

人に元気を!  
まちに元気を!

2013  
**10**  
No.1022

# 広報 うと

もくじ

補正予算の主要事業を  
紹介します! .....2

タウンピックス .....6~9

保健センター ..... 29



# 補正予算の主要事業を紹介します！

市民の皆さまに市政に対する理解と信頼をより一層深めていただくために、平成25年第3回定例市議会（9月20日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業について概要を紹介します。

○一般会計補正予算後の総額は以下のとおりとなっています。

補正前の予算額：136億2,600万円

補正額：1億2,191万円

補正後の予算額：137億4,791万円

## 主な事業を紹介します！

### 津波避難場所整備事業

【補正額】279万2千円

〈予算の財源〉市の負担額279万2千円

津波等の災害発生の際に、一時的に避難できるよう、住吉駅前駐輪場2階部分を災害避難場所として整備します。



危機管理課 危機管理係

### 感染症等予防事業

【補正額】600万円

〈予算の財源〉市の負担額600万円

風疹抗体検査やワクチン接種の一部を助成します。



健康づくり課 健診推進係

### 農業基盤整備促進事業

【補正額】1,500万円

〈予算の財源〉県補助金1,500万円

農業生産活動に不可欠な水田の暗渠排水整備費用を助成します。



農林水産課 農地整備係

### 介護予防拠点事業

【補正額】750万円

〈予算の財源〉国庫補助金750万円

介護予防の一環として、高齢者が集い活動できる場所となる介護予防拠点の整備に対し助成を行います。



福祉課 介護高齢者支援係

### 小学校駐車場整備事業

【補正額】200万円

〈予算の財源〉国庫補助金160万円

市の負担額40万円

宇土東小学校内に新たな駐車場の整備を行います。



学校教育課 施設係

問合せ先 財政課財政係 ☎②1111（内線2231）

# 宇土市事業リフォームを開催!傍聴に来ませんか?

## 事業リフォームとは?

市が行っている事業を対象に、公募を含めた外部委員で組織する「宇土市事業リフォーム市民会議」で、事業の必要性や実施主体の見直し、実施方法の改善などについて協議し、その結果を参考に、市の事業の見直しと予算の効率化を図ることで。

## 目的

- 【1】 市民目線（外部委員）での評価・見直し・改善（現状のやり方でよいか、より良い方法が他にないか、市役所内部の考え方と市民の考え方に温度差がないかなど）を行うこと。
- 【2】 事務事業を再編整理することにより、予算の効率的・効果的な活用を図ること。
- 【3】 市民参加の事業リフォームを行うことで、市民の皆さまに行政活動に関心をもっていただく機会とすること。



市民の皆さんといっしょに、市の事業をより良いものにバージョンアップ!! 当日はだれでも傍聴できるのダン!

## 実施方法

A班・B班の2班体制（外部委員各6人）で各8事業、合計16事業に対してリフォームを行います。

### 《リフォームの流れ（1事業60分）》

- 【1】 市職員による事業説明（15分程度）
- 【2】 質疑・議論（25分程度）
- 【3】 事業を「不要（廃止）」「民間実施」「改善して市で実施」「現行どおり市で実施」「規模を拡大して市で実施」の区分で評価（15分程度）
- 【4】 評価後のレビュー（委員からの改善方法の提案）（5分程度）

## 対象事業

平成25年度の市の事務事業の中から、「事業リフォーム市民会議」により16事業を選定しています。

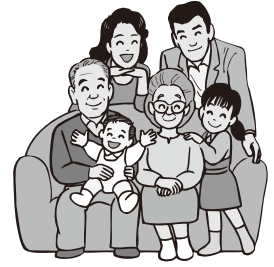
月日	時間	A班（福祉センター 2階会議室）		B班（市役所別館2階講習室）	
		事業名	担当課	事業名	担当課
10月19日（土）	10:00~11:00	ホームページ保守管理委託料	まちづくり推進課	文書管理事業	総務課
	11:10~12:10	図書館施設管理費	図書館	人材育成（職員特別研修）事業	総務課
	13:10~14:10	防災センター管理費	危機管理課	少人数指導対策事業（小・中学校）	学校教育課
	14:20~15:20	防災行政無線維持管理経費	危機管理課	外国青年（ALT）招致事業	学校教育課
10月20日（日）	10:00~11:00	車エビ中間育成補助金	農林水産課	道路台帳修正委託料	土木課
	11:10~12:10	住宅リフォーム助成事業	商工観光課	境目団地空家改修事業	都市整備課
	13:10~14:10	35歳節巨人間ドック助成事業	健康づくり課	納税組合経費	税務課
	14:20~15:20	新公共交通運行事業（コミュニティバス・ミニバス）	企画課	指定袋配送在庫管理委託料	環境交通課

## 傍聴される方へ

- 傍聴の事前申込みは不要です。都合の良い時間にお越しください。
- 車で来られる場合は、市役所玄関前駐車場、または、市役所裏市民駐車場をご利用ください。
- 会場が2カ所に分かれています。それぞれの会場入口前で資料を取り入室してください。
- ※案内係を福祉センター1階に配置していますので、ご不明な点はそちらでご確認ください。
- 会場内での飲食や喫煙はご遠慮ください。また、写真撮影、録画、録音等は出来ませんのでご了承ください。
- ※その他、傍聴にあたってのお願い事項については、当日配布する資料をご参照ください。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎@1111(内線2221)

# 知っておきたい 国民年金



## 年金受給者のみなさまへ

### 『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金（老齢福祉年金を除く）は、雑所得として所得税の課税対象となります（障害年金、遺族年金には税金はかかりません）。

課税対象となる受給者の方には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外にも収入がある方は確定申告が必要です。

「扶養親族等申告書」の提出が必要な年金受給者		
年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

## 国民年金保険料を納めた方へ

### 年末調整や確定申告で社会保険料控除が受けられます

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるためには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から11月上旬に送付されますので、申告時まで大切に保管してください。

#### 注意

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に本年初めて保険料を納付する方は、証明書の送付が翌年2月上旬頃になります。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の保険料額と合算して申告してください。

この場合、ご家族分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を申告書に添付する必要があります。

### 年金事務所 年金相談 ※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 10月15日（火）、11月19日（火）、12月17日（火）

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503 保険課国保年金係 ☎@1111（内線2164・2167）



# 環境 シリーズ Vol.7



## 土地建物の清潔保持はできていますか？

所有する土地または建物は、雑草や木が生い茂って周囲の方に迷惑がかからないよう、適正な管理を行ってください。

空き地に樹木や草が生い茂ると、蜂の巣ができて近くの人に迷惑をかけたり、虫が発生することがあります。

また、落ち葉が近隣の家に落ちる、ごみがポイ捨てされるなど、周囲の方へ迷惑をかけることがあります。

土地または建物の管理者は、土地建物の清潔保持に努めなければならないことが法律で定められています。定期的に管理地の清掃や草刈りを行い、周囲に迷惑のかからないよう適正な管理をお願いします。



雑草が生い茂った土地



### <土地建物の清潔保持についての法令の規定>

○廃棄物の処理および清掃に関する法律（昭和 45 年法律 第 137 号）

（清潔の保持等）

第 5 条 土地または建物の占有者（占有者がいない場合には、管理者とする。）は、その占有し、または管理する土地または建物の清潔を保つように努めなければならない。

○宇土市廃棄物等の減量化、再資源化および適正処理等に関する条例（平成 18 年条例第 13 号）

（土地建物の管理）

第 16 条 土地所有者等は、その管理地等にみだりに廃棄物が捨てられることのないように適正に管理するとともに、管理地等を清掃し、草刈し、または消毒を行う等、管理地等の清潔を保つよう努めなければならない。

※土地所有者等…土地または建物を所有し、占有し、または管理をする者

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線 2821）

## 浄化槽を利用の皆さんへ 3つの義務を守りましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置です。微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。浄化槽管理者には保守点検、清掃、法定検査の3つが浄化槽法で義務づけられています。この3つを怠ると、側溝などに流す放流水が汚れたり、悪臭が発生したりする原因になります。



※法定検査…浄化槽が適正に維持管理され、法令に基づく水質基準を満たしているか水質検査を行う（1回／年）。（受験申込みは県浄化槽協会よりはがきを送付します。法定検査を受けていないお宅には受験のお願い文書をお送りします）

※保守点検…浄化槽の点検・調整・修理および消毒剤の補給、ブロワの調整などを定期的に行う。

※清掃…市の許可を得た業者が、浄化槽に溜まった汚泥などを取り除く機器類の掃除、洗浄などを行う。

問合せ先 県浄化槽協会 ☎ 096 (284) 3355 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線 2821）

## 2人で歩んだ50年をたたえて

### 第55回熊日金婚夫婦表彰

9月10日、市庁舎で、結婚50年を迎えた夫婦に表彰状と記念品を贈る「第55回金婚夫婦表彰授与式」が行われ、迫田忠治さん、百々代さん夫婦（網引町）が代表で受賞しました。

式では、元松茂樹市長や和田浩二熊日事業局次長が「プラチナ婚、ダイヤモンド婚まで二人で健康で長生きしてください。おめでとうございます」と述べると同夫婦は「これまで結婚して50年、子育て、家事、仕事と頑張ってくれた妻にお礼を言いたい。これからはそれぞれの趣味である家庭菜園やカラオケ、旅行などを楽しんでいきたい。ありがとうございます」と話しました。今年、市内における結婚50周年を迎えた夫婦は123組。同表彰は、9月16日に開催された敬老会の席上で贈られました。



おめでとうございます



手際良く植付けをする農業委員の皆さん

## 宇土から耕作放棄地をなくしたい!

### 市農業委員会が耕作放棄地解消の取り組み

9月13日、市農業委員会（平岡孝雄会長）の委員20人が松原町の農地約500㎡でジャガイモの種の植え付け作業を行いました。

これは、農家の高齢化や農業者の減少で、近年増加してきている耕作放棄地の解消とその啓発を目的に行ったものです。

この農地は、10年以上手付かずで雑木などが生い茂っていたことから、委員が中心となって6月から草刈りや整地などを実施。ジャガイモは、12月中旬ごろ収穫予定で、市内の福祉施設などに贈られます。

## 地域の方々に見守られて

### 児童通学合宿

9月1日から10月2日にかけて、走潟（9月1日～4日）・緑川（9月8日～11日）・網津（9月23日～26日）・網田（9月29日～10月2日）の地区公民館で、通学合宿が行われ、各小学区の4年～6年生81人が参加しました。

各地区公民館に3泊4日の日程で、学年の異なる友だちと寝食を共にし、炊事・洗濯・掃除に取り組み、夜には地域の方による、貴重な講話や体験学習を通して自分の大切さや地域の方々との連帯感の大切さを学びました。

同合宿には、地元の皆さんがボランティアとして、朝夕を通して、子どもたちをわが子のように温かく見守り協力していただきました。



協力して食事の準備【網津公民館】



みんなそろっての夕食【緑川公民館】



優勝した古保里地区の皆さん

## スポーツで地域・世代間の交流

### 宇土市民親善ソフトボール大会

9月8日、市運動公園グラウンドで第33回宇土市民親善ソフトボール大会が開催され、13チーム約180人が参加しました。

チーム編成が年代ごとに限定されている同大会は、市内7地区でそれぞれ予選を行い、地区代表が参加する決勝大会です。大会は、古保里地区と戸口地区が決勝に進出。両者一歩も譲らない攻防が続き、4回裏に一挙7得点を挙げた、古保里地区が9対2の結果で優勝を果たしました。

