

〔今月の表紙〕
令和8年二十歳の祝典



広報うと
〒869-0492宇土市浦田町51番地
TEL:0964(22)1111(代)
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・まちづくり推進課
☎0964(27)6608
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
LINK
広報うとは地球にやさしい「植物油インキ」を
使用しております。
印刷事業所/株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります
右記QRからご確認ください



■健診

■議会

■相談

■市民

別の会議等により日程・開始時間が変わる場合があります。

御輿来海岸絶景日・準絶景日

絶景日

準絶景日

時間は日入りの時間です。

令和8年

2月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30 ★親子ふれあい 広場 11:00～11:30 児童センター	1/31
1 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522 マイナンバーカード 出張申請窓口(要予 約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール アフラック横	2	3	4 資源ごみの日 こもりびと (ひきこもり)相談会 P23 14:00～16:00 福祉センター 1階 相談室	5 1歳6か月児健診 (R6年7月生) 保健センター 年金相談(要予約) P23 9:30～15:00 福祉センター	6 健康相談(要予約) P23 保健センター 全国一斉情報伝達 試験 11:00～ 防災行政無線放送 ★親子ふれあい 広場 P21 11:00～11:30 児童センター	7 17:56
8 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 もろが整形外科医院 (整) 旭町 ☎(23)2341 マイナンバーカード 休日交付(要予約) 9:00～正午 市民保険課市民係	9 3か月児健診 (R7年10月生) 保健センター	10 6か月児健診 (R7年7月生) 保健センター マイナンバーカード 夜間交付(要予約) 17:15～19:30 市民保険課市民係	11 建国記念の日 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎(22)1081	12 2歳児歯科健診 (R5年7月生) 保健センター	13 ★親子ふれあい 広場(英語教室を開 催) P21 11:00～11:30 児童センター 行政書士相談 P23 11:00～16:00 市役所1階ロビー (うと小路)	14 ★未来食堂 11:00～14:00 銀乃船
15 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎(22)0108 マイナンバーカード 出張申請窓口(要予 約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール サンドラッグ横	16 開会 10:00～ 庁舎4階議場	17 地域高規格道路促進 等対策特別委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室	18 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場	19 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場	20 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場 健康相談(要予約) P23 保健センター ★親子ふれあい 広場 P21 11:00～11:30 児童センター	21 18:08
22 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 幡手耳鼻咽喉科 クリニック (耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187 マイナンバーカード 出張申請窓口(要予 約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール サンドラッグ横	23 天皇誕生日 18:10 ★宇城クリーンセン ター特別開場 P16 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎(22)6000	24 総務市民常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室	25 経済建設常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室 行政相談 P23 9:00～正午 市役所2階会議室6	26 文教厚生常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室 3歳児健診 (R4年7月生) 保健センター 子育て講座(つどい の広場サンサン) P21 10:00～11:30 市役所別館2階和室 司法書士相談 P23 13:00～16:00 市役所2階会議室8	27 カミカミ離乳食 教室(要予約) 保健センター ★親子ふれあい 広場 P21 11:00～11:30 児童センター	28
3/1 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324	3/2 ★図書館休館 (12日)まで P33 マイナンバーカード 出張申請窓口(要予約) P16 10:30～14:30 宇土シティモール サンドラッグ横	3/3	3/4 資源ごみの日 閉会 10:00～ 庁舎4階議場	3/5 1歳6か月児健診 (R6年8月生) 保健センター 年金相談(要予約) P23 9:30～15:00 福祉センター	3/6 健康相談(要予約) P23 保健センター ★親子ふれあい 広場 11:00～11:30 児童センター	3/7

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です ※EM活性液の無料配布は1月～3月までお休みです

CONTENTS

- 2 二十歳の祝典
- 8 こども誰でも通園制度が始まります
- 10 宇土太鼓祭「水の記憶」
- 12 住民税の申告相談
- 14 あなたの一票が、宇土の未来をつくる
—宇土市長選挙のお知らせ—
- 16 暮らし情報
- 23 暮らしの無料相談窓口
- 24 うとのできごと
- 27 市民のひろば
- 28 宇土中高の今
消費者トラブル注意報
- 29 地域おこし協力隊通信
「わたしのうと活動記」
- 30 肥満が増加中！肥満が増えた原因とは？
- 31 国民年金保険料の納付は「口座振替」が
便利でお得です！
- 32 温故知新～うと学だより～
- 33 図書館だより
- 34 元樹だより
香典返し
編集後記
- 35 ハッピーバースデー
- 36 カレンダー

今月の表紙

今月の表紙は、令和8年二十歳の祝典に参加した角本楓さん、森田栞さん、鳥井綾乃さんの3人です。保育園から中学校までをともに過ごし、今でもよく遊ぶ仲良し。誰かが良くない方向に進みそうなときは注意し合い、辛い時期も支え合ってきたそうです。「おばあちゃんになっても仲良くしたい」と語る3人は、歯医者や管理栄養士を目指して勉強中の人、医療秘書として働く人など、それぞれの道へ歩みを進めています。
表紙撮影：地域おこし協力隊 宮本恭平



▲令和8年「宇土市二十歳の祝典」記念撮影イベントを開催

1月11日(日)、宇土市民会館1階ギャラリー「であい館」で、地域おこし協力隊・宮本恭平隊員による記念撮影イベントが行われました。
当日は、会場内に本格的なスタジオセットを設置し、写真スタジオさながらの撮影空間を演出。8組の新成人が訪れ、友人同士で思い思いのポーズをとりながら、晴れの日一枚を楽しんでいました。



データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R7.12.31現在)		(R7.1.1～12.31)		(R7.1.1～12.31)	
人口：35,847人	(+10人)	発生件数	59件(-5件)	発生件数	6件(-7件)
男性：17,264人	(+9人)	負傷者数	80人(+3人)	建物火災	2件(-2件)
女性：18,583人	(+1人)	死者数	0人(-3人)	その他火災	4件(-5件)
世帯：16,302世帯	(+3世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	



令和8年宇土市
二十歳の祝典





宇土東小・走潟小校区(鶴城中学校)



宇土中学校



緑川小・網津小校区(住吉中学校)



網田小校区(網田中学校)



運営スタッフのみなさん



宇土小校区(鶴城中学校)



花園小校区(鶴城中学校)

三十歳の 祝典 記念撮影 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

利用には、事前登録が必要です

こども誰でも通園制度を利用するには

1 利用登録申請

本制度の利用を希望する場合、あらかじめ市に利用登録が必要です。「利用認定申請書」を子育て支援課へご提出ください。

*受付期間等は後日市ホームページでお知らせします
*申請書は登録を希望するお子さん1人につき1枚が必要です



2 市から保護者へ、システムのログインIDを発行

本制度の利用には、国が整備した「こども誰でも通園制度総合支援システム」をご利用いただきます。市がログインIDを発行し、申請書に記載いただいたメールアドレスへお知らせします。



3 利用者情報入力

発行されたログインIDを用いてシステムにログインし、利用者情報を入力します。システムのご使用にはインターネット環境及びメールアドレスが必要です。



4 事前面談

初めて利用する事業所は事前面談が必要です。システムを使用して事前面談を予約し、事業所の案内により面談を受けます。



5 利用予約

事業所との面談後、利用日時の予約が可能になります。その後、予約した日時に事業所を利用します。利用後は、利用した事業所へ利用料を支払います。

利用をキャンセルする場合は、システムで利用予約を取り消すことが可能ですが、直前のキャンセルの場合は、利用料が必要となる場合もございますので、ご注意ください。



令和8年4月から

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)が始まります！

こども誰でも通園制度

宇土市では、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するために、保護者の就労要件等を問わず保育施設等を利用できる「乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)」を実施します。



子育て支援課 保育支援係
☎(27)3323

▶利用対象児童

宇土市内に住民登録がある
0歳6か月から3歳未満^{※1}で

保育所^{※2}等に通っていない子ども

^{※1} 3歳になる前々日まで利用可能
^{※2} 保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育事業所

▶利用時間

こども1人につき月10時間まで

▶利用料金

こども1人1時間当たり300円

※利用料とは別に、保護者の同意のうえ、おやつ代等の実費が必要となる場合があります

※世帯の状況によって、利用料の減免があります

▶利用料の減免対象世帯

こども1人1時間当たりの減免額

生活保護世帯.....300円

非課税世帯.....240円

市町村民税の所得割課税額が77,101円未満の世帯.....210円

※事前に申請が必要です

▶実施事業所等

詳細は広報うと3月号に掲載します。



出演者・作曲家インタビュー



宇土高校和太鼓部 部長
志垣夏美さん

太鼓とともにある時間

先輩たちの演奏を初めて見たとき、「ただ、かっこいい…」と思い、その気持ちだけで、高校1年の春に和太鼓部の扉を叩きました。気づけば太鼓は、仲間と心を通わせる大切な時間になっていました。演奏が終わったあとに届く拍手や、部活の外でも続く仲間との何気ない会話。太鼓を通して、たくさんの人とつながれたことが、私にとって一番うれしいことです。そして、3月の宇土太鼓祭は、「高校生活最後の太鼓祭」。悔いのないよう挑戦したい——今はその思いでいっぱいです。



宇土天響太鼓
中嶋菜奈子さん

変わり続ける中で、守りたい音がある

一度は太鼓から離れましたが、進学や仕事を経て再び関わる中で、また戻ってきました。宇土で育ち、太鼓と歩いてきたからこそ、ここで続ける意味を前より強く感じています。さまざまな世代が同じ場所で音を響かせることは、決して当たり前ではありません。今回の新曲「天泣(てんきゅう)」は、雨が巡り、また天へ還っていく情景を描き、自然のリズムと人の営みが重なり合うような音の流れが印象的な曲です。太鼓は“うまくなる”だけでなく、関わり続けることが大事。今は、その思いを音に込めています。



