

広 報



2006

9

No.937

心ゆたかな  
環境創造の宇土市



CONTENTS

うと地藏まつり…………… 2～3  
地藏まつり少年野球九州大会…… 4～5  
タウンピックス…………… 16～19  
市保健センター告知板…………… 33





360年も前から続く伝統の夏祭り

# らと 地蔵まつり



## 造り物表彰

【一般の部】

ダイヤモンド賞 シンデレラの馬車 (本町4丁目)

(本町4丁目)

金賞 天草外海(本町4丁目)、日本沈没 どうする日本(新町1丁目) 対決!! (城之浦)

銀賞 一谷嫩軍紀 熊谷陣屋 (本町6丁目)、熊本城(本町2丁目)、築城四百年宇土鶴城の舞上り(本町3丁目)、こんな色いいな鶴(城之浦) アメリカバイソン(本町4丁目)

銅賞 恐竜WORLD(鶴城中)、秀吉の黄金の茶室(本町2丁目)、夏の風物詩(城之浦)、マリソールド(本町1丁目)、宇土おくんち大鯛ドックイ(新町1丁目)、ゆうれい(本町1丁目)、どうなる日本(新町1丁目)、閻魔さま(本町6丁目)、ハウルの動く城(本町1丁目) 猿・蟹合戦(本町1丁目)

佳作 他ヌキ(本町1丁目)、野鳥(本町3丁目)、ゲド戦記 天空のドラゴン(本町5丁目) バッタ(城之浦)、サメ(本町5丁目)

アイデア賞 恐竜WORLD(鶴城中)、ゆうれい(本町1丁目)、夏の風物詩(城之浦)

技術賞 恐竜WORLD(鶴城中)、秀吉の黄金の茶室(本町2丁目)、マリソールド(本町1丁目)

【子どもの部】

一席 世界平和(みんな仲良く)(ひか



8月23、24日の両日、肥後三大夏祭りのひとつ「うと地蔵まつり」が開催され、市街地一帯は、子どもたちがたくたく鉦の音とともに、露店が立ち並び浴衣姿の若者や家族づれで夜遅くまで賑わいました。

23日、一般・子ども造り物、写真や絵画、木目込人形・戸塚刺しゅう・陶芸・能面・手描友禅・木工芸・水墨画の展示、円応寺地獄極楽絵図の開帳などでスタート。市民会館前では、ちびっこ太鼓や宇土雨乞い大太鼓保存会青年部と市互助会舞踊部が太鼓の演奏と踊りを披露すると、集まった聴衆は盛んに拍手を送っていました。また、夏の夜空を約3000発の花火が鮮やかに彩りました。

翌24日は、市民会館前特設ステージで陸上自衛隊西部方面音楽隊野外コンサートの開かれ、さまざまなジャンルの音楽の演奏で詰めかけた観客を魅了しました。その後の祭りのフィナーレを飾る民謡パレードでは、16団体約900人の踊り手が、歩行者天国となった市民会館前の通りで熱気あふれる踊りを披露し、集まった観客を楽しませました。

り保育園)

二席 こわくな

い！みんな

力を合わせ泳

ぐんだ スイ

ミーの絵本よ

り(宇土東保

育園学童クラ

ブ)、ようこ

そライオン

パークへ(宇土東小3年2組)

三席 子どもを見守るあじさい地蔵

(網津保育園)、ツルとかわいい仲間

たち(宇土東小3年1組)、森の中の

虎(宇土小4年4組)

参加賞 もったいないばあさん(宇土

東保育園)、夢をのせて走る200

6ワールドカップGO!(網津学童

クラブ)、おじぞうさん(門内子ども

会)

☆協賛各賞

熊日各賞 9作品

ライオンズクラブ賞 12作品

ロータリークラブ賞 7作品

宇城青年会議所賞 3作品

宇土市料飲旅館業同業組合賞 6作品

宇土市商店会賞 9作品

ジャスコ賞・宇土シテイ賞・宇土パ

スカワールド賞 各2作品

サンコー賞 1作品

※各賞についての問い合わせ先

市商工観光課観光物産係

☎ 11111 (内線2326)



ひかり保育園の見事な作品



宇土イースターズ



走潟少年野球クラブ



宇土ビクトリーズ

# プロといふ

# 大きな夢を抱いて

## 第15回宇土市地蔵まつり

## 少年野球九州大会

今年で15回目を迎えた「宇土市地蔵まつり少年野球九州大会」(宇土市軟式野球連盟主催、岩本廣海会長)が8月20日から22日までの3日間、市運動公園グラウンドと立岡総合グラウンドなどで開催され、熊本・沖縄・鹿児島・福岡・佐賀・大分・山口の各県から50チームが参加しました。

20日に市運動公園グラウンドで行われた開会式では、選手をはじめ監督や保護者ら約1600人が一堂に集い、選手たちが堂々と入場行進。岩本会長が「交流と親睦も深めながら優勝を目指して頑張ってください」とあいさつし、田口信夫市長は「志を高く持って野球に打ち込んでほ

しい。日頃の練習の成果を発揮して、思い出に残る大会にしてほしい」と激励。昨年優勝した中南クラブの山下悠真主将が力強く選手宣誓し開幕しました。

宇土市からは「走潟少年野球クラブ」「宇土チャイルド」「宇土リトルファイターズ」「宇土イースターズ」「網津少年野球クラブ」「宇土ビクトリーズ」の6チームが出場し、九州各県の強豪チームと白熱した闘いを繰り広げました。宇土市内のチームで準々決勝に進出したのは宇土ビクトリーズと走潟少年野球クラブ。準々決勝では、宇土ビクトリーズは優勝した東山代少年野球クラブ(佐賀県)、走潟少

少年野球九州大会は準優勝した中南クラブ(上天草市)に惜敗したものトップレベルの実力を十分に証明しました。

今回の大会は、初日(19日)に雨が降り、順延したもののその後は、天候にも恵まれ、スムーズな運営で無事、全日程を終了しました。

なお、大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 東山代少年野球クラブ (佐賀県伊万里市)
- 2位 中南クラブ (上天草市)
- 3位 乙女少年野球クラブ (甲佐町)
- 3位 川副少年野球 (佐賀県川副町)





宇土リトルファイターズ



宇土チャイルド



網津少年野球クラブ

# 心と心のつながりを大切に

## 少年野球で沖縄県のチームと交流

ひとづくり、地域づくり、まちづくりに欠かせないのが『交流』。交流には、さまざまな方法がありますが、今号では、沖縄県の野球少年と継続的に交流を深めている『宇土ビクトリーズ』の取り組みを紹介します。

8月18日、JAうき宇土支所で宇土ビクトリーズ後援会主催の「沖縄県糸満市少年野球チーム歓迎会」が開かれ、糸満市から訪れた4チームと宇土ビクトリーズの選手、保護者、関係者約200人が交流を深めました。

九州大会では、平成9年から沖縄県糸満市内の野球クラブを招待するなど子どもたちの交流の場を提供。糸満市では、同大会の出場権を争う予選会も開催されています。

また、宇土ビクトリーズも糸満市の大会

に参加するなど継続的に交流を深めており、糸満市のチームが宇土市に到着すると、ビクトリーズの選手がハイタッチで出迎えるなど子どもたちも顔なじみになっています。

同大会期間中は、宇土ビクトリーズの家庭6軒に糸満市の子どもたち約30人がホームステイ。各家庭で粟嶋神社の参拝や温泉に行くなど楽しいひとときを過ごし、夏休みの思い出を作りました。

### Interview

#### 友だちがたくさん できました

宇土ビクトリーズ  
主将 松村徹朗くん



小学3年から宇土ビクトリーズに入団し、毎年、沖縄県の子どもたちと交流を深めている松村君。

「沖縄の友だちと野球の話とか温泉に行くととても楽しかったです。中学生、高校生になっても野球を続けたいので、九州大会や全国大会で沖縄の友だちと対戦したいです」と話していました。

## たくさん思い出をありがとう

宇土ビクトリーズの選手の自宅にホームステイした沖縄県の子どもたち。その模様の一部を集めました。



すっかり慣れてピース (藤野家)



到着直後の緊張した様子 (沼田家)



野球の話で盛り上がり (杉内家)



就寝前のひととき (松村家)



交流会で乾杯



おいしい食事に舌鼓 (宮崎家)



粟嶋神社に参拝 (沢田監督家)

# 老人在宅福祉サービス充実しています。

高齢者のみなさんが、介護が必要にならないように、また住み慣れた地域社会の中で、引き続き自立した生活が送れるように、宇土市では次のような介護予防支援事業を行っています。  
また、地域包括支援センターやその協力機関では、高齢者や介護されている方々のさまざまな相談に応じており、在宅福祉サービス等の申請手続きのお手伝いもしています。  
身近な相談窓口として、困ったらず地域包括支援センター又は協力機関（表1）へご相談ください。



## 介護用品の支給

**対象者：**①要介護認定4、5、又は同等の程度と認められる者、②概ね65歳以上の在宅高齢者、③おむつを6カ月以上使用している人（いずれにも該当する者を在宅で介護している家族）

**内容：**介護用品（紙おむつ等）2万円以内を現物支給（給付回数は年間1回）

## 日常生活用具給付等事業

**対象者：**要援護老人及び一人暮らし老人

**内容：**日常生活の便宜を図るため、日常生活用具を給付又は貸与する。  
（給付）：電磁調理器・火災警報機・自動消火器  
（貸与）：老人用電話（加入電話）  
※所得に応じて負担金が異なります。

## 寝具类等洗濯乾燥消毒サービス事業

**対象者：**①一人高齢世帯の者、②高齢者のみの世帯で、老衰、心身の障害及び傷病の理由により寝具類の衛生管理が困難な人

**内容：**寝具類の衛生管理のため、寝具の水洗い及び乾燥消毒を行う（年2回以内）  
費用の1割負担

## 家族介護慰労事業

**対象者：**◎日常生活において常時介護を必要とする者を毎年9月1日まで引き続き1年間在宅で介護した人（過去1年間要介護4・5程度の人）  
◎入院や入所又は通所サービス等利用日数が1年通算して90日以内であること。

**内容：**要介護者1人につき年額12万円

※毎年10月に申請を受け付けます。  
今年度の申請方法については今月号20ページに掲載していますので、ご覧ください。



表1 地域包括支援センター及び協力機関

施設名	所在地	電話番号
宇土市地域包括支援センター	宇土市南段原町 161 - 2	☎1555
在宅介護支援センター景雅苑	宇土市上網田町 3677	☎1010

問い合わせ先

市保険課介護保険係 ☎1111（内線 2151・2157）

## 生活管理指導事業 (短期宿泊)

**対象者:**概ね65歳以上の要援護高齢者で、基本的な生活習慣の欠如や対人関係が成立しない等の社会適応が困難な人

**内容:**養護老人ホームの空き部屋を利用して生活習慣指導や体調調整を行う(6カ月に1回7日間まで)  
1日831円(食事等実費分は別)

## ふれあいデイサービス事業

**対象者:**概ね65歳以上の要援護高齢者で、家に閉じこもりがちな人

**内容:**送迎、入浴、昼食やお菓子作り、絵手紙の作成、踊りや歌、カラオケ等を行う(週1回まで)  
1日300円

## 緊急通報システム貸与事業

**対象者:**概ね65歳以上のひとり暮らしの老人等

**内容:**急病などの緊急時に、緊急通報センターなど(消防署など)に通報できる機器を貸与する。  
※所得に応じて負担金が異なります。



## 「食」の自立支援事業

**対象者:**①概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者又は高齢者のみ世帯、  
②身体障害者のみの世帯又は身体障害者が属する世帯で市長が特に必要と認める人

**内容:**在宅の高齢者が健康で自立した生活を送ることができるよう、食関連サービスの利用調整や配食サービスを行う(昼食・夕食を月～土曜日実施)  
1食300円



## 生活管理指導事業 (指導員派遣)

**対象者:**概ね65歳以上の要援護高齢者で、基本的な生活習慣の欠如や対人関係が成立しない等の社会適応が困難な人

**内容:**ホームヘルパーが自宅を訪問し、買い物、掃除洗濯等家事など生活習慣に対する指導・支援を行う(週2回まで)  
30分以上1時間未満:208円  
1時間以上1時間30分未満:291円  
1時間30分以上(30分増すごとに)83円

## 家族介護教室

**対象者:**要介護高齢者を介護する家族等

**内容:**要介護高齢者の状態の維持・改善を図るため、適切な介護知識や技術、外部サービスの適切な利用方法等を習得する教室を開催する。  
随時広報などでお知らせします。

## 介護予防普及啓発事業

**対象者:**65歳以上の高齢者及びその支援のための活動に関わる人

**内容:**地域で主体的に介護予防の取り組みが行われるよう、「介護予防教室」や「相談会」を開き、基本的な知識を普及・啓発して、地域における活動を支援・育成する。  
随時広報などでお知らせします。



◀介護予防普及啓発事業の一環として網田公民館で開催した「網田お達人教室(百まで青春)」の様  
在宅介護支援センター景雅苑の呼びかけで、地区の高齢者約40人が参加。92歳の大坪正義さん(三角町在住)が70代から始めた大正琴を披露し、長生きの秘訣は「一人でも楽しめる趣味を持つこと」と話していました。

また認知症についての講話、レクリエーション、健康体操が行われ、民生委員、婦人会の方々も参加し、地域住民の交流の場となりました。



# 国民年金からのお知らせ

年金に関する問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 ☎096 (367) 2500  
市民課年金係 ☎② 1111 (内線 2165・2166)

