



人に元気を!
まちに元気を!



目次

市長マニフェストの進捗状況を公表します	2～5
タウンピックアップ	14～16
保健センター告知板	33

市長マニフェストの進捗状況を公表します！

市長は、「人に元気を！まちに元気を！」をモットーに、「10のチャレンジ」として次のマニフェストを掲げ、実現に向け取り組んでいます。

今回は、現在までマニフェスト達成のため市の事業として実施してきたこと、その進捗状況についてご報告します。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎221111（内線2221）

Change① トップダウンから市民による政治を！

【達成状況】 ◎：完了・達成 ○：ほぼ達成または取組中 □：一部実施または準備中 △：やや遅延 ×：遅延・中止

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	平成23年度までの主な取組み状況	達成状況
市長との対話集会の開催 月2回（H22～）	まちづくり 推進課	実施				平成22年10月から対話集会を開催し、3月までに18団体（H22：9団体、H23：9団体）と対話集会を行いました。今後も引き続き開催します。	○
市長との昼食懇談会の開催 年10回（H22～）	総務課	実施				平成22年7月の開始から平成24年3月までは、市職員を対象に13回開催しました。平成24年7月からは市民の皆さんも対象とする、新たな形でスタートします。	○
審議会・委員会に公募制を導入（H22～）	総務課	実施				平成22年度に新規に公募委員枠を設定し、公募枠の拡大を行った結果、平成23年度は、審議会等57機関のうち新たに6機関が公募を行い、6人の委員を選任（予定含む）しています（審議会等には、平成23年度に開催していない機関も含みます）。	○
市民が考える「総合計画」の策定（H22着手）	企画課	策定				市民アンケート、子供アンケート、住民座談会などによる市民意見を取り入れた第5次宇土市総合計画「みんなでつくろう元気な宇土市！」（元気プラン！）を平成22年度に策定しました。	◎
行財政情報の徹底提供（H22～）	総務課	実施				平成22年度に情報公開条例を改正し、各部署からの積極的な情報提供を義務付けました。また、平成23年度には情報の公表等に関する要綱を策定し、公表すべき情報、公表に努めるべき情報などを整理しました。	○
陳情・要望の内容公表と優先順位の公表（H22～）	まちづくり 推進課	調整	実施			陳情等について、市ホームページにおいて、4月および10月の年2回の公表を始めました。今後も市民と行政との相互理解を深め、市民の市政への参加を促すため積極的に公表します。なお、優先順位については、順位付けの手法などを検討しています。	○
「公正公明選挙」の啓発（H22～）	選挙管理 委員会	実施				平成22年に引き続き、各選挙で立会人等に公募制度を導入し、公正・公明な選挙となるよう啓発活動と併せて実施しています。なお、平成23年度中の選挙における立会人等の公募者数は51人です。	○

Change② 市民のための市役所改革を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
住民目線での市役所の組織再編（H23～）	企画課	調整	再編			平成23年度は、お客さまの移動距離縮減を図る目的で次の2部署で部分的な組織再編（平成24年4月1日付け）を行いました。 ①転入・転出・転居・出生などの一般的な手続きに係る部署を集約するため、子育て支援課を本庁舎1階フロアに移動しました。 ②福祉課に介護保険係を統合し、介護高齢者支援係を設置しました。 なお、平成24年度は、住民目線を念頭に全体的な見直しを行う予定です。	○
市役所窓口のワンストップサービス導入（H23～）	総務課						
証明書発行窓口の時間延長の試行（H23）	総務課	試行	実施			平成23年に引き続き、平成24年3月から4月（住民異動の繁忙期）にかけて、日曜窓口開庁と木曜日の窓口延長を実施しました。利用者が増加していることを踏まえ、異動が集中する時期の窓口延長については今後も継続的に実施します。	○
郵便局等との連携による市民サービスの検討（H22～）	総務課	調整	調整	協定締結		関係する事業会社と協定を締結する必要があり調整に時間を要しています。平成24年前期での協定締結を目指し、引き続き調整を行います。	△
民間企業との交流による行政営業マンの育成（H23～）	総務課	調整	実施			平成23年度から引き続き平成24年度も民間企業など（九州観光推進機構）へ職員1人を派遣しています。	○
自治体間競争に対応した広報PR専任スタッフの雇用（H23～）	総務課	公募選任				公募により広報PR専任スタッフを1人雇用し、現在「まちづくり推進課」に配置しています。マスコミへの効果的な情報発信ができるようになり、市がメディアに取り上げられる機会も多くなっています。	◎
行政委員会（農業委員会等）の独立性確保（H22）	農業委員会	独立性確保				平成23年の農業委員改選では、選挙で選ばれた農業者の農業委員会会長や議会推薦による女性委員1人が登用されました。また、今後も建議書等の定期的な提出により独立性の確保を実行します。	○

【達成状況】 ◎：完了・達成 ○：ほぼ達成または取組中 □：一部実施または準備中 △：やや遅延 ×：遅延・中止

Change③ 財政構造改革の断行を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
市民参加による事務事業評価と事業仕分けの実施 (H23～)	企画課	試行	実施			平成23年10月22日、23日に市民参加型の宇土市事業仕分けを行いました。平成24年度以降も継続して行う予定です。	○
市長給料の20%カット (H22～)	総務課	実施				条例を改正し、平成22年7月1日から市長給料の20%、副市長および教育長給料の10%カットを行っています。	◎
市長退職金の30%カット (H26～)	総務課	実施				条例を改正し、市長退職金の30%、副市長および教育長退職金の20%カットを行っています。	◎
市長交際費の30%カット (H22～)	総務課	実施				平成22年度予算をベースに引き続き市長交際費の30%カットを行っています。	◎
5年間で5%の正規職員削減 (H23～)	総務課	素案策定	計画策定			平成23年9月に定員適正化計画を策定しました。削減目標14人に対し、平成24年4月1日現在6人の削減を行っています。今後は、3年間で8人の削減を目指します。 ・平成22年4月1日 271人 ・平成27年4月1日 257人(△14人、5.17%削減)	○
公共施設管理運営計画の策定 (H23)	企画課	協議	計画策定			平成23年度に公共施設管理運営計画を策定しました。今後は、計画に沿って、各施設ごとに公共施設の管理運営方針を立て、効率的な運営を進めていきます。 なお、効率的な公共施設の管理運営は行財政改革の一環でもありますので、同年度に策定した第7次宇土市行財政改革大綱の付属資料として掲載しています。	◎

Change④ 新住民活動サポートシステム構築！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
「地域内交流活動」の助成制度新設 (H23～)	まちづくり推進課	制度の新設				平成22年度に「宇土市まちづくり活動助成金交付要綱」を策定、平成23年度中、地域内交流活動で14事業、文化財活動事業等で2事業に対し助成を行いました。平成24年度以降も地域内交流活動が活発になるよう、本助成制度の啓発に努めます。	◎
「地域の宝（文化財・名勝等）活用事業」の助成制度新設 (H23～)	まちづくり推進課						
公共的道路等にかかる原材料支給制度の新設 (H23～)	土木課	制度の新設				平成22年度から継続して、市道認定路線には補修材を支給し、里道についても砂利等を行政区へ提供しています。	◎
7地区公民館の環境整備 (H22年度調査、H23着手)	生涯学習課	調査	実施			平成24年3月31日に花園地区コミュニティセンターがオープンしました。その他、地区公民館（一部を除く）では、県介護予防拠点事業による改修工事を行いました。また、平成24年度から各地区公民館にアシスタント職員を配置し、休館日以外の毎日午前中を開館することとしました。	○
防犯灯新設補助金の拡充 (H23～)	まちづくり推進課	実施				平成23年度から防犯灯設置補助金の額を引き上げました。結果、57件210灯のLED防犯灯が申請されました。平成24年度以降も補助制度を活用した、LED防犯灯の設置・切替を推進します。	◎
「まちづくり推進課」を新設し住民活動を徹底サポート (H23～)	企画課	協議	新設			平成23年4月に「まちづくり推進課」を新設し、住民活動をサポートしています。	◎

Change⑤ 実効ある商店街・地域経済対策を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
市民広場屋外多目的ステージの建設 (H24～)	都市整備課	情報収集	基本設計	再検討		利用需要、費用対効果などを踏まえ、方針の修正も視野に入れ再検討しています。	△
地元産品を取り扱う直売所の設置（2カ所以上、H23～）	まちづくり推進課	関係機関と協議				直売所（1カ所）の設置運営に向け民間団体の取組みもあるため、今後については引き続き設置場所や販売商品などについて関係機関と協議を進めます。	△
商店街の空き店舗の解体助成制度（駐車場利用等を条件）の新設 (H23～)	商工政策課	関係機関等と協議				空き店舗の実態調査、意向調査を継続的にを行い、現況の把握を行っています。さらに、先進事例等を調査し、併せて国、県の有効財源についても情報収集をしています。	△
空き店舗等を利用した休憩スペースの設置 (H23～)	商工政策課	計画書の策定	設置			平成24年4月に多目的に利用できる市民会館ギャラリーをオープンしました。	○
食と物産を絡めた観光ルートの整備 (H23～)	まちづくり推進課	実施				案内看板や標識の修繕および新設を行いました。また、市内の飲食店情報などを掲載した観光ガイド「宇土のちいさな旅」を作成しました。今後は、フェイスブックをイベント等の情報発信に活用し、さらに食と物産を絡めた観光ルートの整備を進めます。	○

【達成状況】 ◎：完了・達成 ○：ほぼ達成または取組中 □：一部実施または準備中 △：やや遅延 ×：遅延・中止

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
地元業者育成のための事業 発注制度の見直し (H23～)	財政課	制度の 見直し				すべての発注において、市内業者で可能なものは市内業者への発注を推進しています。工事においても市内業者の受注機会が増えるように指名方針を変更しました。	◎
起業家支援のための中小企 業融資制度の検討 (H22～)	商工政策課	制度の 拡充				起業家支援のための施策として、店舗の改装などの整備を行う場合に、一定額までに利子を補給する制度を起業家が活用できるよう拡充を行いました。	◎
国の緊急雇用対策事業を活用 した雇用の確保 (H22～)	商工政策課					国の緊急雇用対策事業を活用し、平成23年度中195人の雇用を確保しました。	○

Change⑥ 元気の出る農林水産業の振興を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
「地産地消・地産外商計画」 の策定 (H22着手)	農林水産課	「地産地 消計画」 策定				平成22年3月に策定した「宇土市地産地消推進計画」を基に地産地消を推進しています。また、地産外商計画の策定については、費用対効果などを含め、引き続き関係機関との調整を行います。	○
		「地産外商計画」策定					△
農業・漁業経営者のための アドバイザー制度導入と専 門職員の配置 (H23～)	農林水産課	公募	選任			公募により農業経営アドバイザー1人を雇用し、現在「農林水産課」に配置しています。平成23年度には、7回の農業経営改善計画認定審査会を開催し、農業経営に関するアドバイスを実施しています。	◎
優良農地の確保および耕作 放棄地解消対策の検討 (H22～)	農林水産課・ 農業委員会	実施				平成22年度から継続して、耕作放棄地調査員と農業委員が連携を図り、市内全域の調査を行っています。所有者の意向などを踏まえ、交付金による耕作放棄地域の一部解消に取り組んでいます。	○
たばこ共乾組合など任意組 合への運営支援の検討 (H22～)	農林水産課	現状 把握	具体策の検討			各種任意組合と意見交換を行いながら、引き続き現状把握に努めるとともに、具体的な支援策について検討を進めます。	□
漁業従事者を交えた「漁業 振興計画」の策定 (H23～)	農林水産課	協議	策定			平成23年6月に「漁場造成整備計画」を策定しました。今後は、計画に基づき漁港泊地の浚渫や新たなアサリ漁場造成等の事業を実施します。	□
認定地元特産品制度の導入 (H23)	農林水産課・ まちづくり 推進課	検討	調整			制度確立へ向け関係機関との調整を行っていきます。	△
直売所等による農・漁業世 帯の副収入の確保 (H23～)	農林水産課	協議				直売所の設置場所について検討していますが、決定には至っていません。引き続き、地元商店等と共存できる直売所の設置に向け協議していきます。	△

Change⑦ 教育文化の環境整備を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
学力と体力の重点的向上策 (H22～)	学校教育課	実施				平成22年度に引き続き、教育力指導員等による指導または助言を受けながら学力および体力向上に取り組んでいます。また、教育活動全体を通して、自ら運動に親しむことのできる児童生徒の育成に取り組んでおり、日常的な健康観察も実施しています。	○
鶴城中第2グラウンドの整 備 (H24)	学校教育課	地籍調査 整備準備		整備		関係者と調整を行いながら、平成24年度中の完成に向けて準備を進めています。	○
学校施設充実対策 (H22～)	学校教育課	協議	具体策の検討			簡易照明設備を含めた学校施設充実について、引き続き具体策を検討していきます。	△
大学・専門学校等奨学金制 度の創設 (H23～)	学校教育課	協議	創設 準備	実施		平成23年12月に制度の整備が完了しました。平成24年2月から3月にかけて利用者の募集を行い、4月から実施しています。	◎
文化・芸能活動の支援強化 (H23)	文化課	実施				平成23年度から市内各文化団体および個人相互の連絡調整を図るとともに、市の文化の振興に寄与することを目的とした文化協会等に対しての助成を増額するなど、文化・芸能活動への支援強化を行っています。	○

Change⑧ 子育て支援の充実を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
乳幼児の就園にかかる保護 者負担の軽減 (H24～)	子育て 支援課	協議	一部 実施	全部 実施		平成23年度に保育所負担金の改正および認可外保育所保育料補助制度の整備を行いました。平成24年度から改正した保育所負担金の運用および認可外保育所保育料補助制度を開始します。	◎