宇土天響太鼓
三輪知寛さん

宇土で育ち、宇土で打つ

太鼓は、気づけばずっとそばにありました。宇土で生まれ育ち、子どもの頃から太鼓と歩んできましたが、県外での経験を経て、再びこの地で太鼓を打ち続けています。今回作曲した、新曲「潮路(しおじ)」は、潮の満ち引きによって道が現れては消える、長部田海床路の情景を音にしたものです。人の営みや想いも波のように巡っていく感覚を太鼓で表現したいと思いました。宇土が“太鼓のまち”だと胸を張って言えるように、当日、ぜひ宇土の子ども達にも見てもらいたいですし、一度ぜひ太鼓の世界に飛び込んでみてほしいです。きっと人生の宝物になります。



太鼓芸能集団「絢衣」
田中理雄さん

音が人をつなぎ、道をひらく

高校時代に太鼓と出会い、気づけばずっと太鼓のそばにいました。宇土で続けてきたからこそ、外に出たときにこの場所の特別さを実感しました。世代や立場を超えて同じ音を響かせられる環境は、とても贅沢なものだと思います。新曲「かぜのみち」は、風が土地を渡り、景色を少しずつ変えていく感覚を音にした作品で、人との出会いによって自分の中の景色も少しずつ動いていくという思いも込められています。太鼓は言葉がなくても伝わり、理屈を超えて人とつながれるもの。若い世代にも気負わず触れてほしいです。

今回の宇土太鼓祭で作曲を担当した、左から三輪さん、高田さん、志垣さん、松本さん、森さん、田中さん、中嶋さん



チケットプレイガイド

宇土シティモール	☎0964-26-1111
熊本県立劇場	☎096-363-2233
宇土市民会館	☎0964-22-0188
ローソンチケット	Lコード:81712

Information

宇土太鼓祭 2026『水の記憶』

日時	2026年3月22日(日) 13:30開演(13:00開場)
会場	宇土市民会館 大ホール
出演	宇土太鼓祭実行委員会 (宇土天響太鼓・太鼓芸能集団「絢衣」・宇土高校和太鼓部「鼓」)
入場料	一般 2,000円／U25 1,000円 ペア 3,000円／応援チケット 5,000円 ※応援チケット1枚につき、市内小学生3名まで無料招待
問い合わせ	宇土市民会館 ☎0964-22-0188

水は、記憶を運ぶ。

泉から湧き、川となり、海へと注ぎ、やがて雨となって再び大地へ——

宇土のまちに息づく水の循環は、古くから人々の祈りや営みとともにありました。

その記憶を音として受け継いできたのが、雨乞い大太鼓です。

14年目を迎える宇土太鼓祭、今年のテーマは「水の記憶」

宇土の風土に育まれてきた太鼓の音を、いまを生きる若い奏者たちが見つめ直し

新たな響きとして紡ぎ出します。

音がつなぐ、過去と現在、そして未来へ。

宇土だからこそ生まれる物語が、いま動き始めます。

2026年
3月22日(日)
13:30開演(13:00開場)
宇土市民会館 大ホール

宇土太鼓祭

水の記憶

宇土太鼓祭は、宇土天響太鼓、太鼓芸能集団「絢衣」、宇土高校和太鼓部「鼓」の宇土に拠点を置く三つの団体の若手メンバーによって企画・運営されています。企画立案から広報、チケットセールス、舞台製作、当日の運営まで、すべてを自分たちの手で担いながら、一つの舞台をつくり上げていきます。また、今回は公演のほぼ全ての楽曲をメンバーによる新曲でお届けします。

この取り組みは、単なる3団体の発表の場ではなく、「舞台づくり」を通して、多様なメンバーが世代や立場を越えて意見を交わし、時にぶつかりながらも、一つの表現に向かって力を合わせる、本気の学び合いのプロセスです。その経験が、宇土の太鼓文化の新たな土壌を育てています。宇土には、長い時間をかけて受け継がれてきた太鼓文化があります。私たちはその歴史を大切にしながらも、いまを生きる感覚で捉え直し、次の世代へと手渡していきたいと考えています。

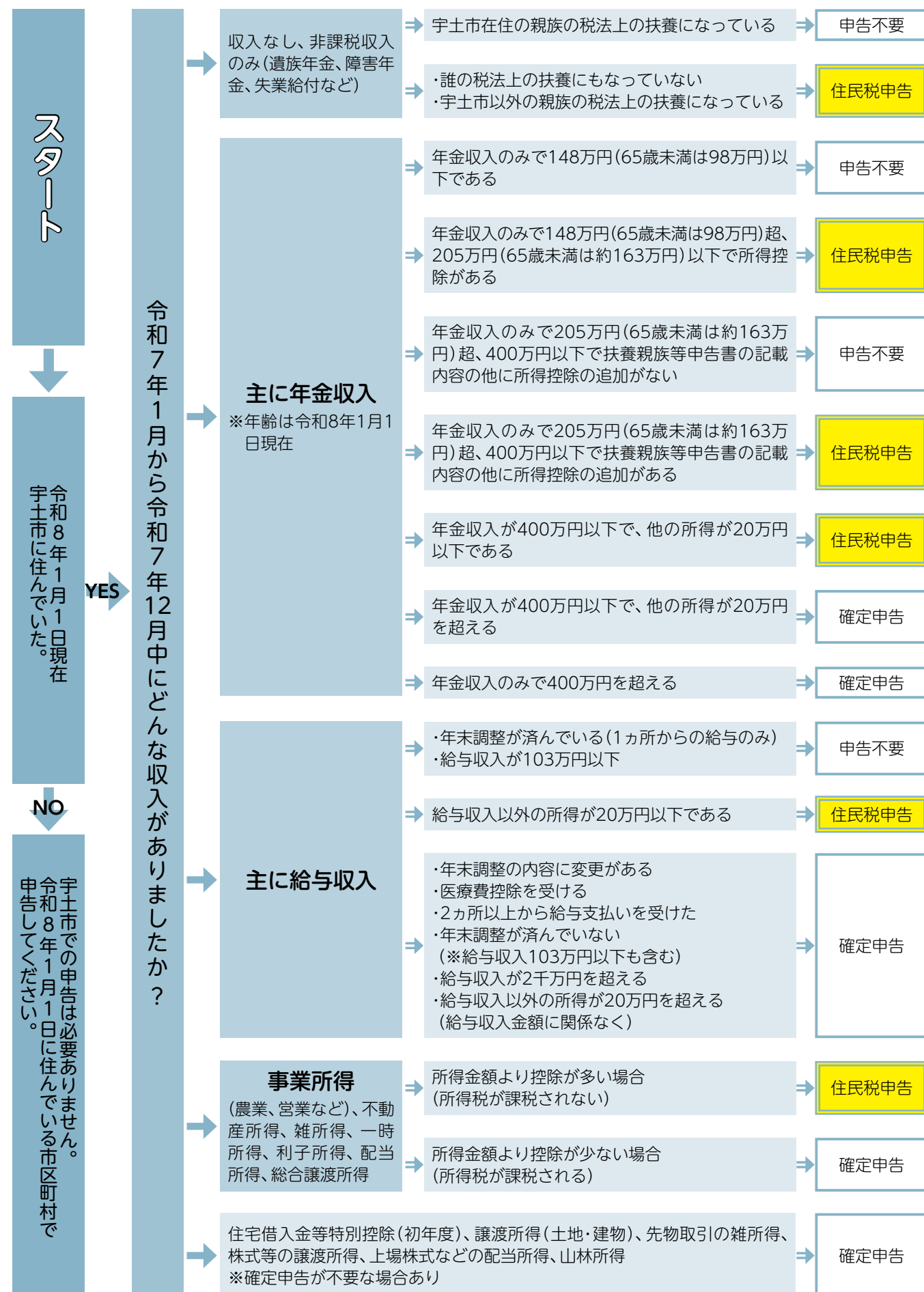
受け継がれてきた太鼓文化を、未来へ。



太鼓芸能集団「絢衣」
宇土太鼓祭 実行委員長・企画演出
高田大介さん

申告フローチャート

・簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の確定申告を受け付ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。



住民税の申告相談

税務課 市民税係 ☎(27)3313

申告相談日時・場所

- ▶日時 2月20日(金)～3月16日(月) 10:00～16:00
※土日祝日を除く。
- ▶場所 福祉センター2階会議室

住民税申告相談日程

申告会場は混雑が予想されます。待ち時間短縮のため、できるだけ指定期日での申告にご協力をお願いします。

期 日		地区名
2月	20日(金)	公的年金のみの方
	24日(火)	
	25日(水)	轟・走湯・緑川
	26日(木)	
	27日(金)	
3月	2日(月)	網津・網田
	3日(火)	
	4日(水)	
	5日(木)	
	6日(金)	宇土・花園
	9日(月)	
	10日(火)	
	11日(水)	
	12日(木)	
	13日(金)	
	16日(月)	

市役所で受付できない申告

以下の申告の方は市役所で受付ができませんので、税務署で申告してください。

- 消費税 ●青色申告 ●準確定申告 ●退職所得
- 住宅ローン控除の初年申告 ●先物取引による雑所得
- 上場株式等の配当所得 ●譲渡所得(土地・建物・株式等)など

期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合があります。忘れずに申告してください。

個人住民税の電子申告が始まります

令和8年度分(令和7年中の収入に対する申告)から、個人住民税の電子申告が利用できます。スマートフォンやパソコンで、マイナンバーカードを使ってeLTAX(エルタックス)から申告できます。