## 免除申請受付の申請期限が延長

平成17年度分の(平成17年4月～)免除申請(全額、半額、若年者納付猶予、学生納付特例)受付の申請期限が**10月31日(火)**までに延長になりました。

## こんなときには届出が必要です

こんなとき	届出先や手続きに必要なものなど
20歳になったとき(厚生年金・共済組合の加入者と被扶養配偶者は除く)	市民課へ 印鑑
厚生年金・共済組合に加入したとき(扶養している配偶者がいるときは一緒に届出をしてください)	勤め先へ 本人、配偶者の年金手帳・健康保険証・印鑑
厚生年金・共済組合の加入をやめたとき(扶養している配偶者がいるときは一緒に届出をしてください)	市民課へ 本人、配偶者の年金手帳・退職年月日のわかる書類・印鑑
第3号被保険者の配偶者の加入する制度が厚生年金から共済組合またはその逆が変わったとき	配偶者の勤め先へ 年金手帳(健康保険の被扶養者の届出と一緒にできます)
配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき(結婚したときや収入が減ったとき)	配偶者の勤め先へ 年金手帳(健康保険の被扶養者の届出と一緒にできます)
配偶者(第2号被保険者)に扶養されなくなったとき(離婚や死別をしたときや収入が増えたとき)	市民課へ 年金手帳、扶養からはずれた年月日のわかる書類・印鑑
住所、氏名が変わったとき	第1号被保険者は市民課へ 年金手帳・印鑑 第2号被保険者は年金手帳・印鑑を勤め先へ提出
任意加入するとき、やめるとき	市民課年金係へ 年金手帳・印鑑

手続きの際、添付書類が必要な場合がありますので、市民課年金係か熊本東社会保険事務所まで問い合わせください。

- 第1号被保険者** 日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の自営業者、農業、漁業、自由業者、学生、社会保険のない会社員など
- 第2号被保険者** 厚生年金保険(サラリーマン)の被保険者本人、共済組合(公務員、農協等)の組合員本人。
- 第3号被保険者** 厚生年金や共済組合(公務員、農協等)に配偶者が加入していてその人の保険証(組合員証)に被扶養者として記載されている20歳以上60歳未満の配偶者

## 国民年金基金制度のご案内

自営業者など第1号被保険者のために、老齢基礎年金に上乘せする年金として国民年金基金制度があります。給付の型と掛け金の組み合わせは自分で選択できます。

### 基金の種類

- 地域型国民年金基金** 同じ都道府県に住む自営業者等が加入します。都道府県に1つ作られています。
- 職能型国民年金基金** 同じ職業の人たちで組織された職業別の基金です。

基金の申込や問い合わせ、パンフレットの送付を希望される方は

熊本県国民年金基金 ☎096 (387) 2220 フリーダイヤル0120 (65) 4192まで、お気軽にご連絡ください



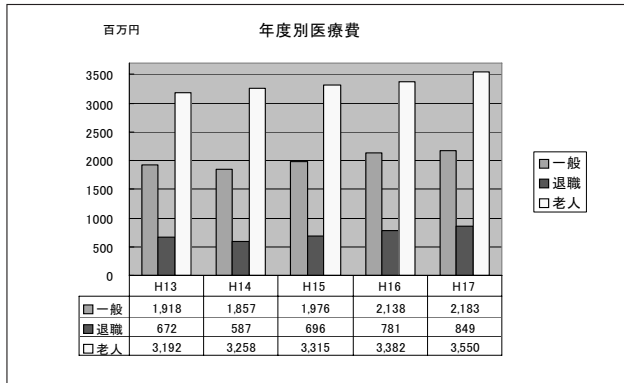
# 国保と老人保健が変わります

健康保険法の一部改正に伴い、医療費の自己負担などが変わります。  
詳しい内容については、この広報と同時配布のパンフレットをご覧ください。

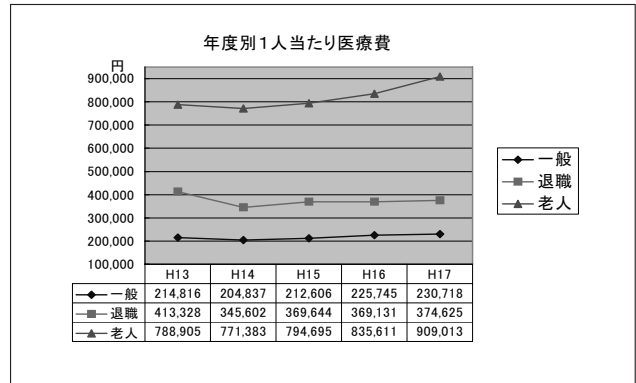
## 平成17年度の宇土市国民健康保険の医療費の費用額

一般被保険者の費用額	21億8千3百万円 (1人当たり23万718円)
退職被保険者の費用額	8億4千9百万円 (1人当たり37万4,625円)
国保老人医療受給者の費用額	35億5千万円 (1人当たり90万9,013円)

宇土市国民健康保険の医療費の動向  
(調剤・食事等を含む)



宇土市国民健康保険1人あたりの医療費の動向  
(調剤・食事等を含む)



## 医療費節約と自らの健康管理のために、一人ひとりの医療のかかり方を考えましょう

① 同じ病気でいくつもの病院や薬局を利用していませんか？

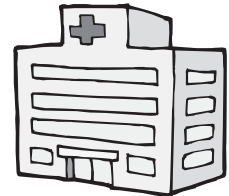
薬は飲み方や量を間違えれば効果が弱まったり、副作用が強くなりなど、結果的に治療効果が出ず、無駄な医療費を使うことにもなります。

② 救急の場合以外に時間外や休日受診していませんか？

時間外や休日の受診は加算料金がつき、医療費が増えます。

③ 定期健診を利用していますか？

病気の早期発見、早期治療は重症化を防ぎ、医療費の節約にもなります。



お願い：国民健康保険医療費適正化事業にご協力ください。

市国民健康保険では、健康づくり・医療機関への適正な受診を推進するために、市保健師・管理栄養士による訪問指導を実施します。

訪問指導の内容は、熊本県国民健康保険団体連合会データにより重複受診（同じ疾患で多数の医療機関を受診していること）や頻回受診（疾病状況に対して受診回数が多いこと）と思われる方を選び出し、受診の状況を伺ったり、より効果的な受診方法について一緒に考えたりします。

国民健康保険事業の円滑な運営のために、被保険者の皆さまのご協力をお願いします。

## 健康こそが、最大の医療費節約

「高血圧症」「高脂血症」「心臓病」「糖尿病」といった生活習慣病は、完治が難しく、通院や入院などの療養期間も長くなりがちです。

生活習慣病を、予防するチェックポイントは⇒『栄養』『運動』『休養』

① 毎日の食事を、きちんととりましょう→1日3食バランスよく

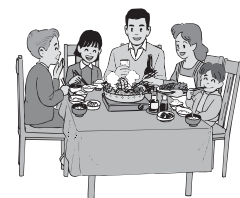
(チェック：食事をおいしくとるためには、歯を大切にすることも重要です)

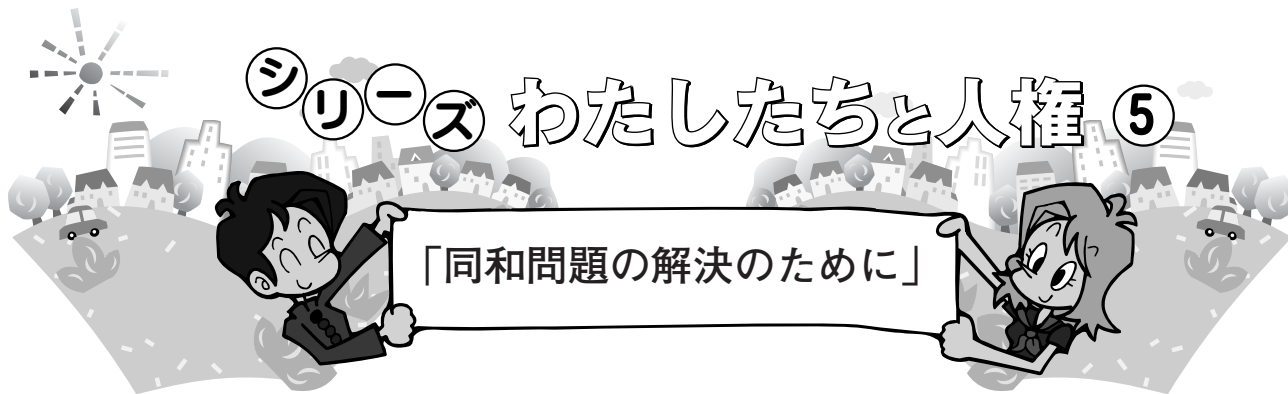
② 運動の習慣をつけるなど、体を動かす工夫をしましょう→1日30分歩く習慣を

③ 十分な睡眠と休養で心身のリフレッシュに心がけましょう。

正しい生活習慣を身につけて、生活習慣病などを予防しましょう。

問い合わせ先 市保険課国民健康保険係 ☎1111(内線2164・2167)





### 歴史的イベントあんなことこんなこと (2)

#### 《部落地名総鑑事件》



昭和 50 (1975) 年頃から、全国の同和地区の地名や所在地、世帯数、主な職業などが記載された「部落地名総鑑」や「部落リスト」などの図書が、全国の企業などの人事担当者に、極秘で売り込まれていることが発覚しました。そして、現在までこのような図書が 9 種類ほど発行され、これを購入した企業などは、200 社以上にのぼることが判明しています。これらの図書は問題があるため、回収され処分されました。この事件は「部落地名総鑑事件」と呼ばれています。

これらの図書の大きな問題点は、同和地区の人々の就職の機会均等や結婚の自由など、憲法で保障されている基本的人権の侵害につながっていくということです。

熊本県・人権センター啓発資料より

### 宇土市においては

網田中学校 (江崎一成校長) では、夏休み地区懇談会で人権啓発ビデオの視聴がありました。これは人権問題について保護者と先生で学習し、学校・家庭・地域で正しい知識を身につけ、人権文化に満ちた学校づくり・地域づくりを目指したものです。

#### 網田公民館での様子



子どもたちは学校で人権について学習しています。私たち大人も負けないよう、機会を作り学習したいものです。市生涯学習課では啓発ビデオの貸し出しを行っています。お気軽にご相談ください。

### おすすめビデオ

題名・上映時間等	内容
「心のメガネ曇っていませんか？」 上映時間 20分	無意識のうちに私たちの行動を左右する一方的な思い込み。差別や偏見を生み出す思い込みを変えるにはどうすればいいのでしょうか。
「今でも部落差別はあるのですか？」 上映時間 38分	何となくのマイナスイメージは、誰から伝えられたものなのか？次第に、偏見(差別意識)が知らず知らずに再生産される社会のしくみと自分の課題に気づいていく。
「だけん・なん」 上映時間 58分	いじめや差別に立ち向かう勇気を伝えたいから、私は走る！亜希子は、就職差別を受け走ることをやめていたが、子どもに対する差別をきっかけに再びマラソン大会に出場する。
アニメ「へんてこなボランティア」 上映時間 45分	ひとり暮らしのお年寄りと中学生の深く、さわやかな交流！社会と人間のあり方を問いかけます。
アニメ「泣くな三吉」 上映時間 25分	封建制度の過酷な生活の中から立ち上がる農民たち……。悲しみ苦しみをのり越え明日に向かってたくましく生きぬく三吉。

この他に 16 本の人権啓発ビデオがあります。また、県の人権センターから借りることもできますのでご相談ください。

#### 平成 17 年度宇土市人権標語入賞作品から

「人のこと 自分のこと 同じだよ」 網津小 4 年 (当時) 岩瀬光葉

担当 市生涯学習課 ☎ 6510

# 地域の子どもは

## 地域で育てる

### 青少年の健全育成のために

#### 健全育成のために

最近の少年非行の情勢は、年々凶悪化、粗暴化の傾向とともに、低年齢化や規範意識の低下がうかがえるなど、極めて憂慮すべき状況にあります。

市では、このような状況を踏まえ「地域の子どもは地域で育てる」を合言葉に、青少年の健全育成のため、非行をさせない環境作りを地域の大人が補導委員として見守っています。

市青少年センター補導委員

市青少年センター補導委員

### 市青少年センター

#### 補導委員の活動

項目	小学生	中学生	高校生	19歳	有職少年	無職少年	合計
喫煙			4 (0)	3 (3)	1 (0)	2 (0)	10 (3)
服装指導			18 (4)				18 (4)
自転車二人乗り		21 (8)	21 (17)	2 (1)			44 (26)
自転車無灯火		27 (7)	34 (17)				61 (24)
帰宅指導	6 (0)	34 (16)	201 (73)	5 (2)	4 (1)	1 (0)	251 (92)
ゲームセンター	42 (11)	114 (49)	61 (16)	4 (3)	1 (0)	5 (0)	227 (79)
その他			5 (5)	5 (5)			10 (10)
合計	48 (11)	196 (80)	344 (132)	19 (14)	6 (1)	8 (0)	621 (238)

※（ ）内数は女子

## 市青少年センター

### 各地区担当補導委員の皆さん

(敬称略)

