

宇土

6
2026 No.1173
広報うと

[今月の表紙]
4月30日、宇土市役所に初登庁された
光井正吾市長



広報うと
〒869-0492宇土市浦田町51番地
TEL:0964(22)1111(代)
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・まちづくり推進課
☎0964(27)6608
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE OIL INK
印刷事業所/株式会社西川印刷
広報などは地球にやさしい「植物油インキ」を使用しております。

【当番医】診療時間9:00~17:00
※当番医は変更になる場合があります
右記QRからご確認ください



■健診 **■相談** **■市民**
■議会 別の会議等により開始時間や変更になる場合があります。
うと日曜朝市 【開催時間】6:00~7:00頃
【開催場所】宇土市役所駐車場

御興来海岸絶景日・準絶景日
絶景日 準絶景日
時間は日入りの時間です。

令和8年
6月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
5/31 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600	1 人権相談 13:00~16:00 市役所2階会議室8	2	3 資源ごみの日 全国一斉情報伝達 試験 11:00~ 防災行政無線放送	4 1歳6か月児健診 (R6年11月生) 保健センター	5 健康相談(要予約) P16 保健センター	6
うと日曜朝市	7 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241	8 3か月児健診 (R8年2月生) 保健センター	9 6か月児健診 (R7年11月生) 保健センター 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 夜間交付 17:15~19:30 市民保険課市民係	10 子育て広場 P14 10:00~ 宇土幼稚園 行政相談 P16 9:00~正午 市役所2階会議室8	11 2歳児歯科健診 (R5年11月生) 保健センター	12 開会 10:00~ 庁舎4階議場 行政書士相談 P16 11:00~16:00 市役所1階ロビー (うと小路)
うと日曜朝市	14 草場医院(耳) 松原町 ☎(23)5851 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 休日交付 9:00~正午 市民保険課市民係 親子ふれあい広場 (英語教室を開催) 10:30~11:00 児童センター	15 地域高規格道路促進 等対策特別委員会 10:00~ 庁舎4階委員会室	16 代表質問・質疑・一般 質問 10:00~ 庁舎4階議場	17 緊急地震速報訓練 10:00~ 防災行政無線放送 質疑・一般質問 10:00~ 庁舎4階議場	18 質疑・一般質問 10:00~ 庁舎4階議場 年金相談(要予約) P16 9:30~15:00 福祉センター	19 健康相談(要予約) P16 保健センター 子育て広場 P14 10:00~ 花園幼稚園 文教厚生常任委員会 10:00~ 庁舎4階委員会室
うと日曜朝市	21 本多医院 (内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692	22 総務市民常任委員会 10:00~ 庁舎4階委員会室	23 経済建設常任委員会 10:00~ 庁舎4階委員会室	24 行政相談 P16 9:00~正午 市役所2階会議室8	25 3歳児健診 (R4年11月生) 保健センター 子育て講座(つどい の広場サンサン) P14 10:00~11:30 保健センター2階 和室 司法書士相談(要予 約) P16 13:00~16:00 市役所2階会議室8	26 初めての離乳食教室 (要予約) 保健センター
うと日曜朝市	28 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522	29 閉会 10:00~ 庁舎4階議場	30 EM発酵液無料 配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	7/1 資源ごみの日	7/2 1歳6か月児健診 (R6年12月生) 保健センター	7/3 健康相談(要予約) P16 保健センター
うと日曜朝市						7/4

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

CONTENTS

- 2 うとの絶景
- 4 新宇土市長光井正吾氏インタビュー
- 8 自分たちのまちは、自分たちで守る
宇土市消防団
- 10 暮らし情報
- 16 暮らしの無料相談窓口
- 17 宇土市役所人事異動
- 18 うとのできごと
- 21 市民のひろば
- 22 地域おこし協力隊通信
わたしのうと活動記
- 23 宇土中高の今
市民会館だより
- 24 暮らしと健康のヒント
- 25 図書館だより
- 26 うとみらいカレッジ
香典返し
編集後記
- 27 ハッピーパースデー
- 28 カレンダー