<申告が必要な区分の確認>

申告フローチャートを参考に、「住民税申告」か「確定申告」かをご確認ください。

▶住民税申告が必要な方 eLTAX個人住民税電子申告システム

▶確定申告が必要な方 国税庁「確定申告書等作成コーナー」



eLTAX
個人住民税
電子申告システム



国税庁
「確定申告書等
作成コーナー」

申告が必要な方

- 令和8年1月1日現在、宇土市に住所がある方で、令和7年中の収入の状況等が次の項目に該当する方
- 営業や農業、不動産などの収入があった方
 - 給与所得者でその他の収入があった方
 - 日雇い、パート、アルバイトなどの収入があった方
 - 退職し再就職していない方
(年末調整が未済で控除などの追加がある方)
 - 公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける方や、その他の収入があった方
 - 世帯主が単身赴任などで転出している家族の方
 - 遺族年金や障害年金のみを受給している方
 - 雇用保険のみを受給していた方
 - 収入がなかった方で配偶者控除や扶養控除の被扶養者になっていない方と国民健康保険加入の世帯主の方

申告に必要なもの

本人確認書類、マイナンバーが分かるもの及び次の書類が必要になります。

対象項目(該当者のみ)	必要書類・持参物
給与、年金所得	源泉徴収票(原本)
事業所得(営業・農業)、不動産所得	収入や経費などが分かる明細書や収支内訳書
一時所得、雑所得	収支・経費の分かる書類
社会保険料控除	国民健康保険税、国民年金控除証明書など
医療費控除	医療費控除の明細書
生命保険料・地震保険料控除	支払保険料の証明書(旧長期損害保険料の証明書を含む)
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳 障害者控除対象者認定書など

※障害者控除は、要介護認定を受けている65歳以上の方で、身体障害者手帳等の交付を受けていない場合でも、市の認定により控除を受けることができる場合がありますので、市高齢者支援課までご相談ください。

※医療費控除や事業所得等の収支内訳の計算には、時間がかかりますので、医療費控除の明細書や収支内訳書は作成してお越しく下さい。

安心して投票するための制度

◆代理投票制度

病気やケガなどで投票用紙の記入が難しい場合、投票所職員が立ち会い、本人の意思に基づいて記入します。必要な場合は、投票所でお申し出ください。

◆その他のお知らせ

- 投票日当日は、入場券に記載された投票所のみで投票できます。
- 立候補者の氏名や政見を掲載した選挙公報は、行政区長を通じて各世帯へ配布します。

投票所一覧表

投票区	投票所	該当区域	投票区	投票所	該当区域
第1	宇土市 老人福祉センター	新町一丁目、新町二丁目、新町三丁目、定府町、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、本町四丁目、新小路町、門内町、古城町、旭団地、新町団地、宇土一番館	第12	走潟小学校 ミーティングルーム	走潟町(東走、南走上、南走下、三ヶ、北走、西走上、西走下、平木)
第2	宇土市役所別館	石小路町、船場町、新町四丁目、本町五丁目、本町六丁目、栄町、高柳町、北段原町、浦田町、築籠町(一区、二区)、馬之瀬町(大曲)	第13	長浜福祉館	長浜町(小池、長浜東、長浜中、西の1、西の2、浦小松、笠瓜)
第3	城之浦一区公民館	新松原町、旭町(江部)、城之浦町(一区、二区)、三拾町(中野)、水町	第14	戸口公民館	下網田町(辺田目東、辺田目西)、戸口町(戸口東、戸口北、戸口本、戸口横、戸口出)
第4	花園 コミュニティセンター	立岡町、古保里町、松山町(百合ヶ丘)	第15	網田 コミュニティセンター	上網田町(新地、田平、引の花、清水、東、堂園、寺登)、下網田町(上床、中登、宮の前、塩屋、下戸田、西原団地、西原)
第5	五色ふれあい館	松山町(上松山、下松山、松山団地、五色坂)	第16	赤瀬公民館	赤瀬町(平岩、赤瀬本村、赤瀬松山)
第6	轟公民館	伊無田町、栗崎町(打越、栗崎)、神馬町(城、馬場、神馬団地)、神合町(神山、神原)、石橋町、宮庄町(宮庄、三蔵、扇谷)、椿原町、恵塚町(飯塚)	第17	古場田公民館	下網田町(古場田、米の口)、赤瀬町(古屋敷)
第7	緑川公民館	恵塚町(恵里)、野鶴町(鶴見塚、伊津野)、城塚町	第18	境目団地一区集会所	善道寺町、境目町(境目、団地一区、団地二区、団地三区、団地四区)
第8	下新開公民館	新開町(上新開、下新開)、笹原町(潟、辺田)	第19	宇土東保育園	松原町、三拾町、松原団地、駅前団地、大坪団地、袋内団地、ケアプラザ宇土、馬之瀬町(馬之瀬)
第9	網引公民館	網引町(猪白、小舟、馬立、清辻)	第20	宇土市保健センター	一里木町(一里木、一里木西)、入地町、御領橋、入地団地、入地ニュータウン、入地中央、南段原町、芝光苑、照古苑、旭町(綾織)
第10	網津防災センター	網津町(割井川、馬門、網津本、平原、潟、旭)、住吉町(新川東、駅前、東中村、西中村、新川西、笠岩、堤、三丁)	第21	宇土ありあけ保育園	花園町(三日、佐野)、花園台町、岩古管町(上古閑、曾畑、布古閑、岩熊、布古閑団地)
第11	住吉漁業協同組合 会議室	網津町(梅咲、直築)、住吉町(浜通、住吉、鮫鯉、小部田、長部田、宇城学園、駅前の一部)			

選挙管理委員会事務局 ☎(27)4556

明るい選挙啓発習字コンクール入賞者が決定しました

令和7年度明るい選挙啓発習字コンクールへのご応募をいただきありがとうございました。宇土市選挙管理委員会において、応募作品89点の審査を行い、習字作品の入賞者を決定しました。

これは、明るい選挙に関する習字を通して、選挙に対する小・中学生の関心を高めるとともに、募集作品を明るい選挙の呼びかけに活用するものです。入賞作品は、市役所1階市民交流スペースに2月10日(火)～2月23日(月)・(祝)まで展示します。



〈入賞者〉

花園小3年 吉崎 美裕 さん

花園小4年 益田 菜櫻 さん

花園小5年 中村 美采 さん

花園小6年 村上 陽菜子 さん

あなたの一票が、宇土の未来をつくる — 宇土市長選挙のお知らせ —

任期満了(4月28日)に伴い、宇土市長選挙が執行されます。市長は、私たちの暮らしに直結する市政を担う「宇土市の代表」です。

誰が、どんな宇土市を目指すのか

その選択を、市民一人ひとりの一票で示す大切な機会です。棄権せず、ぜひ投票に行きましょう。

選挙の日程

■投票日

3月29日(日)
午前7時～午後7時

※第17投票所(古場田公民館)は午後6時まで

■告示日(立候補届出日)

3月22日(日)

■開票

3月29日(日)
午後8時～

ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

投票できる人

次の①②を満たし、選挙人名簿に登録されている人が投票できます。

- ① 投票日現在で満18歳以上
(平成20年3月30日以前に生まれた人)
- ② 令和7年12月21日以前に宇土市に転入届をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人
※対象者には投票所入場券(はがき)を郵送します。入場券を紛失した場合でも、本人確認ができれば投票できます。

◆期日前投票

仕事や用事で投票日当日に投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。

▶期間 3月23日(月)～28日(土)

▶時間 午前8時30分～午後8時
※宇土シティモールは午前9時開始

▶場所 宇土市役所別館、網津防災センター、網田コミュニティセンター、花園コミュニティセンター、宇土シティモール

立候補を予定している方へ

◆立候補予定者説明会

市長選挙への立候補を予定している人を対象に、説明会を開催します(※代理出席可)。

▶日時 2月25日(火) 午後2時～

▶場所 市役所別館2階 講習室

▶内容 立候補届出の手続き、選挙運動について など

◆告示日の立候補届出

▶受付時間 午前8時30分～午後5時

▶受付会場 市役所庁舎1階 会議室1
(午前8時30分～午前11時)
選挙管理委員会事務局
(午前11時～午後5時)

不在者投票について

◆他市区町村での不在者投票

出張などで市外に滞在している場合、滞在先の市区町村選挙管理委員会投票できます。

◆指定病院・施設での不在者投票

指定を受けた病院や老人ホーム等に入院・入所中の人は、その施設で投票できます。

◆郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの人で一定の要件に該当する人、または要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便等による不在者投票が可能です。

※事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要です。

お知らせ

Ｊアラートの全国一斉
情報伝達試験を実施します

地震や津波、武力攻撃などの緊急事態に備え、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による情報伝達試験を実施します。試験当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。実際の災害ではありませんので、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 2月6日（金）午前11時から
☎(27) 3304
☎環境管理課 危機管理係

宇城クリーンセンター
特別開場のお知らせ

宇城クリーンセンターでは年間4回の祝日にごみの搬入ができます。この機会にぜひご利用ください。搬入の際は、運転免許証など宇土市在住であることが確認できるものが必要です。

▼日時 2月23日（月）（例）

午前8時30分～正午 午後1時～4時

▼住所 宇城市松橋町萩尾1775番地3
☎(27) 3316
☎環境交通課 環境交通係

転出手続きは
オンラインでできます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから転出の手続きができます。「引越し手続き」を選び、必要事項を入力してください。

※転出処理には2～3日程度かかります

各種健診・がん検診のお知らせ

令和8年度の各種健診・がん検診を実施します。次のいずれかに該当する人は、申込不要で、2月下旬に受診券をお送りします。※医療機関の子宮頸がん検診は4月上旬の送付です

