



2007

3

No.943

心ゆたかな 環境創造の宇土市



心ゆたかな環境創造の宇土市



CONTENTS

苦難を乗り越え さらに前へ……………	2～5
タウントピックス……………	14～17
市保健センター告知板……………	29



苦難を乗り越えさるに前へ

白石が白乃波関に改名

走潟町出身の白乃波関（本名・白石信広さん）が今年の大相撲1月場所、東幕下筆頭で4勝3敗と勝ち越し、十両復帰を果たしました。

会で優勝を勝ち取り、大相撲の道へ。しかし、その道は決して順風満帆ではありませんでした。度重なるケガに苦しめられ、栄光の影で努力を続けている郷土力士『白乃波関』の歩みを紹介します。

突然の頭突きにも驚かず
白乃波関は、昭和56年、白石家の5男として誕生。小さい頃から体格がよく、走潟小学校の同級生の中でも目立つ存在でした。しかし、体は



身長 173cm、体重 125kg の白乃波関。得意技は左四つ、寄り



小学校時代の白乃波関

大きくても気は優しく、クラスで子どもたち同士の喧嘩が始まると担任の先生から仲裁役を任されていたほど、先生や同級生からの信頼が厚かったそうです。

相撲への道のスタートは、走潟小学1年生の秋。当時、宇土小で相撲を指導していた芥川眞二さん（松原町）が体の大きい信広くんを見て頭突き。しかし、信広くんは全く痛がらず、それを見た芥川さんは「モノになる」と感じ、毎日、放課後に自分の車に乗せて、宇土小へ稽古に連れて

がんばれ!! 白乃波関

小学生時代の恩師

芥川眞二さん



白乃波関を相撲への道に誘い出した芥川さん。小学生の頃は毎日、送り迎えをし、相撲の基本を指導しました。芥川さんは「ケガをしなれば、十分通用すると思うので、頑張ってほしいですね」と話しています。

中学生時代の恩師

池田浩一さん



白乃波関は場所終了後、毎回、結果を池田先生に報告。池田先生は「大相撲の世界は厳しいと思いますが、生ま



「市民の皆さんの激励が力になります」

白乃波関の師匠
尾上親方（北段原町出身）

白乃波関の中学・高校・大学の先輩にあたる尾上親方。（元小結：濱ノ嶋、本名：濱洲圭志）平成16年に現役を引退し、引退後2年間、三保ヶ関部屋の部屋付き親方として後進の指導をしていましたが、昨年8月に独立しました。

白乃波関について「リーダーシップを発揮して、部屋の力士を引っ張ってくれているので、尾上部屋にとって大切な力士です。来年は幕内で活躍していると思います。私も現役のとき、皆さんの激励が力になりましたので、ぜひ皆さん方の温かいご声援をよろしくお願いします」と話していました。

行き稽古に参加させました。稽古では、倒されて擦り傷などを負っても何度も相手に向かっていく熱心さ。徐々に県大会で優勝するようになり、全国大会でも活躍するようになりました。

4年生になったある日、信広くんが「小学校の野球部に入りたい」と両親（父・故・寛さん、母・ツル枝さん）に相談。故・寛さんは、信広くんいろいろな経験をさせようと相撲との両立を認め、相撲と野球の練習に励みました。

しかし、野球部での練習は摺り足（相撲の基本動作…足を床から上げないように進

む方法）でのタイヤ引き。

故・寛さんは野球部の先生に野球での練習時間にも相撲の練習を取り入れるようお願いしていたのです。

徐々に相撲の練習や試合の時間が多くなり、野球部の所属は1年間だけでしたが、ツル枝さんは「当時のタイヤ引きも相撲の基本を作るのには良かった」と話しています。

団体での全国制覇

中学校では、常に全国制覇を目標に掲げている鶴城中相撲部に入部。同校監督の池田浩一先生や子どもたちを熱心に指導していた故・野村俊幸

さんなどから指導を受け、両親に授かった丈夫な体と天性のバネを活かして1年生から活躍。3年生時には主将として全国中学生選手権で団体優勝を果たしました。

高校には、鶴城中OBで元学生横綱の本田浩二先生（境目町）率いる文徳高校相撲部に入部。1学年上には大相撲で現在、活躍中の普天王関も在学しており、レベルの高い相撲部で全国制覇を目指し、心と技と体を鍛えました。

信広くんが3年生時、地元宇土市で平成11年くまもと未来国体が開催。同校は、各種の全国大会で活躍していたため、優勝候補として期待されていました。

しかし、残念ながら熊本県代表は予選リーグで敗退。

ツル枝さんは、「信広が国体の前日に体のマッサージを受けると、緊張で体がガチガチに硬直。地元の大会で絶対に勝たなくてはいいな



▲中学時代、全国制覇した仲間と

▼尾上親方（右）と白乃波関



アマチュア時代の力強いすくい投げ

いという重圧を感じていたのでは」と話しました。

大学は全国でも有数の伝統校である日本大学に進学。即戦力として期待され、1年生から活躍しましたが、大分・宇佐大会の試合中、現在も持病として付きまとう首の大ケガをしてしまいました。

れ育った宇土のことを思い出し、感謝の気持ちを持ち続けて頑張っている」と話しています。

高校生時代の恩師

本田浩二さん



白乃波関が全国制覇を目指すため、心・技・体を鍛えてくれた本田先生。

本田先生は「体が小さくても相撲のセンスは十分通用すると思うので、尾上親方の指導を守り、熊本の相撲界を普天王とともに引っ張ってほしい」と話しています。

土俵の上で死んだっていい

首のケガは意識が戻らないほどの重傷。幸い、意識は戻りましたが、この入院時にツル枝さんは信広くんから、「大相撲の世界に挑戦する」気持ちを聞きました。

2人きりの病室で今後どうするかを話したとき、ツル枝さんは「普通に就職してほしい」と懇願。しかし、信広くんは言いました「土俵の上で死んだっていい。今まで家族に迷惑をかけたから、大相撲の世界に行つて、家族に幸せ

を与えてあげたい」と。

決意が固い信広くんを見たツル枝さんは、信広くんに自分の思う人生を貫くように伝えました。

度重なるケガとの戦い

大学を卒業すると北段原町出身で目標にしていた元小結濱ノ嶋（現・尾上親方）が所属する三保ヶ関部屋に入門。平成16年3月場所前に前相撲から初土俵を踏みしました。

首のケガや右足にも古傷を抱えているものの立ち合いで一気に前に出る相撲で、序ノ



大学生時代。(下段右) 上段の右から2番目は普天王関

口から三段目までそれぞれ1場所です。通過、幕下に昇進し同年11月場所です。優勝を果たしました。（この間、本割21連勝を記録）平成17年9月場所、前相撲からの所要わずか9場所という史上5位タイのスピードで十両に昇進。初の十両となった場所は8勝7敗と勝ち越しましたが、翌11月場所前に稽古



三保ヶ関部屋に入門したことを田口市長に報告

で古傷の首と足を痛め、さらに場所中に、相手力士の下敷きになり、右足首を故障し、長期休場になってしまいました。

ケガは完全に癒えることはありませんでしたが、幕下下位から再出発し、平成18年7月場所にて7戦全勝で2度目の幕下優勝。同年1月場所です。4勝3敗と勝ち越すと8場所ぶりの十両復帰を果たし、四股名を本名の白石から白乃波に改めました。

波のように速く

この白乃波という四股名は日大相撲部時代の恩師である田中英寿監督から考案してい

ただいたものです。

「波のように速く、あきらめずに何度もぶつかれば岩をも崩せる。引いた後は白くまっさらになり、縁起もいい」との思いが込められています。

右足首のじん帯損傷、首の古傷の悪化というケガを乗り越え、関取の座を再度手にした郷土力士「白乃波信広」。「これからも一生懸命、頑張つていきます」と意気込みを語っています。

これからも白乃波関へのご声援をよろしく願います。



初の十両に昇進したときの白乃波関

がんばれ!! 白乃波関

幼なじみ

山口洋平さん



2月に行われた山口さんの結婚式に白乃波関が駆けつけるほど仲良し。「持ち前の明るさで敵しい稽古も乗り越えて幕内を目指して頑張つて」と話しています。

幼なじみ

重元浩佑さん



白乃波関が帰省すると毎回、空港まで迎えに行くほどの親友である重元さん。重元さんは「やれるだけ、やつてほしい。地元から見守っています」と話しています。

相撲は強い精神力を養うスポーツ 宇土の伝統 相撲を守るために

日本の国技である相撲。相撲は「体力の限界に挑戦し、強い精神力を養うスポーツである」と言われています。

その相撲が宇土市で盛んに行われていることは県下のみならず全国的にも有名です。

これは、宇土市から大相撲の世界に数々の力士を輩出していることや伝統的に子どもたちを育成していることから評価を得ていると思われます。



▲目を輝かせ稽古にのぞむチビッ子力士



▶相撲場は子どもたちの熱気で暑いほど

大相撲の世界には、栗崎町で生誕した第8代横綱「不知火諾右衛門」（本名：近久信次）や長浜町出身で元幕内の牧本（本名：牧本英輔）、現尾上親方で元小結の濱ノ嶋などを輩出。

現役では白乃波関が再十両に昇進し、また、元幕内で現

在も幕内復帰を目指している高濱（本名：高濱竜郎）は宇土小、鶴城中出身です。

子どもたちの育成の面では、底辺拡大に力を注いでいます。

平成11年に宇土市で行われた「くまもと未来国体」終了後、使用した土俵の土を市相撲連盟が市内各地に持参し、土俵を制作。また、鶴城中相撲場に週4回（月・水・金・土曜日）、市内小学生が集まり、稽古を行っています。

このような活動が成果を上げ、大会では、鶴城中相撲部が全国大会で団体5回優勝、個人1回優勝 中村護さん（神合町）。

鶴城中OBでは、大学時代に本田浩二さん（境目町）、伊藤辰博さん（松山町）が学生横綱に輝いており、現在も高校や一般で全国大会に出場して優勝、入賞する熊本県代表選手はほとんど宇土市の在住・出身者です。

宇土の相撲の伝統を守れ

平成17年に5回目の全国優勝を果たした鶴城中ですが、現在の部員数は2人。

子どもたちの指導を行っている市相撲連盟園田茂会長は



鶴城中相撲部の伝統を守り全国制覇をめざす 佐久間幹也くん（左）と中村建太くん（右）

「高校や大学を卒業したOBが指導しに來ていますが、練習する者より、指導者のほうが多いという悲しい現実。稽古場は誰でも参加できるような雰囲気を作っているのですが、なかなか入部してもらえません」と話していました。

しかし、週4回の練習に参加している約20人の小学生は元氣いっぱい相撲しており、「きついけど、相撲に勝てばうれしいし、稽古も楽しい」と話しています。

相撲場では、指導者が子どもたちに愛情を持って接し、子どもたちが一生懸命、相撲に取り組み、心と体の鍛錬の場になっています。

相撲に興味のある方は、お気軽に問い合せください。

問い合わせ先 市スポーツ振興課 ☎ 033 472

白乃波関のおばあちゃん

白石タダエさん



孫の相撲を見るのが生きがいと語るおばあちゃん。

「信広は氣が優しいから心配ですが、ケガをしないように毎日、祈っています」と話しています。

白乃波関のお母さん

白石ツル枝さん



白乃波関の取り組みは、今でも、怖くて見れないというお母さん。

「信広は、周りの方に恵まれました。これからも一番、一番、ケガがないように精進してほしい」と話しています。

引越しのシーズンになりました 住所変更の手続きなどを お忘れなく

正当な理由がなく届出をされない方又、届出期間を過ぎられた方は、5万円以下の過料に処される場合がありますので、ご注意!!

