

宇土公民館だより

発行  
宇土公民館  
R8.1.1  
第105号

- 宇土公民館だより**

発行 宇土公民館 R8.1.1 第105号

○第一回 「親子バルーンアート」  
七月十九日 指導：松村有里先生

○第二回 「子供クッキング」  
八月二日 指導：宇土校区婦人会

○第三回 「熊本県水産研究センター見学」  
八月二十日 指導：宇土校区婦人会

○第四回 「はじめてのプログラミング体験会」  
九月二十七日 指導：有馬義之介先生、二宮未佑希先生

新年あけまして  
おめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ申し上げます



宇土公民館講座活動報告

今年度 宇土公民館で実施した各種講座を  
御報告します。

青空教室

今年度の宇土公民館青空教室は、宇土小・宇土東小より三十名の児童の参加登録があり、全七回の活動を行いました。宇土地区の各団体の皆様に指導等ご協力頂き、充実した活動ができました。ありがとうございました。



- 第一回 「大人が楽しむバルーンアート」  
講師：松村有里先生  
【七月十九日】

○第二回 「大地震に対する防災講座」  
講師：宇土市危機管理課職員  
【十月七日】

○第三回 「交通安全・防犯教室」

成人講座

○第四回 「健康づくり講演会」  
講師 .. 大腸肛門病センター高野病院  
認定排泄ケア専門員

○第五回 「新町一丁目・新町団地区出前講座」  
【十一月十四日】  
【十一月十一日】

- ・講師 .. 宇土市消費生活センタ  
ー相談員 「悪質商法について」
- ・講師 .. 宇土市地域包括支援セ  
ンター保健師 「高齢者支援の現  
場から伝えたいこと」





生涯學習講座

## 「女性の為のやさしいヨガ教室」

講師 坂本亞津美先生

〔十一〕十二月、全六回

十月から、市役所別館二階の和室において、女性の為のやさしいヨガ教室を開催しました。全体的にゆつたりとした動きで、年齢問わず無理なく取り組める内容です。今回ヨガに初挑戦される受講者もいらつしやいましたが、皆さん自分のペースで楽しんでおられました。

宇土公民館

宇土市浦田町五一番地

電話

(月) 土 ～ 九 (十二時)

宇土市役所別館一階

