

令和8年  
2月



# 宇土

2

2026 No.1169  
広報うと

○広報うと

〒869-0492宇土市浦田町51番地  
TEL:0964(22)1111(代)  
HP:<https://www.city.uto.lg.jp/>

[ 今月の表紙 ]  
令和8年二十歳の祝典



UD FONT  
by MORISAWA

VEGETABLE  
OIL INK

広報うとは地域にやさしい「植物油インキ」を  
使用しております。  
印刷事業所／株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00～17:00  
※当番医は変更になる場合があります  
右記QRからご確認ください



■健診  
■議会  
■相談  
■市民  
別の会議等により日程・開始時間が変更になる場合があります。

御輿来海岸絶景日・準絶景日

絶景日 準絶景日  
時間は日入りの時間です。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
1 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎ (22)0241 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎ (22)5522 マイナンバーカード 出張申請窓口(要予約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール アフラック横	2	3	4 17:53 資源ごみの日 こもりびと (ひきこもり)相談会 P23 14:00～16:00 福祉センター 1階 相談室	5 17:54 1歳6か月児健診 (R6年7月生) 保健センター 年金相談(要予約) P23 9:30～15:00 福祉センター	6 17:55 健康相談(要予約) P23 保健センター 全国一斉情報伝達 試験 11:00～ 防災行政無線放送 ★親子ふれあい 広場 P21 11:00～11:30 児童センター	7 17:56
8 七川医院(外・消) 浦田町 ☎ (22)0555 もろが整形外科医院 (整) 旭町 ☎ (23)2341 マイナンバーカード 休日交付(要予約) 9:00～正午 市民保険課市民係	9 3か月児健診 (R7年10月生) 保健センター	10 6か月児健診 (R7年7月生) 保健センター マイナンバーカード 夜間交付(要予約) 17:15～19:30 市民保険課市民係	11 建国記念の日 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎ (22)1600 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎ (22)1081	12 2歳児歯科健診 (R5年7月生) 保健センター	13 ★親子ふれあい 広場(英語教室を開催) P21 11:00～11:30 児童センター 行政書士相談 P23 11:00～16:00 市役所 1階ロビー (うと小路)	14 ★未来食堂 11:00～14:00 銀乃船
15 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎ (22)0017 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎ (22)0108 マイナンバーカード 出張申請窓口(要予約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール サンドラッグ横	16 開会 10:00～ 庁舎4階議場	17 地域高規格道路促進 等対策特別委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室	18 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場	19 18:07 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場	20 18:07 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場 健康相談(要予約) P23 保健センター ★親子ふれあい 広場 P21 11:00～11:30 児童センター	21 18:08
22 18:09 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎ (22)0002 幡手耳鼻咽喉科 クリニック (耳・ア・小) 南段原町 ☎ (24)1187 マイナンバーカード 出張申請窓口(要予約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール サンドラッグ横	23 天皇誕生日 18:10 ★宇城クリーンセン ター特別開場 P16 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎ (23)5558 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎ (22)6000	24 総務市民常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室	25 経済建設常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室 行政相談 P23 9:00～正午 市役所 2階会議室6	26 文教厚生常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室 3歳児健診 (R4年7月生) 保健センター 子育て講座(つどい の広場サンサン) P21 10:00～11:30 市役所別館 2階和室 司法書士相談 P23 13:00～16:00 市役所 2階会議室8	27 カミカミ離乳食 教室(要予約) 保健センター ★親子ふれあい 広場 P21 11:00～11:30 児童センター	28
3/1 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎ (22)1171 上野小兒科医院(小) 城之浦町 ☎ (22)0324	3/2 図書館休館 (12日)まで P33	3/3	3/4 資源ごみの日 閉会 10:00～ 庁舎4階議場	3/5 1歳6か月児健診 (R6年8月生) 保健センター 年金相談(要予約) P23 9:30～15:00 福祉センター	3/6 健康相談(要予約) P23 保健センター ★親子ふれあい 広場 11:00～11:30 児童センター	3/7
マイナンバーカード 出張申請窓口(要予約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール サンドラッグ横				※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です ※ EM 活性液の無料配布は1月～3月までお休みです		

## CONTENTS

- 2 二十歳の祝典  
 8 こども誰でも通園制度が始まります  
 10 宇土太鼓祭「水の記憶」  
 12 住民税の申告相談  
 14 あなたの一票が、宇土の未来をつくる  
 一宇土市長選挙のお知らせー  
 16 くらし情報  
 23 くらしの無料相談窓口  
 24 うとのできごと  
 27 市民のひろば  
 28 宇土中高の今  
 消費者トラブル注意報  
 29 地域おこし協力隊通信  
 「わたしのうと活動記」  
 30 肥満が増加中！肥満が増えた原因とは？  
 31 国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です！  
 32 温故知新～うと学だより～  
 33 図書館だより  
 34 元樹だより  
 香典返し  
 編集後記  
 35 ハッピーバースデー  
 36 カレンダー

## 今月の表紙

今月の表紙は、令和8年二十歳の祝典に参加した角本楓さん、森田桜さん、鳥井綾乃さんの3人です。保育園から中学校までをともに過ごし、今でもよく遊ぶ仲良し。誰かが良くない方向に進みそうなときは注意し合い、辛い時期も支え合ってきたそうです。「おばあちゃんになんて仲良くしたい」と語る3人は、歯医者や管理栄養士を目指して勉強中の人が、医療秘書として働く人など、それぞれの道へ歩みを進めています。

表紙撮影：地域おこし協力隊 宮本恭平



## ▲令和8年「宇土市二十歳の祝典」記念撮影イベントを開催

1月11日(日) 宇土市民会館1階ギャラリー「あい館」で、地域おこし協力隊・宮本恭平隊員による記念撮影イベントが行われました。

当日は、会場内に本格的なスタジオセットを設置し、写真スタジオからの撮影空間を演出。8組の新成人が訪れ、友人同士で思い思いのポーズをとりながら、晴れの日の一枚を楽しんでいました。



## データで見る宇土市

人口・世帯数 (R7.12.31現在)	交通事故発生件数 (R7.1.1～12.31)	火災発生件数 (R7.1.1～12.31)
人口：35,847人 (+10人)	発生件数 59件(-5件)	発生件数 6件(-7件)
男性：17,264人 (+9人)	負傷者数 80人(+3人)	建物火災 2件(-2件)
女性：18,583人 (+1人)	死者数 0人(-3人)	その他火災 4件(-5件)
世帯：16,302世帯 (+3世帯)	( )は前年同月比 ( )は前月比	( )は前年同月比 準備よし!あなたを守る 反射板 守りたい 未来があるから 火の用心

令和8年宇土市

## 二十歳の祝典





宇土東小・走潟小校区(鶴城中学校)



宇土中学校

# 二十歳の祝典

# 記念撮影

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ



運営スタッフのみなさん



緑川小・網津小校区(住吉中学校)



宇土小校区(鶴城中学校)



網田小校区(網田中学校)



花園小校区(鶴城中学校)

利用には、事前登録が必要です

## こども誰でも通園制度を利用するには

### 1 利用登録申請

本制度の利用を希望する場合、あらかじめ市に利用登録が必要です。「利用認定申請書」を市子育て支援課へご提出ください。

\*受付期間等は後日市ホームページでお知らせします  
\*申請書は登録を希望するお子さん1人につき1枚必要です



### 2 市から保護者へ、システムのログインIDを発行

本制度の利用には、国が整備した「こども誰でも通園制度総合支援システム」をご利用いただきます。市がログインIDを発行し、申請書に記載いただいたメールアドレスへお知らせします。



### 3 利用者情報入力

発行されたログインIDを用いてシステムにログインし、利用者情報を入力します。システムのご使用にはインターネット環境及びメールアドレスが必要です。



### 4 事前面談

初めて利用する事業所は事前面談が必要です。システムを使用して事前面談を予約し、事業所の案内により面談を受けます。



### 5 利用予約

事業所との面談後、利用日時の予約が可能になります。その後、予約した日時に事業所を利用します。利用後は、利用した事業所へ利用料を支払います。

利用をキャンセルする場合は、システムで利用予約を取り消すことが可能ですが、直前のキャンセルの場合は、利用料が必要となる場合もございますので、ご注意ください。



令和8年4月から

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)が始まります!

