

広報うと

2



- P4 宇土市成人式
- P8 宇土人 福田百合子さん
- P9 国保財政健全化にご協力ください
- P10 住民税(国保税)の申告相談
- P12 補正予算の概要紹介
- P14 宇土市民会館ネーミングライツ事業



見頃



夕方見頃

2

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1/30	1/31	1 ★ ハートフルフェスタ 13:00~15:35 市民会館大ホール 📅 おはなし会 P29
6 🏥 1歳6か月児健診(H30年7月生) 13:15~ 保健センター P18 📅 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	7	8 🏠 地域食堂 花ちゃん P26 11:00~14:00 たんぽぽの家 📅 おはなし会 P29
13 🏥 2歳児歯科健診(H29年7月生) 9:15~ 保健センター P18	14	15 📅 おはなし会 P29
20 📅 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター 🏠 ひまわりカフェ P26 14:00~15:30 ひまわりホーム	21 住民税申告相談(3/16まで)P10	22 📅 おはなし会 P29
27 ★ 子育て講座 P16 10:30~11:30 児童センター 🏥 3歳児健診(H28年7月生) 13:15~ 保健センター P18 📅 司法書士相談(要予約) P23 13:00~16:00 消費生活センター	28	29
3/5 🏥 1歳6か月児健診(H30年8月生) 13:15~ 保健センター P18 📅 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	3/6	3/7 📅 おはなし会 P29

- 4 宇土市成人式
- 8 宇土人 福田百合子さん
- 9 国保財政健全化にご協力ください
- 10 住民税(国保税)の申告相談
- くらし情報 / 補正予算の概要紹介 / 宇土市民会館 ネーミングライツ事業
- 12
- 19 知っておきたい国民年金
- 20 生活支援に関する情報
- 21 宅地復旧補助金をご利用ください
- 22 くらしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 24 うとのできごと
- 26 市民のひろば
- 28 温故知新~うと学だより
- 29 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 30 香典返し データで見る宇土市 他
- 31 元樹だより 食べにきて!うちのうと料理
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土市成人式

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

うと日曜朝市 = 朝市開催日

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

開催時間: 午前6時~7時頃
開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1/26	1/27	1/28	1/29 📖 おはなし会
2 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	3	4	5 🌿 資源ごみ収集日 📍 ニコニコ広場 P16 11:00~ つどいの広場 📖 おはなし会 P29
9 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	10  📺 3か月児健診(R1年10月生) 9:30~ 保健センター P18	11 建国記念の日  当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	12  📺 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室 📖 おはなし会 P29
16 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600	17	18 📺 6か月児健診(R1年7月生) 13:15~ 保健センター P18 📖 おはなし会 P29	19 📍 Jアラート情報伝達訓練 P12 11:00~ 防災行政無線放送 📍 ニコニコ広場 P16 11:00~ つどいの広場 📖 おはなし会 P29
23 天皇誕生日 📍 宇土市消防団 消防点検 P17 8:30~ 防災センター 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	24 振替休日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	25 📍 うと学資料室利用相談日 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 📖 図書館休館(3/5まで) P29	26 📺 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室
3/1 うと日曜朝市 📍 児童センター発表会 P16 10:00~12:00 市民会館大会議室 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	3/2	3/3	3/4 🌿 資源ごみ収集日



祝 令和最初の新成人
令和2年
宇土市成人式

令和2年宇土市成人式は、1月12日(日)、市民会館大ホールで行われ、402人(男性187人、女性215人)が新成人となり、大人への一歩を踏み出しました。宇土市の成人式の企画や運営、当日の受付などは新成人の中から募集した33人の運営スタッフが担当し、岡田優志さんと西河朋華さんが司会を務め、式全体を進行しました。オープニングでは、各中学校ごとに思い出のサウンドが上映され、懐かしい映像が流れると歓声や拍手が起こり、会場は温かい雰囲気になりました。式典では、河野美月さんの開式のことばの後、元松茂樹市長が「二十歳を迎え、将来に対し、不安もあると思いますが、その不安を希望に変えて、堂々と進んでほしいと願っています」と式辞を述べました。

新成人を代表して、橋口令さんと中原百香さんが代表発表を行い、吉田夏月さんによる二十歳の宣言、村田颯太さんの決意表明がありました。最後は、宮崎佑馬さんの閉式の言葉で式典は終了しました。

終了後は、校別に記念撮影が行われ、新成人たちは久しぶりに会う友人や恩師との会話や写真撮影を楽しんでいました。





新成人 代表発表



橋口 令さん

苦勞を乗り越えた先の
明るい未来を信じ、
この日常を
大切にしていきたい。



中原 百香さん

子どもたちや
周りの人を
支えることができる
人間になりたい。

今年令和を迎えて初めての成人式であり、日本の節目の年でもあります。新元号発表の瞬間、私の名前である「令」の文字が起用されたことに驚き「俺の時代が来たー!」と1人舞い上がったことを覚えています。

しかしながら、令和の時代になった今でも、日本を脅かす数多くの自然災害は依然として起こり続けています。私たちの経験した熊本地震から3年以上が経った今でも、宇土市は復興半ばです。船場橋や宇土市役所の再建はまさに象徴的です。苦勞を乗り越えた先の明るい未来を信じ、この日常を大切にしていきたいと思います。

ここで、私が進学した大学の放射線学科ではなじみ深い、物理学者「アルベルト・アインシュタイン」の言葉を紹介します。【社会が健全に機能するためには、それを構成する人たちが一致団結するだけでなく、一人ひとりが自立することが必要です。】

この“自立”とは、自分が本当にやりたいことを発見し、道を切り開いていく自己実現のことだと考えています。私は何かに挑戦する際、必ず周りの人に宣言します。今まで私は、部活の主将になるときも、生徒会長になるときも、大学を目指すときも、いつだってそうしてきました。宣言することで発言への責任感が生まれ、実現へのプロセスをより深く考えるようになります。また、挫折しそうになっても周りの励ましで初心を思い出し、また1歩踏み出す力となります。私はここで、将来、最先端の医療技術の発展に貢献できる診療放射線技師になることを宣言します。

今日この場に出席している新成人は立場こそ様々ではありますが、一人ひとりが社会の一員として自分の行動に責任を持ち、常に向上心を持って未来に向かい前進する覚悟を持っていると思います。しかし、楽しいばかりの毎日ではなく、世の中には理不尽なこともあり、綺麗事だけでは生きていけないのも現実です。皆さんにも、これまで辛かった時期や苦しかった時期があったと思います。しかし、私は、傷つく原因は人が作り出すとしても、その傷を癒すことができるのも人だと考えます。この考えは、私が在籍している大学で得たものです。

私は、この宇土の地で生まれ育ち、20年間という時間をかけがえのない人たちと過ごすことができました。そして現在は、特別支援教育について学んでおり、授業や様々な活動を通して、互いの個性を認め合い、支えあって生きていくことが大切だと日々感じています。

今日、私がこの場に立てているのも、夢を持ち努力を続けられているのも、色々な人の支えがあったからであり、皆さんの周りにも皆さんを支えてくれる素敵な人達がいるはずです。私は、そんな人達との出会いや関わり合いに感謝して、将来、教師となり、子どもたちや周りの人を支えることができる人間になりたいと思います。



成人式記念撮影

平成 11 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれ



運営スタッフのみなさん



鶴城中学校（宇土小校区）



鶴城中学校（花園小校区）



鶴城中学校（宇土東小・走潟小校区）



宇土中学校



住吉中学校（緑川小・網津小校区）



網田中学校（網田小校区）

少しずつ自分のペースで



Profile

ふくだ・ゆりこ

昭和 26 年 5 月 2 日生まれ。花園町出身。ご主人の仕事で奈良県に住んでいるときにランニングを始め、37 歳で帰熊し、50 歳でトライアスロンに挑戦。地区対抗駅伝、宇土市女子駅伝、都市対抗女子駅伝、県民体育祭などの県や市の大会にも出場。県民体育祭陸上競技 2000m では、50 歳女子の部で大会記録を更新した実績を持つ。JTU トライアスロン・エイジグループランキングで女子年代別 65～69 歳で 2018 年度チャンピオンに輝いた。新町一丁目在住。68 歳。

「息子の少年野球の練習終了を待っている間にランニングを始めたのがきっかけでした」と語るのは、トライアスロン選手（トライアスリート）の福田百合子さんだ。特にこれといったスポーツをしていなかったが、ランニングを続けていくうちに走れる距離が少しずつ伸びていき、フルマラソンへの挑戦を経験後、参加資格の厳しい国際女子マラソン大会にも出場するようになった。

「マラソンを続けているうちに仲間の輪が少しずつ広がり、50 歳になったことをきっかけとして、トライアスロンに誘われました。スイム（水泳）は苦手だけど、バイク（自転車）とラン（マラソン）ならなんとかなるかなと思いましたが」と笑顔で語る。苦手なスイムについては、プールで少しずつ自分のペースで続けることで次第に克服することができた。

「トライアスロンにもショートやミドルなどの種類があり、私が主に出場するロングは、距離が長くて過酷な分、順位よりも完走を目標にする人が多く、選手同士で励まし合いながらゴールを目指すことが多い競技です。その分、完走した喜びをみんなで分かち合うことができるのが最大の魅力だと思います。」

