

人に元気を!
まちに元気を!

広報 うと

宇土市

2012

12

No.1012

2012年宇土市の10大ニュース --- 2・3
熊本県広報協会合同特集 --- 4・5
保健センター告知板 ----- 35

大ニュース

平成 24 年も残すところ半月。皆さんはこの一年、どんなことがありましたか。ここでは、今年の市の出来事を振り返り、主なものを紹介します。

宇 土市民会館が開館 40 周年

宇土市民会館開館 40 周年を記念して、5 月には「NHK ラジオ深夜便のつどい」の公開録音が行われ、演芸家の江戸家猫八さんや東京大学大学院教授の姜尚中さんがゲスト出演しました。

また、9 月には、「出張！なんでも鑑定団 in 宇と」の公開収録が行われ、司会者はタレントの原口あきまささん、鑑定士にはテレビでお馴染みの北原照久さん、安河内眞美さんらが登場し、会場は大いに盛り上がりました。



市 出身者が全国で大活躍！

毎年、県内で数多くの優勝を果たしている宇土市のスポーツ選手。今年は、全日本学生テコンドー選手権大会で阪上弘一選手（野鶴町、熊本学園大 1 年）が初優勝。全国高校総体ソフトテニス競技では若田実友子選手・久連松梨沙選手（中村学園女子高 2 年）が団体の優勝を果たし、その他の競技でも多くの選手が全国大会に出場し活躍しました。また、少年の主張全国大会で加来萌さん（網田中 3 年）が国立青少年教育振興機構理事長賞を受賞しました。



日 本合成化学工業(株)が液晶フィルム工場を増設

11 月、県庁で日本合成化学工業(株)と県、宇土市が同社工場内に液晶関連フィルム素材の生産工場を増設する立地協定の調印式を行いました。詳細は 13 ページをご覧ください。

県 内初！特定健診を無料化

健診受診率の向上のため、今年度から国民健康保険加入者のうち 40 歳以上 75 歳未満を対象として実施している特定健診（集団健診や施設健診）の無料化を県内で初めて実施しました。

P R活動を強化

5 月、宇土の魅力を多くの方に PR するため、インターネット交流サイト「Facebook（フェイスブック）」を活用して観光・イベントなどの情報発信をスタート。また、市ホームページが平成 24 年全国広報コンクール（公益法人日本広報協会主催）のウェブサイト部門で入賞しました。6 月には、昨年誕生した市のキャラクター「うとん行長ちゃん」が広く愛されるキャラクターに育つようにと、市職員有志が缶バッジなどを販売して製作に取り組んでいた着ぐるみが完成。初めて参加した「ゆるキャラグランプリ 2012 年」で、県内 1 位（全国 55 位）に輝きました。

2012年

宇土市の10

コ ミュニティバス・乗合タクシーの運行スタート



10月、市街地の主要施設やJR宇土駅などを循環するコミュニティバス「行長しゃん号」と、網田・網津・花園地区の交通空白地から最寄りのJR駅やバス停をつなぐ乗合タクシー「のんなっせ」の運行がスタートしました。



ス カイ・ソーラー・ジャパン(株)が住吉町にメガソーラー建設

5月、市役所でスカイ・ソーラー・ジャパン(株)と県、宇土市が土地開発公社が所有する住吉町の遊休地にメガソーラー(大規模太陽光発電所)を建設するための協定調印式が行われました。年間発電量は一般家庭約600世帯分に相当する1,955kwで、11月に工事着工し、来年2月から稼働する予定です。



走 湊小学校の校庭を芝生化

6月、児童の環境教育や体力・運動機能の向上、地域コミュニティの活性化につなげようと、走湊小学校をモデル校として、校庭芝生化に伴う芝生の苗植えを実施。9月には、児童や地域ボランティアが協力して整備した芝生の運動場で、学校と地域の合同運動会が行われました。



平 成24年1月から廃プラスチックごみの分別収集スタート

1月から、これまで燃えるゴミとして収集・焼却処分していた「廃プラスチックごみ」(飲料、酒、しょう油用ペットボトル以外のプラスチック製容器包装で、プラマークが付いているもの)を、新たな分別品目として追加しました。



宇 土駅東側などに企業進出

12月、市の新しい玄関口として道路や駅前広場の整備を実施した宇土駅東側において、国道3号から宇土駅までのアクセス道路沿いにホンダカーズ宇土店がオープン。また、7月には宇土シティモール前に県内初となるコメリ・パワー店が進出するなど、民間開発の動きが出てきました。これらが起爆剤となり、地域経済の活性化が期待されます。

その手で守れる 笑顔があります

厳罰化されたものの、依然として後を絶たない飲酒運転。なぜ、危険だと分かっている飲酒運転をしてしまうのでしょうか。お酒を飲む機会が増えるこの時期に、いま一度飲酒運転について考えてみましょう。

後を絶たない飲酒運転

平成18年、福岡市で幼児3人が死亡する飲酒運転事故が発生しました。この悲惨な事故は社会問題となり、翌年には法律が改正され飲酒運転に対する罰則が強化されました。しかし飲酒運転による事故や検挙は後を絶ちません。

熊本県警によると、県内の飲酒運転による交通事故は平成19年に大幅に減少したものの、その後はほぼ横ばいとなっています（図1）。飲酒運転は依然としてなくなっていない。

その主な要因には、自分が事故を起こすはずがないという「ひとごと感覚」、少ししか飲んでいないからという「自覚の欠如」、飲んで数時間たったから大丈夫という「アルコールが及ぼす影響に対する理解不足」の3つが挙げられます。飲酒運転をなくすためにはこれらの意識を変えていく必要があります。

最近では、翌朝の二日酔い運転による検挙も増えていま

す。「一度寝たから大丈夫」は、本当は大丈夫ではないのです。

自覚と周囲のフォローが鍵

飲酒運転で検挙された人の中には、事故の悲惨さや処分 の重さなどを分かっているがらハンドルを握ってしまった という人もいます。誰にでも「つい……」ということが起こり得るのです。その結果、社会的信用、仕事、家族の絆 などたくさんものを失います。失ったものを取り戻すためには多くの努力と長い時間が必要です。いま一度、一人一人が当たり前のことを強く自覚することが求められます。

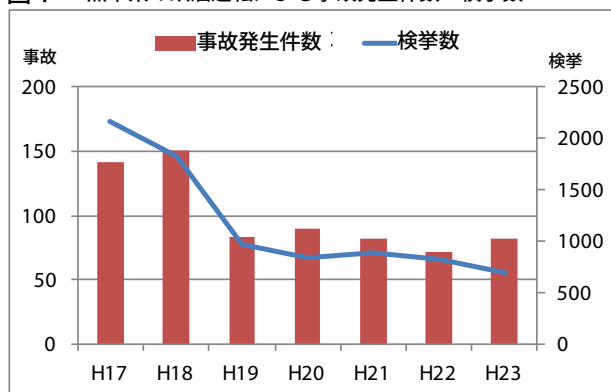
全くお酒を飲まない人でも無関係ではありません。家庭や職場、仲間同士で声を掛け合ってください。お酒の席で飲酒運転への注意を呼び掛けたりハンドルキーパーを決めたりと、できることは身近にあります。あなたの一言が、その飲酒運転を止める鍵になるかもしれません。

Interview

お酒を飲むと情報処理能力、注意力、判断力が低下します。この状態で運転すると、運転に必要な「反応」「操作」「発見」などの要素が欠落してしまい、大きな事故につながるようになります。死亡事故率は飲酒なしの場合と比べて8.7倍です。お酒に強い人も弱い人も関係なく、このようなリスクがあることを知ってください。



図1 熊本県の飲酒運転による事故発生件数・検挙数



その先にある悲しみに 気付いてほしい――

タレントとして活躍しているうんば中尾さんは、飲酒運転事故を起こした体験を人に伝え、その危険性を知らせるために講演活動を行っています。飲酒運転が自分や周りの人に与えた影響と、防止策について話を聞きました。

私 は平成17年に飲酒運転で事故を起こしてしまいました。前日は午後10時頃までテレビ番組の打ち合わせを兼ねてお酒を飲みました。タクシーで帰宅して寝た後、午前3時に起きて「もう大丈夫だろう」と思い、食材を

たため飲酒チェックを受け、測定の結果酒気帯び運転で検挙されました。

事

故後、私はお世話になつていた企業や放送局からの信用、キャリア、収入など多くのものを失いました。家族にもつらい思いをさせてしまいました。家や車にいたずらをされ、精神的に不安定になった時期もあります。だからこそ今は、一人でも多くの人に飲酒運転の危険性やその先にある悲しみに気付いてもらおうと講演活動を行っています。

飲

酒運転を減らすには、自分が酔っていることを知りながら運転する人、お酒が抜けたと思い込んで運転する人になりつかりと自覚してもらうことが重要です。そのためには、当事者だけでなく周りの人も一緒に取り組んでいく必要があります。お酒を飲むときには職場に車を置いてみんなでタクシーで帰る、お酒が残っていないか家族に息をチェックしてもらうなどいろいろな取り組みができると思います。

お

酒がなくならない限り飲酒運転を根絶することは難しいかもしれません。しかし、そのせいで人の夢や人生が奪われることは決してあってはなりません。飲酒運転は家族、職場、友人同士など社会全体の問題として本気で取り組んでいくことが大事です。飲酒運転を減らすために一人一人がルールを守り、飲酒運転をしない、させない、許さない環境を熊本県からつくっていきましょう。

笑顔を守るために

「飲酒運転はしてはいけない」。みんなが知っている当たり前のことです。しかし、アルコールはその当たり前のことも分からなくしてしまうことがあります。想像してみてください。もし自分が飲酒運転事故を起こしてしまつたら……。もし大切な人が飲酒運転事故に巻き込まれたら……。

笑顔を守るための鍵は、自覚と助け合いです。その鍵は私たち熊本県民一人一人が握っています。

熊本県から飲酒運転をなくし、大切な人の「笑顔」を守っていきましょう。



Special Interview

うんば中尾さん

◎ Profile うんばば・なかお

昭和40年熊本県生まれ。有限会社赤坂を立ち上げ、イベントの企画・運営を手掛けながら、自らもテレビ番組制作などで培ったノウハウを生かしキャスター、リポーター、イベント司会、講演活動などを行う。



少年の主張全国大会で

網田中学校の加來萌さんが

国立青少年教育振興機構

理事長賞を受賞



11月11日、全国の各ブロック代表として選ばれた12人の中学生が日頃抱いている思いや主張を発表する「第34回少年の主張全国大会」が東京都で開催され、九州ブロック代表として出場した網田中学校（岩村浩一校長）の加來萌さんが見事、国立青少年教育振興機構理事長賞を受賞しました。

父と私がふるさと 網田を愛する理由

網田中学校
3年 加來 萌

私が住んでいる町は「網田」というとても小さな町です。日本の渚百選で有名なおこしき海岸や、のり、ネーブルなど沢山の特産物があり、私も大好きな町です。

でも今、どんどん過疎化が進み、大きな課題となっています。

そんな中、一致団結して町興しに励んでいる人たちがいます。私の父も、その中の一人です。

父は、これまで保育園の後援会長や小学校のPTA会長を務め、消防団にも入りました。さらに昨年からは、「網田マリンフェスタ」という町興しイベントの実行委員長も

しています。特に、今年は、どうやったら沢山の人が来てくれるか、どうやったら網田をPR出来るか、父は常に考えていました。父たちの努力や工夫が実を結び、当日は、例年以上の大盛況で、父は大喜びでした。網田のために頑張る父を、私は、とても尊敬しています。

そんな父ですが、もともと網田の人ではありません。母と結婚して網田にきました。自分の故郷でもない網田のために、どうして父は、こころで熱くなれるのでしょうか。それには理由があります。

実は、私には3才上の兄がいました。しかし、兄はもういません。10年前の12月9日、突然の事故で帰らぬ人となりました。その日、兄は伯父と一緒に釣りに出かけました。夕方になり、迎えに行ったら父が「二人の姿がない。」と青ざめて帰ってきました。二人がいるはずの場所には釣竿だけが残されていたのです。家族みんなではばく捜しましたが、みつかりません。消防署に電話をし、捜索をお願いしました。すると、沢山の人が集まってきてくださり、

とても、とても冷たい冬の海に入り、二人を必死にさがしてくれました。

二人の捜索は6時間にもおよび、深夜0時頃、消防団の方が海岸に流されていた兄を発見し、両手に優しく抱き上げ、父のもとへと届けてくれました。救急車の中で、消防署の方は、人工呼吸や心臓マッサージをいつまでも、し続けてくださいました。傷だらけで氷のように冷たくなった兄の心臓が、再び動き出すことを信じて。父はその横でずっと兄の名を呼び続けていました。

兄の発見後も伯父の捜索は続き、2週間後、遺体で見つかりました。

当時、地域の方との交流が少なかった父は、地元の消防団の方に、深く感謝したと言います。それから父は、出来る限り恩返ししたいとボランティア活動を始めたそうです。

命には人の命だけではなく、町にも命があると、私は思います。兄の命の火は消えてしまったけど、過疎化に屈せず知恵を出し、網田の命の火をいつまでも燃やし続けようと

頑張っているのが父です。

最初は恩返しとして始めた父のボランティアも、今では少し変化しているように思います。地域の人に喜ばれたり、活気ある網田の町づくりに関わったりすることが、父自身の生き甲斐になっているようにみえるのです。

