

人に元気を!
まちに元気を!

2013
8
No.1020

広報 うと

もくじ

| | |
|-----------------|-----|
| コミュニティバス・ミニバス | |
| 10月にダイヤ改正します…… | 2 |
| タウンピックス …………… | 6～8 |
| 保健センター告知板 …………… | 27 |



コミュニティバス
「行長しゃん号」
ミニバス
「のんなっせ」

ご利用ください



10月に ダイヤ改正します

コミュニティバスおよびミニバスの運行開始にあたって、運行経費に対する運賃収入の割合である収支率の25%以上確保を目標としています。しかし、運行開始から半年間の実績では、コミュニティバス10.3%、ミニバス5.48%と目標に比べて低い状況です。

そこで収支率の向上を図るため見直しを行います。

コミュニティバス「行長しゃん号」

- 1 入地町、神馬町、宇土小学校方面（古城町・栄町・高柳町）まで運行区域を拡大
- 2 利用の少ない時間帯の運行の見直し
- 3 ルートを簡素化して、わかりやすいダイヤに変更
（これまでのように行き先が同じでも、時間帯によっては反対側の停留所で待つ必要がなくなります）

ミニバス「のんなっせ」

- 1 運行区域の拡大
 - ・花園地区：新しく南部（古保里町、境目町方面）路線を運行
 - ・網津・緑川地区：既存ルートを延ばし、城塚町、野鶴町（伊津野区、鶴見塚区）、恵塚町（恵里区）へ区域を拡大し、市街地経由で宇土駅につなぎます
 - ・網田地区：宇土マリーナまでルートを延ばします
 - ・緑川・走潟地区：住吉町鮫鱈区までルートを延ばします
- 2 午前中に往路2便、復路2便の路線は、往・復・往・復の運行に変更
（行きの便（往路）から帰りの便（復路）までの待ち時間が減ります）

時刻表は
広報9月号および
市ホームページ
などでお知らせ
します

「行長しゃん号」および「のんなっせ」は欠損額が生じた場合、市が負担することとしています。この事業の維持・発展のためには多くの皆様のご協力が必要です。皆さんが利用しやすいように市でも努めますので、積極的なご利用をお願いします。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎@1111（内線2221）

まちづくり活動中

みんなでつくろう

元気な宇土市

vol.21

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多様な分野でまちづくり活動をされている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線 2321）まで問い合せください。

団体名 宇土シニア PC クラブ (USPC)

代表 三隅義也

活動内容 USPCの活動に積極的に参加する事で引きこもりを防ぐ
パソコンを通して地域に貢献すると共に会員の生きがいづくりを図る

設立 平成 18 年 4 月 1 日

会員数 62 人

ホームページ uspc10.com



Let's Enjoy 2nd Life

会長

三隅 義也



USPCの目的にあるようにパソコン操作を覚える事よりも会員同士の触れ合いを重要視しています。パソコンに関しては全員が素人ですが、お互いに先生、生徒になって教え合いスキルを高めています。会員は積極的に活動する人が多く、84歳にして年中外国にビデオ撮影に旅行する人もいます。知的活動とクラブ活動に励み認知症にならないように頑張っています。

PC 作品展示会開催



PC 勉強会風景

宇土シニアPCクラブ（通称USPC）は平成18年4月、会員36人で設立。USPCの目的は上記活動内容に記したとおり2つですが、自宅に閉じこもらずパソコンを持って集まり勉強したり、色々な話をして一人で考え込まない、そして、パソコンを趣味とする仲間でボランティア活動を行い、その活動とパソコンの勉強を生きがいとしうという思いで活動しています。

第一の目的達成の活動としては、毎月3日間、会員だけのパソコン勉強会を開き会員同士で教え合っています。また、会員の趣味に応じたクラブも設立。レクレーションクラブ、デジカメクラブ、園芸クラブ、健康ダンスクラブ、ボウリングクラブ、グラウンドゴルフクラブを行い、毎月1回の例会日で楽しんでいきます。

第二の目的達成の活動としては、ボランティアでパソコン勉強会を開催。会員外でパソコン初心者を対象に（広報うとで募集）、パソコンの基礎（インターネット、電子メール、エクセル、ワード）を勉強しています。同クラブでは、会員が講師、アシスタントを担当し和気藹々とパソコンを楽しんでいます。また宇土市社会福祉協議会から要請があった時バザーのお手伝いや、その他ボランティア活動などを行っています。今後、ますますの活躍が期待されます。

問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線2321）



環境 シリーズ Vol.5



廃プラスチックの出し方

◆廃プラスチックとは？

商品を入れたり包んでいるプラスチック製の容器や包装物（商品を除く。）で、商品を使用したあと、不要になるものです。集めたプラスチックはリサイクルされます。

◆プラマークが目印です！廃プラスチックの出し方のポイント

その1 プラマークを確認する

プラマークがついているか確認してください。そのもの自体にマークがない場合は、ラベルなどに記載があります。



▲プラマーク

その2 異物を取り除く

プラスチック以外のものは取り除いて出してください。

その3 汚れを取り、乾かす

食べ残したものや中身が入ったままでは出さないでください。きれいに洗い、乾かしてから出すようにしてください。

◆よくある質問

※どのくらい水洗いすればいいのですか？

見た目がきれいであれば、さっと水洗いしていただければ結構です。油污れがひどいものなど、汚れが落ちないものは燃えるごみに出してください。

※トレーやプラ容器についたラベルは、完全に取らないといけませんか？

簡単に取れるものは取ってもらい、完全にラベルなどを取りきれなくても廃プラスチックとして出してください。

※発泡スチロールは廃プラスチックですか、資源ごみですか？

発泡スチロールは、廃プラスチックで出してください。3月までは資源ごみのときに出してもらっていましたが、4月から変更になりました。



発泡スチロール



廃プラスチック

廃プラスチックとして回収しないもの → 容器包装ではないプラスチック類

プラスチックでも容器包装プラスチックではないものは、燃えるごみとして出してください。

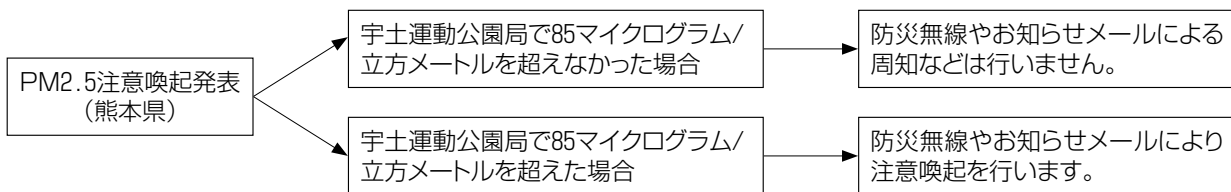
- 商品そのもの：バケツ、コップ、ビデオテープ、歯ブラシなど
- 商品でない物の容器や包装：クリーニングの袋など
- 中身と商品を分離しても不要にならないもの：CD ケース、ビデオケースなど

PM2.5 の注意喚起を行っています

PM2.5の観測は、県が県内18測定局において常時監視を行っており、全観測局のうち1つでも基準値（85マイクログラム/立方メートル）を超える恐れがある場合は県から注意喚起の発表があります。市では、市の観測局（宇土運動公園局）の数値が基準値を超過する恐れがある場合に防災無線やお知らせメールなどを利用して皆さんへお知らせします。

※県内18測定局

- ①天明局 ②神水本町 ③荒尾市役所 ④有明保健所 ⑤山鹿健康センター ⑥菊池市役所 ⑦宇土運動公園 ⑧益城町役場 ⑨八代市役所 ⑩八代八千把 ⑪小田浦公民館 ⑫水俣保健所 ⑬人吉保健所 ⑭天草保健所 ⑮五和手野 ⑯苓北志岐 ⑰天草高浜 ⑱八代自排局



問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線 2821）

知っておきたい 国民年金



国民年金保険料の後納制度を知っていますか？ 過去 10 年分まで国民年金保険料が納められます！

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成 24 年 10 月～平成 27 年 9 月までの 3 年間に限り、過去 10 年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

日本年金機構では、後納制度の利用が可能と思われる方に「お知らせ」をお送りしています。

詳しくは熊本東年金事務所お客様相談室または「国民年金保険料専用ダイヤル」☎ 0570(011)050（平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（月曜日は午後 7 時まで）、第 2 土曜日午前 9 時 30 分～午後 4 時）まで問い合せください。＊問い合せの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

これから国民年金を受けようとしている方へ 住所や氏名を変更したときは年金事務所に届出をお願いします

60 歳で国民年金（第 1 号被保険者・第 3 号被保険者）の資格を喪失した後、老齢基礎年金が支給される 65 歳までの間に住所や氏名が変わった場合は、住民票の異動手続きとは別に、年金事務所に届出をお願いします。

年金の請求に関するお知らせや請求書など、日本年金機構からの重要なお知らせを確実にお届けするため、年金受給待機中の方の住所や氏名を正しく把握するためです。

ただし、日本年金機構で住民コードを把握している方については、10 月からは、住民基本台帳ネットワークシステムを通じて自動的に住所変更の情報を取得しますので、住所変更の手続きは必要ありません。

※ 8 月以降に、60 歳以上（年金受給者を除く）の方へ、日本年金機構から住民票コードの収録状況のお知らせが送付されます。

※ 住民票コードが収録できた方でも、氏名を変更したときは、年金事務所へ「氏名変更届」の提出をお願いします。

詳しくは熊本東年金事務所お客様相談室または「ねんきんダイヤル」☎ 0570(05)1165（平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）まで問い合せください。

熊本東年金事務所から 予約制による年金相談のご案内

熊本東年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。年金事務所での手続きのときに、事前に予約をすると待ち時間が短くて済みますので、ぜひご利用ください。

《予約時間帯》

- 月～金曜日…午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
※ 月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後 5 時～午後 6 時も実施
- 第 2 土曜日…午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分
- 予約申し込み電話番号 ☎ 096(367)2503（熊本東年金事務所お客様相談室）
※ 電話の受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時までです（土・日・祝日を除く）。

※ 福祉センター（市役所裏）における出張相談をご希望の方は、下記をご覧ください。

年金事務所 年金相談 ※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

- 期日 8 月 20 日（火）、9 月 17 日（火）、10 月 15 日（火）
- 時間 午前 10 時～午後 3 時
- 会場 福祉センター 2 階会議室
- 申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096(367)2503 保険課国保年金係 ☎ @1111（内線 2164・2167）

自分の思いを伝えたい

少年の主張大会

7月24日、市民会館で少年の主張大会が行われ、市内小中学校代表の10人が自身の生活体験をもとにした思いや考えを堂々と発表しました。

これは、教育委員会と青少年育成市民会議が宇城地区保護司会宇土支部の共催を得て毎年行っているもので、会場には、元松茂樹市長や各学校長をはじめ多くの観客が詰めかけました。発表では、子どもながらの視点に立った意見や大人へ問いかけるような主張に思わず涙する場面もあり、会場からは大きな拍手が送られました。

発表者は次のとおりです。(敬称略)

| | | | |
|--------|-------|-------|-------|
| 宇土東小6年 | 坂口 加奈 | 花園小6年 | 小林 世奈 |
| 網田小6年 | 栃澤 虹凧 | 網津小6年 | 林 可南子 |
| 宇土小6年 | 井本千代佳 | 住吉中3年 | 中石勝之介 |
| 走潟小6年 | 西 ひなた | 鶴城中3年 | 山下 歩花 |
| 緑川小6年 | 松尾 愛 | 網田中3年 | 曾方 海斗 |



