



友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)



行事予定表

頑張る
ばい!



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1	2	3	4	5
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00～15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(ハソコ) 13:30～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00～(娛) 第18回 ミュージックカフェ13:00～ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:00～12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(娛) エコクラフト 13:00～16:00(相)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ12:30～(相)
日付	8	9	10	11	12
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) つながる広場 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 温知会 13:30～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:00～12:00(娛) 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 第19回 ミュージックカフェ 13:00～ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 福祉センター囲碁同好会(大会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	15	16	17	18	19
活動内容	休館日 敬老の日	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 第6回 輪投げ大会 11:30～ 宇土レインボークラブ(ハソコ) 13:30～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ファンタGズ 13:00～15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(娛) 花園ダンス 10:00～ エコクラフト13:00～16:00(相) 詩吟 13:30～15:30(娛) 第20回 ミュージックカフェ 13:00～ (バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00～ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00～15:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	22	23	24	25	26
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) つながる広場 13:30～15:30(娛)	休館日 秋分の日	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛) 第21回 ミュージックカフェ 13:00～ (オカリナ演奏)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:00～12:00(娛) 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	宇土健康ダンス 10:00～ 囲碁大会(定例会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	29	30	敬老の日 感謝ウィークのお知らせ 9月8日(月)～12日(金)は<敬老の日>にちなんで日頃のご利用に感謝して ささやかですがプレゼントを用意しておりますのでぜひお越しください。		
活動内容	eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 温知会 13:30～16:00(相)			