母も兄が亡くなってとても辛い思いをしました。そして、父がボランティアをする姿をずっと見てきました。だからこそ、私にこんな言葉を言います。

「人は決して一人では生きていけないんだよ。もし、萌の助けを必要としている人がいたら、その時はどんな人にもその労を惜しんではいけないよ。」

兄の死は私達家族にとって耐え難い悲しみでした。しかし、決して無駄になってはいません。兄は父をかえ、町をかえ、そして私をも変えようとしています。

私も父と共に、この網田にずっと関わり、つながり続けます。

私がふるさと網田を愛する理由。それは、網田を愛する父たちがいるからです。

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多彩な分野でまちづくり活動をしている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係☎② 1111（内線 2321）まで問い合せください。

図書館ボランティア ひまわり会

会 長 今村次雄（門内町）

活動内容 市内童話発表会、図書館まつりの手伝い、「えほんのじかん」の読み聞かせ、⑦公民館でのおはなし会、ブックスタートの手伝い、図書館の草刈り・草取りなど庭の手入れ

設 立 平成8年

会 員 数 18人

もっと 本に親しんで

会長 今村 次雄（門内町）



私たちひまわり会は、市民の皆さんや多くの子どもたちが図書館に来て、本に親しんでもらうために、さまざまな活動に取り組んでいます。

図書館まつりに参加させていただいていますが、たくさん子どもたちの笑顔を見せていただくことで、とてもやりがいを感じているところです。

宇土市の図書館の建物自体は少し古いですが、私たちが県外の図書館へ視察に行き、宇土市に活かせる取り組みの提案もさせていただいています。その結果、イベントなども工夫していただき、とても素晴らしい図書館だと思っています。

さまざまな工夫をされている図書館なので、これからも、もっと多くの方に利用していただきたいと思います。



図書館まつり・秋のおはなし会

図書館ボランティアひまわり会では、図書館が好き、本が好き、子どもが好きな仲間たちで、市民の皆さんが気持ちよく楽しく図書館を利用し、本に親しんでもらえるようさまざまなお手伝いをしています。

平成8年の発足直後は、本棚の整理や本の修理、花植えなどを各自、できる時に手伝っていました。

平成10年からは、年1回の総会を開き、図書館の年間計画と要望に添う形で会の活動計画を立てています。

平成10年9月からは、JR宇土駅の待合室に自由貸出しの「ひまわり文庫」を設置。

平成21年に駅舎改築のため廃止になったものの、多くの方に利用していただきました。

毎年11月には、県内外の図書館を視察・見学を行う研修会を実施。多くの市民の皆さんに図書館を利用してもらえるような工夫を研究しています。

「読書に親しみやすい環境づくり」市では、平成17年に「宇土市子ども読書活動推進計画」を策定。子どもが読書に親しみ知る喜びを感じることができるよう、ブックスタート事業など家庭や学校、地域が一体となった読書環境づくりに取り組んでいます。



夏のおはなし会



空き缶つりゲーム

問合せ先

熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096 (367) 2503
保険課国保年金係 ☎ 1111 (内線 2164・2167)

知っておきたい 国民年金

知っておきたい年金の増やし方

老齢年金は、老後の生活の大切な経済的支えとなるものですが、今回は、老齢年金の支給額を増やす方法をご紹介します。

◆まずは、毎月の年金保険料をきちんと納めましょう！

老齢基礎年金は、年金保険料の納付月数に応じた額が支給され、20歳から60歳までの40年間、すべての保険料を納めた場合に満額が支給されます。年金を増やすには、まずは未納がないように、きちんと保険料を納めましょう。

◆保険料の免除や若年者納付猶予を受けた方へ 《保険料の追納制度》

保険料の免除や若年者納付猶予を受けた場合は、保険料を納付したときと比べ、支給される年金は少なくなります。ただし、保険料の免除や若年者納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

将来の年金支給額を増やすために、生活に余裕ができたら納めましょう。

※保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

◆過去の保険料の未納がある方へ《後納制度》

保険料の納付は、通常は2年までしかさかのぼることができませんが、この後納制度を利用すると過去10年までさかのぼって納めることができます。

年金保険料の未納がある方は、将来の年金支給額を増やすために、この制度を利用して納めましょう。

※後納制度は、平成27年9月までの期間限定の制度です。

※保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から3年度目以降に保険料を後納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

◆年金加入期間や保険料納付期間が少ない方へ 《60歳以降の任意加入》

過去に未加入の期間があるなどの理由で、年金保険料を納付した期間が、老齢基礎年金の受給に必要な期間(300月※)や満額受給に必要な期間(480月)に満たない場合は、60歳以降でも任意で国民年金に加入することができます。

※老齢基礎年金の受給に必要な期間は、平成27年10月からは120月に変更される予定です。

任意加入で保険料を納めることにより…

- ・老齢基礎年金の受給に必要な期間を満たすと、年金を受給できるようになります。
- ・将来、支給される年金を増やすことができます。

◆付加年金

定額保険料のほかに付加保険料(月額400円)を納めると、付加年金が老齢基礎年金に加算されます。

付加年金額は、200円×付加保険料納付月数で、老齢基礎年金を2年受給すると、納めた付加保険料分を受給できます。

◆国民年金基金(相談は熊本県国民年金基金へ)

自営業などの方が、ゆとりある老後を過ごすことができるように国民年金(老齢基礎年金)に上乗せする公的な年金制度です。

- ・国民年金の第1号被保険者(20歳から60歳になるまでの自営業などの方)が加入できますが、付加年金との併用はできません。
- ・国民年金基金は、熊本県国民年金基金が運営しています。

☆国民年金基金に関する問合せ先

熊本県国民年金基金 ☎ 0120(65)4192

ホームページ <http://www.kumamotokikin.or.jp>

年金事務所 年金相談
※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 12月18日(火)・1月15日(火)・2月19日(火)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096 (367) 2503

冬場に多い近隣問題について

今回の環境シリーズでは、冬場に特に多い、近隣問題について紹介します。自分にとっては些細なことでも、他人に大きな迷惑をかけていることがあります。

みんなで協力して快適な生活環境の維持に努めましょう。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎ 1111（内線 2821）

1. 野焼き

冬場になると市役所などに「近所でごみを燃やしていて、煙や悪臭で困っている」といった苦情が多く寄せられます。

ごみを燃やすと、「洗濯物に臭いがついて困る」「悪臭により気分が悪くなった」「煙が部屋に入るので窓を開けられない」「近所で草木を燃やして煙たい」など近隣住民とのトラブルになったり、特に空気が乾燥する冬場は、火事の原因にもなります。

野焼きは、**法律でも禁止**されており、**5年以下の懲役や1千万円以下の罰金**に処せられることもあります。家庭から出たごみや剪定した草木は、自宅で燃やさずにごみ出しのルールに従って処理しましょう。

火事の原因



悪臭

煙の害

2. 空き地の管理

「家の隣の空き地の草が生い茂っている」「虫が湧くので困っている」などの苦情が多く寄せられています。

荒れた土地は、不法投棄やその他の犯罪の温床となることがあります。また、冬場は、火事の原因になる恐れもあります。個人の所有している**土地で起こる問題は、その持ち主が責任を負うことになります**。使わなくなった土地でも、放置せず、**定期的に草刈り**をし、**適正に管理**をしましょう。

3. ごみの不法投棄

年末の掃除などで大量に出たごみが、分別収集のルールに反して、地区のごみ置き場に山積みされていることがあります。このような違反ごみは、回収することができないため、地区のごみ置き場に放置され、他の住民がごみを出すことができなくなる等トラブルを引き起こすことがあります。また、地区外から持ち込まれたごみも大きな問題となっています。

ごみは、きちんと分別し、決められた時間、決められた場所に正しく出しましょう。

18・19 ページに年末年始のごみの収集や、資源ごみの特別収集について掲載していますので、そちらもご覧ください。



図書館に行こう

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般書

スリジエセンター 1991	海堂 尊著
衣もろもろ	群 ようこ著
北斗 ーある殺人者の回心ー	石田 衣良著
老いかたレッスン	渡辺 淳一著
夜蜘蛛	田中 慎弥著
64	横山 秀夫著
人生は短く、欲望は果てしなく	パトリック・ラペイル著
フランス組曲	イレヌ・ネミロフスキー著
乾物でござそう ー毎日のあたらしいメニュー 84ー	川上 文代著
学校を災害が襲うとき ー教師たちの3.11ー	田端 健人著

児童書

博物館の一日(講談社の創作絵本)	いわた 慎二郎作・絵
お面	井上 重義文
ふたつの月の物語	富安 陽子著
王さまめいたんてい(新王さまえほん)	寺村 輝夫原作
ヨーロッパお菓子物語	今田 美奈子著
魔女のステキな冬たく(ポプラ物語館 44)	あんびる やすこ作・絵
あんたがサンタ? ーこまったサンタの事例集ー	佐々木 マキ絵
ビジュアル版学校の歴史 2 文房具・持ち物編	岩本 努共著
としょかねずみ 2 ひみつのともだち	ダニエル・カーク作
地獄坂へまっしぐら!(文研ブックランド)	ルイス・サッカ作
中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
にっぽんの歳時記ずかん	平野 恵理子著
きみスキ(teens'best selections 31) ー高校生たちのショートストーリーズー	梨屋 アリエ著
コリドラス・テイルズ	斉藤 洋著
羽生善治の将棋の教科書	羽生 善治著

えほんのじかん

幼児・小学生のおはなし会

日時 毎週水曜日 午後4時、毎週土曜日 午後2時
場所 市立図書館1階 児童図書室

12月15日(土)午後2時 ひまわり会
12月19日(水)午後4時 ひまわり会
12月22日(土)午後2時 ひまわり会
12月26日(水)午後4時 ひまわり会
1月9日(水)午後4時 小袖おはなし会
1月12日(土)午後2時 ひまわり会

らっこのじかん

0・1・2歳児のおはなし会

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～(約20分)
場所 市立図書館1階 児童図書室

12月25日(火)・1月8日(火)



図書館より

11月10・11日に行いました第14回図書館まつりは、盛大のうちに幕を閉じました。今回、ボランティアとしてご協力いただいた方々です。お世話になりました。

展示 百体地蔵会、熊本県創作硯研究会
菊友会・堀川栄さん

運営ほか 図書館ボランティアひまわり会

休館日

12月20日(木)・23日(祝)・27日(木)

1月10日(木)・14日(祝)

年末年始休館 12月28日(金)～1月4日(金)

<年末年始のお知らせ>

年末年始休館のため、12月14日(金)～12月26日(水)の期間は本に限り一人10冊まで貸出します。本以外の資料は従来通りです。なお、新年は1月5日(土)から開館しますのでご利用ください。

問合せ先 市立図書館 ☎4512 HP www.city.uto.kumamoto.jp/lib/



平成25年度 児童（学童）クラブ入会募集

児童（学童）クラブとは

主に小学校 1 年生から 3 年生の児童を対象として『子どもが学校から帰っても家には誰もいない』、などの悩みをお持ちの保護者にかわって、放課後に子どもさんをお預かりするところです。土曜日・夏休みも開設します。

利用料について

・月額 5,000 円、8 月分のみ 10,000 円程度、年会費 1,000 円
※実費（教材費等）を徴収する場合があります。

申込方法

子育て支援課もしくは希望される児童（学童）クラブに申込書と家庭状況調査書を提出してください。提出書類は、子育て支援課または児童（学童）クラブにあります。

申込期間

1 月 4 日（金）～ 1 月 31 日（木） ※土・日・祝日を除く。

※期限を過ぎてからの申込みについては、待機となる場合がありますのでご注意ください。

注意事項

- ①今回申し込みの決定期間は、平成 25 年 4 月から平成 26 年 3 月までです。
- ②現在、児童（学童）クラブを利用されている方も、再度申込みが必要です。
- ③児童クラブの利用は、年間を通しての利用をお願いしています。年度途中での理由なき脱会や児童クラブ変更は原則できません。入会申込みの際は、仕事や子どもさんの状況など、ご家族で良く話し合いをされたうえでの申込みをお願いします。

●児童（学童）クラブ一覧表

小学校	児童クラブ名	定員	所在地	連絡先
宇 土	宇土小学校学童クラブ	60	高柳町 104 番地 1	☎ 3561
	肥後学童クラブ	60	浦田町 148 番地 2	☎ 5515
宇土東	宇土東学童クラブ	30	松原町 222 番地 3	☎ 3792
	東っ子学童クラブ	40	築籠町 46 番地 2	☎ 3303
花 園	五色山学童クラブ	50	松山町 1939 番地 2	☎ 2021（午前）☎ 6154（午後）
	はなぞの学童クラブ	30	松山町 2604 番地	☎ 0286
	花っ子学童クラブ	40	古保里町 977 番地	☎ 0286（午前）☎ 2580（午後）
走 潟	走潟学童クラブ	30	走潟町 806 番地	☎ 0404
緑 川	緑川学童クラブ	30	野鶴町 305 番地 3	☎ 0321
網 津	網津学童クラブ	30	網津町 2082 番地 3	☎ 3332
網 田	網田学童クラブ	20	下網田町 1252 番地 1	☎ 0136

【問合せ先】子育て支援課子育て支援係 ☎ ☎ 1111（内線 2813・2822）

豊かな心をはぐくむために

うと教育の日記念事業「わたしの詩が歌になったよ」

11月7日、市民会館大ホールで「第3回わたしの『詩』が歌になったよ ～亀さんのおくりものコンサートvol.3」が行われました。

コンサートでは、ソプラノ歌手の亀山勝子さんが作曲家で夫の法男さんのピアノ伴奏に合わせて、童謡からクラシックまでさまざまなスタイルで素晴らしい歌声を披露し、会場を湧かせました。また、3回目の開催となる今年は「友達」をテーマに市内の全小中学生から募集した詩、約3,500作品の中から、法男さんが曲を付けた3作品も披露され、観客はステージを堪能しました。