▼申込不要の人

・令和5～7年度に市の健診を受診したことがある人

・乳がん検診無料対象者（昭和60年度生まれ）

・子宮頸がん検診無料対象者（平成17年度生まれ）

・30～74歳で宇土市国民健康保険に加入している人

▼申し込みが必要な人

右記に該当せず、令和8年度の健診受診を希望する人は申し込みが必要です。申込方法や健診内容の詳細は、3月号の広報でお知らせします。

☎健康づくり課 健康推進係

☎(27) 3324

環境影響評価に関する公聴会を開催します

「住吉漁港土砂受入地整備事業」について、熊本県環境影響評価条例に基づき、環境への影響に関する意見を聴く公聴会が開催されます。公聴会で意見を述べたい人は、2月12日（木）までに県へ「公述の申し出」が必要です。

▼公聴会

▼日時 2月25日（水） 午前10時～正午

処理完了メールが届きましたら、転入手続きを行ってください。

☎市民保険課 市民係

☎(27) 3311



相続登記は
法律で義務化されています

令和6年4月1日から、不動産（土地・建物）を相続した方は、「相続を知った日から3年以内」に相続登記を行うことが義務となりました。令和6年4月1日より前に相続した不動産も、令和9年3月31日までに登記が必要です。正当な理由なく登記を行わない場合、10万円以下の過料が科される場合があります。手続きや疑問がある場合は、早めに法務局や専門家に相談ください。

☎税務課 固定資産税係

☎(27) 3314

雨水タンク・雨水浸透ますの
設置費用を補助します

雨水の有効活用や浸水対策を目的に設置費用を補助しています。補助を受けるには設置前の申請が必要です。

▼雨水タンク設置費補助（設置費含む）

①容量200リットル以上

1基につき上限35,000円

②容量200リットル未満

1基につき上限24,000円

▼雨水浸透ます設置費補助

1基につき15,000円

☎設置上限4基／軒

☎環境交通課 環境交通係

☎(27) 3316

▼場所 網津防災センター

※「公述の申し出」方法など詳しくは、QRコードからご確認ください

☎熊本県環境保全課

☎環境審査班

☎096(333) 2268



税務署からのお知らせ

令和7年分の確定申告に伴う所得税や消費税の納付には、「振替納税」が便利です。振替納税を利用すると、口座から自動で引き落とされるので、納付書を持参する手間がなく、納期限を過ぎる心配もありません。ぜひご利用ください。

☎宇土市税務署

☎(22) 0410

税の無料相談会を開催します

宇土法人会、南九州税理士会宇土支部主催の相談会です。ペテラン税理士4名が個別相談に対応します。予約は不要の先着順で、一人30分以内です。

▼日時 2月14日（土）

午前10時15分～午後3時15分

▼場所 宇土シティホール2階

☎多目的ホール

☎宇土法人会

☎(22) 3800

市債権の未収金について

市では、納税の公平性と財源確保のため、未納の市税・使用料等の解消に取り組んでいます。

- 納付可能な人は差押えなどの滞納処分を行います
- 収入減少等で納付が難しい人は納付相談が可能です
- 上水道・公営住宅などの未納には、給水停止や明渡し訴訟などの措置を行う場合があります

【主な市債権の担当窓口】

債権の種類	相談窓口
市税・国民健康保険税	税務課（収納係）
後期高齢者医療保険料・国民健康保険一般被保険者返納金	市民保険課（国保年金係）
介護保険料・老人ホーム入所者負担金・高齢者住宅整備資金貸付金	高齢者支援課（介護保険係・高齢者支援係）
災害援護資金貸付金・特別障害者手当返還金・生活保護費返還金	福祉課（福祉政策係・障がい者支援係・生活支援係）
保育所保育料・児童手当返還金・児童扶養手当返還金	子育て支援課（保育支援係・子育て給付係）
市営住宅使用料・駐車場使用料・市営住宅明渡し訴訟損害金	都市整備課（建築住宅係）
学校給食費	給食センター
上水道使用料・下水道使用料・下水道受益者負担金	上下水道課（上下水道係）

☎税務課 収納係

☎(27) 3315

広告

第五回 キッズ
おしごと体験
in イオンモール宇城
2/21（土）▶23（月）
憧れのおしごとを体験できる3日間
イオンモール宇城HPにて随時更新していきます!!▶

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット（☎072(668) 3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません

令和7年12月補正予算の概要

令和7年12月市議会定例会で可決された一般会計補正予算の主な事業を紹介します。

補正前予算：240億 4,777万円
補正額：8億 948万円
補正後予算：248億 5,725万円

【主な事業】

- 物価高対応子育て応援手当支給事業（1億3,285万円）
国の物価高対策として、児童手当受給者等に対し、児童1人につき2万円を支給します。
 - 学校給食調理経費（1,636万円）
物価上昇分を補てんし、給食の品質を維持します。
 - 8月豪雨災害対策（農林政策課：補助災害）（2,048万円）
下松山地区のため池復旧工事を行います。
 - 8月豪雨災害対策（農林政策課：県営事業災害）（3,025万円）
宇土南部農道の復旧工事に対し、県に負担金を支払います。
- ☎財政課 財政係

☎(27) 3308

募集

熊本さわやか大学校
入学生募集

シニアのための学びの場「熊本さわやか大学校」の入学生を募集します。講義・見学旅行・自主研究を通して、新しい自分づくりや仲間づくりをしませんか。

▼対象 県内在住で50歳以上の方

▼場所・受講日時・募集人員

・熊本校(熊本県総合福祉センター)
毎週木曜 午後1時30分～3時30分
100名(定員超過時は抽選)

・八代校(桜十字ホールやつしろ)

毎週火曜 午後1時30分～3時30分
50名(定員超過時は抽選)

▼応募締切 3月13日(金)

▼費用 入学金5千円、受講料2万円

▼一般財団法人

熊本さわやか長寿財団



令和8年物価高騰対策商品券事業
の会計年度任用職員を募集します

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間 4月1日(水)～8月31日(月)

▼申込期間 2月2日(月)～2月24日(火)

▼商工観光課 商工振興係

☎(27) 3328

子育て

物価高対応
子育て応援手当を支給します

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生年代までの子どもを対象に、子ども1人当たり2万円の一時金を支給します。

※原則申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

▼給付額 子ども1人当たり2万円
(1回限り)

▼子育て支援課 子育て給付係

☎(27) 3337



ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。

※対象者には、通知でお知らせします。

▼支給額 児童1人につき2万円

▼申請期間 2月2日(月)～2月27日(金)

※土・日・祝日を除く

▼申請方法 オンライン申請か子育て支援課窓口

▼子育て支援課 子育て給付係

☎(27) 3337



くもとねりんピック2026
参加者募集

高齢者の健康生きがいづくりを目的に、4月～5月にかけて約17競技を開催します。上位入賞者は「ねりんピック」の国さいたま2026「派遣選考の対象者」。

▼日程 4月4日(土)～5月16日(土)

▼場所 熊本県民総合運動公園 他

▼参加資格 県内在住で、昭和42年4月1日以前に生まれた方

▼参加費 1人 1,200円

▼募集期間

・4月開催 2月2日(月)～2月27日(金)
・5月開催 3月2日(月)～3月27日(金)

▼一般財団法人

熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083



ロード・クリーン・ボランティア
協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。

▼県道路保全課

☎096(333)2495

親子ふれあい広場を開催します

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼日時 2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前11時～11時30分

※13日(金)は幼児対象の英語教室あり

▼場所 児童センター3階プレイルーム

▼児童センター

☎(23) 3303



子育て講座参加者募集

つどいの広場2月の講座は、「子育て座談会」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時 2月26日(木) 午前10時～11時30分

▼場所 市役所別館2階和室

▼講師 市社会教育指導員

▼対象 0～3歳児と保護者

▼定員 10組程度

▼申込方法 電話か母子手帳アプリ

▼つどいの広場サンサン

☎(22) 2408

まちづくりを学ぶ「つとの
タカラ塾(第5弾)」参加者募集

宇土市地域力創造アドバイザーの前神有里さんとJR下灘駅フィールドミュージアム運営委員会・まちづくり学校双海人用夢員の松本宏さんを講師に、うとのタカラ塾第5弾を開催します。

▼日時 2月7日(土)
午前9時30分～12時30分

▼場所 中央公民館 多目的室1・2

▼対象 高校生以上

▼定員 30人程度

▼申込方法 電話かメール、

QRコードから申し込み



NHK「つぼん縦断こころ旅」
お手紙募集

視聴者から寄せられる一通の手紙に記される「忘れられない風景」をもとに、旅人が自転車で地元の人々と触れ合いながら旅をする番組です。「何げない風景」「思い出の風景」など、様々な風景やその場所にまつわるエピソードを募集します。

▼応募方法

① 番組HP (<http://nhk.jp/kokorotabi>)

② FAX 03(3465)1327

③ ハガキ・封書 〒150・8001

NHK「こころ旅」係

※住所は不要です

▼NHKふれあいセンター

☎0570(066)066(ナビダイヤル)

☎050(3786)5000

(ナビダイヤルが使用できない場合)

イベント

第10回春の音楽の祭典

オペラでも定評のある熊本市出身のバリトン・春日保人さんをゲストに迎えます。春の情景が心に浮かぶ素敵な曲の数々をお楽しみください。

第1部 宇土・宇城の合唱団・吹奏楽団

(コール宝・カリョービンガ・鶴城

中・コールグレイセス・宇城混声・

熊本アカデミー・宇土高校)

第2部 ゲストタイム 春日保人(バリトン)

ピアノ伴奏 塩津貴子

▼日時 3月15日(日) 開演午後1時30分

▼場所 宇土市民会館 大ホール

▼前売料金 一般1,000円

高校生以下500円

(当日各200円増)

▼プレイガイド

宇土市民会館・宇土シティモール 熊本県

立劇場(ネット・窓口)・ローソン(1コー

ド81306)

☎(22) 0188

▼宇土市民会館



宇土市消防団
消防点検を実施します

宇土市消防団は、火災や災害から市民の生命と財産を守るため、日頃から訓練を行っています。その成果を披露する「消防点検」を実施します。当日は、分列行進や通常点検のほか、活動に対する表彰を行います。地域を守る消防団員の力強い姿を、ぜひご覧ください。

▼日時 2月22日(日) 午前8時30分～

▼場所 宇土市運動公園グラウンド

※雨天時 ecowin 宇土アリーナ

▼危機管理課 危機管理係

☎(27) 3304

広告

住み慣れた地元で
教習を受けませんか

熊本南自動車学校って!?

