

広報うと

12



PICKUP

- P 4 新型コロナワクチン3回目接種に係る情報
- P 5 宇土人 田代 美穂子さん
- P 6 年末年始の暮らし情報
- P 7 年末年始のごみ収集
- P 8 宇土市新型コロナウイルス対策
経済拡大商品券を給付しています

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸
砂干潟見頃マーク



2021 December

12

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>2</p> <p>■ 質疑・一般質問</p> <p>■ 1歳6カ月児健診 (R2年5月生) 保健センター P14</p> <p>■ 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>3</p> <p>■ 質疑・一般質問</p>	<p>4</p>
<p>9</p> <p>■ 経済建設常任委員会</p> <p>■ 2歳児歯科健診 (R1年5月生) 保健センター P14</p> <p>■ 人権相談 P19 13:00~16:00 防災棟会議室</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>■ 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>
<p>16</p> <p>■ 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>23</p> <p>■ 3歳児健診 (H30年5月生) 保健センター P14</p> <p>■ 司法書士相談 (要予約) P19 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p>24</p>	<p>25</p> 
<p>30 市役所閉庁</p> <p>■ 尾崎医院 (内) ☎ (22) 0241 本町1丁目</p> <p>■ 上野小児科医院 (小) ☎ (22) 0324 城之浦町</p> <p>■ くまもと心療病院 (精・神) ☎ (22) 1081 松山町</p>	<p>31 市役所閉庁</p> <p>■ 本多医院 (内・リウ・泌) ☎ (22) 3692 浦田町</p>	<p>1/1 元日</p> <p>■ 近藤クリニック (内・消・外) ☎ (23) 5558 松山町</p> 
<p>1/6</p> <p>■ 1歳6カ月児健診 (R2年6月生) 保健センター P14</p> <p>■ 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>1/7</p>	<p>1/8</p>

- 4 新型コロナワクチン 3回目接種に係る情報
- 5 宇土人 田代 美穂子さん
- 6 年末年始の暮らし情報
- 7 年末年始のごみ収集
- 8 宇土市新型コロナウイルス対策 経済拡大商品券を給付しています
- 9 宇土市地域公共交通日より
- 10 暮らし情報
- 16 固定資産税の償却資産の申告
- 17 みんなで考えよう国民健康保険
- 18 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 20 うとのできごと
- 24 市民のひろば
- 25 知っておきたい国民年金
- 26 温故知新〜うと学だより
- 27 図書館だより
- 28 宇土日和
- 地域おこし協力隊通信
- 30 香典返し 他 データで見る宇土市
- 元樹だより
- 31 あさりのオリーブオイル 漬けかんたんレシピ
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土御獅子舞

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00~7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

令和3年12月定例議会

議会を傍聴される皆さまへお願い
3密を避けるため、傍聴の定員を本会議は10人、委員会は3人までとさせていただきます。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
11/28 うと日曜朝市 ★宇城クリーンセンター特別開場 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	11/29	11/30 議 開会 相 空き家相談(要予約) 10:00~15:00 網津公民館 市 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	1 資源ごみ収集日 議 地域高規格道路促進等対策特別委員会 開 保育所・児童クラブ申込受付開始 P14 (28日まで)
5 うと日曜朝市 当 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	6 議 質疑・一般質問	7 議 文教厚生常任委員会	8 議 総務市民常任委員会 相 行政相談 P19 9:00~12:00 防災棟会議室
12 うと日曜朝市 当 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	13 議 3カ月児健診(R3年8月生)保健センター P14	14 議 6カ月児健診(R3年5月生)保健センター P14 相 空き家相談(要予約) P19 10:00~15:00 網田支所	15 議 閉会
19 うと日曜朝市 資源ごみ特別収集 P7 8:00~11:00 市役所仮設庁舎, 網田支所, 網津防災センター 当 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	20 市 宇土映画祭2021 P24 10:00~/13:30~ 市民会館	21 ★年未年始交通事故防止運動 P10 (1/3まで) 相 空き家相談(要予約) P19 10:00~15:00 防災棟会議室 市 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	22 相 行政相談 P19 9:00~12:00 防災棟会議室
26 うと日曜朝市 市 クリスマス会 P24 11:00~ 熊本南キリスト教会 当 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	27	28 終 保育所・児童クラブ申込受付終了 P14 相 空き家相談(要予約) P19 10:00~15:00 網津公民館	29 市役所閉庁 当 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町 当 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町 当 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目
1/2 市 宇土市新春サッカー大会 P24 8:30~ 鶴城中グラウンド 当 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町	1/3 市役所閉庁 当 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	1/4	1/5 資源ごみ収集日

新型コロナウイルスワクチン3回目接種に係る情報

問 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎(22) 1111 (内線253・254・260)

新型コロナウイルスワクチン3回目接種(追加接種)について、国から示された内容を基に、市の対応をお知らせします。下記の情報は、11月19日時点での内容になりますので、今後、国の方針やワクチンの供給状況等で、変更する可能性もあります。変更の場合は、市ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

■接種対象者

18歳以上で2回目の接種が完了した人のうち、概ね8カ月以上経過した人。接種費用は無料です。

※科学的知見や諸外国の対応状況等を踏まえ、必要に応じて適宜見直されます。

■3回目接種のスケジュール(予定)

3回目接種は、年齢や基礎疾患等による優先接種区分はなく、2回目接種完了時期を基に順次、接種券付き予診票(以下「接種券」)を発送する予定です。同居している家族や同年代の人でも2回目の接種日によって、接種券の到着日が異なります。2回目の接種を受けていない人には、3回目接種券は発送しません。

2回目接種完了時期	主な対象者	接種券発送時期	3回目接種開始時期
令和3年3月～4月	医療従事者等	令和3年11月18日(木)に発送	12月上旬頃～
令和3年5月	医療従事者と 高齢者施設入居者等	令和3年12月上旬頃～	令和4年1月中旬頃～
令和3年6月	高齢者等	令和4年1月上旬頃～	令和4年2月中旬頃～
令和3年7月	高齢者等	令和4年2月上旬頃～	令和4年3月中旬頃～
令和3年8月	18歳～64歳等	令和4年3月上旬頃～	令和4年4月中旬頃～

※9月以降に2回目接種が完了した人には、上記同様接種開始時期に合わせて順次、接種券を発送する予定です。

■予約方法

(1) 令和3年3月～5月に2回目接種を完了した「医療従事者等」

①勤務先で接種を受ける場合(自院接種)は、自院接種が可能か勤務先でご確認ください。自院接種の場合は、宇土市への予約や連絡は不要です。

②宇土市の接種会場(医療機関)で接種を希望する場合は、宇土市新型コロナウイルスコールセンター

☎0120(551)850(平日のみ 9:00～17:00)までご連絡ください。接種会場や接種開始時期は、現在調整中です。

(2) 令和3年5月～7月に2回目接種を完了した「高齢者施設の入居者と従事者」

高齢者施設と担当医療機関等で接種の日程等を現在調整中です。詳しくは各施設でご確認ください。

(3) 令和3年6月・7月に2回目接種が完了した人 ※(2)以外の人

「接種日時」、「接種会場」を市が指定します。対象者には、「3回目接種日時等決定通知書」を接種券に同封して、お知らせする予定です。日時、会場の変更や3回目接種を希望しない人は、キャンセルも可能です。

(4) 令和3年8月以降に2回目接種が完了した人

「接種日時」、「接種会場」は指定しません。ご自身でインターネットかコールセンターで予約をお願いします。

※接種会場や予約開始時期など詳しい内容は、接種券に同封の「3回目接種の案内チラシ」でお知らせします。

2回目接種を受けた後に宇土市へ転入した人はご連絡ください(3回目接種を希望する場合)

2回目接種完了後に宇土市へ転入した人は、事前に3回目接種券発行の申請する必要があります。接種券を希望する人は、「予防接種済証」など接種履歴がわかるものを準備して、宇土市新型コロナウイルスコールセンター ☎0120(551)850(平日のみ 9:00～17:00)までご連絡ください。

地域へ恩返し



Profile

たしろ・みほこ

昭和18年9月16日生まれ。熊本市出身。結婚を機に走潟町に定住し、家業の農業を手伝いながら民間企業の経理部門で働く。走潟校区婦人会会長、宇土市食生活改善推進員協議会会長を歴任。宇土市食生活改善推進員。華道家元池坊華道教授やガラスアートの認定講師の資格を持ち、絵手紙教室の講師もしている。モットーは「日々感謝して恩返し」。写真はサロンを開催する地元商店で自身が作成した「うとん行長ちゃん」のガラスアートと一緒に撮影。



「結婚して走潟に来てから右も左も分からない私を、地域の皆さんは明るく迎えて多くのことを教えてくれました。現在の活動は、そんな地域への恩返しの意味もあるのかもしれない」と感謝の想いを話すのは、走潟町の田代美穂子さんだ。

田代さんは、走潟町を拠点にさまざまな活動を行っている。

20年以上の食生活改善推進員の経験を活かしての料理教室をはじめとして、走潟公民館では公民館長のアシスタントを4年間務め、その任期終了後においても、走潟小学校の通学合宿で児童たちに掃除や料理を教えている。走潟マルメロ会ではマルメロの伝承に取り組みむなど、その活動は多岐に渡る。

「皆さんと一緒に活動する時間がとても楽しい。皆さんの笑顔に元気をもらっています」と、自身の元気の秘訣を嬉しそうに話してくれた。

近況では、地元で長年にわたって愛された商店のスペースを利用して、地域の人たちが集まるサロンを月1回開いて一緒に料理を作っている。

「地域の人たちが気軽に集まって料理をする機会を作り、それをあらゆる情報交換の場とすることができれば、とても楽しいと思った。サロンを開くために必要な食品衛生の講習も受けました」と、地域のみんなが楽しむ場を作るために努力を惜しまない。

そんな田代さんは、今日も走潟町のどこかで元気に活動し、地域を明るく照らしている。

「今後とも地域の皆さんと楽しく毎日を過ごすことが、私にとって何よりの幸せです」と語る田代さんの活動は、今日も地域に元気と明るい未来を与えている。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線811)

