



令和7年11月号

花園公民館だより



—地域づくりの拠点— ふれあい 学び つなぐ

文責 館長 坂崎 浩

厩仁2年銘宝塔残欠

宇土市古保里町977 ☎23-2825 e-mail:uto-hanazono@vega.ocn.ne.jp

9/17(水) 第3回成人講座「防犯・交通教室」

宇城警察署生活安全課第1係巡查部長の和泉智貴様、花園駐在所所長の坂口仁寿様、市環境交通課の田中勉様を講師に迎え、花園公民館第3回成人講座(参加者35名)を実施しました。



少年非行問題等

宇城警察署

自転車の交通ルール



市環境交通課

- ・全国的な傾向として **SNS** を通じて、**犯罪**に巻き込まれている ・シンナーの他**大麻**、**覚せい剤**の使用が増加傾向 ・暴走バイクが依然多い

- ・電話で「**お金**」詐欺は、前振りの「**アポ電**」があるので要注意 ・被害届が出された犯罪は、昨年度と比べ県内、宇城署管内ともに増加傾向 ・秋の全国交通安全運動の実施

- ・令和8年4月1日から、16歳以上の者による一定の自転車の交通違反に対して**青切符**が導入されるので、**自転車の交通ルール**を遵守し、安全・安心に利用してほしい



防犯及び交通情報

花園駐在所

生涯学習講座～ゆるゆるストレッチ(ヨガ)～第3回(9/24)、第4回(10/3)

受講者から「気持ちいいね」「体が軽くなった」「腕が上がるようになった」「肩が回るようになった」の声がたくさん聞かれました。



片膝抱えヨガ

連続3分でOK!



両膝抱えヨガ

背骨のマッサージ!



仰向け開脚ヨガ

お腹と太ももに刺激!



壁に向かって開脚

自分の限界に挑戦!

9/27(土) 第4回青空教室「ウイナー飾り切り」2～4年生対象

日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社から4名の講師を迎え、「ウイナー飾り切り」を開催しました。

活動の内容

実習(自分で作る)



4種類の飾り切り

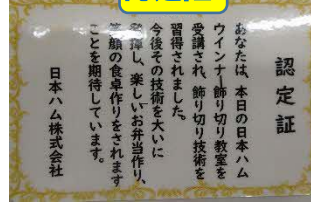


- 1 **食と健康の話**・・・食事の基本3つの「さん」とタンパク質
- 2 講師による**実演**・・・ハート、うさぎ、クワガタ、キノコ
- 3 **実習**・・・4種類+自分が作りたいものを飾り切り
- 4 **認定証授与**・・・飾り切り技術を習得したことの認定
- 5 **実食**・・・自分が作った飾り切りを食べる→全員で**記念撮影**

認定証授与



認定証



子供達は「初めは難しいかなと思ったけど、意外と簡単に作れて楽しかった」「上手にできたので、これからお弁当に入れることができる」「ウイナーがおいしかった。お家でも作ってみたい」と感想を発表しました。早速、お家で「ウイナー飾り切り」を披露した子供達もいました。