完走を目標として、九州の大会を中心に出場し、ポイントを重ねることで海外の大会への出場権を獲得した。現在は、トライアスリートの中でも選ばれた選手のみが出場できるハワイのアイアンマンハワイチャンピオンシップや、スイスのローザンヌ世界選手権に挑戦するまでになった。

福田さんは、これからも自分のペースでさらなる高みへ挑戦を続けていく。

「当面の目標は、大阪で開催されるワールドマスターズゲームズに出場し、70 歳でハワイのアイアンマンハワイチャンピオンシップに出場することです。少しずつ自分のペースでやっていきたい。」

「宇土人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111 (内線810・811)

宇土人
VOL. 31

トライアスリート

福田 百合子さん



- 1_ バイクでは 100km 以上の距離を走る。
- 2_ ランでは長くてフルマラソンの 42.195km を走る。
- 3_ スイスで行われた世界選手権の完走直後、仲間から国旗を渡されフィニッシュ。

国保財政健全化にご協力ください

☎ 国保年金係 ☎(22)1111(内線426)

市民の約24%が加入している国民健康保険ですが、被保険者の高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費が増加し、厳しい財政状況が続いています。



▶ 厳しい状況の国保累積赤字

国保の会計は、市の通常の会計(一般会計)とは違い、国保の被保険者のために国保事業を行う特別会計という独自のお財布でやりくりしています。その財源(収入)は、主に被保険者の皆さまからお支払いいただいている国保税や、国・県からの補助金等で賄わなければなりません。それだけでは賄いきれないため、宇土市では、国保特別会計の財政調整基金^(※)が枯渇した平成19年度から、別のお財布である一般会計から恒常的に法定外の繰入れを行っています。本来であれば、国保のお財布で賄うことが望ましいことから、この繰入金を解消して国保財政を健全化することが求められています。

※医療費の急激な高騰による資金不足に備え、健全な財政運営のために積み立てた貯金のようなもの

▶ 皆さまの健康増進が国保財政の健全化につながります

市では、今後も医療費の適正化を図るとともに、皆さまの健康増進に取り組んでいきます。皆さまのちょっとした心がけが国保財政の健全化にもつながりますので、ご協力をお願いします。

①生活習慣病の予防を心がけましょう

生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。糖尿病や心疾患などの大きな病気は、日頃の生活習慣で発症することが多いと言われています。生活習慣を見直し、改善することで予防につなげましょう。

②特定健診や人間ドックなどを受診し、自分の健康状態を把握しておきましょう

健診の目的は、まだ自覚症状がない段階で、生活習慣病の早期発見・早期予防を目的としています。年に1回は必ず受診しましょう。

③家計に優しいジェネリック医薬品を利用しましょう

成分や効き目が同等で低価格のジェネリック医薬品は、国保の医療費削減だけでなく、家計にも優しい薬です。利用については、医師や薬剤師にご相談ください。

※令和2年度の特健診の内容については、広報うと3月号に掲載します。

▶ 平成30年度の宇土市の医療費

- ・1年間の医療費総額:32億219万1,680円
- ・1人当たり医療費 : **宇土市 29,026円/月**
(国平均よりも**1月あたり+3,707円高い**)

入院・外来別医療費総額トップ10(宇土市)

入院

順位	疾病名	医療費(円)
1位	統合失調症	95,361,540
2位	骨折	65,568,230
3位	うつ病	41,618,160
4位	関節疾患	40,546,560
5位	脳出血 ※	40,322,480
6位	不整脈 ※	31,012,690
7位	パーキンソン病	26,588,370
8位	脳梗塞 ※	24,841,320
9位	大腸がん ※	23,158,300
10位	心筋梗塞 ※	20,309,960

外来

順位	疾病名	医療費(円)
1位	糖尿病 ※	147,993,200
2位	慢性腎臓病(透析あり) ※	140,126,700
3位	高血圧症 ※	107,584,620
4位	脂質異常症 ※	64,843,250
5位	関節疾患	49,591,280
6位	統合失調症	48,004,270
7位	不整脈 ※	39,032,110
8位	気管支ぜんそく	36,115,210
9位	肺がん ※	32,091,420
10位	うつ病	31,911,780

※生活習慣が要因となることが多い疾病



住民税(国保税)の 申告相談

☎ 税務課 課税係 ☎ (22) 1111 (内線509・510)

期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎となるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合や、各種証明書などの発行ができない場合があります。忘れずに申告してください。

※確定申告をする人は、住民税の申告は不要です。

申告相談日時・場所

日時 2月21日(金)～3月16日(月)
10:00～16:00
場所 福祉センター 2階会議室

住民税・国保税申告相談日程

地区名	期日
公的年金のみの人	2月 21日(金)・2月 25日(火)
轟・走湯・緑川	2月 26日(水)・2月 27日(木) 2月 28日(金)
網津・網田	3月 2日(月)・3月 3日(火) 3月 4日(水)・3月 5日(木)
宇土・花園	3月 6日(金)・3月 9日(月) 3月 10日(火)・3月 11日(水) 3月 12日(木)・3月 13日(金) 3月 16日(月)

※対象地区の日程で都合が悪い場合は、希望する他の開設日にご来場ください。午前中は大変混み合いますので、なるべく午後からの来場をお願いします。

申告が必要な人

令和2年1月1日現在、市内に住所がある人で前年中に次の所得があった人

- ◆営業や農業、不動産、配当などの所得があった人
- ◆給与所得者でその他の収入があった人
- ◆日雇いやパート、アルバイトなどの収入があった人
- ◆退職後に再就職していない人
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- ◆公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人やほかの収入があった人
- ◆収入がなかった人で、配偶者控除や扶養控除の対象になっていない人と国民健康保険加入の世帯主

申告に必要なもの

- ◆マイナンバーカード(取得していない場合は通知カード+申告者本人の顔写真入りの本人確認書類:免許証など)
- ◆印かん(認印可)
- ◆収入(所得)を証明できる資料
- ◆源泉徴収票、支払証明書
- ◆収支内訳書
(農業や営業などの事業所得、不動産所得がある人)
- ◆保険料支払証明書(生命保険、地震保険、社会保険など)
- ◆医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人)
※医療保険者から交付を受けた医療費通知でも可
- ◆所得控除の確認のために必要な資料(障害者手帳など)
- ◆ほか申告に必要な資料

宇土税務署確定申告相談会

日時 2月17日(月)～3月16日(月)※土日除く
9:00～16:00

場所 宇土合同庁舎2階(北段原町15番地)
開設期間前は会場を設けておりません。
開設期間内にお越しください。

☎ 宇土税務署 ☎ (22)0410

申告期限間際になると申告会場は大変込み合いますので、早めの申告をお願いします。

申告書は、国税庁ホームページで作成・印刷してe-Taxで送信または郵送等で提出できます。

※自宅等からe-Taxでも申告ができます。手続きに必要なIDとパスワードの発行を希望する人は、事前に運転免許証等の本人確認書類を持参し、税務署へお越しください。

申告フローチャート





INFO
全国一斉情報伝達訓練が実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉瞬時警報システム（Jアラート）による情報伝達訓練が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。
訓練日時 2月19日（水）11時ごろ

全国一斉瞬時警報システム（Jアラート）
弾道ミサイルや津波、地震など、対処に時間的猶予のない事態の情報を市の防災行政無線を自動起動させ、市民へ瞬時に伝達するシステムです。
【テスト放送内容】
♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「こちらは防災宇土市です」
♪下りチャイム

INFO
ひとり親家庭などの児童に入学祝金を支給します

宇土市に住所があるひとり親家庭な

どで、4月に小学校に入学する児童を養育している人にお祝い金（児童一人につき2万円）を支給します。対象者には2月初旬に通知をお送りしますので、受付期間内に手続きをお願いします。詳しくはお問い合わせください。
受付期間 2月10日（月）～2月28日（金）
子育て支援課（内線421）

INFO
東京2020オリンピック聖火リレーを宇土市で実施します

ゴール地点のecowin宇土アリーナ（市民体育館）では、式典の開催も予定しています。聖火リレー当日は連休最終日のため、多くの来場者による交通渋滞等の混雑が予想されます。皆さまの御理解と御協力をお願いします。

実施日 5月6日（水・振替休日）
スタート 市役所仮設庁舎玄関前
ゴール 市民体育館前



問 生涯活動推進課 スポーツ振興係
☎(23)2642

補正予算の概要を紹介します!