大会結果は次のとおりです。

- 優勝** 古保里地区
- 2位** 戸口地区
- 3位** 古場田地区・上古閑地区

## 地域みんなで見守っていこう

### 認知症フォーラムinうと

9月7日、市民会館で認知症フォーラムinうとが開催され、約90人が参加しました。これは、認知症について正しい理解を深め、認知症の方やその家族を支えるまちづくりを目指そうと市と市地域包括支援センターの主催で開催したものです。

まず、県認知症対策・地域ケア推進課から県における認知症に対する取り組みについての報告があり、認知症の現状や地域支援の大切さなどを説明。続いての基調講演では、認知症の人と家族の会熊本県支部世話人の村田洋子氏が「若年性認知症の夫の介護を通して」、矢野成美氏が「介護体験から認知症カフェを開設して」と題し、実際の介護体験を通して考えたことなどについて講演。参加者は熱心に聞き入っていました。



講演会の様子



発表した14人の児童の皆さん

## 浮かびあがる童話の世界

### 第45回宇土市童話発表大会

9月5日、市民会館で第45回宇土市童話発表大会が開催されました。これは、子どもたちが童話に親しみ、読書意欲の向上をはかるといった目的で毎年行われているものです。

各学校で推薦された14人の児童らは、緊張した様子を見せながらも、手の動きや声の調子など、自分なりに工夫をし、堂々と発表しました。

2カ月ほど前から練習を始め、1日に何度も音読していたそうです。発表後には、「緊張したが、温かい視線や最後の拍手にほっとした。楽しかった」と笑顔で話してくれました。

発表者は次のとおりです。(敬称略)

**金賞** 古澤心彩(網津小2年)、米積公輝(宇土小2年)、高橋マイ(宇土小5年)、赤星悠(花園小6年)

**入選** 梅田タケル(網田小1年)、橋口寧(宇土東小2年)、松本恋(走瀧小2年)、嵯峨心唯(緑川小2年)、中村聖貴(花園小3年)、坂本亜弥(宇土東小4年)、満崎蒼斗(網田小4年)、田口水晶(緑川小6年)、坂本きらり(網津小6年)、境真奈花(走瀧小6年)



笑顔で賞状を受取る発表者



おいしいお茶と優雅な雰囲気

## 秋の風情にひたりながら

### 2013名水名月茶会

9月21日、轟御殿跡野点広場で「2013名水名月茶会」が行われ、市内外から約300人が訪れ賑いました。

このお茶会は、「名水百選」に選ばれた轟水源や、宇土細川家の菩提寺「轟御殿」などを広く知ってもらおうと市観光物産協会（本田修会長）が毎年行っているもので、今年で20回目となります。

会場には約300本の竹灯ろうがともされ、ススキや月見だんごが飾られるなど優雅な雰囲気演出。今回も3カ所に茶席が設けられ、うと村木会、肥後古流的々社、本田社中がそれぞれ轟水源の水で点てたお茶を着物姿で振る舞いました。また、琴と尺八の生演奏もあり、会場は幽玄の雰囲気に包まれ、訪れた人たちは秋の風情を楽しみました。

## 網田地区の交流・活性化の拠点へ

### 網田レトロ館 お披露目式

10月1日、JR網田駅で、JR九州廣川昌哉熊本支社長、元松茂樹市長、市議会、宇城地域振興局、網田地区囑託会等関係者が出席し、網田レトロ館のお披露目式が行われました。

式では、宇土ありあけ保育園の太鼓披露があり、続いて元松市長が「近くに寄ってほっと触れ合えるような地域の交流・活性化の拠点になってほしい」とあいさつ。他に網田レトロ館の概要や取り組み紹介などがありました。

JR網田駅は県内最古の木造駅舎で、住民が集うコミュニティの場「網田レトロ館」としてオープンしました。詳しくは、P14をご覧ください。



レトロ館の様子



熱心に発掘調査を行っています

## 戦国時代の城跡を発掘!

### 宇土城跡体験発掘

8月18日、神馬町の中世宇土城跡（西岡台）で「宇土城跡体験発掘」イベントが行われました。主に南北朝時代の14世紀前半から安土桃山時代の16世紀後半にかけて、当時の宇土を治めた宇土氏・名和氏の居城として使われた城です。史跡整備のため教育委員会による調査が続けられており、今回の体験発掘は第26次調査の現場で行われました。

今回の調査の目的は、地元で「カラホリ（空堀）」と呼ばれる巨大な堀の構造や時代を解明すること。参加者たちは、色や硬さをたよりに土の違いを見分けて掘るといった難しい作業に熱心に取り組みました。非常に暑い中での作業でしたが、土器片や陶磁器などが出土すると、参加者から歓声があがりました。





金婚夫婦の宇都宮さん

## 感謝の気持ちを込めて

### 市内7地区で敬老会

9月16日、市内7地区で敬老会が開催されました。走潟地区敬老会は走潟小学校で行われ、約300人が出席しました。

式典では、金婚を迎えた1組の夫婦へ表彰状と記念品を贈呈。95歳、100歳を迎える人への表彰もありました。市や地元市議会議員がお祝いの言葉を述べると、敬老会該当者を代表して田代幸士さんが「これからも健康で元気に過ごし、地域を明るくしていきたい」と謝辞を述べました。

式典終了後は、同地区婦人会主催のアトラクションが行われ、19種目の華麗な歌やダンスを次々に披露し、楽しいひとときを過ごしました。

なお、市内の75歳以上の方（敬老会該当者）は5,568人（8月1日現在）です。



100歳を迎える田代スエ子さん



小学生も感謝を込めて

## 高校生とのコラボスイーツ初登場

### うと創作うまかもんスイーツ試食会を開催

9月30日、保健センターで「うと創作うまかもんスイーツ秋の巻」の試食会が行われ、マスコミや行政関係者ら約30人が参加しました。

農の達人たちが丹精込めて作った、そのままでもおいしい太秋柿やみかん、グリーンレモン、栗を素材に各店が趣向を凝らした「創作スイーツ」が登場しました。

また、今年は熊本農業高校食品工業科とのコラボスイーツが誕生しました。

試食会では、熊農生×宇土スイーツ委員会のコラボスイーツ、「レモンシトロンケーキ」「レモンサワーcreamのサンド」「うとレモン大福」が出され、出席者からは「グリーンレモンのスイーツが新鮮。しっとりとしていて、後からくる風味も抜群」などの声が聞かれました。

製作を行った高校生は「最初は無謀なアイデアだったが、プロの方と試行錯誤を重ね、形になってよかった。いろいろな人に食べてもらいたい」と話しました。

10月1日～11月30日の期間中販売され、同時にスタンプラリーも行われます。（詳しくは観光物産協会事務局へ）



旬の果物を使った参加店の創作スイーツ



工夫を凝らしたコラボスイーツに舌鼓



お知らせ

あなたの選挙権の確認を！

有明海区漁業調整委員会委員  
選挙人名簿の縦覧

9月1日現在の有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

**期間** 10月20日(日)～11月3日(日) 午前8時30分～午後5時

**場所** 選挙管理委員会事務局 (市役所企画棟2階)

※縦覧期間の後、選挙人名簿が確定すると、補正登録や名簿の閲覧はできません。

**問合せ先** 選挙管理委員会事務局 ☎1111 (内線23)

41

平成25年度障害者等福祉手当を支給します

手当の額 年額5000円  
支給対象者

① 身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳の交付を受けている人

② 知的障害者福祉法にいう知的障害者のうち療育手帳の交付を受けている人

③ 精神保健福祉法に基づく精神保健福祉手帳の交付を受けている人

④ 特定疾患治療研究事業施行要綱に規定する特定疾患者

**支給条件** 10月1日現在、本市に引き続き1年以上住所を有し、住民基本台帳に記載されていること。

**申請方法** 申請書に必要事項を記入後、福祉課窓口へ提出してください。※対象者には福祉課から申請用紙を送付します。

**申請期限** 11月29日(金) ※申請期間を過ぎると受付ができません。

**支給方法** 口座(12月)振込

**問合せ先** 福祉課福祉政策係 ☎1111 (内線2812)

はり・きゆう・マッサージ施設利用券を交付しています

市が指定する鍼灸マッサージ師会で施術を受けるときに、利用券を持参すると施術1回につき1000円の割引を受けられます。

まだ今年度の交付を受けていない場合は、保険証・印鑑をご持参のうえ、保険課または網田・網津支所で申請してください。なお、国税の未納がある場合は、交付できません。

交付枚数

● 国民健康保険に加入の方は、1世帯につき年間15枚70歳から74歳の方は年間10枚追加)

● 後期高齢者医療制度に加入の方は、1人につき年間10枚利用できる施設

- 宇土市鍼灸マッサージ師会 (赤澤鍼灸療院・中川鍼灸療院・信愛鍼灸院・中村鍼灸院・せんば治療院・野口鍼灸マッサージ院・森中治療院)
- 宇城鍼灸マッサージ師会 (牛尾理療院・浦川内針灸院・)

萩本鍼灸院・藤井鍼灸院・前田鍼灸院)

**問合せ先** 保険課国保年金係 ☎1111 (内線2167)

町に緑を!!

花いっぱい運動

花いっぱい運動は、各地域に花苗を植え景観づくりをするだけでなく、地元の方に絆と連帯感をあたえる運動です。

6月に行った夏季花いっぱい運動で植えられた花苗が、地元の方々の管理により綺麗に咲き誇りました。次は、11月に冬季花いっぱい運動を予定しています。お楽しみに!!