市長マニフェストの進捗状況

【達成状況】 ◎：完了・達成 ○：ほぼ達成または取組中 □：一部実施または準備中 △：やや遅延 ×：遅延・中止

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
不妊治療費助成制度の新設 (H24～)	健康づくり課	協議	準備	実施	→	平成24年4月から助成制度を開始します。熊本県等から特定不妊治療助成事業の認定を受けた治療に関し、市から1年度に10万円、通算5年度を限度として助成を行います。	◎
乳幼児・子ども医療費助成手続きの簡略化 (H24～)	子育て支援課	意向調査	実施	→	→	平成23年度から乳幼児等医療費助成の現物給付（事後申請不要）の対象を拡大しています。	◎

Change⑨ 高齢者も安心の福祉社会へ！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
公共交通未整備地区への市内循環小型バスの運行 (H24～)	企画課	調査	→	試行	→	平成23年度に協議会を組織し、全体的な計画である宇土市生活交通ネットワーク計画を策定しました。今後は、平成24年10月からの試行運行開始に向けて関係機関との調整を行います。	□
アシスト付自転車、電動4輪車購入助成制度の新設 (H23～)	福祉課	制度の新設	実施	→	→	電動4輪車については、車高が低く事故が懸念されるため、助成を見送りましたが、平成23年度からアシスト付自転車の購入助成制度を実施しています。初年度は27人の申請がありました。今後も周知を図り、制度の充実に努めます。	○
MRIなど住民検診制度の充実 (H23～)	健康づくり課	実施	→	→	→	国保被保険者の人間ドック助成、国のがん検診推進事業等に加え、新たに平成23年度から35歳節目人間ドック受診料金助成を開始し、初年度は40人が利用しました。各種の検診については、受診率が目標値に達していないため、今後は制度周知を徹底し、受診率向上を図ります。	○
国民健康保険加入世帯の健康優良表彰制度の検討 (H22～)	保険課	検討	中止	→	→	県内でも中止する自治体が多く、本市においても平成16年度に中止しました。引き続き医療費抑制に繋がる有効な施策について、代替案を検討します。	×
介護サービスの向上 (H22～)	福祉課	実施	→	→	→	元気高齢者への介護保険啓発のため、介護認定者に限らず多くの方が参加できるベタンクおよびグラウンドゴルフ大会を実施しました。平成24年度は現在行われている大会などにおいて、啓発活動を実施します。	○
老人会活動のサポートスタッフ配置 (H22～)	福祉課	配置	→	→	→	平成22年度から老人会事務局に非常勤職員1人を配置し、事務作業の負担軽減と活動の充実に努めています。	◎
健康づくり活動への助成 (H23～)	健康づくり課	実施	→	→	→	昨年度同様、各地区で健康教育を実施しました。平成24年度については、さらに健康づくり推進活動および健診受診率向上のための周知を実施します。	○
学校・生涯スポーツの環境整備 (H23～)	スポーツ振興課	実施	→	→	→	地区体育館の床等の改修やスポーツセンターバリアフリー工事などの環境整備を行いました。今後も現状を把握しながら整備計画を見直し、計画的にスポーツ施設の環境整備を行います。	○

Change⑩ 人にやさしい環境づくりを！（人口5万人都市を目指して）

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
一定所得未満の納税者に対する市民税の減額措置 (H24～)	税務課	制度新設協議	代替措置調査・研究	→	→	制度の仕組みづくりに課題がありますので、代替措置も含め調査・研究しています。	×
市内への転入者に対する5年間の市民税30%減額措置 (H23～)	税務課	制度新設協議	制度の新設	→	→	代替措置として、市内新築者に対する固定資産税の減免制度をスタートしました。制度については広報うとのほか、さまざまな方法で周知を行っています。今後も本制度が定住・転入促進のきっかけとなるよう、効果的な周知を図っていきます。	○
宇土駅東口に通勤通学用駐車場を新設 (H23～)	都市整備課	測量設計	供用開始	→	→	平成24年1月から駐車場20台分の供用を開始し、現在、利用者の募集を行っています。平成24年度は、引続き10台分の駐車場を整備します。	○
トップセールスによる企業誘致・雇用促進活動 (H22～)	商工政策課	情報収集	→	→	→	企業の進出動向等の情報収集を行い、トップセールスを行っています。平成23年度は3回実施しました。また、企業誘致ガイドブックを作成し、セミナー等で配布するなど、情報発信にも努めています。	○
情報通信関連企業等に特化した企業誘致制度の創設 (H23～)	商工政策課	助成拡充	→	→	→	平成22年度から「情報サービス事業施設」への助成を拡充し、奨励措置として、情報通信産業における研修経費補助金を加え充実させました。トップセールスと併せて活用していきます。	◎
九州新幹線車両基地従業員に対する宇土市居住促進策 (H23～)	商工政策課	誘致活動	売却	建設	→	基地従業員の居住促進のため、社員寮の建設誘致に取り組んでいましたが、平成23年9月に宇土駅東口を関連企業に社員寮用地として売却しました。今後も市内への定住・転入促進に努めます。	○
国・県の補助事業を活用した災害対策事業の積極的実施 (H23～)	土木課・農林水産課	事業の実施	→	→	→	砂防ダム事業や急傾斜崩壊対策事業については、県が事業主体となり整備を進めています。現在整備中のものや今後調整を行うものもありますが、今後も計画的かつ積極的に事業を実施します。また、治山崩壊現場の復旧工事を県の補助事業を活用し、実施しました。	○

平成24年度国民健康保険税の税率が変わります

宇土市では、平成24年度から国保税の税率を改正することとしました。

近年、高齢化の進展や医療技術の高度化などにより医療費は年々増加して歳出が膨らむ一方、長引く不況により歳入は減少し、国保財政は実質的な赤字運営が続いています。

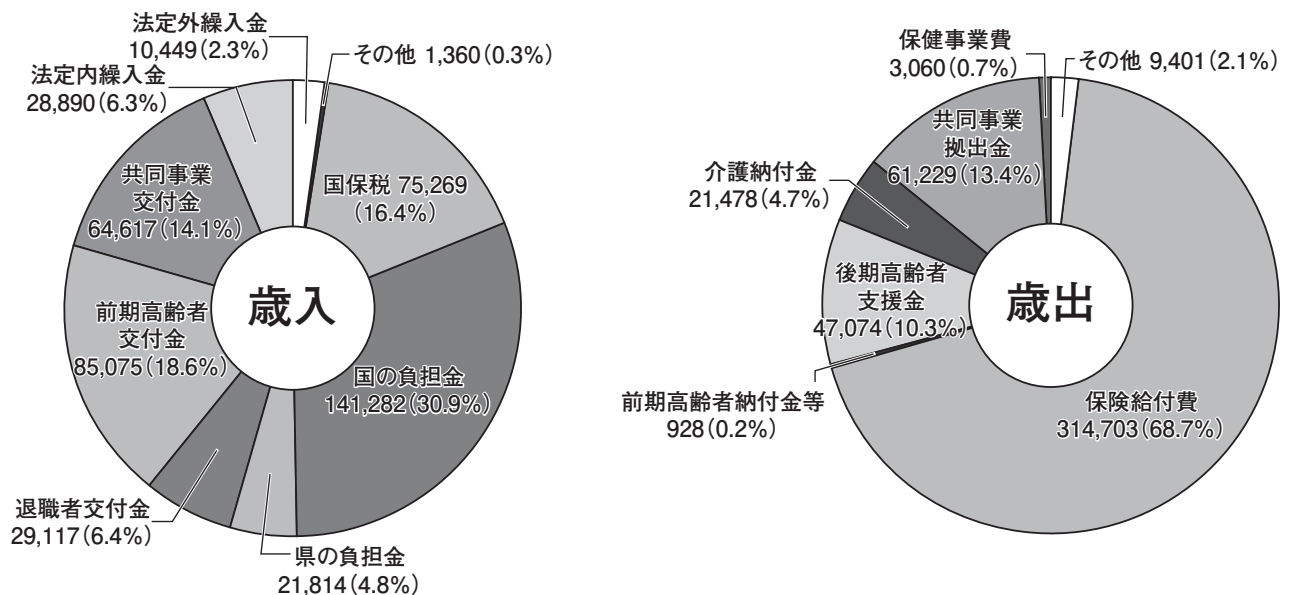
これに対応するために、医療費の抑制に取り組むなど歳出額を抑える一方、国保税の収納率向上に努めて歳入額の確保に取り組んできましたが、財政赤字分は年々増え続けています。その赤字分は、国保の貯金というべき基金や、一般会計からの繰入金（法定外繰入）により対応してきました。

しかし、基金は平成19年度に枯渇し、また、1億円を超える法定外繰入は住民税等の市税を財源としているため、社会保険加入者などの国保被保険者以外の方も負担することになり、現行制度において、好ましくない状況となっています。平成23年度決算においても約1億7,000万円の法定外繰入が見込まれており、また医療費の増加により、平成24年度以降も毎年3,000万円程度の法定外繰入を増やさなければならない状況です。

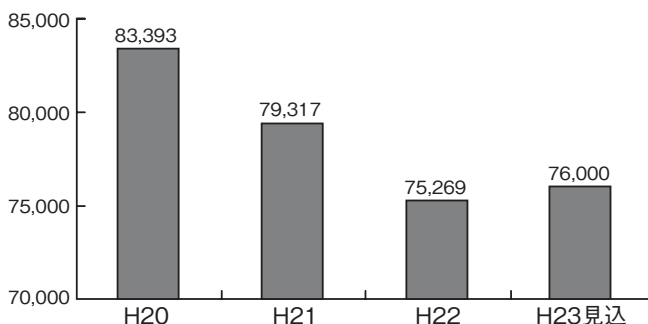
これまで市では、被保険者の皆さまの負担をできる限り抑えるために、平成15年度の見直し（税率の引下げ）以来、税率の改正を見送ってきましたが、今回、国保財政の安定的な運営を図るため、税率を前年度国保税額の1割程度（7,600万円）を引き上げることとしました。

▼国保財政の現状

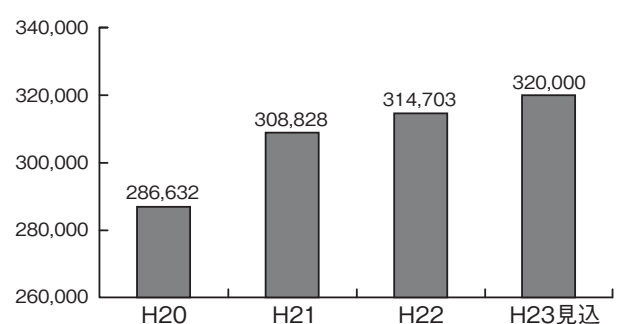
1. 国保事業予算（平成22年度決算額 457,873万円）（単位：万円）



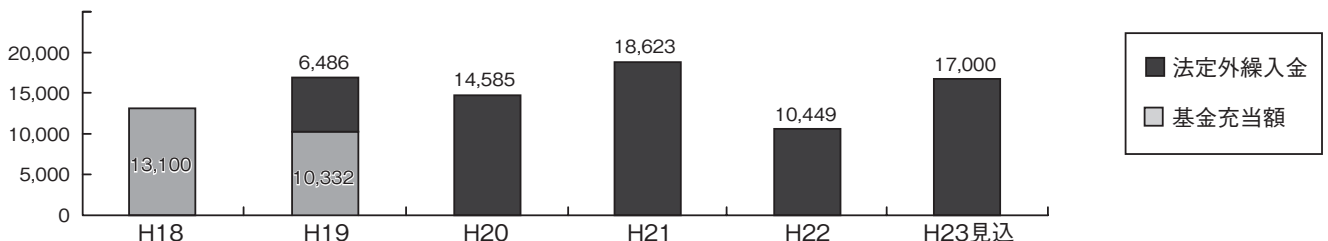
2. 国保税収入額の推移（単位：万円）



3. 保険給付費の推移（単位：万円）



4. 基金充当額・法定外繰入金（赤字額）の推移（単位：万円）



▼税率改正内容

	項目	改正前	改正後	差	
医療分 (限度額：51万円)	所得割	7.20%	7.20%	0%	医療分…医療費などの 支払いに充てる税額 後期分…後期高齢者医 療制度に充てる税額 介護分…介護保険事業 に充てる税額
	均等割	19,000円	19,000円	0円	
	平等割	20,000円	20,000円	0円	
後期分 (限度額：14万円)	所得割	1.80%	2.30%	+0.50%	所得割…世帯の総所得 金額に応じて算定 均等割…被保険者1人 あたりの税額 平等割…1世帯の税額
	均等割	5,000円	6,400円	+1,400円	
	平等割	5,800円	5,800円	0円	
介護分 (40歳～64歳) (限度額：12万円)	所得割	0.85%	2.30%	+1.45%	
	均等割	5,700円	8,800円	+3,100円	
	平等割	3,400円	5,200円	+1,800円	

他の市町村国保も同様に財政難のため、昨今は税率の引き上げを行う市町村が増加していて、県内14市では、平成16年度以降税率引き上げを実施していないのは、宇土市を含め2市のみとなっています。その結果、県内14市中もっとも低い税率で国保財政を運営しています。今回の改正後も、県内14市と比較してもまだまだ低い税率であり、赤字財政解消にはほど遠く、依然として一般会計からの巨額の法定外繰入はさけられません。

今後は、特定健診（平成24年度から無料）や、人間ドック（一部助成）の実施を強化し、被保険者の健康の保持・増進や疾病の早期発見・早期治療、生活習慣病の予防を推進し、長期的な医療費の抑制に努めていきます。

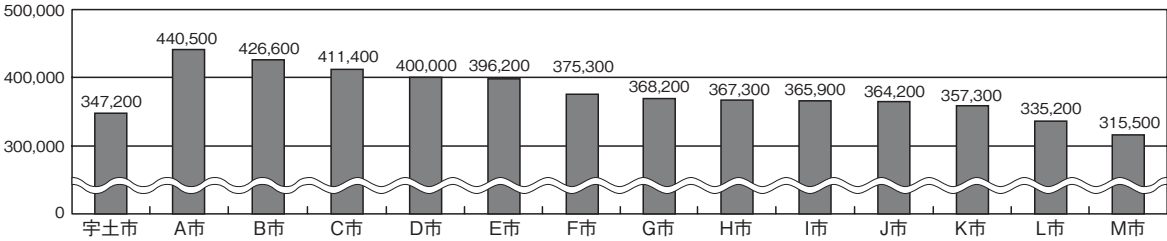
被保険者の皆さまにおかれましては、ご自身の健康に心がけていただくとともに、税率の改正へのご理解とご協力をお願いします。