元気な挨拶でお迎えます

やさしく話しやすい
指導員です

熊本南自動車学校

熊本県宇土市松山町2300番地

TEL: 0964-22-0856

MAIL: info@minami-ds.co.jp

HP: https://www.minami-ds.co.jp/

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相 談 種 目		日 時	場 所	問い合わせ・申し込み先 ほか	
市民生活	消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 ☎市消費生活センター ☎(23) 3251	
	暮らしの行政相談	2月25日(木) 午前9時～正午	市役所2階 会議室6	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27) 3303 定員3人程度	
	行政書士相談 (要予約)	2月13日(金)、3月13日(金) 午前11時～午後4時	市役所1階 ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27) 3303 定員5人	
	年金相談 (要予約)	2月5日(木)、3月5日(木) 午前9時30分～午後3時	福祉センター	☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367) 2503	
	自立相談	月曜～金曜 午前9時～午後4時	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23) 3756	
司法書士相談 (要予約)		2月26日(木) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27) 3328	
社会福祉協議会	宇土 ふれあい 福祉 相談所	成年 後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23) 3756
		法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時		【申込必要】8人まで※初回の人優先 法律相談の予約受付は毎月1日から ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23) 3756
		不動産相談 (要予約)	お問い合わせください		
福祉	ふくしの相談窓口	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 ふくしの相談窓口	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22) 1111 (内線433)	
	こもりびと (ひきこもり)相談会	2月4日(木) 午後2時～4時	福祉センター 1階 相談室	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22) 1111 (内線433)	
家庭・子ども	こころの健康相談 (要予約)	2月19日(木) 午後2時～4時	宇城保健所 相談室	☎宇城保健所 ☎(32) 1207	
	家庭児童相談・ 女性相談	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター	☎こども家庭センター ☎(27) 3322 ※ご相談の際には、 事前にお電話ください	
	ヤングテレフォン	月曜、水曜 午後1時～5時	電話かメールによる相談	☎ヤングテレフォン ☎(23) 1139 m young01@city.uto.lg.jp	
	健康相談	2月6日(金)、20日(金)、 3月6日(金) 午前9時～11時	保健センター	☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27) 4428 電話か右記QRコード から申し込み	
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎地域包括支援センター ☎(24) 1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23) 5266 宇土・走瀧担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27) 1010 網田・網津・緑川担当		
	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁とな る場合があります	☎地域職業相談室 ☎(26) 1003	
就労	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局 1階 (松橋町久具400-1)	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32) 1529	

公的機関や親族を名乗り、うその電話でお金をだまし取る「電話で『お金』詐欺」や、携帯電話のSNSを悪用したロマンス詐欺などが増加しています。被害に遭うまでは、だれもが「自分はだまされない」と思いがちですが、相手は手口を熟知した詐欺のプ口です。電話でお金の話が出たときは、詐欺を疑い、その場で判断せず、家族や警察などに相談してください。

「電話でお金詐欺」などに
ご注意ください

注意

宇一駅の市営駐輪場内では、の自転車やバイクが長期間放置者の妨げとなっています。またの市道への駐輪は、歩行者の通なります。駐輪場はルールを守ご利用ください。なお、放置自去の対象となる場合があります。ください。

☎(27)3316
環境交通課 環境交通係

自転車・バイクの放置は
おやめください

お願い

資源ごみ(紙類)に出せない
紙があります

紙類の中には、リサイクルできない紙があります。これらが資源ごみに混ざると、リサイクル工場の機械故障や、再生紙の品質低下の原因になります。リサイクルできない紙は「燃えるごみ」として出してください。

▶資源ごみ(紙類)に出せない主なもの

- ・カーボン紙(宅配便の伝票など)
- ・感熱紙(レシート、FAX用紙など)
- ・圧着はがき(公共料金の通知など)
- ・においのついた紙(洗剤・線香の箱など)
- ・油や食品が付着した紙(ピザ・ケーキの箱など)
- ・プラスチックなどで加工された紙(ペットフードの袋など)
- ・箔押しされた紙(酒パック、金銀の折り紙など)
- ・防水加工された紙(紙コップ、紙皿、カップ麺容器など)
- ・緩衝材(かばん・靴の詰め物など)
- ・アイロンプリント紙などの特殊加工紙
- ・点字印刷物などの感熱性発泡紙

☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

次の対策をお願いします。

- ・ 農林水産省検定済みのアブラムシの防除
- ・ 収穫後は、畑や周辺をきれいに清掃

問 農林政策課 農林振興係

☎ 3325



たばこ黄斑えそ病は、ウイルスに感染したジャガイモが主な感染源となり、アブラムシによって広がります。発生するとたばこの収穫を断念せざるを得ないほどの大きな被害につながります。被害防止のため、次の対策をお願いします。


- ・農林水産省検定済みの種イモを使用

ジャガイモを栽培する皆さんへ

牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏・チャボなど)、アヒル(あいがも)、うずら、きじ、だちよう、ホロホロ鳥、七面鳥を1頭(羽)以上飼っている人は、毎年県知事への報告が義務となっています。まだ届出をされていない人は、農林政策課までご連絡ください。

農林政策課
農林振興係

☎(27)33325



家畜を飼っている皆さんへ
同養服告の義務があります

訪問介護/ヘルパーさん募集!!

① **正社員**(月170 時間・週休2日・週40時間)

② **パート**(希望の時間帯での勤務可能、短時間OK・扶養内・社保可)

- 訪問エリア:宇土・宇城市内●自宅から直行・直帰のお仕事!!
- 時間:8時～19時の間でシフト作成※相談可
- 資格:初任者研修・ホームヘルパー2級・准看護師以上
- 応募前お仕事相談可、お気軽にご相談ください。

★子育て・シニア世代歓迎・入社お祝金有・資格支援制度有

介護職員初任者研修講座

今だけ
半額以下

通常受講料
88,000円

➔

《1月～3月開講クラス》

40,000円

【八代教室／2・3月開講予定クラス】

・2/25～6/24(水曜クラス) ・2/22～6/14(日曜クラス)

・3/24～7/14(火曜クラス) (各クラス全16回)

※他曜日をご希望の方、講座に関することお気軽にお問合せください!



お問い合わせ

ニチイ学館 八代支店

☎ 0120-781-249

〒866-0852 熊本県八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル

詳しい講座内容はこちら



1/14 水 鶴城中女子ハンドボール部が大賞 指導者賞に高濱先生



熊日スポーツ賞受賞を祝う報告会

鶴城中学校で「第56回熊日スポーツ賞」の大賞・奨励賞・指導者賞の受賞を祝う報告会が開かれました。熊日スポーツ賞は、国内外の大会で優れた成績を収めた選手や、競技の普及・育成に尽力した指導者をたたえる賞です。大賞には、全国中学生ハンドボール大会で春夏の全国制覇を果たし、全国2冠を達成した鶴城中学校女子ハンドボール部が選ばれました。また、熊本県選抜として出場した全国大会での優勝も評価され、奨励賞も受賞。さらに、約30年にわたり相撲競技の普及と選手育成に力を注いできた同校教員の高濱壽夫先生が指導者賞を受賞しました。

報告会では、全国大会での戦いぶりや日頃の練習の積み重ねが紹介され、生徒や教職員から大きな拍手が送られました。



児童の前でスイングを披露する島田選手

1/9 金 阪神の島田海吏外野手が特別講演 「フルスイングを貫きたい」

プロ野球・阪神タイガースの島田海吏外野手(29)が母校の宇土東小学校で特別講演をしました。2008年3月に同小を卒業し、2017年にドラフト4位で阪神に入団。スピード感あふれるプレーが人気です。全校児童や保護者ら約300人を前に「勉強やスポーツなど何でもバランスよく一番を目指して頑張ることが大事」と述べ、今年の抱負を「原点を見つめ直してフルスイングを貫きたい」と熱く語りかけると、参加者は熱心に聞き入っていました。同小とPTAは2026年度の創立40周年に向け、児童を中心に地域を盛り上げようと、さまざまな学校行事などを企画する「39スクール」プロジェクトを展開しています。島田選手の特別講演もそのプロジェクトの一つです。



三共コンサルタント株式会社松尾喜久雄代表取締役(左)

12/19 金 企業版ふるさと納税として 寄付をいただきました

三共コンサルタント株式会社様から、宇土市の地方創生の取り組みに対して寄付をいただきました。市が進めている多目的市民交流施設整備事業に活用します。同事業は子育て・シニア世代や学生、スポーツ施設利用者ら幅広い年齢層や、さまざまな目的を持つ市民が集い、交流できる多機能施設などを整備するものです。



宇土小の児童に本を手渡す川口裕二代表取締役

1/16 金 株式会社川口登建設から宇土小へ 図書を寄贈いただきました

株式会社川口登建設が宇土小学校へ絵本や児童書、小説などを寄贈しました。同社は「子どもの学びを応援したい」との思いから、毎年市内の小学校1校に本を贈っており、今回で6回目です。寄贈された本は図書室や教室で活用され、児童の読書活動の充実に役立てられます。児童代表が感謝を伝えると、川口裕二代表取締役は「本を通じて多様な世界に触れ、豊かな感性を育てほしい。今後も地域の子どもたちを応援したい」と話しました。



株式会社シビルデザインワークス水本健治代表取締役(左)

