

広報うと

3

お門田
ふりそいぬ



よりそって人

PICKUP

P4 市体育施設予約システム運用開始

P5 中央公民館「自主講座」

P6 宇土人 深山 稟心さん・本郷 蒼空さん

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸
砂干潟見頃マーク



2022 March

3

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
3 <p>閉会 (傍聴の自粛をお願いします) 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	4 <p>★ 中学校卒業式</p>	5
10 <p>2歳児歯科健診(R1年8月生) 保健センター P15</p>	11	12 <p>未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>
17 <p>年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	18 <p>★ 幼稚園卒園式</p>	19
24 <p>★ 小学校卒業式 3歳児健診(H30年8月生) 保健センター P15 司法書士相談(要予約) P19 13:00~16:00 消費生活センター</p>	25	26
31 <p>選挙 期日前投票日(市内5カ所)</p>	4/1 <p>選挙 期日前投票日(市内5カ所) ★ 市体育施設予約システム 運用開始 P4</p>	4/2 <p>選挙 期日前投票日(市内5カ所)</p>
4/7 <p>年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	4/8 <p>★ 網田中入学式 宇土中・宇土高入学式</p>	4/9 <p>未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>

4 市体育施設予約システムの運用が始まります

5 中央公民館「自主講座」受講生募集

6 宇土人 深山 稟心さん
本郷 蒼空さん

7 新型コロナワクチン
接種に係る情報

8 住民税非課税世帯に臨時
特別給付金を支給します

10 暮らし情報

16 みんなで考えよう国民健康保険

17 知っておきたい国民年金

18 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報

20 うとのできごと / 市民のひろば

22 私たちと人権

23 発達に違いのある子どもたち

24 温故知新〜うと学だより

25 図書館だより

地域おこし協力隊通信
26 香典返し 他
データで見る宇土市

27 元樹だより
ウトスランド新商品紹介

28 ハッピーバースデー

今月の表紙
網田よりそい雑

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

議会 令和4年3月定例議会

議会を傍聴される皆さまへお願い
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<p>2/27</p> <p>★宇土市消防団消防点検 8:30~ 運動公園グラウンド</p> <p>当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目</p> <p>当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町</p>	<p>2/28</p> <p>締切 子育て世帯への臨時特別給付金 申請受付終了(新生児除く)</p> <p>図書館休館(3/10まで) P25</p> <p>住民税申告相談(3/15まで)</p>	<p>1</p> <p>★宇土高卒業式</p>	<p>2 🗑️ 資源ごみ収集日</p>
<p>6 うと日曜朝市</p> <p>市民 宇土太鼓祭 14:00~ 市民会館大ホール</p> <p>当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町</p> <p>当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>影 6カ月児健診(R3年8月生) 保健センター P15</p> <p>相談 空き家相談(要予約) P19 10:00~15:00 交流施設「はらっぱ」</p>	<p>9</p>
<p>13 うと日曜朝市</p> <p>市民 春の音楽の祭典 13:30~ 市民会館大ホール</p> <p>市民 eスポーツ大会 P21 13:00~ ecowin宇土アリーナ</p> <p>当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町</p> <p>当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町</p>	<p>14</p> <p>★宇土中卒業式</p> <p>影 3カ月児健診(R3年11月生) 保健センター P15</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>20 うと日曜朝市</p> <p>当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町</p> <p>当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町</p>	<p>21 春分の日</p> <p>当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町</p> <p>当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町</p>	<p>22</p> <p>相談 空き家相談(要予約) P19 10:00~15:00 まちづくり推進課</p>	<p>23</p>
<p>27 うと日曜朝市</p> <p>選挙 宇土市長選挙告示日 ★市役所窓口休日開庁 P10 8:30~17:15</p> <p>当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町</p> <p>当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町</p>	<p>28</p> <p>選挙 宇土市長選挙期日前投票開始 (市内5カ所)</p>	<p>29</p> <p>選挙 期日前投票日(市内5カ所)</p>	<p>30</p> <p>選挙 期日前投票日(市内5カ所)</p>
<p>4/3 うと日曜朝市</p> <p>選挙 宇土市長選挙投票日 7:00~19:00 市内各投票所</p> <p>選挙 宇土市長選挙開票日 20:00~ ecowin宇土アリーナ</p> <p>当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目</p> <p>当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町</p>	<p>4/4</p>	<p>4/5</p>	<p>4/6</p> <p>🗑️ 資源ごみ収集日</p>

市体育施設(学校・社会体育施設)

予約システムの運用が始まります

☎ 生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎(23)2642

市体育施設(学校・社会体育施設)の利用手続きで、利用者の利便性向上と申込み時の混雑を緩和するため、パソコンやスマートフォンなどから空き状況の確認や予約ができる「予約システム」を導入します。

導入に伴い、市体育施設の受付窓口を網津・網田の各支所とecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)、宇土市スポーツセンターに集約します。

予約手続きの移行を円滑に行うため、利用者にシステムの操作説明を行い、移行期間を設けます。移行期間中は、窓口と予約システムの両方から予約ができます。

予約システムでは、施設の利用情報をメールで配信しますので、メールアドレスをご準備ください。

運用開始

4月1日(金)～

移行期間

**4月1日(金)～
5月31日(火)**

※移行期間終了後は、予約システムからのみ予約を受け付けます。

受付窓口一覧

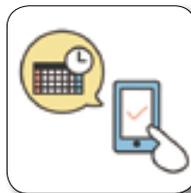
受付窓口 施設分類	ecowin宇土アリーナ (宇土市民体育館)	宇土市スポーツ センター	網津支所	網田支所
社会体育施設	ecowin宇土アリーナ、武道館、運動公園、轟地区農業者トレーニングセンター、轟地区農村運動広場、走潟地区体育館、走潟地区市民グラウンド、緑川地区農業者トレーニングセンター、緑川地区農村運動広場、宇土地区グラウンド、浜戸川運動広場	宇土市スポーツセンター、立岡総合グラウンド	網津地区多目的研修会施設、網津地区市民グラウンド	網田地区農業者トレーニングセンター、網田地区農村運動広場
学校体育施設	宇土小学校(体育館・グラウンド)、宇土東小学校(体育館・グラウンド)、走潟小学校体育館、緑川小学校(体育館・グラウンド)、鶴城中学校(体育館・グラウンド・第2グラウンド)	花園小学校(体育館・グラウンド)	網津小学校(体育館・グラウンド)、住吉中学校(体育館・グラウンド)	網田小学校(体育館・グラウンド)、網田中学校(体育館・グラウンド)

予約イメージ



1. 利用者登録

予約申請には、受付窓口で無料の利用者登録が事前に必要です。登録完了後、会員番号とパスワードが発行されます。



2. 空き状況の確認

施設の空き情報は、対象月の1カ月前(毎月1日)からパソコンやスマートフォンなどで確認できます。利用者登録をしていなくても空き状況の確認はできます。



3. 仮予約申請

対象月の1カ月前(毎月1日)から空いている施設の予約と期限内の予約取消がパソコンやスマートフォンなどからできます。



4. 使用料の支払い

仮予約申請時にパソコンやスマートフォンなどに送られる受付番号で、使用料を受付窓口で支払います。支払い後に本予約となりますので、予約の変更・取消は受付窓口のみとなります。



5. 施設利用

利用日当日は受付窓口で鍵を受け取り、施設を利用します。

一緒に学びましょう

中央公民館「自主講座」受講生募集

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座を中央公民館で自主的に活動しています。あなたも興味ある講座を見つけて参加してみませんか。

一部で入会金が必要な講座があります。詳しくは各講座の代表者までお問い合わせください。

※「自主講座」は、各講座の代表者が中央公民館を利用して自主的に開催する講座ですので、市が主催する講座ではありません。

ヨガスタジオ ミキ

募集 若干名

ヨガを基本としたストレッチを色々な方法で行います。「ストレッチーズ」という布を使って体が軽くなったり、ゴムボールを使って関節機能の向上を目指します。

日時 毎週水曜、木曜
9:30～12:00(水曜)
18:30～21:00(木曜)

場所 中央公民館 多目的室

費用 800円/回

問 申 ヨガスタジオミキ(山本) ☎090(5286)5389



三城吟詠道宇土

募集 5人程度

週に1回大きな声を出して漢詩や和歌等を吟ずることは日頃のストレス発散と脳の老化防止に役立ちます。一緒に楽しく活動に参加しませんか。

日時 金曜(月3回)
13:30～15:30

場所 中央公民館 和室

費用 2,500円/月

問 申 三城吟詠道宇土(中村) ☎090(3015)8078



筆アート「和」～nagomi～

募集 15人程度

カラー筆ペンでグラデーション豊かな絵や筆文字を描きます。色が水で広がる様子を見て癒されたり、自分の湧き上がる思いや大切な人への思いを紙に向かって表現してみませんか。楽しく活動しています。この機会に一緒に始めましょう。

日時 毎月第1日曜
13:00～17:00

場所 中央公民館 和室

費用 3,500円/月

問 申 筆アート「和」(藤井) ☎090(4986)0615



中澄会(中国古典論読研究会)

