

お腹一杯、そうめん流し！

第3回の青空教室は、9月16日（土）轟公民館で、「じゃがいも植えとそうめん流し」を実施しました。

最初に、公民館の畑で12月の収穫をめざしてのじゃがいも植え。参加者は、畝の上に置かれた種芋を丁寧に植え付け、つづいて、駐車場に孟宗竹で設営されたそうめん流しのコースで、そうめんを舌鼓をうちました。



早く芽が出ますように

子ども達からは、「じゃがいも植えでは、土にふれあうことが出来て楽しかった」「そうめんは美味しかった。お腹一杯になりました」などの感想が聞かれました。



うまく「そうめん」をすくえるかな！

轟地区の健康度チェック？

第2回の成人講座は、8月30日（水）轟公民館で、市健康づくり課から講師を招いて「ウイズコロナからアフターコロナ」をテーマに実施しました。



轟地区の健康をチェック

最初に保健師から、新型コロナウイルスは5類になったことを踏まえ、「これからの私たちの日常生活の留意点について、質の良い睡眠を取る、適度な運動をする、休肝日を設ける、など出来ることから始めること」が重要であると話されました。

つづいて、管理栄養士から、轟地区の健康について、特定健診のデータをもとに、メタボ、糖尿病、心臓病の既往歴の割合が高いとの説明がありました。

「検診で、自分の身体の状態を知ったら、食生活を改善していくことが大切」ということも知ることができました。

ヤング・ケアラー

第3回の成人講座は、9月27日（水）轟公民館で児童家庭支援センター相談支援員の守田典子さんを講師に招き「ヤング・ケアラーの子供と家庭へのまなざしと声かけを考える」をテーマに開講しました。



自分の思いを語りあいました

参加者は、守田講師からヤング・ケアラーについての講話を聞き、その後トーキングサークルの形式で、それぞれ自分達の思いを発言されました。

最後に、守田講師から「皆さんが育ってきた時代と現代社会は、大きく変化してヤング・ケアラーの問題も注目を集めるようになりました」とまとめがあり、講座を終了しました。

《青空教室のお知らせ！》

- 第5回青空教室
日 時 令和5年11月23日（木：祝日）
午前8時40分
会場 轟泉自然公園一帯
内 容 「ファミリー・ウォークラリー」
- 第6回青空教室
日 時 令和5年12月16日（土）
午前9時 会場 轟公民館
内 容 「収穫祭」

《成人講座開講のお知らせ！》

- 第6回成人講座
日 時 令和5年12月10日（日）
午前8時30分
会 場 轟公民館
講座のテーマ 「郷土料理他教室」

《轟地区社会福祉協議会からのお知らせ》

- 轟地区社会福祉協議会杯グラウンドゴルフ大会
日 時 令和5年11月17日（金）
午前8時
会 場 轟地区グラウンド
お問合先 各地区行政区長

編集後記 (bear)

長くて暑い夏がやっと終わり、秋の訪れを感じさせる季節となりました。皆さん、体調を壊されませんでしたか。

今年の夏は、酷暑と豪雨と地球の気候変動を感じさせるものでした。地球温暖化にストップをかけなければなりません、これがまた難しい。一人一人の努力の積み重ねでしょうか。

スマホをはじめ、さまざまなIT機器を活用した、チケットの予約、支払いの決裁などが当たり前の社会となってきています。私は、どうも苦手です。皆さんは、いかがでしょうか。

しかし、世界がまだ経験をしたことのない少子高齢化社会の先頭を走っている日本は、この時代を乗り越えていかなければならないそうです。私も少しずつ乗り越えていこうと思っています。