▼改正後の保険税額（年額）の比較

モデル1（4人世帯）	総所得金額	改正前	改正後	増加額
夫婦45歳2人、子ども2人	200万円	300,900円	347,200円	46,300円

【参考】県内14市（他市は平成23年度税率、給与収入約312万円、固定資産税5万円）比較

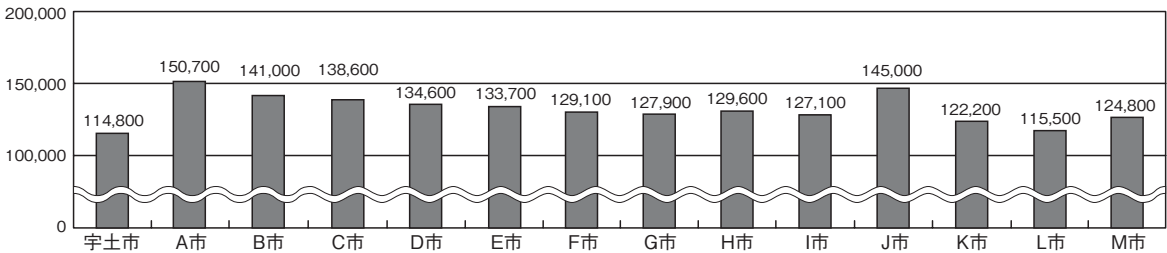
最高額：440,500円 平均額：376,400円 最低額：315,500円



モデル2（単身世帯）	総所得金額	改正前	改正後	増加額
70歳1人	100万円	110,000円	114,800円	4,800円

【参考】県内14市（他市は平成23年度税率、年金収入220万円、固定資産税5万円）比較

最高額：150,700円 平均額：131,000円 最低額：114,800円



問合せ先 保険課国保年金係 ☎1111（内線2164）

平成24年度

民生委員・児童委員の日

活動強化週間 5月12日（土）～5月18日（金）

キャッチフレーズ

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」

民生委員・児童委員はどのような存在で、どのような活動をするのか、地域社会の方に正しく理解していただくために、また、活動の基盤となる住民や関係機関・団体との信頼関係を築き、連携を強化なものとしていくために「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」を実施します。

◇民生委員・児童委員をご存知ですか？◇

平成19年に制度創設90周年を迎えた「民生委員・児童委員」は、「民生委員法」および「児童福祉法」に定められ、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って、皆さんの暮らしを支援する人です。すべての「民生委員」は「児童委員」を兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。「主任児童委員」という、主に子どもに関する支援活動を行う委員もあります。

◇お気軽にご相談ください◇

地域の皆さんの相談相手です。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっていることがありましたら気軽にご相談ください。皆さんのご心配ごとなどを解決するために行政とのパイプ役や調整役を務めます。

◇あなたの相談内容の秘密を守ります◇

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

「どうしたらいいのかな？」

悩まずに民生委員・児童委員にご相談ください。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎ 1111（内線2814）



民生委員・児童委員の皆さんです (敬称略)

民生委員連絡協議会会長 野村敏子 副会長 山下八郎 ・ 山本文市

【宇土地区】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
小郷 幸治	㉓ 0008	本町一・本町二・本町三
中熊由美子	㉓ 0297	浦田・北段原
鈴木甫實子	㉓ 1894	本町六・石小路・築籠二区
福島 恵子	㉓ 3553	三拾町
紫垣 陸夫	㉓ 1890	中野
吉永 榮治	㉓ 0505	門内・南段原・芝光苑・照古苑
大橋 敏雄	㉓ 5970	新町二・新町三・新町四・船場・宇土一番館
西村 純子	㉓ 2538	本町四・本町五・新小路
芹口由紀子	㉓ 6927	定府・新町一
河野 秀子	㉓ 1590	江部・綾織・旭団地
野村 敏子	㉓ 3226	栄町・新町団地
桑原ヨシ子	㉓ 4092	松原団地・新松原・水町
山内 孝夫	㉓ 2127	城之浦一区・駅前団地
大倉喜代美	㉓ 4086	入地ニュータウン・入地団地
中熊 倉次	㉓ 0085	大坪団地・袋内団地・城之浦二区
田尻 弘子	㉓ 1146	一里木・一里木西・入地
西山 鈴子	㉓ 5630	古城
山下アツミ	㉓ 2872	御領橋
陳内 海子	㉓ 2758	松原・ケアプラザ
江藤 久江	㉓ 4053	高柳
池田 慶子	㉓ 3733	築籠一区
渡並 勲	㉓ 2498	馬之瀬・大曲

【花園地区】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
渡邊はつみ	㉓ 5598	三日・佐野
栗原 律子	㉓ 1280	立岡・古保里・百合ヶ丘
白石 洋	㉓ 0814	古保里
山下 洋幸	㉓ 1412	曾畑
上田 桂子	㉓ 0615	上松山
河野 久子	㉓ 8038	境目・善道寺
丹部 和子	㉓ 5540	境目団地一区・二区・三区・四区
古賀 正子	㉓ 0529	下松山
岩本 俊子	㉓ 4161	上松山・柳迫
山下 八郎	㉓ 4334	上古閑・花園台
橋本 典子	㉓ 3612	布古閑・布古閑団地・岩熊
後藤 英治	㉓ 6178	松山団地・上松山
杉田千恵美	㉓ 5016	上松山・五色坂

【走潟地区】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
福成寺託真	㉓ 6571	東走・北走・平木
上田 親義	㉓ 6358	南走上・南走下
重元 公	㉓ 2628	西走上・西走下・三ヶ

【轟地区】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
岩崎 國浩	㉓ 3937	城・伊無田・栗崎・打越・神馬団地
西村 敬司	㉓ 2479	馬場・石橋
荒川ひさ子	㉓ 1820	椿原・飯塚・宮庄
木村マサエ	㉓ 2457	神山・神原・三蔵・扇谷

【緑川地区】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
中山 征二	㉓ 3285	城塚・辺田・潟
松下 哲夫	㉓ 1785	伊津野・鶴見塚・恵里
今村 司	㉓ 0353	上新開・下新開

【網津地区】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
本道 紘一	㉓ 3212	割井川・馬門・平原
富永セイ子	㉓ 0401	長部田・浜通・住吉・あんこ
山本 文市	㉓ 0138	笠岩・堤・三丁・小部田
尾崎 勝也	㉓ 0122	猪白・小舟・馬立・清辻
坂田 巖	㉓ 3230	駅前・東中村・西中村・宇城学園
甲斐きみ子	㉓ 0850	旭・梅咲・直築
橘 順子	㉓ 0239	本網津・新川東・新川西・潟

【網田地区】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
園田 正弘	㉓ 1100	小池・長浜東・長浜中・笠瓜
田代 咏子	㉓ 0003	長浜西の1・長浜西の2・浦小松
宮迫 亮平	㉓ 0608	新地・塩屋・田平
柿下 君子	㉓ 1002	引の花・宮の前・東・清水
中園 久道	㉓ 1556	堂園・上床・寺登・中登・下戸田
山口千賀子	㉓ 1245	辺田目東・辺田目西・西原・西原団地
村田 睦代	㉓ 1370	古屋敷・古場田・米の口
村田 哲男	㉓ 0323	戸口北・戸口東・戸口本
堀 昇次	㉓ 0667	戸口出・戸口横
瀧口 昇	㉓ 0519	平岩・赤瀬本村・赤瀬松山

【主任児童委員】

氏 名	電話番号	担 当 地 区
古山 弘行	㉓ 0029	宇土・轟・走潟 地区
白石由美子	㉓ 0101	宇土・轟・走潟 地区
村田 祐子	㉓ 1267	花園 地区
池田 誠	㉓ 2150	花園 地区
長光 智法	㉓ 0594	緑川・網津・網田 地区
浦本 晴美	㉓ 1526	緑川・網津・網田 地区

平成24年度から

介護保険料が変わります

介護保険事業は、3年毎に策定する計画に基づき運営することとなっています。平成24年度から新たに第5期事業計画の期間になります。これに伴い、保険料も以下のとおり改定となります。

介護保険料は、宇土市介護保険運営の貴重な財源となります。納付へのご理解とご協力をお願いします。

第5期における保険料基準額
()内は第4期保険料基準額

月額 5,060円
(月額 4,400円)

◎所得段階別保険料

段階	対 象 者	基準額に 対する 保険料率	保険料年額 ()内は第4期保険料	軽減措置
第1段階	生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方	0.5	30,360円 (26,400円)	
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.5	30,360円 (26,400円)	
第3段階 (軽減)	第3段階の方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方	0.675	40,980円 (39,600円)	新設
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない方	0.75	45,540円 (39,600円)	
第4段階 (軽減)	第4段階の方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.9	54,640円 (47,500円)	4期から 継続
第4段階 (基準額)	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の方	1	60,720円 (52,800円)	
第5段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の方	1.25	75,900円 (66,000円)	
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の方	1.5	91,080円 (79,200円)	

※所得の低い方に対する配慮として、第4期から継続して保険料負担段階の第4段階の軽減を行います。

また、平成24年度から新たに第3段階の軽減を行います。

※今回の見直しにより、第5段階および第6段階の所得金額が200万円から190万円に変更になりました。

☆保険料の納め方は2種類に分かれます。

◎特別徴収 ⇒ 年金からの天引き

- ・年金が年額18万円以上の方
- ・対象となる年金は、老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金です。

年金が年額18万円以上でも一時的に納付書で納めていただくことがあります。

- ・年度途中で65歳になった場合。
- ・他の市区町村から転入した場合。
- ・年度途中で年金の受給が始まった場合。
- ・年度途中で保険料の所得段階が変更になった場合。
- ・年金担保等により、一時差し止めになった場合。 など

◎普通徴収 ⇒ 特別徴収以外の方で、納付書や口座振替で納付

保険料納付は口座振替が便利です！！

預金通帳・印鑑（通帳届出印）を持って、市内の指定金融機関で手続きを行ってください。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎21111（内線2157）

環境シリーズ vol.14

光化学スモッグにご注意を

■光化学スモッグとは？

自動車や工場などから排出され窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの強い紫外線を受けて光化学反応を起こし、オゾンなどの光化学オキシダント（酸化性物質）に変化します。この濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになり、これを『光化学スモッグ』と呼んでいます。特に、4月から10月頃にかけて日差しが強く、風が弱い日に発生しやすくなります。



■県内と宇土市での発生状況

県内では、平成18年度に初めて「光化学スモッグ注意報」を発令しました。その後、平成19年度は、4日間・延べ7回の注意報を発令し、平成21年度は2日間延べ3回の注意報を発令しています。

市では、平成21年5月8日に光化学オキシダント濃度が0.12ppmを超えたため光化学スモッグ注意報が発令されました。

■光化学スモッグ予報・注意報等発令基準

県では、光化学オキシダント濃度が高くなると、表記載の「注意報等発令基準」および発令要件、注意報等の発令（および解除）を行います。

また、テレビ・ラジオ・防災行政無線などでも発令（および解除）情報が流れます。

その際は、発令および解除情報に注意し、屋外なるべく出ない、屋外での運動を避ける等の対応が必要です。

なお、注意報等が発令された場合は、環境交通防災課に「相談窓口」を設置しますので、現在の発令状況や相談などについて、問い合せください。

光化学スモッグ注意報等発令基準

発令呼称	発令基準 (1測定点での1時間値が、下記測定値になった場合)
注意報	0.12ppm以上
第一警報	0.24ppm以上
第二警報	0.4ppm以上

※発令・解除は、発令要件・解除要件を併せて満たす必要あり

■健康への影響と対処方法

健康への影響は、人によって違いがあります。敏感な眼、鼻、のどの粘膜が影響を受けやすく、主な症状は「眼のチカチカやショボショボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。一般的に濃度が高くなればなるほど刺激が強くなるため、症状が悪化します。

体に異常（被害）がでた場合や、「光化学スモッグ注意報」が出たら、できるだけ早く屋内に入り、水道水などのきれいな水で、洗顔、洗眼、うがいを十分に行い休息してください。それでも回復しない場合や、咳や頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察を受けてください。

問合せ先 県環境保全課大気・科学物質班 ☎096 (333) 2269
環境交通防災課環境政策係 ☎221111 (内線2823)



国民年金からのお知らせ

年金に関する問合せ先

熊本東年金事務所

☎096 (367) 2503

保険課国保年金係

☎②1111 (内線2164・2167)

保険料は忘れずに納めましょう!