宇土人 VOL.53

地域ボランティア

田代 美穂子 さん

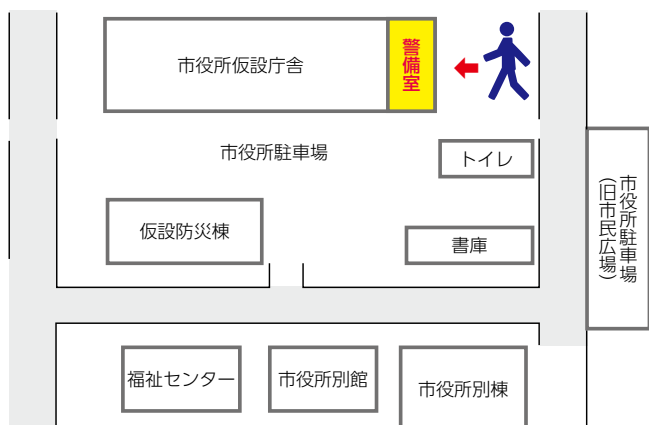


- ① 走潟小学校のマルメロジャム作りや通学合宿にボランティアとして参加している。
- ② マルメロを使ったお菓子。ジャムやようかん、饅頭など、さまざまなお菓子に挑戦している。
- ③ グラスアートで作った火の鳥。認定講師として市内外で講座を開いている。

年末年始のくらし情報

市役所業務

年末の市役所業務は、**12月28日(火)**まで平常どおり行います。各種証明書の発行などで窓口は大変込み合いますので手続きは早めにお済ませください。年始の市役所業務は、**1月4日(火)**から平常どおり行います。**年末年始の休み中の用件(出生・死亡・婚姻届など)は、市役所仮設庁舎入口の警備室にお届けください。**



☎ 警備室 ☎(22) 1111

コミュニティバス・ミニバス・デマンドバス

コミュニティバス「行長ちゃん号」とミニバス「のんなっせ」、デマンドバス「宇土市デマンドバス」は、次のとおり全便運休します。

運休日

12月31日(金)、1月1日(土)、1月2日(日)

※1月3日(月)から平常どおり運行します。

☎ 企画課 企画政策係 ☎(22) 1111(内線803)

年末年始の休日当番医

診療時間 9:00~17:00

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページか宇城広域連合消防署 ☎(22)0554でご確認ください。

12月29日(水)

金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目
吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町
幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町
尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目

12月30日(木)

尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目
上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町
くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町

12月31日(金)

本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町

1月1日(土)

近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町

1月2日(日)

松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町

1月3日(月)

幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町

※今冬は季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行の可能性がありますが、発熱等の症状がある場合は、当番医に必ず電話連絡のうえ、受診してください。

施設(交通)の運営状況

施設名	問い合わせ	年末					年始					
		27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	
市関連施設	市役所	☎(22) 1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	網津支所	☎(24) 3211	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	網田支所	☎(27) 1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	児童センター	☎(23) 3303	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	あじさいの湯	☎(24) 3456	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
	老人福祉センター	☎(22) 1008	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	西部老人福祉センター	☎(27) 1688	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	宇土マリーナおこしき館	☎(27) 1788	○	○	○	○	○※1	×	×	○	○	○
	市民会館	☎(22) 0188	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	図書館	☎(22) 4512	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	市民体育館	☎(23) 3472	○	○※2	×	×	×	×	×	×	○※2	○
	中央公民館	☎(22) 0325	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	交通	コミュニティバス 行長ちゃん号	☎(22) 1111	○	○	○	○	×	×	×	○	○
ミニバス のんなっせ		☎(22) 1111	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○
宇土市デマンドバス		☎(22) 1111	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○

※1 15:00まで営業、※2 17:00まで営業

年末年始のごみ収集

宇土市ごみ分別サイト
「ごみサク」



【問い合わせ先】環境交通課 ☎(22) 1111 (内線 520)

燃えるごみ収集

年末年始のごみ収集は下表のとおりです。収集日の午前6時30分～8時30分の間に出してください。×の日の回収はありません。近隣の人の迷惑になりますので、×の日のごみは出さなさいください。

容器包装プラスチック収集

年始の容器包装プラスチックの収集は1月5日(水)からです。

資源ごみ収集

1月の資源ごみ収集日は1月5日(水)です。お間違いのないようご注意ください。

冬季資源ごみ特別収集

資源ごみの特別収集を行います。ご家庭にたまった資源ごみは、この機会に出しましょう。

日時 12月19日(日)

8時～11時

場所 市役所仮設庁舎駐車場(郵便局裏側)、網津防災センター

ター、網田支所

注意事項

小雨決行です。資源ごみを出すときは時間厳守をお願いいたします。資源ごみ以外のごみは出せません。ご注意ください。

し尿汲取

年末年始のし尿汲取りは下表のとおりです。し尿汲取りの申込みは、地区別に次の業者へお早めにお願ひします。年内の受付けは12月20日(月)までです。

▽宇土・網津・網田地区

▽宇土環境 ☎(22) 5493

▽花園・轟・緑川・走瀧地区

▽江口衛生社 ☎(22) 0389

年末年始にごみを出さない・ごみを減らすために

計画を立てて、早めに片付け

食材の購入は、食べきれ分だけ

ごみと資源ごみの収集日を逃したら大変！
年末年始の「ごみと資源ごみの収集日」を確認し、余裕を持って掃除や片付けをしてね。



お正月に備えて、つい食料品を多めに買ってしまいがち。
せっかく作った料理を捨ててしまわないように、食べきれ分だけの買い出しをしようね。



ごみの収集状況

ごみ等収集日程	年末					年始						
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日		
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)		
し尿収集	燃えるごみ・生ごみ(月・木の地区)	○	×	×	○	×	×	×	×	×		
	燃えるごみ・生ごみ(火・金の地区)	×	○	×	×	×	×	×	○	×		
	燃えないごみ(収集日の地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
	容器包装プラスチック(すべての地区)	×	×	○	×	×	×	×	×	○		
清掃関連施設	ごみ自己搬入受入 ※10kgあたり150円の手数料が必要です。											
	宇城クリーンセンター(松橋町)	☎(32)6010	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	熊本クリーンサービス(松山町)	☎(22)6090	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	し尿汲取り・浄化槽清掃 ※汲取りの年内受付は12月20日(月)まで											
	宇土環境	☎(22)5493	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
江口衛生社	☎(22)0389	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	

宇土市新型コロナウイルス対策 経済拡大商品券を給付しています

新型コロナウイルス感染症による世帯の消費に与える影響の緩和と、外出自粛等により低迷する地域経済の活性化を推進することで、市内の商工業等を中心とする地域振興に寄与することを目的に、宇土市内の全世帯へ商品券を給付しています。

商品券の給付対象者

令和3年11月1日時点において、宇土市の住民基本台帳に登録されている人の属する世帯の世帯主

給付方法

11月中旬より全世帯へ「ゆうパック」にて順次配達しています。全世帯への配達完了は12月中旬予定です。※手続きは不要です。

給付内容

世帯員数×3,000円分(1,000円×3枚)
例) 世帯員2人×3,000円分⇒6,000円分
(1,000円×6枚)

商品券の使用

宇土市内の取扱事業所において、使用期限内に使用してください。取扱店舗は随時更新しますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。商品券は届き次第使用できます。

取扱店舗一覧は
こちらからご確認
できます。



取扱店舗一覧

使用期限

令和4年2月13日(日)まで

商品券の取扱い事業所を募集しています

商品券は、事前に登録された店舗のみ利用が可能です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

登録申請受付期間 令和4年1月31日(月)まで

換金期間 令和4年2月22日(火)まで ※平日のみ

換金場所 宇土市商工会



公共交通は、市民の皆さんの生活を支える大切な財産です。

この財産は、皆さんが積極的に利用することで守ることができます。次の世代に引き継いでいけるよう、積極的に利用しましょう。



1. はじめに

8月下旬から10月上旬にかけて、市民アンケートや公共交通利用者アンケートを実施しました。ご協力いただいた方々に、深くお礼を申し上げます。

2. 調査結果から見てきた公共交通の主な利用実態

(JR, 路線バス)

通勤での利用、小中高校生の通学での利用、その他私用での利用

(コミュニティバス「行長しゃん号」、ミニバス「のんなっせ」)

運転免許証や車がない高齢者の買い物や通院など、日常生活での利用

(市民全体の公共交通の利用状況)

市民全体で6割以上が「利用しない」と回答
「年に数回」と合わせると、9割以上



【年代別の公共交通の利用状況】



学生や高齢者を除き、公共交通は市民の皆さんに利用されていない状況です



なんで乗ってもらえないのだろう・・・



3. 地域公共交通が抱える課題

- 運行本数や曜日運行などの地域公共交通の利便性の低さ
- 地域公共交通同士の接続や乗り継ぎ時の不便さなど、地域公共交通相互の連携不足
- 多くの人が利用したことがないなど、地域公共交通に対する市民の関心の低さ など

4. 地域公共交通に関する今後の方向性(案) ※課題解決に向けた方策

- 市民の移動ニーズなどもふまえて、まちづくりと連携した地域公共交通体系の構築
- 運転免許証などを持たない交通弱者に配慮した、きめ細かいサービスの提供
- 市民に対する意識啓発による利用促進や地域公共交通を利用する機会づくり など

【次回の公共交通だよりの発行は、下記を予定しています】

宇土市地域公共交通だより vol.3(令和4年2月頃)

テーマ「宇土市地域公共交通計画(素案)の概要」 など

詳しくは、今後の協議会で議論します。

宇土市地域公共交通活性化協議会 事務局

宇土市役所 企画部企画課 ☎(22)1111(内線804) ☎(22)2928



くらし情報

おしらせ

年末年始の交通事故防止運動が実施されます

12月21日(火)から1月3日(月)まで県下一斉に実施されます。

運動の重点項目

- ① 飲酒運転等の危険運転の防止
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ③ 歩行者の安全と自転車の安全利用
- ④ 高齢者の交通事故防止



