

であい
ふれあい
育ちあい



つどいの広場サンサン



つどいの広場サンサン
0964-22-2408
宇土市浦田町1番地
開設時間
午前10時～午後4時



早いもので残すところあと一か月となりました。今年もコロナ感染で不安が広がり、さまざまな我慢を強いられる一年でしたが、予防接種の接種率増加や、新薬の開発など、少しずつですが明るい兆しが見えてきたように思います。元の生活に戻れる日が一日でも早く訪れることを願わずにいられません。

さて今月22日は、一年で昼が最も短い冬至です。この日に、ゆず湯に入ったりカボチャを食べたりすると風邪をひかないと言われています。日本の伝統を伝える良いチャンスです。お子さんと一緒にやってみられませんか。

(かぼちゃレシピ特集)



かぼちゃスープ (大人用)

材料 かぼちゃ 150g 玉ねぎ 1/4個 トマト (完熟) 1/2個 + 飾り用少々
A (牛乳 1.5カップ バター大さじ1) 顆粒コンソメ小さじ2 粗挽き黒コショウ 適宜

作り方

- 1 かぼちゃは種を除き、ひと口大に切る。
玉ねぎは、薄切りにする。トマトは、ヘタをとって横半分に切り、種を除く。
- 2 耐熱容器に玉ねぎを入れ、かぼちゃを加え、トマトの皮を上にしてのせる。ラップをかけ、電子レンジで6分ほど加熱し、トマトの皮を取り除く。
- 3 フードプロセッサーに2を入れて回し、なめらかになったらAを加えて回す。
- 4 3にコンソメを加えてさらに回し、器に盛る。飾り用トマトをのせ、コショウをふる。

鮭入りパン格拉タン (赤ちゃん用)

材料 食パン (サンドイッチ用) 20g 生鮭 15g 大人用かぼちゃスープ 大さじ2~3
オリーブオイル, 粉チーズ各少々

作り方

- 1 食パンは食べやすく切る。
- 2 鮭は骨と皮を除いて食べやすく切り、オリーブオイルを熱したフライパンで焼く。
- 3 耐熱容器に1, 2を入れ、カボチャスープをかけて粉チーズを振り、オーブントースターでこんがり焼く。

(『主婦の友生活シリーズ 最新! フリージング離乳食』より)



12月生まれのお友だち

お誕生日おめでとうございます! みんなでお祝いしましょう! プレゼントをご用意しています。来室の際にスタッフにお声かけ下さい。



~メリークリスマス!~

12月20日(月)~25日(土)にご利用の方にささやかですが、クリスマスプレゼントを準備しています。来室の際にお声かけ下さい。





～年末年始の開設日のお知らせ～

- ・つどいの広場サンサン 年末は12月28日(火)まで
年始は1月4日(火)から開設します。
- ・長浜福祉館つどいの部屋 年末は12月27日(月)まで
年始は1月17日(月)から開設します。

コロナ対策で制限付きのなか、ご利用ありがとうございました。来年も感染予防に気を付けながら、楽しい時間が過ごせますようスタッフ一同お待ちしております。よいお年をお迎えください。



10月の工作「りんごちゃん」の様子

🎄*🎁*🎅*🌟*🍰 今月の工作 🦌*🧦*🌟*🎄



今月の工作は『いないいないばあっサンタ』です。かわいいサンタが、ツリーの中から「ばあっ!」と登場します。お部屋の飾りにしても良いですね。



お母さんと一緒に「りんごちゃん」の顔を上手につけていたはるくん。出来上がったら手に取って、満面の笑顔でりんごちゃんを見つめて、喜んでいました。



つどいの広場サンサンのご利用について

事前に電話での予約をお願いします。



日曜・祝日はお休みです。月曜日は長浜福祉館で開室しています。

〈つどいの広場サンサン (火～土曜日)〉

TEL: 0964-22-2408

火～金曜日: ①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時

土曜日: ①10時～10時50分 ②11時～11時50分 ③13時～13時50分

④14時～14時50分 ⑤15時～15時50分

〈長浜福祉館 おでかけつどいの広場 (月曜日のみ在中)〉 TEL: 0964-27-0054

月曜日: 10時～15時 (1日2組・昼食可)



保護者のマスク着用及び手指のアルコール消毒をお願いします。

発熱や風邪の症状がある時はご利用をお控え下さい。

みなさまが元気で楽しい時間をおくれますように、ご協力をお願いします。