



Pickup

- P 4 大相撲宇土場所
- P 6 宇土人 白石理子さん
- P 7 いきいきスポーツ教室
- P 8 中央公民館自主講座
- P 10 生涯学習講座
- P 11 宇土市ミニバスルート改正



御輿来海岸見頃マーク
※マークの時刻は見ごろの時刻です。

H30 SEPTEMBER

9

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>8/30 議 質疑・一般質問</p>	<p>8/31 議 質疑・一般質問 締切 児童扶養手当現況届 締切 ひとり親家庭等医療費受給資格者証更新</p>	<p>1 ★ 宇土市童話発表大会 14:00~ 市民会館大会議室 図 図書館臨時休館</p>
<p>6 議 常任委員会 健 1歳6カ月児健診 (H29年2月生)P21 13:00~ 保健センター 相談 年金相談 (要予約)P23 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>7</p>	<p>8 ★ 子ども・若者総合相談センター出張相談会 P22 10:00~16:00 中央公民館会議室 図 おはなし会 P33</p>
<p>13 健 複合健診 P21</p>	<p>14 健 複合健診 P21</p>	<p>15 健 複合健診 P21 市 未来食堂 P26 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船 図 おはなし会 P33</p>
<p>20 健 2歳児歯科健診 (H28年8月生)P21 9:00~ 保健センター 相談 年金相談 (要予約)P23 10:00~15:00 福祉センター 図 人権相談 P23 13:00~16:00 防災棟会議室</p>	<p>21 ★ 秋の全国交通安全運動 P13 (30日まで) 市 家族による家族支援教室 P26 13:00~15:30 市民会館会議室 市 市民公開講座 P26 14:00~16:00 宇土シティモール</p>	<p>22 ★ よみがえる小西行長公講演会 P18 14:00~16:00 市民会館大会議室 図 おはなし会 P33</p>
<p>27 健 3歳児健診 (H27年8月生)P21 13:00~ 保健センター 相談 司法書士無料相談 (要予約)P23 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p>28 締切 住宅リフォーム助成事業受付終了 P15</p>	<p>29 ★ 旧高月邸現地説明会 (要申込) P19 ①10:00~ ②11:00~ 旧高月邸 図 おはなし会 P33</p>
<p>10/4 健 1歳6カ月児健診 (H29年3月生)P21 13:00~ 保健センター 相談 年金相談 (要予約)P23 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>10/5 締切 観光カレンダー写真受付終了 P16</p>	<p>10/6 図 おはなし会 P33</p>

- 4 大相撲 宇土場所
- 6 宇土人 白石理子さん
- 7 いきいきスポーツ教室
- 8 中央公民館自主講座
- 10 生涯学習講座 (後期)
- 11 宇土市ミニバスルート改正
- 12 暮らし情報 門田隆将氏記念講演会
- 21 保健センターだより
- 22 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 24 生活支援に関する情報
- 25 知っておきたい国民年金
- 26 市民のひろば
- 28 うとのできごと
- 32 温故知新~うと学だより
- 33 図書館だより
- 34 発達に違いのあるこどもたち
- 35 私たちと人権
- 地域おこし協力隊通信
- 36 香典返し データで見る宇土市 他
- 37 元樹だより 今月のレシビ
- 38 ハッピーバースデー

今月の表紙
 椿原雨乞い
 大太鼓の“かぶり”

当 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
 *当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日
 開催時間: 午前6時~7時頃
 開催場所: 市民会館駐車場

議 = 第3回定例会
 市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。
 身近な市政を知るために傍聴してみませんか。
 時間・場所 10:00~ 仮設庁舎 2F 会議室

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
8/26 うと日曜朝市 当 吉窪内科放射線科医院(内) ☎(22)3203 入地町 当 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	8/27	8/28 議 開会 	8/29 ★ 小中学校2学期スタート 議 特別委員会 図 おはなし会 P33
2 うと日曜朝市 当 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	3 議 質疑・一般質問	4 議 常任委員会	5 資源ごみ収集日 議 常任委員会 図 おはなし会 P33
9 うと日曜朝市 当 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	10 健 3カ月児健診 (H30年5月生)P21 9:15~ 保健センター	11 健 6カ月児健診 (H30年2月生)P21 13:00~ 保健センター ★ うと学資料室利用相談日 P32 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	12 議 閉会 議 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室 図 おはなし会 P33
16 うと日曜朝市 健 複合健診 P21 当 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	17 敬老の日  ★ 敬老会 P12 10:00~ 市内7地区 当 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当 田山産婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	18	19 健 幼児歯科教室 (H29年5月生)P21 9:00~ 保健センター 図 おはなし会 P33
23 秋分の日 うと日曜朝市 当 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	24 振替休日 当 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	25 ★ 児童センター子育て講座 P18 10:00~11:30 児童センター ★ うと学資料室利用相談日 P32 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 図 おはなし会 P33	26 議 行政相談 P23 10:00~15:00 別館2階和室 図 おはなし会 P33
30 うと日曜朝市 ★ 花園幼稚園運動会 P18 9:00~ 花園幼稚園 当 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	10/1 ★ ミニバスのんなっせルト改正 P11 ★ 市制施行60周年記念式典 P18 10:00~11:45 市民会館大ホール ★ 市制施行60周年記念講演会 P13 14:00~16:00 市民会館大ホール	10/2	10/3 資源ごみ収集日 図 おはなし会 P33

宇土市市制施行60周年記念 熊本地震復興祈念

大相撲 宇土場所



◎日時

平成30年12月10日月

開場:午前8時 打出し:午後3時(終了予定)

◎会場

ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

〒869-0432 熊本県宇土市旭町504

◎主催:宇土市, 宇土市教育委員会

◎共催:TKUテレビ熊本

◎後援:宇土市商工会, 宇土市体育協会,

宇土市スポーツ推進委員協議会, NPO法人うとスポーツクラブ,
宇土市相撲連盟, 宇土市相撲協会, 宇土市スポーツボランティア

◎お問合せ先

大相撲宇土場所事務局(宇土市教育委員会)

TEL:0964-23-2642(受付時間:平日午前9時~午後5時)

◎チケット申込み 9月1日よりチケット売出し開始

チケット取扱 プレイガイド

セブンチケット(セブン-イレブン各店) <http://7ticket.jp>

宇土市ホームページからもお申し込みできます。

<http://www.city.uto.kumamoto.jp/>

(スマートフォンからもご利用可能です)

大相撲 宇土場所 12月10日(月)

生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎ (23) 2642

◆座席表&チケット料金 (消費税込)

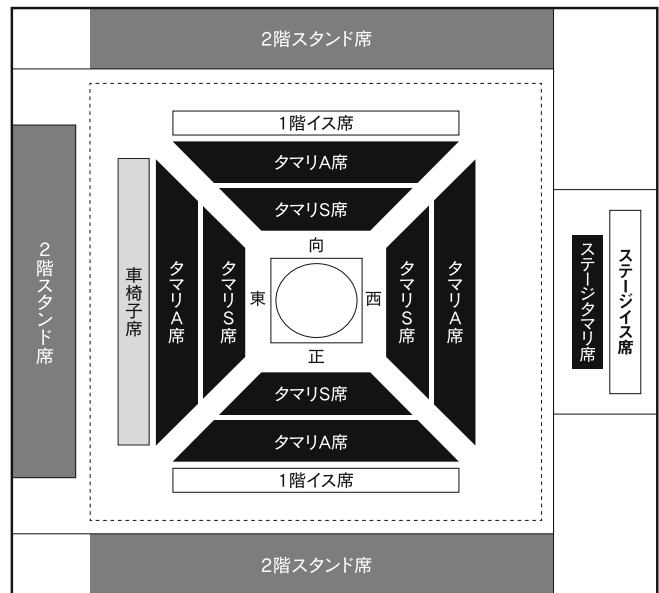
- タマリS席(1名分)記念座布団付き ……14,000円
- タマリA席(1名分)記念座布団付き ……11,000円
- 1階イス席(1名分) ……8,000円
- 車椅子席(2名分)補助の方含む ……16,000円
- ステージタマリ席(1名分)記念座布団付き…10,000円
- ステージイス席(1名分) ……7,000円
- 2階スタンド席(自由席) ……5,000円

◆お得なお弁当・相撲土産セット料金

通常料金3,500円を
3,000円 (消費税込) **先着500名様**
 ★セット内容…幕の内弁当・お茶・カレンダー・相撲グッズ
 販売は11月30日(金)まで

※チケット価格にはこのセットの料金は含まれておりません。ご希望の方は、別途ご購入ください。

◆会場のご案内 (駐車場の詳細はチケットと同封します)



◆興業内容 (予定)

8:00	開場～公開稽古
11:00	幕下以下の取組開始、初切、相撲甚句、太鼓打分実演
13:00	十両土俵入り、十両取組み
13:30	幕内・横綱土俵入り、幕内取組、弓取り式
15:00	打出し

※内容及び時間に変更になる事があります。予めご了承ください。

★幕内・横綱の公開稽古は午前9時頃です!(見応え十分です!)

のぼり旗協賛者募集 締め切り:10月末日
 1本5万円大相撲宇土場所事務局へお申し込みください。

チケット申込書 FAX:0964-23-1002 宇土市教育委員会

必要事項をご記入の上、このページをコピーしてFAXか持参で生涯活動推進課へご提出ください。
 宇土市ホームページからもお申し込みできます。http://www.city.uto.kumamoto.jp/

ふりがな		電話	— —
お名前			*携帯電話など、日中連絡の取れる番号をご記入ください
住所		FAX	— —
ご希望 チケット	タマリS席(1名分)記念座布団付き ()枚	◎お弁当・相撲土産セット ()組	
	タマリA席(1名分)記念座布団付き ()枚		
	1階イス席(1名分) ()枚	お支払方法 チケットは郵便局の代金引換便にて、テレビ熊本から発送いたします。到着時にチケット代金(送料込み)の合計金額を現金にてお支払いください。ご注文後のキャンセル及び変更は一切できません。チケットは金券ですので紛失された場合の再発行や返金もできません。予めご了承ください。ご提供頂いた個人情報はチケット発送以外には一切使用しません。	
	車椅子席(2名分)補助の方含む ()組		
	ステージタマリ席(1名分)記念座布団付き ()枚		
	ステージイス席(1名分) ()枚		
	2階スタンド席(自由席) ()枚		

※先着順につき、ご希望に添えない場合があります。

女子ハンドボール 日本代表



Profile しらいしりこ

2001年4月26日生まれ17歳。3人姉弟の長女。花園小学校、鶴城中学校卒業後、大牟田市の明光学園高等学校に入学。ハンドボール歴8年。右利き。ポジションはLB(左45)かLW(左サイド)。片道1時間半の通学では主に携帯で音楽鑑賞。年に数日しかない休日は友人とショッピングを楽しむ。好きな学校の授業は体育。

8月に韓国で開かれた日・韓・中ジュニア交流競技会。そこに出場する選手の選考会が4月に大阪で開かれた。

全国から45人の精鋭が集結する中、持ち前の走力や柔軟性、視野の広さを生かしたプレーで存在感を示し、高校2年生ながら18歳以下の日本代表メンバー14人のうちの一人に選ばれた。

ポジションはチームのエースと呼ばれるLB(左45)。試合で最もシュートを打つことが多く、どれだけシュートを打ち、どれだけ得点を奪えるかが重要となる役割だ。

「日本代表に選ばれ、正直驚いているが、チャンスを与えてうれしい。自分のプレーがどこまで通用するのか楽しみ」と目を輝かせる。

ハンドボールは、小学3年生のとき、友人に誘われ、うとスポーツクラブの教室で始めた。それから小学校、中学校、高校とハンドボール中心の生活を続ける。

「もっとうつと上手になりたいという思いで、今の学校に進学した。学校までは宇土から電車で1時間半かかり、部活ばかりで休みもないけど、好きだから楽しい」と笑顔を見せる。

「ハンドボールの魅力はチームプレー。みんなのでパスをつないで相手をうまくかわしてシュート。練習した形が試合で出せて、みんな協力して試合に勝てたときが一番うれしい」と語る。

明光学園の今年のインターハイの成績は3位。「来年は絶対に優勝する。」その強い気持ちで仲間とともに「生懸命練習に励む。」

「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人
VOL. 14

明光学園高等学校 2年

白石 理子さん



① 春の九州大会で沖縄県代表の浦添商業と戦った時のジャンプシュート (6番)

② 沖縄遠征に行き那覇西高校のハンドボール部と交流した時の写真

③ 明光学園の体育祭。学校で一番好きな行事。クラスメイトと記念撮影 (左から3番目)

いきいきスポーツ教室参加者募集

10月4日(木)から9回のニュースポーツ教室を開催します。
小学生から高齢者まで気軽にスポーツを楽しめます。
ぜひお申し込みください。

対象 市内在住か在勤の人
場所 ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
時間 午後7時30分～9時
参加料 1人1,000円 (小学生は1人500円)
申込先 生涯活動推進課, 市民体育館, 網田・網津支所
募集期間 9月3日(月)～9月28日(金)

☎ 生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎ (23) 2642

いきいきスポーツ教室スケジュール

第1回 10月4日(木)