網津支所・網田支所は年末年始は閉庁します

12月31日から1月2日まで、網津支所・網田支所の日直員は不在です。出生・死亡・婚姻等の戸籍の届出は、市役所仮設庁舎警備室までお願いします。

網津支所 ☎(24)32111
網田支所 ☎(27)11111

優良運輸事業者を活用しましょう

九州運輸局では、国や関係事業団体が実施している制度により、安全面や環境面で優良と、認定・認証された運輸事業者の情報を提供しています。優良運輸事業者と、法令違反等により行政処分を受けた事業者は、九州運輸局のホームページで情報を提供していますので、運輸事業者を利用する場合の参考にしてください。

社会保険等の加入時には手続きが必要です

国民健康保険に加入している人で、新たに職場などの健康保険に加入した場合、国保年金係の窓口で国民健康保険脱退の手続きが必要です。脱退手続きをしなかった場合は、国民健康保険税が引き続き課税されますので、ご注意ください。

手続きに必要なもの

- ・ 職場等の健康保険証
- ・ 扶養家族等がある場合は、その健康保険証も必要です。
- ・ 国民健康保険証

・ 世帯主と対象者の個人番号通知カードか個人番号カード
・ 窓口に来る人の運転免許証等の本人確認書類

※代理人の場合は、委任状も必要です。
☎ 市民保険課 国保年金係(内線426)

第49回衆議院議員総選挙の投票結果をお知らせします

☎ 選挙管理委員会事務局 (内線 236)

市全体の投票率(在外選挙人含む)

選挙名	投票率
小選挙区選出議員選挙	53.43%
比例代表選出議員選挙	53.43%

衆議院小選挙区選出議員選挙熊本県第4区 宇土市開票区 候補者別得票数(届出順)

候補者氏名(届出政党)	得票数
金子 やすし(自由民主党)	9,999 票
やがみ 雅義(立憲民主党)	5,921 票

地区別投票者数と投票率(小選挙区)

地区	有権者数	投票者数	投票率
宇土	10,763 人	6,046 人	56.17%
花園	8,194 人	4,239 人	51.73%
轟	2,620 人	1,405 人	53.63%
緑川	1,662 人	845 人	50.84%
網津	2,732 人	1,394 人	51.02%
走潟	1,715 人	872 人	50.85%
網田	2,669 人	1,436 人	53.80%
市全体	30,355 人	16,237 人	53.49%

衆議院比例代表選出議員選挙 宇土市開票区 政党等別得票数(届出順)

名簿届出政党等の名称	得票数
公明党	2,814 票
立憲民主党	3,469.001 票
日本維新の会	1,026 票
日本共産党	605 票
れいわ新選組	517 票
自由民主党	6,219 票
社会民主党	318 票
国民民主党	676.998 票
NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で	265 票



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合が
 あります。最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ



☎ (22) 6510
 ✉ syougai01@utokumamoto.jp

日時 1月9日(日)10時
 場所 ecowin宇土アリーナ
 対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
 △宇土市に住民票がある人
 △宇土市に住民票がない人
 成人式に出席を希望する人は、電話かメールでお申し込みください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新成人以外の会場への入場はご遠慮願います。
 (介助が必要な人の介助者を除く)
 生涯活動推進課 生涯学習係

**令和4年成人式を
開催します**

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410



チャットボット
(ふたば)に質問する

「税務職員ふたば」は、年末調整に対する疑問に人工知能を活用して回答するチャットボットです。詳しくは、国税庁ホームページ「チャットボット(ふたば)に質問する」をご覧ください。

**年末調整でお困りの時は
ふたばをご利用ください**



2022年版市民手帳を各窓口で販売しています。毎年早期完売する、普段の生活に便利な手帳です。この機会にぜひご購入ください。
 価格 550円(税込み)
 サイズ 縦17cm×横9.4cm
 販売場所 まちづくり推進課、網津支所、網田支所
 ☎ まちづくり推進課 情報支援係
 (内線811)

**2022年版市民手帳を
販売しています**

☎ 財政課 契約管財係(内線218)



市と宇土市土地開発公社が所有する土地を公募先着順で売却します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 物件 松原町字南袋101番6・101番7・101番8・101番9・101番10 計5筆
 (合計面積349.52㎡)
 申込期限 3月31日(木)

**市有地・土地開発公社の
保有地を公募先着順で
売却します**

宇土市地域包括支援センター 特別養護老人ホーム照古苑 職員募集中

夜勤ができる方優遇!

募集種類

- 保健師
- 看護職員
- 社会福祉士
- 介護職員(無資格での応募も可)

経験が無い方でも安心して働くことができます!

- 介護初任者研修、実務者研修など資格取得をバックアップ!
- OJT推進体制のもと、きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており、仕事と家庭の両立を図ることができます。

求人情報の詳細はこちらから!

詳しくはホームページまたはお電話にて

0964-22-4100 (直通) 社会福祉法人 白日会

〒869-0421 宇土市南段原町161-2





子ども食堂を応援します

県では、子ども食堂の開設や運営に関する課題解決などを支援する「熊本県子ども食堂等応援事業」を実施しています。支援内容など、詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県ひとり親家庭福祉協議会
 コーディネーター直通
 ☎ 080(8097)9906

第81回科学展をオンラインで開催します

県内の児童・生徒が、夏休みの自由研究やクラスで取り組んだ科学研究物の中から選出された約120点をホームページで公開します。詳しくは、「熊本県 科学展」で検索してください。

問 熊本県立教育センター 理科研修室
 ☎ 0968(44)6613

お子さまの教育ローンをサポートします

「国の教育ローン」は、高校や大学等に入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした、日本政策金融公庫の公的な融資制度です。融資額や金利、返済期間など、詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、お問い合わせ

してください。
 問 教育ローンコールセンター
 ☎ 0570(008)656
 ☎ 03(5321)8656

お願い

地域外のごみ集積場への
 持込みは禁止です

自身が住んでいる地域外のごみ集積場へごみを捨てることは、ごみ集積場を管理している地元住民の大きな負担になります。ごみは、自身が住んでいる地域のごみ集積場に出してください。

問 環境交通課(内線518)



ごみの不法投棄は
 重大な犯罪です

ごみを農道や山林、水路等へ捨てる不法投棄は、土壌や地下水、河川が汚

交通事故等で医療機関を受診する時は届出をお願いします

問 市民保険課 国保年金係(内線 426)

国民健康保険の加入中に交通事故等で第三者から被害を受けて(第三者行為)医療機関を受診する場合、住んでいる市町村への届出が義務付けられています。

第三者行為とは

交通事故等で第三者からケガや病気などの被害を受けることをいいます。

- ・交通事故等 (自動車や自転車、船舶など)
- ・他人の犬に咬まれた
- ・ケンカや傷害事件
- ・工事現場からの落下物でケガ
- ・食中毒
- ・施設内でのケガなど

医療費の負担

第三者行為による医療費は、本来は加害者が全額負担します。保険証を使うことで、国保(市町村)が一時的に医療費を立替払います。後日、その分を加害者へ請求します。

届出に必要なもの

- ・第三者行為による傷病届
- ・事故発生状況報告書
- ・交通事故証明書 (免許センターで発行)
- ・人身事故証明書入手不能理由書
- ・念書
- ・誓約書
- ・印鑑
- ・保険証

※傷病届などの書類は、市ホームページからダウンロードできます。国保年金係窓口でも配付しています。

負傷原因の調査

医療機関から提供される診療情報をもとに、負傷原因調査を実施します。これは、第三者行為により怪我をしたと思われる人を対象としています。市から調査書類が届いたら、医療費適正化のため、ご協力をお願いします。



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
 ☎…FAX ☎…メールアドレス ☎…ホームページ

染されるなど、さまざまな環境問題につながる重大な犯罪行為ですので、絶対に行わないでください。ごみは決められた方法で、決められた日時・場所に出してください。

問 環境交通課(内線519)

ガス缶・スプレー缶は「資源ごみ」で出してください

資源ごみの中に中身が残ったガス缶やスプレー缶が混入していると、車両火災やごみ処理施設で火災が発生する恐れがあります。車両火災は運転手の命を危険にさらすだけでなく、道路の封鎖や大規模な火災につながります。ガス缶・スプレー缶は、正しく処理して「資源ごみの目」に出してください。

処理方法

- ① 風通しがよく火の気のない屋外で、必ず「シユール」と音がしなくなるまで噴射ボタンを押します。
- ② ガスを出し切った後で缶に穴をあけてください。
- ③ 燃えないごみではなく、「資源ごみ」の収集日に出してください。



問 環境交通課(内線519)

野焼きは法律で禁止されています

ごみや草木を自宅などで燃やす野焼きは、法律で禁止されています。野焼きの煙や悪臭が住民間のトラブルの原因になり、野焼きを原因とする火災も発生しています。ごみや剪定した草木は、自宅などで燃やさずに、ごみ出しのルールに従って処理しましょう。

問 環境交通課(内線519)

年末年始の交通事故に注意してください

年末年始は人の動きが慌ただしくなり、飲酒の機会も増え、重大な交通事故が多発する傾向にあります。大切な命を守るため、交通事故防止に努めましょう。

車を運転する人のマナー

- ・横断歩道は歩行者優先です。思いやり運転を心がけましょう。
- ・早めのライト点灯を心がけ、道路走行上において問題がない時は、上向き(ハイビーム)点灯を心がけましょう。

歩行者・自転車のマナー

- ・道路を横断する時は、安全確認を十分に行い、横断歩道を渡りましょう。

- ・明るい服を着て、反射材を着用しましょう。
- ・自転車は早めにライトを点灯しましょう。

問 環境交通課(内線519)

河川への油流出事故を防ぎましょう

油流出事故は、給油時の不注意やタンクの劣化、配管不良などが原因で発生します。家庭や農地(ビニールハウス)に油類のタンクがある人は定期的に管理・点検を行い、細心の注意をお願いします。不要な油は貯めずに、処理業者などに処理を依頼しましょう。万が一事故が発生した場合は、すぐに市役所や消防署等に連絡してください。



※油流出事故の処理費用は原因者の負担になります。

問 環境交通課(内線519)