20歳から60歳になるまでの40年間納めます。

保険料は **月額14,980円** (平成24年4月分～平成25年3月分)

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、25年以上の受給資格期間(※1)を満たした人が、原則として65歳に達したときに受けられる年金です。

※1 受給資格期間とは

- ①国民年金を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除を受けた期間
- ③任意加入できる人が加入しなかった期間 (合算対象期間(※2))
- ④昭和36年4月以後の厚生年金や共済組合などの加入期間
- ⑤学生納付期間・若年者納付猶予期間
- ⑥第3号被保険者期間

※2 合算対象期間とは

- ①昭和36年4月～昭和61年3月まで会社員や公務員などの配偶者で任意加入しなかった期間
 - ②昭和36年以後で20歳から60歳までの間で海外に在住していた期間
 - ③昭和36年4月以後の厚生年金保険の脱退手当金を受けた期間
 - ④昭和36年4月前の厚生年金保険などの被保険者期間で通算対象期間になるもの
 - ⑤在日外国人のうち一定範囲の人で昭和57年1月1日前の期間
- これらは受給資格期間には含まれますが、年金額の計算の対象にはなりません。

老齢基礎年金の年金額

平成24年度の年金額は満額受給の場合で **786,500円** (年額) です。

ただし、満額受給するためには、40年の納付済み期間(第3号被保険者期間を含む)が必要です。

保険料納付済み期間が40年に満たない場合や保険料の免除・納付猶予を受けた期間がある場合は、一定の計算式により年金額が減額されます。

また、老齢基礎年金は原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。ただし、64歳以前から受けると減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることになります。

なお、繰り上げ支給や、繰り下げ支給により一度決定された支給率は、生涯変わりません。

■繰り上げ支給の場合

- ①特別支給の老齢厚生年金は、一定の額が減額されますが、併給されます。
- ②遺族厚生年金・遺族共済年金とは65歳まで選択になります。
- ③障害基礎年金・寡婦年金は受けられません。
- ④請求後は任意加入できません。

■繰り下げ支給の場合

- ①繰り下げした老齢基礎年金を受給するまでは振替加算も支給停止になります(振替加算(※3)が多い方は、不利になる場合があります)。

※3 振替加算とは

厚生年金の被保険者期間が20年以上ある夫(妻)が受けている老齢基礎年金や障害基礎年金に加算されている加給年金の対象者になっている妻(夫)が65歳になると、それまで夫(妻)に支給されていた加給年金が支給されなくなります。このとき妻(夫)が老齢基礎年金を受けられる場合には、妻(夫)自身の老齢基礎年金の額に加算されます。これを振替加算といいます。

すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されません

●請求先

- ①国民年金第1号被保険者→保険課の窓口
- ②国民年金第3号被保険者→熊本東年金事務所
- ③厚生年金・共済組合の制度に加入していた人→熊本東年金事務所

●請求は誕生日の前日からです。加入した年金制度により手続き先が異なります。手続きに必要な書類は手続き先にご確認ください。

●現在、厚生年金・共済年金を受給中の方は、65歳の誕生月に日本年金機構から届くはがき形式の「老齢給付裁定請求書」を提出してください。再度の国民年金請求手続きは不要です。

年金事務所・出張相談

熊本東年金事務所の職員が出張相談を行っています。

日程 5月15日(火)

6月19日(火)

時間 午前10時～午後3時

場所 福祉センター2階

※年金相談は予約制です。

申込みは、熊本東年金事務所・お客様相談室

☎096 (367) 2503まで。



図書館からのお知らせ



■■■■新刊案内■■■■

※下記以外にもたくさんの新刊が入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般書	
ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野 圭吾著
鼠、剣を磨く	赤川 次郎著
氷山の南	池澤 夏樹著
夜鳴きめし屋	宇江佐 真理著
Happy Box	伊坂 幸太郎著
帝の毒薬	永瀬 隼介著
小さなモンスターたち	西永 奨著
母の遺産 - 新聞小説 -	水村 美苗著
愛犬が教えてくれること	ケヴィン・ピーアン著
ワインを楽しむ58のアロマガイド	ミカエル・モワッセフ著
児童書	
野菜をそだてる12か月 (生きものカレンダー6)	亀田 龍吉著
スーパービジュアル恐竜図鑑	ジョン・ウッドワード著
まわるおすし	長谷川 義史作
ぼくときみとみんなのマーチ	荒井 良二作・絵
世界を変えた! スティーブ・ジョブズ	アマンダ・ジラー文
メロディ - だいすきなわたしのピアノ -	くすのき しげのり作
ほんとのおおきさ特別編元気です! 東北の動物たち	小宮 輝之監修
ジャッキーのゆめ (PICT. BOOK)	あだち なみ絵
風の島へようこそ - くりかえしつかえるエネルギー -	アラン・ドラモンド作
あなた (ランドセルブックス)	谷川 俊太郎文
中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
ペッパー・ルーと死の天使	ジェラルディン・マコックラン作
トマト・ケチャップ・ス	東 直子著
一年四組の窓から (BOOK WITH YOU)	あさの あつこ著
サクラ咲く (BOOK WITH YOU)	辻村 深月著

【お母さんのせかい】

幼児・小学生のおはなし会

5月16日(水) ひまわり会・ALT
23日(水) ひまわり会
30日(水) ひまわり会・腹話術
6月6日(水) あみつ絵本の会・宇城子ども劇場
13日(水) 熊日童話会・ひまわり会
日時 毎週水曜日
午前11時～・午後4時～(約30分)
場所 図書館1階 児童図書室

【らっこのせかい】

0・1・2歳児のおはなし会

5月22日(火)・6月12日(火)
日時 毎月第2・第4火曜日
午前10時30分～(約20分)
場所 図書館1階 児童図書室

☆6月は環境月間☆

環境関連図書・パネルコーナー

6月5日は環境の日です。図書館では環境月間にちなみ、環境に関する図書・パネルの展示を行います。皆さんも豊かな自然を守り育ててゆくために、環境について考えてみませんか?
展示期間 6月1日(金)～6月30日(土)
展示場所 図書館2階一般図書室・1階児童室特設コーナー

【休館日】

5月17日(木)・24日(木)・31日(木)
6月7日(木)・14日(木)

満開の桜で春を感じる

第16回うと花園桜まつり

4月1日、立岡自然公園でうと花園桜まつりが行われました。今回で16回目を迎えた同まつりは、満開の桜の中、特産品販売コーナーなどに県内外から多くの人が訪れました。

ステージではテレビでおなじみのおがち（緒方由美さん）が司会を務め楽しく進行する中、宇土高校和太鼓部の太鼓演奏や、ものまねライブ、熊本県出身のシンガーソングライター際田まみさんによるコンサートなどが行われ、会場を盛り上げました。また、甲冑姿の市職員^{ぼんめん}の案内で晩免古墳や橋崎古墳^{ならさき}などを徒歩で巡る「歴史散策ウォーク」や「ちびっこスケッチ大会」も行われ、子どもから大人まで楽しいひとときを過ごしました。



宇土ありあけ保育園児が太鼓演奏を披露



夕日と干潮が重なる絶景を満喫

があがりました。また、サプライズゲストのくまモンの登場に会場から喝采が起こり、県内を中心に活躍するO-tumn^{オータム}の2人によるコンサートでは、優しい歌声と心地よいメロディーに参加者は心癒されるひとときを過ごしました。

潮風に吹かれて、夕日に輝く砂干潟を満喫 御輿来海岸サンセットウォーキング

4月8日、網田駅などをスタート、ゴールとして御輿来海岸サンセットウォーキングが開催され、県内外から約60人が参加しました。

これは、「日本の渚百選」にも選ばれている御輿来海岸を市内外に広くPRしようと市観光物産協会が行ったもので、今回2回目の開催となります。

参加者は、御輿来海岸を見渡す干潟景勝地をめざして、午後4時40分ごろスタート。約20分かけて到着すると、美しい夕日に輝く御輿来海岸を前に参加者から感嘆の声

焼き物の里を訪ね、みかんの花と御輿来海岸を楽しむ

JR九州春のウォーキング

4月15日、網田駅をスタート、ゴールとして網田焼の窯跡などを巡るJR九州ウォーキングが開催され、県内外から532人が参加しました。

JR網田駅に到着した参加者は、地元歩こう会のメンバーと交流しながらウォーキングを楽しみ、御輿来海岸を見渡す島山展望所では、戸口老人会が参加者にアサリ貝のみそ汁やお茶などを振る舞ったほか、地元婦人会が手作りおにぎりを販売しました。

「道の駅」宇土マリーナおこしき館では、地元で採れた野菜を無料でプレゼント。参加者たちは自然がいっぱいの網田を満喫しました。



たくさんの方が網田を満喫しました

交通事故ゼロをめざして

春の全国交通安全運動週間

4月6日から4月15日にかけて、春の全国交通安全運動が実施されました。

この運動は、一人ひとりが厳しい交通情勢などを正しく理解し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故を防止することを目的として行われるものです。

「子どもと高齢者の交通事故防止」をテーマに、①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、②自転車の安全利用の推進、③飲酒運転の根絶を運動の重点目標とし、期間中にさまざまな交通安全キャンペーンを実施しました。

▶宇城管内合同出発式・踏切安全教室

4月6日、宇土シティモールで春の交通安全運動宇城管内合同出発式が行われ、宇城地区の関係団体など約250人が参加しました。市交通安全母の会の吉川満璃子会長による交通安全宣言などの後、警察車両が一斉に出発。続いて、九州旅客鉄道株式会社熊本支社主催による踏切安全教室が開催され、仮設の踏切を使用し、実際に遮断機が下りて車両がふさがれた際の脱出方法などの体験が行われました。

▶交通安全タッチ運動

4月10日、市民会館前で交通安全タッチ運動が行われました。これは、県下統一のキャンペーンとして行われたもので、市交通指導員など約40人が参加。通行するドライバーへ交通安全を呼びかけながら、チラシヤ(社)日本善行会宇土支部から寄付があった折鶴のお守りを手渡しました。



出発式



踏切安全教室

地域づくりの活性化と児童の健全育成をめざして

花園コミュニティセンター・花園小学校区児童クラブ施設合同開所式

3月31日、花園コミュニティセンターと花園小学校区児童クラブ施設の合同開所式が行われ、地域住民ら約100人が参加しました。

式では、上松山地区有志による「松山花棒おどり」が披露された後、元松茂樹市長が「地域の皆さんのおかげで立派な施設が完成しました。地域づくりや子どもたちの安心安全な居場所として活用していただきたい」とあいさつ。当コミュニティセンターは、木材を有効活用し、林業や木材産業の活性化などを目的とした県産材利用加速化促進事業を活用して建てられた、約200人が収容できる多目的ホールで、これから地域づくりの活性化の拠点として活用されることが期待されます。

また、児童クラブ施設は、利用を希望する児童の増加に対応するため、花園小学校区3カ所目の施設「花っ子学童クラブ」として開所されたもので、市内では11カ所目。市が設置し、はなぞの保育園を運営する社会福祉法人裕輝会(北村静剛理事長)に運営を委託しています。



花っ子学童クラブ



オープニングの「松山花棒おどり」

故人の功績をたたえて

第49回ドゥルー祭

4月14日、住吉自然公園にあるドゥルー碑の前で海苔の生態を発見し、海苔養殖業に多大な功績があったキャスリーン・メアリー・ドゥルー女史（故人・英国人）をたたえる記念祭が行われ、地元漁協をはじめ県内外から関係者約100人が出席しました。住吉漁協の藤山義成組合長は「今年は一部組合で不作となったが、来年50回を迎えるドゥルー祭でうれしい報告ができるよう努力していきたい」とあいさつしました。

▶キャスリーン・メアリー・ドゥルー女史(1901～1957)

英国の海藻学者。昭和24年に海苔の糸状体を発見し、以来、わが国の海苔養殖業は、同女史の発見を土台とする人工採苗技術の進展によって、今日の隆盛を見るに至っています。



海苔の救世主に感謝

洗練された職人の「技」

宇土半島「和」の職人展

4月18日から4月23日、宇土シティモールで宇土市、宇城市の工芸家の作品を一堂に集めた宇土半島「和」の職人展が開催されました。

これは、出品者で組織する同展実行委員会が宇土半島の中で培われている「技」を紹介し、地場産業の活性化を図ろうと毎年、開催しているものです。

宇土市からは、蒼土窯、工房青彌、宇土張子、龍神工房、小山本手打ち刃物、のはらで染物、梅田健太郎、竹工芸、能面、石井楽器店、沼田馬蹄鉄の作品が展示・販売されました。

期間中は実演も行われ、来場者は職人の巧みな技術に見入っていました。



展示品に見入る来場者

地域を守る力

市消防団新入団員訓練

4月22日、市防災センターで市消防団新入団員訓練および消防団員訓練が行われ241人が参加しました。

元松茂樹市長、宮原雄一消防団長がそれぞれ40人の新入団員を激励。各分団の新部長、新班長、新入団員の代表に辞令交付が行われ、新入団員の中原司さんが力強く宣誓しました。

その後、ポンプ使用説明および宇城広域連合北消防署員の指導によるホースの操作、規律訓練等が行われ、新入団員の皆さんはキビキビとした態度で訓練に臨みました。



説明を真剣に聞きます

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多彩な分野でまちづくり活動をされている団体(グループ)を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 0942-1111 (内線2321) まで問い合せください。

宇土御獅子舞保存会 (敬称略)

会 長 桑田 宏一 (本町1)

活動内容 伝統文化の継承

設 立 1740年 (元文5年)

会 員 数 30人



獅子を操る子ども

受け継がれている 伝統を次世代へ

保存会長 桑田 宏一



宇土御獅子舞保存会では、約270年の伝統ある御獅子舞を守るため、多くの方々の協力を得ながら伝統継承に取り組んでいます。

昨今の少子・高齢化社会のあおりを受け、保存会の活動にも大きな影響を受けていますが、先人たちが育んできた伝統を次世代に繋ぐため、年間を通じて活動を行っています。

このたび、懸案でありました御獅子舞の衣裳を皆さまのご協力で新調することができました。今年の10月19日、西岡神宮例大祭では、新しい衣裳で舞を披露しますので、ぜひお越しください。

10月19日の舞方の場所は、本町1丁目、市役所、市民会館、船場橋、西岡神宮です。(時間等は広報うと9月号でお知らせします)



西岡神宮での御神事舞方

宇土御獅子舞は1740年(元文5年)細川家宇土支藩5代目藩主細川興文公おきのりが心願成就のため、西岡神宮へ獅子舞の奉納を思い立たれたことに始まります。

獅子頭は、八代の獅子家元より唐伝統の古代獅子雌雄一對を譲り受け、舞の型は長崎で唐独特の舞を学び、更に工夫を加えて、勇壮で豪快な独自の舞の型を完成させ現在に至っています。