住所変更の届けについて

市外へ転出するとき

転出の2週間前から手続きができます。手続き後、転出証明書（無料）を受け取られてください。この転出証明書を新住所地の市区町村の窓口へ提出して、転入の手続きを行ってください。

市外から転入したとき

新しい住所に住み始めてからの受け付けになります。転入後14日以内に手続きを行ってください。このとき、前住所地の市区町村が交付した転出証明書をお持ちください。

市内間での住所変更（転居）したとき

新しい住所に住み始めてからの受け付けになります。転居後14日以内に手続きを行ってください。

本人確認を実施しています

市では、虚偽の請求や届出を防止し、市民の皆様の大切な個人情報保護のため、証明書の交付や異動届等の提出の際に手続きに来られた方がその人本人であることを確認しています。窓口に来られる際には、免許証等の身分証明書をお持ちください。

本人確認が必要な手続き



- ・住所変更届（転居届・転入届・転出届・世帯変更届など）
- ・住民票の写し、戸籍の証明、印鑑登録証明書、印鑑登録など
- ・戸籍の届（婚姻・離婚・養子

縁組・養子離縁など）

※出生届・死亡届・家裁の許可書・謄本の添付されたものを除く。

本人確認のためにご提示いただくもの

（窓口に来られた方を確認するためのものです）

顔写真付きの身分証明書

住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、外国人登録証明書などの官公署が発行した顔写真付きの身分証明書

顔写真付きの身分証明書がない場合

健康保険証、年金手帳、銀行などの預金通帳、社員証、学生証などの提示を求め、いくつか質問をさせていただきます。



住民異動届等に関する問い合わせ先

市民課市民係 ☎22 1111（内線 2161・2162）
網田支所 ☎27 1111 網津支所 ☎24 3211



住民基本台帳カードご存知ですか？



住民基本台帳カードは、高度な安全確保機能をもつICカードで、皆さんの申請に基づいて市役所（本庁）で発行します。顔写真付きの住民基本台帳カードを取得すれば、公的な身分証明書として利用できます。

これからは、顔写真付きの身分証明書の提示が必要となる場面が増えてきます。例えば平成19年1月4日以降、10万円を超える振込みは、本人確認が出来る書類の提示が必要となっています。そのような時に、運転免許証がない人などは住民基本台帳カードを持っていると便利です。

住民基本台帳カードを身分証明書として利用できる例

- ・金融機関の窓口で10万円を超える振り込みをするとき
- ・銀行などで口座を開設するとき
- ・パスポートの申請のとき
- ・書留郵便の受け取りのとき など

住民基本台帳カード申請手続きに必要なもの

▽顔写真入りの場合

- ・写真1枚〔無背景・無帽 4.5 cm × 3.5 cm〕
- ・認めの印鑑
- ・本人確認が出来る書類（免許証・年金手帳・保険証など）
- ・手数料 500円

※本人確認が出来る書類が顔写真付きでない場合は、即日の交付ができません。



市史編さん
だより
VOL. 12

宇土市史に見る歴史の1コマ

問い合わせ先
市文化振興課
市史編纂室
☎0156

宇土市は、多くの先人の努力によって発展し、築かれてきました。
この宇土の歴史を明らかにし、貴重な歴史資料を市民共有の財産
として大切に記録保存しているのが『新宇土市史』です。

宇土細川家の史料「宇土文書」の寄贈

市史編纂事業では、これまでに多くの資料所蔵者や、機関の協力を得て資料の収集・調査を実施してきましたが、

このたび江戸時代の宇土細川家の史料約1400点が、関東在住の宇土細川家のご子孫から寄贈されました。

肥後細川藩の分家である宇土細川藩は、現在の教育委員会がある場所一帯に屋敷を構え、3万石の知行を225年(1646〜1870年)という長い間に亘って治めていました。

今回、寄贈していただいた史料には、6代目当主であつ

た細川興文(おのりのり)(隠居名、月翁(げつおう))
公に関する文書が多く含まれています。興文公は名君として名高く、藩の政治はもちろんのこと、趣味の世界でも多方面に才能を発揮しています。具体的には、藩の経済振興や、轟泉水道の改修、藩校であつた温知館の創設などの業績が挙げられ、文化面においても茶道、漢詩文、絵画、尺八や作事(建築設計)など多岐に渡って活躍しています。また、現在に受け継がれている宇土御獅子舞が始まったのもこの時期です。

さて、『新宇土市史』資料編

覚

一、家中武芸見候事、子共稽古事褒美之事、茶稽古引立候事、
一、家中子共等そたち方二付、悪遊ひ心まゝ、二いたし、何ぞ悪敷事二人之評判二人指なそ違候者有之候ハ、其父之越度たるへく候間、常々奉公筋稽古事二心をよせ、いかほと貧窮二候共、心たち宜様二教諭可仕事と申義為申聞候事、
一、式日五節句常とても伺候事、年始其外礼廻り之事共定置候事、

『新宇土市史』資料編第三巻 421頁 細川興文自筆家中教諭の覚

資料1

第三巻にも「宇土文書」58点が掲載されています。そのうちの1つ(資料1)を紹介します。

文書には、「武芸を見なさい」、「子どもが稽古事をしていたら褒美を与えなさい」、「茶稽古を熱心にしなさい」、「子どもたちには常々稽古事をさせ、心だちがよくなるように教え諭しなさい」、「しきたり事について定めておきなさい」などと、興文公が家臣に教え諭していた内容が記されています。この他にも興文公自筆の文書が数多くあり、藩政その他生活のあらゆる面において藩主自ら事細かに指示し、気配りしていた様子が窺えます。

今後、多くの研究者や歴史愛好家の手によって「宇土文書」の解明が進んでいけば、江戸時代における宇土細川藩の具体的な治世の内容を知ることが出来るでしょう。

市史編纂室では、この貴重な史料を大切に保管し後世に残していくとともに、

多くの方に公開することが出来るように準備を進めていきます。また、現在編集中の『新宇土市史』通史編第二巻 中世・近世にも宇土文書から分かってきた事実が随所に含まれています。ご期待ください。



寄贈された宇土細川家の史料

★ 勤労青少年ホーム ★ ★ 前期講座 ★ 受講生募集 ★

- 申込対象者** 39歳までの方（ただし募集定員を超える講座に限り、宇土市及び近郊に在住またはお勤めの29歳までの方とする場合があります）
- 申込方法** 受講料・教材費・傷害保険料、友の会費（1,000円）を添えて勤労青少年ホームにある申込用紙で申込んでください。3月15日から受付開始。
- 問い合わせ先** 市勤労青少年ホーム（市役所内） ☎ 1111（内線2321）（夜間2323） 平日8:30～21:00まで開館

着物着付講座

毎週月曜 18:30～20:30 21回

自分で着物を着て、出かけてみませんか？浴衣からおしゃれ着、礼装まで自分に合った着付を学ぶ事が出来ます。（都合のよい時間においでください♪）

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 無料

講師 永田千鶴子
熊本着付学院講師

定員 15人

場所 勤労青少年ホーム



茶道講座

毎週水曜 18:30～20:30 21回

お点前をたのしみながら常識やマナーが身につく茶道。と一緒に学んでみませんか。

受講生より一言

お抹茶は心癒されるものです。

男性の参加もお待ちしております。

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 4,000円（6カ月分）

講師 外井千代子（茶道裏千家教授）

定員 20人

場所 勤労青少年ホーム



テニス講座

毎週水曜 19:30～21:30 21回



アットホームな雰囲気の中で、初心者向けにラケットの握りからゲームができるまでを指導します。

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 2,000円（ボール代）

講師 緒良中忠義
スポーツ指導員

定員 20人

場所 市運動公園

料理講座

毎週火曜 18:30～21:00 21回

簡単で、おいしい料理やお菓子を自分で作れるようになりますか。お友だちと作りましょう。

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 10,500円（21回分）

講師 岩本美智子

定員 20人

場所 勤労青少年ホーム



バドミントン講座

毎週水曜 19:30～21:30 21回



みんな仲良く楽しい講座です。初心者の方もお気軽に！

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 2,000円（シャトル代）

講師 河野光弘

定員 20人

場所 市民体育館

英会話講座

毎週金曜 19:00～20:00 21回



ハローからはじめる初心者クラスです。英会話をやってみたいと思っていたあなた、この機会にぜひ参加してみませんか。

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 3,000円以内
（受講者のレベルに応じ変動）

講師 ハーバード・アスペビグ

定員 15人

場所 勤労青少年ホーム

国際語エスペラント講座

毎週火曜 18:30～20:30 11回



エスペラントはザメンホフが創案した人工国際語であり世界共通語ともいわれています。

受講料 無料

教材費 3,000円（テキスト代）

講師 野村忠綱

定員 10人

場所 勤労青少年ホーム

華道講座

毎週木曜 18:30～20:30 21回

伝統的ないけばなからモダンなアレンジまで自由で多彩な表現方法を学ぶことができます。

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 700円（1回に付き）

講師 田口久子
小原流一級家元教授

定員 20人

場所 勤労青少年ホーム



エアロビクス講座

毎週金曜 19:30～20:30 21回

運動不足やストレス解消を目的として、初めての方でも気軽に参加できるレッスンです。

受講料 6,000円（6カ月分）

教材費 無料

講師 島田優紀

定員 25人

場所 就業改善センター



国民年金からのお知らせ

問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 ☎ 096 (367) 2500 市民課年金係 ☎ 1111 (内線 2165・2166)

国民年金保険料が変わります

国民年金保険料が、現在の月額 13,860 円から月額 **14,100 円** (平成 19 年 4 月～平成 20 年 3 月) に変更になります。

困ったときはお気軽に相談を

◎国民年金を受けるには、保険料をきちんと納めていることが必要です。制度の支え手として責任を果たしていただくとともに、あなた自身の年金のためにも保険料を忘れずに納めましょう。そして万一納付が困難なときは、未納のまませずに、まずは市民課年金係または熊本東社会保険事務所へご相談ください。

◎3月の年金相談日は、3月20日(火)福祉センター2階10:00～15:00に行います。

フリーターで収入が少ない場合はどうしたらいいの？

所得がないとか少ないなどの場合は、保険料の免除制度が利用できます。また、20歳代については、世帯主である親と同居していても、本人と配偶者の所得が一定以下の場合は、納付が猶予されます。猶予の承認期間中も、障害や死亡といった不慮の事態が生じた時の障害基礎年金や遺族基礎年金の資格期間対象となり安心です。



保険料納付が困難なときは 特例制度・20歳代の方の保険料納付猶予制度・免除制度があります

事情があつて保険料を納められないこともあるかもしれません。そんなとき、未納のまま放っておくと、老後の年金だけでなく、万一のときの年金も受けられない場合があります。

特例制度や免除制度などを利用していけば、若いみなさんに最も関係のある障害基礎年金も保証されます。

学生のみなさんは注目！

学生の保険料納付特例制度

学生であっても加入しなければなりません。大学や短大、専修学校等に在学していて、本人の前年度所得が基準以下であれば、在学中の保険料が猶予され、保険料を後から納めることができる「学生納付特例制度」があります。納付できない時は、必ず申請しましょう。学生納付特例制度は、住所地の市町村役場で、毎年度手続きが必要です。その際には「学生証」の写しまたは「在学証明書」が必要となります。

免除期間分の保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。後から納めれば受給する年金を満額に近づけることができます。ただし、特例・猶予・免除を承認された年度から2年を経過した分の保険料については、当時の保険料に加算金がつきます。

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札月日	件名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落札業者	指名 業者数	工期
1. 19	宇土市洪水ハザードマップ作成業務委託(その2)	1,140,000 1,050,000	(株)GIS九州 中九州支店	7	H19. 1.23～H19. 3.20
	平成18年度 宇土城跡災害復旧工事に伴う測量設計業務委託	1,417,000 1,312,500	(株)原風景	5	H19. 1.23～H19. 2.21
1. 23	上古閑3号線改良舗装工事	4,260,000 4,126,500	(有)伊豫建設	13	H19. 1.30～H19. 5. 8
1. 26	五本楠地区農道災害復旧工事	1,725,000 1,680,000	(有)満本建設	9	H19. 2. 2～H19. 3.24
1. 31	まちづくり交付金事業都市計画道路宇土駅本町線測量設計業務委託	4,786,000 4,515,000	(株)熊本建設コンサルタント	5	H19. 2. 2～H19. 3.31
	駅前団地火災警報器設置工事	2,720,000 2,583,000	(株)栄宏設備工業 宇土営業所	9	H19. 2. 2～H19. 3.22
2. 5	境目団地給水管取替工事	1,808,000 1,732,500	東洋工業(株)宇土営業所	10	H19. 2. 9～H19. 3.22
	運動公園テニスコート大会本部室改築工事	3,936,000 3,822,000	(株)吉田組	11	H19. 2. 9～H19. 3.22
	平成18年度 松山地区基盤整備促進事業支線3・5号水路改良工事	9,960,000 9,660,000	(有)佐藤秀建設	15	H19. 2. 9～H19. 3.24
	平成18年度 網田漁港漁業集落排水施設整備事業 護岸敷整備工事	4,567,000 4,284,000	(有)護総合開発	15	H19. 2. 9～H19. 3.23
	平木・北走地区配水管(支線)拡張工事	4,463,000 4,326,000	(有)伊藤光建設	12	H19. 2. 9～H19. 3.31

入札の経緯については、市財政課で閲覧することができます。問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)



図書館からのお知らせ



新刊案内

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般図書	
まいにち薔薇いろ田辺聖子 A to Z	田辺 聖子 著
ふぞろいな秘密	石原 真理子 著
小泉官邸秘録	飯島 勲 著
ローマ人の物語 15 ローマの終焉	塩野 七生 著
藤沢周平に学ぶー人間は、人生は、こうありたい……	月刊「望星」編集部
銀河鉄道と星の王子	高波 秋 著
最愛	真保 裕一 著
決戦川中島一風雲の武将信玄一	松本 清張 著
暴力は親に向かう	二神 能基 著
長い散歩	安藤 和津 著

児童図書	
ママといっしょ	やまだ うたこ 著
14歳の君へーどう考えどう生きるか	池田 晶子 著
かげまるはなれていても、いっしょ	矢部 美智代 著
もしもねずみをえいがにつれていくと	フェリシア・ボンド 著
西遊記 1・2・3	于 大武 著
源平盛衰記 巻の1・2・3	三田村 信行 著
“It (それ)” と呼ばれた子 3	デイヴ・ベルザー 著
こんにちは、ビーバー	佐藤 英治 著
うそつき	マロリー・ブラックマン 著
Jスポーツシリーズ 柔道	古賀 稔彦 著

『おはなのおはなし』

乳幼児・小学生対象のおはなし会

3月28日 宇城子ども劇場

4月4日 ひまわり会

4月11日 熊日童話会

日時 毎週水曜日 午後4時～(約20～30分)

場所 図書館 1階 児童図書室



『らっこのおはなし』

ー0・1・2歳児対象のおはなし会ー

3月27日(火)・4月17日(火)

日時 毎月第3火曜日 午前10時30分～

(休館日のときは変更有)

