

宇土公民館だより

発行
宇土公民館
R8. 1. 1
第 105 号

新年あけまして

おめでとございます

本年もよろしくお願い申し上げます

宇土公民館講座活動報告

今年度、宇土公民館で実施した各種講座を御報告します。



青空教室

今年度の宇土公民館青空教室は、宇土小・宇土東小より三十名の児童の参加登録があり、全七回の活動を行いました。宇土地区の各団体の皆様に指導等ご協力頂き、充実した活動ができました。ありがとうございました。



○第一回「親子バルーンアート」

指導：松村有里先生

【七月十九日】

○第二回「子供クッキング」

指導：宇土校区婦人会

【八月二日】

○第三回「熊本県水産研究センター見学」

【八月二十日】

○第四回「はじめてのプログラミング体験会」

指導：有馬義之介先生、二宮未佑希先生

【九月二十七日】

○第五回「ふれあいグラウンドゴルフ」

指導：轟地区グラウンドゴルフ協会

【十一月一日】

○第六回「ファミリー・ウォークラリー」

【十一月二十二日】

(宇土地区青少年健全育成協議会・轟公民館と共催)

○第七回「環境学習(リ・ガラスアート)」

指導：熊本県環境センター指導員

【十二月十三日】

成人講座

○第一回「大人が楽しむバルーンアート」

講師：松村有里先生

【七月十九日】

○第二回「大地震に対する防災講座」

講師：宇土市危機管理課職員

【十月七日】

○第三回「交通安全・防犯教室」

【十月二十一日】

講師：宇土交番・宇城警察署生活安全課署員

○第四回「健康づくり講演会」

講師：大腸肛門病センター高野病院

認定排泄ケア専門員

【十一月四日】

○第五回「新町一丁目・新町団地区出前講座」

【十一月十一日】

・講師：宇土市消費生活センター相談員「悪質商法について」
・講師：宇土市地域包括支援センター保健師「高齢者支援の現場から伝えたいこと」

生涯学習講座

「女性の為のやさしいヨガ教室」

講師：坂本亜津美先生

【十一月、十二月、全六回】

十月から、市役所別館二階の和室において、女性の為のやさしいヨガ教室を開催しました。全体的にゆったりとした動きで、年齢問わず無理なく取り組める内容です。今回ヨガに初挑戦される受講者もいらつしやいましたが、皆さん自分のペースで楽しんでおられました。



宇土公民館

宇土市浦田町五一番地

宇土市役所別館一階

電話 二二一 一一二二

(月・土・九・十二時)