1/15 金 企業版ふるさと納税として 寄付をいただきました

株式会社シビルデザインワークス様から、宇土市の地方創生の取り組みに対して寄付をいただきました。市が進めている多目的市民交流施設整備事業に活用します。同事業は子育て・シニア世代や学生、スポーツ施設利用者ら幅広い年齢層や、さまざまな目的を持つ市民が集い、交流できる多機能施設などを整備するものです。


入選(2位相当)を受賞した
広報うと

佳作(3位相当)を
受賞した写真

1/8 金 熊本県広報コンクールで 広報うとが 入選を受賞しました

第69回熊本県コンクールで、広報紙(市部)部門で入選、さらに広報写真(1枚写真)部門でも佳作に選ばれました。今回の受賞は、日頃から紙面づくりに協力して下さる市民の皆さんの活動や思いを丁寧に取材し、その魅力を伝え続けてきた取り組みが評価されたのだと感じています。

広報うとは、市民一人ひとりの姿を主役として取り上げ、地域の元気や温かさを紙面に映し出すことを大切にしてきました。今回の受賞を励みに、これからも「宇土市の元気と情報を届ける広報紙」として、より多くの人に親しまれ、地域のつながりを深める紙面づくりに努めてまいります。

Follow Me

\ まちの情報、SNSでも発信しています。 最新の情報をチェック /





【第13期】 菌ちゃん元気やさい作り講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は、無農薬でも虫がつきにくなります。そんな元気な野菜を、自分で育ててみませんか？

- ▶ **講座日程** 1回目 3月8日(日)
2回目 3月15日(日)
3回目 3月22日(日)
4回目 4月5日(日)
5回目以降は、月に2回開催
 - ▶ **場所** 神馬町の畑
 - ▶ **時間** 午前8時～(4回目からは午前7時30分～)
 - ▶ **参加費** 年会費2,000円(材料代、収穫した野菜含む)
※新規入会者は別途資料代500円
 - ▶ **講師** 内田英雄さん(菌ちゃんやさい作りアドバイザー)
※八代市在住。吉田俊道さんのお弟子さん
- ☎池田久美 ☎090(7293)0115

九州のどまんなか！ 第3回 ご当地キャラinうと【冬の陣】

「うとん行長しゃん」がホストとなり、全国からお友だちキャラクターが宇土に大集合！全国から46キャラが参加予定で、会場では各キャラのPRタイムやキャラクター運動会、アメ投げなど、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。会場内ではキャラクターとの写真撮影やふれあひも楽しめ、イベントを通して宇土市の魅力を全国へ発信します。



- ▶ **日時** 2月21日(出)・22日(日)
午前10時～午後4時(両日とも)
 - ▶ **場所** 宇土シティモール 駐車場内 特設会場
※イベント内容は、天候などにより変更になる場合があります。
- ☎ご当地キャラinうと実行委員会 ☎096(355)3381

コリアンフェスティバル (Korean Festival)

K-POP、K-FOOD(家庭料理)、K-GAME、K-CULTURE体験など一緒に楽しめます。特に、小中高生の皆さんを歓迎いたします。

- ▶ **日時** 2月21日(出) 午前11時～午後1時30分
 - ▶ **場所** 日本バプテスト連盟 熊本南キリスト教会会堂
(新小路町101-1 市民会館前)
 - ▶ **定員** 20人程度
 - ▶ **参加費** 無料
 - ▶ **申込方法** メールまたは電話で申し込み
- ☎熊本南キリスト教会×韓国共に夢見る教会 共催
☎(22)1695 Mch_7520@yahoo.co.jp

50キロウォーク・ 手作り作家出展者 募集

- ① **宇土半島一周50キロ・1泊2日歩く旅**
- ▶ **日時** 3月14日(出)
午前8時30分(受付8時)～15日(日)午後4時30分頃
- ▶ **集合場所**
(初日) 網津支所→網引→松合カフェ→三角駅27km
(2日目) 三角駅→西港→網田駅→長部田海床路→網津支所23km
- ▶ **参加費** 9,000円(当日キャンセル不可)
(1泊3食、風呂、カフェ、お土産、温泉入浴券、保険)
- ▶ **募集人数** 7人(グループ参加可。定員になり次第締切)
- ▶ **宿泊** ゲストハウス「サイハテ」※ユースホステル同等
- ▶ **申込み** 2月28日(出)まで

② 手作り作家交流会 「第5回オリジナルinうと」出展者募集

- ▶ **日時** 4月4日(出) 午前11時～午後3時
4月5日(日) 午前10時～午後4時
 - ▶ **場所** 宇土市民会館2階(大会議室、第1・2会議室)
 - ▶ **定員** 手づくり作家15人(陶芸、工芸、手芸、木工、金属加工、絵画、書道、等)
 - ▶ **出展条件販売者** 2日 5,000円・1日 3,000円
展示のみ可
 - ▶ **申込** 3月15日(日)まで
- ☎☎090(3666)7682(野口修一)※ショートメール可
Mnoguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com



東海大学の学生による授業を熱心に聞く網田小児童



アイスクリームの商品作りやマーケティングの視点、接客・販売の工夫について授業する東海大学の学生ら

1/16金

網田小・中学校で金融・ マーケティング教育/ 大学生らが実践型の 特別授業

網田小・中学校で肥後銀行と東海大学の協力による「リアルな経済」を体験する特別授業がありました。両校は実践型の金融・マーケティング教育という特色ある学習に力を入れていて、東海大学の学生と肥後銀行の銀行員が講師役を務めました。東海大生がアイスクリームの商品作り、マーケティングの視点、接客・販売の工夫などを分かりやすく伝えると、児童たちは熱心に耳を傾けていました。また、肥後銀行金融資産コンサルティング部の行員が網田中1年生に授業を行い、子どもたちは「リスクマネジメント」のテーマで日常生活に潜むさまざまなリスクを例に、リスクを事前に知ることの大切さのほか、損失を回避・最小化する考え方など、将来にわたって役立つお金と暮らしの基礎知識を学びました。

ちいきのわだい



松原地区の民家でモグラ打ちをする子どもたち



収穫した網田ネーブルを仕分けする生徒たち



放課後子ども教室で茶道を体験する児童

1/10土

家内安全や五穀豊穡を祈り 松原区でモグラ打ち

松原町の松原区で、子どもたちによるモグラ打ちがあり、子ども15人とその保護者地区の役員で松原区の民家約40件を訪問。家内安全や五穀豊穡を祈る伝統行事で、子どもたちははやし唄を歌いながら打ち具と呼ばれる竹の先に藁を巻き付けた道具で民家の軒先や庭をたたいて回りました。

12/16金

網田中1年が 網田ネーブルを収穫

網田中学校の1年生11人が網田ネーブルの収穫を体験しました。当日は、ネーブル農家の鎌守さんからヘタの切り方や大きさや規格外など、ネーブルの仕分け方について学びました。今回収穫したネーブルの一部を網田中が実施しているアイスクリーム作りの試食用として使用します。その後、2年生で本格的にアイスクリームを作り、次年度3年生で販売する予定です。

12/3水

網田小児童が茶道を体験

網田小学校で実施されている宇土市放課後子ども教室の一環として、児童24人が日本の伝統文化である茶道を体験しました。地域ボランティアの宮本明子さん、稲崎和代さんが指導。宮本さん宅の茶室、茶道具を借りて本格的な落ち着いた環境のもと、茶道の所作などを学び、貴重な時間を過ごしました。

わたしのうと活動記

交通経験を宇土で役立てたい

はじめまして。2025年12月1日付で、市の地域おこし協力隊員（地域公共交通支援員）として就任しました、屋富祖裕也です。生まれも育ちも沖縄県です。宇土の生活はまだ日が浅いですが、少しずつ新しい環境に慣れ、一日も早く地域になじんでいこうと思っています。運送業や高齢者施設で送迎業務に携わってきました。それらの経験を生かし、皆さんが安心して利用できるミニバス「のんなっせ」の運転手を務めます。



生まれ育った沖縄の風景



企画課企画係所属 屋富祖 裕也

協力隊mission

市民の移動を支える「のんなっせ」の運転手として地域に貢献する



積極的に課題の解決や改善を

また、市内の移動がより円滑になるよう課題の解決や改善にも積極的に取り組みます。「のんなっせ」の轟線・花園北部線・南部線を担当します。どうぞよろしくお願いします。

外から見つけた！宇土の「宝」の片鱗 宇土の風景に溶け込む日々

宇土市にお世話になり、半年が過ぎましたわ。ホンマに早いもんです。やっと宇土のことがよう分かってきたし、生活するにはもう何の不自由もあらへん。せやけど、いまだに皆さんの助けを借りながら、宇土ライフを満喫しています。

空き家利活用に立ちはだかる三つの「壁」

家主さんとお話をさせてもらったら、利活用で乗り越えなあかん、大きな問題が三つもあることが分かってきたんです。単に建物の問題だけじゃなくて、その家が背負ってきた歴史、ご家族の思いが詰まった大事な課題やと感じています。

先祖や価値観などデリケートな面も

その三つの課題は次の通りです。

- ①**仏壇の取り扱い**:先祖とのつながりや、祭祀継承について、これが一番デリケートな問題やね。
- ②**残置物の取り扱い**:ただの不用品とちゃうくて、思い出や価値観が詰まった家財など。
- ③**法事等の活用**:親族が集まる場所としての機能を残しておきたいという要望。

空き家を未来へつなぐためにも、本腰を入れてこれらの解決策を模索していきます。

まちづくり推進課所属 上馬 秀樹

協力隊mission

外からの視点を大事にしながら、宇土のまちづくりに少しでも貢献する

地域おこし協力隊って？

都市部から移住し、地域の魅力づくりやお手伝いをする制度です。農業や観光、PRの支援など、地域の課題に取り組みながら、ここでの暮らしを楽しみ、定住を目指します。宇土市地域おこし協力隊は、今年新たに8人着任し、総勢10人で活動しています。