各学校	氏名	担当班	PTA名	氏名	担当班
宇土小	高木 賢治	轟	宇土小PTA	上野 進	宇土西
宇土東小	藤下 真祥	宇土東		須藤 隆史	宇土西
花園小	立花 幸生	花園	宇土東小PTA	若田 泰志	宇土東
走潟小	青木 勝美	走潟	花園小PTA	畑中 雄次	花園
緑川小	三池 和彦	緑川	走潟小PTA	酒井 亮二	走潟
網津小	合志 英幸	網津	緑川小PTA	宮本 昇	緑川
網田小	丹生 伸二	網田	網津小PTA	土井 修二	網津
鶴城中	吉田 勝仁	花園	網田小PTA	中村 実	網田
住吉中	坂本 正二	網津	鶴城中PTA	小山 亨	宇土西
網田中	本郷 博央	網田	住吉中PTA	八百 勝矢	緑川
宇土高	林 雅彦	轟	網田中PTA	舟田 武弘	網田
青少年健全育成協議会	氏名	担当班	青少年健全育成協議会	氏名	担当班
宇土地区	佐久間公弘	宇土西	緑川地区	寺本猪一郎	緑川
	吉川満璃子	宇土東		岩本 邦雄	緑川
	緒方 亨	宇土東	網津地区	和田 千里	網津
	桑田 敬輔	宇土西		長谷部祐助	網津
花園地区	山村 保夫	花園	網田地区	寺本 誠一	網田
	稲臣 正和			村田 政義	
	安田 芳隆			山本 政博	
轟地区	中村 信幸	轟	教育委員会	木下 仁弘	宇土西
	城本 克己			平江サエ子	宇土東
走潟地区	瀧上 道夫	走潟	宇土市青少年センター ☎23 6510		
	重元 芳文		ヤングテレホン相談室 ☎23 1139		

(42人)は、青少年の健全育成と非行防止を図るために、班ごとに毎月2回の定例街頭補導(声かけ)、特別補導として「大太鼓フェスティバル」「うと地蔵まつり」「JR宇土駅早朝声かけ」の補導活動を行っています。

昨年度の補導(声かけ)活動の実績は次のとおりです。

また、宇城管内の広域的な連携を図って青少年の健全育成に寄与しようと25人の補導

員で組織する宇城広域補導員連絡協議会は、宇城管内の祭りや通学列車内での補導(声かけ)などを毎年実施しています。

※青少年の溜まり場や不審者情報がありましたら、青少年センターへご連絡ください。

### かけがえない

#### 青春を大切に

からの相談を受付けています。家庭のこと、学校のこと、将来のこと、異性のことなど青少年に関する悩みや問題など、一人で悩まずヤングテレホンにお電話ください。

問い合せ先 市青少年センター ヤングテレホン ☎23 1139

相談日 毎週月・水・金午前8時30分〜午後5時まで



# 勤労青少年ホーム講座 受講生募集

**受講対象者** 宇土市在住またはお勤めの 29 歳までの方 (ただし 3 月 31 日までに募集定員に満たない講座に限り、宇土市及び近郊に在住またはお勤めの 39 歳までの方も受講できます)

**申込方法** 受講料、教材費、傷害保険料・友の会費 (1,250 円) を添えて勤労青少年ホームに準備してあります申込用紙で申し込んでください。9 月 15 日 (金) から受付開始。(平日の午後 9 時まで開館しています)

**注意事項** 10 月 6 日 (金) までに申込が定員の 2 割に達しない講座は開講できません。その場合、受講料等については後日返金します。

講座の開講日以降は理由の如何を問わず受講料の返金はいりません。

講座予定表は勤労青少年ホームにありますのでご覧ください。

## エアロビクス

運動不足やストレス解消を目的とし、初めての方でも気軽に参加できるレッスンです。

期日：毎週金曜日  
時間：19：30～20：30  
回数：21 回  
定員：25 人  
場所：就業改善センター  
講師：高良美幸

J A F A 認定講師  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：無料



## 英会話 (初級)

ハローから始める初心者クラスです。英会話をやってみたいと思っていたあなた。この機会にぜひ参加してみませんか。

期日：毎週金曜日  
時間：19：00～20：00  
回数：21 回  
定員：15 人  
場所：勤労青少年ホーム  
講師：ハーバート、アスベビック  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：2,700 円 (1 回に付)

## 料理

簡単で、おいしい料理やお菓子を自分で作れるようになりませんか。お友達と作りましょう。

期日：毎週木曜日  
時間：18：30～21：00  
回数：21 回  
定員：20 人  
場所：勤労青少年ホーム  
講師：岩本美智子  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：10,500 円 (21 回分)



## 華道 (小原流)

伝統的ないけ花からモダンなアレンジまで自由で多彩な表現方法を学ぶことができます。

期日：毎週木曜日  
時間：18:30～20:30  
回数：21 回  
定員：20 人  
場所：勤労青少年ホーム  
講師：田口久子  
小原流一級家元教授  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：700 円 (1 回に付)



## 茶道 (裏千家)

お点前を楽しみながら常識やマナーが身に付く茶道。一緒に学んでみませんか。

期日：毎週水曜日  
時間：18:30～20:30  
回数：21 回  
定員：20 人  
場所：勤労青少年ホーム  
講師：外井千代子  
茶道裏千家教授  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：4,000 円 (6 カ月分)



## バドミントン

みんな仲よく楽しい講座です。初心者の方あなたもお気軽に！

期日：毎週水曜日  
時間：19：30～21：30  
回数：21 回  
定員：20 人  
場所：市民体育館  
講師：河野光弘  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：2,000 円 (シャトル代)



## 国際語エスペラント

エスペラントはザメンホフが創案した人工国際語であり世界共通語とも言われています。

期日：10/24～1/16  
毎週火曜日  
時間：18:30～20:30  
回数：11 回  
定員：10 人  
場所：勤労青少年ホーム  
講師：野村忠綱  
受講料：無料  
教材費：3,000 円 (テキスト代)



## 硬式テニス

アットホームな中で、初心者向けにラケットの握りからゲームが出来るまでを指導します。

期日：毎週火曜日  
時間：19：30～21：30  
回数：21 回  
定員：20 人  
場所：市運動公園テニスコート  
指導者：緒良中忠義  
スポーツ指導員  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：2,000 円 (ボール代)

## 着物着付

浴衣からおしゃれ着まで自分に合った着付を学ぶことができます。

期日：毎週月曜日  
時間：18:30～20:30  
回数：21 回  
定員：15 人  
場所：勤労青少年ホーム  
講師：永田千鶴子  
熊本着付学院講師  
受講料：6,000 円 (6 カ月分)  
教材費：無料





市史編さん  
だより  
VOL. 6

# 宇土市史に見る歴史の1コマ

問い合わせ先  
市文化振興課  
市史編纂室  
☎0156

宇土市は、多くの先人の努力によって発展し、築かれてきました。この宇土の歴史を明らかにし、貴重な歴史資料を市民共有の財産として大切に記録保存しているのが『新宇土市史』です。

## 豊臣秀吉九州上陸と宇土城

1587年(天正15年)、天下統一を目指す豊臣秀吉は九州平定に乗り出します。

当時、九州では薩摩の島津氏が勢力を広げていました。それに抵抗する豊後の大友氏らが秀吉に援軍を求め、秀吉はそれに応じてみずから20万の大群を率いて九州に侵攻したのです。3月に大阪城を発った秀吉は圧倒的な軍勢で九州北部に攻め入り、島津勢は後退を余儀なくされました。やがて、秀吉は宇土にも軍を進めます。

(略) 肥後熊本使命を被助、城を請取候、彼地国のかなめ所二候間、一両日令逗留、留守居等被仰付、宇土・熊庄之城へ取懸候処、宇土令降参、城相渡候に付て命を助置候(略)

熊本を制圧した秀吉が次に宇土・熊庄(限庄・城南町)の城を取りにかかったところ、このとき宇土城主であった名和顕孝は早々に降伏して城を明け渡したため、命を助けられたことがこの書状から読みとれます。

この後、名和氏は領地を失い、やがて小西行長が宇土に入って新しい城(現在の城山公園や宇土高校一帯)を築いたことに伴って中世宇土城は廃城になりました。

### 文書が語る歴史の舞台

#### 中世宇土城

西岡台(神馬町)に築かれた戦国時代の城。当時、宇土氏や名和氏が居城し、戦乱期の宇土における大きな歴史的舞台となりました。発掘調査で当時貴重だった中国製の陶磁器や鉄砲玉など当時の様子をのびせる品々が数多く出土しており、主な出土品は市立図書館郷土資料室に展示しています。

頂上部は眺望に優れており、宇土市街地だけでなく熊本市内も一望できます。現在は歴史公園として整備が進められ、歴史学習や市民の憩いの場として多くの市民に親しまれています。

市史編纂室では、現在までに資料編4巻、通史編1巻の合計5巻を刊行しています。

申込・問い合わせは随時、受け付けます。☎0156、FAX 01005、メール [bumika02@city-uto.kumamoto.jp](mailto:bumika02@city-uto.kumamoto.jp) のいずれかで申込ください。

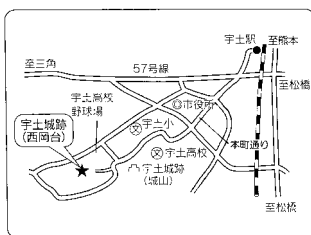
## 史跡宇土城跡 体験発掘イベント参加者募集



戦国時代における宇土の大きな歴史的舞台となった中世宇土城(西岡台)の歴史を学ぶとともに、当時の宇土城を体感する機会として発掘調査体験イベントを開催します。

これまでの発掘調査で、建物跡や堀跡、門跡などの遺構や、鉄砲玉や中国製の青磁、白磁、染付、東南アジア産の貴重な陶磁器が出土しています。宇土城跡で初めての体験発掘です。皆様のご参加をお待ちしています。

- 集合場所** 宇土城跡多目的広場【神馬町】  
(案内板・トイレ有)
- 日時** 9月24日(日) 午前10時~正午(小雨決行)
- 募集人数** 20人(先着順) 小学生以上を対象とします。
- 参加費** 100円(保険料)
- 申込締切** 9月22日(金)
- 申込先** 市文化振興課 ☎0156(内線3111)
- 備考** 帽子、運動靴を着用し、動きやすい服装でお越しください。水筒は各自ご用意ください。軍手、調査道具一式は教育委員会で準備します。



ようこそ うとしへ

# Welcome to U to

新しい外国語指導助手の先生が着任しました

市では、語学力の向上と国際感覚を養うことなどを目的に、各幼稚園・保育園・小・中学校へさまざまな国籍を持った先生方を派遣しています。

今回、新しく着任された3人の外国語指導助手の先生方を紹介します。



氏名 Rebekah Solem (レベッカ ソーレム)

国籍 アメリカ ミネソタ州

担当校 花園小学校、鶴城中学校

自己PR 私は、大学で国際関係やスペイン語を勉強しました。趣味は、読書、経済、スポーツなどです。日本文化の中で、特にお茶に興味があります。これから熊本の名物を食べたり名所に行ったりしてみたいです。仕事を一生懸命頑張り、宇土の人と仲良くなれることを楽しみにしています。

氏名 Suzanne Lee (スーザン リー)

国籍 アメリカ インディアナ州

担当校 網田小学校、鶴城中学校、網田中学校

自己PR 趣味は、サイクリングや料理などです。日本の食べ物では、寿司、刺身、辛子蓮根が大好きです。

日本語は初めてですが、勉強して早く覚えたいと思っています。学校にも早く慣れて、子どもたちに英語に親しみを持ってもらえるよう一生懸命頑張ります。



氏名 Scott Glenn (スコット グレン)

国籍 アメリカ ケンタッキー州

担当校 花園小学校、走潟小学校、宇土東小学校

自己PR 今年の7月までの3年間は、宇土高校と松橋東養護学校で外国語指導助手として仕事をしていました。

日本で生活をして時が経つごとに、日本の文化に興味が増してきます。宇土の生活にも、かなり慣れましたので、これから児童の皆さんに英語の楽しさを教えていきたいと思っています。



こんにちは！スコットとエヴァンです。私たちは宇土市内の小中学校で英語を教えています。

このコラムでは、外国人ともっと面白い会話ができるようになるために毎月、英語と日本語の両方で、世界の話題について日常会話で使える話し方を紹介していきます。

みなさん、ガンバリマス！

もちろん、第1回目は世界の“挨拶”です…。

Evan & Scott  
Present  
文化交流  
VOL. 1

英語

ハロー  
Hello.



フランス語

ボンジュール  
Bonjour.



スワヒリ語

ジャンボ  
Jambo!



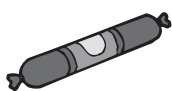
ポルトガル語

ボアタルジ  
Boa tarde!



ドイツ語

グテンターグ  
Gutentag.



中国語

ニーハオ  
你好



スペイン語

オーラ  
Hola!



イタリア語

チャオ  
Ciao!