発表した児童・生徒の皆さん



救命索発射銃の操作訓練に取り組む参加者

備えの大切さを実感

宇土救難所水難訓練

7月7日、宇土マリーナで熊本県水難救済会宇土救難所（宮原雄一所長）水難訓練が開催され、117人の水難所員（消防団員）が参加しました。

この訓練は、水難事故に対する知識と行動を習得することを目的として実施されたもので、訓練に先立ち、元松茂樹市長から訓練に対する激励と日頃の活動に対する感謝の言葉がおくられ、熊本海上保安部、宇城広域連合北消防署員の指導のもと訓練が行われました。

訓練では、救命ロープをつなぐ救命索発射銃の取扱いやロープワーク、救命講習を実施。最後に海難事故を想定した救出訓練が行われ、参加者はきびきびとした態度で訓練に取り組みました。

安全・安心なまちづくり

大型車両通行規制の要望書提出

7月2日、市は大型車両通行規制の要望書を宇城警察署長に提出しました。規制区間は、県道297号川尻・宇土線の宇土本町3丁目交差点からローソン宇土松山店前交差点までの区間で、この区間は人の往来が多い中に大型車両が頻繁に行き交うため、いつ交通弱者が巻き込まれる事故が発生してもおかしくありません。そこで地域住民の生活環境の保全のために今回の大型車両通行規制の要望書提出に至りました。

規制の時間帯は、通学や塾通いの小中高校生・商店街の買い物客（特に高齢者）の安全確保から、午前7時～午後8時までとなっています。



要望書提出



県内初の介助犬を目指して

介助犬訓練

7月9日、県内唯一の介助犬の訓練校である、NPO法人介助犬協会キスマット（栗崎町）からの依頼で、市役所のロビーやエレベーターで介助犬の訓練が行われました。

介助犬とは、手や足に障がいのある方の手助けをするために、特別な訓練を積んだ犬で、介助作業のほかにも、使用者の精神的な支えも期待されています。

今回は、介助犬として訓練中のラブラドル・レトリバーのハルくん（1歳3か月）が、エレベーターのボタンを押したり、わざと落としたペンを拾ったり、実践的な訓練を行いました。

厳しい訓練に負けず、県内初の介助犬を目指して頑張ってください。



落としたペンを拾います

訓練中です

古代ロマンに思いを馳せて

古代船「海王」乗船・漕行体験開催

7月14日、宇土マリーナで古代船「海王」の乗船・漕行体験イベントが開催されました。

これは、平成17年の夏に行われた「大王のひつぎ実験航海」で、宇土～大阪間約1,000kmを航海した復元古代船「海王」に乗って古代のロマンに思いを馳せてもらおうと、大王のひつぎ保存委員会と教育委員会が毎年開催しているものです。

乗船体験は計4回行われ、家族連れなど約100人が参加。「海王」は、実際に人が乗船し、海に出ることができる日本唯一の復元古代船です。参加者はクルーザーに曳航（えいこう）された「海王」に乗って、宇土マリーナ沖まで約20分間、心地よい遊覧を満喫しました。

また、自分でオールを漕ぐ漕行体験や火おこし、^{まがたま}勾玉づくりなどの古代体験もあったほか、うとん行長しゃんも飛び入り参加し、来場者の人気を集めていました。



昔の人は、漕いで大阪まで行ったなんて…



講演会の様子

小西行長公の魅力を再検証

「よみがえる小西行長公」講演会・第5弾開催

6月29日、市民会館で講演会「よみがえる小西行長公」が開催されました。

当日は、「近世城郭の成立過程—加藤清正・黒田長政・藤堂高虎は「築城の名手」か—」と題して九州大学大学院助教の木島孝之さんによる講演と「イエズス会史料にみる小西行長」と題して熊本県立大学准教授の大島明秀さんによる講演が行われ、行長の城づくりやキリシタン大名としての行長の実像について語りました。大阪や奈良など県外からの来場者を含め約150人は、熱心に聞き入っていました。

よりよい「教育」となるために

教育で語ろう会

7月9日～7月27日にかけて、市内7地区で、「教育で語ろう会」（主催：教育委員会）がありました。この語ろう会は、学校教育、社会教育、文化、生涯スポーツなど教育に関する全分野を対象とした「第2次宇土市教育振興基本計画」（計画期間：平成26年度～30年度）に地域住民の多くの意見を反映させるために開催したものです。

網田地区では、「子どもの数が減少する中で、外に出た人がまた帰ってくる仕組みづくりが必要」、走潟地区では、「地域に支えられて子どもが育っているように思う」など、多くの貴重な意見・提言が出ました。

これらの意見・提言を基によりよい計画を策定してまいりますので、よろしくお願いします。



花園地区での意見交換会



第1分団
第3班の皆さん



第3分団
第2班の皆さん

地域防災のために

小型動力ポンプ付積載車配車式

7月27日、市役所玄関前で小型ポンプ付積載車の配車式が行われ、宮原雄一消防団長はじめ第1分団第3班（三拾町・三拾町中野）および第3分団第2班（石橋・神山・神原）の消防団員ら約20人が出席しました。

式では、元松市長が「一日も早く取り扱いに慣れていただき、地域の安心・安全に努めていただきますようお願いいたします」とあいさつ。続いて、第1分団と第3分団を代表して第3分団の宮田潔分団長がお礼を述べました。

電気自動車用急速充電器設置

次世代パーソナルモビリティ実証実験

7月31日、ホンダ技研研究所四輪R&Dセンター新井康久取締役専務執行役員らが市役所を訪れ、池田信夫副市長に電気自動車用急速充電器設置の報告をしました。

県と(株)ホンダ技研の「次世代パーソナルモビリティ」に関する実証実験に連携して取り組んでいる中、ホンダ技研から県に対して急速充電器の寄贈があり、今回、市役所に電気自動車用急速充電器が設置されました。

市役所本庁舎の玄関駐車場内に設置してあります。使用時間は、午前8時30分～午後8時までとなっており、どなたでもご利用できます。ぜひお使いください。



急速充電器設置の報告をする
新井取締役専務執行役員（右）

問合せ先 総務省熊本行政評価事務所 ☎096(212) 5階

開設時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日および年末年始を除く)

情報公開・個人情報保護 総合案内所

国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度について、案内や情報提供を行っています。

(例) 開示請求はどうすればいいの? 開示請求の窓口はどこなの?

場所 総務省熊本行政評価事務所内(熊本合同庁舎1号館)

5階

開設時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日および年末年始を除く)

問合せ先 総務省熊本行政評価事務所 ☎096(212)

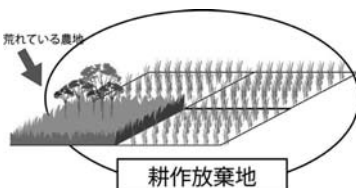


お知らせ

9377

耕作放棄地現地調査を実施します

近年、耕作放棄地に伴う農地面積の減少が続いており、農業生産力の向上や多面的機能の発揮の点などからも、農地の有効活用が課題となっています。また、耕作放棄地は病害虫の発生源や鳥獣被害の発生、さらに不法投棄の温床や景観の悪化など周辺農地にも悪影響を及ぼしています。



このため昨年同様、樹園地を含む農用地区域などの耕作放棄地の現地調査を実施します。なお、調査の際、地権者の皆さんへの事前通知は行いません。現地での立会いも不要です。

また、調査にあたって必要な場合には、皆さんの所有地へ立ち入ることがあります。ご理解のうえ、ご協力をお願いします。

いします。

調査時期 9月～10月

調査区域 市内全域(市内の農地が調査対象)

調査委員 農業委員など

問合せ先 農業委員会事務局 ☎1111(内線2331)

有明海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登録申請

9月1日現在で、有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿が作成されます。資格があつても名簿に登録されていないと有明海区漁業調整委員会委員選挙の投票ができませんので、該当される方は必ず申請してください。

【選挙権がある方】

- ① 1年に90日以上、漁船を使用する漁業を営む方
 - ② 漁業者のために漁船を使用して水産物などの採捕または養殖に従事している方
 - ③ 年齢は、12月5日(名簿確定の日)で満20歳以上の方(平成5年12月6日以前に生まれた方)
- 申請締切** 9月5日(木)
- 申込み・問合せ先** 選挙管理委員会 ☎1111(内線2341)

防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達訓練

9月11日(水) 午前11時ごろと 午前11時30分ごろの2回実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

市が当日実施する訓練は次のとおりです。

| 情報伝達手段 | 内容 |
|-------------|--|
| 防災行政無線の試験放送 | 市内に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、試験放送です」×3 +「こちらは、ぼうさい宇土市です」 +防災行政無線チャイム |

注意事項：市外の地域でも、全国的にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。



(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問合せ先 危機管理課危機管理係 ☎1111(内線2241・2242)

コイヘルペスウイルス病 拡大防止にご協力ください

現在、県下の河川で、コイヘルペスウイルス病の感染が確認されています。

コイヘルペスウイルス病は、コイ特有の病気であり、死亡率が非常に高く、感染力も強い病気です。発病するとコイには目立った外部症状は見られません。行動が緩慢となったり、餌を食べなくなるといった症状が現れます。

コイヘルペスウイルス病は、感染したコイとの接触や水を通じて他のコイに感染しますが、コイ以外の魚や人への感染はなく、感染したコイを食べる人も人体に影響はありません。

コイヘルペスウイルス病の拡大を防止するため、県内水面漁場管理委員会指示で、県内の河川や湖沼などで採捕したコイを他の河川や湖沼などに放流することを禁止(指示)しましたので、採捕されたコイの取扱いは十分ご注意ください。

問合せ先 県内水面漁場管理委員会事務局(県水産振興課)

内) ☎096(333) 2456

宇土農業振興地域整備計画の公告縦覧等を行います

現在、市では、将来の農業振興方針を定めた「宇土農業振興地域整備計画」の全体見直しを行っています。

次の期間中に、計画の公告縦覧および異議申し立てができます。なお、変更した計画は、農林水産課農業振興係で、期間中(午前8時30分～午後5時15分※土日祝を除く)はどなたでも縦覧できます。

公告縦覧期間 8月5日(月)～9月5日(木)
異議申立期間 9月6日(金)～9月20日(金)

注意事項

- ・市民の方でこの案にご意見のある方は、縦覧期間終了の日(9月5日)までに意見書を提出することができます。
- ・農用地利用計画変更案の農用地区域内にある土地の所有者など、その土地に関する権利をお持ちの方で農用地利用計画変更案に異議がある方は、9月6日～9月20日の間に異

議を申し出ることができます。※詳細は市ホームページまたは農林水産課まで問い合わせください。

問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎21111(内線2318)

平成25年度事業リフォーム(仕分け)を実施します

市では、平成23～24年度の2年間で30事業を対象に、事業の必要性やあり方を議論する「市民事業仕分け」を実施し、事業の見直しや予算の効率化を図りました。

今年度は、市民の皆さんといっしょに、市の事業をより良いものにしていくという趣旨から、「事業リフォーム市民会議」として実施します。

当日はどなたでも傍聴することができます。対象事業などの詳細は、9月中旬頃に市ホームページに掲載します。

日時 10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後3時20分(予定)

問合せ先 企画課企画政策係 ☎21111(内線2221)

「怖いのは慣れた作業とその油断」 (平成25年度林材業労働安全標語)

平成24年の全国における林業労働災害(速報値)は、死傷1,704人、死亡38人で、林業の災害発生率は全産業に比べ10倍以上という高い状況にあります。

死亡災害のうち、木の伐採作業中によるものが半数以上を占める傾向にあります。災害発生の原因としては、基本的な遵守事項を守らないことが挙げられます。特に、かかり木処理においては以下の行為などが禁止されています。

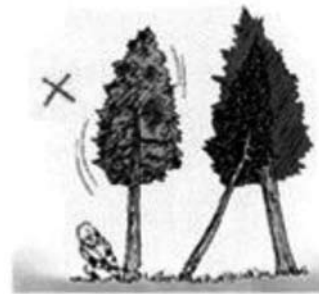
かかられている木の伐倒



元玉切り



投げ倒し



木の伐採などの作業を行うときは、次のことを守りましょう!

