

広報うと

7



PICKUP

- P4 宇土人 福井竜成さん
- P6 子育て世帯へ商品券を給付します
- P7 ごみの減量や分別の徹底にご協力ください
- P16 新型コロナウイルス感染症に係る各種支援制度等の情報



7

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

2

1歳6カ月健診 (H30年11月生)
13:15~ 保健センター P13
 年金相談 (要予約) P21
10:00~15:00 福祉センター

3



4



9

3歳児健診 (H28年11月生)
13:15~ 保健センター P13

10

金婚夫婦届出 P11

11

16

1歳6カ月健診 (H30年11月・12月生)
13:15~ 保健センター P13
 年金相談 (要予約) P21
10:00~15:00 福祉センター
 司法書士相談 (要予約) P21
13:00~16:00 消費生活センター

17

18

23 海の日 夏休みスタート

スポーツセンタープールオープン P23
(8/16まで)
 宇土中央クリニック (内)
☎ (22) 1600 浦田町
 やまもと泌尿器科クリニック (泌・性)
☎ (58) 1411 南段原町

24 スポーツの日

尾崎医院 (内)
☎ (22) 0241 本町1丁目
 むらかみ眼科クリニック (眼)
☎ (22) 6600 南段原町

25

30

3歳児健診 (H28年12月生)
13:15~ 保健センター P13

31

8/1

保険証更新日 P8

8/6

年金相談 (要予約) P21
10:00~15:00 福祉センター

8/7

8/8

4 宇土人 福井竜成さん

5 わたしたちのまちづくり

6 子育て世帯へ商品券を
給付します

7 ごみの減量や分別の徹底
にご協力ください

8 暮らし情報

15 生活支援に関する情報

16 新型コロナウイルス感染症に
係る各種支援制度等の情報

19 宇土市への多くの支援
ありがとうございます

20 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報

22 うとのできごと

23 市民のひろば

24 知っておきたい国民年金

25 発達に違いのある子どもたち

26 温故知新〜うと学だより

27 図書館だより

地域おこし協力隊通信
28 香典返し
データで見る宇土市 他

29 元樹だより
食べにきて! うちのうと料理

30 ハッピーバースデー

今月の表紙
児童センター セタ飾り

当番 = 当番医 (診療時間: 9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎ (22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間: 6:00 ~ 7:00
開催場所: 市民会館駐車場

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止や延期になる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
6/28 うと日曜朝市 ★ 児童手当現況届休日受付 9:00~17:00 市仮設庁舎1階 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎ (23)5558 松山町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎ (22)0108 城之浦町	6/29	6/30 監 閉会	1 資源ごみ収集日 ★ 宇土市民プールオープン P23 (8/16まで)
5 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎ (22)1171 野鶴町 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小) ☎ (24)1187 南段原町	6	7 ★ 子育て広場 P13 10:00~11:00 花園幼稚園	8
12 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎ (22)0555 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎ (22)6000 高柳町	13	14	15
19 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎ (23)6555 三拾町 当番 上野小児科医院(小) ☎ (22)0324 城之浦町	20	21	22
26 うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎ (22)3692 浦田町 当番 草場医院(耳・皮) ☎ (23)5851 松原町	27	28	29
8/2 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎ (22)0017 本町6丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎ (22)5522 入地町	8/3	8/4	8/5 資源ごみ収集日

eスポーツで地域を盛り上げたい

Profile

ふくい・りゅうせい
平成11年5月24日生まれ。21歳。花園小、宇土中、宇土高、熊本県立技術短期大学卒業後、県内のIT企業に就職。特技はそろばん。現在は、eスポーツ大会出場を目標に練習中。

eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューター(ビデオ)ゲームを使ったスポーツ競技で、海外では、スポーツとして認める国もあり、プロスポーツ選手と同じようにプロeスポーツプレイヤーとして活躍する選手もいる。



近年、新たなスポーツ競技として注目を集めているコンピュータ(ビデオ)ゲームを使った競技、eスポーツ。

宇土市にもeスポーツプレイヤーとして活動する青年がいる。松山町の福井竜成さんだ。元々、趣味だったテレビゲームをeスポーツとして捉えるようになったのは、大学生の時に、あるオンラインゲームで世界ランキングの上位に入ったことがきっかけだった。

「ゲームをやりにすぎないように友人とルールを決め、限られた時間内で効率を考えてプレイしていました。当時、海外では既にeスポーツがスポーツとして認められていて、これだったら、趣味の領域を超えてライフワークにできると考えました。」そう語る福井さんは、短期大学卒業後、システムエンジニアとして県内のIT企業に就職した。熊本市内で開催されたeスポーツのイベントで偶然にも宇土市在住の人たちと知り合い、意気投合。宇土市をeスポーツで盛り上げようと「熊本eスポーツクラブ」を設立。宇土市からeスポーツの周知、普及を行っていくと決意した。

「宇土市のロケーションの良さを活かして、大会等のイベントを開いていくと同時に、ゲーム依存症を防ぐためのガイドラインの策定など、対策もみんなで考えていく。」と意気込みを語る。

現在は、他の団体のイベント運営のサポートをしながら、自らが主催するイベントの開催を計画 중이다。

「8月には、イベントを宇土市内で開催予定です。今後は、少しずつ規模を大きくして、宇土市が熊本のeスポーツの中心となるよう活動を続け、地域を盛り上げたい。」

そう語る福井さんの目には、eスポーツの普及と地域おこしへの熱い想いが宿っている。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線810・811)

宇土人 VOL. 36

熊本 e スポーツクラブ役員 e スポーツプレイヤー

福井 竜成さん



- ① 愛用のコントローラー。コントローラーの違いが成績に大きく影響すること。
- ② 熊本市内で開催されたイベントの様子。ここでの出会いがクラブ設立のきっかけに。
- ③ 熊本 e スポーツクラブの主なメンバー。8月のイベントに向けて活動中。

宇土市を元気に！

わたしたちのまちづくり

市内で活躍する市民団体を紹介

安心安全な里山づくりを目指して

五色山ふれあい会

代表 中林 厚生

設立 平成14年4月 会員数 190人



〈わたしたちの活動〉

結成から18年が経過し、会員も190人に増え、里道の復元、下草や雑木の刈払などの環境整備を毎月2回行っています。駐車場の設置、炭焼き小屋や管理棟の建設なども行い、近年では、五色山を会場としたオリエンテーリングを100人以上の参加者を得て毎年開催しています。このような活動により、山の整備は進み、散策に訪れる人も増えてきました。山の保全活動に参加する会員の多くは70歳を過ぎていますが、活動に

する情熱を絶やすことなく頑張っています。活動はボランティアで、交流を深めながら楽しく行っています。

活動を続ける中で困ったことが発生しています。それは、これまでいなかったイノシシの出没により、山に登ることをためらう人もいるということです。もしこのままイノシシが増えると、再び里山は見放され、山裾の田畑が荒らされるなどの被害が増える心配があります。これまでイノシシを捕獲するなどの対策を行ってきましたが、十分な成果を上げることができていません。イノシシ対策で最も重要なことは、イノシシが棲みにくい環境を整えることだとされています。

本会では、上松山区と共に、五色山とその周辺の環境をさらに整えるべく、令和2年度から国の助成事業「森林・山村多面的機能発揮対策助成事業」を活用した里山保全活動を3カ年かけて行います。

これからも、皆さんに親しまれる安心安全な里山づくりを目指して頑張りたいと思います。



①_ 毎年12月に開催するオリエンテーリング。多くの人参加する。
②_ オリエンテーリングでは、みんなで昼食を食べて交流を深める。

まちづくり活動をしている団体を紹介します

市内でまちづくり活動を行っている団体を募集します。掲載を希望する団体はまちづくり推進課市民活動支援係までご連絡ください。

問 まちづくり推進課 市民活動支援係
☎ (22) 1111 (内線 808809)



子育て世帯に 商品券を給付します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、18歳以下の子どもがいる子育て世帯の消費に与える影響を和らげ、外出自粛などで低迷する地域経済の活性化を目的として、子育て世帯に商品券を給付します。7月下旬に対象世帯へ簡易書留郵便で発送し、順次対象の全世帯にお届けする予定です。



※商品券イメージ

商品券の給付対象者は？

18歳以下の子どもが属する世帯の世帯主

令和2年6月1日において、住民基本台帳に登録されている平成14年4月2日から令和2年6月1日までに生まれた子どもが属する世帯の世帯主

加算対象世帯(2万円を加算)

- ①か②の者が属する世帯の世帯主
- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている者
(全部を支給されていないこととされている者は除く)
- ②令和2年6月30日までに令和2年度就学援助の認定を受けている者
(令和2年6月1日までに認定の取消通知を受けた者は除く)

1世帯につき**1万円分**

1世帯につき**3万円分**

※①、②に双方に該当する場合は、重複による交付は行いません。

※配偶者等のDVなどを理由に、子どもも同伴して避難している人は、その内容の申出書を**7月10日(金)**までに商工観光課へ提出すると受取人を変更できる場合があります。

商品券について

商品券は、使用可能期間中に宇土市内の取扱事業所で使用してください。

使用可能期間

8月1日(土)～令和3年1月31日(日)

詳しくは市ホームページ(7月10日以降掲載予定)か商品券に同封する書類をご確認ください。

市内商品券取扱事業所を募集しています

新型コロナウイルス感染症経済対策商品券と住宅リフォーム助成事業商品券の取扱事業所を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込締切 7月10日(金)

問い合わせ

宇土市役所 ☎(22)1111(代表) 商品券全般について 商工観光課(内線612・613)

加算対象世帯①について 子育て支援課(内線421・443) 加算対象世帯②について 学校教育課(内線306)

ごみの減量や分別の徹底にご協力ください

環境交通課 ☎(22) 11111 (内線518・519・520)