ノルディックウォーキング

2本のポールを使い歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズ的一种。全身運動効果の高さが注目されています。

第2回 10月11日(木)

キンボール

4人1組で色分けされた3チームが、四角いコート内で直径122cm、重さ1kgのボールを落とさないよう、ヒットやレシーブを繰り返すゲームです。

第3回 10月19日(金)

ストレッチポール

日常の積み重なる動作のクセでできた「体のゆがみ」を改善しましょう。肩こり、腰痛解消につながります。

エアロビ

ダンス形式の有酸素運動です。初めての人でも簡単にできます。

第4回 10月25日(木)

太極柔力球

専用のラケットとボールを使い、太極拳のような動きで行うバドミントンのようなスポーツです。全身を使うので、リズム感覚・バランス感覚・柔軟性が養われます。

第5回 11月1日(木)

ラージボール卓球

卓球のボールよりも大きくて軽いボールを使用します。ボールが大きいため見やすく、未経験者でも打ちやすく、ラリーを続けることができます。

第6回 11月8日(木)

ドッチビー

ソフトディスクを使用して行うドッチボール形式のスポーツ。ソフトディスクを使用するため安全です。

ペタンク

目標球に金属製のボールを投げあって、相手のボールより近づけることで得点を競うスポーツ。陸上のカーリングです。

第7回 11月16日(金)

バウンドテニス

テニスと卓球が合成されたもので、限りなくテニスに近いスポーツ。ラケットが短く、コートも狭いため、テニスに比べ技術的に優しいスポーツです。男女や年齢を問わずに誰でも手軽にできます。

第8回 11月29日(木)

ヘルスバレー

楕円形の大きなやわらかいボールを使用。ボールを打っても手が痛くありません。

バルバレー

専用カバーに風船を入れてふくらませた軽いボール。強く打ってもフワフワゆっくり動きます。

最終回 12月6日(木)

キンボール大会

参加者全員でチーム分けをして、キンボール大会を行います！賞品も準備します！



市スポーツ推進員協議会
兼田裕明会長

健康には適度な運動が欠かせません。いかに身体を動かすか、スポーツを楽しんでもらえるか、そのサポートや機会の提供が私たちに与えられた使命です。誰でも簡単に楽しめるニュースポーツで、体を動かすことの楽しさを伝え、スポーツ人口の拡大ができればと思っています。みなさん一緒に楽しみましょう。





受講生募集 中央公民館自主講座

問 中央公民館 ☎(22)0325

生きがづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味ある講座を見つけて参加してみませんか。詳しくは各講座の担当者までお問い合わせください。

ニットサークル

募集 若干名

経験者も初心者もマイペースで楽しめます。和やかなサークルです。気軽に参加してみませんか。

日時 毎月第2, 第4土曜
時間 午前9時30分～正午
場所 中央公民館1階 会議室
費用 2,000円/月



問 ニットサークル(坂口) ☎(23)2256

美翔の会

募集 若干名

年をとっても健康で自分の足で歩けるようにと(実はみんな高齢!)二胡の優雅な調べに合わせて、花架拳を稽古しています。笑ったり!、ゲキをとばされたり?で楽しいですヨ。参加をお待ちしています。

日時 毎月第1, 第2, 第4火曜
午後1時～3時
場所 中央公民館2階 多目的室
費用 3,000円/月



問 美翔の会(渡辺) ☎080(5208)7842

宇土市俳句協会

募集 5人程度

楽しい俳句5・7・5を目指して勉強しています。入会をお待ちしています。

日時 毎月第1, 第3水曜
午後 午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館1階 会議室
費用 1,500円/月



問 宇土市俳句協会(中上) ☎090(8622)0777

宇土歴史懇話会

募集 10人程度

地域の行事や先達の話、近くの神仏、書物で調べた歴史上の事柄、家の倉庫や書棚から出てきた書き付け等々、各自の興味ある事柄を調べたことを発表し合う場です。それらの積み重ねこそ「温故知新」の宇土の伝統を引き継いでいくものと考えています。入会をお待ちしています。

日時 隔月第3土曜
午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館1階 会議室
費用 2,000円/年



問 宇土歴史懇話会事務局(宮崎) ☎090(6636)6694

書道

募集 6人程度

宇土高校で指導されていた後藤禎哉先生を講師に迎え、和気あいあいと書を楽しんでいます。去年は、蔵屋敷にて小品展を行い、大盛況でした。興味がある人は一度見学にいらして下さい。

日時 毎月第1～第3水曜
午後7時～9時
場所 中央公民館1階 会議室
費用 5,000円/月



問 書道(岡村) ☎090(5923)1011

蘇山流宇土支部

募集 若干名

吟詠は、楽しく声を出す「健康法」です。日本の伝統文化の一つでもある吟詠教室に気軽に参加してみませんか。お待ちしております。

日時 毎週日曜(変更有)
午後1時～4時
場所 中央公民館1階 会議室
費用 2,000円/月



問 蘇山流宇土支部(正代) ☎(22)2602

やきものサークル すみれ会 募集 若干名

和やかに楽しく身近な陶器作りをしています。やきものことは、何にもわからないと諦めないで一緒に楽しんでみませんか。

日時 毎週金曜
午前9時30分～午後5時
場所 中央公民館 やきもの教室
費用 1,500円/月



☎ すみれ会(山田) ☎(22)2620

グループわかば 募集 若干名

食器や花器など自分だけの作品を作って楽しんでみませんか。会員16人で毎週月、水曜に作陶をしています。まずは見学にお越しください。お待ちしております。

日時 毎週月曜・水曜
時間 午前10時～午後4時
場所 中央公民館 やきもの教室
費用 1,000円/月か10,000円/年



☎ グループわかば(山本) ☎090(5476)2003

宇土修武館 募集 10人程度

幼年から大人まで参加できます。空手道を通して「あいさつができる」をモットーに指導しています。

日時 毎週木曜
午後7時30分～9時30分
場所 中央公民館 分館
費用 2,500円/月



☎ 宇土修武館(西山) ☎090(4482)1188

ボディメイク 募集 5人程度

ヨガやピラティス、バランスボールなどいろんなアプローチで体を整えます。男性も大歓迎です。

日時 毎週水曜 ①午後7時30分～8時30分
②午後8時40分～9時40分
場所 中央公民館2階 和室
費用 3,000円/月



☎ ボディメイク(田中) ☎090(4351)7322

ホヌ・フラスタジオ 募集 10人程度

美しいドレスを身にまとい、首にはレイ、頭には素敵なお髪飾り。「これが私?」と思えるほど変身出来ます。忍法「若返りの術」フラダンス最高です。「覚えられなくても大丈夫」を合言葉に優雅に楽しく練習しています。85歳のお姉様も活躍中! 気楽に元気パワーをもらいに来て下さい。

日時 第1～3金曜 午後1時～4時
場所 中央公民館2階 多目的室
費用 3,500円/月



☎ ホヌ・フラスタジオ(宮本) ☎(22)4516

オハナ アロハ フラ シバオ 募集 15人程度

フラダンスを通して「健康予防」と「地域活性化」を目指しています。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 毎月第1, 第3木曜
午前10時30分～正午
場所 中央公民館2階 多目的室
費用 2,000円/月



☎ オハナ アロハ フラ シバオ(柴尾) ☎090(4981)8783

ワクワク体操教室 募集 15人程度

痛みや不調にさよなら! 短時間、簡単で効果的な体操を教えます。笑いとおどろきと感動をぎゅぎゅ詰め込み、心も体もか〜るく、か〜るく。日本をもっと明るく元気にしたい。さあ皆さんワクワク体操を始めましょう。

日時 毎月第4木曜 午前10時～正午
場所 中央公民館2階 多目的室
費用 1,000円/月



☎ ワクワク体操教室(境) ☎(23)1914

3 B体操 募集 10人程度

3種類の用具(ボール・ベル・ベルター)を使い、音楽に合わせて誰でも気軽に、体に無理なく動く健康体操です。

日時 毎月第1, 第3火曜
午前10時～11時30分
場所 中央公民館2階 和室
費用 1,000円/月



☎ 3 B体操(水上) ☎090(7445)1283

生涯学習講座 (後期)

市民の皆さんのふれあいによる楽しい学びの場です。みんなと一緒に楽しく学んでみませんか。すべて初心者向けの内容です。

講座申込方法

募集期間 9月1日(土)～15日(土) ※当日消印有効

申込資格 市内に在住か勤務している人

申込方法 窓口にお越しいただくか(平日のみ)、ハガキかメールに次の事項を記載の上、お申し込みください。

①生涯学習講座申込/②申込講座名/③氏名(ふりがな明記)

④性別/⑤年齢/⑥住所/⑦電話番号

注意事項 ・応募者多数の場合は、抽選で決定します。

・応募者が定員に満たないときは、開講しない場合があります。

☎ 869-0433 宇土市新小路町95番地

宇土市教育委員会 生涯活動推進課

☎ (22)6510 📧 syougai01@uto.kumamoto.jp

パッチワーク講座

募集 12人程度

素敵な布を使いオシャレでかわいい作品を作りませんか。初めての人も丁寧にお教えます。

日時 10月12日(金)～毎週金曜(全8回)

※10月26日(金), 11月23日(金)は除く

午前9時30分～11時30分

場所 教育委員会1階 会議室

講師 林しょうこさん

費用 3,900円程度

(全8回受講料, 材料費込)



楽しく学べる英会話講座

募集 16人程度

初心者向けの講座です。挨拶や自己紹介から始まり、感情表現などの日常会話や海外旅行先でのシーン別の英会話を学べます。

期日 10月11日(木), 10月25日(木), 11月8日(木), 11月22日(木), 12月6日(木), 12月20日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 教育委員会1階 会議室

講師 那須直美さん

費用 1,200円

(全6回受講料)



リズムで楽しく骨盤体操♪

募集 15人程度

音楽に合わせて楽しく骨盤調整。女性向けの健康講座です。骨盤調整の体操で全身を整えることで、美容や腰痛・肩こり解消・不調改善にもつながります。

期日 10月16日(火), 10月30日(火), 11月13日(火), 12月4日(火), 12月18日(火)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 中央公民館2階 多目的室

講師 三沢礼子さん

費用 1,000円

(全5回受講料)



女性のための魅力アップ講座

募集 10人程度

女性向けの講座です。人それぞれに似合う色や服装、髪型などがあることを知っていますか。カラー診断や顔タイプ診断でもっと魅力的になりましょう。

期日 10月24日(水), 11月7日(水), 11月21日(水), 12月5日(水)

時間 午後7時～8時30分

場所 中央公民館2階 多目的室

講師 内山彩子さん

費用 2,000円程度

(全4回受講料, 資料代込)



イ草でしめ縄づくり講座

募集 10人程度

イ草を使ってお正月用のしめ縄づくりをしませんか。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えましょう。イ草職人が丁寧にお教えます。

日時 12月19日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 教育委員会1階 会議室

講師 井上謙次郎さん

費用 1,700円程度

(受講料, 材料費込)



初めてのパンづくり講座

募集 10人程度

パンづくりに興味のある人大募集。初心者向けの講座です。「手ごねパン」を作ります。さらに、パンを焼いている間を利用して、デザートなども作ります。この機会にパンづくりを始めてみませんか。

期日 10月31日(水)

時間 午前9時30分～正午

場所 保健センター 調理室

講師 藤本尚子さん

費用 800円程度

(受講料, 材料費込)



10月ルート改正を行います

10月1日から宇土北部線と網津・緑川線のルートが変わります。詳しくは以下の地図と時刻表をご確認ください。宇土北部線、網津・緑川線以外のルートの改正はありません。

宇土北部線

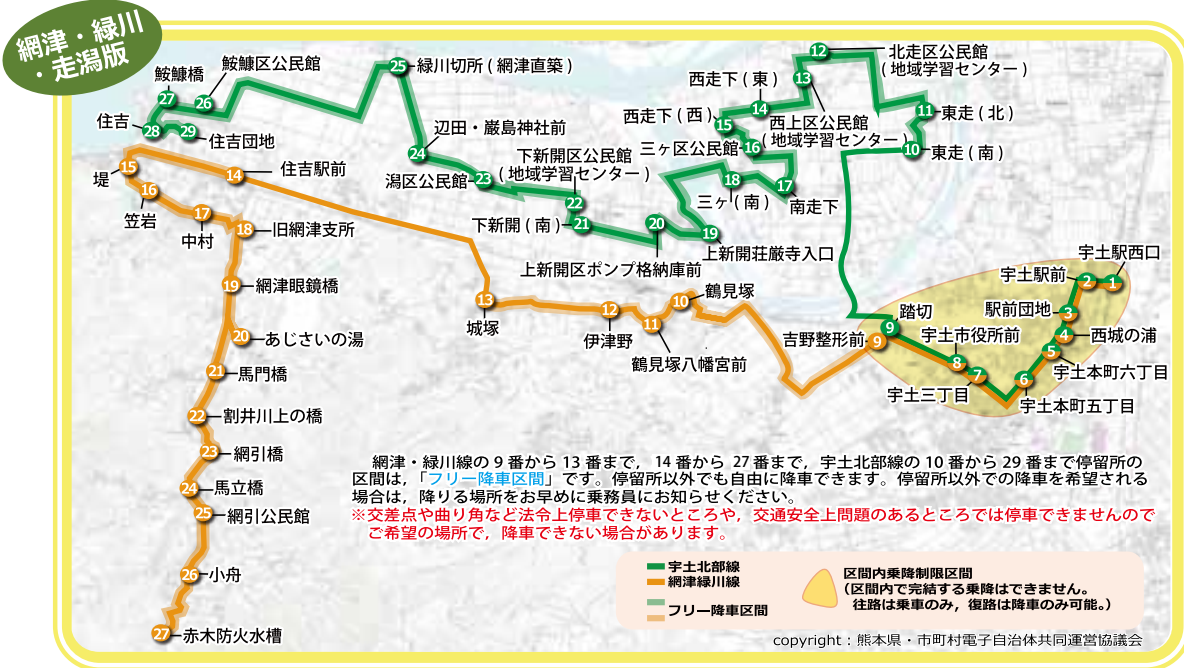
10月から「恵里」,「網津郵便局」の停留所は廃止となり,「笠岩」停留所を新設します。「旧網津支所」,「馬門橋」,「割井川上の橋」は名称のみ変更します。