- ヘルメットの着用
- 一人で作業しない
- 他の作業者に近づきすぎない
- 斜面では上下で作業をしない
- かかり木処理を適正に行う

問合せ先 宇城地域振興局農林部林務課 ☎30628 農林水産課林務水産係 ☎21111(内線2315)

国税職員を装った不審な電話にご注意ください

今年の4月以降、高齢者の方へ、国税局や税務署の職員を装った不審な電話がかかる事例が急増しています。

電話の内容は、「年金額はいくらか?」「預貯金額はいくらか?」「家族構成と年齢を教えてください」といったものです。

国税職員を名乗る電話で不審な点があるときは、即答は避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認した上で一旦電話を切り、熊本国税局(納税者支援調整官)または最寄りの税務署(総務課)に問い合わせください。

問合せ先 熊本国税局 ☎096(354)6171 宇土税務署 ☎20410

8月30日(金)から『特別警報』の発表を開始します

気象庁では、大雨・暴風・高潮や地震、津波などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警

戒を呼びかけています。より甚だしい大雨や大きな津波等

が予想され、重大な災害による危険性が高まった際には、特別な警戒を呼び掛けるため、新たに「特別警報」を発表します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

問合せ先 熊本地方気象台防

災業務課 ☎096(324)3283

タイワンリスを捕獲しています

近年、宇土半島では、東南アジア原産のタイワンリス(正式名称・クリハラリス)が定着し、数を増やしています。タイワンリスは、繁殖力が強く、生態系や農林業の被害が懸念される『特定外来生物』に指定されています。

市では、網田地区を中心に捕獲専門員を雇用し、猟友会や地域住民のご協力により、タイワンリスの捕獲活動を進めています。また、今年度から轟・緑川・網津地区の山間部に捕獲器を設置し、生息調査を実施しています。タイワンリスの捕獲にご理解とご協力をお願いします。

タイワンリスの被害を防ぐためには、存在にいち早く気付くことが大切です。タイワンリスの生息情報があれば農林水産課までご連絡ください。



見かけたら連絡ください

問合せ先 農林水産課林務水産係 ☎1111(内線2315)

司法書士・土地家屋調査士による不動産トラブル110番

住宅・土地のトラブルに関する無料相談会を行います。事前予約不要です。当日は面談・電話による相談を随時受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時 8月24日(土) 午前10時~午後4時

場所 面談での相談: 熊本県婦人会館3階集会場(熊本市中央区水道町14番21号)

電話での相談 ☎096(364)0800(相談専用回線)

問合せ先 熊本県青年司法書士会

担当者: 川口 ☎0965(62)1770

2014年版市民手帳予約受付中

コンパクトなメモ帳としてだけでなく、市の窓口での手続き関係や市内各種イベントなどの生活情報が掲載されており、お仕事やレジャーに欠かせない1冊です。現在予約を受け付けていますので、ぜひこの機会に申込みください。電話でも申込みを受け付けています。

価格 470円(消費税込み)

内容 ・コンパクトに書ける予定表
書簡用語、晴雨表(過去5年間)
・ミニ知識としての統計情報
市町村別主要統計、中央官庁、
県内公共施設、各種早見表など



申込締切 9月30日(月)

配布予定日 11月下旬~12月上旬

申込み・問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎201111(内線2206)

予約申込書

2014年版市民手帳を下記のとおり申込みます。

平成25年 月 日

住所 宇土市 (行政区 区)

氏名

電話番号

申込み冊数 冊

就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省委託事業でおおむね15～39歳の若年無就業者とその保護者を対象に①職業的自立に関する総合相談、②専門カウンセラーによる個別相談、③就職活動、④セミナーやコミュニケーション講座を行っています。

将来の方向性を考え、就職や進路について一歩進めてみませんか。お気軽にお越しください。

日程 毎月第4火曜日
相談時間 午後1時～午後4時（時間が変更することがあります）

場所 市役所別館1階会議室（旧勤労青少年ホーム）

参加者 市内にお住まいの方
費用 無料

問合せ先 うき若者サポートステーション（NPO法人夢・さぼーと）

☎ 7896
③③
メール：ukisap
osutei100@cap.
hbiq.jp



10月から「こども医療費助成制度」の対象が小学6年生までになります

現在、小学1年生から3年生までを対象としている「こども医療費助成制度」の対象者を、小学1年生から6年生までに拡充します。

※10月受診分から助成対象になります。

助成対象者

市内にお住まいの、小学1年生から小学6年生の児童（満6歳に達する日以後の最初の4月1日から満12歳に達する日以後の最初の3月31日まで）

助成額

現在の制度と同様です。

【保険対象となる医療費（入院時食事療養費、高額療養費・附加給付金等を除く）から自己負担限度額（通院：医療機関ごとに1,000円/月、入院：医療機関ごとに2,000円/月）を控除した額となります】

助成方法

現在の制度と同様です。

【市内の医療機関では、窓口で健康保険証と受給者証を提出すると、自己負担限度額を超える医療費の支払いは不要になります。市外の医療機関の場合は、医療費をお支払いいただき、必要書類を添付のうえ市役所に申請すると、自己負担限度額を控除した額を指定口座に振り込みます】

受給資格者証の発行

今回対象となる児童の保護者の方には、資格認定に必要な事項を記載した書類を送付します。内容を確認して、変更などがある場合は子育て支援課で手続きを行ってください。

内容確認後、9月中旬頃に対象者へ受給資格者証を送付します。

問合せ先 子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111（内線2813・2822）

調査にご協力をお願いします

住宅・土地統計調査 <10月1日>

震災後初の、住まいに関する大切な調査です。

調査の対象となる世帯には、9月下旬から10月上旬にかけて統計調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力ください。

漁業センサス <11月1日>

漁業従事世帯を対象に、漁業の実態を明らかにする調査です。

調査の対象となる世帯には、10月下旬から11月上旬にかけて統計調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力ください。

※統計調査員は、県知事が発行した調査員証を携帯しています。



問合せ先 まちづくり推進課情報支援係
☎ 1111（内線2206）

地下水を採取する場合には届出を



県では、地域共有の貴重な資源である地下水の保全を図るため、熊本県地下水保全条例に基づき、地下水採取者の方に必要な手続きを行っていただくこととなっています。

下記をご参照のうえ、ご家庭や職場でお使いの井戸で手続きを行っていないものがありましたら、速やかに届出または許可の申請を行ってください。

なお、未届または未許可で地下水を採取した場合は、罰則が適用されることがありますのでご注意ください。

地下水摂取に関する規制の対象要件

| 規制の対象要件 | | 規制の種類 |
|----------|---|-------|
| 揚水機／自噴井戸 | 揚水機の水の吐出口断面積／井戸の吐出口断面積 | |
| 揚水機 | 6cm ² （直径約2.8cm）超～19cm ² （直径約5cm）以下 | 届出 |
| | 19cm ² 超 ^{*1} | 許可 |
| 自噴井戸 | 19cm ² 超 | 届出 |

※¹ 地下水を田畑などのかんがいに使用する場合は、許可ではなく届出が必要となります。

問合せ先 県環境立県推進課 ☎ 096(333)2272

あなたの選挙権の確認！選挙人名簿（定時登録）の縦覧

9月1日現在で登録を行う選挙人名簿の縦覧を行います。
期間 9月3日（火）～9月7日（土）午前8時30分～午後5時

場所 選挙管理委員会事務局
 （市役所企画課棟2階）

問合せ先 選挙管理委員会 ☎ 21111（内線2341）

電動アシスト自転車購入者への助成を行っています

市では満65歳以上の方が電動アシスト自転車を購入するときの購入費の助成を行っています。

※今年度電動アシスト自転車を購入された方は、今年度中に講習会を受講し、購入費補助の申請を行ってください。今年度中に自転車を購入した方は、今年度中に手続が必要です。次年度になると補助が受けられなくなりますのでご注意ください。
対象 ①申請年度中に満65歳以上になる方 ②本人または

世帯員に市税などの滞納がないこと ③この事業の助成を受けたことがない世帯の方
補助要件 ①市内の販売店で電動アシスト自転車を新たに購入すること ②10月7日（月）開催予定の講習会を受講すること

申請方法 次の書類を福祉課へ提出してください。
 ・補助金交付申請書兼実績報告書・購入時の領収書・自転車安全講習会修了証の写し・防犯登録証の写し・滞納のない証明書（世帯全員分）・補助金交付請求書

助成額 購入額の3分の1で上限2万円。非課税世帯の場合は、上限3万円。
助成対象経費 電動アシスト自転車の自転車本体購入費、防犯登録費用

〔講習会日程〕
日時 10月7日（月）午前10時～※雨天の場合は10月10日（木）に延期します。

場所 市民体育館
 ※10月2日（水）までに、福祉課へ電話予約をお願いします。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎ 21111（内線2157）

将来を担う子どもたちのために、活力ある社会へとつなぐために

eモニターを利用した「教育に関するアンケート」にご協力ください!!

現在、市ホームページ上で「教育に関するアンケート」を実施しています。この調査は、市の教育の指針となる「第2次宇土市教育振興基本計画」（計画期間：H26年度～H30年度）策定時の資料として活用することを目的としています。

回答期限は、9月6日（金）です。皆様のご協力をお願いします。

■eモニターとは

お持ちのパソコン・携帯電話からインターネットを利用して、市民の皆さんが自宅などで手軽に市からのアンケートに回答いただくシステムです。アンケートは原則選択式で10問程度ですので、簡単にお答えいただけます。

回答いただいた意見は、今後の市政運営や各種事業の貴重な資料とさせていただきます。

また、アンケートの実施のお知らせは、市ホームページや宇土市お知らせメールサービス、およびフェイスブックでお知らせします。

■eモニターの概要

(1)要件

市内在住または勤務する満18歳以上で、インターネットおよび電子メール（現在お持ちのパソコンまたは携帯電話、スマートフォンなど）の使用が可能な方

(2)eモニター制度の流れ

期限までにホームページ上のアンケートフォームに回答を入力してください。

※アンケートに回答するにあたり、利用者登録の手続きは必要ありません。インターネットに接続できる環境（現在お持ちのパソコンまたは携帯電話、スマートフォンなど）があれば、どなたでもご利用いただけます。ただし、アンケートの実施のお知らせは「宇土市お知らせメールサービス」等を活用して行いますので、ぜひ「宇土市お知らせメールサービス」への登録をお願いします。このメールサービスでは、防災情報も発信しています。

【宇土市お知らせメールサービスの登録方法】

uto - oshirase@dazz - ix.jp

上記のメールアドレスに空メールを送信すると、登録申込みフォームのURLをお送りします。QRコード対応の携帯電話等をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。直接、登録申込みフォームへアクセスする場合は「http://mailmg.city.uto.kumamoto.jp/」（Dmail）へアクセスし、登録申込みフォームより手続きを行ってください。