令和元年12月定例会市議会（12月13日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要を紹介します。

タブレット端末導入事業

補正額 576万5千円

宇土市議会のペーパーレス、ICT化と災害時の情報共有を図るため、タブレット端末を導入します。
（復興基金269万8千円）

被災宅地復旧支援事業

補正額 8,163万8千円

熊本地震で被害を受けた宅地の復旧に対し、補助を行います。
（県復興基金8,163万8千円）

防災対策事業

補正額 1,107万1千円

防災機能を高めるため、各小中学校の体育館に設置されている照明器具、バスケットゴール等の耐震補強を行います。
（地方債1,100万円）

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	179億6,700万3千円
補正額	1億8,322万2千円
補正後の予算額	181億5,022万5千円

東京2020オリンピック聖火リレー実施経費

補正額974万7千円

東京オリンピック聖火リレー実施に伴う経費を負担します。
（復興基金 487万3千円）

市民会館耐震改修事業

補正額 4,578万6千円

宇土市民会館大ホールの天井に、落下防止のためのネットを設置します。
（地方債4,570万円）



INFO
うと日曜朝市は
お休みしています

1月・2月は、寒さが厳しいうえ、品物の確保が難しいことからお休みしています。3月から12月までは、通常どおり日曜朝6時から市民会館裏駐車場で開催します。3月1日はぜんざい(限定200杯)をご用意しておりますので、皆さんぜひお越しください。

次回開催日時 3月1日(日)6時～

場所 市民会館裏駐車場

④ 商工観光課(内線612)



INFO
熊本城マラソン2020開催に伴い熊本市内で交通管制を実施します

「熊本城マラソン2020」第9回大会の開催に伴い、大規模な交通管制が実施されます。マラソン大会コース沿線以外の道路でも大幅な渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 2月16日(日)7時～

※熊本市内へ外出するときは、マイ

カーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。交通規制の詳細は「熊本城マラソン2020ホームページ」をご確認ください。

⑥ <https://www.kumamotojo-marathon.jp>

④ 熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

INFO
スマートフォンで
確定申告ができます

事前に税務署で本人確認を行って、IDとパスワードを取得することで、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応スマートフォン」を使用してスマートフォンから「e-tax」で確定申告をすることが出来ます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

④ 宇土税務署 ☎(22)0410

INFO
肝炎サロンを開催します

肝臓の病気や治療についての不安や悩みなどを語り合ってみませんか。事前申込は不要、参加料は無料です。専門医への相談もできます。

日時・場所

2月7日(金) 天草地域健診センター

2月14日(金) 玉名中央病院
2月18日(火) 熊本大学病院
山崎記念館
2月26日(水) 阿蘇労災病院
3月13日(金) 阿蘇医療センター
各日とも13時30分～15時30分

④ 熊本県健康危機管理課
☎096(333)2783



INFO
困難を有する子ども・若者に
よりそいましょうin宇城を開催します

「生きづらさを抱える子ども・若者を孤立させないために、今求められる居場所とは」をテーマに開催します。入場無料です。

日時 2月16日(日)13時～16時

(受付12時30分～)

場所 ウイングまつばせ

コミュニケーションアリーナ

内容

第1部 熊本中央児童相談所による講演「安心・安全な居場所を求める子ども達」

第2部 地域の居場所(支援団体)

の紹介

第3部 各ブースでの相談・交流会

④ 熊本県子ども・若者相談センター

☎096(387)7000

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、在宅生活をサポートします。

KANAMORI HEALTH CARE GROUP

お問い合わせはこちら
☎0964-23-5266

金森医院
外来・入院・リハ

- 老健 あさひコート
- 有料老人ホーム ケアコートうと本町
- 通所リハビリ
- ケアプラン作成
- 訪問看護リハ
- 24時間 ケアステーション
- デイサービス 通常型・認知症型・リハ特化型



労使紛争解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更等、労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。秘密は厳守され、費用はかかりません。正規社員と非正規社員の人はもちろん、事業主も利用できる制度です。

☎ 熊本県労働委員会事務局
 096(333)2753

身近な民事トラブルは民事調停で解決

民事調停は、金銭の貸し借り等のトラブルを訴訟ではなく、裁判官と調停委員が間に入って話し合いで円満な解決を図る、簡単で費用も安く抑えられる裁判所の手続きです。詳しくは「最高裁 調停」で検索してください。

☎ 宇城簡易裁判所 (52)2149
 熊本簡易裁判所
 096(325)2195

お子さまの教育ローンをサポートします

「国の教育ローン」は、高校や大学

等に入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした日本政策金融公庫の公的な融資制度です。融資額や金利、返済期間等について、詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、お問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター
 0570(00)8656
 ☎ 03(5321)8656

お願い

プレミアム付商品券は期限内に購入・使用してください

購入対象者に引換券を送付しています。期限内に商品券の購入と使用をお願いします。期限内に使用しなかった未使用の商品券の換金・返金はありません。

☎ 購入期限 2月17日(月)
 購入場所

宇土・宇土駅前・花園・緑川・網津・網田の市内6郵便局
 ※営業日・営業時間内での販売となります。

市役所仮設庁舎2階プレミアム付商品券窓口

※土日・祝日を除く8時30分～17時15分

使用期限 2月29日(土)

ご意見(パブリックコメント)募集

宇土市民会館ネーミングライツ事業

宇土市民会館へのネーミングライツ導入に向け、基本方針を作成しましたので、ご意見を募集します。

意見募集期間

2月10日(月)～3月9日(月)

基本方針の閲覧場所

市ホームページや情報公開コーナー(市役所1階入口左側)、文化課、網田支所、網津支所、宇土市民会館

提出方法

住所、氏名(団体の場合は団体名)、電話番号、職種(会社員、公務員、学生など)を明記し、メール・郵送・FAXでご提出ください(様式自由)。電話や口頭による意見の提出は受付できませんので、ご了承ください。

提出意見の取り扱い

ご提出いただいたご意見の概要と、それに対する市の考えは、ホームページで一定期間公表します(氏名等の情報は公表しません)。提出者への個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

問合せ先・提出先

文化課 文化係
 〒869-0433 宇土市新小路町95
 ☎(23)0156 FAX(58)1005
 メール bunka03@uto.kumamoto.jp



ネーミングライツとは?

公共施設の愛称として企業名や社名ブランド等を付与する権利で「命名権」とも呼ばれます。命名権を取得した企業等から、その対価として命名権料を市へ納めていただき、市の新たな財源を確保する事業です。





① 企画課 企画政策係
(内線254・255)

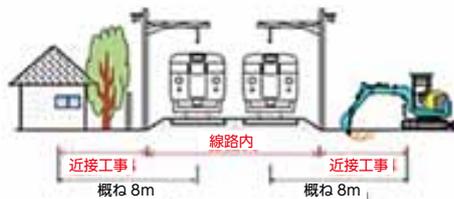
駅駐輪場での
自転車の放置はやめましょう

通勤・通学手段が変わったなどの理由で、自転車や宇土駅駐輪場等の市営駐輪場内に多く放置されています。放置自転車は、駐輪する人の妨げになります。一人でも多くの人に駐輪場を利用していただくために自転車の放置は絶対にやめましょう。



線路接近工事時には
必ず協議をお願いします

線路に接近した工事では、一歩間違えると脱線事故や感電事故など、大惨事につながる可能性があります。建物の建設や解体、庭木や山林の伐採などを線路に近接した場所で行う場合は、JR九州へご相談ください。



※作業内容や周辺環境、使用重機によって8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

② JR九州熊本鉄道事業部
096(326)6965

募 集

③ 第2期宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略への意見を募集します

第2期宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)への意見を募集します。意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。

④ 計画の閲覧場所 市ホームページ、企画課、情報公開コーナー

⑤ 募集期間 2月3日(月)～2月14日(金)

⑥ 注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。

⑦ 企画課 企画政策係(内線804)

消防団員と女性消防隊員を
募集しています

宇土市消防団は、現在616名で活動しています。消防団とは、普段は仕事や学校に行きながら活動すること、火災発生時における消火活動をはじめ、災害発生時には警戒巡視、避難誘導を行うなど、地域における消防・防災の中心的な役割を担う組織です。その他にも、火災予防の啓発や広報活動などを行っています。女性消防隊は、主に高齢者世帯などへの火災予防の啓発や応急救護指導などの活動を行っています。大規模災害が頻発する昨今、消防団員の役割がさらに重要視されています。消防団で身に付けた知識や技能は、地域を守り、災害に強いまちづくりの役に立つはずですよ。さあ、あなたも一歩踏み出してみませんか。あなたも一歩踏み出してみませんか。あなたも一歩踏み出してみませんか。

⑧ 入団資格 18歳以上の心身ともに健康な人で、宇土市にお住まいか、お勤めの人



⑨ 危機管理課(内線212)

広告

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 50名様に限り 無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

無料
プレゼント

お薬書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
有あらかし石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)

0120-53-4114

(有)あらかし石材 TEL / 096-368-2651



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

東京2020オリンピック
聖火リレーのボランティア
スタッフを募集します

宇土市で開催される東京2020オリンピック聖火リレーのボランティアスタッフを募集します。4月上旬に説明会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

対象者 15歳以上(中学生不可、高校生に限り保護者の同意が必要)

募集定員 100名程度(申込順)

日時 5月6日(水・振替休日)

募集期間 13時~19時(実質3時間程度)

活動内容 3月10日(火)まで

リレーコース上の走路確保、観覧者の整理誘導、スタートとゴール地点の会場整理、コース設営と撤去のサポート

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、FAX・郵送・メール・直接窓口へ提出してください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

生涯活動推進課 スポーツ振興係

☎(23)2642

F(23)1002

✉ taiiku01@uto.kumamoto.jp

〒869-0433

宇土市新小路町95番地



雁回山森林歩き参加者を募集します

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。事前申込や参加費は不要です。樹木や草花を観察しながら、ゆっくり山麓の遊歩道を歩きましょう。