神宮例祭での奉納の舞方は、本町1丁目(現在)の町人に申し付けられ、祭当日は特別に身分を武士待遇として扱う

とともに毎年御扶地米15俵と「御獅子組」の名称が与えられました。

以後270年にわたり、毎年10月19日に国家安泰、五穀豊穡を祈願して神宮へ御神事舞方が奉納されています。

また、これに付随して行われるようになった牡丹山車の行列は、絢爛豪華そのもので花に戯れる獅子の姿は平安朝時代を彷彿させる絵巻物のようです。

獅子頭の重さは約5kg、胴体(衣裳)の重さが約30kg、総重量は約35kg。さらに舞い終わった後の汗を含むと、総

重量は約40kgにも及びます。舞は、前段と後段に分かれ、前段は主として、山野を駆け廻り獅子を探す玉振りの動作を現わします。後段は、玉振りと獅子がともに一体となつて楽しく遊ぶ動作を現わしています。身軽い動作をせず重厚で重量感があるところにこの獅子舞の特徴があります。

この御獅子舞は、昭和36年に熊本県重要無形文化財に指定され、現在も本町1丁目を中心とする宇土御獅子舞保存会により、継承されています。

INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

退職や就職のときなど 国保の届出を忘れずに

退職したときや就職して職場の健康保険に加入したときは、14日以内に国保の窓口へ届出が必要です。届出が遅れると、国保税をさかのぼって納めていただいたり、社会保険料と国保税が二重にかかる場合がありますのでご注意ください。

▼届出に必要なもの

- ・国保に加入する場合↓社会保険資格喪失証明書、身分証明書
- ・国保を脱退する場合↓社会

保険証、国民健康保険証、身分証明書
問合せ先 保険課国保年金係
☎2211111（内線2164・2167）

あなたの選挙権の確認！ 選挙人名簿（定時登録）の縦覧

6月1日現在で登録する選挙人名簿の縦覧を行います。
期間 6月3日（日）～6月7日（木）
時間 午前8時30分～午後5時
場所 問合せ先 市選挙管理委員会事務局（市役所別館2階）
☎2211111（内線2341）

メジロの捕獲が 原則禁止されます

国の基本指針に即して策定された第11次鳥獣保護事業計画書により、4月から愛がん飼養目的のメジロの捕獲が原則禁止になりました。すでに飼養登録されているメジロについては、農林水産課で更新手続を行うことで引き続き飼

養することができます。
問合せ先 農林水産課農林水産係 ☎2211111（内線2314） 県宇城地域振興局林務課 ☎320628

農業経営者の方へ 認定農業者になりませんか

認定農業者とは、意欲ある農業者（年齢制限なし）が自らの経営を計画的に改善するために作成した「農業経営改善計画認定申請書」を申請し、市が認定した経営体のことです。市では、183経営体（平成24年4月末現在）が地域の農業担い手として活躍しています。詳細は、問い合わせください。

▼認定農業者のメリット

- ・制度資金の金利負担が軽減
- ・農業者年金の保険料補助
- ・条件により、スーパーL資金の当初5年間無利子化
- ・農地の売買などで、一定の要件で譲渡および取得税の軽減など

問合せ先 農林水産課農林水産係 ☎2211111（内線2315） 宇土営農生活センター ☎235505

市長と語り合おう！市民ふれあい座談会 申込受付中

市民の皆さんから市政についてのご提案などをいただくため、市長と語り合う場を設けています。皆さんからお聴きしたご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。

日ごろ皆さんが感じている「宇土市」への思いを、ぜひお聴かせください。



- 対象 市内に在住・在勤・在学している方で、まちづくりや地域に少しでも興味がある方なら老若男女、所属団体や職業は問いません。
※その主たる目的が政治的または宗教的活動を旨とする団体は除きます。
- テーマ 自由 ※単なる相談、要望・陳情、特定の個人や団体に対する誹謗・中傷あるいは政治・宗教を目的としたテーマは除きます。
- 開催条件 10人以上の参加
- 開催日時 第2火曜日または第4火曜日 午後7時から1時間30分程度
- 会場 市役所会議室などの公共施設
- 申込み 開催希望日のおおむね1カ月前までに、「市民ふれあい座談会開催申込書」を郵送または持参、FAX、メールにてまちづくり推進課まで提出ください。
※「市民ふれあい座談会開催申込書」は、まちづくり推進課および網津支所、網田支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

【問合せ・申込み先】

〒869-0492 宇土市浦田町51 まちづくり推進課 ☎221111（内線2321）FAX 22903
メール：machi01@city.uto.kumamoto.jp

5月7日(月)～10月31日(水)
エコスタイル期間中です

自動車税の納付は

5月31日までに

平成25年3月新規学校卒業生
求人受理説明会を開催します

市役所では、職場における省エネ・省資源に配慮した空調温度の設定を行っています。そのため、職員は事務効率の維持・向上を図るよう、軽装（上着無着用・ノーネクタイなど）での勤務を励行しています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ先 総務課人事係 ☎221111（内線2213）

自動車税の納税通知書を5月初めに送付しています。納付期限の5月31日（木）までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局税務課、熊本県税事務所、自動車税事務所へ納付ください。

問合せ先 県宇城地域振興局税務課 ☎321330

新卒者の募集・採用を予定されている事業所を対象に、求人への取扱いや採用選考などに関する説明会を開催します。事業主または人事担当責任者の方の出席をお願いします。

日時 6月8日（金）午後1時30分～午後4時
場所 ウイングまつばせ
問合せ先 ハローワーク宇城 ☎328609

宝くじ助成事業で獅子衣装を新調



このたび、コミュニティ助成事業の助成を受けて、宇土御獅子舞保存会が獅子の衣装を新調しました。この事業は、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行っているものです。

宇土御獅子舞は江戸時代から続く伝統芸能で、熊本県重要無形民俗文化財に指定されています。毎年10月19日の西岡神宮例大祭ほか、さまざまなイベントなどで舞が披露されており、今後ますますの活躍が期待されます。

問合せ先 文化課文化係 ☎230156



西岡神宮例大祭の様子



獅子衣装（雄獅子）

快速バス「熊本―天草線」(あまくさ号)宇土駅東口に乗り入れ開始!!

4月から快速バス「あまくさ号」が宇土駅東口に乗り入れを開始しています。

市内の4停留所（宇土駅東口、宇土、住吉駅前、網田駅）の時刻表は以下のとおりです。熊本方面、天草方面へのお出かけの際は、ぜひご利用ください。なお、平日、土日・祝日ともに共通ダイヤとなっています。

▶天草方面行(熊本交通センター→宇土→天草方面)

宇土駅東口	宇土	住吉駅前	網田駅前
7:08	7:14	7:23	7:32
7:45	7:51	8:00	8:09
8:35	8:41	8:50	8:59
9:15	9:21	9:30	9:38
10:30	10:36	10:45	10:53
11:15	11:21	11:30	11:38
12:00	12:06	12:15	12:23
12:45	12:51	13:00	13:08
13:30	13:36	13:45	13:53
15:00	15:06	15:15	15:23
15:45	15:51	16:00	16:08
16:55	17:01	17:10	17:19
17:37	17:43	17:52	18:01
18:17	18:23	18:32	18:41
19:02	19:08	19:16	19:25
20:33	20:39	20:47	20:56

▶熊本方面行(天草→宇土→熊本方面)

網田駅前	住吉駅前	宇土	宇土駅東口
6:36	6:44	6:51	6:57
7:39	7:48	7:57	8:03
8:34	8:43	8:52	8:58
9:04	9:13	9:21	9:27
10:21	10:30	10:38	10:44
10:54	11:03	11:11	11:17
12:14	12:23	12:31	12:37
13:09	13:18	13:26	13:32
13:49	13:58	14:06	14:12
14:39	14:48	14:56	15:02
16:04	16:13	16:21	16:27
16:54	17:03	17:12	17:18
18:20	18:29	18:38	18:44
19:12	19:21	19:29	19:35
19:54	20:03	20:11	20:17
20:36	20:45	20:53	20:59

問合せ先 企画課企画政策係 ☎221111（内線2221）

タイワンスの捕獲 対策を進めています

宇土半島では、特定外来生物に指定されているタイワンスの生息が確認され、平成22年度から猟友会や住民の協力により根絶のための捕獲活動を行っています。

ミカンやブドウなどの農作物の被害、樹木の剥皮害、電線をかじるなどの被害の防止や、生息域拡大を防止するためには、捕獲活動を続けていく必要があります。そのため、住民アンケートなどにより皆さんからの目撃情報の収集を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、リスや被害木の目撃情報や捕獲活動の相談は、連絡協議会までご連絡ください。問合せ先 宇土半島におけるタイワンス防除等連絡協議会（県宇城地域振興局林務課） ☎2206

28 農林水産課農林水産係 ☎22111

1 (内線 2314)



地域づくりの拠点

各地区公民館紹介

ふれあい

学び

つなぐ

「地域づくりの拠点」として、地域住民の身近な公民館になるように、さまざまな取組みを行っている市内7地区の公民館を紹介します。（敬称略）

宇土公民館

住所 新小路町96
(中央公民館内)
電話番号 ☎220325 FAX220966
主な事業
・子ども地域活動推進事業
・成人講座
・生涯学習講座



公民館長
早崎 秀夫

緑川公民館

住所 野鶴町294-1
電話番号 ☎232824
主な事業
・子ども地域活動推進事業
・児童通学合宿
・成人講座
・生涯学習講座



公民館長
宮田 嗣友

花園公民館

住所 古保里町977
電話番号 ☎232825
主な事業
・子ども地域活動推進事業
・成人講座
・生涯学習講座
・花園コミュニティセンター業務



公民館長
野田 鉄雄

網津公民館

住所 住吉町23-1
電話番号 ☎243211（網津支所）
主な事業
・子ども地域活動推進事業
・児童通学合宿
・成人講座
・生涯学習講座



公民館長
松本 紀子

轟公民館

住所 石橋町10-2
電話番号 ☎232878
主な事業
・子ども地域活動推進事業
・成人講座
・生涯学習講座



公民館長
小山 英昭

網田公民館

住所 下網田町566
電話番号 ☎270491
☎271111（網田支所）
主な事業
・子ども地域活動推進事業
・児童通学合宿
・成人講座
・生涯学習講座



公民館長
宮本 敏満

走潟公民館

住所 走潟町822
電話番号 ☎232877
主な事業
・子ども地域活動推進事業
・成人講座
・生涯学習講座



公民館長
小山 建夫

※4月から公民館アシスタントが配置され、各公民館が毎日（休館日：第1・3日曜および祝日を除く）、午前中に開館します。利用申込も、午前中に受け付けます。気軽にお立ち寄りください。

※地区公民館長・アシスタントが不在の場合の問合せは、中央公民館（☎220325）へ連絡ください。

宇土市公式 Facebook(フェイスブック)スタート

市ではこれまで、広報紙やホームページを活用し、情報の発信を行ってきましたが、さらに多くの方に情報を提供できる手段として、5月中旬からFacebook(フェイスブック)を活用した情報発信をスタートします。観光・イベント情報を中心に、幅広く宇土の魅力を発信していくことで、市の認知度を高め、観光や定住PRの向上を図ります。また、災害時における情報伝達手段の拡充目的としても使用でき、ソーシャルメディアの効果は注目されています。

宇土市、Facebook 始めました！



<http://www.facebook.com/utocity>

市公式Facebook(フェイスブック)にアクセスして、たくさんの「いいね！」をお願いします。

◆URL : <http://facebook.com.utocity>

問合せ先 企画課広報電算係

☎221111 (内線2206)

認可外保育施設利用助成事業について

乳幼児の就園にかかる世帯の経済的負担を軽減するため、4月から認可外保育施設に入所している児童の保護者に対し、保育料の一部を助成します。

対象者

- ①市内に居住し、かつ市の住民基本台帳に記載されていること
- ②児童が認可外保育施設に1日4時間以上かつ月16日以上通っていること(一時預かりは対象外)
- ③保護者が仕事や病気で家庭の保育ができないなど、保育に欠ける状況であること
- ⑤保育料を滞納していないこと

対象施設 利用する施設が児童福祉法第59条の2第1項に規定する施設(保育所業務を目的とする施設で、県の認可を受けていないもの)

対象経費 保護者が負担した月額保育料と給食費を合計した額(保育料は基本額のみとし、延長料金等は含まない)

助成額 保護者が負担した対象経費(保育料と給食費)から、認可保育所に入所した場合の保育料月額

相当額を差し引いた額(上限を1月10,000円とします)

例) 3歳未満児で対象経費を35,000円支払っており、市の保育料算定額が16,000円(D1階層)となる場合

$35,000円 - 16,000円 = 19,000円 > 10,000円$

※上限10,000円が適用され、助成金の額は月額10,000円

申請方法

次の必要書類を期限までに提出してください。

- ①宇土市認可外保育施設利用助成金交付申請書
- ②認可外保育施設在籍証明書兼保育料納入済証明書
- ③保護者が認可外保育施設入所児童を保育できないことを証明するもの
- ④認可外保育施設入所児童が認可保育所に入所した場合の保育料を算定するための書類

申請期限 通園期間4～9月…10月末

通園期間10～3月…4月末

問合せ先 子育て支援課子育て支援係

☎221111 (内線2813・2822)

募集・催し

非常勤職員を募集します

網津支所では、非常勤職員を募集します。

▼募集職種・人員・条件等
職種 非常勤一般事務員
募集人員 1人

資格 ①不問 ②地方公務員法第16条1号～5号の要件に該当しない方

報酬 時給715円

任用期間 7月1日～平成25年3月31日

勤務内容 ①勤務時間…週28時間以内の指定する時間 ②

休日…土日祝日、年末年始

③網津支所での窓口業務および一般事務など

社会保険等 社会保険…無、雇用保険…有

▼申込手続き

募集期限 6月11日(月)

申込方法 履歴書1通(写真添付)を持参のうえ、網津支所へ申込みください。

▼選考方法 6月中旬に面接

試験を行います。

▼注意事項 今回の募集による任用は、正規職員の任用にかなる優先権をえるものではありません。

問合せ先 網津支所 ☎243211

子育て中のお母さんあつまれ!!
つどいの広場

子育て講座

5月のつどいの広場は、「ベビーマッサージ」を行います。気軽に参加ください。

日時 5月23日(水) 午前10時30分～正午

場所 児童センター つどいの広場サンサン

講師 ロイヤルセラピスト協会認定講師 小山麻美さん

内容 ベビーマッサージについて(お話と実技)

対象 乳児(6カ月～1歳0カ月児)と保護者 約15組

持ってくるもの バスタオル2枚、タオル2枚、防水シート(オネシヨシート)1枚

参加費 無料

※参加希望の方は、前日まで必ず予約してください。

問合せ先 つどいの広場 ☎2408
子育て支援課子育て支援係 ☎221111(内線2813)

「リニョアルオープン」を記念して、ふれあいコンサート今年も開催介護をされている方に笑顔と安らぎを!!