# こども誰でも 通園制度



宇土市では、全ての子どもの育ちを応援し、  
子どもの良質な成育環境を整備するために、  
保護者の就労要件等を問わず保育施設等を利用できる  
「乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)」を実施します。

間子育て支援課 保育支援係  
☎ (27)3323

#### ▶利用対象児童

宇土市内に住民登録がある  
0歳6か月から3歳未満<sup>\*1</sup>で  
保育所<sup>\*2</sup>等に通っていない子ども

<sup>\*1</sup>3歳になる前々日まで利用可能  
<sup>\*2</sup>保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育事業所

#### ▶利用時間

こども1人につき月10時間まで

#### ▶利用料金

こども1人1時間当たり300円

※利用料とは別に、保護者の同意のうえ、おやつ代等の実費が必要となる場合があります

※世帯の状況によって、利用料の減免があります

#### ▶利用料の減免対象世帯

こども1人1時間当たりの減免額	
生活保護世帯	300円
非課税世帯	240円
市町村民税の所得割課税額が77,101円未満の世帯	210円

※事前に申請が必要です

#### ▶実施事業所等

詳細は広報うと3月号に掲載します。

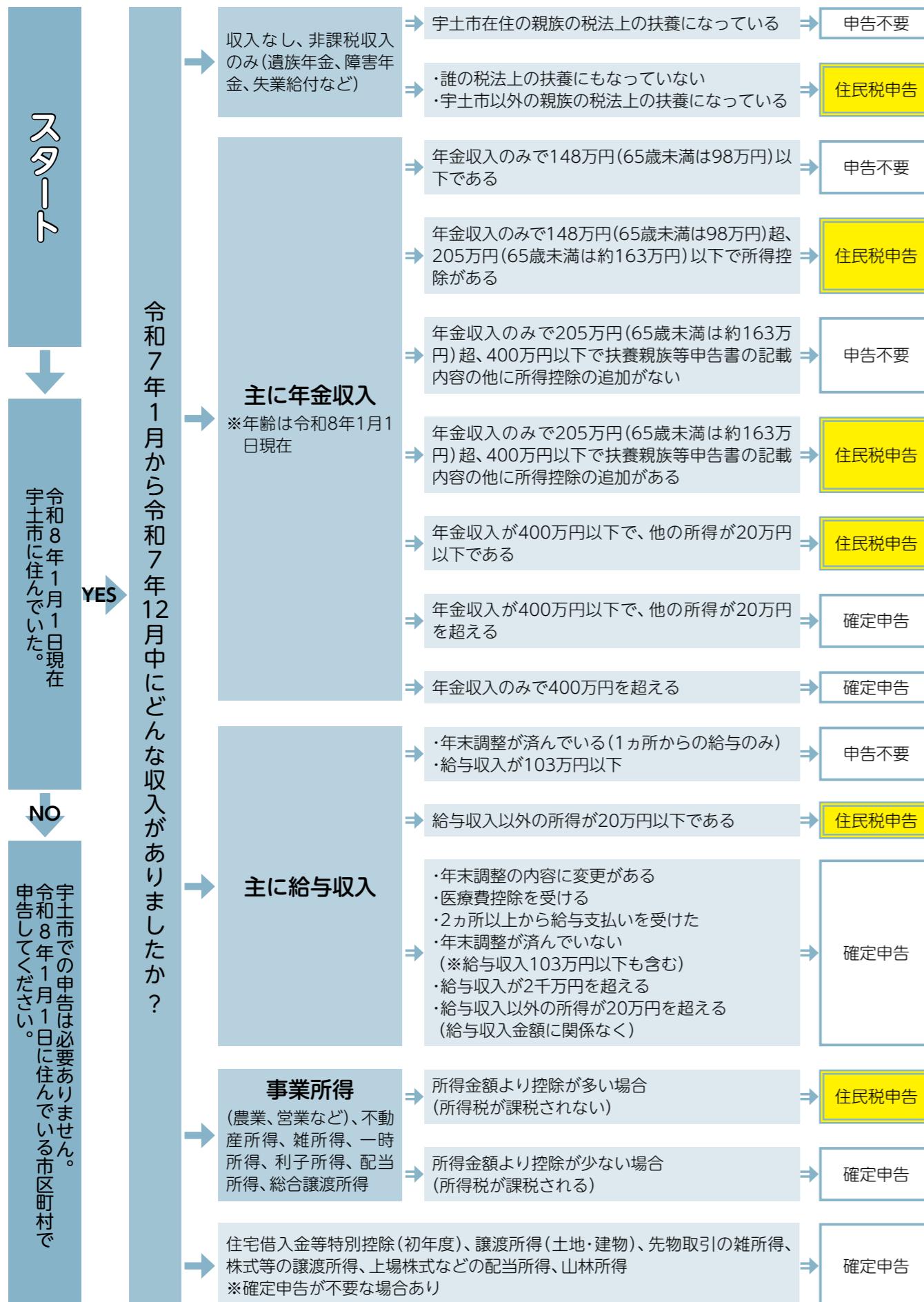


# 住民税の申告相談

問税务課 市民税係 ☎ (27) 3313

## 申告フローチャート

・簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の確定申告を受け付ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。



### 申告相談日時・場所

▶日時 2月20日(金)～3月16日(月) 10:00～16:00

※土日祝日を除く。

▶場所 福祉センター2階会議室

### 住民税申告相談日程

申告会場は混雑が予想されます。待ち時間短縮のため、できるだけ指定期日での申告にご協力をお願いします。

期日	地区名
2月	公的年金のみの方
	24日(火)
	25日(水)
	26日(木)
	27日(金)
3月	轟・走潟・緑川
	2日(月)
	3日(火)
	4日(水)
	5日(木)
宇土・花園	網津・網田
	6日(金)
	9日(月)
	10日(火)
	11日(水)
	12日(木)
	13日(金)
	16日(月)

### 市役所で受付できない申告

以下の申告の方は市役所で受付ができませんので、税務署で申告してください。

- 消費税 ●青色申告 ●準確定申告 ●退職所得
- 住宅ローン控除の初年申告 ●先物取引による雑所得
- 上場株式等の配当所得 ●譲渡所得(土地・建物・株式等)など

### 期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合があります。忘れずに申告してください。

### 個人住民税の電子申告が始まります

令和8年度分(令和7年中の収入に対する申告)から、個人住民税の電子申告が利用できます。スマートフォンやパソコンで、マイナンバーカードを使ってeLTAX(エルタックス)から申告できます。

#### <申告が必要な区分の確認>

- ▶住民税申告が必要な方 eLTAX個人住民税電子申告システム
- ▶確定申告が必要な方 国税庁「確定申告書等作成コーナー」



eLTAX  
個人住民税  
電子申告システム



国税庁  
「確定申告書等  
作成コーナー」

## 安心して投票するための制度

### ◆代理投票制度

病気やケガなどで投票用紙の記入が難しい場合、投票所職員が立ち会い、本人の意思に基づいて記入します。必要な場合は、投票所でお申し出ください。

### ◆その他のお知らせ

- 投票日当日は、入場券に記載された投票所のみで投票できます。
- 立候補者の氏名や政見を掲載した選挙公報は、行政区長を通じて各世帯へ配布します。

## 投票所一覧表

投票区	投票所	該当区域
第1	宇土市老人福祉センター	新町一丁目、新町二丁目、新町三丁目、定府町、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、本町四丁目、新小路町、門内町、古城町、旭団地、新町団地、宇土一番館
第2	宇土市役所別館	石小路町、船場町、新町四丁目、本町五丁目、本町六丁目、栄町、高柳町、北段原町、浦田町、築籠町(一区、二区)、馬之瀬町(大曲)
第3	城之浦一区公民館	新松原町、旭町(江部)、城之浦町(一区、二区)、三拾町(中野)、水町
第4	花園コミュニティセンター	立岡町、古保里町、松山町(百合ヶ丘)
第5	五色ふれあい館	松山町(上松山、下松山、松山団地、五色坂)
第6	轟公民館	伊無田町、栗崎町(打越、栗崎)、神馬町(城、馬場、神馬団地)、神合町(神山、神原)、石橋町、宮庄町(宮庄、三蔵、扇谷)、椿原町、恵塚町(飯塚)
第7	緑川公民館	恵塚町(恵里)、野鶴町(鶴見塚、伊津野)、城塚町
第8	下新開公民館	新開町(上新開、下新開)、 笹原町(潟、辺田)
第9	網引公民館	網引町(猪白、小舟、馬立、清辻)
第10	網津防災センター	網津町(割井川、馬門、網津本、平原、潟、旭)、住吉町(新川東、駅前、東中村、西中村、新川西、笠岩、堤、三丁)
第11	住吉漁業協同組合会議室	網津町(梅咲、直築)、住吉町(浜通、住吉、鮫鰓、小部田、長部田、宇城学園、駅前の一部)