場所 図書館 1階 児童図書室

図書館休館日 3月15・20・21・22・29日

4月5・12日

毎週木曜日・毎月20日・祝日

開館時間 平日 午前9時30分～午後6時

土曜・日曜 午前9時30分～午後5時

ブックスタートボランティア募集



図書館では、赤ちゃんと保護者に絵本を通して心のふれあいを伝える「ブックスタート」を保健センターにて3カ月健診児を対象に行っています。

この活動をお手伝いして下さる「ブックスタートボランティア」を募集します。

「赤ちゃんが好き」「絵本やおはなしが大好き」という方、どなたでもOK。参加をお待ちしています。

活動日 平成19年4月～平成20年3月

(毎月第1木曜日)：全12回

(全12回の内、6回以上参加できる方)

活動時間 午後2時～(1～2時間程度)

活動場所 宇土市保健センター

募集人員 3人(先着順)

その他 活動前に研修を行います。

申込方法 市立図書館へ来館し直接、申し込んでいただくか、電話でお申し込みください。

市立図書館 ☎4512

網田地区のみなさまへ

西部老人センター内読書コーナーが新しくなり、一般書2327冊・児童書320冊を常時そろえ、本の貸出利用ができます。



春・秋の年2回市立図書館より配本も行い、いろいろな分野の本を提供します。

身近な読書コーナーで本とのふれあいの時間を…みなさまのご利用おまちしています。

西部老人センター 読書コーナーリニューアル

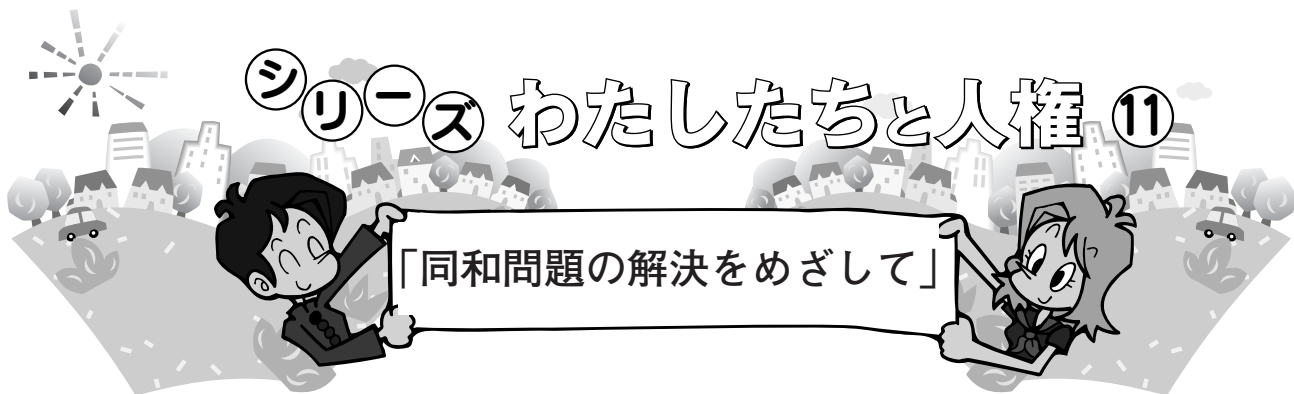
【西部老人センター利用日時】

利用日 平日(月曜日～金曜日)

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

※本の貸出を利用するときはセンター備え付けの貸出利用簿にご記入ください。

西部老人センター ☎1688



「思いをよせて」

“ふるさと”をおもう 江口 花織

“ふるさとをかくす”

その気持ちは いたいほどよく解る
でも 私は なのりたい

きれいな海とすばらしいおばあちゃん
まわりはあたたかい人たちばかり
だけど“部落”というレッテルは大きらい
改めて区別されるとき くやしくなる
それは 同和教育のとき
何もかも総て解っているつもりだけど・・・
負けずぎらいの私 同情はされたくない
友達の目の中を ついさがしてしまう
それでも

私は、ふるさとをかくすことはしない
大すきだから・・・ それでいい
それでいいと思う

熊本県主催「平成 14 年度人権同和問題講演会」江口久氏
講演会資料より

江口久氏は、作者江口花織さんの父で、詩人江口いとさん
の御子息。詩「招かれなかったお誕生会」に出てくる
孫は花織さんのことです。

熊本県人権センター啓発資料より

「生涯学習・人権フェスタ」



大田黒さんの講演

宇土小児童のオペレッタ



2月3日（土）、宇土市民会館において「生涯学習・人
権フェスタ」が開催され、地域住民、老人会・婦人会な
ど約 450 人が参加しました。

今年は生涯学習講座並びに地区公民館にける活動の発
表と人権講演会に加え、宇土小児童がオペレッタ（せり
ふと歌のまじった軽い内容のオペラ）を披露し、参加者
らは「普段、子どもと接することがないので、とても良
かった」などの感想を話していました。

人権講演会では大田黒浩一さんが『笑顔で元気に！』
と題して講演され、「熊本弁に誇りを持つことは、郷土に
誇りを持つこと」などと熊本弁でユーモアを交えて語り、
会場は笑いが絶えない明るい雰囲気になりました。

平成 17 年度宇土市人権標語入賞作品から

「地をふんで 差別のでこぼこ なくそうよ」 網田小 6 年（当時） 齊藤弘集

担 当

生涯学習課生涯学習係
☎ 6510

地域づくりの拠点

わたしたちの公民館

各校区公民館では成人講座・生涯学習講座を下記の日程で実施しています。 近くの公民館で参加しませんか。

公民館名	講座別	期 日	内 容	講 師	問い合わせ先
網津	生涯学習	3 月 16 日（金）、23 日（金）、30 日（金）	健康ダンス	大橋ツサ子さん	☎ 3211 （月・水・金午前中）
	生涯学習	3 月 28 日（水）	書道教室	中尾 勝子さん	

※ 電話での問い合わせは市中央公民館 ☎ 0325 でも行っています。

中央婦人学級を開催します

「裁判員制度について」関心のあ
る方、どなたでも参加できます。

日時 3 月 19 日（月）午後 1 時 30 分～
場所 市中央公民館 大広間
講師 熊本地方検察庁職員
問い合わせ先 市中央公民館 ☎ 0325



国民健康保険からのお知らせ

平成19年4月から

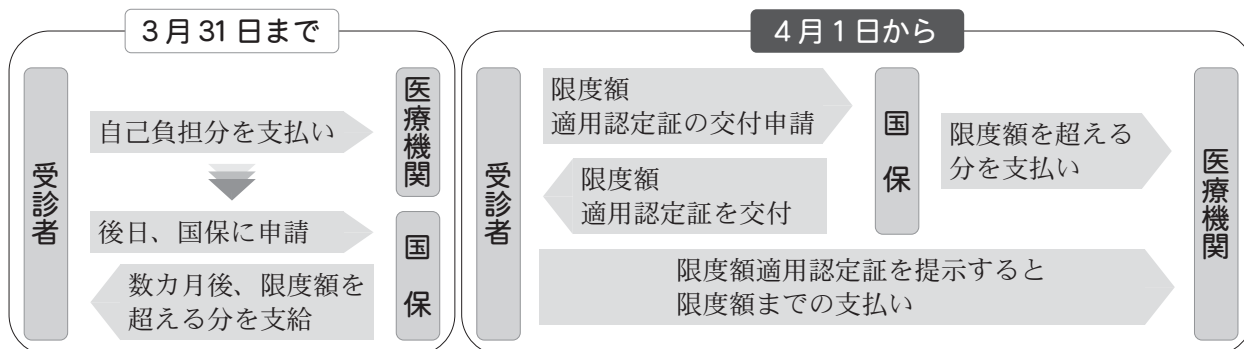
70歳未満の人の 入院時高額療養費の支給方法が変わります！

国民健康保険に加入している人が医療機関にかかるとき、かかった医療費の2～3割を窓口で自己負担します。この自己負担額が高額になったとき、決められた限度額を超えた分は「高額療養費」として払い戻しされます。この高額療養費の支給について、平成19年4月から入院時の窓口での支払いが限度額までとなりました。

入院前に申請が必要です！

医療費の自己負担限度額は課税状況により違います。

医療機関の窓口で課税区分を明らかにするために、「限度額適用認定証」が必要になります。入院が決まったら、必ず申請してください。



※外来や複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合は、これまでどおり後から申請して支給を受ける形になります。

**国保税が未納の世帯には
認定証が交付されません**

国保税の未納がある世帯は、これまでどおり窓口で医療費の2～3割を全額自己負担することになります。

自己負担限度額や制度についての詳細は保険課国民健康保険係に問い合せください。

平成20年4月から

後期高齢者医療制度が始まります

平成20年4月1日から75歳（一定の障害がある人は65歳）以上の人は、新たに創設される独立した医療保険制度の「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります。

新しい制度は、県内のすべての市町村が加入する「熊本県後期高齢者医療広域連合」が保険料の賦課や医療の給付を行い、市役所では保険料の徴収や申請・届出の受付、被保険者証（保険証）の引渡しなどの窓口業務を行います。



【制度の内容について】

- 病院等での自己負担は？
老人保健で医療を受けるときと同じです。一般の人は1割負担、現役並み所得のある人は3割負担となります。
- 受けられる給付は？
現在、老人保健で受けているものと同様の給付が受けられます。
- 保険料の負担は？
保険料は熊本県内で統一されます。原則として年額18万円以上の年金を受給されている人は年金から差し引かれることになります。それ以外の人は納付書（又は口座振替）で宇土市に納めます。
また、今まで保険料を負担していなかった社会保険等の被扶養者の人も保険料を負担することになります。
- 現在加入している保険制度は？
75歳（一定の障害のある人は65歳）以上の人は、現在加入している保険制度から新しい後期高齢者医療制度へ移ることになります。

【保険料について】

後期高齢者の医療にかかる費用のうち、医療機関で支払う窓口負担を除いた分の約1割を被保険者のみなさんから保険料として納めていただきます。（下図）

保険料は、被保険者全員が頭割りで負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、賦課限度額が設けられます。

【医療費総額】

患者負担	公費（約5割） 〔国：県：市＝4：1：1〕	
	高齢者の保険料（約1割）	国民健康保険・社会保険等からの支援金（約4割）

※保険料額（料率）等、未確定の部分については決まり次第、広報等でお知らせしていく予定です。

問い合わせ先 保険課国民健康保険係 ☎1111（内線2164・2167）



退職者医療制度

会社などを退職して、国保に加入した人とその扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

退職者医療制度の対象になる人

- ・国保に加入している人
- ・老人保健の適用を受けていない人
- ・厚生年金や共済年金などの年金を受けられ、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある人

※退職被保険者となる日は、年金受給権の発生した日です。対象となる方は、年金証書を受け取ったら、市役所へ届け出を行い、「国民健康保険退職被保険者証」の交付を受けてください。

必ず国保に届け出をしましょう

退職者医療制度のおもな財源は、本人の自己負担と保険税、そして被用者保険(会社などの健康保険)からの拠出金です。対象となる人が届出をしないと、拠出金が入らず、国保の財政は苦しくなります。このことは、みなさんの保険税の負担が重くなることにも繋がります。対象となったら必ず市役所の担当窓口へ届出をお願いします。

医療を受けるとき

受診の際は、「国民健康保険退職被保険者証」を提示します。自己負担割合は以下のとおりで、一般の国保と同様です。



▼自己負担の割合

退職被保険者（本人）	被扶養者（家族）
69歳以下 3割	3歳未満 2割
	3～69歳 3割
70歳以上 1割 (現役並み所得者は3割)	70歳以上 1割 (現役並み所得者は3割)

問い合わせ先 市保険課国民健康保険係
☎ 1111 (内 2164・2167)

交流の場に最適

市では、「ふれあい」「交流」「生きがいがづくり」などを目的として利用していただくための施設を設置。今号では、「宇土市コミュニティハウス」、「つつじヶ丘野菜公園」を紹介します。

宇土市コミュニティハウス



市では、平成12年に、中心市街地活性化策の一環として、空き店舗を利用した「宇土市コミュニティハウス」を設置しています。

同施設では、無料で休憩スペース・トイレなどの開放や観光パンフレット等の提供、2階の和室は会議室として無料で利用できます。(申込みが必要)

また、中心市街地のシンボルである「お地蔵さん」を地元特産品であるピンク色の馬門石^{まかどし}を用いて制作する講座【お地蔵さん工房】や、この世の中に一つしかないオリジナルの「硯」^{すずり}を制作する【硯制作講座】を実施しています。ふれあいの場、交流の場として、ぜひご利用ください。

場所 本町2丁目(本町2丁目バス停近く) ☎ 6850
休館日 毎週月曜日および年末年始。(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日)
開館時間：火曜～金曜(祝日を除く) 10:00～22:00
 土曜日・日曜日・祝日 10:00～17:30
 ※同施設には駐車場がありませんので市民会館駐車場をご利用ください。ただし、駐車できない場合は宇土市駐車場(市役所裏)をご利用ください。
問い合わせ先 市商工観光課商工振興係
 ☎ 1111 (内線 2321)

宇土市健康づくり農園 《つつじヶ丘野菜公園》

同農園は、『土に親しみながら、四季折々の野菜や花づくり』などが体験できます。恵まれた環境の中で、自分で種をまき、育て、収穫する喜びを味わうことで、心のゆとりと健康維持が保たれます。

《農園の利用概要》	
場所	つつじヶ丘農村公園周辺一帯(椿原町) ※市街地が一望できます。
利用農園	1区画 約30㎡(約10坪) 総画数 160区画
利用料金	1区画 年額 12,000円(随時受付可:途中受付の方には相談に応じます)

