



友遊(ゆうゆう) 宇土 7月 行事予定表

(宇土市老人福祉センター)

Facebookはこちら

頑張る
ばい!



2026年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付			1	2	3
活動内容			ハーモニカ 9:30~12:00(相) 鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) MC出演者控室 11:00~14:00(娛) 昔なつかしい ②「紙芝居」11:15~ 第11回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ)10:30~12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) エコクラフト13:00~16:00(相)	網田囲碁会 9:00~16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00~ 図書配本 180冊 10:30~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	6	7	8	9	10
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00~15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能回復) 第4回『七夕輪投げ大会』 13:00~	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第12回 ミュージックカフェ13:00~ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~ 福祉センター-囲碁愛好会(大会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	13	14	15	16	17
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ファンタGズ 13:00~15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) エコクラフト 13:00~16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第13回 ミュージックカフェ13:00~ (バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00~ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00~15:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	20	21	22	23	24
活動内容	休館日 海の日	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛) 第14回 ミュージックカフェ13:00~ (オカリナ演奏)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	27	28	29	30	31
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) 温知会 13:00~17:00(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第15回 ミュージックカフェ13:00~ (うまあず一座出演)	センター主催「囲碁大会」 9:00~16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)