

人に元気を!
まちに元気を!

うと

広報

2013
12
No.1024

もくじ

2013年 宇土市の 10大ニュース	2-3
タウンピックス	8~11
保健センター告知板	31



大ニュース

平成 25 年も残すところ半月。皆さんはこの一年、どんなことがありましたか。ここでは、今年の市の出来事を振り返り、主なものを紹介します。

J Rグループが網田地区へ農業参入 柑橘類初出荷

網田地区へ農業参入したJR九州鉄道営業株式会社が、9月に温州みかんを初出荷しました。これからネーブル、デコポンなどの柑橘類を順次出荷する予定です。JR九州グループの九州での農業参入は、今回7例目、県内では玉名市のミニトマトに次いで2例目。同社は網田地区の約2.5haの農地を賃借し、ネーブル、デコポン、温州みかんの栽培に着手し、年間約71tの収穫を見込んでいます。



緑 川・浜戸川の高潮対策 堤防整備が進む

平成11年台風18号対策として緑川・浜戸川の高潮対策が実施されています。緑川・浜戸川の下流区域では、高潮対策に必要な堤防の高さが確保されていない区間があり、現在急ピッチで整備が行われています。H23年度以降、40億円を超える国の予算が投入され、整備が加速化しました。

コ ミニバス「のんなっせ」路線拡張

10月、市街地循環バス「行長しゃん号」と郊外部の交通空白地から市街への移動手手段確保を目的とする「のんなっせ」のダイヤ改正を行いました。運行区域拡大や、ルートの簡素化も行い、より利用しやすくなりました。

地 域密着型の多目的交流館オープン・観光ボランティアガイド誕生

2月「うとん交流館 船場蔵屋敷」がオープンしました。船場橋や歴史的建造物など豊富な地域資源を生かしたまちづくり、本町通り周辺の活性化や地域の交流の場として活用されています。また、10月には網田駅が「網田レトロ館」として本格オープンし、土日祝日には駅カフェが営業され観光客、鉄道利用者や市民の交流の場として利用されています。さらに、来訪者へのおもてなしとして宇土の魅力を発信する観光ボランティアガイド「うと歴史観光案内人の会」が誕生しました。



表 彰 宇土小・網津小・花園コミュニティセンター

宇土小が「村野藤吾賞」「建築九州賞」「日本建築協会作品選奨」の3賞、網津小は建築業協会賞（BCS賞）を受賞しました。また、花園コミュニティセンターは県木材利用大型施設コンクールで県木材協会連合会長賞を受賞しました。小学校は子どもたちの健やかな成長の場として、コミュニティセンターは地域住民の自治活動の場として活用されることで地域全体のコミュニティの活性化に役立つことが期待されます。

2013年

宇土市10

市

制施行55周年記念冊子「宇土市生活便利ブック」発行

11月、各種行政情報を網羅した「宇土市生活便利ブック（市制55周年記念保存版）」を（株）サイネックスと共同（PPP：パブリック・プライベート・パートナーシップ：官民協働事業）で発行しました。制作費は同社が集めた広告掲載料で賄われており、市の負担は0円です。同社との共同発行は、県内では熊本市などに続き5市町目、宇城管内では初めてとなります。市避難所マップなどの危機管理情報、コミュニティバスなどの地域公共交通情報、その他市民の皆さまの生活便利帳としての保存版です。なお、12月20日から電子書籍版も公開されます。



わ

んぱく横綱 花岡真生くん 中学生横綱 川上竜虎くん スポーツ選手の活躍

両国国技館で、7月「全国わんぱく相撲全国大会」が8月「全国都道府県中学生選手権」が開催され、小学5年わんぱく横綱 花岡真生くん（宇土小）、中学横綱 川上竜虎くん（鶴城中3年）が誕生しました。また、植田直通くん（住吉中出身）がJ1鹿島アントラーズに入団、山本大貴くん（鶴城中出身）はJ1ベガルタ仙台へ来春の入団が内定しています。

市

民体育館 リニューアルオープン

耐震改修工事を終えた市民体育館がリニューアルオープンしました。世界初となる除湿型放射冷暖房システムを導入し無音・無風の環境となり、更にLED照明の導入でエコに配慮した体育館として注目を集めています。リニューアル記念イベントとして今年熊本に誕生した“熊本ヴォルターズ”が参戦するプロバスケットボールリーグの公式戦NBLリーグを10月に開催しました。



う

とん行長しゃんキャラバン隊 誕生

5月、市のゆるキャラ「うとん行長しゃん」のキャラバン隊が誕生しました。うとん行長しゃんは「宇土市げんき隊長」に任命され、お姉さんと2人でキャラバン隊を結成。市内外をキャラバンカーに乗って駆け回っています。11月下旬に発表された「ゆるキャラグランプリ2013」では、昨年に引き続き地域キャラ部門で県内1位を獲得しました。



複

合型商業施設 クロス21UTOオープン

11月、電気店や日用品店などが並ぶ大型複合商業施設「クロス21UTO」が水町にオープンしました。国道3号線と同57号線が交わる新松原町交差点の北東に立地。約5万8千平方メートルの敷地に940台分の駐車場があり、13のテナントの売り場面積は約1万7千平方メートル。雇用と交流人口の増加が見込まれます。

12月1日、民生委員・児童委員の全国一斉改選が行われました

民生委員・児童委員は、地域福祉の向上のため厚生労働大臣から委嘱され、担当の地域で皆さんの生活を支援します。

◆あなたの地域には必ず民生委員・児童委員がいます

市では、64人の民生委員・児童委員と6人の主任児童委員が活動しています。

◆お気軽にご相談ください

子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康医療に関することなど生活の中で気になっていることがありましたら気軽に相談ください。皆さんの心配ごとなどを解決するために、行政とのパイプ役や調整役を務めます。

◆秘密は絶対に守ります

民生委員・児童委員は、個人の人格を尊重し、身の上に関する秘密は守ります。

決して外に漏れることはありませんので、安心して相談ください。

民生委員・児童委員連絡協議会 ◎会長 山下八郎 ○副会長 野村敏子、山本文市 (任期:H25.12.1~H28.11.30)

地区	氏名	電話	担当地区	新任	
宇土	渡邊 博	☎22273	石小路・本町六・築籠二区	★	
	大橋 敏雄	☎5970	船場・新町二・新町三・新町四・宇土一番館		
	平野 博子	☎0467	定府・新町一	★	
	小郷 幸治	☎0008	本町一・本町二・本町三		
	西村 純子	☎2538	新小路・本町四・本町五		
	上野 恵子	☎1160	門内・南段原・芝光苑・照古苑	★	
	田尻 弘子	☎1146	一里木・一里木西・入地・入地中央		
	前田 朝恵	☎5881	古城	★	
	増田 みなみ	☎3036	御領橋	★	
	野村 敏子	☎3226	栄町・新町団地		
	江藤 久江	☎4053	高柳町		
	矢野 靖夫	☎1484	浦田・北段原	★	
	田口 朝晶	☎3691	築籠一区	★	
	松田 マツ子	☎3328	松原町・ケアプラザ	★	
	河野 秀子	☎1590	江部・綾織・旭団地		
	山内 孝夫	☎2127	城之浦一区・駅前団地		
	中山 恵美子	☎0038	城之浦二区・大坪団地・袋内団地	★	
	福島 恵子	☎3553	三拾町		
	野村 宏一	☎5901	中野	★	
	走漏	今村 淳子	☎1778	松原団地・新松原・水町	
大倉 喜代美		☎4086	入地団地		
那須 尚		☎5543	入地ニュータウン	★	
渡並 勲		☎2498	馬之瀬・大曲		
高田 勝廣		☎3550	東走・北走・平木	★	
小山 喜一		☎2546	南走上・南走下	★	
重元 公		☎2628	三ヶ・西走上・西走下		
轟		岩崎 國浩	☎3937	伊無田・打越・栗崎・城・神馬団地	
		西村 敬司	☎2479	馬場・石橋	
		荒川 ひさ子	☎1820	宮庄・椿原・飯塚	
花園	松久保 和子	☎1278	神山・神原・三蔵・扇谷	★	
	渡邊 はつみ	☎5598	三日・佐野		
	山下 八郎	☎4334	上古閑・花園台		
	谷川 秀嗣	☎1409	曾畑	★	
	橋本 典子	☎3612	布古閑・布古閑団地・岩熊		
	栗原 律子	☎1280	立岡・古保里・百合ヶ丘		
	本郷 てるみ	☎0817	古保里		
河野 久子	☎8038	善道寺・境目町			

地区	氏名	電話	担当地区	新任
花園	上田 桂子	☎0615	上松山	
	関 輝明	☎0485	上松山	★
	後藤 英治	☎6178	上松山	
	杉田 千恵美	☎5016	上松山	
	中山 正人	☎2968	下松山	★
	丹部 和子	☎5540	境目団地一区・二区・三区・四区	
	岩崎 多慶子	☎080(8573)3770	五色坂・松山団地・柳迫	★
緑川	中島 扶美博	☎2770	恵里・鶴見塚・伊津野	★
	今村 司	☎0353	上新開・下新開	
	今田 美代子	☎0388	湯・辺田・城塚	★
網津	上田 美枝子	☎0104	猪白・小舟・馬立・清辻	★
	本道 紘一	☎3212	割井川・馬門・平原	
	橋 順子	☎0239	本網津・湯・新川東・新川西	
	甲斐 きみ子	☎0850	旭・梅咲・直築	
	前川 美智子	☎0966	駅前・東中村・西中村・宇城学園	★
	山本 文市	☎0138	笠岩・堤・三丁・小部田	
	奥村 智子	☎0706	浜通・住吉・あんこ・長部田	★
	園田 正弘	☎1100	小池・長浜東・長浜中・笠瓜	
	田代 咏子	☎0003	長浜西の2・長浜西の1・浦小松	
	宮迫 亮平	☎0608	新地・田平・塩屋	
網田	柿下 君子	☎1002	引の花・清水・東・宮の前	
	中園 久道	☎1556	堂園・寺登・上床・中登・下戸田	
	田中 堅	☎0850	西原団地・西原・辺田目東・辺田目西	★
	村田 睦代	☎1370	古場田・米の口・古屋敷	
	村田 哲男	☎0323	戸口東・戸口北・戸口本	
	堀 真ノ介	☎0641	戸口横・戸口出	★
	瀧口 昇	☎0519	平岩・赤瀬本村・赤瀬松山	

主任児童委員

在宅地	氏名	電話	担当地区	新任
宇土	橋 孝昭	☎0378	宇土・轟・走漏 地区	★
宇土	中山 優子	☎1823	宇土・轟・走漏 地区	★
花園	安田 芳隆	☎1077	花園 地区	★
花園	那須 与理子	☎0962	花園 地区	★
緑川	長光 智法	☎0594	緑川・網津・網田 地区	
網田	浦本 晴美	☎1526	緑川・網津・網田 地区	

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎1111(内線2812)

知っておきたい

国民年金

知っておきたい年金の増やし方



老齢年金は、老後の生活の大切な経済的支えとなるものですが、今回は、老齢年金の支給額を増やす方法をご紹介します。

まずは、毎月の年金保険料をきちんと納めましょう！

老齢基礎年金は、年金保険料の納付月数に応じた額が支給され、20歳から60歳までの40年間、すべての保険料を納めた場合に満額が支給されます。年金を増やすには、まずは未納がないように、きちんと保険料を納めましょう。

保険料の免除や若年者納付猶予を受けた方へ《保険料の追納制度》

保険料の免除や若年者納付猶予を受けた場合は、保険料を納付したときと比べ、支給される年金は少なくなります。ただし、保険料の免除や若年者納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。将来の年金支給額を増やすために、生活に余裕ができたなら納めましょう。

※保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

過去の保険料の未納がある方へ《後納制度》

保険料の納付は、通常は2年までしかさかのぼることができませんが、この後納制度を利用すると過去10年までさかのぼって納めることができます。

年金保険料の未納がある方は、将来の年金支給額を増やすために、この制度を利用して納めましょう。

※後納制度は、平成27年9月までの期間限定の制度です。

※保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から3年度目以降に保険料を後納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

年金加入期間や保険料納付期間が少ない方へ《60歳以降の任意加入》

過去に未加入の期間があるなどの理由で、年金保険料を納付した期間が、老齢基礎年金の受給に必要な期間（300月※）や満額受給に必要な期間（480月）に満たない場合は、60歳以降でも任意で国民年金に加入することができます。

※老齢基礎年金の受給に必要な期間は、平成27年10月からは120月に変更される予定です。

任意加入で保険料を納めることにより…

- ・老齢基礎年金の受給に必要な期間を満たすと、年金を受給できるようになります。
- ・将来、支給される年金を増やすことができます。

付加年金

定額保険料のほかに付加保険料（月額400円）を納めると、付加年金が老齢基礎年金に加算されます。付加年金額は、200円×付加保険料納付月数で、老齢基礎年金を2年受給すると、納めた付加保険料分を受給できます。