4月以降、燃えないごみ袋の中に、缶やびん等の資源ごみ等が混入している場合は、市では回収していません。

平成31年度に家庭から出された燃えないごみのうち、約15%がびんや缶など資源として利用できるものでした。「混ぜればごみ、分ければ資源」です。

ごみの排出を減らして限りある資源を有効に使うため、皆さん一人ひとりの「ひと手間」が必要です。

ごみの減量と分別排出、資源化の徹底にご協力ください。

びんやスチール缶、アルミ缶は資源ごみ、プラマークがあるもの以外のプラスチック製品は可燃ごみで出してください。

※「Eマーク」の表示がある「容器包装プラスチック」はこれまで通り毎週水曜日に出してください。



資源ごみが混入していたため、回収できなかった燃えないごみ。
回収されなかったごみは、出した人が再度分別して出してください。

スプレー缶

必ず中身を使い切り、穴を開けて資源ごみで出してください。

アルミ缶・スチール缶

資源ごみに出してください。

びん類

資源ごみに出してください。

ポリ容器 (バケツ・タンク) などプラスチック製品

燃えるごみに出してください。

傘

布やビニール部分は燃えるごみで出してください。骨は燃えないごみで出してください。

燃えないごみとして出せないもの

資源ごみの収集にご協力ください

- 資源ごみの主な分類は、新聞紙、雑誌・紙箱類、段ボール、布類、アルミ缶、スチール缶、生きびん、透明びん、茶色びん、その他の色びん、ペットボトルです。
- 地区の資源ごみ収集日は、毎月第1水曜日の午前7時から午前8時までです。(祝日の場合は、翌週の水曜日です。)
- 地区の資源ごみ収集日以外の夏季8月と冬季12月に市役所・網津支所・網田支所で特別収集を行っています。
- 一部の資源ごみは、民間施設でも受け入れています。

詳しくは「令和2年度家庭ごみの正しい分け方・出し方」をご覧ください。

※可燃ごみの減量化として、生ごみ処理機の購入費用の助成を行っています。

詳しくは環境交通課までお問い合わせください。



「資源ごみの日」の分別状況



おしらせ

マイナンバーの通知カードは
廃止となりました

マイナンバーの通知カード(緑色の紙製のカード)は、法律の改正により令和2年5月25日に廃止となりました。廃止後は通知カードに関わる手続きができません。マイナンバーを証明する書類は次のとおりです。

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーが記載された住民票
- ③ 通知カード(記載してある住所や氏名等が最新の住民登録情報と一致している場合のみ)

出生等でマイナンバーが新規付番される人には、個人番号通知書が送付されます。個人番号通知書は、マイナンバーを証明する書類として使用することはできません。紛失した場合、再交付はできません。ご注意ください。

☎ 市民保険課 市民係(内線504)

事業者向けキャッシュレス決済
導入説明会を開催します

QRコードをお店に設置するだけで簡単にキャッシュレス事業者になれる「JPCR」決済の導入に向けた説明会を開催します。「JPCR」は、一般社団法人キャッシュレス推進協議会で策定したQRコード決済の統一規格です。複数社の決済QRコードを1枚にまとめることで複数社の決済に対応でき、マイナポイントへの対応も可能になります。説明会にご参加いただき、ぜひこの機会に導入をご検討ください。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

日時 8月5日(水)

14時～15時30分

19時～20時30分

場所 宇土市就業改善センター

2階会議室

☎ 商工観光課

(内線612・613・615)



国民健康保険証と 後期高齢者医療被保険者証の更新時期です



新しい保険証を郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日(金)です。新しい保険証は7月中に簡易書留で郵送します。

8月1日(土)からは、新しい保険証を使用してください。※今回から保険証に印字される文字の配置が変わります。

限度額適用・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(金)です。

① 国民健康保険被保険者

認定証の更新は、8月3日(月)から市民保険課国保年金係、網津支所、網田支所で受け付けます。被保険者証と来庁者の身分証明書と世帯主の印鑑が必要です。

※認定証は更新した月から適用します。入院中や入院予定の人は、8月中に更新してください。9月以降に申請した場合、8月にさかのぼって適用することはできません。

② 後期高齢者医療被保険者

既に申請済みの人は、新しい保険証と一緒に認定証を郵送します。

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22)1111 (内線426)

郵送時に不在で

新しい保険証を受け取れなかった場合

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。受け取る期間で受取方法(場所)が変わります。ご注意ください。

7月30日(木)まで

保険証は、郵便局が保管しています。再配達か郵便局窓口で受け取れますので、郵便局☎096(233)4420に連絡してください。郵便局窓口での受取りには、「郵便物等お預かりのお知らせ」と身分証明書が必要です。

※つながりにくい場合

熊本北郵便局(代表) ☎096(233)5511

7月31日(金)

事務整理のため、再配達・窓口受取りともにできません。

8月3日(月)以降

市民保険課国保年金係(網田地区は網田支所)で9時以降に受け取れます。旧保険証と印鑑、運転免許証などの身分証明書を持参してください。

※網田支所は、8月3日(月)のみ13時以降の受取りとなります。



記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

INFO

敬老会は中止します

9月に開催を予定していた敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「中止」します。感染リスク・感染拡大の危険性から参加者の健康・安全面を第一に考え判断させていただきました。ご理解ください。

☎ 高齢者支援課(内線415)

INFO

夏休みは予防接種ができるチャンスです

接種期限が短い次のワクチンは、夏休みのうちに接種を終わらせましょう。詳しくはお問い合わせください。

▽麻しん・風しん(MR)ワクチン2期
対象 年長(就学1年前)
 平成26年4月2日
 ～平成27年4月1日生

▽ジフテリア・破傷風(DT)ワクチン
対象 小学6年生
 平成20年4月2日
 ～平成21年4月1日生



☎ 保健センター ☎(22)2300

INFO

令和2年度農業雇労賃金を決定しました

令和2年度の農業雇労賃金を次のとおり決めました。農作業賃金を決める時の参考としてご利用ください。

令和2年度農業雇労賃金

種別	10aあたり
初田起こし	6,000円
畝たおし	5,500円
代かき	6,000円
機械田植	6,000円
コンバイン	14,000円

☎ 農業委員会事務局(内線231)

INFO

サマージャンボ宝くじが発売されます

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売日 7月14日(火)
価格 1枚300円

☎ 財政課 財政係(内線216)
 (公財)熊本県市町村振興協会
 ☎096(331)0007

サマージャンボ宝くじ
7月14日(火)発売!!
 1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公益)熊本県市町村振興協会

熱中症に注意しましょう 特にマスクをつけている時は要注意!

熱中症とは

体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ等の症状が現れ、重症のときには、けいれんや意識の異常などさまざまな障害を起こすこともあります。

熱中症の予防法

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

- 水分・塩分補給
 - *こまめな水分・塩分の補給(マスクをしているとどの渴きに気づきにくくなるため、熱中症の危険性が高まります)
- 涼しい環境づくり
 - *温度管理をこまめに行い、**室温 28℃**を目安にエアコンや扇風機を使用
 - *すだれや遮光カーテン、打ち水など
- 体調に合わせた対策
 - *こまめな体温測定
 - *通気性、吸湿性・速乾性の高い衣服の着用
 - *保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
 - *帽子や日傘を使用して直射日光を軽減

とっても簡単!経口保水液の作り方

作り方は、水1Lに砂糖20g、食塩2gを加えて溶かすだけです。

経口補水液は、真水よりも体に吸収されやすいため、軽度から中等度の脱水症状改善に有効です。飲みにくいと感じる場合は、レモン等の果汁を加えてみましょう。風味が付き、飲みやすくなります。



☎ 健康づくり課 健康推進係 ☎(22)2300



INFO
節水がんばるモン
キャンペーンを実施中です

熊本県では、水の使用量が多くなる7月から8月を中心に「節水がんばるモン」キャンペーンを実施します。節水を心がけ「節水がんばるモン(者)」になりましょう。

☎ 熊本県環境立県推進課
096(333)2272



お願い

飼い犬のノーリードは禁止されています

ノーリード(引き綱なし)での散歩は、噛みつき事故や交通事故を招きやすく大変危険であるため、法律で禁止されています。犬と人の安全と命を守るために、必ずリードを装着して確実に飼い犬を制御できるようにしてください。

※飼い犬が人を噛んだときは、保健所に届け出てください。

プラスチック製容器包装ごみの分別にご協力ください

プラスチック製容器包装ごみは、リサイクルできます。燃えるごみ、燃えないごみと混ざればただのごみ、分別すれば資源です。できるだけ汚れを落とすから、毎週水曜日のプラスチック製容器包装ごみの収集日に出してください。



プラスチック製容器包装ごみとして出せない物
歯ブラシ、バケツ、プラスチック製のおもちゃ、ハンガーなど、プラマークがない物
※プラマークがない物は、燃えるごみに出してください。

レジ袋の削減にご協力ください

7月1日から、全国でプラスチック製買物袋(レジ袋)の有料化が実施

されます。衣料品などを購入した時にもらうプラスチック製の袋も対象です。海洋プラスチックごみなどの環境問題解決のため、エコバッグを持ち歩くなどご協力をお願いします。

「事業系ごみ」は家庭用ごみ袋では捨てられません

店や会社、病院、農業、寺社など、事業活動で出る「事業系ごみ」は、家庭用のごみ袋では捨てられません。処理施設へ持ち込むか、市が許可した収集業者に収集を依頼してください。

ハチの巣にご注意ください

ハチは春に巣を作り始め、夏から秋にかけて巣が大きくなるとともに数も増え、攻撃性が高まります。巣は、建物の屋根裏や軒下、庭木などにあることが多く、巣を見つけても不用意に近づかないでください。ハチは黒いものに反応して襲う習性があります。ハチに刺されたら、医師等の