募集 若干名

混迷激変する今日、酔生夢死の人生を送ることなく、心身ともにどう自分らしく生きていくかが問われています。本会では、東洋思想、四書(大学、中庸、論語、孟子)を毎月一回学び続けています。

日時 毎月第3日曜
10:00～12:00

場所 中央公民館 多目的室1

費用 3,000円/年

問 申 中澄会(芥川) ☎090(1192)7715



パッチワーク教室

募集 4人程度

生涯学習講座で講師をしていた林しょうこ先生の教室です。初めての人もパッチワークの基礎から学ぶことができます。教室で使用する布地は先生の方で準備されますので、毎回素敵な柄で作品作りができます。あなたもパッチワークを楽しんでみませんか。

日時 毎月第1、第3月曜
9:30～11:30

場所 中央公民館 多目的室2

費用 3,500円/月(材料費別)

問 申 パッチワーク教室(早津田) ☎090(7387)8210



中央公民館を利用しませんか

中央公民館では、多目的室1(定員32人程度)、多目的室2(定員18人程度)、会議室1(定員6人程度)、会議室2(定員12人程度)、和室(21畳)を貸し出しています。自主講座、サークル活動などにぜひご利用ください。

問 申 中央公民館 ☎(22)0325



最高の舞台での 再会を目指して



Profile ふかやま・りこ(左)
平成21年11月4日生, 12歳。叔母の誘いで5歳から卓球を始める。2021年全国卓球選手権大会ホープス女子シングルス3位。2021年全国ホープス卓球大会女子団体優勝。東アジアホープス卓球大会女子日本代表。強烈なスマッシュを得意とした攻撃的なスタイル。目標とする選手は伊藤美誠選手。好きな言葉は「本気」。趣味は編み物。

Profile ほんごう・そら(右)
平成21年11月5日生, 12歳。深山さんに誘われて6歳から卓球を始める。2021年全国ホープス卓球大会女子団体優勝。第19回全国ホープス卓球選抜大会熊本県予選女子シングルス優勝。驚異的な粘りを得意とした守備的なスタイル。目標とする選手は伊藤美誠選手。好きな言葉は「努力は必ず報われる」。趣味は読書。

※ホープスとは小学6年生以下の種目

花園小学校6年生の本郷蒼空さんと深山稟心さんは、八代市にあるヒゴ鏡卓球クラブで、それぞれの目標に向かって日々、練習に励んでいる。

深山さんは5歳から、本郷さんは6歳から卓球を始め、小学1年で全国大会に出場。その後も県や九州、全国の大会で好成績を収めた。全国トップレベルの実力を持つ二人は同年代であることから、県の大会では決勝等で対戦することも珍しくなかった。「他の選手に負けるのは悔しいけど、稟心ちゃんに負けるのはもっと悔しい」と本郷さん。「蒼空ちゃんに負けた時は、次は必ず勝つ」という気持ちで一層練習に取り組む」と深山さん。そんな二人は良き親友であり、ライバルでもある。

互いをライバルと認め合う二人は、昨年8月に開催された全国ホープス卓球大会に出場した。同クラブの山田あかりさんとともに女子団体で日本一に輝き、クラブの初優勝に貢献した。「ずっと全国大会優勝を目指して毎日頑張ってきた。優勝できたのも監督やコーチの指導、家族やクラブのみんなのサポートのおかげです」と、二人は口を揃えて話す。そんな二人の強い思いが全国制覇へとつながった。

同じクラブのチームメイト、さらにライバルとして互いに競い合ってきた二人は、この春、別々の中学校に進学して卓球を続ける。「離れるのは少し寂しいけど、全国大会での再会を目標に、これまで以上に活躍できるように頑張りたい」と本郷さん。「全中(全国中学校体育大会)で蒼空ちゃんに勝って、優勝を目指します」と深山さん。

新たなステージに向かってそれぞれの目標を力強く話す二人は、全国大会、そしてその先に待つ最高の舞台での再会を共に心に誓う。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線811)

宇土人 VOL. 56

ヒゴ鏡卓球クラブ

深山 稟心さん(左)・本郷 蒼空さん(右)



①二人の愛用のラケット。二人にとってラケットは身体の一部と言っても過言ではない。
②ヒゴ鏡卓球クラブでは卓球だけではなく高い人間性を養う。
③同クラブの山田あかりさん(左)とともに全国ホープス卓球大会女子団体で日本一に輝いた。

新型コロナワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ (22) 1111 (内線253・254・260)

新型コロナワクチン接種について、国から示された内容を基に市の対応をお知らせします。下記の情報は、2月18日時点での内容のため、今後、国の方針やワクチンの供給状況等で変更となる可能性もあります。変更の場合は、市ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

ワクチン接種はあくまでも任意のため、陽性者だけでなく、ワクチン未接種者への偏見や差別をしないようご理解をお願いします。

18歳以上の3回目接種の前倒し

市では、18歳以上の3回目接種を、2回目接種完了から8カ月経過後(その後7カ月)として実施する予定でしたが、オミクロン株の感染拡大の状況を踏まえ、接種間隔を「6カ月経過後に前倒し」して実施しています。

この前倒しにより、すでに接種券が届いている人は接種できます。3月1日(火)以降は、3回目接種を加速化するため、できる限り2回目接種完了から6カ月経過前に接種券が届くように順次発送します。

接種券が届いても6カ月よりも前に接種することはできません。

5歳～11歳への新型コロナワクチン接種

厚生労働省は2月10日、小児の新型コロナワクチン接種について、予防接種法に基づく「努力義務」を適用しない方針を決めました。接種に当たっては、メリット(発症予防効果等)とデメリット(副反応等)を、保護者とお子さんで十分に理解した上で、接種を受けるかどうかの判断をしてください。

対象者 5歳～11歳
(平成22年4月1日～平成29年2月28日生まれ)

接種開始時期
令和4年3月14日(月)以降(予定)

接種回数と接種間隔 2回(無料)
※1回目の接種から3週間後に2回目の接種

接種方法
市内医療機関で「個別接種」(保護者同伴)を行います。保護者がやむを得ない理由で同伴できない場合は、普段からお子さんの健康状態をよく知る親族(祖父母等)などが保護者の委任状(接種券に同封)を持って同伴してください。市・学校での集団接種は行いません。

接種できる医療機関(医療機関では予約できません)
上野小児科医院、みどりかわクリニック

使用するワクチン
小児用ファイザー社製ワクチン

予約方法

令和4年3月1日(火)以降に対象者へ「接種のお知らせ(接種券を除く)」を発送します。接種を希望する場合は、宇土市コロナワクチンコールセンター ☎0120(551)850(平日のみ9時～17時)へご予約をお願いします。**接種券等は予約後に発送しますので、接種日が予約日に近い場合は、市役所での受け取りをお願いする場合があります。**

注意事項

- 平成22年3月生まれの方は、12歳以上のワクチンを使用するため、4月以降に12歳～15歳の方が接種する接種券を発送します。
- 令和4年3月以降に満5歳になる人には、誕生月の翌月に「接種のお知らせ(接種券を除く)」を発送します。
- 基礎疾患等で早めの接種を希望する人は、宇土市コロナワクチンコールセンターへご相談ください。

5歳～11歳の接種に関する資料



日本小児科学会
5歳～11歳への
新型コロナ
ワクチン接種に
対する考え方



厚生労働省
5歳～11歳
の子どもへの
接種について
(お知らせ)



ファイザー
株式会社
5歳以上のお
子さまと保護
者の方へ

1～2回目の新型コロナワクチン接種を実施しています

新たに満12歳になる人やこれまで接種を受けることができなかった人を対象に、1・2回目の接種を接種日時や接種会場等を縮小して実施しています。予約開始等の案内は市ホームページをご覧ください。満12歳になる人には、順次接種券を発送します。

家計急変世帯収入（所得）早見表

扶養している配偶者・親族の人数	非課税相当収入限度額	非課税相当所得限度額
0人	930,000円以下	380,000円以下
1人	1,378,000円以下	828,000円以下
2人	1,683,999円以下	1,108,000円以下
3人	2,099,999円以下	1,388,000円以下
4人	2,499,999円以下	1,668,000円以下
障がい者、未成年者、 寡婦(夫)、ひとり親の場合	2,043,999円以下	1,350,000円以下

※1 非課税の公的年金等収入(遺族年金、障害年金など)は含みません。

※2 収入で要件を満たさない場合は、1年間の所得で判定します。この場合は、令和3年度分所得の確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票等の写しで判定します。

提出書類

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)、簡易な収入(所得)見込額の申立書(家計急変者用)、申請・請求者の本人確認ができる書類のコピー、受取口座を確認できる書類のコピー、戸籍の附票の写し(令和3年1月1日以降、複数回転居した人のみ)

※「簡易な収入(所得)見込額の申立書」に記載した任意の1カ月の収入の状況を確認できる書類か令和3年中の収入の見込額については以下のとおりです。

任意の1カ月の収入の状況を確認できる書類

給与収入がある人

- ・申立書に記載した月の給与明細書などの任意の1カ月の収入
- ・令和3年分の源泉徴収票、確定申告書などの令和3年中の収入

事業収入・不動産収入がある人

- ・帳簿などの収入がわかる書類

年金収入がある人

- ・年金決定通知書、年金額決定通知書、年金振込通知書

申請方法

申請時点で住民登録がある市区町村へ申請が必要です。申請書類受付後に審査を行い、該当する場合は、約2～3週間後に給付金を振込みます。

申請書類は、市ホームページでダウンロードできます。市福祉課、市社会福祉協議会でも配布しています。

申請先 福祉課(臨時特別給付金担当)

申請期限 9月30日(金)※当日消印有効

問い合わせ先

令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

☎0120(526)145

応答時間 9:00～20:00(平日のみ)

福祉課福祉政策係(臨時特別給付金担当)

☎(22)1111(内線228・272・917)

応答時間 9:00～16:00(平日のみ)

広告 **宇土市地域包括支援センター**

私たちと一緒に仕事しませんか?!