投票区	投票所	該当区域
第12	走潟小学校 ミーティングルーム	走潟町(東走、南走上、南走下、三ヶ、北走、西走上、西走下、平木)
第13	長浜福祉館	長浜町(小池、長浜東、長浜中、西の1、西の2、浦小松、笠瓜)
第14	戸口公民館	下網田町(辺田目東、辺田目西)、戸口町(戸口東、戸口北、戸口本、戸口横、戸口出)
第15	網田 コミュニティセンター	上網田町(新地、田平、引の花、清水、東、堂園、寺登)、下網田町(上床、中登、宮の前、塩屋、下戸田、西原団地、西原)
第16	赤瀬公民館	赤瀬町(平岩、赤瀬本村、赤瀬松山)
第17	古場田公民館	下網田町(古場田、米の口)、赤瀬町(古屋敷)
第18	境目団地一区集会所	善道寺町、境目町(境目、団地一区、団地二区、団地三区、団地四区)
第19	宇土東保育園	松原町、三拾町、松原団地、駅前団地、大坪団地、袋内団地、ケアプラザ宇土、馬之瀬町(馬之瀬)
第20	宇土市保健センター	一里木町(一里木、一里木西)、入地町、御領橋、入地団地、入地ニュータウン、入地中央、南段原町、芝光苑、照古苑、旭町(綾織)
第21	宇土ありあけ保育園	花園町(三日、佐野)、花園台町、岩古曾町(上古閑、曾畑、布古閑、岩熊、布古閑団地)

選挙管理委員会事務局 ☎ (27)4556

## 明るい選挙啓発習字コンクール入賞者が決定しました

令和7年度明るい選挙啓発習字コンクールへのたくさんのご応募をいただきありがとうございました。宇土市選挙管理委員会において、応募作品89点の審査を行い、習字作品の入賞者を決定しました。

これは、明るい選挙に関する習字を通して、選挙に対する小・中学生の関心を高めるとともに、募集作品を明るい選挙の呼びかけに活用するものです。入賞作品は、市役所1階市民交流スペースに2月10日(火)～2月23日(月)・祝まで展示します。



〈入賞者〉

花園小3年 吉崎 美裕さん  
花園小4年 益田 菜櫻さん

花園小5年 中村 美采さん  
花園小6年 村上 陽菜子さん

# あなたの一票が、宇土の未来をつくる — 宇土市長選挙のお知らせ —

任期満了(4月28日)に伴い、宇土市長選挙が執行されます。市長は、私たちの暮らしに直結する市政を担う「宇土市の代表」です。

### 誰が、どんな宇土市を目指すのか

その選択を、市民一人ひとりの一票で示す大切な機会です。棄権せず、ぜひ投票に行きましょう。

#### 選挙の日程

##### ■投票日

**3月29日(日)**  
午前7時～午後7時

※第17投票所(古場田公民館)は午後6時まで

##### ■告示日(立候補届出日)

**3月22日(日)**

##### ■開票

**3月29日(日)**  
午後8時～

ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

### 投票できる人

次の①②を満たし、選挙人名簿に登録されている人が投票できます。

① 投票日現在で満18歳以上  
(平成20年3月30日以前に生まれた人)

② 令和7年12月21日以前に宇土市に転入届をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人

※対象者には投票所入場券(はがき)を郵送します。  
入場券を紛失した場合でも、本人確認ができるれば投票できます。

### ◆期日前投票

仕事や用事で投票日当日に投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。

▶期間 3月23日(月)～28日(土)

▶時間 午前8時30分～午後8時

※宇土シティモールは午前9時開始

▶場所 宇土市役所別館、網津防災センター、網田コミニュニティセンター、花園コミニュニティセンター、宇土シティモール

### 立候補を予定している方へ

#### ◆立候補予定者説明会

市長選挙への立候補を予定している人を対象に、説明会を開催します(※代理出席可)。

▶日時 2月25日(水) 午後2時～

▶場所 市役所別館2階 講習室

▶内容 立候補届出の手続き、選挙運動についてなど

#### ◆告示日の立候補届出

▶受付時間 午前8時30分～午後5時

▶受付会場 市役所庁舎1階 会議室1

(午前8時30分～午前11時)

選挙管理委員会事務局

(午前11時～午後5時)

### 不在者投票について

#### ◆他市区町村での不在者投票

出張などで市外に滞在している場合、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。

#### ◆指定病院・施設での不在者投票

指定を受けた病院や老人ホーム等に入院・入所中の人は、その施設で投票できます。

#### ◆郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの人で一定の要件に該当する人、または要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便等による不在者投票が可能です。

※事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要です。

## 【公聴会】

▼日時 2月25日(水) 午前10時～正午

「住吉漁港土砂受入地整備事業」について、熊本県環境影響評価条例に基づき、環境への影響に関する意見を聞く公聴会が開催されます。公聴会で意見を述べたい人は、2月12日(木)までに県へ「公述の申し出」が必要です。

**環境影響評価に関する公聴会を開催します**

右記に該当せず、令和8年度の健診受診を希望する人は申し込みが必要です。申込方法や健診内容の詳細は、3月号の広報でお知らせします。

▼**申込不要の人**  
令和5～7年度に市の健診を受診したことがある人

・乳がん検診無料対象者(昭和60年度生まれ)  
・30～74歳で宇土市国民健康保険に加入している人

・令和8年度の各種健診・がん検診を実施します。次のいずれかに該当する人は、申込不要で、2月下旬に受診券をお送りします。

※医療機関の子宮頸がん検診は4月上旬の送付です

・令和5～7年度に市の健診を受診したことのある人

・子宮頸がん検診無料対象者(平成17年度生まれ)  
・30～74歳で宇土市国民健康保険に加入している人

・令和8年度の各種健診・がん検診を実施します。次のいずれかに該当する人は、申込不要で、2月下旬に受診券をお送りします。

※医療機関の子宮頸がん検診は4月上旬の送付です

マインナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出の手続きができます。

「引っ越し手続き」を選び、必要事項を入力してください。

※転出処理には2～3日程度かかります

## 市債権の未収金について

市では、納税の公平性と財源確保のため、未納の市税・使用料等の解消に取り組んでいます。

- 納付可能な人は差押えなどの滞納処分を行います
- 収入減少等で納付が難しい人は納付相談が可能です
- 上水道・公営住宅などの未納には、給水停止や明渡し訴訟などの措置を行う場合があります

### 【主な市債権の担当窓口】

債権の種類	相談窓口
市税・国民健康保険税	税務課(収納係)
後期高齢者医療保険料・国民健康保険一般被保険者返納金	市民保険課(国保年金係)
介護保険料・老人ホーム入所者負担金・高齢者住宅整備資金貸付金	高齢者支援課(介護保険係・高齢者支援係)
災害援護資金貸付金・特別障害者手当返還金・生活保護費返還金	福祉課(福祉政策係・障がい者支援係・生活支援係)
保育所保育料・児童手当返還金・児童扶養手当返還金	子育て支援課(保育支援係・子育て給付係)
市営住宅使用料・駐車場使用料・市営住宅明渡訴訟損害金	都市整備課(建築住宅係)
学校給食費	給食センター
上水道使用料・下水道使用料・下水道受益者負担金	上下水道課(上下水道係)

問 税務課 収納係 ☎ (27)3315



広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウット(072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震や津波、武力攻撃などの緊急事態による情報伝達試験を実施します。試験当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。実際の災害ではありませんので、地理解して協力をお願いします。