医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

金森医院

外科/内科/胃腸科/循環器科
/リハビリテーション科
内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間

平日 8:30~12:00/14:30~17:45

日曜・祝日/休診

土曜 8:30~12:30/ 休 診



☎ 0964-22-0017

医療法人社団金森会
住所:宇土市本町6-7



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があり
 ます。最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

難経路の確保のため、危険なプロッ

危険ブロック塀等の撤去など
 に係る費用を助成します

補助・助成

問 宇土税務署 ☎(22)0410
 廃業や休業、業況不振などの理由
 で令和2年6月30日の時点で令和2
 年分の申告納税見積額が、税務署か
 ら通知している予定納税基準額より
 も少なくなると見込まれる場合は、
 予定納税の減額申請をすることがで
 きます。詳しくはお問い合わせせくだ
 さい。

所得税等の予定納税の
 減額申請をお願いします



問 環境交通課(内線519)
 診察を受けましょう。
 ※ハチの巣の駆除は、土地や建物を
 所有する人が行うこととなります。
 日頃からの管理をお願いします。

問 環境交通課(内線519)

助成額
 ▼タンク容量200リットル以上
 1基につき上限3万5千円
 ▼タンク容量200リットル未満
 1基につき見積額の2分の1の額
 (上限2万4千円)

雨水タンクは、建物や倉庫などの
 屋根に降った雨を、雨どいから集め
 て貯水するものです。貯めた水は、
 植栽への散水や夏の打ち水、非常用
 の生活用水としても利用できます。
 助成には設置前の申請が必要です。

雨水タンクの設置費用を
 助成します



ク塀等の撤去や改修工事費用の一部
 を助成します。助成には事前申請が
 必要です。詳しくはお問い合わせせ
 ください。
 対象 避難路に面している危険プロッ
 ク塀等の撤去や改修工事
 助成額 対象費用の3分の2以内
 (上限額 撤去は20万、改修は10万)
 申請期限 11月30日(月)
 問 都市整備課 建築住宅係(内線711)

金婚夫婦の届け出はお済みですか？

問 高齢者支援課
 ☎(22)1111 (内線415)

婚姻を届け出られてから50年を経過したご夫婦
 を熊本日日新聞社と市が表彰します。該当される
 人は、申込書に記入してご提出ください。金婚夫
 婦の名前と年齢は、熊本日日新聞の紙面に掲載
 されます。

対象 昭和45年1月1日から12月31日までの間
 に結婚(入籍)され、夫婦とも存命の人
 ※昭和45年以前に結婚して今まで届け出してい
 ない夫婦も受け付けています。

申込書配布・提出先 高齢者支援課、網田支所、
 網津支所

提出期限 7月10日(金) ※郵送・FAX可

よくある質問	回答
結婚式は昭和45年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ。	第3者の証明があれば受け付けます。近親者に「結婚を証明する旨」の一文を書いていただきます。
表彰は受けたいが、新聞には載せてほしくない。	名前の掲載が前提となります。ご理解ください。
婚姻日がわからない。	本籍地の戸籍担当課で戸籍謄本をとることで確認できます。(有料です。)
年齢はどの時点になるのか。	申し込み時点の満年齢を記入してください。



雨水浸透ますの設置費用を助成します

雨水浸透ますは、雨水を受けるパケツのようなますで、雨水を地中に浸透させるものです。雨どいからの接続が必須となります。助成には設置前の申請が必要です。

助成額 1基につき1万円
(設置上限4基/軒)

問 環境交通課(内線519)

合併浄化槽の設置費用を助成します

合併浄化槽の設置費用を助成します。助成には設置前の申請が必要です。新築による設置は、補助対象となるか事前にご相談ください。

対象 下水道認可区域外に居住し、自宅に合併浄化槽を設置する人

助成限度額の上乗せ

くみ取り式便所や単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合は、処分費等にかかる費用に対しても上乗せして助成します。

問 環境交通課(内線519)

高齢運転者にサポカー補助金を助成します

65歳以上の高齢運転者に「衝突被害

軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」を搭載した安全運転サポート車の購入費用や後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置の設置費用を国が助成します。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

問 (一社)次世代自動車振興センター
☎ 0570(058)850

認可外保育施設の保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料が認可保育所を利用した時の保育料を上回る場合の差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。詳しくはお問い合わせください。

助成上限額 1カ月1万円
申請期限 7月末まで
(4月~6月通園分)

問 子育て支援課 保育子育て支援係
(内線442)

募集

「飲酒運転の根絶」をテーマとした川柳・標語を募集します

熊本県では、飲酒運転の根絶に向けた意識を高めるため、「飲酒運転の根絶」をテーマとした川柳・標語を募

集しています。一般の部で最優秀賞を受賞した人には、副賞3万円が贈呈されます。詳しい募集内容や応募方法は、熊本県のホームページをご覧ください。

問 熊本県くらしの安全推進課
☎ 096(333)2293

放送大学入学生を募集します

10月からの入学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。詳しくはお問い合わせください。

出願期間 第1回締切 8月31日(月)
第2回締切 9月15日(火)

問 放送大学熊本学習センター
☎ 096(341)0860

熊本県立農業大学校オープンキャンパスを開催します

県立農業大学校オープンキャンパス「緑の学園」を開催します。農業大学校の概要や各学部と研修の紹介、

広告

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回**無料プレゼント!**お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
南あらぎ石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)

☎ **0120-53-4114**

(有)あらぎ石材 TEL/096-368-2651



無料
プレゼント



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があり
ます。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- 📞…問い合わせ先
- 📍…申込先
- ☎…電話番号
- 📠…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

場所 保健センター
9時30分～13時
2月10日(水)
12月9日(水)、1月27日(水)、
10月14日(水)、11月11日(水)、
8月11日(火)、9月9日(水)、

栄養と料理を基礎から学べる講習
と調理実習を行います。健康に気を
つけている人や食事・料理に関心のあ
る人、これから勉強したい人の参加
をお待ちしています。本講座は、宇
土市食生活改善推進員の養成講座を
兼ねています。修了者は、宇土市食
生活改善推進員協議会へ入会するこ
とができます。詳しくはお問い合わせ
してください。

教室・講座
キッチンと学ぶ！
栄養と料理教室生を
募集します

コース別体験学習を実施します。詳
しくはお問い合わせください。
対象 県内在住の高校生
日時 第1回 8月1日(土)
第2回 8月21日(金)
募集人員 各80人程度
参加費用 250円
📞 096(248)1188
📍 熊本県立農業大学校

ひとり親家庭等就業支援
講習会受講生を募集します
事務職で働く上で資格取得を支援
するため、講習会を実施します。受
講料は無料で、託児サービスもあり

しごと
ひとり親家庭等就業支援
講習会受講生を募集します
📞 096(22)0031
📍 花園幼稚園
📍 駐車場 花園コミュニティセンター
📍 受付時間 9時45分～10時
📍 教室時間 10時～11時

**花園幼稚園で子育て広場を
開催します**
2歳以上の幼児を対象として、第
1回子育て広場を開催します。幼稚
園で思い切り遊んだり、園児と触れ
合ったりして過ごします。事前申込
は不要です。お気軽にご参加ください。
📍 花園幼稚園
📍 期日 7月7日(火)

定員 20人(先着順)
受講料 調理実習時 500円
申込方法 保健センターへ電話かメー
ルでお申し込みください
申込締切 7月17日(金)
📍 保健センター ☎(22)2300
✉ kenkou01@uto.kumamoto.jp

**シルバー人材センター
就業相談会を開催します**
宇土市シルバー人材センターの仕組
みや活動状況、仕事などを説明しま
す。お好きな時間にご来場ください。
対象 60歳以上の健康な人
日時 8月5日(水) 10時～16時
場所 宇土市民会館
第1・第2会議室
📍 (公社)宇土市シルバー人材センター
☎(22)3780

母子手帳の交付 ※要電話予約
妊娠がわかったら、すぐに母子手
帳の交付を受けましょう。
日時 毎週日曜 10:00～11:00
内容 母子手帳および妊婦健診受診票
の交付、妊娠中の生活について保
健師・管理栄養士からの説明
持参するもの
妊娠届出書、個人番号カードまたは通
知カードおよび次の①②のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的
な証明書1点
②健康保険証など顔写真のない公的
な証明書2点

健康相談 ※要電話予約
保健センターでは、金曜(第4金
曜除く)に健康相談を行っています。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたで
もお気軽にご利用ください。
受付時間 9:00～11:00
相談内容 身体測定、体脂肪測定、
食事相談など

乳幼児健診・教室
日程はカレンダー(P2～P3)をご確
認ください。1歳6カ月児健診、3歳
児健診の対象者には通知をお送りし
ます。転入等で通知が届かない場合
は、保健センターまでお問い合わせ
ください。

宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています！

📍 保健センター ☎(22)2300

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で変更になる場合は、
市ホームページ等でお知らせします。

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確
認ください。1歳6カ月児健診、3歳
児健診の対象者には通知をお送りし
ます。転入等で通知が届かない場合
は、保健センターまでお問い合わせ
ください。

健康相談

保健センターでは、金曜(第4金
曜除く)に健康相談を行っています。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたで
もお気軽にご利用ください。
受付時間 9:00～11:00
相談内容 身体測定、体脂肪測定、
食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手
帳の交付を受けましょう。
日時 毎週日曜 10:00～11:00
内容 母子手帳および妊婦健診受診票
の交付、妊娠中の生活について保
健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通
知カードおよび次の①②のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的
な証明書1点
②健康保険証など顔写真のない公的
な証明書2点





宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市役所
☎ (22)1111 (代表)