**問合せ先** 商工観光課商工観光係 ☎1111 (内線2209)



住吉駅前の花壇 (住吉駅前区で管理)

市消防団非常呼集訓練

11月10日(日) 午前5時からサイレンの吹鳴と共に市消防団員595人による非常呼集訓練が実施されます。この訓練は、昼夜を問わず、いつ発生するか分からない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に消防団員が一斉に出動し、分団ごとに訓練を行うものです。

サイレンの吹鳴は訓練の合図です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ先** 危機管理課危機管理係 ☎1111 (内線2241)



## 秋の農作業安全確認運動 実施中

9月1日～10月31日までの2カ月間、全国で秋の農作業安全確認運動が実施されています。

収穫期を迎えるこの時期は、1年のうちで最も農作業の事故が発生しやすい傾向があります。特に、高齢者による事故が多く、注意が必要です。

農業機械による事故は、重大事故につながる場合が多いので、特に次の点に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

- 正しい機械の取り扱い、操作方法を身につける。
- 作業に適した作業服や防護具を着用する。
- 足場が滑る、路肩が見えにくいなど条件の悪い場合は無理に運転作業をしない。
- 運転操作は、余裕をもって確実に行う。
- 機械の点検・整備は、必ずエンジンを止めてから行う。
- 機械の日常点検・定期点検に努める。
- 一人で作業をする場合は、どこで作業をしているか家族に知らせておく。

族に知らせておく。

○過労運転・酒気帯び運転はやめる。

### 10月は土地月間です

ご存じですか？10月は土地月間、10月1日は十と一『土』で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

- 1 公共の福祉が優先します
- 2 計画に従った適正な利用が大切です
- 3 投機的な土地取引はいけません
- 4 利益に応じた適切な負担が求められます

土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。

問合せ先 企画課企業誘致係  
☎ 1111 (内線2327)

### 農地の貸し借りは正規の 手続きで

農地を耕作する目的で貸し

借りするには、手続きが必要です。手続きには次の2通りの方法があります。

- ① 農地法第3条による農業委員会への許可申請
- ② 農業経営基盤強化促進法に基づく利用権設定

手続きの方法、許可の要件などについては、農業委員会事務局まで問い合せてください。

これらの手続きを経ずに当事者同士だけで貸し借りをされている場合、貸し手および借り手の権利が保護されませんので、ご注意ください。

問合せ先 農業委員会事務局  
☎ 1111 (内線2331)

### 中央公園の花壇の花を ご自宅にいかがですか

花いっぱい運動の一環で、6月に植栽した中央公園花壇の植替えのため、10月下旬に花を処分します。今咲いている花が必要な方は、10月19日(土)～10月28日(月)に、

ご自由にお持ち帰りください。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎ 1111 (内線2326)

☎ 1111 (内線2326)

## 2013年漁業センサス 実施します

漁業センサスは、5年ごとに我が国の水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいふべき大切な調査です。

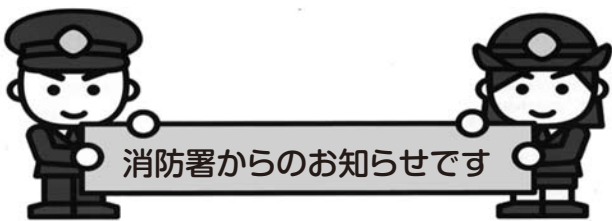


### 漁業センサス

10月下旬から調査員が漁業関係者の方々を訪問しますので、調査票に漁業の経営状況などの記入をお願いします。

なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎ 1111 (内線2206)



### 消防署からのお知らせです

宇城広域連合消防本部では、高機能消防指令センターの更新に伴い、119番受付を非常用受付電話での対応を行います。

非常用受付電話では、通報者の位置情報などが表示されません。住所や電話番号をこれまで以上に詳しく聞かせていただく必要があります。よろしくお願ひします。

※住民の方の119番通報は今までどおりです。

期間 12月～平成26年3月まで(約4カ月間)

問合せ先 宇城広域連合消防本部通信指令課  
☎ 0554

## 医療費の節約にご協力をお願いします

健康な暮らしができていれば、医療費はかかりません。医療費節約の一番の方法は、一人ひとりが健康であることです。

毎日の生活習慣を見直し、医療費節約に取り組んでいただきますよう、ご協力をお願いします。

### ◆運動を習慣づけましょう

適度な運動を習慣づければ、からだは丈夫になり生活習慣病の予防・改善に大きな効果があります。日常生活の中でからだを動かす習慣を身につけ、ウォーキングなどの運動に取り組みましょう。

### ◆食習慣を改善しましょう

必要な栄養をバランスよくとることが、毎日の食生活の基本です。過食や偏食に注意して、正しい食生活を身につけましょう。

### ◆禁煙に取り組みましょう

喫煙は末梢神経を収縮させて高血圧の要因となるほか、呼吸器系の疾患の原因にもなります。さまざまな重度な病気のリスクとなりますので、あきらめずに禁煙に取り組みましょう。

### ◆特定健診を受診しましょう

健診を受けることで病気が早期発見できれば、症状が重くなる前に治療できます。健診数値を毎年継続的に見ていくことで病気の予防につながりますので、毎年必ず受診しましょう。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎@1111 (内線2164・2167)

## 高齢者の豊かな知識や経験を活かす 宇土市シルバー人材センター

仕事の依頼を  
お待ちしております

シルバー  
人材センターとは

高齢者の希望、知識および経験に応じた仕事を確保し、提供することにより、社会参加を通じて地域社会の福祉の向上および活性化を目的とした公益社団法人です。



例えば…

一般作業  
分野

除草・草刈り、  
屋内外清掃、農作  
業など



事務分野

受付事務、筆耕・  
宛名書き、文書管  
理事務など



折衝外交  
分野

チラシなどの  
配付、検針など



シルバー人材センター  
で取り扱う仕事の例

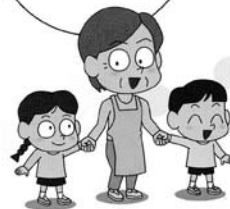
管理分野

施設管理、駐輪場  
管理など



サービス  
分野

家庭内清掃、洗濯  
など



技能分野

植木の剪定、障  
子・ふすまの張替  
え、大工仕事など



会員募集

○市内在住で、原則として 60 歳以上で健康で働く意欲のある方

○入会説明を受け、入会申込書を提出し、年会費 (2,000 円) を納入してください。

入会説明会は毎月 25 日 (土・日・祝日の場合は休み前日) 午前 10 時から当センターで行っています。

※ 仕事の発注および入会申込みの詳細については、事務局へ問い合わせください。

問合せ先 公益社団法人宇土市シルバー人材センター ☎@3780

### 認知症徘徊者声かけ模擬訓練を実施します

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気に起因するものです。85歳以上の3人に1人は認知症を発症するといわれており、認知症状のひとつである徘徊を原因とした行方不明の増加も、課題となることから予測されます。

市では、「みんなで見守る優しい宇土市」を目指し、認知症の人やその家族を地域で見守り、支えあう意識を高めていくために、多くの人が参加しやすい徘徊者声かけ模擬訓練を実施します。

当日は、徘徊役の方が、戸口地区を歩きます。もしも見かけられた時は、安心できるような「声かけ」をお願いします。

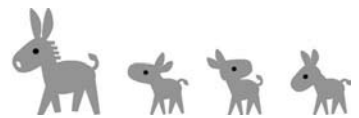
**日時** 11月10日(日) 午前10時～正午頃

**場所** 戸口公民館周辺※集合同所・戸口ちびっこ広場(戸口町67番地1)

※徘徊役の方は、目印に赤と紺色のジャンパーを着て、麦わら帽子を被っています。

※申込み不要ですので、お気軽に参加ください。

※小雨決行。中止の場合は認知症についての理解を深めていただく講演などを予定していません。



**問合せ先** 福祉課介護高齢者支援係 ☎ 1111 (内線 2157) 宇土市地域包括支援センター ☎ 15555

**宇土中央線肥後銀行宇土支店近くの交差点に防犯カメラが設置されました!**

8月26日、宇土中央線の肥後銀行宇土支店近くの交差点に防犯カメラが設置されました。これは、南段原区自治会(上野恵子区長)が県防犯協会連合会と宇城地区防犯協会から助成を受けて設置されたものです。

防犯カメラは24時間作動しており、犯罪抑止と安心安全のまちづくりのため、今後の効果が期待されます。

**問合せ先** 環境交通課環境交通係 ☎ 1111 (内線 2827)



犯罪抑止に期待

### うき・福祉のお仕事就職面接会を開催します

**日時** 11月15日(金) 午後1時～午後3時(受付:午後0時30分)

**場所** 宇城市文化ホール視聴覚室(ウイングまつばせ内)

**内容** 社会福祉施設、老人保健施設、訪問介護事業所など約10社との就職面接会(求人職種は介護職、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員などを予定しています)  
※事前申込みは必要ありません。履歴書は複数枚用意してください。

**問合せ先** ハローワーク宇城 ☎ 8609

## 平成25年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン 実施中

便利 安全 確実

市税・市料金は、口座振替がお得です!期間中、もれなくプレゼント進呈!!

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成25年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間(平成26年3月末日まで)中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所、または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』(いずれか1点、初回申請分に限る)を進呈します。

### Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか?

市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税)、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収(年金天引等)が優先されます。

●口座振替手続きは、どこで出来ますか?

市内の肥後銀行、熊本銀行(旧熊本ファミリー銀行)、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか? ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか? ⇒ 可能です。

●その他留意事項は?

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 1111 (内線 2144)

## 家を新築・増築された皆さまへ

平成25年中に新築・増築された家屋について、税務課から固定資産税の家屋調査にお伺いします。

法務局へ表題登記等をされた方には、調査日程の案内を送付していますが、未登記の家屋は、税務課までご連絡ください。

**問合せ先** 税務課課税係 ☎221111 (内線2142)

## 建物を取り壊したら解家届を

建物を取り壊した後、法務局への滅失登記や税務課への解家届の提出を忘れていると、建物がないのに固定資産税が課税されたままになります。

建物の全部または一部を取り壊した方は、早めに解家届を税務課に提出してください(解家届用紙は、税務課に用意してありますので、印鑑を持参してください)。

**問合せ先** 税務課課税係 ☎221111 (内線2142)

## 就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省認定事業でおおむね15〜39歳の若年無業者とその保護者を対象に支援を行っています。

支援の内容は、①職業適性診断を受けることができます。その結果を参考に今後の方向性をいっしょに考えていきま

しょう。②企業に応募する前に、履歴書等の応募書類の指導を行います。③企業に応募したら、専門の相談員といっしょに面接の練習を行ったり社会人としてのマナーについて学んだりしましょう。④就職を目指す仲間が集まって、就職やコミュニケーションに関する講座も行っていきます。

⑤高校を中退したものの、高校卒業の資格がほしいと考えている人のために、学び直し講座を行っています。

**期日** 毎月第4火曜日  
**相談時間** 午後1時〜午後5時(変更の場合あり)

**参加者** 市内在住の方  
**費用** 無料

**問合せ先** うき若者サポートステーション(NPO法人夢・さぼーと) ☎337896  
メール: ukisapote100@ca.pbbiq.jp

## 「税を考えると週間」

11月11日〜17日は「税を考えると週間」です。「税を考えると週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義(必要性)と役割(使途)を分かりやすく説明することで、税に対する理解をより深めてもらうために設けています。

今年、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、適正・公平な課税および徴収の実現に向けた国税庁の取組や今後の課題について、さまざまな機会を通じて紹介することとしています。

なお、国税庁の取組等について分かりやすく紹介しているページを国税庁ホームページ内に開設していますので、ぜひご覧ください。

**問合せ先** 宇土税務署 ☎220410

## 網田レトロ館 (JR網田駅) 本格オープン

県内最古の木造駅舎(明治32年建築、築114年)であるJR網田駅が、住民が集うコミュニティの場「網田レトロ館」として10月1日から本格オープンしました。

現在、JR網田駅は、NPO法人網田倶楽部が指定管理者として、毎日(年末年始を除く)小学生の登下校の乗降時安全管理、切符販売、駅舎管理などを行っています。

このたび、網田倶楽部が「駅を核としたまちづくり」の取り組みの一環として、駅カフェをオープン(営業時間:土日祝日の午前10時〜午後3時30分)。今後も地域に根差す取り組みを展開する予定です。



### NPO法人網田倶楽部より一言

ふるさと“網田”を愛するスタッフが、地域の皆さまを笑顔と楽しいおしゃべりでおもてなしします。ちょっと寄っていきか!と思えるカフェを目指して、地域の憩いの場を作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