宇土中高の今

〒宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

今年度の宇土中高の修学旅行について紹介します。高校は2年生が12月に3泊4日の日程で東京方面を訪問しました。中学校も2年生が1月に2泊3日の日程で京都を訪れました。

高校生は、明治大学や東京理科大学、中央大学等の難関私立大学を訪問するとともに、NHKの放送博物館や(株)三菱重工の技術館、(株)川崎重工業のRoboStageをはじめとした一流企業の先端施設で研修を受ける機会が設けられました。また、中学生は茶道体験や座禅体験、能楽体験等を通して日本の伝統

文化に触れるとともに、京都大学での留学生との国際交流や語学研修に参加しています。このような体験型学習が、視野を広げ海外に目を向ける契機となり、進路選択に対する目的意識や探究心を高める大きな糧となっています。もちろん、旅程の中には、グループ別活動やテーマパークでの自由行動等をおして仲間との絆を深める楽しい時間も確保されています。

修学旅行を経験した宇土中高生が、将来のグローバルリーダーを目指して、一回り成長してくれることを期待しています。



消費者トラブル注意報

通販で宅配荷物の置き配 上手に利用するために！

〒市消費生活センター ☎(23)3251
相談受付時間:月・火・水・金(祝日除く)
10:00~16:00
消費者ホットライン ☎188

事例1

ネットで注文した商品が置き配で配達完了したという通知が届いた。自宅の玄関先に荷物が置いてある証拠の写真が添付されていた。配達完了時間から1時間以内に玄関に取りに行ったところ、荷物がなかった。業者の連絡先が分からない。(60歳代)

事例2

ネット通販サイトで置き配を指定して注文したが商品が届かない。配送業者から置き配の写真が送られてきたが、自宅ではない。問い合わせ方法が分からない。(70歳代)

ひとこと助言

- ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。
- 置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあつた場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。
- 宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。
- 玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です！

毎月の国民年金保険料、「うっかり払い忘れてしまった」「支払いに行く時間がない」そんなことはありませんか？

口座振替なら、手間なく・確実に・しかもお得に納付できます。



■口座振替のうれしいポイント

- ・金融機関やコンビニに行く必要なし
- ・納め忘れの心配なし
- ・前納制度を利用すると保険料が割引に！

■前納制度で、さらにお得に

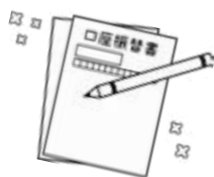
一定期間分をまとめて納付する「前納制度」を利用すると、保険料が割引になります。

■前納制度は

口座振替・クレジットカード・納付書から選べますが、割引額が一番大きいのは「口座振替」です。

■どのくらいお得？

「2年前納(口座振替)」を利用すると、毎月納付する場合と比べて、2年間で17,000円以上もお得になります。



■割引額は

2年前納 > 1年前納 > 6か月前納 > 当月末振替(早割り)

の順で大きくなります。

※すでに口座振替で毎月納付している方が、前納など振替方法を変更する場合は、改めて申込みが必要です

※振替日が金融機関の休日の場合は、翌営業日に引き落としとなります

申込方法

①窓口での申し込み

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。国保年金係、熊本東年金事務所、各金融機関窓口で随時受付しています。

②オンラインでの申し込み

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして申し込みできます。

※申し込みの時期によって、初回の振替時期が異なります
詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください

《納付方法別割引額》

(令和7年度の保険料の場合)

振替方法	納付期間	割引額		振替日
		口座振替	納付書 クレジットカード	
2年前納	4月～翌々年3月分	17,010円	15,670円	4月末
1年前納	4月～翌年3月分	4,400円	3,730円	4月末
6か月前納	4月～9月分	1,190円	850円	4月末
	10月～翌年3月分			10月末
当月末振替(早割)	当月分	60円	なし	当月末日

※申し込みは随時受け付けています
※振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落としとなります

肥満が増加中！肥満が増えた原因とは？

肥満が増加中！肥満が増えた原因とは？

先月号では、若い世代の生活習慣病が増加していることをお伝えしました。今回は、生活習慣病の原因の1つである肥満に着目してみましょう。

実際に、どのくらい肥満者が増えているのか1980年と2019年を比較した右の表をご覧ください。特に男性で肥満者の増加が著しく、男性の20代や60代は割合が2倍以上となっています。

なぜ肥満者が増えたのか？

肥満増加の背景には、社会や食環境の変化があります。一人暮らしが約1.7倍に増え、中食需要の高まりでコンビニ利用者が増加したのか、店舗数の伸び率はなんと35倍に。24時間営業が多く、間食や夜食が容易に購入できる環境になったことも要因と思われます。また、農業など1次産業従事者が減り、サービス業など3次産業従事者が増加。デスクワーク中心でエネルギー消費が少ない人が増えたことも一因と考えられます。

肥満になりやすい食品の消費量に注目してみました

肥満になりやすい食品の特徴として、「動物性の脂肪(肉類等)」「工業油脂(ショートニング、植物油脂)」「異性化糖(お菓子やジュース、冷やす食品に多い)」が多いことが挙げられます。これらは、ウインナーやベーコンなどの加工肉や菓子・ジュース類に特に多く含まれています。

1人当たりの年間消費量が1.45倍に増加しているウインナーとベーコンについて、豚もも肉と栄養組成を比較したところ、3～4倍も脂肪が多く含まれていました。これをたんぱく質源として多く食べると、脂肪摂取量が増え、体脂肪が蓄積される原因となるため注意が必要です。1か月間、ウインナーを毎日5本ずつ食べると…なんと、約900gの体脂肪として、蓄積されてしまいます。



アルコールの量にも要注意！

アルコールを飲むと、アルコールの分解が終わるまで、栄養素の処理は後回しにされます。アルコール量が多いほど、栄養素の処理が遅くなるため、血糖値が高い状態が続く、体脂肪に変えて蓄えてしまいます。アルコールを飲む際は、主食の量を控え、つまみも脂っぽいものは避ける(揚げ物よりも炒め物や焼きものを選ぶ、刺身やキュウリ等の生のつまみを選ぶ)ことが、肥満予防のポイントです。

※アルコールの分解力は、個人差があります。必ずしもすべての人が同じ時間で分解できるとは限りませんので、飲酒後運転される際は、十分に時間を空けて運転しましょう

[全国]

		1980年	2019年	伸び率
20歳以上の肥満者(%)	男性	17.8	33.0	+85%
	女性	20.7	22.3	+7%
再掲	男性	20代	10.6	+117%
		30代	19.3	+52%
		40代	23.3	+70%
		50代	20.0	+96%
		60代	14.7	+140%
	女性	20代	10.1	-11%
		30代	14.2	+5%
		40代	24.6	-32%
		50代	29.2	-29%
		60代	24.3	+15%

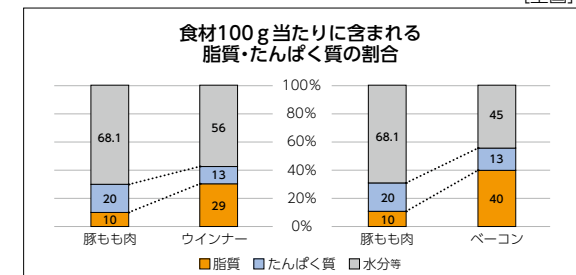
【出典】国民健康・栄養調査

社会環境の変化[全国]

		1997年	2019年	伸び率
1人暮らし		19.8	34.5	+74%
産業別人口	1次産業	10.9	4.0	-63%
	2次産業	33.6	25.0	-25%
	3次産業	55.4	71.0	+28%
コンビニ店舗数		1,528	55,620	35倍

【出典】国勢調査・フランチャイズチェーン協会HP

[全国]



肥満の原因となる食

			1990年	2019年	伸び率
動物性脂肪	肉の摂取量	1日当たりg	71.2	103	+45%
工業油脂	ウインナー	1人当たり年間消費量g	1,256	1,826	+45%
工業油脂 異性化糖	アイス	販売実績kl	645,300	688,422	+7%
脂質の摂取量(1日当たり)			55.6	61.3	+10%

【出典】国民健康・栄養調査、家計調査、アイスクリーム協会HP、清涼飲料水協会HP

2月のおすすめ図書

開館時間 平日・土:9:30～18:00
日・祝日:9:30～17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け

かめかめたいそう

齋藤 楓 / さく
福音館書店



「かめかめたいそう、は～じめ～るよ～。いきを
すって～、はいて～。てとあしをのばして～、ぴ～ん。
ゆっくりあるいて～、いちに、いちに…」かめの
ゆったりとしたユニークな動きが楽しい絵本。

小学生低学年向け

やってみた

大塚 健太 / さく
へんみ あやか / え
岩崎書店



初めて木のぼりをしてみたカバのかんた、トランポ
リンでジャンプしてみたゾウのぞぞた。どうぶつた
ちがいろんなことに挑戦しますが、なかなかうまく
いかなくて…。ゆるっと笑えて、元気の出る絵
本。

小学生高学年向け

サグラダ・ファミリアの謎と アントニ・ガウディ

鳥居 徳敏 / 監修
岩崎書店



「未完の聖堂」と呼ばれる世界遺産サグラダ・ファ
ミリア。着工から140年以上たった今も建築中の
理由や、設計者ガウディの人生と数々の奇抜な建
築作品などを多くの写真で紹介する。ワイドペー
ジあり。

中学生向け

空木の庭

いとう みく / 作
静山社



あの家の庭に咲く空木の花言葉は秘密。玄関の向
こうに、いったい何が隠されているのか。8年前に
キャンプ場から姿を消した幼馴染の絹ちゃん。マ
スクで顔を隠す同級生の絵葉子。家庭という密室
の扉を開けるのは、誰が、いつ-?