網津・緑川線

10月から「西上区公民館(地域学習センター)」停留所を新設します。

☎ 企画課 ☎ (22)1111 (内線 803)



宇土北部線

毎週月曜日・水曜日・木曜日運行

停留所	1便	3便	停留所	2便
29 住吉団地	9:05	13:05	1 宇土駅西口	11:53
28 住吉	9:06	13:06	2 宇土駅前	11:54
27 鮫鱈橋	9:07	13:07	3 駅前団地	11:56
26 鮫鱈区公民館	9:08	13:08	4 西城の浦	11:57
25 緑川切所(網津直業)	9:11	13:11	5 宇土本町六丁目	12:00
24 辺田・巖島神社前	9:12	13:12	6 宇土本町五丁目	12:01
23 瀧区公民館	9:14	13:14	7 宇土三丁目	12:02
22 新開区公民館(地域学習センター)	9:17	13:17	8 宇土市役所前	12:03
21 下新開(南)	9:18	13:18	9 踏切	12:04
20 上新開区ポンプ格納庫前	9:20	13:20	10 東走(南)	12:10
19 上新開荘蔵寺入口	9:21	13:21	11 東走(北)	12:12
18 三ヶ(南)	9:25	13:25	12 北走区公民館(地域学習センター)	12:14
17 南走下	9:27	13:27	13 西上区公民館(地域学習センター)	12:17
16 三ヶ区公民館	9:29	13:29	14 西走下(東)	12:19
15 西走下(西)	9:30	13:30	15 西走下(西)	12:20
14 西走下(東)	9:31	13:31	16 三ヶ区公民館	12:21
13 西上区公民館(地域学習センター)	9:33	13:33	17 南走下	12:23
12 北走区公民館(地域学習センター)	9:36	13:36	18 三ヶ(南)	12:24
11 東走(北)	9:38	13:38	19 上新開荘蔵寺入口	12:28
10 東走(南)	9:40	13:40	20 上新開区ポンプ格納庫前	12:29
9 踏切	9:46	13:46	21 下新開(南)	12:31
8 宇土市役所前	9:47	13:47	22 瀧区公民館(地域学習センター)	12:32
7 宇土三丁目	9:48	13:48	23 鮫鱈区公民館	12:35
6 宇土本町五丁目	9:49	13:49	24 辺田・巖島神社前	12:37
5 宇土本町六丁目	9:50	13:50	25 緑川切所(網津直業)	12:38
4 西城の浦	9:51	13:51	26 鮫鱈橋	12:41
3 駅前団地	9:52	13:52	27 鮫鱈橋	12:42
2 宇土駅前	9:53	13:53	28 住吉	12:43
1 宇土駅西口	9:54	13:54	29 住吉団地	12:44

網津・緑川線

毎週月曜日・木曜日・金曜日運行

停留所	1便	3便	停留所	2便
27 赤木防火水槽	9:02	12:27	1 宇土駅西口	11:32
26 小舟	9:03	12:28	2 宇土駅前	11:33
25 網引公民館	9:05	12:30	3 駅前団地	11:34
24 馬立橋	9:06	12:31	4 西城の浦	11:36
23 網引橋	9:07	12:32	5 宇土本町六丁目	11:37
22 割井川上の橋	9:08	12:33	6 宇土本町五丁目	11:38
21 馬門橋	9:09	12:34	7 宇土三丁目	11:39
20 あじさいの湯	9:10	12:35	8 宇土市役所前	11:40
19 網津眼鏡橋	9:12	12:37	9 吉野整形前	11:45
18 旧網津支所	9:13	12:38	10 鶴見塚	11:49
17 中村	9:16	12:41	11 鶴見塚八幡宮前	11:51
16 笠岩	9:18	12:43	12 伊津野	11:54
15 堤	9:20	12:45	13 城塚	11:57
14 住吉駅前	9:23	12:48	14 住吉駅前	12:02
13 城塚	9:28	12:53	15 堤	12:05
12 伊津野	9:31	12:56	16 笠岩	12:07
11 鶴見塚八幡宮前	9:34	12:59	17 中村	12:09
10 鶴見塚	9:36	13:01	18 旧網津支所	12:11
9 吉野整形前	9:40	13:05	19 網津眼鏡橋	12:13
8 宇土市役所前	9:41	13:06	20 あじさいの湯	12:14
7 宇土三丁目	9:42	13:07	21 馬門橋	12:15
6 宇土本町五丁目	9:43	13:08	22 割井川上の橋	12:16
5 宇土本町六丁目	9:44	13:09	23 網引橋	12:17
4 西城の浦	9:45	13:10	24 馬立橋	12:18
3 駅前団地	9:48	13:13	25 網引公民館	12:20
2 宇土駅前	9:49	13:14	26 小舟	12:22
1 宇土駅西口	9:50	13:15	27 赤木防火水槽	12:23

枠内の「乗車のみ区間」では降車は出来ません。
枠内の「降車のみ区間」では乗車は出来ません。



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity



くらし情報

おしらせ

敬老会を開催します

市内7地区で敬老会を開催します。式典終了後、地区婦人会や地区嘱託会によるアトラクションがあります。ぜひご出席ください。

日時 9月17日(月)午前10時
対象 75歳以上の人(昭和19年4月1日以前に生まれた人)

地区	式典会場
宇土 (馬之瀬区含む)	宇土市民会館
花園	花園小学校体育館
轟	轟地区農業者 トレーニングセンター
走瀧	走瀧小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	網津小学校体育館
網田	網田小学校体育館

問 高齢者支援課 高齢者福祉係
☎(22)1111(内線414)

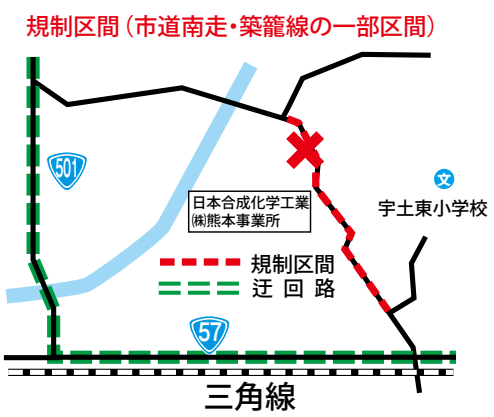
INFO
松原町(市道南走・築籠線)で
全面通行止を行います

宇城広域連合浄化センター橋梁架け替え工事のため、左図工事区間が全面通行止めになります。通行車両の迂回は、国道501号をご利用ください。

工事箇所 松原町386地先
(浄化センター地先)

規制区間 市道南走・築籠線の
橋から馬之瀬橋までの区
間約800m

期間 10月1日(月)
～平成31年5月末(予定)



問 宇城広域連合環境衛生課
☎(32)4153

INFO
市有地などを公売します

市と土地開発公社が所有する土地の公売を実施します。公売物件は2件です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

物件① 松山町字三十田3047番3
物件② 松原町字南袋101番6

申込期間 9月3日(月)～21日(金)
101番10計5筆

問 財政課契約管財係
☎(22)1111(内線218)

INFO
9月は熊本県動物愛護月間です

ペットを正しく飼育できているか、野良猫に無責任なエサやりをしていないかなど、動物に対する向き合い方を見つめ直しましょう。熊本県内の保健所では、9月以降、動物の愛護や適正飼養をテーマにイベントを開催します。詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。

問 宇城保健所 **☎**(32)0598

公共施設等の復旧状況

平成30年7月末時点の、主な市内公共施設等の復旧状況をお知らせします。完了(建設)予定は入札等の事情で変更となる場合があります。

施設名	復旧状況
市役所新庁舎	平成30年度中設計委託予定 平成34年度中完成予定
就業改善センター	平成30年10月改修工事完了予定
立岡スポーツセンター	平成30年度中復旧完了予定
中央公民館	平成31年度中に供用開始予定
中央公民館分館	平成30年7月耐震補強工事完了 平成30年8月10日から供用開始
小中学校・幼稚園	71件中69件完了。完了率97.2% 平成30年度中復旧完了予定
図書館	平成30年度中に耐震補強工事予定
旧高月邸	平成30年8月復旧完了予定
中園邸	平成30年度中復旧工事完了予定
船場橋	平成30年6月に解体工事完了 平成31年度中復元工事完了予定

問 復興支援室 **☎**(22)1111(内線226・227)



宇土・花園地区で家屋全棟調査を実施します

10月から固定資産税の課税対象となる建物を対象に家屋全棟調査を実施します。調査員は「身分証明書」と「腕章」を携帯しています。ご理解とご協力をお願いします。この調査で費用を請求することはありません。
調査方法 公道からの外観目視で構造や床面積、増改築などを確認します。公道からの確認が困難な場合は、敷地内への立ち入りや訪問することがあります。

その他 宇土・花園地区以外は、実施前に広報や区回覧でお知らせします。

① 税務課 課税係
☎(22)1111(内線512)



秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)は秋の全国交通安全運動期間です。期間中の9月30日は「交通事故ゼロを目指す日」です。本市の人身事故の発生件数と負傷者数は昨年よりも増加しています。一人一人が交通安全について考え、行動し、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

⑤ 環境交通課

☎(22)1111(内線520)



市制施行60周年記念講演会

正義と勇気の日
宇土が生んだ台湾の英雄とは

第1部 作家・ジャーナリスト 門田 隆将氏
基調講演 正義と勇気の日 宇土が生んだ台湾の英雄とは

第2部 門田 隆将氏
対談 宇土市長 元松 茂樹
宇土市民会館館長 高木 恭二氏
明治維新を経て動き出す『宇土人』



門田隆将氏プロフィール

1958年、高知県安芸市生まれ。中央大学法学部卒業後、新潮社に入社。週刊新潮編集部配属され、記者、デスク、次長、副部長を経て2008年4月に独立。2010年9月、『この命、義に捧ぐ』(角川文庫)で第19回「山本七平賞」を受賞。『甲子園への遺言 伝説の打撃コーチ高島導宏の生涯』(講談社)、『なぜ君は絶望と闘えたのか 本村洋の3300日』(新潮社)、『太平洋戦争 最後の証言』(小学館)、『死の淵を見た男 吉田昌郎と福島第一原発の五〇〇日』(PHP研究所)、『慟哭の海峡』(角川書店)、『狼の牙を折れ 史上最大の爆破テロに挑んだ警視庁公安部』(小学館)、『日本、遥かなりエルトゥールの「悲劇」と邦人救出の「迷走」』(PHP研究所)、『奇跡の歌 戦争と望郷とペギー葉山』(小学館)など著書多数。“毅然と生きた日本人”をテーマに幅広いジャンルでノンフィクション作品を生み出している。2016年12月には、日本と台湾で初の同時発売ノンフィクションとなった『汝、ふたつの故国に殉ず』(角川書店)を出版した。最新刊は『敗れても敗れても 東大野球部「百年」の奮戦』(中央公論新社)。テレビ出演や講演等で全国を飛びまわる中、精力的にノンフィクション作品を発表し続けている。

入場無料

日時 10月1日(月)
午後2時～4時
(午後1時20分開場)
場所 市民会館大ホール

① 企画課 ☎(22)1111(内線805)



INFO
 平成31年版 限定500冊
宇土市民手帳予約受付中

コンパクトな手帳で県の情報や市の情報も掲載しており、普段の生活に便利な一冊です。平成31年度版の予約を開始しました。手帳の引き渡しは12月から代金と引き換えに行います。

価格 500円(税込)

予約方法 まちづくり推進課に電話

問 まちづくり推進課 情報支援係

☎(22)1111(内線810811)

手当・助成

障害児福祉手当を支給します

支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 身体や精神に重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳未満の人

手当額 月額14650円

問 福祉課障がい者支援係

☎(22)1111(内線408)

特別障害者手当を支給します

支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 身体や精神に重度の障がいをするため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳以上の人

手当額 月額26940円

問 福祉課障がい者支援係

☎(22)1111(内線408)

障がいの者の在宅介護手当を支給します

支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 ①か②に該当する人を平成29年9月1日から平成30年8月31日まで在宅で常時介護した人(入院、入所、通所サービスなどの利用が1年間で120日以内)

