

ふれあいクラブ

～週に1回、和気あいあいと楽しい活動をしています！～

※実施されている時間・内容等に変更がある場合があります。

宇土校区

団体名	開催場所	開催日時	補足
大坪きずな会	大坪団地公民館	毎週水曜日 13:30～	百歳体操や口腔体操
ひまわりの会	三拾町公民館	①第1木曜 13:30～ ②第2・3・4土曜 13:30～	①筋力アップ運動 ②レクリエーション、茶話会
栄町お元気クラブ	栄町公民館	①第1・3月曜日 13:30～ ②毎週月曜 8:00～	①百歳体操 ②グランドゴルフ
御領橋	御領橋公民館	第2・4木曜 14:00～	ビデオ体操
はつらつ会	築籠公民館	不定期 10:00～	百歳体操
あじさいクラブ	松原公民館	毎週月曜 13:30～	百歳体操、茶話会
きなっせ	宇土市福祉センター	第2・4金曜 10:00～	ビデオ体操、歌
大曲笑顔クラブ	大曲公民館	①第3火曜 13:30～ ②毎週日曜 8:00～	①筋力アップ運動 ②グランドゴルフ
宇土青春クラブ	老人福祉センター	毎週木曜 10:30～	フラダンス他
綾織ふれあいクラブ	綾織公民館	毎週月曜 10:30～	ビデオ体操
ウイラニ・ワヒネ青春	中央公民館	毎週水曜 13:00～	フラダンス他
松原青春クラブ	宇土東保育園	毎週水曜 13:30～	フラダンス他

走潟校区

団体名	開催場所	開催日時	補足
かたらんな	南走下学習センター	毎週水曜 13:30～	百歳体操、輪投げ、季節の催し物
カンナ会	南走上学習センター	毎週木曜 13:30～	ストレッチ、口腔体操、フラダンス
友愛クラブ	三ヶ公民館	毎週月曜 13:30～	百歳体操、茶話会
西下いきいきクラブ	西走下学習センター	毎週火曜 13:30～	ストレッチ、輪投げ

花園校区

団体名	開催場所	開催日時	補足
古保里いきいきクラブ	古保里公民館	①毎月5日10:30～ ②第2火曜 13:30～ ③第4土曜 午前	①音楽体操 ②筋力アップ運動 ③グランドゴルフ
花はなクラブ	境目第2みんなの家	①毎週水曜 11:00～ ②毎週金曜 11:00～	①筋力アップ運動 ②百歳体操 茶話会
さのよいよいくラブ	佐野公民館	毎週水曜 13:30～	百歳体操
曾畑かがやきクラブ	曾畑公民館	毎週月曜 13:30～	百歳体操

こすもすクラブ	五色ふれあい館(上松山)	毎週金曜 10:00～	百歳体操
五色すみれ会	五色山コミュニティセンター	毎週金曜 13:30～	百歳体操
上古閑レインボー会	上古閑公民館(如来寺)	毎週月曜 9:30～	百歳体操、輪投げ
下松山笑話会	下松山公民館	①第1火曜 ②第2・3・4水曜	①筋力アップ運動 ②輪投げや健康講座
はなぞの青春	旧境目学童クラブ	毎週月曜 9:30～	フラダンス他
古保里青春	花園公民館	毎週木曜 13:30～	フラダンス他

轟校区

団体名	開催場所	開催日時	補足
さわやか会	神原公民館	毎週月曜 10:00～	ビデオ体操、茶話会
城精神クラブ	城公民館	毎週木曜 13:30～	フラダンス他

緑川校区

団体名	開催場所	開催日時	補足
栄遊会	湊公民館	第2・4火曜 10:00～	百歳体操、茶話会
辺田クラブ	辺田地区公民館	毎週火曜 13:30～	百歳体操、茶話会
ふれあいクラブ恵里	恵里学習センター	毎週水曜 13:00～	百歳体操、茶話会

網津校区

団体名	開催場所	開催日時	補足
かさい輪クラブ	笠岩公民館	毎週火曜日 9:30～	百歳体操、茶話会 お茶代200円/回
希望の会	中村地区公民館	①第2木曜 13:00～ ②第4木曜 13:00～	①筋力アップ運動 ②輪投げ、茶話会
長部田海友会	長部田区多目的集会所	①第3月曜 13:30～ ②毎週土曜 14:00～	①筋力アップ運動 ②体操、カラオケ(100円/回)
平原なかよし会	平原公民館(観音堂)	毎週火曜 13:00～	百歳体操、茶話会
あみづ銀座	本網津公民館	第2・4木曜 9:30～	百歳体操、茶話会
大空会	住吉駅前公民館	毎週月曜 10:00～	ビデオ体操、茶話会

網田校区

団体名	開催場所	開催日時	補足
おこしき会	辺田目公民館	毎週木曜 13:30～	百歳体操、茶話会
戸ロイコイコサロン	戸口公民館	毎週水曜 10:00～	ビデオ体操、輪投げ

田平ふれあいクラブ	田平公民館	毎週水曜 13:30～	筋力アップ運動。茶話会
ニコニコクラブ	網田公民館	毎週水曜 9:30～	百歳体操
ファイトクラブ	網田東公民館	毎週月曜 10:00～	百歳体操、茶話会
堂園クラブ	堂園公民館	毎週土曜 10:00～	百歳体操、茶話会
にしぼるクラブ	西原公民館	毎週火曜 13:30～	百歳体操、茶話会
いきいき健康クラブ	浦小松公民館	毎週火曜 13:30～	百歳体操、茶話会
ハナミズキ	西部老人センター	毎週火曜 9:30～	百歳体操、茶話会
アラニ青春クラブ	宇土マリーナ	毎週金曜 10:30～	フラダンス他
ネーブルクラブ	網田婦人会	毎週水曜 10:30～	フラダンス他