**宇城広域連合職員採用試験
を実施します**

高校卒業程度区分の採用試験を実施します。詳しくは宇城広域連合事務局か宇城広域連合消防本部のホームページをご確認ください。

募集概要

職種	人数	応募年齢・資格等
一般事務	1人程度	平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
消防	4人程度	平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
救急救命士	2人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の免許を有する人

一次試験 10月18日(日)
試験会場 不知火中学校
受付期間 8月24日(月)～9月11日(金)

一般事務

宇城広域連合事務局 総務課
☎ (32) 4144

消防・救急救命士

宇城広域連合消防本部 総務課
☎ (22) 6220

自衛官を募集します

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

募集概要

募集項目	受験資格	受付期間
航空学生 (海上自衛隊)	・高卒 18歳以上 23歳未満の人 ・高専 3年次修了者 (見込)	7月1日(水)～9月10日(木)
航空学生 (航空自衛隊)	・高卒 18歳以上 21歳未満の人 ・高専 3年次修了者 (見込)	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	随時受付中
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の人	

自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所 ☎ (23) 2047

**警察職員採用試験を
実施します**

熊本県警察では、県民の安全・安心を担う警察官・警察事務職員を募集しています。受験案内・受験申込書は、



県内各警察署、各交番・駐在所等で配布しています。受験資格や試験日など詳しくはお問い合わせください。

試験の種類
①警察官B
②警察事務

受付期間 8月7日(金)～8月28日(金)

宇城警察署 ☎ (33) 0110
熊本県警察本部 採用係
☎ 096(381)0110
内線(2643)

広告 新型コロナウイルスの対策はできていますか?

食品にも使える除菌水
エヴァ水

キッチン(除菌や消臭!)
マスクや車内の除菌に!
空中遊泳菌やハウスダストを撃退!

除菌

エヴァ水とは、次亜塩素酸ナトリウム水を弱酸性にすることで次亜塩素酸ナトリウムのデメリットを全て解消し安全性に考慮した除菌消臭水です。*現在40-202のみ販売となります。

除菌や消臭スプレーとして様々なシーンでご利用頂けます

【いつでも自分らしくいきいき】をサポートします
お気軽にお問い合わせください。
ケアパーク株式会社 ☎ 0964-22-3311
宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

土地の管理

▽被災建物解体後跡地管理補助金

熊本地震等で被災し、建物を解体した跡地に対し管理経費を支援します。詳しくはお問い合わせください。

対象者 解体後跡地の所有者個人か所有者から管理委任を受けた個人

条件 建物が半壊以上のり災証明書の交付を受けて解体した跡地を適正かつ恒久的に管理すること

対象事業 解体後跡地への防草シート設置、樹木の伐採、伐根など(設備費と備品費は除く)

補助額 対象経費の1/2(千円未満切捨て)で上限30万円

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 基礎支援金受給者世帯

支給額 加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

加算支援金 令和3年5月13日(木)

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

住居の確保・再建

▽災害復興住宅融資

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資します

受付時間 9:00～17:00

(年末年始・祝日除く)

申込受付期限 令和3年3月31日(水)

☎ 住宅金融支援機構 ☎0120(086)353

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係 (内線703・704)

義援金

▽一部損壊世帯への義援金

熊本地震義援金(修理費100万以上)、市独自義援金(修理費30万以上、解体・再建)の申請を受け付けています。申請は1回限りです。詳しくはお問い合わせください。

申請期限 令和3年5月13日(木)

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎ ☎ 熊本県建築住宅センター
☎096(385)0771

※令和2年度で終了します。

▽宇土市木造住宅耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・710・711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成割合

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替え工事	23%	60万円
耐震改修設計+耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計+建替え工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・710・711)



平成28年熊本地震による住まい再建4つの支援

対象者 応急仮設住宅、みなし仮設住宅入居世帯、全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)の世帯

① 転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

② 民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日～6カ月以内

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

③ 自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④ リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 再建先転居日～6カ月以内
か令和3年3月31日(水)の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

☎ 商工観光課(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

中小企業支援

融資制度

- ①金融円滑化特別資金
(新型コロナウイルス感染症対策分)
融資限度額 8,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間1年以内)
 - ②金融円滑化特別資金
(セーフティネット保証4号)
融資限度額 8,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間1年以内)
 - ③金融円滑化特別資金(危機関連保証)
融資限度額 8,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間2年以内)
 - ④新型コロナウイルス感染症対応資金
(セーフティネット保証4号, 5号, 危機関連保証)
融資限度額 中小企業 4,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間5年以内)
 - ⑤新型コロナウイルス感染症特別貸付
融資限度額 中小企業 3億円
国民事業 6,000万円
融資期間 設備20年以内, 運転15年以内(据え置き期間5年以内)
- ①～④の申し込み先
熊本商工会議所 ☎096(354)6688
宇土市商工会 ☎(22)5555
熊本県中小企業団体中央会
☎096(325)3255
- ⑤の申込み先
日本政策金融公庫 ☎096(352)9155

経営安定貸付に対する利子補給制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業者の経営安定貸付に関して利子に相当する額を補給します。補給金の対象など、詳しくはお問い合わせください。

補給金の内容

- ・毎年1月1日から同年12月までの間に支払った利子額
 - ※利子支払いが後払いとなっている場合は、毎年2月1日から翌年1月31日まで。
 - ・対象期間は累計して36月以内
 - ・補給金累計が100万円に達するまで
- ☎ 商工観光課(内線612・613・615)

持続化給付金について

売上が大きく減少した事業者に対し、法人200万円、個人事業主等100万円を上限に現金が給付されます。詳しくは経済産業省ホームページをご覧ください。

【給付対象】

中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者等で、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が前年同月比で50%以上減少している者

給付額

前年の総売上(事業収入)ー(前年同月比▲50%月の売上×12ヶ月)

- ☎ 中小企業金融・給付金相談窓口
☎0120(115)570 8:30～19:00
(土日祝日を除く)

小規模企業者向け事業継続給付金

申請書等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

給付対象者

- ・令和2年1月1日前から市内で事業を行っている事業者
- ・常時雇用している従業員数が5人以下で年間事業売上高200万以上の事業者
- ・宇土市内に本社又は事業所を有すること
- ・営業許可又は登録を必要とする業種については、許認可等を受けていること
- ・市税等に滞納がないこと
- ・暴力団関係者ではないこと

主な対象要件

- ・売上が前年同月比で50%以上減少していること
- ・創業後1年未満の場合は、前年月収平均売上比が50%以上減少していること

給付額

- ・1事業者あたり10万円(賃料の負担がある場合は別途5万円を加算)
- ※資材置き場や駐車場の賃料は含まれません。

申請受付

- ・申請期間 7月10日(金)まで
- ・申請方法 郵送による申請
(7月10日消印有効)

- ☎ 商工観光課(内線612・613・615)

農林漁業者支援

農林漁業者向け緊急支援資金

- 借入限度額 1千万円
返済期間 最大10年間
(当初3年間は返済不要)
保証料不要, 5年間無利子
- ☎ 農林水産課 農業振興係(内線604)

給付金・手当金

特別定額給付金

申請が済んでいない人で、記入方法等わからないことがあればご相談ください。
(6月18日時点での申請受付97.7%)

申請期限 **8月14日(金)**当日消印有効

特別定額給付金コールセンター

- ☎0120(260020)
対応時間 9:00～20:00(フリーダイヤル)
- ☎ 新型コロナウイルス感染症対策室
(内線253・254)

傷病手当金

給与等の支払いを受けている宇土市国民健康保険被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合や発熱等の症状があり感染が疑われた時に、療養で仕事ができなかった期間で一定の要件を満たした場合は、傷病手当金を支給します。申請には、事業主等の証明が必要です。※給与等の支払いを受けている後期高齢被保険者も同様の制度があります。

- ☎ 市民保険課 国保年金係(内線426)

小学校休業等対応支援金

対象 委託を受けて個人で仕事をする人
支援内容 2月27日から6月30日までの期間で就業できなかった日に
対して日額4,100円

申請期間 9月30日(水)まで

- ☎ 学校等休業助成金・支援金, 雇用調整助成金コールセンター
☎0120(60)3999

新型コロナウイルス感染症対策に係る 各種支援制度等の情報

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

新型コロナウイルス感染症の拡大による健康への不安や売上減少への不安など、皆さんの「困りごと、不安」に応じた情報や支援制度などを紹介します。詳しくはお問い合わせください。

新着情報

高収益作物次期作支援交付金

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した野菜、花き、果樹の次期作や需要促進に前向きに取り組む生産者の皆さんを支援する制度です。詳しくはお問い合わせください。

対象生産者

- 令和2年2月から4月の間に、野菜、花き、果樹の出荷実績があるか廃棄等で出荷できなかった生産者
- 収入保険、農業共済、野菜価格安定対策等のセーフティネットに加入しているか加入を検討している生産者

▽次期作に前向きに取り組む生産者

交付金額 10a当たり5.5万円

※高集約型施設園芸は

- 施設花き(加温栽培)
10a当たり80万円
- 施設果樹(加温栽培)
10a当たり25万円

交付要件

種苗等の資材購入、肥料・農薬等の購入、コスト削減のための機械レンタル、土壌改良資材の投入、作業環境の改善等への取組等

▽需要促進に取り組む生産者

交付金額 10a当たり2.2万円

交付要件

市場調査やPR活動、新品種・新技術の導入、海外を視野に入れた有機農業・GAP等への取組等

☎ JA共販の生産者

JA熊本うき 北宮農センター

☎(23)5505

JA共販以外の生産者

宇土市農業再生協議会

(農林水産課内)

☎(22)1111(内線603・614)

国民年金保険料の免除

新型コロナウイルス感染症の影響で国民年金保険料の納付が困難な場合、特例免除申請ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