なお、入賞者は次のとおりです（敬称略）。

最優秀賞 東耕太郎（宇土東小4年）、安部友里菜（宇土中3年）、八別當愛奈（網田小3年）
入選 田中小春（宇土小4年）、山下あむる（花園小2年）、金澤愛恵（走潟小1年）、竹下智恵（緑川小3年）、野添 雅（網津小5年）、鳩野雄一郎（網田小4年）、芥川 怜（宇土東小5年）、吉田恵奈（鶴城中2年）、興梶遥香（住吉中1年）、村田美空（網田中3年）、藤本眞輝（宇土中2年）



最優秀賞の3人が亀山さんと共演



すばらしい作品を展示



見事な歌声を披露

秋を彩る文化の祭典

第49回宇土市芸術文化祭

11月3日・4日、市民会館など4会場で第49回宇土市芸術文化祭が開催され、市文化協会（今村次雄会長）61団体、616人の会員が日頃の練習の成果や作品を発表しました。

市民会館大ホールでは、コーラス、ダンス、歌謡、フラダンス、吟詠、民謡、日舞、謡曲、箏曲などを披露。大会議室や市民会館ギャラリーでは絵画、美術、俳句、習字、水墨画、押し絵、押し花、戸塚刺繍、刺し子、ブリザードフラワー、木目込み人形、紙粘土、手描友禅など丁寧に仕上げられた作品が展示されました。また、中央公民館や中央公民館分館、市老人福祉センターでは、お茶会や写真、生花展が開催され、訪れた人を楽しませました。

本に親しむ機会を

図書館まつり

11月10・11日、市立図書館で第14回図書館まつりが開催され、地域住民や多くの子どもたち約670人が参加しました。

10日は、市童話発表大会金賞受賞者の発表やオリジナルの押し花づくりを実施。11日は人形劇「さるかに合戦」の上演や県内を中心に活躍するオータムによるコンサート、空き缶つくりゲームなどが行われ、子どもからお年寄りまで楽しいひとときを過ごしました。

また、期間中「本田由美子社中」によるお茶席やリサイクル図書市、子どもめりえ作品などの展示、銀河カレッジによる作品販売なども設けられ、芸術の秋を満喫しました。



人形劇「さるかに合戦」の上演



写真左から蒲島郁夫県知事、
小笠原憲一社長、元松茂樹市長

工場増設へ立地協定締結

日本合成化学工業(株)が工場増設

11月5日、県庁において日本合成化学工業(株)（小笠原憲一社長）と県、宇土市が同社工場内（築籠町）に液晶関連フィルム素材の生産工場を増設する立地協定の調印式を行いました。

同社工場では、世界に2社のみ製造できる最先端の技術を駆使した液晶関連フィルム素材（光学用ポリビニルアルコールフィルム）を製造しており、今後も画面サイズの大形化や新興国などでの需要が見込まれることから、一昨年に引き続き工場を増設し、年間1,800万㎡の生産量を目指しています。増設する工場は建築面積3,500㎡で平成25年1月に着工、平成26年3月に稼動予定で、総投資額は約65億円の見込みです。

想いを太鼓の響きにのせて

宝くじ助成事業で宇土雨乞い大太鼓保存会青年部結成20周年記念公演を開催

11月25日、市民会館で宇土雨乞い大太鼓保存会青年部の結成20周年記念公演が開催され、約600人が来場しました。

同保存会青年部は、宇土雨乞い大太鼓の継承と後継者の育成を目的に平成4年に発足し、市内外のイベントでの演奏を通して、宇土雨乞い大太鼓のPRを行っています。

公演は、太鼓教室受講生の演奏を皮切りにスタート。続いて、プロの太鼓奏者・山内利一さんらがゲスト出演し、迫力ある太鼓の音やパフォーマンスに会場は大いに盛り上がりました。後半は、同保存会青年部が勇壮で華麗なバチさばきで創作曲8曲を披露し、観客を魅了しました。また、20周年を機に今後、「宇土天響太鼓」として活動していくことも発表されました。

なお、今回の公演は、コミュニティ助成事業の助成を受けて行われたもので、この事業は、宝くじ普及広報事業を財源としてコミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。



太鼓教室受講生の演奏



掛け声と大きな振りで力強く



クイズ形式で楽しく学びました

税金の大切さを実感

住吉中学校で租税教室

11月6日、住吉中学校（太田耕幸校長）で租税教室が行われ、3年生が「税金」について学びました。

これは、将来を担う子どもたちに税金に対する理解を深めてもらおうと宇土法人会女性部会の主催で行われたもので、生徒たちは、税金の種類や特徴、税金の使い道などについて説明を受けた後、税金に関するクイズなどを通して、税金の大切さについて学びました。

生徒からは「自分たちの教育にも多くの税金が使われていることが分かった」「もっと政治や税金について積極的に学んでいきたい」などの感想が出されました。

徘徊者の早期発見と保護を目指す

徘徊者搜索・声かけ模擬訓練

11月10日、長浜福祉館周辺で認知症のお年寄りが徘徊した場合を想定した徘徊者搜索・声かけ模擬訓練が行われました。

これは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、小地域ネットワークの立ち上げや活動運用の強化を図ろうと、長浜地区振興会の主催、福祉課・市地域包括支援センター・医療法人社団小田会・網田ケアセンターそよ風の共催で行われたものです。

地域住民や民生委員、網田中学校の生徒、関係機関の職員などが参加し、長浜福祉館で声かけ方法を学んだあと、実際に地域に出て実践。参加者は、認知症のお年寄りに扮してまちを歩く徘徊役を見つけると「どちらにお出かけですか」などと声をかけ、認知症の人に対する接し方などの大切さを学びました。



徘徊役に声をかける参加者



意見交換会の様子

練習の成果を披露



多彩な作品が並びました

日頃の練習の成果を発表

第1回ふれあい文化祭開催

11月17日、市民会館で第1回ふれあい文化祭が開催され、市老人クラブ連合会（江口秋男）の会員らが日頃の練習の成果や作品を発表しました。

これは、昨年まで実施していた演芸大会とふれあい発表会を集約して行われたもので、市民会館大ホールでは、健康ダンスや踊り、カラオケ、会員がモデルを務めるファッションショーが行われたほか、児童センターで活動中の児童合唱団やジョイ・ストリート参加者も出演し、世代を超えて交流を深めました。

また、ロビーでは絵画や写真、手芸、ガラスアートなど、会員らが丹精込めて作り上げた作品が展示され、訪れた人を楽しませました。

火災・犯罪をなくすために

秋季火災予防運動・防犯パトロール出発式

11月9日、市役所玄関前で秋季火災予防運動および防犯パトロールの出発式が行われ市消防団、宇城警察署、市生活安全パトロール隊など約100人が21台の積載車やパトカーなどに分乗し、全国統一防火標語「消すまでは 出ない 行かない 離れない」を市内一円で呼びかけました。

また、11日には、市消防団（宮原雄一団長）約600人が非常呼集訓練を実施。これは昼夜を問わずいつ発生するかわからない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に分団ごとに訓練を実施するもので、午前5時のサイレン吹鳴とともに、消火訓練やポンプの中継訓練などが行われました。



秋季火災予防運動・防犯パトロール出発式

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札 月日	件 名	予定価格(税込) 落札金額(税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
10.30	平成24年度 下松山地区水路改修工事(その1)	9,852,000 9,450,000	(有)佐藤秀建設	12	24.11.7～25.2.22
	平成24年度 下松山地区水路改修工事(その2)	3,928,000 3,360,000	(株)花園建設	12	24.11.7～25.2.1
	平成24年度 上新開地区水路改修工事	7,361,000 6,956,250	牧本技建工業(株)	12	24.11.7～25.2.28
	平成24年度 神原地区水路改修工事	5,620,000 5,145,000	(有)轟興業	12	24.11.7～25.2.8
	平成24年度 走潟地区水路改修工事	8,433,000 8,032,500	(有)滝口建設	12	24.11.7～25.2.15
	平成24年度 新松原地区水路改修工事(1工区)	13,122,000 12,600,000	(株)吉田組	12	24.11.7～25.2.28
	平成24年度 新松原地区水路改修工事(2工区)	14,058,000 13,597,500	(株)平田建設	12	24.11.7～25.2.28
	平成24年度 走潟幹線1号用水路改修工事	8,591,000 8,190,000	(株)翔陽開発	12	24.11.7～25.2.8
	平成24年度 城塚地区水路改修工事(その1)	12,699,000 12,052,950	(株)光栄工業宇土営業所	5	24.11.7～25.3.15
	平成24年度 城塚地区水路改修工事(その2)	10,656,000 10,237,500	(有)義王産業	10	24.11.7～25.3.8
	平成24年度適正化事業 走潟幹線1号用水路改修工事	11,761,000 11,329,500	東洋工業(株) 宇土営業所	15	24.11.7～25.3.1
	平成24年度適正化事業 花園堰改修工事	11,959,000 11,445,000	(株)村上産業	14	24.11.7～25.3.8
	平成24年度適正化事業 網田排水機場改修工事	5,103,000 4,337,550	(有)安田工業宇土支店	3	24.11.7～25.2.5
	平成24年度適正化事業 緑川幹線3号用水路改修工事	15,091,000 12,694,500	(株)満本建設	15	24.11.7～25.3.15
	污水633-2号城塚枝線管渠築造工事	26,475,000 24,832,500	熊本ニチレキ(株)宇土営業所	15	24.11.7～25.3.21
	污水636-1号城塚枝線管渠築造工事	6,924,000 6,615,000	(有)義王産業	10	24.11.7～25.3.15
	污水20号下松山枝線工事	3,104,000 2,971,500	(株)花園建設	12	24.11.7～25.2.6
	污水716号緑川潟枝線工事	13,106,000 10,920,000	(株)満本建設	15	24.11.7～25.3.6
	宇土市防災備蓄倉庫設置工事(A工区)	8,035,000 7,980,000	(株)吉田組	9	24.11.7～25.3.15
	三日線改良工事	3,884,000 3,748,500	(株)平田建設	12	24.11.7～25.2.1
	上古閑4号線改良工事	6,938,000 6,693,750	(有)伊豫建設	12	24.11.7～25.2.21
	三日2号線舗装工事	7,269,000 6,972,000	(株)花園建設	13	24.11.7～25.2.1
	東走・高塚線舗装工事	1,821,000 1,622,250	(株)ヤスダ	7	24.11.7～24.12.21
	恵里3号線舗装工事	6,204,000 5,502,000	(株)満本建設	12	24.11.7～25.1.15
	佐野・一本松線改良工事	4,555,000 4,394,250	(株)平田建設	12	24.11.7～25.2.8
	馬之瀬川支流改修工事	5,887,000 5,670,000	(有)義王産業	11	24.11.7～25.2.12
	平成24年度 宮庄川護岸工事	3,480,000 3,370,500	轟造園	10	24.11.7～25.2.12
	下松山地区水路改良工事	1,366,000 1,254,750	(株)ヤスダ	8	24.11.7～24.12.26
	鮫鱈地区水路工事	1,264,000 1,176,000	(株)翔陽開発	8	24.11.1～24.12.20
	鶴城中学校グラウンド防球ネット設置工事	3,952,000 3,381,000	上村鉄工建設(有)	12	24.11.7～24.12.17
	岩熊枝線管渠築造工事に伴う測量設計業務委託	3,371,000 3,150,000	(株)第一エンジニアリング	10	24.11.1～25.2.20
	鎌田・高柳線測量設計業務委託	1,866,606 1,764,000	新東洋調査設計(有)	11	24.11.1～25.2.6
	準用河川船場川改修工事に伴う測量設計 業務委託	2,935,000 2,782,500	アジアプランニング(株)	12	24.11.1～25.3.15
	平成24年度 南段原線測量設計業務委託	2,020,000 1,921,500	(株)九州測地エンジニアリ ング宇土支店	11	24.11.1～24.12.10
	上松山・開田2号線測量設計業務委託	757,795 714,000	(株)宮田設計	11	24.11.1～24.12.20
	宇土市給食センター配管改修設計業務	838,290 806,400	(有)アール設備企画	5	24.11.1～25.3.15

予定価格(建設工事のみ) および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)

くらし 情報 INFORMATION NOW

お知らせ

農業委員会委員選挙人名 簿登録申請のお知らせ

平成25年1月1日現在の申請に基づいて、農業委員会委員の選挙人名簿が作成されます。資格があっても名簿に登録されていないと農業委員選挙の投票ができなくなりますので、ご注意ください。

申請書 各地区の嘱託員を通じて配付します。また、選挙管理委員会事務局・網田支所・網田支所にもおいてあります。

対象者 ・平成5年4月1日以前に生まれた方
・10アール以上の農地で耕作の業務を営んでいる方

・同居の親族・配偶者または農業生産法人の組合員・社員
・株主で年間おおむね60日以上耕作の業務に従事している方

申請締切 1月10日（木）

注意事項 申請者が世帯主の場合も記入してください。続柄・性別・年齢などをめれなく記入してください。

提出先 農業委員会事務局・網田支所・網田支所

問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎221111（内線2341）

平成25年成人式のお知らせ

日時 1月13日（日）午前10時

場所 市民会館大ホール

対象 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人

◆宇土市に住民票のある方

12月上旬に市教育委員会からハガキで案内状を送付しています。

◆宇土市に住民票のない方

成人式に出席を希望される場合は、電話で連絡いただく

かハガキに『成人式参加希望』と記入し、ハガキ（案内状）の送付先住所、氏名、世帯主の氏名、卒業小学校名、電話番号を明記のうえ送付ください。
ご家族・市民の皆さんのご参加を歓迎します

新成人と一緒に祝いしていただけるよう一般席を設けます。参列される方は、午前9時50分までに来場ください。
なお、当日は市民会館駐車場または市役所駐車場をご利用ください。