日時 3月8日(日)

9時30分~12時(9時受付)

集合場所 六殿宮前駐車場

(熊本市南区富合町)

熊本県森林インストラクター協会

☎090(2582)9648



教室・講座

子育て講座を開催します

2月の講座は「親子で楽しく音楽あそび〜リトミック〜」です。参加は無料です。お気軽にご参加ください。
対象者 ひとり歩きができるお子さん(3歳児まで)と保護者

日時 2月27日(木)

10時30分~11時30分
(10時15分開場)
児童センター3階 音楽室
講師 福田英美子さん、棚橋裕美さん
※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

つどいの広場 ☎(22)2408

イベント

児童センター発表会を開催します

児童センターのサークルに参加している子どもたちが、1年間の成長の成果を発表します。子どもたちの一生懸命に取り組む姿を応援に来てください。各サークルに興味のある人もぜひご来場ください。

日時 3月1日(日)10時~正午

場所 宇土市民会館 大会議室

参加サークル ぴよんぴよん広場、英語そろばん、囲碁、将棋、体育教室、手芸教室、ジョイ・ストリート

児童センター ☎(23)3303

ニコニコ広場に遊びに来ませんか

児童センターでは、イベント「ニコニコ広場」を毎月実施しています。予

広告

眠るだけではもったいない。
電動ベッド・インタイム1000

INTIME 1000



心地よく眠るためのベッドから心地よく過ごすためのベッドへ。さらには、あなたの動きをしっかりサポートするベッドへ。それが、電動ベッド・インタイム1000です。

ラウンドタイプ
セミシングル

全幅105cm×全長205cm×高さ68.2~103.2cm ボトム高さ25~60cm

起き上がること。立ち上がること。あなた孝行な機能を備えています。

スムーズな起き上がり

リクライニング
[背あげ]機能



足のむくみも和らげる

フットレスト
[膝あげ]機能



らくな立ち上がり

ハイロー
[高さ調整]機能



宇土
シティモール

しまむら
オートボックス

ロッキー
スーパーストア

くまもと
心療病院

宇土市松山町937-1



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします ご相談・お問合わせください。

営業時間 / 9:00~17:00(月~金)

9:00~13:00(土)

定休日 / 日・祝日

ケアパーク株式会社

☎ 0964-22-3311



約は不要です。お気軽に遊びに来て
 ください。

対象 0～3歳児と保護者

日時・内容

▼2月5日(水)11時

絵本の読み聞かせや手遊び、豆まき

▼2月19日(水)11時

2月生まれの誕生会

場所 児童センター2階

つどいの広場サンサン

※駐車場は市役所駐車場をご利用く
 ださい。

① つどいの広場 ☎(22)2408



宇土市消防団の
 消防点検を実施します

消防団は、火災や災害から市民の
 生命と財産を守るために活動してい
 ますが、その日頃の訓練の成果を発
 揮する「消防点検」が毎年2月に開催
 されます。当日は、分列行進、通常
 点検、ポンプ操法競技などを行いま
 す。地元団員の勇姿にご声援をお願
 いします。

日時 2月23日(日)8時30分～

場所 防災センター

雨天時 e c o w i n 宇土アリーナ
 (宇土市民体育館)



② 危機管理課(内線213)

あじさいの湯緋寒桜祭りを
 開催します

今年も感謝イベントとして恒例の
 緋寒桜祭りを開催します。歌やダン
 ス等のステージをお楽しみ下さい。

日時 2月21日(金)11時～14時

場所 あじさいの湯大広間

※大広間で実施されるため入館料が
 必要になります。



③ 福祉課福祉政策係(内線410)



みなまたあしきた海老いろ
 色フエアが開催中です

水俣・芦北地域の飲食店14店舗で、
 足赤海老や石海老などを使用した海老
 料理を提供するフエアを開催していま
 す。多彩な料理で堪能できる特産品な
 どが抽選で当たるスタンプラリーも
 行っています。この機会に各店自慢の
 一品を食べ歩いてみてはいかがでしょうか。

期間 3月1日(日)まで



④ 芦北地域振興局総務振興課
 ☎0966(82)4445

広告

「ヒトとマチを元気にする。」
 そんなあたらしい病院が
 誕生致します。



新たな
 桜十字病院の
 誕生。

- 2020.5 new open -

スタッフ同時募集
 詳しくはこちら↓



桜十字八代リハビリテーション病院

〒866-0856 熊本県八代市本町2丁目4番33号



しごと

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました

令和元年12月15日から特定(産業別)最低賃金が改定されました。特定(産業別)最低賃金には適用範囲があります。詳しくは熊本労働局労働基準部貸金室、熊本労働基準監督署にお問い合わせください。

産業別最低賃金

電気機械器具製造業

時間額832円

輸送用機械器具製造業

時間額884円

百貨店・総合スーパー

時間額792円

熊本労働局労働基準部貸金室

☎096(355)3202

保健センター

各種健診申込票の提出をお願いします

各種健診申込票を1月上旬に対象

者へ郵送しています。受診を希望する人は、提出期限までに申込票を提出してください。

対象 40歳以上の市民

提出方法 同封の返信用封筒で郵送か市民保険課国保年金係、保健センター、網津支所、網田支所、各地区嘱託員へ提出

保健センター ☎(22)2300

特定健診受診券を3月に郵送します

特定健診受診券を3月に対象者全員に郵送します。令和2年度中に35歳になる人は、加入保険に関係なく受診できます。詳しくは広報うと3月号に掲載予定です。

対象 30歳～74歳の国民健康保険加入者
保健センター ☎(22)2300

予防接種を受けましょう

麻疹風しん(MR)2期と学童2

種混合(DT)予防接種の接種期限が迫っています。対象年齢の人は無料で接種できますが、接種期限を過ぎると有料になります。

▽対象者

MR 就学前1年間

(平成25年4月2日)

平成26年4月1日生まれ

DT 小学6年生

(平成19年4月2日)

平成20年4月1日生まれ

▽接種期限

MR 3月31日(火)まで

DT 13歳の誕生日前日まで

▽予防票の再発行

予防票は再発行ができます。必要人は、母子手帳と申請者(保護者)の身分証明書(運転免許証等)を持参して、保健センターにお越しください。

接種できる市内医療機関

医療機関名	電話番号
上野小児科	☎(22)0324
みどりかわクリニック	☎(22)1171
本多医院	☎(22)3692
松田内科循環器科クリニック	☎(23)6555

※市外の医療機関は、事前に手続きが必要な場合があります。詳しくは保健センターへお尋ねください。
※無料の接種期限を過ぎると有料となります。

保健センター ☎(22)2300

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

知っておきたい 国民年金



国民年金の保険料の納付は「口座振替」がお得で安心です！

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

安心 自動引き落としで納め忘れの心配がありません

忙しくて保険料を支払う時間がない時や、納付書をなくして窓口で再発行が必要となる場合は、口座振替を利用すると便利です。

簡単 お申し込みは簡単です

市民保険課国保年金係、年金事務所、金融機関窓口、日本年金機構ホームページにある「口座振替申出書」に必要事項を記入後、金融機関の届出印を押印し、金融機関窓口へ提出してください。

※郵送の場合は、期限内に届くように余裕をもって、ご提出ください。

お得 保険料が割引になる“やりくり上手”な納め方があります

保険料は、一定期間分をまとめて前払い(前納)すると割引があり、とてもお得です。割引額が多いのは2年前納>1年前納>6カ月前納>当月末振替(早割)の順です。

※口座振替で毎月納付している人が振替方法を変更する場合は、再度お申し込みが必要です。

口座振替以外の納付方法

▼クレジットカード納付(継続納付)

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。

▼納付書での納付

日本年金機構から送付された納付書を使い、金融機関窓口、ゆうちょ銀行、コンビニの窓口などで納付する方法です。お手元に納付書がないときは、年金事務所へご連絡ください。

前納は、4月上旬に送付される納付書で期限内に納めてください。1枚の納付書の保険料額が30万円を超える場合は、コンビニでの納付はできません。

※2年度分前納の納付書発送は、年金事務所へのお申し込みが必要です。

納付方法別割引額

(令和元年度の保険料の場合)

納付方法	納付(前納)期間	口座振替日	申込期限	割引額	
				口座振替	現金納付 クレジットカード納付
2年前納	4月～翌々年3月分	4月末	2月末	15,760円	14,520円
1年前納	4月～翌年3月分	4月末	2月末	4,130円	3,500円
6カ月前納	4月～9月分	4月末	2月末	1,120円	800円
	10月～翌年3月分	10月末	8月末		
当月末振替(早割)	当月分	当月末日	—	月々50円	—
翌月末振替(割引なし)	前月分	翌月末日	—	0円	—

※振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

広告

病院リニューアルにつき、看護師・介護職・他スタッフ 積極採用中！



医療法人 城南ヘルスケアグループ

くまもと南部広域病院

Kumamoto Southern Regional Hospital

院内保育園完備 / 年間休日120日 / 週休2日制

職員採用の詳細はお気軽にお問い合わせください

担当: 平野・勝木

e-mail: saiyou@ksr-hospital.jp

☎0964-28-2556



熊本市南区城南町舞原無番地

診察予約・診療問い合わせはこちら

代表 ☎0964-28-2555

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 基礎支援金受給者世帯

支給額 加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

加算支援金 5月13日(水)