(3)その他

- ・アンケート回答などの通信費用等は、すべてeモニターの負担となります。
- ・提供いただいた情報は各アンケートの目的にのみ利用し、それ以外では利用しません。
- ・アンケート調査の集計結果については、広報およびホームページを通じて公表します。

問合せ先 学校教育課学校教育係 ☎ 6500

特別養護老人ホーム ^{せいじょうえん} 西城園 10月開所予定（申請受付中）

入居要件 宇土市の介護保険証をお持ちの方で介護1～5に認定された方

施設概要 地域密着型介護老人福祉施設 29床 全個室ユニット型

場所 下網田町1905番地

介護相談問合せ先 社会福祉法人 順風会（戸口町30-1 網田駅通り）
特別養護老人ホーム等開設準備事務所 ☎@1411

（月～金曜日：午前8時30分～午後6時、土曜日：午前8時30分～午後0時30分）



「照古苑 ひまわりホーム」松山町に10月開所予定

入居対象者 宇土市の介護保険証をお持ちの方で要介護1～5に認定された方

概要 地域密着型介護老人福祉施設29床
全室個室 13.81㎡（トイレ・洗面台設置）

場所 松山町野田1936-1（たんぼぼ保育園隣）

申請受付先 特別養護老人ホーム照古苑（南段原町161-2）
☎@4100（担当：塩嶋）



平成25年度『口座振替推進強化年』口座振替推進キャンペーン 実施中

市税・市料金は、口座振替がお得です！期間中、もれなくプレゼント進呈！！

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成25年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間（平成26年3月末日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所、または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』（いずれか1点、初回申請分に限り）を進呈します。

Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収（年金天引等）が優先されます。

●口座振替手続きは、どこで出来ますか？

市内の肥後銀行、熊本銀行（旧熊本ファミリー銀行）、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか？ ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか？ ⇒ 可能です。

●その他留意事項は？

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎@1111（内線2144）

家庭教育シリーズ 46

小学生編
（低学年～中学年）

◆言うことを聞かないのは、子どもの自立が始まった証拠。

思春期や反抗期がくると、身体の成長に心の成長が追いつかず、ちょっとしたことで有頂天になったり深く傷ついたりします。また、異性や性への興味が高まる、自我が強まり親や先生がうっとうしくなる、秘密をもつなど、成長という変化の中で心が最も不安定になります。ですから、子どもが言うことを聞かなくなっても、いたずらに動揺したり抑えつけたりする必要はありません。子どもの自立や親離れが始まった証拠です。むやみに干渉し過ぎず、子どもの力を信じてあたたかく見守りましょう。しかし、それは腫れ物にさわるような接し方とは違います。冷静に子どもの姿を見つめ、常に会話を重ねる努力をしましょう。

“思春期の子どもを理解し、逃げずに見守る”

（文部科学省「家庭教育手帳 小学生（低学年～中学年）編」から抜粋） 問合せ先 生涯学習課 ☎@6510

募集・催し

宇土公民館の生涯学習講座『ストーンペインティング』受講生募集！

川原の石ころに絵を描く趣味の世界。動物や植物などの絵を描き、ペーパーウエイトや置物にしませんか。

回数 隔週の月曜日6回
時間 午前9時30分～午前11時30分

定員 15人程度（宇土地区以外でも可）

場所 中央公民館大広間

参加費 受講者負担

その他 第1回目は9月末の予定です。持参する道具などは、申込み後送付します。

申込締切 9月10日（火）

申込み・問合せ先 宇土公民館（中央公民館内） ☎②0325

学校支援ボランティアを募集します

教育委員会では、「学校支援地域本部事業」（鶴城中学校区・住吉中学校区）を推進してい

くために、学校を支えてくださる学校支援ボランティアの募集を行っています。

この事業は、地域の方々が、ボランティアとして学校を支援していくことで、地域とのつながりを深め、学校・家庭・地域が一体となって地域ぐるみで子どもを育てる体制をつくるものです。

具体的には地域の皆さんに、本の読み聞かせ、校内美化登下校時の安全見守り、学習支援などでご協力をいただき、地域全体で学校を支援するものです。

自分の経験を生かし、学校支援ボランティアとして活動してみませんか。申し込みは随時受付けています。
申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎②6510



花園小グリーンカーテン作り

「うき防火標語」募集！！

宇城広域連合消防本部では平成25年度の防火標語を募集します。

応募方法 はがきに「①防火標語 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号」を記入して申込みください。

申込み先 〒869-0419 宇土市新松原町159-1 宇城広域連合消防本部「うき防火標語」係

応募締切 9月20日（金）※当日消印有効

賞 最優秀賞1点 優秀賞2点 ファイアーマン賞3点 特別賞1点 ※各賞には記念品を贈呈

- その他
- ・入賞作品は平成25年度の「うき統一防火標語」として広く防火PRに使用させていただきます。
 - ・応募作品は未発表かつ、他のコンクールに出品していないものに限り（一人1点）。
 - ・入賞作品の著作権は当本部に帰属し、作品はお返しいたしません。
 - ・本募集で取得した個人情報は入賞のご連絡・発表のみに使用し、それ以外に第3者に開示、提供することはありません。



平成25年度全国統一防火標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」

申込み・問合せ先 宇城広域連合消防本部予防課 ☎②6222

宇土市民会館 夏のイベント案内

8/23(金) 第11回うと歌謡祭

宇土市民会館大ホール
13:30開場 14:00開演
入場無料

チャンピオン大会



今年のうと歌謡祭は、過去の大会優勝者が勢揃いしているチャンピオン大会！
第1回・第2回の優勝者はプロ歌手としてデビュー！
ハイレベルな歌の祭典にどうぞお越し下さい！

当日の様子は8月31日午後7時～午後8時RKKラジオでも放送されます。

8/24(土) 納涼映画祭

宇土市民会館大ホール
8:30開場 9:00上映
入場料500円（当日200円値）

～監督と女優 宿命の出会い～



愛の讃歌 9:00～ 稲妻 10:40～ 浪華悲歌 13:15～ 華岡青洲の妻 14:30～

4本全部見ても500円

山田五十鈴、高峰秀子、若尾文子、倍賞千恵子
監督と女優の宿命のな出会いによって生み出された名作を涼しい市民会館で上映。

戸建木造住宅の耐震診断費を補助します

戸建木造住宅の耐震化を推進するため、耐震診断を実施される方に対象費用の一部を補助します。申込書などの詳細は、問い合わせください。

対象建物 市内に所在する昭和56年5月31日（旧耐震基準）以前に着工された、所有者自らが居住している一戸建て2階以下の木造住宅

補助対象者 対象建物の所有者で市税の滞納がない方

補助金額 耐震診断に要する対象経費の3分の2以内（上限は8万6000円/戸）

募集期限 9月30日（月）

申込み・問合せ先 都市整備課 課建築住宅係（申込書および要綱は、ホームページに掲載中） ☎②1111（内線2422）

子ども会キャンプin阿蘇 参加者募集

子ども会連絡協議会ではキャンプの参加者を募集します。友だちといっしょに水遊

びや草千里を散策して楽しみませんか。

期日 9月7日（土）～8日（日） 1泊2日

場所 国立阿蘇青少年交流の家

対象 小学4・5・6年生（定員24人）※先着順

参加費 3500円（交通費・食費・活動費を含む）

※地区子ども会に加入していない方は、参加費のほかに登録費および安全共済会保険料として520円が必要です。

申込締切 8月23日（金）

問合せ先 子ども会連絡協議会事務局（中央公民館内） ☎②0325

高校生の税の作文募集

国税庁では、今年も高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。テーマは、自分や家族の体験を通して、税について自分が考えたことなど、税に関するものであれば何でも結構です。

字数は800～1200字以内、締切りは9月6日（金）となっています。

そのほか、国税庁および全国納税貯蓄組合連合会では、中学生の皆さんを対象に税についての作文を募集します（字数は1200字以内、9月5日（木）締切り）。

問合せ先 宇土税務署 ☎②0410 ※自動音声案内「2」を選択してください。

交通安全ファミリー作文コンクール

交通安全について、ふだん考えていることや話し合っていること、身近な体験談、独自の工夫や実践例などを作文に書いてご応募ください。

募集期限 9月10日（火）

応募区分 小学生の部・中学生の部・一般（高校生以上）の部

作品集 入賞作品は、作品集にまとめ、入賞者および関係各所に配布します。また、内閣府ホームページ「交通安全ファミリー作文コンクール」に掲載します。

申込み・問合せ先（株）海風社内「交通安全ファミリー作文係」 ☎06（6586）6227

お地蔵さん募集!!

～うと地蔵まつりイベント・お地蔵さん横丁～

うと地蔵まつりの魅力をさらに高めるため、今年もお地蔵さん自体にスポットを当てた『お地蔵さん横丁』を行います。



これまで市コミュニティハウスのお地蔵さん工房講座で彫られた『お地蔵さん』を一堂に集め、祭り期間中に一大地蔵ゾーンを設置します。ぜひご協力をお願いします。

設置期日 8月23日（金）・24日（土）

設置場所 船場川眼鏡橋右岸界限

◆◆◆お地蔵さん募集内容◆◆◆

お地蔵さん工房講座で彫られたお地蔵さんを所有されている方で、8月19日（月）～8月26日（月）に無償貸与できる方はご連絡ください。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎②1111（内線2326）

ママの時間!初心者向け
デジカメ教室

“いつもの写真”をちょっと“プロっぽく”撮影してみませんか?

日時 9月6日（金）午前9時45分～午後1時（終了予定）

講師 Hacophotoshop 平田克広氏

場所 Daisy～デイズ～（高柳町35-4）

内容 ランチを楽しみながらデジカメ教室

参加費 1,000円

定員 10人 ※定員になり次第終了

準備物 デジカメ・SDカード・充電器・筆記具など

申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先を記載した用紙（様式自由）をまちづくり推進課にご持参いただくか電話、FAX、メールで申し込みください。

申込締切 8月30日（金）

申込み・問合せ先

まちづくり推進課市民活動支援係 ☎②1111（内線2329）FAX ②2903 メール:machi01@city.uto.lg.jp



明るい選挙啓発作品コンクールの作品を募集します

明るい選挙啓発のための作品を募集します。

募集内容

①ポスターの部

テーマ 「明るい選挙」

対象 小・中学生・高校生

用紙 画用紙の四ツ切(542

mm×382mm)、八ツ切(382

mm×271mm)もしくはそれに

準ずる大きさのもの

※必ず裏面に住所、氏名(ふ

りがな)、学校名、学年を記入

すること。

②習字の部

テーマ 小3「代表」・小4「政

治」・小5「投票」・小6「選

挙」・中1「義務」・中2「国

民主権」・中3「地方自治」

対象 小・中学生

用紙 和半紙は、33cm×24cm

のもの

※和半紙左に学校名、学年、

氏名を記入すること。

応募締切 9月6日(金)

申込み・問合せ先 選挙管理

委員会 ☎ 1111 (内線 2

341) 〒869-0492

宇土市浦田町51番地



あなたも統計調査員に登録しませんか? 平成25年度宇土市統計調査員募集!