国民年金基金（相談は県国民年金基金へ）

自営業などの方が、ゆとりある老後を過ごすことができるように国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする公的な年金制度です。

- ・国民年金の第1号被保険者（20歳から60歳になるまでの自営業などの方）が加入できませんが、付加年金との併用はできません。
- ・国民年金基金は、県国民年金基金が運営しています。

☆国民年金基金に関する問合せ先 県国民年金基金 ☎ 0120(65)4192
ホームページ <http://www.kumamotokikin.or.jp>

年金事務所 年金相談
※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 12月17日（火）、1月21日（火）、2月18日（火）

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096(367)2503 保険課国保年金係 ☎ @1111（内線2164・2167）

環境シリーズ Vol.9

資源ごみの分別

今回の環境シリーズでは、資源ごみの中でも特に間違えやすいものの正しい分別方法を紹介します。ごみを正しく分別し、ごみの減量化、資源化のご協力をよろしくお願いします。

1. びん

- ①フタを必ず取り外し、中身を軽く水洗いしてください。
- ②色別（透明、茶色、その他の色）に分けて出してください。
- ③一升びん、ビールびん、茶色の五合びん（Rマークのついたもの）は**生きびん**として分けて出してください。



間違えやすいポイント ・白色（すりガラスのもの）は、「透明びん」に出してください。

2. アルミ缶、スチール缶

- ①軽く水洗いし、アルミ缶はなるべくつぶして出してください。
- ②識別表示をよく見て、アルミとスチールに分けてください。



間違えやすいポイント ・ビールの空き缶等で、同じパッケージでも、アルミとスチールの2種類に分けられるものがあります。識別表示に注意して分けて出してください。

3. ペットボトル

- ①キャップとラベルを取り外してください。
- ②中身を軽く水洗いして、つぶして出してください。



間違えやすいポイント ・キャップとラベルは**廃プラスチックごみ**です。必ず取り外して、毎週水・土曜日の**廃プラスチックごみ**の日に出してください。

冬季資源ごみ特別収集を行います！

今年も例年どおり冬季資源ごみ特別収集を行います。これまで出せずにたまってしまった資源ごみをこの機会に出しましょう。

また、スプレー缶を出す時には、必ず穴をあけて出してください。

日時 12月22日（日）午前8時～午前11時（少雨決行）※時間厳守

場所 市役所本庁（本庁舎裏駐車場）・網津支所・網田支所

※収集するものは、資源ごみだけです。それ以外のごみを持ってこられた場合は、持ち帰っていただきます。

※電話帳は、電話会社の自主回収に出してください。

年末年始のごみ収集、し尿汲み取り日程

年内は通常通りの回収を行い、1月は6日（月）から収集を開始します。

①右表で○のつく日は各地区の収集日程のとおり収集を行います。×の日は収集は行いません。

②し尿汲み取りの申込みは、下記の許可業者へお早めに連絡をお願いします。

し尿汲み取りの年末の電話受付期限は、**12月20日（金）**です。

【宇土・網津・網田】

（有）宇土環境 ☎② 5493

【花園・轟・緑川・走潟】

（有）江口衛生社 ☎② 0389

◆年末年始ごみ収集カレンダー◆ ○：通常通り ×：休み

年 末		平成25年12月						
		25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)
ごみ収集日程	燃えるごみ・生ごみ	×	○	○	×	×	○	○
	燃えないごみ	×	○	○	×	×	×	×
	廃プラスチック	○	×	×	○	×	×	×
宇土富合清掃センター (☎②3541)への自己搬入受入		○	○	○	○	○	○	×
し尿汲み取り・浄化槽清掃		○	○	○	×	×	×	×

年 始		平成26年1月						
		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)
ごみ収集日程	燃えるごみ・生ごみ	×	×	×	×	×	○	○
	燃えないごみ	×	×	×	×	×	○	○
	廃プラスチック	×	×	×	×	×	×	×
宇土富合清掃センター (☎②3541)への自己搬入受入		×	×	×	×	×	○	○
し尿汲み取り・浄化槽清掃		×	×	×	×	×	○	○

【重要なお知らせ】1月の資源ごみ収集日は、1月8日（水）です。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎② 1111（内線 2821）

ふるさと宇土応援寄附金を募集しています

①ふるさと宇土応援寄附金とは？

現在お住まいの自治体へ納付されている個人住民税および所得税の一部を、宇土市への寄附金という形で納税できる制度です。宇土市を応援したいという方の思いを寄附金という形で受け、寄附者の意向に沿ったまちづくりに活用していきます。

②実質的な負担は2,000円

一定の限度内で寄附されると、実質的に負担する金額は2,000円となります。寄附をした翌年に確定申告をする時、寄附金のうち2,000円を超える部分の金額が所得税と住民税から控除されます（控除される金額には上限があり、具体的な目安は下記の表のとおりです）。

③毎年寄附できます

寄附金の控除は、毎年受けることができます。したがって、この制度を活用して、毎年継続して「ふるさと宇土」を応援することができます。

【ご寄附へのお礼】

寄附をいただいた方へ次のようなお礼を用意しています。

[1万円以上の寄附の方] 宇土市観光カレンダー（寄附された年の年末に送付予定）

[3万円以上の寄附の方] 宇土市の名産品（果物等）

【寄附金に伴う税額控除】

地方公共団体に寄附をした場合、確定申告を行うことにより、所得税と個人住民税の軽減措置を受けることができます。

【例】Aさんが宇土市に寄附された場合を仮定して試算してみます。

○試算条件

- ・家族構成：Aさん、配偶者、子ども2人
- ・給与収入：700万円（所得税率：10%）
- ・個人住民税所得割額：29万3,500円

寄附額 30,000円					
自己負担 2,000円	控除額 28,000円				
	<table border="1"> <tr> <td>所得税控除 2,800円 (A)</td> <td>復興特別所得税の所得控除58円 (A) ×2.1%</td> <td>住民税の基本控除 2,800円</td> <td>住民税の特別控除 22,342円</td> </tr> </table>	所得税控除 2,800円 (A)	復興特別所得税の所得控除58円 (A) ×2.1%	住民税の基本控除 2,800円	住民税の特別控除 22,342円
所得税控除 2,800円 (A)	復興特別所得税の所得控除58円 (A) ×2.1%	住民税の基本控除 2,800円	住民税の特別控除 22,342円		

【参考】

税の軽減が最大限受けられる寄附金の目安（※2,000円は必ず自己負担となります）

給与収入	自己負担額が最少ですむ寄附額		
	夫婦(妻:専業主婦)と子供2人(高校生と小学生)	夫婦(妻:専業主婦)のみ	単身(配偶者・扶養親族の控除なし)
300万円	3,000円	12,000円	16,000円
500万円	17,000円	30,000円	34,000円
700万円	38,000円	55,000円	59,000円
1,000万円	79,000円	90,000円	94,000円
1,500万円	176,000円	190,000円	195,000円
2,000万円	259,000円	273,000円	279,000円

※所得額、家族構成、寄附額、その他の控除額等によって、税の軽減額や自己負担額は変動しますので、ご注意ください。

【これまでの実績】

121件 6,753,000円（11月1日時点）

年度	寄附件数	寄附金額	寄附の目的				
			1 教育	2 子育て支援	3 環境	4 社会福祉	5 全般
H20	9	1,255,000	5,000	5,000	60,000		1,185,000
H21	14	913,000			153,000		760,000
H22	23	1,304,000	10,000	10,000		50,000	1,234,000
H23	16	1,145,000	20,000				1,125,000
H24	21	1,191,000		10,000			1,181,000
H25	38	945,000	20,000	145,000	10,000		770,000
合計	121	6,753,000	55,000	170,000	223,000	50,000	6,255,000

※市ホームページもご覧ください（市ホームページから直接申込みすることもできます）。

問合せ先 財政課財政係 ☎@1111（内線2237）

火災・犯罪をなくすために

秋季火災予防運動・防犯パトロール出発式

11月9日、市役所玄関前で秋季火災予防運動および防犯パトロールの出発式が行われ、市消防団、宇城警察署、市生活安全パトロール隊など約100人が21台の積載車やパトカーなどに分乗し、全国統一防火標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」を市内一円で呼びかけました。

また、10日には、市消防団（宮原雄一団長）約600人が非常呼集訓練を実施しました。この訓練は、昼夜を問わずいつ発生するかわからない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に分団ごとに訓練を実施するもので、午前5時のサイレン吹鳴とともに、放水訓練やポンプの中継訓練などが行われました。



秋季火災予防運動・防犯パトロール出発式



事例報告の様子

遺跡の保存と活用に向けて

「熊本県文化財保護大会」開催

10月31日、市民会館で平成25年度熊本県文化財保護大会が開催されました。本大会は、地域の歴史・文化を通して、郷土愛や豊かな心をつちかう契機とすることを目的として毎年開催されているものです。

テーマは「史跡等の保護について考える」で、奈良大学文学部教授・坂井秀弥氏の基調講演や県内の文化財行政担当者から取組み状況が報告され、約200人の参加者はその内容に聞き入っていました。市からは、「宇土市における重要遺跡等保護の取組」と題して文化課の藤本参事が事例報告を行い、轟貝塚や曾畑貝塚、宇土城跡などの市内に点在する遺跡を地域資源（地域の宝）として位置づけ、その保存と活用を通じて魅力的なまちづくりに活かすことが必要との意見を述べました。

その他、県指定重要無形民俗文化財「宇土の御獅子舞」の披露や文化財功労者の表彰、現役水道では日本最古の轟泉水道や船場橋などの現地見学が行われました。

本に親しむ機会を

図書館まつり

11月9・10日、市立図書館で第15回図書館まつりが開催され、地域住民や多くの子どもたち約600人が参加しました。

9日は、宇土市童話発表大会金賞受賞者の発表やぐれっこの紙芝居、オリジナルの押し花しおりづくりを実施。10日は人形劇「かさじぞう」の上演や空き缶つりゲームなどが行われ、子どもからお年寄りまで楽しいひとときを過ごしました。

また、期間中「本田由美子社中」によるお茶席やリサイクル図書館、子どもぬりえ作品などの展示、銀河カレッジによる作品販売なども設けられ、芸術の秋を満喫しました。



いくつ釣れるかな？



すばらしい作品を展示



見事な踊りを披露

秋を彩る文化の祭典

第50回宇土市芸術文化祭

11月2日～4日、市民会館など4会場で第50回宇土市芸術文化祭が開催され、市文化協会（今村次雄会長）59団体、592人の会員が日頃の練習の成果や作品を発表しました。

市民会館大ホールでは、コーラス、ダンス、歌謡、フラダンス、吟詠、民謡、日舞、謡曲、箏曲などを披露。大会議室や市民会館ギャラリーでは絵画、美術、俳句、写真、水墨画、押し絵、押し花、戸塚刺繍、刺し子、プリザードフラワー、木目込み人形、紙粘土、手描友禅など丁寧に仕上げられた作品が展示されました。また、中央公民館や市老人福祉センターでは、お茶会や生花展が開催され、訪れた人を楽しませました。

また、今年は創立50周年記念式典も行われ、薩摩琵琶鶴田流北原香奈子さんによる『『琵琶』時を超えて語り継ぐ役目』と題した公演がありました。

認知症への理解を深め、地域での見守りの機会に

徘徊者捜索・声かけ模擬訓練

11月10日、戸口公民館周辺で認知症のお年寄りが徘徊した場合を想定した徘徊者捜索・声かけ模擬訓練が行われました。

これは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、小地域ネットワークの立ち上げや活動運用の強化を図ろうと、戸口地区囁託会の主催、福祉課・市地域包括支援センター・医療法人社団小田会・網田ケアセンターそよ風・社会福祉法人順風会の共催で行われたものです。

地域住民や民生委員、網田小学校の生徒、関係機関の職員などが参加し、戸口ちびっこ広場で声かけ方法を学んだあと、実際に地域に出て実践。参加者は、認知症のお年寄りに扮してまちを歩く徘徊役を見つけると「どちらにお出かけですか」などと声をかけていました。「声かけをするのは難しかったが、声をかけるだけでも安心してもらえるとうわかった」などの感想も聞かれ、認知症の人に対する接し方などの大切さを学びました。



徘徊役に声をかける参加者



要望書の提出

歴史ある宇土の魅力を発信

「うと学資料館（仮称）」建設の要望書提出

10月25日、市歴史資料保存活用事業運営委員会猪飼隆明委員長が宇土市の地域情報発信拠点としての施設「うと学資料館（仮称）」の創設についての要望書を元松茂樹市長に提出しました。

