

# 宇土公民館だより

発行  
宇土公民館  
R6. 1. 1  
第 96 号

## 新年あけまして

おめでと〜ございませす

本年もよろしくお願ひ申し上げます

## 宇土公民館講座活動報告

今年度、宇土公民館で実施した各種講座を御報告します。



### 青空教室

今年度の宇土公民館青空教室は、宇土小・宇土東小より二十六名の児童の参加登録があり、全六回の活動を行いました。宇土地区の各団体の皆様に指導等ご協力頂き、楽しい活動ができました。ありがとうございました。

#### ○第一回「子供クッキング」

指導：宇土校区婦人会 【七月八日】

#### ○第二回「ふれあいグラウンドゴルフ」

指導：轟グラウンドゴルフ協会【八月五日】

#### ○第三回「手品教室」

指導：坂梨正文先生 【九月十六日】

#### ○第四回「熊本市水の科学館見学」

【十月十四日】

#### ○第五回「ファミリー・ウォークラリー」

【十一月二十三日】

(宇土地区青少年健全育成協議会・轟公民館と合同開催)

#### ○第六回「環境学習」

リ・グラスアート

指導：熊本県環境センター

【十二月九日】

### 成人講座

#### ○第一回「交通安全について」

【九月二十六日】

講師：宇城警察署交通課・宇土交番

#### ○第二回「スマートフォン基礎講座①」

【十月十三日】

講師：ソフトバンク(株)アドバイザー

#### ○第三回「防犯等について」

【十月十八日】

講師：宇土交番・宇城警察署生活安全課  
(宇土市環境交通課と合同開催)

#### ○第四回「スマートフォン基礎講座②」

【十一月十四日】

講師：ソフトバンク(株)アドバイザー



### 生涯学習講座

「健康寿命体操教室」 講師：光井靖子先生

【九〜十一月、全六回】

今年度は、光井先生を講師にお迎えし、新しい内容の生涯学習講座「健康寿命体操教室」を行いました。タイトル通り、健康寿命を延ばすべく、主に下半身の筋力を鍛える体操を行いました。また、頭の体操として、光井先生から毎回違った楽しいお題が出され、みなさん笑顔で取り組まれていました。参加者からは、「教わった体操を一つでも覚えて帰って、家でも続けていきたい。来年もぜひ参加したい。」との感想があり、大変喜んで頂けました。

### 宇土地区社会福祉協議会活動報告

宇土地区社会福祉協議会では、十二月六日に芝光苑・照古苑を施設訪問し、宇土地区出身の入所者の方へお見舞品を寄贈しました。また、民生委員・婦人会の皆様の御協力のもと、宇土地区のお一人暮らし高齢者世帯を見守り訪問し、お歳暮をお届けしました。

### 宇土公民館

宇土市浦田町五一番地

宇土市役所別館一階

電話 二二一〇二二

(月〜土・九〜十二時)

