のマスク着用などの感染予防策の解除については、今後の流行状況などを踏まえて慎重に考える必要があります。

子どもへのワクチン接種は、先行する成人への接種状況を踏まえて慎重に実施されることが望ましく、また、接種にあたってはメリットとデメリットを本人と養育者が十分に理解していること、接種前・中・後におけるきめ細かな対応を行うことが前提であり、できれば個別接種が望ましいと考えます。やむを得ず集団接種を実施する際には、本人と養育者に対する個別の説明をしっかりと行う配慮が望まれます。ワクチン接種を希望しない子どもと養育者に対しては、特別扱いされないような十分な配慮が必要と考えます。

小児COVID-19が比較的軽症である一方で、国外での小児を対象とした接種経験等では、ワクチン接種後の発熱や接種部位の疼痛等の副反応出現頻度が比較的高いことが報告されています。十分な接種前の説明がないまま副反応が発生することがないようにすることが重要です。

宇土市コロナワクチンコールセンター(通話料無料)

☎0120(551)850 【受付時間】平日9:00～17:00

時刻表

循環線・右廻り 宇土市役所前 経由 宇土駅方面 行き

	1便	2便	3便	4便
宇土シティモール南口	9:00	11:00	14:00	16:10
宇土市民会館前	9:03	11:03	14:03	16:13
宇土本町二丁目	9:04	11:04	14:04	16:14
宇土本町一丁目	9:05	11:05	14:05	16:15
入地ニュータウン入口	9:07	11:07	14:07	16:17
入地南公園前	9:07	11:07	14:07	16:17
城・神馬団地入口	9:08	11:08	14:08	16:18
神馬・神合町	9:09	11:09	14:09	16:19
宇土高校第3グラウンド前	9:11	11:11	14:11	16:21
古城町	9:12	11:12	14:12	16:22
宇土小学校前	9:13	11:13	14:13	16:23
宇土市役所前	9:14	11:14	14:14	16:24
宇土三丁目	9:15	11:15	14:15	16:25
宇土本町五丁目	9:17	11:17	14:17	16:27
宇土本町六丁目	9:18	11:18	14:18	16:28
西城の浦	9:19	11:19	14:19	16:29
駅前団地	9:21	11:21	14:21	16:31
宇土駅前	9:22	11:22	14:22	16:32
宇土駅東口	9:27	11:27	14:27	16:37
宇土入口	9:29	11:29	14:29	16:39
トライアル前	9:34	11:34	14:34	16:44
宇土シティモール南口	9:38	11:38	14:38	16:48

循環線・左廻り 宇土駅前 経由 宇土市民会館方面 行き

	1便	2便	3便	4便
宇土シティモール南口	10:00	13:00	15:00	17:20
トライアル前	10:06	13:06	15:06	17:26
クロス21UT前	10:12	13:12	15:12	17:32
宇土駅東口	10:15	13:15	15:15	17:35
宇土駅前	10:20	13:20	15:20	17:40
駅前団地	10:21	13:21	15:21	17:41
西城の浦	10:23	13:23	15:23	17:43
宇土本町六丁目	10:24	13:24	15:24	17:44
宇土本町五丁目	10:25	13:25	15:25	17:45
宇土三丁目	10:27	13:27	15:27	17:47
宇土市役所前	10:28	13:28	15:28	17:48
宇土小学校前	10:29	13:29	15:29	17:49
古城町	10:30	13:30	15:30	17:50
宇土高校第3グラウンド前	10:31	13:31	15:31	17:51
神馬・神合町	10:32	13:32	15:32	17:52
城・神馬団地入口	10:33	13:33	15:33	17:53
入地南公園前	10:34	13:34	15:34	17:54
入地ニュータウン入口	10:34	13:34	15:34	17:54
宇土本町一丁目	10:36	13:36	15:36	17:56
宇土本町二丁目	10:37	13:37	15:37	17:57
宇土市民会館前	10:38	13:38	15:38	17:58
宇土シティモール南口	10:41	13:41	15:41	18:01

新型コロナウイルス感染症「まん延防止等重点措置」に伴い 売上に影響を受けた事業者に給付金を交付します!



新型コロナウイルス感染症による令和3年5月16日からの国の「まん延防止等重点措置」の適用等に伴う飲食店への時短要請や、不要不急の外出・移動の自粛の影響で売上に甚大な影響を受けた事業者のうち、次の要件を満たすものに対して給付金を交付します。

①宇土市飲食店等の時短要請に伴う関連事業者給付金

交付対象者

以下の条件を全て満たす事業者

- ・ 令和3年5月16日以前から市内で事業活動を行うもの
- ・ 以下の(1)または(2)のいずれかを受給したもの
 - (1)国の月次支援金(令和3年5月分・6月分)
 - (2)熊本県の事業継続・再開支援一時金(令和3年5月分・6月分)
- ・ 市税等の滞納をしていないもの ほか

給付金の額

国か県の給付金を受給したもの	法人事業者	個人事業者	上乗せ要件
国の月次支援金受給者	20万円	10万円	「タクシー業」、「運転代行業」については、左の給付額に別途以下の額を加算 ・ 法人事業者 40万円 ・ 個人事業者 20万円
県の事業継続・再開支援一時金受給者	10万円	5万円	

②宇土市賃料等負担軽減給付金

交付対象者

以下の条件を全て満たす事業者

- ・ 令和3年5月16日以前から市内で事業活動を行うもの
- ・ 事務所や店舗等の賃料や機器等のレンタル料の契約があり、2カ月分(令和3年5月分・6月分)の支払総額が5万円(税込)以上のもの
- ・ 以下の(1)～(3)のいずれかを受給したもの
 - (1)熊本県時短等要請協力金(令和3年5月分～6月分の第5回)
 - (2)国の月次支援金(令和3年5月分・6月分)
 - (3)熊本県の事業継続・再開支援一時金(令和3年5月分・6月分)
- ・ 市税等の滞納をしていないもの ほか

給付金の額

令和3年5月分・6月分の対象経費(賃料等)の2 / 3以内で上限(総額)10万円まで

※2カ月分の賃料等の支払総額が5万円に満たない場合は申請できません。

①・②の申請受付期間 8月2日(月)～11月30日(火)

※申請書様式や申請についての詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ (22)1111(内線612・613・615)

子どもたちと地域のために



Profile

いまむら・つかさ

昭和26年2月4日生まれ。70歳。新開町在住。日本善行会熊本県宇土支部理事。生活安全パトロール隊緑川支部長。他にも読み聞かせボランティアなど多数の地域活動に参加している。趣味はグラウンドゴルフとバウンドテニス。ペットは愛猫のピーちゃん。



アフリカ諸国は、長い期間にわたって内戦や紛争、異常気象などで飢餓問題に苦しみ、今も毎年多くの子どもたちが飢えによって命を落としている。飢えに苦しむ子どもたちのために自ら米を栽培し、宇土市から食糧支援を行っている人がいる。新開町の今村司さんだ。

今村さんは、平成4年にテレビ番組で放映されたアフリカの飢餓問題を見て、大きな決断をする事となった。

「ハエを払いのける気力もなく、栄養失調でお腹ばかり膨れ上がった子どもたちを見たときは、とてもショックだった」と当時の心境を語る。

アフリカの子どもたちの現状を知った今村さんは妻の和子さんと協力し、飢えに苦しむ子どもたちに自分たちが栽培した米を食糧支援として送ることを決めた。

食糧支援は、NGO団体を通して行われるが、今村さんは現地までの送料や農機具の整備費などを全て自費でまかなっている。その費用は、アフリカに送った残りの米の販売で得た収入でまかなっているが、手元に残ることはほとんどないという。それでも今村さんは食糧支援を続け、これまで約4トン以上の米を送っている。

「現地から送られた手紙や笑顔で食べる子どもたちの写真を見ると、これまでの苦労なんて全て吹っ飛びます」と笑顔で語る。

そんな今村さんは、国際支援だけでなく、地域活動にも積極的に参加している。地域ボランティアとして緑川小学校の稲刈りや芋掘りの生涯学習をはじめ、地域の生活安全を守る生活安全パトロール隊として地域に貢献している。

「この身体が動く限り、飢えに苦しむ子どもたちと地域のために支援を続けていきたい。」そう話す今村さんは、これからも子どもたちの笑顔と地域貢献貫徹のために活動を続ける。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人 VOL.49

国際支援・地域活動ボランティア

今村 司さん



- 1 現地ボランティアからの報告。定期的にNGO団体を通じて送られてくる。
- 2 今村さんが送った米を笑顔で食べる子どもたち。子どもたちの笑顔が元気の源。
- 3 緑川小学校の稲刈りや芋掘りの生涯学習に毎年参加し、子どもたちの活動を積極的に手伝っている。

一緒に学びましょう

中央公民館「自主講座」 受講生募集

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動しています。あなたも興味ある講座を見つけて参加してみませんか。

一部、入会金が必要な講座がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 申 中央公民館 ☎ (22)0325

宇土親子論語教室

募集 10人程度

宇土親子論語教室は、今年で15年目になります。毎回親子で孝経と論語の素読、子供論語の勉強と書き取り、童謡を歌ったりしています。子ども達には、自然と礼儀作法や道徳観が身につくと思います。渋沢栄一氏も学んだ論語と一緒に勉強してみませんか。

日時 毎月第2土曜
10:00～12:00
場所 中央公民館 多目的室1
費用 2,000円/年



宇土鶴城写友会(写真)

