

広報うと つな



市役所の組織が変わります

宇土人 鶴田 孝三 さん

狂犬病予防集合注射を実施します



2023 April

4

| 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---|--|---|
| 3/30 | 3/31 ★ 熊本県議会議員 一般選挙告示日 | 1 熊本県議会議員一般選挙 期日前投票開始(市内5か所) |
| 6 ■ 年金相談(要予約)P23 10:00~15:00 福祉センター ■ 1歳6か月児健診(R3年9月生) 保健センター P19 | 7 | 8 |
| 13 ■ 2歳児歯科健診(R2年9月生) 保健センター P19 ■ 集団(複合)健診 網津防災センター | 14 ■ 集団(複合)健診 網津防災センター | 15 ■ 集団(複合)健診 網津防災センター |
| 20 ■ 年金相談(要予約)P23 10:00~15:00 福祉センター | 21 ■ 集団(複合)健診 保健センター | 22 ■ 集団(複合)健診 保健センター |
| 27 ■ 3歳児健診(R1年9月生) 保健センター P19 | 28 | 29 昭和の日 ■ 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 ■ 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町 |
| 5/4 みどりの日 ■ 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 ■ むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町 | 5/5 こどもの日 ■ 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 ■ 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町 | 5/6 |

- 4 市役所の組織が変わります
- 5 新規採用職員募集
- 6 宇土人 鶴田 孝三 さん
- 7 人権三法はなぜできたのか、知っていますか？
- 8 新型コロナワクチン接種に係るお知らせ
- 9 狂犬病予防集合注射を実施します
- 10 コンビニ納付・スマホ決済が始まります
- 11 暮らし情報
- 20 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 21 知っておきたい国民年金
- 22 暮らしの無料相談
- 24 うとのできごと
- 28 市民のひろば
- 30 温故知新～うと学だより～
- 31 図書館だより
- ALT'S UTO Log
- 32 香典返し
データで見る宇土市
- 33 元樹だより
地域活性化企業人活動報告
- 34 ハッピーバースデー

今月の表紙
初開催！宇土マリーナで
Food & Outdoor FESTA

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館裏駐車場
1月・2月はお休みです

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday |
|---|--|---|--|
| 3/26 うと日曜朝市 ★ 市役所休日開庁日 8:30~17:15 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町 | 3/27 | 3/28 | 3/29 |
| 2 うと日曜朝市 ★ 市役所休日開庁日 8:30~17:15 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町 | 3 | 4 | 5 🗑️ 資源ごみ収集日 |
| 9 うと日曜朝市 ★ 熊本県議会議員一般選挙投票日 7:00~19:00 市内各投票所 ★ 熊本県議会議員一般選挙開票日 20:00~ ecowin宇土アリーナ 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 | 10 当番 3か月児健診(R4年12月生) 保健センター P19 当番 集団(複合)健診 西部老人福祉センター | 11 当番 6か月児健診(R4年9月生) 保健センター P19 当番 集団(複合)健診 西部老人福祉センター | 12 当番 行政相談 P23 9:00~正午 別館2階和室 当番 集団(複合)健診 西部老人福祉センター |
| 16 うと日曜朝市 市民 うとピクニックマルシェ P29 10:00~ みんなの広場 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町 当番 集団(複合)健診 保健センター | 17 当番 集団(複合)健診 保健センター | 18 当番 集団(複合)健診 保健センター ★ The 4Players Tokyo 18:30 開演 宇土市民会館 | 19 当番 集団(複合)健診 保健センター |
| 23 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町 当番 集団(複合)健診 保健センター | 24 当番 集団(複合)健診 保健センター | 25 市民 第24回宇土半島「和」の職人展 P29 9:30~ 熊本県伝統工芸館 当番 集団(複合)健診 保健センター ★ 献血宇土シティモール 10:00~11:00、12:45~16:00 | 26 当番 行政相談 P23 9:00~正午 防災棟会議室 当番 集団(複合)健診 保健センター |
| 30 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町 | 5/1 | 5/2 | 5/3 憲法記念日 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町 |

市役所の組織が変わります

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111 内線(209)

新たな事務への対応、また事務の効率化を図るため4月1日から市役所の組織の一部が次のように変わります。
※変更部署のみ抜粋

| 令和4年度(変更前) | | | 令和5年度(変更後) | | | 内容 |
|------------|------------------------|--|------------|--------------|--|---|
| 部名 | 課名 | 係名 | 部名 | 課名 | 係名 | |
| 総務部 | | | 総務部 | 秘書政策課 | 秘書広報係 政策推進係 | 課の新設 |
| | 総務課 | 秘書係 人事係 行政係 情報公開係 | | 総務課 | 人事係 行政係 情報公開係 | 秘書係の業務と情報支援係の業務を再編し、秘書政策課へ移管 |
| | 財政課 | 財政係 契約管財係 工事検査係 | | | | 企画財政部へ移管 |
| 企画部 | 企画課 | 企画政策係 庁舎建設推進室 | 企画財政部 | 企画課 | 企画係 | ・企画政策係の業務を再編し、企画係に係名変更 ・庁舎建設推進室を財政課へ移管 |
| | まちづくり推進課 | 市民活動支援係 情報支援係 DX推進室 | | まちづくり推進課 | 市民活動支援係 情報統計係 DX推進室 | 情報支援係の業務を再編し、情報統計係に係名変更 |
| | | | | 財政課 | 財政係 契約管財係 庁舎建設推進室 工事検査係 | ・財政課を総務部から移管 ・庁舎建設推進室を企画課から移管 |
| 健康福祉部 | 高齢者支援課 | 高齢者支援係 | 健康福祉部 | 高齢者支援課 | 高齢者支援係 介護保険係 | 1係を2係に分離 |
| | 健康づくり課 | 健康推進係 | | 健康づくり課 | 健康推進係 新型コロナウイルス感染症対策室 | 新型コロナウイルス感染症対策室を健康づくり課へ移管 |
| | 新型コロナウイルス感染症対策室 | | | | | |
| 経済部 | 商工観光課 | 商工観光係 | 経済部 | 商工観光課 | 商工振興係 観光物産係 | 1係を2係に分離 |

令和 5 年度宇土市新規採用職員を募集します

下記のとおり職員採用試験を実施します。※その他の職種は7月頃に募集を行う予定です。

■試験日・試験職種・採用予定数

| 職種 | 採用予定数 | 試験日 | 申込期間 |
|-------------------------|-------|----------|---------------------------|
| 大卒程度(一般事務) | 5人程度 | 6月18日(日) | 4月24日(月) ～ 5月19日(金) |
| 大卒程度 (社会福祉士・精神保健福祉士) | 3人程度 | | |
| 資格免許職(保健師) | 3人程度 | | |

※詳しくは、4月上旬頃に市ホームページ等でお知らせします。また、「採用試験パンフレット」を市役所総務課、教育委員会事務局、網田支所、網津支所でも配布します。

■申込み・問合せ先 総務課人事係 ☎(22)1111(内線207・208)

✉ soumu02@city.uto.lg.jp



化石を通して 地元愛をはぐくむ



Profile

つるた・こうぞう

昭和30年生まれ、67歳。大分県別府市出身。大学入学を機に熊本県へ。大学卒業後、熊本県で教師となり、宇土小や鶴城中に赴任し、走潟小では校長を務める。趣味はマラソンと水泳で今でも毎日2,000m泳いでいる。教員時代は、部活動の指導にも力を入れていた。大事にしている言葉は、「熱けりや泳げ、寒けりや走れ。」元気な人は、鍛えられるうちに鍛えようという意味が込められている。宮庄町在住。

「ここにあるほとんどの化石が熊本で採れたものです。身近で化石が採れるなんて、熊本は凄いいところなんだよ。」先日、ある小学校で出前授業が行われ、児童たちの輝く視線の先に鶴田さんの姿があった。身近に化石が採れる所が無かった鶴田さんは、熊本にきて、化石が身近で採れることに感動を覚えたと同時に、熊本の人がこの事実を知らないことに落胆した。子どもたちに自分の街がすごいところだと知って欲しい、自分の街を好きになってもらいたいという思いから教員退職後もボランティアで出前授業を行っている。

鶴田さんの専門は地学で、教員時代から化石のレプリカ作りや天草市の御所浦など化石が採れる現地に行つての化石採取など地学教材の開発に取り組んだ。

「子どもたちと一緒に研究するのは面白かった。実際に見て、触つて、においを嗅いで体験することやみつきになるんですよ。」体験することを大事にする鶴田さん。校長時代には、全校博物館構想と題して学校中に鶴田さんが持つ本物の化石を置き、好きに触つて、持つて帰つて観察することができるといふ、鶴田さんにしかできない特別な博物館を作つた。

さらに、児童生徒に化石について指導するだけでなく、熊本地震後には、公民館などから依頼を受け、地学の知識や被災した体験を生かして活断層と防災についての講演を行った。「自分が再度被災する確率は低いが、子ども、孫の世代と確率が高くなる。自分たちの体験を孫の世代まで繋げることが大切だ」と話す。

地学の分野で広く活躍する鶴田さん。現在は、退職校長会に在籍しており、各学校から依頼があれば化石や地層についての出前講座を開催している。今後は、大人にも講座を開きたいと考えている。一私が大人に教えて、その大人が子どもたちに教える。地学の、さらには熊本の良さを教えられる輪を広げていきたい。」出前授業に心躍らせる児童たちの後ろで、目を輝かせながら授業を聞き入る先生たちの姿に地学の未来を感じた。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、
伝統を受け継いでいる人、宇土で
頑張っている人を募集します。本
市在住であれば自薦・他薦は問い
ません。詳しくは、まちづくり推進
課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線811)

宇土人 VOL. 68

熊本地学会会長 鶴田 孝三 さん



① 天草市御所浦町で化石採取の体験学習。(宇土市子ども会サマーキャンプ)

② ある小学校で行われた出前授業。話を聞く児童たちの目は輝いていた。

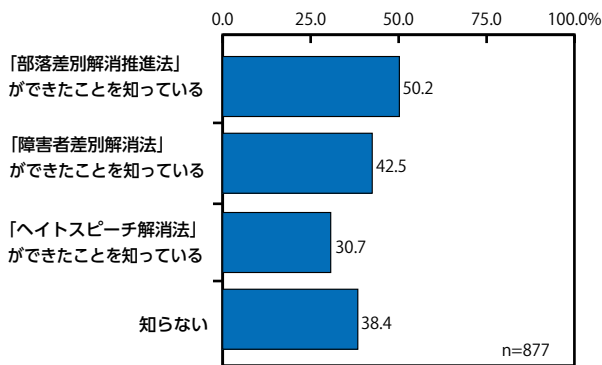
③ 60歳で挑戦した熊本城マラソン。趣味のマラソンは、フルマラソンを23回完走するほど。

人権三法はなぜできたのか、知っていますか？

問 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

以前、このコーナーで取り上げました人権三法（「部落差別解消推進法」「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」）は、全て2016年に施行されました。これらの法律を本市で知っている人はどのくらいいると思いますか？（「知っている」は「名前は聞いたことがある」といった広い意味と「内容まで知っている」といった狭い意味の両方を指していると考えてください。）

次のグラフは、人権三法ができたことを知っているかを本市で調査した結果です。この三法のいずれも「知らない」と回答した市民は38.4%でした。この数字、多いと感じますか、少ないと感じますか？



（2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋）
※「n=877」：調査回答票の数 877 票を元に割合を算出しています。

部落差別解消推進法(部落差別の解消の推進に関する法律)

今もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、部落差別は決して許されないものであるという認識のもと、これを解消し、部落差別のない社会の実現を目的として制定された法律です。

障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)

正当な理由なく障がい者を理由として差別することを禁止し、社会の中にあるバリアを取り除くことを国などの行政機関や事業所に求め、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会を目指して制定された法律です。

ヘイトスピーチ解消法（本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律）

特定の民族や国籍の人々を排斥し、不安や差別意識をあおる言動「ヘイトスピーチ」の定義を定め、このような差別的言動は許されないものであることを宣言し、これをなくす取り組みをすすめていくことを定めた法律です。

日本におけるこれまでの人権や差別に関する取り組みは、「差別されている人の救済」を目的としたものでした。しかし、それだけでは、差別意識の解消には至りませんでした。

更に、新たな差別の形態として、インターネットやSNS上で差別や偏見を助長・誘発する情報のばらまきが起きており、こうした差別を解消する法律の制定を早急に行う必要がありました。人権三法が制定された背景には、こういった社会状況がありました。

人権三法では、差別が存在する「社会の在り方を変えていく」ことで差別の解消を図ろうとしている点が、これまでの取り組みと一線を画しています。

しかし、いくら立派な法律が制定されても、私たち市民がそのことを知らなければ、法律の効力は半減してしまいます。

社会を構成しているのは、私たち一人ひとりです。

まずは、一人でも多くの方が、差別をなくすための新しい法律ができたことを知り、人権への関心を持つことが、差別のない社会の実現への第一歩となります。

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室

☎ 0964(22)1111(内線253・254・260)

この情報は3月22日時点での内容のため、今後、国の方針により、変更となる可能性もあります。変更の場合は、ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

令和5年度の接種スケジュール

令和5年度の新型コロナワクチン追加接種は、年齢等により年2回接種または1回接種となります。また、特例臨時接種を1年間延長(～R6.3月末)し、自己負担なく新型コロナワクチンを接種いただけます。

| 接種時期 | 5月8日～8月 | 9月以降 |
|----------|--|------------------------------|
| 追加接種対象者 | ・初回接種(1・2回目接種)を終了した65歳以上 ・基礎疾患を有する人及びその他重症化リスクが高いと医師が認める人(5歳以上) ・医療機関や高齢者施設等の従事者 | 初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上のすべての人 |
| 回数 | 1回 | 1回 |
| 接種間隔 | 前回の接種から最低でも3か月経過後 | 国において検討中 |
| 接種するワクチン | オミクロン株対応2価ワクチン | |

- ・初回接種は、生後6か月以上の人を対象に令和5年度も継続して実施します。
- ・5～11歳の追加接種については、継続して実施しており令和5年4月からオミクロン株対応2価ワクチンを使用します。
- ・厚生労働省の作成リーフレットは2次元コードからご覧ください。



お問い合わせ先 宇土市コロナワクチンコールセンター

☎0120(551)850 フリーダイヤル

(9:00～17:00 土・日・祝日を除く)

マスク着用の見直し

3月13日からマスクの着用は個人の判断に委ねられました。また、感染防止対策のためマスクの着用が効果的である場面や事業者における対応についても示しています。

(1) マスク着用が効果的な場面

- ① 医療機関受診時
- ② 医療機関や高齢者施設等へ訪問するとき
- ③ 通勤ラッシュ時等混雑した電車やバスに乗車するとき
- ④ 症状があるときや同居家族に陽性者がいるときで、通院等やむを得ず外出をするとき

(2) 事業者における対応

事業者が感染対策上又は事業上の理由等により、利用者又は従業員にマスクの着用を求めることは許容される。

5/23(火)、5/24(水) 狂犬病予防集合 注射を実施します

飼い主には犬の登録と

毎年1回の狂犬病予防注射が
法律で義務付けられています。

☎ 環境交通課 ☎ 0964 (22) 1111 (内線 520)

- 狂犬病予防集合注射では、犬の登録、予防注射、注射済票交付が一度に行えます。この機会にぜひご活用ください。
- 対象** 生後91日以上すべての犬
- 必要書類**
- ▽問診票
 - ※4月下旬に登録済みの飼い主宛に問診票を郵送しますので、記入して注射会場にお持ちください。
 - 料金**(1頭当たり)
 - ▽注射料 3300円
 - ▽登録料 3000円(未登録のみ)
 - 来場するときのお願い**
 - ▽犬には首輪とリードをつけ、犬を抑えられる人が来てください。
 - ▽フン・尿の後始末をお願いします。
 - 動物病院などで注射を受けたとき**
 - 動物病院で発行する「狂犬病予防注射済証」を持って、環境交通課で「注射済票」の交付を受けてください。手続きは、集合注射会場でも可能です。
 - 必要書類**
 - ▽狂犬病予防注射済証
 - ▽注射済票交付手数料 500円
 - 届け出について**
 - 犬が死亡した、引っ越した、飼い主が変わった等、登録時と変更があった場合は、必ず市環境交通課までご連絡ください。

予防注射日程

※全て屋外です。どの会場でも接種できます。



5月23日(火)

| | |
|-------------|----------------------|
| 9:00～9:30 | 市役所庁舎裏駐車場(トイレ側) |
| 9:40～9:50 | 下松山公民館 |
| 10:00～10:20 | 上松山コミュニティセンター |
| 10:30～10:40 | 境目児童公園 |
| 10:50～11:10 | 宇土市スポーツセンター |
| 11:20～11:30 | 曾畑グランド |
| 11:40～12:00 | 花園コミュニティセンター |
| 13:00～13:30 | 保健センター |
| 13:40～13:50 | 伊無田公民館 |
| 14:00～14:20 | 轟公民館 |
| 14:30～14:40 | 椿原公民館 |
| 14:50～15:00 | 市立図書館 |
| 15:10～15:20 | ecowin 宇土アリーナ(市民体育館) |
| 15:30～15:40 | 駅前団地公園 |

5月24日(水)

| | |
|-------------|-------------------|
| 9:00～9:30 | 市役所庁舎裏駐車場(トイレ側) |
| 9:40～9:50 | 走潟西上区地域学習センター |
| 10:00～10:20 | 走潟公民館 |
| 10:30～10:40 | 走潟南下区地域学習センター |
| 10:50～11:00 | 栗島神社北駐車場(浜戸川側鳥居横) |
| 11:10～11:30 | 緑川公民館 |
| 11:40～11:50 | 緑川地区農村運動広場駐車場 |
| 13:00～13:20 | 網津防災センター |
| 13:30～13:40 | 住吉海岸公園 |
| 13:50～14:00 | 長浜福祉館 |
| 14:10～14:30 | 網田公民館 |
| 14:40～14:50 | 網田海岸公園 |
| 15:00～15:10 | 宇土アリーナ物産館駐車場 |

問 宇土市役所 ☎0964(22)1111

- ・市税
税務課収納係(内線515)
- ・介護保険料
高齢者支援課介護保険係(内線414)
- ・後期高齢者医療保険
市民保険課国保年金係(内線424)

- ・保育所保育料
子育て支援課保育子育て支援係(内線420)
- ・市営住宅使用料・駐車場使用料
都市整備課建築住宅係(内線709)
- ・上下水道使用料、下水道受益者負担金・分担金
上下水道課上下水道係 ☎(22)6633(直通)

土日や
早朝・深夜
も対応!

最寄りの
コンビニで!

令和5年4月発行の納付書から、市税・公金等について全国のコンビニエンスストアやスマートフォンアプリで支払いが可能になります。

なお、これまで利用できた金融機関でも納付できます。

▶取扱店舗

セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなどの全国の主なコンビニ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対応スマートフォンアプリ

LINE Pay、PayPay、楽天銀行アプリ、PayB、au PAY、ファミペイ

× コンビニやスマホアプリで 使えない納付書

- ▶バーコードが印字されていない
- ▶破れたり、汚れたりしてバーコードが読み取れない
- ▶金額・氏名などが訂正されている
- ▶1件あたりの納付合計金額が30万円を超えるもの

▶コンビニ等で納付できるもの



税金

- 市県民税 ●固定資産税
- 軽自動車税 ●国民健康保険料



子育て・介護

- 介護保険料 ●保育料
- 後期高齢者医療保険料



水道・市営住宅

- 上下水道使用料
- 下水道受益者負担金・分担金
- 市営住宅使用料(駐車場含む)

始まり
ます

コンビニ・スマホ納付

注意してください!

- ▶コンビニの店頭では現金のみ対応しています。スマホアプリを提示しての支払いはできません。
- ▶スマホアプリ決済を利用した場合、領収書は発行されません。
- ▶原則、納付期限を過ぎると、コンビニやスマホアプリを利用しての支払いはできません。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



詳しい納付方法等については、随時市ホームページ等でお知らせする予定です。

令和5年4月から新たに納付書に印字する、地方税統一QRコード(e-LQR)を利用して固定資産税、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税、軽自動車税をご自宅のパソコンやスマートフォン等から、クレジットカード・スマホ決済アプリなどで納付ができるようになります。また、地方税統一QRコード(e-LQR)を利用することで全国の対応金融機関での納付もできるようになります。

市税の納付方法が 拡充されます



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があ
ります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ



おしらせ

市防災行政無線の放送が
停止します

市役所新庁舎移転に伴う市防災行政無線の切り替え作業のため市防災行政無線の全てが停止します。放送停止中の緊急放送は、市ホームページ、お知らせメール配信や公式LINEでお知らせします。

日時 4月25日(火)～26日(水)
放送停止内容
・定時放送(昼・夕方)のチャイム
・緊急放送(火災発生、Jアラート)
※お知らせのメールは、左記二次元コードから登録できます。未登録の人は、この機会に登録をお願いします。



二次元コードを読み取り、空メールを送信してください

問 危機管理課(内線213)

令和5年度後期高齢者
医療保険料の軽減内容が
見直されます

所得が低い人の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。個人ごとの保険料額は、7月上旬に決定して通知します。

所得が低い人の保険料の均等割額の軽減

- ① 7割軽減 43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)
- ② 5割軽減 43万円+29万円×世帯の被保険者数+10万円×(給与・年金所得者の数-1)
- ③ 2割軽減 43万円+53万5千円×世帯の被保険者数+10万円×(給与・年金所得者の数-1)

問 市民保険課 国保年金係(内線424)

マイナポイント第2弾の
申込期限が5月末まで延長
されました

最大2万ポイントが受け取れるマイナポイント第2弾の申し込みは、令和5年5月末まで延長されました。対象となるのは令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人です。詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民保険課 市民係(内線504)

新庁舎移転のお知らせ

問 財政課 庁舎建設推進室
☎(22)1111 内線(806)

令和5年5月8日(月)の開庁を目指し、新庁舎への移転作業を行います。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■移転期間

令和5年4月29日(土)～30日(日)、5月3日(水)～7日(日)
※5月1日(月)、2日(火)は現庁舎(仮設庁舎、別棟、福祉センター、教育委員会、保健センター)で業務を行います。
※移転期間中の時間外受付は、仮設庁舎1F警備室で行います。

■移転期間中は電話回線切り替えのため、市役所やその他市関連施設において、電話やFAXが一時的に繋がりにくい時間帯が生じます。

■移転部署

秘書政策課、総務課、危機管理課、企画課、まちづくり推進課、財政課、市民保険課、税務課、環境交通課、福祉課、高齢者支援課、子育て支援課、健康づくり課、農林水産課、商工観光課、土木課、都市整備課、上下水道課、会計課、議会事務局、農業委員会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局、学校教育課、生涯活動推進課、文化課