問合せ先 生涯学習課 〒869-1043 宇土市新小路町95 ☎226510

申告用介護保険料の納付証明について

申告に必要な納付証明について、1月21日（月）から発行します。必要な方は、印鑑・身分証明書を持参のうえ、福祉課の窓口までお越しください。

なお、代理申請の場合は委任状が必要になります。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎221111（内線2151・2157）

宇土市職員による東日本大震災および熊本広域大水害被災自治体への人的支援状況をお知らせします

◆東日本大震災

平成23年度は、県の災害派遣チームとして宮城県東松島市に職員9人、宮城県南三陸町に保健師2人を派遣しました。

今年度は、本市も加盟する全国青年市長会の呼びかけにより、陸前高田市（青年市長会会員市）に開設された全国青年市長会「陸前高田市復興支援センター」に職員2人を派遣しました。

【派遣期間】

- ・7月22日～8月6日に職員1人
- ・8月4日～8月18日に職員1人

◆熊本広域大水害

「熊本県市町村災害相互応援に関する協定」に基づき、7月12日に発生した熊本広域大水害で被災した阿蘇市に保健師3人、産山村に土木技術職3人を派遣しました。

【派遣期間】

- ・7月30日～8月1日および8月4日・8日に保健師3人。
- ・8月19日～9月7日、9月5日～9月28日、9月26日～10月4日および10月8日～10月19日に土木技術職員1人ずつ派遣。

問合せ先 総務課行政係 ☎221111（内線2212） 総務課人事係 ☎221111（内線2213）

運動公園内駐車場の一部がリニューアルオープン

運動公園西側（村上眼科側）で進めていた、駐車場の新設工事（32台分）が完了し、11月25日からリニューアルオープンしました。新設工事と併せて、既設部分の改修も行われています。皆さん、ぜひご利用ください。



問合せ先 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎232642

製造事業所の皆さんへ

平成24年工業統計調査を12月31日現在で行います。12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票の内容については、統計法に基づき秘密が

厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問合せ先 企画課広報電算係 ☎221111（内線2207）

宇土農業振興地域整備計画個別見直しの次回受付予定

現在、市では宇土農業振興地域整備計画の全体見直しを行っています。

これに伴い、全体見直しに係る期間の農業振興地域整備計画変更申出（農用地区域からの除外・農用地区域への編入・農業用施設用地への用途変更）に関する受付期間は現在休止中となっています。

【農業振興地域整備計画個別見直しの今後の受付予定】

次回受付↓平成25年11月期分申請期限↓平成25年10月21日
【全体見直しによる個別見直し休止期間】

平成25年5月期分まで

※計画策定には、熊本県からの同意が必要なため協議の進捗次第では全体見直し期間が延伸する場合があります。

問合せ先 農林水産課農林水産係 ☎221111（内線2314）

14）

事業仕分け結果をお知らせします

市では、10月13日・27日の2日間、市事業の必要性や実施主体が適切かなどについて、公開の場で議論する宇土市事業仕分けを実施しました。

市民などで構成する宇土市事業仕分け委員会が議論した18事業の評価結果は、次のとおりです。ただし、この仕分け結果が市の最終判断ではありません。仕分け結果を参考に、市の対応方針を決定します。

なお、市の対応方針については、決まり次第お知らせします。

[10月13日（土）実施分]

事業名	担当課	班評価
交通安全対策事業	環境交通防災課	市実施（要改善）
住宅用太陽光発電システム設置補助金交付事業	環境交通防災課	市実施（要改善）
老人クラブ育成支援事業	福祉課	市実施（要改善）
市道管理委託事業（市道のパトロール・簡易的な補修業務）	土木課	市実施（要改善）
延長保育促進事業経費	子育て支援課	市実施（現行どおり）
まちづくり活動支援補助金	まちづくり推進課	市実施（現行どおり）
宇土駅広場管理事業	都市整備課	市実施（要改善）
家屋調査評価業務委託料	税務課	市実施（現行どおり）
社会福祉協議会補助金	福祉課	市実施（要改善）
地方道路等整備事業	土木課	市実施（現行どおり）

[10月27日（土）実施分]

事業名	担当課	班評価
広報経費（広報うと）	企画課	市実施（要改善）
社会体育施設管理経費	スポーツ振興課	市実施（要改善）
稚工ビ放流補助金	農林水産課	市実施（要改善）
地方バス路線維持対策事業（赤字路線に対する補助事業）	企画課	市実施（要改善）
就業改善センター事業	商工政策課	市実施（要改善）
コミュニティハウス事業	商工政策課	不要（廃止）
学力向上支援事業	学校教育課	市実施（規模拡充）
そろばんの時間指導員派遣事業	学校教育課	不要（廃止）

問合せ先 企画課企画政策係 ☎221111（内線2221）

冬季資源ごみ特別収集について

これまで出せずにたまってしまった資源ごみをこの機会に出しましょう。なお、スプレー缶を出す時には、必ず穴をあけて出してください。

日時 12月23日(日) 午前8時～午前11時(少雨決行) ※時間厳守

場所 市役所本庁(本庁舎裏駐車場)・網津支所・網田支所 ※収集するものは、資源ごみだけです。それ以外のごみは持ち帰っていただきます。

※電話帳は、電話会社の自主回収に出してください。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎221111(内線2823)

あじさいの湯施設改修のお知らせ

あじさいの湯では、施設改修のため1月7日(月)から3月31日(日)まで休館を予定しています。ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎221111(内線2812)

2013年宇土市観光力レンダーを販売します

御興来海岸の見頃マークをメインに地区のイベントやお祭りなど、情報盛りだくさんのオリジナルカレンダーとなっています。また、表紙には市観光物産協会加盟店のお得なクーポン付きです。

ご家庭・職場または宇土を離れている方へのプレゼントとしてご利用してはいかがでしょうか。

大きさ 縦61cm 横42cm

金額 1部800円(現金引換えてお渡しします。)

受渡時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

受渡場所・問合せ先 市観光物産協会事務局(まちづくり推進課内) ☎221111(内線2328) FAX 229003



市コミュニティバス「行長しゃん号」市乗合タクシー「のんなっせ」を利用しよう!!!

10月からどなたでも利用できる市コミュニティバス「行長しゃん号」と市乗合タクシー「のんなっせ」を運行しています。

▶市コミュニティバス「行長しゃん号」※大人150円、小学生80円

宇土市街地約7キロを循環するコミュニティバスです。市街地部の利用者の多い施設や公共施設、既存JR駅やバス停などをつなぎ、市民の皆さんの通院や買い物などの移動を快適にすることをめざしています。

▶市乗合タクシー「のんなっせ」※大人200円、小学生100円

郊外部の交通空白地から最寄りのJR駅およびバス停に接続する定時定路線のバス型の乗合タクシーです。現在は試行期間として網田地区(清水・網田支所・JR網田駅方面)、網津地区(網引・網津支所・JR住吉駅方面)、花園地区(三日・布古閑・宇土駅東口方面)の3地区で運行しています。

平成25年度から運行区域を順次拡大し、宇土市全地区での運行を予定しています。

運賃、ルート、停留所などの運行の詳細については、市ホームページに掲載するとともに、市役所、網田支所、網津支所および宇土シティモール、ショッピングセンターピアに時刻表を置いています。詳しくは、企画課企画政策係まで問い合せください。

▶年末年始の運行について

コミュニティバス・乗合タクシーは、12月30日(日)から1月1日(火)まで運休となります。

◆◆運行カレンダー◆◆

○：運行日

	平成24年12月			平成25年1月		
	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)
コミュニティバス	○	×	×	×	○	○
乗合タクシー	×	×	×	×	○(網津)	×

問合せ先 企画課企画政策係 ☎221111(内線2221)



市コミュニティバス「行長しゃん号」



市乗合タクシー「のんなっせ」

ご注意ください。年末・年始の各業務

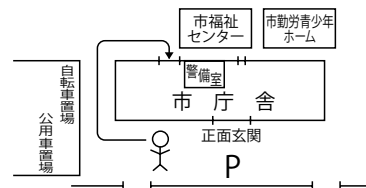
『市役所』は

◆年末の市役所業務は、12月28日（金）まで平常通り行います。
各種証明書の発行などで窓口は大変混み合いますので、早めにお済ませください。

※市会計課窓口支払い業務も12月28日（金）までです。

◆年始の市役所業務は、1月4日（金）から平常通り行います。

◆年末・年始の休み中の用件（出生・死亡・婚姻届等）は、市庁舎裏玄関の警備室（☎② 1111）にお届けください。



『あじさいの湯』は

開館・休館は、次のとおりになっています。

年末

12月29日（土）	平常通り
12月30日（日）	
12月31日（月）	休館

年始

1月1日（火）	休館
1月2日（水）～ 1月6日（日）	営業
1月7日（月）～ 3月31日（日）	休館

問合せ先

あじさいの湯 ☎④ 3456

『宇土マリーナおこしき館』は

開館・休館は、次のとおりになっています。

年末

12月29日（土）	平常通り
12月30日（日）	
12月31日（月）	午後3時まで

年始

1月1日（火）	休館
1月2日（水）	
1月3日（木）	

問合せ先

宇土マリーナおこしき館 ☎⑦ 1788

★年末年始の「ごみ収集」と「し尿汲み取り」★

ご注意ください！

①ごみ収集は、下表が○の日は各地区の収集日程のとおり行います。×の日は休みとなりますので、ごみは出さないでください。

②燃えるごみ・生ごみは、必ず収集日の午前8時30分まで出してください。

③し尿汲み取りの申し込みは、下記の許可業者へお早めに。年末の電話受付期限は12月20日（木）までとなります。

【宇土・網津・網田】 ⇒ （有）宇土環境 ☎② 5493
【花園・轟・緑川・走潟】 ⇒ （有）江口衛生社 ☎② 0389

◆◆年末年始カレンダー◆◆

○：通常通り ×：休み

年末		平成24年12月						
		25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)
ごみ収集 日程	燃えるごみ・生ごみ	○	×	○	○	×	×	○
	燃えないごみ	○	○	○	×	×	×	×
	廃プラスチック	×	○	×	×	○	×	×
宇土富合清掃センター （☎② 3541）への自己搬入受入		○	○	○	○	○	○	×
し尿汲み取り・浄化槽清掃		○	○	○	○	×	×	×

年始		平成25年1月						
		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)
ごみ収集 日程	燃えるごみ・生ごみ	×	×	×	○	×	×	○
	燃えないごみ	×	×	×	○	○	×	○
	廃プラスチック	×	×	×	×	○	×	×
宇土富合清掃センター （☎② 3541）への自己搬入受入		×	×	×	○	×	×	○
し尿汲み取り・浄化槽清掃		×	×	×	×	×	×	○

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎② 1111（内線 2821）

農業者年金制度のお知らせ

農業者年金制度は、他の公的年金と同様の「老後生活の安定・福祉の向上」の目的とともに、年金事業を通じた農業政策上の目的を併せ持つ制度です。

加入要件 60歳未満で国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）の方で年間60日以上農業に従事する方

制度の特徴

①**積み立て方式の確定拠出型年金**です（自分の年金原資を自分で積み立てます）。

月額2万円以上から1000円単位で、最大6万7000円までの範囲で自由に保険料を設定でき、経営の状況などに応じていつでも見直しが出来ます。

②**80歳までの保障**があります。

年金は生涯支給されますが、仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

③**税制上の優遇**があります。

支払った保険料は、全額（年額12万円／80万4000円）が社会保険料控除の対象となり所得税・住民税の節税につながります。また将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が120万円までは全額非課税となります。

④**保険料の助成制度**があります。一定の要件を満たす農業担い手の方には保険料の助成があります。

詳細は農業者年金基金のホームページ（<http://www.nouen.go.jp/>）でもご覧になれます。
問合せ先 農業委員会事務局
☎221111（内線2331）



農業に関する相談や勉強会を受け付けています

11月8日、上床地区（上綱田町）認定農業者の福島清幸さんの農園で土壌の勉強会が



園地での勉強会の様子
（写真左：森崎和義さん）

開かれ、福島さんの農業仲間12人が参加しました。これは、農林水産課に福島さんから依頼があったもので、市農業経営アドバイザー・森崎和義さんが講師を務めました。

勉強会では、農園内の土壌断面から診断し、良い土壌に改善するためのポイントなど約2時間にわたり学習し、参加者は熱心に聞き入っていました。

農林水産課では、農作物の生育や病害虫の問題（家庭菜園含む）、個別の経営改善策などについて、農業経営アドバイザーが親身になって相談に応じています。農作業でわからないことなどは、お気軽に電話ください。

問合せ先 農林水産課農林水産係☎221111（内線2315）

バレイショを栽培される皆さんへ たばこ黄斑えそ病発生防止へのご協力をお願いします！

近年、宇土地域のたばこでは、ジャガイモYウイルスによる「たばこ黄斑えそ病」が発生し被害が大きくなっています。この病害は、ウイルスに感染したバレイショが最初の伝染源となり、アブラムシがたばこやバレイショにウイルスを媒介します。

発生を防ぐために以下の対策にご協力をお願いします。

①**バレイショとたばこのほ場は離しましょう。**

たばこ作付けほ地から100m以上離しての作付にご協力ください。

②**種いもは市販のものを使用しましょう。**

自家採りの種いもはウイルスに感染している可能性が高くなっています。安全性の高い市販の種いもの使用にご協力ください。

③**アブラムシの防除の徹底をお願いします。**

アブラムシが盛んに活動する3～4月が要注意時期です。アブラムシを見つけたら早期に防除してください。これは、同じウイルスによるバレイショの「ジャガイモ塊茎えそ病」の防除対策にもなります。