広告

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り**無料プレゼント!**お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
 ※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内にお送りする以外には使用致しません。
 ※書店では売っていません。



無料プレゼント

お業者	〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目9-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらし石材
メール	info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付)	FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)	
0120-53-4114	
(有)あらし石材 TEL/096-368-2651	



**ペットは責任を持つて
最後まで飼いましょう**

犬や猫を飼うということは、命に責任を持つことを意味します。ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずにできるか、経済的負担や家庭状況など、最期まで責任を持つて飼育ができるかしっかり考えましょう。

問 宇城保健所 ☎(32)0598



**地雷撤去のため
書き損じハガキ等を
集めています**

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキ等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ご協力をお願いします。

※ハガキ2〜3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

対象品 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、Q.U.Oカード等

回収期間 3月31日(木)必着

問 ☎ 78140002

福岡県福岡市早良区西新1-7-10、702 (二財)カンボジア地雷撤去

キャンペーン
☎ 092(833)7575

手当・助成

植樹活動を応援します

みどり豊かな生活環境の実現を目的として、植樹に対する経費を一部助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。

対象 市内在住で住宅がある人

要件 過去に本事業の助成を受けたことのない人が、3月11日(金)までに住宅の敷地内へ生垣か市木のキンモクセイを植樹すること

助成限度額 1件当たり1万円

助成件数 10件程度

問 ☎ 宇土市みどり推進協議会事務局 (農林水産課内) (内線605)

**低所得の子育て世帯に
支援金を給付しています**

ひとり親世帯や低所得の子育て世帯に支援金を給付しています。詳しくは次の2次元コードからご覧いただくか、お問い合わせください。

※令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人は、5月11日に振込済

令和3年4月分の児童手当が支給された人は、8月5日に振込済です。
給付額 児童1人当たり5万円
申請期限 2月28日(月)



「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」ページ

問 「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター

☎ 0120(400)903

子育て支援課 子ども家庭支援係 (内線443)

募 集

児童(学童)クラブ入会者を募集しています

令和4年4月からの入会者を募集しています。現在、児童クラブを利用している人も再度の申込が必要です。詳しくは広報うと11月号、市ホームページをご覧ください。

申込期限 12月28日(火)

申込場所 子育て支援課・児童クラブ

問 ☎ 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線442)

**宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!**

問 保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点





HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合が
 あります。最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ

**保育所児童を
募集しています**

令和4年4月からの入所児童を募集
 しています。詳しくは、広報うと11月
 号をご覧ください。

申込期限 12月28日(火)
申込場所 子育て支援課
 ☎☎ 子育て支援課 保育子育て支援係
 (内線435)

**宇土市空家等対策計画への
意見を募集します**

宇土市空家等対策計画(素案)への意
 見を募集します。意見の提出方法など、
 詳しくはお問い合わせください。

計画の閲覧場所 市ホームページ、都
 市整備課、情報公開コーナー
募集期間 12月13日(月)～24日(金)
注意事項 電話や口頭での意見の提出
 はできません。

☎☎ 都市整備課 建築住宅係
 (内線710)

**放送大学入学生を
募集します**

令和4年4月入学の学生を募集し
 ます。学力試験はなく、書類選考で
 入学でき、卒業すれば学士の単位を
 取得できます。心理学・福祉・経済・
 歴史・文学・情報・自然科学など、

約300の幅広い授業科目があり、
 1科目から学ぶことができます。資
 料を無料で差し上げています。詳し
 くはお問い合わせください。

出願期間 第1回締切 2月28日(月)
 第2回締切 3月15日(火)
 ☎☎ 放送大学熊本学習センター
 ☎096(341)0860

**善
意**

宇土ライオンズクラブ

10月15日(金)、宇土ライオンズク
 ラブ(紫垣洋会長)が、宇土市入学準
 備祝金給付基金に金一封を寄附され
 ました。



宇土ライオンズクラブの紫垣洋会長(右)

シリーズ私たちと人権75

～自分らしく、あなたらしく生きるために～

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

12月4日～12月10日は人権週間です

国連総会で1948年12月10日に「世界人権宣言」が採
 択されたのを記念し、1950年の国連総会で12月10日
 を「人権デー」と定め、全ての加盟国に対してこの日を祝
 賀して人権活動を推進するための諸行事を行うよう呼び
 かけました。

日本では、1949年に法務省の人権擁護機関で、この
 一週間を「人権週間」と決めました。

自分には関係ない?

「人権」というと、「難しい」「堅苦しい」「自分には関係な
 い」といった、普段の生活からかけ離れたことと受け止め
 てしまっていないですか?

人権問題は、家庭、学校、地域、職場等あらゆると
 ころに存在しています。

日常生活を振り返ってみると

「男(女)のくせに・・・」「高齢者だから・・・」「外国人だから・・・」
 このような、ひとくりにしたものの見方をしていませんか。
 こういった思い込みは誤解や偏見を生みだしたり、気
 づかないうちに人の心を傷つけたりすることがあります。

自分らしく、あなたらしく生きるために互いを認め合おう

「人権」とは、一人ひとりが生まれた時から持っている
 「自分らしく生きる」権利のことです。人権週間をきっかけに一人ひとりが持つ多様な個性を認め、自分や相手の
 良いところを見つけ、それぞれが大切な存在であることを
 考えてみませんか。

「人権図書コーナー」を設置しています

市では、12月1日(水)～24日(金)の間、図書館に「人
 権図書コーナー」を設置しています。図書館へお越しの
 際は、ぜひお立ち寄りください。

償却資産の申告

～申告期限は毎年1月末です～

償却資産は、土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象ですが、土地や家屋のような登記制度がないため、対象の資産がある人(法人・個人問わず)は、市へ申告する必要があります。

- ・申告義務がある人は、1月1日現在で償却資産を所有している人です。
- ・申告書は、償却資産が所在する市町村へ提出してください。
- ・申告書の様式は、税務課窓口で配布しています。eTAX(エルタックス)による電子申告もできます。
- ・未申告や申告もれなどの場合は、資産を取得した翌年度までさかのぼって(最大5年)課税します。

固定資産税の課税対象となる償却資産とは、土地・家屋以外の事業用で使用することができる有形固定資産(機械・器具・備品等)で、所得税か法人税の確定申告時に減価償却の対象となる資産です。

償却資産の具体例

飲食店

厨房設備、カラオケセットなど



工場

各種製造設備、受変電設備など



ホテル・旅館

客室備品、洗濯設備など



建設業

パワーショベル、ポータブル発電機など



理容業・美容業

理・美容椅子、洗面設備など



医院

ベッド、手術台、X線装置など



ガソリンスタンド

オイルチェンジャー、洗車機など



小売店

商品陳列ケース、冷蔵庫など



農業・漁業

田植機、漁船など



令和4年度 償却資産申告期限 **1月31日(月)**

提出先・問い合わせ先 税務課 固定資産税係 ☎(22)1111(内線511・512)

広告



家庭用エア
マッサージ器
[DM-45]

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気のかによるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

血行促進

疲労改善

コリを
ほぐす



医療機器登録番号 302AHBZX00007000

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のフェットが必要です)



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

☎ **0964-22-3311**

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)

みんなで考えよう国民健康保険

セルフメディケーションを実践しましょう

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者のみなさんが保険税を出し合う相互扶助の制度です。

今月は、セルフメディケーションについてお話しします。

セルフメディケーションを直訳すると、「セルフ=自分・自己」「メディケーション=治療」自分で自分の病気やケガを治療するという意味になります。

世界保健機関(WHO)は、『自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること』と定義しています。

セルフメディケーションを行うポイント

・健康に関する正しい情報を知る

健康を維持・増進するためには、正しい情報を得ることが重要です。大切なのは、相談できる「かかりつけ医」と「かかりつけ薬局」を持つことです。

・健診を受ける

毎年健診を受け、からだと心の状態を確認しましょう。からだの変化に早く気づき、早めに対処して健康を維持することが大切です。

・衛生管理や口腔ケア

感染症対策の基本である外出後の手洗いをしましょう。定期的な歯科検診の受診や毎日の口腔ケアで、虫歯や歯周病を予防して口腔内のケアも行いましょう。

・禁煙

喫煙が、がんになるリスクを高めることがよく知られていますが、それだけではなく、脳卒中・心筋梗塞・動脈硬化・高血圧・糖尿病などの発症リスクを高めることも分かっています。

・適度な運動や睡眠

成人は、1日1万歩以上歩くことを目標にしましょう。週2回以上、1回30分以上の息が少しはずむ程度の運動を習慣にしましょう。高齢者は、体調に応じて簡単なストレッチや体操、1日20分程度の散歩がおすすめです。適度な睡眠をとることも大切です。良い睡眠で、からだも心も健康になりましょう。

・バランスの良い食生活

バランスの良い栄養と正しい食生活は、一生を通じて健康づくりの基本となります。糖尿病・高血圧・高脂血症などの病気は、バランスの良い栄養や正しい食生活と深い関連があります。過剰摂取とならないよう自分の適性体重を知り、体重コントロールを実践することが大切です。

・OTC医薬品(市販薬)を適切に使用

OTC医薬品を使った上手なセルフメディケーションで、軽度な身体の不調は自分で手当てすることができます。市販薬を購入する時も薬剤師に相談しましょう。医薬品メーカーのお客室相談室を利用するのも便利です。

セルフメディケーション税制を活用しましょう

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は、健康診断・予防接種・がん検診等を受けている人が、特定のOTC医薬品を購入することで所得控除が受けられる税制です。

※セルフメディケーション税制の適用期間が「令和8年12月31日」まで延長されました。

セルフメディケーション税制のポイント

- ・所得税、住民税を納めている。
- ・健康診断、特定保健指導、予防接種、がん検診等を受けている。
- ・従来の医療費控除と同時に利用することはできない。(どちらかを選択)
- ・1世帯のOTC医薬品年間購入額が1万2,000円を超えている。
- ・対象となるOTC医薬品には、識別マークがついています。



ちょっと豆知識 保険・健康情報 —休肝日を設けましょう—

週2回の休肝日を設けましょう。肝臓を休めるだけでなく、アルコールから摂取しているエネルギー量も減らすことができます。

2日も飲めないのはムリ! そんな人は、まず1日飲まずに頑張ってみませんか?