利用者の声



松村さん夫妻

松村憲和さん、紀世美さん夫妻(古城町)は同農園を利用して約5年。ほぼ毎日通っているという松村さん夫妻は「空気がおいしくて眺めもよく絶好の場所。野菜嫌いも直って体調も良くなりました。知り合いも増え、生きがい、交流の場になっています」と笑顔で話していました。

問い合わせ先

農事組合法人 宇土アグリパーク ☎ 1630 (松川)
 市農林水産課 農林係 ☎ 1111 (内線 2314)

親子でスポーツを楽しむ場

◇第5回宇土マリーナ親子サッカー大会

2月24日、宇土マリーナで「2007 第5回宇土マリーナ親子サッカー大会」が開催され、8チーム136人が参加しました。

開会式では、田口信夫市長が「親子とのふれあい、友情の輪が広がるような一日にしてください」とあいさつ。昨年度優勝の緑川小学校の古川和幸さん・達也くん親子が力強い宣誓を行い開会しました。

6人制の試合は、前半戦7分に大人、後半戦10分に子どもで対戦。大人は賑やかにプレーを楽しみ、子どものプレーには会場から力が入った声援が飛び交いました。

大会の結果 優勝 うとSCサウタール 2位 宇土小FCブルー 敢闘賞 宇土小FCレッド



古川和幸さん・達也くんの選手宣誓



優勝したうとSCサウタールの皆さん



▲女子駅伝のスタート
▶職場の仲間の応援を受けて
▼連覇を飾ったレディースチーム



◀開会式での選手宣誓



紳士駅伝のスタート

笑顔で走って健康づくり

◇市紳士駅伝・市女子駅伝競走大会

2月18日、5区間、6.155kmのコースで健脚を競う第42回宇土市紳士駅伝競走大会および第2回宇土市女子駅伝競走大会が宇土マリーナ内で開催されました。

同大会は、紳士駅伝が数え年40歳以上でチーム合計年齢220歳以上、女子駅伝が18歳以上を参加資格として毎年、行われています。今年はオープン参加の8チームを含む、33チーム（男性27チーム、女性6チーム）が出場。開会式では、田口信夫市長が「ケガがないように楽しく走ってください」と選手たちを激励し、昨年度優勝の花園地区体育会早川慎二選手が選手宣誓した後、大会が開幕しました。

紳士駅伝は花園体育会Aチームが2位に1分38秒の差をつけ2連覇を飾り、女子駅伝は熊日女子駅伝の宇土市代表選手を擁するレディースチームが昨年に引き続き同じく2連覇を果たしました。

レース後、網田地区体育会の皆さんが、豚汁約300人分を振る舞いました。

功労者と大会の結果は次のとおりです。（敬称略）

30回出場 中島正信（宇花走ろう会）

25回出場 小山建夫（はな走会）

10回出場 木下幸春（網津）中川健二（古城）

連覇を飾った花園地区体育会



お疲れさまでした



第 42 回宇土市紳士駅伝競走大会結果一覧（オープン参加含む）

（OP：オープン）

総合 順位	チーム 監督／タイム	1 区 1.6 km	2 区 1.165 km	3 区 1.165 km	4 区 1.165 km	5 区 1.06 km
1 位	花園体育会 A 野口 雄二 21:39	松村 勝 (1) 5:38 (1) 5:38	尾崎 雄一 (1) 9:57 (9) 4:19	早川 慎二 (2) 14:04 (2) 4:07	池田 静思 (1) 18:03 (2) 3:59	伊豫 憲一 (1) 21:39 (1) 3:36
2 位	緑川体協 A 高木 辰己 22:17	釜賀 浩幸 (4) 6:18 (4) 6:18	田中 浩二 (2) 10:03 (1) 3:45	上田 一義 (1) 13:51 (1) 3:48	松本 幹夫 (2) 18:15 (6) 4:24	野村 正幸 (2) 22:17 (7) 4:02
3 位	末トロピカル OP 末鶴 慎次 22:34	中嶋 誠也 (2) 6:07 (2) 6:07	橘 大樹 (3) 10:16 (4) 4:09	東 祐介 (3) 14:37 (4) 4:21	宮内 琢也 (3) 18:34 (1) 3:57	上田 哲也 (3) 22:34 (6) 4:00
4 位	轟体育会 A 坂本 一也 22:58	堀川 聡 (10) 6:44 (10) 6:44	長野 伸也 (7) 10:52 (3) 4:08	田上 彰一 (4) 15:00 (3) 4:08	城本 克己 (4) 19:13 (4) 4:13	神 浩徳 (4) 22:58 (2) 3:45
5 位	はな走会 A 芥川 明世 23:49	西村 賢二 (8) 6:38 (8) 6:38	田代 重臣 (8) 10:56 (8) 4:18	重元 泰士 (6) 15:27 (7) 4:31	福成寺詫真 (6) 19:51 (6) 4:24	宇都宮勝之 (5) 23:49 (5) 3:58
6 位	網田体協 芳本 真一 24:32	芳本 真一 (3) 6:13 (3) 6:13	坂田 昭彦 (4) 10:25 (5) 4:12	西田 広俊 (5) 15:10 (9) 4:45	伊津野 守 (5) 19:47 (10) 4:37	加来 賢二 (6) 24:32 (19) 4:45
7 位	網津 A 平岡 福蔵 24:50	河野 誠也 (6) 6:33 (6) 6:33	平岡 福蔵 (6) 10:48 (6) 4:15	島田 末隅 (11) 16:31 (24) 5:43	野添 誠也 (7) 20:40 (3) 4:09	木下 幸春 (7) 24:50 (10) 4:10
8 位	緑川体協 B 高木 辰己 25:27	中山 尊文 (17) 7:21 (17) 7:21	上村 清次 (13) 12:04 (13) 4:43	古川 和幸 (12) 16:39 (8) 4:35	木下 繁 (9) 21:21 (12) 4:42	中山 雄司 (8) 25:27 (8) 4:06
9 位	宇土地区体育会 園田 博文 25:48	園田 博文 (7) 6:37 (7) 6:37	前田 保幸 (5) 10:42 (2) 4:05	佐田 徹也 (7) 15:39 (15) 4:57	上塚 浩 (8) 20:44 (16) 5:05	江河 一郎 (9) 25:48 (23) 5:04
10 位	宇土市役所部課長会 山本 孝敏 26:31	鶴田 孝三 (16) 7:14 (16) 7:14	本田 浩二 (15) 12:11 (16) 4:57	中田 雄士 (15) 17:33 (19) 5:22	荒木 繁男 (18) 22:46 (18) 5:13	下鶴 治久 (10) 26:31 (2) 3:45
11 位	宇花走ろう会 中嶋 久男 26:38	中山 岩男 (13) 7:03 (13) 7:03	菊池 正一 (10) 11:35 (10) 4:32	中嶋 久男 (8) 16:22 (10) 4:47	中島 秀敏 (10) 21:35 (18) 5:13	中島 正信 (11) 26:38 (22) 5:03
12 位	宇土市役所野球部 OP 山口 裕一 26:44	木村 真一 (22) 7:59 (22) 7:59	岩下 信一 (19) 12:57 (17) 4:58	上野 芳洋 (18) 17:57 (16) 5:00	池田 忠暢 (19) 22:50 (14) 4:53	山口 裕一 (12) 26:44 (4) 3:54
13 位	大谷塗料 (株) 津澤 治 26:52	本田 秀之 (14) 7:05 (14) 7:05	前山 保 (14) 12:06 (18) 5:01	大谷 直司 (17) 17:38 (21) 5:32	上村 徳久 (14) 22:15 (10) 4:37	津澤 治 (13) 26:52 (18) 4:37
14 位	轟体育会 B 坂本 一也 27:00	斉藤 勇輔 (24) 8:53 (24) 8:53	須崎 洋一 (22) 13:45 (15) 4:52	堀川 栄一 (20) 18:12 (6) 4:27	池田 弘美 (17) 22:43 (8) 4:31	上野 進 (14) 27:00 (11) 4:17
15 位	はな走会 B 芥川 明世 27:02	中川 貴裕 (15) 7:06 (15) 7:06	小山 建夫 (17) 12:29 (23) 5:23	木村 寿志 (16) 17:34 (18) 5:05	田代 洋一 (15) 22:27 (14) 4:53	小山 實 (15) 27:02 (16) 4:35
16 位	古城町 中川 健二 27:05	守山 峰雄 (11) 6:50 (11) 6:50	島田 智輝 (16) 12:24 (25) 5:34	中川 健二 (19) 18:02 (22) 5:38	林 睦男 (16) 22:35 (9) 4:33	田中 貴司 (16) 27:05 (14) 4:30
17 位	花園体育会 B 野口 雄二 27:06	塩木 剛 (9) 6:43 (9) 6:43	中村 祐一 (12) 11:52 (22) 5:09	岩崎 孝也 (13) 16:47 (14) 4:55	中山 誠一 (13) 22:14 (20) 5:27	山口 康二 (17) 27:06 (20) 4:52
18 位	網津 B 平岡 福蔵 27:13	甲斐 唯宏 (12) 7:00 (12) 7:00	山本 岳仁 (11) 11:38 (11) 4:38	渡辺 清徳 (9) 16:27 (12) 4:49	奥村 伸一 (11) 21:56 (22) 5:29	牧本 政時 (18) 27:13 (24) 5:17
19 位	走潟体育会 A OP 芥川 明世 27:29	本田 泰博 (19) 7:39 (19) 7:39	芥川 明世 (18) 12:44 (19) 5:05	酒井 亮二 (14) 17:32 (11) 4:48	田代 郁人 (20) 23:00 (21) 5:28	斉藤栄一郎 (19) 27:29 (13) 4:29
20 位	うとスポーツクラブ OP 齊藤 義美 27:34	山口 泰介 (5) 6:29 (5) 6:29	西島 研一 (9) 11:08 (12) 4:39	光井 正吾 (10) 16:30 (19) 5:22	本田 五己 (12) 22:11 (23) 5:41	安田 孝二 (20) 27:34 (25) 5:23
21 位	轟体育会 C 坂本 一也 28:13	松隈 悟 (25) 9:11 (25) 9:11	本田 信一 (23) 14:02 (14) 4:51	谷山 次則 (23) 18:55 (13) 4:53	植田 信幸 (21) 24:04 (17) 5:09	松下 浩二 (21) 28:13 (9) 4:09
22 位	くまもと心療病院 OP 林田 賢士 28:32	前川 真澄 (27) 10:51 (27) 10:51	清田 真史 (27) 15:07 (7) 4:16	小嶋 翔 (24) 19:28 (4) 4:21	石野 世紀 (22) 24:13 (13) 4:45	関 大輔 (22) 28:32 (12) 4:19
23 位	須藤会 重元 公 29:15	本郷 稔 (21) 7:54 (21) 7:54	九谷 新吾 (20) 13:00 (20) 5:06	田原 将博 (21) 18:43 (24) 5:43	福島 至 (25) 24:39 (26) 5:56	堤 政則 (23) 29:15 (17) 4:36
24 位	轟体育協会 D 坂本 一也 30:04	元田 久登 (23) 8:34 (23) 8:34	佃 誠一 (26) 14:46 (26) 6:12	荒川 善昭 (25) 19:50 (17) 05:04	坂本 一也 (26) 25:31 (23) 5:41	西村 司 (24) 30:04 (15) 4:33
25 位	走潟体育会 B OP 芥川 明世 30:16	芥川 貴俊 (20) 7:43 (20) 7:43	斉藤 敬輔 (21) 13:15 (24) 5:32	田代 良平 (22) 18:54 (23) 5:39	丸山 茂樹 (24) 24:38 (25) 5:44	下田 竜一 (25) 30:16 (26) 5:38
26 位	鶴城中学校 OP 椎葉 葵 30:27	上田 崇 (26) 9:20 (26) 9:20	下田 功治 (25) 14:27 (21) 5:07	林 秀一 (26) 20:17 (26) 5:50	松浦 直生 (23) 24:37 (5) 4:20	本田 大房 (26) 30:27 (27) 5:50
27 位	なかよしチーム OP 八十田憲一 32:32	八十田憲一 (18) 7:30 (18) 7:30	井上 尚子 (24) 14:18 (27) 6:48	井上 和子 (27) 21:06 (27) 6:48	松田 峰子 (27) 27:40 (27) 6:34	斉藤 英次 (27) 32:32 (20) 4:52