募集 複数名

設立58年目を迎える県内でも歴史と伝統のある写真サークルです。日常のスナップ、祭り、風景など、多岐にわたって日常を切り取り、月に1回の例会時に印刷した物を持ち寄って、みんなで評価しながら個々の写真撮影や印刷技術の向上に努めています。

日時 毎月第4土曜
17:00～21:00
場所 中央公民館 多目的室1
費用 1,500円/月



宇土歌謡教室

募集 若干名

あなたらしく、お腹から精一杯声を出してストレスを解消しませんか。仲間づくりや健康増進のため、歌うことを生きがいとして一緒に楽しみましょう。

日時 毎月第2, 第4火曜
13:00～16:00
場所 中央公民館 多目的室1
費用 2,000円/月



宇土教室健康ダンス

募集 若干名

軽やかな音楽に合わせて踊る健康ダンスです。いつも楽しく元気に活動しています。あなたも参加してみませんか？

日時 毎月第1～第3木曜
13:30～15:30
場所 中央公民館 分館
費用 1,500円/月



宇土シニアパソコンクラブ

募集 若干名

宇土シニアパソコンクラブ(略称USPC)は、パソコンを通じて楽しく語り合える仲間を増やすことを目的としたクラブです。会員は現在27人(男性7人・女性20人)です。シニア世代の新たな会員を募集します。入会はいつでも可能です。ぜひ見学にお越しください。

日時 毎月第1～第3水曜
13:00～16:00
場所 中央公民館 多目的室1・2他
費用 3,000円/年



宇土市俳句協会勉強会

募集 5人程度

先生の指導はユーモアがあり、みんなで楽しく俳句を学んでいます。最近はテレビ番組で俳句に興味を持つ人が増えたようです。入会をお待ちしています。

日時 毎月第1, 第3水曜
13:30～15:30
場所 中央公民館 和室
費用 1,500円/月



空手道

募集 若干名

空手道は、健康・体力づくりはもちろん、精神を豊かにし、生きがいを持つことにより健康水準を引き上げることにも貢献できます。「協調性・団結心を養う」「ベストを尽くす」「友人をつくる」「礼儀を身に付ける」「ルールを守る」ことを目指しています。

日時 毎週木曜
19:00～20:30
場所 中央公民館 分館
費用 2,500円/月



キッズダンス

募集 20人程度

元気な宇土の子どもたちが、毎週月曜日にみんなで楽しくダンスしています。かっこよく可愛く踊りたい人は、ぜひ遊びに来てください。年齢に合わせたレッスンを開催中です。

日時 毎週月曜
17:00～20:00
場所 中央公民館 分館
費用 5,000円/月



極真空手宇土道場(山下道場)

募集 10人程度

男性、女性、年齢を問わず、心身を鍛えることを目的としてダイエットや健康維持に。一緒に汗をかいて美容につなげましょう。

日時 毎週水曜
19:30～
場所 中央公民館 分館
費用 4,000円/月



書道

募集 若干名

宇土高校で指導されていた後藤禎哉先生を講師に迎え、初心者から上級者まで和気あいあいと書を楽しんでいます。初めて筆を持つという人もどんどん上達します。一緒に作品づくりを楽しみましょう。見学だけでも大歓迎です。

日時 毎月第1～第3水曜
18:00～20:00
場所 中央公民館 多目的室2
費用 5,000円/月



すみれ会(やきもの)

募集 若干名

毎日暑い日が続いています。このようなときは心清く土を練り、暑さを忘れ、趣味としてやきものという物作りを「この機会に」始めてはいかがでしょうか。どなたでも安心して簡単にやきものを作陶することができます。会員一同、お待ちしております。

日時 毎週金曜
9:30～17:00
場所 中央公民館 やきもの教室
費用 2,000円/月



蘇山流宇土教室 蘇弘支部(詩吟)

募集 10人程度

毎回和気あいあいと大きい声を出しています。大きな声を出すことは、健康にとってもいいことです。

日時 毎月第1月曜
13:00～16:00
場所 中央公民館 和室
費用 3,000円/月



花架拳「美翔の会」

募集 若干名

静かな二胡の音楽で心静かに、年を重ねた人でもケガをしないよう細心の注意を払い、ゆっくりとした動きでおけいこしています。参加をお待ちしています。

日時 毎月第1火曜
13:00～15:00
場所 中央公民館 多目的室1・2
費用 3,000円/月



ホヌ・フラスタジオ

募集 若干名

ハワイアンに加え、日本のポピュラーな曲に合わせてフラを踊っています。年を重ねたら仲間づくりが大切です。個性豊かな仲間がいて笑いが絶えません。フラは程よい運動にもなり、脳トレにもなります。健康維持と気分転換を兼ねて、仲良く楽しくフラに励んでいます。

日時 毎月第1～第3金曜
13:00～15:30
場所 中央公民館 多目的室1・2
費用 3,500円/月



レクリエーション ダンス土曜教室

募集 5人程度

健康づくりを目的として、みんなで和気あいあいと色々な曲に合わせて楽しく踊っています。多方面からの集まりで幅広い年齢層の中で友達も増え、とても有意義な時間を過ごしております。興味のある人は、一度見学にいらっしやいませんか。

日時 毎月第1～第3土曜
13:30～15:30
場所 中央公民館 多目的室1・2
費用 1,500円/月



補正予算の概要を紹介します

問 財政課 財政係

☎ (22) 1111 (内線 215・216)

令和3年6月定例会市議会(6月29日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

緊急予算措置

4月から5月に緊急的に予算措置を行った補正予算の総額

主に新型コロナウイルス感染症対策に要する予算を計上しています。

項目	予算額
当初予算額	194 億 7,000 万円
補正額	5 億 5,653 万円
補正後の予算額	200 億 2,653 万円

新型コロナウイルスワクチン接種対策事業

補正額 2億4,115万1千円

休日等のワクチン接種の実施に伴い、事業費を増額します。

(国の補助金 2億4,115万1千円)

新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業

補正額 1億3,652万5千円

休日接種の看護師の増員やコールセンターの回線増に伴い、事業費を増額します。

(国の補助金 1億3,642万5千円)

小規模企業者事業継続対策費 (新型コロナウイルス対策分)

補正額 1億円

前年度と比較して経営が悪化した小規模企業者に給付金を支給します。

農林漁業者事業継続対策費 (新型コロナウイルス対策分)

補正額 4,070万円

前年度と比較して経営が悪化した農林漁業者に給付金を支給します。

子育て世帯生活支援特別給付金給付事業 (ひとり親世帯分)

補正額 3,664万1千円

国の制度により、児童扶養手当の受給世帯等に子ども1人当たり5万円の特別給付金を給付します。

(国の補助金 3,654万1千円)

通常補正

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	200 億 2,653 万円
補正額	2 億 6,640 万円
補正後の予算額	202 億 9,293 万円

子育て世帯生活支援特別給付金給付事業 (その他世帯分)

補正額 3,783万6千円

国の制度により、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に子ども1人当たり5万円の特別給付金を給付します。

(国の補助金 3,773万6千円)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者 自立支援金支給事業

補正額 3,469万8千円

国の制度により、総合支援資金の再貸付を不承認とされた生活困窮世帯等に支援金を支給します。

(国の補助金 3,468万8千円)

市民会館施設改修事業

補正額 2,241万円

宇土市民会館正面玄関開き戸を、利便性と機能性向上のため自動ドアに改修します。

新型コロナウイルス感染症対策事業 (営業時間短縮要請協力金)

補正額 1,253万3千円

営業時間短縮要請に協力した事業者に対し、県が支給する協力金の一部を市が負担します。

シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.9 ごみの出し方ワンポイント

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線518・519・520)

シリーズ「必見！ごみの分別」では、皆さんの暮らしにちょっと役立つ「ごみの出し方のコツ」をシリーズでお伝えしていきます。

今回は、ごみの出し方ワンポイントをご紹介します。

ごみの出し方ワンポイント

①各種ふたの出し方

・ペットボトルのふた

プラスチック製容器包装ごみ(廃プラ)に出してください。

・ボトルタイプの缶や缶詰のふた

本体とふたで材質が異なる場合があるので、材質に応じて分別し、資源ごみに出してください。

・びんのふた

プラスチックのふたは廃プラへ、金属のふたは燃えないごみに出してください。



②雑誌・紙箱類

重ねて適量をひもで十字に縛って出しますが、縛らずに紙袋に入れて出すこともできます。

③廃プラは2重袋で出さないでください



④スプレー缶のガス抜き方法

スプレー缶を出す時は必ず使い切って(ガスを完全に抜いて)穴をあけて出してください。

スプレー缶に残ったガスは、火の気のない屋外で抜いてください。穴をあけるものがない場合は、資源ごみの置き場ごとに穴開け器を配布しています。



よくある質問と回答

Q 化粧品や薬のびんは何ごみになりますか？

A 化粧品や薬のびんは、資源ごみとして出さずに燃えないごみに出してください。

Q 紙パックで出せるごみは何ですか？

A 紙パックで出せるものは、牛乳パックや500ml以上のジュースのパックなどです。500ml未満のジュースのパックや内側にアルミ箔が貼ってある紙パックは、燃えるごみとして出してください。

Q さびた缶は資源ごみで出せますか？

A 缶の3分の1程度がさびた缶でもリサイクルできるので、多少さびていても資源ごみに出すことができます。

Q 傘の出し方を教えてください

A 傘の骨部分は燃えないごみ(1mを超えるものは粗大ごみシールを貼る)、布やビニールの部分は外して燃えるごみに出してください。



Q バッグの出し方を教えてください

A 主な素材が布や革であれば燃えるごみに出してください。金属部分が取り外せる場合は、金属部分のみ燃えないごみに出してください。



次回(シリーズ「必見！ごみの分別」vol.10)は、「収集しないごみ(排出禁止物)のパソコンや家電リサイクル法品目の処分方法」をご紹介します。

宇土市のごみ分別が簡単に検索できる分別サイトもありますので、ぜひご利用ください。

宇土市 ごみサク 検索



宇土市地域包括支援センター 特別養護老人ホーム照古苑 職員募集中

夜勤ができる方優遇!