相続登記は法律で義務化されています

令和6年4月1日から、不動産(土地・建物)を相続した方は、「相続を知った日から3年以内」に相続登記を行うことが義務となります。令和6年4月1日より前に相続した不動産も、令和9年3月31日までに登記が必要です。正当な理由なく登記を行わない場合、10万円以下の過料が科されることがあります。手続きや疑問がある場合は、早めに法務局や専門家にご相談ください。



宇城クリーンセンター特別開場のお知らせ

宇城クリーンセンターでは年間4回の祝日にごみの搬入ができます。この機会にぜひご利用ください。搬入の際は、運転免許証など宇土市在住であることが確認できるものが必要です。

### ▼日時

2月23日(月・祝)

午前8時30分～正午 午後1時～4時

▼住所

□

(27)3316

宇城市松橋町萩尾1775番地3

雨水の有効活用や浸水対策を目的に設置費用を補助しています。補助を受けるには設置前の申請が必要です。

雨水タンク設置費補助(設置費含む)

①容量200リットル以上	1基につき上限35,000円
②容量200リットル未満	1基につき上限24,000円

雨水浸透ます設置費補助

①容量200リットル以上	1基につき上限35,000円
②容量200リットル未満	1基につき上限24,000円

問 税務課 固定資産税係 ☎ (27)3314

## 令和7年12月補正予算の概要

令和7年12月市議会定例会で可決された一般会計補正予算の主な事業を紹介します。

補正前予算：240億4,777万円  
補正額：8億948万円  
補正後予算：248億5,725万円

### 【主な事業】

- 物価高対応子育て応援手当支給事業(1億3,285万円)  
国の物価高対策として、児童手当受給者等に対し、児童1人につき2万円を支給します。
  - 学校給食調理経費(1,636万円)  
物価上昇分を補てんし、給食の品質を維持します。
  - 8月豪雨災害対策(農林政策課：補助災害)(2,048万円)  
下松山地区のため池復旧工事を行います。
  - 8月豪雨災害対策(農林政策課：県営事業災害)(3,025万円)  
宇土南部農道の復旧工事に対し、県に負担金を支払います。
- 問 財政課 財政係 ☎ (27)3308

## 日曜日限定 宇土シティモールでマイナンバーカード出張申請受付!

宇土シティモールで、マイナンバーカードの申請受付とマイナ保険証の登録支援を行います。申請後のカード受け取りは、宇土市役所または各支所窓口です。

▶実施日 2月1日(日)・15日(日)・22日(日)、3月1日(日)

▶時間 午前10時30分～午後2時30分

▶場所 宇土シティモール1階(サンドラッグ横)

※2月1日(日)のみ(アフラック横)

### マイナンバーカード申請

#### ▶対象

- 宇土市に住民票があり、初めて申請する人
  - カードの有効期限切れによる再申請の人
- ※再申請は事前予約が必要です(市民係へ電話)

#### ▶必要なもの

- 申請書ID付き交付申請書(お持ちの人のみ)
  - マイナンバーカード(期限切れ再申請の人)
- ※電子証明書の更新、暗証番号変更、紛失による再発行などは市役所窓口(平日)でのお手続きとなります

### マイナ保険証の登録支援・相談

#### ▶必要なもの

マイナンバーカードと4桁の暗証番号

問 市民保険課 市民係 ☎ (27)3311





宇土市公式 LINE アカウント  
<https://lin.ee/E11Knv1>



宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。  
最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。  
宇土市の市外局番「0964」 宇土市役所(22)1111(代表)

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

くらし情報

国民健康保険事業に、被保険者の皆さまの意見を反映するため、被保険者を代表する委員を1名募集します。

宇土市国民健康保険運営協議会  
委員を募集します



## たかつき 武家屋敷・旧高月邸で体験発掘！

旧高月邸は、江戸時代の文政13年(1830)に建築された武家屋敷で、邸内に現役上水道としては国内最古の轟泉水道の井戸が残されている歴史的価値の高い文化財です。体験発掘では、江戸時代の便所跡や風呂跡を発掘する予定です。親子での参加も歓迎します。



- ▶日時 3月7日(土) 午前10時～正午 ※少雨決行
- ▶場所 旧高月邸(門内町47-1)
- ▶定員 10名(申込先着順)※小学生以上
- ▶申込方法 電話又はメールで氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。
- ▶その他 当日は動きやすい服装で参加ください。
- ▶費用 200円(保険料)
- ▶申込期限 2月27日(金)
- ▶文化課 文化係  
☎ (23)0156  
✉ bunka03@city.uto.lg.jp



広告

**求人募集**

勤務地 宇土市学校給食センター

小中学校の子どものご両親大歓迎!

学校が休暇時(春夏冬休み)に子どもと一緒に休むことができとても働きやすい職場です。本社での研修、現場での実務研修を行い指導しますので、安心して働けます。まごろ込めたおいしい給食で子ども達の成長を支えるとてもやりがいのある仕事です。年齢は気にしておりません。

給与・時給

- ①栄養士……17万円
- ②調理員……13万5千円
- ③配達員……14万5千円
- ④調理員パート…時給 1,100円

お問い合わせは下記よりお気軽に!

本社/熊本市中央区大江6丁目24番19号  
九州総合サービス株式会社 ☎ 096-366-3770(坂本)  
090-3077-4968(尾池)

▼入団資格  
問危機管理課 危機管理係

市消防団は、火災や災害から地域を守るために活動しています。団員は、消火活動や災害時の警戒巡視、避難誘導、火災予防の啓発などを行っています。女性消防隊は、高齢者世帯への火災予防啓発や応急救助指導を中心に行っています。地域を守る一員として、あなたも参加してみませんか。

18歳以上で、宇土市内在住か在勤の、心身ともに健康な方

☎ (27)3304

募集

宇土市消防団員・女性消防隊員を募集しています

募集

宇土市消防団員・女性消防隊員を募集しています

男の料理教室参加者募集

▼任期

令和8年4月～令和10年3月  
(2年間)

▼募集期間

2月2日(月)～3月13日(金)

▼応募資格

宇土市国民健康保険の被保険者で、20歳以上73歳未満の方  
(要件あり)

▼委員報酬

日額5,100円

▼申込方法

☎ (27)3312

▼料金

500円

▼定員

12名程度

▼講師

全日本司厨士協会 熊本県本部会長 杉山晃一氏

▼申込期限

2月20日(金)

▼申込方法

☎ (23)5416

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

500円

▼メニュ

鰯のソテー、マグロのタルタ ルサラダ仕立て

▼日時

2月27日(金) 午前10時～正午

▼場所

宇土公民館内調理室

▼料金

## 募集

熊本さわやか大学校  
入学生募集

シニアのための学びの場「熊本さわやか大学校」の入学生を募集します。講義・見学旅行・自主研究を通して、新しい自分づくりや仲間づくりをしませんか。

▼対象 県内在住で50歳以上の方

▼場所・受講日時・募集人員

・熊本校(熊本県総合福祉センター)

毎週木曜 午後1時30分～3時30分  
100名(定員超過時は抽選)

・八代校(桜十字ホールやつしき)

毎週火曜 午後1時30分～3時30分  
50名(定員超過時は抽選)

▼応募締切

3月13日(金)

▼費用 入学金5千円、受講料2万円

問 一般財団法人  
熊本さわやか長寿財団

☎ 096(355)43083

問 令和8年物価高騰対策商品券事業  
の会計年度任用職員を募集します

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間 4月1日(水)～8月31日(月)

▼申込期間 2月2日(月)～2月24日(火)

問 商工観光課 商工振興係

☎ 096(333)28

記号の説明

問

…問い合わせ先

申込先

電話番号

FAX

メールアドレス

ホームページ

くまもとねんりんピック2026  
参加者募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、4月～5月にかけて約17競技を開催します。上位入賞者は「ねんりんピック彩の国さいたま2026」派遣選者の対象です。

▼日程 4月4日(土)～5月16日(土)

▼場所 熊本県民総合運動公園他

▼参加費 1人 1,200円  
日以前に生まれた方

▼募集期間 4月開催 2月2日(月)～2月27日(金)  
5月開催 3月2日(月)～3月27日(金)

問 一般財団法人  
熊本さわやか長寿財団

☎ 096(355)43083

## まちづくりを学ぶ「うとのタカラ塾(第5弾)」参加者募集

宇土市地域力創造アドバイザーの前神有里さんとJR下灘駅フィールドミヨージアム運営委員会・まちづくり学校双海人用夢員の松本云さんを講師に、うとのタカラ塾(第5弾)を開催します。