▲うとの絶景 長部田海床路「夕日一直線シーズン」 令和8年5月8日 18:51撮影
撮影:地域おこし協力隊 宮本 恭平

宇土市の有明海沿いに、海の中へ一直線に伸びる道「長部田海床路」があります。干潮時には沖まで続く道が姿を現し、満潮時には24本の電柱だけが海面から突き出す幻想的な光景が広がります。「日本の夕陽百選」「渚百選」にも選ばれたこの場所では、年に2回・春と夏それぞれ約2週間だけ、夕日が道と完全に一直線に重なる特別な景色を見ることができます。

【夏の見頃】

期間:令和8年7月17日(金)~8月3日(月)頃まで
見頃の時間:18:30~19:15頃

今月の表紙



4月30日(休)、光井正吾市長が、職員や支援者の温かい拍手に包まれながら、宇土市役所に初登庁されました。その後、係長級以上の職員およそ100人が出席する就任式が執り行われました。

データで見る宇土市					
人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R8.4.30現在)		(R8.1.1~4.30)		(R8.1.1~4.30)	
人口: 35,751人	(-23人)	発生件数	22件(+4件)	発生件数	4件(+1件)
男性: 17,231人	(-7人)	負傷者数	22人(-7人)	建物火災	1件(±0件)
女性: 18,520人	(-16人)	死者数	1人(+1人)	その他火災	3件(+1件)
世帯: 16,379世帯	(+13世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	

市民一人ひとりが幸せを実感できるまちづくり

ワンチーム 宇土 One Team 宇土

宇土市政第6章始動

第6代宇土市長に就任した光井正吾市長。

就任式で光井市長は、「『何のために』を常に問い直し、市民のため、未来のために行動する組織でありたい。信頼を土台に、市民・民間・行政がともに手を取り合うワンチームで進んでいこう」と協働を呼びかけました。今回の特集では、対話と信頼を掲げる新市長の思いや素顔をお伝えします。



Profile 光井 正吾 (55歳)

昭和46年1月18日生まれ。平成5年の宇土市役所入庁以来、まちづくり推進課長・財政課長・総務課長・企画財政部長・副市長を歴任し、令和8年4月29日、第6代宇土市長に就任。座右の銘は「相互尊重」。

——市長、ご就任おめでとうございます。今、改めてどのようなお気持ちでしょうか。

市民の皆様から重い負託をいただき、その責任の重さに身が引き締まる毎日です。今回は無投票での当選であり、「直接思いを伝える機会が限られてしまった分、皆様を何を期待し、どんな不安を抱えているのかを、真剣に汲み取らなければならない」。今、その決意を新たにしているところです。

——どのような思いで、これからの市政を担っていかれますか。

私の揺るぎない軸は、「市民一人ひとりが幸せを実感できるまちづくり」です。単に体が健康であるだけでなく、心から「宇土に住んでよかった」と感じられる、そんなまちを目指しています。歴代の市長も同じ思いで尽力されてきました。その歩みをしっかりと引き継ぎ、皆様とともに、次の時代の宇土市を築いていきたい。挑戦を続ける覚悟です。

——本市が解決すべき「課題」については、どう捉えておられますか。

やはり一番の壁は「人口減少」です。これは本市にとって避けては通れない最重要課題です。そこから広がる一

次産業の担い手不足、公共交通の運転手不足など、暮らして直結する問題が山積しています。この現状を、私たちは正面から直視しなければなりません。

——その課題を、どう乗り越えていかれるのでしょうか。

解決の糸口は、やはり「現場」にあります。私自身はもちろんですが、市役所の職員一人ひとりが、これまで以上に地域の方々の声に耳を傾ける心構えを持つ必要があります。自ら地域へ出向き、皆様に寄り添って、一緒に頭を悩ませ、手立てを考える。そのプロセスの中にこそ、本当の答えが隠れていると信じています。

——特に力を入れて取り組みたい分野を教えてください。

特に「心と体の健康増進」「子育て支援」「財政基盤の安定・強化」の3つに注力します。

スポーツの機運を健康づくりに活かす環境づくりはもちろん、子育て支援については、単なる制度の提供だけでなく、心に寄り添う支援、相談体制を充実させたいです。また、将来にわたって宇土市を守るためにも、無駄を省いた強い財政と組織を築いていきます。どんな時でも、市民の皆様の手を繋ぎたいです。