活気ある宇土市づくりには、歴史的文化遺産や、そこから輩出した郷土の先人の業績、活動内容などを知ること、市内の人々に向けて調査や研究の成果を発信していく必要があります。そこで宇土の魅力や地域の個性を発信する「うと学資料館（仮称）」創設の要望書提出に至りました。

宇土のうまかもん買いたいもん大集合

うと産業祭2013 わいわいフェスタ

11月17日、宇土シティモール駐車場で「うと産業祭2013 わいわいフェスタ」が開催され、大勢の買い物客やイベント見物客で賑わいました。

これは、市商工会、JA熊本うき、網田・住吉漁業協同組合、地元商店会などの委員からなる実行委員会が主催したもので、会場には、地元商店や地元の新鮮な農産物、海産物の販売コーナーなど約40店が出店しました。

特設ステージでは、ひかり保育園の園児たちが元気いっぱいにちびっ子太鼓を披露。毎年恒例の赤ちゃんハイハイ競争大会や商工宣隊ウトレンジャーショーなども行われ、会場は大いに沸きました。また、今年は商工会青年部が地元食材を使って考案した2種類のコロッケを販売し、名物として売り出す逸品に「UTOレンジャーボール」が投票で選ばれました。

エンディングでは50型テレビや天草ペア宿泊券などが当たる大抽選会も行われ、訪れた多くの方がイベントを楽しんでいました。



みんなで行長ちゃんダンス



カレー早食い大会ではたくさんの声援が



川口弘幸熊本県支部事務局長から
引き渡しを受ける那須大和健康福祉部長

地域のなかで活用

日本赤十字社が赤十字災害救援車を配備

10月29日、日本赤十字社熊本県支部（蒲島郁夫支部長）から宇土市地区（元松茂樹地区長）に赤十字災害救援車が配備されました。これは、災害救援対策の充実と赤十字事業の推進を図るために配備されたものです。この救援車は、主に災害時における救護資材、救援物資の輸送などの災害救護活動や災害時における近隣市町村との物資配布などでの相互支援活動などに使用します。

今後、市では、災害救援車を災害救援活動などの赤十字活動のほか、幅広く公益活動に使用していきます。

日頃の練習の成果を発表

第2回ふれあい文化祭

11月16日、市民会館で第2回ふれあい文化祭が開催され、市老人クラブ連合会（米山光義会長）の会員らが日頃の練習の成果や作品を発表しました。

これは、昨年からの試みではじめられた、老人クラブ活動を知ってもらうため、世代間交流を含めたふれあい文化祭。市民会館大ホールでは、健康ダンスや踊り、カラオケ、会員ら約40人がモデルを務めるファッションショーが行われたほか、児童センターで活動中の児童合唱団やジョイ・ストリート参加者も出演し、世代を超えて交流を深めました。

また、ロビーでは絵画や写真、手芸、ガラスアート、パソコンイラストなど、会員らが丹精込めて作り上げた作品が展示され、訪れた人を楽しませました。



練習の成果を披露



多彩な作品が並びました

宇土の魅力を発信

宇土の厳選お土産品“うとおみや”決定

11月6日、公募していた厳選お土産品“うとおみや”の審査会が保健センターで行われました。これは、市観光物産協会（本田修会長）の主催によるもので、市内で製造・販売している菓子類、飲料品や農水産加工品などの食品を対象に、宇土のお土産品を公募し、38品から「宇土の厳選お土産品“うとおみや”」を12品選定しました。選定された“うとおみや”は市のパンフレットなどで紹介する予定です。

【宇土の厳選お土産品“うとおみや”】

秋芽のり（火の国屋）、もろみわかめ（太田黒商店）、味つけ海苔（佐田海苔）、甘酒（シガキ食品）、醬熊す（熊井醤油）、ネーブルジャム&バター（益田農園）、網田まるごとねーぶる（陣内農園）、ネーブル丸ぼうろ（宇土マリーナ）、小袖餅（小袖餅本舗）、おこしきロール（レピドール洋菓子店）、Locca（讃岐屋）、リトルチーズ・チョコ（リトルハウス）



“うとおみや”を厳選しています



太鼓を演奏する児童たち

うとの宝物を知ろう！34年前のひびき

太鼓アウトリーチ事業

10月3日～11月29日の期間中の5日間、市民会館職員で太鼓演奏者の高田大介さんが、市内4つの小学校を訪問し、太鼓の感動を直接児童に届ける「太鼓アウトリーチ事業」を行いました。これは、次代を担う子どもたちに地元につながる太鼓のすばらしさを感じてもらい、豊かな心の育成と文化芸術に対する関心を高めてもらおうと宇土雨乞い大太鼓魅力再発見事業実行委員会が行っているものです。

11月20・21日に行われた宇土小学校（岳元さよ子校長）の訪問演奏では、4年生約140人を前に、高田さんが雨乞い大太鼓の由来や迫力ある演奏を披露し会場を沸かせました。演奏体験では、高田さんと児童代表による息の合った太鼓の共演を披露。児童たちは、和太鼓の力強い響きに感動するとともに、実際に太鼓に触れたり、叩いたりして太鼓のすばらしさや楽しさを実感しました。

交流人口の増加に期待

大型複合商業施設 クロス21UTOオープン

11月21日、電気店や日用品店などが並ぶ大型複合商業施設「クロス21UTO」（水町）のオープニングセレモニーが行われました。池田信夫副市長、株式会社九州リースサービス藤丸修代表取締役社長、株式会社二十一世紀グループ竹下裕助代表取締役社長、株式会社大石企画大石堅治代表取締役など関係者が参加しました。

クロス21UTOは、国道3号線と57号線が交わる新松原町交差点の北東に立地し、約5万8千平方メートルの敷地に940台分の駐車場があり、13のテナントの売り場面積は約1万7千平方メートルです。



テープカットが行われ、いよいよオープンです



お知らせ

コミュニティバス・ミニバスの年末年始の運行予定

運休する路線	
12月31日(火)	
コミュニティバス「行長しゃん号」	ミニバス「のんなっせ」
・轟北部循環線	
1月1日(水)	
コミュニティバス「行長しゃん号」	ミニバス「のんなっせ」
・宇土北部線(網津・緑川・走瀧)	
・花園北部線・花園南部線	

問合せ先 企画課企画政策係 ☎ 1111 (内線2221)

製造事業所の皆さまへ

平成25年工業統計調査を12月31日現在で行います。12月中旬から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票の内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問合せ先 まちづくり推進課 情報支援係 ☎ 1111 (内線2206)



ご存じですか? 障害者控除

65歳以上の方で、介護保険の要介護および要支援の認定を受けている方が、市から「障害者控除対象者」として認定されると、市・県民税や所得税の障害者(特別障害者)控除を受けることができます。これによって、税額が少なくなったり、非課税となる場合がありますので、認定を希望される方は、福祉課で申請をお願いします。

ただし、認定基準に満たなければ認定されません。

申請窓口 福祉課

申請方法 福祉課に備え付けの申請書(市のホームページからダウンロードできます)を提出してください。認定の結果は、後日、「障害者控除対象者認定書」または、「非該当通知書」を送付します(即日交付はできません)。

※詳しくは、問い合わせください。
問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎ 1111 (内線2812)

法定調書の提出は

1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます)に、法定調書合計表を添えて税務署に提出することになっています。

これは、利子、配当等の一部を除き、1年間の支払分を取りまとめ提出するもので、平成25年中の支払に係る法定調書の提出は、1月31日(金)

までとなっています。誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

法定調書の提出は、①「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」、②光ディスク等(CD・FD等)を利用して提出することができます。

なお、法定調書の種類ごとにあつた当該法定調書の枚数が1000枚以上である法定調書については、光ディスク等またはe-Taxによる提出が義務化されています。

問合せ先 宇土税務署 ☎ 410

申告用介護保険料の納付証明を発行します

申告に必要な介護保険料の納付証明は、1月20日(月)から発行します。必要な方は、印鑑・身分証明書を持参して、福祉課の窓口までお越しください。

なお、代理申請の場合は委任状が必要になります。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎ 1111 (内線2151・2157)

農業委員会委員選挙人名簿登録申請を行います

農業委員会委員の選挙人名簿は、1月1日現在の申請に基づいて作成されます。資格があっても名簿に登録されていないと農業委員選挙の投票ができませんのでご注意ください。

申請書 各地区の嘱託員を通じて配付します。また、選挙管理委員会事務局・網田支所・網田支所にもあります。

対象者 ・平成6年4月1日以前に生まれた方

・10アール以上の農地で耕作の業務を営んでいる方

・同居の親族・配偶者または農業生産法人の組合員・社員・株主で年間おおむね60日以上耕作の業務に従事している方

申請締切 1月10日(金)

注意事項 申請者が世帯主の場合も記入してください。続柄・性別・年齢などもれなく記入してください。

提出先 農業委員会事務局・網田支所・網田支所

問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎ 1111 (内線2341)

平成26年成人式のお知らせ

日時 1月12日(日)午前10時

場所 市民会館大ホール

対象者 平成5年4月2日(

平成6年4月1日までに生ま
れた方

◆宇土市に住民票のある方

12月上旬に教育委員会から
ハガキで案内状を送付してい
ます。

◆宇土市に住民票のない方

成人式に出席を希望される
場合は、電話で連絡いただき
か、FAXまたはハガキに『成
人式参加希望』と記入し、ハ
ガキ(案内状)の送付先住所、
氏名、世帯主の氏名、卒業小
学校名、電話番号を明記のう
え、送付ください。

◆ご家族・市民の皆さまのご
参列を歓迎します。

新成人をいっしょにお祝い
していただけるよう一般席を
設けます。参列される方は、
午前9時50分までに来場く
ださい。

なお、当日は市民会館駐車
場または市役所駐車場をご利
用ください。

申込み・問合せ先 生涯学習

課生涯学習係 ☎22 6510
FAX ☎1002
〒869-10433
宇土市新小路町95

消費税法等の一部が改正
されました

消費税法等の一部が改正さ
れ、平成26年4月1日から「消
費税および地方消費税」の税
率が、5%から8%に引き上
げられることとされました。

国税庁では、国税庁ホーム
ページのトピックス欄に「消
費税法改正のお知らせ(社会
保障と税の一体改革関係)」
の特集ページを設け、改正内
容等の広報・周知を行ってい
ますので、ご覧ください。

なお、消費税法等の主な改
正内容を記載した「消費税法
改正等のお知らせ」(リーフ
レット)も、各税務署の窓口
に備え付けています。

分かりにくい点や詳しく知
りたいことがありますしたら、
最寄りの税務署(改正消費税
相談コーナー)にお尋ねくだ
さい。

問合せ先 宇土税務署 ☎22 0
410

「簡素な給付措置」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取に注意!



10月1日に閣議決定された「簡素な給付措置」については、住民の皆さまへご連絡や給付を行う段階ではありません。具体的な内容が決まり次第、メディア等を通じて広報されます。また、次のようなことは絶対にありませんので、ご注意ください。

- ・市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- ・市や厚生労働省などが、「簡素な給付措置」のために手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。
- ・現時点で、市や厚生労働省などが住民の皆さまの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市や厚生労働省の職員をよそおった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず市や警察署にご連絡ください。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎221111 (内線2827) 宇城警察署 ☎330110

今冬における節電へのご協力をお願いします

九州電力では、今冬の電力安定供給のため、最大限の努力を行っていますが、依然として電力需給は厳しい見通しです。ご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ありませんが、節電へのご協力をお願いします。

期間 12月2日(月)～3月31日(月)の平日※年末年始12月30日(月)～1月3日(金)を除く

時間帯 午前8時～午後9時【特に電力需要が高くなる午前8時～午前11時、午後5時～午後8時は重点的に節電へのご協力をお願いします】

内容 生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で、可能な限りご協力をお願いします。

- 例
- ：送電、エアコンを使用されるご家庭における削減率
 - ：送電、ガス・石油ストーブなどを使用されるご家庭における削減率

重ね着などをして、室温20℃を心がける。
※設定温度を2℃下げた場合



冷蔵庫の設定を「弱」に変える。

扉を開ける時間を減らす。
食品をつめこまないようにする。



○ジャー炊飯器

- ・早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く。
- ・保温機能は使用せず、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。