①身体障害者手帳の交付を受けている65歳未満の人で、医師判定書で介護状態であると認められる人

②療育手帳A1の所持者

※要介護者と介護者が住民基本台帳に登録されている人に限ります。

受付期間 10月1日(月)～31日(水)

手当額 1人につき月額12万円

特別児童扶養手当を支給します

支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 20歳未満の(法令で定められた程度の障がいの状態にある)障がい児を監護、養育する父母など

手当額 1級51700円
2級34430円

問 福祉課障がい者支援係

☎(22)1111(内線408)

要介護3・4・5認定者の在宅介護手当を支給します

支給には申請が必要です。申請は市が委託する協力機関が代行して行います。お住いの地区の協力機関へお問い合わせください。

対象 要介護3、4、5の認定者を平成29年9月1日から平成30年8月31日まで在宅で常時介護した人(入院、入所、通所サービスなどの利用が1年間で120日以内)

※要介護者と介護者が住民基本台帳に登録されている人に限ります。

受付期間 10月1日(月)～31日(水)

手当額 1人につき月額12万円
(要介護3認定者は月額6万円)

協力機関
 ▽宇土・走瀉地区 ☎(23)5266
 在宅ケアセンターあさひコート

▽花園・轟地区 ☎(24)1555

宇土市地域包括支援センター

▽緑川・網津・網田地区 ☎(27)1010

景雅苑居宅介護支援センター

問 高齢者支援課 介護保険係

☎(22)1111(内線417)

有害鳥獣侵入防止柵等設置への補助額を拡充します

有害鳥獣が農林地に侵入することを防止するため、柵や附帯施設の設置費用を助成しており、補助限度額を5万円から10万円に拡充します。詳しくはお問い合わせください。

問 農林水産課 林務水産係

☎(22)1111(内線605)





**住宅リフォーム助成事業の
受付期間を延長します**

8月31日(金)までとしていた受付期間を9月28日(金)まで延長します。対象工事や助成内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 商工観光課

☎(22) 1111(内線612・613)

**飼い主のいない猫への避妊去勢
手術費用の一部を補助します**

飼い主のいない猫の繁殖を防止するため、避妊去勢手術費用の一部を補助します。補助を受けるには事前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 県内(熊本市除く)に生息する

飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った県内在住の個人か団体

補助額 オス1頭あたり5000円

メス1頭あたり10000円

※手術費用が補助額に満たない場合は手術費用が補助額となります。

問 宇城保健所衛生環境課

☎(32) 0598

お願い



**住宅土地統計調査を
実施します**

住宅土地統計調査は、統計法に基づいて行う国の重要な統計調査です。市内の110調査区、1870の住戸を対象に、9月から調査員が世帯に伺い、調査票の配布や収集などを行います。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い致します。

問 まちづくり推進課情報支援係

☎(22) 1111(内線810・811)



**台風接近時の
ごみ収集について**

台風接近時のごみ収集の有無は、市のホームページや防災行政無線などでお知らせします。台風接近時には、怪我や事故防止のため、できるだけごみの排出を控えてください。強風でごみが吹き飛ばされ道路に散乱すると、交通事故を引き起こす恐れもあります。台風接近時のごみの排出は、極力、次の収集日をお願いします。

問 環境交通課

☎(22) 1111(内線520)



**ビンやスチール缶、アルミ缶は
資源ごみで出しましょう**

家庭から出された燃えないごみのうち、約16%がビンや缶など資源として利用できるものでした。「混ぜればごみ、分ければ資源」です。ごみを正しく分別し、ごみの減量化、資源化へご協力ください。

**燃えないごみとして出された
資源ごみ**

	種類	排出量
1位	ビン	65,490kg
2位	スチール缶	21,380kg
3位	アルミ缶	6,270kg

H29 燃えないごみ収集量

問 環境交通課

☎(22) 1111(内線520)



広告 ソフトバンク宇土シティ店 主催

スマホ体験教室無料開催

ソフトバンクご利用のお客様はもちろん!他社ケータイご利用のお客様も大歓迎!!

開催日 毎週木曜日 13:00~(20~30分程度)

対象 ガラケー(折りたたみケータイ)ご利用の方

参加希望の方は前日までに
お申し込み下さい。



☎0964-24-5220

営業時間 10:00~20:00 〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95
FAX 0964(24)5221 宇土シティプラザ内



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



法務局からのお知らせ
**熊本地震で倒壊等した建物の
 取り壊し登記をご確認ください**

熊本地方法務局では、熊本地震で倒壊等した建物について、登記官の職権で建物取壊しの登記を行っていますが、未完了で残っている可能性があります。建物の全部が公費解体等で取り壊されたにもかかわらず、取り壊しの登記がされていない場合は、12月28日(金)までにご連絡ください。

問 熊本地方法務局 復興事業対策室
 ☎ 096(364)2221



JR九州からお願い

鉄道施設内へ飛来した農業用ビニールやブルーシートなどで新幹線の運行に支障をきたす事故が発生しています。しっかりと固定するなどの飛散防止対策をお願いします。架線に引っ掛かっているビニールなどの異物を見つけたら感電の恐れがありますので、触らずにJR九州へご連絡ください。

問 新幹線関連 ☎ 092(624)3892
 問 在来線関連 ☎ 092(624)3836



九州電力からお願い

台風の影響で電線が切れることがあります。切れた電線に触れると感電する恐れがあり大変危険です。絶対にさわらず九州電力へお知らせください。



問 九州電力(株) 宇城営業所
 ☎ 0120(986)605



宇土市観光カレンダー
 写真募集

2019年の観光カレンダーに掲載する写真を募集します。応募規定や応募方法など詳しくは宇土市観光物産協会のホームページをご覧ください。だくかお問い合わせください。

募集写真 宇土市内で撮影された季

節感のある写真で観光PRにつながるもの

応募締切 10月5日(金)

結果発表 10月下旬に入賞者へ連絡

します。入賞者にはカレンダーと3000円相当の宇土市の特産品を差し上げます。

問 商工観光課 ☎ 1111
 (内線612・613)



婚活イベント参加者募集

松橋ボウリングセンターでボウリングを楽しんだ後に、華月園で昼食を食べながら歓談します。詳しくは宇城広域連合のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 10月6日(土)

午前10時～午後2時

参加条件

男性 宇城地域在住の30、40代独身者
 女性 30、40代独身者

※男女とも参加には結婚活動支援センターへの登録(無料)が必要です。

募集人数 男女各16人程度

参加料 男女各3000円

応募締切 9月25日(火)午後4時

問 宇城広域連合 総務課企画財政係
 ☎ (32)4144

広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
 当てはまる方は
 お電話下さい。



- 引越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が安い
- インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ
 受付時間:9:00~21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
 株式会社エイエス・コミュニケーションズ
 原稿管理番号 REV0000224



介護予防生活支援 サポーター募集

介護予防・日常生活総合事業（総合事業）を支援するサポーターの養成講座を開催します。受講を希望する人は、お問い合わせください。

日時 10月18日（木）～11月22日（木）の木曜（計6回）午後2時～4時

場所 市役所別館2階多目的室

内容 健康体操・ストレッチ、貯筋トレーニングなどの演習、口腔機能低下や認知症・低栄養予防等の講義

サポーターの種類と活動内容

①介護予防サポーター（無償）

介護事業所の通所サービスで業務を手伝う人

②介護予防サポーター（有償）

介護予防活動のお元氣クラブでストレッチ等の技術的指導を行う人

③生活支援サポーター（有償）

介護事業所の訪問型サービス利用者の自宅で掃除や洗濯、買い物などを手伝う人

④高齢者支援課介護保険係
☎（22）1111（内線416）



ファミリーサポートセンター 協力会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助を受けたい人と行いたい人が助け合う会員制の相互援助組織です。保育施設の開始時間前や終了時間後、冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事などに子どもを預かる協力会員（有償ボランティア）を募集します。詳しくはお問い合わせください。

応募要件 市内在住の20歳以上の人で、自宅で子どもを預かることができ、10月18日（木）と25日（木）に市が開催する養成講座を受講できる人

募集期限 10月5日（金）まで

☎ファミリーサポートセンター
☎（23）3303 ※日・月曜休み

米粉料理講習会に講師を 派遣します

熊本県が任命した「くまもと米粉インストラクター」を米粉料理を習いたいグループに派遣します。参加者にはレシピ集と米粉をプレゼント。詳しくはお問い合わせください。

募集数 10グループ（先着順）
派遣期間 10月1日（月）
～平成31年2月28日（木）

農業大学校新規就農支援 研修生を募集します！

就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施します。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。詳しくは農大ホームページをご覧ください。

①プロ経営者コース（10人）
期間 4月～翌年3月（週5日）
②実践農業コース（40人）
期間 4月～12月（週3日）
前期募集 9月18日（火）
～10月29日（月）まで
後期募集 1月7日（月）
～1月28日（月）まで

☎熊本県立農業大学校研修部
☎096（248）6600



申込期限 9月28日（金）

※費用 講師料、材料費、会場使用料など（は応募者の負担となります）

☎熊本県米粉料理講習会事務局
☎096（355）3381

「墓なおし」「墓おろし」
お墓を遠くから近くに移動してくること
お墓を山から下ろしてくること

「熊本の失敗しないお墓づくり」
一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」（定価1,000円）です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント！お申込みは今すぐ！

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

お葬書 〒862-0911 熊本市東区健康2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
有あらかし石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

0120-53-4114
(有)あらかし石材 TEL / 096-368-2651



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



くまもとアートポリス推進賞 作品募集

熊本県では、建築文化に対する関心を高めるため、県内各地の優れた建造物などを表彰する「くまもとアートポリス推進賞」を実施しています。応募条件など詳しくは「アートポリス推進賞」で検索ください。

申込期限 9月25日(火)

問 県建築課 ☎096(333)2537

講座・教室

児童センター子育て講座

9月の講座は「親子ヨガ(実技)」です。参加費は無料です。参加希望の方は前日までにお申し込みください。

対象 0～3歳児と保護者約10組
 日時 9月25日(火)
 午前10時～11時30分

場所 児童センター3階 音楽室
 講師 坂口京子さん

(おやこスタジオRAFI代表)

問 申請 つどいの広場(日・月曜休み)

☎(22)2408

宇土幼稚園・花園幼稚園 第2回子育て支援教室

2歳児を対象に運動会参観・参加(午前中終了)を行います。プログラムの中に、未就園児の出場種目がありますので、親子でぜひご参加ください。事前申込や当日受付は不要です。

▽花園幼稚園運動会

日時 9月30日(日)午前9時～

※雨天時10月1日(月)

駐車場 花園コミュニティセンター

▽宇土幼稚園運動会

日時 10月7日(日)午前9時～

※雨天時10月8日(月)

駐車場 鶴城中学校裏駐車場

問 花園幼稚園 ☎(22)0031

問 宇土幼稚園 ☎(22)0326

イベント

「広げよう宇土のいいとこ」全国へ 宇土市市制施行60周年 記念式典

市制施行60周年の節目にあたり、先人たちの功績を讃えるとともに、これまでの本市の歴史や文化を踏まえ、未来への飛躍の年となるよう、市全体で祝う「宇土市市制施行60周年

記念式典」を開催します。入場は無料です。どなたでも参加できます。
 日時 10月1日(月)
 午前10時～11時45分

※午前9時40分からオープニングセレモニーを開催します。

場所 市民会館大ホール

問 総務課 秘書係

☎(22)1111(内線205)



「よみがえる小西行長公」 講演会

織田信長研究をリードする東京大学史料編纂所の金子拓さんを講師に迎え、織田信長、明智光秀、そして細川氏との関係に迫ります。参加には事前申込が必要です。

日時 9月22日(土)

午後2時～4時(開場1時30分)

場所 市民会館大会議室

演題 織田信長と明智光秀・細川氏

定員 150人(先着順)

費用 100円(資料代)

申込方法 文化課窓口か電話で申込み

問 文化課 ☎(23)0156

SUZUKI 電動車いす

介護のことなら「ケアパーク」へ セニアカー

介護用品 介護用具販売・レンタル・住宅改修でお客様の介護をトータルサポート。店舗でも、多数商品を取り揃えています。お気軽にお立ち寄り下さい。

販売レンタル

住宅改修

宇土シテイモール

ココ

●しまむら
●オートボックス

●くまもと心療病院

ロッキー スーパーストア

免許は不要!

試乗体験 実施中!