私たちと一緒に仕事しませんか?

- 人が好きでいつも元気な人
- 笑顔がステキで明るい人
- 人の気持ちに寄り添える人

募集種類

- 介護職員 < 無資格での応募も可 >
- 看護職員 ●保健師

経験が無い方でも安心して働くことができます!

- 介護初任者研修、実務者研修など資格取得をバックアップ!
- OJ派遣体制のもと、きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており、仕事と家庭の両立を図ることができます。

求人情報の詳細はこちら!

詳しくはホームページ またはお電話にて

☎0964-22-4100 (直通)

社会福祉法人 白日会

〒869-0421 宇土市南段原町161-2

みんなで考えよう国民健康保険

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)

誰でも病気やケガをすることがあります。病気やケガをしたときに助けてくれるのが、医療費の負担を軽減する健康保険制度です。その中で、市町村・県では国民健康保険(以下国保)を運営しています。

みんな持っている健康保険証ですが、保険証や医療費の仕組みがよく分からないという人も多いかと思います。

そんな健康保険や医療費について、宇土市の抱えている医療費の問題や課題・健康のことなど、皆さんに知ってほしい情報をシリーズで紹介します。

ご自身やご家族の健康のため、皆さんも一緒に考えてみませんか？



©2010熊本県くまモン

健康保険って？

そもそも健康保険って？という人も多いと思います。

健康保険とは、あらかじめ決められた保険料を支払い、病気やケガになってしまったときに安心して病院で診療を受けたり、必要な給付を受けられる仕組みです。「国民皆保険」という言葉のとおり、国民全員の加入が義務付けられています。

健康保険の種類

健康保険は大きく分けて6つに分かれます。

- ①健康保険組合
主に大企業に勤める人とその家族が加入
- ②全国健康保険協会(協会けんぽ)
主に中小企業に勤める人とその家族が加入
- ③共済組合
主に公務員とその家族が加入
- ④国保組合
建設国保や医師国保など特定の職業の国保組合
- ⑤後期高齢者医療制度
75歳以上の人が加入
- ⑥国民健康保険(市町村国保)
①～⑤に加入していない人が加入
※宇土市での加入となります。

宇土市の加入状況は？

宇土市の医療保険加入状況

項目	世帯数	総世帯数,総人口 に占める割合
	人数	
総世帯数	15,507世帯	—
総人口	36,656人	
国民健康保険 加入者	5,077世帯 8,449人	32.7% 23.0%
後期高齢者 医療加入者	5,854人	15.9%

※令和3年4月現在

病院での3割負担って？

病院にかかったときに、医療費の3割(未就学児や70歳～74歳は2割,後期高齢者医療制度加入者は1割か3割)の支払いで済むのは、この健康保険に加入しているからです。病院で支払っていない7割は、国保の場合、保険税や公費で賄われています。

医療費負担の例 宇土市国保加入者3割負担の場合



保険の資格が変わったら

早めの手続きをお願いします

退職したときや就職したときなど、保険の資格が変わるときは、新しい保険証ができるまではこれまでの保険証を使用することはできません。健康保険証は、病院受診時に必要なものです。保険の資格が変わる場合は、できるだけ早めの手続きをお願いします。

ちょっと豆知識 保険・健康情報

問題 交通事故でケガをした場合、健康保険証を使って病院を受診することはできるでしょうか？

答え 受診は可能ですが、普段の受診と違い、加入している健康保険への手続きが必要になります。宇土市国民健康保険加入中の人が、交通事故など第三者による行為で負傷して、保険証を使って治療を受けた時は、国保年金係までご連絡ください。

第三者による行為とは

- ・交通事故等
(自動車,自転車,船舶など)
- ・他人の犬に噛まれた
- ・ケンカや傷害事件
- ・工事現場からの落下でケガ
- ・食中毒
- ・施設内でのケガ など





HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

くらし情報

おしらせ

資源ごみ特別収集を
 実施します

この機会にご家庭にたまった資源
 ごみを出しましょう。事故防止のため、
 車は駐車スペースに止め、歩いて
 各回収ブースを回るようご協力を
 お願いします。

日時 8月22日(日) 8時～11時
 ※少雨決行・時間厳守

場所 市役所駐車場(宇土郵便局裏)

網田支所、網津支所

資源ごみの種類 新聞紙、雑誌・紙

箱類、段ボール、布類、アルミ缶、
 スチール缶、生きびん、透明びん、
 茶色びん、その他の色びん、ペッ
 トボトル

※燃えるごみ、燃えないごみ、容器
 包装プラスチック(廃プラ)は回収
 しません。

問 環境交通課(内線5119)



令和3年度敬老会は
 中止します

9月に開催を予定していた敬老会
 は、新型コロナウイルス感染症拡大防
 止のため「中止」します。感染リスク、
 感染拡大の危険性から参加者の健康と
 安全面を第一に考えて判断させていた
 だきました。ご理解ください。

問 高齢者支援課(内線413)

船場橋イルミネーションを
 実施しています

東京オリンピックピック、東京パラリン
 ピック開催期間中に船場橋イルミネー
 ションを実施します。期間中は、船
 場橋南側(船場町側)の空き地を臨
 時駐車場として開放します。見学時
 は、マスクの着用や密にならないな
 ど、新型コロナウイルス感染症対策
 をお願いします。

実施期間

(東京オリンピック開催期間)

8月8日(日)まで

(東京パラリンピック開催期間)

8月24日(火)～9月5日(日)

実施時間 日没～22時

問 文化課(23)01556

消費税の適格請求書等保存
 方式の説明会を開催します

令和5年10月1日から導入される
 「消費税の適格請求書等保存方式」(イ
 ンボイス制度)の説明会を開催しま
 す。事前予約制で参加費は無料です。
 10月以降も開催を予定しています。
 詳しくはお問い合わせください。

日時 9月2日(木)、16日(木)

14時～15時30分

場所 宇土税務署2階共用南会議室

問 宇土税務署(22)0410

熊本県ハンセン病問題相談・
 支援センター「りんどう」を
 開設しました

県では、ハンセン病回復者とその
 ご家族の相談、支援を目的として、
 熊本県ハンセン病問題相談・支援セ
 ンター「りんどう」を開設しました。
 令和元年11月からハンセン病回復者
 のご家族を対象に、厚生労働省が創
 設した補償金制度の受付も始めて
 います。ぜひご利用ください。

開所日時 月曜～金曜(祝日を除く)

9時～16時

問 熊本県ハンセン病問題相談・

支援センター「りんどう」

096(365)7606

H <http://kumaindou-csw.com/>

大好評につき
第3弾開催!

お墓のなんでも相談会

どこに気をつけて選ぶといいの?
 価格のことが知りたい
 墓地が荒れて困っている
 どこに相談したらいいの?
 とお悩みの方、ぜひご来場下さい!

創業83年、お墓のことなら
 なんでも知ってるあらしき石材が
 あなたのお悩みにお答えします!

8月7(土) 8(日) 9(月) 10(火) 11(水) 12(木) 13(金) 14(土) 15(日)

開催時間 9:00～18:00

場所 益城新展示場

〒861-2236 熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

屋内展示場なので
 雨の中でも安心!

創業83年の信頼と実績

あらしき石材

本社 〒862-0911
 熊本県熊本市東区健軍2丁目19-13

ホームページ▼
<https://www.arakisekizai.com>

ブログも更新中▼
<https://www.arakisekizai.com/weblog/>

お客様の安全確保を目的に、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

お気軽にご相談ください ヨイイシ

0120-53-4114

受付時間/9:00～18:00 (定休日: 年末年始)



ひとり親支援

児童扶養手当の現況届を
提出しましょう

児童扶養手当を受給している人は、8月中に現況届を提出することが義務づけられています。対象者には、8月上旬に関係書類を送付しますので、忘れずに提出してください。未提出の場合は手当の支給ができませんので、ご注意ください。

提出期限 8月31日(火)

問 子育て支援課子ども家庭支援係 (内線443)

児童扶養手当の申請は
お済みですか

児童扶養手当を申請していない人は、早めに申請してください。これまで所得制限により申請をしていない人で申請を検討している人も、新年度の所得で手当の見直しを行いますので、担当窓口までお越しください。受給条件など、詳しくはお問い合わせください。

問 子育て支援課子ども家庭支援係 (内線443)



ひとり親家庭等医療費の受給
資格者証を更新しましょう

ひとり親家庭等医療費の助成を受けている人は、8月中に受給資格者証の更新手続きが必要です。対象者には、8月上旬に関係書類を送付しますので、忘れずに更新手続きをお願いします。未更新の場合は助成が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出期限 8月31日(火)

問 子育て支援課子ども家庭支援係 (内線443)