※新庁舎のフロアガイドは「広報うと5月号」で詳しく紹介します。



製品プラの回収を開始します

令和5年4月からプラスチックのみ
でできた製品の回収を開始します。詳
しくは同封のチラシをご覧ください。
問 環境交通課(内線519)

**第6次宇土市総合計画後期
基本計画を策定しました**

第6次宇土市総合計画の前期基本
計画が令和4年度末をもって計画期
間の終期を迎えたことから、これま
での前期基本計画の取り組みに対す
る検証を行うとともに、新たな地域
の課題、社会経済の変化などを踏ま
え、今後の4年間(令和5年度〜令和
8年度)を計画期間とする後期基本
計画を策定しました。市内7地区で
のまちづくり座談会や市内小中学生
アンケート調査、パブリックコメン
ト、宇土市総合計画策定審議会など
で、広く行政以外からの意見も取り
入れ、多くの人の思いを込めた計画
となりました。詳しくは市のホーム
ページをご覧ください。
問 企画課企画係(内線804)

**宇土市デマンドバスの指定乗
降場所を追加しました**

網田地区及び住吉町の一部(長部
田・小部田)と市内中心部を運行する
「宇土市デマンドバス」の指定乗降場

所を追加しました。市中心部への通
院や買い物に便利なデマンドバスを
ぜひご利用ください。

新規指定乗降場所(3箇所)

- ・みどりかわクリニック
- ・くまもと心療病院
- ・近藤クリニック

利用方法

1 利用者登録

事前に利用者登録(無料)が必
要です。利用登録用紙は市役所・
各支所・ホームページからダウン
ロードできます。後日利用登録証
を送付し、予約ができるようにな
ります。

2 電話予約

☎ 080(7758)2309

3 利用当日

ご乗車の際に利用登録証をご
提示ください。ご自宅から、指
定乗降場所までお出かけできま
す。くわしくはホームページを
ご覧ください。

問 企画課企画係(内線804)



宇土市ホームページ

**「つと学資料室」利用停止の
お知らせ**

教育委員会が新庁舎へ移転するこ
とに伴い、教育委員会庁舎1階に併

**学校教育活動と
社会教育活動で功績**

23名の児童・生徒を表彰

問 学校教育課 総務係 ☎ (22)6502

児童会や生徒会活動を表彰する善行表彰と、親孝行や自発的・継続的なボランティア活動を表彰する温
定賞について、市立小中学校の児童や生徒 23 名が表彰されました。

【善行表彰 18 人】

- | | |
|------------------|-----------------|
| 伊藤幸太郎 (宇土小 6 年) | 杉野 衣吹 (宇土小 6 年) |
| 小郷 羽音 (花園小 6 年) | 林原 果蓮 (花園小 6 年) |
| 森田 大晴 (花園小 6 年) | 馬原 夕凧 (走潟小 6 年) |
| 和田 天海 (緑川小 6 年) | 古庄 洸暉 (網津小 6 年) |
| 大下 柚咲 (網田小 6 年) | 瀧口 愛来 (網田小 6 年) |
| 松井かをり (宇土東小 6 年) | 上木貫太郎 (鶴城中 3 年) |
| 杉野 龍騎 (鶴城中 3 年) | 吉崎 浩輝 (鶴城中 3 年) |
| 伊藤 美姫 (住吉中 3 年) | 村松 優羽 (住吉中 3 年) |
| 山田 至恩 (網田中 3 年) | |

【温定賞 5 人】

- | |
|-----------------|
| 竹下 陽翔 (宇土小 6 年) |
| 横田 万尋 (花園小 6 年) |
| 岩村 琉碧 (網田小 6 年) |
| 立花 梨桜 (鶴城中 3 年) |
| 鶴田 悠真 (住吉中 3 年) |



※本人の希望により、1 人名前を伏せています。



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

設しております「うと学資料室」の利
 用を当面の間停止させていただきます
 す。これにより「うと学資料室」内の
 書籍や歴史資料の閲覧ができなくな
 ります。市民の皆様にはご不便をお
 かけしますが、ご理解いただきます
 ようお願いいたします。本市の歴史
 や文化財に関するお問合せは、文化
 課窓口、または電話・メールにて受け
 付けております。なお、お問合せの
 内容により回答にお時間をいただく
 場合があります。あらかじめご了承
 ください。

利用停止期間

5月1日(月)から当面の間
 文化課 ☎(23)0156

小規模特認校制度について

大規模校(宇土小・花園小・鶴城中)
 の児童・生徒が一定の要件を満たす場合
 に網田小・網田中に入学できます。網
 田小・網田中は、自然豊かな環境のも
 と少人数による学習を特色としていま
 す。詳しくはお問い合わせください。

☎ 学校教育課 総務係
 (22)6502

申告所得税及び復興特別
 所得税・消費税及び地方消費
 税の振替期日について

令和4年分の申告所得税及び復興
 特別所得税並びに消費税及び地方消
 費税(個人事業者)の確定申告の振替

納付日は、左記のとおりです。振替
 納税による口座引落しができなかつ
 た場合は、法定納期限の翌日から延
 滞税がかかることとなりますので、
 公共料金等の引落しにより残高不足
 とならないようご注意ください。

申告所得税及び復興特別所得税

4月24日(月)

消費税及び地方消費税(個人事業者)

4月27日(木)

詳しくは、国税庁ホームページを
 ご覧ください。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

第35回熊本県シルバー作品
 展の作品を募集します

テーマは自由です。詳しくはお問
 い合わせください。

出品部門

日本画、洋画、写真、
 書、彫刻、工芸

出品資格

令和6年4月1日時点で
 60歳以上の県内在中のア
 マチュア

出品料

1点につき1000円

申込期間

4月3日(月)～
 6月23日(金)

申込方法

高齢者支援課窓口に加え
 付けのリーフレットでお申し込み
 ください

☎ (一財)熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

自衛隊に提供する対象者情報
 の除外申請を受け付けます

市では、自衛官募集のため、法令
 に基づき、左記の対象者の情報を自
 衛隊に提供しています。自衛隊への
 情報提供を望まない人は届出いただ
 くことで、自衛隊に提供する情報か
 ら除外しますので、受付期間までに
 届出書の提出をお願いします。詳し
 くは市ホームページ(4月1日以降掲
 載)でご確認いただくか、お問い合わせ
 してください。

対象者 令和5年度に18歳または22
 歳に到達する人

受付期間 4月3日(月)～28日(金)

土日祝日除く8時30分～17時15分

届出方法

危機管理課・網津支所・網田支所に
 届出書を持参または、危機管理課宛
 郵送してください。(届出書は市ホ
 ムページに掲載しています。)

☎ 危機管理課(内線243)

広告 **新卒・中途採用募集中** 技術者 高給 優遇

| | |
|---|---|
| <p>土木事業 社会発展の基盤となる公共工事に、実績に裏付けられた確かな技術力でお応えしています。</p> | <p>建築事業 主に店舗から個人住宅まで、さまざまな用途や規模の建築物を手掛けています。</p> |
| <p>軌道事業 JR、市電の保全、整備、新規事業に対して信頼と実績の技術で貢献しております。</p> | <p>しゅんせつ事業 安全な海の道をつくるために、十分な深さの航路や泊地を整備することが私たちの役目です。</p> |
| <p>舗装事業 弊社では快適な流通経路確保のため、地域に貢献する道作りに専念いたします。</p> | <p>解体事業 自社の豊富な経験と技術でお客様のご要望に沿った解体をご提案いたします。</p> |

KOUZEI 株式会社 光栄工業 〒861-4105 熊本市南区元三町3丁目1828番地2 宇土営業所 〒869-0401 宇土市住吉町2429番地1
 TEL:096-358-7599 受付時間 8:30-17:00(土日祝日除く) URL: <https://kouei-co.jp>



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市の市外局番
0964

宇土市役所
☎ (22)1111 (代表)

郵便局でのマイナンバーカード申請サポートが終了します

1月16日から宇土市内6か所の郵便局で実施していましたが、マイナンバーカードの申請サポートは令和5年3月31日をもって終了となりました。マイナンバーカードは、スマートフォン等でのオンライン申請や郵送により申請できます。宇土市役所市民係、各支所窓口では引き続き申請サポートを実施していますので、ご利用ください。

☎ 市民保険課 市民係(内線527)

**宇城クリーンセンター
リサイクル抽選会を
開催します**

皆さまから提供していただいた不用品を手入れして使えるように修理を行い、リサイクル品として抽選で当選した人に差し上げています。リサイクル品は家具や自転車など20点ほど展示します。展示数は持ち込み状況で増減します。

場所 宇城クリーンセンター
(宇城市松橋町萩尾1775-3)

展示・投票期間 4月3日(月)～
4月21日(金)

抽選日 4月24日(月)

当選発表 抽選日翌日にリサイクルプラザに展示。当選者にはがきで通知

参加資格 宇城地域に在住か在勤の人

申込方法 投票期間内にリサイクルプラザで配布している投票用紙を希望するリサイクル品の投票箱に投入(投票はひとり一枚)

☎ 宇城クリーンセンター
(32)6010

国・県からのお知らせ

令和六年歌会始の詠進歌を募集します

令和六年歌会始のお題は「和」です。応募方法など詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

募集期限 令和5年9月30日まで
※当日消印有効

応募先 〒100-8111 宮内庁
※封筒に「詠進歌」と書き添えて送付

あなたの「ふるさと」の川をきれいにしたい！を応援します

県が管理する河川において、美化活動を行うボランティア団体等を募集しています。希望に応じて、軍手やごみ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。詳しくは、くまもとマイ・リバー・サポートホームページをご覧ください。きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

☎ 宇城保健所 (32)0598

「くまもとプラスチックスマート店」を募集します

県では、プラスチックごみの削減に取り組んでいる県内のお店を登録し、広くPRしていく「くまもとプラスチックスマート」活動を開始しました。プラスチックごみの削減に取り組んでいるお店のみなさまの登録申請をお待ちしています！登録申請方法など詳しくは、左記二次元コードから県ホームページをご覧ください。

☎ 熊本県循環社会推進課
096(333)2277



熊本県ホームページ

「くまもとゼロカーボン行動ブック」を作成しました

県では、大雨や猛暑日の増加など、気候変動の要因とされている地球温暖化の防止に向け、家庭で実践

女性のための ロレーター型 歩行車 ミシェル

最大使用者 体重 **80kg** | 最大積載 荷重 **3kg**

パープル | ベージュ | 折り畳み時

- 車体幅48cmのコンパクト設計
- 杖のワンタッチ着脱
- 高さ調節ネジ紛失防止

お気軽にお問い合わせください。
ケアパーク株式会社 ☎ 0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00 (月~金) 9:00~13:00 (土)



していただきたい行動やCO₂削減効果
をまとめた「ゼロカーボン行動ブ
ック」を作成しました。県庁や市町村で
配布中です。ホームページからダウ
ンロードできますので、みんなでCO₂
削減に取り組みましょう！

問 熊本県環境立原推進課

☎096(333)2264

お願い



駐輪場での自転車の放置は
やめましょう

市では、市営駐輪場で長期間放置
されている自転車等の調査を行いま
す。通勤・通学手段の変更等で使われ
なくなった自転車は必ず持ち帰りま
しょう。多くの人に駐輪場を利用し
ていただくために、ご協力をお願い
します。

問 環境交通課(内線518)