レンタル できます

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします

お気軽にお問い合わせください。

ケアパーク株式会社

☎ **0964-22-3311**

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
 営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



県内最古の武家屋敷
「旧高月邸」現地説明会を開催

平成29年8月から実施していた旧高月邸の災害復旧工事が終了したため、現地説明会を開催します。参加費は無料ですが、事前申込が必要です。
日時 9月29日(土) ※各回30分程度
①午前10時、②午前11時、

場所 旧高月邸(門内町47)

問 ① 文化課 ☎(23)0156

② bunka03@uto.kumamoto.jp

宇城消防救急フェア
&出張一日健康相談

9月は健康増進普及月間です。宇城広域連合消防本部では熊本南病院と共同でイベントを開催します。参加費は無料です。ぜひご来場ください。

日時 9月8日(土)

午後1時45分～4時

場所 イオンモール宇城 オアシス

コート

内容 心肺蘇生法・AED体験、救急隊資器材展示、血圧、血糖値測定、骨密度測定、健康相談(医師)など

問 宇城広域連合消防本部 警防課

☎(22)6221

熊本南病院 地域健康推進室

☎(32)0826

UKIうき交通安全フェア

秋の全国交通安全運動期間にあわせて開催します。パトカー展示や自転車シミュレーター、クイズラリーなどがあり、スタンプリヤーでは、参加者全員に交通安全グッズをプレゼント。ぜひご来場ください。

日時 9月22日(土)

午前10時～午後2時

場所 イオンモール宇城 蔦屋書店前

問 宇城地区交通安全協会

☎(33)0110



熊本県人権子ども集会を開催します

部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくし、人権が共存する人権尊重社会の実現を目指して行われる集会です。県内在住の児童生徒や教育関係者などが参加し、子ども実行委員の運営で体験・活動報告などが行われます。入場は無料で、申し込みは不要です。

日時 10月13日(土)

午前10時～正午

場所 パークドーム熊本

問 熊本県人権同和教育課

☎096(333)2702



広告



面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく防草という手段を考えてみませんか?
雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方



見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

☎0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 https://msystem-inc.jp/





宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



しごと

幼稚園の任期付職員(園長)を募集します

募集人員 1人

応募条件 昭和39年4月1日以前生まれで小中学校の校長か幼稚園、保育園の園長経験が2年以上ある人

任用期間 平成31年4月1日
 ～平成34年3月31日

※任期は更新する場合があります。

初任給 351100円

受付期間 9月18日(火)
 ～10月9日(火)

選考方法 書類選考、作文・面接試験
 ④ 総務課 人事係

☎(22)1111(内線207・208)



障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します

県立高等技術専門学校では、障がい者の就職促進や雇用継続のため、多様な職業訓練を行っています。11月開始訓練科の募集締切は9月28日(金)です。詳しくは熊本県立高等技術専門校のホームページをご覧ください。

④ 熊本県立高等技術専門学校
 ☎096(378)0121



地域職業相談室の利用時間を変更します

10月1日(月)から、市役所別館2階の地域職業相談室の利用時間が、午前9時30分～午後5時となります。業務内容に変更はなく、相談員による職業相談や職業紹介、パソコンでの求人閲覧ができます。詳しくはP22をご覧ください。

④ 地域職業相談室 ☎(26)1003

55歳からのお仕事支援

55歳以上で雇用を希望する人を対象に、県内各地で無料のスキルアップ・就職促進事業(講習)を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

10月開催の講習

① 清掃スタッフ(人吉市)

定員15人・申込締切9月21日(金)

② パソコンビジネス(御船町)

定員20人・申込締切9月28日(金)

③ マンション管理員(熊本市)

定員20人・申込締切10月9日(火)

④ 小型車両系建設機械

運転特別教育(天津町)

定員10人・申込締切10月12日(金)

④ 県シルバー人材センター連合会

☎096(312)3310



広告



医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

金森医院

外科/内科/胃腸科/循環器科
 /リハビリテーション科
 内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間

平日 8:30~12:00/14:30~17:45

日曜・祝日/休診

土曜 8:30~12:30/ 休 診



☎0964-22-0017

医療法人社団金森会
 住所:宇土市本町6-7

保健センターだよ！

健診&検診を 受けましょう！

【問い合わせ先】保健センター ☎ (22) 2300

複合健診は9月で終了します

特定健診や高齢者健診と各種がん検診を同時に受診できる複合健診は、9月で終了します。追加申し込みは、9月12日(水)まで受け付けます。受診を希望する人は、保健センターへお申し込みください。

健診期間 9月13日(木)～16日(日)

施設健診を受けましょう

12月28日(金)まで、市内医療機関で次の健診が受けられます。検査項目は、身体計測や血圧、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能など)、診察などです。受診を希望する人は、保健センターへお申し込みください。

▽特定健診(無料)

国民健康保険加入の40歳～74歳の人の
▽**高齢者健診(800円)**
後期高齢者医療制度加入者

▽若年健診(無料)

国民健康保険加入の30歳～39歳の人の
※35歳の人は加入保険を問わず受けられます。

▽一般健診(無料)

生活保護を受給中の人の
※今年度、複合健診等を受診した人の再受診はできません。

結核検診を受けましょう

65歳以上の人を対象に結核検診車による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施します。対象者には9月上旬に受診券を送付します。料金は無料です。ぜひ受診してください。

対象者 65歳以上(昭和29年4月1日以前出生者)の市民(肺がん検診等の受診者は除く)

期間 9月25日(火)～10月5日(金)

※対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん検診(医療機関実施分)を実施します。受診を希望する人は、保健センターへお申し込みください。

対象者 20歳以上の女性

日時 9月3日(月)～12月28日(金)

午前10時～正午/午後3時～5時

場所 田山産科婦人科医院

個人負担額 1700円

※21歳の人は無料で受けられます。
2月に送付している無料クーポン券を持参してください。



宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています！

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時～11時

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機（パソコン）での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月～金曜（祝日除く）

9月29日まで 午前8時30分～午後5時

10月1日から 午前9時30分～午後5時

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用など、司法書士と社会福祉士が相談に応じます。

日時 9月15日（土）午前10時～午後4時

場所 熊本県司法書士会館

（熊本市中央区大江4丁目4番34号）

相談方法 面談相談 ※予約不要

電話相談 ☎096(364)0800 ※当日専用

☎ 熊本県司法書士会事務局 ☎096(364)2889

全国一斉養育費相談会

家庭トラブルの相談会を開催します。養育費のお悩みや家庭の悩み、熊本地震後の家庭の事情などの相談に応じます。面談と電話両方で相談できます。予約不要です。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

日時 9月8日（土）午前10時～午後4時

面接相談 熊本市男女共同参画センター

（熊本市中央区黒髪3丁目3番10号）

電話相談 ☎0120(567)301 ※当日のみ

☎ 熊本県青年司法書士会 ☎096(285)6841

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

相談内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動等

日時 月、水曜（祝日除く）午後1時～5時

相談電話番号 ヤングテレホン ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

警察相談の日

9月11日（火）は警察相談の日です。警察は、犯罪等の未然防止に関する相談や県民の安全と平穏についての相談に応じています。宇城警察署でも各種相談に応じています。お気軽にご相談ください。

相談ダイヤル #9110

※ #9110が利用できない場合は「警察安全相談室」

☎096(383)9110にお電話ください。

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談会

将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない（行きたくない）、学校を辞めた、働く気がおきかないなど、さまざまな悩み、心配ごとの相談に応じます。

対象 15～39歳までの人とその家族、知人、支援者など

日時 9月8日（土）午前10時～午後4時（受付3時30分まで）

場所 中央公民館会議室

☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター

☎096(387)7000（月～金曜 午前8時30分～午後9時）

消費者トラブル注意報

「誰でも」「楽に」「簡単に」「絶対に」儲かる仕事は…絶対ない!! お金を支払う前に、まずは相談!!

消費生活センターには、市民の皆さんからの相談が日々寄せられています。身近で起こっているできごとです。他人事と思わず、被害にあわないために、注意しましょう。

相談事例

ちょっとした収入がほしいと思い、インターネットで検索し、副業サイトを見つけ、情報商材（金儲けの方法）を100万円で購入した。高額だったが「家にいながら、**楽しんで、簡単に、絶対に、すぐ儲かる**」との説明だったので、半信半疑だったがお金を支払った。届いた情報商材を試みたが、簡単だと聞いていたのに何の事だかまったく分からず、稼ぐことができない。既払金を返してほしい…。



センターからのアドバイス

- ①「誰でも」「楽に」「簡単に」「絶対に」儲かる仕事はありません。信じてはいけません。お金を支払う前に、誰かに相談しましょう。
- ②支払ったお金を取り戻すことは、困難です。最初に高額な費用負担を強いられるもの、具体的内容がよく分からないもの、根拠もないのに魅力的なフレーズばかり並べたものには「絶対に」手を出してはいけません!!
- ③トラブルにあったら、消費生活センターへご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

期日 月、火、水、金曜(祝日除く)
時間 午前10時～午後4時
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 来庁または電話相談
問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 9月27日(木) 午後1時～4時
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください。
問 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談員が相談に応じます。

期日・場所 9月12日(水)市役所防災棟 会議室
9月26日(水)市役所別館2階 和室
時間 午前10時～午後3時
問 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110
問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 9月20日(木) 午後1時～4時
場所 市役所防災棟 会議室
備考 上記以外でも月～金曜(祝日除く)は、法務局宇土支局(北段原町15)で相談に応じます。
問 法務局宇土支局 ☎(22)0320
問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 9月 6日(木) } 福祉センター 2階会議室
9月20日(木) }
10月 4日(木) }
時間 午前10時～午後3時
問 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

期日 9月11日(火)、10月11日(木)
時間 午後2時～4時
場所 宇城保健所相談室
申込方法 前日までに電話でお申し込みください
※保健師による相談は随時対応しています
問 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

離職等で住宅費が払えない。社会生活に不安があり就労が難しい。家計管理に困っている。子どもの学習に悩んでいるなど、一人ひとりの実情にあわせて専門の相談員が支援を行います。仕事や生活等にお困りの人はご相談下さい。

日時 月～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)
問 うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では市民のいろいろな相談に専門の相談員が応じています。(土日、祝日は休み)

【申込不要の相談】

- ▽家庭相談 月、火、木曜 午前8時30分～午後5時
- ▽婦人相談 月、水、金曜 午前8時30分～午後5時
- ▽法律相談 第3金曜 午後1時～4時 先着8人
※受付時間 午後0時30分～3時30分
- ▽成年後見相談 第1金曜 午後1時～4時
- ▽権利擁護事業相談 火曜 午前10時～午後3時
- ▽ふれあい福祉相談 月～金曜 午前10時～午後3時

【申込必要】

- ▽不動産相談 お電話ください。
- ▽介護相談 お電話ください。

問 市社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームを設置して認知症の相談に応じています。また、在宅医療・介護支援センターを設置して、高齢者のさまざまな相談に応じています。

日時 月～金曜 午前8時15分～午後5時15分
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます。
問 市地域包括支援センター ☎(24)1555

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目をお願いします。
制度に関する詳しい情報は、担当課へお問い合わせください。

申請はお済みですか？ 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給しています。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)、長期避難世帯

支給額 基礎支援金 37.5万～100万円
加算支援金 37.5万～200万円

申請期限 **平成31年5月13日(月)**
(基礎支援金・加算支援金共通)

☎ 復興支援室
☎(22)1111(内線226・227)

義援金

▽熊本地震義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 **平成31年3月29日(金)**

☎ 復興支援室
☎(22)1111(内線226・227)

住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎ 熊本県建築住宅センター
☎096(385)0771

▽宇土市耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額
(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線709・710・711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成割合※拡充しました

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替工事	23%	60万円
(新設)耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
(新設)建替設計 +建替工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線709・710・711)

住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日～6ヵ月以内

☎ 復興支援室
☎(22)1111(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 再建先転居日～6ヵ月以内か
平成32年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2839

住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎ 都市整備課 地域整備係
☎(22)1111(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係
☎(22)1111(内線703・704)

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係

☎(22)1111(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 **平成31年2月28日(木)**

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
☎(22)1111(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
☎(22)1111(内線606・607)

知っておきたい 国民年金



公的年金(制度)を知っていますか？

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

公的年金制度は、いま働いている世代（現役世代）が支払った保険料を仕送りのように高齢者などの年金給付に充てる「世代と世代の支え合い」を基本とした制度です。

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が、法律で国民年金への加入を義務付けられており、若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで次のような場合に年金を受け取ることができます。

- ① 年をとったとき(老齢基礎年金)
- ② 病気やけがで障害が残ったとき(障害基礎年金)
- ③ 家族の働き手が亡くなったとき(遺族基礎年金)

※必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると、これらの年金が受け取れなくなる場合があります。

＜免除が承認された場合の保険料＞

全額免除	3/4 免除	半額免除	1/4 免除
0 円	4,090 円	8,170 円	12,260 円

(平成30年度月額)

未納期間にご注意を！

国民年金保険料の一部免除（1/4免除、半額免除、3/4免除）が承認された人には、後日、納付書が送付されますので、忘れずに必ず納付してください。この一部免除された保険料を納めない場合は未納期間となり、老後に受け取る年金（老齢基礎年金）や、障がいや死亡に対する年金（障害基礎年金・遺族基礎年金）を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

平成30年度 国民年金保険料免除申請受付中

※平成30年度は平成30年7月から平成31年6月までの期間を対象として審査が行われます。

※継続申請に該当する人以外は、毎年申請が必要です。

免除制度とは？

国民年金保険料は毎月納める必要がありますが、収入の減少や失業等で保険料を納められなくなることもあります。この保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、障がいや死亡といった不測の事態に「障害年金」や「遺族年金」を受取ることができない場合があります。そんな状況を防ぐため、申請で保険料が「全額免除」または「一部免除」される制度が免除制度です。申請は申請日から2年1ヵ月前の月分まで遡及して行うことができます。

免除されると将来の年金は？

保険料の「免除」と「納付猶予（学生の場合は学生納付特例）」は、以下の表のとおり、その期間が年金額に反映されるか否かで違いがあります。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (給資格期間算入)
	受給資格 期間算入	年金額 反映	
全額免除	○	4/8	○
3/4 免除	○	5/8	○
半額免除	○	6/8	○
1/4 免除	○	7/8	○
納付猶予 学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

※年金額への反映は、免除期間が平成21年4月分以降の場合です。

あなたの一票 市政に活かそう！

宇土市議会議員一般選挙



投票日
開票日

10月14日(日)

告示日 10月7日(日)



参加者募集

雁回山の自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが、雁回山の森林ガイドを行います。申し込みや参加費は不要です。秋めく雁回山のようすや植物の実りなどを観察しながら遊歩道をゆっくり歩きましょう。

日時 9月9日(日) 午前9時～正午
集合場所 六殿宮前駐車場(富合町木原2378)
観察コース 雁回山山麓の遊歩道
 ※10月14日(日)は立田山です。



☎ 熊本県森林インストラクター協会事務局
 ☎090(2582)9648



未来食堂にどうぞ!