母子・父子家庭相談員に
ご相談ください

子育て支援課では、ひとり親家庭を対象として「母子・父子家庭相談員」が相談に応じています。相談を希望する人は、事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8時30分～17時15分

場所 子育て支援課内

問 子育て支援課子ども家庭支援係 (内線422)



避難所での新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症が収束するまで当面の間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所とし、受付時に問診と検温を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

網津地区と走潟地区の避難所を変更していますので、ご注意ください。

避難所一覧

地区名	避難所
宇土	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟地区公民館
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	住吉中学校体育館 ※
網田	網田小学校体育館

(注) 状況により変更になる場合があります。

※網津防災センターを新型コロナワクチン接種会場として使用するため変更しています。

避難時のお願い

- ・避難所の密集をさけるため、可能な限り**親戚や知人宅等への避難**を優先してください。
- ・避難所へ避難する時は、マスクを着用してください。
- ・避難所での手洗い、うがい、咳エチケットなどの徹底をお願いします。
- ・発熱などの症状がある場合は、別室での待機をお願いする場合があります。
- ・熱中症を防ぐため、こまめに水分を補給してください。



☎ 危機管理課 (内線 212)



お願い



恒久の平和を願い黙とうを
お願いいたします

市では、核兵器の廃絶と恒久平和を希求するため、昭和60年3月に、市議会と連名で「平和都市宣言」を行い、これまでさまざまな平和推進事業に取り組んできました。終戦から76年を迎え、戦争で犠牲になられた方々のご冥福と、核兵器も戦争もない平和な世界を願い、ご家族や職場等で黙とうのご協力をお願いします。

日時 8月6日(金) 8時15分

広島原爆の日

8月9日(月) 11時2分

長崎原爆の日

8月15日(日) 正午

終戦記念日

☎ 総務課 行政係(内線210)

夏休み中の交通事故にご注意ください



夏休みに入ると、全ての時間帯で子どもの往来が活発になり、交通環境が大きく変化します。子どもの交通事故を防止するため、ドライバーの皆さんは安全運転を心がけ、歩行者の皆さんは反射材を着用しましょう。

☎ 環境交通課(内線519)



青少年の非行防止にみんなで
取り組みましょう

7月と8月の2カ月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行に陥りやすくなっています。それぞれの家庭や学校、職場、地域の活動で、一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みしましょう。

重点課題

- ・ペアレンタルコントロール等によるインターネット利用についての子どもへの犯罪被害等の防止

重点課題

- ・有害環境への適切な対応
- ・薬物乱用対策の推進
- ・不良行為や犯罪等の防止
- ・いじめや暴力行為等への対応

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係

(22) 6510



ペットはルールを守って
飼いましょう

▽リードは必ず装着しましょう

飼育犬のノーリード(引き綱なし)での散歩は、噛みつき事故や交通事故を招きやすく大変危険なため、法律で禁止されています。犬と人の安全と命を守るため、必ずリードを装着して確実に飼い犬を制御できるようにしてください。飼い犬が人を噛んだ時は、保健所に届け出てください。

▽犬のふん尿はきちんと処理しましょう

ふん尿の放置は、不衛生で周囲の人を不愉快な気持ちにします。散歩の時は、ふんを持ち帰る袋、尿を洗い流すための水、トイレシート等を持ち歩き、飼い主が責任をもって後始末をしてください。

▽大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は、自力では家に帰ることができません。これからの季節、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまっておそれもあります。大事なペットを迷子にさせないよう犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いましょう。さらに、鑑札や迷子札をつけ、首輪の裏に名前や連絡先を記入しておきましょう。ペットが迷子になった場合は、保健所や市役所、警察署にお問い合わせください。

☎ 環境交通課(内線520)

宇城保健所 ☎(32)0598

補助・助成

危険ブロック塀等の撤去などに
係る費用を助成します

地震発生時の人身事故の防止と避難経路確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難路に面している危険ブロック

ク塀等の撤去や改修工事

助成額 対象費用の3分の2以内

(上限額 撤去は20万、改修は10万)

申請期限 10月29日(金)

☎ 都市整備課 建築住宅係(内線710)

避難路整備の費用を
助成します

災害発生時の円滑な避難や救急救援活動等の支障とならないよう、行政区で行う避難路の整備費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

助成対象 避難路を整備する行政区

助成額 対象費用の3分の2

(上限額200万円)

☎ 土木課 庶務係(内線703)

危険樹木の伐採費用を
助成します

土砂災害警戒区域等の避難路へ倒れそうな樹木を撤去し、避難路としての機能を保つため、行政区で行う危険樹木の伐採費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

助成対象 危険樹木を伐採する行政区

助成額 対象費用の3分の2

(上限額200万円)

☎ 土木課 庶務係(内線703)



**高齢運転者に
サポカー補助金を助成します**

アクセルとブレーキの踏み間違いによる誤発進事故を防止するため、65歳以上の高齢運転者に「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」の設置費用を国が助成します。詳しくはお問い合わせください。

申請受付 8月末まで

☎ (一社)次世代自動車振興センター

☎ 0570(058)850



震災関連

木造住宅の耐震化費用の一部を助成します

耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

申請期限 10月29日(金)

助成割合

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計 + 耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計 + 建替え工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係

(内線709・710・711)

木造住宅の耐震診断費用の一部を助成します

耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額(上限9万円/戸)

申請期限 10月29日(金)

☎ 都市整備課 建築住宅係(内線710)



**新型コロナウイルス
関連**

**低所得の子育て世帯に
給付金を支給します**

▽ひとり親世帯

次の①②③に該当するひとり親世帯等

①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人(5月11日支給済)

②公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(申請必要)

③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人(申請必要)

▽ひとり親世帯以外
平成15年4月2日(特別児童扶養手当の対象の児童は平成13年4月2日)から令和4年2月28日までに出生した児童を養育する父母等で所得要件を満たす世帯

※平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童のみを養育している人(特別児童扶養手当の受給者を除く)

所得要件

・令和3年度分の市町村民税均等割が非課税である(申請不要)

・令和3年1月以降の家計急変者

(申請必要)

給付額 児童1人当たり5万円

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係

募 集

(内線443)

成人式運営スタッフを募集します

令和4年成人式の企画、運営に携わるスタッフ(運営委員)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集対象 男女問わず、意欲のある新成人30人程度

式典期日 令和4年1月9日(日)

役割 会議参加(4回程度)、式典の企画・準備・受付など

※第1回の打ち合わせを9月に行います。

応募締切 8月31日(火)

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係

☎ (22)6510

歴史的資料保存活用事業運営委員会委員を募集します

歴史的資料保存活用に市民の意見を反映するため、運営委員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集人数 2人

職務内容 他の委員とともに、歴史的資料の保存や活用などについて



宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があり
ます。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- ①…問い合わせ先
- ②…申込先
- ☎…電話番号
- ③…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

て、幅広い視点から意見交換し、
提言・審議いただきます。

任期 2年間

報酬 日額5100円

募集期間 8月2日(月)～20日(金)

① 文化課 ☎(23)0156

男女共同参画審議会委員を
募集します

男女共同参画推進についての施策
に市民の意見を反映させるため、委
員を募集します。応募資格や応募方
法など、詳しくはお問い合わせくだ
さい。

募集人数 1人

任期 2年間

応募書類 申込書、小論文

申込締切 8月31日(火)

① まちづくり推進課 市民活動支援係

(内線808・809)

統計グラフコンクールの
作品を募集します

統計に対する関心と理解を高める
ため、統計グラフコンクールを実施し
ます。詳しくは「熊本県統計グラフコ
ンクール募集」で検索してください。

応募資格 小学1年生から一般まで

募集締切 9月10日(金)必着

① 熊本県統計協会
☎096(333)2174

熊本連携中枢都市圏地球温
暖化対策実行計画の委員を
募集します

熊本連携中枢都市圏地球温暖化対
策実行計画の進捗状況や、温室効果
ガス排出量の削減に向けた対策など
について意見を聞くため、委員を募
集します。

対象 熊本連携中枢都市圏内に居住、
通勤または通学する20歳以上の人

定員 1人(書類・面接による選考)

申込方法 「温暖化対策について私達が
できること」をテーマに800字程度

にまとめ、住所、氏名、生年月日、性
別、電話番号を書いて郵送かメール

別、電話番号を書いて郵送かメール

申込期間 8月2日(月)～20日(金)

① 熊本市温暖化エネルギー対策室

☎096(328)2355

〒860-8601

① ondankenenergy@city.kumamoto.lg.jp

くまもと景観賞は、郷土の素晴ら
しい景観づくりに貢献した方々の功績
を顕彰し、更なる熊本県の景観向上
を目指す、昭和63年から実施してい
ます。応募方法など、詳しくは「くま
もと景観賞募集」で検索してください。

募集締切 8月27日(金)

① 熊本市都市計画課

☎096(333)2522

くまもと景観賞の作品を
募集します

くまもと景観賞は、郷土の素晴ら
しい景観づくりに貢献した方々の功績
を顕彰し、更なる熊本県の景観向上
を目指す、昭和63年から実施してい
ます。応募方法など、詳しくは「くま
もと景観賞募集」で検索してください。

募集締切 8月27日(金)