後期高齢者医療保険料等の徴収猶予・減免

新型コロナウイルス感染症の影響で次の項目に該当する場合は、後期高齢者医療保険料等の徴収猶予・減免が受けられる場合があります。

▽主たる生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った世帯の被保険者

▽主たる生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)の減少が見込まれ、次の条件に該当する世帯の被保険者

- ・事業収入のいずれかの減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上であること
- ・前年の所得額の合計が1,000万以下であること
- ・事業収入等の所得以外の前年の所得の合計額が400万以下であること

☎ 市民保険課 国保年金係(内線424)

国民健康保険税の減免

対象世帯

・新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った世帯

・新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)の減少が見込まれ、次の3つの条件全てに該当する世帯

1. 事業収入等の減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上であること。
2. 事業収入等の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
3. 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得の合計額が400万以下であること。

対象の保険税

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている国民健康保険税

☎ 税務課 課税係(内線511・512)

所得税等の納税の猶予は「国税局猶予相談センター」へ

国税の納付が一時的に困難な場合は、税務署へ申請することで納税が猶予されます。猶予期間は1年間で、担保不要、延滞税もかかりません。詳しくはお問い合わせください。

☎ 国税局猶予相談センター

☎0120(948)540

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で次の条件に該当する65歳以上の第1号被保険者は、保険料を減免することができます。

▽生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った第1号被保険者

▽生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)の減少が見込まれ、次の条件に該当する第1号被保険者

- ・事業収入のいずれかの減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上であること
- ・事業収入等の所得以外の前年の所得の合計額が400万以下であること

☎ 高齢者支援課(内線413)

生活困窮大学生等のための給付金

給付の要件や申請方法の詳細は熊本県ホームページをご覧ください。

対象 県内の大学等に在籍している人が県内の高校卒業後、県外の大学等に在籍している人

給付要件 対象者の生計維持者の住民税が非課税であること

給付額 一律5万円

☎ 熊本県生活困窮大学生等給付金窓口

☎096(333)2738

学生支援緊急給付金

給付条件など詳しくは在学する各学校にお問い合わせください。

対象 経済的理由で就学の継続が困難と認められる学生

給付額 10万円(住民税非課税世帯の学生は20万円)

☎ 在学する各学校

新型コロナウイルス感染症対策についての 各種支援制度等の情報

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

税

市税の納税相談

税金を一時的に納付することが困難な場合は、税務課窓口で納税猶予等の相談を受け付けています。相談時は、収入支出等の分かる資料をお持ちください。事前に電話いただくとスムーズに相談が行えます。

▽新型コロナウイルス感染症の影響で

- ・本人が家族が病気にかかった場合
- ・事業を廃止か休止した場合
- ・事業に著しい損失を受けた場合等

※納期限前からでも相談できます。

▽来庁時に持参いただくもの

収入や支出が分かる通帳・帳簿・各種明細等の関係書類・印鑑

☎ 税務課 取納係(内線513・514・515)

暮らし

市営住宅の家賃減額措置が利用できます

市営住宅の入居者で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が著しく減少した人は、家賃が減額になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※収入が減少したことを確認できるもの(退職証明書や給与明細等)が必要になります。収入や世帯状況等で減額の対象にならない場合もあります。

☎ 都市整備課 建築住宅係(内線710・711)

水道料金・下水道料金の分割納付

新型コロナウイルス感染症の影響で、水道料金・下水道使用料の支払いが困難な場合は、分割納付のご相談に応じます。

☎ 上下水道課 上下水道係(内線717)

個人向け生活福祉資金特例貸付を行っています

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活にお悩みの人に向け、無利子で保証人不要の特例貸付を行っています。詳しくは熊本県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。宇土市社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎ (23) 3756

その他のお知らせ

市民係窓口の混雑緩和にご協力ください

市民係窓口では、以下の取り扱いを推奨しています。窓口混雑の緩和にご協力ください。

▽証明書の取得はコンビニ交付をご利用ください

マイナンバーカードを所持している人はコンビニで住民票の写し等の証明書が取得できます。

▽郵便による転出届

転出届は郵便での受付が可能です。

(転入届、転居届は窓口でのお手続きが必要です)

▽転入届の届出期間延長

居住開始から14日以内に届出する必要がありますが、当面の間、この期間を過ぎても通常どおり受け付けます。

▽マイナンバーカードの受取期間延長

マイナンバーカードの受取期間はカードが発行されてから1年間ですが、当面の間、この期間を過ぎても通常どおり受け取れます。

▽電子証明書の更新期間延長

電子証明書の更新は、有効期限内の手続きが必要ですが、当面の間、有効期限を過ぎても通常どおり無料で更新できます。

☎ 市民保険課 市民係(内線504)

新型コロナウイルス感染症予防を謳った商品に注意してください

新型コロナウイルス感染症の予防効果に客観的、合理的な根拠のあるサプリメント、食品や商品はありませぬ。勧誘や広告にご注意ください。

☎ 熊本県消費生活センター ☎ 096(383)0999

宇土市ホームページでも新型コロナウイルス感染症に関する助成金・給付金等を紹介しています。



各種相談窓口

新中小企業の経営や金融に関する相談窓口

【経営関係】

☐ 熊本県商工会連合会 ☎ 096(372)2500

☐ 宇土市商工会 ☎ 0964(22)5555

☐ 熊本県中小企業団体中央会 ☎ 096(325)3255

☐ 熊本県よろず支援拠点 ☎ 096(286)3355

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688

☐ 熊本商工会議所 ☎ 096(354)6688



広がる善意の輪

宇土市への多くの支援ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、事業所や団体から宇土市へ多くの支援が寄せられました。心より感謝を申し上げます。今回寄贈された物品は、市内の学校や施設などで使用するほか、次の流行や災害に備えて備蓄します。

※6月3日まで記載

日付	社名・団体名	品目・数量
4月7日	熊本県酪農業協同組合連合会	ハセツパー水 10ℓ×20ケース
4月15日	有限会社桜屋	不織布マスク 3,000枚
4月20日	宇土市指定水道工事組合	不織布マスク 1,000枚
4月22日	株式会社ヒライ	不織布マスク 3,800枚
4月28日	熊本県厚生農業協同組合連合会	布マスク 100枚
5月14日	スカイ・ソーラー・ジャパン株式会社	不織布マスク 100枚
5月15日	ケアパーク株式会社	エヴァ水 20ℓ×10ケース
5月15日	熊本県酪農業協同組合連合会	ハセツパー水 10ℓ×30ケース
5月26日	株式会社カネムラエコワークス	不織布マスク 10,000枚
5月28日	宇土ロータリークラブ 株式会社ダイワ電化センター カネミツソリューションズ合同会社	非接触型セルフ検温端末・スタンド
5月29日	三菱ケミカル株式会社 熊本工場	フェースシールド 1,200枚 プラスチックガウン 200枚 エタノール 18ℓ×4ケース
6月3日	株式会社福永薬局	エヴァウォーター 6ℓ×10ケース 加湿器 2台



宇土ロータリークラブ
株式会社ダイワ電化センター
カネミツソリューションズ合同会社



株式会社カネムラエコワークス
三菱ケミカル株式会社 熊本工場



株式会社福永薬局

「みんなでマスク」プロジェクトを実施しています

☎ 保健センター ☎ (22)2300

ご家庭に、使う予定のないマスクはありませんか? 6月1日から市内8カ所に善意のマスクポストを設置し、マスクの寄付をお願いしています。集まった善意のマスクは、準備が整い次第、必要な方に再配布する予定です。

寄付の対象となるマスク

- ・未使用の布マスク(既製品, 手作りも可)
 - ・不織布マスク
- ※手作りのものは、1つずつ透明のビニールに個包装して入れてください。

マスクポスト設置期間 7月末まで

マスクの寄付は郵送でも受け付けています。
 郵送先 〒869-0421 宇土市南段原町 164-3
 宇土市保健センター
 ※着払い不可

マスクポスト設置場所

宇土市役所, 網津支所, 網田支所, 保健センター
 (平日8:30 ~ 17:15)
 花園コミュニティセンター, 轟公民館, 走瀧公民館, 緑川公民館(毎週月曜~土曜の午前中)



新型コロナウイルス感染症の影響で、延期や中止になる場合があります。
相談する前に、確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための少年問題専用の相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15

方法 電話相談、メール相談

電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976

✉ higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

ひきこもりに関する出張相談会

対象 熊本市を除く熊本県内に在住の18歳以上の人やその家族、支援者

日時 7月22日(水)

場所 宇城保健所

申込方法 事前に電話でお申込みください

☎ 熊本県ひきこもり地域支援センター
受付時間 月曜、火曜、木曜(祝日除く)

9:00～正午/13:00～15:00

☎096(386)1177

消費者 トラブル 注意報

「お金あげます」など身に覚えのないメールや 通知等には要注意!!

「大金を差し上げます」、「入金確認をお願いします」などと記載されたメールに返信して個人情報や聞き出されたり、封書で届いた通知を信用して手数料等を支払ったりしたという相談が寄せられています。

【相談事例】

- ・「遺産1億円を受け取ってほしい。」というメールが届いた。受け取るために言われるがまま手数料として10万円を支払ったが、その後連絡が取れなくなった。
- ・弁護士を名乗る者から1000万円を贈与するという内容のメールが届いた。手続きに20万円が必要だと言われて支払ったがその後連絡が取れなくなった。
- ・「500万円が当選しました。」という封書が届き、手数料として10万円を支払ったが、当選金は一向にもらえない。

【相談員からのアドバイス】

お金をもらえる・・・しかも高額となると、嬉しくて舞い上がってしまい、冷静さを失いがちです。よく考えるとその話、お金をもらう前にご自身がお金を払わされていませんか?