——10年後、20年後の宇土市を、どんな姿にしていきたいですか。



①宇土御獅子舞保存会の警固において地域伝統文化の継承にも力を入れている②趣味のソフトテニス。高校時代全国高校総合体育大会(インターハイ)で団体優勝した経歴を持つ。さらに、平成5年～令和6年の32年間は鶴城中ソフトテニス部の外部コーチとしても活躍した。③清掃などの地域活動は現在では趣味の一つになっている。④健康のために続けているウォーキング。市長就任後慌ただしい日々が続く中、時間を見つけて継続している。

相互尊重
光井正吾

「ワンチーム宇土」まちづくり座談会 参加者募集

「対話から始まるまちづくり」を実現するため、新市長となり初めてとなる「まちづくり座談会」を開催します！「暮らしやすさ」を実感し、「宇土市に住んでいて本当に良かった！」と幸せを感じられるまちづくりを目指し、皆さんの貴重なアイデアをお聞かせください。

さらに、座談会で寄せられたご意見は、宇土市の未来を形作る重要な“設計図”となる「第7次宇土市総合計画」に反映されます。この計画は今後の宇土市を支える基盤となるものです。



ワンチーム宇土！

募集対象

年齢制限はありません。
どなたでもご参加いただけます。

- ・宇土市のまちづくりに関心がある市内在住者
- ・市内に通勤・通学している方

開催日時・場所

対象地区	日時			場所
轟地区	6月30日	火	19時～21時	轟公民館
花園地区	7月2日	木	19時～21時	花園コミュニティセンター
網津地区	7月3日	金	19時～21時	網津公民館
走潟地区	7月6日	月	19時～21時	走潟公民館
緑川地区	7月8日	水	19時～21時	緑川公民館
網田地区	7月9日	木	19時～21時	網田コミュニティセンター
宇土地区	7月10日	金	19時～21時	宇土市役所 1階 会議室1
全地区	7月12日	日	13時～15時	宇土市役所 1階 会議室1

応募方法

当日参加も可能ですが、事前申し込みにご協力をお願いします。
右のQRコードまたは企画課窓口にてお申し込みください。

申込はこちらから



問 企画課企画係 (27)3305

目指す施策方針

安心して暮らせる宇土 毎日の不安が、安心に変わるまち

- ▶ 雨の日も、夜道も、子どもの通学も安心なまち
- ▶ 困ったとき、すぐ頼れる医療と交通のあるまち
- ▶ 住み慣れた地域で、ずっと暮らせるまち



元気で笑顔の宇土 年を重ねるのが、楽しみになる

- ▶ 体を動かし、人とつながれる場所があるまち
- ▶ 一人暮らしでも、見守りがあるまち
- ▶ いつまでも元気で、自分らしく過ごせる環境づくり



仕事とにぎわいのある宇土 宇土で働く、宇土で挑戦する

- ▶ 農業も漁業も、次の世代へつなげるまち
- ▶ 新しいチャレンジを応援するまち
- ▶ 海・駅まちなかがつながるまち



子どもがまんなかの宇土 産みたい、育てたい、住み続けたい

- ▶ 子育ての悩みを一人で抱えない環境づくり
- ▶ まち全体で子どもを見守る環境づくり
- ▶ 学校も放課後も、安心できる居場所づくり



市民とつくる宇土 話を聞く市役所、動く市役所

- ▶ 若者・女性の声が届くまち
- ▶ 情報が見えて、わかりやすいまち
- ▶ 職員もいきいき働く市役所



学びと誇りのある宇土 子どもも大人も、育ち続ける

- ▶ 学ぶ力が、未来をひらく環境づくり
- ▶ 宇土の文化・歴史を誇りに感じるまち
- ▶ スポーツで、人が育つまち



特別表彰「まとい」を受章！ 全国2,200消防団の頂点に！

市消防団が、日本消防協会の最高位にあたる特別表彰「まとい」を受章しました。この表彰は、全国約2,200の消防団の中から毎年10団体のみが選ばれる大変名誉あるもので、県内での受章は3年ぶり11例目です。