④**バレイショの収穫後は畑および周辺の清掃をお願いします。**

ウイルスに感染した掘り残しいも、捨ていもは翌年の病害発生の原因となります。適切に処理されるようにお願いします。



罹病したたばこ

お互いを理解し合い、協調し、生産の喜びを実感しましょう！

問合せ先 県たばこ耕作組合松橋事務所☎220209 農林水産課農林水産係☎221111（内線2314）

アライグマの目撃情報を お寄せください

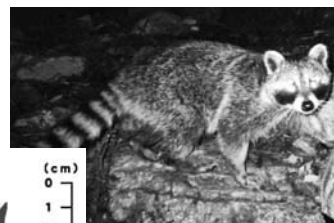
アライグマは、北米大陸を原産とする動物で、日本にはペットとして輸入され、その後逃げ出したり捨てられたりした個体が野生化し、繁殖を繰り返して全国各地に分布を拡大しています。

九州地方では、平成11年頃から確認されはじめ、九州北部を中心に農作物被害や人的被害等をもたらしています。熊本県でも今年3月に御船町で目撃情報があり、また、熊本市城南町では捕獲も確認されており、今後、宇土市においても侵入の恐れがあると思われるかもしれません。

アライグマの特徴は、顔はたぬきに似ており、耳は大きく白い縁取りがあります。一番の特徴は尻尾が長くシマシマ模様であること、前足は人間の手のひら（子供の手形）に似ており、指が長いのが特徴です。雑食性でいろんなものを食べ、特に甘いものを好みます。

アライグマの被害を防ぐためには、アライグマの存在に

いち早く気付くことが大切です。アライグマの姿や足跡などを目撃されたら農林水産課までご連絡をお願いします。



アライグマの前足



問合せ先 農林水産課農林水産係 ☎ 1111 (内線 2314・2315)

まちの保健室

県看護協会宇城支部では、皆さんの健康づくりのお手伝いができるよう、相談に応じています。

日時 1月19日(土) 午後1時～午後3時

場所 宇土シティモール

問合せ先 県看護協会宇城支部 ☎ 1081

退職所得に係る 個人住民税の改正点について

10%税額控除の廃止

地方税法等の改正により、退職所得に係る個人住民税（市・県民税）所得割額の10%税額控除（下の式の×0.9の部分）が、平成25年1月1日以降に支払われる退職所得に係る分から廃止されます。

この退職所得に係る税額控除は、他の所得に係る個人住民税（市・県民税）所得割額と分離して、別途計算することになります（100円未満の税額は切捨て）。

〈平成24年12月31日までに支払われる退職所得〉

個人市民税所得割額：(退職金収入額－退職所得控除額) × 2分の1 × 6% × 0.9

個人県民税所得割額：(退職金収入額－退職所得控除額) × 2分の1 × 4% × 0.9

〈平成25年1月1日以降に支払われる退職所得〉

個人市民税所得割額：(退職金収入額－退職所得控除額) × 2分の1 × 6%

個人県民税所得割額：(退職金収入額－退職所得控除額) × 2分の1 × 4%

問合せ先 税務課課税係 ☎ 1111 (内線 2143・2146)

『うとん忘・新年会！どっと混む』キャンペーン開催中！！ ★タクシー・運転代行に割引★

『うとん忘・新年会！どっと混む』特割キャンペーンが12月1日からスタートしています。

参加店（市内23店舗）で2,000円以上の飲食をした来店者で、タクシー・運転代行を利用される場合、500円の割引券『うとん行長しゃん呑んべえ Card』を進呈します。割引券は、市内のタクシー3社をはじめ、運転代行6社で使用可能です。

忘・新年会シーズンで飲む機会が多くなりますので、飲酒運転撲滅のためにもこの機会にぜひご利用ください。参加店は「うと創作うまかもん」ののぼりが目印です。

なお、参加店、タクシーおよび代行業者などの詳細は、協会事務局に問い合わせるか協会ホームページをご覧ください。

忘・新年会は宇土市内でお願いします。

開催期間 12月1日(土)～平成25年1月31日(木)

主催 市観光物産協会 協賛 市商工会・市料飲旅館業同業組合

問合せ先 市観光物産協会事務局（まちづくり推進課内） ☎ 1111 (内線2328)



生垣づくりを応援します

みどり豊かな生活環境の実現を目的として樹木を使った生垣づくりの経費を一部助成します。

対象 市内に居住し、住宅を所有する個人

条件 ・過去に本事業の助成を受けたことがないこと

・実施期間内（12月10日～平成25年3月15日）に新たに生垣を設置し、期間内に設置が完了すること

・申請者の住宅敷地内の道路に面した部分に生垣を設置すること

・幅3メートル以上、高さ1メートル以上の生垣を設置すること

内容 助成件数は15件程度とし、一件当たりの限度額は1万円とします（先着順）。

※申請方法については、事前に問合せいただくか市ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ先 市みどり推進協議会事務局（農林水産課内） ☎11111（内線2315）

平成24年度水環境アドバイザー派遣事業のお知らせ

地域における水環境保全活動を支援するため、県内の各種団体が実施する水環境保全に関する講演会、学習会や観察会などに対して、県が水環境アドバイザー（水環境の専門家を講師として派遣します。

派遣の対象 ①対象となる主催者…県内の高校生や大学生（サークル活動含む）、地域団体、水環境保全団体、企業など、

②対象となる学習会等…県内における「水環境保全」を目的とした講演会、学習会、観察会など

派遣対象の学習会等の内容（例）

・身近な川の調査（水生生物、水質検査）を通して水環境を考えるもの

・熊本の名水や湧水

・人と水環境の関わり

・生活の中での水質浄化

・日本および熊本の地下水

経費 水環境アドバイザーの派遣に関する謝金や旅費は県が負担します。1回の派遣時間は2時間以内とします。

問合せ先 県環境立県推進課 ☎096（333）2272

シリーズ

私たちと人権

— 40 —

さまざまな人権課題

～身の回りで起こっている色々な問題について①～

●ある日の出来事

～「うわさって」～

休日、私は弟とスーパーへ買い物に出かけた。その翌日、会社へいくと、「もうすぐ結婚?」「よかったね、おめでとう!」という声。「結婚って何!?!」戸惑っている私に、先輩が言いました。「ほら、昨日、スーパーで恋人と楽しそうに買い物してただろう?」私は慌てて「あれは弟よ。」と説明した。でも、うわさはどこまで広がっているんだろう…。思い込みでうわさをするのは、本当にやめてほしいわ。

その後、何気なく週刊誌をめくっていると、先日から話題になっている大きな事件の記事を見つけた。そこには、事件が起こった原因や被害者のことがおもしろおかしく書かれている。「これだって、本当のことじゃないかもしれないな…。」

私も今までうわさやゴシップ記事を楽しんでいたけど、こういうことが、いろんな人権問題を生んでいくことにもなるんじゃないかしら。



●私たちのまわりでは、どのような人権問題があるのでしょうか。

○刑を終えて出所した人の人権

刑を終えて出所した人やその家族に対しては、根強い差別意識があり、本人に更生の意欲があっても、就職や住居の確保の際に差別されるなど、現実には極めて厳しい状況です。刑を終えて出所した人が社会の一員として生活できるためには、地域社会の理解と協力が不可欠です。

○アイヌの人々の人権

北海道などに先住し、豊かで独自の伝統や文化を持つアイヌの人々は、明治以降の同化政策の中で、民族としての誇りを奪われることになりました。今でも、アイヌの人々に対する理解が十分ではないため、差別されることがあります。アイヌの伝統などについての知識を持ち、民族や文化の違いに対する寛容さを育むことが必要です。

○性的志向に係る人権問題、性同一性障がい

同性愛などの「性的志向」や、体の性と心の性の食い違いにより、社会的に支障をきたす「性同一性障がい」に対する偏見があります。性のあり方を固定的に判断し、少数派を特別視するのではなく、多様性を認める柔軟な考え方をもち、理解を深めて行くことが必要です。

問合せ先 生涯学習課 ☎22 6510（県人権センター啓発資料から抜粋）

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術について(お願い)

最近、整骨院・接骨院を利用される方が多くなってきました。

スポーツによる筋肉疲労または慢性の肩こりや腰痛に悩んでいる場合など、整骨院や接骨院でマッサージを受けるという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

整骨院・接骨院は皆さんの身近にあり気軽に利用できますが、整骨院や接骨院は医療機関ではないので、国家資格を持つ柔道整復師が施術する場合でも、「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」がありますので、施術を受ける前にきちんと確認して、適切に受診してください。

保険証が使える場合 ●外傷性の打撲・ねんざなど(肉離れを含む) 《例》・転んで打撲 ・スポーツでねんざ ・重いものを持って生じた腰痛 ●骨折・脱臼の応急処置 (2回目以降は医師の同意が必要) 	保険証が使えない場合 ●日常生活からくる疲労や肩こり・腰痛・体調不良 ●スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛 ●打撲やねんざが治った後のマッサージなど ●脳疾患後遺症などの慢性病 ●症状の改善がみられない長期の施術 ●過去の交通事故などによる後遺症 ●労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷 
--	---

【施術を受けるときの注意】

国民健康保険の療養費は、あなた、そして国民健康保険に加入されている方の保険料等から支払われます。医療費の適正な支出のため、次のことをお願いします。

1 負傷原因(いつ・どこで・何をして・どんな症状があるのか)を正確に伝えましょう。

健康保険は治療を目的としたものであり、上記のように健康保険の対象とならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

2 病院で治療中の場合は保険が使えません。

同一の負傷について、同時期に整形外科の治療と柔道整復師の施術を重複して受けた場合は、原則として柔道整復師の施術料は全額自己負担になります。

3 施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。

長期間施術を受けても痛みが続く場合には、負傷が原因ではなく、病気などの内科的要因も考えられますので、一度医師の診察を受けましょう。

4 療養費支給申請書は必ず自署(サイン)をしましょう。

療養費支給申請書は、施術を受けた方が柔道整復師に療養費の請求を委任するものです。負傷原因・負傷名・日数・金額をよく確認し、必ず自署(サイン)してください(手首の負傷などで自筆できない場合は代筆も可能ですが、その場合は捺印が必要です)。白紙の申請書には署名しないでください。

5 領収証を必ずもらって保管し、医療費通知で金額・日数の確認をしてください。

※医療費控除を受ける際にも必要になりますので大事に保管してください。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎@1111 (内線2163・2164)

家庭教育シリーズ 38

乳幼児編

◆早過ぎたるは及ばざるがごとし

幼児期から知的な教育を始めさせる親が増えていますが、早くから勉強をさせられた子どもが小・中学生の段階で疲れてしまうことが少なくありません。他の子どもとの比較に目を奪われたり、早く成果をあげようとイラだったりする家庭の雰囲気も、子どもの心の成長をゆがめかねません。また、幼児期に大切な遊びやさまざまな体験の機会を減らすことにもなります。

子どもを見つめ、その個性に応じてじっくり時間をかけて育てることの大切さに気づいてください。

“偏った早期教育を考え直す”

(文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎@ 6510

呼びかけよう 交通安全

今年も残すところわずかとなりました。平成24年宇土市の交通事故発生件数は昨年に比べ減少傾向にあります。今後の交通事故防止のため、予定されている交通安全への取組みをお知らせします。

平成24年11月末現在

発生件数		負傷者数		死者数	
当年度	前年度比	当年度	前年度比	当年度	前年度比
192	- 15	254	- 24	4	+ 3

12月21日～1月3日は年末・年始交通事故防止運動の実施期間です。

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、飲酒の機会も増え重大な交通事故の発生が懸念されることから、広く県民に交通安全を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

なお、この運動の重点目標は、①飲酒運転の根絶、②高齢者の交通事故防止、③シートベルトとチャイルドシートの全席着用の徹底、④自転車の安全利用の推進です。家庭や職場で、交通ルールを厳守し、一人ひとりが率先して模範的な交通行動をとるようにお願いします。

鶴城中吹奏楽部演奏・クリスマス無事故プレゼントキャンペーン

12月22日、午前10時から鶴城中学校正門前で、同校吹奏楽部の演奏とともに、交通安全キャンペーンを行います。内容は、市道を通行するドライバーに対して交通安全を呼び掛ける中、吹奏楽部が演奏を行うものです。寒い中での開催となりますが、クリスマスに併せた素敵な演奏が行われます。通行される歩行者やドライバーの方はご協力をお願いします。



問合せ先 環境交通防災課交通防災係 ☎ 1111 (内線 2222)

今冬における節電へのご協力のお願い

九州電力では、現在、すべての原子力発電所が運転を停止しており、今冬の電力安定供給のため最大限努力を行っていますが、発電設備の計画外停止などを踏まえると、依然として電力供給は厳しい見通しです。

このため、今冬におきましても節電のご協力いただきますようお願いいたします。

■12月3日(月)～3月29日(金)の平日^(注)午前8時～午後9時について、生活・健康や経済活動に支障のない範囲で、節電にご協力をお願いします。※年末年始(12月31日(月)～1月4日(金))を除く。

家庭での取り組み事例と効果		節電効果(削減率)	
		エアコンを使用する家庭	ガス・石油ストーブを使用する家庭
エアコン	○重ね着などをして、室温 20℃を心がけましょう。 ○窓には厚手のカーテンを掛けましょう。	7%	—
		1%	—
照 明	○不要な照明はできるだけ消しましょう。	4%	6%
テレビ	○画面の輝度を下げましょう。 ○必要なとき以外は消しましょう。	2%	3%
冷蔵庫	○冷蔵庫の設定を「弱」に変えましょう。 ○扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。 ○食品を詰め込まないようにしましょう。	1%	2%
ジャー炊飯器	○早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊きましょう。 ○保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存しましょう。	1%	2%
温水洗浄便座(開閉式)	○便座保温・温水の温度設定を下げましょう。 ○不使用時はふたを閉めましょう。	1%未満	1%
待機電力	○リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。 ○使わない機器はプラグを抜いておきましょう。	1%	2%