- 人が好きでいつも元気な人
- 笑顔がステキで明るい人
- 人の気持ちに寄り添える人

職員募集中

募集種類

- **保健師**

保健師の資格取得見込みの方も応募できます

- OJT推進体制のもと、きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており、仕事と家庭の両立を図ることができます。

求人情報の詳細はこちら!



詳しくはホームページ
またはお電話にて

☎0964-22-4100 (直通)

社会福祉法人 白日会

〒869-0421 宇土市南段原町161-2

住民税非課税世帯に臨時特別給付金を支給します

支給対象世帯

1. 住民税非課税世帯

令和3年12月10日(基準日)時点で宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている(地方税法の規定による青色事業専従者と事業専従者を含む)場合は対象外となります。

2. 家計急変世帯

1の住民税非課税世帯に該当しない世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降に家計が急変し、同一の世帯に属する人全員が令和3年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

給付額

1世帯当たり10万円(1世帯1回限り)

※住民税非課税世帯、家計急変世帯のいずれか1回のみ支給します。

支給までの流れ

■住民税非課税世帯が給付金を受給する場合

1.市から対象の世帯主に確認書を送付

対象世帯には2月14日(月)に発送済みです。

2.世帯主による確認書の確認・返送

確認書の記載内容(世帯主の氏名、住所、振込口座等)を確認(必要に応じて、追記・修正・書類の添付)し、同封の返信用封筒で返送します。

返送期限 5月14日(土)※当日消印有効

3.給付金の支給(振込み)

市に返送された確認書を確認し、振込口座に振り込みます。確認書に不備がある場合は支給が遅れる場合があります。

指定された金融機関口座への振込日

- ・2月21日(月)までに確認書が市に届いた人は、**2月25日(金)**に振込済みです。
- ・2月28日(月)までに確認書が市に届いた人は、**3月11日(金)**に振込み予定です。
- ・3月11日(金)までに確認書が市に届いた人は、**3月24日(木)**に振込み予定です。

以降の振込日については、市ホームページで随時お知らせします。

次の条件に該当する人で、受給対象条件を満たす場合は申請が必要です。

・令和3年1月2日以降に宇土市に転入した人

以前住んでいた自治体で、世帯全員分の非課税証明書を取得し、申請時に提出をお願いします。マイナンバーカードの提出があれば不要です。

※以前住んでいた自治体で令和3年度の住民税が未申告の場合は、申告する必要があります。

・世帯員に未申告者がいる世帯

申請前に税務課で申告後、臨時特別給付金窓口に申請書の提出をお願いします。

■家計急変世帯が給付金を受給する場合

家計急変世帯は、令和3年1月から令和4年9月の間で、任意の1カ月の収入を12倍して年収に換算して判定します。

非課税相当水準の収入目安は世帯構成により異なりますので、早見表を参考にしてください。

収入の種類は、給与、事業、不動産、年金の4種類です。

判定対象者

申請時点の世帯状況で、令和3年度分住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの収入(所得)で判定します。

令和3年中の任意の1カ月の収入に基づいて令和4年6月以降に申請する場合は、世帯全員が令和4年度非課税となった世帯が対象です。

注意事項

基準日(令和3年12月10日)翌日以降に同一世帯の親族が同一住所に住民登録した場合(世帯分離)は同一世帯となりますので、どちらか一方の世帯しか給付金を受給できません。

意図的に虚偽の確認、申請をした場合は、不正受給として詐欺罪に問われる場合があります。





くらし情報

おしらせ

簡単・便利な証明書コンビニ
交付サービスを利用しましょう

証明書コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードを持っている人だけが利用できるサービスです。市役所が交付している5種類の証明書を全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から取得できますので、ぜひご利用ください。

コンビニ交付で取得できる証明書

各種証明書	手数料	利用時間
住民票の写し (謄本・抄本)	300円	毎日 6:30～ 23:00 (土日祝日 を含む)
印鑑登録証明書	300円	
所得課税証明書 課税証明書	300円	
戸籍 (謄本・抄本)	450円	平日のみ 8:30～ 17:15
戸籍の附票の写し	300円	

※12月29日～1月3日と機器メンテナンス日は利用できません。

証明書取得手順

- ① マルチコピー機の行政サービス、証明書交付サービスを選択
- ② マイナンバーカードをセットし、

利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力

③ 証明書の種類と必要事項、部数を選択し、手数料を入金

④ 証明書発行

※戸籍・戸籍の附票の写しを取得する場合で宇土市に本籍がない人は、本籍地のある市町村にお問い合わせください。

☎ 市民保険課 市民係(内線504)

マイナポイント第2弾を
実施中です

市では、マイナポイントの予約・申込支援を行っています。マイナポイントを付与するキャッシュレス決済の種類によっては、手続きができない場合がありますのでご了承ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

対象 マイナンバーカードを取得した人でマイナポイント第1弾に申し込んでいない人か、第1弾に申し込んだ人で上限5000円相当のポイント付与を受けていない人

支援窓口 市民保険課市民係
網津支所、網田支所

必要物等

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号
- ・決済サービスIDとセキュリティ

ご利用ください 市役所窓口休日開庁

春の転入・転出などの異動時期に合わせた窓口業務の休日開庁を実施します。住民異動(転入・転出・死亡・出生など)に係る手続きや、各種証明書の取得などができます。内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

休日開庁日時

期日 3月27日(日)
4月10日(日)
時間 8:30～17:15



開庁窓口一覧

市民保険課(市民係)

転入、転出など住民異動の手続き。出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出。戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行。印鑑登録、自動車の臨時運行許可証発行。マイナンバーカードの交付・申請受付など。

市民保険課(国保年金係)

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関する業務

税務課(収納係)

税に関する証明書(所得課税証明書など)の発行、納税相談

福祉課(障がい者支援係)

障がい者福祉に関する業務

高齢者支援課

介護保険に関する業務

子育て支援課

各種手続き(乳幼児・こども医療費受給者証、児童手当、保育所、学童クラブ、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費受給者証、病児・病後児保育登録など)

都市整備課(建築住宅係)

市営住宅入居者の異動に関する手続き

上下水道課

上下水道の使用開始(中止)、異動による使用人員や名義変更

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来庁時にマスクの着用をお願いします。

☎ 市民保険課 市民係(内線507)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合が
あります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- 問…問い合わせ先
- 申…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

コード

※決済サービスIDとセキュリティ
コードは、事前にキャッシュレス決
済事業者にお問い合わせください。

問 市民保険課 市民係(内線504)

マイナンバーカード顔写真無料
撮影サービスを実施しています

市民保険課市民係、網津支所、網
田支所では、マイナンバーカード顔写
真無料撮影サービスを実施していま
す。この機会にぜひご利用ください。
実施時間 平日8時30分～17時15分
必要書類等

- ・本人確認書類①・②のいずれか)
- ①運転免許証、運転経歴証明書、パ
スポート等のうち1点
- ②保険証、年金手帳、医療費受給者証、
学生証、診察券など、氏名と生年
月日か住所の記載があるものう
ち2点

・マイナンバーカード交付申請書
(お持ちの人のみ)

問 市民保険課 市民係(内線504)
網津支所 ☎(24)3211
網田支所 ☎(27)1111



住吉駅の自動券売機を
撤去しました

運賃は、車内または到着駅で支払
いをお願いします。

問 JR九州熊本支社
☎096(326)6968

「わくわく！パレアフエスタ」を
動画で配信しています

「わくわく！パレアフエスタ」を熊本
県生涯学習推進センター公式 You
Tubeチャンネルで配信しています。
「見て、聞いて、学んで、チャレンジ」
など、子どもが動画視聴を通して学
び、体験できるさまざまなプログラム
を提供しています。詳しくは、「熊本
県生涯学習推進センターホームページ」
をご覧ください。
配信期間 12月末まで
問 熊本県生涯学習推進センター
☎096(355)4312

税

転出や廃車・譲渡のときは
「軽自動車税」の手続きが
必要です

進学や就職、転勤等で市外へ転出
する場合は、3月31日(木)までに次のところ

で手続きを済ませてください。手続
きを忘れると、引き続き軽自動車税
が課税されますのでご注意ください。

車両区分

- ・125cc以下のバイク
(原動機付自転車)
- ・小型特殊自動車
⇒税務課市民税係
- ・126cc以上のバイク
(軽二輪・自動二輪)
⇒熊本運輸支局
☎050(5540)2086
- ・軽自動車
⇒軽自動車検査協会
熊本事務所
☎050(3816)1758

問 税務課 市民税係(内線510)

所得税・消費税等の納税は
「振替納税」を利用しましょう

所得税・消費税等の納税は、金融
機関の口座から引き落とされる「振替
納税」が便利です。「振替納税」を利用
される場合は、振替日の前日までに
口座の残高をご確認ください。

振替期日

- ・所得税・復興特別所得税
4月21日(木)
- ・消費税・地方消費税
4月26日(火)

問 宇土税務署 ☎(22)0410



大好評につき
第6弾
開催!