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

平成28年熊本地震による 住まい再建4つの支援

対象者 応急仮設住宅、みなし仮設住宅
入居世帯、全壊、大規模半壊、
解体(大規模半壊・半壊)の世帯

① 転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

② 民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

③ 自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④ リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内か
2月29日の早い日**

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

住居の確保・再建

▽ 土砂災害特別警戒区域内の被災住宅
再建支援事業

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)
内にお住まいの人へ、住宅移転や再建を
支援します。

▽ 被災私道復旧支援事業

熊本地震で被災した私道の復旧に要
する費用の一部を補助します。

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

個人住民税

▽ 個人住民税の軽減

住宅や家財などの損害額を雑損控除
として申告することで、税額が軽減され
る場合があります。詳しくはご相談くだ
さい。

☎ 税務課 課税係(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽ 半壊以上被災家屋の軽減

熊本地震で被災(半壊以上した)家屋の
平成31年度の固定資産税を軽減してい
ます。対象家屋で軽減されていない場合
はご連絡ください。

▽ 被災代替家屋・償却資産の特例

被災で滅失・損壊した家屋や償却資産
の代わりとして、新たに家屋や償却資産
を取得した場合は、翌年から4年度分の
固定資産税を2分の1に軽減します。軽
減には申請が必要です。

▽ 被災住宅用地の特例

住宅の敷地として利用されている土
地には税負担を軽減する住宅用地の特
例が適用されていますが、被災家屋を解
体し、家屋が滅失した場合でも、令和2
年度まで継続して住宅用地の特例が適
用されます。詳しくはお問い合わせくだ
さい。

▽ 被災土地の減免

熊本地震で土地に流出や水没、埋没、
崩壊等の被害を受け、作付不能または使
用不能となった部分がある場合は、その
被害割合で減免の対象となる場合があ
ります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 税務課 課税係(内線511)

医療保険・介護保険

▽ 国民年金保険料の減免など

住宅や家財、その他の財産で被害額が
2分の1以上の損害を受けた人は、国民
年金保険料の免除や学生の国民年金保
険料の納付の猶予が受けられます。免除
には申請が必要です。

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

▽ 就学援助制度

熊本地震で住宅が被災(半壊以上)した
ため、経済的に就学が困難となった児童
生徒の保護者に学用品費や修学旅行費、
給食費、医療費等を援助します。援助に
は申請が必要です。

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽ 災害復旧貸付への一部補助

熊本地震や豪雨災害で被害を受け、事
業活動に必要な資金の融資を受けられ
た中小企業者へ融資の利子の一部を補
助します。

申請期限 **2月28日(金)**

☎ 商工観光課 (内線613)

農業

▽ 被災農地の自力復旧支援

熊本地震で被災した農地の自力復旧
に要する費用の一部を助成します。

**※ 樹園地の石垣等も補助対象に含め
るよう拡大。その場合は、被災状
況が確認できる写真が必要。**

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽ 被災農業用施設の自力復旧支援

熊本地震で被災した農業用施設を自
力復旧する組織等に対して補助します。
詳しくはお問い合わせください。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

宅地復旧補助金を ご利用ください

市では、平成28年熊本地震により被災した宅地の復旧等に要する費用の一部を補助する被災宅地復旧支援事業を行っています。



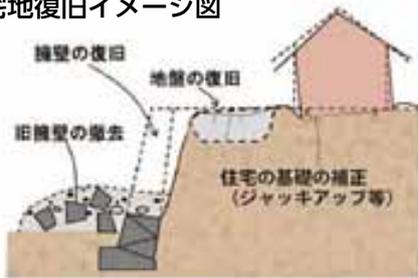
☎ 都市整備課地域整備係 ☎ (22) 1111 (内線 722)

どんな被害が対象になりますか？

- ・ 宅地の法面、擁壁、石垣が崩れた
- ・ 地盤に亀裂や陥没が発生した
- ・ 住宅が傾いた
- ・ 液状化で地盤改良が必要となった

などは、宅地復旧補助金の対象となる場合があります。
※既に復旧したものについても対象となる場合があります。

宅地復旧イメージ図



相談に何が必要ですか？

- ・ 被災箇所を示した宅地の見取図
- ・ 被災状況を確認できる資料
- ・ 罹災証明書等申請箇所が住宅用に使用されていたことが確認できる資料
- ・ 印鑑 (シャチハタ不可)

申請期限はいつまでですか？

申請期限は **3月31日(火)** までです。

申請期限以降の相談は受付できません。申請期限内に相談がない場合は、補助の対象となりませんので、ご注意ください。

熊本地震で石垣が崩れたため、宅地復旧補助金を利用して宅地を復旧した事例です。

まずは、補助金の対象となるかご相談ください。



復旧前



復旧後

広告

あなたのご自宅まで

カメヤで取扱いのある商品なら 一緒に配達いたします！

お気軽に何でも
ご相談ください！
詳しくはスタッフへ

本配達

宇土市内限定
お住いの方
いたします！

配達日は平日のみ 10:00 - 16:00 5,000円未満の方 別途配送料/100~300円



お問い合わせ先

TEL.0964-22-0015

配達時に不要な本の回収もお受けいたします！

☎ **KAMEYA** 本と文具のお店 (有)カメヤ本店 〒869-0431 熊本県宇土市本町4丁目42番地 TEL.0964-22-0015

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)
場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00
場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人を抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

熊本国税局電話相談センター・確定申告電話相談センター

国税についての一般的な相談は「熊本国税局電話相談センター」にお問い合わせください。

1月16日(木)から3月16日(月)まで「確定申告電話相談センター」を開設します。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410 ※自動音声に従って、国税についての一般的な相談は「1」を選択所得税・消費税・贈与税の確定申告についての相談は「0」を選択

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え支えます。

日時 月曜、火曜、木曜
9:00～12:00 / 13:00～15:00
電話 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター
熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者 トラブル 注意報

深刻な高齢者の消費者被害を見守りで防止しましょう

高齢者が長期間に渡り、大量の商品を購入させられていたという事例が発生しています。周囲の人が気付いたときには、既に高額支払い後だったというケースも見られます。



【相談員からのアドバイス】

- 被害を防ぐには、家族や周囲の人が、日ごろから高齢者の様子に気を付けることが大切です。離れて暮らしている場合は、なるべく頻りに連絡を取っておき、帰省した時などには不審な書面や、大量の商品、困っている様子等がないか確認するようにしましょう。
- 少しでも気になることがあれば、本人から詳しく話を聞き、消費生活センター等に相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁か電話

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 2月27日(木)13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

☎☎ 商工観光課(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 2月12日(水)、26日(水)
10:00～15:00

場所 市役所 防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:15

場所 法務局宇土支局(北段原町15)

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 2月 6日(木) 福祉センター 2階 会議室
2月20日(木) } 福祉センター 2階 和室
3月 5日(木) }

時間 10:00～15:00

☎☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 2月13日(木)、3月10日(火)
14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までにお電話でお申し込みください

☎☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00～17:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00

▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

※先着8人 受付時間 12:30～15:30

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

▽不動産相談 } お問い合わせください
▽介護相談 }

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

熊本県中学生空手道新人大会 2年連続で全国大会出場

12月8日(日)、天草市立稜南中学校で全国大会予選を兼ねた「第14回熊本県中学生空手道新人大会」が開催され、住吉中学校2年生の稲田凱心さんが2年生形の部で3位となり、3月28日から30日にかけて埼玉県で開催される『文部科学大臣旗争奪 彩の国杯第14回全国中学生空手道選抜大会』に2年連続で出場することが決定しました。

【2年生形の部】

3位 稲田凱心(住吉中2年)



全国大会に出場する稲田凱心さん(写真右)

第69回 社会を明るくする運動 熊本県作文コンテスト

12月11日(水)、熊本市の大江公民館で“社会を明るくする運動”熊本県作文コンテストが開催されました。宇土市からは、住吉中学校3年生の松川雅也さんが出場し、熊本県推進委員会委員長賞(県知事賞)に選ばれました。「かけがえのない命だから」という発表テーマで、いじめや命について考え、いじめの怖さやみにくさ、命の重さ、そして、自分の思いを相手に伝え合うことの大切さについてまとめたものを発表しました。深く考えさせられる内容に多くの人が聞き入り、会場からは大きな拍手が送られました。



発表する松川雅也さん

明るく住みよい社会環境づくりに貢献 日本善行会秋季表彰伝達式

12月15日(日)、日本善行会熊本県支部(山下八郎会長)の秋季善行賞受賞伝達式が市民会館であり、公共生活や社会福祉などに長年貢献した市内外の7人と3団体が表彰されました。被表彰者は次のとおりです。

- ▽公共生活 中川愼一 武田ヨシ子(宇城市)
山崎安徳(天草市)
- ▽事故防止 一明忠(天草市) 中島春次(阿蘇郡)
- ▽青少年指導 おはなしサークルみどりのたね
あみつ絵本の会
- ▽社会福祉 栗原律子 鬼塚弘子(上益城郡)
宇土市青年団OB会