日本にいるいろんな国の人と会ったら、その国の挨拶をしてみましょう！

# 宇土市生活安全パトロール隊です ①

宇土市生活安全パトロール隊をよく知っていただくために、隊長をはじめ各支部長や活動内容を毎号紹介します。 問い合わせ先 市自治振興課防災交通係 ☎② 1111(内線 2152)



## 隊長 林田 伸一 (網津支部所属)

昭和 56 年、長女の中学入学をきっかけに、住吉中学校から中学校補導員を命ぜられ、補導活動に入ったのが始まりです。その後、青少年センター補導員、宇城広域補導員と務めさせて頂いています。しかし、子どもたちや青少年と共に歩いて来た 25 年間、歳月こそ重ねてはきたものの、青少年の健全育成には何のお手伝いも出来なく心苦しく思っています。ただ少子高齢化がますます進み、数少ない 21 世紀を担う子どもたちが『素直な人間に育って欲しい』と、祈るような思いで、子どもたちや青少年と接していく毎日です。

今年の 5 月に宇土市生活安全パトロール隊が発足し、7 地区 9 支部総勢 86 人で活動していますが、支部によっては隊員が十分ではありません。ボランティア活動ですが、興味・関心のある方はぜひ、入隊して頂き、安全・安心のまちづくりにご協力をお願いします。

「地域の安全は地域で守る」を合言葉に、地域をあげて子どもたちを守り、手助けをしていきたいものです。地域の方々のご理解とご協力をどうかよろしくをお願いします。

## 公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札月日	件名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
7. 26	上水道老朽管更新に伴う JR 協議用調査設計業務委託	2,101,000 1,942,500	㈱水野建設コンサルタント	10	H18. 7. 28~H19. 2. 28
	都市計画道路南段原線土地収用裁決申請書修正業務委託	1,275,000 1,155,000	㈱水野建設コンサルタント	7	H18. 7. 28~H19. 3. 30
	平成 18 年度 宇土都市計画(宇土市域)基礎調査業務委託	3,812,000 2,625,000	㈹アジアプラン熊本営業所	6	H18. 7. 28~H19. 1. 31
	花園小学校校舎増築工事監理委託業務	2,169,000 2,082,150	佐藤設計(株)	7	H18. 7. 28~H18. 3. 14
	走潟小学校バリアフリー化改修設計委託業務	2,571,000 2,457,000	㈱吉武建築設計室	8	H18. 7. 28~H18. 11. 10
	中央公民館分館改修設計・監理委託業務	2,760,000 1,491,000	㈹じゅん建築研究所	6	H18. 7. 28~H19. 2. 28
	市民プールハウス改修設計・監理委託業務	1,697,000 924,000	㈹じゅん建築研究所	6	H18. 7. 28~H19. 2. 28
7. 31	平成 18 年度 小池港締切護岸設置工事	1,649,000 1,575,500	㈹コウセイ開発	7	H18. 8. 7~H18. 10. 10
	平成 18 年度 宇土マリーナ浮桟橋係留杭補修工事	8,570,000 8,242,500	若築建設㈱熊本営業所	11	H18. 8. 7~H18. 11. 13
	下松山・古保里線改良舗装工事	10,489,000 10,185,000	㈱成田産業	14	H18. 8. 7~H18. 11. 24
	門内地区配水管布設改良工事	2,805,000 2,703,750	㈱中山工業所	9	H18. 8. 7~H18. 9. 22
	馬之瀬地区配水管布設改良工事	9,028,000 8,757,000	㈹上田電気工業	8	H18. 8. 7~H18. 10. 10
	松原地区配水管布設改良工事	20,773,000 20,349,000	㈹吉野商会	9	H18. 8. 7~H18. 12. 11
	中橋地区配水管布設改良工事	5,309,000 5,176,500	㈹宇土設備	9	H18. 8. 7~H18. 9. 29
	浦田地区配水管布設改良工事	7,249,000 7,035,000	㈱吉田組	9	H18. 8. 7~H18. 10. 27
	住吉地区配水管布設改良工事(1工区)	8,227,000 8,022,000	野口設備工業	9	H18. 8. 7~H18. 10. 27
	住吉地区配水管布設改良工事(2工区)	7,052,000 6,900,600	㈹西山水道	7	H18. 8. 7~H18. 10. 30
	宇土小学校高学年棟床補修工事	2,441,000 2,383,500	㈹西村建設	10	H18. 8. 7~H18. 9. 29
	宇土東小学校屋上防水改修工事	10,855,000 10,605,000	サイクル産業(株)	11	H18. 8. 7~H18. 11. 10
	花園小学校校舎増築電気設備工事	4,263,000 3,885,000	新熊本電気設備(株)	14	H18. 8. 7~H19. 2. 28
	花園小学校校舎増築機械設備工事	7,055,000 6,825,000	㈹森田水道	11	H18. 8. 7~H19. 2. 28
網田小学校運動場防球フェンス設置工事	3,984,000 3,150,000	㈱カチオ実業	6	H18. 8. 7~H18. 10. 13	
8. 4	走潟配水池築造工事	63,505,000 47,250,000	㈱安部日鋼工業所 熊本営業所	14	H18. 8. 11~H19. 2. 13
	花園小学校校舎増築本体工事	126,254,000 93,450,000	博美建設(株)	33	H18. 8. 11~H19. 2. 16

入札の経緯については、市財政課で閲覧することができます。問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎② 1111 (内線 2232)

## 暑い夏にもまけず

### 市子ども会連絡協議会市長旗球技大会

8月6日、市運動公園グラウンドと市民体育館で「第28回宇土市子ども会連絡協議会市長旗球技大会」が開催されました。

同大会は、スポーツを通して健康でたくましい心身を養い、子ども会相互の交流と親睦を深めようと同協議会が毎年開催しているものです。

開会式では、緒方亨会長が「日頃の練習の成果を発揮し、県大会をめざして頑張ってください」と激励し、網田小6年生の坂木直哉くんが力強く選手宣誓。ソフトボール、ミニサッカー、ビーチバレーボールの3種目の競技で、子どもたちは、保護者等の声援を受けて一生懸命にプレーしました。

なお、競技の結果は次のとおりです。

ソフトボール優勝 長浜子ども会

ミニサッカー優勝 網引子ども会

ビーチバレーボール優勝 長浜子ども会A



必死にボールを追いかけて



元気いっぱい選手宣誓

## 甲子園をめざして

### ◇第28回宇土市長旗争奪高校野球大会

8月17日から19日まで、宇城地区7校で競う第28回宇土市長旗争奪高校野球大会が宇土高校第3グラウンド（神馬町）で開催されました。

同大会は、高校教育の一環として、人格の形成、体力の養成とともに地域社会への高校野球の正しい理解と青少年の健全育成を目的に開催されています。また、1・2年生の新チームで戦う初の公式戦で、優勝校には9月に開催される県大会のシード権が付与されます。17日の開会式では、田口信夫市長が「県の高校野球のレベルは高いですが、今回、出場しているチームの中から甲子園に出場できるよう高い目標を持って練習に励んでください」とあいさつをしました。

大会の結果は次のとおり。優勝 矢部高 2位 宇土高



最後の1球まであきらめず…

## 夏休みの思い出に

### ◇エコクッキング大作戦

8月20日、市勤労青少年ホームで「オリジナルTシャツ制作+エコクッキング大作戦」が行われました。これは、小学生と父親（祖父）を対象に野菜の皮などを使ってのTシャツ染色やその残りの野菜を使ってカレーづくりにチャレンジしたもの。夏休みの思い出づくりにしようと思った参加者たちは、自分で染色模様を考える世界で一つしかないTシャツづくりや不慣れな包丁さばきでカレーづくりを体験し、楽しいひとときを過ごしました。



できあがったTシャツを披露



## 川を通して環境学習

### ◇網田中学生徒が自由体験学習



網田川の中流で水を採取

7月31日、網田中学校3年生ら6人が網田川の水質調査など体験学習を通して川について学びました。

これは、水質をはじめ騒音や振動などの環境測定を主に扱うニチゴー九州（株）環境分析部（北段原町）が、子どもたちに体験から環境問題に意識を持ってもらい地域社会の環境保護活動に貢献しようと実施し、今回で4回目になります。生徒たちは網田川の上流、中流、下流3地点で測定用の試薬や器具を使い水質や透視度などを測定。その後、同センターに移動し、採取した3地点の水を化学的に分析。河川についての学習会も行われるなど、生徒たちは網田川を通して自然環境への理解を深める1日を過ごしました。

## 「道の日」に清掃作業

### ◇市建設業協会が清掃作業

宇土市建設業協会（成田一一会長 38 会員）の皆さんが8月10日の「道の日」に市街地一帯のごみ拾いや除草作業などの清掃作業を行いました。この作業は、同協会が毎年実施しているもので参加した約70人が2班に分かれて作業を行いました。

同日は、午前8時30分に会員が市役所前に集合、田口信夫市長が「ボランティアで清掃を行っていただき、感謝しています。暑い中での作業となりますが、よろしくお願いします」とお礼の言葉を述べ、同協会の皆さんは、作業に向かいました。



宇土の街並みをきれいに

## 本に触れ、楽しみ、親しむ

### ◇児童図書コーナー設置



本を好きになってください



8月18日、緑川公民館で児童図書コーナー開所式が行われました。これは、市が昨年度策定した「子ども読書活動推進計画」に基づき、「いつでも、どこでも、だれでも」読書活動ができる環境を整備し、地域全体で読書に親しむ場となるよう同コーナーを設置したものです。

今回、配置した本は、子ども向けの絵本や紙芝居など66冊で、市立図書館が行っている団体貸出しなどを合わせると271冊の本が同公民館で利用できます。

式では、岩本邦雄館長が「たくさん本を読んで、知識を増やしてください」とあいさつ。記念イベントとして地元のおはなし会「みどりのたね」の皆さんが『しろいうさぎとくろいうさぎ』などの絵本を読み聞かせ、参加した子どもたちは笑顔いっぱい楽しみました。

なお、同コーナーは、平成21年度までに市内の7校区公民館すべてに設置する計画です。

## 明日のスターを夢見て

### ◇第5回うと歌謡祭開催

8月23・24日、市民会館大ホールで第5回うと歌謡祭が開催され、5代目チャンピオンに「虹のむこうに鐘が鳴る」を唄った岡希利子さん（宇城市）が輝きました。

市内外から100組が参加して行われた23日の予選会で、16人が勝ち抜き24日の決勝大会へ進出。決勝大会は、審査委員に蔵岡多可士熊本音楽連盟会長、増子和由RKKディレクターを迎え、江越哲也さんの司会で開演。決勝に残った15組（1組は当日棄権）は、約850人を超える観客が詰めかけた会場で自慢のノドを披露しました。また、歌手の松原健之さんがゲストとして出演し、歌謡祭を盛り上げました。

蔵岡審査委員長は「決勝に残った方の実力は横一線。皆さん、素晴らしい歌唱力でした」と講評を述べました。

決勝大会の結果は次のとおり。（敬称略）

**優勝** 岡希利子（宇城市）2位 松川武敏（熊本市）  
3位 江良唯華（阿蘇市）



決勝の舞台を飾った15組の皆さん



上位入賞を果たした皆さん

## 『網田』を全国に発信！

### ◇日本PTA全国大会で実践発表

8月26日、27日、宮崎市で第54回日本PTA全国研究大会みやざき大会が行われ、(社)日本PTA全国協議会の推薦を受け、網田小・中学校PTAが実践発表を行いました。

同大会は、全国のPTA会員など約8,000人が集う国内最大規模の大会で、両校PTAが行っている日頃の実践活動を「教育の里・網田からの発信～地域みんながサポーター～」と題し、網田小PTA副会長の浦本晴美さんと網田中PTA副会長の田代美貴子さんが発表しました。

発表では、“NO！メディア活動”やオレンジのとりびら（おはなしサークル）、オレンジハーモニー（小・中PTA合同合唱団）、あいさつ運動など、地域ぐるみで取り組んでいるユニークな実践事例を全国に向け発信し、高い評価を受けました。

発表の最後には、網田の風景がスクリーンに映し出される中、オレンジハーモニーによる「ふるさと」の合唱で、会場から盛んな拍手が送られました。

なお、網田小学校（三角陽司校長）、網田中学校（江崎一成校長）では、昨年4月から3年間、文部科学省から教育研究開発校の指定を受け、「表現活動」や「人との関わり体験科」「そろばんの時間」など新しい教科を小・中学校一貫で取り組み、豊かな人間性と自立心を育てています。



発表した浦本さんと田代さん



オレンジハーモニーの合唱



超満員の会場

## 私たちが目指す職員像

### ◆宇城管内市町職員意見発表会



発表した尾崎さん（上）と浅野さん（下）

8月17日、ウイングまつばせで第7回宇城管内市町職員意見発表会が開催され、宇城管内の各市町を代表する職員10人が堂々と提言を行いました。

この発表会は、地域に対して自主的、積極的に貢献できる職員を養成しようと、採用後概ね5年前後の職員を対象に宇城広域連合が主催しているものです。

発表者らは、これまでの業務体験から感じ得た自分自身が目指す自治体職員像などについて提言。宇土市からは、尾崎さよさん（会計課）が「地域の力を通して」と題して、地域での活動を通じて、様々な視点から地域をみることによって、行政の企画力、実行力を高めることの必要性を発表し、浅野正二さん（保険課）が「『モノ』づくり」と題して、何も生産しないと批判されがちな公務員であるが、サービスをモノとして捉え、住民サービスの充実を図ることが、生産性を向上させることにならないのではないか、と提言しました。

## みんなで、家庭で、ヘルスアップ

### ◆宇土市ヘルスアップ教室

8月8日、市保健センターで市ヘルスアップ教室が行われました。これは、生活習慣病予防および市民の健康づくりを目的として、生活習慣病関連の危険因子が高い方を対象に行われているものです。

今年から始まった同教室は、約100人の参加者が4つのグループに分かれ、それぞれの健康、体力に応じてメニューを設定し、半年間のスケジュールで取り組みます。

同日は3回目の教室で、健康運動指導士の分かりやすい指導を受けた参加者たちは、笑顔で楽しみながら身体を動かして、心地よい汗を流しました。



心地よい汗を流しながら

教室の内容の一部をご紹介します

## ご家庭でヘルスアップに取り組みませんか

効果的にウォーキングをするために正しい姿勢をつくりましょう!!



- ①つま先をやや外向きにして、内腿をぴったりくっつける。【内転筋】
- ②尾骨を引っ込めて肛門を閉め、おへそを引っ込める。【骨盤まわり】
- ③背伸びをして体全体を引き上げる。【脊柱起立筋】
- ④肩の力をぬく
- ⑤体を横から見て、耳たぶ・肩・大転子（太ももの付け根）・膝・外くるぶしが一直線になり、自然に体がまっすぐになる!!