お墓のイマドキ相談会

どこに気をつけて選ぶといいの?
価格のことが知りたい
墓地が荒れて困っている
どこに相談したらいいの?
とお悩みの方、ぜひご来場下さい!

創業84年、お墓のことなら
なんでも知ってるあらしき石材が
あなたのお悩みにお答えします!

3月 19(土) 20(日) 21(月・祝) 22(火)

開催時間 9:00~18:00

場所 益城新展示場
〒861-2236 熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

屋内展示場なので
雨の中でも安心!

創業84年の信頼と実績
あらしき石材

本社 〒862-0911
熊本県熊本市東区健軍2丁目19-13
ホームページ▼
https://www.arakisekizai.com
ブログも更新中▼
https://www.arakisekizai.com/weblog/

お客様の安全確保を目的に、新型コロナウイルス感
染症対策を行っています。ご理解とご協力を宜しく
お願い致します。

お気軽にご相談ください ヨイイシ
☎0120-53-4114
受付時間/9:00~18:00 (定休日:年末年始)



お願い



「ジャガイモを栽培する皆さんへ」
「たばこ黄斑えそ病発生防止に」
ご協力ください

たばこが「たばこ黄斑えそ病」にかかった場合、たばこの収穫を断念せざるを得ない甚大な被害となることがあります。この病害の主な伝染源はウイルスに感染したジャガイモで、アブラムシがウイルスを媒介して広がりますので、今後の発生防止のため、次の対策にご協力ください。

- ・ジャガイモ作付予定地の周囲にたばこ畑がないか確認してください。
- ・農林水産省検定済の種イモを使用してください。
- ・アブラムシ防除の徹底をお願いします。

・ジャガイモ収穫後は、畑と周辺の清掃をお願いします。

問 農林水産課 農業振興係(内線614)

宇土市たばこ振興会

☎090(3600)9431



飼い犬には狂犬病予防注射の接種をお願いします

飼い犬には、狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられていますので、動物病院で接種をお願いします。

問 宇城保健所 ☎(32)0598

手当・助成

「子育て世帯への臨時特別給付金」
「新生児の申請を受け付けています」

市では、子育て世帯への臨時特別給付金として、現金10万円の一括給付を行っています。支給には申請が必要ですが、申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください

受付中の支給対象者

令和3年9月1日～令和4年3月31日に生まれた児童(新生児)を養育する所得制限限度額未満の人

※令和3年9月分の児童手当の対象児童と、平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童の申請受付は、2月28日(月)に終了しました。

申請期限 4月28日(木)必着

問 臨時特別給付金コールセンター

☎0120(526)145

子育て支援課 保育子育て支援係
(内線420)

第34回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者、シルバー囲碁・将棋大会参加者、シルバー作品展の作品を募集します

高齢者の健康と生きがいづくりの推進を目的に、シルバースポーツ交流大会参加者、シルバー囲碁・将棋大会参加者、シルバー作品展の作品を募集します。申込方法など、詳しくは市高齢者支援課窓口においてあるリーフレットをご覧ください。リーフレットは、「熊本さわやか長寿財団ホームページ」からもダウンロードできます。

シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2022)

参加資格 昭和38年4月1日以前に生まれた県内在住者

競技種目 グラウンドゴルフ、ゴルフ、バウンドテニス、テニス、ソフトテニス、剣道など17種目

場所 熊本県民総合運動公園、熊本県立総合体育館他4会場

競技日程 5月7日(土)～22日(日)

※競技種目の詳しい日程はリーフレットをご覧ください。

参加費 1,000円

※団体競技は種目で金額が異なります。

募集期間 3月1日(火)～31日(木)

シルバー囲碁・将棋大会

参加資格 昭和38年4月1日以前に生まれた県内在住のアマチュアの人

募集人員 囲碁80人 将棋50人

日時 囲碁 6月4日(土) 将棋 6月11日(土) 9:30～

場所 熊本県総合福祉センター
(熊本市中央区南千反畑町3-7)

参加費 1,000円

募集期間 3月14日(月)～4月22日(金)

※当日消印有効

シルバー作品展

出品資格 昭和38年4月1日以前に生まれた県内在住のアマチュアの人

テーマ 自由

出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

出品料 1,000円

募集期間 4月1日(金)～6月24日(金)

問 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7
熊本県総合福祉センター 3階

☎096(354)3083 ☎096(354)3103



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

記号の説明

- 問…問い合わせ先
- 申…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

認可外保育施設に係る保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料が、認可保育所利用時の保育料を上回る場合は、その差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。詳しくはお問い合わせください。

申請期限 3月末まで
 (1月～3月通園分)

申請上限額 1カ月1万円

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金を支給します

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)の先順位のご遺族お一人に支給します。書類等の準備がありますので、来庁前にお問い合わせください。

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)の先順位のご遺族お一人に支給します。書類等の準備がありますので、来庁前にお問い合わせください。

支給内容 25万円(記名国債)

請求期間 令和5年3月31日まで

※申請から国債のお渡しまで1年以上かかる場合があります。

福祉課 福祉政策係(内線411)

募集

市営宇土駅東口駐車場の利用者を募集します

募集台数 20台

使用期間 4月～翌年3月(更新可)

利用料金(月額) 鉄道・バスを利用する人 4000円
 その他の人 6000円

※市に転入して1年以内の人は、2年間駐車料金を免除します。

必要書類 宇土市営駐車場使用許可申請書、鉄道・バスの定期券、運転免許証、勤務先が確認できるもの(市外の人のみ)、自動車検査証、住民票謄本(同一世帯で共用する場合)、住民票抄本(市内へ転入して1年以内の場合)



都市整備課 地域整備係
 (内線722)

教室・講座

手話奉仕員養成講座を開催します

手話奉仕員は、手話を身に付け、社会生活等で手話を必要とする聴覚障がい者との意思疎通を支援する人です。

受講資格 高校卒業以上(令和5年3月卒業見込み含む)の学力があり、手話通訳活動が可能な人

受講期間 入門過程 4月7日(木)～8月4日(木)
 基礎課程 9月1日(木)～3月30日(木)

受講日時 毎週木曜 18時45分～20時45分

場所 宇城市松橋西防災拠点センター研修室3

費用 7600円(テキスト代込み)

申込方法 4月7日(木)～5月19日(木)の研修時に費用と一緒に申し込みください。

熊本県ろう者福祉協会
 ☎096(383)5587
 F096(384)5937

ドクターメドマー

家庭用エアマッサージ器 [DM-4S]

誰でも手軽に簡単に、効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
 筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
 神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

血行促進 疲労改善 コリをほぐす

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

医療機器認証番号 302AHBZX00007000

「いつでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311
 宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
 営業時間/9:00～17:00(月～金) 9:00～13:00(土)



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>

宇土市役所
 ☎ (22)1111 (代表)

しごと

「くま活」サポートの登録者を募集します

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還や赴任費用などを支援します。現在、2022～2023年度に就職する人の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前に登録することが必要です。

支援内容
 奨学金返還支援額 最大456万円
 赴任費用等支援額 最大50万円

くま活サポート



問 熊本県企画課

☎ 096(333)2018

海上保安学校学生と海上保安官を募集します

詳しくは、「海上保安官募集ページ」をご覧ください。

試験の種類

海上保安学校学生(特別)

受付期間 3月18日(金)～25日(金)

一次試験 5月15日(日)
 海上保安官(初任科)

受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)
 一次試験 6月5日(日)



海上保安官募集ページ

問 熊本海上保安部管理課
 ☎ (52)3103



善意



明治安田生命保険相互会社

明治安田生命保険相互会社から、地域住民の健康増進等に役立ててほしいと寄付金をいただきました。



くまもと 第38回 全国都市緑化くまもとフェア 花とみどりの博覧会

— THE GREEN VISION 未来への伝言 —

問 第38回全国都市緑化くまもとフェア実行委員会
 ☎ 096(328)2525

日本最大級の花とみどりの祭典 熊本で開催
 開催期間 3月19日(土)～5月22日(日)

日本最大級の花とみどりの祭典である「全国都市緑化フェア」が36年ぶりに熊本市で開催されます。期間中は熊本市内3カ所をメイン会場、県内市町村の緑豊かな場所や名所をパートナー会場として、くまもとの魅力を発信します。

宇土市では、道の駅宇土マリーナ芝生広場をパートナー会場として、博覧会を盛り上げます。ぜひご来場ください。

熊本市内3つのメイン会場
 街なかエリア

熊本城公園と花畑広場一帯

水辺エリア

水前寺江津湖公園一帯

(動植物園含む)