国などが行う各種統計調査で調査票の配布・回収などを行う統計調査員を募集します。統計調査員は、調査実施ごとに期間(約2カ月間)を定めて任命される非常勤の公務員であり、調査員業務に従事した対価として報酬が支払われます。また、調査活動中に災害にあった場合は、一般の公務員と同様に公務災害補償が適用されます。

●報酬 20,000円～50,000円程度(調査により金額は異なります。)

●統計調査員の要件

◇市内在住、または市内での調査活動が可能な住所(居所)の方

◇調査員としての能力を有し、熱意をお持ちの方

◇心身ともに健全な方

◇満20歳以上の方

◇選挙に直接関係のない方

●平成25年度の調査

住宅・土地統計調査(10月)、漁業センサス(11月)、工業統計調査(12月)



問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎ 1111 (内線2206)

非常勤職員等を募集します

1 募集職種・人員・条件等

| No | 職種 | 勤務先 | 募集人数 | 職務内容 | 資格等 | 期間 | 勤務時間 | 賃金(報酬) | 社会保険等 | 申込み・問合せ先 |
|----|---------|---------|------|------|-----|---------------|----------------------------------|---------|-------|----------------------------|
| A | 非常勤一般職員 | 総務課 | 1人程度 | 一般事務 | 不問 | 9月上旬～H26.3.31 | 月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間の勤務 | 1時間715円 | 雇 | 総務課 ☎ 1111 (内線 2213) |
| B | 非常勤一般職員 | 監査委員事務局 | 1人程度 | 一般事務 | 不問 | 9月上旬～H26.3.31 | 月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間の勤務 | 1時間715円 | 雇 | |

(注1) 社会保険等の欄中、「雇」は雇用保険適用、「社」は社会保険適用の略です。ただし、勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合もあります。

2 申込み手続き

(1)受付期間 8月15日(木)～8月22日(木)午前8時30分～午後5時15分(郵送可、持参される場合は土日を除く)

(2)申込方法 ①市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、上表の「申込み・問合せ先」欄記載の担当課に持参または郵送してください(郵送の場合、8月22日(木)必着。封筒に「非常勤職員等希望」と朱書き、送り先は6参照)。

②履歴書余白に希望するNoまたは勤務先を記載すること。

③重複希望可(両方を希望する場合は、第1希望、第2希望を記載すること)

④特に、写真の貼付漏れ、電話番号および資格などの記入漏れが無いようお願いいたします。

⑤パソコン操作など特技がある場合は、特技欄等に記入してください。

⑥なお、提出いただいた履歴書は返還しませんのでご了承ください。

3 選考方法等

(1)受付期間終了後に、面接の日時と会場をご連絡します。

(2)面接結果のほか、履歴書の内容等も考慮して採用者を決定します。

(3)採用の可否は、後日、面接を受けられた方へ連絡します。

4 注意事項

今回募集する非常勤職員等は、正規任用の職員とは異なり、短期的に期間を定めて任用するものです。そのため、今回任用されても、そのまま正規職員として採用されることはありませんので、あらかじめご了承ください。

5 その他

今回募集する以外にも、一般事務の職種等においては、途中で緊急にお願いする場合があります。希望される方は、総務課人事係まで履歴書をご提出ください。随時受付けています。

6 履歴書送付先 〒869-0492 宇土市浦田町51 総務課人事係(市役所本庁舎2階)

平成 25 年度防衛大学・防衛医科大学校学生募集

| 募集項目 | | 受験資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|---------------------------|--------|---|----------------------|---|
| 防衛大学校学生 | 推薦 | 高卒（見込含）21 歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を納め学校長が推薦できる者 | 9月5日（木） ～9月9日（月） | 9月28日（土）・29日（日） |
| | 総合選抜 | 高卒（見込含） 21 歳未満の者 （自衛官は 23 歳未満） | 9月5日（木） ～9月9日（月） | 1次：9月28日（土） 2次：11月2日（土）・3日（日） |
| | 一般（前期） | | 9月5日（木） ～9月30日（月） | 1次：11月9日（土）・10日（日） 2次：12月10日（火）～14日（土） |
| 防衛医科大学校医学科学生 | | 高卒（見込含） 21 歳未満の者 | 9月5日（木） ～9月30日（月） | 1次：11月2日（土）・3日（日） 2次：12月18日（水）～20日（金） |
| 防衛医科大学校看護学科学生 （自衛官コース） | | 高卒（見込含） 21 歳未満の者 | 9月5日（木） ～9月30日（月） | 1次：10月19日（土） 2次：11月30日（土）・12月1日（日） |

問合せ先 自衛隊宇城募集案内所 ☎②2047

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

| 入札月日 | 件名 | 予定価格(税込) | 落札金額(税込) | 落札業者 | 応札業者数 | 工期 |
|------|---------------------------|-------------|-------------|------------------|-------|------------------|
| 7.5 | 平成25年度 松原排水機場ポンプ・エンジン補修工事 | 53,664,000 | 50,820,000 | (株)ケイ・イー・エス 福岡支店 | 3 | 25.7.19～26.2.14 |
| | 平成25年度 新開排水機場水中ポンプ更新工事 | 146,348,000 | 131,713,050 | (株)西島製作所 九州支店 | 4 | 25.7.19～26.2.14 |
| | 平成25年度 島元排水機場水中ポンプ更新工事 | 110,211,000 | 97,020,000 | (株)石垣 九州支店 | 5 | 25.7.19～26.2.14 |
| 入札月日 | 件名 | 予定価格(税込) | 落札金額(税込) | 落札業者 | 指名業者数 | 工期 |
| 7.10 | 平岩区水路改修工事 | 2,305,000 | 2,163,000 | (有)アステル | 10 | 25.7.19～25.9.30 |
| | 岩古曾地区配水管拡張工事(1工区) | 1,768,000 | 1,678,950 | (有)上田電気工業 | 12 | 25.7.19～25.11.27 |
| | 平成25年度 直築排水機場水中ポンプ補修工事 | 47,411,000 | 45,675,000 | (株)ミゾタ熊本支店 | 9 | 25.7.19～26.2.28 |
| | 平成25年度 網田排水機場ポンプ・減速機補修工事 | 33,396,000 | 32,550,000 | (株)鶴見製作所 九州支店 | 10 | 25.7.19～26.2.28 |
| | 汚水238号岩熊枝線管渠築造工事 | 17,228,000 | 16,537,500 | (株)平田建設 | 18 | 25.7.19～25.11.27 |
| | 平成25年度 潤・佐野線舗装工事 | 3,400,000 | 3,255,000 | (株)平田建設 | 10 | 25.7.19～25.9.11 |
| | 平成25年度 上網田町一部地区地籍測量業務 | 16,720,000 | 15,750,000 | (株)レインボープランニング | 17 | 25.7.12～26.3.14 |

予定価格（建設工事のみ）および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎② 1111（内線 2232）

Miki, Jess, Inandi, Nate
My GaikokuJIN

今月のテーマ

振り返ると…

[Inandi]

宇土に来て、8月で1年が経ちます。

昨年1年間に経験したことを思い返してみました。日本には楽しいことが沢山あります。九州の自然は本当に美しく、緑の山々と青い海がどこでも見られます。

私は本当にラッキーで、長崎、沖縄、鹿児島、大分に行くことができました。すべての県が特別で、季節折々の美しさを楽しむ地元の人々がいました。そして、日本の文化は南アフリカの文化ととても異なっていて、私はここでたくさんの教訓を学びました。それは、我慢や寛大さ、礼儀正しさです。

私が出会った子どもたちは、生活の中で小さなことに感謝することを教わっています。地域の人々は年齢に関係なく熱心に学んでいます。そんな素晴らしい宇土です。

私はここで日本人と外国人の友だちができ、お互いの文化について沢山話し合いました。学校や日本を離れていく人もいれば新しく来る人もいますが、ここでの友情が続くことを祈っています。

私は宇土での2年目を楽しみにし、もっと探索したいです。

認知症フォーラム in うとを開催します！

65歳以上の高齢者の中で、認知症の人は推計で15%、約462万人といわれています。地域で生活されている認知症の方も増加傾向にあり、認知症の方を支えるためには、その家族のみならず、地域の方々の認知症に対する正しい理解と協力が必要です。

今回のフォーラムでは、実際に認知症介護をされているご家族より介護体験をお話しいただきます。認知症について深く考える機会として、多くの方の参加をお待ちしています。

日時 9月7日(土) 午後1時30分～午後3時30分(午後1時開場)

内容 県における認知症に対する取り組み(県認知症対策・地域ケア推進課)・基調講演…認知症の方への介護体験を通して(認知症の人と家族の会 熊本県支部)

場所 市民会館2階大会議室

参加費 無料(申込み不要)

主催 宇土市・宇土市地域包括支援センター

共催 くまもと心療病院認知症疾患医療センター

問合せ先 宇土市地域包括支援センター ☎241555

平成25年度第2回危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種第1類～第6類・丙種

試験日 11月4日(月)

願書受付期間 書面申請…9月9日(月)～9月19日(木)

電子申請…9月6日(金)～9月16日(月)

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

問合せ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096(364)5005

企画展「宇土とヤマト王権」開催中！

市立図書館郷土資料室で、平成25年度企画展「宇土とヤマト王権―有明海・八代海岸地域の古墳文化―」を開催中です(入場無料)。

古墳時代(約1400～1700年前)の宇土は、熊

本で最も早く前方後円墳が出現した地域であり、ヤマト王権と結んだ有力豪族が君臨する政治的中心地でした。

今回の企画展では、松山町に所在する向野田古墳の出土品(国指定重要文化財)をはじめ、市内外の古墳などから出土した貴重な資料を多数展示しています。

期間 9月29日(日)まで
場所 市立図書館郷土資料室
休館日 9月毎週木曜日、9月16・23日

問合せ先 文化課文化係 ☎230156

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 8月28日(水)・9月11日(水) 午前10時～午後3時
相談員 行政相談委員
場所 福祉センター2階 役員室
相談内容 国の行政機関などに対する意見、苦情など
問合せ先 総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

人権相談

日時 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
場所 法務局宇土支局人権相談室
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題、その他
※上記以外にも月曜日～金曜日まで(祝日除く)は、法務局職員が相談に応じています。
問合せ先 法務局宇土支局 ☎220320
総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

司法書士無料相談

日時 8月22日(木) 午後1時～午後4時
(受付時間は午後3時30分まで)
※電話相談はできません。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。受付順6人までとします。
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎221111 (内線2209)

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み) 午前10時～午後4時
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。
問合せ先 ☎221111 (内線2323)

『借金問題で悩んでいる人、必ず解決できます!』(相談無料)

【貸付の例】

- ・中学、高校進学諸費用
- ・運転免許取得の費用
- ・大学入学金、転居費用
- ・結婚式、法事費用
- ・車の購入費用、車検代
- ・生活費滞納など

グリーンコープ生活再生相談室では、県の委託を受けて「多重債務者生活再生支援事業」を実施しています。これは、多重債務者の生活再生へ向け家計診断やアドバイス、さらに、債務整理後の生活再生中に発生した臨時的な生活資金に対し貸付を行い、一貫した支援を行うこと目的としています。借金問題が解決すれば、家計が回りだします。一人では解決できない借金問題。早めの相談が重要です。

場所 熊本市中央区桜町2-17-5階(第2甲斐田ビル5階グリーンコープ)
時間 午前9時30分～午後6時(月～金・第3土曜日・祝日)
問合せ先 グリーンコープ生活再生相談室 ☎096(243)2100

