



Table with columns: 日曜, 主食, 牛乳, おかず, 主な材料 (黄, 赤, 緑), 栄養量 (エネルギー, たんぱく質). Rows include items like 麦ごはん, ミルクパン, 食パン, ココアパン, あげパン.

今月の献立のテーマ

※献立は、都合により変更することがあります。

食文化について知ろう

学校給食の献立は、毎月のテーマを意識しています。今月は、だまこ汁やご汁など郷土料理を入れています。ご汁は熊本県でも食べられている郷土料理で、大豆をすりつぶした「呉(ご)」を入れたみそ味の汁物です。

だまこ汁



だまこ汁は、秋田県の郷土料理です。炊いたごはんを潰し、丸く団子にしたものを汁物に入れます。きりたんぽに似ています。寒くなる季節にぴったりの料理です。

あげパン



今年度も、学校別に分けて、あげパンが給食に登場します。10月から12月の間に4回に分ける予定です。自分の学校のあげパンがいつか、楽しみにしていて下さいね！