



令和8年1月号 花園公民館だより



—地域づくりの拠点— ふれあい 学び つなぐ 文責 館長 坂崎 浩
宇土市古保里町977 ☎23-2825 e-mail:uto-hanazono@vega.ocn.ne.jp

11/19 (水) 生涯学習講座～ゆるゆるストレッチ (ヨガ) ～/閉講式

グイーツと!



講師による実演

- ・寒いときより暖かいときの方が筋肉が固まっていないのでヨガに適している
- ・自分のペースでやる「ヨガは他の人と比べない。比べるのは1か月前の自分」
- ・体の動きに呼吸を合わせるのがヨガ。例えば、物を持ち上げるときに吸う、降ろすときに吐く要領。
- ・「(ぜひ)来年度も続けたい」と受講者全員の声。

11/21 (金) 花園幼稚園りす (年少) 組さんによる公民館訪問

幼稚園の園児達が勤労感謝の日に関連して、花園郵便局、花園駐在所を訪問しました。公民館にはりす (年少) 組さんが折り紙のリースとフラワーアレンジメントを持ってきてくれました。コミュニティセンターの中に入るのが初めてという園児が多かったので、多目的ホールに案内すると笑顔で楽しそうに歩き回っていました。

ありがとう!

折り紙のリース



フラワーアレンジメント

11/28 (金) 第5回成人講座「フラワーアレンジメント教室」



楽しい!

親子仲良く

大村かおりさんを講師に迎え、フラワーアレンジメント教室 (兼: 花園校区婦人会研修) を開催しました。受講者は、「どの花をどのように挿そうか」と色のバランスを考えながら作っていました。「上手」「きれい」「子供の感性はすごい」とあちこちから感嘆の声。完成後に自分の作品をスマホで撮影している人も。親子での参加があり、小学生も大変上手に作っていたので来年度の青空教室でぜひ実施したいと思います。最後に、講師からのクリスマスプレゼントとして、全員に「自転車のお花」のプリザーブドフラワーを頂きました。

11/29 (土) 第7回青空教室「グラウンドゴルフ」(1、2年生対象)

老人クラブの皆さんから1、2年生に合わせてコースの距離を短くしていただきました。また、子供のペースに合わせて試合を進めながら「すごい」「上手」「ナイス」とやる気が出る声かけやホールポストに入ったとき子供とグータッチして場を盛り上げていただきました。試合中は「ヤッター!」「おーっ!」とあちこちから歓声が上がっていました。ボールが思う方向に行かなくて「難しい」と感じた子供もいましたが「楽しかった」の声がたくさん聞かれました。

入れ!

ねらってねらって



12/6 (土) 第8回青空教室・第6回成人講座「ニュースポーツ“モルック”」/閉講式



上手!

ナイス!

市スポーツ推進委員の皆さんの協力を得ながら実施しました。モルックの投げ方やスキttlの立て方、得点のカウントの仕方を教えてもらい、いよいよ試合開始。モルックがスキttlに当たったときの心地よい音が鳴り響く度にあちこちから歓声上がり、終始和やかな雰囲気でした。参加者からは、実際にやってみると「思ったより随分楽しかった」「おもしろかった」の声が多く聞かれました。表彰式では、自分のチーム名が呼ばれるとガッツポーズをして喜んでいました。

閉講式では、「来年も青空教室に参加したい」と全員が手を挙げてくれました。式後に駆け寄ってきた4年生からの「4年間ありがとうございました」の言葉に心が温くなりました。