ほろ酔い加減でとめて、休肝日を設ける。お酒は美味しいし大好き、だからこそ体に優しく、長く楽しめる飲み方を心がけましょう。

食わずに飲むと肝臓に負担がかかるだけでなく、血圧を上昇させる要因にもなります。お酒は、ゆっくり食事をとりながら飲みましょう。

ビール中ビン1本(500ml)を毎日飲むと
200Kcal × 7日 = 1,400Kcal

休肝日を週2日設けると
200Kcal × 5日 = 1,000Kcal

— 400kcal 減らすことができます。
おにぎり4個分または軽いジョギング1時間分のエネルギー量に相当します。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

アイヌの方々のための電話相談

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、さまざまな相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 月曜～金曜(祝日・年末年始除く)
9:00～17:00

相談専用電話 ☎0120(771)208

☎ 公益財団法人 人権教育啓発推進センター
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

国税局電話相談センター

国税についての質問や相談は、「国税局電話相談センター」をご利用ください。国税局電話相談センターの職員が相談に応じます。

電話(宇土税務署) ☎(22)0410

音声案内に従い、「1」を選択し、相談したい内容を以下の6つから選択します。

「1個人年金、給与、事業等の所得税」「2年末調整等の源泉徴収か支払調書」「3相続税、贈与税、譲渡所得か財産の評価」「4法人税」「5消費税や印紙税」「6その他」

消費者トラブル注意報

家庭用蓄電池 勧誘されても慎重に

相談事例

契約中の大手電力会社を名乗る事業者から、電気料金のごことで話があるので訪問したいと電話があった。その後、担当者が訪問し、「蓄電池を設置して電力会社の契約プランを変更すれば以降の電気料金が半額になる」と勧誘され、工事費込みで約100万円の契約をしたが、その後の電気料金を確認すると少し安くなっただけだった。説明と異なるので解約したい。



相談員からのアドバイス

- ・「電気料金が安くなる」などと事業者から勧誘されても、その場で契約しないようにしましょう。契約するつもりがない場合は、きっぱりと断りましょう。
- ・家庭用蓄電池の導入には初期費用が発生します。メリットだけではなく、設置後のメンテナンス費用等も確認し、総合的に判断することが大切です。
- ・事業者の説明を真に受けず、情報収集や家族等に相談するなどして慎重に判断しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

問 市消費生活センター **☎**(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 12月23日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

問 **申** 商工観光課 **☎**(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 12月8日(水)、22日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟 会議室

問 総務省 熊本行政評価事務所 **☎**0570(090)110
総務課 行政係 **☎**(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 12月9日(木) 13:00～16:00

場所 市役所防災棟 会議室

※上記以外にも月曜～金曜(祝日除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

問 法務局 宇土支局 **☎**(22)0320

総務課 行政係 **☎**(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 12月 2日(木) }
12月16日(木) } 福祉センター 2階 和室
1月 6日(木) }

時間 10:00～15:00

問 **申** 熊本東年金事務所 お客様相談室 **☎**096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 12月9日(木)、1月11日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

問 **申** 宇城保健所 **☎**(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター **☎**(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください

問 **申** 社会福祉協議会 **☎**(23)3756(祝日除く)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

問 地域包括支援センター **☎**(24)1555

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

期日・場所 12月14日(火) 網田支所 和室

12月21日(火) 市役所防災棟 会議室

12月28日(火) 網津公民館

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

問 **申** 地域おこし協力隊(富松) **☎**080(2150)3623

M tomimatsu@uto-reactivation.org

空手道 宇土修武館

全九州少年少女空手道選手権大会で入賞

6月に宮崎県で開催された第7回全九州少年少女空手道選手権大会において、宇土修武館の野添太陽さんと野添美空さんが入賞し、野添美空さんが2月に宮城県で開催される第1回全日本少年少女空手道選抜大会の九州地区代表に選抜されました。野添美空さんは、「全国大会では練習の成果を発揮して、優勝できるように頑張ります」と意気込みを語りました。

小学2年女子形の部2位 野添美空さん(宇土小)

小学5年男子形の部5位 野添太陽さん(宇土小)



九州大会で入賞した野添美空さんと野添太陽さん

この夏、多くの部活動が活躍しました

鶴城中学校が全国大会の成績を報告

10月14日(木)、鶴城中学校の相撲部員3人とハンドボール部員男子2人、女子2人が市役所を訪れ、全国中学校体育大会の成績を報告しました。相撲部は、8月に東京都で開催された全国大会において、団体戦で16年ぶり6回目の優勝を果たしました。ハンドボール部は、九州大会で男子は3位、女子は2位の好成績を収め、8月に埼玉県で開催された全国大会に出場しました。元松茂樹市長は、「九州・全国大会ともに、とても素晴らしい活躍でした。これからも支えてくれる人たちへの感謝を忘れずに、次のステージでも頑張ってください」と健闘を称えました。



これからの活躍を期待しています



団体で全国制覇を達成した相撲部の皆さん



女子ハンドボール部、男子ハンドボール部の皆さん

社会奉仕とセンターの周知を目的に実施

宇土市シルバー人材センターが社会奉仕活動

10月16日(土)、公益社団法人宇土市シルバー人材センターが、中央公園で社会奉仕活動を行いました。この活動は、10月の「シルバー人材センター事業普及月間」の第3土曜日を「シルバーの日」として毎年奉仕活動を行っているものです。奉仕活動には会員約30人が参加し、宇土市シルバー人材センターと表記された安全ベストを着用して約1時間の草取りやごみ拾いなどの清掃活動を行い、2トントラックいっぱいの雑草や木の枝、ごみなどを回収しました。



草取りをするシルバー人材センターの会員の皆さん



本町1丁目で奉納された「宇土御獅子舞」

五穀豊穡と子孫繁栄を願い奉納

伝統の宇土御獅子舞奉納

10月19日(火)、西岡神宮秋季大祭が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本町1丁目と西岡神宮拝殿前の2カ所において、県指定重要無形民俗文化財の「宇土御獅子舞」が奉納されました。宇土御獅子舞は、1740年に五穀豊穡と子孫繁栄などを願って奉納したのが始まりとされ、現在は本町1丁目の住民を中心とした保存会により継承されています。銅鑼や太鼓の音に合わせた玉振りの子どもと雌雄2頭の獅子の迫力ある舞に、訪れた人たちから大きな拍手が送られました。



毎年6年生を対象に養成講座を実施しています

これまで講座を受講した児童は1000人以上

宇土小学校を熊本県が表彰

10月19日(火)、認知症サポーター養成講座の開講等により、地域で認知症の人やその家族を支える活動に積極的に取り組んでいる個人や団体を表彰する「熊本県認知症になっても安心して暮らせるまちづくり功労者」に、宇土小学校が団体の部で表彰され、市役所で伝達式が行われました。宇土小学校は、認知症サポーターの養成を10年にわたり積極的に行ってきたことが評価され、今回の表彰となりました。伝達式では、学校代表として6年生の児童2人が、元松茂樹市長から感謝状を受け取りました。



スマホ等の使い方を考える契機となることを期待されます

子どもたちをSNSトラブルから守ろう

警察と教育関係者で意見交換

10月22日(金)、近年において、全国的に子どもたちがSNSに係るトラブルや事件に巻き込まれるケースが多発していることを受け、子どもたちをSNSに係るトラブルから守るための会議がecowin宇土アリーナ会議室で開催されました。会議には、宇城警察署、市校長会代表、各PTA代表と教育委員会関係者が参加し、各小中学校での現状や実際に起きたトラブルなどについて意見交換が行われ、「対応には学校の指導だけではなく、保護者の教育が不可欠」「家庭でルールづくりをする必要がある」などの意見が出ました。



コンパウンド部門女子で優勝した櫻田裕子さん

6月の全国大会に続き優勝

アーチェリー全国大会で日本一

10月に「第63回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会」が静岡県で開催され、コンパウンド部門女子で櫻田裕子さんが優勝しました。櫻田さんは、10月28日(木)に市役所を訪れて元松茂樹市長に優勝を報告し、「日頃の練習の成果を出すことができた。今後、インドアの大会が始まるので、インドアの大会でも結果を出していきたい」と話しました。元松市長は、「全国大会で常に結果を残すことは、とても素晴らしいことです。今後の大会も頑張してほしい」と櫻田さんの優勝を称えました。

甘い香りが教室に広がりました

走潟小学校で「マルメロ」ジャムづくり

10月29日(金)、走潟小学校で4年生20人が「マルメロ」のジャムを作りました。マルメロは中央アジア原産の果物で、果実は洋梨に似た形をしています。かつて走潟地域で栽培されていましたが戦後に途絶え、近年において「走潟マルメロ会」が果実を育て復活を図り、地域活性化のシンボルにしようと取り組んでいます。児童たちは、マルメロ会員の熱心な指導を受け、果実をこま切れにして煮詰めてグラニュー糖を加えた後、さらに煮詰めてジャムを完成させました。児童たちは、作ったジャムをクラッカーにのせておいしそうに食べていました。



こま切れにしたマルメロを煮詰める児童たち

魅力あるまちづくりを目指します

上松山区が「熊本県 SDGs 事業者」に登録

11月2日(火)、地縁団体「上松山区」が市役所を訪れ、元松茂樹市長に「熊本県SDGs事業者」に登録されたことを報告しました。SDGs(持続可能な開発目標)は、2015年の国連サミットで採択された国際目標で、17のゴールと169のターゲットで構成され、2030年の達成を目標としています。上松山区は、地域住民の親睦と良好な地域社会の維持・発展を図る魅力的なまちづくりを目指し、五色山の保全対策や環境整備をはじめ、美化、清掃、防犯、防災、交通安全等の活動を行っています。



