



地域づくりの拠点

みどいかわ 9月号

緑川公民館だより
住所：宇土市野鶴町294-1
電話：0964-23-2824

【Instagram】



【職員在館日時】

月曜～土曜 9:00～12:00 (休) 祝日・年末年始(12/28～1/4)



成人講座

8月7日(月)宇土市危機管理課の方をお招きして防災講話を開催しました。

防災マップ(昨年度更新分)を用いて緑川地区の洪水・土砂災害、高潮、津波、ため池等の警戒度を確認し、避難経路や避難の方法等を学習しました。また津波の時のために、整備された高台への避難路を確認しました。



熊本地震の教訓を忘れないために(VTR視聴)

老人会輪投げ大会

8月3日(木)4年ぶりに皆さんが集まっての輪投げ大会が行われました。老人会は3つの地区になりましたが24名のみなさんがとても元気に参加されました。これからも公民館での色々な行事を期待しています。

緑川地区社会福祉協議会から賞品が提供されていました。



(表彰式の様子) (久しぶりに揃ってハイポーズ📷)

緑川公民館では11月にバスで出かける老人会の方の視察研修会(成人講座)を計画しています。

生涯学習講座

7月20日(木)第2回健康ヨガ教室を開催しました。

前回行った、硬式テニスボールを用いたツボのマッサージ体験の復習(テニスボールを腰やひざの下に置いての加圧マッサージ等)をしました。

赤ちゃんのポーズでゴロンゴロンと体をゆすったり足を顔に近づけるポーズでは悪戦苦闘しながらも楽しいひと時をすごしました。

次回は9月21日(木)

10月19日(木)、11月9日(木)に開催します。

随時参加者募集中です。



公民館からのお知らせ

【第2回成人講座】

- ・9月20日(水) 10:00～
高齢者福祉の現場から

【第4回生涯学習講座】

- ・9月21日(木) 10:00～
健康ヨガ教室

【第3回青空教室】

- ・9月30日(土) 9:20～13:00
プラネタリウム見学 in 熊本博物館

【結核検診：市健康づくり課(Tel.22-1111)】

- ・9月29日(金) 13:30～14:30
公民館前駐車場 (レントゲン撮影)

日付	曜日	9月の行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	休館日(敬老の日)
19	火	
20	水	成人講座(高齢者福祉の現場から)
21	木	生涯学習講座(ヨガ教室)
22	金	
23	土	休館日(秋分の日)
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	結核検診(レントゲン撮影)
30	土	青空教室(博物館見学)