“お金をもらえる話”には、注意が必要です。

身に覚えがなく、真偽の判断がつかないときなどは、ご家族や警察、消費生活センターに相談しましょう。

個人情報の漏洩にもつながるため、絶対に相手方と連絡を取らないようにしましょう。

少しでもおかしいと感じた場合やトラブルに遭った場合は、早めに消費生活センター等にご相談下さい。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話での相談をおすすめします。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年未年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁か電話

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話での相談をおすすめします。

日時 7月16日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月の相談は中止します。ご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

期日 7月 2日(木)
7月16日(木) } 福祉センター 2階 会議室
8月 6日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込み、不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 7月14日(火)、8月6日(木)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

9:00～17:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見人相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談 } お問い合わせください
▽介護相談 }

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は家庭児童相談員が、DVや離婚等についての相談は婦人相談員が対応します。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係(内線421・422)

梅雨時期に備えて

大型土嚢を作成しました

5月23日(土)、馬之瀬町の防災センターで、宇土市建設業協会青年部の皆さんによる大型土嚢の作成作業が行われました。この作業は、同協会が4年前からボランティアで行っているものです。作業は会員17人で実施。土嚢置場周辺の草刈りを行いながら、パワーショベルを使い、朝8時から夕方まで1日かけて行われました。同協会の山口智生さんは「災害に迅速に対応できるように梅雨時期の前に土嚢を作成している。作成した土嚢を使うことがないことを願っている」と話しました。



宇土市建設業協会青年部のみなさん

空家等の問題に共に取り組んでいきます

熊本県司法書士会と空家対策等で協定締結

6月2日(火)、熊本県司法書士会と「宇土市空家等の対策に関する協定書」を締結しました。協定締結により、全国的に問題となっている所有者不在、不明の空家や山林、田畑等の問題を司法書士の業務を通して解決のサポートを得ながら、地域の住民が安全でかつ安心して暮らせるまちづくりを共に推進していきます。熊本県司法書士会の村山鉄次会長は「今回の協定締結で宇土市における地域住民の安心安全と空家等の利活用について1歩前進するものと信じております。」と挨拶しました。



熊本県司法書士会の村山鉄次会長(右)

マスクの着用を周知・啓発

『みんなでマスク』プロジェクト

6月2日(火)、『みんなでマスク』プロジェクト記者発表会が市役所仮設庁舎で行われました。『みんなでマスク』プロジェクトは、新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用の啓発を行い、感染拡大防止に取り組むことを目的としたものです。プロジェクトは、「うとん行長ちゃん」とコラボしたマスク着用の啓発ポスターやチラシ、カードを掲示した周知・啓発活動を実施するほか、マスクを必要とする人や施設、団体にマスクを届けるため、市内8カ所に善意のマスクポストを設置し、提供可能なマスクを回収する活動を行います。



マスク着用を呼びかけます

広告

「**広報うと**」に**広告を掲載してPR** **サービス・集客** **しませんか?**

広報紙広告ならではの
メリット >>>

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
**信頼度の高い
広報媒体**

お問い合わせは ☎ **092-716-1401**

他エリア自治体広告も
お任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 **財源確保** **検索**

7月1日(水)オープン 宇土市民プール

場所 市運動公園内(旭町)
開園期間 7月1日(水)～8月16日(日)
 ※毎週月曜(祝日の場合は翌日)は休園。
利用時間 9:00～17:00
利用料金 一般 2時間200円, 高校生以下 2時間100円
 ※付き添い・遊泳しない人 100円
施設概要 ①50mプール※小学5年生から利用可
 ②幼児プール(水深0.35mと0.75m)
 ③スライダープール※小学生から利用可
 新型コロナウイルス感染症の影響や天候等の状況で入場制限や休園する場合があります。
 ※入場時に新型コロナウイルス感染症対策として住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。
 ☎ NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472
 宇土市民プール ☎(23)0245

7月23日(木・祝)オープン スポーツセンタープール

場所 市スポーツセンター内(花園町)
開園期間 7月23日(木・祝)～8月16日(日)
 ※毎週月曜(祝日の場合は翌日)は休園。
利用時間 9:00～17:00
利用料金 一般 2時間200円
 高校生以下 2時間100円
 ※付き添い・遊泳しない人 100円
施設概要 25mプール(水深1.25m)
 新型コロナウイルス感染症の影響や天候等の状況で入場制限や休園する場合があります。
 ※入場時に新型コロナウイルス感染症対策として住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。
 ☎ NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472
 宇土市スポーツセンター ☎(22)1119

参加者募集 eスポーツ体験会を開催します

競技としてのeスポーツの認知, 理解を広めるため, 体験会と競技会を開催します。体験会, 競技会の詳しい内容や申し込みは下記の2次元コードからお願いします。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

日時 8月15日(土)
 11:00～
場所 宇土市民会館大会議室



熊本eスポーツクラブ
ホームページ

☎ 熊本eスポーツクラブ
 ☎050(5375)4028
 Facebook「熊本eスポーツクラブ」

アマビエ音頭を踊りませんか？

NHKの教育番組「みいつけた！」でダツイージョ役として出演中の熊本県出身のダンサー・振付家の古家優里さんと、宇土市を中心に活動中の太鼓芸能集団「袖衣」が「アマビエ音頭」を製作しました。福島県いわき市の劇場「いわきアリオス」の「#おうちでアリオス」という企画から生まれた妖怪音頭です。まか不思議な“アマビエ”からイメージした『アマビエ音頭』で、ほっと和む遊びの世界をお楽しみください。



アマビエ音頭
 (YouTubeのサイトが開きます)

☎ 宇土市民会館 高田 ☎(22)0188

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。

「市民のひろば」 への投稿を 募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く, 画像含む)
申込方法 原稿を直接, メール, FAXで提出してください。
 ※連絡先(電話番号)を記載してください
 ☎ ① まちづくり推進課 情報支援係
 ☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
 ② machi03@uto.kumamoto.jp

宇土大太鼓フェスティバルは 中止します

10月31日(土)に開催を予定していました「宇土大太鼓フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「中止」することとなりました。

来年以降は従来通り、熊本地震からの更なる復興と郷土の活性化に繋げることを目的とし、市民総参加の祭に発展させ、「元気な宇土市」の象徴となるよう開催したいと考えています。今後とも変わらず、ご支援とご協力をお願いします。

主催 宇土大太鼓フェスティバル実行委員会
 ☎ 文化課 ☎(23)0156



知っておきたい

国民年金

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

年金相談や手続きは予約をお願いします

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

お申し込みの時は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

受付期間 希望日の1カ月前から前日まで
予約専用受付番号 ☎0570(05)4890
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

※新型コロナウイルス感染症予防対策で最小限の人数で対応しているため、希望する日に予約が取れないなど、予約の電話がつながりにくい場合があります。

●年金ポータルサイトを開設しています

このサイトは、自分の年金について「ちょっと知りたい人」や「これから手続きする人」などが、自分のライフスタイルや日常生活の中のさまざまなシーンに合わせたテーマで、年金の情報を探すことができるものです。専門用語をできるだけ使わず、図やイラストによる解説でシンプルに説明してあります。年金の仕組みや手続きについて調べるための入口としてぜひご活用ください。

年金ポータル

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>



国民年金保険料免除申請を受け付けています

令和2年度の国民年金保険料免除申請を受け付けています。

令和2年度分は、令和2年7月～令和3年6月分が対象です。

継続申請に該当しない人は、忘れずに申請してください。

郵送での受付も行っています。申請書は国保年金係の窓口で配布しています。日本年金機構のホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

年金生活者支援給付金の対象ではないですか？

令和元年10月に施行されたこの制度ですが、令和元年度に対象外となっていた人も所得の変動で該当となる場合があります。

前年度と比べ所得が減少した人は、対象になる可能性があります。申請は、令和2年7月1日から可能です。一人世帯になった、世帯全員が非課税になった等、家族構成に変更があった人も給付金の対象となる場合があります。

申請書は、国保年金係窓口で配布します。日本年金機構のホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

▽老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金の支給要件

- ・65歳以上で老齢年金を受けている。
- ・請求する人の世帯全員の市民税が非課税となっている。
- ・前年度の年金収入額とその他の所得額の合計が978,300円以下である。

▽障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人の支給要件

- ・前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下である

年金生活者支援給付金の問い合わせ先

ねんきんダイヤル 0570(05)1165

050で始まる電話の場合 03(6700)1165

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>



発達に違いのある子どもたち 構音の発達と離乳食

私は子ども専門の言語聴覚士として、かれこれ30年ほどお子さん達を見て来ましたが、発音（以下構音）が気になるという相談に連れて来られるお子さんの中に、食べ方が未熟なお子さんがちらほらいらっしゃいました。保護者さんに、お子さんが生まれてからこれまでの生育歴をお聞きしますが、離乳食の始め方や終わり方、おっぱいとの兼ね合い、離乳食から大人と同じ食事に移行するときの問題、食材そのものとの問題など、離乳食に関連する原因が見受けられることがありました。

離乳は子どもにとって、自分で食事が摂れるようになるための大切な通過点なのですが、これは自然にできるようになるものではなく、周囲の大人が仕組むことによって達成されるものです。人間の赤ちゃんはとても未熟な状態で生まれてくるので、他の生活習慣と同様、食事も乳児期から幼児期の数年間をかけて完成に導く必要があります。このことは、子どもの構音の発達とも関連があります。