第 2 回宇土市女子駅伝競走大会結果一覧

総合 順位	チーム 監督／タイム	1 区 1.6 km	2 区 1.165 km	3 区 1.165 km	4 区 1.165 km	5 区 1.06 km
1 位	レディース 田代 一行 25:49	丸山 佳代 (6) 8:14 (6) 8:14	徳永 美香 (2) 12:02 (1) 3:48	釘田 麻子 (2) 17:29 (3) 5' 27	長溝 早紀 (1) 22:12 (1) 4:43	野村 みや (1) 25:49 (1) 3:37
2 位	宇土地区体育会 浦上千英子 26:57	福田百合子 (1) 6:38 (1) 6:38	本田藍結都 (1) 11:23 (2) 4:45	平江 由紀 (1) 16:11 (1) 4:48	九谷 景子 (2) 22:49 (5) 6:38	谷口 桂子 (2) 26:57 (2) 4:08
3 位	花園体育会 野口 雄二 28:35	山口 和代 (5) 8:10 (5) 8:10	濱口 明美 (4) 13:06 (3) 4:56	木下可奈子 (3) 18:28 (2) 5:22	釜賀あけみ (3) 23:55 (2) 5:27	若松真樹子 (3) 28:35 (3) 4:40
4 位	キャリアウーマンズ (宇土東原学園) 森坂 愛 29:32	野田 千恵 (2) 7:41 (2) 7:41	上村 美咲 (3) 13:05 (4) 5:24	大田 亜依 (4) 18:42 (4) 5:37	平川ゆかり (4) 24:17 (3) 5:35	前田 麻美 (4) 29:32 (4) 5:15
5 位	轟体育会 坂本 一也 32:00	松岡 千秋 (4) 8:04 (4) 8:04	松隈さゆり (6) 14:25 (6) 6:21	中熊 照美 (5) 20:22 (5) 5:57	園田 照美 (5) 26:22 (4) 6:00	堀内美代子 (5) 32:00 (6) 5:38
6 位	うとスポーツクラブ 重元 公 32:44	大谷 和子 (3) 7:45 (3) 7:45	久富美津子 (5) 13:51 (5) 6:06	園田 望 (6) 20:31 (6) 6:40	斉藤美奈子 (6) 27:15 (6) 6:44	宇都宮克代 (6) 32:44 (5) 5:29

上段：選手名（敬称略）／（通過順位）通過記録 下段：（区間順位）区間記録

郷土の誇りを胸に

◇熊日都市対抗女子駅伝・都市対抗熊日駅伝

1月25日、第23回熊日都市対抗女子駅伝が熊本市のびぶれす熊日会館前を発着点とするコース（7区間、30km）に18都市が出場して開催されました。宇土市は、過去の大会で2位や入賞を何度も獲得したことがある伝統チーム。今回の大会には、大学生2人、高校生1人、中学生4人という編成で臨み、結果は16位でしたが、選手全員宇土市の代表選手として精一杯力走しました。

男子のレースとなる第32回都市対抗熊日駅伝は2月11日、天草市役所前をスタート、熊本市上通町のびぶれす熊日会館前をフィニッシュとする14区間、105.3kmに19都市が出場。宇土市は、昨年、12位で躍進賞を獲得し、今年は8位を目標に掲げ、選手全員力走しましたが、13位という結果でした。

選手、監督の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

【男子】▽総監督 岡崎房義 **▽監督** 上田一義 **▽コーチ** 田代一行、伊豫憲一 **▽選手** 坂田裕和、井上伸孝、野間拓哉、渡並隆宏、中山晶貴、宮本誠也、松村勝、高山堅志、上野響、鶴田和己、佐藤舜、守川泰一郎、櫛山光太郎、正木潤、村上亮、平岡史彰、上田智久、後藤健太、中山幸明、西村繁、高川龍玄、坂本凌一

【女子】▽監督 宇都宮勝之 **▽コーチ** 田代一行、伊豫憲一 **▽選手** 坂本成美、長谷川菜美、野村みや、河野彩奈、中原美里、早川沙央里、徳永美香、嶋崎千加、本多博恵、本田栞、小森田泉



男子チームの皆さん



男子の選手宣誓
高川龍玄選手



女子の選手宣誓
本田栞選手



日本古来の伝統文化を体験

日本文化のよさを学ぶ機会

◇花園小学校6年生が茶道体験

2月13・15・19日の3日間、花園公民館（山下八郎館長）和室で花園小学校6年生（伊豫富久校長）が茶道体験をしました。

これは、同館茶道教室の皆さんが日本の伝統文化に触れて卒業の思い出にしておらおうと毎年行っているもので、今年で6回目。子どもたちは、正座やお辞儀の仕方、お茶の飲み方、茶室の出入りの仕方などを学んだあと「亭主」と「お客」に分かれ、お点前を体験したり、お菓子やお茶を味わうなど茶道を楽しみました。

さわやかな香りでリラックス

◇網田中でイ草ランプづくり

2月13日、網田中3年生（江崎一成校長）がイ草を使ったランプシェード作りに取り組みました。

これは、環境学習の教材作成などを手がける「EMS環境推進室」（熊本市）が県産イ草の素晴らしさを知ってもらおうと企画し、同校が技術科の授業で取り入れたものです。

生徒らはランプを使う目的や形をそれぞれ考え、イ草で編んだ縄などを使って丸形や三角形、円すい形など個性的なランプを作成。完製したランプの電灯をつけると教室内はさわやかなイ草の香りに包まれました。



目を輝かせて取り組む生徒たち

地域住民の交流を図れる場

◇宝くじ助成事業でコミュニティセンターを整備



▲式典の様子

▶充実した設備を
完備したコミュニ
ティハウス



1月28日、上松山コミュニティセンター「五色ふれあい館」の落成式が行われ、上松山区民（緒方迪吉区長）や市関係者など約120人が参加しました。これは、同区がコミュニティの健全な発展を図ることを目的に（財）自治総合センターが宝くじの収益金を財源として行うコミュニティ助成事業を受けて整備したものです。

式では、田口信夫市長が「この施設が地域の皆さんに交流の場として盛んに活用されることを期待しています」と祝辞。その後、松山花棒踊り保存会の18人が地域に伝わる同踊りを披露し、落成を祝いました。

同コミュニティセンターはミニバレーボールのコート1面が取れる広さの多目的ホール、調理室、会議室（和室）、相談室、管理人室等を完備。老若男女すべての区民が活用できるようにユニバーサルデザインが取り入れられ、今後、スポーツや研修、学習、文化活動を通して住民の交流拠点施設になることが期待されます。

避難の誘導をスムーズに

◇網津地区で避難訓練

2月18日、網引公民館で寝たきりの人や障害者を速やかに救助する訓練が行われ、地域住民や消防団、自主防災組織など約70人が参加しました。

訓練では、視覚障害者を避難・誘導するときの声のかけ方や歩き方、簡易担架を物干し竿2本に毛布や洋服を巻いてつくる方法などを説明。その後、実際にアイマスクをかけた人を誘導して外を歩いたり、簡易担架に人を乗せて運ぶ体験をしました。

参加した男性は「実際に経験しておく、いざとなった時に困らなくていいので、訓練は必要ですね」と話していました。



実際に担架を使って体験

▶元気な踊りを披露



◀丁寧な作品ばかり

日頃の練習の成果を披露

◇市老人クラブ「演芸大会」・「作品展」

2月22日、第11回宇土市老人クラブ連合会「演芸大会」・「作品展」が市民会館で行われました。

これは、高齢者の健康と幸せを求め社会に貢献するクラブ「宇土市老人クラブ連合会」（那須邦雄会長：会員2,322人）が日頃練習している演芸や創作している作品を発表する場を提供し、生きがいを創出する場として開催しているものです。

大ホールで行われた演芸大会には、約700人の観客が訪れ、舞踊、カラオケ、ダンスなど37プログラム、95人が見事な踊りや唄を披露し、観客を魅了。作品展では、約60人が絵画や竹細工、手芸など約75点の作品を展示。同展を観に来ていた女性は「丁寧に仕上げている作品が多く感心しました」と話していました。

INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

バイクなどを廃車したら手続きが必要です

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車等を所有する方に課税されます。進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や車両を廃車したり譲渡している方は、3月中に手続きを済ませてください。手続きを忘れると引き続き課税されますのでご注意ください。

◎125cc以下のバイクおよび小型特殊自動車
問い合わせ・手続き先 市税務課 ☎ 1111 (内線 211)

46)

◎125ccを超え250cc以下のバイク(軽二輪)および軽自動車

問い合わせ・手続き先 熊本県

軽自動車協会 ☎ 096(3

69) 6829

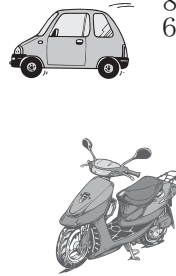
◎250ccを超えるバイク

(自動二輪)

問い合わせ・手続き先 熊本運

輸支局 ☎ 050(5540)

2086



宇土税務署からのお知らせ

平成18年分確定申告分の納付期限は次のとおり。

申告所得税の納付期限

3月15日(木)

消費税および地方消費税(個人事業者)の納付期限

4月2日(月)

納税は税務署の窓口のほか、お近くの銀行(日本銀行蔵入代理店)や郵便局などの金融機関でも受け付けています。また、申告所得税と消費税

および地方消費税(個人事業者)の納税は、銀行や郵便局の預貯金口座から自動的に引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

振替納税の引き落とし日は次のとおり。

申告所得税の引き落とし日

4月20日(金)

消費税及び地方消費税(個人事業者)の引き落とし日

4月26日(木)

なお、納付期限に遅れた場合又は口座引き落としができなかった場合は、延滞税がかかりますのでご注意ください。

問い合わせ先 宇土税務署 ☎ 0411

220411

市役所庁舎火災訓練のお知らせ

3月23日(金)の午後4時から20分程度の火災訓練を行います。業務は平常どおり行いますが、避難訓練等を行いますので皆さま方のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 232・2236)

固定資産課税台帳の縦覧・閲覧ができます

【縦覧制度】

自己の土地または家屋の価格以外に、他の土地または家屋の価格を縦覧することができます。

縦覧できる人 固定資産税の納税義務者、代理人。
〔ただし、土地(家屋)のみを所有している方は、家屋(土地)の縦覧はできません〕

縦覧期間 4月2日(月)～7月2日(月)
(ただし、土・日・祝日は除く)

縦覧時間 午前9時～午後5時

縦覧場所 市税務課課税係(市役所1階)

縦覧内容 ・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)
・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)

問い合わせ先 市税務課課税係
☎ 1111 (内線 2142)

【閲覧制度】

固定資産税の納税義務者や借地人・借家人の方も固定資産課税台帳の閲覧および証明を受けることができます。(証明書の交付は1通につき300円必要です)

閲覧および証明が認められる人

固定資産税の納税義務者、借地人・借家人等。

実施年月日 4月2日(月)から(閲覧および証明書交付については、期間の設定はありません)

※納税義務者とは、賦課期日(1月1日)現在において固定資産課税台帳に固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者として登録されている方をいいます。

※納税義務者の本人確認の方法は、納税通知書等の提示により確認することになります。なお、借地人・借家人の場合は賃貸借契約書等により確認することになります。

※縦覧、閲覧は無料です。

※代理人は、納税義務者の委任状が必要です。

社会体育施設の利用時間および料金改定のお知らせ

4月1日から、市内体育施設の利用時間および料金が改定されます。主な改定内容は、

今まで午前、午後、夜間の単位での申し込みから、1時間単位での申し込みに変わり、利用料金も1時間あたりの料金となります。

詳しくは、スポーツ振興課に問い合わせください。

改定される社会体育施設
市民体育館、武道館、運動公園

園グラウンド、テニスコート、市民プール、弓道場、スポーツセンター体育館、グラウンド、テニスコート・プール
問い合わせ先 市スポーツ振興課（市民体育館内） ☎ 3472

愛がん用鳥類を飼われている・飼う予定の方へ

4月1日から「愛がん用鳥類（メジロ・ホオジロ）の捕獲許可に関する事務」が、県から市に移行します。

4月8日（日）は 県議会議員一般選挙の投票日

県議会議員一般選挙が、3月30日（金）【告示】、4月8日（日）【投票】で行われます。

県議会議員宇土市選挙区一般選挙立候補受付

期 日 3月30日（金）
時間・場所 午前8時30分～午前11時
（市福祉センター2階大会議室）
午前11時～午後5時
（市選挙管理委員会事務局）



期日前投票・不在者投票

期 間 3月31日（土）～4月7日（土）
時間 午前8時30分～午後8時
場所 ・宇土市勤労青少年ホーム
・網津公民館
・宇土市役所網田支所

問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局 ☎ 1111（内線 2341）

宇城広域連合が4月から新体制でスタート

4月1日から宇城広域連合が新しく生まれ変わります。

宇城広域消防衛生施設組合、宇土・富合清掃施設組合、宇城広域清掃施設組合、宇城火

また、今までは野鳥の中でも愛がん用として、メジロ・ホオジロに限り種別を問わず1世帯に1羽のみ捕獲して飼うことができたが、今回の移行により新規に飼うことができるのはメジロに限られます。（すでに飼われているホオジロについては、飼う期間を更新することはできます）
愛がん用鳥類を飼うためには、捕獲するための申請、飼う鳥の登録申請をする必要があります。これからは市で申請・登録ができるようになります。
問い合わせ先 市農林水産課 林係 ☎ 1111（内線 2314・2315）
※野鳥は自然のままに飼うことが基本であり、野鳥を捕まえる・飼うことは原則禁止です。

～危険がひっばり！ 深酒・二日酔い～



アルコールは抜けるのには意外に時間がかかるのをご存知ですか。

深酒して翌日の運転時にはアルコールはしっかり抜けていますか。

飲酒運転撲滅のためには、あなた自身が「飲酒運転は絶対にしない・させない」という強い意志を持つとともに、家庭や職場など社会全体で飲酒運転をさせない環境づくりをすることが大切です。

今日からあなたも、私も、家族も、友人も、飲酒運転撲滅に向け、努力しましょう。

また、車に乗る前にはアルコールチェッカー等で数値を計る習慣をつけ、自分の身は自分で守るということを念頭に安全運転に心がけましょう。（アルコールチェッカー等は量販店等で販売されています）