長浜福祉館が新しくリニョアルしました。コンサートに先立ち、リニョアルオープン式典を開催します。

介護を無理なく長続きさせるためには、仲間との出会いやリフレッシュ、地域の方とのふれあいも大切です。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 5月19日(土) 午後1時30分～午後3時

場所 長浜福祉館(元長浜保育園)

催し物 ちびっ子民謡、宇土市民吹奏楽団など

※介護に関する悩み、疑問などの無料相談も行います。

※駐車場は数に限りがあります。乗り合せのご協力をお願いします。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎221111(内線2151) 景雅苑 ☎271010

第5期宇土市男女共同参画審議会委員を公募します

宇土市における男女共同参画の推進に関する施策に、市民の皆さんのご意見を反映していくため、宇土市男女共同参画審議会委員10人のうち、2人を募集します。

任 期 平成24年8月1日～平成26年7月31日
(委嘱の日から2年間)

応募資格

市内に住所を有するか勤務する20歳以上(平成24年8月1日現在)の方で、次の要件を満たす方

- ①男女共同参画の推進に意欲のある方
- ②国および地方公共団体の議会議員でない方
- ③常勤の国家公務員および地方公務員でない方
- ④市の他の審議会等の公募による委員でない方
- ⑤平日に開催する会議に出席できる方(年1～3回程度)

応募方法 6月29日(金)までに次の書類を添えて応募してください。

①提出するもの

- ・委員応募用紙(市ホームページからダウンロードするか、まちづくり推進課市民活動支援係まで請求ください)
 - ・小論文(テーマ:「あなたの考える男女共同参画社会とは」、意見や提言を400字程度にまとめたもの)
- ※提出された申込書や小論文は返還しません。

②提出方法 郵送、持参、ファックスまたはメール
選考方法 提出された応募書類のほか、男女比、年齢などを総合的に考慮し選考します。選考の結果は全員に通知します。

委員報酬 会議出席の際に市が規定する報酬および旅費を支給します。

申込み・問合せ先 〒869-0492 宇土市浦田町51番地 まちづくり推進課市民活動支援係
☎221111(内線2329) F A X 222903
メール: machi01@city.uto.kumamoto.jp

税務職員採用試験 受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の受験者を募集しています。

合格し採用されると、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けます。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

受験資格 高校卒業見込みの方および高校卒業後3年を経過していない方

試験の程度 高校卒業程度
第1次試験 9月9日（日）

申込方法 ①インターネットによる申込み・人事院ホームページ上の申込専用アドレス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）をご利用ください。申込期間：6月26日（火）～7月5日（木）

②郵送または持参による申込み・申込用紙は、人事院九州事務局、熊本国税局および宇土税務署に備え付けています。申込期間：7月2日（月）～

7月10日（火）

問合せ先 熊本国税局人事第二課 ☎096(354)6171
宇土税務署 ☎220410

市コミュニティハウス講座 第2期生募集

◆お地藏さん工房◆

市の特産品であるピンク色の馬門石まかどいしを使って、思い思いのお地藏さんを作ってみませんか。

指導者 石崎大徳さん

定員 8人

日時 6月20日～7月25日の毎週水曜日（全6回）午後1時30分～午後4時

費用 受講料（3000円）
および石材（2000円）

◆硯制作教室◆

オリジナルの硯を作ってみませんか。

指導者 小野寺友吉さん

定員 7人

日時 6月21日～7月26日の毎週木曜日（全6回）午後1時30分～午後4時30分

費用 受講料（3000円）
および石材・消耗品代（1500円）

おおよび石材・消耗品代（1500円）

募集！お地藏さん横丁 ～地蔵まつりの目玉イベント～

うと地蔵まつりの魅力をさらに高めるため、これまでの「造り物」や「花火大会」に加え、お地藏さん自体にスポットを当てた取組みを行います。



これまで市コミュニティハウスのお地藏さん工房講座で彫られた「お地藏さん」を一堂に集め、祭期間中に一大地蔵ゾーンとして「お地藏さん横丁」を設置します。ぜひご協力ください。

設置期日 8月23（木）・24日（金）

設置場所 船場川眼鏡橋右岸界限

◆◆◆ お地藏さん募集中 ◆◆◆

現在、お地藏さん工房講座で彫られたお地藏さんの参加を募集しています。

所有されている方で、8月20日（月）～27日（月）に無償貸与できる方は、ご連絡ください。

申込み・問合せ先 まちづくり推進課観光交流係

☎221111（内線2328）

申込方法 商工政策課に来庁もしくは電話で申込みください。「先着順」

申込期限 5月15日（火）～5月22日（火）

※両講座とも4人以上の応募がなければ開講しません。

道具などは無料で使用できます。

問合せ先 商工政策課商工政策係 ☎221111（内線2209）



有明海の汐風とともに 第21回紫陽花マンドリンコンサート開催

県下屈指のアジサイの名所である住吉自然公園には、市花のアジサイが約2,000株植栽され、開花時期には、多くの花見客で賑わいます。

この時期にあわせて、「紫陽花マンドリンコンサート」を開催しますので、皆さんお誘い合せのうえ、ご来場ください。

日時 6月17日（日）午後1時30分～午後3時

場所 住吉自然公園（雨天時：市民会館）

出演団体（予定） 熊本マンドリン協会、熊本大学マンドリンクラブ、網津保育園、鶴城中学校合唱部、住吉中学校文化部、不知火中学校マンドリン部、熊本学園大学マンドリン倶楽部

同時開催イベント（午前11時～午後4時）

市特産品即売、アジサイの押し花・挿し芽教室

問合せ先 市観光物産協会事務局（まちづくり推進課内） ☎221111（内線2328）

あなたの生涯学習を応援します

平成24年度宇土市生涯学習講座募集のお知らせ

みんなでたのしく英会話

いろいろな場面を想定して英会話を練習します。皆さんと一緒に会話を楽しみましょう。

期 日 7月～10月 毎週水曜日
時 間 午前9時30分～午前11時
回 数 15回
定 員 20人
受講料 3,000円
講 師 ディマウロみゆき
その他 テキスト代無料

やさしいハングル講座

国際化の時代、隣国のハングルを楽しく学習してみませんか。

期 日 7月～11月 毎週月曜日
時 間 午前10時～正午
回 数 15回
定 員 20人
受講料 3,000円
講 師 ヤン・ウンスク
その他 テキスト代自己負担

たのしい中国語会話

声調、文法の基本から学びます。みんなで楽しく中国語を学びましょう。

期 日 7月～10月 毎週木曜日
時 間 午前10時～午前11時30分
回 数 15回
定 員 15人
受講料 3,000円
講 師 田中美君
その他 テキスト代無料

【講座申込要領】

募集期間 5月25日（金）～6月8日（金）※当日消印有効

申込資格 市内在住か勤務している方

申込方法 郵便ハガキで次の要領にて申込みください。複数の講座申込も可能ですが、各講座の曜日や時間を確認のうえ申込みください。

①「生涯学習講座申込」②申込講座名 ③氏名（ふりがな明記）④性別
⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧FAX番号

申込み先 〒869-0433 宇土市新小路町95番地 生涯学習課

【注意事項】

- （1）原則として初講者を優先します。なお、応募者が定員（12人程度）に満たない場合は、開講しません。
- （2）応募は、先着順となります。
- （3）開催場所は、主に中央公民館および教育委員会になります。また、開催日が祝日と重なった場合などは変更することがあります。
- （4）受講の可否は申込者全員に通知します。各講座の開講日は7月2日（月）以降となります。
- （5）講座の内容はすべて入門・初歩レベルです。

【問合せ先】生涯学習課生涯学習係 ☎26510

中央高齢者大学

健康で明るく生きがいのある生活を送るため、文化、経済、歴史、人権教育、環境教育、視察研修など楽しく学びましょう。

期 日 6月～1月 第4火曜日
時 間 午前10時～正午
回 数 8回
定 員 80人
講 師 研修内容で変わります。
その他 研修内容で自己負担が発生します。



『宇土市重要遺跡保存活用検討委員会委員』を募集します!!

市内に所在する重要遺跡の保存活用に市民の皆さんのご意見を反映していくために、宇土市重要遺跡保存活用検討委員会委員のうち2人を公募します。

任 期 2年間

応募資格 市内に住所を有するか勤務する20歳以上の方で、次の要件を満たす方

- ①国および地方公共団体の議会議員でない方
- ②常勤の国家公務員および地方公務員ならびに独立行政法人の職員でない方
- ③平日、年2回程度開催する会議に出席できる方

応募方法 委員応募申込書（市ホームページからダウンロードするか、文化課文化係に請求）と併せて小論文を作成のうえ、郵送または持参により応募してください。小論文のテーマは「重要遺跡の保存活用について」として、意見や提言を800字程度で記述してください。なお、応募書類は返還しません。

応募期間 6月1日（金）～6月15日（金）※郵送の場合は期間最終日の消印有効。

選考方法 選考委員会を設置し、提出された応募書類および面接試験により選考します。

委員報酬 市が規定する報酬を支給します。

申込み・問合せ先 〒869-0433 宇土市新小路町95 文化課文化係

☎230156（内線3111）FAX 581005

メール：bunka03@city.uto.kumamoto.jp

相談

人権擁護委員制度を ご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法
が施行された日です

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めることとしています。

市内では、市長から市議会の同意を得て推薦され、法務大臣が委嘱した次の方が人権擁護委員として活動しています。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

「人権擁護委員の皆さん」

大塚 康洋（神馬町）
尾崎 牧子（本町1丁目）
白石 育代（古保里町）
村上 暎隆（本町4丁目）
菊池 慈峰（野鶴町）
藤村 研之（網津町）
土黒るい子（走潟町）
本多 朋隆（上網田町）

問合せ先 熊本地方事務局宇
土支局 ☎220320 総務課
行政係 ☎221111（内線2
212）

行政書士による 無料相談会

無料相談会

日時 毎月第2土曜日 午前
10時30分～午後3時30分
場所 宇土シティモール1階
センターコート
内容 遺言・相続、土地境界
問合せ先 熊本県行政書士会
宮本幹夫 ☎090（8663）
3336

特定テーマごとの 日曜日労働相談

特定テーマごとの日曜日労働相談を実施します。直接来られるか、電話でご相談ください。

日時 6月10日（日）午後1
時～午後4時
テーマ 解雇、退職勧奨・退職、退職金
場所・問合せ先 くまもと県

民交流館パレアしごと相談・
支援センター ☎096（35
2）3613

ハローワークの機能を身近で 『宇土市地域職業相談室』

地域職業相談室では、専用のパソコン端末で求人検索ができるほか、専門の相談員が職業相談やアドバイスをしています。

業務時間 午前8時30分～午後5時（土日・祝日を除く）
場所 勤労青少年ホーム2階（市役所裏）
問合せ先 地域職業相談室
☎261003

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 5月23日（水）・6月13日（水）
午前10時～午後3時
場所 福祉センター2階会議室
相談員 行政相談委員
問合せ先 総務課行政係
☎221111（内線2212）

人権相談

日時 6月1日（金）午後1時～午後4時
場所 福祉センター2階会議室
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
問合せ先 熊本地方事務局宇土支局
☎220320 総務課行政係
☎221111（内線2212）

市消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日
（祝日の場合は休み）
午前10時～午後4時
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。
問合せ先 ☎221111（内線2323）

司法書士無料相談

日時 5月24日（木）午後1時～午後4時
（受付時間は3時30分まで）
※電話相談はできません。
※午後1時から30分単位での電話予約となります（受付順6人）。
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
問合せ先 商工政策課商工政策係
☎221111（内線2209）

宇土市消費生活センター 消費者トラブル注意報

「悪質商法被害にあわないためのポイント」

海外の宝くじやロトなど「賞金が当たった」「賞金当選のための資格を獲得」などという文面でダイレクトメール（DM）を送りつけ、賞金を受け取るための申込金という名目でお金を支払わせる詐欺の手口です。賞金の出所やDMを送ってくる団体の名称や所在地などはっきりしないものが多いです。

このようなDMが送られてきても連絡を取らないようにしましょう。それでも被害にあってしまったら、一人で悩まず、身近な人や消費生活センター ☎221111（内線2323）に相談してください。



市民の広場



ソフトテニス 宇土AGクラブ会員募集

健康維持、ストレス解消のためにソフトテニスをしませんか。現在50～60代の十数人で練習しています。男女年齢不問。経験者大歓迎です。一度見学に来ませんか。

日時 毎週月・金曜日、午後2時～午後4時

場所 運動公園テニスコート
会費 月額1000円

指導者 吉永栄治

問合せ先 宇土AGクラブ
中村 ☎22 2426

宇土市民健康スポーツフェスタ開催 「ゆる〜と ぶら〜と」 うとスウォークラリー開催

ゆる〜と、ぶら〜とと宇土の歴史をたどりながら、

ウォークラリーをしてみませんか。1チーム3～5人とし、クイズや賞品もありますので、ぜひ参加ください。

日時 6月3日(日) 午前9時～正午 ※雨天中止

集合場所 市民広場
コース 宇土史跡めぐりコース

参加費 1人200円
定員 先着30組

問合せ先 NPO法人うとスウォーククラブ ☎23 3493



宇土四半的弓道 会員募集のお知らせ

四半的弓道は、男女を問わず、だれでも十分楽しめる競技です。特に熟年の方は、体力に無理なく、集中力を高める理想的なスポーツです。気軽に体験してみませんか。

日時 毎週火曜日 午前9時30分～午前11時

場所 運動公園弓道場
会費 年間600円 ※道場

使用料1時間3000円。
問合せ先 宇土四半的弓道・

永松 ☎22 4511 富永 ☎22 3199

24時間テレビチャリティー ソフトボール大会 ボランティア募集

今年で3回目となる24時間テレビチャリティーソフトボール大会のお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集します。

日時 8月下旬の土・日
内容 大会運営補助など

場所 運動公園グラウンド(予定)
問合せ先 24時間テレビチャリティーソフトボール大会実行委員会(スポーツ振興課内) ☎23 2642

宇城子ども劇場 人形劇 「ふしぎ森のヤーヤー」

不思議の森の不思議な仲間たちの愉快で心温まるお話です。大人も子どもも一緒に楽しく見てください。お待ちしています。

日時 6月15日(金) 午後7時開演

場所 市民会館2階大会議室
劇団 人形劇団えりっこ(札幌市在住)

チケット 2500円(4歳以上)
問合せ先 宇城子ども劇場 ☎23 3138

Will, Ted, and Friends English!