① 熊本市都市計画課

☎096(333)2522

教室・講座

認知症サポーター養成講座の
講師を派遣します

認知症サポーターとは、認知症の
原因となる病気を知り、症状を正しく
理解して、認知症の人やその介護をす
るご家族の支えとなる応援者のこと
です。講座を受講することで誰でも認
知症サポーターになります。市内の職
場や学校、地域のちょっとした集まり等
に講師を無料で派遣し、認知症サポ
ーター養成講座を開催します。詳しくは
お問い合わせください。

① 宇土市地域包括支援センター

☎(24)1555

しごと

上天草・宇城水道企業団
職員を募集します

上天草・宇城水道企業団は、宇土
市、宇城市、上天草市、天草市で組織
された水道用水供給事業の事務を共
同で処理する一部事務組合です。令
和4年度採用予定の職員を募集して
います。詳しくは「上天草・宇城水道
企業団」ホームページをご覧ください。

募集区分・職種・採用予定者数

高卒程度・電気技師・1人程度

勤務先 上天草・宇城水道企業団事
務局

受験資格 昭和57年4月2日以降に
生まれた人

受付期間 8月13日(金)まで

※土日祝日除く、当日消印有効

受付時間 8時30分～17時

① 上天草・宇城水道企業団総務係

☎(22)6733

「くま活サポート」の
登録者を募集します

県と県内企業が登録し、県内に就職
する若者の奨学金返還やUターン費用
などを支援します。現在、2021～
2023年度に就職する人の登録を受
付けています。支援を受けるために
は、就職内定前に登録することが必要
です。

支援内容

奨学金返還の支援 最大456万円

赴任費用等の支援 最大50万円



① 熊本県企画課

☎096(333)2018



県立高等技術専門学校では、障がいのある人の就職の促進や雇用継続のため、多様な職業訓練を行っており、10月開始の訓練生を募集します。詳

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します

宇城募集案内所 ☎(23) 2047

募集項目	受験資格	受付期間
防衛医科大学校看護学科学生	・高卒 18歳以上 21歳未満の人 ・高専 3年次修了者(見込含)	10月 6日(水)まで
防衛医科大学校医学科学生		10月13日(水)まで
防衛大学校学生	・高卒 18歳以上 21歳未満の人(自衛官は 23歳未満) ・高専 3年次修了者(見込含)	10月27日(水)まで
航空学生(海上自衛隊)		9月 9日(木)まで
航空学生(航空自衛隊)	・高卒 18歳以上 21歳未満の人 ・高専 3年次修了者(見込含)	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	9月 6日(月)まで
自衛官候補生		

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

自衛官を募集します

市内3カ所で集団(複合)健診を実施しています。30〜74歳の国民健康保険被保険者は、特定健診が無料で受診できます。各種がん検診は、18歳以上(学生を除く)の市民であればどなたでも受診できます。受診希望者

集団(複合)健診を実施しています

令和3年度中に、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる国民健康保険加入者に節目健診(人間ドック)への助成を行っています。受診希望者は保健センターまでお申し込みください。
対象医療機関
日赤熊本健康管理センター
済生会熊本病院予防医療センター
J A 熊本厚生連健康管理センター
助成額 2万円
※レディースコースは3万円
募集定員 先着50人
④ 保健センター ☎(22) 2300

節目健診(人間ドック)への助成を行います

保健センター

しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。
募集締切 8月31日(火)
④ 熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915

広報うと7月号7ページに掲載していただいた「菌ちゃん元気野菜づくりの会」池田尚子さんの電話番号に誤りがありました。正しくは ☎(22) 3845 です。お問い合わせされた皆さまには、大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。関係者及び誤記によりご迷惑をおかけした方にも心よりお詫び申し上げます。

お詫びと訂正

④ 各種がん検診料金表

内容	個人負担金
胃がん	1,400円
肺がん	500円
腹部超音波	1,000円
乳がん(超音波) ※39歳以下	800円
乳がん(マンモ2方向) ※40代	1,500円
乳がん(マンモ1方向) ※50代以上	1,100円
子宮頸がん	1,200円
大腸がん	500円

④ 保健センター ☎(22) 2300

④ 集団健診実施日

会場	健診日	
	月	日
保健センター	8月	21日(土)
	9月	18日(土), 19日(日), 20日(月・祝), 21日(火), 22日(水), 23日(木・祝), 24日(金)
		10月
西部老人福祉センター		8月 22日(日), 23日(月), 24日(火)
網津防災センター	8月 25日(水), 26日(木), 27日(金)	

は保健センターまでお電話ください。
受付時間 7時30分〜10時30分

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

④ 保健センター ☎(22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診, 2歳児歯科健診, 3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定, 体脂肪測定, 食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付, 妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書, 個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

知っておきたい 国民年金



国民年金には3つの基礎年金給付があります

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金には、65歳からもらえる老齢基礎年金だけでなく、3つの基礎年金給付があります。未納の期間があると受給できない場合がありますので、期限内の納付をお願いします。

	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
制度内容	65歳から生涯受給できます。希望すれば、60歳（繰上げ）から70歳（繰下げ）までいつでも受給できますが、64歳以前は減額され、66歳以降は増額されます。一度減額・増額された受給率は生涯変わりません。	けがや病気で障害年金の等級が1級・2級の状態になったときに現役世代の人も含めて受給できます。 (初診日が65歳以前の人の場合のみ)	国民年金加入中や老齢基礎年金の受給資格を満たした人などが亡くなったとき、生計維持していた子がいる配偶者または子が受給できます。
年金額(年額) (令和3年4月～) ※年金額は、毎年度改定されます。	780,900円 (月額 65,075円) ご自身の年金額がいくらになるのか確認したい場合は、「ねんきんねっと」をご利用ください。 H https://www.nenkin.go.jp/n_net/	1級：976,125円 2級：780,900円 1級・2級とも、子(※)の加算あり。	配偶者が受ける額 780,900円+子の加算 子(※)が受ける額 基本額 780,900円 (2人以上は加算あり)
受給要件	保険料を納めた期間+免除期間が、10年以上あることが必要。 受給するためには年金の請求手続きが必要です。65歳の誕生日約3カ月前までに送付される年金請求書を提出してください。	下記の納付要件を満たすことが必要。 ・初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)のある月の前々月までの年金加入期間の3分の2以上の期間に保険料が納付または免除されていること。 ・初診日(死亡日)のある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。 受給要件を満たすか確認したい場合は、年金事務所にお問い合わせください。	

※子の条件

- ・18歳になって最初の3月31日までの子
- ・20歳未満で障害年金1級か2級に該当する障がいのある子

年金額は増やすことができます

▽免除期間の保険料を納付(追納)する

免除等の承認期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来もらえる年金額が少なくなります。追納の場合、10年前までさかのぼって保険料を納めることで老齢基礎年金を増やすことができます。追納する場合、当時の保険料に加算額がつく場合があります。

▽[付加年金保険料]を納付する

毎月の定額保険料に加え、月額400円の付加保険料を納めることで増やすことができます。

▽60歳以降に任意加入する

年金を納めることのできなかった期間がある場合(納付月数480月まで)、60歳以上65歳未満の5年間で保険料を納めることができます。詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)で求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

就職するにあたり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00
場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00
場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(祝日除く) 13:00～17:00
電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

新型コロナ・借金・生活保護・労働問題110番

新型コロナウイルス感染症の影響で失業した人や収入が減った人、借金の返済にお悩みの人や生活保護の手続きについて悩んでいる人などに、無料電話相談会を熊本県青年司法書士会主催で開催します。※通話料はご負担ください。

日時 8月13日(金)～15日(日) 13:00～21:00
相談電話番号 ☎096(364)0800(当日のみ)

☎ 司法書士 田崎洋平 ☎096(234)8718

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

消費者トラブル注意報

占いサイトのトラブルに注意!

相談事例

占いサイトの広告を見て、無料で鑑定してくれるというのでサイトに登録した。占い師から「あなたには強い守護霊がいる」というメッセージが届き、信用してしまった。その後、占い師が指示する言葉を送り返すように言われ、返信し続けた。メッセージのやりとりには有料のポイントが必要で「今やめたら幸せは来ない」などと言われ、気が付いたら約120万円も支払っていた。



相談員からのアドバイス

- ・占いサイトの中には、インターネットやSNS 広告等で「無料鑑定」と表示されていても、最終的に有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。氏名、生年月日、メールアドレス等の個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあります。無料だからといって気軽に登録しないようにしましょう。
- ・やりとりをすることで有料ポイントを消化させられることがあります。自分にとって良い言葉が書かれたメッセージが届いても、安易に返信してはいけません。
- ・怪しいと思ったら、退会する前に内容をスクリーンショット等で残しておきましょう。支払った料金等の返金を求めるための証拠になります。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 8月26日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 8月11日(水)、25日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟 会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

期日 8月5日(木)
8月19日(木) } 福祉センター 2階 和室
9月2日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 8月12日(木)、9月14日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見人相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください。

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

日時	場所
8月10日(火) 10:00～15:00	網田支所 和室
8月17日(火) 10:00～15:00	市役所防災棟 会議室
8月24日(火) 10:00～12:00	網津公民館

☎ 地域おこし協力隊(畠松) ☎080(2150)3623

4年ぶり3度目の優勝

アーチェリー全国大会で日本一

第54回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権が三重県で開催され、女子コンパウンドの部で櫻田裕子さんが、4年ぶり3度目の優勝を果たしました。櫻田さんは、6月11日(金)に市役所を訪れ、元松市長に優勝を報告しました。櫻田さんは、「今後も全国クラスの大会が控えているので、そこでも活躍できればと思います」と話しました。元松市長は、「ここまで実力を維持することはとても素晴らしいことです。今後も市内でアーチェリーをする人たちの目標であり続けてください」と櫻田さんの優勝を称えました。