○待機電力

- ・リモコンではなく本体の主電源を切る。
- ・使わない機器はプラグを抜いておく。



問合せ先 九州電力(株)宇城営業所 ☎0120(986)605

事業リフォーム結果をお知らせします

市では、10月19日・20日の2日間、事業の必要性や実施主体の見直し、実施方法の改善などについて、公開の場で議論・検討する宇土市事業リフォームを実施しました。

市民などで構成する宇土市事業リフォーム市民会議が議論した16事業の評価結果は、次のとおりです。

ただし、この評価結果が市の最終判断ではありません。評価結果を参考に、市の対応方針を決定します。なお、市の対応方針については、決まり次第お知らせします。

不要 [廃止]	1事業
民間実施	—
市実施 [現行どおり]	8事業
市実施 [要改善]	7事業
市実施 [拡充]	—



事業名	担当課	市民会議評価
ホームページ保守管理委託料	まちづくり推進課	市実施（現行どおり）
図書館施設管理費	図書館	市実施（要改善）
防災センター管理費	危機管理課	市実施（要改善）
防災行政無線維持管理経費	危機管理課	市実施（現行どおり）
車エビ中間育成補助金	農林水産課	市実施（要改善）
住宅リフォーム助成事業	商工観光課	市実施（現行どおり）
35歳節目人間ドック助成事業	健康づくり課	市実施（要改善）
新公共交通運行事業 (コミュニティバス・ミニバス)	企画課	市実施（要改善）
文書管理事業	総務課	市実施（現行どおり）
人材育成（職員特別研修）事業	総務課	市実施（要改善）
少人数指導対策事業（小・中学校）	学校教育課	市実施（現行どおり）
外国青年（ALT）招致事業経費 (外国人英語アシスタント講師派遣事業)	学校教育課	市実施（要改善）
道路台帳修正委託料	土木課	市実施（現行どおり）
境目団地空家改修事業	都市整備課	市実施（現行どおり）
納税組合経費	税務課	不要（廃止）
指定袋配送在庫管理委託料	環境交通課	市実施（現行どおり）

問合せ先 企画課企画政策係 ☎ 1111（内線 2221）

便利

安全

確実

平成25年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン実施中

市税・市料金は、口座振替がお得です！期間中、もれなくプレゼント進呈！！

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成25年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間（平成26年3月末日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所、または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』（いずれか1点、初回申請分に限り）を進呈します。

Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。

ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収（年金天引等）が優先されます。

●口座振替手続きは、どこで出来ますか？

市内の肥後銀行、熊本銀行（旧熊本ファミリー

銀行）、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか？

⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか？

⇒ 可能です。

●その他留意事項は？

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 1111（内線 2144）

農業者年金制度とは：

農業者年金制度は、他の公的年金と同様の「老後生活の安定・福祉の向上」の目的とともに、年金事業を通じた農業政策上の目的を併せ持つ制度です。

加入要件 60歳未満で国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）の方で年間60日以上農業に従事する方

内容 ①積み立て方式の確定拠出型年金です（自分の年金原資を自分で積み立てます）。月額2万円以上から10000円単位で、最大6万7000円までの範囲で自由に保険料を設定でき、経営の状況等に応じていつでも見直しが出来ます。

②80歳までの保障があります。年金は生涯支給されますが、仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

③税制上の優遇があります。支払った保険料は、全額（年

額12万円～80万4000円）が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税（支払った保険料の15～30%程度）につながります。また将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が120万円までは非課税となります。

④保険料の助成制度があります。一定の要件を満たす農業担い手の方には保険料の助成があります。

詳細は農業者年金基金のホームページでもご覧になれます。

問合せ先 農業委員会事務局 ☎21111（内線2331）



船場川駐車場に「新・お地蔵さん横丁」完成

11月5日、船場川駐車場に市民団体の方の寄附により、「新・お地蔵さん横丁」が設置されました。この「新・お地蔵さん横丁」は、毎年地蔵

まつりのときに開催しているお地蔵さん横丁に感銘を受けた市民団体の方から「ぜひ常設でお地蔵さんを展示したい」と申し出があり、設置されました。現在、次の方々から寄贈された30体のお地蔵さんを展示しています。ぜひ、近くを通るときは、ご覧ください。

寄贈者（敬称略） 市民団体の方々6体、浦田勇（熊本市）1体、泉廣道（合志市）16体、岩永美穂（熊本市）7体

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎21111（内線2326）



源泉所得税の納期の特例と納付

給与などの支払の際に徴収

源泉所得税の納期の特例制度	
源泉所得税の区分	納付期限
1～6月に源泉徴収した所得税	7月10日
7～12月に源泉徴収した所得税	翌年1月20日

した所得税（以下「源泉所得税」といいます）は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに納付書（給与所得・退職所得等の所得税徴収高計算書）を税務署へ提出する必要があります（e・Taxの利用または郵送等による提出もできます）。

また、給与の支給人員が常時10人未満の事業所では、一定の手続きをすることにより、源泉所得税の納付を年2回で済ませることが出来る源泉所得税の「納期の特例」制度があります。具体的には、次表を参照してください。

宇土市生活便利ブック掲載記事の追加説明

11月に発刊した宇土市生活便利ブック（保存版）の中で、P48の「戸籍・住民票・印鑑登録証明書の請求」欄に、誤解を招く表現がありました。

印鑑登録証明書の請求の場合は、次のとおりになります。なお、切り取って宇土市生活便利ブックP48に貼ってご使用ください。

わかりにくく、誤解を招く表現であったことをお詫びいたします。

問合せ先 市民課市民係 ☎21111（内線2161）

印鑑登録証明書の請求の際は、必ず印鑑登録証をお持ちください。代理人が手続きする場合も本人（登録者）の印鑑登録証が必要です（委任状は不要です）。代理人が請求する場合は、代理人に登録者の住所、氏名、生年月日、必要枚数をはっきりと知らせておいてください。

保安林制度をご存じですか

■保安林制度とは？

森林には、水源の涵養（かんよう）、山地災害の防止、生活環境の保全・形成、保健休養の場の提供など、私たちの安全で快適な暮らしを守る多様な働きがあります。

保安林制度は、私たちの暮らしを守るために特に重要な役割を果たしている森林を保安林に指定し、その森林の持つ機能が失われないように伐採を制限したり、適切に管理することによって、期待される働きを維持することを目的としています。

■保安林における制限

保安林では、立木竹の伐採や作業道の開設などの土地の形質を変更する行為を行う場合には、あらかじめ県の許可または県への届出が必要ですが、また、立木を伐採した後、木を植えなければもとの森林状態に回復しない場合には、伐採跡地への植栽が義務づけられます。

■特例措置

保安林に指定されると、固

定資産税、不動産取得税および特別土地保有税が課税されません。また、相続税、贈与税は伐採制限の内容に応じて相続税等の評価の際に3〜8割が控除されます。このほか一定の条件を満たしている場合には、長期で低利の資金を（株）日本政策金融公庫から借りることが出来ます。

■保安林の確認方法

保安林は、その土地の所在地（地番まで）をもって指定されており、県が保安林台帳を作成して管理しています。保安林台帳は、保安林の所在地を所管する地域振興局および県庁森林保全課に備え置いてあります。

なお、保安林は、土地登記簿で地目が保安林になっている場合とそうでない場合があります。一筆の土地の一部が保安林に指定されている場合などは、土地登記簿では確認できませんので、保安林に指定されているかどうかは、土地の所在地（地番まで）を登記簿等により調べたうえで、必ず保安林台帳で確認してください。

問合せ先

宇城地域振興局林務課 ☎ 0628

健康づくりのために「お元気クラブ」に参加しましょう♪

平成18年度から地域支援事業として、「お元気クラブ」を各公民館などで開催しています。65歳以上で市内にお住まいの方ならどなたでも参加できます。認知症予防や転倒予防などのプログラムを楽しく1時間半程度で行います。詳しくは問い合せください。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎ 21111（内線2157）
医療法人社団 金森会 あさひコート ☎ 25211
医療法人社団 小田会 景雅苑 ☎ 271010



シリーズ

私たちと人権

44

子どもの人権

●「子どものくせに・・・」「子どもだから・・・」と、一方的に決めつけてしまう気持ちがありませんか？

子どもを一人の人間として尊重することは放任することでも、わがままを許すことでもありません。子どもは自身の権利を行使しながら、みんなの権利を実現するために必要なルールや責任について学び、成長します。子どもの個性、考えや願いを受けとめ、尊重しながら、「子どもにとって一番よいことの実現」のために、必要な支援をすることが大切です。

そのためにも、子育ての責任を保護者だけに押しつけるのではなく、社会全体で果たすことが求められています。子どもも一人の人間として尊重し、それぞれの違いや個性を大切にしましょう。

学校・家庭・地域など社会全体で子どもを守り、育てる意識を持ちましょう。（県人権センター啓発資料から一部抜粋）

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎ 6510

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札 月日	件 名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
11.7	平成25年度 石小路・石橋町線舗装工事	11,892,000	11,340,000	(有)あさひ土木	13	25.11.18~26.3.14
	上床地区耐震性貯水槽設置工事	6,305,000	6,016,500	(有)コウセイ開発	11	25.11.18~26.3.14
	佐野地区耐震性貯水槽設置工事	5,847,000	5,559,750	(株)ヤスタ	11	25.11.18~26.3.4
	平成25年度 浦小松地区水路改修工事	4,515,000	4,326,000	(有)熊本電建	12	25.11.18~26.2.3
	平成25年度 神原地区水路改修工事	2,554,000	2,446,500	轟造園	11	25.11.18~26.1.20
	平成25年度 浦田・門内町線 舗装工事 (その1)	13,060,000	12,495,000	(株)吉田組	13	25.11.18~26.3.14
	平成25年度 宇土・三日線 舗装工事	11,797,000	11,203,500	(有)佐藤秀建設	13	25.11.18~26.3.10
	平成25年度 浦山・局田線 舗装工事	11,045,000	10,710,000	(株)満本建設	13	25.11.18~26.3.4
	平成25年度 布古閑1号線 舗装工事	10,910,000	10,500,000	(株)誠	13	25.11.18~26.3.10
	平成25年度 古保里・立岡1号線 舗装工事	10,428,000	9,903,600	(株)村上産業	13	25.11.18~26.3.10
	平成25年度 梅崎・小松線 舗装工事	9,626,000	9,292,500	(株)川口登建設	13	25.11.18~26.3.4
	平成25年度 古保里・曲野線 舗装工事	8,945,000	8,610,000	(株)渡邊建設	13	25.11.18~26.3.3
	平成25年度 老人ホーム・芝光苑線 舗装工事	8,766,000	8,400,000	(株)後藤建設	13	25.11.18~26.3.4
	平成25年度 上松山4号線 舗装工事	8,548,000	8,295,000	(株)平田建設	13	25.11.18~26.3.3
	平成25年度 栗崎・城1号線 舗装工事	7,702,000	7,455,000	(有)西村建設	11	25.11.18~26.2.24
	平成25年度 岩熊・富合線 舗装工事	7,471,000	7,087,500	(有)伊豫建設	11	25.11.18~26.3.4
	平成25年度 城塚・上新開線 舗装工事 (その1)	6,905,000	6,699,000	(有)義王産業	11	25.11.18~26.2.24
	平成25年度 網田・網引線 舗装工事	5,497,000	5,355,000	(有)上野工業所	11	25.11.18~26.2.19
	平成25年度 城塚・上新開線 舗装工事 (その3)	5,095,000	4,882,500	(有)熊本電建	11	25.11.18~26.2.19
	平成25年度 小部田・直築線 舗装工事	2,938,000	2,709,000	(有)西山水道	10	25.11.18~26.2.5
平成25年度 浦田・門内町線 舗装工事 (その2)	2,932,000	2,782,500	(有)アステル	10	25.11.18~26.2.24	
平成25年度 上新開・笹原線 舗装工事	2,761,000	2,677,500	(株)ロッケン	10	25.11.18~26.2.5	
平成25年度 城・神馬線 舗装工事	2,726,000	2,583,000	轟造園	10	25.11.18~26.2.5	
平成25年度 梅崎・平原線 舗装工事 (その2)	1,488,000	1,449,000	(株)翔陽開発	10	25.11.18~26.2.3	
平成25年度 新開排水機場電気設備更新工事	26,887,000	24,990,000	飯塚電機工業(株)	10	25.11.18~26.3.14	
平成25年度 松原排水機場屋上防水工事	11,795,000	11,340,000	(有)安田工業宇土支店	3	25.11.18~26.2.10	
平成25年度 住吉排水機場傾斜コンベア・開閉機更新工事	7,869,000	7,082,099	(株)プランテムタナカ	11	25.11.18~26.3.20	
11.8	平成25年度 門内・新町2号線 舗装工事	8,414,000	8,085,000	(株)渡邊建設	13	25.11.19~26.3.3
	平成25年度 大坪団地6号線 舗装工事 (その1)	8,397,000	8,053,500	(株)後藤建設	13	25.11.19~26.3.3
	平成25年度 北村中3号線 舗装工事	8,065,000	7,654,500	(有)斉藤産業	13	25.11.19~26.2.25
	平成25年度 梅崎・鶴岡線 舗装工事	4,569,000	4,410,000	(有)上野工業所	11	25.11.19~26.2.20
	平成25年度 椿原・神馬線 舗装工事	4,134,000	3,937,500	(有)あさひ土木	11	25.11.19~26.2.13
	平成25年度 城塚・上新開線 舗装工事 (その2)	3,371,000	3,202,500	(有)護総合開発	11	25.11.19~26.2.13
	污水680号松山枝線管渠築造工事	29,355,000	27,877,500	(有)佐藤秀建設	14	25.11.19~26.3.20
	城之浦・上古閑線改良工事 (曾畑工区)	16,508,000	15,677,550	(株)村上産業	14	25.11.19~26.3.20
	平成25年度 東走・西堤防線 改良工事	11,779,000	11,182,500	(有)西田組	15	25.11.19~26.3.17
	準用河川船場川改修工事	9,776,000	9,345,000	(株)吉田組	15	25.11.19~26.3.14
	污水679-2号松山枝線管渠築造工事	9,470,000	8,988,000	(株)花園建設	14	25.11.19~26.3.5
	平成25年度 適正化事業 島の元排水機場改修工事	9,380,000	9,177,000	(有)義王産業	12	25.11.19~26.3.14
	準用河川大坪川改修工事	8,395,000	8,148,000	(有)義王産業	12	25.11.19~26.3.14
	平成25年度 適正化事業 笹原水路用水堰改修工事	8,182,000	7,948,500	(株)満本建設	12	25.11.19~26.3.10
	伊津野・厳福寺2号線改良工事	7,719,000	7,476,000	(株)満本建設	12	25.11.19~26.3.17
	平成25年度 適正化事業 下新開水路用水堰改修工事	2,760,000	2,667,000	(株)ロッケン	9	25.11.19~26.3.3
	平成25年度 適正化事業 上新開水路用水堰改修工事	2,740,000	2,656,500	(株)ロッケン	9	25.11.19~26.3.3
	北段原3号線舗装工事	4,341,000	4,147,500	(有)あさひ土木	13	25.11.19~26.2.24
	網田小学校高圧受電設備改修工事	6,360,000	6,168,750	(有)ナカムラ電設	8	25.11.19~26.1.17
	宮庄水源地改修工事	13,310,000	12,799,500	(株)中山工業所	12	25.11.19~26.3.25
	宮庄地区配水管拡張工事 (2工区)	5,057,000	4,803,750	(有)斉藤産業	12	25.11.19~26.2.13
	宮庄地区配水管拡張工事 (1工区)	4,620,000	4,435,200	野口設備工業	12	25.11.19~26.2.13
	曾畑地区配水管改良工事	4,229,000	4,011,000	(有)上田電気工業	12	25.11.19~26.2.13
	平成25年度 長浜漁港水産基盤機能保全計画策定業務委託	11,397,000	8,295,000	(株)中央技術コンサルタンツ九州支店	10	25.11.12~26.2.28
	平成25年度 伊津野・厳福寺2号線測量設計業務委託	5,227,000	4,935,000	(株)レインボープランニング	12	25.11.12~26.3.14
	平成25年度 道路構造物 (擁壁工) 点検業務委託	1,168,000	1,167,999	(有)新興測量設計	11	25.11.12~26.2.28