※取り組み事例と削減率については、経済産業省作成「冬期の節電メニュー(ご家庭の皆様)」から抜粋しています。

問合せ先 九州電力(株)宇城営業所 ☎0120(986)605

募集・催し

児童センターの

お楽しみ企画

◆クリスマスだぜ！ゲーム大会

サンタクロースが来ますよ。

日時 12月25日（火）午前10時～正午

場所 児童センター（音楽室）

内容 オープニング演奏「かあちゃんず」

お話「どんぐりくらぶ」

ゲーム・じゃんけん列車など

対象 小学生・幼児と保護者

◆むかしむかしの遊び

体を使って工夫して昔の遊びに挑戦！

日時 1月13日（日）午前10時～正午

場所 児童センター

内容 お正月遊び（紙芝居・お話・ちよんかけ・おじゃめなど）

対象 小学生・幼児と保護者

◆パン作りをしませんか

いろんな形のパンを作り、トッピングをして楽しみます。自分だけのオリジナルパンを作りませんか。

日時 1月20日（日）午後1

時30分～午後3時30分

場所 一心堂宇土市松山工場（現地集合・現地解散）

内容 パン作り

対象 小学生（20人程）

講師 須藤憲二さん、須藤和恒さん

持ってくるもの 材料代200円・エプロン・三角巾・マスク

申込期間 1月12日（土）午前9時～1月13日（日）正午

申込方法 児童センターの窓口にて受付けます（申込多数の場合は抽選）。

問合せ先 児童センター ☎23303

長浜福祉館に遊びにきてね 宇土のかるたとり大会

みんなでかるたとり大会をしませんか。宇土のことを遊びながら学べますよ。また、

日頃の育児でちょっと困った事、悩みなど、相談できるよう心理カウンセラーの先生も遊びにきます。かるたで遊び、日頃の悩みを解消し、楽しい休日をご過ごししてリフレッシュしましょう。

日時 1月14日（祝）午前10

時開始

場所 市民会館駐車場

年末年始の料理に、新鮮な食材はいかがでしょうか。日ごろのご愛顧に感謝して、お得な特典を準備しお待ちしております。

※来年1月・2月は、寒さ厳しいという品物の確保が難しいためお休みします。なお、3月から通常通り開催しますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

申込み先 まちづくり推進課 観光交流係 ☎221111（内線2328）

時間開始

場所 長浜福祉館

定員 親子20組程度

参加費 親子で200円

講師 心理カウンセラー 三浦佑子さん

申込方法 FAX（氏名、連絡先を記入）で申し込みください。

問合せ先 長浜福祉館 FAX 270054

日時 12月30日（日）午前6

時開始

場所 市民会館駐車場

年末年始の料理に、新鮮な食材はいかがでしょうか。日ごろのご愛顧に感謝して、お得な特典を準備しお待ちしております。

※来年1月・2月は、寒さ厳しいという品物の確保が難しいためお休みします。なお、3月から通常通り開催しますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

申込み先 まちづくり推進課 観光交流係 ☎221111（内線2328）

知っていますか？「選挙」のこと

3ない運動 ①贈らない ②求めない ③受け取らない ～お金のかからない政治・選挙のためのルールを守りましょう～

①贈らない！政治家の寄付禁止

★★政治家が選挙区内にある者に対して寄付をすることは、禁止されています★★

お祭りや町内会の行事など寄付や差し入れをすること

お中元やお歳暮などを贈ること。



落成式、卒業式などに招かれてお金や品物を贈ること。

開店祝いに花輪を贈ること。

政治家から有権者への寄付は ③受け取らない！

②求めない！

政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

・政治家に対し、寄付を出すように勧誘や要求をすることも禁止されており、政治家を威圧してあるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。

・政治家名義の寄付を求めることも禁止され、威圧して求めると処罰されます。



選挙について詳しいことは、ホームページにも掲載しています。
問合せ先 選挙管理委員会事務局
☎221111（内線2341）



市コミュニティハウス講座 第5期生募集

◆お地蔵さん工房◆

馬門石まどかいしを使って、思い思いのお地蔵さんを作ってみませんか。

指導者 石崎大徳さん

定員 8人

日時 1月16日～2月20日の
毎週水曜日(全6回) 午後1
時30分～午後4時

費用 受講料(3000円)
および石材(2000円)



◆硯制作教室◆

オリジナルの硯を作ってみませんか。

指導者 小野寺友吉さん

定員 7人

日時 1月17日～2月21日の
毎週木曜日(全6回) 午後1
時30分～午後4時30分

費用 受講料(3000円)
および石材・消耗品代(15
00円)

申込方法(両講座共通) 12

月17日(月)から12月25日
(火)までに、商工政策課に
来庁もしくは電話で申込みく
ださい。【先着順】

※両講座とも4人以上の応
募がなければ開講しません。
道具などは無料で使用でき
ます。

問合せ先 商工政策課商工政
策係 ☎21111(内線22
09)



平成24年度熊本県食品検査関係
非常勤職員を募集します

試験日 2月16日(土)

試験会場 熊本県保健環境科
学研究所(栗崎町)

申込期限 1月7日(月)～
1月25日(金)※郵送の場合
は当日消印有効。

任用期間 平成25年1月4日

～平成26年3月31日

勤務場所 熊本県保健環境科
学研究所(栗崎町)

受験資格 理化学検査などに
関する業務または研究に1年
以上従事した経験を有する方
など ※詳細は、試験案内を
ご覧ください。

試験案内等の配布先 熊本県
保健環境科学研究所、県各地
域振興局、県庁情報プラザほか
申込み先 県くらしの安全推
進課 ☎096(333)2290

平成24年度貸費学生

(技術)募集

募集項目 貸費学生(技術)
資格 大学の理学部、工学部
の3・4年次または大学院(専
門職大学院を除く)。修士課
程在学(正規の修業年限を終
わる年の4月1日現在で26歳
未満(大学院修士課程在学者
は28歳未満))

受付期間 12月1日(土)～

1月11日(金)※締切日必着。

試験期日 1月26日(土)

合格発表 4月下旬

問合せ先 自衛隊宇城募集案
内所 ☎232047

宇土市ファミリーサポートセンター協力会員大募集!!

ファミリーサポートセンターでは、協力会員さんを募集しています。

【ファミリーサポートセンターとは・・・?】

子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方が会員になり、お互いが助け合う会員制の相互援助組織です。センターのアドバイザーがお世話します。

依頼会員

育児のお手伝いをしてほしい方
市内在住、または市内に勤務している方

協力会員

育児のお手伝いができる方
市内在住の20歳以上の方で自宅で子どもを預かることができる方
※市が開催する協力会員養成講座を受講していただく必要があります。

両方会員

援助を受けることと行うことの両方を希望される方
利用料金 1時間 600円(夜の時間帯や休日などは700円)
(市内在住の方には、市が半額を助成します。)

10月1日現在、依頼会員169人、協力会員34人、両方会員10人、合計213の方が登録されています(会員登録は無料です)。協力会員の主な活動は、お母さんに代わって幼稚園・保育園への送迎をしたり、お母さんの通院のため協力会員さんの自宅で子どもを預かるといった内容です。10月には、41件の活動がありました。育児のお手伝いができる方は、ぜひ協力会員としてご参加ください。今年度は、協力会員養成講座を2月5日・12日・19日(全3回)で開催を予定しています。(ご連絡をいただいた方には、講座のご案内をします。)

問合せ先 市ファミリーサポートセンター(児童センター内) ☎23303
子育て支援課子育て支援係 ☎21111(内線2813)

受講生募集

平成24年度宇土市生涯学習「短期講座」のご案内

生涯学習課では、「短期講座」の受講生を募集します。この講座は、自分磨きをしたい貴方にぴったりの講座です。初心者向けの講座ですので、気軽に申し込みください。

◆ビーズアクセサリ講座

前回応募多数につき再募集します。内容は10月に開催した内容と同じです。針と糸を使ったビーズステッチで、すてきなアクセサリを作ります。

期 日 2/8・2/15・2/22・3/1【全4回】

時 間 13:30～15:30

定 員 12人 受講料 800円

材料代 2,000円程度(4回分)

講 師 西村春美

場 所 教育委員会1階会議室

◆フラワーアレンジ講座

前回応募多数につき再募集します。バレンタインや桃の節句用のアレンジを作ってみませんか。

期 日 2/5・2/12・2/19【全3回】

時 間 13:30～15:30

定 員 15人 受講料 600円

材料代 3,000円程度(3回分)

講 師 村田道子

場 所 教育委員会1階会議室

◆飾り巻き寿司講座

巻き寿司でバラの花や桃の花を作ってみませんか。初めての方でも必ず巻ける入門編です。

期 日 2/21 時 間 9:30～12:30

定 員 18人 受講料 200円

材料代 2,400円(2品分) 講 師 早田雅美

場 所 中央公民館調理室

【講座申込要領】

募集期間 12月17日(月)～12月27日(木)

※当日消印有効

申込資格 市内に在住か勤務している方

申込方法 郵便はがきで下記の要領にて申し込みください。

①「〇〇講座」申込 ②氏名(ふりがな明記) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

申 込 先 〒869-0433 宇土市新小路町95

市教育委員会生涯学習課

注意事項 応募については、先着順とさせていただきます。ご了承ください。受講の可否については、1月7日(月)以降に生涯学習課からハガキにて通知します。

問合せ先 生涯学習課 ☎ 6510



くまモンがやって来る！！

「うき防災フェア '13in 宇城」

地震！

★と き 1月12日(土) 午前9時50分～午後1時
(開会行事 午前9時50分～午前10時10分)

★と ころ 宇城市役所新館&駐車場(雨天時は新館)



- | | | | |
|------------------|---------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 見
る | → 09:50・10:40 | 幼年消防クラブによる演技 | 09:50 わかき保育園(和太鼓)・10:40 白梅幼稚園(マーチング) |
| | → 10:15～10:30 | くまモンタイム | |
| | → 11:00～11:45 | 熊本県防災消防ヘリコプター「ひばり」救出救助訓練・消防団合同訓練 | |
| 聞
く | → 10:00～12:45 | 健康診断コーナー(医師、看護師等による健康診断) | |
| | → 10:00～12:45 | 建築Q&Aコーナー(建築士等専門家による相談・質問コーナー) | |
| | → 10:00～12:45 | 気象Q&Aコーナー(熊本地方気象台による相談・質問コーナー) | |
| | → 10:00～12:45 | 住宅用火災警報器設置促進キャンペーン | |
| | → 10:00～12:45 | NTT災害伝言ダイヤルコーナー(伝言ダイヤルなどを体験) | |
| 体
験
す
る | → 10:00～12:45 | 消火訓練コーナー(いざという時あなたは使えますか?) | |
| | → 10:00～12:45 | 煙体験コーナー(煙の中で冷静に避難できますか?) | |
| | → 10:00～12:45 | 119通報コーナー(慌てず落ち着いて通報できますか?) | |
| | → 10:00～12:45 | 救急法・AEDコーナー(あなたの処置が大切な人の命を救います!) | |
| | → 10:00～12:45 | 大声コーナー | |
| | → 10:00～12:45 | ペーパークラフトコーナー(消防車・救急車を作ろう!) | |
| | → 12:00～12:15 | 炊き出し訓練(カレー 先着300人) | 無償配付します |
| | → 12:00～12:15 | 非常食配布訓練(パン 先着300人) | |
| 楽
し
む | → 10:00～12:45 | 幼児用防災アニメ上映コーナー | |
| | → 10:00～12:45 | 防災用品展示即売コーナー | |
| | → 12:45～13:00 | お楽しみ抽選会 | |

防災グッズを多数準備しています

問合せ先 宇城広域連合消防本部予防課 ☎ 6222

第16回宇土市子連駅伝・マラソン競走大会参加者募集

市子ども会連絡協議会では、宇土市子連駅伝・マラソン競走大会を開催します。距離は駅伝が6区間(7.5km)、マラソンが1000mコース(1~4年生)、1500mコース(5・6年生)となっています。参加希望者は、加入している各地区子ども会または市子連事務局へ問い合わせください。

日時 1月27日(日) 午前8時45分開会

場所 市運動公園グラウンド

申込期限 1月11日(金)

対象 小学生

*地区子ども会に加入していない場合はオープン参加とし、参加費(駅伝1チーム500円・マラソン1人100円)と市子連への登録費および安全共済会保険料1人400円が必要です。

問合せ先 子ども会連絡協議会(中央公民館内) ☎220325



相談

就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省委託事業でおおむね15~39歳の若年無就業者と保護者を対象に、①職業的自立に関する総合相談、②専門カウンセラーによる個別相談、③就職活動、④セミナーやコミュニケーション講座を行っています。

将来の方向性を考え、就職や進路について一歩進めてみませんか。お気軽にお越しください。

日時 毎月第2水曜日 午前10時~午後4時(時間を変更する場合があります)

場所 勤労青少年ホーム1階会議室

対象 市内にお住まいの方

費用 無料

問合せ先 うき若者サポートステーション(NPO法人夢・さぽーと)(宇城市) ☎337896

メール: ukisapost@100@cap.bbird.jp

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 12月26日(水)・1月9日(水)
午前10時~午後3時

場所 福祉センター2階役員室

相談員 行政相談委員

問合せ先 総務課行政係 ☎221111(内線2212)

人権相談

日時 毎週月・水・金曜日(祝日除く)
午前9時~午後4時

場所 熊本地方務局宇土支局

相談員 人権擁護委員

相談内容 人権問題、家庭問題など

問合せ先 熊本地方務局宇土支局 ☎220320
総務課行政係 ☎221111(内線2212)

司法書士無料相談

日時 12月27日(木) 午後1時~午後4時
(受付時間は3時30分まで)

場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
※電話相談はできません。午後1時から30分単位での電話予約となります(受付順6人)。

問合せ先 商工政策課商工政策係 ☎221111(内線2209)

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日除く)
午前10時~午後4時

場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター

相談方法 直接来られるか、電話相談も可。

問合せ先 ☎221111(内線2323)

宇土市消費生活センター 消費者トラブル注意報

医療・介護ベッドのすき間が危ない!!