4年ぶり3度目の優勝を果たした櫻田裕子さん

宇土市のスポーツ振興に尽力

スポーツ功労者表彰

6月16日(水)、市教育委員会と市体育協会から本市のスポーツ振興に尽力した功労者2人に表彰状が授与されました。表彰対象者は、市のスポーツ振興に顕著な功績があり、引き続いて10年以上体育・スポーツの普及振興のために企画、指導に当たられた人から選ばれます。

【スポーツ功労者表彰者】

伊豫憲一さん(市陸上競技協会)

浦川真紀さん(市ソフトテニス協会)



表彰された伊豫さん(左)と浦川さん(右)

サッカー日本代表

植田直通選手が表敬訪問

6月22日(火)、市出身でサッカー日本代表の植田直通選手(フランス・ニーム所属)が市役所を訪れ、フランスリーグや日本代表での試合内容、来シーズンへの意気込みを元松市長に報告しました。植田選手は、「市役所の新庁舎建設が始まり、復興が進んでいるのを嬉しく思います。宇土市の皆さんの希望になれるように頑張っていきたい」と話しました。元松市長は、「植田選手の活躍は市民の皆さんの励みになります。今後の活躍を期待しています」と激励しました。



市役所を訪れた植田直通選手(写真中央)

安全で安心な明るい地域社会を築くために

「社会を明るくする運動」出発式

7月1日(木)、「社会を明るくする運動」出発式が行われ、保護司会宇土支部、宇土市更生保護女性会など、関係者約30人が参加しました。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。元松市長は、「安全で安心な社会を築くためには、犯罪や非行を起こさせない、過ちから立ち直ろうとしている人を地域で支え、再発・再犯の防止に努めることが重要です」と挨拶しました。出発式終了後、市内の小中学校や各地区公民館等で啓発活動を行いました。



挨拶を述べる保護司会宇土支部の山本多美男支部長



県立大の学生と一緒にアクリル板をはめ込む親子

「みんなの家」を活用

つどいの広場サンサン移転

7月1日(木)、つどいの広場サンサンが児童センターから浦田仮設団地跡地の旧「みんなの家」に移転し、記念式典が開催されました。式典で元松市長は、「より多くの親子に育児中の意見交換の場として活用してもらいたい」と挨拶しました。式典後、熊本地震の仮設住宅を解体した廃材を活用して子ども用の椅子を作るワークショップが開催されました。参加した親子は、椅子を作成した熊本県立大学の学生と一緒にアジサイがデザインされた座面にアクリル板をはめ込み、仕上げにシールを貼って椅子を完成させました。



水害発生時に迅速な排水作業が可能となります

水害に備え新たに2台配備

国土交通省が排水ポンプ車の試験運転を実施

7月1日(木)、走潟町の平木橋付近で排水ポンプ車の試験運転が行われました。排水ポンプ車は、近年、多発する水害に備え、水害発生時に迅速な排水作業を行うことを目的として、国土交通省熊本河川国道事務所へ新たに2台配備され、既に配備済のものと合わせて3台体制となりました。配備されたポンプ車は、それぞれ1分間に60トンと30トンの排水が可能です。試験運転は、貯水池の水を道路を挟んで反対側の緑川に排水する形で行われ、国交省と協定を結び、実際にポンプ車を動かす地元業者が排水作業の手順等を確認しました。



救命索発射銃を発射する消防団員

水難事故に備えて

宇土救難所水難訓練を実施

7月4日(日)、宇土救難所水難訓練が宇土マリーナで行われ、約80人の消防団員が参加しました。この訓練は、水難事故に対する知識と救助技術の習得を目的として定期的に行われているもので、熊本海上保安部と宇城広域連合北消防署の指導のもとで行われました。訓練では、救命ロープをつなぐ救命索発射銃の取り扱いやロープの結索訓練など、実際の水難事故を想定した訓練を行いました。訓練の最後には、各分団対抗のロープ結索リレー競技を行い、第7分団が優勝しました。

広告



医療機器認証番号 302AHBZX00007000

家庭用エア
マッサージ器
「DM-4S」

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。



血行促進

疲労改善

コリをほぐす

ケアパーク株式会社

【いつまでも自分らしくいきいき】をサポートします

お気軽にお問い合わせください。

0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)

優秀な建設業者8社を表彰

宇土市建設工事表彰

7月5日(月)、市が発注した工事を優秀な成績で完了した建設業者を表彰する「宇土市建設工事表彰」を行いました。令和2年度中に竣工検査を行った91件の工事の中から、部門ごとに次の事業者を表彰しました。

土木・舗装工事の部

最優秀賞 (株)渡邊建設

優秀賞 (株)ロッケン、牧本技建工業(株)、(株)YSK企画、(株)満本建設

建築・電気・機械・管工事等の部

最優秀賞 (有)西山水道

優秀賞 (有)森田水道、(有)吉野水道



受賞された建設業者のみなさん

地域・学校で積極的に活動

日本善行会特別表彰・春季表彰

7月8日(木)、日本善行会(山下八郎宇土支部長)の特別表彰と春季表彰を受けた2人が市役所を訪れ、元松市長に報告しました。元松市長は、「長年、善行を続けることは素晴らしいことです」と挨拶しました。

宇土市の表彰者は次のとおりです。

特別表彰金章 中山一市さん

銀章 今村 司さん

青少年善行章 古庄優斗さん

走潟小6年生児童(令和2年度卒業)



特別表彰の中山さん(左から2番目)と今村さん(左から3番目)

地域の社会教育の振興と発展に貢献

教育功労者表彰

7月16日(金)、市教育委員会で教育功労者表彰式があり、浜口貴美子さんと山代悦子さんが表彰されました。浜口さんは、網田校区の婦人会長を8年間、山代さんは、花園校区の婦人会長を6年間務め、地域の社会教育の振興と発展に尽力されました。浜口さんは、「皆さんの協力で婦人会長を務めることができ、感謝しています」、山代さんは、「婦人会では、色々な人に出会うことができ、素晴らしい体験をさせていただきました。皆さんの協力で務めることができました」と挨拶しました。



表彰された浜口さん(中央)と山代さん(右)

広告

「広報うと」に広告を掲載してPR **サービス・集客** しませんか？

広報紙広告ならではの
メリット》》》

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合わせは ☎ 092-716-1401

他エリア自治体広告も
お任せください！

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索



参加者募集

雁回山自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。事前申込や参加費は不要です。樹木や草花を観察しながらゆっくり遊歩道を歩きませんか？

日時 8月8日(日)
9:30 ~ 12:00 (受付9:00)

観察コース 雁回山山麓の遊歩道
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、先着60人までとさせていただきます。ご了承ください。



問 (一社)熊本県森林インストラクター協会
☎ 090(2582)9648



夏休み親子で学ぶプログラミング教室

親子で学ぶプログラミング教室を開催します。プログラミングの基礎や考え方を遊びながら学びます。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

募集人員 小学生とその保護者 10組
日時 8月22日(日) 13:30 ~ 15:00
場所 ecowin宇土アリーナ 大会議室



Facebook 用
申込みページ



申込みページ

問 地域おこし協力隊 熊井 ☎ 050(5375)4028



eスポーツ大会を開催します

eスポーツ大会「KESC杯eスポーツ大会」を開催します。対戦型ゲームと落ち物パズルゲームの大会を行います。当クラブメンバーからのアドバイスもあります。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

日時 8月29日(日)
13:30 ~ 16:00
場所 ecowin宇土アリーナ
大会議室



申込みページ

共催 熊本eスポーツクラブ
宇土市地域おこし協力隊
問 ☎050(5375)4028(熊井)



宇土大太鼓フェスティバルは「中止」します

10月31日(日)に開催を予定していましたが「宇土大太鼓フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年続き「中止」することとなりました。

ワクチン接種も順次進んでいますが、いまだ新型コロナウイルス感染症の収束の目処が立っておらず、今後再拡大の恐れもあることから、開催を見送ることとしました。来年こそはコロナ禍を脱し、熊本地震からの更なる復興と郷土の活性化のために、ぜひ開催したいと考えています。今後とも変わらず、ご支援とご協力をお願いします。

主催 宇土大太鼓フェスティバル実行委員会
問 文化課 ☎(23)0156



宇土市文化協会会員募集

宇土市文化協会会員を募集しています。文化協会会員になると、秋の芸術文化祭での市民会館ステージ発表やお茶会、作品の展示などに参加することができます。

内容は、謡曲・箏曲・尺八・日本舞踊・民謡・吟詠、コーラス・歌謡・フラダンス・バレエ、茶道・生花・絵画・水墨画・書道・写真・硯作品・紙粘土人形等、多岐にわたります。

関心のある人は、ぜひお問い合わせください。

募集期間 随時



問 宇土市文化協会事務局(松永) ☎ 090(5082)8771



歌で覚えましょう 「さあ～避難指示!!」

5月から一本化された避難指示。新しい災害避難情報の歌を個人で作りました。YouTubeから無料で視聴することができます。パソコンやスマホから視聴してください。操作が不慣れな人は、周りの人に聞いてみてください。

コロナ禍で大変な状況ですが、自然災害からも命を守りましょう。



問 紫垣 ☎(23)1958
M sirunavi2@outlook.jp

第84回

温故知新 うと学だより

宇土ゆかりのオリンピック選手

■陸上短距離走

谷口陸生(1913～1943)