《平成19年交通安全スローガン》

- ★油断せず いつも心に 初心者マーク
- ★ハンドル持ったら 脱宣言！ 携帯・メール・酒・脇見！
- ★乗るのなら みんなで止めよう その一杯 ※飲酒運転に関するものを抜粋

【免許更新時の講習会場が変更】

4月から運転免許証更新時講習の会場が城南町・火の君総合文化センター（下益城郡城南町）に変更になります。皆さまのご協力をお願い致します。

運転免許証更新受付は以前のとおり宇城警察署で行います。

問い合わせ先

宇城地区交通安全協会 ☎ 3185

葬場組合、下益城火葬場組合を宇城広域連合へ統合し、広域的な住民サービスの強化を図ることになりました。

宇城広域連合の新組織は次のとおりです。

○宇城広域連合事務局（総務課、環境衛生課、会計課）

○宇城広域連合消防本部

○宇土・富合清掃センター

○宇城クリーンセンター

○龍燈苑

○寂静の里

○宇城広域連合浄化センター

問い合わせ先 宇城広域連合総務課 ☎ 4144

募集・催し

どんぐりくらぶ発

このゆびとーまれ

「いっしょにあそぼ」

手遊び、歌、絵本・・・を通して楽しい時間を過ごしながら絵本の魅力を伝えるお手伝いができればと思います。

日時 3月23日（金）

午前11時～午前11時30分

場所 市児童センター2階

参加費 無料 申込不要

「親子でリズム」

キーボードの生演奏にあわせて飛んだり、はねたり、はしったりして足の裏を中心に全身を動かすことで発育発達を促します。

歩き出したばかりのちっちゃなお友だちも聞こえる音楽にからだをゆらして楽しめます。お母さんも本気で動いて子どもとのふれあいを楽しみましょう。

日時 3月22日（木）

午前10時～午前11時30分

受付 午前9時45分～

場所 市保健センター

講師 小森志保先生（御船町子育てサークルくものこかい主幹）

ピアノ演奏 藤元祥代さん

参加費 200円（講師料）

事前申込不要

持ってくるもの 水筒・タオル・着替え、親子共動きやすい服装

※専用駐車場はありません。

問い合わせ先 市児童センター

☎233303



児童センターからのお知らせ

映画会のお知らせ

日時 3月25日（日）

午後2時～

場所 児童センター3階

移動児童センター（かすべる人形芝居公演）

内容 「おむすびころりん」

人形芝居かすべる座のユーモアたっぷりの楽しいひとときをご家族で過ごされませんか!!

日時 3月27日（火）

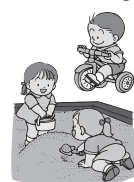
午前10時30分～11時30分

場所 網田公民館

※入場無料・申込みは不要です。

問い合わせ先 市児童センター

☎233303



お出かけ

「つどいの広場」

つどいの広場では、乳幼児向け絵本や紙芝居、楽しい木のおもちゃ、手遊び等の出前をしています。予約不要

日時・場所

3月19日（月） 緑川公民館

3月26日（月） 長浜東公民館

4月2日（月） 走潟公民館

4月9日（月） 轟公民館

※午前10時～11時30分の都合の良い時間に利用できます。

※子育てに関する相談も受け付けます。

問い合わせ先 つどいの広場

（直通）☎22408

開設時間以外の問い合わせ先

福祉課子育て支援係 ☎221

111（内線）2813

「うとし介護フェア07」開催



日時 3月21日（水）春分の日

場所 市保健センター（南段原町：☎22300）

昭和カフエ銀乃船（石小路町：☎225623）

宇土市保健センター（12：00開場、12：50開演）

【第1部】「認知症」講演会（13：00～14：00）

テーマ 「地域の中で認知症や障害があっても生活し続けるために」

講師 NPO法人 co・Care 前川春美さん他

【第2部】介護予防に役立つアトラクション

（14：10～15：50）

パート① 家でも出来る簡身体操「水戸黄門体操」（あさひコート）

パート② 寸劇「老後を朗期（ろうご）に変えていこう」（景雅苑）

パート③ 『ヨーガ』で気軽に楽しく介護予防

講師 介護予防運動指導員 田中裕子さん

【展示・体験学習】（12：00～16：00）

*健康測定コーナー

*介護保険って何？介護保険を知ろう！

*必見！来て見てさわって「福祉用具」

*介護保険相談コーナー



昭和カフエ銀乃船（11：00～12：45）

「快護者の集い」定員35人（要申込、昼食一部負担）
食事をしながら、介護者同士、日頃の思いを共感しませんか？

申込先 市地域包括支援センター ☎241555

問い合わせ先 市保険課介護保険係 ☎221111（内線2151）

太鼓教室開催

宇土雨乞い大太鼓を広く知ってもらうため、また、後継者育成のために太鼓教室を開催します。成果は8月4日(土)開催の大太鼓フェスティバルで披露します。

期間 4月10日(火)～週1回(大太鼓フェスティバル終了まで)

時間 午後7時～午後8時30分

場所 市民会館大ホールステージほか

指導者 宇土雨乞い大太鼓保存会青年部

内容 バチの握り方、構え方などの基本的なことから、課題曲「太鼓ばやし」の完成まで指導します。

参加条件 宇土市在住、もしくは宇土市に通勤通学されている方。

参加費 無料

定員 35人(小学生以上)

申込期間 3月21日(水)～30日(金)(先着順。火曜日は市民会館休館日)

その他 太鼓、バチは主催者で準備します。

問い合わせ先 市民会館 ☎② 0188

いきいき

高齢者募集中!

内閣府では、エイジレス・ライフ実践者および社会参加活動事例の募集をしています。
対象 ①エイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由にいきいきとした生活を送る)を実践している高齢者 ②地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者グループ

活動の事例

①エイジレス・ライフ実践者

つぎのいずれかを実践している概ね65歳以上の方

＊過去に培った知識や経験を活かし、高齢期の活動で社会に還元し活躍している。

＊自らの時間を活用し、積極的に近隣者や仲間と支え合い活動を行っている。

＊中高年から一念発起して物事を成し遂げた。

＊地位や体面などにとらわれることなく、高齢期を新しい価値観で過ごしている。

＊自らの努力、習練により、優れた体力・気力を維持し活躍している。

＊地域社会で、地域住民のリーダーやコーディネーター的な役割を発揮している。

②社会参加活動グループ

積極的な活動を通じ、社会との関わりを持ち、生き生きと充実した生活を送っている概ね65歳以上の方が中心となつて構成しているグループ

活動分野 支え合い活動(子育て支援、高齢者見守り等)、教育文化、福祉保健、健康スポーツ、生活環境改善、地域行事・自治会、生産・就業、安全管理等

推薦方法 市介護保険係に3月23日(金)まで、活動を行っている方の氏名又はグループ名、活動内容が分かるものを提出してください。様式は任意で自薦、他薦は問いません。

紹介事例の決定 内閣府で選考委員会の意見を聴取し決定し、賞状と記念の楯を授与します。

紹介方法 全国に広報し、「心豊かな長寿社会を考える国民の集い」において数事例の紹介を行います。

問い合わせ先 市介護保険係 ☎② 1111 (内線2151)

参加者募集中!

歴史散策・温知館講座

歴史ナビゲーションスタジオ in 宇土

日時 3月25日(日) 午後2時30分～
場所 中央公民館 大広間
入場料 無料

- 1部 基調講演
熊本県立美術館学芸課長 大倉隆二氏
「宇土の美術工芸発見伝! (仮題)」
- 2部 車座談義 歴史散策講座を終えて
「ふるさと歴史談義」

※同日、「宇土市の美術工芸(宇土市史研究28号)」の発売を開始します。(1冊800円)

問い合わせ先

市文化振興課 ☎③ 0156



春爛漫 伝統芸能まつり

宇土大太鼓と日本舞踊

日時 4月15日(日)
午後1時30分開演、午後4時終演予定
場所 市民会館大ホール

- 入場料** 全席自由
一般2,000円 小中高生1,000円(当日は500円増)
- 第1部 古典舞踊** 長唄 「新曲浦島」【藤間蘇和】
清元 「女車引」【若柳寿鳳ほか】
長唄 「旅」【英聖風ほか】
- 第2部 新伝承** 宇土太鼓26【宇土雨乞い大太鼓保存会青年部ほか】
- 第3部 民謡を訪ねて北から南へ**【熊本県日本舞踊研究会各社中】
「紅花摘唄」「新庄節」「さんざ時雨」ほか

問い合わせ先 伝統芸能を観る会(市民会館内) ☎② 0188
熊本県日本舞踊研究会事務局 ☎096(356)5255

平成19年度(前期)ビジネス・キャリア試験



技能検定は、働く人々の技能を検定し、国として証明する技能の国家検定制度です。

個人の能力の証明として、

また企業における人材育成の手段として様々な職種で活用されています。1級〜3級の区分に応じ「機械加工」や「塗装」など36種(予定)の前期技能検定を次のとおり実施します。

受検申請受付期間 4月3日

(火)〜4月13日(金)

実技試験 6月11日(月)

〜9月16日(日)

学科試験 ※7月29日(日)、

8月26日(日)、9月2日(日)、

9月9日(日)

合格発表 ※8月28日(火)、

10月10日(水)

※金属熱処理を除く、3種が

対象

※熊本県で実施予定の職種について、また、資料ご希望

の方は熊本県職業能力開発協会 技能検定課 ☎096(384) 1711まで問い合わせください。

将来を担う人材育成を支援します

人づくり基金助成事業

各分野における指導的役割と、豊かで活力のある地域づくりに貢献する創造性豊かな人材を育成するため、平成19年度「宇土市人づくり基金」助成事業を募集します。

助成対象事業

平成19年4月1日から平成20年3月31日までに実施予定の事業で、次に掲げるものとします。

- 国内、国外友好都市などとの交流事業
- 交歓留学、国際会議、研修などの事業
- 農林水産業、商工業などの後継者育成事業
- 先端技術者、福祉・健康関

連技術者などの高度技術者の養成事業

○外国語、コミュニティ関連指導者などの指導者育成事業

助成対象資格

○宇土市在住の個人または、その本拠・事務所がある団体

助成額

○助成対象経費の半額以内(ただし限度額は、団体20万円、個人10万円)

※申込は随時受付ですが、原則として、助成決定前の事業着手は認めませんので、あらかじめ余裕を持って申請を行ってください。

問い合わせ先 市企画情報課企画政策係 ☎221111(内線2221)

平成18年度実績

○農業後継者育成事業

(個人) 農業先進国への研修派遣

○国内都市との交流事業

(団体) 子どもたちのスポーツを通じた交流



皆さん、こんにちは!

Did you have a good Valentine's Day?

2月14日はバレンタインでしたね。今月もホワイトデーを祝うので、今月の話題は口説き文句と愛称についてです。

ホワイトデーは日本特有の習慣です。

西洋諸国では、男女ともバレンタインデーにプレゼントを贈り合いますので、ホワイトデーはありません。ところで、ホワイトデーのアイディアはもともと、日本の製菓業者が売り上げを増やすために1980年ごろに考え出しました。

恋人がいなければ、ぜひ、口説き文句を使ってみてください。恋人がいる場合によく使われる愛称も紹介しています。

がんばって! Good Luck!

Evan & Scott Present 文化交流

VOL. 7



Pickup Lines (口説き文句)

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| A May I join you? | 1 ダンスをしましょうか? |
| B Do you come here often? | 2 会えてよかったね |
| C What do you do for fun? | 3 また会える? |
| D What's your type? | 4 あなたの好きなタイプは何? |
| E Shall we dance? | 5 相席させてもらえますか? |
| F I'm really happy we met. | 6 ここによく来る? |
| G May I see you again? | 7 何をして遊んでいるの? |

Pet names (愛称で呼ぶ)

- | | |
|---------|---------|
| Baby | Pumpkin |
| Boo | Sexy |
| Darling | |
| Honey | |
| Sweetie | |
| Sugar | |



答え A=5 B=6 C=7 D=4 E=1 F=2 G=3

相談

お気軽にご利用ください、身近な行政相談

特設人権相談所が開設されます!!