▼日時 2月7日(土)

午前9時30分～12時30分

▼場所 中央公民館 多目的室1・2

▼対象 高校生以上

▼定員 30人程度

QRコードから申し込み

▼申込方法 電話かメール、

※住所は不要です

問 NHKふれあいセンター

☎ 0570(066)066(ナビダイヤル)

② FAX 03(3465)1327

③ ハガキ・封書 〒150-8001

NHK「いろ旅」係

▼応募方法

視聴者から寄せられる一通の手紙に記される「忘れられない風景」をもとに、旅人が自転車で地元の人々と触れ合いながら旅をする番組です。「何げない風景」「思い出の風景」など、様々な風景やその場所にまつわるエピソードを募集します。

▼応募方法

① 番組HP (<http://nhk.jp/kokorotabi>)

(ナビダイヤルが使用できない場合)

# 住み慣れた地元で教習を受けませんか

**熊本南自動車学校**

熊本県宇土市松山町2300番地

TEL: 0964-22-0856

MAIL: [info@minami-ds.co.jp](mailto:info@minami-ds.co.jp)

HP: <https://www.minami-ds.co.jp/>

広報うとの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人につき2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。

※対象者は、通知でお知らせします。

▼支給額 児童1人につき2万円

小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法 オンライン申請か子育て支援課窓口

（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 児童1人当たり2万円

（1回限り）  
（27）33337

## 子育て

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します

## くらしの無料相談窓口

宇土市の市外局番「0964」 宇土市役所(22)1111(代表)

記号の説明  
□…問い合わせ先 □…申込先 □…電話番号 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
消費生活相談		月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 □市消費生活センター ☎ (23) 3251
暮らしの行政相談		2月25日(木) 午前9時～正午	市役所2階 会議室6	当日会場で申し込み □総務課 行政係 ☎ (27) 3303 定員3人程度
行政書士相談 (要予約)		2月13日(金)、3月13日(金) 午前11時～午後4時	市役所1階 ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み □総務課 行政係 ☎ (27) 3303 定員5人
年金相談 (要予約)		2月5日(木)、3月5日(木) 午前9時30分～午後3時	福祉センター	□熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎ 096(367) 2503
自立相談		月曜～金曜 午前9時～午後4時	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	□うと自立相談センター ☎ (23) 3756
司法書士相談 (要予約)		2月26日(木) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	電話で申し込み □商工観光課 商工振興係 ☎ (27) 3328
社会福祉協議会	成年後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 □宇土市社会福祉協議会 ☎ (23) 3756
	法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時		【申込必要】8人まで※初回の人優先 法律相談の予約受付は毎月1日から □宇土市社会福祉協議会 ☎ (23) 3756
	不動産相談 (要予約)	お問い合わせください		
ふくしの相談窓口		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 ふくしの相談窓口	□福祉課 ふくしの相談窓口 ☎ (22) 1111 (内線433)
こもりりびと (ひきこもり)相談会		2月4日(木) 午後2時～4時	福祉センター 1階 相談室	□福祉課 ふくしの相談窓口 ☎ (22) 1111 (内線433)
こころの健康相談 (要予約)		2月19日(木) 午後2時～4時	宇城保健所 相談室	□宇城保健所 ☎ (32) 1207
家庭児童相談・女性相談		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター	□こども家庭センター ☎ (27) 3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください
ヤングテレフォン		月曜、水曜 午後1時～5時	電話かメールによる相談	□ヤングテレフォン ☎ (23) 1139 ✉ young01@city.uto.lg.jp
健康相談		2月6日(金)、20日(金) 3月6日(金) 午前9時～11時	保健センター	□健康づくり課 母子保健係 ☎ (27) 4428 電話か右記QRコード から申し込み 
高齢者	高齢者のための相談窓口(要予約)	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	□地域包括支援センター ☎ (24) 1555 轟・花園・全地区 プランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎ (23) 5266 宇土・走潟担当 プランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎ (27) 1010 網田・網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城地域職業相談室	月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁となる場合があります	□地域職業相談室 ☎ (26) 1003
	ジョブカフェ・宇城プランチ(無料就労相談窓口)	月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局 1階 (松橋町久具400-1)	□ジョブカフェ・宇城プランチ ☎ (32) 1529

【環境交通課 環境交通係】  
□ (27) 3316

公的機関や親族を名乗り、うその電話でお金をだまし取る「電話で『お金』詐欺」や、携帯電話のSNSを悪用したロマンス詐欺などが増加しています。被害に遭うまではだれもが「自分はだまされない」と思いがちですが、相手は手口を熟知した詐欺のプロです。電話でお金の話が出たときは、詐欺を疑い、その場で判断せず、家族や警察などに相談してください。

【電話でお金詐欺】などにご注意ください

注意

宇土駅の市営駐輪場内では、毎年、多くの自転車やバイクが長期間放置され、利用者の妨げとなっています。また、駐輪場横の市道への駐輪は、歩行者の通行の妨げとなります。駐輪場はルールを守って適正にご利用ください。なお、放置自転車等は撤去の対象となる場合がありますのでご注意ください。

【環境交通課 環境交通係】  
□ (27) 3316

おやめください  
自転車・バイクの放置は

お願い

## 資源ごみ(紙類)に出せない紙があります

紙類の中には、リサイクルできない紙があります。これらが資源ごみに混ざると、リサイクル工場の機械故障や、再生紙の品質低下の原因になります。リサイクルできない紙は「燃えるごみ」として出してください。

### ▶資源ごみ(紙類)に出せない主なもの

- カーボン紙(宅配便の伝票など)
- 感熱紙(レシート、FAX用紙など)
- 圧着はがき(公共料金の通知など)
- においのついた紙(洗剤・線香の箱など)
- 油や食品が付着した紙(ピザ・ケーキの箱など)
- プラスチックなどで加工された紙(ペットフードの袋など)
- 箔押しされた紙(酒パック、金銀の折り紙など)
- 防水加工された紙(紙コップ、紙皿、カップ麺容器など)
- 緩衝材(かばん・靴の詰め物など)
- アイロンプリント紙などの特殊加工紙
- 点字印刷物などの感熱性発泡紙



【環境交通課 環境交通係】  
☎ (27) 3316

たばこ黄斑えそ病は、ウイルスに感染したジャガイモが主な感染源となり、アブラムシによって広がります。発生するとたばこの収穫を断念せざるを得ないほどの大きな被害につながります。被害防止のため、次の対策をお願いします。

・収穫後は、畑や周辺をきれいに清掃

・アブラムシの防除

ジャガイモを栽培する皆さんへ

牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏・チャボなど)、アヒル(あいがも)、うずら、きじ、だぢょう、ホロホロ鳥、七面鳥を1頭(羽以上飼つている人は、毎年県知事への報告が義務となっています)。また届出をされていない人は、農林政策課までご連絡ください。

牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏・チャボなど)、アヒル(あいがも)、うずら、きじ、だぢょう、ホロホロ鳥、七面鳥を1頭(羽以上飼つている人は、毎年県知事への報告が義務となっています)。また届出をされていない人は、農林政策課までご連絡ください。

家畜を飼っている皆さんへ

飼養報告の義務があります

## 広告 訪問介護/ヘルパーさん募集!!

① 正社員(月170時間・週休2日・週40時間)

② パート(希望の時間帯での勤務可能、短時間OK・扶養内・社保可)

- 訪問エリア:宇土・宇城市内●自宅から直行・直帰のお仕事!!
- 時間:8時～19時の間でシフト作成※相談可
- 資格:初任者研修・ホームヘルパー2級・准看護師以上
- 応募前お仕事相談可、お気軽にご相談ください。

★子育て・シニア世代歓迎・入社お祝金有・資格支援制度有

今だけ半額以下  
通常受講料  
88,000円  
→ 40,000円  
《1月～3月開講クラス》

【八代教室／2・3月開講予定クラス】

・2/25～6/24(水曜クラス)・2/22～6/14(日曜クラス)

・3/24～7/14(火曜クラス)(各クラス全16回)

※他曜日をご希望の方、講座に関するお問い合わせください!