多重債務者とは…

すでにある借金の返済に充てるために別の金融業者から借金を繰り返し、利息の支払いがかさんで借金が雪だるま方式に増え続ける状況のこと。

市民のひろば

第13回会長杯争奪宇土市親善ベタंक大会

6月30日、市武道館で、第13回会長杯争奪宇土市親善ベタंक大会が開催され、第1チーム(48人)が参加しました。開会式では、曾畑レディースチームの中島エイ子選手が選手宣誓を行い大会がスタート。結果は次のとおりです。

優勝 御領橋

2位 網津なでしこ

3位 住吉ベタंकあじさい

4位 曾畑Aチーム

宇城子ども劇場

パントマイム「チカパンのいつしよにパンとタイム」
はじめてパントマイムに出会う子どもたちのための作品です。パントマイムは不思議

で楽しいカラダの遊び！みんなが驚いたり想像したりの60分です。

日時 9月16日(月) 午後7時開演

場所 市民会館大会議室

出演 パントマイムプラネット

※子ども劇場は会員制です。随時会員を募集しています。

月会費 一世帯1000円と

4歳以上1人500円

問合せ先 宇城子ども劇場

②3138(事務所が移転しました。門内町59)

里帰り油絵個展

7月27日から4日間、轟公民館で木村昭司氏(神馬町馬場出身)の「里帰り油絵個展」が開かれ大盛況のうちに終了しました。

入場者数を200人以上としていましたが、2日目には早くも目標を大きく上回ることでできました。連日会場内は入場者で溢れ、木村画伯・主催者・同級生からは「初めて地元での個展開催。こんなに多くの方にご来場いただき、喜んでもらって嬉しい限り」との声が聞かれました。



会場であいさつをする木村昭司画伯

インターハイ出場

7月28日～8月20日まで開催される「2013未来をつなぐ北部九州総体」に出場す



左から若田選手・久連松選手

る宇土市関係者を紹介します(敬称略)。

氏名 上床桃子

種目 陸上競技(女子400m)

氏名 久連松梨沙・若田実友子

種目 ソフトテニス競技

全国大会出場おめでとうございます

●竹下善一さん(高柳町)、竹下信子さん(高柳町)、渡邊未来さん(入地町)、今村敏子さん(松原町)、松山由美子さん(入地町)、磯田洋子さん(入地町) 7月14日～15日 東日本大震災復興支援「第1回全日本バウンドテニス選手権大会」

●久富純聖くん(門内町)、久富瑠夏さん(門内町)、坂崎創伍くん(栄町) 7月26日～28日 平成25年度全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・パンビの部)

I♥うと

網田の田平には500年ほど前までお城がありました。



その頃の城主の墓が田平の公民館近くに残っており、その墓の傍には家臣がお祀りした

お地蔵様の御堂が地元の人たちの手によって守られています。

湯水期には「堂籠り」と呼ばれる雨乞いが行われ、鉦や太鼓を鳴らした後、地元の男性たちのコミュニティの場となります。



田平の地蔵堂

また樹齢400年の大きな銀杏の樹がある敷地は格好の子ども遊び場ですが、ここは「お地蔵様に守られてい

宇土のDEEPな旅 もうひとつの地蔵祭り

るので怪我をした子はいない」そうで、「お地蔵様はよだれの多い子どもに効く病気が治った」など、言い伝えがあり、入院の際は地蔵堂の方向に向かってお祈りする人もいほど、地元の方から大変親しまれています。

8月24日は全国的で「地蔵の日」。宇土市街には毎年数万人が訪れ、大変な賑わいを見せます。その同じ日に、田平でも「地蔵まつり」が行われます。

お地蔵さんに果物などをお供えし、各々がお参りする日で、地区の人には堂守りさんから「無病息災」のごくうさん(ご飯)が配られます。

地域の絆が信仰とともにつながっているのが村祭りの原点。そんな伝統に会いえそうなもうひとつの「地蔵まつり」が宇土に残っています。

(商工観光課)



地域の絆が守り伝えてきた地蔵まつりです。

あしたの日本を創る運動



おめでとうございます

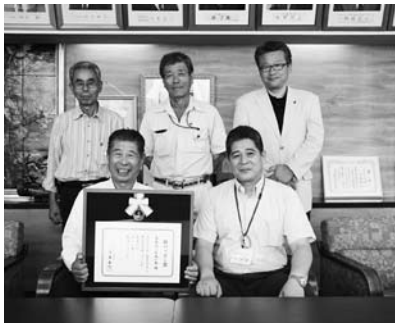
緒方絹子さん（松山町）が平成25年あしたの日本を創る運動内閣官房長官表彰を、山下八郎さん（若古曾町）が推進功労会長表彰を受賞しました。緒方さんは昭和58年から生活学校に、山下さんは平成13年から生活会議に携わっています。生活学校は、女性を中心に、実践活動のなかで解決し、生活や地域や社会のあり方を変えていく活動。生活会議は、地域で起こるさまざまな問題を、地域のまとめ役として解決することにより、快適で安全な住みよい地域社会を創っていく活動です。受賞した2人は「賞のためにしたわけではないが、これまでの苦勞が吹き飛ぶほどの

満足感です」と語りました。

熊日緑のリボン賞受賞

7月6日、熊日本社で社会奉仕や地域の人材育成、環境美化活動などに取り組んでいる人を称える第107回熊日緑のリボン賞の贈呈式があり、「五色ふれあい会（中林厚生代表）」が受賞しました。

中林代表は「誰もが来る、宇宙の中の地上の楽園のような場所になりたい。自然とどう生きていくか、恵みをどう利用するかを考え、今回の賞に恥じないようにこれからも頑張っていきたい」と受賞の喜びを語りました。



五色ふれあい会の皆さん

日本善行会表彰伝達式

6月30日、市民会館で社団

法人日本善行会（山下八郎宇土支部長）の表彰伝達式が行われました。

今回、表彰を受賞したのは花園小6年の井上雅喜さんと網津小6年の中石勇也くん。それぞれ児童会活動や地域住民との交流などに励んだことが認められての受賞となりました。



おめでとうございます

熊本県交通安全功労者表彰受賞!!

6月3日、熊本テルサで県交通安全推進連盟総会があり、今回個人の部で稲田孝幸さん（住吉町）と団体の部で宇土市交通安全母の会（吉川満璃子会長）が、長年交通安全に尽力された功績をたたえて、熊本県交通安全功労者表彰を受賞されました。

わんぱく相撲 全国大会に出場

6月16日、鶴城中でわんぱく相撲全国大会出場予選が開催され、川副楓馬くん（網津小4年）、花岡真生くん（宇土小5年）、草野直哉くん（花園小6年）が各学年の部で優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。

7月24日に全国大会への出場を元松茂樹市長に報告。元松市長が「堅くならず、頑張ってください。期待しています」と激励すると、選手たちは「優勝目指して頑張ります」と抱負を語りました。

なお、7月28日の全国大会では、5年生の部で花岡くんが優勝、4年生の部で川副くんが2位に入賞を果たしました。



活躍を期待しています

ソフトテニスで全国大会に

5月11日、宇土市で第30回全日本小学生ソフトテニス選手権大会熊本県予選が開催され、男子の部で宇土ジュニアの竹下聖祥・浦川優生ペアが優勝を果たし、全国大会の出場権を獲得しました。

7月24日に全国大会への出場を元松茂樹市長に報告。元松市長が「持っている力を發揮して、のびのびと頑張ってください」と激励すると、「今まで練習の成果を發揮して、優勝したい」と力強く抱負を語りました。

なお、全国大会は8月1日〜4日に山梨県で開催されました。

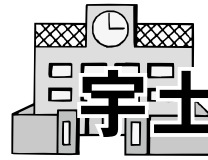


左から竹下聖祥くん、浦川優生くん



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎20043 FAX204753
 H P http://www.higo.ed.jp/sh/utohs
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 94

宇土高校は今



赤ちゃんとのふれあい体験



1年生の家庭科の授業で「高校生のための赤ちゃんとのふれあい体験」を行いました。これは保健センターの協力により、平成10年度から毎年続けている授業です。今年も、6クラスにのべ49組の親子が参加してくださいました。生徒たちは抱っこやミルクやり、オムツ換えなどさまざまな体験をしました。また、妊婦ジャケットを着用して妊婦疑似体験を行いました。「自分が父親になったら絶対に子育てを頑張りたいたい」「出産は痛くて怖いと思っていたけれど、私も産んで育ててみたいと思いま



した」という感想が聞かれました。

野球部 40年ぶりのベスト8進出



野球部が全国高等学校野球選手権熊本大会において40年ぶりにベスト8に進出しました。準々決勝では、玉名工業高校に惜しくも3-2で敗れてしまいましたが、どの試合も選手たちのはつらつとしたプレーや、ピンチの場面でも絶対に諦めない強い精神力など、日頃の練習の成果が十分に発揮されていました。中学生と高校生の約700人に加えて、保護者や卒業生の大応援団からは大きな拍手が送られました。また、試合後には大勢の応援生徒たちがバスに乗り込む選手にねぎらいの声をかけている光景がありました。今後も野球部の活躍に期待したいと思います。



勝永博貴さん
(網津町)

- Q. お仕事は?
A. 百姓です。
- Q. 自分の長所、短所は?
A. 長所は広く浅くのチャレンジャー精神で、短所は意外にもっこす。
- Q. 趣味は?
A. 多趣味です!が何もかも中途半端...
- Q. 今、一番やりたいことは?
A. 家族旅行
- Q. 将来の夢は?
A. 今で十分幸せなんで!
- Q. 理想のタイプは?
A. ローラだよ~ OK♡
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は?
A. 龍貴、明輝斗へ 思いやりと正義感を合わせ持った人になって欲しい! いつもお世話になってる方、これからもよろしくお願いします!
- Q. 次は誰を?
A. 清田大助さんを

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします(敬省略)。

- ▽住吉町 牧本 祐一
- ▽亡叔母 和田愛子(八三)
- ▽下網田町 村上ナツ子
- ▽亡夫 光 藏(九七)
- ▽椿原町 荒川ひさ子
- ▽亡夫 善 昭(六二)
- ▽松山町 富原 郁江
- ▽亡夫 敬 佑(八八)
- ▽馬之瀬町 河島 峯子
- ▽亡夫 了 (八六)
- ▽松原町 木下 照美
- ▽亡母 中川孝子(八二)
- ▽住吉町 谷内千鶴子
- ▽静岡県浜松市 那須義朗
- ▽亡義弟 義 則(六四)
- ▽善道寺町 山田ヒサモ
- ▽亡夫 房 義(八六)
- ▽上益城郡益城町 中山理恵
- ▽亡夫 重 伸(四七)
- ▽松原町 井手 栄治
- ▽亡父 東 志(八二)
- ▽岩古曾町 平田マサ子
- ▽亡夫 豪 (七五)
- ▽神馬町 中田 務
- ▽亡父 幸 夫(八七)
- ▽亡夫 是 清(七七)
- ▽亡夫 房 義(八六)
- ▽善道寺町 山田ヒサモ
- ▽上益城郡益城町 中山理恵
- ▽亡夫 重 伸(四七)
- ▽松原町 井手 栄治
- ▽亡父 東 志(八二)
- ▽岩古曾町 平田マサ子
- ▽亡夫 豪 (七五)
- ▽神馬町 中田 務
- ▽亡父 幸 夫(八七)
- ▽松原町 吉崎 勝子(七八)
- ▽亡夫 朝 三(七八)
- ▽椿原町 吉住エム子(八七)
- ▽亡夫 成 彦(八七)
- ▽神馬町 遠藤トリエ
- ▽亡夫 正 記(七二)
- ▽走潟町 芥川 幸信
- ▽亡父 昇 (九二)
- ▽本町一丁目 大和 洋一
- ▽亡母 玲 子(八三)
- ▽住吉町 伊藤 道吉
- ▽亡妻 栄 子(七八)