受賞者のみなさん

地元住民の暮らしを支えて120年 網田駅開設120周年を祝う会式典

12月21日(土)、網田駅で網田駅開設120周年を祝う会式典が開催され、関係者や地元住民らが開設120周年を祝福しました。網田駅は県内最古の木造駅舎で、平成25年に宇土市がJR九州より譲り受け、NPO法人網田倶楽部が指定管理者として管理・運営しています。式典では、網田保育園の園児27人が合唱と合奏、太鼓芸能集団「袖衣」が勇壮な太鼓の演奏を披露しました。網田倶楽部の益田信明代表は「網田駅は地元住民にとってこころのふるさとです。これからも網田駅を核としたまちづくりを進めていきたい」と挨拶しました。



勇壮な太鼓の演奏が式典に花を添えました



世界選手権で優勝した北野泰聖さん（写真右）

スピードを生かした相撲で世界一

世界ジュニア相撲選手権大会で優勝

12月24日（火）、熊本農業高校相撲部の北野泰聖さんが市役所を訪れました。北野さんは、10月に大阪府堺市で開催された「世界ジュニア相撲選手権大会」に日本代表として男子軽量級に出場しました。決勝戦では、持ち味のスピードを生かした取組でロシア代表を下して優勝し、世界一の座に輝きました。元松茂樹市長は「宇土市から世界一の選手が出ることは、とても素晴らしいことです。これからのさらなる活躍を期待しています」と北野さんの優勝を祝福しました。



3連覇を達成した花園地区のみなさん

花園地区が3連覇達成

宇土市地区対抗駅伝競走大会

1月13日(月・祝)、第45回宇土市地区対抗駅伝が市内一円で行われました。駅伝は、市運動公園をスタートして、花園、轟、緑川を經由し、走潟を折り返して運動公園をゴールとする7区間25.9kmのコースで、7地区すべてのチームが参加しました。レースは花園地区が宇土地区を4区でかわしてトップへ立つと、そのまま抜群の走りを見せゴール。2位の宇土地区に5分15秒の差をつけ優勝しました。昨年より大幅にタイムを縮めた轟地区には、躍進賞が贈られました。



第44回宇土市地区対抗駅伝競走大会結果

(上段:選手名, 中段:通過記録, 下段:区間記録)

順位	チーム / 監督	1区 1.4km	2区 3km	3区 1.4km	4区 4.7km	5区 3.7km	6区 5.4 km	7区 6.3km
1	3 花園 高山 堅志 1:22:36	本田 皓大 1 04:59 1 04:59	橋本 誠人 3 15:02 3 10:03	松野 藍霞 2 20:03 2 05:01	坂口 優真 2 0:34:53 1 14:50	高山 堅志 1 0:47:16 1 12:23	東原 愛斗 1 1:03:42 1 16:26	内田 征治 1 1:22:36 1 18:54
2	1 宇土 渡並 隆宏 1:27:51	佐伯 誠宗 3 05:06 3 05:06	山口 周祐 1 14:31 1 09:25	東 素子 1 19:29 1 04:58	内田 貴太郎 1 0:34:43 3 15:14	立花 凌太郎 2 0:48:29 4 13:46	上野 公貴 2 1:05:57 2 17:28	下田 優真 2 1:27:51 4 21:54
3	5 走潟 芥川 博士 1:34:26	下田 翔天 7 05:30 7 05:30	山口 晃葉 4 15:53 4 10:23	高橋 ひなた 4 21:04 3 05:11	村崎 佑希 5 0:39:35 5 18:31	芥川 慧 3 0:52:55 2 13:20	横山 雅隆 4 1:13:50 5 20:55	宮川 雄斗 3 1:34:26 3 20:36
4	2 轟 片岡 太志 1:35:11	杉野 龍騎 2 05:01 2 05:01	米村 端輝 7 18:59 7 13:58	小森 愛実 7 24:40 5 05:41	久保 湧真 4 0:39:31 2 14:51	松本 拓也 4 0:53:35 5 14:04	坂本 雅俊 5 1:14:53 6 21:18	島村 洸史 4 1:35:11 2 20:18
5	6 網津 清田 大助 1:35:27	牧本 晃志郎 4 05:12 4 05:12	中村 俊太 2 15:00 2 09:48	坂口 周 3 20:36 4 05:36	小崎 彰人 6 0:40:48 6 20:12	古庄 優斗 6 0:54:10 3 13:22	野村 恒平 3 1:12:37 4 18:27	地村 真央斗 5 1:35:27 5 22:50
6	4 緑川 中川 勇 1:39:09	松尾 獅音 6 05:25 6 05:25	釜賀 大暉 5 15:55 5 10:30	大和 凜乃杏 5 21:41 6 05:46	鳥井 雄斗 3 0:39:18 4 17:37	松本 幸也 5 0:53:46 6 14:28	三輪 翔太郎 7 1:16:10 7 22:24	正木 潤 6 1:39:09 6 22:59
7	7 網田 芳本 真一 1:40:18	野口 修司 5 05:21 5 05:21	高濱 幸成 6 17:10 6 11:49	秋山 奈菜 6 23:58 7 06:48	佐美三 翔 7 0:42:14 - 18:16	嶋本 清貴 7 0:57:45 7 15:31	小牧龍太郎 6 1:15:42 3 17:57	芳本 三靖 7 1:40:18 7 24:36

※網田地区4区はオープン参加扱いのため、区間順位は無し

地域食堂「花ちゃん」にどうぞ

子どもから高齢者まで地域の皆がつながりを持てるような“つどいの広場”を目指します。手作りの美味しいご飯と一緒に食べませんか。どなたでもお気軽にお越しください。

- 日時** 2月8日(土), 3月14日(土)
11:00 ~ 14:00(毎月第2土曜)
- 場所** デイサービスたんぼぼの家(古保里町993-1)
- 料金** 高校生以上300円・子ども100円(3歳未満無料)
- その他** お手伝いしてくださる人も募集しています。



☎(24)1155(かまはら・村上)

ご存じですか ひまわりカフェ

「ひまわりカフェ」とは、認知症の人やその家族、地域の人やお子さんなど、どなたでも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら交流できる場です。申し込みは不要で、開催中は好きな時間にいられて大丈夫です。お待ちしております。

- 日時** 2月20日(木), 3月19日(木) 14:00 ~ 15:30
- 場所** ひまわりホーム地域交流スペース
(宇土市松山町1988)
- 参加費** 無料
- その他** お手伝いしてくださる人も募集しています。



☎ 照古苑ひまわりホーム ☎(22)3900



TVでおなじみ よしもと南国劇団爆笑公演 100円祭

中心市街地一帯で100円祭を開催します。今回は、よしもと南国劇団(安井まさじ座長)のお笑いショーやもっこすファイヤーのコント等を開催します。150席限定で500円の金券付前売券を500円で販売します。15時30分からは、市民会館前で恒例の餅投げもあります。ぜひ、ご来場ください。

- 日時** 2月22日(土)
- 公演時間** 12:30 ~ 13:30
(12時開場)
- 場所** 市民会館大会議室
- 前売券販売場所** 宇土市商工会
- ☎ 宇土市商工会 ☎(22)5555



参加者募集

熊本県結婚チャレンジ事業 NPO法人幸サポート婚活企画 第18回ミステリーバスツアー~運命の巡り会い~

- 日時** 2月24日(月・祝)
- 対象者** 30歳位から40歳位までの男女
※定員になり次第締め切らせていただきます
- 参加費** 男性 5,000円(予定)
女性 3,000円(予定)
※料理・飲食代, バス代込み



☎ 申 ☎090(2517)8910(担当 井上)

第4回春の音楽の祭典

宇土に春を呼ぶ「音楽の祭典」、今回も楽しさと癒しあふれるひと時をお届けします。第1部は東京五輪を祝した選曲を含む、宇土・宇城・八代の合唱団・吹奏楽団による演奏をお楽しみに。第2部は~春の風from Vienn♪~と題し、ウィーンで活躍中の『アンサンブル・フェリシア(メゾピアノ・ヴァイオリン・ピアノ)』による、優美なクラシックの名曲や歌曲で心地よい春風を感じてください。

- 日時** 3月8日(日) 13:30開演(13:00開場)
- 場所** 宇土市民会館大ホール
- 前売券** 一般1,000円
高校生以下500円
(当日各200円増)
- 取扱窓口** 宇土市民会館, カメヤ本店, 宇土シティモール,
熊日プレイガイド, ローソン(Lコード82875)

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



宇土太鼓祭—はじまり—

日本が世界に誇る宝物「宇土雨乞い太鼓」。宇土という土地で「太鼓」というキーワードのもと、奇跡的に集まった若い仲間と、おもしろがってものづくりをする。そのことこそが、次の100年に繋がり、礎となる。未来へのはじまりの太鼓を体感ください。

日時 3月15日(日) 開場13:00 開演13:30
場所 宇土市民会館大ホール
料金 ペア(一般2人)3,000円, 一般2,000円, 学生1,000円
出演 宇土天響太鼓, 太鼓芸能集団「紬衣」,
宇土高校和太鼓部「鼓」, UTO15
ゲスト 陽介(舞台芸術家), 坂本雅幸(和太鼓奏者)
主催 宇土太鼓祭実行委員会
取扱窓口 宇土市民会館, 宇土シティモール, カメヤ本店, 宇土マリナー物産館,
熊日プレイガイド, ローソンチケット(Lコード82630),
チケットぴあ(Pコード175115)