医療機関を適正に
受診しましょう



必要な方が安心して医療が受けら
れるように、医療機関の受診や薬局
でお薬をもらう際は、次のことに留
意しましょう。

・休日や夜間など時間外受診は控え
ましょう。

休日や夜間は、医療費が高く設定
されています。緊急時以外は平日の
診療時間内に受診しましょう。

・かかりつけ医を持ちましょう。
健康に関する相談ができ、必要時
には専門の医療機関を紹介してくれ
ます。

・重複受診は控えましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診
することは控えましょう。重複する
検査や投薬により、体に悪影響を与
えてしまうなどの心配があるだけで
なく、医療費が増加します。

・薬の飲み合わせに注意しましょう。

薬は飲み合わせによっては、副作
用を生じることがあります。おくす
り手帳の活用などにより、飲み合わ
せと薬のもらいすぎに注意しましよ
う。

・ジェネリック医薬品を活用しまし
ょう。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)
は、新薬(先発医薬品)と同等の効能・
効果を持ち、価格も安くすみます。
ジェネリック医薬品を希望する場合
は、医師や薬局に相談しましょう。

問 市民保険課 国保年金係(内線424)

無許可で野生動物を捕獲・
駆除することは法律で禁止
されています



無許可で野生動物を捕獲・駆除する
ことは、「鳥獣の保護および管理なら
びに狩猟の適正化に関する法律」で禁

止されています。鳥獣とは哺乳類と
鳥類を指し、卵も対象となります。
法律に違反した場合は、1年以下の
懲役または100万円以下の罰金に
処せられます。田畑が鳥獣に荒らさ
れて困っている場合などは、鳥獣を
寄せ付けないための対策を施し、無
許可での駆除や毒入りのエサを撒く
行為は絶対にやめましょう。

問 農林水産課 林務水産係(内線605)

くまもとの地下水を育む
募金の協力をお願いします



公益財団法人くまもと地下水財団で
は、熊本地域の宝である地下水を守
るため、様々な活動を行っています
が、その財源を広く募ることを目的
に、各市町村役場等に募金箱を設置し
ています。いただいた募金は、森の保
全や冬場の水田への水張りなど様々
な地下水保全事業に活用しています。

募金箱設置場所

宇土市役所仮設庁舎1階受付

問 公益財団法人くまもと地下水財団
☎096(227)6678

『ゾーン30プラス』エリアに
ご注意ください



宇土小や鶴城中、宇土中・宇土高を
囲むエリアの生活道路は、安全な通
行を確保するために最高時速30キロ
の「ゾーン30プラス」に指定されてい

ます。エリア内を時速30キロ以上で
走行した場合は、取り締まりの対象
になりますのでご注意ください。



問 環境交通課(内線518)

注意



光化学スモッグの発生に
注意しましょう



光化学スモッグは、春の日差しが
強い日に発生しやすくなります。発
生濃度が高い時は、防災行政無線な
どでお知らせします。光化学スモ
ッグが発生した時は、次のことを心
げましょう。

- ・なるべく屋外に出ない
- ・窓を閉める
- ・目やのどに刺激を感じたら洗顔とう
がいをする
- ※症状がひどい場合は、病院で診察
を受けてください。

問 環境交通課(内線518)



**大気中の微小粒子状物質
(PM2.5)にご注意ください**

PM2.5の濃度が国の示した暫定指針値を超えると予想されるときなど、宇土市お知らせメール(※)や防災行政無線で注意喚起を行います。注意喚起の際は、次の行動を目安に行動してください。

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす
 - ・外出時はマスクを適切に着用する
 - ・外気の屋内への侵入を減らすため、換気や窓の閉閉を必要最小限にする
- ※宇土市お知らせメールの詳細は、11ページをご覧ください。

☎ 環境交通課(内線518)



市内に住所がある障がい者で、次の①～③のいずれかを所持する人に市内タクシー事業者のタクシーの初乗り料金が無料になる利用券を交付します。

- ① 身体障害者手帳1級
 - ② 療育手帳A1
 - ③ 精神保健福祉手帳1級
- 受付開始日 4月3日(月)

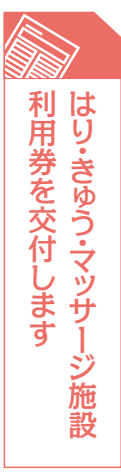
申請方法 ①～③のいずれかの手帳を持参し、福祉課窓口でお手続きください。

☎ 福祉課障がい者支援係
(内線440)



市内に住所がある3歳以上の在宅障がい者(児)で、次の①～④のいずれかに該当し、紙おむつ着用を常時必要とする人にその費用を助成します。助成には事前申請が必要です。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

- ① 身体障害者手帳1級
 - ② 療育手帳A1
 - ③ 精神保健福祉手帳1級
 - ④ 指定難病医療受給者証
- 助成額** 3千円×月数(最高3万6千円)
- ※月数は申請月から翌年3月までの月数
- ☎ 福祉課障がい者支援係
(内線409)



市が指定する施術所で、1回2000円以上の施術に対して、1000円の割引を受けられる利用

券を交付します。
対象 国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している人

交付枚数 国民健康保険加入者は1世帯につき年間20枚
後期高齢者医療制度加入者は1人につき年間10枚

受付開始日 4月3日(月)

必要書類 被保険者証

申請場所 市民保険課国保年金係、網田支所、網津支所

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)



有害鳥獣による農林産物の被害防止のため、有害鳥獣侵入防止柵等の設置に要する経費の一部を補助します。補助金の交付を受けるには資材購入前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住の農林業者で農林地に新たに新入防止柵等を設置する人

補助額 資材費の2分の1の額で上限額10万円

補助件数 30件程度

☎ 農林水産課 林務水産係(内線605)



有害鳥獣による農林産物の被害防止のため、狩猟免許取得にかかる経費の一部を補助します。補助金の交付を受けるには、狩猟免許試験受験前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住で狩猟免許取得後、猟友会に加入し有害鳥獣捕獲員として業務を行う見込みの人

補助額 補助対象経費の2分の1の額で上限額1万円

補助件数 10件程度

☎ 農林水産課
林務水産係(内線605)



市営宇土駅東口駐車場は、宇土駅から徒歩3分の月極駐車場です。新生活で駐車場を探している人、通勤手段を検討している人はぜひご利用ください。ガソリン価格が高騰している今、公共交通機関を利用してはいかがでしょうか。

募集台数 14台

使用期間 4月～翌年3月(更新可)



宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ

毎日の食事に頭を抱えている人は
 いらっしやいませんか？簡単に栄養
 のあるものが料理できると嬉しいで
 すよね。一緒に学び、楽しみ、日々
 の食生活を豊かにしませんか？詳し

男の簡単料理教室パート1
参加者募集！



※期間の変更等も可能です。
利用料金(月額)
 鉄道・バスを利用する人 4000円
 その他の人 6000円
 ※市に転入して1年以内の人は、2
 年間駐車料金を免除します。
必要書類 宇土市営駐車場使用許可
 申請書、鉄道・バスの定期券、運転
 免許証、勤務先が確認できるもの
 (市外の人のみ)、自動車検査証、
 住民票謄本(同一世帯で共用する場
 合)、住民票抄本(市内へ転入して
 1年以内の場合)
 ☎ 都市整備課 地域整備係
 (内線722)

市内の接種料金 8900円

65歳になる人にお知らせのながき
 をお送りしています。過去に予防接
 種を受けていない次の人も助成を受
 けることができます。医療機関に事
 前予約をして、体調のよいときに受
 けてください。
助成期間 令和6年3月31日(木)まで
助成額 一人4300円
 ※これまでに予防接種を受けたこと
 がある人は助成の対象にはなりま
 せん。

保健センター

成人用肺炎球菌予防接種の
 費用の一部を助成します

くはお問い合わせください。
日時 5月25日(木)10時~正午
場所 市保健センター調理室
対象 60歳以上の人
 (男性、一人暮らしの人優先)
募集人数 12名程度
募集期限 5月10日(水)
参加費 300円
調理メニュー 親子丼、サラダ
 ☎ 市老人クラブ連合会
 ☎(23)5416



成人用肺炎球菌予防接種医療機関

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|-----------|---------------|-----------|
| 上野小児科医院 | ☎(22)0324 | 福田医院 | ☎(22)0002 |
| 宇土中央クリニック | ☎(22)1600 | 本多医院 | ☎(22)3692 |
| 尾崎医院 | ☎(22)0241 | 松田内科循環器科クリニック | ☎(23)6555 |
| 金森医院 | ☎(22)0017 | みどりかわクリニック | ☎(22)1171 |
| 近藤クリニック | ☎(23)5558 | もろが整形外科医院 | ☎(23)2341 |
| 七川医院 | ☎(22)0555 | やまもと泌尿器科クリニック | ☎(58)1411 |

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。

成人用肺炎球菌予防接種 助成対象者

| 年齢 | 生年月日 |
|------------|---------------------|
| 1 65歳となる人 | 昭和33年4月2日~昭和34年4月1日 |
| 2 70歳となる人 | 昭和28年4月2日~昭和29年4月1日 |
| 3 75歳となる人 | 昭和23年4月2日~昭和24年4月1日 |
| 4 80歳となる人 | 昭和18年4月2日~昭和19年4月1日 |
| 5 85歳となる人 | 昭和13年4月2日~昭和14年4月1日 |
| 6 90歳となる人 | 昭和8年4月2日~昭和9年4月1日 |
| 7 95歳となる人 | 昭和3年4月2日~昭和4年4月1日 |
| 8 100歳となる人 | 大正12年4月2日~大正13年4月1日 |

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
 プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に
 ご相談下さい ☎096-327-9541 結婚相談所ムスベル



子宮頸がんワクチンの定期接種には、2価HPVワクチン・4価HPVワクチンの2種類がありました。令和5年4月から新たに9価ワクチンが定期接種に加わります。

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性の人には、4月中に予診票等を郵送する予定です。

問 保健センター ☎(22)2300

しごと

令和6年3月新規学校卒業
 者求人説明会を開催します

新規高等学校卒業者を募集する事業所は、この説明会に参加した上で公共職業安定所へ求人申し込みが必要があります。説明会は事前予約制です。申込方法は4月中旬に熊本労働局ホームページにて周知します。

日時 5月19日(金)、22日(月)
 13時30分

場所 市民会館シアーズホーム夢
 ホール(熊本市市民会館)
 問 ハローワーク宇城学卒係
 ☎(32)8609

善意

市内保育園に椅子を寄贈

2月14日(火)、宇土東保育園に椅子25脚が寄贈されました。寄贈したのは、介護事業や障がい者スポーツに取り組む江口次朗さんと、熊本市在住。毎年宇土市内の保育園に自身が務める障がい者施設の利用者が作成したお手製の椅子を寄贈されています。



江口次朗さん(中央右)と寄贈された椅子に座る宇土東保育園の園児の皆さん

熊本県健康中核都市圏事業
熊本健康アプリ
もっと健康!
げんき!アップ
くまもと

専用アプリをダウンロードすることで、血圧や体重等の日々の体調や健康管理ができ、健康診断やがん検診の受診や日々の歩数、健康に関するミッションを達成することでポイントを獲得することができます。獲得したポイントに応じて、熊本県自慢の豪華賞品抽選会に応募することができます。ぜひ、コツコツと健康づくりを継続し豪華賞品をゲットしてください!令和5年度はアプリが生まれ変わり、ゲーム感覚で健康づくりに楽しんでいただけるような機能が追加されました!まずはダウンロードし、体験してみてください。

アプリの無料ダウンロードはこちらから!