大正2年八代郡鏡町生まれ。昭和7年(1932)3月に旧制宇土中学校(現宇土高校)を卒業後、関西大学に進学し、戦前における日本陸上短距離界の天才スプリンターとして活躍しました。昭和11年、23歳の時にベルリンオリンピックの200m(2次予選敗退)と4人×100mリレー(バトンミスにより予選失格)に出場しました。その後、八幡製鉄所に入社しましたが、陸軍に召集され、中国戦線を転戦し、昭和18



谷口陸生選手の銅像
(八代市鏡総合グラウンド)

年10月にブーゲンビル島(ニューギニア)の戦いで戦死しました。享年30歳。自己最高記録は、昭和10年の日本選手権で記録した100m10.4秒(当時の日本学生記録)、昭和9年の日米対抗大会で記録した200m21.2秒(直走路・当時の日本記録)。

■柔道 高野裕光(1959～)

昭和34年下益城郡富合町生まれ。富合中学校から昭和50年に宇土高校に入学し、柔道部時代には九州大会重量級で優勝するなど活躍。昭和53年4月に筑波大学に進学すると、全日本学生柔道選手権や講道館杯、ハンガリー国際柔道大会など国内外の主要大会で優勝。昭和59年のロサンゼルスオリンピック柔道78キロ級に出場し、3位決定戦まで勝ち上がるもルーマニアのミルチャ・フラテイカに敗れ5位に終わりました。引退後は、全日本男子代表のコーチを務め、平成12年(2000)のシドニーオリンピックでは100キロ級の井上康生の担当コーチとして金メダル獲得に貢献しました。

■柔道 山本洋祐(1960～)

昭和35年飽託郡天明町生まれ。天明中学校から昭和51年に宇土高校に入學し、同校柔道部に入部。同部の一学年上に高野裕光がいました。1980年代の国内軽量級の第一人者として数々の大会で優勝し、昭和62年の世界選手権65キロ級で優勝すると、翌年出場したソウルオリンピック65キロ級では準決勝で敗れるも3位決定戦で勝利し、銅メダルを獲得しました。平成2年に現役引退。現在は日本体育大学スポーツ文化学部武道教育学科教授及び同大柔道部総監督。大学では東京オリンピックに出場する阿部一二三・詩兄妹を育成しました。

■野球 木村重太郎(1968～)

昭和43年宇土市生まれ。宇土市出身者では初のオリンピック選手。鶴城中学校から熊本工業高校に進学し、3年時には夏の甲子園に投手として出場。高校卒業後は社会人野球の強豪・東芝に入社し、都市対抗野球などで活躍。平成8年のアトランタオリンピックの日本代表に選ばれ、チーム唯一のサイドスロー投手としてチーム最多タイの6試合に登板し、日本の銀メダル獲得に大きく貢献しました。予選リーグのニカラグア戦では3回1/3を投げて勝利投手。決勝でも3回1/3を投げ、当時世界

最強といわれたキューバから7つの三振を奪う快投を見せました。

■サッカー 植田直通(1994～)

平成6年笹原町生まれ。住吉中学校から大津高校に進学し、1年時からレギュラーとして試合に出場。ポジションはディフェンダー(センターバック)。大津高校からJリーグの強豪・鹿島アントラーズに入団して平成25年3月にプロデビュー。平成28年のリオデジャネイロオリンピックに守備の要として予選リーグ全3試合にフル出場を果たしましたが、チームは予選リーグ3位で敗退。2年後のFIFAワールドカップ・ロシア大会でも日本代表に選出されました(出場なし)。現在はフランスリーグのニーム・オリンピックに所属し世界を舞台に活躍しています。



帰国報告会で西田誠市長(当時)から功労賞を授与される木村選手



図書館だより

8月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け

PICKUP 01

ふうせんとはりねずみ

新井洋行 著
佼成出版社



さるとバナナが会ったら?さるがバナナをムシャムシャムシヤ。ふうせんとはりねずみが出会ったら?はりねずみがふうせんを割って、パンッ!ふたつの出会いで、何かが起きる。新しいリズムのあかちゃん絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

すいかのたね

グレッグ・ピゾーリ 作/みやさかひろみ 訳
こぐま社



朝、昼、晩ごはんにすいか、もちろんデザートにもすいか!すいかが大好きなワニが、うっかり種をのみこんでしまい...?子どもが一度は想像しそうなことを、ユーモアたっぷりに描く。

小学生高学年向け

PICKUP 03

二平方メートルの世界で

前田海音 文/はたこうしろう 絵
小学館



脳神経の病気で入退院を繰り返している9歳の少女が、縦約2メートル、幅約1メートルの病院のベッドの上で発見したのは…。札幌の小学5年生・前田海音さんが3年生のときに書いた作文をもとにした絵本。

中高生向け

PICKUP 04

庭

小手鞠るい 作
小学館



学校生活に疲れたとげとげ少女が向かったのは、生命力あふれるハワイ。すがすがしい香りの花々、真っ青な空と海、雄大なハワイの景色、そして自分を一人の人間として扱ってくれる人たちに囲まれて、大切なものを見つけた。

一般向け

PICKUP 05

宗棍

今野敏 著
集英社



幕末、琉球王国が滅びゆく時代に、国王の武術指南役を務めた松村宗棍は、様々な出来事に直面しながら、本当の強さを追い求め…。琉球空手の礎を築いた男の生涯を描く。『琉球新報』連載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

ワタナベマキの梅料理

ワタナベマキ 著
NHK出版



梅干しは調味料!梅から揚げ、豚肉とレンズ豆の梅煮といった、定番料理に梅干しを加えたアイデアレシピを紹介するほか、梅干し、青梅シロップなどの作り方も解説する。

こんなときはどうするの? 図書館 Q&A 子ども編

Q 子どもが絵本を破って(かじって)しまいました。

A 職員が確認して専用テープで修理します。事務所までお持ちください。破れた破片があれば一緒にお持ちください。

Q 子どもがDVDを割ってしまいました。

A 職員が確認しますので、事務所へお持ちください。

※貸出できない状態の時は、弁償していただく場合があります。特にDVDは、著作権を含めての金額となり、高額になる場合があるので注意してください。

8月は毎日開館します

8月は毎日開館します。

1階の郷土資料室も学習室として開放しますので、ぜひ夏休みの調べものや学習にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



図書館では雑誌も 借りることができます

図書館では、書籍やCD・DVDだけでなく43種類の雑誌も読むことができます。生活情報誌から料理や園芸・健康などの雑誌が豊富にあります。バックナンバーは、貸出もできますので、小説は苦手という人も、ぜひ一度ご来館ください。

1階雑誌 ESSE, MOE, Kodomoe, LEE, こどものともなど

2階雑誌 週刊新潮, 家庭画報, くまもと経済, 暮らしの手帖, すてきにハンドメイド, 壮快, レタスクラブ, 文藝春秋など

この他にもたくさんありますので、職員にお気軽にお尋ねください。

地域おこし協力隊 富松志保の
うとの建築をさらく 第3回

「伝統と革新、日本と西洋、
二つの顔を持つ追田商店」



「うとの建築をさらく」では、空き家の支援を行っている地域おこし協力隊の富松志保が、宇土市内に眠るレトロな建築の魅力を建築士の視点からお届けします。

網田川が有明海へ注ぐ、漁業の町、戸口。そこには明治に創業し、今もその姿を残す「追田商店」があります。地形を生かした石組みの堤防沿いに建ち、港を臨むその姿には、時代を経て濃く色づいた木材と白壁から重厚さを感じます。瓦屋根は、日本の伝統的な屋根の形である入母屋(いりもや)造りや寄棟(よせむね)造りを基本としており、昔から寺院などの格式高い建築に用いられてきました。古き良き日本の漁港の風景をこの建築が作ってきたことがよく分かります。ところが驚くべきことに、この建築に持つ印象は、通りに面した側では全く違うものとなります。

商店の入り口である通り側では、屋根はマンサード(腰折れ)というフランス発祥の形をしていて、破風(はぶ)や窓枠は水色に、軒裏は白色に塗装されています。建ち姿はほとんど左右対称。これらは全て西洋建築に見られる特徴なのです。実は、正面に向かって中心とその右半分は昭和35年に増築されたもので、日本が経済成長していく中で、西洋への憧れや新しい時代への切望が、店の顔となる正面の外観に表れています。伝統を受け継ぎながらも新しい時代を取り入れたこの建築からは、日本の歴史の力ケラをつかがうことができます。



日本的な立ち姿がみられる港側



中央部に見られるマンサード屋根

● 空き家の無料相談窓口を毎月開設しています。宇土市内の空き家に関してお悩みの人は、お気軽にご相談ください。
● 問 地域おこし協力隊 富松
☎ 080(2150)3623
受付 9:00~16:00(平日)
● M tomimatsu@uto-reactivation.org

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽熊本市北区楡木	林田俊一郎	亡母	アイ子	(八七)
▽笹原町	西田 勇	亡父	征一	(八二)
▽野鶴町	徳川 千穂	亡夫	弘和	(七八)
▽船場町	藤竹 章裕	亡父	重就	(七九)
▽網津町	永井 實	亡妻	美知子	(八九)
▽下網田町	中村 英子	亡夫	敏明	(九〇)
▽上網田町	水口 博昭	亡母	ヤエ子	(九一)
▽本町	三村 立身	亡妻	アキエ	(八五)
▽神馬町	井上 孝子	亡夫	健治	(七八)
▽南段原町	北口 泰生	亡母	トシ子	(九五)
▽網引町	松下 年子	亡夫	良男	(九二)
▽城之浦町	古森美津恵	亡夫	政次	(六六)
▽戸口町	吉村美佐子	亡夫	一幸	(八六)
▽入地町	川副 学	亡妻	康江	(六九)
▽松山町	山本 京子	亡夫	格義	(八七)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※7月10日受付分までを掲載)