パートナーシップ推進係
② 1111 (内線2219) ☎

行政に対するご意見、苦情などがございましたら、何でもご相談ください。

日時 3月28日(水)・4月11日(水) 午前10時～午後3時

場所 市福祉センター2階

行政相談員 三浦壽美子(築

籠町) ☎ ② 1367

問い合わせ先 市自治振興課

特設人権相談所では、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

相談は無料で秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

相談日 3月26日(月) 午前10時～午後3時

▲昨年の様子

JR九州春のウォーキング

～焼き物の里と御輿来の干潟を訪ねる～

IN 網田

開催日 4月15日(日)
問い合わせ先 JR宇土駅 ☎ ② 0019



網田神社・網田焼きの里資料館・網田焼窯元跡・蒼土窯・島山展望所、宇土マリーナなどを見学しながらのウォーキングです。

特典として、あさりの貝汁サービス(午前11時から1人1杯)、みかんプレゼント、特産品販売、抽選会等があります。

ぜひご参加ください。



▲昨年の様子

場所 網津公民館
相談員 宇土市の人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題、その他

※常設として法務局(市役所北側)では、土・日・祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時まで人権相談に応じています。

問い合わせ先 法務局宇土支局 ☎ ② 0320 市自治振興課

パートナーシップ推進係 ☎ ② 1111 (内線2219)

消費者行政相談をご利用ください

クレジット・サラ金・多重債務などの被害の他、消費者被害に関する相談に応じていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

期日 3月22日(木)

時間 午後1時～4時

場所 市勤労青少年ホーム2階 小会議室

相談料 無料

相談員 宇土市在住司法書士

問い合わせ先 市商工観光課商

工振興係 ☎ ② 1111 (内

線2321)

香典返し



市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありがとうございました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽松原町 花田 春子 (八二)

▽宮庄町 山内 源一 (八三)

▽妻 福子 (八二)

▽新開町 本田 米子 (七二)

▽戸口町 幾田 祐子 (九五)

▽城塚町 齊藤 澄夫 (七七)

▽一里木町 黒田 牧人 (七五)

▽父了 (八六)

▽網引町 渡邊 光明 (八六)

▽入地町 寺本貴美子 (七九)

▽定府町 中嶋 侑一 (八七)

▽母 八千代 (八七)

▽住吉町 近藤 裕子 (五八)

▽夫 康博 (五八)

▽松山町 高木 叡 (八六)

▽妻 朝子 井元久美子 (八四)

▽父 井上秋歳 (八四)

▽走潟町 重元 泉 (九三)

▽父 喜一 小沢フシエ (九〇)

▽旭町 辰夫 白石 洋 (九六)

▽古保里町 白石 洋 (九六)

▽母 キジユ 西山 英夫 (九五)

▽網津町 佐方美津子 (八〇)

▽父 政吉 末富ムツエ (八三)

▽古城町 西松 信 (九二)

▽伊無田町 宮田 民生 (九〇)

▽松山町 吉住 淳一 (九八)

▽母 シズ 谷口 信義 (六九)

▽花園町 喜代美 杉内 誠 (九〇)

▽走潟町 トキエ 松谷 和子 (四七)

▽花園台町 渡邊イツ子 (七八)

▽本町四丁目 荒木美智子 (八一)

▽夫 正一 (八一)

▽松山町 邦治 (八一)

▽夫 邦治 (八一)



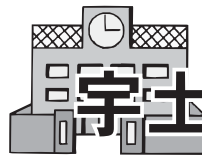
熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63

☎ 0043 FAX 4753

HP <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>

mail uto@bears.ed.jp



シリーズ ⑰

宇土高校は 今



修学旅行

1月15日から19日までの5日間、1年生が長野県志賀高原にてスキー、その後、東京お台場で研修を行いました。

修学旅行の思い出を短歌にしましたので、一部ですが、紹介します。

- ・雪原を 滑って転んで 起き上がり しかし最後は
風を切り行く (立花 宏教)
- ・トンネルを 抜けて見えたの 銀世界 寒くはあるが
とてもきれいだ (嶋津 崇仁)
- ・水はいよ 方言わかった 店員が もってきた水 一
升瓶 (藤川 貴浩)
- ・びっくりだ 一日寝たら まあ不思議 すべれるよう
になったみたい (田村 麻矢)
- ・スキーして 転びまくって 立ち上がる そのあとす
ぐに また転ぶ (那須 智奈美)
- ・神風に なったつもりで 滑るオレ オリンピックに
出てみようかな (田中 克樹)
- ・ありがとう 友達 先生 スタッフさん でも1番は
私の父母に (米岡 有紀)
- ・そら見たか やはりタワーは 赤いのだ ロウソクみ
たいに 燃え尽きるなよ (濱田 周作)
- ・初めての 積もった雪を見 興奮し ごろごろまるめ
て雪合戦 (浦山 真喜)



修学旅行での風景

部活動紹介《茶道部》

宇土高校の茶道部は、週に2回、月曜日と金曜日に活動しています。金曜日の部活動には、茶道の先生が来られて、丁寧にお点前を指導してくださいます。部員は計8人で、みんな高校から始めた初心者ばかりですが、今では上手にお茶を点てられるようになりました。

10月に行われる文化祭では、毎年「お茶会」を開きお点前を披露しています。礼儀作法だけでなく、日本の文化についても学びながら、楽しく活動しています。



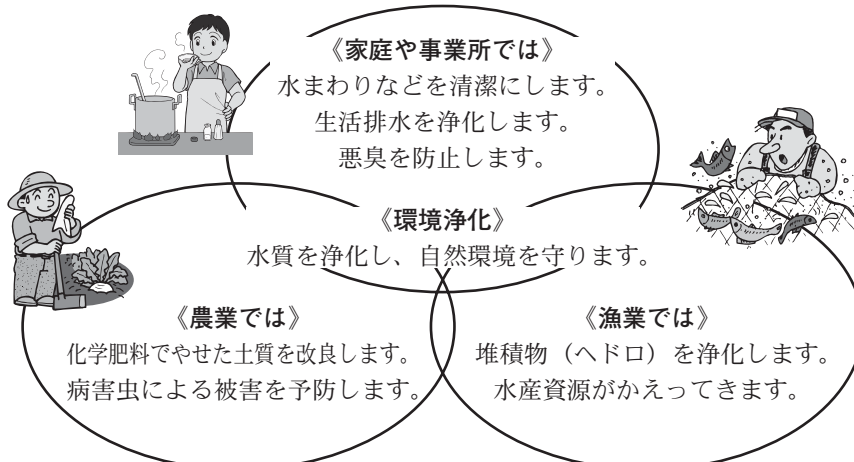
日本の文化を学んでいます

EMネットワーク

■ EMとは ■

EM (イーエム) とは、Effective (有用) と Microorganisms (微生物群) の頭文字を組み合わせた言葉で、善玉菌のかたまりのことをいいます。主にEMとして利用されるものは、光合成細菌、酵母、乳酸菌、放線菌、糸状菌などです。これらは互いに違う働きをしますが、相互に関連し合うことで動物や植物を元気にする作用を持っています。

EMはいろんなところで活躍しながら、最終的に環境汚染を浄化します。



宇土ライオンズクラブでは、EMを利用したまちづくりを応援しています。

今号からEMに関する記事の特集します。

問い合わせ先
宇土ライオンズクラブ
事務局 ☎ 0593

「子宝母さんの子育て日記」

岸 信子 ⑩

「大好きよ!」

子どもが親からかけられる言葉の中で一番多いのはどんな言葉か?という話題がテレビ番組で取り上げられていました。気になったので、幼稚園の帰りに5歳の不動に尋ねてみました。

「ねえ、ふうちゃん。ふうちゃんがお母さんに言われる言葉の中で一番多いのは何かなあ?」

「だいすきよ、だよ」

あまりにもあっさりとして即答されたので、私はもう一度聞いてみました。

「ふうちゃん、お母さんがふうちゃんに一番いっぱい言う言葉のことだよ。わかる?」

「うん。だいすきよ、だよ」

小学校から帰宅した3年生の日向と1年生の一心にも、試しに尋ねてみました。

「だいすき」が、日向の答え。「あいしてるよ」が、一心



の答えでした。

中学生の息子や高校生の娘に尋ねたら、多分答えも変わってくるでしょうけれど、私は、少なくとも小さな子どもに対しては、「大好きよ」と言っているようです。

ちよつとホツとしました。

大好きよ、と口に出して言うことは、長男がまだ小さかった頃に決めた私の目標だからです。

「何を食べたか覚えていても覚えていなくても、食べた物がその子の体を作っている」と初めて聞いた時、私はこう思いました。食べた物が



その子の体を作っていくように、経験したことがその子の人格を作っていくのかしら：。だとすれば、大好きよ、愛してるよ、と毎日、毎日繰り返す言われたら、その言葉もまた、その子の人格の一部になるのかもしれないな・・・と。1日3回大好きよ、と言われれば、1年でほぼ千回。そうやって、何千回も何万回も大好きよ、愛してるよ、と声をかけられながら大きくなれたら素敵だろうな、と思います。

だから私は、今日も子どもを抱っこして、心を込めて言うのです。

「大好きよ、あなたのことが大好きよ!」

♡♡♡もちろん、夫にも忘れずに!! (笑)

公共交通機関を利用しましょう

知っていますか? 便利なサービス

バスカード (TO 熊カード)

バスカードは、乗車・降車の際カードリーダーに読み込ませることで運賃を払うことができるものです。



車中やプレイガイドなどで購入でき、通勤と通学券があります。通勤1,000円券は利用額1,100円、通学券は利用額1,300円となりお得です。バスカードがあれば、小銭の心配がいらず快適です。



杉内英二さん
(走潟町)

Q. お仕事は?

A. 市役所近くの測量関係の会社に勤めています。

Q. 趣味は?

A. 川尻でタコ、カメ、えび...たまにサメを釣っています。キャンプも少々。

Q. 将来の夢は?

A. とんこつ専門「らーめん英二の店」を出すことです。

Q. 今、一番やりたいことは?

A. 消防団の小型ポンプ操法

Q. 「伝えたい一言」とその相手は?

A. 沼田会長へ

お仕事、頑張りましょう。

Q. 次は誰を?

A. 太田黒栄力さんを



陶芸教室のご案内

初めての方でも親切丁寧に指導しますので、お気軽にお越しください。

日時 毎月第2、3火曜日

午後7時～午後9時

場所 下村陶芸教室(岩古曾町)

会費 問い合せください。

申込・問い合せ先 下村雅子

☎090(2710)5402

パソコン勉強会

参加者募集

宇土シニアPCクラブ主催のパソコン勉強会の参加者を募集しています。

日時 4月4日(水)～平成

20年3月(毎月第1水・木曜

日、第3木曜日) 午後1時30

分～4時30分

場所 市教育委員会会議室

内容 パソコンとは?ウインドウズ、ワード、エクセル、電子メール、インターネットの基礎

費用 半年2000円(資料代)

参加条件 パソコンを自宅で使用できる環境にあること。

簡単なローマ字入力ができること。

指導者 会員で行います。プロのインストラクターではありません。

問い合せ先 木村聖治 ☎223725

市老人福祉センター 華道部生徒募集



楽しい時間を過ごしています

日時 毎週火曜日(月3回)

午前9時～正午

場所 市老人福祉センター

倶楽部

講師 谷口初子(華道家元池坊)

対象者 60歳以上の方

費用 1回800円(教材費)

問い合せ先 市老人福祉センター ☎221008 谷口初子 ☎233167

バドミントンクラブ 「宇土シニア」募集

バドミントンの面白さを感じてもらおうと会員を募集しています。

みんなで楽しく羽を打ってみませんか

対象 小学1年生～中学1年生

日時 毎週火・水・金曜(午後5時30分～7時30分) 土曜(午前10時～正午)

場所 市民体育館

費用 問い合せください

申込・問い合せ先 松山たかこ ☎231315



うとSCジュニアハンドボールチーム会員募集

ハンドボールは「投げる」「走る」「跳ぶ」の3拍子が揃った児童の体力向上に最も適したスポーツです。4月からチーム結成するための会員を募集します。うとスポーツ

クラブジュニアチームとして県内各大会に出場します。

対象者 小学校新4年～6年生

活動日 毎週水曜日午後8時～10時、毎月第1・第3土曜

日午後5時～7時30分

活動場所 水曜日は宇土高校

体育館。土曜日は市民体育館

会費 うとスポーツクラブ年

会費4000円およびチーム

月会費1000円程度

指導者 経験者7人および日

本ハンドボール協会認定指導

員1人。

連絡・問い合せ先 岩永孝博

☎090(4357)1432

E-MAIL utoskyhand-j

unior@yahoo.co.jp

うとSCサッカーチーム 「サウター」会員募集

うとスポーツクラブでは、毎週土曜日健康づくりを目的にサッカーサークルの活動を行っています。さらなるサッカーの技術向上、地域活動の参加を目的とした活動を実施する「サウター」会員を募集します。

対象者 男女問わず。小学1

年生～6年生を原則とします。

活動日 毎週火・木曜日、午

後5時～午後7時、土曜日の

午後も実施します。

場所 市運動公園グラウンド

会費 原則「うとスポーツク

ラブ」の年会費4000円お

よび月会費3000円程度。

指導者 サッカーの経験者お

よび日本サッカー協会認定指

導員

連絡・問い合せ先 大久保孝

介 ☎090(8665)9

998



ホストファミリー募集

アメリカワートバーグ大学コンサートバンドメンバーのホストファミリーを募集しています。

期日 5月18日(金)～21日

(月)3泊4日 30家庭

宇土国際交流友の会では、

ホームステイを通して茶の間の

国際交流を進めています。

申込・問い合せ先 木下 ☎

230313 午後6時以降

E-MAIL utosoft@ad.

wakwak.com

にしくま健康教室 参加者募集

「最近肩がこるわ」「家
じやなかなか運動しないのよ
ね」「皆さんはどうですか？
あなたの腰や肩・膝は健康
ですか？

日ごろの予防はとても大切
です。にしくまスタッフと一
緒に楽しく体操教室を始めま
せんか？

日時 毎週土曜日

午後2時～3時

場所 にしくまもと病院理学
療教室

参加料 無料

内容 健康体操・生活資筋体
操・体力測定・ミニ講話

申込・問い合わせ先 にしくま
もとリハビリテーション科

☎096(358)1118

平成18年

宇土市民ゴルフ大会

12月4日、不知火カント
リークラブで平成18年宇土市
民チャリティゴルフ大会が行
われ、市内外から81人が参加
しました。

同大会は、市民の健康づく
りと親睦、交流を目的に年2
回開催しているものです。

大会の結果は次のとおりで
す。(敬称略)

総合優勝 児安孝幸(下網田
町)

2位 高木良一(笹原町)

3位 山田幸治(神合町)