### ～駅カフェメニュー～

- ・珈琲とケーキのセット400円(おこしきロールorシフォンケーキ)
- ・お抹茶と和菓子のセット400円(ネーブルの水ようかん)
- ・珈琲200円・お抹茶200円・ルイボスティール 150円
- ・フレッシュオレンジジュース300円 など

**問合せ先** 網田レトロ館 (JR網田駅) 管理運営NPO法人網田倶楽部 ☎0166

## 漏水調査を実施します

市では、水道水の効率的かつ経済的な使用を推進するために、専門業者に委託して道路内の配水管から皆さんの敷地内にある水道メーターまでの漏水調査を行います。

調査員は、上下水道課発行の業者名・氏名を記した身分証明書および漏水調査の腕章を携帯し、調査を行います。お伺いした際にはご協力をお願いします。

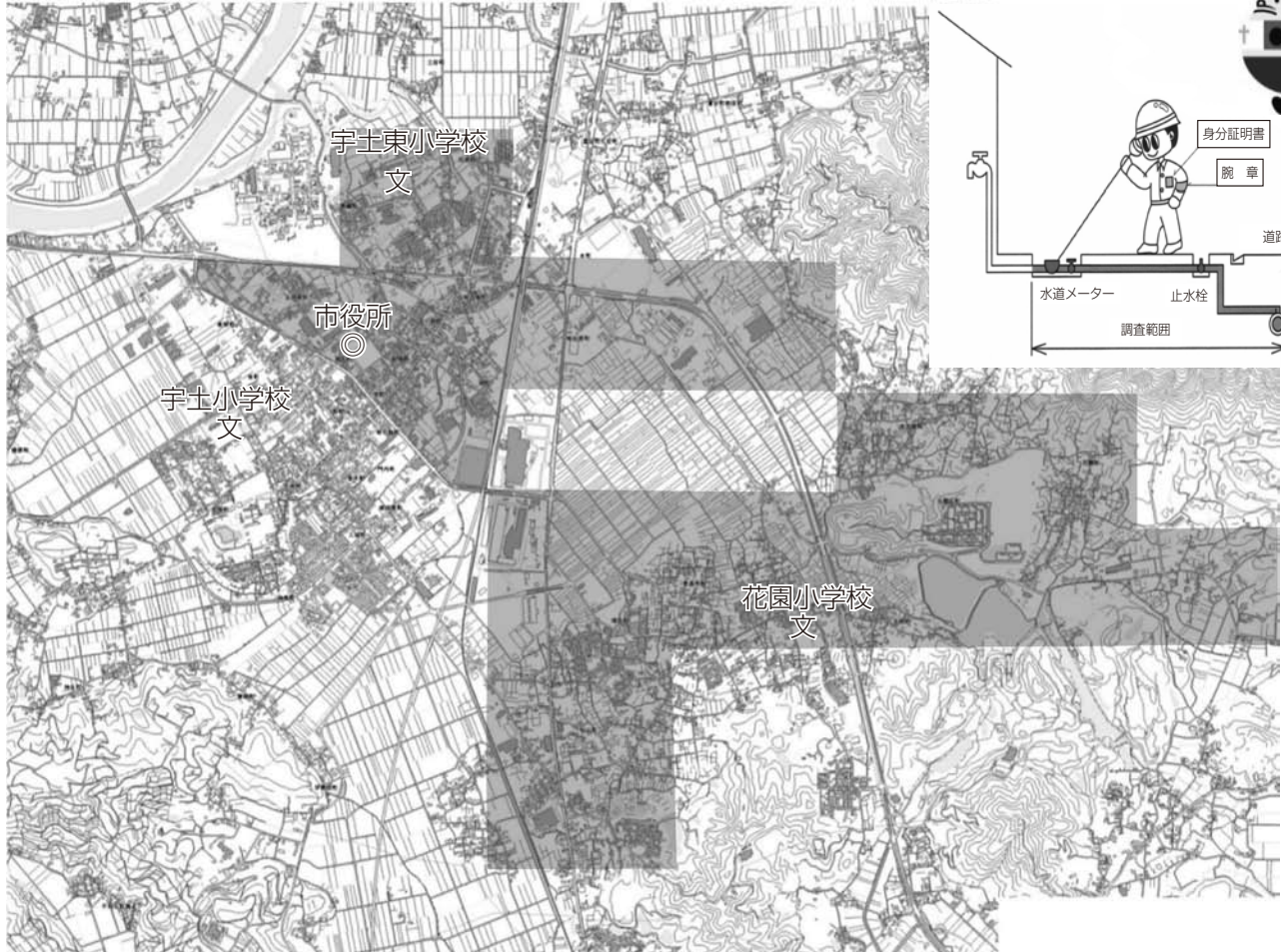
なお、この調査で、皆さんに調査費用を請求することはありません。

○調査対象範囲（詳細な範囲は、上下水道課まで問い合せください）



着色エリアの漏水調査を行います。  
ご協力よろしくお願いします。

水道メーターや止水栓での異常音を調査機器を使って調査し、漏水の有無を判断します。  
作業は3～5分程度で終了します。



調査期間 10月中旬～平成26年1月下旬 調査会社 (株)日本スイコー  
問合せ先 上下水道課管理建設係 ☎@6633

## 家庭教育シリーズ 48

小学生編  
(低学年～中学年)

### ◆ルールってだれのためにあるんだろう。

子どもたちは、家庭でのルールや約束を守ったり破ったりしながら、人との関係の在り方や社会のルールの大切さを学んでいきます。

家庭のルールには、あいさつ、家に帰る時間、寝る時間、きちんとした姿勢などの生活上のルールもあれば、他人に迷惑をかけない、うそをつかないなどといった道徳上のルールもあります。

しつけに一貫性をもたせ、しっかりと身につけさせるためにも、我が家でよく相談してはっきりしたルールをつくり、子どもとともに親もそれを守りましょう。また、子どもの意見を聞いていっしょにルールをつくるという姿勢も大切です。

“我が家の生活の約束事やルールをつくる”

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(低学年～中学年)編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎@6510

募集・催し

**地域密着型サービス事業所(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)を開設される事業者を公募します**

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、在宅の要介護者に対し日中・夜間を通じて、定期巡回訪問と随時の対応を行うサービスです。

**応募資格** 訪問介護と訪問看護を一体的に運営できる、市内の医療法人

**応募方法** 福祉課に電話連絡のうえ10月25日(金)までに事前相談をしてください。

※市ホームページに公募要領と提出書類を掲載しています。  
**問合せ先** 福祉課介護高齢者支援係 ☎ 11111 (内線 2151)

第35回歳末助け合い市民のつどい

**日時** 12月1日(日)午前10時～チャリティーバザー・午後1時～芸能大会

**場所** 市民会館大ホール、中央公民館分館

◆バザー商品募集(収集方法)

11月1日(金)～11月25日(月)の期間、市婦人会、市老人クラブ、市嘱託会、民生委員・児童委員、市さわやかボランティアの皆さんが各家庭を訪問しチャリティーバザー用商品を収集させていただきます。また、直接福祉センターへ持参されても結構です。

◆芸能大会出演者募集

**申込方法** 10月21日(月)～11月6日(水)までに市役所受付、社会福祉協議会に備付けの用紙で申込みください(締切厳守)。

※団体・1グループ4分以内(1曲のみ。ただしメドレーは可)・個人・3分以内(カラオケは、2番まで)

**申込み・問合せ先** 市社会福祉協議会 ☎ 3756

労使紛争の解決をお手伝いする「あっせん」をご利用ください

県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間に起きたトラブルの解決をお手伝いします。手続きは簡単で、秘密は厳守さ

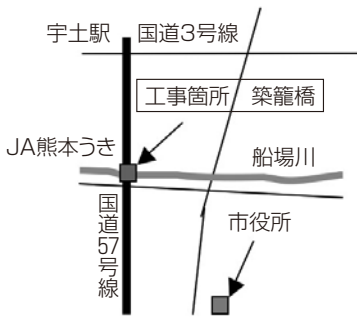
れ、費用はかかりません。

正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員、契約社員の方なども利用できます。お気軽にご相談ください。

**問合せ先** 県労働委員会事務局 ☎ 096(333)2753

築籠橋の工事が始まりました  
通行にはお気をつけください!

10月1日から築籠橋の耐震補強に伴う工事を行っています。資材の搬入時など工事車両は、歩道を使用します。誘導員を配置して仮歩道を設置するなど、安全に注意しますが、通行時はお気をお願いします。



**問合せ先** 国土交通省熊本河川国道事務所熊本維持出張所 ☎ 096(352)6951

平成25年度高等工科大学校(推薦・一般)募集

募集項目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊
高等工科大学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め学校長が推薦できる者	11月1日～12月6日	26年1月11日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	26年1月17日	26年4月上旬
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日～26年1月10日	1次:26年1月27日 最終:26年2月1日～4日	1次:26年1月27日 最終:26年2月21日	

問合せ先 自衛隊宇城募集案内所 ☎ 2047

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
8.28	藤田林3号線改良工事	1,138,000	1,071,000	(株)川口登建設	10	25.8.30～25.10.28
	栗崎・神原1号線改良工事	1,267,000	1,203,300	(株)渡邊建設	10	25.8.30～25.10.28
	栗崎・神原4号線舗装工事	1,595,000	1,501,500	轟造園	10	25.9.5～25.12.3
	網津第1水源改修工事	4,661,000	4,410,000	(有)プラムテック	12	25.9.5～25.11.13
	汚水6号神合枝線工事	1,005,000	952,350	(株)渡邊建設	10	25.8.30～25.10.18
	緑川工業団地排水路設置工事	1,245,000	1,207,500	(株)ロッケン	5	25.8.30～25.10.28
	平成25年度 住吉排水機場電動機補修工事	8,353,000	7,560,000	(株)プランテムタナカ	12	25.9.5～26.2.28
	平成25年度 住吉1号線測量設計業務委託	4,162,000	3,958,500	(有)イーイーシー	11	25.8.30～26.2.3

予定価格(建設工事のみ)および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)



**農の雇用事業（次世代経営者育成派遣研修支援事業）の募集**

派遣元農業法人の役員や正社員または家族経営で既に就農し経営に参画している後継者を、派遣受入法人へ派遣し、次世代の経営者として必要な経営力を習得させるための研修を実施して、派遣する研修生の代替として新たに雇用した職員の人件費等を助成します。

**助成金額** 研修生1人当たり1カ月最大10万円

**助成対象経費** ①代替職員人件費 ②派遣研修経費

**助成期間** 3カ月～2年間※今回の募集は研修1年目（最長12カ月）を助成、2年目は別途予算措置の上で実施予定。申請数により採択数や助成期間を調整する場合があります。  
**募集期限** 平成26年3月31日（月）

**助成対象期間** 平成27年2月まで行う研修

※申請に必要な書類等はホームページから入手ください。  
・全国新規就農相談センター  
HP <http://www.nca.or.jp/Befarmer/>

・熊本県農業会議HP <http://business3platar.jp/ainokuni/>  
申請・問合せ先 県農業会議  
農政課 ☎096(384)3333

**県文化財保護大会が開催されます**

地域の歴史・文化を通して、郷土愛や豊かな心をつちかう契機とすることを目的とする県文化財保護大会が今年は宇土市で開催されます。

今回のテーマは、「史跡等の保護について考える」です。県や市などの文化財担当者から取組み状況が報告されます。皆さんぜひご来場ください。  
**日時** 10月31日（木）午前10時30分～午後4時（午後3時から現地視察）  
**場所** 市民会館大ホール  
※入場無料