市社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)および地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。

図書館

休館日：9月5日・12日

毎週木曜日（夏休み期間中は開館）・祝日・年末年始休館・特別整理期間

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。

図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



「じぞっ子」

一般書

| | |
|----------------------------|---------|
| ミライノコドモ | 谷川 俊太郎著 |
| 色 | 花村 萬月著 |
| 正義をふりかざす君へ | 真保 裕一著 |
| 鉱物結晶図鑑 | 野呂 輝雄著 |
| 諦める力 -勝てないのは努力が足りないからじゃない- | 為末 大著 |

児童書

| | |
|-----------------------------|------------|
| ありがとう、チュウ先生 -わたしが絵かきになったわけ- | パトリア・ポラッコ作 |
| すいかのめいさんち（チューリップえほんシリーズ） | 平田 昌広作 |
| ぜんぶ夏のこと | 薫 くみこ著 |
| ゲンタ！ | 風野 潮著 |
| ことばであそぼう五七五（えほんをいっしょに。6） | 内田 麟太郎作 |

中高生向け（ヤングアダルトコーナー） 2階一般室に設けています

| | |
|---------------------------------|--------|
| エルトゥールル号の遭難 -トルコと日本を結ぶ心の物語- | 寮 美千子文 |
| 自分はバカかもしれないと思ったときに読む本（14歳の世渡り術） | 竹内 薫著 |
| 学歴入門（14歳の世渡り術） | 橘木 俊詔著 |
| 14歳からわかる生活保護（14歳の世渡り術） | 雨宮 処凛著 |

らっこのじかん

-0・1・2歳児のおはなし会-

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～
場所 市立図書館1階 児童図書室

えほんのじかん

幼児・小学生のおはなし会

日時 毎週水曜日 午後4時・毎週土曜日 午後3時
場所 市立図書館1階 児童図書室

童話発表大会を見学しませんか

子どもたちに、おはなしを発表する機会を提供することで、読書意欲や読書力の向上と、豊かな心の育成を図ることを目的に開催されます。発表者は、市内各小学校代表の子どもたちです。

第45回宇土市童話発表大会

日時 9月5日（木）午後1時30分～
場所 市民会館大会議室

第18回宇城地区童話発表大会

日時 9月14日（土）午後1時～
場所 文化交流センターひびき（美里町）

第52回熊本県童話発表大会

日時 10月5日（土）午前10時～午後3時30分
場所 アスパル富合（熊本市）

どの会場も見学できますので、お出かけください。

問合せ先 市立図書館☎④4512

ホームページ <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

児童センター

絵手紙を描きましょう

「敬老の日」を前に、おじいさん・おばあさんへの感謝の気持ちと敬意をこめて、絵手紙を描いてみませんか？日頃は照れて言えない大切な言葉を添えて！

日時 9月8日（日）午前10時～正午

場所 児童センター 内容 絵手紙教室

対象者 小学生（15人程度）

講師 岩本 俊子さん

持ってくる物 切手代100円

申込期間 8月31日（土）午前9時～9月7日（土）正午

申込方法 児童センターの窓口で受け付けます（※応募多数の場合は抽選）。

参加者を募集します

「ガラスアート」による小物作り

“ガラスアート”は、ガラス板にカラーフィルムを貼って作ります。とても手軽にステンドグラスの雰囲気を楽しめる作品ができます。

日時 9月15日（日）午前9時30分～正午

場所 児童センター 内容 バッチ、ストラップ作り

対象者 小学生（20人程度）

講師 田代 美穂子さん

持ってくる物 材料代 300円

申込期間 9月7日（土）午前9時～9月8日（日）正午

申込方法 児童センターの窓口で受け付けます（※応募多数の場合は抽選）。

問合せ先 児童センター☎④3303

子育て中のお母さんあつまれ！

8月のつどいの広場は、“歌と手遊び”です。先生の楽しいお話を聞きながら、子どもといっしょに遊びましょう。気軽にご参加ください。

日時 8月28日（水）午前10時30分～正午

場所 児童センター つどいの広場サンサン

講師 藤竹 香代子 氏（元保育園園長）

演題 「楽しい歌あそびとお話」

※駐車場は市役所裏駐車場をご利用ください。

問合せ先 つどいの広場☎④2408 子育て支援課子育て支援係☎④1111（内線2813）

つどいの広場 子育て講座

特定健診・高齢者健診はもうお済みですか？

集団健診を次のとおり実施します。受診がまだお済みでない方は、保健センター（☎2300）へ申し込みください。

■特定健診の対象者 宇土市国民健康保険加入の40～74歳の方

| | 期日 | 会場 | 健診項目 |
|----|--|--------|--|
| 8月 | 20（火）、21（水）、 30（金）、31（土） | 保健センター | 特定健診・高齢者健診・腹部超音波検診・ 胃がん検診・肺がん検診・乳がん検診・ 子宮頸がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・ 骨粗鬆症検診 |
| 9月 | 1（日）、2（月）、9（月）、10（火）、11（水）、 12（木）、13（金）、14（土） | | |

※上記日程のうち、9/12（木）は、専門医の確保が難しいことから、子宮頸がん検診は実施しませんので、あらかじめご了承ください。

※土・日曜日の受診希望が多くなっており、健診当日は混雑する可能性があります。



9月から市内医療機関でも受けられます!!

医療機関で受診できる特定健康診査を、9月2日（月）～12月27日（金）の期間で実施します。

集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望される方は、受診券などを送付しますので、内容をご確認のうえ保健センターへ申し込みください。なお、既に申し込まれた方は、8月中旬に受診券などを送付します。

特定健診

対象者 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

個人負担金 **無料**

検査の項目 身体計測（腹囲を含む）、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査等

※貧血検査・心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

高齢者健診

対象者 後期高齢者医療制度加入の方

個人負担金 800円

検査の項目 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査等

※心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

受診できる医療機関一覧

| 医療機関名 | 電話 |
|-------------------------|---------|
| 金森医院（本町6丁目） | ☎230017 |
| 七川医院（浦田町） | ☎230555 |
| 石垣医院（浦田町） | ☎231234 |
| やまもと泌尿器科クリニック（南段原町） | ☎231411 |
| 尾崎医院（本町1丁目） | ☎230241 |
| もろが整形外科医院（旭町） | ☎232341 |
| 近藤クリニック（松山町） | ☎235558 |
| 福田医院（本町3丁目） | ☎230002 |
| 松田内科循環器科クリニック（三拾町） | ☎236555 |
| みどりかわクリニック（野鶴町） | ☎231171 |
| 吉窪内科放射線科医院（入地町） | ☎233203 |
| 本多胃腸科内科医院（浦田町） | ☎233692 |
| 宇土中央クリニック ※高齢者健診のみ（浦田町） | ☎231600 |

特定健診は無料で実施しています

特定健診未受診者の方へ

国は、平成29年度までに特定健診の目標受診率を60%と定めており、市では今年度40%を目標にしていますが、7月末現在で15.3%とまだまだ目標には及びません。市では、多くの方が受診しやすいよう平成24年度から自己負担額を無料にしています。また、未受診者の方には個別通知、電話勧奨などを行っています。

なぜ、受診率を上げることを目標としているの？

■最大の目標は市民の方の健康です!!

特定健診は、血管の傷み（動脈硬化の原因）がわかります。血管の傷みは自覚症状が無いままに進行し、脳血管疾患・心疾患・腎疾患を引き起こします。自覚症状がないうちに健診を受けることで病気の予防・早期発見・早期治療につながります。

■医療費の削減のため

現在、国の医療費の約3割を生活習慣病が占めています。そのため、生活習慣病の予防が課題になります。特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診であり、その結果をもとに保健指導による生活改善の取組みを行うことで、病気を予防し、重症化を防ぎ、医療費の抑制に繋がります。

申込み・問合せ先 保健センター☎2300

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎の予防接種は、下記の方は無料で受けることができます。まだお済みでない方は早めに予防接種を受けましょう。

(1) 特例対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(小学1年生～高校3年生)の方

平成17年からの接種勧奨差し控えにより、日本脳炎ワクチンを接種していない方は、未接種分を20歳未満までの間無料で接種することができます。接種を希望される方は、新たに予診票(特例対象者用)を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ、保健センターにお越しください。

(日本脳炎予防接種予診票がある場合は差し替えますので、いっしょに持参してください)

| | 第1期の接種状況 | 残りの接種回数 | 今後の受け方 |
|----------|------------|-----------------------|--|
| 特例対象の受け方 | 現在まで未接種 | 1期3回 (+希望により2期1回)※ | 1期初回を6日から28日の間隔で1回接種し、2回目からおおむね1年後に1期追加を接種 |
| | 1回のみ接種 | 1期2回 (+希望により2期1回)※ | 6日以上の間隔をおいて2回接種 |
| | 2回接種 | 1期1回 (+希望により2期1回)※ | 6日以上の間隔をおいて1回接種 |
| | 1期3回まで接種終了 | (希望により2期1回)※ | 9歳以上であれば、第2期として1回接種 |

※2期は9歳以上の方のみ対象です。

(2) 3歳～7歳半未満のお子さん

定期予防接種として受けられます。1期初回を6日から28日の間隔で2回接種し、2回目からおおむね1年後に1期追加を接種してください。標準的な接種開始年齢は3歳です。

【接種できる医療機関】 ※直接医療機関に予約してください。

| 医療機関名 | 電話 | (1)特例 | (2)3歳～7歳半未満 |
|--------------------|---------|-------|-------------|
| 上野小児科医院(城之浦町) | ☎② 0324 | ○ | ○ |
| みどりかわクリニック(野鶴町) | ☎② 1171 | ○ | ○ |
| 石垣医院(浦田町) | ☎② 1234 | ○ | ○ |
| 福田医院(本町3丁目) | ☎② 0002 | ○ | ○ |
| 松田内科循環器科クリニック(三拾町) | ☎③ 6555 | ○ | — |



▶日本脳炎とは

食用として飼育されているブタから蚊を介してヒトへ感染します。ヒトからヒトへの感染はありません。死亡率は20～40%で、感染者の100～1,000人に1人が脳炎を発症すると考えられています。最近でも年間10人以下の方が発症していますが、予防接種により幼児・学童ではほとんど発症がみられなくなっています。

【主な症状】 突然の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれん等

問合せ先 保健センター☎② 2300



今月の朝ごはんレシピ 宇土市食生活改善推進員協議会

No.27

ピーマンのみそマヨ和え

～ 旬のピーマンを手軽にたくさん食べられます ～

1人当たり :62kcal、カロテン240μg、塩分0.7g

材料(2人分)

ピーマン……………120g
 塩……………少々(0.5g)
 しめじ……………60g
 みそ……………小さじ1
 マヨネーズ……………小さじ2
 しょうゆ……………小さじ1/2
 からし……………適宜

作り方

- ① ピーマンは縦に細切りにし、塩をふる。しめじは石づきをとってほぐす。
- ② ①をさっと茹でて水気をきる。
- ③ 分量の調味料をあわせて、野菜を和える。



ごはん1杯(160g)、冷や奴(豆腐150g、ごねぎ、おろししょうが、かつお節、しょうゆ小さじ1/2)、野菜盛り(冷やしトマト80g、きゅうりの糠漬け2切れ)といっしょに食べると
 1食441kcal たんぱく質14.7g
 塩分2.7g