今回の受章は、火災出動や災害対応での迅速な活動、地域と連携した取り組みなど、長年にわたる努力が高く評価された結果です。

伊豫孝信団長は、「歴代の団員が築いてきた活動の積み重ねがこの受章につながった。これからも地域の安全を守るため、団員一同さらに力を尽くしていきたい」と語りました。

この榮譽を励みに、今後も地域防災の最前線で役割を果たしていく決意を新たにしています。



江戸時代に火消しの目印として使われた纏(まとい)の象徴性を受け継いだ、特別表彰まといは、高さ約210cm・金銀箔や漆で仕上げられた豪華な儀礼用の纏として、消防団最高位の名誉を示す象徴物となっています。

地域のつながりが、いざという時の力になる

私は宇土市にある不動産会社ナカフで働いています。会社が地域活動に理解を示し、緊急出動や訓練にも安心して参加できています。

火災現場で夜通し見守りを続けたこと、熊本地震で地域巡回や高齢者の安否確認を行ったことなどは忘れられません。



引っ越してきた私も、消防団に入ったことで地域に知り合いが増え、助け合える関係が広がり、この地域をもっと好きになれたと感じています。

4分団(緑川地区) 佐野 信吾さん

正しい知識を地域へ 備えが冷静さを生む

先輩の誘いで同期と一緒に入団。消火競技や訓練など活動の幅広さに最初は驚きました。最も印象的な経験は、倒れている人にAEDを持って駆けつけた時のことです。震えながらも訓練のおかげで呼吸確認やAED不要の判断ができました。

状況は常に変わるため学び続けることが大切だと実感します。経験を地域に伝え、いざという時に冷静に動ける人を増やせるよう、活動を続けたいです。



女性隊員 澤田 菜那さん

消防団協力事業所表示制度

消防団の活動に理解を示し、積極的に支援している事業所や団体を認定する制度です。地域の防災力を高め、消防団の活動をより推進していくことを目的としています。こうした事業所の協力が、社会貢献として広く評価されることも期待されています。



消防団員募集

募集対象 18歳以上で市内在住・在勤または在学している方

身分 特別職の地方公務員になります。本業(仕事・学業)をしながらの活動です。

手当等 ①災害出場や訓練など、さまざまな活動に対して支給されます。
②活動中に負傷した場合、補償制度があります。
③5年以上勤務し退団した場合、勤務年数に応じて退職報奨金が支払われます。



消防団は、本業を持ちながら地域の防火・防災を支え、災害時には消火や警戒などの活動を担う地域の防災リーダーです。あなたも一緒に、地域を守る活動に参加してみませんか。

自分たちのまちは、自分たちで守る。

宇土市消防団



問 危機管理課 (27)3304

宇土市消防団について

宇土市消防団は、地元住民で構成される宇土市の消防機関。常勤の消防職員とは異なり、火災や災害時に自宅や職場から現場に駆け付け、その地域での経験を活かした活動を行なう非常勤の地方公務員です。



宇土市消防団の概要

宇土市には、7つの分団(宇土・花園・轟・緑川・網津・走湯・網田)があり、それぞれ管轄する地域の防災を担っています。

消防団長と消防副団長をはじめ、総団員数は548人で構成しています。女性消防隊員も予防消防を中心に活動しています。

総団員数 **548**人 女性隊員数 **15**人 分団数 **7**分団



消防団の主な活動

- **各種訓練**: 年間計画に沿って訓練を行い、知識と技術を身につける。
- **消防操法大会**: 操法技術の向上を図り、その成果を大会で発表する。
- **年末夜警**: 火災が増える時期に市内を巡回し、火災予防を呼びかける。
- **消防点検**: 団員の士気と防災意識を高めるため、規律訓練を行う。
- **その他の活動**: 水出し点検や、広報活動を随時行う。



お知らせ

議員・市長の関係企業等を公表します

議員・市長は条例に基づき「関係企業等報告書」の提出義務があります。令和8年度の届出は、次のとおりです。
関係企業等
総務課 行政係
☎(27)3303

▼令和8年度関係企業等届出一覧

議員氏名	関係企業名	役職名(続柄)	契約辞退届
土黒 功司	UTOMESHI 株式会社	代表取締役(本人)	未提出
杉本 寛	(有)すぎもと	代表取締役(母)	提出
	(有)CSネットワーク	代表取締役(妻)	未提出
柴田 正樹	うき教材社	代表(兄)	未提出
	環境共生施設研究所	理事長(本人)	提出