地縁団体「上松山区」のみなさん

建学の精神「質実剛健」が受け継がれています

宇土高校創立100周年記念式典

11月6日(土)、宇土高校で創立100周年記念式典が開催され、在校生や学校関係者など約1000人が参加して創立100周年を祝いました。宇土高校は、昨年度に創立100周年を迎えた記念式典を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために開催を延期していました。式典では、卒業生でソウル五輪柔道男子65kg級銅メダルの山本洋祐さん(日本体育大学教授)の記念講演もありました。宇土高校は、1921年に旧制宇土中学校として開校し、2009年に宇土中学校を新設しています。



創立100周年を祝った宇土高校

地域防災のさらなる活躍が期待されます

宇土市消防団第3分団第3班の格納庫が完成

11月7日(日)、宇土市消防団第3分団第3班の格納庫が完成し、落成式が行われました。第3分団第3班の格納庫は平成28年の熊本地震で被災したため、国の防災減災事業債を活用して建て替えられました。今回、ポンプ車の格納庫に加えて団員の待機所が新設され、地域防災の活動拠点となることが期待されます。落成式には、消防団関係者や地元区長など12人が参加し、設備の説明や意見交換などが行われました。第3分団第3班の栗原紀幸班長は、「地域のために大切に使うていきます」と挨拶しました。



完成した第3分団第3班格納庫



鼓笛隊セットを使って演奏する園児たち

宇城幼少年婦人防火委員会寄託 宇土エンゼル保育園に鼓笛隊セット

11月9日(火)、宇土エンゼル保育園で鼓笛隊セットの寄託式があり、宇城幼少年婦人防火委員会(会長・釜賀浩幸宇城広域消防本部消防長)から鼓笛隊セットが贈られました。この取組みは、(一財)自治総合センターの宝くじ助成金によるコミュニティ助成事業を活用したもので、幼年消防クラブがある園に実施されています。釜賀会長が「鼓笛隊セットを使ってたくさん練習して上手になってください」と園児たちに挨拶すると、年長園児18人が贈られた鼓笛隊セットを使い、感謝の意を込めた見事な演奏を披露しました。



県大会の優勝と全国大会への出場を報告しました

全国大会での活躍を期待 鶴城中学校野球部が全国大会出場を報告

11月11日(木)、鶴城中学校野球部の2年生17人が市役所を訪れ、第13回全日本春季少年軟式野球熊本県大会の優勝と、3月に静岡県で開催される全国大会への出場を元松茂樹市長に報告しました。キャプテンの西琉杏さんは、「全国大会での勝利を目標として、熊本県代表としての誇りを胸に鶴城中野球部として堂々と戦います」と意気込みを語りました。元松市長は、「多くの方が応援しています。全国の舞台で皆さんの力、チームワークを存分に発揮してください」と選手たちを激励しました。



全国大会に出場する鶴城中学校野球部



火災予防を呼びかけました

火災予防を呼びかけました 秋季全国火災予防出発式、消防団非常呼集訓練

11月9日(火)、市役所仮設庁舎前駐車場で秋季全国火災予防運動の出発式が行われ、宇土市消防団(山本章博団長)が積載車に分乗し、全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」を市内一円で呼びかけました。14日(日)には、消防団の非常呼集訓練を実施しました。この訓練は、昼夜を問わずいつ発生するか分からない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に分団ごとに訓練を実施するもので、午前5時のサイレンの吹鳴とともに火災想定現場に向かい、水利からポンプを複数中継させ放水を行う訓練を実施しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

市民のひろば

参加者募集 雁回山自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。事前申込や参加費は不要です。樹木や草花を観察しながらゆっくり遊歩道を歩きませんか？

日時 12月12日(日)
9:30~12:00(受付9:00)

観察コース 雁回山山麓の
遊歩道

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、先着60人までとさせていただきます。ご了承ください。



問 (一社)熊本県森林インストラクター協会
☎090(2582)9648

宇土映画祭2021 「天外者(てんがらもん)」

人気俳優の三浦春馬にとって最後の主演映画となった歴史群像劇。三浦は激動の幕末から明治初期にかけて活躍した実業家、五代友厚の役を熱演。三浦翔平、西川貴教らが共演。監督は「海難1980」の田中光敏。



日時 12月19日(日)
第1回 10:00 ~
第2回 13:30 ~

場所 宇土市民会館大ホール
入場料 1,000円※入場時に受付で
支払いください。

問 宇土市民会館 ☎(22)0188

MERRY CHRISTMAS クリスマス会のご案内

熊本南キリスト教会では、クリスマス会を予定しています。子どもたちや地域の皆さんをお招きして、楽しいひと時を過ごしたいと思います。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を5組に制限させていただきます。ご了承ください。



日時 12月26日(日) 11:00 ~ 13:00
場所 熊本南キリスト教会
新小路町101-1(宇土市民会館むかい)

募集人数 5組
内容 クリスマスの歌やお話
軽食やプレゼントが当たるゲームもあります。

申込方法 お電話でお申し込みください。

問 熊本南キリスト教会 ☎(22)1695

“新年の初蹴り 恒例の新春サッカー大会” 第54回宇土市新春サッカー大会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年は中止となった「第54回宇土市新春サッカー大会」を開催します。参加するチームは、試合と練習以外はマスクを着用し、手洗いや三密を避けるなどの感染拡大防止対策をお願いします。今年からメンバー表の提出が必要になります。事前に準備するか、当日の受付でご記入ください。詳しくは宇土市サッカー協会Facebookページをご覧ください。

日時 1月2日(日) 8:30 ~
(受付開始7:30 ~)
受付場所 鶴城中学校内グラウンド(校舎側)
参加費 3,000円
申込方法 当日受付



宇土市サッカー協会
Facebookページ

問 宇土市サッカー協会 野口 ☎090(3666)7682

入寮生募集中！女子学生も歓迎 熊本県出身者の学生寮「有斐学舎」

有斐学舎(ゆうひがくしゃ)は、関東の大学で勉強する熊本県出身者のための学生寮です。アクセスは、東武東上線・柳瀬川駅から徒歩3分程度です(池袋まで20分余り)。熊本県から東京・埼玉・神奈川の大学に入学予定の人は入寮をご検討ください。寮費が安いだけでなく、他の学生寮より交通の便が良く、エアコン、インターネットWi-Fi完備です。学業を優先したい学生にとって理想の環境です。

所在地 埼玉県志木市柏町6-27-14

部屋料(月額) 2人部屋18,000円
1人部屋24,000円

募集締切 第1回 1/20(木)
第2回 3/10(木)
第3回 3/25(金)



問 公益社団法人肥後奨学舎有斐学舎 ☎048(473)7591

心と身体のリハビリ体操教室

心には笑いヨガ、身体にはストレッチ呼吸法や医療体操等を取り入れて行っています。無料で見学もできます。年齢、性別関係なく一緒に健康になりましょう。参加費など、詳しくはお問い合わせください。

日時・場所
毎月第2, 第4火曜
13:30 ~ 15:00
宇土市武道館(週変更あり)

毎月第1, 第3金曜
10:00 ~ 11:30
老人福祉センター



問 心と身体のリハビリ体操教室受付 河里
☎(23)3358(受付18:00 ~)

知っておきたい 国民年金



年金事務所から送付する 各種通知書をご確認ください

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

ねんきん定期便

ねんきん定期便は、年金制度への理解を深めることなどを目的に、毎年誕生日(1日生まれの人は誕生日の前月)に、保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報が記載されて送付されます。「ねんきん定期便」は年齢によって形式や記載される内容が異なります。

年金を正しく受給するために、記録に「漏れ」や「誤り」がないか確認をお願いします。

「ねんきん定期便」は郵送だけでなく、「ねんきんネット」の電子版でも確認できます。ぜひご利用ください。

区分	送付型式	内容	
毎年	50歳未満	はがき 直近一年間の情報	これまでの加入実績に応じた年金額
	50歳以上		年金見込額
節目の年	59歳	封書 全期間の年金記録情報	年金見込額
	35歳 45歳		これまでの加入期間に応じた年金額

※誕生日月に送付します。

年金額改定通知書・年金振込通知書

毎年6月に一年分の「年金支払額」等をまとめてお知らせする通知です。

送付対象者 年金を受給している人

送付時期 毎年6月上旬ごろ

※年金振込額や受取金融機関に変更があった場合には、振込月上旬ごろに通知が届きます。

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書

年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等、各種控除を受ける時に必要な申告書です。

送付対象者 老齢年金等を受給している年金額が65歳未満の人は108万以上、65歳以上の人は158万円以上ある人

※各種控除に該当しない人は、扶養親族等申告書を提出する必要はありません。

各種控除が受けられない場合がありますので、申告書に記載してある提出期限内に必ず提出してください。詳しくは年金事務所のホームページをご覧ください。

社会保険料控除証明書

年末調整または確定申告時に必要となる国民年金保険料納付額の証明書です。

送付対象者 1月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納めた人

送付時期 毎年11月初旬ごろと2月の初旬ごろ

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告時に全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の時には、必ずこの証明書が領収証書を添付してください。



広告

安全・安心の理容店 店内の新型コロナウイルス感染防止実施店

HAIR SALON トップヘアー 21(松原町) CUT SALON ジャン(城之浦町)

カットハウスどりいむ(古城町) 髪工房 AGO(古保里町) ダイワ理容(新町)

cut hall B.ra.vo(築籠町) ヘアーサロン Four Bouz(松山町) きたぐち(善導寺町)

ヘアーサロンイトウ(住吉町) ヘアーサロンうえの(花園町) Hair Shop Kutani(三拾町)

ヘアプロデュース JAPAN(入地町) ヘアーサロンホンダ(高柳町) Hair Space Ys(本町)

カットスタジオ Joe(不知火町御領) よねむら理容(本町)