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



参加者募集

うとフットパス・春のモニターツアー開催

春恒例のフットパスモニターツアーを開催します。歩き、語り、楽しい食事、宇土のスイーツなどのお土産もあります。毎年参加される人も人気のコースです。たくさんの方の参加をお待ちしています。

コース うと城下町コース4.5km
日時 3月14日(土)10:00 ~ 14:00
集合 宇土市役所駐車場(仮設庁舎側)
募集人数 30人(グループ参加も可)
参加費 2,000円
(カフェ・昼食・スイーツ・保険料込み)
※3月7日(土), 8日(日)にうと半島一周ロングフットパス(1泊2日)を開催します。詳しくはお問い合わせください。
集合 網津防災センター駐車場
募集人数 10人



☎☎ うとフットパス協会 ☎090(3666)7682 野口

会員募集中、一緒に活動しませんか

宇土シニアパソコンクラブ(略称USPC)

私たち宇土シニアパソコンクラブは、パソコンを持ち寄って、パソコン操作の勉強をしたり、インターネットを楽しむシニアのグループです。会員同士で教えあい、福祉センターで勉強しています。90歳を過ぎてパソコン、スマホを使いこなさず、ボウリングを頑張っている会員もいます。興味がある人は、まずは見学されてみてはいかがでしょうか。

活動内容 毎月例会を開催して、活動内容の確認と情報交換、会員同士の勉強会(ワード、エクセル、インターネット活用)を月3 ~ 4回開いています。パソコン以外でもボウリングや健康ダンス等のクラブ活動も実施しています。

活動場所 月例会・勉強会は福祉センター(13:30 ~ 16:30)

☎ 担当:木村 ☎(22)3725 M skhonmachi7@gmail.com

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合がありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
☎☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
M machi03@uto.kumamoto.jp

大林由紀コンサート中止のお知らせ

2月15日(土)に開催を予定しておりました「大林由紀コンサート」ですが、諸般の事情により、誠に勝手ながら開催を中止させていただきますこととなりました。

楽しみにされていた皆様、関係者の皆様には、多大なご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

☎「宇土にアートミュージアムを創る会」UMA S 嶺
☎090(9481)0867 M minekeiko@gmail.com

温故知新 うと学だより

よみがえる船場橋

復元工事が進む船場橋

熊本地震で被災した市指定有形文化財「船場橋」の復元工事が、現在着々と進められ、元の美しい姿に戻りつつあります。今回は、船場橋に関する歴史や被災状況、工事に伴う新たな発見を紹介します。

船場橋の歴史的環境

船場橋は、宇土市街地を流れる船場川に架かる単一アーチ式の眼鏡橋です。橋長一四・二m、幅四・二mで、欄干と輪石(アーチ部分)に宇土市網津町字馬門付近に産する馬門石(阿蘇溶結凝灰岩)、輪石上部の壁石に宇土半島産の安山岩が使用されており、部位によって石材が使分けられています。架橋した石工や架橋年は特定されていませんが、熊本藩の古文書の記録から、安政二〜四年頃(一八五五〜一八五七年頃)の架橋と推定されています。

正保三年(一六四六年)の宇土細川藩の成立後、船場橋周辺は領内から集められた年貢米を納める蔵屋敷や船手奉行屋敷、御船手衆、鉄砲衆等の武家屋敷が設けられ、領内における物流の中心

地として大変賑わいました。毎年一月一九日の西岡神宮秋季例大祭時、船場橋のたもとで舞われる獅子舞を「御蔵舞方」と呼んでいますが、この「御蔵」とは上記の蔵屋敷のことであり、建物は現在残っていませんが、今もその名をとどめています。

熊本地震で被災、解体復元へ

平成二八年四月一日の前震では、橋に大きな被害はありませんでした。しかし、同一六日の本震によって、橋の護岸が大きく崩落し、欄干の倒壊、輪石の開き、壁石の外側へのハラミ出し等が生じ、橋全体が大きなダメージを受けました。そこで、一旦解体して復元するという大がかりな工事を行うことになりました。

解体工事は、平成三〇年四月に着手

「支保工」と呼ばれる木製土台を輪石下部に設置し、一石ごとにナンバリングした石材を丁寧に取り除きました。復元工事は令和元年一月から開始し、輪石や壁石の復元を年内にほぼ完了。今年一月中旬には欄干の設置を終えまし

た。まだ欠損部分の修復が残っています。が、年度内に工事を完了する予定です。

新たな発見

先に述べたように、欄干と輪石には馬門石が使われています。欄干には全てピンク色の馬門石が使われる一方、輪石石材(計一五三個)は、灰白色の馬門石が大半で(全体の八四%)、その他、ピンク色の馬門石(同一六%)が使用されています。

解体工事に伴い、一六〇数年ぶりに

姿を現した輪石背面(輪石内側)の石材表面を詳細に観察したところ、灰白色の石は工具痕跡が明瞭で、表面が磨滅していないのに対し、ピンク色の石は表面が磨滅し、工具の痕跡が不明瞭で、なかにはホゾ穴が加工されたものもありました。このことから、前者は架橋に伴い新たに石切場から調達された石材であり、後者はかつて樋門や石橋の部材として使われていたものを、リサイクルした石材であることが判明しました。

石材と色の使い分け

また、ピンク色の石材は、輪石側面には一切使用されず、全て内側に配置されていることから、橋を側面から見ても輪石にピンク色の馬門石が使われているように見えません。つまり、輪石は灰白色、壁石は灰色、欄干はピンク色と部位別に三つの色を意図的に使い分けたことがわかります。

このように部位によって石材と色を使い分けした眼鏡橋は大変珍しく、著名な八代種山石工・橋本勘五郎(通潤橋等を施工)が架橋した熊本市の明八橋(一八七五年)や明十橋(一八七七年)等、ごく限られています。もしかしたら、勘五郎は美しい船場橋の姿を参考に、この二つの橋を架けたのかもしれない。

【参考文献】

- ・『新宇土市史』(資料編第2巻)
- ・『新宇土市史』(通史編第2巻)



復元工事中の船場橋(令和2年1月)

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内

毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。

相談時間 13時〜15時

場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

2月のおすすめ図書

●開館時間 平日：9：30～18：00
土・日：9：30～17：00

●休館日 毎週木曜、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

ノラネコぐんだんカレーライス

工藤 ノリコ 著/白泉社



ワンワンちゃんのカレー屋さんのをぞくノラネコぐんだん。カレーライスの作り方をしています。夜、ノラネコぐんだんはお店に忍び込んでカレーを作り、「かんたんだったね」と得意顔。でも、その背後には・・・。

小学生低学年向け

PICKUP 02

やまねこのこんには

はせがわ さとみ 作/あかね書房



森の奥の小さな家にひっこしてきたやまねこ。ご近所さんにあいさつに行こうとすると、動物たちが自分のうわさをしているのを聞いてしまい・・・。森のなかまたちの、無邪気でやさしいやりとりが楽しい物語。

小学生高学年向け

PICKUP 03

クイズでわかる!全国47都道府県

陰山 英男 監修/小学館



北海道の次に大きい県はどこ?島が900以上ある都道府県は?日本各地に関するクイズを、自然・地形、暮らし・産業、歴史・文化、食べ物といった4つのジャンルから出題。都道府県ごとのくわしい解説も掲載する。

中高生向け

PICKUP 04

すごいぞ!はたらく知財 14歳からの知的財産入門

内田 朋子 著ほか/桑野 雄一郎 監修/晶文社



著作物、特許、商標、意匠などの知的財産にかかわる11の仕事に焦点をあて、知財を生み出す仕事の奥深さにふれるとともに、そこに生まれるさまざまな権利や、その正しい利用法をわかりやすく解説する。

一般向け

PICKUP 05

変半身 (かわりみ)

村田 沙耶香 著/筑摩書房



演劇界の鬼才・松井周と練り上げた千久世島ワールドを舞台に、村田沙耶香が圧倒的イマジネーションで紡ぐ、新たな人類のための異形の＜創世記＞。『早稲田文学増刊女性号』掲載の中編「満潮」も併録。

一般向け

PICKUP 06

おにぎりの本

一般社団法人おにぎり協会公認 Onigiri Japan
おにぎり協会 監修/辰巳出版



米、塩、海苔、具材がおりなす調和こそがおいしさを生み出す「日本食の原点」おにぎり。梅、鮭、昆布といった定番から、牡蠣とクレソン、うにとチーズといった新感覚まで、70のおにぎりレシピを紹介する。

おはなし会

児童センターで開催します。参加費は無料で予約も不要です。ぜひ、ご家族でご参加ください。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 2月18日(火)
10:30～10:50



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～16:30
毎週土曜 14:00～14:30
※2月26日(水)、29日(土)、3月4日(水)
は特別整理期間のためお休みです。