予定価格 (建設工事のみ) および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)

募集・催し

介護保険の認定調査員を募集します

市では、介護保険の認定申請をされた方を訪問して調査を行う認定調査員を募集します。

必要とする資格

- ①介護支援専門員、看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士いずれかの資格を持つ方
- ②普通自動車運転免許（調査は宇城管内、熊本市内等にも行きま
- ③パソコン使用経験者

報酬

日額7000円、雇用保険・社会保険無

募集人員

3人

募集期限

1月31日（金）

申込必要書類

写真貼付の履歴書1通・各資格の免許証原本

試験

2月上旬に筆記・面接試験を行います。

勤務内容等

・勤務時間：午前8時30分～午後4時
・1日あたり2件調査、午前中に訪問調査し午後から調査票入力

・宇城管内、熊本市内等の調査有

・勤務日数：平均月13日

身分 非常勤特別職の職員

問合せ先 福祉課介護高齢者

支援係 ☎11111（内線2157）

2014年宇土市観光カレンダー販売中

来年の宇土市観光カレンダーを販売しています。御輿来海岸の見頃マークをメインに地区のイベントやお祭りなど情報盛り沢山のオリジナルカレンダーとなっています。ご家庭・職場または宇土を離れている方へのプレゼントとしてご利用してはいかがでしょうか。

紙質

上質紙

大きさ 縦 61cm 横 42cm

金額 1部800円（現金引換えでお渡しします）

受渡時間 平日午前8時30分



（午後5時15分）

受渡場所・問合せ先 市観光

物産協会事務局（商工観光課

内）☎11111（内線23

26）FAX ☎26032

新年の思いを巨大絵馬に！

市観光物産協会では、12月2日（月）～1月15日（水）

まで市役所玄関前に高さ1.8m、幅3.6mの巨大絵馬を設置します。

平成26年への抱負や願い事を自由に書いていただき、1月15日に西岡神宮に奉納する予定です。

問合せ先 市観光物産協会事務局（商工観光課内）☎1111（内線2326）



皆さんもぜひ書いて下さい！

「仕事と子育て両立応援セミナー」参加者募集

再就職を希望する子育て中ママを対象に、「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。

日時 1月28日（火）午前9時30分～午後3時30分

場所 パレア9階会議室7

（熊本市中央区手取本町8-

9）

内容 ①再就職体験発表②ハローワーク熊本マザーズコー

ナーによる就職準備と仕事と

子育て両立のポイント説明③

企業説明会&面談会

※参加無料。託児（2歳～就

学前まで）があります（無料・

要予約）。

定員 30人程度※先着順

申込方法 問合せ先から「参

加申込書」を取り寄せ、申込

みください。※託児希望者は

1月17日（金）まで申込み必

要

申込み・問合せ先 県しごと

相談・支援センター ☎096

（351）0500（公財）

熊本県雇用環境整備協会 ☎

096（382）5445

非常勤用務員を募集します

▼募集職種・人員・条件等

職種 非常勤用務員

勤務先 住吉中学校

募集人員 1人

職務内容 学校用務員業務

資格 なし

報酬 1時間715円

任用期間 2月1日～3月31

日

勤務時間 月～金曜日、午前

7時30分～午後6時30分のお

ち指定する日時（週29時間以

内の勤務）

社会保険等 社会保険・雇用

保険有

▼申込手続き

募集期限 12月27日（金）※

当日必着

申込方法 写真貼付の履歴書

を持参または郵送で、学校教

育課へ申込みください。封筒

に「非常勤職員希望」と朱書

きしてください。

▼注意事項 今回の募集によ

る任用は、正規職員の任用に

いかなる優先権を得るもので

はありません。

申込み・問合せ先 学校教育課

学校教育係 ☎26500

放送大学4月生募集

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。
 ■18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

■ひとつの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。
出願期限 2月28日（金）
 ※資料を無料で差し上げてい

ますのでお気軽にご連絡ください。

問合せ先 放送大学熊本学習センター ☎096(341)0860

県食品検査関係 非常勤職員を募集します

試験日時 2月15日（土）午前9時

試験会場 県保健環境科学研究所（栗崎町）

募集期間 1月6日（月）～1月24日（金）※郵送の場合は当日消印有効。

任用期間 4月1日～平成27年3月31日

勤務場所 県保健環境科学研究所（栗崎町）

受験資格 理化学検査などに関する業務または研究に1年以上従事した経歴を有する方など ※詳細は、試験案内をご覧ください。

試験案内等の配布先 県保健環境科学研究所、県宇城地域振興局、県庁情報プラザほか
申込み・問合せ先 県くらしの安全推進課 ☎096(383)1111（内線7426・7427）

お忘れではないですか？

2014年版市民手帳販売中

コンパクトなメモ帳としてだけでなく、市の窓口での手続き関係や市内各種イベントなどの生活情報が掲載されており、お仕事やレジャーに欠かせない1冊です。まちづくり推進課窓口で販売していますので、ぜひこの機会にお買い求めください。

価格 470円（消費税込み）

内容 ・コンパクトに書ける予定表 書簡用語、晴雨表（過去5年間）
 ・ミニ知識として統計情報

市町村別主要統計、中央官庁、県内公共施設、各種早見表など

申込み・問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎@1111（内線2206・2207）



『うとん忘年会！どっと混む』キャンペーン開催中！！ ★参加飲食店・タクシー・運転代行が割引に★

『うとん忘年会！どっと混む』特割キャンペーンが12月1日からスタートしました。

参加店で2,000円以上の飲食をした来店者に、参加飲食店・タクシー・運転代行で利用できる500円の割引券『うとん行長しゃん呑んべえ Card』を進呈します。

割引券は、参加飲食店14店をはじめ、市内のタクシー3社、運転代行4社で使用可能です。

忘年会シーズンで飲酒の機会が多くなると思いますので、飲酒運転撲滅のためにもこの機会にぜひ本キャンペーンをご活用ください。

参加店は「うと創作うまかもん」ののぼりが目印です。

開催期間 12月1日（日）～12月31日（火）

主催 市観光物産協会

協賛 市商工会
 市料飲旅館業同業組合

問合せ先 市観光物産協会事務局（商工観光課内） ☎@1111（内線2326）

この幟旗が目印です。



皆さんのご意見をお寄せ
ください！【第2次宇
土市教育振興基本計画】

市では、少子高齢化や家族形態の変容など今後の社会の急激な変化に適切に対応するため、また子どもから大人まですべての市民が生涯にわたるまでいきいきと学び続けることができる教育環境整備の充実を図るため、このたび「第2次宇土市教育振興基本計画【案】」を策定しました。この素案に対する皆さんのご意見・ご感想を募集します。

募集期間 12月20日（金）～1月17日（金）

素案の閲覧方法 市ホームページに掲載のほか、学校教育課、情報公開コーナーでも閲覧できます。

提出方法 住所、氏名（団体名）、電話番号、職種（会社員、公務員、学生など）を明記の上、郵便、メール、ファックスでお送りください（様式は問いません）。なお、電話や口頭による意見の提出は受け付けできませんので、ご了承ください。

ご意見の取り扱い 提出して

いただいたご意見の概要と、それに対する教育委員会の考え方を、市ホームページなどで一定期間公表します。その際、氏名等の個人情報については公表しません。なお、提出していただいた方に、ご意見等の取扱いについて、個別に回答はしませんのであらかじめご了承ください。

提出・問合せ先 学校教育課
学校教育係 ☎226500 F
AX ☎1002 メール：gs
kumnu02@city.uto.lg.jp
〒869-0433 宇土市新
小路町95

うと日曜朝市開催のお知らせ

日時 12月29日（日）午前6時～

場所 市民会館駐車場
年末年始の料理に、新鮮な食材はいかがでしょうか。
日頃のご愛顧に感謝して、ご来場の皆さまに貝汁のふるまいをご用意してお待ちしています。

※来年1月・2月は、寒さが厳しい上、品物の確保が難しいためお休みさせていただきます。

ます。3月から通常どおり開催しますので、皆さまの越しを会員一同お待ちしております。なお、開催時間は午前6時からとなります。

問合せ先 商
工観光課商工
観光係 ☎221
111（内線
2326）



平成25年度第3回危険物
取扱者試験

試験の種類 甲種、乙種第1類～第6類、丙種

期日 2月15日（土）

試験地 熊本市

願書受付期間 書面申請…
1月6日（月）～1月15日
（水）、電子申請…1月3日
（金）～1月12日（日）

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

受験願書等は、（一財）消防試験研究センター熊本県支部
本部、熊本市消防局・県下消防本部および県消防保安課に配置しています。

問合せ先 （一財）消防試験研究センター熊本県支部 ☎096（364）5005

小学生編
（低学年～中学年）

家庭教育シリーズ 50

◆携帯電話やパソコンは使いよう。

携帯電話やインターネットは、使い方一つで、役立つ道具にもなれば、子どもの身を危険にさらす道具にもなります。外の世界とすぐに情報がつながることによって、見知らぬ危険な世界と子どもが直結してしまう可能性があります。

子どもが使用したいと言ってきたときこそ、話し合いのチャンス。「なぜ使用したいのか」などについて、親子で話し合い、納得した上で、使う・使わないを決めましょう。

使うときには、例えば、フィルタリング（※）機能を設定する、携帯電話は寝るとき部屋に持ち込まない、夜10時以降は使わないなどの使用場所や使用時間、使ってよい目的などについて、それぞれの成長段階に合ったルールを家庭で決めましょう。

また、マナーモードの使用などの公共のマナーや、知らない人には個人情報教えない、知らない人とは会わないなど、危険から身を守る方法についても、親がしっかり教えることが必要です。

（※）フィルタリング…一定の基準に基づきアダルトサイトや暴力的なサイト（有害サイト）など、青少年にとって不適切と思われる多くのホームページを閲覧できないようにするための技術的手段。子どもにパソコンや携帯電話を使わせる時は、パソコンの場合は「フィルタリングソフト」（無料提供している団体もある）の導入、携帯電話の場合は携帯電話会社各社が提供する無料の有害サイトアクセス制限サービスを利用するようにしましょう。