例えば、離乳食を始める5〜6カ月頃、まずはスプーンでとろみのある食材を与えますが、上下の唇でスプーンを挟み、食べ物を口の中へ押しこみ、舌で奥に送り込んでゴックンするという食べ方になります。このような食べ方ができるようになる頃、「ン」「マ」「パ」「バ」「プ」のような、上下の唇を使って作る音が聞かれるようになります。また、7〜8カ月頃には前歯が生え始め、口腔内の容積が広がり、形のある柔らかい食べ物を舌で押し潰すことができるようになります。この頃になると、舌を上顎の硬いところに押し付けることができ、「タ」「ダ」「ナ」など、舌で作る音が聞かれるようになります。9カ月を過ぎると、舌で食物を押し潰すだけでなく、舌は左右の歯茎に食物を運び、歯茎を使って潰す「そしゃく」ができるようになります。この頃から音のレパートリーはどんどん増え、赤ちゃんは様々な音を出して遊ぶようになります。このように、離乳食が進むに連れ、口の運動機能も徐々に発達し、日本

語の様々な音を作る基礎ができていきます。

しかし、離乳初期〜後期に関しては、ベビーフードなどもレパートリーが広く、赤ちゃんの食べる機能に合わせ、適切な硬さのものを選択することもそう難しくはないと思いますが、母乳やミルクともお別れになる1歳過ぎ頃になると、自分で食べたり、食事が量が増えたりで、大人と同じ食事に一気に持っていくことも多いのではないのでしょうか。ところがその時期こそ、丁寧に食事形態や食材を選択しなければならぬ時期なのです。

確かに離乳後期になると、形のある食物を歯茎で潰す「そしゃく」ができるようになるため、形のあるものでどんどん練習をする必要はありますが、1歳6カ月頃まではあくまで歯茎であり、奥歯は生えていません。大人と同じ物を食べるようになり、自分で噛み砕くことができなければ、ある子は口から出し、ある子は丸呑みをします。そしてこのことは歯並びにも影響していきます。

奥歯が生え揃う3歳くらいまでは離乳食の延長であり、柔らかすぎず、硬すぎず、薄味の「幼児食」にすることが望まれます。3歳までの味覚は一生モノなので、この時期に濃い

味に慣れてしまうと、味覚の発達の妨げにもなります。幼児期に、よく噛んで素材の味を感じながら食べる習慣をつけることは、一生のお口の健康の基礎になるだけでなく、明瞭な構音、豊かな表情にもつながっていきます。

ただ、明瞭な構音が難しいお子さんの全てが、食事が原因ということではありません。中には、「その歯並びで、よくぞきれいな音を作るもんだ！」と、感心するお子さんいらっしゃいます。正しい構音の獲得には様々な要因があり、その要因の一つとして「発達の違い」もあります。ことばの不明瞭なことばの遅れは、氷山の一角に過ぎないことがありますので、年齢に見合ったことばが聞かれないときは、市の保健センターや療育機関にご相談されると良いかと思えます。



ママが知らなかったおっぱいと離乳食の新常識 / 中川信子監修 / 小学館

温故知新 とうと学だより

海を渡った「大王のひつぎ」

大王陵で馬門石の石棺を発見！

1998（平成10）年1月、継体大王（天皇）が葬られた大阪府高槻市今城塚古墳（墳長約180m）に、当時、宇土市教育委員会市史編さん室長だった高木恭二さん（現宇土市民会館館長）の姿がありました。奈良県の古墳見学のついでに立ち寄ったのです。高木さんがふと足元を見ると、古墳の盛土に埋もれたピンク色の石に気づきました。

長年、文化財担当者として地元の古墳の調査に携わってきた高木さんは、一目で分かりました。「馬門石だ！」。胸の高鳴りを押さえつつ石を拾い上げて見ると、内面が真っ赤に塗られた馬門石石棺の蓋の破片でした。約1500年前の「大王のひつぎ」が宇土特産の馬門石で造られていたことが明らかになった、まさに歴史的瞬間でした。その後に行われた高槻市教育委員会による発掘調査で、数百点にもぼる多量の馬門石の石棺破片が見つかっています。

運ばれた馬門石の石棺

馬門石は、宇土市網津町馬門付近に

産する阿蘇溶結凝灰岩です。9万年前の阿蘇山の大噴火によって生じた火砕流堆積物で、通常の灰黒色以外にも珍しいピンク色の凝灰岩が分布しています。高木さんの研究成果によって、九州外の馬門石の石棺（5世紀中頃～7世紀初頭）は、岡山県2例、大阪府3例、奈良県7例、滋賀県2例の計14例が判明しており、全国で4番目の規模をほこる巨大古墳・岡山市造山古墳（墳長約350m）からも発見されています。

馬門石の石棺は、主に大王の古墳や大王家に関係する有力豪族の棺として用いられました。今城塚古墳の他、推古女帝とその長男・竹田皇子の合葬陵とされる奈良県橿原市植山古墳の東石室からも発見されています。また、石棺の破片が見つかった大阪府羽曳野市峯ヶ塚古墳は、仁賢大王の墓とする説があります。

なぜ石棺が運ばれたのか
当時、陸路はあまり発達しておらず、重さ数トンの石棺のような重量物の運搬には船が使われたと考えられています。では、なぜ海路はるばる宇土から運んだ

のでしょうか。その理由として、「ヤマト王権の権力誇示」が最も有力な説です。王権の絶大な力を地方豪族や民衆に知らしめるために、大規模な船団を編成し、九州の宇土という遠方から数十日かけて石棺を運ばせたのです。国家をあげた荘厳なセレモニーとしての意味もあったことでしょう。また、馬門石が使われた理由として、石そのものが赤色に近いピンク色であることが重要な要素だったと推測されます。赤色は古来より邪悪なものから守る特別な色と認識されていたためです。

大王のひつぎ実験航海

2005（平成17）年、馬門石石棺の輸送にまつわる古代史の謎を検証する目的で行われたのが「大王のひつぎ実験航海」でした。7月に宇土マリーナを出航し、有明海から玄界灘、関門海峡を経て、瀬戸内海を通るルートで1ヶ月以上かけて目的地の大阪南港へ無事到着。貴重な学術的成果が得られました。

この実験航海によって、当時多くの困難があったことがわかりましたが、それを乗り越えた古代人のバイタリティーの高さに大変驚かされます。文明の利器に囲まれて便利な生活をおくる現代の私達も、その「人間力」に学ぶべきところがあるのではないのでしょうか。

【参考文献】

- ・『新宇土市史』（資料編第2巻）
- ・『新宇土市史』（通史編第1巻）



右：今城塚古墳、左上：今城塚古墳出土馬門石石棺（蓋の破片）、左下：植山古墳出土馬門石石棺

「お知らせ」古代船「海王」乗船体験
2020は中止になりました

毎年7月に開催しておりました標記イベント（主催：大王のひつぎ保存委員会）は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になりました。

「とうと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日（祝日の場合休室）に受け付けている、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんによる郷土史や古文書に関する質問・相談は、新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間お休みします。再開時期は今後の状況により判断させていただきます。



図書館だより

7月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9：30～18：00
土・日：9：30～17：00
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

なつといえば・・・

新井洋行 作
アルファポリス 星雲社 (発売)



なつといえば、海。ざぶんざぶん、白い波がどんぶらこ。白といえは、おぼけ。うらめしや～。ひんやりするよ。ひんやりするといえは…。はる、なつ、あき、ふゆ、みーんな、いいね!季節を楽しむ連想えほんシリーズ。

小学生低学年向け

PICKUP 02

なぞなぞちゃん ちっちゃんつづやき

さいとうしのぶ 作/ポプラ社



わたしたちは、ふたご。いつもいっしょ。だーれだ? 「たべもの」「しぜん」「くらし」の楽しいなぞなぞがたっぷり入った小さな絵本。なぞなぞちゃんが出すヒントを手がかりに、こたえを考えてね。

小学生高学年向け

PICKUP 03

ごきげんな毎日

いとうみく 作/佐藤真紀子 絵
文研出版 (文研ブックランド)



一か月前、喜一の家族はアパートから念願の庭付き一戸建てに越してきた。あこがれのひとり部屋。みんながごきげんの家に、突然おばあちゃんが引っ越してくることに…。『毎日新聞』西日本版連載を加筆・修正して単行本化。

中高生向け

PICKUP 04

僕たちの部活動改革 部活自治・10のステップ

神谷拓 著/かもがわ出版



突然廃部を言い渡された南中男子バレー部。タクヤはキャプテンのツカサや仲間たちと緊急ミーティングを開き…。生徒たちが部活運営のために奮闘するストーリーでわかる部活の解説書。部活運営に役立つワークシート付。

一般向け

PICKUP 05

逆ソクラテス

伊坂幸太郎 著/集英社



敵は、先入観。世界をひっくり返せ!デビュー20年目の著者が描く少年たちの物語。『オール讀物』掲載の「スロウではない」など、書き下ろし3編を含む短編全5編を収録。

一般向け

PICKUP 06

いちばんやさしいキャンプ入門

長谷部雅一 監修
新星出版社



もっとも簡単なキャンプのはじめ方から、自分の道具でテント泊ができるようになるまでのステップをわかりやすく丁寧に紹介する。初心者失敗しがちなポイントや知っておきたいコツも押さえる。

おはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在開催を見合わせています。再開のお知らせは市ホームページなどに掲載します。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 毎月第4火曜



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～16:30
毎週土曜 14:00～14:30

図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書館利用カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書館利用カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるものを持参して、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)



図書館では、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じながら、状況に応じてサービスを提供しています。

現在利用できるサービス

貸出、返却、閲覧、インターネット端末の利用、図書のコピー等
※短時間での利用とマスク着用でのご来館をお願いします。

利用できないサービス

CD・DVDの視聴、学習室の利用

今後、サービス変更のお知らせは市ホームページなどに掲載します。



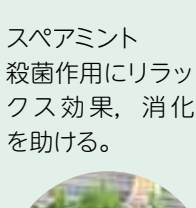
アロマでリラックス

心や体の健康に効果的と言われているヨーガと同じように、身近な植物や柑橘の香り（アロマ）で心と身体をリフレッシュしましょう。自分が心地いいと思う香り、元気になる相性の良い物を生活の中に取り入れて、楽しんでください。