**内容** 文化財功労者表彰・基調講演「史跡等の保存と活用について」（奈良大学文学部教授 坂井秀弥氏）・事例報告等（熊本県・宇土市・人吉市）・現地視察（門内界限、船場橋周辺等）  
主催 県教育委員会

共催 市教育委員会、県文化財保護協会  
問合せ先 文化課文化係 ☎0156

**『まつにしデー』を開催**

大型遊具の遊び場で地域の子どもたちと遊んだり、ステイジでは児童生徒や交流校、地域の方の発表を通して交流を深めます。小学部では、うとん行長しやんをテーマにした遊び場を作ったり、また、中学部・高等部の作業学習で心を込めて作り上げた製品（農産物・皮革製品、陶器、木工品など）の販売、PTAによるバザーや関係団体の出店などイベント盛りだくさんです。皆さんのご来場をお待ちしています。

**日時** 10月20日（日）午前9時40分～午後2時10分  
**場所** 県立松橋西支援学校運動場および中庭（雨天時は体育館など）  
問合せ先 県立松橋西支援学校（西島・河野） ☎033  
2797



**「フットパス・ランド 宇城」網田コースモニターツアーを開催します**

**【フットパスとは】？**

風景を楽しみながら歩く【Foot】ことができる小径【Path】のことです。イギリス発祥のもので、森林や田園地帯、古い街並みなど昔から残っているありのままの風景を楽しみながら歩くことです。歩くことで見えてくる、地域ならではの風景や地元の方との触れ合いを楽しむことができます。

**【フットパス・ランド 宇城 プロジェクト】とは？**

フットパスは、施設整備など新たな投資をせずに今あるものを活用して観光客を呼び込む新たな地域振興策です。宇城地域では、宇土市、宇城市、美里町の全域を「フットパス・ランド 宇城」として魅力ある地域とするために、県、市、町、民間団体が一体となって取り組んでいます。このフットパスの取り組みで、観光客が訪れることによる経済効果だけでなく、地域住民と観光客との交流による地域コミュニティの活性化も期待されます。

**「フットパス・ランド宇城」プロジェクトについて**  
の問合せ先 宇城地域振興局総務振興課 ☎032113

**【フットパスの宇土市での取り組み】**

市内には現在、3コース（網田コース、網津コース、轟コース）ありますが、今後、順次コースを増やしていく予定です。今年度、網田で新たなコースづくりを進めており、今回、このコースでモニターツアーを開催します。興味がある方はぜひ参加ください。



**期日** 11月2日（土）  
**コース** 新網田コース（網田絶景コース）  
**集合時間・場所** 午前10時・網田駅  
**参加費** 2,000円  
**定員** 30人（※先着順）  
**申込み先** 美里NPOホールディングス  
フットパス係 ☎8333

※その他のコースについては、「くまもと宇城フットパスガイドブック」を参照ください。商工観光課にガイドブックを設置しています。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎01111(内線2326)

### 家族介護教室を開催します

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶための介護教室を開催しています。

10月は網田公民館成人講座の一環として家族介護教室を開催します。申込み不要、無料ですので、お気軽に参加ください！

**期日** 10月22日(火)

**時間** 午前10時15分～午前11時45分(受付・午前9時45分～)

**場所** 網田公民館

**内容** 簡易体力測定、自らの介護予防のレクリエーションや体操指導など

**その他** 介護に対する悩み、疑問など無料相談行います。

**問合せ先** 景雅苑(上野・河野) ☎②71010 福祉課介護高齢者支援係 ☎②11111

(内線2157)

認知症サポーター養成講座に参加してみませんか?

65歳以上の高齢者の中で、

認知症の人は推計で15%、約462万人といわれています。認知症は誰でもなる可能性があるある病気です。他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分たちの問題」という認識を持つことも大切です。

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、地域で見守っていくための応援者です。1時間半の講義を受講することにより誰でも認知症サポーターになることが出来ます。多くの方のご参加、お待ちしております。

**日時** 10月23日(水) 午前10時30分～正午

**場所** 福祉センター2階 大会議室 ※無料・事前申込み不要

**問合せ先** 宇土市地域包括支援センター ☎②41555 福祉課介護高齢者支援係 ☎②11111 (内線2157)

宇土市教育委員会外部評価委員会委員を募集します

教育委員会の事務の管理および執行状況の点検、評価を行うにあたり、広く市民の皆

さんの意見を反映していくために、教育委員会外部評価委員を1人募集します。

公募委員の方には、学識経験者など教育委員会が選任した委員とともに、教育に関して、幅広い視点からご意見・ご提言をいただきます。

**任期** 委嘱の日から平成27年3月31日まで

**応募資格** 市内在住または勤務する満20歳以上の方で、次の要件を満たす方

①国および地方公共団体の議会議員でない方

②常勤の国家公務員および地方公務員ならびに独立行政法人の職員でない方

③平日、年3回程度開催する会議に出席できる方

**応募方法** 委員応募申込書市ホームページでダウンロードするか、学校教育課に請求する

必要事項を記入し、「学校教育に対する家庭と地域のかわりについて」をテーマに800字程度の小論文を添えて、郵送または持参により応募してください。なお、応募書類は返還しません。

**募集期間** 10月15日(火)～10月31日(木)(※消印有効)

**選考方法** 選考委員会を設置

### 宇土市産業祭 わいわいフェスタ2013 開催

**日時** 11月17日(日) 午前10時～午後4時  
**場所** 宇土シティモール駐車場

☆赤ちゃんハイハイ競争出場者募集☆  
ステージイベントでかわいい赤ちゃんたちのハイハイ競争を行います。事前申込みが必要ですので、電話またはFAXで申込みください。出場者全員に賞品があります。

**応募資格** ハイハイをしている赤ちゃんです。立って歩いたら失格となります。

**定員** 30人 ※先着順

**申込時の必要事項** 赤ちゃんの氏名、生年月日、開催日当日の月齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、保護者氏名、赤ちゃんが最近一番興味を持っていること  
※当日雨天の場合、ハイハイ競争は中止します。

**申込み・問合せ先** 市産業祭実行委員会事務局(市商工会) ☎②5555 FAX ②2100



し、提出された応募書類および面接試験により選考します。

**委員報酬** 市が規定する報酬を支給

**申込み・問合せ先** 学校教育課 学校教育係 ☎②6502

〒869-0433 宇土市新小路町95

**受付・遊びの時間** 午前9時45分～午前11時30分

**対象** 2歳児以上

**駐車場** 宇土幼稚園・鶴城中学校横職員駐車場・市役所

花園幼稚園・花園郵便局前・コミュニティセンター

#### 園児募集説明会

平成26年度園児募集説明会は11月21日(木)・28日(木)に予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください。また広報11月号でお知らせします。

幼稚園に遊びに来ませんか  
第4回子育て支援教室

**期日** 10月31日(木)

**内容** 宇土幼稚園・幼稚園こっこをしよう、花園幼稚園・芋炊きパーティー

**問合せ先** 宇土幼稚園 ☎②0326 花園幼稚園 ☎②00031

31

## 宇土市中小企業振興基本 条例のご意見募集します

市では、中小企業の重要性についての認識を市、中小企業、市民が共有し、施策を総合的・計画的に推進し、中小企業の振興と地域経済の発展を図るため、(仮称)宇土市中小企業振興基本条例を策定することとしており、このたび、その素案を作成しました。この素案について、ご意見を募集します。

**募集対象** (仮称)宇土市中小企業振興基本条例

**募集期間** 10月21日(月)～

11月19日(火)

**素案の入手方法** 市ホームページに掲載しています。商工観光課窓口、情報公開コーナーでも閲覧できます。

**提出方法** 住所、氏名(団体としてのご意見であれば団体名)、電話番号、職種(会社社員、公務員、学生など)を明記の上、郵便、メール、ファックスでお送りください(様式は問いません)。なお、電話や口頭による意見の提出は受付できませんので、ご了承ください。

**ご意見の取扱い** 提出していただいたご意見の概要と、それに対する市の考え方を、市ホームページなどで一定期間公表します。その際、氏名等の情報については公表しません。なお、提出していただいた方に、ご意見等の取扱いについて個別に回答はしませんのであらかじめご了承ください。

**提出・問合せ先** 商工観光課  
商工観光係 ☎11111(内線2209) FAX ☎6032  
メール: syoukou02@city.ueto.lg.jp

〒869-0492(市役所専用) ※郵便番号を記載するだけで、市役所に届きます。

## 「里親」ってな〜んだ? 里親制度説明会

県では、新たに里親になって子どもを育てていただける方を募集しています。まずは「里親」について、知っていたくために、「里親制度説明会」を開催します。里親に興味のある方、里親を希望されている方はぜひ参加ください。  
**日時** 11月21日(木) 午後1

時30分)  
**場所** 宇城地域振興局2階第1会議室

※説明会終了後、児童相談所職員が個別に相談に応じる予定です。

**申込期限** 11月20日(水)

**申込み・問合せ先** 県子ども家庭福祉課 ☎096(333)2228

**第12回赤い羽根共同募金カップ宇土マリーナジュニアサッカー大会を見に来ませんか**

サッカーを通じて、青少年の健全育成と子どもたちの健康増進を図りチーム相互の親睦と友情の和を広げることを目的に開催しています。今年度は187チームが参加し、県内での有数のキッズサッカーの大会です。  
**期日** 10月26日(土)・27日(日)

**場所** 宇土マリーナ特設会場 ※駐車場に限りがありますので、網田地区グラウンドまたは赤瀬新港をご利用ください(宇土マリーナまで無料のシャトルバスが出ています)。  
**問合せ先** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎2642

## 西岡神宮秋季例大祭

秋の例大祭で伝統行事を楽しみましょう  
**期日** 10月19日(土)



### ☆神幸行列

西岡神宮(午前9時発)→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折り返し→本町通り→市民会館(午前11時)

### ☆牡丹花車

桑田商店(午前9時発)→本町通り→市民会館→本町通り→船場橋→新町通り→横山商店前(午後1時30分着)

### ☆御獅子の舞方

尾崎医院駐車場(午前8時)→市役所前(午前9時20分)→市民会館裏(御旅所:午前11時)→船場橋石橋横(正午)→西岡神宮(午後2時30分)

※時間は変更になる場合があります。

※10月19日の祭り当日、本町1丁目内で太鼓と銅鑼でおきだいこ起太鼓セレモニーを行います。時間は午前1時、3時、5時です。ご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。



白山ファミリィウォーク  
ラリー 参加家族募集

色づくみかん畑を歩き、家族でクイズに挑戦！「白山自然歩道」で賞品をゲット！家族の参加賞もあります。

日時 11月10日(日) 午前9時～午後2時

コース 西岡台スタート～白山山頂～轟公民館ゴール

参加費 無料

対象 宇土小学校区・宇土東小学校区の家(未就学児も可) ※保護者が参加できない場合は、成人責任者が同伴すること。

申込締切 11月1日(金) ※電話で受け付け後、詳しい計画などを送付します。

申込み、お忘れではないですか？  
2014年版市民手帳予約受付

コンパクトなメモ帳としてだけでなく、市の窓口での手続き関係や市内各種イベントなどの生活情報が掲載されており、お仕事やレジャーに欠かせない1冊です。予約受付期間を延長しますので、ぜひこの機会に申込みください。電話でも申込みを受け付けています。