## INFORMATION NOW 情報コーナー

### お知らせ

#### 済まれましたか 児童手当の手続き

4月1日から児童手当制度の改正により、所得制限限度額が引き上げられるとともに支給対象年齢が小学校第6学年修了前（12歳到達後最初の3月末日）までに拡充されています。

この改正に伴い、新たに認定請求の手続きが必要な保護者の方に対しては必要書類を送付しましたが、まだ手続きを済まされていない保護者の方は、市福祉課の窓口（公務員の方は勤務先）で手続きを

してください。

**手続きが必要な方** 平成18年度小学校4～6年生児童の保護者の方（平成6年4月2日～平成9年4月1日生まれ）  
※小学校4年生で平成18年3月分まで受給されていた方は、手続きの必要はありません。  
**手続きの期間** 平成18年9月30日まで受付けたもの限り、特例的に4月1日にさかのぼって支給されます。

※所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されない場合があります。

**問い合わせ先** 市福祉課 子育て支援係 ☎②1111（内線2813）

#### 在宅介護手当を 支給します

市では、福祉の充実のため「在宅介護手当」を支給しています。

**対象者** 次の条件のいずれか一つに該当する方を平成17年9月1日から平成18年8月31日まで在宅にて常時介護を行っている方（入院、入所、通所サービス等の利用が1年

間通算して90日以内であること）

・医師判定書により寝たきりで要介護状態であると認められる方（過去1年間要介護4、5程度の方）

・療育手帳A1該当の方  
※要介護者及び介護者とも宇土市に在住し住民基本台帳に登録されている方に限り、**手当額** 要介護者一人につき年額120,000円

**申請手続き** 次の書類を受付窓口にご提出ください。

①印鑑、②受給申請書、③住民票（世帯全部）、④医師判定書（療育手帳所持者は不要）、⑤療育手帳（療育手帳所持者のみ）

※②受給申請書及び④医師判定書は市福祉課福祉係・市保険課介護保険係に備え付けてあります。

**受付窓口** 65歳未満：市福祉課福祉係 65歳以上：市保険課介護保険係

**受付期間** 10月2日（月）～10月31日（火）

**問い合わせ先** 市福祉課福祉係

市保険課介護保険係 ☎②1111（福祉係 内線281

1）（介護保険係 内線215



## 調査にご協力を

問い合わせ先 市企画情報課広報電算係  
☎②1111（内線2206）

### 10月1日現在で市主体による 事業所・企業統計調査を実施

9月下旬から各事業所に調査員がお伺いします。



調査は日本全国すべての事業所が対象です。

事業所・企業統計調査は商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。

統計調査の結果は国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。

9月下旬から各事業所に「調査員証」を携行している調査員がお伺いし、調査票の説明と共に調査票へのご記入をお願いします。

時間はおかけしませんので、ご協力をお願いします。

### 10月20日現在で県主体による 社会生活基本調査を実施

10月上旬から神馬町、新開町の一部世帯に調査員がお伺いします。

全国から抽出された約8万世帯を対象に、1日の生活時間の配分やインターネットの利用、学習・研究、ボランティア活動、スポーツ、趣味・娯楽、などの生活行動について調査します。

調査結果は、国民生活の向上を図る各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯（宇土市では神馬町・新開町周辺の一部世帯）には、10月上旬から中旬にかけて統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、よろしくご協力ください。



## 「秋の全国交通安全運動」が実施されます

この運動は、

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、



交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とするものです。

期間 9月21日(木)～9月

30日(土)までの10日間

統一スローガン 『高齢者

あなたのマナーで防ぐ事故』

### 重点目標

① 夕暮れ時と夜間の歩行中や自転車乗用中の交通事故防止(特に、子どもと高齢者を中心として)

② 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③ 反射材の活用と前照灯の早め点灯の推進

問い合わせ先 市自治振興課防

災交通係 ☎②1111(内線2152)

## 募集・催し

### 身体障害者、母子・父子 家庭合同体育大会開催

走って、踊って、楽しんで、思いっきり「運動の秋」を満喫してみませんか?

皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月15日(日)

午前9時30分～

場所 市民体育館

### 申込資格

・宇土市在住で身体障害者手帳を所持している方およびその家族

・宇土市在住のひとり親で子を養育している親子およびその家族

申込方法 福祉係・網津支所・網田支所備え付けの申し込み用紙を提出。

※宇土市身体障害者福祉協会会員および宇土市母子会会員については各地区会長を通じてお申し込みください。

申込締切 9月29日(金)

問い合わせ先 市福祉課福祉係 ☎②1111(内線2812)

## 70歳以上の方を

### 入浴無料サービス

宇土市健康福祉館『あじさいの湯』で敬老の日に入浴無料サービスを実施します。70歳以上の方は入浴無料。皆さん奮ってお越しください。

期日 9月18日(月)

(敬老の日、1日のみ)

内容 70歳以上の方の入浴を無料。対象は70歳以上の方で市内外を問いません。

(入館の際、年齢のわかるものを提示してください)

場所 宇土市健康福祉館・あじさいの湯

問い合わせ先 あじさいの湯

☎②3456 市福祉課福祉係

☎②1111(内線2814)

あじさいの湯は100%天然のアルカリ性単純温泉です。

大浴場、サウナ、水風呂、うたせ等の入浴設備のほか、マッサージ器を備えたりフレッシュルーム等でのんびりとくつろぐことができます。



## 健康体カアップ教室



「健康のために何か手軽にできる運動から始めたい」と考えている方をお待ちしています。自分自身の体力を知り、「健康長寿」を目指してみませんか。お気軽にご参加ください!

日時 10月7日(土)～12月9日(土)  
(10月21日と11月4日を除く毎週土曜日)  
午前10時～11時30分

会場 宇土市武道館

内容 体組成測定、生活資筋評価、健康ワポイントアドバイス、体操、軽スポーツなど

申込 市民体育館窓口で所定の申込書に必要事項を記入し、参加料2,000円(保険料込)を添えてお申し込みください。(印鑑持参)

資格 市内在住60歳以上の方

定員 25人(定員になり次第、締め切ります。)

問い合わせ先 市スポーツ振興係 ☎③3472

## オリジナルパン作り 参加者募集

ふわふわ焼きたてのパンを作りますか?

日時 10月22日(日)  
午後1時～3時

場所 一心堂 松山工場  
現地集合

募集人員 30人(定員になり次第締め切ります)

参加費 200円(材料費300円のうち100円は児童センターが負担)

持参するもの エプロン・三角巾・水筒持参

申込受付 10月14日(土)9:00～

※本人または家族以外の申し込みはお断り致します。

申込・問い合わせ先 市児童センター ☎③3303



児童センター映画会のお知らせ

日時 10月29日(日)午後2時～

場所 児童センター3階 音楽室

## 市行財政改革審議会委員を募集します

市では、現在、第6次宇土市行財政改革を強力に推進しています。

行財政改革審議会の役割は、市行財政改革の進捗管理等を行うものです。

市民の皆さまの視点で行財政改革を推進していくために、審議会委員を2人程度募集します。

希望される方は、左記要領にもとづき応募してください。  
委員の任期 11月～平成20年3月末

**応募資格** 市内に住所を有するか勤務する20歳以上の方で、年数回（最大3回）程度、平日昼間に開催する会議に出席できる方。

**応募方法** 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、併せて小論文を作成のうえ、郵送または持参ください。小論文のテーマは特に設けません。市政に関する事実として、800字程度で記述してください。

募集締切 10月13日（金）

**選考方法** 提出された応募書類により選考します。

応募多数の場合等には、お断りすることもあります。

**委員報酬** 市が規定する報酬を支給します。

**申込・問い合わせ先** 〒869-0412 宇土市浦田町51番地 市企画情報課企画政策係  
☎②11111（内線2221）

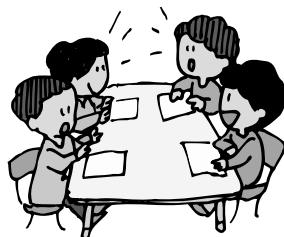
## 男女共同参画推進事業者を募集します!!

県では、

男女が共同して参画することのできる職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者（企業または団体）を表彰する「男女共同参画推進事業者表彰」を行っています。

あなたの職場では、女性の能力活用や、仕事と家庭の両立支援などが行われていますか？

このような取り組みを行っている事業者の方、また、そ



のような事業者をご存知の方は、ぜひご応募ください。

あなたの職場の取り組みが、社会を変える大きな力となります！

**募集締切** 9月29日（金）

**対象となる事業者** 県内の事業者（企業又は団体）で、次のいずれかに該当すること。

- ① 職場における男女共同参画推進のために積極的に取り組んでいる事業者
- ② 従業員等の仕事と家庭との両立を支援するため、独自の制度を設けている事業者
- ③ その他、男女が働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者

※応募用紙は県のホームページ（URL <http://www.pref.kumamoto.jp/>）の「県からのお知らせ」コーナーからプリントするか、または、市自治振興課パートナーシップ推進係に用意してあります。

**問い合わせ先** 熊本県総務部男女共同参画・パートナーシップ推進課 ☎096(333)2287 市自治振興課パートナーシップ推進係 ☎②1111（内線2219）

## 地域の拠点 わたしたちの公民館

各校区公民館では成人講座・生涯学習講座を下記の日程で実施しています。近くの公民館で参加しませんか。

公民館名	講座別	期日	内容	講師	問い合わせ先
宇土	成人	9月27日（水）	悪質商法対処法（栄町公民館）	未定	② 0325
花園	成人	9月29日（金）	私の見た日本・熊本・宇土	クロイドン・ガスケル氏	② 4334 ② 0325
	成人	10月12日（木）	自分の身を守ろう交通安全	宇城警察署交通安全指導員	
	生涯学習	9月16日（土）	花園の歴史探訪（境日・善導寺・古保里遺跡）	平山修一氏	
	生涯学習	10月14日（土）	花園の歴史探訪（寒巖義尹禅師と如来寺）	園田啓一氏	
轟	生涯学習	10月6日（金）20日（金）	ビーズ教室	平田亜希氏	③ 2878 （月・水・金午前中）
	成人	9月25日（月）	健康安全講座	宇城警察署	
走潟	成人	9月26日（火）	人権学習「地域社会と人権」	宇城教育事務所	② 2877 （月・水・金午前中）
	成人	9月22日（金）	市政を聴く	田口信夫市長	
	成人	10月11日（水）	福祉と家庭介護	医療法人吉村会あきた病院職員	
網津	生涯学習	10月13日（金）	手芸教室	園村トシ子氏	④ 3211 （月・水・金午前中）
	成人	9月22日（金）	住吉の歴史	近藤盛親氏	
	生涯学習	9月27日（水）10月11日（水）	書道教室	中尾勝子氏	
網田	生涯学習	9月22日（金）29日（金） 10月6日（金）13日（金）	健康ダンス	大橋ツサ子氏	⑦ 0491 （月・水・金午前中）
	生涯学習	10月2日（月）・3日（火）	竹細工教室	田中兼男氏	

※ 電話での問い合わせは市中央公民館 ☎② 0325 でも行っています。

## 市コミュニケーションハウス 講座第4期生募集

「お地藏さん工房講座」

指導者 石崎大徳氏

定員 8人

指導日 10月18日～11月22日

毎週水曜日 午後1時30分

～午後4時

費用 受講料(3000円)

および石材(2000円)

道具等は無料で使用できます。

「視制作教室講座」

指導者 小野寺友吉氏

定員 7人

指導日 10月19日～11月30日

毎週木曜日 午後1時30分

～午後4時30分

費用 受講料(3000円)

および石材・消耗品代(1500円)

道具等は無料で使用できます。

申込期間 10月2日(月)

～10月11日(水)(先着順)

※「お地藏さん工房講座」および「視制作教室講座」とも

4人以上の応募がなければ開

講しません。

申込・問い合わせ先 市商工観

光課商工振興係 ☎②111

1(内線2321)

## どんぐりくらぶ発 9月のこのゆびとーまれ

「いっしょにあそぼ」

手遊び、歌、絵本・・・を通して楽しい

時間を過ご

しながら絵

本の魅力を

伝えるお手

伝いができ

ればと思い

ます。



日時 10月6日(金)

午前11時～午前11時30分

場所 市児童センター 2F

参加費 無料 申込不要

「親子リズム」

キーボードの生演奏にあわ

せてとんだり、はねたり、は

しったり、足の裏を中心に全

身を動かすことで発育発達を

促します。

お母さんも本気で動いて子

どもとのふれあいを楽しませ

ましょう。

日時 9月28日(木)

時間 午前10時～11時30分

受付 午前9時45分～

場所 宇土市保健センター

講師 小森志保先生(御船

町 子育てサークルくものこ  
かい主幹)

ピアノ演奏 藤元祥代さん

参加費 2000円(講師料)

事前申込不要

持って来る物 水筒、タオル、

着替え、動きやすい服装(親

子)