App Store からダウンロード
 Google Play でダウンロード

令和4年度末抽選会では、宇土市から4つの商品を出していただきました!



令和5年度も、宇土市の豪華賞品を検討中です!本事業にご協力いただける企業様を随時募集しております。詳しくは、下記問合せ先へご連絡ください。

問 保健センター ☎(22)2300
 問 「熊本健康ポイント事業」運営事務局
 ☎0120(040)037 9:00～17:00(土日祝日除く)

詳しくはホームページをチェック

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと 検索



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があ
 ります。最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ㊟…申込先 ☎…電話番号
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ



宇土ライオンズクラブの皆さんと文庫を
 受け取った緑川小学校図書委員の皆さん

2月28日(火)、宇土ライオンズク
 ラブが市内7小学校に文庫本を寄
 贈しました。この事業は、青少年
 の読書奨励を目的に毎年行われ
 ています。緑川小学校で行われた寄
 贈式では、児童を代表して図書委
 員の皆さんが文庫を受け取りまし
 た。受け取った本田泰雅(たいが)
 さんは、「卒業するまでにたくさん本
 を読みたいと思います。ありがとう
 ございます。」とお礼を述べました。


市内小学校へ文庫寄贈



(公社) 熊本県トラック協会 住永 豊武会長

3月16日(木)、(公社)熊本県ト
 ラック協会が市役所に市の木である
 キンモクセイを含めた記念植樹12本
 を寄贈しました。この事業は、地域
 への植樹をとおして地域温暖化防止
 などの緑化推進事業の一環として
 行われている取り組みで、寄贈さ
 れた樹木は、新庁舎西側及び西側
 玄関緑地帯に植樹されています。


**(公社)熊本県トラック協会
 が記念植樹を寄贈**



宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6か
 月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知
 をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお
 問い合わせください。

健康相談 ※要予約

保健センターでは、第1・3・5金曜に健康相談を行っています。
 赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保
 健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさばUTO(宇土市保健セン
 ター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 隔月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料 (内容によっては、実費負担があります。)



昨年の4月からシリーズ化した『ちょっとの行動 ずーっと健康』ですが、今年度も継続して健康に関する情報を発信させていただくことになりました！今年度は『糖尿病』をメインテーマにお伝えしていきます。このテーマが決定された背景には、下記のような現状がありました。

熊本県・宇土市の現状

熊本県は現在、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム(以下「メタボ」という。))該当者が全国でもトップクラス！宇土市は県の割合を超えています…

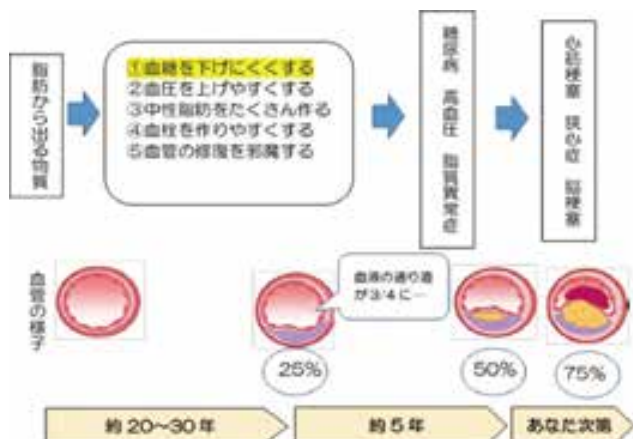
(厚労省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータより)

【熊本県及び宇土市のメタボ該当者割合】

| | 熊本県 (全国順位) | | 宇土市 | |
|--------|------------|------------|-------|-------|
| | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 |
| 40～74歳 | 26.8% (5) | 7.9% (12) | 35.9% | 11.4% |
| 40代 | 18.6% (6) | 3.4% (8) | 23.0% | 3.3% |
| 50代 | 28.3% (4) | 7.2% (5) | 33.3% | 7.4% |
| 60代 | 32.5% (10) | 10.4% (16) | 37.7% | 11.6% |
| 70～74歳 | 26.8% (5) | 13.4% (19) | 38.0% | 13.6% |

※30代も例外ではありません！宇土市国民健康保険加入者で令和3年度に若年者健診を受けた方120人のうち19人(15.8%)がメタボ該当またはメタボ予備軍となっています。また、40～74歳の特定健診受診者のうち、メタボ該当は男性:35.9%、女性:11.4%となっており、なんと熊本県の平均を超えているのです。

肥満と同時に、熊本県は糖尿病を発症されている人が多いです。宇土市も例外ではなく、特定健診を受診された方の76.9%の人が高血糖であることが明らかになっています。現在は、**単独で糖尿病を発症する方と肥満から糖尿病を発症する方**とで2極化しています。特に若年世代で多いのは、**肥満からの糖尿病**です。肥満になると血糖値が下がりにくくなり、血圧が上昇したり、血栓ができやすくなり、血管を傷めることが明らかになっています。



脂肪から出る物質が糖尿病の発症にもつながっていきます。単に糖質を制限するだけでなく、肥満を改善することが大切です。

宇土市で増えている肥満！

そして…生活習慣病発症へ

令和2年度の宇土市国民健康保険に加入されている方の医療費の総額は約35億円となりました。そのうちの約6割が糖尿病や高血圧、脂質異常症、動脈硬化などの生活習慣病関連が占めており、国民健康保険の加入者は減少しているにもかかわらず、医療費が増加しています。つまり、**高額な医療を必要とする方が増えることで、1人当たりにかかる医療費が増加している**ということです。

生活習慣病の治療はどのくらいかかるの？

高額医療費とは…？

大きなけがや病気などをすると、高額な医療が必要となる場合があります。医療費が高額になるほど自己負担額も上がっていきます。また、重症なほど入院生活が長期化することも考えられます。生活習慣病は今の生活を一変させてしまうサイレントキラーなのです。

入院医療

心臓病 バイパス手術→520万円/回
人工血管置換術→450万円/回
脳卒中 脳梗塞→170万円/回
脳出血→330万円/回
人工透析→600万円/年

外来医療

糖尿病→19万円/年(内服)
41万円/年(インスリン注射)
高血圧→12万円/年

生活習慣病は重症化するまで自覚症状がない病気です。痛みや異常を感じない体の中の状態を推定するのが『血液検査結果』です。年に1度健診を受け、体の状態を確認しましょう！ご自分の健康やご家族の生活、ひいては社会を守るために今年度は、『糖尿病』についてお知らせしていきます。

知っておきたい 国民年金

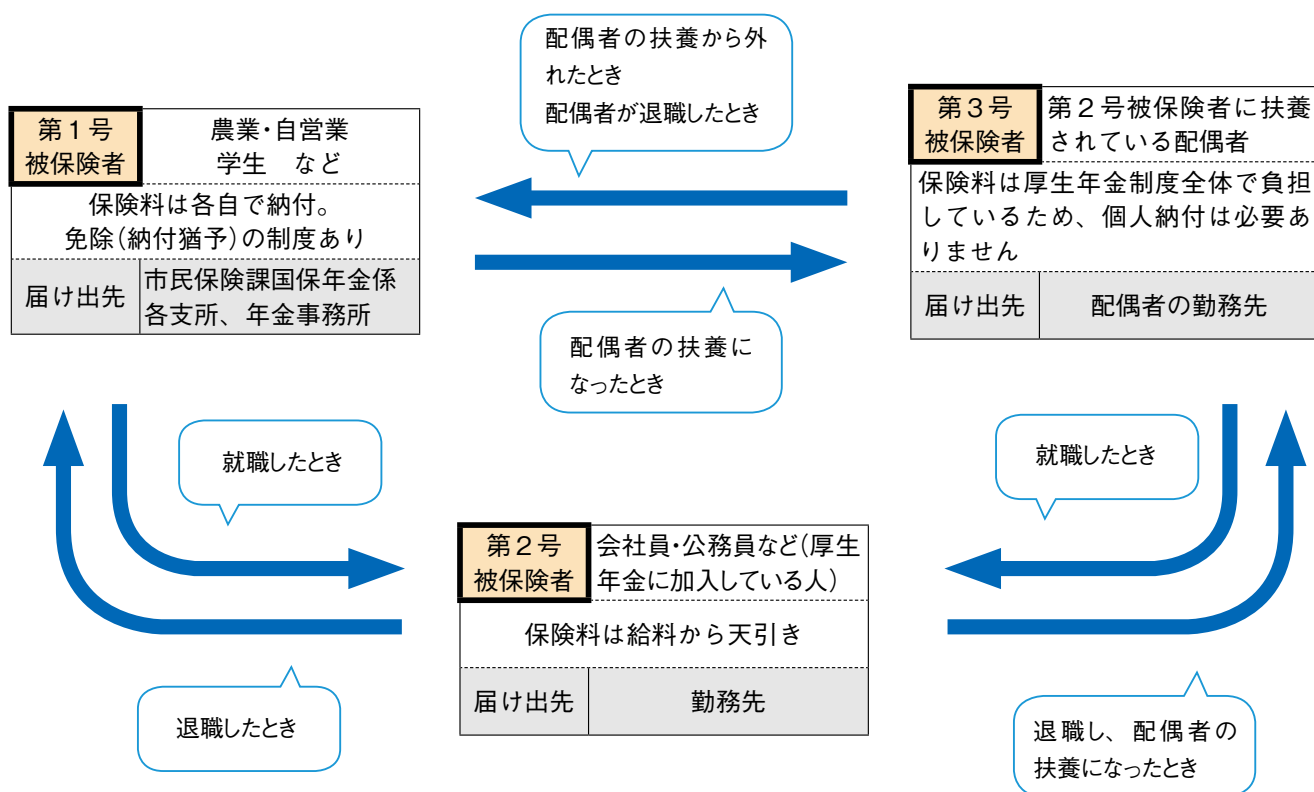


国民年金などの手続き

問 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

加入者は、職業などで3つのグループに分かれており、職業・退職・結婚などで、国民年金の種別が変わることがあります。変更があった場合は、届け出をお願いします。※手続きには、添付書類が必要な場合がありますので届出先にご確認ください。



令和5年度国民年金保険料は月額 16,520 円です

納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。口座振替、クレジットカード納付の申請は、市民保険課国保年金係・年金事務所で随時受け付けています。

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

令和5年2月から新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が出来るようになりました。この機会にぜひご活用ください。

【ご利用に必要なもの】

- ①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

【対象決済アプリ】

- ・au PAY ・d払い® ・Pay B (※) ・Pay Pay

※金融機関等が提供するアプリを含む。

詳細は、Pay Bのホームページ (<https://payb.jp/finance/>) をご覧ください。

※バーコードが印字されていない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、ご利用いただけません。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)
宇土市の市外局番 0964

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
M young01@city.uto.lg.jp
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口(要予約)

地域包括支援センター(南段原町164-5)は、高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門スタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555
(協力相談窓口) ブランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)
☎(23)5266 宇土・走瀧担当
ブランチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)
☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00
場所 宇城保健所1階(総務福祉課内)

☎ 熊本高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp
☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

消費者トラブル注意報

引っ越しの際の破損・紛失 トラブルに気を付けて

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

事例1

引越業者に荷造りを任せて引っ越しをした際、有名作家が作った一点ものの陶器の縁が欠けてしまった。引越業者は責任を認めて弁償すると言うので、約4万円と申告したが、事業者が提示した金額はずいぶん少なかった。事前に貴重な陶器作品とは申告していないが、有名作家が作ったので今購入したらもっと高額である。納得できない。(60歳代)