編集後記

ここ最近、周りから「広報うとの写真、いいね。撮影の技術上がった？」とお褒めの言葉をいただきます。自分自身、全く自覚はないのですが、褒められると嬉しいものです。ある日、「写真の色合いや画質がいいね」と言われ、私は「うん？」と思いました。違つ、これは、自分自身の撮影の技術が上がったわけではない。広報用カメラが新しくなったからなのです。数月前、機器の不調から長年使用していた

広報用のカメラを替えました。よく考えると、言われた時期はカメラを替えた後だったよいうな気がします。その時、私の頭の中に機動戦士ガンダムに登場するジオン軍のEースパイロット、青い巨星ランバ・ラルの名言が浮かびました。「自分の力で勝つたのではない。そのモビルスーツの性能のおかげだということを忘れるな。まさにそのとおりでした。新しくなったカメラの性能に撮影の技術が追いつくよう、これから精進したいと思っています。(西)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R3.6.30 現在)	(R3.1.1 ~ 6.30)	(R3.1.1 ~ 6.30)	(R3.1.1 ~ 6.30)
人口 36,619人 (- 36人)	発生件数 35件 (+ 2件)	認知総数 18件 (- 4)	発生件数 6件 (+ 1件)
17,545人 (- 16人)	負傷者数 47人 (+ 6人)	強制わいせつ 0件 (± 0)	建物火災 1件 (± 0件)
19,074人 (- 20人)	死者数 0人 (± 0人)	空き巣 0件 (- 1)	その他火災 5件 (+ 1件)
15,524世帯 (+ 6世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件 (- 2)	その火事を 防ぐあなたに 金メダル
		自転車盗 12件 (+ 7)	
		車上ねらい 1件 (- 1)	
		万引き 5件 (- 7)	

※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比

「今年こそは災害のない平穏な年に…」

そう願わずにはおれないほど毎年のように全国各地で頻発する自然災害。今年も7月初旬、静岡県熱海市では豪雨の影響により大規模な土砂災害が発生し、またも多くの尊い命が犠牲となりました。これらの災害によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りしますとともに、ご遺族と被災された皆さまに心からのお見舞いを申し上げます。

県内においては梅雨期終盤に、各地域で土砂災害警戒情報や避難情報が発令されたほか、人吉市に「大雨特別警報」が発表されるなど、昨年の豪雨災害を思い起こすような緊張が走りましたが、幸い人命に関わるような被害はなく7月中旬には梅雨明けを迎え、ホッと胸をなでおろしたところです。

とはいえ、決して楽観視できないのが昨今の自然災害です。梅雨が明ければ本格的な台風到来の時期を迎えます。そこで、皆さんにお勧めしたい災害への備えがあります。それは「ローリングストック法」です。「ながら備蓄」ともいい、家庭にある加工品や日用品を普段使いしながら買い足し備蓄を維持する手法です。常に一定量の食料品等を蓄えて置くことにより、もしものとき慌てずに済むばかりか、地震など

予測のできない災害時にも落ち着いた対応が可能です。ぜひ、各ご家庭で実践していただきますようお願いいたします。

さて、8月というキーワードで思い浮かぶものといえば、夏休みや海水浴、夏祭り、花火大会など「心が弾む」イベントが盛りだくさんです。ただ、今年もコロナ禍の影響により各地で夏恒例のイベントの数々が中止を余儀なくされています。本市の夏を彩る「うと地蔵まつり」も例外ではなく、昨夏に引き続き中止となりました。

「今年こそは、夏を満喫したい!」と思っておられた市民の皆さんや子どもたちにとっては残念極まりないことではありますが、リバウンドを繰り返すコロナの感染拡大に歯止めをかけるためには、今はまだ多数での交流はできる限り避けるほかありません。

そこで、「せめて家族や親しい人と一緒に夏を楽しみたい!」と思っておられる方に、お勧めのスポットをご紹介します。その場所とは、昨年3月に熊本地震前の優美な姿を取り戻した「船場橋」です。なんと、東京オリンピック・パラリンピックの開催期間中、代表選手らの活躍を願うそれぞれの大会にちなんだイルミネーションで橋を彩るといった粋な演出をしています。刻々と



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

変わる船場橋の装色美を是非堪能ください。

(詳細は本紙15ページ参照)

今年の夏も全国的に猛暑となる見込みであるとか。油断大敵な災害とコロナ対策に加え、熱中症にも十分お気を付けてください。

お出かけの際のお願い
イルミネーションの見学やお出掛けの際は、「マスクの着用」「密を避ける」などの感染対策の徹底をお願いします。



あさりのオリーブオイル漬け かんたんレシピ

☎ 農水産課 農業振興係 ☎ (22) 1111 (内線603)

宇土市の旬を届ける実行協議会が開発した「あさりのオリーブオイル漬け」を使用した簡単でおしゃれなレシピをカフェ「comer (コメル)」さん監修で開発しました。10回にわたりレシピを掲載していきます。レシピ本は、あさりのオリーブオイル漬けを購入時に店舗で配布しています。販売店舗は、右記からお近くの店舗をお探してください。



宇土市の旬を届ける
実行協議会 Facebook



「丸麦とあさりのサラダ」

【つくりかた】

- 丸麦は柔らかくなるまで茹でて、流水でさっと洗う。ミニトマトは4等分、きゅうりと赤玉ねぎは5mm厚に切る。
- 丸麦はしっかり水を切り、材料全てをボウルへ入れ、**A**とよく混ぜ合わせたら完成です。

【材料】1～2人分

丸麦	大1	あさりプレーン味	小4
ミニトマト	4個	レモン果汁	大1/2～
きゅうり	1/2本	好みのハーブ	適量
赤玉ねぎ	1/8個	(パセリ・パセリ・ディル等)	適量
		塩	適量
		はちみつ	少々



HAPPY
BIRTHDAY!



さかもり のぶまさ
坂守 信政ちゃん
(古保里町)R1.7.13生 2歳
祝2歳☆
みんなのアイドルのぶちゃん♡



うめだ たいよう
梅田 太陽ちゃん
(馬之瀬町)H30.8.2生 3歳
動物大好きニコニコ太陽♡
変な顔も出来るようになりました!



うめだ はな
梅田 華ちゃん
(馬之瀬町)R2.8.12生 1歳
お兄ちゃん大好きな華♡
お誕生日おめでとう!



たにがわ あきひと
谷川 明人ちゃん
(新小路町)R1.8.5生 2歳
車大好き♡
これからもたくさん遊ぼうね♪



みやもと たいと
宮本 泰人ちゃん
(城塚町)R1.8.3生 2歳
お誕生日おめでとう!
お兄ちゃんと仲良く、大きくなってね♡



しがき かいり
志垣 海吏ちゃん
(高柳町)R2.8.8生 1歳
いつもニコニコ可愛いかいちゃん♡
1歳のお誕生日おめでとう!!



まきの のあ
牧野 叶愛ちゃん
(住吉町)R1.8.9生 2歳
誕生日おめでとう♡のちゃんの笑顔が
パパとママは大好きだよ!



これえだ りょうま
是枝 怜磨ちゃん
(恵塚町)R1.8.29生 2歳
働く車が大好き!
妹の舞香ちゃんも大好き♡



これえだ まいか
是枝 舞香ちゃん
(恵塚町)R2.8.11生 1歳
お兄ちゃんが大好きで、
いつもにいにの真似をしています。



にし ゆうご
西 優悟ちゃん
(走潟町)R2.8.13生 1歳
誕生日おめでとう♡いっぱい遊んで、
元気にすくすく育ててね!!



わたなべ ひろき
渡邊 博響ちゃん
(城之浦町)R1.8.14生 2歳
お外とお歌が大好きです♪
おねえちゃん、たくさんあそんでね☆



はだま みな
葉玉 実那ちゃん
(入地町)H30.8.14生 3歳
みなだいすき♡
いつも笑顔ありがとうございます♡



ほしやま わか
星山 和花ちゃん
(網津町)R1.8.15生 2歳
お誕生日おめでとう!沢山遊んで、
元気いっぱい育ててね☆



さしやう まりあ
佐生 真李亜ちゃん
(城塚町)R1.8.24生 2歳
ヒロト大好き♡
これからもいっぱい遊んでね♡



にいばら せりな
新原 世莉雫ちゃん
(旭町)R2.8.25生 1歳
ねえねとにににが大好き♡
生まれてきてくれてありがとう♡



すずき ゆずと
鈴木 柚翔ちゃん
(岩古曾町)R2.8.25生 1歳
末っ子袖くん1歳おめでとう!
元気に逞しく育ててね♡



ほんだ しおん
本田 紫音ちゃん
(花園台町)R1.8.31生 2歳
2歳のお誕生日おめでとう♪
これからも元気に大きく育ててね♡

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日 ※10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30
字以内)をまちづくり推進課までお送りください。
メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信
しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もあり
ますのでお問い合わせください。

☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線 811)