

であい
ふれあい
育ちあい
令和 7 年



つどいの広場サンサンだより



日中は暑い日が続きますが、朝夕は少しずつ秋の気配が近づいています。公園の帰り道、茜色の空を見上げて、「お母さん、わんわんの雲だよ。」「わんわんが、どーなつ食べてる。」「おいしそーねえ。」と親子で話したのを思い出しました。また、秋の夜長は、空気も澄んで星も月も美しく輝いて見えます。月の影が何に見えるか眺めてみるのも楽しいですね。絵本「おつきさま こんばんは」「パパ おつきさまとって」など天体にまつわる本を読むのもいいですね。

熱中症に気を付けて！

気温が 30 度以上で、湿度が高い雨上がりの晴れた日は、熱中症になりやすいと言われています。地面に近づくほど、湿度が高く、子どもや乳幼児は大人よりも、暑さを感じています。

症状：顔が赤く体が熱くなる。頭痛、立ちくらみ、生あくび、吐き気がする。

手当て：衣類を緩めて、両脇の下、太ももの内側にガーゼを巻いて保冷剤で冷やし、意識があるならイオン飲料を**ひとさじずつ**飲ませます。車内にいる子どもさんに「ちょっと待ってて」と、決して離れないでくださいね。



9 月生まれのおともだちは、手形が押せる手作り誕生カードをプレゼントします。遠慮なくスタッフにお声かけください。



おでかけつどいの広場

毎週月曜日は、長浜福祉館で手作りマグネットの魚釣りなどで遊べます。お弁当を持って来て、ゆっくりと遊べますよ。



おあつまり

お名前を呼んだあと、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時：9 月 19 日（金）

10 時から 15 分程度



子育て講座「赤ちゃんの発達を促すかわり方」

講師：たけ助産院 院長 たけたまき先生（助産師）

開催日時／9 月 25 日（木） 10 時～11 時 30 分

場 所／宇土市役所 別館 2 階 和室

対 象 者／乳幼児（0～3 歳まで）とその保護者、妊娠中の方

申込方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申し込み（参加費無料）

つどいの広場サンサン ☎ 0964-22-2408

*当日、つどいの広場サンサンは、午後 1 時 30 分からご利用できます。

HP の QR コード



毎週 火～土曜



であい ふれあい 育ちあい



宇土市浦田町 1 番地
TEL0964-22-2408

つどいの広場サンサン

つどいの広場サンサンは、0 歳～3 歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べるところです。下のお子さんが 3 歳までなら上のお子さん（小学校就学前まで）と一緒に遊べます！

車、ままごとセット、絵本、すべり台、お人形などのおもちゃがあります。

ウッドデッキでは、春にはお日さまや風を感じ、夏には水遊び、秋は絵本を読んだり四季折々の過ごし方が楽しめます。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

🌸利用時間 9：30～16：00（昼食不可）



火～土曜日

① 9：30～12：00
【午前】2時間30分

② 13：30～16：00
【午後】2時間30分

☆予約は必要ありませんが、お部屋が狭いので、来館の際にはご確認のお電話をお願いします。

毎週 月曜日

月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町 411-2
TEL0964-27-0054
(月曜日のみ在中)

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています！

宇土市街地から57号線を天草方面へ。長浜の町なかに長浜福祉館があります。自然豊かな静かで気持ちのよい場所です。

砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどがあります。春や秋には園庭で思いっきり体を動かして遊べます。夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

🌸利用時間 10：00～15：00 昼食可です