子宮頸がん検診（施設）のお知らせ

今年度の子宮頸がん検診の医療機関実施分を次のとおり実施します。今年2月に実施しました各種健診申込調査において、子宮頸がん検診の医療機関での受診を希望された方には、8月中旬に受診券などを配布します。追加申し込みを受け付けますので、集団健診で受けられなかった方、申し込みしていない方は保健センターに申し込みください。

対象者 20歳以上の女性

場所・時間

| 場 所 | 受 付 時 間 |
|-----------|--|
| 田山産科婦人科医院 | 9月2日～11月29日（月・火・木・金曜日） 午前10時～正午、午後3時～午後5時 ※通常の診療時間内ですので、多少お待ちいただく場合があります。 ※予約の必要はありません。 |

個人負担金 1,700円

【次の生年月日の方は無料】

平成4年4月2日～平成5年4月1日生

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生

※国の「平成25年度がん検診推進事業」の補助により、上記の生年月日の方は無料で受診できます。お送りしている「無料クーポン券」をご持参ください。

申込期限 11月22日（金）

申込み・問合せ先 保健センター ☎@2300

気づいてください、こころのサイン ～大切な人の命を守るために～

9月10日（火）～9月16日（月）は自殺予防週間です。毎年3万人近い人が自ら命を絶っています。身近にいる大切な人の悩みに気づき、声をかけ、支え合うことが命を守ることにつながります。

あなたの周りにも、あなたの力で救える命があります。

自殺予防の4つのポイント

- 気づき** 「いつもと違う…」 そう感じたら何か問題や悩みを抱えているのかも。→まずは、ひと声、かけてみてください。
- 傾聴する** 自分一人では考えがまとまらず解決できないことがあります。→相手の気持ちや考えに寄り添い、じっくり耳を傾けましょう。
- つなぐ** 一人では解決できない悩みも解決の糸口は必ずあります。→心の病気や社会的な問題などを抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連携をとりましょう。
- 見守り** こころのサインに気づき、悩みを相談し、専門機関につながってもすぐに元気になるわけではありません。→身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、やさしく寄り添いながらじっくりと見守りましょう。

困った時の相談機関 あなたは決して一人ではありません

保健センター 電話相談 ☎@ 2300（午前8時30分～午後5時15分 土日・祝日を除く）保健師がこころの相談に応じます。

宇城保健所 電話相談 ☎@ 1207（午前8時30分～午後5時15分 土日・祝日を除く）保健師がこころの相談に応じます。

熊本県精神保健福祉センター 電話相談 ☎ 096(386)1166（午前9時～午後4時 祝日・年末年始を除く）

来所相談（予約制のため、まずお電話ください。）

こころの悩みや精神的な病気で困っているご本人、ご家族、関係者の方からの電話による相談や診察を行っています。

その他、デイケア・家族ミーティングなども行っています。

こころの悩み相談

（社福）熊本のいのちの電話 ☎ 096(353)4343（24時間年中無休）

（フリーダイヤル ☎ 0120(738)556・・・毎月10日午前8時～翌日午前8時）

（社）熊本県精神保健福祉協会「熊本こころの電話」 ☎ 096(285)6688

編集後記

表紙の写真は、市民プールでの様子です。今年の夏は、皆さんもリニューアルした市民プールで泳ぎませんか？

▼暑い夏が続いておりませんが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？私は先日娘と涼を求めプールに行きました。娘はプールが好きなのですが、水に顔をつける事が苦手でした。しかし、毎日のようにプールで練習し、だんだんと顔をつけられるようになってきました。最近では、足をバシバシやして泳ごうと、やる気まんまんの姿まで見られます。苦手なことにも一生懸命取り組む姿を見て娘の成長を喜ぶとともに、自分にも喝を入れようと思っただけでした。

保健センター 告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

| 月日 | 内容 | 受付時間 | 対象 | 場所 |
|----------|----------|------------|----------|--------|
| 8/19 (月) | 6カ月児健診 | 午後1時～1時15分 | 25年1月生まれ | 保健センター |
| 8/22 (木) | 3歳児健診 | 午後1時～1時15分 | 22年7月生まれ | |
| 8/28 (水) | 幼児歯科教室 | 午前9時～9時15分 | 24年4月生まれ | |
| 9/2 (月) | 3カ月児健診 | 午後1時～1時15分 | 25年5月生まれ | |
| 9/5 (木) | 1歳6カ月児健診 | 午後1時～1時15分 | 24年2月生まれ | |
| 9/9 (月) | 6カ月児健診 | 午後1時～1時15分 | 25年2月生まれ | |
| 9/18 (水) | 幼児歯科教室 | 午前9時～9時15分 | 24年5月生まれ | |
| 9/19 (木) | 2歳児歯科健診 | 午前9時～9時15分 | 23年8月生まれ | |
| 9/26 (木) | 3歳児健診 | 午後1時～1時15分 | 22年8月生まれ | |

※ 1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は、保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

| 月日 | 病院・医名 | 診療科 | 電話 |
|------------|----------------------|-------|----------|
| 8/18 (日) | 金森医院 (本町6丁目) | 外・内・胃 | ☎ 230017 |
| | 吉野整形外科 (高柳町) | 整 | ☎ 236000 |
| 8/25 (日) | 福田医院 (本町3丁目) | 内・小 | ☎ 230002 |
| | 幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町) | 耳・ア・小 | ☎ 231187 |
| 9/1 (日) | 石垣医院 (浦田町) | 内・小 | ☎ 231234 |
| | 高浜眼科医院 (城之浦町) | 眼 | ☎ 230108 |
| 9/8 (日) | 吉窪内科放射線科医院 (入地町) | 内・消・放 | ☎ 233203 |
| | 上野小児科医院 (城之浦町) | 小 | ☎ 230324 |
| 9/15 (日) | 近藤クリニック (松山町) | 内・消・外 | ☎ 235558 |
| | やまもと泌尿器科クリニック (南段原町) | 泌・性 | ☎ 231411 |
| 9/16 (月・祝) | 宇土中央クリニック (浦田町) | 内 | ☎ 231600 |
| | むらかみ眼科クリニック (南段原町) | 眼 | ☎ 236600 |
| 9/22 (日) | 七川医院 (浦田町) | 外・消 | ☎ 230555 |
| | 草場医院 (松原町) | 耳 | ☎ 235851 |

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部 (☎ 0554) にてご確認ください。



健康に配慮したメニュー
地元の食材を利用した安全安心な食事の提供

くまもと健康づくり応援店

～市内のお店紹介No2

今回は、テイクアウトできる商品のお店を紹介いたします。“栄養成分表示”、“メタボリック予防情報提供”を実施されています。お土産やおもてなしにいかがでしょうか。

まずは、本町通りにある明治元年創業の一心堂老舗。地産地消や健康に配慮した素材にこだわり、受継がれてきた心をこめて作りされた和洋菓子、季節の上生菓子があります。(本町2丁目35 ☎ 230065 営：午前8時30分～午後8時 元旦のみ休)



次に、境屋商店 (↓)。手作り豆腐やからし蓮根など新鮮な商品の提供を心がけておられます。塩分控えめ白和え、

野菜たっぷりのコロックなど、健康に配慮した商品も人気です。(旭町421-4 ☎ 230162 営：午前7時～午後6時 日曜・祝日休)



問合せ先 県健康福祉部健康局健康づくり推進課 ☎ 096(333)2252(ダイヤルイン)

母子手帳の交付

第2土曜日を開設しています!

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 毎週火曜日、第2土曜日

8月20日(火)、27日(火)、9月3日(火)、10日(火)、14日(土)、17日(火)、24日(火)

交付時間 午前10時～午前11時(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明
※事前に電話での予約が必要です。(☎ 23300)

増えてます、こどもが夏にかかりやすい「うつる病気」

手足や口、おしりに水疱が出来る「手足口病」やのどの奥に水疱が出来て痛がる「ヘルパンギーナ」などは感染力も強く、何度もかかることもあります。この他咽頭結膜炎(プール熱)や水イボもあります。

せっけんで手を洗う、タオルの共有を避けるなど、予防に心がけましょう。

市のうごき

平成25年8月1日現在

人口 37,965人 (+44人)

18,218人 (+27人)

19,747人 (+17人)

14,343世帯 (+35世帯)

()内は前月比

市の交通事故発生件数

器 1月1日から 器 7月31日まで

発生件数 96件 (-11件)

死者数 1人 (-2人)

負傷者数 145人 (+5人)

()内は前年比

反射材 みんなに見える その命

東日本大震災義援金の受付は平成26年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

7月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1203万6384円

問合せ先 総務課行政係 ☎ 1111(内線2212)

肥後三大夏まつり

宇土地蔵まつり

開催日 8月

23日(金) 24日(土)

23日(金)

14:00 - 16:30 うと郡国技チャンピオン大会
 18:20 - 18:50 宇土市民吹奏楽団
 19:00 - 19:15 うとく行長しゃんとロアザリくん
 19:20 - 20:20 陸上自衛隊 第8音楽隊
 20:30 - 21:10 花火大会
 17:00 - 22:00 自衛隊装備品展示会

24日(土)

18:30 - 19:10 ちびっ子太鼓
 19:10 - 19:50 新伝承・宇土太鼓26
 20:00 - 21:10 民謡パレード

両日

23日 14:00 - 24日 全日 通り物展示(一輪・子ども車)
 23日 12:00 - 24日 全日 円応寺地蔵様茶絵図展
 23日 18:00 - 22:30 24日 18:00 - 22:00 歩行者天国
 23日 12:00 - 24日 全日 お地蔵さん精丁(船場橋一帯)

※23日が雨天の場合は、花火の開催で24日22:30まで交通規制

※両日18:00 - 22:30において市街地一帯に交通規制がかかりますのでご注意ください。
 ※23日が雨天の為、花火大会が翌日に繰り上がった場合は、イベント内容に一部変更があります。

23日は
ほくたちも来るよ!



広報うと

発行・編集 宇土市・まちづくり推進課
 〒869-0492 宇土市浦田町51番地
 ☎0964②1111 FAX0964②2903

メール machi03@city.uto.lg.jp
 ホームページ <http://www.city.uto.kumamoto.jp/>
 コミュニティ <https://www.facebook.com/utocity>

元気いっぱい宇土っ子 ハッピー バースデー

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。
 問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎1111 (内線2206)



まきし いおり
眞喜志 一織ちゃん
(栗崎町)
H24年8月8日 1歳



たにくち りんか
谷口 凜夏ちゃん
(南段原町)
H24年8月13日 1歳



たけなか あやね
竹中 絢音ちゃん
(松山町)
H24年8月20日 1歳



ますだ りず
益田 莉瑞ちゃん
(松山町)
H23年8月25日 2歳



ふじさき
藤崎 みなみちゃん
(神合町)
H23年8月28日 2歳



うえかわ ゆうしょう
上川 勇将ちゃん
(新町)
H22年8月5日 3歳



そのだ まこ
園田 眞子ちゃん
(栄町)
H22年8月7日 3歳



ぬまた みあま
沼田 珠天ちゃん
(松山町)
H22年8月27日生 3歳



広報うとは著作権保護印刷
 「水たけ印刷」で印刷しています。
 再生紙を使用しています。