

走潟公民館だより 8月号



走潟食堂は大賑わいです

梅雨も明け、連日記録的な猛暑にみまわれ、外に出るのも、自分の体調と相談しながらの日々です。皆様、いかがお過ごしでしょうか。そこで、今回は、暑さも吹き飛ばすとても元気な「走潟食堂」を紹介しします。澤田美也子さんが代表の20名程のメンバーの活動です。毎月1回、最後の土曜日が原則活動の日で、対象は、子供や高齢者の方々となっているようです。6月29日（土）は、三角町出身の高薮義則さん（3月のふれあい敬老会に出演）の歌とおしゃべり

で賑わいました。食を通して、人と人をつなぐ走潟食堂が、ますますたくさんの方々にご利用いただき、笑顔の輪が広がり、皆様が元気で過ごされますよう心より願っております。

「集い・ふれあい・学び」

文責：走潟公民館長 芥川 学



高薮義則さんの歌とおしゃべり

第2回成人講座7・7（日）

『女性会視察研修』～心と体を浄化する三日月の町『人吉』を体験～

本年度第2回成人講座は、走潟地区女性会の代表18名の方々に御参加頂き「視察研修：心と体を浄化する三日月の町『人吉』を体験」と題し、実施しました。体験内容は、①新宮禅寺（法話と座禅体験）②球磨禅心生活（くまぜんスタイル）③青井阿蘇神社（国宝指定）④織月酒造（足湯あり）でした。

国宝指定青井阿蘇神社
楼門の前で

初めて座禅を体験される方が多く、新鮮で学びの多い内容で充実感いっぱいでした。また、抹茶と甘いお菓子の取り合わせの“くまぜんスタイル”をちょっぴり体験できました。

国宝指定の青井阿蘇神社は、大鳥居前の蓮池が洪水の被害を受けたと聞いていましたが、今はきれいに復興し、大きな蓮の花を見ることができました。水害当時の写真が展示されていましたが、あまりの水位の高さに驚くばかりで、人吉市内の被害がどれほどだったか想像を絶するものがありました。

この研修を通して、改めて人吉・球磨の良さを体験することができましたし、まだまだ復興は道半ばのところもあると思いますが、復興に向けての力強い思いが伝わってきた研修でした。

そこで、もう一句！ 禅寺に 警策響く 梅雨晴間・・・幸子（右上の句とともに）



新宮禅寺の前でご住職と



瞑想の 汗の足組む 禅の寺

昨年に引き続き 生涯学習講座7・17(水)

第1回 おいしいおやつづくり スタート



今年も井手先生にお世話になります

生涯学習講座「おいしいおやつづくり」2年目がスタートしました。メンバーは、2年連続の方や新しく入られた方もおられ15名の参加申し込みがありました。講師は、昨年度に引き続き、市健康づくり課管理栄養士の井手先生にお願いしました。また、調理と共に健康についての講話を、保健師の野田先生と福原先生が担当してくださいました。



手際よく調理される男性参加者

おやつメニューは、右下の写真です。皆さんとっても上手においしそうに出来上がりました。講話では、宇土市では県や国より、脳の疾患が多いと知りました。やりたいことができる人生を送るには、日頃から健康に留意して過ごすことが大切であると、改めて感じました。「おいしいおやつづくり」を楽しみながら、健康(次回は血圧)のことも学べる講座を参加者の皆様と楽しみたいと思います。



美味しそうな桃のサイダーゼリー・もち麦ナッツチョコ

子供地域活動 7・13(土)

読み聞かせを楽しもう



ごんぎつね



モチモチの木



馬が泣いた日



しりとりので好きな王様



天女銭湯



真剣な表情で・・・

走潟地区の読み聞かせグループ「おひさまクラブ」が、新しいメンバーを迎えて再結成され、小学校の朝の読み聞かせを5月から始められました。

その一部の会員さんにお手伝いしていただきながら、今回の活動を計画しました。昔話の本や「マルメロのにおいの空に」という紙芝居などもあり、読み手の方々も楽しんでおられたり、ちょっぴり緊張したりもあったとか。子供たちには「これ

をきっかけに夏休み前に好きな本を借りて、読書を楽しんでほしい」と話をしました。

お知らせ ※8月18日(日)「中高生ミニバレー大会」午後6時30分(走潟地区体育館)

※8月21日(水)第3回成人講座「認知症サポーター養成講座～認知症を学び、地域で支えよう～」午後7時(走潟公民館)