

「味は保守的」と聞いた事があります。

子どもの頃、よく食べた料理がその人のベースになっていく、そういう話だったと思  
います。

中でも大事なのは食べた『回数』。

美味しいとか見た目とか関係なくて、単純に『回数』だそうです。

例えば『カレー』だったり、『チャーハン』や『焼きそば』だったり、『みそ汁』『おに  
ぎり』と…何でもいいそうです。

何を、どれだけ食べたかが、その人のベースになっていく。

こう聞いて、思い出す『味』があるかもしれません。

その『味』は、あの人に思い出す『味』なのかもしれません。

あの家でないと食べられない『味』だったかもしれません。

懐かしいなと思い出す『味』なのかもしれません。

それはもはや料理というより『味』としか言えないものかもしれません。



子育ては一時の事だと思います。大変と思う時期はありますが、中学生にもなれば、  
あっという間に独り立ちの準備を始めています。全て懐かしい思い出に変わっていく  
と思います。

折角のご縁です。今をしっかり味わって頂ければと願っています。

さて、宇土市には子育て支援センターが5か所あります。子育ては社会全体でするもの  
です。どうぞお気軽にご利用ください。

(ひまわり代表)

## 2月のひろば

2026.2. うま年

ひまわりにあそびにきてね

22-7033

### ✿あそびのひろば 9:30~15:00

月曜~金曜（土・日・祝はお休みです）

※好きな時間に自由にあそべます。

※パパ・プレママ・プレパパ・おばあちゃん・おじ

いちゃん大歓迎✿お気軽にどうぞ(^o^)／

※登録・予約・利用料は要りません。

### ✿描画教室 いろいろ遊び

18日（水） 10:00~11:00

※汚れても良い服で。

※月初めから予約受付。（5組まで）

### ✿0歳ひろば 宇土中央公民館

27日（金） 10:00~11:00

※親子の触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、  
離乳食の話しなど。

※月初めから予約受付。（5組まで）

### ✿赤ちゃん便りをお届けします✿

毎月、月齢ごとに見られる姿や季節の過ごし方  
のポイントなど、お誕生の月までハガキでお伝  
えしています。ご希望の方は“ひまわり”まで。

### ✿ひまわりへ遊びにきませんか！

月齢や年齢ごとにみられる子どもの姿や、季節  
の過ごし方、“離乳食の困った”など、一緒にお  
しゃべりましょう。

✿広い空間・年齢に応じた絵本とおもちゃ・カーペットの床・ベビーベッドが皆さんをお待ちして  
います。

✿安心して遊べるように、換気・おもちゃの消毒  
などの対策を徹底しています。

✿体調がすぐれなかったり、ご家族に体調不良の  
方がおられるときは無理をせず休養しましょう。

### ✿ごあんない✿

\*ひまわりの駐車場は5台分です。空いていない  
時は、お知らせください。

\*食事の持ち込みはOKですがお菓子はご遠慮  
下さい。小さな子供達がいます。拾ってお口に  
入れたりアレルギーも心配です。ご協力お願  
いします。