手作りの美味しい料理を食べながらおしゃべりしませんか?赤ちゃん連れやお年寄り、障がいを持つ人など、どなたでもお気軽にご参加ください。紙芝居や音楽タイムもあります。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう!

日時 9月15日(土)
 10月13日(土)
 11月10日(土) } 午前11時～午後2時
場所 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)
費用 中学生まで無料
 高校生以上300円



☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623
 銀河カレッジ ☎(23)1090



宇城クリーンセンター
リサイクル抽選会開催

皆さまから提供いただいた不用品(家具・自転車)を手入れし、使えるようにして、リサイクル品として抽選で当選された人に差し上げます。リサイクル品は20点ほど展示しています。展示数は持ち込み状況によって増減します。

場所 宇城クリーンセンター(宇城市松橋町萩尾1775-3)
投票時間 9月16日(日) 午前8時30分～正午
抽選時間 午後1時 ※抽選が終わり次第家具引取り開始
当選発表 リサイクルプラザ掲示板に当選者一覧を掲示
参加資格 宇城地域在住か在勤の人
申込方法 投票時間にリサイクルプラザで配布している投票用紙を希望する投票箱に投入(投票はひとり1枚)

家具引取期間 抽選後から9月21日(金)まで

☎ 宇城クリーンセンター ☎(32)6010



精神障がい者家族の皆さまへ学習会を計画しました
家族による家族支援教室

日々の生活の悩みだけでなく、将来・仕事・年金・成年後見人など家族は多岐にわたって悩みを抱え込んでいます。家族会員の体験や各申請の取り組みなどを紹介し、納得いくまで相談にのります。ぜひ、家族支援教室にご来所ください。お待ちしております。

期日 9月21日(金) 午後1時～3時30分
場所 宇土市民会館 2階会議室
主催 熊本県精神障害者家族会連合会
 宇城地域精神障がい者家族会



☎ NPO法人宇城きぼうの家 ☎(32)5948



参加費無料!市民公開講座のお知らせ
人生の最後をどう生きるか、どう支えるか

金森医院・谷田病院主催、宇土市後援で、終末期医療の現状と人生の最後をどう生きるか、どう支えるかをテーマに講座を開催します。自分自身の将来をお考えの人、ご親族の介護をお考えの人と一緒に考えてみませんか。

日時 9月21日(金)午後2時～4時
場所 宇土シティーモール2階 多目的ホール
内容 1部 いのちは誰のものか
 ～病いと闘い、わたしも闘う～
 社会医療研究所 岡田玲一郎先生
 2部 パネルディスカッション
 岡田玲一郎先生
 金森正周先生
 谷田理一郎先生・他



☎ 金森医院 ☎(22)0017 事務局 金子



宇土ライオンズクラブ
『EM活性液』無料配布

善玉菌のかたまりの『EM活性液』は、ペット小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があり、流した水が河川等の浄化源となります。ぜひ一度お使いください。

配布日時 9月25日(火) 午前10時～
 10月30日(火) 午前10時～
 11月27日(火) 午前10時～
配布場所 教育委員会前



☎ 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎(22)0593

市民のひろば

投句募集

第8回温亭顕彰俳句大会

宇土俳壇の土壤に育まれた東京で文人・俳人として活躍された篠原温亭を偲び、後世に引き継ぐため俳句大会を開催します。皆さまの投句をお待ちしています。

日時 11月18日(日) 午後1時から
場所 宇土市民会館2階
投句 2句1組(千円)雑詠(未発表作品)
お持ちの便箋に作品・氏名・電話番号・大会参加の有無を明記し、郵送で提出(定額小為替など)
※1人何組でも可ですが、提出後の変更はできません。
投句先 〒869-0431 宇土市本町1-11 中上ひろし宛
投句締切 **10月1日(月)必着**

☎090(8622)0777 中上

「マルメロ収穫祭」参加者募集!

「マルメロ」は江戸時代に熊本藩の時献上「かせいた」の原料に使われ、走潟地区で盛んに栽培されていました。

走潟マルメロ会は、その歴史ある果実「マルメロ」の復活に取り組んでいます。春に淡いピンク色の可憐な花をつけ、秋には、洋ナシに似た果実が熟します。走潟を散策しながら、マルメロの収穫を楽しみましょう。散策後は、走潟の産物を使った昼食も予定しています。ぜひ、ご参加ください!

日時 10月7日(日)午前9時
場所 走潟公民館集合
定員 先着50人(要申込)
参加料 1,000円(当日徴収)
申込締切 **9月21日(金)**
その他 小雨決行。動きやすい服装、飲料持参でご参加ください。

☎☎ 走潟公民館 ☎(23)2877



熊本県行政書士会 相続・遺言講演会

熊本県行政書士会主催で講演会と無料相談会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月13日(土) 午後1時30分～5時
場所 熊本市男女共同参画センターはあもにい
(熊本市中央区黒髪3丁目3番10号)
内容 第1部 公証人の公演
第2部 太田黒浩一さんの講演

行政書士による無料相談もあります

【電話無料相談】

日時 10月1日(月) 午前10時～午後4時
電話相談 ☎096(385)7301



☎ 熊本県行政書士会 ☎096(385)7300

参加チーム募集中!! RUN伴2018開催



RUN伴(ランとも)は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを目指します。RUN伴を通じて、あらゆる人々の出会いの場とし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。走っても、歩いてもOK。応援だけでもOK。みなさんもぜひRUN伴に参加しませんか?

開催日 11月10日(土) 午前9時30分～11時30分
参加料 一般2,500円 中学生以下1,500円
申込方法 詳しくは「RUN伴」で検索いただくか、お問い合わせください。

☎ 金森会まちなかりハビリ ☎(27)5151 担当:松下

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集しています

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。

☎☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
✉machi03@uto.kumamoto.jp

あなたのお元気づらぶ 上古閑地区

毎月第3月曜日に、歴史ある如来寺で活動を行っています。参加者の健康意識が高く、おしゃべりはもちろん、身体と頭を使い、ハツラツとした時間を過ごしています。毎回始めから終わりまで笑い声の絶えない楽しいクラブです。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線417)

7月29日 宇土市消防団の団旗を新調

宇土市消防団夏季訓練

立岡グラウンドで行われ、団員250人が参加しました。開会式では、新調した消防団の団旗が山本団長へ授与されました。大規模な消火活動を想定した中継訓練競技では、無線機の使用方法やホースの取り扱い、放水までの時間を評価基準に宇城広域連合北消防署員が採点を行い、第1分団と第6分団が優勝しました。訓練の最後には、9月2日に山鹿市で実施される熊本県消防操法大会に出場する第3分団(小型ポンプ)と第5分団(ポンプ車)の操法が参加者全員が見守る中披露されました。



規律訓練と中継訓練競技



新調した消防団旗と第3分団と第5分団の操法

8月2日 各校代表の11人が堂々と発表

「少年の主張」大会

市民会館で「少年の主張」大会が行われ、市内小中学校代表の11人が自身の生活体験をもとにした思いや考えを堂々と発表しました。これは、市教育委員会が青少年育成市民会議と宇城地区保護司会宇土支部の共催を得て毎年行っているもので、会場には、各学校長をはじめ、多くの観客が詰めかけました。発表では、子どもながらの視点に立った意見や大人へ問いかけのような主張に、会場からは大きな拍手が送られました。発表者は右のとおりです。



少年の主張発表者の皆さん



少年の主張での発表のようす

少年の主張大会発表内容(発表順・敬称略)

緑川小	宮田 優	いじめはなぜ起こるのだろう
花園小	植田 絆	いのちと環境
網津小	岩瀬后葵	平和な世の中を願って
宇土東小	赤澤英姫	みんなでつくろう宇土市の未来
網田小	梅田タケル	より良い社会にするために
宇土小	窪田萌伽	何事にも意識しながら行動を
走瀧小	小山由季	平和な世の中にするために
住吉中	嵯峨理心	住みよい町を目指して
宇土中	竹田陽彩	もう一つの人権
鶴城中	橋口 叶	緑の下の力持ちにもっと注目しよう
網田中	鳩野夕音	家族

8月4日 市制施行60周年記念 26基が一堂に集結

宇土大太鼓フェスティバル

市運動公園グラウンドで33回目となる「宇土大太鼓フェスティバル」があり、多くの来場者で賑わいました。今回は、国重要有形民俗文化財の指定と市制施行60周年を記念して26基が一堂に集結。フェスティバルでは、保育園や高校、地区の保存会、太鼓団体など19団体が演奏。大太鼓26基による「新伝承・宇土太鼓26」では、太鼓の打音と踊りが観客を魅了しました。午後8時30分頃降り出した雨は、次第に激しさを増し、餅投げは中止。フィナーレの総打ちは雨の中行われました。



安全祈願やパレード、保育園児による演奏



行長ちゃんも太鼓演奏。大太鼓 26 基はステージの両脇に集結

8月8日 市制施行60周年記念

第10回子ども議会で一般質問

市内小中学校の代表11人が議員になりきって一般質問をする「子ども議会」が市役所仮設庁舎でありました。子どもたちは、身近な問題や疑問について質問し、その対策なども提案、行政や市議会の仕組みを学びました。議会を終え、前半の議長を務めた橋口叶さんは「今回の経験で多くのことを学んだ。宇土市の発展に貢献できる市民になりたい」と述べ、後半の議長を務めた塚崎純花さんは「私たちの故郷、宇土についてさらに学び伝統や文化を守るよう頑張りたい」と感想を述べました。



子ども議会発表者の皆さん



子ども議会での発表のようす

子ども議会一般質問内容(質問順・敬称略)

宇土小	塚崎純花	宇土駅周辺の発展について
花園小	下山小晴	宇土清掃センターの今後について
走瀧小	淵上夢芽	学校周辺の施設について
緑川小	岩本華音	観光客誘致と市の活性化について
網津小	小崎俊輔	網津校区・緑川校区の小学校統合計画について
網田小	満崎香穂	観光の振興について
宇土東小	渡邊礼菜	障がいのある方への支援について
鶴城中	橋口 叶	安心して過ごせる宇土市づくりについて
住吉中	今村文音	国道での事故防止について
網田中	満崎蒼斗	一人暮らしの高齢者問題に関連する網田地区の福祉・医療問題について
宇土中	園田和希	文化的な政策について

7月21日 50人が有明海を航海

古代船「海王」乗船体験

今から約1500年前の古墳時代の船を模した復元古代船「海王」の乗船体験が宇土マリーナであり、約50人が30分の航海を楽しみました。「海王」は、網津町で採れる「馬門石」が近畿地方の古墳から発見されたことを受け、古墳時代当時の技術でどのようにして重たい石を運んだのか等を検証するために造船。2005年の夏には、大阪まで1カ月をかけて約1,000キロを航海する「大王のひつぎ実験航海」が行われました。宇土マリーナ管理棟では実験航海の展示も行われました。



「海王」乗船体験のようすと実験航海の展示室

7月29日 空手で8人が全国大会出場

日本空手道連合会九州地区大会

全国大会予選を兼ねた第18回日本空手道連合会九州地区大会が御船町スポーツセンターで開催され、宇土修武館の選手8人が3位以内に入賞し、11月11日に大阪府立体育館で行われる全国大会の出場権を獲得しました。

【個人形】

1年男子 1位 野添太陽(宇土小)
1年女子 2位 前田優季(網津小)
3位 高田結生(宇土東小)
3年男子 3位 稲田應祐(網津小)

【個人組手】

幼年混合 2位 荒川叶音(走瀧保育園)
1年男子 3位 稲田竜慶(網津小)
2年男子 2位 中村一斗(網津小)
中学女子 3位 古澤心彩(住吉中1年)



3位以内に入賞し全国大会に出場する選手の皆さん

8月1日～3日 宇土高生がやさしく授業

宇土小・宇土東小「学びの部屋」

宇土小と宇土東小の児童が宇土高生に勉強を教わる学習会「学びの部屋」が各学校でありました。この取組は、児童の学習支援や高校生の就業体験、地域への貢献を目的に平成15年にスタート。8月2日は宇土小の5、6年生を対象に理科の実験授業が宇土高校であり、約130人が参加しました。理科の実験授業は宇土高が文部科学省のスーパーサイエンススクールに指定されたのを機に平成25年にスタート。物理、化学、生物、地学の4コースに分かれて、高校生が講師を務めました。