熊本県理容組合宇土支部加盟店

温故知新 うと学だより

吉良上野介を治療した医者

年の瀬の風物詩のひとつに「忠臣蔵」があります。12月になると「忠臣蔵」を題材とした映画やドラマが放送され、一年の終わりを感ずる方も多いのではないのでしょうか。

この「忠臣蔵」のエピソードは、江戸時代の元禄14年（1701）に江戸城内において赤穂藩主・浅野長矩（内匠頭）が、日頃から恨みを抱いていた吉良義央（上野介）に刀で斬りかかり、浅野長矩は切腹、浅野家は取り潰しになり、亡き主君の無念を晴らすため赤穂藩家老の大石良雄（内蔵助）はじめ赤穂浪士たちが翌年に江戸の吉良邸に討ち入り、吉良を討ち取ったいわゆる「赤穂事件」がもとになっています。今回の「うと学だより」では、この赤穂事件に深く関わった宇土ゆかりの人物を紹介します。

江戸城で浅野長矩に斬られた吉良は、額と背中深くに深手を負いましたが何とか一命を取り留めました。江戸時代の記録によると、吉良の治療は事件発生時に江戸城に詰めていた当番の医師

が行いましたが、なかなか止血することができず、老中の指示により刀傷の治療が専門の栗崎道有という医者が江戸城に呼ばれました。急いで登城した道有が薬（飲み薬と塗り薬）による応急処置と縫合手術を行ったところ、止血に成功して吉良の容態も回復しました。その後も引き続き道有が治療を担当することとなり、傷も2週間ほどで治癒し、経過観察のため治癒後も道有はしばしば吉良邸に往診しました。



仮名手本忠臣蔵11段目
赤穂浪士に捕えられた吉良義央(中央)

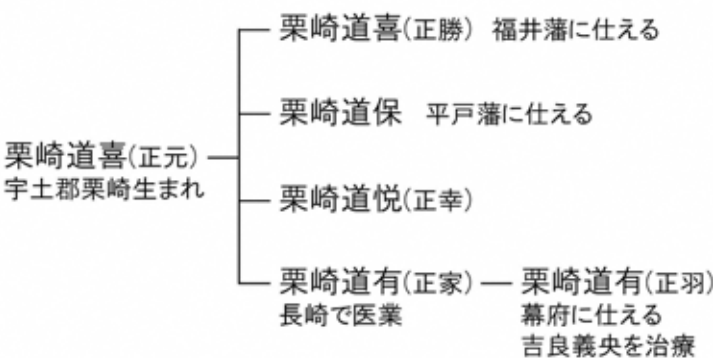
吉良の命を救った道有は、刀・槍・弓矢・鉄砲等で受けた傷（金瘡と呼ばれます）の治療を専門とする外科医で、この独自の治療方法は「栗崎流外科」と呼ばれました。栗崎流外科の創始者は、道有の祖父（一説には曾祖父）にあたる栗崎道喜という人物で、宇土の栗崎生まれと言われています。生年は諸説ありますが、戦国時代の天正9年（1581）に生まれたとされ、幼少期に父親が合戦で亡くなったため、乳母に連れられて宇土から長崎に移り住みました。長崎で南蛮人と出会い、ルソン島（フィリピン）に渡り、現地ですペイン人から外科技術を習得した後、日本に帰国しました。帰国に際しては、自身が日本人であることを証明するため、役人たちの前で幼い頃に覚えた謡曲「高砂」の一節を堂々と謡いあげた逸話が残されています。帰国後は長崎で医業を営み、西洋外科である栗崎流の始祖となりました。道喜の孫（一説には曾孫）にあたる道有が元禄4年（1691）に幕府の医官となり、長崎から江戸に移りました。

さて、赤穂事件は赤穂浪士たちによる吉良邸討ち入りでクライマックスを迎えます。江戸城の刃傷事件から1年9か月後の元禄15年12月14日、雪の降る中、主君・浅野長矩の敵を討つため、

赤穂浪士47人は江戸本所松坂町（現墨田区両国）の吉良邸に討ち入りしました。潜んでいた物置から引きずり出されて殺害された吉良の首は、浪士たちによって泉岳寺（現港区高輪）にある浅野長矩の墓前に供えられた後、吉良家に戻されました。そして、道有の手によって首と胴体が縫合され、吉良家の菩提所に葬られました。

【参考文献】
・『宇土の今昔百ものがたり』
・根本なつめ「金瘡外科・栗崎道喜」
（『うと学研究』38号）

栗崎家系図





図書館だより

12月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

おしえてくやさーい

わたなべあや 絵/きだにやすのり 文
ひかりのくに



ほうれんそうちゃんが「たまねぎちゃん、ぶらんこの次は何して遊ぶ?おしえてくやさーい」と言いました。たまねぎちゃんは「すべりたいがしたいな!」と答えて…。「おしえてくやさーい」で、みんな楽しくお話ししましょう。

小学生低学年向け

PICKUP 02

おもちゃびょういん

木島誠悟 著
白泉社



ボクはぬいぐるみの「ぶく」。ずっと一緒だったモモちゃんが大人になって遠くへ行ってから、ひとりぼっちだった。けれどある日、あたたかい手がボクを取り上げてくれて…。ぬいぐるみを愛する人に贈るハートフルストーリー。

小学生高学年向け

PICKUP 03

体育がある

村中李衣 作/長野ヒデ子 絵
文研出版



体育が苦手な4年生のあこ。ママの熱心すぎるサポートを負担に思っていたとき、ありのままのあこを受け入れてくれるばあばがやってきて…。体育をめぐって自分に向き合い成長していく少女を、ユーモアたっぷりに描く。

中学生向け

PICKUP 04

なんで英語、勉強すんの?

鳥飼美子 著
岩波書店



「これからの時代に英語は必要だ」と言われても英語なんてムリ!と英語に悩まされている人へ、どうして英語を学ばないといけないのか、英語を学ぶとどういった良い事があるのか、どんなふう学べばいいのかなどを伝える。

一般向け

PICKUP 05

北緯43度のコールドケース

伏尾美紀 著
講談社



博士号取得後、大学を辞めて北海道警察に入った沢村依理子。ある日、未解決の誘拐事件の被害者の遺体が発見される。犯人と思われた男はすでに死亡。その誘拐事件の捜査資料が漏洩し、沢村は漏洩犯としての疑いをかけられて…。

一般向け

PICKUP 06

365日あなたを支える! 究極のお助けごはん

角川春樹事務所



アラサー世代の女性たちから支持を集める雑誌『美人百花』で、たくさんの読者が絶賛してきた料理企画の中から押しレシピを厳選。電子レンジ・フライパン・和えるだけの、究極の簡単レシピを紹介する。

知って得する! 図書館用語 本の分類のおはなし

図書館の本は、『日本十進分類法』で、すべての本を内容によって「0」から「9」の数字を使って、10の大きなテーマにグループ分けしています。当館も、この分類を使って並べていますので、知っているのと本を探す時にとても便利です。

今回は、3分類と4分類を紹介します。

[3]社会科学 政治、経済、統計、法律、教育など、みんなの暮らしや社会のしくみや、お祭りに関する本。

[4]自然科学・医学 算数や物理・科学、生物・医学など、宇宙や動物・植物、病気や健康に関する本。

年末年始休館のお知らせ

12月28日(火)～1月4日(火)は年末年始のため、休館となります。

開館は1月5日(水)からです。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



図書館ブログを始めました!

図書館のホームページで、ブログを始めました。

特設コーナーの紹介やイベントの案内など、図書館職員がおすすめの最新情報をアップしていきますので、ぜひご覧ください。



市 Facebook ページでも
紹介しています



市公式インスタグラム
@uto_biyori



宇土日和

～夏の思い出、短き秋の日～

今年は30度以上の真夏日が10月中旬まで続き、夏を長く感じた反面、秋を感じる日が少なかつたのではないだろうか。

夏から秋にかけて市内の各地では、その季節にしか見られない美しい姿を見せてくれました。

今回の「宇土日和」では、夏、秋の宇土市の風景をお届けします。



1_長部田海床路の夕日。年に数日、海床路と夕日が重なる日があり、多くのカメラマンが訪れる。2_神合町の大賀ハス。2千年前の地層から見つかった種が元となったことで知られている。神合町の住民が休耕田を利用して管理している。3_長浜町の鮮やかなノリ網。地域おこし協力隊の熊井さんがドローンで撮影。4_ 屋の御輿来海岸。夕暮れとは違った表情を見せてくれる。5_ 鶴城中学校正門横に咲くヒマワリ。生徒たちが中心となって手入れをしている。6_ 立岡自然公園のコスモス。今年も市内各地でたくさんのコスモスが咲き誇りました。7_ 網田地区に飛来した旅するチョウとして知られるアサギマダラ。工房せいやさんの敷地に10月ごろ飛来することが多い。

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 熊井光文



網田放課後クラブでドローン教室を開催しました

10月20日(水)、網田放課後クラブの児童12人を対象にドローン教室を開催しました。

まずはドローンを操縦する心構えとして、「ドローンは飛ぶもので、飛ぶものは落ちる。思ったところに飛ばせなくて人にぶつかるかもしれないので、みんなで注意しながらケガのないよう操縦すること」から学んでもらいました。

次に、ドローン操縦の基本である前後左右移動とホバリング(空中で停止した飛行状態)の操作方法を学び、あらかじめ設置したマーカーに沿って移動と静止を繰り返す操縦を一人ひとり実践しました。当日は、ドローンの操縦が初めての児童がほとんどでしたが、すぐにその方法を習得し、全員がドローンの移動と静止ができるようになりました。

今回使用したドローンは子供用でしたが、新しい技術に触れる体験ができたことで、今後の学習に役立てば幸いです。そして何より、安全に配慮することをみんなで楽しく学び、一人のケガもなく終了できたことが一番の喜びでした。