※届出企業等が市の工事等の契約を辞退する場合は「契約辞退届」の提出が必要です。契約辞退届は就任時および変更時に提出されます。
※市長の関係企業等の届出はありません。

船場川調整池周回コース
利用停止のお知らせ

多目的交流施設ジョギングコース整備工事のため、6月から船場川調整池周回コースは利用・通行ができません。工事期間は6月から翌年2月までの予定で、3月から利用再開を見込んでいます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



生涯活動推進課
スポーツ振興係
☎(23)2642

経済センサス
活動調査にご協力を

総務省と経済産業省は、6月1日を基準日として「令和8年経済センサス活動調査」を全国一斉に実施します。すべての事業所・企業が対象です。調査へのご協力をお願いします。回答はインターネットが便利です。なお、不審な訪問や電話、メールにはご注意ください。不審な場合は市企画課へご連絡ください。



企画課 統計係
☎(27)3307

Jアラートの全国一斉情報伝達
試験を実施します

地震や津波、武力攻撃などの緊急事態に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験を実施します。試験当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。実際の災害ではありませんので、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 6月3日(水) 午前11時～
危機管理課 危機管理係
☎(27)3304

緊急地震速報訓練を実施します

6月17日(水)の午前10時から、防災行政無線を使い、緊急地震速報訓練を実施します。訓練中は頭や体を守る姿勢をとるなど、慌てずに身を守る行動をとってください。

危機管理課 危機管理係
☎(27)3304

歯周病検診が始まります

令和8年度から新たに歯周病検診を実施します。歯周病は歯の喪失だけでなく、糖尿病などの生活習慣病とも関係し、全身の健康に影響します。この機会にお口の健康をチェックしませんか。

- ▼対象 年度内に20・30・40・50・60・70歳となる人
- ※6月中に受診券を送付します。
- ▼期間 7月～12月
- ▼場所 市内歯科医院
- ▼費用 自己負担400円

健康づくり課 健康推進係
☎(27)3324

金属類は資源ごみの日に
出してください

埋立ごみに金属類の混入が多く、収集作業に支障が出ています。金属類は必ず資源ごみの日(第1水曜日)に出してください。全体の約80%以上が金属でできているものは「金属類」として分別が必要です。回収された金属は、破碎・溶解され鋼材として再生されます。
※金属類は市役所の常設資源ごみ回収所には出せません

▶間違えやすい事例

次のごみは「金属類」に出してください。

- ・針金ハンガー
 - ・びんのふた(金属製)
 - ・水筒(金属製)
- ※飲み口は燃えるごみ



▶注意事項

※びんのふたは、金属製であれば素材に関わらず金属類として出してください

環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

広告

「広報うと」
広告主募集中

詳しくは、こちらにお問い合わせください! →

Wit 株式会社ウィット

〒569-0071
大阪府高槻市城北町一丁目14-17-501

営業時間 9:00~18:00 (土・日・祝日休)

TEL 072-668-3275

FAX 072-668-3276

消費者トラブル注意報

光回線の契約トラブルに注意

市消費生活センター ☎(23)3251
相談受付時間:月・火・水・金(祝日除く)10:00~16:00

事例

契約中の事業者を名乗る電話で「光回線が無料で新しくなる」と勧誘され申し込んだ。後日届いた申込書は別会社からのもので、室内工事費約3万円の記載があった。さらに工事業者から日程連絡があり、不審に思い解約を希望した。(60代)

ひとこと助言

光回線の電話勧誘に関するトラブルが増えています。契約前に、事業者名や連絡先を必ず確認し、料金や条件は書面で十分に説明を受けましょう。月額料金やオプション費用、解約金の有無も重要な確認ポイントです。不安を感じた場合は、その場で契約せず、きっぱり断ることが大切です。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