医療・介護ベッドのすき間に、首や手足が挟まって起こる死亡事故や重大事故が続いています。今年度は国内で既に4件の死亡事故が発生しています。ご家庭で医療・介護ベッドをお使いの方は、製造メーカーや福祉用具貸与事業者に問い合わせのうえ、対策を講じるようお願いします。

介護ベッド すき間が 危ない!!

あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?

ご注意!

まずは製造メーカーや福祉用具貸与事業者に問い合わせください。

今すぐ確認と対策を!

消費者庁・厚生労働省・経済産業省

http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121101kouhyou_2.pdf

消費生活センター: TEL 03-3507-9202



U・T・OガイアFCキッズ
サッカー教室みんなでキッ
ク！みんなでシュート！

毎年恒例のU・T・OガイアF
Cキッズサッカー教室を開催
します。サッカー、ボール遊
びが大好きな年中から小学2
年生の男の子、女の子、特
に未来のなでしこジャパン、
サッカーが大好きな女の子を
大募集です。詳細は当クラブ
のホームページをご覧ください。
い。

日時 1月14日(祝) 午前10
時～午前11時30分
場所 境目グラウンド ※雨
天中止。
対象 年中・小学2年生の男女
服装 園、小学生で使用する
名前がついた体操服、履きな
れたシューズ
問合せ先 U・T・OガイアFC

事務局・中村文二 ☎090(7
150) 1886

地域の交流・活性化のために
上松山地区文化祭

11月5・6日、上松山コミュ
ニティセンターで上松山地区
文化祭が開催されました。
これは、同地区の実行委員
会が中心となり、地域住民の
交流を深め、地域の活性化に
つなげようと昨年から実施し
ているものです。



素晴らしい作品ばかり

会場には、絵画や陶芸、手
芸、盆栽、生花、版画、能面
など約200点の作品が展示
され、来場者は見事な作品を
熱心に鑑賞していました。ま
た、五色山の再生に取り組む
「五色山ふれあい会」の活動
を手伝いながら、植物の活性
状態や炭の有効活用などを研

究している宇土中学校科学部
の研究成果も出品されました。

中野紫陽花倶楽部が
ボランティアでアジサイを撤去

10月26日、中野区の住民で
つくる「中野紫陽花倶楽部」
の会員が市役所前に植栽して
あるアジサイの撤去作業を行
いました。

これは、アジサイが植栽さ
れている花壇の歩道側に花を
植えてほしいと市役所へ市民
から要望があつてのことから、
アジサイの植栽活動を通
してまちづくり活動を展開し
ている同倶楽部がボランティア
で行ったものです。一部枯
れているアジサイについては、
3月に同倶楽部会員が自宅な
どで育てたアジサイを持ち寄
り植替作業を行う予定です。



雨の中、作業する中野紫陽花倶楽部の
皆さん

船場川蔵の会 多目的交流館が2月に誕生！！

船場川『蔵』の会では、現在、船場川沿いにある築140年を超える建造物「蔵」を改修しています。

船場川界隈の風情豊かなロケーションにコミュニティカフェをメインに据えた地元密着型の多目的交流館が
平成25年2月に誕生します。

市民の皆さまに、より身近な交流・憩いの場として利用いただけるよう、準備を進めていますので、オープ
ンの際には、ぜひご来場ください。

「蔵」(多目的交流館)では、こんなことが…

誰もが気軽に安心して利用できるコミュニティカ
フェ、地元特産品等の展示販売コーナー
趣味・お稽古事のお披露目の場とするギャラリー
やライブハウス・料理教室等の開催



平成25年2月にオープンする「蔵」のイメージ

皆さんに気軽に来場していただけるような『蔵』(多目的交流館)の愛称を募集しています。

連絡先 〒869-0411宇土市石小路町113番地 船場川『蔵』の会まで(電話はありませんので、ハガキなどで応
募ください)

スポーツボランティア 「くれぱす」会員募集!

私たちと一緒に市のスポーツイベント(駅伝やサッカー大会など)のお手伝いをしてみませんか。現在の会員数は10人程度で、楽しく活動しています。イベントの裏方に興味のある方、気軽にご連絡ください。なお、入会する場合は、スポーツ安全保険代として800円(年)が必要です。
問合せ先 中村英子 ☎25158 藤本勲 ☎090(9583)4746

菊花展表彰式

11月3日、市戦没者慰霊塔前で菊花展表彰式が行われました。これは、市菊友会(堀川栄会長)が毎年実施しているもので、会員が育てた46作品の中から入賞作品が選ばれました。主な審査結果は次のとおりです(敬称略)。

花壇・宇土市長賞
緒方迪吉

丸作り・議会議長賞

園田秋博

スプレー菊10鉢・教育長賞

中川恵美子

EMネットワーク

「EM活性液」の無料配布

配布予定日 12月25日(火)
※1月～3月の配布はお休みです。

時間 午前10時～

場所 中央公民館玄関前

問合せ先 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎220593

第12回市長杯争奪市民親善ペタンク大会

11月4日、市運動公園グラウンドで第12回市長杯争奪市民親善ペタンク大会が開催され、18チーム(54人)が参加しました。

開会式では、曾畑レディースチームの中島エイ子選手が選手宣誓を行い大会がスタート。決勝戦は、スポーツ推進委員Aと五色スターの対戦となり、9対7の結果でスポーツ推進委員Aが優勝を果たしました。

結果は次のとおりです。

優勝 スポーツ推進委員A

2位 五色スター

3位 曾畑

4位 住吉ペタンクむつごろう



優勝したスポーツ推薦委員Aの皆さん

I♥うと

宇土を紹介するパンフ・グッズ、年末年始のご挨拶に、お客さまの案内用にいかがですか?

①2013年カレンダー

今年も宇土の四季おりおりの景色やお祭りの写真が載っています。御輿来海岸の干潟見ごろ時間やお得なクーポンもついていますよ。1部800円で販売中。

②宇土のちいさな旅(市観光物産協会加盟店ガイド)の2012年12月～2013年11月版が出来ました!



今回は宇土の女子大生とイケメンたちが案内役。デートコースや体験を楽しめる情報が満載です。今年もクーポン付きで見逃せません。県内観光案内所、道の駅、市役所ほか公共施設で手に入ります。

③宇土探訪

宇土の文化財やイベントなどこの一冊で宇土がわかるパンフレットです。



④絵葉書(宇土の旅)

宇土の名所、立岡自然公園・轟水源・大太鼓收藏館・住吉自然公園・御輿来海岸の5枚がセットになって200円。

⑤名刺

宇土の名所の写真やイラストをあしらったオリジナル名刺。16種類の中からお選びいただけます。(名前の部分は墨1色)100枚1600円～2000円です。販売はいずれも市観光物産協会(まちづくり推進課)で取り扱っています。

(まちづくり推進課)

全国大会出場おめでとうございます

市民の皆さんのさらなるスポーツの高揚を図るため、全国大会に出場した選手の皆さんをご紹介します。なお、紹介はスポーツ振興課で把握している方に限ります。

◎田中咲妃さん(高柳町)・川畑ヒカルさん(築籠町)

11月10日～11日 第12回全日本チアダンス選手権大会

◎谷口幸夫さん(松山町)

10月26日～28日 第54回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会

◎津澤太一くん(新開町)

12月1日～2日 平成24年度JOCジュニアオリンピックカップ第25回全日本小学生相撲優勝大会

◎稲田凱心くん(住吉町)

11月17日～18日 第50回日本空手道連合会全国選手権大会

◎坂本中さん(立岡町)

11月14日～17日 ソニー生命カップ全国レディーステニス大会
※市では、予選大会(選抜含)を経て九州大会・全国大会に出場される方に対し、宿泊費および交通費の一部を補助しています。詳細は、スポーツ振興課 ☎232642まで問い合わせください。

空手大会で大活躍

10月21日、福岡県で「セイケンハウス杯第二回無双真流空手道大会」が行われ、宇土道場の選手が好成績を残しました。また、10月28日に行われた「第12回全九州空手道サング大会」でも宇土道場の選手が健闘しました。

結果は次のとおりです。



セイケンハウス杯



サング大会

「セイケンハウス杯」

小2組手の部・優勝 小崎隆誠
中学組手の部・優勝 中川大雅

「サング大会」

小2組手の部・3位 中川功大
中学組手の部・3位 中川大雅

秋季花園地区ナイターフットボール大会

10月15日から24日までの7日間、市スポーツセンターグラウンドで秋季花園地区ナイターフットボール大会が開催され14チームが熱戦を繰り広げました。

トーナメント戦で競われる同大会は、花園地区のソフトボール愛好者が毎年、春と秋に行っているものです。今大会結果は次のとおりです。

優勝 立岡クラブ
2位 佐野クラブOB

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。(敬称略)

市役所へ

▽大谷塗料株式会社
代表取締役社長 大谷吉隆

50万円



▶11月7日、市政運営全般に役立ててほしいと、ふるさと宇土応援寄附金として寄附いただきました。大谷さんは平成22年から毎年、寄附金の贈呈を続けています。

▽社団法人宇土法人会

花苗5600本、菜の花種90kg



▶花苗は11月3日に市民ボランティアのご協力により中央公園に植栽しました。

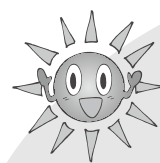
香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽築籠町 池田 裕子
亡 夫 昭 裕 (四〇)
▽花園町 米田 幸徳
亡 母 テツ子 (八四)
▽走湯町 富田 透
亡 妻 洋子 (五八)
▽花園町 浦上ヒサヨ
亡 夫 徹 夫 (九三)
▽立岡町 山本 フミ
亡 夫 二 男 (八七)
▽水町 北野 政博
亡 母 美枝子 (九〇)
▽神馬町 吉見 有一
亡 伯母 イツ (九六)
▽花園町 山内 義広
亡 母 洋子 (八〇)
▽走湯町 小山 建夫
亡 母 幸 (九〇)

▽長浜町 船田 睦生
亡 母 タヨ子 (七九)
▽古保里町 野口ヒサ子
亡 義母 静 枝 (九六)
▽栗崎町 林 勝男
亡 母 満知子 (八六)
▽笹原町 太田黒ヨシノ
亡 夫 正 (八五)
▽長浜町 前田須美則
亡 母 ミスエ (九二)
▽長浜町 野田ミツ子
亡 夫 敏 治 (八〇)
▽本町二丁目 古屋 和之
亡 母 キク (九五)
▽網引町 森内至夏美
亡 迫 迫 迫 (九四)
▽走湯町 富田 正廣
亡 母 一 恵 (九二)
▽新開町 福田 輝代
亡 母 マツノ (二〇二)

市社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)および地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。



輝いでるね

おめでとうございます
旭日双光章を受章

中村忠儀さん（住吉町）



中村忠儀氏は昭和61年に市議会議員に当選以来、6期24年にわたり、議員を務め地方自治発展に寄与されました。

議員時代は、副議長、総務常任委員会委員長、建設常任委員会副委員長を歴任され、高い政治信念を持って宇土市の福祉の向上と市民生活環境の充実に貢献。さらに、平成

2年から平成5年まで農業委員会委員として地域農業の振興に貢献されたほか、平成14年から平成22年まで上天草・宇城水道企業団議員として人口増や企業進出などを見据えた良質の水資源確保および同企業団の管理・運営のために尽力されたことが認められての受章となりました。

中村氏は「このような立派な章をいただくことができ、大変ありがたいことと思っています。今回の受賞は、長年にわたり支えていただいた市民の皆さんのおかげであり、心よりお礼申し上げます」と受章の喜びを語りました。

太極柔力球全国大会で活躍

10月14日、堺市で第4回八掛杯太極柔力球日本選手権大会が開催され、個人規定演舞の部で浦上千英子さんが優勝

に、津田久美さんが準優勝に輝き、さらに浦上さんが八掛杯（個人の部最優秀選手賞）を受賞しました。また、4人制競技の部に出場した後藤英治さん、津田久美さん、岡崎良二さん、浦上千英子さん、緒方真未さんが優勝を果たしました。

太極柔力球とは、1991年に中国で考案されたニュースポーツで、専用のラケットとボールを使い、リズムカルに身体を動かすスポーツです。太極柔力球は身体に無理のないゆっくりとした動きで行うため、老若男女問わず気軽に楽しむことができます。



Miki, Jess, Inandi, Nate My GaikokuJIN

今月のテーマ
南アフリカの
クリスマス



こんにちは。今月の“My GaikokuJIN”は、Inandi先生の出身である南アフリカのクリスマスの紹介です。

Inandi: Hello! 12月25日は、イエスキリストの誕生日です。世界中のキリスト教徒たちがお祝いをします。クリスマスの準備は早くて10月から始めます。家や店に飾り付けをし、クリスマスのための買い物や旅行の準備をします。

南アフリカのクリスマスは夏で、6週間の休みがあります。多くの人はいろいろなところへ旅行に行ったりし、家族と過ごします。

私の家では、クリスマスイブに家族とバーベキューをし、食後には、プレゼント交換やカード交換をして楽しく過ごします。クリスマスの朝は、教会に行きソーセージやハムとサラダ、そしてデザートを食べます。

クリスマスは、私が一年の中で一番好きな日です。なぜなら、一家団らんのをときを過ごし、改めて家族の大切さを感じるひとときだからです。

「Geseënde Kersfees!」*

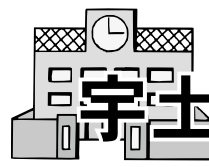
*アフリカーンス語で「メリークリスマス!」





熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎220043 FAX224753
 H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 85