価格 470円(消費税込み)

内容 ・コンパクトに書ける予定表  
書簡用語、晴雨表(過去5年間)  
・ミニ知識として統計情報  
市町村別主要統計、中央官庁、県内  
公共施設、各種早見表など

配布予定日 11月下旬  
～12月上旬

申込み・問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎②1111(内線2206・2207)



共催 宇土地区青少年健全育成協議会・宇土公民館(中央公民館)

申込み・問合せ先 宇土公民館(中央公民館内) 早崎・田上 ☎②0325

## 熊本矯正展を開催します

「社会を明るくする運動」の一環として、受刑者の作業状況および教育活動の紹介などを行っています。矯正施設の実情や役割についてご理解とご協力をお願いします。

期日 11月9日(土)・10日(日)

場所 熊本刑務所

問合せ先 熊本刑務所 ☎096(362)3515

## 相談

## 行政書士による無料相談会

日時 毎月第2土曜日 午前

10時30分～午後3時30分

場所 宇土シティモール1階  
センターコート

内容 遺言・相続、土地境界  
問合せ先 熊本県行政書士会  
・宮本幹夫 ☎090(866

3)3336

## 秘密は厳守します 無料相談

## 身近な行政相談



総務省では、10月21日～27日までの期間を行政相談週間と定め、全国一斉に展開されます。

日時 10月23日(水)・11月13日(水) 午前10時～午後3時

場所 福祉センター2階 役員室

相談員 行政相談委員

相談内容 国の行政機関などに対する意見、苦情など

問合せ先 総務課行政係 ☎②1111(内線2212)

## 人権相談

日時 毎週月・水・金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時

場所 法務局宇土支局人権相談室

相談員 人権擁護委員

相談内容 人権問題、家庭問題など  
※上記以外にも月～金曜日(祝日除く)、  
法務局職員が相談に応じています。

問合せ先 法務局宇土支局 ☎②0320

総務課行政係 ☎②1111(内線2212)

## 司法書士無料相談

日時 10月24日(木) 午後1時～午後4時  
(受付時間は午後3時30分まで)

※電話相談はできません。

場所 市役所別館1階 市消費生活センター

その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。  
受付順6人までとします。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎②1111(内線2209)

## 消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み)  
午前10時～午後4時

場所 市役所別館1階 市消費生活センター

相談方法 直接来られるか、電話相談も可。

問合せ先 ☎②1111(内線2323)

サイトは日本語だけど!?  
海外通販のトラブル

## 【事例】

あるメーカーのサッカーシューズをインターネット通販で注文した。サイトは日本語なのに振込口座が外国人名義だったので不審に思ったが、やっと探し当てたシューズということもあり代金を振り込んだ。後日、国際郵便で届いた荷物を開けてみると、注文したシューズとラインの色も違う上、つくりも粗雑で本物かどうか疑わしい。「注文した商品と違う。交換希望」と再三メールを送るが何の連絡もない。

## 【アドバイス】

- サイト内の日本語が不自然であるときなどには注意が必要です。
- 事業者の所在地や連絡先などの情報を事前にしっかり確認しましょう。
- メールアドレスしか記載されていないようなサイトでの取引は危険です。
- 極端に値引きされている場合は模造品の可能性があります。
- トラブルにあったときは消費生活センターへご相談ください。



茶道・華道を学びませんか

伝統文化宇土 茶・華道こども教室生徒募集

日時 第2・4土曜日(学校関係で変更有)

時間 午前9時～午前11時30分

場所 浦田町144-4(教室)

費用 月2500円(お花代・お茶・お菓子代含む)

申込方法 電話またはハガキで申込みください。

申込み・問合せ先 谷口初子 ☎23167

市老人福祉センター池坊華道家生徒募集

日時 毎週火曜日(月3回) 午前9時～正午

場所 市老人福祉センター娯楽室  
講師 谷口初子(華道家元池坊)

坊)

対象者 60歳以上の方

費用 1回800円(教材費)

問合せ先 市老人福祉センター ☎221008

うとスポ ベリーダンス サークル 開講

ダイエットにも最適!話題のベリーダンスサークルが登場します。体幹を鍛え、基礎代謝の向上や体力向上に役立てましょう。

どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください!

日時 毎週水曜日 午後7時30分～午後8時45分(10月23日から始まります)

場所 市民体育館コミュニティルーム

参加料 1回1000円/初回無料

問合せ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎233493

平成25年秋季宇土市民チャリティゴルフコンペ参加者募集

日時 11月8日(金)午前9時17分～アウト・イン同時スタート

場所 城南カントリークラブ

☎3939

料金 ビジター…6000円、メンバー…メンバー料金

※弁当・温泉券付き  
参加料 2000円、チャリティ500円

参加資格 市内在住もしくは市内に勤務している方

参加組数 30組(120人)予定

申込締切 10月31日(木)(※先着順)

申込方法 所定の申込用紙に記入し、FAX・持参で申込みください(電話での申込みは不可)。

申込み・問合せ先 市体育協会(スポーツ振興課内・砂野) ☎22642 FAX231002

地蔵まつり協賛

スポーツ大会結果

※優勝者のみ・敬称略

▽ゲートボール

【第1コート】松橋豊崎チーム

【第2コート】城南楠田チーム

【第3コート】宇土山下チーム

▽ミニバレーボール

【Aクラス】アローズ・AZ  
【Bクラス】F115  
【Cクラス】アローズ・きゅー  
【Dクラス】WINNING・Z

宇土市文化協会 創立50周年

日時 11月2日(土)午後1時～

場所 市民会館大ホール

記念公演

「琵琶」時を越えて語り継ぐ役目

曲名: 祇園精舎・那須与一

・西郷隆盛

講師: 北原香奈子先生

(薩摩琵琶鶴田流)



宇土市芸術文化祭

日時 11月3日(日)・4日(月)

場所 市民会館大ホール・ホワイエ・中央公民館

・分館・老人福祉センター・であい館

ステージ部門 歌謡・コーラス・健康ダンス・吟詠・謡曲・箏曲・日舞・フラダンス・民謡

展示部門 戸塚刺繍・押し絵・紙粘土・木目込み人形・書道・宇土美術協会・宇土・花園水墨画・俳句・刺し子・宇土鶴城中学校美術部・宇土美術愛好会・お茶席・写真・絵手紙・華道

主催 宇土市文化協会

後援 宇土市・市教育委員会・熊本日日新聞社

問合せ先 今村 ☎20802

熊本県防衛協会宇土支部 設立7周年記念事業

国の防衛・地域防災を市民と共に考えるセミナー

日時 11月10日(日)

午後1時30分～ ※入場無料

場所 市民会館大会議室

第1部 講演:「日本は国境を守れるか 緊迫する北東アジア情勢と日本の安全保障」  
軍事アナリスト 小川和久氏

第2部 討論会:「大災害は何時何処で発生するかわかりません!もしかしたら...?」  
宇土市を中心に地域の防災問題を考えます。

主催 熊本県防衛協会宇土支部

共催 宇土市

問合せ先 事務局(松田) ☎225555

理事長 中口 ☎090(1190)2002



第4回  
宇土美術愛好会展開催

愛好会は、市内在住の絵描きや絵を趣味にする者が作品を市民の皆さんにご覧いただければとの思いでつくられた会で、会員は13人です。会員の多くは、県の美術界で広く活躍中で、作品はバラエティに富み、ご覧いただければ楽しいものや癒してくれるものもあるかと思えます。皆さんのお越しをお待ちしています。  
**日時** 10月30日(水)～11月4日(月) 午前10時～午後5時  
**場所** 市民会館ギャラリーであい館 ※入場無料  
**問合せ先** 早田 ☎233310

温知館講座 郷土の先人に学ぶシリーズ 第3回

再開温知館講座の第3弾は、前回に引き続き細川興文公についてのお話を聞きます。名君であった興文(隠居名・月翁)公のもう一つの顔は建築に長けており、自分で設計図や設計書を作っていた藩主でもあったということです。マルチな才能を発揮した興文公は文化・芸術面で活躍しただけ

けではなく、自ら建物の設計を行い、その図面が何枚も残っています。

今回はそのような建築家としての興文(月翁)公の実像にせまります。

お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

**日時** 10月26日(土) 午後2時～午後4時(予定)

**場所** 中央公民館大広間

**講演内容** 熊本大学名誉教授 北野隆 先生

「細川興文公の建築学―蕉夢庵と江戸時代の武家屋敷―」

**入場料** 無料  
**主催** (社)熊本県青年塾  
**後援** 宇土市・市教育委員会・宇土の文化を考える市民の会

**問合せ先** 社団法人熊本県青年塾(中村・高木) ☎233290

EMネットワーク

市民の皆さんへ「EM活性化液」無料配布を続けています。使用例・資料も設置していますので、ぜひ多くの皆さんに試していただきたいと思えます。

◆配布予定日(毎月の最終火

宇土の秋を食べて歩いて楽しもう!!

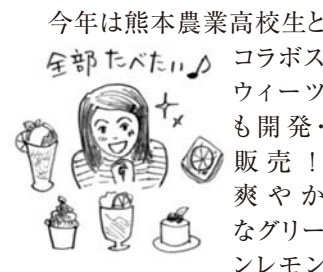
I♡うと

とっても美味しい「宇土の農産物」! 収穫量が少なくてもキラキラ輝く果物があります。



10月1日からスタートした「うと創作うまかもんスイーツ」

秋の巻」ではそんな宇土産の栗・太秋柿・グリーンレモン・早生ミカンを使った美味しいお菓子が11店舗に並んでいますよ。



今年は熊本農業高校生とコラボスイーツも開発・販売! 爽やかなグリーンレモンを使ったケーキ、大福、クッキーサンドが出来ました。

11月9日には『プロ直伝』ワークショップを開催! “モンブランとクレープオレンジュ”を作って食べましょう。美味しいコーヒーの淹れ方も伝授。参加者募集

中!  
 それから、宇土をガイドとともに歩いて楽しむ「うと満喫コース」モニターツアーも参加者募集中です。

宇土の物語(歴史)に触れながら、体験やプチお土産付のお楽しみツアー。今回は参加費無料。お得です!

11月20日まち歩きコース(プチお土産付)

11月30日焼物ストラップ作り体験コース

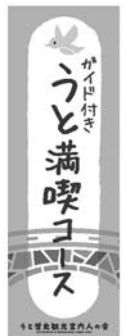
12月10日大太鼓叩き体験コース

1月20日和菓子作り体験コース

いずれも問い合わせは市観光物産協会事務局(商工観光課) ☎221111へ。

宇土のまちに楽しい笑顔が広がりますように!