アドバイス

- ・引っ越しの際に「荷物が破損した」「紛失した」といった相談が寄せられています。引っ越しの契約には、国が定めた標準引越運送約款か国土交通大臣の認可を得た事業者独自の約款が使用され、契約内容は原則、契約した際の約款の記載に従うことになります。契約の際は、約款をよく確認しましょう。
 - ・貴重品や壊れやすいものなどはあらかじめ事業者にも申告しましょう。
 - ・破損や紛失があった場合、荷物の引き渡し後3カ月以内に申し出ないと事業者の責任が消滅します。引っ越し完了後は、すぐに荷物の状態を確認することが大切です。
 - ・損害賠償が受けられる場合も、購入時の価格が補償されるわけではないことを認識しましょう。
- 不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁
※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 4月27日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 商工振興係 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対するご意見、苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

期日 4月12日(水) 市役所別館2階 和室
4月26日(水) 市役所防災棟 会議室

時間 9:00～12:00

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜～金曜(年始年末・祝日除く)

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 4月 6日(木) } 福祉センター 2階 会議室
4月20日(木) }
5月11日(木) }

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

国税局電話相談センター

国税についての質問や相談は、「国税局電話相談センター」をご利用ください。国税局電話相談センターの職員が相談に応じます。

電話(宇土税務署) ☎(22)0410

音声案内に従い、「1」を選択し、相談したい内容を以下の6つから選択します。

「1個人の人年金、給与、事業等の所得税」「2年末調整等源泉徴収か支払調書」「3相続税、贈与税、譲与所得か財産の評価」「4法人税」「5消費税や印紙税」「6その他」

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日午後1時から4時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

不動産相談 お問い合わせください

社会福祉協議会 ☎(23)3756

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

ジョブカフェ・宇城ランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

対象者 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者(学生含む)、保護者の人(ご家族)、学校の進路指導の先生など

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 10:00～17:00

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

たすきでつなぐ仲間との絆

宇土市ジュニア駅伝競走大会

2月18日(土)、立岡自然公園内で第14回宇土市ジュニア駅伝競走大会があり、男子の部7チーム、女子の部に2チームが参加しました。本大会は、クラブや学校、地域などで編成した小学生のチームを対象に、全5区間8.5kmで健脚を競い合う大会です。開会式では、あみつジュニアの山内愛琶選手が選手宣誓を行い、駅伝がスタート。男子の部は30分56秒であみつジュニアAが優勝、女子の部は32分24秒であみつジュニアAが優勝しました。

【男子結果】

- 優勝 あみつジュニアA
2位 ダイレクトFC U-11
3位 ダイレクトFC U-12

【男子区間賞】

- 1区 古庄 洸暉(あみつジュニアA)
2区 福里 青海(ダイレクトFC U-12)
3区 松下 一翔(ガレックス花園レッド)
4区 鎌賀 琉斗(あみつジュニアA)
5区 千田琉希叶(ダイレクトFC U-11)



男子の部で優勝したあみつジュニアAの皆さん



女子の部で優勝したあみつジュニアAの皆さん

【女子結果】

- 優勝 あみつジュニアA
2位 あみつジュニアB

【女子区間賞】

- 1区 山内 愛琶(あみつジュニアA)
2区 正木 好(あみつジュニアA)
3区 藤島 杏樹(あみつジュニアA)
4区 澤田 りこ(あみつジュニアA)
5区 佐藤 凧奈(あみつジュニアA)

おいしく、大きく育てね

宇土東保育園でシイタケの駒打ち体験

2月28日(火)、宇土東保育園でシイタケの原木(100本以上)にシイタケの菌を培養した種駒を埋め込む、駒打ち体験がありました。この活動は、同保育園で食育アドバイザーとして活動する久木田康司さんが園児たちに栽培から食べるころまでを実際に体験してもらいたいという思いから企画したもので、今年が初めての取り組みです。駒打ちを体験した下鶴心羽那(こはな)さんは、「シイタケは苦手だけど、木に埋めるのは楽しかった。できるのが楽しみ。」と話しました。



駒打ち体験を楽しむ園児たち

夕日沈む絶景

御興来海岸絶景に約250人が魅了

2月25日(土)、戸口町にある干潟継承の地展望所に約250人が集まり、三日月形の砂紋が広がる干潟に夕日が沈む絶景を楽しみました。干潟を望む展望所では、地元の市民団体が干潟で採れた海苔や地元で採れた柑橘を使ったジュースなどを振る舞うなど、訪れた人たちをもてなしました。市観光物産協会は干潟に広がる砂紋と夕日が重なる日を一定の基準をもとに絶景日として定めており、1月下旬～4月に見頃を迎え、4月11日(火)が絶景日として定められています。

絶景日には無かったものの、綺麗な夕景が撮影できた
【2月26日(日)撮影】



令和5年宇土市消防団消防点検

2月26日(日)、宇土市運動公園で宇土市消防団消防点検が行われ、山本章博団長以下555人の団員が一堂に会しました。消防点検は、鶴城中学校吹奏楽部の演奏、同バトン部の先導による分列行進で始まり、開会式の後、規律や服装などを点検する通常点検で一糸乱れぬ動作や機敏な動きを見せるなど、団員たちは日頃の訓練の成果を発揮しました。消防点検の結果は次のとおりです。

優勝

第3分団

通常点検の部

優勝 第5分団第2部

優良班の部

第5分団第2班

第5分団第4班

第7分団第5班

総合点検の部

優勝 第5分団第3部

2位 第5分団第2部

第3分団第1部

分列行進の部

入賞 第6分団第2部





4年ぶりの開催

紳士駅伝・女子駅伝大会

3月5日(日)、宇土市運動公園で第58回宇土市紳士駅伝競走大会と第18回宇土市女子駅伝競走大会が4年ぶりに開催されました。紳士駅伝は年齢の合計が220歳以上の5人、女子駅伝は18歳以上の女性5人がチームとなり、全5区間4,896mのコースで競いました。

紳士駅伝

優勝 宇土地区体育会
準優勝 轟体育会Aチーム
3位 古城町

女子駅伝

優勝 宇土地区体育会
準優勝 あみつRUNガールズ
3位 あみつEKIDENガール

区間賞

1区 野村 恒平
2区 江副敬士郎
3区 釜賀 裕治
4区 竹下 博徳
5区 山口 泰介

区間賞

1区 澤田 みや
2区 本田さやか
3区 久保 春乃
4区 平江 ユキ
5区 畑野 夏菜



アベック優勝した宇土地区体育会の皆さん



本町通りを歩く幼年消防クラブの皆さん

宇土市街地で「火の用心」を呼びかけ 幼年消防クラブ防火パレード

3月7日(火)、宇城地域の幼年消防クラブ約80人が防火パレードを行い、宇土市内一円を周りました。この活動は、宇城広域連合消防本部が幼児の防火教育の体験と幼年消防クラブの存在を広く住民にアピールする目的で春季火災予防運動に合わせて開催されたもので、宇土市からは、網田保育園と宇土ありあけ保育園の園児が参加しました。網田保育園の西山桃愛夏(もなか)さんは、「みんなと歩いて楽しかった。家でも家族に火の用心を教えたいと思った。」と話しました。



宇土市民会館で宇土天響太鼓の皆さんと練習するくまモン

サプライズ演奏のためにこっそり練習!

くまモン誕生祭で宇土天響太鼓とコラボ

3月12日(日)、熊本市中央区の花畑広場でくまモン誕生祭が開催され、くまモンチャレンジとしてくまモンと宇土天響太鼓がコラボした、太鼓の演奏が披露されました。誕生祭の今年のテーマは「祭り」ということで、くまモンは、誕生祭に向けて1月から宇土市民会館などで太鼓の練習を開始し、宇土天響太鼓の皆さんがくまモンを指導しました。誕生祭当日、くまモンは宇土天響太鼓の皆さんと力強く、キレのある太鼓の演奏を行い、会場を盛り上げました。



多くの人が参加し、熱いハートをつなぎました

ひとりじゃないよ

第4回 UTO♡ハートリレー

2月25日(土)、市PTA OB有志の会主催による「第4回UTO♡ハートリレー」が開催されました。今年は、網田小学校スタートの西部コース18kmと、花園小学校スタートの東部コース14kmを保護者や地域の人たちと走りました。各コースの中継地点となる小中学校では、子どもたちへの応援メッセージを寄せ書きにした「ハートメッセージ」とともに、参加者による記念撮影を行い、ゴールの鶴城中学校では、生徒が出迎える中、次々とランナーが到着しました。閉会式で主催者代表の田代重臣会長が、「地域にも子どもを支える大人がいる」と子どもたちにエールを送りました。



鶴城中生徒会の皆さんと園田秋博さん(中央左)、園田さんが毎年貸し出している菊(イメージ)

菊の花で校内美化に貢献して25年

鶴城中生徒会から感謝状の贈呈

3月16日(木)、鶴城中学校で花園町に住む園田秋博さん(86歳)に生徒会から感謝状が贈られました。園田さんは、鶴城中の卒業生で、宇土市菊友会の理事や全日本菊花連盟公認審査委員を務めており、自宅で育てた展示会用の菊(約30鉢)を鶴城中に秋から冬にかけて貸し出しています。生徒たちは、「毎年、綺麗な菊の花をありがとうございます。寒い日に菊の花を見て元気をもらっています。」と感謝の言葉を述べて、手書きの感謝状を贈呈しました。



積極的な活動が評価され

宇土小PTAが優良PTA文部科学大臣表彰を受賞

3月16日(木)、宇土小学校の正門付近に宇土小PTAが優良PTA文部科学大臣表彰を受賞した記念碑を設置しました。今回の受賞は、読み聞かせ隊の活動が中心に評価されており、コロナ禍でも読み聞かせを音声録音して提供するなど活動の工夫をし、活動が制限される中でも積極的に活動を行いました。PTA会長を務める竹下博徳さんは、「今回の受賞を励みにより一層これからの活動に励みたい。」と話しました。



宇土小PTA会長の竹下博徳さん(左)と前会長の田尻清孝さん(右)

宇土でアウトドアを体験

Food&Outdoor FESTAを開催

3月5日(日)、宇土マリーナで宇土市の自然を「食べ物」や「アウトドア」で楽しんでもらうことを目的に、Food&Outdoor FESTAが開催されました。このイベントは、宇土市の旬を届ける実行協議会が主催したもので、前日からのキャンプやBBQ芸人たけだバーベキューさんによる宇土市食材を使ったオリジナルキャンプレシピ披露、熊本のアウトドアショップやメーカーの出店があり、多くの人で盛り上がりました。



多くの人で賑わいました

市民のひろば



第14回

健康スポーツフェスタ無料スポーツ体験教室

健康体力づくりをもっと身近にスポーツに親しんでいただくために無料スポーツ体験教室を開催します。ガラポン抽選会もあります。ぜひご参加ください。

日時 4月23日(日) 午前の部 10:00～正午
午後の部 13:00～15:00

場所 ecowin宇土アリーナ(市民体育館)、武道館、グラウンド、テニスコート

参加料 無料

無料体験できる種目

- ・スポーツ教室:バドミントン、テニス、ハンドボール、テコンドー、トランポリン、卓球、チアダンス、バスケット、コアキッズスクール(体育教室)等
- ・ニュースポーツコーナー:アジャタ、モルック等