問い合わせ先 市児童センター

☎③3303

## お出かけ

### 「つどいの広場」

つどいの広場では、乳幼児

向け絵本や紙芝居、楽しい木

のおもちや、手遊び等の出前

をしています。予約不要

日時・場所

9月25日(月) 緑川公民館

10月2日(月) 長浜東公民館

10月16日(月) 走潟公民館

※午前10時～11時30分の都合

の良い時間に利用できます。

※子育てに関する相談も受け

付けます。

問い合わせ先 つどいの広場

(直通) ☎②2408

開設時間以外の問い合わせ先

福祉課子育て支援係 ☎②1

111(内線) 2813

(社) 熊本県貿易協会・日本貿易振興機構(ジェトロ) 熊本 主催

## 貿易実務研修・個別相談会

in  
宇土市

(社) 熊本県貿易協会とジェトロ熊本は、以下のとおり貿易実務研修・個別相談会を開催します。今回は、ジェトロ認定貿易アドバイザーである清田食品工業株式会社の清田哲司氏を講師とし、貿易実務の初歩の内容である「基礎から学ぶ輸出入実務の流れ」を演題として講演します。また、講義後には講師による希望者を対象とした個別相談を行います。熊本県、宇土市、宇土市商工会後援。

参加ご希望の方は以下の内容を記した参加申込書を10月3日(火)迄にFAXにてお送りください。

なお、個別貿易相談ご希望の方は相談内容によっては、事前に準備が必要なものがありますので、下記の申し込み欄に簡単に相談内容をご記入ください。

※当日、予約なしでご来場いただいてもかまいません。

日時 10月6日(金) 午前10時～午後3時

場所 市商工会2階会議室 (宇土市新小路町139 ☎②5555)

参加費 無料(定員20人:先着順)

申込書に記すもの 企業名、来場者氏名(所属役職)、連絡先、E-Mail、相談内容

問い合わせ先 ジェトロ熊本 [担当:高崎] ☎096(354)4211 FAX 096(324)0751

e-mail:kum@jetro.go.jp



## 2006名水名月茶会

轟泉自然公園内の轟御殿跡野点広場で、2社中によるお茶会を開催します。

江戸情緒が漂う会場に流れる和楽器の生演奏とともに日本名水百選「轟水源」の水を使つてたてられたお茶をお楽しみください。

**日時** 10月7日(土) 午後6時～

**場所** 轟御殿跡野点広場

**参加社中** 村木社中・森社中

**会場演奏** 琴：外村恭子 他

**茶券** 一席200円

**主催** 宇土市

**後援** 宇土市観光物産協会

※一日物産展も同時開催

**問い合わせ先** 市商工観光課

**観光物産係** ☎②1111(内線2326)

## うき宇城ときめきパーティに参加しませんか

独身者の皆さん、宇城地域のすてきな異性とパーティを楽しみながら、交流を深め、



良きパートナーに巡り合えるチャンスに参加しませんか。

**日時** 10月21日(土)

午後4時～8時30分

**場所** 熊本交通センターホテル

6F 菖蒲の間

**募集人数** 男性15人・女性15人

**応募資格** 独身に限りません。

◎男性：宇城管内市町に在住

で25歳以上50歳未満。

◎女性：25歳以上50歳未満、住所は問いません。

**参加費** 男性2500円、女性1500円(当日徴収)

**応募方法** 市役所窓口および宇城広域連合事務局に備え付けの申込書もしくは任意の申込用紙に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入の上、宇城広域連合事務局まで郵送、FAXもしくは持参のいずれかにより申し込みください。なお、電話申込み受け付けません。

**応募締切** 9月27日(水)必着 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

**申込・問い合わせ先** 宇城広域連合事務局総務課企画係 ☎869・0532 宇城市松橋町久具396・2 ☎②4144 FAX②4152

## 日曜朝市開催中

毎週日曜日に宇土市民会館裏駐車場において朝市を開催しています。

地元で生産された新鮮野菜など旬の食材を取り揃えていますのでぜひ、お越しください。

**開催時間**

午前6時～午前7時30分

**問い合わせ先** 市商工観光課

**観光物産係** ☎②1111(内線2326)



## 2006 うと地蔵まつり協賛スポーツ大会

うと地蔵まつりスポーツ大会が、8月から9月下旬にかけて21種目のスポーツ競技が行われ、約5,000人もの参加者を集め賑わいました。

各種目の結果は次のとおり

- 優勝者のみ(順不同、敬称略)
- ▽ソフトテニス【男子】松本・前田(宇土クラブ) 【女子】瀬口・末永(玉名) ▽柔道【小学生3人抜き】1年岩見詩(小川)、田中楓(小川)、入山美彬(深水)、松田裕季(文政)、星田大希(文政) 2年境辰五郎(一心) 3年坂井耀一(合志) 堀連海(城南) 濱本直樹(文政) 土持秀明(城南) 高野敦弥(文政) 松浦巧(秀光) 小嶋億(秀光) 4年藤本千賀(一心) 井芹麻美(深水) 高野涼太郎(文政) 村上嘉康(文政) 松川勇太(豊心) 北村なつ美(富合) 5年永塘佳希(小川) 安藤健志(合志) 坂田勇也(文政) 上村綾香(文政) 6年橋本蓮(深水) 濱本圭佑(文政) 樋口翔梧(一心) 岡村直哉(文政) 【中学生団体戦】 天明中学【男子個人】-55kg 藤本祥(天明) -65kg 高森泰孝(富合) +65kg 林田拓人【女子個人】-55kg 水上愛理(天明) +55kg 坂田美咲(鏡) ▽ゲートボール 三友会 ▽卓球 【小学男子】澤村圭一(小川ジュニア) 【小学女子】宮本望(城山ひのくにジュニア) 【中学男子】藤原葵(矢部中) 【中学女子】谷口美和(鶴城中) 【一般男子】澤村亮(小川中) 【一般女子】佐藤重理沙(鶴城中) ▽バスケットボール 【男子】宇土東小【女子】富合小 ▽ボウリング 森崎進 ▽弓道 【団体一般】チームI Z U M I 2 【団体学生】の部】第二高校B 【個人一般】堤英俊 【学生の部】三浦正成 ▽水泳 【5年女子200M個人メドレー】森崎まやか(宇土小) 【6年男子200M個人メドレー】森崎正也(宇土小) 【4年以下男子50M平泳ぎ】鳥井峻太(宇土小) 【5年女子50M平泳ぎ】鳥井綾乃(宇土小) 【5年男子50M平泳ぎ】白石智裕(宇土小) 【6年



# 相談

## お気軽にご利用ください、身近な行政相談

行政に対するご意見、苦情などがございましたら、何でもご相談ください。

毎月第2・第4水曜日が相談日です。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。次の開催は以下のとおりです。  
**日時** 9月27日(水)・10月11日(水) 午前10時〜午後3時  
**場所** 市福祉センター2階  
**行政相談員** 三浦壽美子(築籠町) ☎②1367  
**問い合わせ先** 市自治振興課 パートナースイップ推進係 ☎②1111(内線2219)

## 特設人権相談所が開設されます!!

地域や職場、学校でのいじめ、暴力等の人権問題や、借地・借家、金銭貸借、隣り近所でのめんどごとなど、さまざま

まな問題で悩んでいるとき、誰か相談する人はいますか？  
 特設人権相談所では、人権擁護委員が様々な心配ごと、困りごとの相談に応じます。  
 相談は無料で秘密は固く守られますのでお気軽にご利用ください。

**相談日** 9月25日(月)  
**時間** 午前10時〜午後3時  
**場所** 市福祉センター2階会議室  
**相談員** 宇土市の人権擁護委員  
**相談内容** 人権問題、家庭問題、その他  
 ※常設として法務局(市役所北側)では、土・日・祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時まで人権相談に応じています。  
**問い合わせ先** 法務局宇土支局 ☎②0320 市自治振興課 パートナースイップ推進係 ☎②1111(内線2219)

## 消費者行政相談をご利用ください

木工観光課では、毎月第4木曜日に司法書士による「消費者行政相談」を開設しています。クレジット・サラ金・

多重債務などの被害の他、消費者被害に関する相談に応じますので、どうぞお気軽にご利用ください。

**期日** 9月28日(木)  
**時間** 午後1時〜4時  
**場所** 市勤労青少年ホーム2階 小会議室  
**相談料** 無料  
**相談員** 宇土市在住司法書士  
**問い合わせ先** 木工観光課 商工振興係 ☎②1111(内線2321)

## 無料相談を実施します

全国一斉、司法書士法律・土地家屋調査士無料相談を実施します。秘密は堅く守られますので、お気軽にご利用ください。



**期日** 10月7日(土)  
**時間** 午前10時〜午後4時  
**場所** 宇土シテイ(善道寺町)  
**問い合わせ先** 県司法書士会 ☎096(364)2889 県土地家屋調査士会 ☎096(372)5031



アーチェリー

女子50M平泳ぎ) 富永佳菜(宇土小) 【6年男子50M平泳ぎ】 宮田晃平(宇土小) 【6年男子50Mバタフライ】 森崎正也(宇土小) 【5年女子100M背泳ぎ】 藤崎まやか(宇土小) 【4年以下男子50M自由形】 栗丸新(宇土小) 【5年女子50M自由形】 前田麗乃(宇土小) 【5年男子50M自由形】 山本弘太郎(宇土小) 【6年女子50M自由形】 富永佳菜(宇土小) 【6年男子50M自由形】 森崎正也(宇土小) 【5年女子100M自由形】 森崎まやか(宇土小) 【6年男子100Mバタフライ】 森崎正也(宇土小) 【女子リレー】 宇土小5年▽【男子リレー】 宇土小6年▽四半的弓道 熊本東▽アーチェリー 【初心者部(30MW)】 石丸裕佳子(佐賀県) 【初心者部(10M) RC】 丸目紗和

(宇土東小) 【初心者部(10M) CP】 谷口舞香(はなぞの保育園) 【リカーブ部(50・30M)】 七田君代(佐賀市協会) コンパウンド部(50・30M) 野村光治(宇土市協会) ▽剣道【小学校部】 龍田少年剣道場【中学校部】 益城中学校 ▽バウンドテニス【団体戦】 ダリヤチーム(塚崎康子、佐方千香子、江村則幸、藤川三夫、竹下信子) ▽グラウンドゴルフ【Aパート】 福吉孝(宇土) 【Bパート】 中川至広(宇土) ▽バドミントン【Aランク】 羽根つき研究会 【Bランク】 宇土クラブB 【Cランク】 ウェーブマテニス 【Aクラス】 矢澤・成瀬(DIVO熊本) 【Bクラス】 岩間・永本(ZONEフリー) 【Cクラス】 内ヶ島・鳥越(八代グリーン・人吉セ・ラ・ヴィ) ▽サッカー【小学4年生部】 サウタール【小学5年生部】 網津小・サウタール【小学6年生部】 宇土東小・網津SC 【女子部】 エスプレッソC 【中学生部】 住吉中A ▽ソフトボール 網田地区 ※バレーボールとミニバレーボールは次号以降でお知らせします。



## パソコンを楽しみませんか

宇土シニアPCクラブはパソコンを趣味とするシニアが集う会です。

パソコンに関しては、素人ばかりですが、会員同士で教えたり、教えられたりして楽しんでいきます。

毎月第2月曜日 月例会

毎月第1および第3水・木曜日

パソコン勉強会

毎月第4水曜日 ポウリング例会 など

年会費

2000円程度

入会の条件 自宅でパソコンを自由使える環境にあること。インターネットに接続され、電子メールが接続されていることなど。

問い合わせ先 宇土シニアPCクラブ会長 木村 ☎②3725

## 不審者対策教室を開催



自分の身は自分で守る

7月12日、緑川小学校（桑村純一校長）で不審者対策教室が行われました。

これは、「不審者に会ったらどうしたら良いか？」を主なテーマに具体的な防御方法を子どもたち、学校、保護者と一緒に考えていくもの。

子どもが自分で自分の身を守ることを分かりやすく書かれた絵本「あなたが守る あなたの心・あなたのからだ」の中から子どもたちの権利と誘拐についての項目を参考にし、おはなしと演劇・クイズで子どもたちに伝えました。

## （社）宇城青年会議所が「打ち水大作戦」

8月5日、午後4時から宇

土大太鼓フェスティバルのパレード前に本町通りにおいて（社）宇城青年会議所打ち水大作戦が行われました。

当日は途中から雨が降りだしましたが、宇土大太鼓フェスティバル実行委員会や本町通り界隈のみなさん、多くの団体などの協力を得て、打ち水を終了しました。

この打ち水の結果、4度気温が下がり、参加された皆さんは環境問題に興味を持ち、具体的に行動を起こすきっかけになったと思われま



環境にもっと興味を持つために

## 記念碑除幕式

8月6日、飯塚公民館で記念碑除幕式が行われました。

これは、昨年10月に落成した同公民館を建設する際、故嘉藤孝一さんが土地を寄贈さ

れたことに対し、感謝の意を込めて地元住民が記念碑を建立したものを。

式では、田口信夫市長が「今後もさらに飯塚区が発展されることを祈念します」と式辞を述べました。



立派な記念碑ができました

## 宇土市健康づくり農園《つつじヶ丘野菜公園》をご利用しませんか

この農園は、『土に親しみながら、四季折々の野菜や花づくり』などが体験できます。恵まれた環境の中で、自分で種をまき、育て、収穫する喜びを味わうことで、心のゆとりと健康維持が保たれます。

### 《利用者募集中》



### 《農園の利用概要》

場所	つつじヶ丘農村公園周辺一帯（椿原町） ※ 市街地が一望できます。
利用農園	1区画 約30㎡（約10坪）総画数 160区画
利用料金	1区画 年額 12,000円（随時受付可：途中受付の方には相談に応じます）
農園施設	散水施設完備・駐車場完備、管理棟（シャワー施設／直売所日曜日のみ／会議コーナー）※指導員配備