お問い合わせ ニチイ学館  
八代支店 0120-781-249 (平日9時～17時)  
〒866-0852 熊本県八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル

詳しい講座内容はこちら



広報うとの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません

**1/14 水 鶴城中女子ハンドボール部が大賞  
指導者賞に高濱先生**



熊日スポーツ賞受賞を祝う報告会

報告会では、全国大会での戦いぶりや日々の練習の積み重ねが紹介され、生徒や教職員から大きな拍手が送られました。



宇土小の児童に本を手渡す川口裕二代表取締役

**1/16 金 株式会社川口登建設から宇土小へ図書を寄贈いただきました**

株式会社川口登建設が宇土小学校へ絵本や児童書、小説などを寄贈しました。同社は「子どもの学びを応援したい」との思いから、毎年市内の小学校1校に本を贈っており、今回で6回目です。寄贈された本は図書室や教室で活用され、児童の読書活動の充実に役立てられます。児童代表が感謝を伝えると、川口裕二代表取締役は「本を通じて多様な世界に触れ、豊かな感性を育んではほしい。今後も地域の子どもたちを応援したい」と話しました。

鶴城中学校で「第56回熊日スポーツ賞」の大賞・奨励賞・指導者賞の受賞を祝う報告会が開かれました。熊日スポーツ賞は、国内外の大会で優れた成績を収めた選手や、競技の普及・育成に尽力した指導者をたたえる賞です。大賞には、全国中学生ハンドボール大会で春夏の全国制覇を果たし、全国2冠を達成した鶴城中学校女子ハンドボール部が選ばれました。また、熊本県選抜として出場した全国大会での優勝も評価され、奨励賞も受賞。さらに、約30年にわたり相撲競技の普及と選手育成に力を注いできた同校教員の高濱壽夫先生が指導者賞を受賞しました。



児童の前でスイングを披露する島田選手

**1/9 金 阪神の島田海吏外野手が特別講演  
「フルスイングを貫きたい」**

プロ野球・阪神タイガースの島田海吏外野手(29)が母校の宇土東小学校で特別講演をしました。2008年3月に同小を卒業し、2017年にドラフト4位で阪神に入団。スピード感あふれるプレーが人気です。全校児童や保護者ら約300人を前に「勉強やスポーツなど何でもバランスよく一番を目指して頑張ることが大事」と述べ、今年の抱負を「原点を見つめ直してフルスイングを貫きたい」と熱く語りかけると、参加者は熱心に聞き入っていました。同小とPTAは2026年度の創立40周年に向け、児童を中心に地域を盛り上げようと、さまざまな学校行事などを企画する「39スクール」プロジェクトを開催しています。島田選手の特別講演もそのプロジェクトの一つです。



三共コンサルタント株式会社松尾喜久雄代表取締役(左)

**1/19 金 企業版ふるさと納税として  
寄付をいただきました**

三共コンサルタント株式会社様から、宇土市の地方創生の取り組みに対して寄付をいただきました。市が進めている多目的市民交流施設整備事業に活用します。同事業は子育て・シニア世代や学生、スポーツ施設利用者ら幅広い年齢層や、さまざまな目的を持つ市民が集い、交流できる多機能施設などを整備するものです。



**1/8 金**

**熊本県広報コンクールで  
広報うとが  
入選を受賞しました**

第69回熊本県コンクールで、広報紙(市部)部門で入選、さらに広報写真(1枚写真)部門でも佳作に選ばれました。今回の受賞は、日頃から紙面づくりに協力してくださる市民の皆さんの活動や思いを丁寧に取材し、その魅力を伝え続けてきた取り組みが評価されたものだと感じています。

広報うとは、市民一人ひとりの姿を主役として取り上げ、地域の元気や温かさを紙面に映し出すことを大切にしてきました。今回の受賞を励みに、これからも「宇土市の元気と情報を届ける広報紙」として、より多くの人に親しまれ、地域のつながりを深める紙面づくりに努めてまいります。

Follow Me

まちの情報、SNSでも発信しています。最新の情報をチェック！





## [第13期] 菌ちゃん元気やさい作り講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は、無農薬でも虫がつきにくくなります。そんな元気な野菜を、自分で育ててみませんか?

- ▶ 講座日程 1回目 3月8日(日)  
2回目 3月15日(日)  
3回目 3月22日(日)  
4回目 4月5日(日)  
5回目以降は、月に2回開催
- ▶ 場所 神馬町の畑
- ▶ 時間 午前8時~(4回目からは午前7時30分~)
- ▶ 参加費 年会費2,000円(材料代、収穫した野菜含む)  
※新規入会者は別途資料代500円
- ▶ 講師 内田英雄さん(菌ちゃんやさい作りアドバイザー)  
※八代市在住。吉田俊道さんのお弟子さん
- ▶ 池田久美 ☎090(7293)0115

## 九州のどまんなか! 第3回 ご当地キャラinうと【冬の陣】

「うとん行長しゃん」がホストとなり、全国からお友だちキャラクターが宇土に大集合! 全国から46キャラが参加予定で、会場では各キャラのPRタイムやキャラクター運動会、アメ投げなど、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。会場内ではキャラクターとの写真撮影やふれあいも楽しめ、イベントを通して宇土市の魅力を全国へ発信します。



- ▶ 日時 2月21日(土)・22日(日)  
午前10時~午後4時(両日とも)
- ▶ 場所 宇土シティモール 駐車場内 特設会場  
※イベント内容は、天候などにより変更になる場合があります。
- ▶ ご当地キャラinうと実行委員会 ☎096(355)3381

## コリアンフェスティバル (Korean Festival)

K-POP、K-FOOD(家庭料理)、K-GAME、K-CULTURE体験など一緒に楽しめます。特に、小中高生の皆さんを歓迎いたします。

- ▶ 日時 2月21日(土) 午前11時~午後1時30分
- ▶ 場所 日本バプテスト連盟 熊本南キリスト教会会堂  
(新小路町101-1 市民会館前)
- ▶ 定員 20人程度
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込方法 メールまたは電話で申し込み
- ▶ 開催情報 熊本南キリスト教会×韓国共に夢見る教会 共催  
☎(22)1695 Mch\_7520@yahoo.co.jp



東海大学の学生による授業を熱心に聞く網田小児童



アイスクリームの商品作りやマーケティングの視点、接客・販売の工夫について授業する東海大学の学生ら

1  
16  
金

## 網田小・中学校で金融・マーケティング教育/ 大学生らが実践型の特別授業

網田小・中学校で肥後銀行と東海大学の協力による「リアルな経済」を体験する特別授業がありました。両校は実践型の金融・マーケティング教育という特色ある学習に力を入れていて、東海大学の学生と肥後銀行の銀行員が講師役を務めました。東海大生がアイスクリームの商品作り、マーケティングの視点、接客・販売の工夫などを分かりやすく伝えると、児童たちは熱心に耳を傾けていました。また、肥後銀行金融資産コンサルティング部の行員が網田中1年生に授業を行い、子どもたちは「リスクマネジメント」のテーマで日常生活に潜むさまざまなリスクを例に、リスクを事前に知ることの大切さのほか、損失を回避・最小化する考え方など、将来にわたって役立つお金と暮らしの基礎知識を学びました。

## ちいきのわだい



松原地区の民家でモグラ打ちをする子どもたち



収穫した網田ネーブルを仕分けする生徒たち



放課後子ども教室で茶道を体験する児童

1  
10  
土

## 家内安全や五穀豊穫を祈り 松原区でモグラ打ち

松原町の松原区で、子どもたちによるモグラ打ちがあり、子ども15人とその保護者地区の役員で松原区の民家約40件を訪問。家内安全や五穀豊穫を祈る伝統行事で、子どもたちははやし唄を歌いながら打ち具と呼ばれる竹の先に藁を巻き付けた道具で民家の軒先や庭をたたいて回りました。

12  
16  
金

## 網田中1年が 網田ネーブルを収穫

網田中学校の1年生11人が網田ネーブルの収穫を体験しました。当日は、ネーブル農家の鍬守さんからヘタの切り方や大きさや規格外など、ネーブルの仕分け方について学びました。今回収穫したネーブルの一部を網田中が実施しているアイスクリーム作りの試食用として使用します。その後、2年生で本格的にアイスクリームを作り、次年度3年生で販売する予定です。