“携帯電話やパソコンの使い方について家族で考えよう”

（文部科学省「家庭教育手帳 小学生（低学年～中学年）編」から抜粋） **問合せ先** 生涯学習課 ☎26510

市コミュニティハウス講座第5期生募集

◆お地藏さん工房◆

市の特産品である馬門石を使って、ピンク色の可愛いお地藏さんを作ってみませんか。
指導者 石崎大徳さん
定員 8人

日時 1月15日～2月19日の毎週水曜日(全6回) 午後1時30分～午後4時

費用 受講料(3000円) および石代(2000円)

◆硯制作教室◆

世界にひとつのオリジナルの硯を作ってみませんか。
指導者 小野寺友吉さん
定員 7人

日時 1月16日～2月20日の毎週木曜日(全6回) 午後1時30分～午後4時30分

費用 受講料(3000円) および石代(1500円)

〔両講座共通〕

申込方法 商工観光課に来庁もしくは電話で申込みください。
 ※先着順

申込期間 12月16日(月)～

12月27日(金)

※両講座とも4人以上の応募がなければ開講しません。道

具などは無料で使用できます。
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎1111 (内線2209)

うき・宇城エコフェスタ 2014 開催

3月23日(日)、「うき・宇城エコフェスタ」が宇城クリンセンターで開催されます。そこで今年も『環境』をテーマにした作品とフリーマーケット出店者を募集します。作品を通じ、環境に関する意識の向上、環境への興味を持っていただくために、みなさんのアートの視点でエコ活動を推進しましょう。詳細は、問い合わせください。

■作品募集

エコ川柳・標語・環境ポスター
テーマ 「環境」

応募資格 宇土市、熊本市(富合町・城南町)、宇城市、美里町にお住まいもしくは勤務地のある方(標語・ポスターは、小・中学生のみ)。

募集期間 12月24日(火)～

1月24日(金)

■フリーマーケット出展者募集
応募資格 宇土市、熊本市(富

合町・城南町)、宇城市、美里町にお住まいもしくは勤務地のある方。

応募方法 ハガキに①郵便番号・住所、②氏名、③連絡先電話番号、④出店品目(貴金属、化粧品、薬品、食品、刃物、大量の新品は不可)を記入し、宇城広域連合環境衛生課へ送付ください。※電話での申込みは不可。

募集区画 60区画程度(1区画3m×3m) ※応募は1人(1家族) 1区画

出店料 無料

応募締切 1月24日(金)必着
問合せ先 宇城広域連合環境衛生課 ☎4153
 〒8691053 宇城市松橋町久具39612

12月20日 宇土市生活便利ブックの電子書籍版公開!!

インターネットからも見られるようになりました。こちらからご覧ください。

<http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/43211/dl.php>

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎1111 (内線2206)



Letters From Uto's Foreign Friends

今月のテーマ
 クリスマス

12月は世界中でクリスマス进行を祝います。西洋文化の人々は家族で集まり、お互いに贈り物をします。世界中でも、恵まれない家庭の子どもたちにプレゼントを送る為にたくさんのグループが作られます。例えば、「オペレーションクリスマスチャイルド」があります。世界中で戦争や飢餓、貧困に直面する子どもたちに、靴箱いっぱい詰めたクリスマスプレゼントを贈ります。昨年は世界中から千万個の靴箱が集まりました。

私は、宇土で過ごす中で、日本では冬の休日は少し異なっていることに気づきました。それは他の国とは同じ意味と歴史を持っていないということです。日本では、クリスマスの一部は会社等によってもたらされました。日本の休日の中では、新年が強い歴史と意味を持っていると思います。アメリカでは友だちといっしょに祝って過ごすのですが、日本ではもっと強い意味を持ち、新年を迎える夜や夜明け前、人々は新しい年の始まりに神社にお参り行ったり山に初日の出を見に行ったりします。家族がいっしょに過ごし、親は子どもに幸せな一年になるようにお年玉をあげたりします。

私は、この祝日は両方の国にとって一番良い季節だと思います。それは、家族でいっしょに過ごし、お互いに感謝をしながら幸せを広く伝えるための時間があるからです。

【Nate】

相談

就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省認定事業でおおむね15〜39歳の若年無業者とその保護者を対象に支援を行っています。

支援の内容は、①職業適性診断を受けることができます。その結果を参考に今後の方向性をいっしょに考えていきましょう。②企業に応募する前に、履歴書等の応募書類の指導を行います。③企業に応募したら、専門の相談員といっしょに面接の練習を行ったり社会人としてのマナーについて学んだりしましょう。④就職を目指す仲間が集まって、就職やコミュニケーションに関する講座も行っていきます。⑤高校を中退したものの、高校卒業の資格がほしいと考えている人のために、学び直し講座を行っています。

将来の方向性を考え、就職や進路について一歩進めてみませんか？お気軽にお越しください。

ださい。

期日 毎月第4火曜日
 相談時間 午後1時〜午後5時（都合により変更になる場合があります）
 場所 市役所別館1階会議室（旧勤労青少年ホーム）
 参加者 市内在住の方
 費用 無料

問合せ先 うき若者サポートステーション（NPO法人夢・さぼりと） ☎337896
 メール・ukisapostute100@ca.dbi.jp（詳細は電話やメールでも受け付けていますのでお気軽に問い合せください）



最低賃金ワン・ストップ無料相談

最低賃金の引上げに対応した賃金の引上げに取り組む中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をワンストップで対応できる無料相談窓口

を設置しました。

問合せ先 県最低賃金総合相談支援センター ☎096（324）1124 〒860-0801 熊本市中央区安政町8-16村瀬海運ビル7F
 県社会保険労務士会内

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が、10月30日から時間額664円に改正されました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳細は問い合せください。

問合せ先 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096（355）3202

あなたの就職をサポート！キャリアカウンセリング

県では、就職に関するご相談に、専門のカウンセラーがじっくりお話を伺い、就職段階に応じたアドバイスをを行っています。所要時間は1時間程度。予約優先ですので、まずは問い合せください。

場所 県しごと相談・支援センター（熊本市中央区水道町8-16朝日生命熊本ビル1階）

予約受付時間 平日・午前9時〜午後4時30分、土曜・午前10時〜午後4時30分※日祝日、年末年始は休み
 その他 ご利用は無料

問合せ先 キャリアカウンセリングコーナー ☎096（352）0895

地域職業相談室からのお知らせ！！

専門相談員2人が職業相談および職業紹介をお受けするほか、パソコン端末での求人検索もできます。

また、ハローワーク宇城が発行する求人情報誌などの雇用情報や職業に関する制度の案内・セミナー等の開催案内も行っていきますので、お気軽にお越しください。

※雇用保険、職業訓練の手続きはできませんのでご了承ください（相談のみは可）。

場所 市役所別館2階（旧勤労青少年ホーム）
 時間 午前8時30分〜午後5時（土日祝、年末年始を除く）

問合せ先 地域職業相談室 ☎1003

ご存知ですか？中小企業を応援する業務改善助成金

事業場内の最も低い時間給を4年以内に計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引上げに資する業務改善を支援します。

就業規則の作成、労働能力の増進に資する設備、機器の購入、研修等の実施に係る経費の1/2（下限5万円、上限100万円）を助成します。
 問合せ先 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096（355）3202

行政書士による無料相談会

日時 毎月第2土曜日 午前10時30分〜午後3時30分
 場所 宇土シテイモール1階センターコート
 内容 遺言・相続、土地境界
 問合せ先 熊本県行政書士会・宮本幹夫 ☎090（8663）3336

障がい者就労支援相談を実施しています

障がいを持つ方の就労に関する相談・支援を行う障がい者就労支援相談員を福祉課に配置しています。本人や家族、支援者からの相談をお待ちしています。

また、障害者手帳（身体、療育、精神）をお持ちの方で、すぐに一般就労を目指すことに自信がない方には、障害福祉サービス（就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型）の利用をおすすめしています。各サービスについては次のとおりです。

■就労移行支援 一般就労に向けての施設外就労（就労体験等）など、就労に必要な知識・能力の向上のため有期（最長2年間）の訓練を行います。一般企業への就労を希望する方の訓練です。

■就労継続支援A型 企業等に就労することが困難な方で、雇用契約に基づき、就労を継続することが可能な65歳未満の方が対象で、A型事業所（事業所によっていろいろな仕事があります）と雇用契約を結

び働きます。

■就労継続支援B型 就労機会、生産活動などの機会の提供を行うB型作業所で、簡単な作業を行い工賃を貰います。利用対象者については問い合せください。

また、障がい者の雇用を考えている事業所からの相談もお待ちしております。一定の要件を満たせば、ハローワークから各種助成が受けられます。
問合せ先 福祉課福祉政策係
 ☎1111（内線2830）

ご利用は無料！労使相談を行っています

県では、賃金、解雇などの労働条件や職場でのトラブルなどさまざまな労使双方からの労働相談について、専門の相談員（社会保険労務士）が助言を行っています。

場所 県しごと相談・支援センター
利用時間 平日・午前9時～午後7時、土曜・午前10時～午後5時※日祝日、年末年始は休み。
問合せ先 労働相談コーナー
 ☎096（352）3613

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 12月25日（水）・1月8日（水） 午前10時～午後3時
場所 福祉センター2階 役員室
相談員 行政相談委員
相談内容 国の行政機関などに対する意見、苦情など
問合せ先 総務課行政係☎1111（内線2212）

人権相談

日時 月・水・金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時
場所 法務局宇土支局人権相談室
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
 ※上記以外にも月～金曜日（祝日除く）、法務局職員が相談に応じています。
問合せ先 法務局宇土支局☎20320
 総務課行政係☎1111（内線2212）

司法書士無料相談

日時 12月26日（木）午後1時～午後4時
 （受付時間は午後3時30分まで）
 ※電話相談はできません。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。受付順6人までとします。
問合せ先 商工観光課商工観光係☎1111（内線2209）

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日（祝日の場合は休み）
 午前10時～午後4時
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。
問合せ先 ☎1111（内線2323）

「告発する」と脅されて300万円支払ってしまった!

【事例】

亡くなった夫宛てに、NPO法人を名乗る団体から「告発通知」という文書が届いた。驚いて差出人に電話をかけると、「あなたの夫がポルノビデオを買ったので告発される。今なら告発を取り下げることができるので、お金を払うように」と言われた。心当たりはないが故人の名を汚したくないと思い、5回にわたって合計約300万円を郵送したが、「まだ足りない。あと150万円支払え」などと電話がある。どうしたらよいか。

【アドバイス】

1. 「違法」「告発」などと不安をあおって電話をさせ、取り下げ料などの料金を請求する架空請求の手口です。
2. 本人だけでなく、事例のようにすでに死亡している配偶者や同居していない息子の宛名で送付され、確認が取れず一層不安に駆られる場合もありますが、心当たりが「ある」「ない」にかかわらず、絶対に連絡してはいけません。
3. 連絡してしまい、金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。困ったときは、消費生活センター☎1111（内線2323）へご相談ください。

市民のひろば



きれいになりました

宇土市戦没者慰霊塔を清掃

11月22日、市遺族会（森田義満会長）が宇土市戦没者慰霊塔の清掃を実施しました。森田会長は「会員の高齢化が加速しているが、次世代につないでいくためにも、慰霊塔を中心にして清掃活動を続けていきたい」と話しました。



優勝した住吉ベタンクつつみの皆さん

第13回市長杯争奪市民親善ベタンク大会

11月3日、市武道館で、第13回市長杯争奪市民親善ベタンク大会が開催され、20チーム（60人）が参加しました。開会式では、スポーツ推進委員チームの松田年隆選手が選手宣誓を行い大会がスタート。決勝戦は、住吉ベタンクつつみとスポーツ推進委員の対戦となり、9対3の結果で住吉ベタンクつつみが優勝を

この慰霊塔は、終戦三十三年忌を迎えるのを機会に昭和52年に建立され、塔の台座前に日清戦役から第二次大戦までの戦没者約1330余柱の英霊の名前が刻み込まれています。

I♡うと

宇土の魅力再発見!! ボランティアガイドと宇土を巡ってみませんか?