知っておきたい国民年金
令和8年10月開始
国民年金保険料の「育児免除制度」

国民年金第1号被保険者(自営業・農業・アルバイト・無職など)の人を対象に、育児期間中の保険料が免除される制度が始まります。お子さま(実子・養子)を養育している父母・養父母は、申請により保険料(月額17,920円/令和8年度)が免除されます。対象期間は、お子さまが1歳になる誕生日の前月までです。なお、免除期間も将来の年金額には、保険料を納付した場合と同様に反映されます。

国民年金保険料の
追納制度

保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、後から保険料を納める(追納)ことで、将来の年金額を満額に近づけることができます。追納は承認を受けた期間から10年以内であれば可能です。なお、追納した保険料は社会保険料控除の対象となります。

市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

お知らせ

農業雇労賃金のお知らせ

令和8年度の農業雇労賃金を定めましたのでお知らせします。労賃を決める際の参考としてご活用ください。

☎(27)4454
農業委員会事務局

種別	10aあたり
初田起こし	7,000円
代かき	7,000円
機械田植え	7,000円
コンバイン	15,000円

農地の重油タンク放置は危険
油漏れ事故を防ぎましょう

農地で、使用されていない重油タンクからの油漏れ事故が発生しました。土壌や水路の汚染など、重大な被害につながるおそれがあります。使っていないタンクは放置せず、点検と残油の適切な処分を行いましょう。早めの対応が事故防止につながります。

☎(27)3325
農林政策課 農林振興係

各種制度・料金の見直し

戸籍・住民票に氏名のフリガナが記載されます

戸籍法の改正により、令和8年5月26日以降、戸籍や住民票に氏名のフリガナが順次記載されます。宇土市に本籍がある人は、令和8年11月頃に記載される予定です(すでに届出済みの人は記載済み)。

記載内容に誤りがある場合は、変更届が必要ですので、市民係へお問い合わせください。また、令和8年5月26日以降は、住民票にフリガナが記載されている人に限り、マイナンバーカードにもフリガナを記載できるようにになります。なお、住民票への記載が完了していない場合は、即日での記載はできません。

※外国籍の人は対象外です
☎(27)3311
市民保険課 市民係



事業主の皆さんへ
障害者雇用率引き上げのお知らせ

民間企業の障害者雇用率は、現行の2.5%から令和8年7月に2.7%へ引き上げられます。また、対象事業主の範囲は従業員37.5人以上となります。障害者の募集や雇用管理など、詳しくはハローワークへご相談ください。

☎(27)8609
ハローワーク宇城

所得税の予定納税(第1期分)をお忘れなく

所得税と復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(金)です。納期限までに納付をお願いします。

☎0570(00)5901
国税相談専用ダイヤル

海上保安庁職員を募集します

令和9年4月採用の海上保安学校・海上保安大学校学生採用試験の受付を行います。いずれもインターネット受付です。試験日程など詳しくはホームページをご確認ください。

▼受付期間

- ・海上保安学校
7月10日(金)～7月23日(木)
- ・海上保安大学校
8月20日(木)～9月7日(月)

☎099(250)9800
第十管区海上保安本部総務部人事課



パスポート手数料が大幅に下がります

令和8年7月1日申請分から、パスポートの窓口申請手数料が改定されます。

▼10年パスポート(18歳以上)

9,300円

▼5年パスポート(18歳未満)

4,800円

※18歳以上の申請は原則「10年用」に一本化されます
※オンライン申請の場合は窓口申請に比べ400円安くなります
※手数料改定後は、交付まで時間を要することが見込まれますので、7月・8月に渡航を予定されている人は、お早めに申請ください

☎(27)3311
市民保険課 市民係



国民健康保険税の税率が変わります(令和8年度)

令和8年度から創設される「子ども子育て支援制度」に伴い、これまで「医療給付費分」「後期高齢者支援金分」「介護納付金分」に区分されていた国民健康保険税に、新たに「子ども子育て支援納付金分」が加わり、ご負担いただくこととなります。なお、少子化対策のため、高校生世代までの子どもは均等割額が全額軽減されます。詳しい税率は市ホームページをご確認ください。

☎(27)3313
税務課 市民税係



映像クリエイターを育てます！
体験授業を開催！

地域の魅力を映像で発信する市民クリエイターを育成する「宇土市クリエイター塾」を8月から開催します。開講に先立ち、映画『ジジラ・1.0』などを手掛けた株式会社社ロケットによる体験授業を実施します。