休館のお知らせ

2月25日(火)～3月5日(木)まで特別整理期間のため休館します。

これに伴い、2月12日(水)～24日(月)の間、図書資料(本・紙芝居)の貸出を1人10冊までとします。

視聴覚資料(CD・DVDなど)は通常どおりの貸出です。どうぞご利用ください。



図書館工事のお知らせ

図書館では、皆さまがより安全・安心にご利用できるよう、2月28日(予定)まで建物の耐震改修工事を行っています。工事期間中は2階のみ開館します。学習室や児童室は利用できません。



ヨーガ入門 ⑩



耳のマッサージ

今回は、少し変わった耳のマッサージを紹介いたします。いつでもどこでも気軽にできますので、ぜひご自身で効果を体感してください。



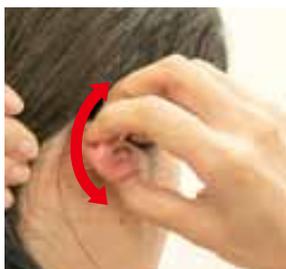
耳は体調のバロメーターと呼ばれ、全身の100以上のツボが集中しています。耳をほぐすことで、血液の循環が良くなり、さらに頭痛や肩こりの改善、耳に関係するトラブルが改善されたり、リンパの流れが良くなったりと全身の改善につながります。



① 耳を上、横、下に引っ張り、よく伸ばしましょう。



② 耳を円を描くように回します。反対の方向にも回しましょう。



③ 耳の根本から全体をつかんで、ギュッとつぶすようにほぐします。続けて親指だけを少しずつずらしながら繰り返します。



④ 耳のふちを少しずつつまんでほぐします。硬いところを探して、少しずつほぐしていきましよう。

香典返し

▽境目町	池田 照子	亡弟	茂	(六二)
▽上綱田町	坂本 勝之	亡姉	セツ子	(八二)
▽新松原町	野添 勝行	亡母	マサ子	(九四)
▽笹原町	太田黒ミツエ	亡姉	堀田アサノ	(一〇〇)
▽三拾町	福島カツ子	亡夫	直記	(八六)
▽岩古曾町	木村 克廣	亡妻	タエ子	(八六)
▽上綱田町	荒水 隆司	亡妻	貴子	(六四)
▽旭町	鷲尾 弘	亡母	ミスエ	(九一)
▽網引町	丸目 時勝	亡妻	栄子	(七七)
▽上綱田町	川口 清泉	亡母	タツエ	(九八)
▽松山町	本田 厚子	亡三女	中村雅子	(五四)
▽赤瀬町	坂田 太	亡母	ハルエ	(一〇〇)
▽入地町	山本 和子	亡母	トシ子	(九一)
▽網引町	野口 広濟	亡母	スミ	(九二)
▽三拾町	福田 裕一	亡妻	多磨子	(五八)
▽網津町	稲葉多智子	亡夫	勲	(六八)
▽松山町	武田 一也	亡母	ヒサ子	(八九)
▽旭町	脇坂 輝秀	亡父	眞次	(九一)

法「寄付金控除」ができません。(※1月10日受付分までを掲載)

社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができません。(※1月10日受付分までを掲載)

編集後記

やつらは突然やってくる。春の温かい風に乗ってやってくる。昔もなく鼻の奥に忍び寄る。ついにこの季節が来てしまいました。そう、花粉症のシーズンです。花粉症と聞くと3月や4月のスギ花粉をイメージしますが、私の場合、早くて1月末には、くしゃみ、鼻みず、鼻つまりといった症状が現れます。耳鼻科のアレルギーパッチテストでは、ハウスダスト以外の全てが反応するという耳鼻科の先生

モビックリする結果で、ひどい時にはくしゃみのし過ぎで、ギックリ腰、(ギックリ背中)が起ころほどです。今年は暖冬のせい、1月中旬から鼻がムズムズしてきました。広報を担当して、初めて迎える花粉症シーズン。取材などで屋外での活動が増えるので、対策はしっかりしたいと思います。聞くところによると乳酸菌が有効らしいので、ヨーグルトや乳酸菌飲料を大量に摂取したいと思います。他にも有効な対策があったら教えてください。(西)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R1.12.31 現在)	(H31.1.1 ~ 12.31)	(H31.1.1 ~ 12.31)	(H31.1.1 ~ 12.31)
人口 37,043人 (-61人)	発生件数 94件 (-34件)	認知総数 66件 (+17)	発生件数 11件 (-1件)
17,757人 (-3人)	負傷者数 119人 (-69人)	強制わいせつ 2件 (-1)	建物火災 5件 (+4件)
19,286人 (-58人)	死者数 0人 (-3人)	空き巣 4件 (+4)	その他火災 6件 (-5件)
15,348世帯 (-53世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件 (-1)	ひとつずつ いいね!で確認 火の用心
		自転車盗 29件 (+11)	
		車上ねらい 15件 (+7)	
		万引き 16件 (-3)	
		() は前年同月比	

今年の冬は比較的暖かい日が続いています。2月は一年で最も寒い月と言われ、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行のピークを迎える時期です。

外出後は手洗いうがいを徹底し、十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けるなど、日頃から体調管理に気を付けてお過ごしください。

去る1月12日(日)、成人式が開催され、約400人の新成人が大人への第歩を踏み出しました。今年も、新成人で構成された運営委員の皆さんのアイデアにより、立派で温かみのある成人式が行われ、会場には真新しいスーツや華やかな振袖に身を包み、友人や恩師との再会を喜ぶ皆さんの笑顔があふれていました。

新成人の皆さんには、これまで支えてくださった方々への感謝の気持ちや忘れず、これからは自分の行動に責任を持ち、それぞれの夢や希望に向かって大いに活躍されますことを期待しています。

そして、我々も、新成人たちがふるさとである「宇土市」を誇りに

思い続けられるようなまちづくりに取り組んでまいります。

さて、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックの開幕まで約半年となりました。

3月26日(木)には全国を巡る聖火リレーが福島県をスタートします。その聖火が、我が街にやってくるのは5月6日(水・振替休日)。市仮設庁舎をスタートし、ecowin宇土アリーナ(市民体育館)までの2.2キロを走るルートで聖火をつなぎます。

「復興五輪」の理念のとおり、復興へと前進している本市の元気な姿を全国に発信できるような聖火リレーにしたいと思っています。

地元を駆ける聖火を生で見ることは、またとない機会。その感動を私自身も楽しみにしています。多くの市民の皆さんにも、是非、沿道での応援という形で聖火リレーに参加していただき、世界的な祭典を身近に感じていただきたいと思います。



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

🍴 食べにきて!

うちの「うと料理」

第9回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

よくばりワンプレートランチ 「昭和カフェ 銀乃船」



「昭和カフェ 銀乃船」

住所 宇土市石小路町46番地

電話番号 0964-22-5623

営業時間 11:00~17:00(ランチは15:00まで)

定休日 木曜、日曜、祝祭日

自慢の深い味わいの煮込みハンバーグ、下味しっかりのから揚げ、野菜たっぷりのサラダなどボリューム満点のランチです。全てのメニューに新鮮な宇土の野菜や卵などの食材を使い、特に「昭和御前」などの和のメニューには、しょうゆ、味噌などの調味料も地産の食材にこだわっています。

年に3~4回、季節のお膳も企画しています。

落ち着いたレトロな店内で、やさしい手作りの味をごゆっくりお楽しみください。



「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。

「うと料理」の条件 宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など)

宇土の調味料(醤油、味噌など)

詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課情報支援係 (内線810, 811)





HAPPY BIRTHDAY!



えぞえ ひなた
江副 陽咲ちゃん
(住吉町)H29.2.6生 3歳
お手伝い大好きひなちゃん♡



かまが ごう
鎌賀 郷ちゃん
(椿原町)H30.2.9生 2歳
ごうくん2歳おめでとう!



まきせ いおり
牧瀬 伊織ちゃん
(高柳町)H31.2.11生 1歳
1歳のお誕生日おめでとう!これからも元気に育ててね。大好き!



なかむら あおい
中村 葵ちゃん
(椿原町)H30.2.17生 2歳
おしゃべり上手になったよ!じいじ、ばあば、また遊んでね♡



もりなが
盛永 さくらちゃん
(古保里町)H29.2.21生 3歳
我が家の癒し系さくら♡笑顔いっぱい3きょうだい仲良くね♡



なかい ゆあ
仲井 心彩ちゃん
(栄町)H30.2.24生 2歳
聖音にに、翔星君、央星くん、いっぱいあそぼうね☆みんな大好き♡



もり れんと
森 蓮和ちゃん
(新小路町)H29.2.24生 3歳
今日はどこ行くの?が口癖!たくさんおでかけしようね☆

**ハッピーバースデーに
写真を掲載しませんか?**
3歳までの子どもの写真を募集しています。
申込期限 誕生月の前月 10日 ※10日が
休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・
住所・生年月日・コメント(30字以内)を
まちづくり推進課までお送りください。
メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認
後、受付完了メールを返信しています。返
信がない場合は、メールが届いていない可
能性もありますのでお問い合わせください。
☎まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線 811)



しげもと みく
重元 美空ちゃん
(走湯町)H30.2.25生 2歳
おてんば娘ちゃん☆笑顔が満点!お誕生日おめでとう☆大好きだ!



まきの かいと
牧野 魁翔ちゃん
(住吉町)H30.2.28生 2歳
お誕生日おめでとう♡いっぱい遊ぼうね♡