12  
3  
水

## 網田小児童が茶道を体験

網田小学校で実施されている宇土市放課後子ども教室の一環として、児童24人が日本の伝統文化である茶道を体験しました。地域ボランティアの宮本明子さん、稻崎和代さんが指導。宮本さん宅の茶室、茶道具を借りて本格的な落ち着いた環境のもと、茶道の所作などを学び、貴重な時間を過ごしました。

# わたしのうと活動記

## 交通経験を宇土で役立てたい

はじめまして。2025年12月1日付で、市の地域おこし協力隊員(地域公共交通支援員)として就任しました、屋富祖裕也です。生まれも育ちも沖縄県です。宇土の生活はまだ日が浅いですが、少しずつ新しい環境に慣れ、一日も早く地域になじんでいこうと思っています。運送業や高齢者施設で送迎業務に携わってきました。それらの経験を生かし、皆さんが安心して利用できるミニバス「のんなっせ」の運転手を務めます。



生まれ育った沖縄の風景



企画課企画係所属  
**屋富祖 裕也**

協力隊mission

市民の移動を支える  
「のんなっせ」の  
運転手として  
地域に貢献する



## 積極的に課題の解決や改善を

また、市内の移動がより円滑になるよう課題の解決や改善にも積極的に取り組みます。「のんなっせ」の轟線・花園北部線・南部線を担当します。どうぞよろしくお願いします。



東京で開かれた移住イベント(11月22~23日)で宇土市をPRしてきました！

## 外から見つけた！宇土の「宝」の片鱗 宇土の風景に溶け込む日々

宇土市にお世話になり、半年が過ぎましたわ。ホンマに早いもんです。やっと宇土のことがよう分かってきたし、生活するにはもう何の不自由もあらへん。せやけど、いまだに皆さんの助けを借りながら、宇土ライフを満喫しています。

## 空き家利活用に立ちはだかる三つの「壁」

家主さんとお話をさせてもらったら、利活用で乗り越えなあかん、大きな問題が三つもあることが分かってきたんです。単に建物の問題だけやなくて、その家が背負ってきた歴史、ご家族の思いが詰まった大事な課題やと感じています。

## 先祖や価値観などデリケートな面も

その三つの課題は次の通りです。

- ①仏壇の取り扱い:先祖とのつながりや、祭祀継承について、これが一番デリケートな問題やね。
- ②残置物の取り扱い:ただの不用品とちゃうくて、思い出や価値観が詰まった家財など。
- ③法事等の活用:親族が集まる場所としての機能を残しておきたいっていう要望。

空き家を未来へつなぐためにも、本腰を入れてこれらの解決策を模索していきます。

まちづくり推進課所属  
**上馬 秀樹**

協力隊mission

外からの視点を大事にしながら、宇土のまちづくりに少しでも貢献する



まちづくり推進課所属  
**上馬 秀樹**

協力隊mission

外からの視点を大事にしながら、宇土のまちづくりに少しでも貢献する

**地域おこし協力隊って？**  
都市部から移住し、地域の魅力づくりやお手伝いをする制度です。農業や観光、PRの支援など、地域の課題に取り組みながら、ここの暮らしを楽しみ、定住を目指します。宇土市地域おこし協力隊は、今年新たに8人着任し、総勢10人で活動しています。

# 宇土中高の今

閑宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

今年度の宇土中高の修学旅行について紹介します。高校は2年生が12月に3泊4日の日程で東京方面を訪問しました。中学校も2年生が1月に2泊3日の日程で京都を訪れました。

高校生は、明治大学や東京理科大学、中央大学等の難関私立大学を訪問するとともに、NHKの放送博物館や(株)三菱重工の技術館、(株)川崎重工業のRoboStageをはじめとした一流企業の先端施設で研修を受ける機会が設けられました。また、中学生は茶道体験や座禅体験、能楽体験等を通して日本の伝統

文化に触れるとともに、京都大学での留学生との国際交流や語学研修に参加しています。このような体験型学習が、視野を広げ海外に目を向ける契機となり、進路選択に対する目的意識や探究心を高める大きな糧となっています。もちろん、旅程の中には、グループ別活動やテーマパークでの自由行動等をとおして仲間との絆を深める楽しい時間も確保されています。

修学旅行を経験した宇土中高生が、将来のグローバルリーダーを目指して、一回り成長してくれることを期待しています。



## 消費者トラブル注意報

### 通販で宅配荷物の置き配 上手に利用するため！

閑 市消費生活センター ☎(23)3251

相談受付時間:月・火・水・金(祝日除く)

10:00~16:00

消費者ホットライン ☎188

#### 事例1

ネットで注文した商品が置き配で配達完了したという通知が届いた。自宅の玄関先に荷物が置いてある証拠の写真が添付されていた。配達完了時間から1時間以内に玄関に取りに行つたところ、荷物がなかった。業者の連絡先が分からぬ。(60歳代)

#### 事例2

ネット通販サイトで置き配を指定して注文したが商品が届かない。配送業者から置き配の写真が送られてきたが、自宅ではない。問い合わせ方法が分からぬ。(70歳代)

#### ひとこと助言

●ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。

●置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあった場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。

●宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。

●玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

## 国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です！

毎月の国民年金保険料、「うっかり払い忘れてしまった」「支払いに行く時間がない」そんなことはありませんか？

口座振替なら、手間なく・確実に・しかもお得に納付できます。



### ■口座振替のうれしいポイント

- 金融機関やコンビニに行く必要なし
- 納め忘れの心配なし
- 前納制度を利用すると保険料が割引になります。

### ■前納制度で、さらにお得に

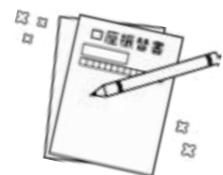
一定期間分をまとめて納付する「前納制度」を利用すると、保険料が割引になります。

### ■前納制度は

口座振替・クレジットカード・納付書から選べますが、割引額が一番大きいのは「口座振替」です。

### ■どのくらいお得？

「2年前納（口座振替）」を利用すると、毎月納付する場合と比べて、2年間で17,000円以上もお得になります。



### ■割引額は

2年前納 > 1年前納 > 6ヶ月前納 > 当月末振替（早割り）

の順で大きくなります。

※すでに口座振替で毎月納付している方が、前納など振替方法を変更する場合は、改めて申込みが必要です。

※振替日が金融機関の休日の場合は、翌営業日に引き落とします

### 申込方法

#### ① 窓口での申し込み

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」を提出してください。国保年金係、熊本東年金事務所、各金融機関窓口で随時受付しています。

#### ② オンラインでの申し込み

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして申し込みできます。

※申し込みの時期によって、初回の振替時期が異なります  
詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください

### 《納付方法別割引額》

振替方法	納付期間	割引額		振替日
		口座振替	納付書 クレジットカード	
2年前納	4月～翌々年3月分	17,010円	15,670円	4月末
1年前納	4月～翌年3月分	4,400円	3,730円	4月末
6か月前納	4月～9月分	1,190円	850円	4月末
	10月～翌年3月分			10月末
当月末振替（早割）	当月分	60円	なし	当月末日

※申し込みは随時受け付けています

※振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落とします

## 肥満が増加中！肥満が増えた原因とは？

### 肥満が増加中！肥満が増えた原因とは？

先月号では、若い世代の生活習慣病が増加していることを伝えました。今月は、生活習慣病の原因の1つである肥満に着目してみましょう。

実際に、どのくらい肥満者が増えているのか1980年と2019年を比較した右の表をご覧ください。特に男性で肥満者の増加が著しく、男性の20代や60代は割合が2倍以上となっています。

### なぜ肥満者が増えたのか？

肥満増加の背景には、社会や食環境の変化があります。一人暮らしは約1.7倍に増え、中食需要の高まりでコンビニ利用者が増加したのか、店舗数の伸び率はなんと35倍に。24時間営業が多く、間食や夜食が容易に購入できる環境になったことも要因と思われます。また、農業など1次産業従事者が減り、サービス業など3次産業従事者が増加。デスクワーク中心でエネルギー消費が少ない人が増えたことも一因と考えられます。