ボランティアガイドが発足して半年余り、大阪からのお城めぐりバスツアー、北海道の水道企業団、熊本市の歩こう会など、いろいろなお客さまがガイドを利用されました。

にられました。夜はお祭りを案内。円応寺の地獄極楽絵図や造り物、大太鼓の舞台を鑑賞されました。お祭りの感想を尋ねると「地域のまとまりが素晴らしい!」とコミュニティ力への絶賛でした。



公共の水道がなく、水の確保や分配に携わる彼らにとって住民のまとまりは切実なものなのでしょう。

住んでいる人は意外と気づかない地域の魅力・潜在力、お客さまから教えられます。

人によって歴史や文化が廻り、また歴史や文化を通して人と人がふれあう…。

つながりを大切にするボランティア精神に、改めて「宇土の良さは人情の篤さ」と聞いたことを思い出した年でした。

(商工観光課)

先月は広島から俳句会の一行が宇土に立ち寄られ、後日『ガイドの案内や大太鼓の演奏披露に大変感激した』と丁寧なお礼の手紙が届きました。句会では宇土を題材にした句が沢山並んだそうです。



「大太鼓打つは美男子银杏散る」(大太鼓収蔵館)
「月翁の面白き世や柿たわわ」(轟御殿跡の細川家廟)
「紙コップで頂く名水石露日和」(轟水源) などなど。

また、地蔵まつりの日にはバンガラディッシュから郡(30万人)の水道責任者らが轟泉水道の勉強

果たしました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 住吉ベタンクつつみ
- 2位 スポーツ推進委員
- 3位 九州なめきん2号
- 4位 住吉ベタンクあじさい

秋季花園地区ソフトボール大会

10月15日～28日までの7日間、市スポーツセンターグランドで秋季花園地区ナイ

ターソフトボール大会が開催され、15チームが熱戦を繰り広げました。

2クラスのトーナメント戦で競われる同大会は、花園地区のソフトボール愛好者が毎年、春と秋に行っているものです。大会結果は次のとおりです。

- Aクラス優勝 上古閑愛球会
- 2位 古保里クラブ
- Bクラス優勝 佐野クラブOB
- 2位 松山クラブOB

市民の皆さんへ「EM活性液」無料配布を続けています

◆配布予定日(毎月の最終火曜日を予定しています)
12月12月24日(火)
※1月～3月の配付はお休みです。

◆時間 午前10時～
◆場所 中央公民館玄関前
◆問合せ先 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎0593

天皇・皇后両陛下の湯呑みを制作

10月26日・27日に熊本県で開催された「第33回全国豊かな海づくり大会くまもと」で、陶芸家前田和さん（蒼土窯）が制作した湯呑みを天皇・皇后両陛下がお使いになりました。

また、宇土雨乞大太鼓保存会青年部の皆さんも熊本港でのイベントで郷土芸能として太鼓を披露しました。



前田和氏制作の湯呑み

網田小放課後子ども教室

10月30日、網田小体育館でALTの先生と24人の生徒で

ハロウィンパーティーを行いました。ALTの先生と、音楽に合わせて踊るリズムダンスや、ゲームやオリジナルの本のしおりなどを作り、楽しいハロウィンパーティーを楽しみました。



笑顔で楽しんだパーティー

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。
(敬称略)

市役所へ

▽大谷塗料株式会社

代表取締役社長 大谷吉隆

▽社団法人宇土法人会

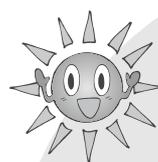
花苗5600株、菜の花種



▶11月21日、市政運営全般に役立ててほしいと、ふるさと宇土応援寄附金として寄附いただきました。大谷さんは平成22年から毎年、寄附金の贈呈を続けられています。



▶花苗は、11月9日に市民ボランティアの方々の協力により、中央公園に植栽しました。



輝いでるね

鶴城中 県大会で優勝

10月24日～26日、第5回全日本少年春季軟式野球大会兼第2回味岡旗が開催され、決勝戦で大矢野中を4対3で下し、宇土鶴城中が見事優勝しました。

また、11月22日～24日に水前寺野球場などで行われた九州大会にも出場しました。惜しくも全国大会への出場は逃がしましたが、今後の活躍が期待されます。



鶴城中ナイン

全国スポーツ推進委員 功労者表彰

宇土市スポーツ推進委員協議会の安田孝二会長が、11月21日に和歌山県で開催された第54回全国スポーツ推進委員研究協議会において、平成25年度全国スポーツ推進委員功労者表彰を受けました。

この表彰は、長年にわたり、スポーツ推進員として自己研鑽に励み、地域のスポーツ振興に功績があった方に贈られるものです。



おめでとうございます

旭日双光章を受章



中山新之助さん（松山町）

中山新之助氏は平成2年に市議会議員に当選以来、5期20年にわたり、議員を務め地方自治発展に寄与しました。

議員時代は、市議会議長、文教厚生常任委員会副委員長、総務常任委員会副委員長、経済常任委員会委員長を歴任され、高い政治信念を持って宇土市の福祉の向上と市民生活環境の充実に貢献。さらに、平成8年から平成11年まで農業委員会委員として地域農業の振興に貢献したことなどが認められての受章となりました。

中山氏は「このような立派な章をいただくことができ、身に余る光栄です。長年にわたり支えていただいた皆さんのおかげでありまして、心よりお礼申し上げます」と受章の喜びを語りました。

旭日双光章を受章



岡崎誠男さん（古保里町）

岡崎誠男氏は市商工会会長および県商工会連合会副会長を長年務め、中小、零細企業に対し献身的な活動をするなど商工業振興に尽力。昭和41年に有限会社岡崎を設立し、LPガス、レストラン経営、コンビニエンス経営を行ってきました。また、事業の傍ら昭和61年に市議会議員に当選以来、3期12年間にわたり、議員を務め地方自治発展に寄与しました。

商工会会長時代は、飛躍縁祭や世界の紫陽花事業、宇土市住宅リフォーム助成事業などを手掛け、商店街活性化や地域振興に貢献。

岡崎氏は「こんな名誉なことはありません。体の続く限り社会貢献できるよう頑張ります。感謝しています」と受章の喜びを語りました。

瑞宝双光章を受章



中村俊則さん（新小路町）

中村俊則氏は昭和41年に熊本市立春日小学校に教諭として就任し、児童一人ひとりに向き合い、児童の教育や教育環境の整備に努めました。その後、熊本市立松尾北小学校、熊本市立日吉小学校などに配属され、社会科研究などに尽力。県小学校長会会長、全国連合小学校長協議会幹事などを務め、平成14年に熊本市立池田小学校長で退職したあとは、熊本市文化財調査委員、徳富記念館館長などを歴任しました。

中村氏は「大変嬉しく、ありがたく思っています。子どもたちと出会って、苦しかったことが吹き飛ぶくらい幸せな時間が持てました。これからはこの章の重さを感じ、責任ある行動をとっていきます」と受章の喜びを語りました。

網津小学校舎
BCS賞受賞

11月15日、東京都の帝国ホテルで、建設業界の権威ある日本建設業連合会の主催のBCS賞の表彰式があり、網津小学校の校舎が賞を受賞したため元松茂樹市長が出席しました。BCS賞とは、「優秀な建築物をつくり出すためには、デザインだけでなく施工技術も重要であり、建築主、設計者、施工者の3者による理解と協力が必要である」との趣旨に



網津小学校舎

より、この3者を表彰するものです。今年是全国で17件が受賞しました。ちなみに、宇土小学校の校舎も、平成24年には、日本建築学会九州支部の建築九州賞作品賞、平成25年度に村野藤吾賞記念会の村野藤吾賞、日本建築学会の日本建築学会作品選奨など数々の賞を受賞しています。

農林水産大臣から感謝状
贈呈

「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたってご協力いただいた方々に対し、その功績を称え農林水産大臣から感謝状が贈られました。宇土市からは松下文雄さん（網引町）が農業経営統計調査に永年協力されたことにより受賞されました。



表彰を受ける元松茂樹市長

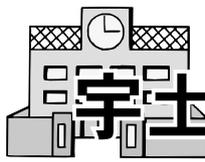


松下文雄さん（15年）



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎220043 FAX224753
 H P http://www.higo.ed.jp/sh/utohs
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 97

宇土高校は今



「学びの部屋」 in 宇土高校 SSHバージョン

10月29日の放課後に宇土小6年生136人を宇土高校に招き、科学体験講座を行いました。本校では、これまで夏季休業中に小学校に出向いて「学びの部屋」として学習指導の交流を続けてきました。今回は、文部科学省のスーパーサイエンスハイスクール（SSH）指定を受けていることから、「学びの部屋」SSHバージョンを企画しました。小学生は物理・化学・生物・地学・算数・家庭の6種類の講座に分かれて、先生役の高校生の指導のもと、楽しく実験を行いました。先生役だった高校生は「小学生に分かりやすく教えるのは意外と難しかった」「教えた通りに実験に取り組んでくれて、成功したら笑顔になってくれたのが嬉しかった」という声が聞かれました。高校生にとっても、人に教えることを通して学習を深められる素晴らしい体験になりました。



化学の講座「葉脈しおり作り」



算数の講座「数の不思議」



鈴木裕太さん
 (岩古曾町)

- Q. お仕事は？
 A. 熊本ロジスティックで働いています。小さい頃からトラックが好きだったから、この職業を選びました。
- Q. 趣味は？
 A. ミニ四駆 毎月第4日曜日にウエストマウンテンさんで大会開催中!!!
- Q. 今、一番やりたいことは？
 A. ダイエット
- Q. 将来の夢は？
 A. ダイエットして60kg代になること!!!
- Q. 理想のタイプは？
 A. 深田恭子
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は？
 A. もうすぐ生まれてくる長男へ 元気に生まれてこい。
- Q. 次は誰を？
 A. 河原博文さんを



香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします(敬省略)。

- | | | | |
|----------------|------------------|------------------|-----------------|
| ▽大阪生野区 緒良中隆浩 | ▽走 湯 町 田代トミ子 | ▽下 網 田 町 中川 誠志 | ▽長 浜 町 甲斐 信子 |
| ▽岩古曾町 中島ふみえ | ▽長 浜 町 園田 一敏 | ▽下 網 田 町 マキ (九二) | ▽神 馬 町 大塚 紀子 |
| ▽古 城 町 秋吉 睦夫 | ▽走 湯 町 ハツネ (八六) | ▽戸 口 町 中本 則幸 | ▽境 目 町 澤田 康子 |
| ▽築 籠 町 朝田ヤス子 | ▽走 湯 町 木村 千里 | ▽新 開 町 アキヨ (八九) | ▽長 浜 町 勝 身 (七五) |
| ▽津 夫 町 寺田キミ子 | ▽網 引 町 俊美 (八五) | ▽船 場 町 千田 久人 | ▽夫 謙 二 (六六) |
| ▽下 網 田 町 坂口 絹子 | ▽善 道 寺 町 矢野 里花 | ▽父 俊 則 (八九) | |
| ▽夫 三 人 士 (七二) | ▽三 拾 町 鎌賀謙幸 (七九) | ▽母 良 江 (九四) | |
| ▽走 湯 町 加納 義美 | ▽夫 一 脇 戸 初代 | ▽母 澄 子 (九〇) | |
| | ▽岩 古 曾 町 水野 光雄 | ▽母 鶴 町 田代 洋一 | |
| | ▽母 水野 幸也 | ▽野 鶴 町 中山康次郎 | |
| | ▽母 水野 幸也 | ▽下 網 田 町 塩田日出敏 | |
| | ▽母 水野 幸也 | | |

市社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)および地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。

図書館

休館日：毎週木曜日・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）・特別整理期間

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



「じぞっ子」

一般書

なぎさ	山本 文緒著
北天の馬たち	貫井 徳郎著
雨のなまえ	窪 美澄著
蛇行する月	桜木 紫乃著
黄昏の旗 一箱庭旅団一	朱川 湊人著

児童書

お船がきた日 一淀川ものがたり一	小林 豊文・絵
ヘンテコリンおじさん（講談社の創作絵本）	みやにし たつや作・絵
いちばんちいさなクリスマスプレゼント	ピーター・レイノルズ文
としょかんのよる	ローレンツ・パウリ文
うさぎとかめ（イソップものがたり）	ジェリー・ピンクニー作

中高生向け（ヤングアダルトコーナー） 2階一般室に設けています

数学を変えた14の偉大な問題ーフェルマーの最終定理からリーマン予想までー	イアン・スチュアート著
光のうつしえー広島 ヒロシマ 広島ー	朽木 祥著
物語ること、生きること	上橋 菜穂子著
世界の女性問題 1 貧困、教育、保健	関橋 眞理著

らっこのじかん -0・1・2歳児のおはなし会-

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～
場所 市立図書館1階 児童図書室

えほんのじかん - 幼児・小学生のおはなし会 -

日時 毎週水曜日午後4時・土曜日午後3時
場所 市立図書館1階 児童図書室

図書館より

11月9・10日に行いました第15回図書館まつりは、盛大のうちに幕を閉じました。今回、ボランティアとしてご協力いただいた方々です。お世話になりました。

- 菊展示 堀川 栄 様
- 運営ほか 図書館ボランティアひまわり会

年末年始休館のお知らせ

年末年始休館（12月28日～1月4日）のためみなさまには大変ご迷惑おかけします。そこで、14日（土）～27日（金）の期間は本に限り一人10冊まで貸出します。本以外の資料は従来通りです。なお、新年は1月5日（日）から開館しますのでご利用ください。

問合せ先 市立図書館 ☎@4512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>

児童センター



パン作りをしませんか

いろいろな形のパンを作り、トッピングをして楽しめます。
自分だけのオリジナルパンを作りませんか。

日時 1月19日（日）午後1時30分～午後3時30分
場所 一心堂宇土市松山工場（現地集合・現地解散）
内容 パン作り
対象者 小学生（20人程度）
講師 須藤 憲二さん・須藤 和恒さん
持ってくる物 材料代200円・エプロン・三角巾・マスク
申込期間 1月11日（土）午前9時～1月12日（日）正午
申込方法 児童センターの窓口で受け付けます。参加者多数の場合は抽選です。
※地図などの詳細は受付時にお渡します。

わくわくクリスマス！

サンタクロースが来ますよ！

日時 12月25日（水）午前10時～正午
場所 児童センター（音楽室）
内容 「クリスマス会」
オープニング演奏 かあちゃんず さん
お話 どんぐりくらぶ さん
ゲーム じゃんけん列車 等
対象者 小学生・幼児とその保護者



申込み・問合せ先 児童センター ☎@3303

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ 年に一度の健康チェック! 施設健診実施中です!!