レディースの部優勝 児安孝
子(下網田町)

2位 村上律
子(熊本市)

3位 堀内和代
(入地町)

同大会で得た収益金は市民
の健康づくりに使用してほし
いと市ゴルフ協会(堀内千秋
会長)からNPO法人うとス
ポーツクラブに寄贈されまし
た。

次回の大会は、6月3日
(日)に見上カントリークラ
ブで開催する予定です。



ルコルーア杯

ジュニアサッカー大会

2月24日、宇土東小グラウ
ンドでルコルーア杯ジュニア
サッカー大会が23チームが出
場し、開催され、熱戦が繰り
広げられました。大会の結果
は次のとおり。

1年生優勝 チリエージュ

2年生優勝 住吉アーセナル
3年生優勝 中央リバプール



元気よく選手宣誓

地域婦人会が家庭教育 支援総合推進事業を実施

地域婦人会(吉川満璃子
会長)では、今年度も文部科
学省から委託を受け「家庭教
育支援総合推進事業」を実施
しました。同事業は家庭教育
の充実を図るため、保護者な
どに対して家庭教育に関する
学習機会の提供などを行うも
のです。

2月6日、鶴城中(荒木茂
校長)では新1年生入学説明
会に出席した約380人の保
護者を対象に開催。講演では
九州ルーテル学院大学の岡本
茂樹先生が、『思春期(中学生
期)の子育てについて』と題
して講話し、保護者の皆さん

は熱心に聞き入っていました。

吉川会長は「地域の子ども
は地域で育てるという意識で
事業に取り組んでいます。婦
人会は子育ての先輩として、
これからも保護者の皆さんと
共に子どもたちのことを見
守っていきたい」と話してい
ます。



岡本先生の講演

河川美化活動を続けて

感謝状を授与

このほど、熊本河川国道事
務所緑川下流出張所が江口春
夫さん(恵塚町)に河川美化
活動に関する感謝状を贈呈し
ました。

これは、江口さんが昨年5
月から浜戸川の堤防沿いで草
取りやごみ拾いなどを続けて
おり、完成した当時のまま美
しさが維持されていることに

対して贈られたものです。

江口さんは「私も含め堤防
沿いを健康づくりのために散
歩している人も多く、きれい
になればと草取りを始めまし
た。これからでもできる限り続
けていきたい」と話していま
した。



感謝状を受賞した江口さん

善意



次の方から善意が寄せられ
ました。厚くお礼申し上げま
す。(敬称略)

市社会福祉協議会に

▽法華寺山本恵教(浦田町)

金一封(寒行の浄財及び大

祭バザーの益金)

宇土幼稚園に

▽九州大豆食品協業組合

大豆60kg

平成 19 年度複合検診を実施します

4 月から下記の検診を実施します。2 月の検診申し込み調査で申し込まれた方には、検診日の 1 カ月前までに、受診券や問診票をお届けします。申し込まれていない方の追加申し込みを受け付けますので、下記の日程をご確認のうえ、電話等でお申し込みください。検診項目は、ご自分で選択してお申し込みいただけます。

日程 連続する表記は土・日曜日を含んでいます

今年度の集団検診はすべて下記の日程で終了します

期日	会場	検診項目	検診内容	個人負担金（予定）	
				40～69 歳	70 歳以上
4 / 3 (火) 4 (水)	保健センター	基本健診	身体計測、心電図、血圧、糖尿病や高脂血症、血液検査による腎機能、肝機能検査など	1,300 円	無 料
4 / 5 (木)	網津多目的研修会施設	胃がん検診	バリウムによる胃部 X 線透視検査	1,400 円	500 円
4 / 6 (金)	保健センター	大腸がん検診	便潜血検査 (採便容器を事前に送付します)	500 円	200 円
4 / 9 (月)	網田農業者トレーニングセンター	腹部超音波検診	超音波による腎、肝、胆嚢、膵などの撮影	1,000 円	300 円
4 / 10 (火)	保健センター	肺がん検診	胸部 X 線撮影、ハイリスク者を対象に喀痰検査（別料金）	500 円	200 円
4 / 11 (水) 12 (木)	網田農業者トレーニングセンター	子宮がん検診 (女性のみ)	子宮頸部の細胞検査 * 19 年度は実費負担となります。	3,730 円	
4 / 13 (金) ～ 24 (火)	保健センター	乳がん検診 (女性のみ)	超音波方式またはマンモグラフィ検査 * どちらかを選択してください。	超音波 40 歳未満 1,200 円 40～69 歳 700 円 70 歳以上 300 円 マンモグラフィ 1 方向 1,000 円 2 方向 1,500 円	
4 / 25 (水)	網津多目的研修会施設				
4 / 26 (木)	保健センター				
4 / 27 (金)	網津多目的研修会施設				
4 / 28 (土)	保健センター				
5 / 11 (金)	保健センター				
5 / 19 (土)	保健センター				

* すべての検診を受ける方の所要時間は、男性 90 分、女性 120 分程度です。

申込・問い合わせ先 市保健センター ☎ 2300



食 べ る 力

卒業・入学の季節です。進学・就職で新生活をむかえるみなさん“食べる力”はだいじょうぶですか？食べ物が増え、便利になった現代だからこそ、食べる力が必要になっています。

身につけたい 5 つの食べる力

1 食べ物を選ぶ力

好きな物ばかり、ではなく食事バランスガイドなどを活用してバランスよく選んで食べましょう。

2 味がわかる力

食品のもつ素材の味、旬の味、いろんな味がわかるようになりましょう。

3 料理する力

年齢に応じた料理をする力を身につけましょう。
男性も料理ができるようになりましょう。

4 食べ物の育ちがわかる力

食べ物が食卓にのぼるまで、食べ物のできるまでなど知りましょう。

食べるということは植物や動物の命をいただくことです。

5 元気なからだに分かる力

食べることで元気な体はできています。

自分のからだに関心を持ち、元気に毎日を過ごしましょう。



お休みの日
やお母さん
の帰りが遅
い日、あなたは自
分で食事の支度が
できますか？

毎日の食事はともすると簡単に考えがちです。
けれども、私たちの心と体は毎日の食事できているこ
とを忘れず、自分で“食べる力”を身につけましょう。

市管理栄養士 秋山

市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300 まで

健康カレンダー

月 日	内 容	場所	受付時間	対象・その他
毎 週 火曜日	妊婦健康相談 (母子手帳交付)	市 保 健 セ ン タ ー	午前10時 ～10時15分	妊 婦
3. 28	すくすく学級		午前 9時15分 ～ 9時30分	19年 1 月生まれ
4. 5	3 カ月児 健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	18年 12 月生まれ
4. 9	幼児歯科教室		午前 9時 ～ 9時15分	17年 12 月生まれ
4. 11	1 歳 6 カ月児 健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	17年 9 月生まれ
4. 12	ぴかぴか教室		午前 9時 ～ 9時15分	17年 3 月生まれ
4. 12	6 カ月児 健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	18年 9 月生まれ
4. 19	3 歳児 健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	16年 3 月生まれ

※ 0123 親子の広場は、3月19日、26日、4月2日に利用できます。

日曜・祝日当番医

月 日	病・医院名	電 話
3. 18	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	22 - 3692
	小田医院 (上綱田町)	27 - 1616
3. 21	宇土中央クリニック (浦田町)	22 - 1600
	やまもと泌尿器科クリニック(南段原町)	58 - 1411
3. 25	金森医院 (本町 6)	22 - 0017
	宇土産婦人科医院 (栄町)	22 - 0524
4. 1	福田医院 (本町 3)	22 - 0002
	むらかみ眼科クリニック (南段原町)	22 - 6600
4. 8	石垣医院 (浦田町)	22 - 1234
	草場医院 (松原町)	23 - 5851
4. 15	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	22 - 3203
	田山産科婦人科医院 (入地町)	22 - 5522

(診療時間：午前9時～午後5時)

平成19年度 ポリオ予防接種後期日程表

春季ポリオ予防接種を下記の通り実施する予定です。

期日	場所	受付時間	対象者
4月25日(水)	市 保 健 セ ン タ ー	13:10	接種日時点で生 後3カ月～7歳 半未満の方
4月27日(金)		〃	
5月8日(火)		14:20	
5月15日(火)		診察は13:30か らになります	
5月29日(火)			

できるだけ3カ月～1歳半の間の体調の良い時に受けましょう。
当日は、問診票・母子手帳・必要な場合は委任状をご持参ください。

健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9～11時

(事前に電話での予約が必要です)

内 容 身体測定、体脂肪測定、栄養相談など
その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

総合健診(日帰り人間ドック)

受診者募集のお知らせ

■ 対 象 者 ■

- ・宇土市に住民票がある方
- ・平成19年度中に満36歳以上65歳未満の方
(昭和18年4月2日～昭和48年4月1日生まれ)
- ・19年度に満35・40・45・50・55歳になる方には節
目健診として、別途案内状および申込書を送付して
います。
- ・申請者の属する世帯にかかる、市民税、固定資産税、
軽自動車税、国民健康保険税を現年度及び過年度完
納している方。ただし、現年度については納期限到
来分まで。(申込時に市税等未納有無調査承諾書を提
出していただきます)
- ・妊娠していない方
- ・応募者多数の場合は、初回受診の方を優先します。

■ 健 診 内 容 ■

基本健診・胃がん検診・肺がん検診・便潜血検査・腹
部超音波検診・歯周疾患検診

[女性のみ] 子宮がん検診・乳がん検診・骨粗鬆症検診

■ 実施機関および募集人員 ■

総計220人程度(定員になりしだい締め切ります)

健診機関名
済生会熊本病院健診センター
日赤熊本健康管理センター
熊本県総合保健センター(熊本市東町)

■ 費 用 ■

各健診機関によって費用は異なりますが、男性
15,000円、女性20,000円を市が負担しますので、男
性20,000円程度、女性25,000円程度を健診機関の窓
口でお支払いください。

なお、オプション検査の追加料金は自己負担になり
ます。

■ 申込みの方法 ■

3月20日(火)～30日(金)8:30から17:00の
間、保健センター窓口で受け付けます。(個人情報取得
にかかる同意書の提出が必要なため、電話での申し込
みは受け付けません)

■ 健診予定期日 ■

6月～9月



問い合わせ先

市保険課健康指導係(市保健センター) ☎2300

地域防災の担い手

市消防団消防点検

2月25日、市防災センターで市消防団消防点検が行われ、市消防団員（志垣数一団長、総勢620人）はじめ市、県の関係者ら約900人が参加しました。

田口信夫市長が宮原雄一副団長へ総指揮者を任命し、鶴城中学校ブラスバンド部の演奏に合わせ市消防団員が堂々

と分列行進。田口市長が「市民の市消防団に対する期待は大きいものがあります。市消防団の輝かしい伝統を継承し、組織の強化を期待します」と式辞を述べ、消防活動に功績があった皆さんに表彰が行われました。

その後、消防車両36台による車両分列行進のほか、通常

▽総合優勝

第5分団（網津地区）

▽通常点検

優勝 第6分団第1部（走潟地区）

2位 第5分団第2部（網津地区）

2位 第3分団第2部（轟地区）

▽小型ポンプ操法

優勝 第5分団第3班（網津地区）

平尾一徳、江副敬士郎、太田雄也、平岡達也、伊藤和範

2位 第3分団第2班（轟地区）

建脇秀一、末鶴慎次、小森大将、建脇雄介、中村正剛

3位 第4分団第3班（緑川地区）

中矢鉄郎、釜賀恵一、吉澤義法、釜賀秀作、前田孝之

▼志垣団長の人員報告

訓練の成果を披露した小型ポンプ操法

また、女性消防隊が軽可搬小型ポンプによる水出し操法の披露や網田保育園の園児たちが、幼年消防隊規律訓練を披露し、訪れた観客はキビキビとした動きに見入っていました。競技の結果はつぎの通りです。（敬称略）



キビキビとした動きの通常点検



編集後記



表紙の写真は3月1日から3日まで行われた粟嶋神社大祭の様子です。

▼1月、2月は駅伝シーズンでした。（P14、16参照）

郡市対抗駅伝では、女子、男子ともに目標の順位には届かなかったものの選手らは必死に頑張りました。

男子駅伝の宇土市代表選手で宇土市を通過する区間を走ったのは11区の佐藤舜選手。3人で並走し、大接戦でし

た。残り100M、佐藤選手はスパートし、必死の形相で2人の選手を振り切り、タスキをつなぎました。

残り100Mの時には沿道で応援していた宇土市民は大声援。撮影していた私も鳥肌が立ち、思わずカメラを置いて応援してしまい、撮影できず。カメラマン失格です。

今号で特集した白乃波関。幾多のケガを乗り越え、関取（十両以上）に振り返り、ケガをしてもあきらめず何度もち上がり、挑戦し続ける郷土力士の応援をよろしく願います。（5）

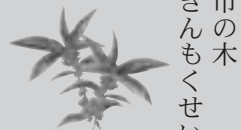
市のうごき

平成19年3月1日現在

人口	38,608人	(+ 25人)
男	18,495人	(+ 22人)
女	20,113人	(+ 3人)
世帯	13,397世帯	(+ 8世帯)

()内は前月比

心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木
きんもくせい



市の花
あじさい



市の鳥
メジロ

市の交通事故発生件数

平成19年1月1日から平成19年2月28日まで

発生件数	31件	(- 1件)
死者数	0人	(± 0人)
負傷者数	39人	(+ 2人)

()内は前年比

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故