☎ NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3493



手作り作家作品展示販売会 「オリジナルinうと」

新型コロナウイルス感染拡大で中止していました、手づくり作家15人(陶芸、工芸、手芸、絵画、絵手紙、着物リメイク、帽子、バッグ等)による、手づくり作家作品展示販売会「第4回オリジナルinうと」を、宇土市民会館2階全フロアを使い開催します。会場では、着物リメイク・ファッションショーやミニコンサート、小学生向けにロボットプログラミング教室も開催します。同時に、キッチンカーなどの食の販売も行います。

日時 4月8日(土) 10:00～16:30

場所 宇土市民会館2階(全室)

入場 無料

主催 「第4回オリジナルinうと」実行委員会

☎ 野口 修一 ☎090(3666)7682

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

生産者・出品者 大募集

宇土マリーナ物産館で、あなたの自慢の商品を販売してみませんか?宇土産の野菜・果物・海産物や、手作り弁当・お菓子などの加工品やハンドメイド商品などを出品しています。詳しくは、宇土マリーナ物産館出荷協議会へお問い合わせください。



☎ 宇土マリーナ物産館(事務局) ☎(27)1788

雑草も害虫も病原菌も敵じゃなかった!? ～野菜も人も元気になる方法～

農薬や化学肥料を使わずに、もともと土の中にいた菌ちゃんの力を借りて野菜を育てます。生ごみ(野菜くず)や雑草を利用して育てるのでごみの減量にもつながります。全国で生ごみリサイクルの元気野菜作りや食生活改善の指導をされている吉田俊道氏をお呼びして講演会を開催します。

日時 4月16日(日) 14:00～16:00 開場13:30
場所 宇土市民会館 大会議室
講師 吉田俊道
(NPO法人 大地といのちの会理事長)
料金 1,000円(資料代)
※未就学児無料
定員 100名になり次第受付終了



☎ 菌ちゃん元気やさい作りの会 池田 ☎090(7293)0115

うとピクニックマルシェvol.4

第4回となった「うとピクニックマルシェ」。宇土市内外からたくさんのキッチンカー、飲食店、ハンドメイド作家が出店します。ステージイベントや体験型イベントもありますので、ぜひご来場ください。

日時 4月16日(日)
10:00～16:00
(雨天決行)
場所 宇土市役所敷地内
みんなの広場
※情報は随時SNSで
発信しています。



☎ うとピクニックマルシェ実行委員会 ☎(27)4756

マルメロの花が見頃です

走瀧地区の住民でつくる「走瀧マルメロ会」が平成25年に公民館活動の一環として、江戸時代と現代を結ぶマルメロを栽培・管理して、ジャムなどに加工し、市内外のイベントで販売しています。バラ科の植物であるマルメロは、薄ピンク色のきれいな花を咲かせます。ぜひご覧ください。

期日 4月上旬～中旬
4月8日(土)～16日(日)は「走瀧マルメロ会」の会員
が案内します。
場所 走瀧公民館(宇土市走瀧町822番地)



☎ 走瀧公民館 ☎(23)2877
(日・祝日以外の9:00～12:00のみ対応)

参加者募集 船場川クリーン作戦

船場川十年後委員会では「船場川を清流に」を合言葉に、春と秋の年2回、船場橋から市民体育館までの船場川周辺の清掃を行っています。ぜひご参加ください。

日時 4月29日(土・祝) 7:00～
集合 船場橋
準備物 清掃用具、
軍手など



☎ 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978

第24回 宇土半島「和」の職人展

宇土半島の和の職人たちが創る焼物、染織、刃物、張子、木竹金工などの作品を一堂に集めた展示会です。伝統的精神と作り手の「技」と人々の「心」に触れる作品をぜひご覧ください。

日時 4月25日(火)～30日(日)
9:30～17:30(最終日は16:30まで)
場所 熊本県伝統工芸館 一階企画展示室



☎ 宇土半島「和」の職人展実行委員会 吉田 ☎080(6418)0733

宇土第百三十五国立銀行

江戸時代が終わり明治時代になると、宇土藩の武士たちは「士族」という身分に編入され、自ら仕事を

見つめて生活していかなければなりませんでした。士族には明治政府から俸禄(給料)が支給されていましたが、明治9年(1876)に支給が廃止され、代わりに退職金にあたる金禄公債が交付されました(秩禄処分)。安定的な収入を絶たれ、自活の道を余儀なくされた士族たちは困窮しました。こうした士族たちを救済するため明治政府は、官有地の払い下げ、転職の奨励、起業資金の貸付など様々な政策を打



宇土第百三十五国立銀行の社屋があった本町一丁目

ち出しました。こうした「連の政策は「士族授産」(士族に職を授ける)と呼ばれます。

政府は、士族授産政策の一つとして、明治9年に国立銀行条例を改正し、士族に交付された金禄公債を銀行設立の資本金に充てることを認めました。これを受けて、宇土では士族の金禄公債や豪商からの出資金など8万円を資本金として、明治12年1月に「宇土第百三十五国立銀行」が設立されました(開業日は4月15日)。当時の国立銀行は国が設立した銀行ではなく、国立銀行条例に基づいて設立された民間の銀行で、全国に153行ありました。熊本県内では明治10年に熊本米屋町(現中央区米屋町)に開業した熊本第九国立銀行に次いで2番目の国立銀行でした。

初代頭取には、旧宇土藩の家老を務めた浅井無牽が就任し、社屋は宇土町本町一丁目に置かれました。預金や貸金の一般業務に加え、国立銀行では政府紙幣と引き換えることができる紙幣の発行も



初代頭取 浅井無牽

認められており、宇土百三十五国立銀行では1円札1万9200円分と5円札4万4800円分の合計6万4000円分の紙幣発行が許可されました。営業利益も好調だったようで、当時の新聞では「第百三十五国立銀行は近來益々世間の信用を得て、行運中々隆盛」(明治21年12月13日付「九州日日新聞」)とその盛況ぶりを報じています。開業以来、経営は順調に発展し、八代支店(明治22年)、人吉支店(明治26年)、川尻出張所(明治27年)を開設させて営業地域を県南全域に広げ、本店がある宇土町は熊本県内における金融経済の中心地の一つでした。

明治15年に開業した日本銀行が国内唯一の紙幣発行銀行に指定されると、全国の国立銀行は開業免許日から20年後に私立の普通銀行に転換しなければならぬと定められました。明治12年に開業した宇土百三十五国立銀行の満期は明治32年

でしたが、3年前倒しして明治29年に普通銀行として再出発することとなり、来民銀行(山鹿)と人吉銀行を吸収合併して商号を九州商業銀行に変え、熊本市紺屋町(現中央区紺屋町)に本店を置きました。この九州商業銀行設立の発起人には、「日本資本主義の父」と言われる渋沢栄一も名を連ねています。その後、大正7年(1918)に熊本銀行に、同14年に飽田銀行と植木銀行を吸収合併して肥後共同銀行に、そして昭和3年(1928)に肥後銀行と商号を変え、現在の株式会社肥後銀行に至っています



旧九州商業銀行本店建物 (熊本市紺屋町)

〈参考文献〉

- ・井上正「宇土における銀行の歴史」(『宇土市史研究』第10号)
- ・『新宇土市史』(通史編第三卷)
- ・『宇土の今昔百ものがたり』
- ・『肥後銀行90年史』



図書館だより

4月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

ボボンバ ボンボン

高島純 作
光村教育図書



かばも、ぞうも、うしも、うまも、何もしません、動きません。でも、3つかぞえたら…？オノマトペによって踊るユーモラスな動物たちの姿と表情を見ながら一緒に踊り、体も心もほぐしましょう。体を動かす喜びを感じる絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

あしたの動物園

野坂悦子 作
玉川大学出版部



2016年4月に熊本を襲った大地震。動物園も大きな被害をうけ、休園に。そのとき飼育員のセイさんの頭に浮かんできたのは…。動物園の復活までの日々を飼育員の目を通して描き、いまある命、未来の命を守る大切さを伝える。

小学生高学年向け

PICKUP 03

絵で見て楽しい!はじめての落語

櫻庭由紀子 著
すばる舎



江戸時代の中頃に始まり、大人も子どももだれでも楽しめる芸能、落語。落語の歴史から、寄席、古典落語の登場人物、「寿限無」などの演目までをカラーイラストとともにやさしく解説。落語をやってみたい人向けの小咄も収録。

中高生向け

PICKUP 04

「争い」入門

ニキー・ウォーカー 著
亜紀書房



ひとは争わずにはいられない?それは本能?戦争はなくなる?対立、紛争、戦争の「しくみ」、そして「平和」について、小学生から大人まで、誰にでも必要な基礎知識を解説する。

一般向け

PICKUP 05

しろがねの葉

千早茜 著
新潮社



戦国末期、採掘最盛期を迎える石見銀山。天才山師・喜兵衛に拾われた少女ウメは、銀山の知識と鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で動き…。渦巻く欲望と死に抗って生きる女の生涯を描く。

一般向け

PICKUP 06

DMAT看護師になりたい

菱沼秀一 著、神保大士 著、黒崎祐也 著、金子拓 著
彩流社



災害発生から48時間前後に現場で活動できるだけ機動性を持つ災害派遣医療チーム「DMAT」。その仕事内容や訓練の実際を紹介し、隊員になるまでの道のりを伝える。

あなたの手作り作品 募集中!

趣味で作ったものや集めているものを図書館に展示してみませんか?

展示時期: 令和5年5月頃

(たのしい絵本展・作品展において)
募集作品: 手作りの手芸作品など
(例えば、編みぐるみ、ビーズ作品、ハーバリウムなど)

※壊れやすいものなどは、展示できませんので、ご遠慮ください。

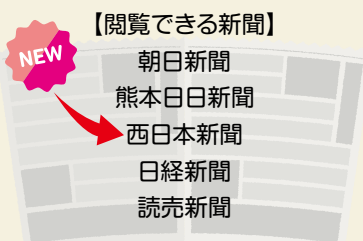
詳しくは、図書館までご連絡ください。



図書館で閲覧できる 新聞が増えました!

4月から西日本新聞が図書館で閲覧できるようになりました。

ぜひ、ご利用ください。



【閲覧できる新聞】

- 朝日新聞
- 熊本日日新聞
- 西日本新聞
- 日経新聞
- 読売新聞

図書館第2駐車場を ご利用ください

図書館のすぐ近くに20台分の第2駐車場を準備しています。車の人もお気軽にご利用ください。

第2駐車場

20台

※駐車場(全34台)のうち20台分を図書館駐車場として利用できます。

図書館

●宇土中央
●クリニッ
●本多病院



立岡自然公園の桜



今月は
エリザベス先生



市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

英語

Spring is here! And in Japan, spring is the time for cherry blossoms. Cherry blossoms are my favorite part of springtime in Japan. I'm from Ohio, USA, and we do not have cherry blossoms there. So, I always look forward to seeing them here in Japan! In Ohio, we have tulips (チューリップ) and daffodils (スイセン) in the springtime instead. They are pretty, too, but I like cherry blossoms more! Each year, I enjoy hanami with my friends in Tachioka Park. I love to watch the cherry blossom petals fall from the trees like snow. It is so beautiful! I hope I can do hanami this year, too.