一般向け

緑十字のエース

石田 夏穂 / 著
双葉社



元エリートの浜地は、中堅ゼネコンの契約社員と
なり、建設工事現場の安全衛生責任者を任され
る。浜地の教育担当となった松本は、度を越えた
厳しさで安全指導をする男で…。『WEB小説推
理』掲載に加筆、訂正。

一般向け

科学的に証明されたすごい習慣大百科

ハーバード、スタンフォード、オックスフォード…
人生が変わるテクニック112個集めました
堀田 秀吾 / 著
SBクリエイティブ



勉強も貯金も、ダイエットも目標達成も、習慣化が
10割! 世界中の心理学、行動経済学、脳科学など
の研究をベースに「もっとラクに、もっと自然に、
習慣化できる方法」を紹介する。キーワード用語
辞典付き。

おはなし会のご案内

えほんのじかん 〈30分程度〉

対 象: 幼児・小学生
日 時: 水曜日 16:00 ～ / 土曜日 14:00 ～

らっこのじかん 〈20分程度〉

対 象: 0・1・2歳児
日 時: 第4火曜日 10:30 ～

場 所: 宇土市立図書館1F児童室
内 容: 絵本や紙芝居の読み聞かせ、
パネルシアター、手遊びなど

※予約・参加費は要りません
※都合により変更や中止になる場合があります

休館のお知らせ

3月2日(月)～3月12日(休)まで
特別整理期間のため休館いたします。
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。



第135回

温故知新 くと学だより

図文化課文化係 ☎(23)0156

小泉八雲と宇土

現在、小泉八雲(ラフカディオ・ハ
ン)の妻・セツが主人公のNHK連続
テレビ小説「ばけばけ」が放送され
ています。ご覧になられている方も多
いのではないのでしょうか。

1 小泉八雲の生涯

1850年にギリシャで生まれ
たラフカディオ・ハーン(英国籍)は、
日本文化に興味を抱き、明治23年
(1890)に来日しました。翌年11月
に第五高等学校(現熊本大学)の英
語教師として赴任し、神戸に転居す
るまでの3年間を熊本で過ごしました。
彼の代表的著作である『Glimpses of
Unfamiliar Japan(知られぬ日本の
面影)』や『Out of the East(東の国か
ら)』の大半は熊本で執筆されたもの
です。明治29年には日本に帰化し、小
泉八雲と名乗ります。日本滞在中は、
英語教育のかたわら、本業の文筆活動
に精力的に取り組む、著作を通して日本
文化を広く海外に紹介しました。明治
37年、東京の自宅で54歳で亡くなり
ました。

2 宇土での出来事

(1) 雨乞い太鼓を目撃

明治26年(1893)の夏、八雲は夏
休みを利用して長崎に旅行しました。
長崎からの帰りは、島原から船で三角
に渡り、人力車に乗って三角から熊本
の自宅に向かいました。
宇土半島北側を進んでいた八雲は、
裸の男たちが太鼓を叩く姿や、大小さ
まざまな太鼓を見かけ、太鼓を叩く音
があちこちの村から聞こえてきたと
書いています。

ある村を走りぬけたときに、ふとわ
たくしは、とあるあけひろげた小屋
のなかで、すっ裸の男たちが大きな
太鼓をドンドコたたいているのを
目にとめた。

「俵や」とわたくしは大きな声でい
った。「あれは、あれはなんだね?」
「いま、どこでも、あれをやとりま
すたい。長いことおしめりがなかも
んですけん、雨乞いをするちゅうて、
ああやって太鼓ば叩いとつとです
ばい。」



八雲が帰り道に見聞した雨乞い太鼓
(大太鼓収蔵館)

わたくしたちは、ほかの村もいくつ
か通ったが、いたるところの村で、
大小とりどりの太鼓の音を聞いた。

(2) 長浜で旅の疲れを癒す

また、八雲は帰り道で、長浜町の長
浜神社そばにある「天神の池」と呼ば
れる湧水池で休憩しています。この池
の水で乾いたのどを潤した八雲は、緑
台に腰をおろして一服しながら、池に
集まってきた人たちをぼんやり眺め
ていました。

長浜村は、往還にちかい、みどり濃
い崖のすそにある村だった。(中略)
崖の中腹からまっすぐに噴きでて
いる清水がおちて、水溜め場にはし
じゅう冷たい水があふれている。(中
略)水溜めのところに、何台かの人
力車と、憩んでいる人が幾人かいる



八雲が旅の疲れを癒した「天神の池」
(長浜町)

ところをみると、なるほどそこはかつ
こうな休み場所にちがいない。(中
略)わたしはのどの渇きをしめした
あとで、その縁台に腰をおろして、
一服すいながら、水溜めのそばで着
物を洗濯している女たちや、ひとや
すみ息を入れている旅の衆などを
眺めていた。



貴重な英語の初版本
『Out of the East(東の国から)』
(大太鼓収蔵館で展示中)

これらの様子は、名作の呼び声高い
八雲の紀行文「夏の日の夢」(「東の国
から」所収)に描かれています。

スポーツ観戦をこよなく愛する皆さんにとつてワクワクが止まらないスポーツの祭典「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」が、いよいよ今月6日に開幕します。もちろん、私もその一人です。雪と氷を舞台に、勝負の瞬間にすべてを懸ける選手たちの姿には、毎回心を揺さぶられます。

そんなオリンピッククイヤーを迎える中、宇土市にとつても誇らしいニュースが続いています。

まずは、昨年末にサッカー界から届いた誇らしい話題から。

J1鹿島アントラーズの植田直通選手が全38試合にフル出場し、9年ぶりのチーム優勝に大きく貢献。「Jリーグ・アウォーズ」で「ベストイレブン」とフェアプレー個人賞をダブル受賞されました。植田選手の活躍は、郷土の子どもたちに夢や希望を与えてくれます。

年明け早々に発表された「第56回熊日スポーツ賞(※)」では、全国中学生選手権での初優勝、そして全国中学校体育大会全中(※)での2年ぶり7度目の優勝と、見事2冠を達成した鶴城中学校女子ハンドボール部が、「大賞」という栄誉に輝きました。2冠をかけた戦いには大きなプレッシャーもあったことでしょう。その中でライバルを圧倒できたのは、日々の厳しい練習を積み重ねてきた努力の賜物です。

また、指導者賞には鶴城中教諭の高濱壽夫さんが選ばれました。相撲部を団体・個人ともに全国レベルへ導くなど、長年にわたり相撲の普及・発展に貢献されたご功績に心より敬意を表します。

さらに、JVA第78回全日本バレーボー

げん き 元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹

市長の部屋



◀こちらからも
ご覧いただけます▶



ル高等学校選手権大会(春高バレー)では、信愛女学院高等学校2年の浅野陽南選手(鶴城中出身)が躍動。惜しくも4強入りは逃しましたが、次世代を担う学生アスリートの目覚ましい活躍に、私も自身も大きな元気をもらいました。

スポーツは、挑戦する勇氣や仲間と支え合う力、そして夢を追う情熱を育ててくれます。宇土市はこれからもアスリートの挑戦を応援し、夢を持つ若者の成長を支えてまいります。市民の皆さまも、ぜひ温かいご声援をお願いいたします。

オリンピック期間中は寝不足必至(笑)という方も多いことでしょう。仕事や学業に支障のない範囲で、力いっぱい応援しましょう！

※2025年に国内外の大会で活躍した
県関係選手や指導者らをたたえる賞

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

▽馬之瀬町	北野和美	亡夫 幸太郎	(五七)
▽笹原町	水谷文子	亡夫 静一	(九三)
▽網津町	谷山正貴	亡父 正義	(九四)
▽岩古曾町	林田友紀	亡父 那須 久	(八四)
▽兵庫県	田上伊津男	亡母 マツ子	(九八)
▽戸口町	大原トヨノ	亡夫 榮一	(九九)
▽栄町	富田美紀	亡母 山田恵美子	(九二)
▽花園町	中野正立	亡妻 ムツエ	(七八)
▽松原町	厚坂 智	亡父 得三	(九七)
▽船場町	田代 徹	亡母 美恵子	(九二)
▽新開町	津崎寛人	亡母 エイ子	(九八)
▽岩古曾町	中嶋秀幸	亡母 幸子	(九〇)
▽入地町	荒川和樹	亡父 喜一	(八八)

社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。
(※1月10日受付分までを掲載)

編集後記

▽今年度から「広報に力を入れよう」と広報プロモーション係が発足。そのプレッシャー!...ではなく、その成果もあり、熊本県広報コンクールの広報紙(市部)で、宇土市初の入選を果たしました!これまでの最高は佳作。担当者一同、思わずガッツポーズです。とはいえ、上にはまだ上の賞。これからも、市民の皆さんにもっと楽しんでいただける広報紙を目指して挑戦を続けます。(東)

▽昨年4月に入庁し、日々学びながら広報づくりに向き合ってきましたが、このたび広報コンクールで入選することができ、非常にうれしく思います。特集の制作は大変なこともありましたが、多くの出会いや学びに支えられた時間でもありました。(七邑)

▽県広報コンクールで入選することができました。広報担当になつて4年、念願が叶いとても嬉しく思います。今月号では二十歳の祝典を特集しました。今年は雪が降る寒い日でしたが、新成人が友人や恩師と再会する姿に心が温まりました。(松)

▽昨年末、東京の友人に網田ネーブルを贈ると、世界中を回って各地の名産を知る、舌の肥えた友は「酸味と甘さのバランスが絶妙で、付度なしに実につまい」と絶賛。私もうれしかったです。果物だけに生産者の努力が「結果」してさらなる販路拡大となりますように。(七邑)