9月から実施している医療機関で受診できる健診は12月27日までです。集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望される方は、受診券などを送付しますので、内容をご確認のうえ保健センターまで申込みください。

受診できる医療機関 (13医療機関)

金森医院・七川医院・石垣医院・やまもと泌尿器科クリニック・尾崎医院・
もろが整形外科医院・近藤クリニック・福田医院・松田内科循環器科クリニック・
みどりかわクリニック・吉窪内科放射線科医院・本多胃腸科内科医院・
宇土中央クリニック※宇土中央クリニックは、高齢者健診のみ実施

特定健診

対象者 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

個人負担金 無料

検査の項目 身体計測(腹囲を含む)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査等
※心電図検査・貧血検査・眼底検査は医師の判断により実施

高齢者健診

対象者 後期高齢者医療制度加入の方

個人負担金 800円

検査の項目 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査等
※心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

申込み・問合せ先 保健センター ☎@2300

平成25年度インフルエンザ予防接種料金助成のご案内 ～接種期限：市内は1月末日、市外は12月末日までです～

実施医療機関等の詳細は広報うと9月号、ホームページに掲載しています。

※事前に予約をして、乳幼児・学童の方は当日母子手帳を持参しましょう。

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターでの事前手続きが必要です。

乳幼児・学童の方は、母子手帳を持参してください。

問合せ先 保健センター ☎@2300



母子手帳交付

第2土曜日を開設しています!

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 毎週火曜日、第2土曜日

12月17日(火)、24日(火)、1月7日(火)、11日(土)、
14日(火)、21日(火)、28日(火)

交付時間 午前10時～午前11時(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明
※事前に電話での予約が必要です。(☎@2300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

※事前に電話での予約が必要です。(☎@2300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談 など
※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。



健康に配慮したメニュー
地元の食材を利用した安全安心な食事の提供

くまもと健康づくり応援店

～市内のお店紹介No.6～

今回はカフェを3軒紹介します。いずれのお店も、“野菜もりもりメニュー” “ヘルシーオーダーへの対応” “栄養成分表示” “メタボリック予防情報提供”に取り組んでいます。

まずは、**カフェレストポケット**。エネルギーが気になる方にはご飯量の調節、脂質が気になる方にはノンオイルドレッシングの選択ができます。(新松原町49-3 ☎@5347 営:午前9時～午後9時 休:月曜日)



次に**カフェシフォン**。ランチメニューにはすべてお野菜たっぷりのボリュームサラダが付いてきます。(新町1-169-2 ☎@2130 営:午前11時～午後4時 休:月曜日)

3軒目は**昭和カフェ銀乃船**。新鮮でたっぷりの野菜料理と、カロリー低めのメイン料理を提供しています。築70年の昭和レトロな建物で癒しの空間を感じることができます。(石小路町46 ☎@5623 営:午前11時～午後5時 休:木・日曜日、祝日)



問合せ先 県健康づくり推進課 ☎096(333)2252

ダニが原因となる感染症が県内で発生しています!

県内で3例目の重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の患者が確認されました。

SFTSとは…

ダニに咬まれて感染するダニ媒介性疾患のひとつです。予防法としては、マダニに咬まれないようにすることが重要です。

マダニが活発に活動するのは春から秋にかけてですが、これまで3月～12月にSFTSの患者が確認されているため、冬場もダニに対して注意が必要です。

ダニに咬まれないために

- ・森林や草地などマダニが多く生息する場所に入るときは、長袖・長ズボン・足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくする。
- ・屋外活動後は、マダニに咬まれていないか確認する。

もしダニに咬まれてしまったら

- ・吸血中のマダニに気がついたときは、速やかに病院で処置する。
- ・マダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、病院を受診する。

問合せ先 保健センター ☎@2300



今月の朝ごはんレシピ

宇土市食生活改善推進員協議会 No.31

お餅ピザ

お餅だけで食べるよりも栄養満点! 野菜も摂れ、食べすぎ防止にも!



～切り餅2個（100g）で茶わん1杯のご飯（150g）に相当します～
1人当たり : 490kcal、たんぱく質 18.6g、カルシウム 290mg、塩分 1.6g

材料 (2人分)

- 切り餅……………4個
- ツナ缶……………1/2缶
- ピーマン……………2個
- ミニトマト……………4個
- ピザ用チーズ……………80g
- サラダ油……………少々 (調味料)
- しょう油……………大さじ1/2
- みりん……………大さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1

作り方

- ①餅をお湯につける（厚さがあれば半分に切る）。
- ②ピーマンは5mm厚さの輪切り、ミニトマトも輪切りにする。
- ③ツナ缶は汁気を切って調味料を混ぜておく。
- ④フライパンに薄くサラダ油をひき、水気を切った餅を並べ弱火にかける。
- ⑤5分ほど焼いて裏返し、ツナ、野菜、チーズをのせ、蓋をしてさらに5～6分焼く。

もやしと油揚げの味噌汁、りんご1/4個といっしょに食べると…
1食 562kcal、たんぱく質 22.8g、塩分 3.3g

市のうごき

平成25年12月1日現在

- 人口 37,979人 (－5人)
- 18,216人 (－8人)
- 19,763人 (+3人)
- 14,415世帯 (+6世帯)

()内は前月比

市の交通事故発生件数

平成25年1月1日から平成25年11月30日まで

- 発生件数 160件 (－33件)
- 死者数 1人 (－3人)
- 負傷者数 246人 (－9人)

()内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は平成26年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いいたします。

11月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1203万7512円

問合せ先 総務課行政係 ☎@1111 (内線2212)

編集後記

表紙の写真は、まっぽつくりでクリスマスツリーを作っている様子です。11月24日に児童センターで行われたイベントで、約20人の親子で楽しみました。1カ月後のクリスマスに向けて、ピーズやモールなどを使って、思い思いのツリーを作っていました。



▼今年も残すところ半月となりました。皆さんにとってどんな一年でしたか。私はいとうと…いろいろな場所での取材でたくさんの方の笑顔に出会えた1年でした！でもベストショットを撮るのは難しかったです。今回は1年を振り返って、これまで載せられなかった写真を紹介したいと思います！(P.32) 来年もたくさんの方の笑顔を撮りに宇土を駆け回りしたいと思います。

(A)



市長室から

げん き

元 樹

だ よ り vol.2

「元樹だより」…元気の「元」と元松茂樹の「樹」を「元気」な宇土市にかけて

寒さが身に染みる季節になりました。各ご家庭でも冬支度をされていることと思いますが、冬は冬の楽しみがあるものです。

たとえば、冬の醍醐味の一つはお鍋です。モツやキムチ、ちゃんこなど、ひと言で鍋と言っても具材や味付けなど、そのバリエーションは豊富です。時節柄、鍋を囲んでの忘年会も多いのではないのでしょうか。

また、この時期は飲酒の機会も多いと思いますが、飲酒運転は絶対に禁物です。

そこで、飲酒機会が多い方にお勧めしたいのが、「うとん行長しゃん呑んベエ Card」(※)です。このカードは市内飲食店(企画参加店)で2,000円以上の飲食をされた方にプレゼントされ、タクシーや運転代行の割引券(500円)として利用できます。安心・安全に帰路に着くためにも、ぜひこのカードをご活用ください。



※「うとん行長しゃん呑んベエ Card」
企画参加飲食店・タクシー・運転代行で利用できる500円割引券(期間限定)

ところで、呑んベエカードにデザインの行長しゃんですが、今年も「ゆるキャラグランプリ2013」でご当地キャラ県内1位(16キャラ中)に輝くことができました。市民の皆さまからのたくさんの応援ありがとうございました。この結果を受け、行長しゃんの今後さらなる活躍に期待したいものです。また、私たち行政もこれまで以上に宇土市の元気づくりに取り組んでまいります。来年も引き続き、市政へのご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎ 2300 まで
各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
12/18 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	24年8月 生まれ	保健センター
12/26 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	22年11月 生まれ	
1/6 (月)	3カ月児健診	午後1時～ 1時15分	25年9月 生まれ	
1/9 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～ 9時15分	23年12月 生まれ	
1/9 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	24年6月 生まれ	
1/15 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	24年9月 生まれ	
1/23 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	22年12月 生まれ	
1/27 (月)	6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	25年6月 生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は、保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医院名	診療科	電話
12/15 (日)	金森医院(本町6丁目)	外・内・胃	☎ 230017
	吉野整形外科(高柳町)	整	☎ 236000
12/22 (日)	福田医院(本町3丁目)	内・小	☎ 230002
	上野小児科医院(城之浦町)	小	☎ 230324
12/23 (月・祝)	石垣医院(浦田町)	内・小	☎ 231234
	やまもと泌尿器科クリニック(南段原町)	泌・性	☎ 231411
12/29 (日)	吉窪内科放射線科医院(入地町)	内・消・放	☎ 233203
	くまもと心療病院(松山町)	精・神	☎ 231081
12/30 (月)	上野小児科医院(城之浦町)	小	☎ 230324
	みどりかわクリニック(野鶴町)	内・小	☎ 231171
	金森医院(本町6丁目)	外・内・胃	☎ 230017
	吉窪内科放射線科医院(入地町)	内・消・放	☎ 233203
	尾崎医院(本町1丁目)	内	☎ 230241
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	耳・ア・小	☎ 231187
	福田医院(本町3丁目)	内・小	☎ 230002
12/31 (火)	近藤クリニック(松山町)	内・消・外	☎ 235558
1/1 (水・祝)	みどりかわクリニック(野鶴町)	内・小	☎ 231171
1/2 (木)	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	内・循	☎ 236555
1/3 (金)	宇土中央クリニック(浦田町)	内	☎ 231600
1/5 (日)	尾崎医院(本町1丁目)	内	☎ 230241
	むらかみ眼科クリニック(南段原町)	眼	☎ 236600
1/12 (日)	七川医院(浦田町)	外・消	☎ 230555
	田山産科婦人科医院(入地町)	産・婦	☎ 235522
1/13 (月・祝)	本多胃腸科内科医院(浦田町)	内・リウ・泌	☎ 233692
	草場医院(松原町)	耳	☎ 235851
1/19 (日)	金森医院(本町6丁目)	外・内・胃	☎ 230017
	もろが整形外科医院(旭町)	整	☎ 232341

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部(☎ 230554)にてご確認ください。

2013年を振り返って

2013年もたくさんの皆さんと出会うことができました！
これまで広報うとに載せられなかった写真をご紹介します！

何を作っているのかな？
食生活改善推進員による料理教室



走潟にきやりーぱみゆぱみゆ参上!



みなさんベタンク
お上手です



行長ちゃんとハイポーズ

ベビーマッサージ
気持ちよかった〜♡



味わっていただきました
網田焼の里資料館秋まつり



七夕に願いを込めて in 入地団地

元気いっぱい宇土っ子 ハッピーバースデー

掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までにまちづくり推進課情報支援係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎ 1111（内線 2206）



石田 大和ちゃん(花園台町)
H23年12月5日生 2歳



田代 琳太郎ちゃん(走潟町)
H23年12月29日 2歳



園田 希華ちゃん(長浜町)
H24年12月3日 1歳



白石 ひかりちゃん(栄町)
H23年12月23日 2歳



水本 瑚子ちゃん(宮庄町)
H24年12月12日 1歳



田中 煌雅ちゃん(長浜町)
H24年12月24日 1歳



赤木 蒼空ちゃん(入地町)
H24年12月16日 1歳



清田 剛介ちゃん(網津町)
H24年12月10日 1歳