育てやすく増やしやすしいハーブ



ローズマリー
除菌、虫除け、頭をスッキリさせ、心を元気にする。



スペアミント
殺菌作用にリラックス効果、消化を助ける。



ローズゼラニウム
バラに似た香りで不安感やストレスを和らげる。



手軽に取り入れてみましょう



ペーパータオルに香りをつけてマスクに挟む。



指でもんで香り成分を取り入れる。



お湯を注いで有効成分を抽出し、ハーブティーとして。

こんなこともできます



器具を使い、天然の香り成分を抽出してルームスプレーなどを作ることができます。

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽上綱田町	尾崎 義治	亡母	ハツエ	(八八)
▽住吉町	西山 徳幸	亡父	昭土	(八六)
▽戸口町	村上 光敏	亡父	幸信	(八五)
▽長浜町	牧本登美子	亡夫	英利	(七〇)
▽本町一丁目	添田 真光	亡母	良子	(七〇)
▽旭町	建川 一	亡母	愛子	(九五)
▽神合町	高橋 澄子	亡夫	一雄	(九〇)
▽住吉町	中島 和也	亡母	鳥江	(八九)
▽住吉町	白井 則行	亡妻	事代イツヨ	(七八)
▽松原町	一ノ瀬清美	亡夫	和則	(六一)
▽花園町	亀坂 榕子	亡夫	明	(八六)
▽長浜町	竹口 一美	亡母	美恵子	(九一)
▽網津町	田端 澄代	亡夫	幸高	(八七)
▽岩古曾町	宮本 五枝	亡夫	従蔵	(八六)
▽神馬町	魁 正一	亡父	正八郎	(九七)
▽石橋町	坂本 啓子	亡夫	至	(八九)

社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※6月10日受付分までを掲載)

編集後記

22ページのうこのできごとに掲載した「みんなでもマスクプロジェクト」でも紹介されましたが、新型コロナウイルス感染症予防にはマスクの着用が効果的です。しかし、夏に向けて次第に暑くなるにつれ、マスクの中は蒸れて大変なことに。なんとかマスクを着用の夏を乗り切る方法はないかと考えてみました。とり急ぎ、夏のインナー生地で作ってみようと思い、自粛期

(西)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R2.5.31 現在)	(R2.1.1 ~ 5.31)	(R2.1.1 ~ 5.31)	(R2.1.1 ~ 5.31)
人口 36,876人 (-14人)	発生件数 30件 (-13件)	認知総数 18件 (-11)	発生件数 5件 (-1件)
17,683人 (-1人)	負傷者数 38人 (-17人)	強制わいせつ 0件 (-1)	建物火災 1件 (-2件)
19,193人 (-13人)	死者数 0人(±0人)	空き巣 1件(±0)	その他火災 4件(+1件)
15,375世帯 (-1世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件(±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 2件(+2)	ひとつずつ いいね!で確認 火の用心
		自転車盗 4件(-11)	
		車上ねらい 1件(-4)	
		万引き 10件(+3)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

「3密」「ソーシャルディスタンス(社会的距離)」「クラスター(集団感染)」。

新型コロナウイルスの感染拡大が報じられるまでは、耳慣れなかったこれらの言葉。毎日のように見聞きしているうちに、私たちの日常にすっかり定着してきたように感じます。また、マスクの着用や店先など街の至る所に設置してある消毒液、その消毒液で手指を消毒する習慣も、去年まではほとんど見ることがなかった光景ですが、今では日常の風景になっています。

このように生活の一部が様変わりしたことも、時が経つにつれ、それが当然の習慣となり、今では新たな生活様式として私たちの生活に浸透しつつあります。

「新しい生活様式」を心がけた行動は、何よりの感染防止策であり、収束に向けた「新たな日常」として実践し続けていかなければなりません。

そして同時にこれからは、「飲食店の利用」や「気軽な買い物」など、経済と社会活動の回復を進めていかなければなりません。

そのためには、何より市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。

ぜひ、「家族団らん」や「楽しい仲間との集まり」、「仕事帰りにちょっと一杯」など、市内飲食店等をご利用いただき、地域経済を盛り上げる取組に

お力添えを頂きますようお願いいたします。

さて、先日、買い物先のレジ前に並んでいたときの出来事です。

何気に足元に視線を落としたとき、客同士が「密接」しないように立ち位置を示した目印が貼つてあることに気がつきました。その目印を少しオーバーしていた私は、周囲の様子をうかがいながらじわりじわりと後退りし、「ソーシャルディスタンス」を確保しました。無意識に人の直後に並んでしまったことを反省したと同時に、「新しい生活様式」を意識した行動の大切さを痛感させられた出来事でした。

そして、最近、油断しがちなマスクの着用。車内で外したマスクをうっかりつけ忘れたままで店舗等に立ち寄りつてしまった経験がおりの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今やマスクの着用は基本的な予防策ですが、夏場の着用には注意が必要です。体内に熱がこもりやすく、喉の渇きに気付きにくくなり、熱中症のリスクが高まる一方で、屋外で人との距離が十分に確保できる場合にはマスクをはずしてもよいとされています。これも「新しい生活様式」の一つと捉え、適切なマスク着用にご心がけていただきたいと思います。



げんき 元樹だより 市長からのメッセージ

自粛要請の解除や新規感染者が減少傾向にあるなど、感染リスクに対する緊張感も薄れてしまいがちです。流行の第2波は必ずやってくるの危機感を強く持ち、「新しい生活様式」を意識しながらの感染防止と社会活動を共に築いていきましょう。

食べにきて! / うちの「うと料理」 第13回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

炭火焼き鳥の盛り合わせ 赤牛のタタキサラダ仕立て 【ダイニングキッチン笑心(わらっこ)】



【ダイニングキッチン笑心(わらっこ)】
住所 宇土市旭町421-3 旭ビル102
電話番号 090(5484)7561
営業時間 18:00~23:00
定休日 日曜
Instagram [waracco0913]

ご家族や友人、職場の仲間と皆様が心から笑える場所を目指して、色々なシチュエーションでもお気軽に立ち寄れる「こんなお店があったらいいなあ」をコンセプトに実現したアットホームなお店です。朝引きの鶏を使用したこだわりの炭火焼き、新鮮なお刺身や宇土の野菜など、旬の素材を使用した家庭料理や創作一品料理を毎日一生懸命作ってお待ちしております。
ダイニングキッチン笑心 前田



「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。
「うと料理」の条件
宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など) 宇土の調味料(醤油、味噌など)
詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。
☎ まちづくり推進課情報支援係(内線810, 811)

HAPPY BIRTHDAY!



ふじわら はると
藤原 遥斗ちゃん
(松原町)R1.7.3生 1歳

1歳おめでとうお姉ちゃんと仲良く、すくすく育ってね☆



さかもと ゆうり
坂本 悠吏ちゃん
(本町1丁目)R1.7.5生 1歳

何しても可愛い!いつも癒しをありがとう♡



なかむら あさひ
中村 朝陽ちゃん
(南段原町)R1.7.12生 1歳

元氣いっぱいわんぱく朝陽☆お誕生日おめでとう!



ぬまた まさと
沼田 優斗ちゃん
(旭町)H30.7.12生 2歳

2才おめでとう♥今年もたくさん遊ぼうね!パパ&ママより



へびしま せら
蛇島 誠空ちゃん
(松原町)R1.7.12生 1歳

お誕生日おめでとう!いっぱい食べて大きくなってね



さかもり のぶまさ
坂守 信政ちゃん
(古保里町)R1.7.13生 1歳

ねえねにいに大好き♡



いしだ まの
石田 麻乃ちゃん
(南段原町)H30.7.15生 2歳

2歳になったよ♥スクスク元気に成長中♡♡♡



せき かなさ
関 花琉彩ちゃん
(松山町)R1.7.17生 1歳

♡ちゅらさかなさ♡



せき しょうき
関 翔季ちゃん
(走湯町)R1.7.19生 1歳

終翔お兄ちゃん大好き♥兄弟仲良く遊ぼうね!



いまもと りく
今元 利来ちゃん
(下網田町)H29.7.19生 3歳

いつも元気をくれてありがとう♡3歳おめでとう。大好きな利来へ。



すぎやま こうき
杉山 公基ちゃん
(入地町)H29.7.19生 3歳

じーじ♡ばーば♡いつもありがとう♡



ほむら けんしん
葉室 堅心ちゃん
(松山町)H30.7.21生 2歳

笑顔が可愛いけんちゃん♥大好きだよ!!



いのうえ はるき
井上 晴貴ちゃん
(高柳町)H30.7.21生 2歳

誕生日おめでとう!これからも元氣いっぱい晴貴くんできてね♡



とみなが ふたば
富永 二葉ちゃん
(古城町)H30.7.26生 2歳

お姉ちゃんになったよ!



かまが きょうすけ
鎌賀 匡祐ちゃん
(網引町)R1.7.26生 1歳

みんな大好き匡ちゃん♡お誕生日おめでとう!



えぐち あんり
江口 采音莉ちゃん
(高柳町)R1.7.27生 1歳

優しいお兄ちゃんのこと、大好きだよ!!

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

☎まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線 811)



よしだ りくと
吉田 陸人ちゃん
(松山町)H29.7.28生 3歳

いつも汗だく!元氣いっぱい☆ひょうきん陸人!



つちだ かのんちゃん
土田 かのんちゃん
(松山町)R1.7.28生 1歳

誕生日おめでとう!毎日沢山の笑顔有難う♡



そのむら みな
園村 みな美ちゃん
(本町6丁目)H30.7.30生 2歳

みな美を動物園に連れてって♥