### 問い合わせ先

農事組合法人 宇土アグリパーク ☎②1630（事務局松川）  
市農林水産課 農林係 ☎②1111（内線2314）

# 大好評

## 焼き菓子「じぞっ子ちゃん」が華々しくデビュー

今年の地蔵まつり、大太鼓フェスティバルで大人気だったのが、市商工会女性部（石田紀代子部長）が開発した焼き菓子「じぞっ子ちゃん」。

この菓子は、昨年夏に「手軽にお土産にできる菓子をつくろう」と石田部長が提案し、会員がアイデアを出し合い、試行錯誤しながら仕上げた、白あんを包んだ素朴な味わいの焼き菓子です。

値段は5個入りで300円。市商工会市街地活性化事業のイメージキャラクターの「じぞっ子」の焼き印が押してあり、愛情がいっぱい詰まったおいしい焼菓子です。



## 防犯講習会を開催

8月21日、栄町公民館で防犯講習会が開催されました。

これは、宇土西ハッスル会（地下和家会長）が宇城警察署生活安全課の岩村栄治警部補を講師として招き、オレオレ詐欺や悪質商法、引ったくりの具体的な事例や対処方法の講演を行ったもの。

講師の岩村警部補は「悪質かつ巧妙になっている犯罪の被害に遭う人はあとを絶ちま

せん。身を守るためにはまず第一に「自分も狙われている」という意識を持って、一人ひとりの防犯意識を高めることが大切です」と話しました。



講習会の様子

7月16日、熊本市において第8回西日本空手道選手権大会が開催され、福岡、鹿児島



宇土道場の皆さん

## 第8回西日本空手道選手権大会

## オープン 「昭和カフェ 銀乃船」



7月中旬、石小路町に木造洋館を改装したレストラン「昭和カフェ 銀乃船」がオープンしました。

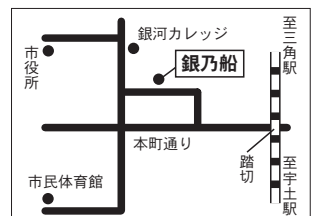
これは、小規模通所授産施設「銀河カレッジ」（築籠町）が「多くの人にくつろぎの場を提供するとともに、知的障害者が働ける場所をつくりたい」と開設したものです。

同カフェは、医院として昭和50年代まで使われていましたが、閉院後は空き家となっていたため、建物内に残っていたタンスやソファを活用し、壁には着物の帯や絵を飾り、木でイスを作り、昭和レトロのおしゃれな雰囲気が漂うカフェとなっています。

ウエイター、ウエイトレスは同施設に通う知的障害者らが務め、メニューには、季節野菜を使ったカレーやパスタ、チーズケーキ、パウンドケーキ、有機栽培のコーヒーなどを用意。ギャラリーもあり、個展などの場として提供しています。

銀河カレッジ施設長の梅田伊津子さんは「リラックスできる雰囲気のカフェにしていきたい。知的障害者が楽しく働いており、一生懸命に生きている姿を見てもらい、交流してもらえたい」と話しています。

**営業時間**  
午前11時～午後6時  
毎週水曜が定休日。



7月30日、第6回会長杯争奪親善ペタンク大会が運動公園グラウンドで開催されました。大会には20歳代～90歳代までのペタンク愛好者が集ま

## 第6回会長杯争奪親善ペタンク大会

男子組手小学6年の部  
2位 原木憲裕

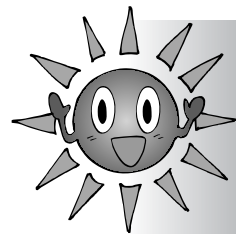
男子組手小学5年の部  
3位 佃直樹

次のとおりです。（敬称略）



初優勝の曾畑チームの皆さん

り、猛暑の中、熱戦が繰り広げられ、昨年、決勝で敗れた曾畑チームが初優勝を果たしました。結果は次のとおり。  
優勝 曾畑 準優勝 下松山  
3位 走瀧南下



# 輝いてるね

## 鶴城中学校の運動部活動が県、九州、全国で活躍

8月3日、鶴城中学校（荒木茂校長）の女子ハンドボール部（県2位）、軟式野球部（県2位）、女子ソフトテニス部（県団体優勝 個人1位）、3位）、女子卓球部（県団体優勝）、相撲部（県個人3位）の選手が市庁舎来賓室を訪れ、田口信夫市長に九州中学校体育大会の出場を報告しました。

8月中旬に九州各県で行われた九州大会では、女子ハンドボール部が優勝、女子ソフトテニス部の藤川蘭・矢羽田知里ペアが3位、山口史・中村彩乃ペアが5位に入賞し、全国大会の出場権を獲得。

また、8月下旬に四国地域で行われた全国大会では、女子ハンドボール部、相撲部の正代直也選手がともにベスト8の好成績を残し、宇土鶴城中学校の名を全国に轟かせました。

### 小学生全国大会で5位入賞

#### ソフトテニス

7月27日～30日、高知県で第23回全日本小学生ソフトテニス選手権が開催され、宇土フレンドリー所属の下田夢奈・若田実友子ペアが5位入賞しました。

同大会には各県の予選を勝ち抜いた192ペアが出場。同ペアは、2人とも小学5年

このほど、佐賀県佐賀市で九州少年柔道大会が開催され、



スピードが持ち味の林選手

### 柔道大会で全国大会出場



次こそは日本一

生ながら順当に勝ち上がり、準々決勝で和歌山県代表に敗退したものの九州では唯一、5位入賞を果たしました。同ペアは「来年こそは優勝」と意気込んでおり、今後の活躍が期待されます。また、団体戦でも宇土フレンドリーから4人が出場。9位という好成績を残しました。

### バウンドテニス大会で全国3位



大活躍の今村さん（左）と塚崎さん

鶴城中学校3年生の林勇希選手がベスト8に入賞し、9月23日に東京武道館で開催される全日本選抜少年柔道大会に出場します。同選手は身長162cmの小柄な体格ながら、スピードが持ち味の選手。今後の活躍が期待されます。

7月29日～30日、第24回全日本選手権が東京体育館で行われ、県代表として宇土市協会からダブルス戦に1組、シングルス戦に4人が出場しました。シニア女子ダブルスに出場した今村敏子・塚崎康子組が3位入賞し、来年度のシード権を獲得しました。

また、8月6日、第7回熊本県男女ペア戦大会が合志市

で県下から50組参加し、開催宇土市協会からは9組が出場し、パートナー年齢が120歳以上の部で北野国治・今村敏子組が優勝、佐方政憲・佐方千香子組が3位に入賞しました。

### ソフトボール大会で九州大会優勝

8月15日～16日に宮崎県日向市で行われた各県対抗ソフトボール大会で熊本県代表として鶴城中3年の清水亜耶選手（シヨート）と萩原綾乃選手（キャッチャー）が出場しました。

熊本県選抜は1試合目から3試合目までコールド勝ちで相手チームを圧倒し、決勝では福岡選抜との接戦を制し、1対0で見事優勝を果たしました。



萩原選手（左）と清水選手（右）



# 図書館からのお知らせ



## 新刊案内

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般図書		児童図書	
その日のまえに	重松 清 著	きょうりゅうのおおきさ	冨田 幸光 著
ライブドア監査人の告白	田中 慎一 著	北島康介 (素顔の勇者たち)	折山 淑美 著
論戦 2006 この国をなぜ愛せないのか	櫻井 よしこ 著	陰陽ふしぎ伝・妖怪ぞろり	沢田 徳子 著
新・風に吹かれて	五木 寛之 著	ともだちや	降矢 なな 著
ダブルハピネス	杉山 文野 著	とぶキャベツのひみつ	柏葉 幸子 著
バナナ酢 (毒出し) ダイエット	村上 祥子 著	米が育てたオオクワガタ	山口 進 著
イチロー × 矢沢永吉 英雄の哲学	イチロー 著	海の工作図鑑	岩藤 しおい 著
白い兎が逃げる一本格推理小説	有栖川 有栖 著	うんちレストラン	新開 孝 著
見えない貌	夏樹 静子 著	ぼくはにんじゃのあやし丸	広瀬 寿子 著
太宰治賞 2006	筑摩書房編集部 著	ひみつのもり	ジーニー・ペイカー 著

### 『大母のじかん』

乳幼児・小学生対象のおはなし会

- 9月27日(水) 宇城子ども劇場
- 10月4日(水) ひまわり会
- 11日(水) 熊日童話会

日時 毎週水曜日  
午後4時～(約20～30分)

場所 図書館 1階 児童図書室



### 【らっこのじかん】

—0・1・2歳児対象のおはなし会です—

- 日時 毎月第3火曜日 午前10時30分～(約20分)
- 場所 図書館 1階 児童図書室
- 9・10月の開催日 [9月19日(火)・10月17日(火)]

図書館休館日 (9月17日～10月17日)

9月18日・20日・21日・23日・10月5日・9日・12日

開館時間 平日 午前9時30分～午後6時 土曜・日曜 午前9時30分～午後5時

問い合わせ先 市立図書館 ☎4512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

## 香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽入地 町 河野ひろみ (八九)
- ▽下網田 町 東原ミチ子 (七二)
- ▽長浜 町 岩崎セイ子 (六九)
- ▽城塚 町 谷口 寿 (九七)
- ▽笹原 町 田村トシ子 (八四)
- ▽長浜 町 田中洋一郎 (八六)
- ▽古城 町 中田美智代 (七八)
- ▽神馬 町 奥村トメコ (七二)
- ▽走潟 町 関戸 茂美 (八九)
- ▽城之浦 町 前山 浩美 (四四)
- ▽三拾 町 澤田 敦子 (七三)
- ▽三拾 町 吉田 政子 (七七)
- ▽亡夫 望 津川 幸雄

- ▽亡母 ヨシエ (八九)
- ▽下網田 町 東原ミチ子 (七二)
- ▽長浜 町 岩崎セイ子 (六九)
- ▽城塚 町 谷口 寿 (九七)
- ▽笹原 町 田村トシ子 (八四)
- ▽長浜 町 田中洋一郎 (八六)
- ▽古城 町 中田美智代 (七八)
- ▽神馬 町 奥村トメコ (七二)
- ▽走潟 町 関戸 茂美 (八九)
- ▽城之浦 町 前山 浩美 (四四)
- ▽三拾 町 澤田 敦子 (七三)
- ▽三拾 町 吉田 政子 (七七)
- ▽亡夫 望 津川 幸雄

## 善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

- ▽馬追よ組會代表 米倉豊博
- ▽おそうじ倶楽部中村屋 中村司 トイレ掃除
- ▽芝光苑に 七夕飾りつけ訪問
- ▽宇土市民生委員・児童委員
- ▽市防犯体制確立のために 宇土ロータリークラブ
- ▽宇土ライオンズクラブ
- ▽防犯ベスト50着
- ▽薬物乱用禁止ノボリ旗5本



## 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
☎0043 FAX04753  
HP <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>  
mail uto@bears.ed.jp



## 全国へ羽ばたけ！宇土高生

全国大会へ出場したボクシング部、ヨット部、放送部に日頃のような練習をしているのかインタビューしました。

- Q1 練習はどんなことをしますか？  
 Q2 練習で辛かったことは何ですか？  
 Q3 部活をやっていて良かったと思うことは何ですか？

### ボクシング部・林健太郎

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）ウェルター級 優勝

- A1 毎日の練習は自分で決めていますが、走ったり基礎的な練習や実践的な練習をしています。試合の時には動作などを考えていると遅れてしまうので、練習のときに体が覚えるまで繰り返し練習をしています。
- A2 総体後、同級生がみんな引退してしまって、自分ひとりがインターハイに向けて練習をしていたことです。
- A3 ボクシング部の監督をしてくださる高川実玄監督と出会えたことです。インターハイに出れて、そして優勝できて本当にうれしかったです。



### ヨット部

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）出場（中本竜太郎、杉本賢太郎、小郷知哉、岡瑞穂、吉井辰紀、野田和貴）



- A1 ほとんど宇土マリーナで練習をしています。海が荒れたり風がなかったりするとルールや戦略などの勉強をしたり、チューニングをしたり後輩に教えたりしています。
- A2 ウェットスーツを着てヨットに乗りますが、冬に海に落ちてしまったときが一番つらいです。
- A3 自然を相手に部活ができることです。インターハイ（高校総体）に出場できることです。

放送部 第53回NHK杯全国高等学校放送コンテスト（中村南美、江竜誠、松田茜、吉田美紀、緒方えり）  
第30回全国総合文化祭出場（松田茜）

- A1 発声の練習や先生方による個人指導を毎日行っています。
- A2 先生の指導のとおりになかなか話せないときや取材で遠くの現場に行くときや先生に怒られてしまったときです。
- A3 全国大会や九州大会でいろいろな場所にいけないことです。また、体育大会などで司会の一声でみんなが一斉に動いてくれるときです。



### Q. 職業は？

A. 学生です。熊本大学大学院に通っています。

### Q. 自分の長所、短所は？

A. 長所は我慢強いところです。短所はのんびりしすぎているところです。

### Q. 趣味は？

A. 野球、格闘技、釣り

### Q. 今、一番やりたいことは？

A. 世界を周り、多くの人と接してみたい。（釣竿を片手に）

### Q. 理想のタイプは？

A. 素朴な感じ、でも芯のある人。

### Q. 「伝えたい一言」とその相手は？

A. 弟へ 頑張ってこい!! 姉へ 元気な子どもを産んでください。

### Q. 次は誰を？

A. 塘添勇市さんを



矢裂大輔さん  
(走湯町)