今月のテーマ May Day



こんにちは、今月の“WTF English”はMay Day (メーデー) についてです。イギリスでは5月の第1月曜日がMay Dayとされています。

イギリスには伝統的なMay Dayの過ごし方があり、棒や剣、ベルを持って



踊るMorris dancing (モリス・ダンシング) という伝統的なダンスを踊り、May Queen (5月の女王) を選び、広場の中心にMaypole (5月柱) と呼ばれる棒を立て、その最上部に結び付けられたリボンの先を持って、ポールを中心に円を描いて踊ります。

Morris danceは冬の寒さを払いのける時、夏の暖かさと豊かさを祝う時、秋の実りの時などでも踊り、イギリスでは現在でも伝統的なダンスとして大切にされています。



平成24年度春季宇土市民 ゴルフコンペ参加者募集

期日 6月10日(日)

時間 午前9時6分アウト・
イン同時スタート

場所 チェリーゴルフ宇土
コース

料金 メンバー…メンバー料
金・ビジター…7000円

(全て食事・飲み物付き)

参加料 2000円

参加資格 市内在住または市
内に勤務する方

定員 30組(120人程度)

申込締切 6月4日(月)

申込方法 市体育協会に用意
してある申込用紙に記入し、
FAXまたは持参ください

(電話での申し込みは不可)。

問合せ先 市体育協会(ス
ポーツ振興課内) ☎23264

2 FAX 231002

クラシックバレエ

無料体験レッスン

レオタード、シューズなども無
料で貸し出します(要予約)。

日時 6月3日(日) 午後1

時〜2時(4歳〜小学1年)、
午後2時30分〜3時30分(小

学2年〜6年)、午後4時〜

5時(中学生〜大人)

場所 エコールド・バレエ・

クラシック宇土スタジオ(新
小路町)

問合せ先 本部 ☎096(3

85) 8776 宇土スタジ

オ ☎090(4583) 87
76

うと100円商店街・ 飛躍縁祭



抽選会がスタート

4月21日、宇土市中心商店
街でうと100円商店街・飛
躍縁祭が開催されました。

これは、商店街の62店舗が
日頃100円で買えないもの
を、その日限り100円で販
売するもので、今回は、商店
街一帯の店舗や寺院に隠され
た「うとん行長ちゃん」カー
ドを5枚集めると、32型のテ

レビが当たる抽選会も行われ
ました。参加者は、甲冑姿の
スタッフにカードの隠し場所
を教えてもらいながら、自転
車や徒歩で商店街一帯を散策。
抽選の時刻になると本部前
には、子どもから大人まで多
くの参加者が集まり、当選者
が呼ばれると会場は大いに盛
上がり、商店街は賑やかな一
日となりました。

第39回中山杯

ミニバレー大会結果

3月20日、市民体育館で第
39回中山杯ミニバレー大会が
開催されました。結果は次
のとおりです。

Aクラス 1位 しゃべり子豚

2位 だらえもんず

3位 フレッシュ花園

Bクラス 1位 ファイブフォックス

Cクラス

1位 JOKER竜王

2位 斗

3位 3号車

Dクラス 1位 スウィーティ

2位 インフィニティ

3位 ONE ぴ

宇土の山と花とおやつ ファミリーにもおすすめ！ 遊歩道になっている宇土近郊の山々



白山へは菖蒲園(5月末〜6月
初が見ごろ)がある轟泉自然公園
から徒歩約40分。

テリハノイバラや蜜柑の花の甘
い香りを楽しみながら登っていく
と、山頂には細川興文(おきの
り)公が巨石に五目の線を彫って
碁盤にしたという「遊目台(ゆう
もくだい)」があります。昔、メ
ジロの美しい鳴き声を聴きながら
囲碁を楽しんでいたのかも(メジ
ロは市の鳥)。



白山遊歩道から分岐し、三角へ
と延びる九州自然歩道にはアオモ
ジの木や、ニリンソウ、ヒトリシ
ズカなど山野草、不思議な馬頭観
音が佇んでいます。

さらに進むと大岳山が左手に。
山頂へは九州自然歩道から約45分。

明治維新に対抗した熱き志士、
神風連の碑があり、有明海と不知
火海が見渡せる見晴らしの良いと
ころです。

また、宇土市街を一望できる雁
回山第1展望所までは立岡自然公
園からの宇土コース(約40分)、
如来寺からの如来寺コース(約30
分)、岩熊からの管理道コース
(約60分)があり、春はオンツツ
ジの赤い花に出会えます。

ところで昔ながらの初夏のおや
つといえば、みょうがの葉で包ん
だみょうが饅頭。実は宇城・八代
地域の名物なんですね。葉の色と
香りが爽やかです。



*作り方は宇土市観光情報サイト
「くまもと食の名人」でご覧いた
だけます。

(まちづくり推進課)

市民会館ギャラリーの オープン記念して 宇土美術愛好会が展覧会開催



すばらしい作品ばかり

4月4日から9日にかけて、市民会館事務所下に開設されたギャラリーで宇土美術愛好会（早田匡之代表）が展覧会を開催しました。

同ギャラリーは、市民の皆さんが趣味の活動として取り組んでいる絵画や陶芸、書道などの展示・発表の場として気軽に利用してもらおうと整備されたもので、期間中は水彩や油絵など28点が展示され、来場者は丹精を込めた見事な作品を熱心に鑑賞していました。

同愛好会の早田代表は「宇土の皆さんに作品を見てもらえる場所ができてうれしい。さまざまな活動を行っている

団体の方がこのギャラリーを利用することで、宇土の芸術文化活動がもっと盛んになっていくと思う」と語りました。

第16回宇土市バウンド テニス協会親善大会

3月20日、走潟地区体育館で市バウンドテニス協会親善大会が行われました。

ラリー戦・優勝 ばらチーム（栗屋憲保・中村洋・西野悦子・後藤礼子・磯田洋子・宮崎あゆみ）

団体戦・優勝 りんどうチーム（今村彰浩・井嶋正造・林田茂子・今村都紀子・橘エミ子・伊藤ツル子）

バウンドテニスで 全国大会に出場

このたび、全日本バウンドテニス選手権大会熊本県予選のフリー男子シングルスでさんかクラブの渡辺未来さんが2位に入賞、シニアダブルスで鶴城クラブの宮本逸美さんが優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。5月に東京都で行われる全国大会に県代表として出場します。

地域みんなの手で 船場川クリーン作戦

4月29日、船場川川岸のクリーン作戦が行われ、地域住民などの300人が参加しました。これは、市内の各団体が加わる船場川十年後委員会（丸目誠一委員長）の呼びかけで毎年、年に2回行われているものです。

今回も地域住民のほか、鶴城中学校や宇土中学校、宇土高校の生徒らが参加し、川沿いの植込みや歩道のごみ拾いや除草作業に汗を流しました。また、参加者らは、いつまでもきれいな川であるようお願いを込めて、宇土ライオンズクラブが準備したEMほかし団子を川へ投げ入れました。



熱心に取り組む参加者



山本 恭裕さん(神馬町)

- Q. お仕事は？
A. 車が好きなので、カーショップTINEKERBELLで働いています。
- Q. 長所と短所は？
A. 長所はだれとでも仲良くなれるところ。短所はある意味、八方美人なところ。
- Q. 今、一番やりたいことは？
A. ガーデニング
- Q. 将来の夢
A. 自給自足の生活
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は？
A. 子どもへ いつも癒してくれて、ありがとう。妻へ 頼りにしています。これからもよろしく。
- Q. 次は誰を？
A. 富田 伸矢さんを

ハッピー バースデー

元気いっぱい
宇土っ子

掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに企画課広報担当まで申込んでください。

応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。

問合せ先
企画課広報電算係
☎21111（内線2206）



きくち あまる
菊池 天丸ちゃん
(築籠町)

【H23年5月3日生 1歳】



ふくだ いろ
福田 彩ちゃん
(神合町)

【H23年5月11日生 1歳】

宇土シテイモールから 市役所周辺を清掃

3月29日、宇土シテイモールの専門店のスタッフ58人が宇土シテイモールから市役所周辺までの清掃活動を行いました。この奉仕活動は、環境保全のため行われたもので、参加者は道路に落ちているごみ拾いに汗を流しました。



お疲れ様でした

宇土花見競射大会結果

3月25日、市アーチェリー場で宇土花見競射大会が開催され、九州各県から約40人が参加しました。

RC少年20mwの部

1位 高濱宏都（宇土市アー

チェリー協会）

CP少年20mwの部

1位 草瀬真美（宇土市アーチェリー協会）

CP成年20mwの部

1位 本家竜也（宇土市アーチェリー協会）

RC少年30mwの部

1位 高橋幸輝（佐賀工業高校）

CP少年30mwの部

1位 山口大輔（宇土市アーチェリー協会）

RC成年30mwの部

1位 倉富順次（佐賀市アーチェリー協会）

RC少年50・30mの部

1位 上原佑太（氷川高校）

2位 濱崎真稔（氷川高校）

3位 山口翼（鹿児島工業高校）

きれいな地域づくりを
特別な緑川の日・

漂着ゴミ一掃大作戦

4月15日、下新開地区の緑川河川敷一帯で特別な緑川の日・漂着ゴミ一掃大作戦が行われ、地域住民や関係機関など約100人が参加しました。

これは、川を通じた環境保全活動・環境教育・交流活動などを目的に開催されている「緑川流域一斉清掃」に連携し、国土交通省緑川下流出張

所の主催で行われたものです。参加者は、河川等に漂着した空き缶やペットボトルなど約4トンの回収作業に汗を流しました。



みんなの力できれいに

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。（敬称略）

宇土市地域福祉基金

▽橋京子（岩古曾町）

金一封

社協へ

▽宇土市アーチェリー協会

金一封

▽藤末皐月（岩古曾町）

金一封

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。（敬称略）

▽城之浦町 村田 洋一

亡母 キヨノ（九八）

▽下網田町 中川 憲正

亡父 秀夫（九四）

▽新松原町 若田 泰志

亡母 チヨカ（八二）

▽岩古曾町 鈴木ミスエ

亡夫 泰介（八二）

▽松山町 成田 宝

亡父 勝（八八）

▽境目町 松永ヒサ子

亡夫 悟（六九）

▽笹原町 西田 清次

亡父 清（八九）

▽下網田町 佐美三 守

亡母 カヅ子（七四）

▽網津町 前田 照恵

亡夫 正博（七九）

▽戸口町 濱嶋 和幸

亡父 繁雄（八二）

▽走潟町 芥川 敬史

亡弟 友男（六一）

▽松山町 北村 静剛

亡父 静夫（九三）

▽長浜町 小崎 和昭

亡父 杉雄（九二）

▽神馬町 神本 輝洋

亡父 末雄（九〇）

▽松原町 山田 玉枝

亡夫 茂（八六）

▽古保里町 古堀 英昭

亡妻 さち子（五〇）

▽神合町 小田 健夫

亡父 登（七三）

市社協への香典返しなどの寄付は、「ふるさと納税」同様、個人住民税が一定率軽減されます（ただし、寄付金額が2000円以上の場合で確定申告の必要があります）。



おめでとーございます
瑞宝双光章を受章



小畑 正さん
(赤瀬町)

小畑さんは、昭和18年に台北第一師範学校訓導付属第一国民学校に訓導(現在の教諭)として就任し、台湾在住の日本人子弟の教育に励みました。台湾より引き揚げた昭和21年から昭和42年までの21年間にわたり、網田小・中学校教諭として勤務。何事にも全力を尽くすことを信条に、剣道の指導を通して心身ともにたくましい児童の育成に努めました。その後、向山小学校や宇土小学校などに配属され、校長として再度宇土小学校に赴任し、学校はもとより宇城地域の特殊教育の充実・発展に貢献し、昭和58年に定年退職を迎えました。

約40年の教職生活を振り返

りながら、小畑さんは「立派な章をいただき、大変うれしく思います」と受章の喜びを語りました。

ソフトボールで 全国大会出場



県選抜として出場した皆さん

3月25日から27日まで八代市で第8回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会が開催され、熊本県選抜選手として鶴城中学校(齊藤博光校長)の高木泉穂さん、清永歩美さん、西尾樹璃さん、山口凜さんが出場しました。

熊本選抜Aチームは、2回戦で愛知県選抜チームと対戦し、惜しくも初戦突破はなりませんでしたが、熊本選抜Bチームは順調に勝ち進み、準決勝に進出。準決勝では、同大会で優勝を果たした兵庫県

選抜チームとの対戦となり惜敗しましたが、今後の活躍が期待されます。

法務大臣感謝状受賞

4月12日、法務大臣感謝状伝達式が行われ、熊本地方税務局宇土支局の杉本孝敏支局長から人権擁護委員を退職された岡崎一孝さんに法務大臣の感謝状が手渡されました。

岡崎さんは、4期12年間にわたり人権の啓発と思想の普及・高揚に貢献され、啓発活動や多くの方の相談に答えられており、その功績を称えて贈られたもので、「地域の役に立ちたい」との思いで頑張ってきました」と受賞の喜びを語りました。