物理、化学、生物、地学の授業のようす

8月2日 晴天に恵まれ芝生グラウンドで開催

第5回走瀧夏まつり

走瀧小学校グラウンドで、第5回目となる「がんばろう! 走瀧夏まつり」が開催されました。このまつりは地域の活性化と子どもたちとの交流を目的に地元の実行委員会が開催しているもので、グラウンドの周りには、冷凍いちごや冷やしきゅうり、金魚すくい、かぶと虫など多くの露店が並び、ステージでは走瀧小児童によるソーラン節や宇土天響太鼓の演奏、ひょっとこ踊り、宮川朱美歌謡ショー、みんなで踊る盆踊りなど盛りだくさんのイベントが来場者を楽しませました。



子どもたちで賑わう露店やステージイベント

第2回ドッジビー・ゲーム大会

7月14日、網田小体育館であり、市内7の単位子ども会から児童ら61人が参加。開会式では宮本風菜さんと山下翔蓮さんが網田のすばらしさを紹介。閉会式では甲斐勢十郎さんが「他校の人と絆ができました」と述べました。



ドッジビーを楽しむ参加者

轟泉水神祭

7月20日、轟水源であり、生活用水に利用する住民ら約20人が参列しました。これは、受益者でつくる簡易水道組合(和田鐵臣会長)が毎年開いているもので、早朝には組合員が水源地の中や周辺を掃除しました。



轟水源での神事のような様子

宇土高校ヨット部全国大会出場

7月23日、第59回全国高等学校ヨット選手権大会(男子420級)出場の報告に宇土高校ヨット部3年の今智滉さんと中島大智さんが市役所を訪れました。大会は8月12日～16日に和歌山県で開催され、結果は24位でした。



宇土高校ヨット部の皆さん

「長期避難世帯」認定解除

7月26日、熊本県が認定した花園台町の9世帯(29人)の「長期避難世帯」が、地滑り防止工事の完了による市の申し立てで、約2年ぶりに解除されました。残る市内の長期避難世帯は神馬町4世帯(13人)です。



完了した地滑り防止工事

郵便局とみまもり協定

7月26日、郵便局と協定を結び高齢者らの安否確認をする「みまもりサービス」をふるさと納税の返礼品に加えられました。調印式には、市内5郵便局の局長が同席。代表して網田郵便局の城本成信局長が協定書に調印しました。



(写真右) 網田郵便局の城本成信局長

うと100円商店街企画

7月28日、ものまねや一発芸など得意な一芸を競う「第2回君こそスターだ!全員集合!!」が市民会館であり、市内外から個人や団体24組が参加。宇土高校ダンス部「UDC」が躍るダンシングヒーローが優勝に輝きました。



優勝したUDCのダンシングヒーロー

善意

7月28日、市指定水道工事店組合後継者団体「AE会」(森田豊会長)から、ミストシャワー2基が市に寄贈されました。暑さを和らげる効果のあるミストシャワーは、仮設庁舎入口に設置し、活用させていただきます。



AE会の皆さん

第3回網田夏まつり

8月12日、地域を活気づけるため地域おこし協力隊や地域団体が網田地区農業者トレーニングセンターで開催。かき氷や軽食、射的などが出店。盆踊り大会やステージライブ、抽選会もあり、多くの来場者で賑わいました。



まつり会場でのステージライブ

大阪府泉佐野市から表敬訪問

8月17日、少年消防クラブや消防団員、行政職員、消防署員ら27人が宇土市を訪問しました。これは、泉佐野市の未来を創る教育事業「被災地訪問事業」の一環で、被災地視察や花園小児童との交流会などがありました。



宇土市を訪れた大阪府泉佐野市の皆さん

第49回

温故知新 うと学だより

宇土市60年の礎を築いた名物市長

後に初代宇土市長になる大和忠三氏は、明治44年(1911)に新町一丁目の地主の三男として生まれま

した。県立宇土中学校(現在の宇土高校)から慶応義塾大学に進学し、在学中は弁論部で弁舌の才を磨きながら、喜多流能楽師・喜多美の実兄後藤得三の直弟子となり、教授の免状を授けられるまでに上達しました。卒業後、熊本市役所、銀丁デパート業務課長を経て、白陽航空工機製作所を設立しましたが、空襲で全焼。

戦後、地方政治家に転身した大和氏は、宇土町議員、熊本県会議員を経て、昭和29年(1954)に42歳の若さで宇土町長に無投票当選。その後、昭和33年10月の市制施行と同時に初

代宇土市長に就任。以来、連続6期24年、宇土町長時代を含めると28年間の長きにわたって宇土の市政を牽引し、新宇土市の建設に尽力しました。

市長時代には、「文化的田園工業都市づくり」をスローガンに、公営住宅建設、工場誘致、道路や上下水道の整備、市庁舎建設、農業近代化、教育施設の充実、市民会館や体育館の建設などの事業を、強力なリーダーシップで推進し、多くの業績を残しました。現在の宇土市の基礎を築いた大和市



初代宇土市長 大和忠三氏



婦人学級で訪米体験を講演 (昭和47年)



謡曲大会で舞う (昭和32年)

長は、アイデアマンである一方、ワンマン市長と見られがちですが、合併後の各地区との融和には特に気を遣い、当時の桜井三郎熊本県知事が書いた「大和一致」の扁額を議場に掲げました。昭和57年、異例の7期目を目指す現職と新人が争う市長選挙は全国的に大きな注目を浴びました。再選を目指した大和市長は、新人の田代捨己氏に敗れて政治の世界から引退しました。公共施設の整備に力を注ぐあまり市の財政を悪化させ、長期政権の弊害と合わせて、「借金財政からの脱却」を公約に掲げた田代氏の批判をはね返すことができませんでした。

多芸多才の人間味あふれる庶民的で魅力的な人柄は多くの市民に愛されました。朗々たる謡(能楽の台詞)の声は晩年まで衰えず、市長業のかたわら多くの弟子を育てました。昭和60年に73歳で死去。同年に宇土市名誉市民に選ばれ、平成7年には、氏の功績を称え中央公園に銅像が建てられました。



市民と地藏祭りの花火大会を見物 (昭和55年)



阿蘇草千里でスキー (昭和45年)

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講座があります。どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 午後1時～5時
場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

9月のおすすめ図書

●開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時
●休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

おばけのかくれんぼべんとう

木坂 涼文
いりやま さとし 絵/教育画劇



ごちそうの森へやってきた、おばけの3きょうだい。おばけママに「おべんとうのおかずをとってきてちょうだい！」と頼まれたことを忘れて、食べ物に変身するかくれんぼに夢中になってしまい……。

小学生低学年向け

PICKUP 02

おたすけじぞう

はるく はるる ぶん
田中 六大 え/文芸社



みっちゃんは小学2年生。漢字ドリルも、計算ドリルも、絵日記もまだ終わっていないのに、夏休みは今日が最後です。絶体絶命のみっちゃんは、「宿題をやってくれる」という噂の、学校の裏のおじぞうさんに頼みにいきますが……。

小学生高学年向け

PICKUP 03

私はどこで生きていけばいいの？

ローズマリー・マカーニー 文
西田 佳子 訳/西村書店



誰にでも住む家が必要。しかし、世界には、危険が迫って家を離れざるをえない人たちがいます。新たな家求めて前向きに生きる、難民の子どもたちと家族の姿をとらえた写真絵本。ノーベル平和賞受賞者マララさんの写真も収録。

中高生向け

PICKUP 04

結び蝶物語

横山 充男 作
カタヒラ シュンシ 絵/あかね書房



夏休みを祖母の家で過ごした中学生のあかりは、家紋の「二つ蝶」に出会ったことをきっかけに、滋賀、神戸、京都の神社を訪ねて自らのルーツを探る。そして時代を超えた三つの物語をみつめていく。

一般向け

PICKUP 05

日本の世界遺産オールガイド ビジュアル版

カルチャーランド 著
メイツ出版



富士山、屋久島、白川郷、日光、富岡製糸場……。世界に誇る自然の神秘と、日本人の心から生まれた結晶の数々。日本にあるすべての文化遺産・自然遺産を、美しい写真とわかりやすい図解で紹介する。データ：2018年5月現在。

一般向け

PICKUP 06

消えていく日に

加藤 千恵 著/徳間書店



誕生日、クリスマス、結婚記念日……。ひとりぼっちの記念日も悪くない、かも。短編の名手が贈る、切なくてまなならない心情を鮮やかに描いた作品集。全9編を収録する。「読楽」掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

図書館おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。

らっこのはな

対象 乳幼児向け
日時 9月25日(火)
午前10時30分～(20分程度)

えほんのはな

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 午後4時～(30分)
毎週土曜 午後2時～(30分)

返却期限を守りましょう!

図書館の本や視聴覚資料には次のとおり返却期限があります。次に借りられる方は予約をして、楽しみに待たれています。返却期限は必ず守りましょう。

- ▽本の貸し出し
1人5冊まで(期限2週間)
- ▽視聴覚資料(CD/DVD)
1人2点まで(期限1週間)



図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)



まいすてっぷには、さまざまなコミュニケーション特性を持った子ども達がやって来ます。子ども達は真面目に毎日を過ごしているのですが、発達の違いから、日常のやり取りの中で交わされることばの意味を取り違えたり、周囲で起こるできごとの解釈を取り違えたまま、誰にも気づいてもらえず過ごしている子ども達があります。

数年前、まいすてっぷに來始めたばかりの小学4年生のA君が「クラスで友達に意地悪なことをする人が許せず、それを見るたびに先生に報告し、叱ってもらっていたら、自分が意地悪をされるようになった。その理由がわからない」と話してくれました。なぜ先生に報告したのかを聞くと「先生が『みんな友達、みんな仲良し』と言うので、みんなが友達で仲良くするためには、意地悪は先生に言ってやめさせなければいけないと思っていて」という事でした。

このエピソードに、何らおかしい所はないように思えるでしょう。「みんな友達、みんな仲良し」は当たり前だろう、と思う人が大半だと思います。しかし実際の人間関係を

考えると、同じクラスだからといって、全員が同等な友達ということはありません。大人になり、かつて同じクラスだった人の事を、全員「友達」と言えるのかどうか考えてみてください。ある人は「親友」であり、ある人は普通の「友達」、ある人は「ただのクラスメイト」、中には「いちちょんすかんやった」人もいたでしょう。私たちはそれなりに、その人との親密さや関係性をもとに、人と距離を作っているのだと思います。先生が言う「みんな友達」は、そのような人間関係の総称なのだと言えます。

A君は「自閉症」の特性を持ち、その脳機能の違いから、自分だけの力では習得しにくいことがありました。ことばが示す事柄には、目に見えない「暗黙の了解」があること、そして周囲の「定型発達」の人達は、それを自然に察知し、うまく切り替えていることなど、あえて学習しなければ知り得なかったと思います。

まいすてっぷでは、子どもと日常の色々なできごとの話をしながら、その状況を書き出して視覚化し、周囲の人との関係や人の考え方、人の感情の学習をしています。A君とは、

まずは「自閉症」の脳機能の特性について学習し、定型発達の人との見え方や感じ方の違いを知りました。そして「友達」には色々な種類があり、とても仲が良く何でも話せる「親友」、小さい頃から仲の良い「幼なじみ」、よく一緒に遊ぶ「友達」、同じクラスの「クラスメイト」など、辞書などで確認をしながら「友達」についての理解を深め、A君なりの、クラスの一人一人との関係性を確認しました。同じクラスの人全員と絶対に友達、絶対に仲良しでなくてもいいんだと伝えると「えー、そうなの？」と驚いていたのを思い出します。

もともと理解力の高いA君は、その後さまざま「違い」について学習し、たくさんのソーシャルスキルを身につけました。それから数年経った今、彼自身も、まいすてっぷに通い始めた頃の自分を懐かしく思うようです。

人との関係性といえは、家族との関係についても誤解をしていた男の子がいました。時々、一家のお母さんのことを、「ママ」とか「お母さん」と呼ばずに、〇〇ちゃんとかの名前で呼ぶご家庭がありますが、小学2年生のB君の家庭でも、お母さんのことを家族みんなが「ゆうちゃん」と呼ぶので、B君も同じように「ゆうちゃん」と呼んでいました。まいすてっぷで、B君の家族関係の図を作成していた時「お母さんとはどの人？」と聞くと「いない」と答え

ます。「今日一緒に来た人（明らかにお母さんです）はだれ？」と聞くと「ゆうちゃん」、「ゆうちゃんはお母さんじゃないの」と聞くと「うん」と言います。B君は、「ゆうちゃん」と「お母さん」が同じ人を示すことに気づいていませんでした。「お母さん」は、よその家庭にいる「お母さん」と呼ばれる人達のことを示すのだと解釈していたようです。それから「お母さん」のことばの意味を学習し「ゆうちゃん」が自分の「お母さん」であることを理解することができました。