まち山(立田山)エリア

立田山

宇土市のパートナー会場

道の駅宇土マリーナ芝生広場



街なかエリア



水辺エリア



詳しい内容は「くまもと花博」ホームページまで
 くまもと花とみどりの博覧会
<https://kumaryokkafair.com>



©2010 熊本県くまモン

黄色い蝶をモチーフにした特別衣装のくまモンがくまもと花博を盛り上げます。



記号の説明

- ☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
 ☒…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ



☎ 保健センター ☎(22)2300

※特定健診対象者に送付する受診券は、集団健診・施設健診のどちらでも使用できますが、健診の受診は、いずれか1回のみです。

☎ 096(328)1260
 (月～金曜 9時～17時)

※特定健診対象者に送付する受診券は、集団健診・施設健診のどちらでも使用できますが、健診の受診は、いずれか1回のみです。

☎ 096(328)1260
 (月～金曜 9時～17時)

集団健診を次の日程で実施します。追加申込みを受け付けていますので、申込みを希望する場合は日程と健診項目を確認し、保健センターへお電話ください。集団健診申込者と特定健診対象者には、3月中に受診券などを送付します。日程変更も可能です。

日程変更窓口 J A 熊本厚生連

保健センター

集団健診を実施します
 年に一度は健診を受けましょう

集団健診一覧表

健診項目(対象者)	内容	料金
特定健診 (30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者)	身体計測・血圧・尿検査・血液検査(血糖・脂質・肝機能など)・診察など	無料
高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		800円
胃がん検診 (18歳以上の市民)	胃部X線撮影(デジタル撮影)	1,500円
肺がん検診 (18歳以上の市民)	胸部X線撮影(デジタル撮影)・読影	500円
大腸がん検診 (18歳以上の市民)	専用容器に2日間の便を取り、潜血反応の有無の検査	500円
腹部超音波検診 (18歳以上の市民)	超音波による腹部臓器(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓等)の検査	1,000円
乳がん検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	超音波検査 ※39歳以下	800円
	マンモグラフィ(2方向) ※40歳～49歳	1,500円
	マンモグラフィ(1方向) ※50歳以上	1,100円
子宮頸がん検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	内視診, 子宮頸部の細胞診検査	1,200円
前立腺検査 (18歳以上の市民・男性のみ)	PSA(血液)検査	1,000円
骨粗鬆症検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	超音波による踵骨の骨密度測定	1,000円

※すべての検診を受ける人の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。
 ※前立腺がん検査、骨粗鬆症検査を希望する人は、当日にお申し付けください。

健診日程

- 宇土市保健センター**
 4月 8(金), 9(土), 10(日)
 17(日), 18(月), 19(火)
 20(水), 21(木), 22(金)
 5月16(月), 17(火), 20(金)
 21(土), 22(日), 23(月)
 24(火), 25(水), 27(金)
 28(土)
 8月26(金), 27(土), 28(日)
 29(月), 30(火), 31(水)
 9月15(木), 16(金), 17(土)
 18(日), 19(月・祝),
 28(水), 29(木)
- 西部老人福祉センター**
 4月11(月), 12(火), 13(水)
- 網津防災センター**
 4月14(木), 15(金), 16(土)

宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

☎ 保健センター ☎(22)2300



乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診, 2歳児歯科健診, 3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定, 体脂肪測定, 食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付, 妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書, 個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

みんなで考えよう国民健康保険

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者の皆さんが保険税を出し合う相互扶助の制度です。

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)

国民健康保険は、加入者が納める国民健康保険税を主な財源としています。国民健康保険税を滞納したまましていると、納期限内に納税している多くの被保険者との公平を欠くことになり、さらに国保財政を圧迫し、国民健康保険制度自体の存続に支障をきたすことになります。

国民健康保険によくあるギモン



Q. 勤務先を退職しました。国民健康保険に加入したいのですがどうしたらいいですか？

A. 退職した勤務先から発行された「社会保険資格喪失証明書」または「離職票」など、職場の健康保険を喪失した証明書と、運転免許証などの本人確認ができるものを持参し、国民健康保険への加入手続きをお願いします。

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)
網津支所 ☎ (24) 3211 網田支所 ☎ (27) 1111

Q. 就職などで国民健康保険以外の保険に加入した場合はどうしたらいいですか？

A. 社会保険などに加入しても国民健康保険は自動で喪失しません。新しい保険証と国民健康保険証、運転免許証などの本人確認ができるものを持参し、国民健康保険の喪失手続きをしてください。手続きは、国保年金係か網津・網田の各支所で受け付けています。

3月・4月は、退職や就職などで保険の種類が変わる人が多くいます。国民健康保険の加入・脱退手続きは勤務先ではできませんので、忘れずにお手続きください。

Q. 世帯主が国民健康保険に加入していないのに世帯主に納税通知書が届きました

A. 国民健康保険税は、国民健康保険に加入している世帯の世帯主にかかります。世帯主が社会保険などに加入している場合でも、世帯に国民健康保険加入者がいれば世帯主が納税義務者になります。

Q. 国民健康保険は必ず加入しないといけませんか？

A. すべての国民が何らかの公的医療保険に加入し、お互いの医療費を支え合う「国民皆保険制度」により、「誰でも」「どこでも」「いつでも」保険医療を受けられる体制となっています。後期高齢者医療制度や、職場の健康保険(社会保険など)の対象とならない人は、国民健康保険に必ず加入しなければなりません。

Q. 病院にかからないので保険税を納付したくありません

A. 国民健康保険は、万が一の病気やケガなどの時に安心して医療が受けられるようお互いが負担し、助け合う制度です。そのため加入している皆さんには、それぞれの収入や加入人数に応じた国民健康保険税を負担していただいています。医療機関にかからず国民健康保険を使わなくても、国民健康保険税は納めなければいけません。

Q. 納付書をなくしました。どうしたらいいですか？

A. 納付書を紛失して納付ができない場合は、市役所で納付書の再発行を行っています。来庁もしくは電話で税務課収納係までお問い合わせください。

納付には、納め忘れがなく、金融機関に出かける手間がかからない「口座振替」をお勧めします。

☎ 税務課 収納係 ☎ (22) 1111 (内線513・514)

国民健康保険税の納付が困難な人は、一人で悩まず早めの相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止や失業など、やむを得ない事情や多重債務などにより納付が困難な場合は一人で悩まず、お早めにご相談ください。国民健康保険税の未納が続くと、保険証の更新時に有効期限の短い「短期保険証」や医療機関での窓口負担がいったん全額負担(10割負担)になる「被保険者資格証明書」が交付されます。納付が難しいときはそのままにせず、まずは納付できない理由をお聞かせください。

☎ 税務課 収納係 ☎ (22) 1111 (内線 513・514)



新型コロナウイルス感染症の影響で世帯主の収入が減少した場合は、減免制度が受けられる場合があります。申請期限は令和4年3月31日(木)までです。詳しくはお問い合わせください。

☎ 税務課 市民税係 ☎ (22) 1111 (内線 510・509)

知っておきたい

国民年金



学生の皆さんへ

～国民年金保険料学生納付特例制度を利用しましょう～

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22)1111(内線425)
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

国民年金保険料は、20歳以上であれば加入しなければなりません。学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

手続きをせずに保険料を未納のままにすると、万が一のことが起こったときに年金が受け取れなくなります

年金は老後に受け取るだけではありません。学生納付特例制度の手続きを忘れていたなどの事情で国民年金保険料を納めていなかった場合は、万が一のことが起こったときに保険料納付済期間が足りず、障害基礎年金が受け取れない可能性があります。

対象になる人

学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の人。

所得の目安 128万円+(扶養親族等の数×38万円)

申請方法

国民年金保険料学生納付特例申請書に必要事項を記入し、学生証などの学生であることの証明書を添付して提出してください。市民保険課国保年金係・年金事務所ですぐ受け付けています。申出書は各窓口で配付しています。「日本年金機構ホームページ」からもダウンロードできます。

承認後の年金受給資格期間と年金額

将来受け取る年金の受給資格期間に算入されますが、年金額に反映されません。

	納付	学生特例納付	未納
年金の受給資格期間に	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に	計算される	計算されない	計算されない
追納※可能期間	—	10年以内	2年以内

※追納…過去の免除や未納期間の保険料を後から納めること。

令和3年度に学生納付特例の承認を受けている人へ

3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。

同一の学校に在学中の人は、このハガキに必要事項を記入して返送することで、令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)の申請ができます。

令和4年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、熊本東年金事務所か市民保険課国保年金係までお問い合わせください。



「**広報うと**」に広告を掲載して**PR** **サービス・集客** しませんか？

広報紙広告ならではの **メリット**》》》

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

092-716-1401 株式会社 **ジチタイアド** 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

就職にあたり、何から始めたらいいか悩んでいませんか? 就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00
場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)
☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしております。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00
場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp
☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

消費者トラブル注意報

テレビショッピングなどの通信販売は返品条件をよく確認しましょう

相談事例

テレビショッピングで「1週間以内なら返品可能」と説明があったマッサージチェアを購入した。うまく使えないため返品を申し出たが、「テレビ画面でも表示していたとおり、通電した商品は返品できない」と返品を断られた。幸い番組を録画していたため確認したところ、番組の最後に小さな文字で表示されていて気付かなかった。



相談員からのアドバイス

- ・テレビショッピングでは、番組内で「返品可能」などと紹介されていても、「未開封・未通電に限る」など、さまざまな条件が付いていることがあります。
- ・番組内では重要事項の表示が小さかったり、表示時間が短いこともあります。商品の印象や価格のお得感ばかりに気を取られず、冷静に判断することが大切です。
- ・テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度がないため、返品については事業者の定めたルールに従うこととなります。電話で注文する場合は、オペレーターに返品条件などを改めてしっかり確認しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 3月24日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月の相談は中止します。ご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員と法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 法務局宇土支局(北段原町15)

※電話での相談も対応可能です。

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。
※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 3月 3日(木)
3月17日(木) } 福祉センター 2階 和室
4月 7日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。
※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 3月8日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、老朽化予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

期日・場所 3月 8日(火) 交流施設「はらっぱ」(網田郵便局隣)
3月22日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150)3623

☎ tomimatsu@uto-reactivation.org

第19回全国ホープズ選抜卓球大会県予選 市出身選手が男女で優勝

昨年12月に城南総合スポーツセンターで開催された「第19回全国ホープズ選抜卓球大会県予選」でヒゴ鏡卓球クラブの久富絢士さん(宇土小6年)と本郷蒼空さん(花園小6年)が6年生以下の部で優勝しました。二人は県代表として団体戦の出場権を得ましたが、3月に広島県で開催予定の全国大会は、残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。二人は、「小学生最後の全国大会中止はすごく残念だけど、これからもレベルアップしながら頑張っていきたい」と抱負を語りました。



優勝した久富さん(左)と本郷さん(右)

空手道 宇土修武館 熊本県代表として全国大会へ

昨年12月に文徳高校体育館で開催された「第16回熊本県中学生空手道新人大会兼第16回全国中学生空手道選手権予選大会」の中学1年女子形の部において、宇土修武館の銀杏田愛花さん(鶴城中1年)が2位に入賞し、3月に京都府で開催される「第16回全国中学生空手道選抜大会」の熊本県代表に選拔されました。銀杏田さんは、「初めての大会で不安もありますが、今自分が出せる精一杯の演武をしたいと思います」と全国大会への意気込みを語りました。



全国大会に出場する銀杏田さん(左)と恩師の西山先生(右)

豊作を願い、種をまきました 宇土市の基幹作物「葉たばこ」播種

1月23日(日)、城塚町の葉たばこ共同育苗施設で葉たばこの種まきがありました。宇土市たばこ振興会(渡邊清徳会長)に加入する生産者33戸が早朝から施設に集合し、育苗トレー3,642箱に約3時間かけて種をまきました。渡邊会長は、「今後、生分解性マルチフィルムを用いて、SDGsを意識した環境に優しい栽培方法に取り組んでいきたい」と話しました。播種された葉たばこは、共同で栽培管理して苗まで育て、3月頃に各会員の畑に定植された後、5月中旬から7月末にかけて収穫・乾燥作業を経て出荷されます。



「葉たばこ」の播種を行う会員のみなさん

「松山花棒踊り」が17年ぶりに復活 第6回地域伝統芸能祭

1月23日(日)、宇土市民会館で「第6回地域伝統芸能祭」が開催されました。これは、地域に根付く伝統芸能を紹介する場として、NPO法人「宇土の文化を考える会」などが開催しているものです。今年は、県指定重要無形民俗文化財「宇土御獅子舞」の披露に加え、鹿児島県の「下仙田棒踊り」と「上野棒踊り」が映像で紹介され、宇土市からは17年ぶりに復活した市指定民俗文化財の「松山花棒踊り」が披露されました。舞台上「松山花棒踊り」が披露されると、訪れた観客から大きな拍手が沸き起こりました。



17年ぶりに復活した「松山花棒踊り」



中心杭を打つ出席者

国道57号(熊本天草幹線道路)

宇土三角道路中心杭打ち式

2月12日(土)、宇城市の三角防災拠点センターで、熊本市と天草市を結ぶ地域高規格道路の一部区間である宇土三角道路の「中心杭打ち式」が開催されました。式典には、金子総務大臣をはじめ、蒲島熊本県知事など約60人が出席しました。宇土三角道路は、上網田町から宇城市三角町までの延長約13.5kmの道路で、渋滞緩和や災害時の迅速な救援・輸送などの面で期待されています。元松茂樹市長は、「今後も熊本天草幹線道路の整備促進に向けて国、県、地元自治体、関係団体とさらに団結力を強化し、取り組んでいきます」と挨拶しました。

市民のひろば

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。参加する前には、主催者への確認をお願いします。

参加者募集

【第9期】菌ちゃん元気やさい作り講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつきにくくなります。そんな元気やさいを自分で育ててみませんか?

講座日程 1回目 3月 6日(日)、2回目 3月13日(日)
3回目 3月20日(日)、4回目 4月24日(日)
5回目以降は月に1～2回程度開催します。

場所・講座時間 神馬町の畑 8:00～

参加費 1,000円(材料代・収穫した野菜含む)

※新規入会者は別途資料代500円

内容 1～3回目は野菜くずで元気な土づくりをレクチャー
4回目から夏野菜の植え付け

講師 内田英雄さん(菌ちゃんやさい作りアドバイザー)

※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

問 申 ☎090(7293)0115 池田久美



参加者募集

eスポーツ大会を開催します

KESC杯eスポーツ大会(対戦型ゲームと落ち物パズルゲーム)を開催します。当クラブメンバーがゲームの操作、アドバイスを行い、子どもから高齢者までどなたでも参加できるイベントです。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

日時 3月13日(日)
13:30～16:00(13:00受付開始)

場所 ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)
大会議室

共催 熊本eスポーツクラブ
宇土市地域おこし協力隊

問 ☎050(5052)1714(留守番電話)※折り返し対応します。
☎050(5317)5404



申込みページ



「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
※連絡先(電話番号)を記載してください
問 申 まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
M machi03@uto.kumamoto.jp



日曜朝市からのお知らせ

1月と2月は、寒さが厳しいうえに品物の確保が難しいことからお休みとしていましたが、3月からは通常どおり日曜の朝6時から市民会館駐車場で開催しますので、皆さんぜひお越しください。

開催期間 3月～12月
場所 市民会館裏駐車場
次回開催日時 3月6日(日) 6:00～



問 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)



虹色は多様性のシンボルです

シリーズ私たちと人権 76

私たちは多様な性を生きている ～性的マイノリティへの理解を深めよう～

人間の「性」は、からだの見た目だけで決められるものではなく、もっと複雑で多様です。

問 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

性の多様性は、次の4つの要素から 知ることができます

1. **からだの性**：生物学的性
2. **こころの性**：自分が自分の性をどう思っているかということ
3. **好きになる性**：恋愛や性愛の対象となる性別
4. **性別表現**：自分がじっくりくる自分自身の性の表現

性的マイノリティ

LGBTを知っていますか？

- L** レズビアン
(女性を好きになる女性、女性同性愛者)
- G** ゲイ
(男性を好きになる男性、男性同性愛者)
- B** バイセクシャル
(性別に関係なく人を愛する人、両性愛者)
- T** トランスジェンダー
(からだの性とは異なる性別を生きる・生きたい人)

「LGBT」という言葉は、性的マイノリティの総称としても使われており、上記以外にもさまざまな性的マイノリティの人がいます。

「言えない」「言わない」「気づいていない」 あなたの周りにも性的マイノリティの人がいます

性的マイノリティの人は、誰にも相談できず、家族にも隠して暮らしている場合が多いと言われています。民間会社の調査では、日本では性的マイノリティの人は13人に1人と言われています。性的マイノリティの人は「周囲にいない」のではなく、「言えない」、「言わない」、私たちが「気づいていない」ということです。

違いを尊重し、誰もが自分らしく生きられる地域を一緒につくっていきましょう

性的マイノリティの人は、周囲の誤解や無理解によって本来の自分らしく生きることができず、日常生活のさまざまな場面で困難に直面している場合があります。

学校や職場では、周囲の何気ない言動で傷ついている性的マイノリティの人がいるかもしれません。

こころの性、好きになる性は、自分の意思で選択したり、医療で変えられるものではありません。こうしたさまざまな性のあり方に対する理解を深め、認め合っていくことで、誰もが自分らしく生きられる社会をつくっていくことが大切です。

参考資料 熊本県ココロ通信、熊本県職員ハンドブック

発達に違いのある子どもたち 発達障がいと感覚統合機能不全

発達障がいの子どもの多くが持つ特性の一つに、「感覚情報処理の困難さ」があります。感覚といえば、一般的には五感と呼ばれる視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚を想像すると思いますが、平衡感覚（前庭感覚）、温度覚・痛覚（触覚も加えて皮膚で感じる表在感覚）、位置覚・運動覚・振動覚（筋肉・関節などの深部で感じる固有感覚）などの感覚についても、感覚情報を適切に処理できることが、子どもの発達過程においてとても重要であると言われます。

「感覚」は脳の「栄養」

食べものは身体の「栄養」となりませんが、栄養とするためには食べたものを「消化」する必要があります。「感覚」は、身体と心に指示を送るのに必要な知識を与えてくれるという意味で脳の「栄養」と言えますが、取り込んだ感覚を適切に情報処理する機能、食べ物で言えば「消化」をする機能が働かなければ、脳の「栄養」とすることができません。

「感覚」の消化不良は子どもの情緒、覚醒、注意、行動のコントロールを乱し、ことばや粗大運動、手先の運動、身体をバランスよく協調させて動かす

機能、姿勢保持などの発達の大きな妨げとなり、子どもが集団の中で安心して楽しく、達成感を味わいながら過ごすことを困難にする大きな要因となります。

感覚統合とは

ひとことでは例えば、「外界の様々な感覚情報の交通整理」ですが、いわゆる「普通脳」の人は、呼吸をすることと同じように意識下のレベルで行われています。感覚統合により、脳の中枢にて感覚情報を分類し整理整頓（組織化）がなされ、その組織化された情報を使って知覚（どのような情報か）し、認知（理解し判断する）し、周囲に適応した行動やコミュニケーション、教科学習へとつなげます。

ただ「普通脳」の人でも、それはいつも完璧に行われるわけではありませんが、発達障がいに伴う「感覚統合機能不全」は、生まれつきその機能を持ち合わせていないため、むしろ感覚情報が正しく整理整頓された経験がない、といった方が正確かと思えます。

感覚統合機能不全の子ども達

一般に「感覚過敏」ということばが

よく使われるようになりましたが、感覚統合機能不全の子どもにも起こる行動反応には、「感覚過敏」「感覚回避」「低登録」「感覚探求」（感覚処理モデル、Dunn1997年）といういくつかの種類があります。感覚情報が交通整理されずに入ってくるために、強すぎて過剰に反応し攻撃的になったり、逃げだしたくなったり、逆に弱すぎて気づかず反応しなかったり、その影響をさらに求めて動き回ったり、その影響は子どもの行動に直結しているとしても過言ではありません。大変なのは、その4つの行動反応が子どもの中で混在し、ある感覚刺激には過敏に反応し、別の感覚刺激には探求してしまう、感覚にはいくつもの種類があるのでその一つ一つに別々の反応が出現すると、子どもはどうしてよいかわからずパニックに陥っていくこととなります。

合理的配慮の注意点

誤解してはならないのは、あくまで「機能不全」のために「感覚情報の交通整理」ができない状態であるということです。それは、ある感覚情報が交通渋滞にひっかかって、脳が知的な活動をするための情報を受け取れないことであり、知覚する、認知する、行動する能力とは別の問題です。だから、子どもを取り囲む環境の調整を行い、得意不得意に合わせて感覚情報を整理することで子どももの知的活動を促進することはできます。

ただ前述したように、感覚統合機

能不全による行動反応は感覚の種類によって違うため、例えば、聴覚刺激には過敏に反応し、前庭感覚刺激には探求反応がある子どもの場合、静かな中にも動きが必要で、時折回転椅子で回る、トランポリンで遊ぶ、パルーンで揺れるなどの活動がないと、落ち着いて座っていられなかったり、眠くなったりします。

追記

3月、このような子ども達にとって難関と言えるのが「卒業式」。体育館のような広い空間の中には沢山の感覚情報が混在しています。他の人と同じ行動をしようにも、感覚情報が多すぎてそれどころではなく、指示を聞き取ることすら難しくなります。脳機能の違いは子どもには責任のないことなので、できないことで自信を無くしたり、辛い経験が元で子どもものトラウマになるようなことだけは避けなければ、学校自体が不安な場所、怖い場所となってしまう。全ての子どもが安心して生活できる学校は、理解・協力を得られる地域社会があつてこそ成り立つもの、私どもの情報発信がその一助となることを願います。

参考文献

- 「感覚統合の発達と支援」金子書房
／A・ジーン・エアーズ「著」、岩永竜郎「監訳」「日本版感覚プロフィールユーザーズマニュアル」日本文化科学社
NPO法人こころ・コミュニケーションの発達支援
文書寄贈

第91回

温故知新 くつと学だより

如来寺と寒巖義尹

宇土市岩古曾町にある如来寺は、曹洞宗の寺院であり、本尊である釈迦如来坐像・阿弥陀如来坐像・薬師如来坐像の三像が熊本県の重要文化財に指定されています。創建は文永6(1269)年と言われ、当初は三日村(現・宇土市花園町三日付近)にあったことから、山号(寺院名の前につける称号)を含めた正式名称を「三日山如来寺」と言います。

この如来寺を創建したのは寒巖義尹(以下、義尹)という曹洞宗の僧侶です。義尹は鎌倉時代はじめの建保5(1217)年に京都の北山で生まれたとされ、詳細は不明ながら、第82代後鳥羽天皇、あるいは第84代順徳天皇を父に持つと言われています。



花園町三日にある「六地藏」付近には、他にも如来寺の名残とみられる石造物が存在します

若くして出家し比叡山延暦寺に入り、仁治2(1241)年には曹洞宗を開いた道元の弟子となりました。その後、二度にわたって禅の本場である中国(宋)で学び、博多の聖福寺に滞在していた折、「素妙尼」という人物の願いにより宇土に来て、如来寺を建立しました。義尹を招いたこの素妙尼という人物は、現在の宇土市東部にあった莊園「古保里庄」の領主・古保里越前守の娘、あるいは川尻の地頭・河尻泰明の妹と言われています。

如来寺の釈迦如来坐像を昭和54(1979)年に修理のため解体した際、内部から銘文と舍利容器(※等の納入品が発見されました。銘文には「如来院本尊

釋迦如来
正元二年庚申正月十日建立
同二月九日収之

開山住持比丘義尹
同開山尼修寧

とあり、この釈迦如来像が正元2(1260)年に「比丘義尹」と「尼修寧」という二人の開山者の願いにより造られたものであることがわかり

ます。ここでいう「比丘義尹」が寒巖義尹のことだとすると、「尼修寧」とは義尹を宇土に招いた素妙尼を指すのでしょうか。

注目すべきはその年号です。如来寺の創建年代は冒頭で述べたように文永6(1269)年とされていますが、銘文ではこれより9年も前に義尹が宇土に来ていたこととなります。

義尹はその後、建治2(1276)年に緑川河口の大渡(現・熊本市南区川尻付近)に橋を架ける事業を人々に呼びかけ、約2年の歳月をかけて完成させます。ここは交通の要衝でありながら川を渡るには危険が伴い、多くの人命が失われていたことが背景とされますが、一方で、当時深刻な問題となっていた蒙古襲来に対し、交通路を確保するねらいもあったとみられます。

さらに5年後の弘安6(1283)年には、この大渡に大慈寺(大慈禅寺)を建立し、以後、ここが九州における曹洞宗の一大中心地となつていきます。義尹の流れをくむ禅僧たちは各地に多くの寺院を建立し、曹洞宗内の一大勢力となります。天皇の皇子という義尹の出自にちなんで、これらは「法皇派」などと呼ばれます。

晩年、義尹は再び如来寺に戻り、正安2(1300)年に84歳でその生涯を閉じました。如来寺・大慈寺の建立や、緑川の架橋をはじめとした

多くの社会貢献など、義尹の活動が中世の肥後(熊本)に与えた歴史的・文化的影響は大きく、義尹はまぎれもなく、宇土にゆかりのある偉人の一人と言えます。

※舍利とはお釈迦様の遺骨のことで、仏塔などに納入され崇拜されます。実際には遺骨に見立てた代替品が納められ、ここでは容器の中から水晶が発見されています。

【参考文献】

- ・「宇土の今昔百ものがたり」
- ・「新宇土市史」(通史編第2巻)



右:木造釈迦如来坐像(熊本県指定重要文化財)
左:木造寒巖義尹坐像(宇土市指定有形文化財)
いずれも如来寺蔵



図書館だより

3月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

クロベエ

ふくだいわお 作/光村教育図書



クロベエの散歩がぼくの仕事。クロベエはもうおじいちゃんだから、歩くのは遅いし困ることもいっぱい。だけど、クロベエといっしょだとするんなら発見があるんだ。老犬クロベエをみつめる男の子の心情をユーモラスに描く。

小学生低学年向け

PICKUP 02

王さまのお菓子

石井睦美 文/くらはしれい 絵
世界文化ブックス



フランスのお菓子で、新年に家族が集まったときに食べるパイ「王さまのお菓子」。中には小さな陶器の置物が入っていて、当たった人に幸せを運んできます。パイの中の人形ミラーは、自分が誰に当たるのか、どきどきして…。

小学生高学年向け

PICKUP 03

どうして目玉は落っこちないの?

