



パンダ便り



2026年 7月発行

暑さが益々厳しく感じられるようになりましたね。
暑さや疲れで体力が低下すると、大人も子どもも体調を崩しやすくなります。休息と栄養たっぷりの食事とたっぷりの睡眠で、暑さに負けない体づくりを心掛けていきましょう。パンダスタッフも子どもたちのパワーに負けないように、元気いっぱいでお待ちしています。



ベビーカーに乗っている子どもの体感温度は ハンドル位置より約20℃高いってご存じですか？

家族でのお出かけに、ベビーカーを使われる方も多いと思います。しかし最近の猛暑の中では、アスファルトの照り返しで、大人が目線よりはるかに低い位置にいる子どもは、外気温が36℃の日には体感温度が60℃近くに達することもあります。その体感をイメージすると耐え難く、子どもが脱水状態になるのも想像しやすいと思います。

子どもにとって、暑さが厳しい状況だとはわかっているけど、ママ一人で荷物があつたり上のお子さんを連れてのお出かけなど、ベビーカーがないと移動が難しい日もあるかもしれませんね。そんな時には以下を参考にされてみてはいかがでしょうか

- 日差しが強い10時から15時のベビーカーでの長時間の移動は避け、朝夕の時間帯を狙って外出をする
- こまめな水分補給をする
- 日差しが赤ちゃんにあたっていないかこまめに確認する
- ベビーカー用のクールシート・ファン・保冷ポーチ・サンシェードなど、グッズを上手に利用する

快適で安全にお出かけを楽しまれてください



おもちゃの紹介です

ぐる～ん ぐる～ん さかなつり

▶「懐かしい！」と思われる保護者もいらっしゃるかもしれませんね。ぐるぐる回ってお口を開けたり閉じたりするお魚を釣るゲームです。器用な2歳児さんなら釣り上げることもできています。お魚が動くスピードも調節できて、大人まで楽しむことができます



聞きたい！知りたい！



お熱が高い時にイオン飲料を持ってきてといわれますが、うちの子は苦手なんです

そうなんです。お熱が高い時になぜ「イオン飲料」をお願いするかというと、体液に近い濃度に調整されているため水分の吸収が早いことがあります。苦手であれば目的は水分補給なので麦茶や白湯で大丈夫です（ただし、甘すぎるジュースは消化の負担や下痢を引き起こすこともありますので、薄めて飲んでいただく対応をすることもあります）



18時以降の延長保育はありますか？

保育園と違って、延長保育は対応していません。申し訳ありません。お迎え予定が遅れそうなどときには、ご家族と協力して18時までのお迎えをお願いします。

Instagramしています



利用について、
わからないことがあれば
お気軽にお尋ねください
080-1795-9595
080-2701-1190