(商工観光課)



カネリョウ基金のご案内

カネリョウ海藻株式会社では、地域でボランティア活動している団体に対して、活動資金の一部を助成します。

**内容** 市内で伝統文化や教育等に関わる団体に対して育成資金を助成します。

**応募資格** 営利を目的としない活動に限ります。市の助成金制度を利用した取り組みとの重複はできません。市内の活動もしくは市内在住の団体に限ります。

**助成金限度額** 20万円

**募集締切** 実施日の1カ月前

**申請方法** カネリョウにて用意している申請書に記入し、郵送か持参で申請ください。申請書はカネリョウHPからもダウンロードできます。

**選考方法** カネリョウ社内の審議会にて決定

**活動報告** 活動終了後、写真と報告書を提出してください。

**問合せ先** カネリョウ海藻株式会社(担当:山本) ☎221537

済生会みすみ病院  
健康フェスタ2013

健康づくりの推進と、地域への感謝の気持ちをこめて、昨年に引き続き「健康フェスタ2013」を開催します。屋外のメインステージでは網田保育園などによる踊りやお楽しみ抽選会、院内では看護師による健康相談など、子どもから大人まで楽しめるイベントを企画しています。

日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時(入場無料)

場所 済生会みすみ病院敷地内  
イベント内容(予定) 健康相談、白衣写真撮影、プチ健診、外科手術体験、バルーン遊具、ミニSSLなど

※駐車場に限りがあります。できるだけJR・バス等の公共交通機関をご利用下さい。  
問合せ先 済生会みすみ病院  
☎ 1611

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。(敬称略)

図書購入費寄付

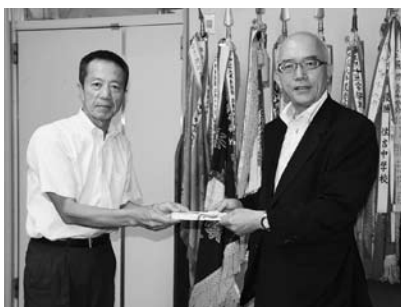
緑川小学校・住吉中学校へ

▽(株)キタグチ(緑川工業団地内)

代表取締役社長 北口誠  
それぞれ金一封



同社の山下誠専務取締役から  
緑川小学校へ



住吉中学校へ

宇土マリーナジュニアサッカー実行委員会へ

▽宇土マリーナジュニアサッカー実行委員会前会長堀川栄一(神馬町)

優勝旗(小学3年生の部)

スポーツ祭東京2013  
出場者紹介

9月29日から10月8日にかけて東京都で開催された第68回国民体育大会に熊本県代表として出場した宇土市関係者を紹介します(敬称略)。



▲堀川さんは、平成16年～23年度の8年間、宇土マリーナジュニアサッカー実行委員会会長として大会の発展にご尽力されました。



氏名 園田憲佑  
種目 陸上競技  
種別 少年男子選手



氏名 上川隆顕  
種目 ボクシング競技  
種別 成年男子選手



氏名 浅川賢巳  
種目 サッカー競技  
種別 少年男子選手



氏名 坂本雄飛  
種目 ボート競技  
種別 少年男子選手



氏名 山内大輝  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 村上義龍  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 吉田美奈留  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 須藤奏子  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 前田ひかる  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 正代直也  
種目 相撲競技  
種別 成年男子選手



氏名 山本拓馬  
種目 相撲競技  
種別 成年男子選手



氏名 本田浩二  
種目 相撲競技  
種別 少年男子監督



氏名 梶原佳志  
種目 ソフトテニス競技  
種別 少年男子選手



氏名 西山徳幸  
種目 空手競技  
種別 監督

※県体育協会等の情報により、市在住選手を把握していますが、漏れがある可能性があります。市在住で出場者がいらっしゃれば、スポーツ振興課までご連絡ください。



県民体育祭で総合11位  
(女子総合9位)

9月14日・15日に開催されました、第68回熊本県民体育祭天草大会で、宇土市は総合11位(女子総合9位)の成績を収めました。種目別では、相撲競技が見事優勝。昨年に続き連覇を果たしました。



おめでとうございます

「少年の主張」熊本県  
大会奨励賞を受賞!

9月14日、人吉市で第35回「少年の主張」熊本県大会が

開催され、県内各地域代表14人の中学生が、家族・地域・命・友だちなど日頃感じていることや社会や未来への提案・意見などを発表しました。宇城管内の代表として網田中3年曾方海斗くんが「僕の決意」と題して、日常生活の中で感じたことや自らの体験を通して感じた思いを発表し、見事、奨励賞に選ばれました。曾方くんの素晴らしい発表に大きな拍手が送られました。



受賞した曾方くん

熊本県体育協会スポーツ優秀者・スポーツ優良団体表彰

このたび、熊本県体育協会からスポーツ功労者として、田代一行さん(走湯町)、前村眞次さん(古城町)、スポーツ優良団体として網津地区

体育会(芥川竜一会長)が表彰されました。田代さんは陸上競技で、前村さんは柔道競技で、競技の発展に多大なる貢献をされたと認められての受賞。また網津地区体育会は地域の中心的な組織団体としてスポーツの振興に尽力していることが認められての受賞となりました。



網津地区体育会



田代一行さん



前村眞次さん



Letters From Uto's Foreign Friends

今月のテーマ  
第一印象

こんにちは。アレックスです。  
7月31日に宇土市に来ました。どうぞよろしくをお願いします。

私は宇土市の新しいALTになることに、とてもわくわくしていました。  
宇土市に来てまだ間もないですが、地域の人々はとても歓迎してくれましたし、親切です。また、私が担当する子どもたちはとても勉強熱心です。

宇土市に来て、私の故郷のアメリカ合衆国のルイジアナ州にあるニューオーリンズとの共通点を見つけました。  
ひとつは、宇土市とニューオーリンズはとてもよく似た気候ということです。熊本は、夏は暑く湿気が多いことで知られていますが、私はその気候にとっても慣れていました。しかし、それ以上に私を楽しませたのは、宇土の伝統に対する強いプライドやうと地蔵まつりのような有名なお祭りを通して歴史を深く称えている事です。

私は民謡パレードに参加し、沢山の素晴らしい人々と共にその経験ができたことは幸せに思います。

祭りは私の一番大好きな故郷と同じです。それは、いろいろな人が集まっていっしょに祝い、歴史を大切に、未来にむかって進んでいくからです。  
そんなみなさんといっしょに地域の一員となれることを光栄に思います。



Alessandro Samuel Chapman





# 図書館

休館日： 毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。  
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



「じぞっ子」

一般書	
砂漠ダンス	山下 澄人著
政と源	三浦 しをん著
北の街物語	内田 康夫著
すなまわり	鶴川 健吉著
海賊女王上・下	皆川 博子著
児童書	
クサヨミ (21世紀空想科学小説)	藤田 雅矢作
ぼくのおおじいじ	ステイバン又作
だっこだっこ (新しいえほん)	つちだ よしはる作・絵
図工室の日曜日(わくわくライブラリー)	村上 しいこ作
二ひきのかえる	新見 南吉文
中学生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
戦後日本史の考え方・学び方 (14歳の世渡り術) -歴史って何だろう?-	成田 龍一著
紫の結び 1 -源氏物語-	紫式部著 / 荻原規子訳
庭師の娘	ジークリート・ラウベ作
ここはポツコニアン 3 二軍三国志	宮部 みゆき著

## えほんのじかん - 幼児・小学生のおはなし会 -

日時 毎週水曜日午後4時・土曜日午後3時

場所 市立図書館1階 児童図書室

## らっこのじかん - 0・1・2歳児のおはなし会 -

日時 11月12日(火) 午前10時30分～(約20分)

場所 市立図書館1階 児童図書室

※10月22日(火)のらっこのじかんはお休みします。

## らっこのじかん特別号開催!

日時 10月23日(水) 午前10時30分～(約30分)

場所 保健センター1階

いつもは児童室のたたみコーナーで行っているおはなし会ですが、今回は保健センターで行います。広～いお部屋でのびのびハイハイが出来ますよ。ぜひ遊びにきてください!

## ☆☆☆ 秋の祭典! 図書館まつり ☆☆☆

今年で15回目の図書館まつり。毎年多くの来館者でにぎわっています。楽しい催し物がいっぱいです。ご近所、お友だちお誘いあわせの上で来館ください。

期日 11月9日(土)・10日(日)

### 《イベントプログラム》

11月9日(土)	10:30～12:00	開会セレモニー・教育の日表彰式 秋のおはなし会 (市童話発表大会入賞者も発表します) ぐれっちの紙芝居(街頭紙芝居来館) どんぐりおぼけのおはなし、シルエツクイズなど
	13:30～16:00	オリジナル押し花しおり作り 講師 河野 英子さん※先着100人
11月10日(日)	10:30～11:30	人形劇「かさじぞう」公演 劇団ばれっと
	13:30～15:30	お気に入りの本に透カカバーをかけよう ※先着50人。1人1冊(25cm位までの本を持参。布張りは不可)
	14:15～15:30	「空き缶つりゲーム」(図書館ボランティアひまわり会) すぐきなプレゼントがもらえるよ!ちびっ子あつまれ!

### ※2日間共通催し

- 銀河カレッジによる作品販売
- お茶席「表千家」本田由美子社中
- 熊本県硯創作研究会による硯展示 ●馬門石地蔵様展示
- 子どもぬりえ作品展示 ●リサイクル図書市 ●菊展示

### ★参加者募集★

「子どもぬりえ作品展」の参加者を受付けています。対象者は小学生以下の子どもたちです。参加希望の方は市立図書館まで申込みください。

募集期間 10月15日(火)～10月31日(木)

問合せ先 市立図書館 ☎ 4512 ホームページ  
<http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

## 児童センター

## 豊野少年自然の家(わんぱく広場)で遊ぼう

自然の中に入り茶畑、堤、どんぐりの森を探索し、どんぐりを使って造形活動を楽しみます。

期日 11月10日(日)

場所 豊野少年自然の家(宇城市豊野町山崎1775)

対象者と募集人数 小学生・20人

集合解散場所・時間 市内の子どもたちに身近に参加してもらうために、バスが網田農協を出発し、旧網津農協支所、旧緑川農協支所を経由します。

持ってくる物 弁当、菓子、水筒、ハンカチ、ちり紙、軍手、上靴、施設利用料・材料代150円  
※小雨でもハイキングをします。カッパを用意してください。

申込期間 10月26日(土)午前9時～10月27日(日)正午まで

申込方法 児童センターの窓口で受け付けます。電話での受け付けはできません。※応募多数の場合は抽選

問合せ先 児童センター ☎ 3303



場 所	出発時間	解散予定時間
網田農協	午前9時	午後3時20分
旧網津農協	午前9時15分	午後3時15分
旧緑川農協	午前9時20分	午後3時10分
児童センター	午前9時30分	午後3時

## 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ 年に一度の健康チェック! 施設健診実施中です!!

医療機関で受診できる健康診査を、12月27日(金)まで実施します。集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望される方は、受診券等を送付しますので、次の内容をご確認のうえ**保健センターまで申込み**ください。

### 受診できる医療機関 (13医療機関)

金森医院・七川医院・石垣医院・やまもと泌尿器科クリニック・尾崎医院・  
もろが整形外科医院・近藤クリニック・福田医院・松田内科循環器科クリニック・  
みどりかわクリニック・吉窪内科放射線科医院・本多胃腸科内科医院・  
宇土中央クリニック※宇土中央クリニックは、高齢者健診のみ実施

### 特定健診

**対象者** 国民健康保険加入の40歳～74歳の方  
**個人負担金** 無料  
**検査の項目** 身体計測(腹囲を含む)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査等  
※貧血検査・心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

