

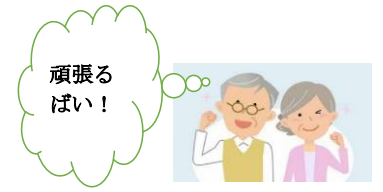


友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)



行事予定表



2024年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	《こども食堂》開催! 8月17日(土) 11:00~			1	2
活動内容	※参加費 ・小学生以下 無料 ・大人 200円 限定100食			ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナ アロハ フラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	センター主催『囲碁大会』9:00~ 宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	5	6	7	8	9
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00~15:00(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) フラダンス(ホヌフラ)13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:00(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00~(娛) ひまわりの会 13:30~15:30(舞台) 第17回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ・フラダンス演奏)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 第5回 輪投げ大会 13:00~ 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	宇土健康ダンス 10:00~ 福祉センター囲碁同好会(大会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	12	13	14	15	16
活動内容	振替休日 休館日	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 フラダンス(ホヌフラ)13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:00(相)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナ アロハ フラ) 10:30~12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第18回 ミュージックカフェ 13:00~ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00~15:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	19	20	21	22	23
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) eスポーツクラブ 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土ニアPCクラブ 10:00~12:00(相) フラダンス(ホヌフラ)13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:00(相) 宇土トライアングル 13:00~(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第19回 ミュージックカフェ 13:00~ (バンド演奏他)	eスポーツ体験会 9:00~17:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	26	27	28	29	30
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 宇土ニアPCクラブ 10:00~12:00(娛) フラダンス(ホヌフラ)13:00~16:00(娛) 温知会 13:00~16:00(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:00(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 囲碁なかよし会 13:00~(相)	囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)