▼日時 7月17日(金)
午後7時～7時40分

▼場所 市役所1階会議室1

☎(27)6608
広報プロモーション係



6月は「食育月間」です！

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。熊本県では、県民の皆様が、人生100年時代を健康で心豊かに暮らしていただけるよう、健康食生活の実現に向けた食育の取組みを推進しています。この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみませんか。

☎096(333)2252
熊本県健康づくり推進課



国民健康保険税の課税限度額を改定します(令和8年度)

国民健康保険税には上限額(課税限度額)があり、算定額がこれを超える場合は上限額が税額となります。令和8年度は、医療給付費分の限度額を引き上げるとともに、「子ども子育て支援納付金分」の創設により新たな限度額を設けます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎(27)3313
税務課 市民税係



国民健康保険税の軽減基準を見直します(令和8年度)

所得に応じて均等割・平等割が7割・5割・2割軽減される制度について、令和8年度から5割・2割軽減の判定基準額を引き上げ、対象世帯を拡大します。なお、世帯内に所得未申告の人がいる場合は軽減を受けられないことがあります。詳しい基準は市ホームページをご確認ください。

☎(27)3313
税務課 市民税係



市税(普通徴収)の納付方法が変わります

令和8年度から、市税(普通徴収)は税目ごとに納付する「単税方式」に変更します。市・県民税と固定資産税は納付回数が年4回となり、納付月も変わります(固定資産税の第1期は7月)。国民健康保険税は従来どおり年10回で変更はありません。なお、給与・年金からの天引き(特別徴収)は変更ありません。

納税通知書と納付書は税目ごとに、年間分をまとめて送付します。納付書払いの人は納期限までに納付をお願いします。口座振替の人は、回数変更により1回あたりの金額が増える場合がありますので残高にご注意ください。

▶令和8年度 納付回数・納付月

税目	納付回数(納付月)	納税通知
市・県民税	4回(6月、8月、10月、1月)	6月上旬
固定資産税	4回(7月、9月、12月、2月)	7月上旬
国民健康保険税	10回(6月～3月)	6月上旬

☎(27)3315
税務課 収納係



詳しい資料のご請求はこちら



広告

広告代理店が運営する
大人のためのデザインスクール

キテンスクールのオンライン授業なら…

01 | オンラインで好きな時間にマイペースで学べます

02 | スキルアップ・副業・趣味に活かせます

キテンスクール 〒569-0071 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 tel:072-668-3275 運営 株式会社ウィット

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
消費生活相談		月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁による相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
暮らしの行政相談		6月10日(水)、24日(水) 午前9時～正午	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
行政書士相談 (要予約)		6月12日(金)、7月10日(金) 午前11時～午後4時	市役所1階 ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
人権相談		6月1日(月) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み 定員3人程度 ☎総務課 行政係 ☎(27)3303
年金相談 (要予約)		6月18日(木)、7月16日(木) 午前9時30分～午後3時	福祉センター	☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503
自立相談		月曜～金曜 午前9時～午後4時	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
司法書士相談 (要予約)		6月25日(木) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
宇土 ふれあい 福祉 相談所	成年 後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756 【申込必要】8人まで※初回の人優先 法律相談の予約受付は毎月1日から ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
	法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時		
	不動産相談 (要予約)	お問い合わせください		
ふくしの相談窓口		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 ふくしの相談窓口	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433)
こころの健康相談 (要予約)		6月11日(木) 午後2時～4時	宇城保健所 相談室	☎宇城保健所 ☎(32)1207
家庭児童相談・ 女性相談		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭センター	☎子ども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、 事前にお電話ください
ヤングテレフォン		月曜、水曜 午後1時～5時	電話かメールによる相談	☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 ✉young01@city.uto.lg.jp
健康相談		6月5日(金)、6月19日(金) 7月3日(金) 午前9時～11時	保健センター	☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428 電話か右記QRコード から申し込み
高齢者のための 相談窓口(要予約)		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走瀧担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当	
ハローワーク宇城 地域職業相談室		月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁とな る場合があります	☎地域職業相談室 ☎(26)1003
ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)		月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1)	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