宇土高校は 今



■ 柴尾山一周強歩会

11月6日、柴尾山一周 29.2 kmをコースとする強歩会を実施しました。中学校3学年、高校3学年が参加し、制限時間の7時間以内を目標にスタートしました。生徒たちは長い道のりを級友と励まし合いながらゴールを目指して歩きました。ゴール後は、保護者が作ってくださった豚汁やぜんざいを笑顔でおいしくいただきました。



■ 野球部 第一回三校对校定期戦

11月18日、宇土高校第3グラウンドで玉名高校・八代高校・宇土高校野球部による対校戦を実施しました。県内の公立中高一貫校である3校の親睦を深め、互いに切磋琢磨していくために今年度から始めました。おだやかな晴天の下で3校の球児たちの爽やかなプレーが見られました。



- Q. お仕事は？
 A. 株式会社西日本企業で働いています。
- Q. 今、一番やりたいことは？
 A. 家族旅行（オリンピックを観戦したい）
- Q. 将来の夢
 A. 息子とBMWに乗ってドライブしたいです。
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は？
 A. 嫁さんへ こんなときにしか言えないけど、いつも家族のために頑張ってくれてありがとう。感謝しています。
 子どもたちへ 自分の目標に向かってガンバレ！応援してるよ！
- Q. 次は誰を？
 A. 吉河裕二さんを

石上和憲 さん
 （石橋町）



いとう こうしろう
 伊藤 幸志郎ちゃん
 （松山町）
 H21年12月15日生 3歳

掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに市役所企画課広報電算係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。

問合せ先 企画課広報電算係 ☎22 1111（内線 2206）



きど ゆかこ
 木戸 友佳子ちゃん
 （松山町）
 H21年12月18日生 3歳



よしい ゆうま
 吉井 悠真ちゃん
 （築籠町）
 H22年12月24日生 2歳



私の健康体験談

～第7回 第2の人生、健やかに～

M.K.さん 65歳(南段原町)



体重 77 → 68 (kg)
血糖値 280 → 160 (mg/dl)
血圧160/100 → 130/80 (mmHg)

Q. ご自身で生活習慣の改善をされて、その結果が見事に出ていると聞いたのですが。

4月から半年位で体重が10kg近く落ちました。もともと高血糖・高血圧の家系で、私も高かったのですが血糖値も血圧も下がりました。

Q. どんな生活習慣の改善をされたんですか？

自己流ですが…。肥満と高血糖対策としては、食べない・食べる量を減らすこと。あと体重計に乗ることです。食べないって言うてもいっぺんにしたら拒食とかなるから、少しずつですよ。あと体重計に乗るのはいいですね。少し増えたらすぐ調整できますから。暇だから着替える時とかしょっちゅう（体重計に）乗ってます。

Q. 高血圧対策も何かされているんですか？

もともと薄味ですが、さらに素材そのものの味で食べるようになりました。それと、玉ねぎをスライスして人参とピーマンも彩りに入れて生で食べています。ドレッシングはノンオイルにしたり鰹節やいりこ、酢とかでも。玉ねぎが鼻にツーンとくるけど、1個分は食べますよ。

Q. すいぶんストイックな感じですが、よく続きますね。

あと5年は生きたいからですね。生きているなら元気でないと。何でも1回気にし始めたら、ずっと気になるようになりますよ。それに自己流だから続くのかもしれないね（笑）。

Q. 食事以外でもいろいろと気をつけておられるのではないのでしょうか。

だいが飲んでいただけ焼酎を止めました。休肝日ではなくて日曜日だけ飲むくらい。たばこも風邪をひいておいしくなくなった時、そのまま止めることにしました。その後は手が震えるくらい吸いたくなくなったけど、ガムを噛んで我慢してます。意思が強いから止めるっていうけど逆。吸い続ける意思が弱いから止めることができたと思っています。

昼間自宅にいても話す相手もないので毎日1-2時間歩きに行ったり、何かしら用事を作って出かけるようにしています。すれ違う人には積極的にあいさつしますが、（知らない人には）皆さん返してくれませんね。用事を済ますにも、人と直接話すよう心がけています。

* 定年退職後、しばらく病院の送迎車のドライバーをされていました。その時に、“健康長寿”について深く考えさせられたことが第2の人生を有意義に過ごすきっかけになったようです。社交ダンスの経験もあり、歩く姿が“ゴリラ”のようにならないように心がけているとのことでした。

「健康寿命」という言葉が注目されています。健康寿命とは介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間を示すものです。男性70.42歳（平均寿命79.55歳）、女性73.62歳（同86.30歳）と厚生労働省が発表しました（2010年）。

世界の長寿国である日本ですが、これからは“元気で長生き”を目指すことが大切です。



今月の食卓応援レシピ 宇土市食生活改善推進員協議会

No.19

■ ■ 5色野菜のサラダ 和風だしドレッシング ■ ■

～もやしを中心にした華やかなサラダです。おもてなしにもどうぞ～



1人当たり：133kcal、たんぱく質3.6g、塩分2.0g

材料（4人分）

ピーマン（赤・緑）…各2ヶ
もやし……………1袋
食用菊……………1/2パック
紫玉葱……………1/4ヶ
ベビーリーフ……1袋
人参……………1/2本
柚子……………少々

A { だし汁……………100cc
赤酒……………50cc
薄口醤油……………50cc
酢……………大さじ2弱
オリーブオイル…大さじ1
砂糖……………少々

作り方

- ①ピーマンは千切りにして湯通しをし、ザルにあげておく。
- ②もやしも湯通しをして冷ましておく。
- ③食用菊は花びらを取ってベビーリーフと合わせ水洗いをしておく。
- ④紫玉葱は短冊切りにし湯通しをして甘酢につけておく。
- ⑤人参は4cmの長さの千切りにしておく。
- ⑥Aの調味料を合わせてドレッシングを作る。
- ⑦食べる前にドレッシングと野菜を和え、香づけに柚子皮を入れる。

保健センター 告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎ 2300 まで
各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
12/17 (月)	5歳児すこやか健康診査	午後 1 時～ 1 時15分	19年11月 生まれ	保健センター
12/19 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	23年8月 生まれ	
12/26 (水)	すくすく学級	午前9時15分～ 9時30分	24年10月 生まれ	
12/27 (木)	3歳児健康診査	午後 1 時～ 1 時15分	21年11月 生まれ	
1/7 (月)	3カ月児健康診査	午後 1 時～ 1 時15分	24年9月 生まれ	
1/10 (木)	ぴかぴか教室	午前9時～ 9時15分	22年12月 生まれ	
1/10 (木)	1歳6カ月児健康診査	午後 1 時～ 1 時15分	23年6月 生まれ	
1/16 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	23年9月 生まれ	
1/21 (月)	5歳児すこやか健康診査	午後 1 時～ 1 時15分	19年12月 生まれ	
1/23 (水)	すくすく学級	午前9時15分～ 9時30分	24年11月 生まれ	
1/24 (木)	3歳児健康診査	午後 1 時～ 1 時15分	21年12月 生まれ	
1/28 (月)	6カ月児健康診査	午後 1 時～ 1 時15分	24年6月 生まれ	

※すくすく学級・1歳6カ月児健診・3歳児健診・5歳児健診・幼児歯科教室・
 ぴかぴか教室の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が
 手元に届かない場合は保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医

月日	病院・医院名	電話
12/16 (日)	本多胃腸科内科医院(浦田町)	☎ 23692
	草場医院(松原町)	☎ 25851
12/23 (日)	金森医院(本町6丁目)	☎ 20017
	田山産科婦人科医院(入地町)	☎ 25522
12/24 (月)	福田医院(本町3丁目)	☎ 20002
	もろが整形外科医院(旭町)	☎ 23241
12/29 (土)	みどりかわクリニック(野鶴町)	☎ 21171
	金森医院(本町6丁目)	☎ 20017
	高浜眼科医院(城之浦町)	☎ 20108
	吉窪内科放射線科医院(入地町)	☎ 23203
	吉田耳鼻咽喉科医院(浦田町)	☎ 20873
	尾崎医院(本町1丁目)	☎ 20241
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎ 21187
	くまもと心療病院(松山町)	☎ 21081
	本多胃腸科内科医院(浦田町)	☎ 23692
12/30 (日)	上野小児科医院(城之浦町)	☎ 20324
	吉窪内科放射線科医院(入地町)	☎ 23203
12/31 (月)	みどりかわクリニック(野鶴町)	☎ 21171
	尾崎医院(本町1丁目)	☎ 20241
1/1 (火)	石垣医院(浦田町)	☎ 21234
1/2 (水)	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	☎ 26555
1/3 (木)	吉窪内科放射線科医院(入地町)	☎ 23203
	くまもと心療病院(松山町)	☎ 21081
1/6 (日)	近藤クリニック(松山町)	☎ 25558
	高浜眼科医院(城之浦町)	☎ 20108
1/13 (日)	七川医院(浦田町)	☎ 20555
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎ 21187
1/14 (月)	宇土中央クリニック(浦田町)	☎ 21600
	吉野整形外科(高柳町)	☎ 26000
1/20 (日)	みどりかわクリニック(野鶴町)	☎ 21171
	上野小児科医院(城之浦町)	☎ 20324

(診療時間：午前 9 時～午後 5 時)

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部(☎ 20554)にてご確認ください。

宇土市特定不妊治療費助成事業のお知らせ ～体外受精・顕微受精を受けた人に、 治療費の一部を助成～

市では、不妊治療のうち体外受精・顕微受精を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成します。

対 象 者 次の要件をすべて満たす夫婦

- ①夫婦のどちらかが市内に住所がある方
- ②市税を完納している世帯の方
- ③「熊本県特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けた方

※熊本県特定不妊治療助成事業は、県内保健所が窓口になっています。

- ④他の市町村で同じ治療に対して助成を受けていない方

※平成24年4月1日以降に治療(原則として採卵から胚移植まで)を開始した費用が対象になります。

助 成 額 1年度に10万円を限度に助成します(通算5年間で限度)。ただし、治療にかかった費用から「熊本県特定不妊治療費助成事業」で受けた助成金を差し引いた額が10万円に満たない場合はその額の助成となります。

申請方法 下記の必要書類などを直接保健センターへ持参ください。

- ①熊本県特定不妊治療費助成事業承認通知書
- ②領収書(指定医療機関発行のもの)
- ③印鑑(シャチハタは不可)

注意事項 熊本県特定不妊治療費助成事業により助成の決定を受けた日から、半年以内に宇土市へ申請してください。また、宇土市へ申請する際は、領収書が必要になりますので必ず保管しておいてください。

問合せ先 保健センター(健康づくり課健診推進係) ☎ 23200

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交 付 日 12月18日(火)・25日(火)・1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

受付時間 午前10時～午前10時15分(事前に電話予約が必要です。☎ 23200)

内 容 妊娠中の生活について、保健師・管理栄養士からの説明
 (交付には1時間程度かかります)

健康相談をご利用ください

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。

受付時間 午前 9 時～午前11時

(事前に電話予約が必要です。☎ 23200)

内 容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など

※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

うと産業祭2012 わいわいフェスタ 宇土のうまかもん買いたいもん大集合

11月18日、宇土シティモール駐車場で「うと産業祭2012 わいわいフェスタ」が開催され、大勢の買い物客やイベント見物客で賑わいました。

これは、市商工会、JA熊本うき、網田・住吉漁業協同組合、地元商店会などの委員からなる実行委員会が主催し

たもので、宇土シティモール駐車場での開催は今回が初めて。会場には、地元商店や地元の新鮮な農産物、海産物の販売コーナーなど33店が出店しました。

特設ステージでは、テレビ

でおなじみのタレント・村上めぐみさんが司会を務め楽しく進行。初めに、ひかり保育園と網津保育園の園児たちが元氣いっぱいにちびっ子太鼓を披露。毎年恒例の赤ちゃんハイハイ大会や商工宣隊ウトレンジャーショーも行われ、カレー大食い大会では観客から「頑張れ」という声援も飛び出し、会場は大いに沸きました。また、今回はミス・ユニバース・ジャパン熊本大会の決勝進出者も来場し、観客の注目を集めました。

今年も多くの方が来場

エンディングでは50型テレビや阿蘇ペア宿泊券などが当たった大抽選会も行われ、訪れた多くの方がイベントを楽しんでいました。



カレー大食い大会では子どもから声援が



園児たちも頑張りました

編集後記

表紙の写真は、「うと産業祭2012 わいわいフェスタ」の赤ちゃんハイハイ大会の様子です。

▼平成24年も残すところ半月になりました。今号で宇土市の10大ニュースを載せていますが、皆さんにとって今年一年はどんな年でしたか。毎年新年を迎えるのに合わせて手帳を購入される方も多いと思いますが、企画課では2013年版市民手帳を販売しています。以前は各地区にチラシを回覧していましたが、一昨年から個人での申込みとなっています。残りあと100冊です。申込みをお忘れの方は、ぜひご購入ください。今年の手帳は裏面に「くまモン」が、手帳の中には「うとん行長ちゃん」が載っています。



(N)

市のうごき

平成24年12月1日現在

人口 38,015人 (-23人)

18,237人 (-8人)

19,778人 (-15人)

14,203世帯 (+25世帯)



() 内は前月比

市の交通事故発生件数

平成24年 1月1日から 平成25年 11月30日まで

発生件数 192件 (-15件)

死者数 4人 (+3人)

負傷者数 254人 (-24人)

() 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は平成25年3月まで延長します

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

11月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1196万1175円

問合せ先 総務課行政係 ☎ 1111 (内線2212)