これらは一般的に見れば不思議な解釈ですが、そもそも物事の捉え方が生まれつき違う彼らからすれば、当たり前前の解釈なのです。次回もまいすてっぷで起こる、愛すべき彼らのさまざまなエピソードについてお伝えしたいと思います。



<文書寄贈>

NPO法人こころ・コミュニケーションの発達支援「まいすてっぷ」

性同一性障がい・性的指向をめぐる人権

「性同一性障がい」とは

出生時に割り当てられた性別（からだの性）と自分ほどの性別に属していると感じるかという自己の性別の認識（この性の性）が一致せずに、違和感を感じており、医療が必要な人を指す疾患名です。性同一性障がい者は、日常生活のさまざまな場面で精神的な苦痛を受けているとともに、就職をはじめ、自認する性での社会参加が難しいといった不利益や差別を受けています。

「性的指向」とは

人の恋愛・性愛がどういう対象に向かうかを示す概念です。具体的には、恋愛・性愛の対象が異性に向かう異性愛（ヘテロセクシユアル）、同性に向かう同性愛（ホモセクシユアル）、男女両方に向かう両性愛（バイセクシユアル）などをいいます。同性愛者や両性愛者などの人々は少数派であるがために正常と思われず、場合によっては職場を追われることさえあります。

このような性的指向を理由とする差別的な取り扱いについては、不当であるとの認識が広がっていますが、いまだに偏見や差別が起きています。

多様な性のあり方を正しく理解しましょう

性のあり方は決して固定的・絶対的なものではなく多様です。性的少数者と言われる人たちは私たちの身近にいます。しかし、私たちはその存在にあまり気付かず生活しているのではないのでしょうか。それは当事者が自分のありのままを言えないことが理由にあげられます。当事者の問題ではなく、社会の問題と捉え、そのような性の多様性について正しく知り、尊重することが大切です。

「LGBT」とは？

女性同性愛（レズビアン）、男性同性愛（ゲイ）、両性愛（バイセクシユアル）、出生時に診断された性と自認する性の不一致（トランスジェンダー）の各単語の頭文字を組み合わせた表現です。LGBTに分類されない性的少数者を合わせて「LGBTs」と表現されることもあります。

（参考資料）県人権研修テキストより

生涯活動推進課 生涯学習係

☎ (22) 6510



宇土市子ども人権作品紹介

平成29年度優秀作品【標語の部】

他人と違うのはあたりまえ 自分と違うのもあたりまえ
それを受け入れて「人」となる
宇土中3年 室口 柊さん

変わろうよ ぼう観者から 仲さい者
緑川小6年 鳥井 綾乃さん

心にささる言葉の矢 元気になる矢？
悲しくなる矢？
宇土小6年 久和 萌さん

つなげよう 人権のたすき ぼくたちが
宇土東小6年 福山 翔大さん

いじめはね なかまのきずな きりきざむ
花園小5年 渡邊 悠来さん

いじめられると 心がきずついて
イタイイタイ！
緑川小4年 西岡 右京さん

つらい時 顔を上げれば なかまたち
宇土東小4年 福山 順大さん

ときどきは、けんかもするけど なかよしだ
走潟小2年 立尾 颯さん

分けあおう。たのしいことも かなしいことも
宇土小2年 園川 けいじゅさん

あさがきた おともだちとも またあえる
宇土小1年 境 衣梨亜さん

※学校と学年は平成29年度応募時のもの

地域おこし協力隊通信

「宇土市のまちづくり」のために、崇城大学の建築学科3年の学生たちが、自ら地域の課題を発見し、その解決策を提案するための計画づくりをがんばっています。

若者目線の視点と感性で、地域にある「宝」を見つめ直し、組み合わせることで「よりよいまちを建築するための設計図」を引く。学生の発表を実際に聞きにいきましょう！

申込不要！網田地区の資源をテーマとした発表が多数です。

「宇土市のまちづくり」最終発表

—まちづくり演習科目「地域計画設計」—

日時 9月20日(木) 午後2時～

場所 市役所仮設庁舎2階 第1会議室



網田地区立ち寄りスポット

ドライブイン リーフ



DRIVE-IN REEF 7月 OPEN!!

熊本の有名ハンバーガー店 REEF バーガーさん宇土に現る！

道の駅 宇土マリーナすぐ横、オーシャンビューを愉しみながら本格ハンバーガーがいただけます。

場所 下網田町 3084-1

(宇土マリーナ敷地内)

営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 9:00～20:30
定休日：不定休

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

- ▽三拾町 松岡ミヨ子 亡夫 庸一 (八五)
 - ▽石橋町 佐伯保子 亡夫 正幸 (八四)
 - ▽新小路町 富永カヨ子 亡夫 愛力 (八四)
 - ▽本町三丁目 木下幹也 亡妻 佑子 (八三)
 - ▽戸口町 寺本カズコ 亡夫 網孝 (八二)
 - ▽下網田町 堀江みち子 亡夫 一孝 (七七)
 - ▽旭町 寺嶋静寛 亡妻 健一 (八六)
 - ▽岩古曾町 中嶋嘉代子 亡夫 健一 (八三)
 - ▽上網田町 杉山英一 亡妻 静子 (八三)
 - ▽熊本市中央区 園田朗 亡妻 嘉子 (九五)
 - ▽岩古曾町 堀川忍 亡妻 和子 (九五)
 - ▽神馬町 山田英一 亡妻 則子 (九五)
 - ▽東京都板橋区 浅野三敏 亡妻 三子 (九二)
 - ▽網津町 満三子 亡妻 幸子 (八五)
 - ▽岩古曾町 中嶋幸治 亡妻 幸子 (八五)
 - ▽神奈川県藤沢市 中川興治 亡妻 幸子 (九六)
- ※社協への寄付は、確定申告等で、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(8月10日受付分までを掲載)

編集後記

宇土の2大イベント「鼓フェス」が終わり、今年もあつという間に過ぎていきました。同時に子どもの夏休みも終わりました。夏休みの終盤、我が家では小学生の息子と毎年同じ話が繰り返されます。

私「宿題は終わったか？毎日コソコソやらないから終わらないんだ。宿題が終わるまで、遊びは禁止」

息子「(低学年)「終わらない。しとけばよかった。来年は頑張る」

息子(今年)「大丈夫。学校が始まるまでには終わらせる。」

父「息子は子どもの頃、計画的にできていたの？」と、反撃してきます。

私「当然。父さんは地蔵まつりまでには、計画的にきちんと宿題を終えていた」と答えると、息子は「ふん」と言っって不満げに机に向かいます。

後日、私の母親から電話がありました。

母親「息子からあなたの夏休みの宿題のことを細かく聞かされたよ。だから、全然宿題をしなかつたこと。毎日宿題をしなさいと怒って、いたことを伝えたよ」

や説得力はなくなり、息子はまだ、その話を私にしてみせたい。アドバンテージ(有利な状況)は息子にありです。息子との一進一退の攻防はまだ続きます。(東)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.7.31 現在)	(H30.1.1 ~ 7.31)	(H30.1.1 ~ 7.31)	(H30.1.1 ~ 7.31)
人口 37,384人 (+45人)	発生件数 77件 (+10件)	認知総数 32件 (-13)	発生件数 8件 (-7件)
17,903人 (+30人)	負傷者数 116人(+23人)	強制わいせつ 2件(+1)	建物火災 0件(-7件)
19,481人 (+15人)	死者数 0人(±0人)	空き巣 0件(-1)	その他火災 8件(±0件)
15,149世帯 (+44世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件(±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件(-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 8件(-10)	
		車上ねらい 8件(-1)	
		万引き 13件(-1)	
		() は前年同月比	

進取敢為

げんき 元樹だより

9月にかけて厳しい残暑が予想されますが「夏バテ」ならぬ「秋バテ」という言葉をご存知でしょうか。「秋バテ」は夏の疲れや朝晩の気温差、冷房に慣れた体が気温の変化についていけず「食欲がなく、胃がもたれる」「疲れやすい」「眠りが浅い」などの症状を引き起こすといわれています。

「夏バテ」は、体や胃腸の弱い人がなりやすいと言われていますが「秋バテ」は、体に自信がある人でも陥りやすいそうです。対策は、体の内側と外側の両方を温めて血の巡りを良くすること。温かい物を食べ、適度な運動をすることで、「秋バテ」予防を行い、快適な秋を過ごしましょう。

さて、7月末から8月上旬にかけて、市内7地区で地区の将来像について語り合う、まちづくり座談会を開催しました。座談会の趣旨は、31年度から38年度までのまちづくりの指針となる「第6次宇土市総合計画」の



まちづくり座談会のようす

根幹となる基本構想の策定段階から、市民の皆さまのご意見や思いを取り入れることです。

多くの市民の皆さまにご参加いただき、たくさん建設的なご意見をいただくことができました。各地区で抱える課題や特性、そして目指すべき将来像は異なりましたが、すべての地区で共通していたのは、「自分たちの住むまちを良くしたい」という溢れんばかりの熱意でした。

私は、まちづくりの原点は、郷土愛だと考えます。熊本地震や豪雨災害もあり、抱える課題は山積していますが、地域の皆さまの郷土愛と行政の志が上手く融合すれば、故郷宇土市は元気で活力に満ちたまちになると確信しています。

10月1日の午前10時から宇土市民会館で、「宇土市市制施行60周年記念式典」を開催します。宇土市は、昭和33年10月1

日に市制を施行して以来、今年で60周年を迎えます。この記念すべき年を市民の皆さまとともに祝い、郷土への愛着と誇りを深める契機にいただければ、嬉しい限りです。

また、同日の午後2時から、同会場で作家・ジャーナリスト門田隆将さんによる記念講演を開催します。

さらには、秋川雅史コンサートや大相撲宇土場所など年間を通して、多くの記念行事を開催します。60周年という節目の年を市民全員で祝うため、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



8/4の大太鼓フェスティバル

食改さんおすすめ

今月のレシピ No.83

豚肉と小松菜のませご飯

材料(4人分) (1人あたり363kcal…たんぱく質7.6g, 塩分1.3g)

豚バラ薄切り肉……100g	ごま油……………大さじ1
小松菜……………140g	サラダ油……………大さじ1/2
しょうが……………15g	温かいごはん……………500g
A {	しょうゆ……………大さじ1
	酒……………大さじ1
	塩……………小さじ1/2
	砂糖……………小さじ2/3



作り方

- 1 豚肉は2cm幅に切る。小松菜は2cm長さ、しょうがは千切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを炒める。香りが立ったら豚肉も加え炒め、さらに小松菜も加え炒める。しんなりしたら、Aの調味料を加え汁気がなくなるまで炒める。火を止めたら、ごま油を加える。
- 3 温かいごはんに②を加え、よく混ぜ器に盛る。



炒めた小松菜と豚肉を加えたませご飯です。しょうががアクセントになっています。1品で栄養満点のメニューです。

HAPPY BIRTHDAY!



にしきど
錦戸 りんちゃん
(松山町)H27.8.12生 3歳
いつまでも優しいりんでいてね!



にいほら きょうしろう
新原 響詩郎ちゃん
(旭町)H27.9.7生 3歳
ねえねが大好きおしゃべり響ちゃんです♡



ほらだ ゆりか
原田 裕季花ちゃん
(北段原町)H28.9.9生 2歳
ねえねと白ご飯がだいすきです♡



いなだ りっか
稲田 六花ちゃん
(古城町)H29.9.11生 1歳
お姉ちゃんいっぱい遊んでね♡



ほぼ けいしん
馬場 敬慎ちゃん
(三拾町)H29.9.15生 1歳
海デビューしました☆水遊び大好きっ!!



にしきど こほく
錦戸 琥珀ちゃん
(松山町)H29.9.18生 1歳
たくさん食べて大きくなってね!



うちだ かける
内田 翔大ちゃん
(網津町)H29.9.18生 1歳
イタズラ大好き♡ワルかけるです



うちだ ふたほ
内田 式発ちゃん
(松山町)H27.9.19生 3歳
あなたの笑顔が大好きです。大きくなあれ



かわはら みつくに
河原 輝国ちゃん
(花園町)H29.9.20生 1歳
お誕生日おめでとう☆元気に大きく育ってね!



たなか はな
田中 花奈ちゃん
(境目町)H27.9.20生 3歳
いっぱい おしゃべりしようね。



やまもと さら
山本 紗來ちゃん
(松山町)H27.9.22生 3歳
これからもたくさん遊ぼうね♡



さかもり いみつ
坂守 家光ちゃん
(花園町)H29.9.23生 1歳
食べることとお姉ちゃんが大好き♡



かわかみ たいき
川上 泰輝ちゃん
(松山町)H29.9.26生 1歳
おめでとう☆すくすく育ってね!



いけだ しゅうか
池田 萩花ちゃん
(立岡町)H28.9.28生 2歳
パパとママの所に生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ♡



やまぐち あさひ
山口 朝陽ちゃん
(椿原町)H27.9.30生 3歳
ここにこ笑顔で元気に育ってね♡

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 写真に必要事項(名前・生年月日など)とコメントを添えて、まちづくり推進課まで申し込んでください。申込はメールでも受け付けます。

メール machi03@uto.kumamoto.jp