### 高齢者健診

**対象者** 後期高齢者医療制度加入の方  
**個人負担金** 800円  
**検査の項目** 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査等  
※眼底検査・心電図検査は医師の判断により実施

申込み・問合せ先 保健センター ☎@2300



### 健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

**受付時間** 午前9時～午前11時  
※事前に電話での予約が必要です。(☎@2300)

**内容** 身体測定・体脂肪測定・食事相談など

※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

### 自分は大丈夫!とっていませんか

静かにあなたの体に忍び寄る生活習慣病。怖いのは、心筋梗塞や脳梗塞など大きな病気になるまで気づかないことです。『しまった!!』と思う前に、体のサインに目を向けてみませんか。『自分は大丈夫』と思う方、ぜひフォーラムにご参加ください。健康に関心を持つ方もそうでない方も、自分とご家族の健康についてこの機会に考えてみませんか。参加希望の方は、保健センターまで申込みください。

**日時** 11月30日(土) 午前10時～午前11時30分

**場所** 保健センター

**内容** 「生活習慣病予防のために」

講師：済生会みすみ病院 藤岡正導院長

申込み・問合せ先 保健センター ☎@2300



## 子育て中のお母さんあつまれ!

10月のつどいの広場は、「ベビーマッサージ」を行います。気軽に参加してください。

- \* 日時 10月30日(水) 午前10時30分～正午
- \* 場所 児童センター つどいの広場サンサン
- \* 講師 日本ベビーサイン協会認定講師 小林 香織 さん
- \* 内容 ベビーマッサージについて(お話と実技)
- \* 対象者 乳児(6カ月～1歳0カ月児)と保護者 約15組  
※5月・6月に受講していない方に限ります。

- \* 持ってくるもの バスタオル1枚、タオル(もしくは布おむつ)1枚、防水シート(オネショシートかレジャーシート)1枚

- \* 参加費 無料

※参加希望の方は前日までに必ず予約してください。

問合せ先 つどいの広場 ☎@2408 子育て支援課子育て支援係 ☎@1111 (内線2813)

※駐車場は市役所裏  
駐車場を利用して  
ください。

つどいの広場  
子育て講座

## 風しん抗体検査と予防接種の料金助成を行います

市では、10月から平成26年3月末まで、風しんの抗体検査と予防接種の料金の一部助成を行います。

妊婦が風しんに感染すると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなどの障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。次の対象の方は、ぜひ抗体検査と予防接種を受けて、風しん感染を予防しましょう。

### ○対象

#### 【抗体検査】

- 宇土市に住民票があり、19歳～49歳で今後妊娠を予定または希望している人
- (1)に該当する人の夫（婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む）

#### 【予防接種】

- 宇土市に住民票があり、上記の抗体検査により風しん抗体が「陰性」または抗体価が低いと判定された人
- 妊婦健診の風しん抗体が陰性であり、出産を終えた人

### ○助成額

#### 【抗体検査】

1,000円（個人負担1,000円）

#### 【予防接種】

※麻しん風しん二種混合ワクチン接種をお勧めします。

麻しん風しん混合ワクチン

5,000円（個人負担6,900円）

風しん単独ワクチン

3,500円（個人負担4,900円）

### ○医療機関

医療機関名	電話
石垣医院	☎@1234
上野小児科医院	☎@0324
宇土中央クリニック	☎@1600
尾崎医院	☎@0241
金森医院	☎@0017
近藤クリニック	☎@5558
田山産科婦人科医院	☎@5522

医療機関名	電話
七川医院	☎@0555
福田医院	☎@0002
本多胃腸科内科医院	☎@3692
松田内科循環器科クリニック	☎@6555
みどりかわクリニック	☎@1171
もろが整形外科医院	☎@2341
吉窪内科放射線科医院	☎@3203

### ○申請方法

事前に保健センターで手続きが必要です。

- ・前回妊娠時に風しん抗体検査が陰性だった女性は、前回妊娠時の母子健康手帳を持参してください。
- ・妊婦の夫等に該当する方は、当該妊婦の母子健康手帳を持参してください。

問合せ先 保健センター ☎@2300



## 今月の朝ごはんレシピ

宇土市食生活改善推進員協議会

No.29

### ■ ■ 秋なすのみそ汁 ■ ■

～ はじめに炒めるのがポイントです ～

1人当たり :63kcal、たんぱく質 2.7g、塩分 1.0g

#### 材料 (2人分)

なす…………… 100g  
油…………… 大さじ1  
だし汁…………… 300cc  
みそ…………… 大さじ1と1/2  
こねぎ…………… 少々

#### 作り方

- ①かつお節でだしをとり、みそを溶く。
- ②なすは3～4cmの長さにし縦に切る。ねぎは小口切りにする。
- ③フライパンに油をひき、油を温める。
- ④なすを一気にフライパンに入れ、火を通す。
- ⑤器に盛り付けてねぎを散らす。



ごはん1膳(110g)、焼き魚(鮭:甘塩60g、大根おろし10g)、白菜と果物のサラダ(白菜40g、柿30g、梨30g、ドレッシング10g)といっしょに食べると  
1食519kcal たんぱく質26.9g 塩分2.3g

### 市のうごき

平成25年10月1日現在

人口 37,980人 (+10人)

♂ 18,207人 (-7人)

♀ 19,773人 (+17人)

🏠 14,396世帯(+24世帯)

( )内は前月比

### 市の交通事故発生件数

📅 1月1日から 📅 9月30日まで

発生件数 136件 (-22件)

死者数 1人 (-2人)

負傷者数 207人 (-3人)

( )内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

### 東日本大震災義援金の受付は 平成26年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

9月末までに宇土市に寄せられた義援金は

**1203万6418円**

問合せ先 総務課行政係 ☎@1111 (内線2212)

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
10/16 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	24年6月生まれ	保健センター
10/24 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	22年9月生まれ	
10/28 (月)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	25年3月生まれ	
11/7 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～1時15分	24年4月生まれ	
11/11 (月)	3カ月児健診	午後1時～1時15分	25年7月生まれ	
11/14 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～9時15分	23年10月生まれ	
11/20 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	24年7月生まれ	
11/25 (月)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	25年4月生まれ	
11/28 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	22年10月生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は、保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医院名	診療科	電話
10/20 (日)	石垣医院 (浦田町)	内・小	☎ 231234
	吉野整形外科 (高柳町)	整	☎ 236000
10/27 (日)	福田医院 (本町3丁目)	内・小	☎ 230002
	上野小児科医院 (城之浦町)	小	☎ 230324
11/3 (日)	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	内・消・放	☎ 233203
	やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	泌・性	☎ 581411
11/4 (月)	近藤クリニック (松山町)	内・消・外	☎ 235558
	むらかみ眼科クリニック (南段原町)	眼	☎ 236600
11/10 (日)	みどりかわクリニック (野鶴町)	内・小	☎ 231171
	草場医院 (松原町)	耳	☎ 235851
11/17 (日)	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	内・循	☎ 236555
	田山産科婦人科医院 (入地町)	産・婦	☎ 235522
11/23 (土)	宇土中央クリニック (浦田町)	内	☎ 231600
	もろが整形外科医院 (旭町)	整	☎ 232341
11/24 (日)	七川医院 (浦田町)	外・消	☎ 230555
	くまもと心療病院 (松山町)	精・神	☎ 231081

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部 (☎ 0554) にてご確認ください。



健康に配慮したメニュー  
地元の食材を利用した安全安心な食事の提供

くまもと健康づくり応援店  
～市内のお店紹介No.4～

行楽の秋、今回はお弁当屋さんを3軒紹介します。いずれのお店も“野菜もりもりメニュー”“メタボリック予防情報提供”に取り組んでいます。野菜不足や揚げ物、塩分が気になりがちなお弁当ですが、健康づくり応援店でよりヘルシーなものを選ばれてはいかがでしょうか (お弁当・お惣菜屋さんには他にもあるので来月も引き続き紹介します)。

県が行った栄養調査結果 (H23) によると、昼食で外食等を利用する者は、男性で約4割、女性で約3割となっています。また、5年前の調査時よりもさらに野菜不足となっています。「あと100g」「あと1品」野菜を食べましょう!



まずは、とりころ亭。季節の野菜を数多く利用し、よく噛んで食べるメニューを取り入れています。(松山町3048-22 ☎ 237081 営11:00～13:00、17:00～19:00 不定休)

次に、お弁当のはな。ご飯の量やドレッシングを調整できる“ヘルシーオーダー”対応をしています。(本町1丁目101 ☎ 236107 営8:30～14:00 土・日・祝日休)



最後は、田舎弁当ままや (写真)。揚げたて唐揚げのほか“ヘルシーオーダー”対応、“地産地消”に取り組んでいます。(旭町446-4 ☎ 236688 営10:00～19:00 不定休)

問合せ先 県健康づくり推進課 ☎096(333)2252

母子手帳の交付

第2土曜日を開設しています!

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 毎週火曜日、第2土曜日

10月15日 (火)、22日 (火)、29日 (火)、11月5日 (火)、9日 (土)、12日 (火)、19日 (火)、26日 (火)

交付時間 午前10時～午前11時 (受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明 ※事前に電話での予約が必要です。(☎ 232300)

編集後記

表紙の写真は、宇土ありあけ保育園の太鼓演奏の様子です。元気のよい太鼓演奏で、網田駅で開催された網田レトロ館お披露目式 (P.8) のオープニングを飾ってくれました。

▼10月は、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…。皆さんにとって今年の秋はどんなでしょうか! 季節的に体を動かしやすいシーズンです。ふだん体を動かすことが少ない方も、この秋から、健康づくりとして、散歩 (ウォーキング) をするだけでも、心地良い風に触れられるのではないのでしょうか? (K)

宇土市観光物産協会  
2013 うと創作うまかもん スウィーツ 秋の巻  
UTO SWEETS

平成25年 10月1日(火)～11月30日(土)



宇土産の旬の農産物を活かした

美味しいスウィーツが出来ました！

3店まわると40名様に豪華な  
スタンプラリー開催  
お土産をもらおう！

賞品  
●参加店で使える商品券  
2,000円分10名様  
●協賛店賞 30名様

プロのパティシエとカフェの店長が教える  
「美味しいケーキ(モンブラン・クレーム・オレンジ)」「作る」・「食べる」&  
「美味しいコーヒー淹れ方教室」参加者募集  
熊農生×宇土スウィーツ委員会のコラボスウィーツ誕生!



元気いっぱい宇土っ子

ハッピーバースデー

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎1111 (内線 2206)



田邊 優羽ちゃん(善通寺町)  
H24年10月12日生 1歳



丘 奏汰ちゃん(築籠町)  
H24年10月21日生 1歳



菅村 美結ちゃん(築籠町)  
H22年10月5日生 3歳



山口 小春ちゃん(浦田町)  
H22年10月28日生 3歳



青木 愛来ちゃん(松原町)  
H23年10月30日生 2歳



立花 帆乃香ちゃん(松原町)  
H24年10月27日生 1歳



齊藤 璃々愛ちゃん(走瀧町)  
H22年10月5日生 3歳



野添 太陽ちゃん(新松原町)  
H23年10月15日生 2歳



広報うととは熊農生協会の「水たの印刷」で印刷しています。再生紙を使用しています。