

令和7年度

# 緑川公民館 成人講座

一緒に楽しく活動しませんか

参加無料

**対象** 緑川地区にお住まいの方

**会場** 緑川公民館

- 第1回 6月14日(土) みどりのたねの皆さんによる、絵本の読み聞かせ
- 第2回 7月12日(土) 毎日こつこつ骨粗しょう症予防教室～骨ケア編～
- 第3回 8月30日(土)  美味しく学んでこつこつ予防料理教室～Caアップ編～
- 第4回 9月20日(土) ロコモ予防教室～ロコモ予防でアクティブライフ～
- 第5回 10月13日(月) 緑川小学校創立百五十周年記念「ファミリーウォーク大会」
- 第6回 11月29日(土) 座禅体験とくまもと工芸会館視察
- 第7回 12月6日(土) 学ぼう!守ろう!緑川地区の防災力アップ教室
- 第8回 1月29日(木) だまされない力を身に付けよう!詐欺撃退トレーニング

 教材費のみ必要です



お申込みは

緑川公民館へお電話ください。  
または、開催当日会場で直接お申込みも可能です。



開催時間は「9時30分～11時30分」を予定していますが、前後する場合があります。

お申込み・お問い合わせは、緑川公民館へ

緑川公民館

☎ 23-2824  
(月～土:9時～正午)