宇土市役所人事異動

人事異動を実施しました。係長職以上の異動は次のとおりです。

※異動情報のみ記載しています()は前職

2026年5月18日付

部長職

- ▼総務部長 江河一郎(健康福祉部長)
- ▼市民環境部長 中山好美(網田支所長)
- ▼健康福祉部長 加藤敬一郎(市民環境部長)
- ▼建設部長 渡邊聡(秘書政策課長)
- ▼議会事務局長 池田和臣(教育部長)
- ▼教育部長 淵上真行(学校教育課長)
- ▼総務部付首席審議員(上天草・宇城水道企業団派遣)
- ▼岩下信一(総務部付審議員(上天草・宇城水道企業団派遣))

審議員(課長)職

- ▼子育て支援課長 久多見さとみ(高齢者支援課長)
- ▼学校教育課長 岩崎広美(上下水道課長)
- ▼秘書政策課長 木村真樹(秘書政策課長補佐兼秘書係長)
- ▼危機管理課長 湯野淳也(子育て支援課長)
- ▼デジタル推進室長 北谷太示(財政課長)
- ▼財政課長 春木教明(商工観光課長補佐兼商工振興係長)
- ▼網田支所長 内田雅之(危機管理課長)
- ▼高齢者支援課長 渡辺佳助(デジタル推進室長補佐)
- ▼こども未来室長 八別當千和(こども家庭センター事務総括兼所長補佐)
- ▼農林政策課長 白井裕樹(農林政策課長補佐兼農林振興係長)
- ▼上下水道課長 一安隆正(福祉課事務総括(生活支援担当))
- ▼農業委員会事務局長 豊田栄二(農林政策課長)
- ▼生涯活動推進課長兼青少年センター所長 中島健朗(まちづくり推進課長補佐兼市民活動支援係長)

課長補佐職

- ▼秘書政策課長補佐 園田健児(秘書政策課長補佐兼政策推進係長)
- ▼企画課長補佐兼企画係長兼統計係長 石山直美(企画課長補佐兼企画係長)
- ▼会計課長補佐兼会計係長 宮田裕子(企画課長補佐兼統計係長)
- ▼監査委員事務局次長 岩崎孝也(税務課長補佐(収納担当))
- ▼学校教育課長補佐兼学務係長 池田章子(会計課長補佐兼会計係長)
- ▼学校給食センター所長補佐 澤村章子(市民保険課長補佐兼国保年金係長)

係長職

- ▼秘書政策課秘書政策係長 櫻田竜次(環境交通課環境交通係長)
- ▼総務課主幹(行政係・情報公開係勤務) 山本明日香(総務課行政係係長兼情報公開係係長)
- ▼総務課人事係長 冨永司(総務課人事係係長)
- ▼まちづくり推進課市民活動支援係長 末鶴慎次(総務課人事係長)
- ▼まちづくり推進課広報プロモーション係長 田上壮一(農林政策課農林振興係係長)
- ▼市民保険課国保年金係長 本田寿(高齢者支援課高齢者支援係長)
- ▼税務課主幹(収納係勤務) 寺野浩一(学校給食センター主幹)
- ▼環境交通課環境交通係長 志垣勲(環境交通課環境交通係係長)
- ▼高齢者支援課高齢者支援係長 吉井悠喜(高齢者支援課高齢者支援係長)
- ▼子育て支援課保育支援係係長 九郎丸勇太(子育て支援課保育支援係係長)
- ▼こども家庭センター主幹 舛永裕子(健康づくり課母子保健係長)
- ▼健康づくり課母子保健係長 野田とも子(こども家庭センター係長)
- ▼農林政策課農林振興係長 浅野正二(学校教育課総務係長)

務係長

- ▼農林政策課農地整備係長 竹下隆弘(土木課管理建設係工事担当係長)
- ▼商工観光課商工振興係長 立花充大(商工観光課観光物産係長)
- ▼商工観光課観光物産係長 東祐介(まちづくり推進課広報プロモーション係長)
- ▼土木課管理建設係工事担当係長 今村武史(農林政策課農地整備係長)
- ▼都市整備課主幹(建築住宅係勤務) 葉玉義人(都市整備課建築住宅係係長)
- ