＼令和8年度／

# 宇土市プレママ・プレパパ教室

参加費 無料

妊婦さんとそのご家族を対象に、プレママ・プレパパ教室を開催します。
一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか？
是非お気軽にご参加ください♪

令和9年
**2/19（金）**
10:00～11:30
（受付 9:50～）

**妊婦体験・出産後の生活についてのお話など**



**3/19（金）**
10:00～11:30
（受付 9:50～）

**抱っこ・沐浴・おむつ交換・着替え体験など**



※どちらかのみの受講でも可

**対象者** ― 宇土市に居住している妊婦(里帰り出産などで宇土市に滞在している方も含む)とそのご家族など

**開催場所** ― 宇土市南段原町164-3　宇土市保健センター

**申込み** ― 開催日の3日前までに電話または母子モアプリからお申込みください。

**持参品** ― 母子(親子)健康手帳、筆記用具

問 宇土市こども家庭センター
Tel.0964-27-3322
（平日 8:30～17:00）

※母子モアプリ「地域イベント」から予約できます。
詳細は宇土市ホームページをご覧ください。

宇土市HP