受賞した岡崎一孝さん(右から2人目)

鶴城中女子ハンドボール部 九州大会で優勝

3月23日から25日にかけて、宮崎市で開催された第24回九州中学生選抜ハンドボール大会で鶴城中学校(齊藤博光校長)の女子ハンドボール部が優勝を果たしました。

同大会は九州各県の予選を勝ち抜いた16校が出場。同チームは、準決勝では28対21で接戦を制し、決勝戦では過去に全国制覇した経験がある中学校と対戦し、26対19で優勝に輝きました。

選手たちは、3月27日に市

役所を訪れ、大会結果を元松茂樹市長に報告。元松市長は「中体連では九州大会のチャンピオンとして、全国制覇めざして頑張ってほしい」と激励しました。



鶴城中女子ハンドボール部の皆さん

全国大会出場 おめでとーございます

市民の皆さんのさらなるスポーツの高揚を図るため、全国大会に出場した選手の皆さんをご紹介します。

なお、紹介はスポーツ振興課で把握している方に限ります。

◎川上優里菜さん(住吉町)・上田麗湖さん(築籠町)・岩村智紗さん(入地町)・塩本善智くん(松山町)・緒方拓巳くん(境目町)

3/26~28 第23回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

◎丸目悠斗くん・丸目敬慎くん(新開町)

3/25~28 第42回日本少年野球春季全国大会

◎島田海吏くん(馬之瀬町)・伊藤奨太くん(松原町)

3/21~4/1 第84回選抜高等学校野球大会

問合せ先 スポーツ振興課 ☎232642



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎20043 FAX24753
 H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 79

宇土高校は 今



入学おめでとう

4月9日、熊本県立宇土中学校・宇土高等学校の合同入学式が行われ、中学生80人、高校生240人が新たな学校生活をスタートさせました。本年度は、3年前に開校した県立宇土中学校の1期生と、高校入試を突破して入学してきた生徒たちとが初めてともに学ぶことになり、「新生宇土高校」の第1期生のスタートとなります。90年を超える本校の歴史に新たな1ページを刻む、記念すべき年となりました。

新入生代表宣誓では、中学代表の元松くんと、高校代表の脇上さんがはつらつとした元気いっぱいの抱負を述べました。



公共工事など入札結果の公表

(単位：円)

入札 月日	件 名	予定価格(税込) 落札金額(税込)	落 札 業 者	指名 業者数	工 期
3.21	平岩・米の口線改良舗装工事	13,475,000 13,062,000	(有)伸光建設	12	24.3.29~24.7.26
	平成23年度曾畑地区水路改修工事	5,592,000 5,470,500	(株)ヤスダ	11	24.3.29~24.6.26

予定価格（建設工事のみ）および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎21111（内線2232）



私の健康体験談

～第2回 いつでもエクササイズ～



野口けい子さん（下網田町）

Q. 特定保健指導を受けられましたが、その後はいかがですか？

肩こりがよくなったことと病院に行くことがなくなりました。

Q. 特定保健指導では「毎日のウォーキング」と

「まめに体を動かすこと」を目標にされましたよね。

無理せず継続できています。雨の日も傘をさして歩いたりするけどからだにきつい時は無理しません。自分のからだは自分がわかるから。

あと炊事やテレビを見るときも片足立ちしたり、足や腰を振ったりするのも気持ちが良いですよ。いつも動いています、じっとしていません。

Q. 負担に感じることはないですか？

全然！楽しかです。健康でありたいから“自分なりに”良いと思ったことは続けています。あまり無理してするよりも、からだに合ったことをした方がいいと思うから。

❖野口さんは一昨年に退職されています。時間ができたことで、からだのために“良い”と聞いたことは無理なく取り入れ、充実した毎日を過ごされています。自身のからだに対する意識が高く、テレビなどからの情報もうまく“自分にあった”健康法にアレンジしながら取り入れていました。自分のからだに目を向け、よく知ることが大切ですね。

❖特定保健指導とは…

特定健診の受診者全員に健康づくりの情報が提供されます。健診結果の生活習慣病のリスクにあわせて「動機付け支援」と「積極的支援」に分かれます。健康づくりの専門家である保健師・管理栄養士等が生活改善のサポートを行います。

平成24年度複合健診を実施しています

6・8・9月に下記の複合健診を実施します。申込んでいない方の追加申込みや日程の変更を受けけますので、日程をご確認のうえ、電話などで申込みください。

健診項目は、ご自分で選択して申込みいただけます。

健診項目		健診内容	個人負担金
特定健診 高齢者健診		(宇土市国民健康保険被保険者40歳以上75歳未満、または後期高齢者医療保険被保険者の方が対象) 身長・体重・血圧・糖尿病・脂質異常症・腎機能・肝機能検査など	特定健診 無料 高齢者健診 800円
	胃がん検診	バリウムによる胃部X線透視検査	1,400円
	大腸がん検診	便潜血検査(検体容器を事前に送付します)	500円
	腹部超音波検診	超音波による腎、肝、胆嚢、膵などの撮影	1,000円
	肺がん検診	胸部X線撮影、問診結果により喀痰検査(別料金)	500円
女性のみ	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査	1,100円
	乳がん検診	超音波方式またはマンモグラフィー検査 *40歳以上の方はマンモグラフィーが推奨されています。 *検査は補助の関係上、どちらか1つになります。	超音波 700円 マンモグラフィー 1方向1,000円 2方向1,500円
	骨粗鬆症検診	超音波による「かかと」の骨密度測定	1,000円
	前立腺がん検診(男性のみ)	血液検査(PSA検査)	1,000円

* 全ての検診を受ける方の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。

* 前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される方は、当日受付にお申し付けください。

(複合健診日程表)

健 診 日	会 場
6 / 6 (水)・7 (木)・8 (金)・9 (土)・11 (月)・12 (火)・13 (水)	保健センター
6 / 10 (日) ※子宮頸がん検診、乳がん検診は実施しません。	住吉漁業協同組合
8 / 28 (火)・29 (水)・30 (木)・31 (金)・9 / 1 (土)	保健センター

※日によって満員となる可能性がありますので、問合せください。

問合せ・申込み先 保健センター(健康づくり課) ☎22300

今月の食卓応援レシピ ～宇土市食生活改善推進員協議会～

No.12

ふわふわがんも

1人当たり:166 kcal、たんぱく質12.0g、脂質10.7g、塩分1.1g

～水切りした豆腐に具を混ぜて揚げれば、あつあつ手作りがんもの出来上がり!～

◆材料(2人分)◆

木綿豆腐	1 / 2丁	A	山芋	15g
乾燥ひじき	大さじ1 / 2		卵	1 / 4個
枝豆	20g		揚げ油	適宜
しいたけ	1枚		(付けだれ)	
にんじん	15g		しょうがすりおろし	1かけ
むきえび	30g		しょう油	小さじ2



◆作り方◆

- ①豆腐はキッチンペーパーに包んで重しをして水を切る。
- ②ひじきは水につけてもどす。枝豆はゆでて実を出す。しいたけは薄切りに、にんじんは千切り。むきえびは背わたを取り、細かく切る。山芋はおろす。
- ③ボウルに豆腐を入れてつぶし、(A)を混ぜ、②を加えてさらによく混ぜる。
- ④油を170℃に熱し、③を形を整え揚げる。
- ⑤すりおろしたしょうがとしょう油をつけていただく。

市保健センター告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎2300まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内 容	受付時間	対象者	場所
5. 14	6 カ月児健康診査	午後 1 時～1 時15分	23年10月生まれ	保 健 セ ン タ ー
5. 16	幼児歯科教室	午前 9 時～9 時15分	23年 1 月生まれ	
5. 21	5 歳児すこやか健康診査	午後 1 時～1 時15分	19年 4 月生まれ	
5. 23	すくすく学級	午前 9 時15分～9 時30分	24年 3 月生まれ	
5. 24	3 歳児健康診査	午後 1 時～1 時15分	21年 4 月生まれ	
6. 4	3 カ月児健康診査	午後 1 時～1 時15分	24年 2 月生まれ	
6. 7	1 歳 6 カ月児健康診査	午後 1 時～1 時15分	22年11月生まれ	
6. 14	ぴかぴか教室	午前 9 時～9 時15分	22年 5 月生まれ	
6. 18	5 歳児すこやか健康診査	午後 1 時～1 時15分	19年 5 月生まれ	
6. 20	幼児歯科教室	午前 9 時～9 時15分	23年 2 月生まれ	
6. 25	6 カ月児健康診査	午後 1 時～1 時15分	23年11月生まれ	

日曜・祝日当番医

月 日	病院・医院名	電 話
5. 20	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	236555
	高浜眼科医院 (城之浦町)	220108
5. 27	七川医院 (浦田町)	220555
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	241187
6. 3	尾崎医院 (本町 1 丁目)	220241
	吉野整形外科 (高柳町)	226000
6. 10	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	223692
	上野小児科医院 (城之浦町)	220324
6. 17	金森医院 (本町 6 丁目)	220017
	やまもと泌尿器科クリニック(南段原町)	581411
6. 24	福田医院 (本町 3 丁目)	220002
	むらかみ眼科クリニック(南段原町)	226600

(診療時間：午前 9 時～午後 5 時)

* 当番医は変更になる場合があります。県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは宇城広域連合消防本部 (☎220554) にて確認ください。

ポリオ予防接種について

ポリオ予防接種については、厚生労働省で今年度中の不活化ワクチン導入が検討されています。しかし、それまでの期間ポリオワクチンの接種を見合わせると、ポリオに対する免疫を持たない人が増え、国内でポリオの流行が起ってしまう危険性が指摘されています。詳細は、厚生労働省ホームページまたは保健センターで配布する資料をご覧ください。

なお、平成24年度春期ポリオ予防接種を実施中です。日程は、広報うと 3・4 月号をご確認ください。

▼ポリオワクチンのホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/>

問合せ先 保健センター (健康づくり課) ☎22300

平成24年 4 月から予防接種「広域化」の事前手続きが不要になりました

これまで予防接種を市外で受ける場合には、保健センターでの事前手続きが必要でしたが、手続きの簡素化のために「広域」手続きを 4 月から廃止しました。下記の予防接種は、予約をした後に直接医療機関で予防接種を受けることができるようになりました。

ただし、「広域」制度に賛同しない市外医療機関の場合は、これまでどおり事前手続きが必要です。「広域」制度に賛同する医療機関の情報は保健センターで確認できます。

【該当する予防接種】

BCG、三種混合 (破傷風・ジフテリア・百日咳)、麻しん風しん混合 (MRワクチン)、麻しん、風しん、日本脳炎、学童二種混合 (破傷風・ジフテリア)

▼「広域」とは

県内のかかりつけ医療機関での予防接種を受けやすくするための制度で、窓口でいったん支払う手間がないよう熊本県医師会が取りまとめている制度です。趣旨に賛同する医療機関で予防接種を受ける場合には、接種費用が直接市に請求されるようになっています。

問合せ先 保健センター (健康づくり課) ☎22300

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交 付 日 5 月15日 (火)・22日 (火)・29日 (火)・

6 月 5 日 (火)・12日 (火)・19日 (火)・26日 (火)

受付時間 午前10時～10時15分

(※事前に電話予約が必要です。☎22300)

内 容 妊娠中の生活について、保健師・管理栄養士からの説明(交付には1時間程度かかります)

※平成24年度も妊婦健診受診票(14回分)を発行します。

健康相談をご利用ください

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前 9 時～11 時

(※事前に電話予約が必要です。☎22300)

内 容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など

※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

希望を胸に、
新生活が
スタート

市内小中学校入学式



厳かな中にも少し緊張

4月9・10日、市内小・中学校の入学式が行われました（平成24年度の新生は小学校382人、中学校376人）。住吉中学校では、53人の新一年生が在校生や保護者が迎える体育館に入場。太田耕幸校長が「自分

地域に誇りを持ち、自ら進んで行動できる人になってほしい」と式辞を述べると、新入生を代表して高濱竜也くんが「中学生としての自覚を持ち、責任ある行動をとります」と、誓いのことを述べました。

また、花園小学校では、102人の新一年生が緊張した様子で入場。担任の先生が一人ひとりの名前を呼ぶと、「はい！」と元気いっぱいに返事をしました。中村敬人校長が「皆さんの入学を心待ちにしていました。かしこく・やさしく・すこやかな子どもになれるよう、毎日元気に登校してください」と式辞の中で3つのお願いを述べ、6年生の南湖子さんが児童を代表して歓迎の言葉を述べました。



ピカピカの標準服で入場



力強い誓いの言葉

編集後記

表紙の写真は4月29日につつじヶ丘農村公園で行われた第5回ふるさとフェスタ交流ジュニアサッカー大会の様子です。小学校1年生から3年生までを対象として、1チーム6人で予選リーグから決勝トーナメントまで熱戦を繰り広げました。

強い日差しの中で元気よく走りまわる子どもたち。そして、親御さんの応援にも気合が入ります。コートの周りから「行け！」「そこでシュート、シュート！」など、熱のこもった声援が飛び交い、ゴールが決まると「やったあ」などの掛け声や拍手が沸き起こり、相手チームにゴールを決められると「ああー」という悲鳴に近い声が……。子どもたちのボールを追いかける懸命な姿に、私も写真を撮るのも忘れて思わず見入ってしまいました。
(N)

市のうごき

平成24年5月1日現在

人口 38,105人 (+10人)

18,270人 (+10人)

19,835人 (±0人)

14,185世帯 (+20世帯)

() 内は前月比

市の交通事故発生件数

平成24年 1月1日から 平成24年 4月30日まで

発生件数 55件 (-33件)

死者数 0人 (±0人)

負傷者数 76人 (-47人)

() 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は9月30日まで延長します

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。4月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1166万9870円

問合せ先 総務課行政係 ☎1111(内線2212)