		1980年	2019年	伸び率
再掲	20歳以上の肥満者 (%) 男性	17.8	33.0	+85%
	女性	20.7	22.3	+7%
	20代 男性	10.6	23.1	+117%
	30代 男性	19.3	29.4	+52%
	40代 男性	23.3	39.7	+70%
	50代 男性	20.0	39.2	+96%
	60代 男性	14.7	35.4	+140%
	20代 女性	10.1	8.90	-11%
女性	30代 女性	14.2	15.0	+5%
	40代 女性	24.6	16.6	-32%
	50代 女性	29.2	20.7	-29%
	60代 女性	24.3	28.1	+15%

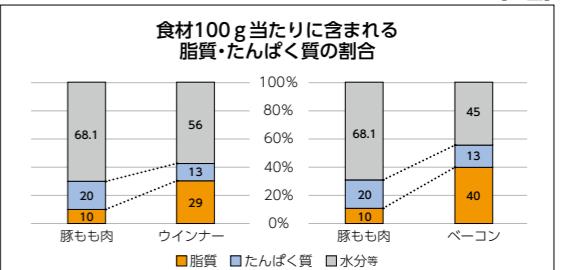
【出典】国民健康・栄養調査

### 社会環境の変化[全国]

	1997年	2019年	伸び率
1人暮らし	19.8	34.5	+74%
1次産業	10.9	4.0	-63%
産業別人口	33.6	25.0	-25%
2次産業	55.4	71.0	+28%
3次産業	1,528	55,620	35倍
コンビニ店舗数			

【出典】国勢調査・フランチャイズチェーン協会HP

【全国】



### 肥満になりやすい食品の消費量に注目してみました

肥満になりやすい食品の特徴として、「動物性の脂肪（肉類等）」「工業油脂（ショートニング、植物油脂）」「異性化糖（お菓子やジュース、冷やす食品に多い）」が多いことが挙げられます。これらは、ワインやベーコンなどの加工肉や菓子・ジュース類に特に多く含まれています。

1人当たりの年間消費量が1.45倍に増加しているワインとベーコンについて、豚もも肉と栄養組成を比較したところ、3～4倍も脂肪が多く含まれていました。これをたんぱく質源として多く食べると、脂肪摂取量が増え、体脂肪が蓄積される原因となるため注意が必要です。1か月間、ワインを毎日5本ずつ食べると…なんと、約900gの体脂肪として、蓄積されてしまいます。



### 肥満の原因となる食

	1990年	2019年	伸び率
動物性脂肪	肉の摂取量 1日当たりg	71.2	+45%
工業油脂	ワイン 1人当たり 年間消費量g	1,256	+45%
工業油脂 異性化糖	アイス 販売実績kl	645,300	+7%
脂質の摂取量(1日当たり)	55.6	61.3	+10%

【出典】国民健康・栄養調査、家計調査、アイスクリーム協会HP、清涼飲料水協会HP

純アルコール量 =  
アルコールの量(ml) × アルコール濃度(%) × 0.8  
アルコール分解にかかる時間 =  
純アルコール量 ÷ 1時間で分解できる量\*(7g)

例: 350mlのビール(5%)の場合  
 $350 \text{ml} \times 0.05 \times 0.8 \div 7 = 2$   
⇒ 約2時間

### アルコールの量にも要注意！

アルコールを飲むと、アルコールの分解が終わるまで、栄養素の処理は後回しにされます。アルコール量が多いほど、栄養素の処理が遅くなるため、血糖値が高い状態が続き、体脂肪に変えて蓄えてしまします。アルコールを飲む際は、主食の量を控え、つまみも脂っぽいものは避ける（揚げ物よりも炒め物や焼きものを選ぶ、刺身やキュウリ等の生のつまみを選ぶ）ことが、肥満予防のポイントです。

\*アルコールの分解力は、個人差があります。必ずしもすべての人が同じ時間で分解できるとは限りませんので、飲酒後運動される際は、十分に時間を空けて運動しましょう



スポーツ観戦をこよなく愛する皆さんに  
とってワクワクが止まらないスポーツの祭典「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」が、いよいよ今月6日に開幕します。

もちろん、私もその一人です。雪と氷を舞台に、勝負の一瞬にすべてを懸ける選手たちの姿には、毎回心を揺さぶられます。そんなオリノピックイヤーを迎える中、宇土市にとつても語りしげ一コースが続いています。

まずは、昨年末にサッカー界から届いた  
誇らしき話題から。

J1鹿島アントラーズの植田直通選手が全38試合にフル出場し、9年ぶりのチーム優勝に大きく貢献。「ドリーブ、アウオーナーでベストトレーナーと『エアプレー個人賞』をダブル受賞されました。植田選手の活躍は、郷土の子どもたちに夢や希望を与えてくれます。

年明け早々に発表された「第56回熊田スポーツ賞(※)」では、全国中学生選手権の中での2年ぶり7度目の優勝と、児童2冠を達成した鶴城中学校女子ハンドボール部が、「大賞」という栄誉に輝きました。2冠をかけた戦いには大きなプレッシャーもあったことでしょ。その中でライバルを圧倒できたのは、日々の厳しい練習を積み重ねてきた努力の賜物です。

また、指導者賞には鶴城中教諭の高濱壽夫さんが選ばれました。相撲部を団体・個人ともに全国レベルへ導くなど、長年にわたり相撲の普及・発展に貢献されたご功績に心より敬意を表します。

やがて、JVA第78回全日本バレー

## 香典返し



市社協に次の方々から寄付がありました。  
厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

▽馬之瀬町

北野和美 谷山正貴 亡夫 幸太郎 (五七)

▽網津町

林田友紀 田上伊津男 (九三)

▽笛原町

水谷文子 田原トヨノ (九四)

▽岩古曾町

谷山正貴 亡父 正義 (九四)

▽兵庫県

那須久 田原トヨノ (九四)

▽戸口町

大原トヨノ 亡夫 静一 (九八)

▽栄町

富田美紀 亡夫 榮一 (九八)

▽花園町

山田恵美子 亡夫 繁一 (九九)

▽松原町

厚坂智 亡妻 ムツエ (九九)

▽船場町

田代徹 亡父 得三 (九九)

▽新開町

津崎寛人 亡母 美恵子 (九九)

▽岩古曾町

中嶋秀幸 亡母 エイ子 (九九)

▽入地町

中嶋秀幸 亡父 幸子 (九九)

▽荒川和樹

亡父 喜一 (九九)

社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※1月10日受付分までを掲載)

▽今年度から「広報に力を入れよう!」と広報プロモーション係が発足。そのプレッシャーではなく、その成果もあり、熊本県広報コンクールの広報紙(市部)で、宇土市初の入選を果たしました!これまでの最高は佳作。担当者一同、思わずガッツポーズです。とはいって、上にはまだ上の賞。これからも、市民の皆さんにもっと楽しんでいただける広報紙を目指して挑戦を続けます。(東)

▽県広報コンクールで入選することができます。広報担当になつて4年、念願が叶いとても嬉しいです。

月号では二十歳の祝典を特集しました。今年は雪が降る寒い日でしたが、新成人が友人や恩師と再会する姿に心が温まりました。(松)

▽昨年4月に入院し、日々学びながら広報づくりに向き合つきましたが、このたび広報コンクールで入選することができ、非常にうれしく思いました。特集の制作は大変なものもありましたが、多くの出会いや学びに支えられた時間でもあります。(古)

▽昨年末、東京の友人に網田ネーブルを贈ると、世界中を回つて各地の名産を知る、舌の肥えた友は「酸味と甘さのバランスが絶妙で、忖度なしに実にうまい」と絶賛。私もうれしかった。果物だけに生産者の努力が「結実してさらなる販路拡大となりますように。(祐)

※2025年に国内外の大会で活躍した

## 元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹



市長の部屋  
△こちらからもご覧いただけます



## 編集後記

スポーツは、挑戦する勇気や仲間と支え合う力、そして夢を追う情熱を育ててくれます。宇土市はこれからもアスリートの挑戦を応援し、夢を持つ若者の成長を支えてまいります。市民の皆さんも、ぜひ温かいご声援をお願いいたします。

オリンピック期間中は還不足必至(笑)という方も多いことでしょう。仕事や学業に支障のない範囲で、力いっぱい応援しましょう!

やがて、JVA第78回全日本バレー