

であい
ふれあい
育ちあい



つどいの広場サンサン
0964-22-2408
宇土市浦田町1番地
火～土曜日(日・月・祝休)
午前10時～午後4時

トマトの赤い実、紫のなす、黄色いトウモロコシ、夏の畑には、子どもたちが大好きな自然の色彩があふれています。八百屋さんにも色彩豊かな夏野菜が並び、旬の野菜がひと目でわかりますよね。夏野菜を使った料理を作って美味しくいただき、旬の野菜の栄養をとって元気にこの夏を乗り越えていきましょう！



「子どもの健康 熱中症について」 熱中症の重症度と手当て



I度

- ◎ 顔色が悪くなる
- ◎ 手足がつつたり、けいれんしたりする
- ・ 立ちくらみやめまいがする

II度

- ◎ 嘔吐する
- ◎ ぼんやりして、呼びかけても反応が鈍い
- ・ だるくなる
- ・ 吐き気を催す

III度

- ◎ 意識がなくなる(呼びかけたり、体を叩いたりしても反応がない)
- ・ 体温が38℃以上になり、下がらない

① 応急手当をする

屋内の涼しい場所か、日陰に子どもを運び、首、脇の下、足の付け根に保冷剤などを当てて冷やします。意識がはっきりしていて口から飲めるなら、水分やスポーツ飲料をとらせましょう。

② 病院に連れていくか、救急車を呼ぶ

II度、III度に当てはまる症状がある場合には、すぐに救急車を呼びます。また、応急手当をしても回復しない場合も、すぐに病院へ。熱中症の治療では、点滴と血液検査が必要になる場合があるため、点滴や血液検査ができる大きな医療機関を受診する方がよいでしょう。

『あそびと環境0・1・2歳』より



8月生まれのお友だち
お誕生日おめでとうございます!!
手形が押せるカードを準備しています。スタッフにお声かけください。



みんなでおあつまり

きょうのおはなしな-んだ

お名前を呼んだ後、手遊び・絵本の読み聞かせなどを行います。

日時 16日(火)～19日(金)

(10時から15分程度)

要予約 各日3組



つどいの広場サンサンのご利用について

・ 事前に電話での予約をお願いします。(日曜・祝日休み・月曜日は長浜福祉館で開室。)

〈つどいの広場サンサン〉 TEL:0964-22-2408 (各時間3組まで)

火～金曜日: ①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時

土曜日: ①10時～10時50分 ②11時～11時50分

③13時～13時50分 ④14時～14時50分 ⑤15時～15時50分

〈長浜福祉館 おでかけつどいの広場〉 TEL:0964-27-0054 (月曜日のみ在中)

月曜日: 10時～15時 昼食可です。(1日2組まで)

- ・ 保護者のマスク着用及び手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・ 発熱や風邪の症状があるときは、ご利用をお控え下さい。