おしえて! 人体のひみつ
アンナ・クレイボン 作/平田三枝 訳/左巻健男 監修/化学同人



どうして血は赤いの? おへそってなんのためにあるの? 人間のからだにまつわる質問に答える形式で、子どもたちを楽しく科学の世界に誘います。生きものの世界にスポットを当てた理科(自然科学)の本。

中高生向け

PICKUP 04

食べものが足りない! 食料危機問題がわかる本

井出留美 著/手塚雅恵 絵/旬報社



フードクライシスがやってきた! 命をつなぐ食料に危機が迫り、多くの人が飢餓に直面している理由をイラストを交えて解説。食料危機の解決のために個人ができることを示す。「捨てられる食べものたち」に続く。

一般向け

PICKUP 05

もう別れてもいいですか

垣谷美雨 著/中央公論新社



一緒にいるだけで息がちゅんと吸えなくなる。離婚したい。でも、お金がない。女を奴隷扱いする男たちとの決別を描く、50代ベテラン主婦のハッピー離婚戦線。「婦人公論」連載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

すぐに作れる「あと一品!」

藤井恵 著/成美堂出版



つかう野菜は1種類だけ! 野菜を切って塩をふり、調味料をかけるだけで完成する副菜をはじめ、うまみのある食材を野菜にプラスした副菜、和える・浸す副菜、簡単スープの作り方を紹介。

知って得する! 図書館用語 本の分類のおはなし

図書館の本は、『日本十進分類法』で、すべての本を内容によって「0」から「9」の数字を使って、10の大きなテーマにグループ分けしています。当館も、この分類を使って並べていますので、知っていると本を探す時にとても便利です。今月は、9分類と0分類を紹介します。

[9]文学 日本の文学から世界の文学など。詩や俳句もこの分類に入ります。

[0]総記 1から9までの全分類に及ぶ本または、全分類に属しない本。知る、読む、調べることに役立つ本がこの分類になります。

休館のおしらせ

3月10日(木)まで特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



返却期限を守りましょう

図書館の本や視聴覚資料には、次のとおり返却期限があります。次に借りる人は、予約をして楽しみに待っています。返却期限は必ず守りましょう。

▽本の貸し出し

1人10冊まで(期限2週間)

▽視聴覚資料(CD・DVD)

1人各2点まで(期限1週間)



スポーツは、まさに「筋書きのないドラマ」そのものだ！

さまざまな歓喜と悲劇のドラマが生まれた「北京2022オリンピック」は、そんな印象を強く残した大会であったように思います。

ノルディックスキー・ジャンプ混合団体戦で、自身では思いもよらなかったであろう「スーツの規程違反」により失格しながらも、涙をこらえて決勝のジャンプに挑んだ、高梨沙羅選手。

オリンピック3連覇がかかった男子フィギュアスケート・ショートプログラムで、「穴にハマる」という予期せぬアクシデントに見舞われ、それでも攻めの姿勢を崩さず、フリープログラムで前人未到の4回転アクセルに挑んだ、羽生結弦選手。

スノーボード女子ビッグエア決勝で、大技キヤプダブルクーキー260（縦2回転、横3回転半）で着地に失敗。顔を流血するほどの怪我を負いながらも恐怖心を乗り越え2回目も同じ技に挑んだ、県出身の鬼塚雅選手。

スノーボード・ハーフパイプでは、2回目の試技で、厳しいジャッジを受けたにも関わらず、それを怒りに変え3回目にも挑み、悲願の金メダルを獲得した、平野歩夢選手。

彼らに共通することは、どんな逆境の中でも「挑む」ことを選び、決して「諦めなかった」ということ。「諦めずに挑んだ」その先に何が

残るのだろうか…？

「五輪でジャンプに挑戦できて幸せ」「4年間、しっかりと練習してきたことは変わらなない。4年間無駄じゃなかった」と語った鬼塚選手。「無駄じゃなかった」とコメントした彼女の姿を見て、胸に熱いものが込み上げてきました。諦めずに挑んだとしても、成功するとは限りません。得るものは人それぞれではないのだと、ハッとさせられる一言でした。

新たなことに「挑む」ことは、口でいうほど簡単なことではありません。ただ、今大会での「筋書きのないドラマ」の数々を通じ、「諦めずに挑み続ける」ことの尊さを実感された方も多くおられたことでしょう。

そのことを実感させてくれた選手の皆様。お疲れ様でした！感謝をありがとうございます！

今月4日（金）からは「パラリンピック」が開幕します。どんなドラマが生まれるのか。選手たちにとって歓喜にあふれた、悔いのない大会となることを願いながら応援したいと思います。

さて3月といえは、卒業シーズン。そして、新たな旅立ちのとき。進学や就職で新たなステージに進む皆さんへ、この言葉を贈ります。「諦めずに挑もう。そのための、一歩



げんき
元樹 だより

市長からのメッセージ



を踏み出す勇氣を持つよう！」その一歩は、成功への道を開くカギになると思います。

締切間近!公式 Instagram
[@uto_biyor] で
フォトコンテスト実施中

応募は3月31日(木)まで。優秀賞には、本市の「おいしいもの詰め合わせセット」をプレゼントします。

詳しくは
こちらから



UT
BRAND
外ブランド
KUMAMOTO UTO

「トマトと馬肉たっぷりハヤシ」
開発中!



宇土市の旬を届ける
実行協議会 Facebook

☎ 農林水産課 農業振興係 ☎ (22) 1111 (内線603)

宇土市の旬を届ける実行協議会では、新たな宇土市のお土産品として、「トマトと馬肉たっぷりハヤシ」を3月中旬に提供できるよう開発しています。

宇土市の特産品であるトマトとミニトマトをたっぷり贅沢に使用し、馬肉と一緒に時間をかけて煮込むハヤシは、トマトの酸味が引き立つ濃厚な味わいに仕上がる予定です。

「トマトと馬肉たっぷりハヤシ」は、宇土マリーナおこしき館で販売予定です。ぜひご賞味ください。



HAPPY BIRTHDAY!



たくしま おうた
宅島 旺汰ちゃん
(古保里町)R3.2.10生 1歳
ねえね大好き♡
いっぱいあそんでね♡



うらた こはる
浦田 小遥ちゃん
(若古曾町)H31.3.3生 3歳
笑顔がとってもキュートな小遥ちゃん!
お誕生日おめでとう。



しんぼり まのあ
新堀 心乃星ちゃん
(三拾町)R3.3.4生 1歳
1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元気に逞しく大きくなーれ!



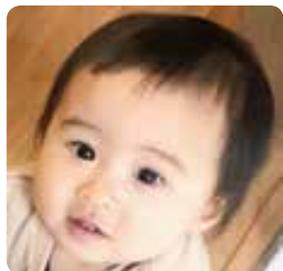
にしま おうま
西山 央真ちゃん
(松原町)H31.3.8生 3歳
おーちゃんお誕生日おめでとう☆
3歳も元気いっぱい過ごそうね♪



かわはら あいのすけ
河原 彩之助ちゃん
(花園町)R2.3.11生 2歳
皆あつくんが大好きだよ!
健やかに大きくなあれ♪



さかまき こはる
酒巻 心遥ちゃん
(古城町)H31.3.12生 3歳
料理が大好きなこはるちゃん♡
お誕生日おめでとう~!!



ほんだ ゆいか
本田 唯華ちゃん
(新開町)R3.3.15生 1歳
お誕生日おめでとう。
いつもありがとう。大好き♡



ふくしま ゆいか
福嶋 結花ちゃん
(走湯町)R3.3.16生 1歳
くまちゃん大好き♡
にいに、ねえねと仲良く遊んでね♪



すがはら ちよ
菅原 千代ちゃん
(三拾町)H31.3.18生 3歳
いつも活発で元気いっぱいのちよちゃん♪
我が家の中心的存在です。



おやま ねいら
小山 寧韻来ちゃん
(松山町)R3.3.18生 1歳
1歳おめでとう♪我が家の可愛い天使♡
元気にすくすく育ってね♡



なかむら しゅんのすけ
中村 旬之介ちゃん
(新開町)H31.3.18生 3歳
3歳おめでとう♪
これからも笑顔いっぱいのしゅんでいてね!



こばやし おさひ
小林 朝陽ちゃん
(善道寺町)R2.3.19生 2歳
誕生日おめでとう♡名前のように
朝のやさしい光でみんなを包んでね。



もり みつき
森 美調ちゃん
(椿原町)H31.3.20生 3歳
二モ大好きなみつちゃん♪
たくさん食べて大きくなあれ♡



ふくしま ほるき
福嶋 悠生ちゃん
(住吉町)R2.3.22生 2歳
毎日、笑顔と元気をくれてありがとう!
これからもすくすくと育ちますように!



おおの あやね
大野 彩寧ちゃん
(城之浦町)H31.3.23生 3歳
元気いっぱい育ててくれてありがとう♡
パパとママの宝物です☆



いまなか みと
今中 水都ちゃん
(長浜町)R2.3.24生 2歳
いつも癒しをありがとう♡
姉兄と仲良くね♪



どうさき らいき
道崎 麗牙ちゃん
(三拾町)H31.3.25生 3歳
3歳おめでとう♡
3人兄妹仲良く元気いっぱい遊んでね♪

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日
※ 10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・
住所・生年月日・コメント(30字以内)
をまちづくり推進課までお送りください。
メール machi03@uto.kumamoto.jp
注) メールで応募いただいたときは、内容を確認
後、受付完了メールを返信しています。返
信がない場合は、メールが届いていない可
能性もありますのでお問い合わせください。
☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線 811)