日本語訳

春が来た! そして日本では、春は桜の季節です。桜は日本の春の私のお気に入りの部分です。私はアメリカのオハイオ州出身ですが、そこには桜がありません。だから、日本で桜を見るのをいつも楽しみにしています! オハイオ州では、代わりに春にチューリップと水仙があります。それらもきれいですが、私は桜がもっと好きです! 毎年、立岡公園で友達と花見を楽しんでいます。桜の花びらが雪のように木から落ちるのを見るのが大好きです。とても美しいです! 今年も花見ができますように。

①宇土マリーナ芝生公園キャンプ場

▽表紙は、先白宇土マリーナで開催されたキャンプイベントの様子を撮影したものです。限定60張の前日からキャンプ参加は、募集開始から2日で満員になるほどの大盛況でした。私は昨年の12月にキャンプ道具を揃えて早4か月が過ぎましたが、いまだにキャンプに行けていません。このイベントを機にキャンプ熱が最熱してきたので、この春はキャンプを目標とします。ここで、市関係施設のキャンプ場2か所を紹介します。宇土でキャンプ、#UTOキャンはいかがですか。

◎宇土市スポーツセンター
☎0964(22)11119

(み)

編集後記

▽表紙は、先白宇土マリーナで開催されたキャンプイベントの様子を撮影したものです。限定60張の前日からキャンプ参加は、募集開始から2日で満員になるほどの大盛況でした。私は昨年の12月にキャンプ道具を揃えて早4か月が過ぎましたが、いまだにキャンプに行けていません。このイベントを機にキャンプ熱が最熱してきたので、この春はキャンプを目標とします。ここで、市関係施設のキャンプ場2か所を紹介します。宇土でキャンプ、#UTOキャンはいかがですか。

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※3月10日受付分までを掲載)

| | | | | |
|---|-------|----|-----|------|
| ▽走潟町 | 前田カズヨ | 亡夫 | 繁幸人 | (七七) |
| ▽下網田町 | 村田智恵美 | 亡夫 | 弘幸人 | (七三) |
| ▽岩古曾町 | 野添みどり | 亡夫 | 利幸人 | (四三) |
| ▽花園町 | 田中幸一 | 亡夫 | 弘幸人 | (四三) |
| ▽境目町 | 森田信代 | 亡夫 | 利幸人 | (七三) |
| ▽岩古曾町 | 古森美津恵 | 亡夫 | 廣幸人 | (九九) |
| ▽築籠町 | 福嶋ふじよ | 亡夫 | 蘇幸人 | (九〇) |
| ▽松山町 | 畑中真由美 | 亡夫 | 廣幸人 | (九九) |
| ▽岩古曾町 | 那須千恵子 | 亡夫 | 蘇幸人 | (六九) |
| ▽旭町 | 小沢和弘 | 亡夫 | 陽幸人 | (九九) |
| ▽伊無町 | 前田静美 | 亡夫 | 陽幸人 | (七七) |
| ▽長浜町 | 吉本アヤ子 | 亡夫 | 陽幸人 | (五七) |
| ▽住吉町 | 野村静子 | 亡夫 | 陽幸人 | (九七) |
| ▽築籠町 | 下村廣子 | 亡夫 | 陽幸人 | (六六) |
| ▽網津町 | 南村康夫 | 亡夫 | 陽幸人 | (八七) |
| ▽三拾町 | 脇正博 | 亡夫 | 陽幸人 | (九七) |
| ▽恵塚町 | 新樹正武 | 亡夫 | 陽幸人 | (七七) |
| ▽一里町 | 新津哲年 | 亡夫 | 陽幸人 | (九七) |
| ▽網田町 | 牧田直治 | 亡夫 | 陽幸人 | (八八) |
| ▽入地町 | 村尾尚美 | 亡夫 | 陽幸人 | (九八) |
| ▽下網田町 | 井上ひさ子 | 亡夫 | 陽幸人 | (九八) |
| ▽住吉町 | 荒川正二 | 亡夫 | 陽幸人 | (九八) |
| ▽椿原町 | 井上正二 | 亡夫 | 陽幸人 | (九八) |
| ▽住吉町 | 井上正二 | 亡夫 | 陽幸人 | (九八) |
| ▽上網田町 | 山本敏雅 | 亡父 | 陽幸人 | (九八) |
| ▽社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※3月10日受付分までを掲載) | | | | |

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

香典返し



データでみる宇土市

| 人口・世帯数 | 交通事故発生件数 | 犯罪認知件数 | 火災発生件数 |
|-------------------|-----------------|--------------------------------|------------------|
| (R5.2.28現在) | (R5.1.1 ~ 2.28) | (R5.1.1 ~ 2.28) | (R5.1.1 ~ 2.28) |
| 人口 36,505人 (+19人) | 発生件数 15件 (-2件) | 認知総数 4件 (±0) | 発生件数 2件 (+2件) |
| 17,543人 (+9人) | 負傷者数 24人 (+7人) | 強制わいせつ 2件 (+2) | 建物火災 2件 (-2件) |
| 18,962人 (+10人) | 死者数 0人 (±0人) | 空き巣 0件 (±0) | その他火災 0件 (-2件) |
| 15,841世帯 (+39世帯) | () は前年同月比 | 自動車盗 0件 (±0) | () は前年同月比 |
| () は前月比 | 準備よし!あなたを守る 反射材 | オートバイ盗 1件 (+1) | おうち時間 家族で点検 火の始末 |
| | | 自転車盗 1件 (+1) | |
| | | 車上ねらい 0件 (-1) | |
| | | 万引き 0件 (-3) | |
| | | ※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比 | |

3年以上におおよぶコロナ禍の生活が、大きく変わり始めようとしています。

コロナの感染症法上の分類が、この5月から季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に引き下げられることが国において発表されました。これに先立ち、先月からは、感染対策として習慣化していた「マスク着用」の考え方が見直され、「原則、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねる」とされました。とはいえ、3年に渡り着用し続けたマスクです。「外してもいい」といわれても手放しでは喜べない…そんな方も少なからずいらっしゃるのではないでしょうか。

そして、その理由は人それぞれです。マスク生活の中で出会う方の中には、マスクを外した顔を見たことも見せたこともない方もおられます。マスクなしでの対面には、気恥ずかしさや抵抗感があるかもしれません。そもそも感染のリスクがなくなつたわけではなく、不安だと感じる方も多くあります。「着けても外しても周囲からの視線が気になる」…そんな気持ちで、周りに合わせて決めたいと思っ

ている方もおられるでしょう。コロナ禍当初、不当な差別や偏見、誹謗中傷など心ない言動に苦しめられた方がおられたことや、多くの人が誤った情報やデマに惑わされてしまったことは記憶に新しいところです。

コロナと共存する社会を実現するためには、一人ひとりがこれまで以上に多様性を認め合うことが大切です。マスクを「着用する人」と「外す人」と

が共存する中で、人権への配慮に欠けた行動が繰り返されなくてはなりません。どうか、それぞれの価値観の違いを受け止め、心あるご対応をお願いします。

さて、新年度とともにスタートする2つの取組をご紹介します。

1つ目は、宇土市がどのような「まち」を目指すのか、その方向性をまとめた第6次宇土市総合計画の後期基本計画（計画期間は令和8年度までの4年間）がスタートします。変化する行政課題や社会動向を踏まえた施策を新たに加え、輝くふるさとの実現を目指してまいります。

2つ目は、組織の一部を見直し（※1）新体制での業務をスタートします。機能の充実・効率化を図ること

で、より質の高い住民サービスの提供を目指してまいります。そこで、皆さんにもお願いが

あります。市では、イベントや観光PRなど市の話題をタイムリーにお届けするため、SNS（※2）を利用した情報発信を行っています。なかでもLINEでは、行政サービスや制度の紹介、緊急を要するお知らせなど暮らしに欠かせない情報をいち早く発信しています。そのLINEの登録者数は現在2700件程度です。もっと多くの方々に市の情報を届けたい、そして、受け取っていただきたいと思っ



げんき 元樹 だより 市長からのメッセージ

ご登録がまだの皆さん。新年度のスタートに、SNSの活用をご検討ください。ぜひ、よろしく願います！（※1）詳細は本紙4ページをご覧ください。（※2）市が情報発信で利用するSNSは「LINE」「インスタグラム」「フェイスブック」となります。それぞれ登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



公式LINE
二次元コード

地域活性化起業人の活動報告

宇土市はデジタル市役所を目指します。



DX（デジタルトランスフォーメーション）という言葉をご存じでしょうか。デジタル技術を活用し人々の生活をより良い方向へ変化させていくことを言います。宇土市役所でも市民の満足度の高い行政サービスを実現するために、DXを進めていきます。

今回は、宇土市が進めているオンライン申請についてご紹介します。現在、マイナポータル（ぴたりサービス）や熊本県電子申請サービスを使って一部の手続きをオンライン化しています。今後もその他の手続きについてもオンライン化を進めていく予定です。詳しくは宇土市ホームページをご覧ください。



デジタル市役所
ホームページ



いつでも申請ができる!

市役所窓口に行くために仕事を休まなくてはいけないということもあるのではないのでしょうか。窓口での手続きは平日の8:30～17:30に訪問しなくてはいけない制約がありますが、オンライン申請なら24時間いつでも申請可能です。



どこからでも申請できる!

窓口での申請や郵送での申請は、一定の場所の制約がありますが、オンライン申請ならスマホやパソコンなどインターネット環境さえあればどこでも申請可能です。



申請後の職員の対応が早くなる!

書面の交付申請や給付金の申請など、窓口や郵送での申請に比べ、その対応が早くなります。ある自治体では事業者への給付金交付に約1か月かかっていたところが、オンライン申請にすることで2週間に短縮されました。



地域活性化起業人
(リコージャパン株式会社)
川上さん

市民、職員両方がデジタルの恩恵を受けられるように取り組んでまいります。また市民の皆様からもお問い合わせ等いただければ幸いです。よろしく願います。

HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記二次元コードから

お申込みください



まきさかひなこ
模坂日南子ちゃん(北段原町) R4.3.13生 1歳



お誕生日おめでとう!

あだちともき
安達知輝ちゃん(新松原町) R2.4.2生 3歳



楽しくやっとなります

わごうせな
和合瀬生ちゃん(三拾町) R4.4.6生 1歳



1歳おめでとう! 元気に育ってね♡

なかむらかいせい
中村魁惺ちゃん(花園台町) R2.4.6生 3歳



3歳おめでとう♡ ねえねと仲良くな♡

さわおかなづ
沢屋兼続ちゃん(花園台町) R2.4.8生 3歳



我が家のアイドル兼続♡ 3歳おめでとう♡

なかむらり
中村剛斗ちゃん(新開町) R4.4.9生 1歳



1歳おめでとう☆ すくすく大きくな〜れ♡

しほもと
本庄樹ちゃん(住吉町) R2.4.13生 3歳



祝☆3歳! これからもねえねと仲良くな☆

おだわまさき
小田原将希ちゃん(古城町) R4.4.14生 1歳



みんなのアイドル♡ 誕生日おめでとう!♡

やまたゆいね
山下結寧ちゃん(岩古曾町) R2.4.14生 3歳



おめでとう♡ ずっと可愛いままであってね♡

にいやましり
西山真湊ちゃん(三拾町) R4.4.19生 1歳



1歳もニコニコ笑顔で楽しい年にしよう♡

なかしまおと
中島枝都ちゃん(岩古曾町) R2.4.20生 3歳



お誕生日おめでとう! 笑顔に癒されてるよ♡

くまかいたける
熊谷壮流ちゃん(高柳町) R2.4.24生 3歳



3歳おめでとう♡ タケル大好きだよ!

もりくるみ
森来琉美ちゃん(椿原町) R4.4.29生 1歳



1歳おめでとう♡ 大好き♡ 愛してる♡

しもだももね
下田桃寧ちゃん(走潟町) R4.4.30生 1歳



1歳おめでとう! これからも元気に育ってね♡