地域おこし協力隊の活動を SNS で発信中



地域おこし協力隊は、プログラミング教室、ドローン教室、eスポーツ教室を今後も企画・開催します。個別開催のご相談にも応じますのでお気軽にお問い合わせください。



初めて見るドローンに興味津々の児童たち



みんなでドローンについて楽しく学びました

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽古城町 吉永 知恵 亡夫 伸彦 (八二)
 - ▽網引町 吉田 藤幸 亡母 ユキノ (九二)
 - ▽本町 廣嶋 泰隆 亡父 典次 (九八)
 - ▽走潟町 下田 学 亡母 マスエ (八九)
 - ▽戸口町 曾方ユカリ 亡母 タチ子 (八六)
 - ▽岩古曾町 山下 透 亡母 ケイ子 (八九)
 - ▽走潟町 田代シズメ 亡夫 寛 (八三)
 - ▽岩古曾町 富永 健一 亡父 貞己 (九三)
 - ▽網津町 野添 正三 亡妻 章子 (六四)
 - ▽立岡町 山本 勝信 亡母 フミ (九〇)
 - ▽網津町 野添ヨシエ 亡夫 止雄 (九六)
 - ▽住吉町 山本 章博 亡父 直 (八九)
 - ▽新町 木村 文也 亡母 ハツエ (八八)
 - ▽熊本市西区河内町 坂本 早苗 亡母 中村マス子(九四)
 - ▽栄町 川添 輝行 亡母 雪枝 (九七)
- 社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※11月10日受付分までを掲載)

編集後記

今年も健康診断のシーズンがやってきました。今年は昨年の現状維持から少しは改善されているだろうと期待したのですが、まさかの体重が増えたという結果に。しかも腹囲はメタボ、ギリギリという数値。昨年よりは運動する機会を増やしたと思うのですが、「今日はしっかり運動したから少しぐらい食べても大丈夫よね」という気持ちが知らず知らずのうちに増えているのだと思います。このままではダメだと思いつつも、なかなか運動する時間を増やせないのが、次は身体の中からアプローチしてみよう

つと思ひ、ある活動を始めました。それは「腸活」です。「腸活」は、腸内環境を改善し、腸を健康にして心身ともに健康を目指す活動です。具体的には、納豆やヨーグルトなどの発酵食品、ビフィズス菌や乳酸菌を含む食品を摂取していきます。まずは毎日納豆を1パック食べることから始め、他にもコンビニやスーパーで飲み物を買うときは、ビフィズス菌や乳酸菌が入った飲み物や豆乳を買うようにするなど、続けられる範囲で頑張ります。また初めて1カ月、「腸活もしてるから食べても大丈夫だね」という誘惑に負けないように「コソコソ続けたい」と思います。(西)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R3.10.31 現在)	(R3.1.1 ~ 10.31)	(R3.1.1 ~ 10.31)	(R3.1.1 ~ 10.31)
人口 36,604 人 (- 55 人)	発生件数 58 件 (+ 3 件)	認知総数 29 件 (- 5)	発生件数 10 件 (+ 2 件)
17,558 人 (- 14 人)	負傷者数 75 人 (+ 7 人)	強制わいせつ 0 件 (- 1)	建物火災 2 件 (± 0 件)
19,046 人 (- 41 人)	死者数 0 人 (- 1 人)	空き巣 0 件 (- 1)	その他火災 8 件 (+ 2 件)
15,560 世帯 (- 19 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件 (- 2)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 18 件 (+ 11)	
		車上ねらい 2 件 (- 5)	
		万引き 9 件 (- 7)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

今年も残すところ1か月となりました。

年齢を重ねることに時が経つのが早く感じると思いますが、それは、人生に訪れるあらゆる出来事を二通り経験し理解しているため、新鮮さや驚きに出会う機会が少なくなるからだともいわれています。そういう意味から「あっといって間の1年だった」と感じるのには「刺激の少ない退屈な1年であった」といった見方もあるようですが、他方、「何事もなく平穩な日々を送ることができたからこそ、あっといって間に1年が過ぎ去った」ともいえるのではないのでしょうか。

ワクチン接種が進み、秋口頃から落ち着きを維持しているコロナ禍。年内には医療従事者を皮切りに3回目のワクチン接種が始まります。時節柄、忘年会など多人数が集まる機会が多くなるシーズンです。また、長く続いた外出自粛要請が解除されたことにより、遠方への旅行など外出の機会も増えると思われれますが、残りの1か月も「何事もなくあっといって間だったな」と思えるように、感染対策にも気を配りながらお過ごしただきますようお願いいたします。

さて、11月頃からスーパーなどの入口付近で見かけるものといえば…。そうです。「お歳暮」「コーナー」です。毎年、贈る相手を思い、喜んでいた

だけのものをと心を込めてお選びのことと思います。今年は何を贈ろうかとお悩みの皆さん、「ウトブランド」はご存知でしょうか? 「ウトブランド」

とは、宇土市の旬を届ける実行協議会が取り扱う宇土市で獲れる農水産物や加工品のことです。パスタやアヒージョなどが簡単に作れる「あさりのオリーブオイル漬け」や本市産の果物を使ったアイスクリーム&シエラト「ウトパレット」、網田ネーブルを丸しぼりした「ネクター」等があり、宇土マリーナおこしき館などで販売(※1)しています。

お世話になったあの方へ、遠方のご親戚へ「宇土市」を感じていただける贈り物を届けてみませんか。12月はクリスマスや忘年会で街が賑やかに、そして人々の心もワクワクする季節ですが、その一方で1年のうちで交通事故件数が最も多い月でもあります。ドライバーは時間に余裕を持って、速度を控え慎重に運転しましょう。歩行者や自転車に乗る場合においては、ドライバーに視認されやすい服装や反射材の装着が事故の抑制につながります。12月は、特に交通安全を意識していただきますようお願いいたします。

また、コロナ禍により冷え込んだ地域経済を活性化することを目的



げんき 元樹だより 市長からのメッセージ

に、国の交付金を活用し、世帯全員分(1人3000円分)の「宇土市新型コロナウイルス対策経済拡大商品券」(※2)を全世帯に配送中です。使用期限は来年2月13日(日)まで。年末年始にご利用いただき、市内の景気回復へ是非協力ください。(※1) 販売店舗など詳しくは市農林水産課農業振興係(内線6003)へお問い合わせください。(※2) 詳しくは本紙8ページをご覧ください。



あさりのオリーブオイル漬け かんたんレシピ

問 農林水産課 農業振興係 ☎(22)1111(内線603)

宇土市の旬を届ける実行協議会が開発した「あさりのオリーブオイル漬け」を使用した簡単でおしゃれなレシピをカフェ「comer(コメル)」さん監修で開発しました。10回にわたりレシピを掲載していきます。レシピ本は、あさりオリーブオイル漬けを購入時に店舗で配布しています。販売店舗は、右記からお近くの店舗をお探してください。



宇土市の旬を届ける
実行協議会 Facebook



「えびとあさりの アヒージョ」

【つくりかた】

- ① にんにくを薄くスライスし、アンチョビは細かく刻みます。エビは皮をむいて背ワタをとり、マッシュルームは縦半分に分切ります。小さめの鍋かスキレットにAを入れて弱火にかけます。
- ② にんにくの良い香りがしたら、エビ・マッシュルーム・あさりのオリーブオイル漬けプレーン味を加え、しっかり火を通します。
- ③ 火を止めて、上からパセリを散らしたら完成です。パゲットを添えてお召し上がりください。お好みでブラックペッパーやパセリ、ミントの葉を入れるとおいさが引き立ちます。

【材料】1~2人分

あさりプレーン味 … 小4
 エビ(むきエビ可) … 4尾
 マッシュルーム … 4個
 パセリ … 少々
 パゲット … 4切

A
 にんにく …… 1かけ
 オリーブオイル … 100cc
 たかのつめ …… 1/2本
 アンチョビ …… 3枚

HAPPY BIRTHDAY!

ハッピーバースデーに
写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を
募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日 ※10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係 ☎ (22)1111(内線 811)



うすい ゆずは
碓井 柚葉ちゃん
(走潟町)H30.11.29生 3歳
とにかく元気でよく喋る!
お兄、お姉と仲良くね〜♪



きむら いちか
木村 依知佳ちゃん
(古城町)H30.12.3生 3歳
いっちゃん3歳おめでとう!
大好きよー♡



いなだ しもん
稲田 紫文ちゃん
(古城町)R2.12.3生 1歳
1才おめでとう♡
嗜みつくのが得意です!



あさくら きりと
朝倉 樹凜翔ちゃん
(新小路町)R2.12.7生 1歳
1歳のお誕生日おめでとう♡
みんなに笑顔をありがとう♡



はしぐち てんせい
橋口 天省ちゃん
(花園町)R2.12.7生 1歳
1歳お誕生おめでとう♪
お姉ちゃんと仲良くすくすく育ってね☆



いそべ みつき
磯部 聖月ちゃん
(本町5丁目)R2.12.10生 1歳
姉兄に負けず元気いっぱい
おおきくなあれ



おざわ こてつ
尾沢 弧徹ちゃん
(高柳町)R2.12.11生 1歳
1歳のお誕生日おめでとう。
いつもニコニコみんなの癒しです♡



いとう ななみ
伊藤 菜々美ちゃん
(松原町)R1.12.16生 2歳
2歳のお誕生日おめでとう♡
楽しく健やかに大きくなってね!



しもだ はるき
下田 遥己ちゃん
(走潟町)H30.12.18生 3歳
いつも笑わせてくれるハルが
みんな大好きです♡



いむら りお
岩村 碧凰ちゃん
(長浜町)R1.12.20生 2歳
琉碧、蓮碧、兄が大好きな碧凰ちゃん☆
りおパパ、ママ☆



もり あゆな
森 愛友奈ちゃん
(松山町)R2.12.24生 1歳
1歳の誕生日おめでとう。
あゆちゃんの写真が皆大好きだよ♡



うらむら まなと
上村 真聖ちゃん
(古保里町)R2.12.24生 1歳
1歳の誕生日おめでとう♡
我が家の可愛い怪獣さん♡



いりえ とうじ
入江 灯士ちゃん
(境目町)H30.12.25生 3歳
誕生日おめでとう♪
元気いっぱい車大好き灯士です!



たかがわ もも
高川 百桃ちゃん
(網津町)R1.12.27生 2歳
誕生日おめでとう!
ニコニコももちゃん大好きだよ♡



さいとう つばさ
齋藤 翼ちゃん
(走潟町)H30.12.29生 3歳
誕生日おめでとう♡
お兄ちゃんになったよ☆!



ひらさき えれん
平崎 笑恋ちゃん
(三拾町)R2.12.29生 1歳
毎日可愛いがとまらない♡
ねえね達と仲良くね♡