## 網田ふれあい市

旬の野菜、果物、魚介類など取り揃えています。ご家族そろってお越しください。



期日 9月17日（日）

時間 午前9時～

場所 網田海岸公園

※雨天決行、駐車場あり

### 問い合わせ先

ふれあい市実行委員会

事務局 ☎0031

☎0280

# 「子育てママさんの子育て日記」

岸 信子 ④

## 《いぶし銀をめざして》

夫のバイクが盗られました。家族の反応はさまざまです。小さい子たちは「だじょうぶ？」と心配しています。中くらいの子たちは「盗るなんてひどいね！」と怒っています。そして大きい子たちは「鍵をつけっ放しにしてたんだから仕方ないよ」と夫の不注意を責めています。なるほど、年令によって見えてくるものが違うんだなあと実感しました。私も高校生の頃、親に対して批判的だった時期がありました。親の欠点がとても目について、それはおかしい、あしたの方がいい、いや、こうすべきだ、と生意気な言葉を口にしたものです。

でも、この頃、ふと思えます。あの頃、母は何歳だったのだろうと。30代後半か40そこそこ——  
母は今の私よりずっと若

かったのです。母や父が、その頃、どんなに一生懸命家族を支え頑張っていたのかと、今になってわかる気がします。我が家の大きな子どもたちも、年を重ねるにつれて親の欠点や弱点がはつきり見えるようになっていくのだと思います。わかったようなことを言われ、生意気だなと感じることもしばしばです。

でも、そんな子どもたちに対して私ができることは、彼らの批判を謙虚に受け止めつつ、彼らの言動を大目に見ることだと思っています。私が親になって初めて理解できたことを今の未熟な子どもたちに求めるのは無理があるからです。

4歳から22歳まで、幅広い年代の子どもたちと接していると、経験を積み重ねながら人は毎日成長しているんだなあ、とつくづく感じます。かく言う私もそうです。50

代になって初めて見えてきたこと、気づいたことがいっぱいあります。この先も、年を重ねるにつれて見えてくるものがたくさんあるに違いありません。とても楽しみです。

「20代は美しく、30代は強く、40代は賢く、50代は豊かに、60代は健やかに、70代は和やかに、80代は愛らしく。そして、いぶし銀のように再び美しく」——

作者は知りませんが「女の一生」と題された詩があります。私もこの詩の中の美しい、いぶし銀をめざして成長できたら、と願っています。それぞれの年代で一步一步進歩している我が家子どもたちと共に。



## 秋の例大祭で 伝統行事を楽しみませんか

期日 10月19日(木)

### ☆神幸行列

西岡神宮(午前9時発) ↓  
新町 ↓ 船場 ↓ 本町通り ↓ 城之浦 ↓ 宇土駅折り返し ↓ 本町通り ↓ 市民会館(午前11時)

### ☆牡丹花車

桑田商店(午前9時発) ↓  
本町通り ↓ 市民会館前 ↓ 本町通り ↓ 船場橋 ↓ 新町通り ↓ 光永精肉店前(午後1時30分着)

### ☆御獅子の舞方

尾崎医院駐車場(午前8時) ↓ 市役所前(午前9時20分) ↓ 市民会館裏(御旅所:午前11時) ↓ 船場橋石橋横(正午) ↓ 西岡神宮(午後2時30分)

※10月19日の祭り当日、本町1丁目内で太鼓と銅鑼で時間を知らせる(起太鼓)セレモニーを行います。時間は午前1時、3時、5時です。

ご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。

### 牡丹引き参加者募集

日時 10月19日(木)

午前9時〜正午

集合場所 桑田酒店前

(本町一丁目)

対象者 小学生以下の女子  
申込 参加を希望される方は、10月15日(日)までに横山商店(☎0207)に小学校・幼稚園・保育園名と学年、組氏名、生年月日、保護者名をご連絡ください。  
なお、当日は、保護者のご同伴と、昼食の持参をお願いします。



御獅子の舞方



# かしこく食べていますか

～ 栄養成分表示を活用しましょう ～

ライフスタイルの変化にともない、外食や中食の利用が増えています。商品をじょうずに選んで食べましょう。

- \* 商品によって「100 gあたり」、「100 mlあたり」、「1食分」、「1粒」など違うので、確認しましょう。
- \* エネルギーやたんぱく質、脂質、ナトリウムが表示されています。  
1日の自分の適正量を目安に、自分にあわせて選べるようになります。

成人 エネルギー 2,000kcal 程度、たんぱく質 60 g 程度、  
脂質 45 g 程度、ナトリウム (食塩の量がわかります)  
塩1日10 g未満 [ナトリウムの量 (g) ×2.54 ]

あくまで  
目安量です。

(例) 標準栄養成分表  
即席めん  
(1食(75g)あたり)

エネルギー	357kcal
たんぱく質	9.3g
脂質	15.7g
炭水化物	44.6g
ナトリウム	1.7g
めん・かやく	0.7g
スープ	1.0g

- \* 栄養成分の他に品質表示もされています。あわせて活用すると食生活がより向上します。

生鮮食品 「名称」や「原産地」、「養殖」や「解凍」といった情報が示されています。  
遺伝子組換え食品 遺伝子組換え食品又はこれを原材料とする加工食品は「遺伝子組換え」と表示されています。  
アレルギー物質 卵・乳・小麦・そば・落花生をはじめアレルギー物質を含む場合表示されています。

市管理栄養士 竹口

※熊本県ではヘルシーメニューの提供ができる環境整備(健康づくり応援店)を推進しています。

## 結核検診を実施します

結核予防法の改正により、昨年からは65歳以上の方が対象になっています。65歳未満の方は対象ではありませんので、希望しても受けることはできません。

市では、結核検診車による各地区巡回のレントゲン検診を実施しますので、配布しています。受診券を持参のうえ受診してください。



対象者 65歳(昭和17年4月1日以前出生者)以上の市民。ただし、肺がん検診等の受診者を除く。  
また、病院等で胸のレントゲン撮影を受ける方は受診の必要はありません。

期日・会場・時間 下表のとおり。受診予定者数で地区を振り分けていますが、都合のよい日時、場所にお越しください。

料金 無料

注意事項 この検診でのレントゲン写真は間接撮影のため、写真自体たいへん小さいものです。そのため、正確な判断をすることが困難な場合もありますので、次のことにご注意ください。  
※下着は一枚のみとし、なるべく薄い物で、ボタンやホックなどが付いていない物、布地はなるべく木綿で、刺しゅう、プリント等のない無地の物を着用してください。

### 平成18年度結核検診日程表

月日	時間	場所	月日	時間	場所
9月25日 (月)	9:00～9:30	レストラン大海前	9月28日 (木)	9:00～11:00	市保健センター
	10:00～11:00	網田支所前		12:30～14:30	
	12:30～13:30	網田漁協前	9月29日 (金)	9:00～11:00	花園環境改善センター前
	14:00～15:00	網田漁協長浜支所前		12:30～14:30	宇土市スポーツセンター前
9月26日 (火)	9:00～10:00	網津多目的研修会施設	9月30日 (土)	9:00～11:00	ショッピングセンターピア ア駐車場
	10:30～11:30	網引公民館前		12:30～14:30	
	12:30～13:30	本田実業横(パチンコ大和前)			
9月27日 (水)	9:00～10:00	走瀧公民館前			
	10:30～11:30	緑川公民館前			
	13:00～14:00	轟公民館前			

問い合わせ先

市保険課健康指導係 (市保健センター) ☎2300



# 市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300 まで

## 健康カレンダー

月日	内容	場所	受付時間	対象・その他
毎週火曜日	妊婦健康相談 (母子手帳交付)	市保健センター	午前10時 ～10時15分	妊婦
9. 21	3歳児健康診査		午後1時 ～1時15分	15年8月生まれ
9. 27	すくすく学級		午前9時15分 ～9時30分	18年7月生まれ
10. 2	幼児歯科教室		午前9時 ～9時15分	17年6月生まれ
10. 5	3カ月児健康診査		午後1時 ～1時15分	18年6月生まれ
10. 11	1歳6カ月児健康診査		午後1時 ～1時15分	17年3月生まれ
10. 12	ぴかぴか教室		午前9時 ～9時15分	16年9月生まれ
10. 12	6カ月児健康診査		午後1時 ～1時15分	18年3月生まれ
10. 19	3歳児健康診査		午後1時 ～1時15分	15年9月生まれ

※0123 親子の広場は、9月25日に利用できます。(10月2日、16日は他の検診のため、利用できません)

## 日曜・祭日当番医

月日	病・医院名	電話
9. 17	松田内科循環器科クリニック	23 - 6555
	小田医院	27 - 1616
9. 18	宇土中央クリニック	22 - 1600
	宇土産婦人科医院	22 - 0524
9. 23	尾崎医院	22 - 0241
	七川医院	22 - 0555
9. 24	上野小児科医院	22 - 0324
	やまもと泌尿器科クリニック	58 - 1411
10. 1	本多胃腸科内科医院	22 - 3692
	むらかみ眼科クリニック	22 - 6600
10. 8	金森医院	22 - 0017
	草場医院	23 - 5851
10. 9	福田医院	22 - 0002
	やまもと泌尿器科クリニック	58 - 1411
10. 15	石垣医院	22 - 1234
	田山産科婦人科医院	22 - 5522

(診療時間：午前9時～午後5時)

## 健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでもご利用できます。気軽にご利用ください。  
受付時間 午前9～11時

(事前に電話での予約が必要です)

内容 身体測定、体脂肪測定、栄養相談などその他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

－10月9日から13日まで－

## 『40歳からの健康週間』

元気で楽しい老後を実現するためには、壮年期からの日常生活における健康管理が重要です！！

「健やかな宇土」・「健やかな熊本」・「健やかな日本」をつくるためにも、まずは自分自身の健康づくりに努めましょう。



健康の自己管理の第一歩、  
健康診査を受けましょう



「症状がないから・・・」と甘くみないで、自分の健康状態をチェックしましょう。健診の他、健康相談・健康教育・訪問指導などさまざまな保健サービスを実施しています。

健康教育・訪問指導 随時

健康相談 毎週金曜日 受付 午前9時～11時

健康診査 9月1日(金)から10月31日(火)まで基本健診(施設)を実施します。  
申込は保健センターで受け付けています。

寝たきりは予防・改善できます

高齢化が進む現在、寝たきりになる方の増加が予想されますが、これは予防・改善可能です。寝たきりの第一原因「脳卒中」の予防のため、食事・運動等の生活習慣の改善をこの機会に考えてみましょう。



脳卒中が老人性認知症の  
原因の多数を占めます

認知症予防の観点からも生活習慣病予防に取り組みましょう。

問い合わせ先 市保健センター ☎2300

# 日本一の太鼓のまちをめざして

## 宇土大太鼓フェスティバル

8月5日、市運動公園グラウンドで「第21回宇土市民夏祭宇土大太鼓フェスティバル」が開催され、大勢の観客が訪れました。

同フェスティバルは、大太鼓の復興と伝承を目的に市内各地の大太鼓団体でつくる実行委員会（田尻正三委員長）が主催して実施するものです。

オープニングの大太鼓を引



勇壮なバチさばき

いて市内を練り歩くパレードが始まると雨が降り始め、一時中断。1時間遅れで各団体が太鼓、笛、鉦などを使っての演奏や踊りなどを披露し、見物客を魅了しました。

### 大太鼓の歴史を探る

市の大太鼓収蔵館に保管してある雨乞い大太鼓26基は、江戸から明治時代にかけてつくられました。この大太鼓は、櫓の大木をくり抜いたもので、鉦のリズムに合わせて叩き、笛の音とともに村人が踊るといった「雨乞い祭り」や「虫追い」という行事が、戦前までは各地区で盛んに行われていました。

しかし、戦後、そのような行事は行われなくなり、ほとんどの大太鼓は、売られたりして姿を消してしまいました。昭和60年代に入り、地元の方々が雨乞い大太鼓の確認調



子どもたちも一生懸命、頑張りました

査等を行い、各地区の神社や寺に放置された、修復可能な大太鼓が数多く残されていることが明らかになりました。

そこで、雨乞い大太鼓の再生復興を図るために、26基の大太鼓の皮を張り替え、胴の修復等を行い、それを一堂に集めて保管・展示する施設として平成3年に宇土市大太鼓収蔵館が建設されました。宇土雨乞い大太鼓および関連資料は、平成14年に熊本県重要民俗文化財に指定されています。

## 編集後記



表紙の写真は、走湯小1年生が毎回、楽しみにしている給食の風景です。この写真は9月1日に撮影。宇土市内の小中学校では、始業式の日から給食が始まりました。私が小学生の時は、宿題を出して、大掃除をして家に帰っていたような記憶が…。

▼小・中学生の皆さん、夏休みはいかがだったですか？  
たくさん遊びましたか？  
宿題は出しましたか？

我が家にも3人、小学生がいますが、明日から2学期という8月31日、学校の準備や宿題のチェックをしました。「あれがない、これがない、どこいった？ ちゃんと直さなきゃいけない…」

家の中を探索していると学校の準備から徐々に大掃除に移行してしまい、何とか、学校に行く準備が出来つつあるとき、次男の真っ白な夏休みの計画を発見。夏休み前に作成しないといけないところを仕方なく、私の手帳を見て作成してしまいました。(5) 先生ごめんなさい。

## 市のうごき

平成18年9月1日現在

人口	38,625人	(+ 20人)
♂	18,510人	(+ 31人)
♀	20,115人	(- 11人)
🏠	13,345世帯	(+ 15世帯)
	( )内は前月比	

心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木  
きんもくせい

市の花  
あじさい

市の鳥  
メジロ



## 市の交通事故発生件数

平成18年1月1日から平成18年8月31日まで

発生件数	176件	(+ 4件)
死者数	2人	(+ 1人)
負傷者数	229人	(- 17人)
	( )内は前年比	

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故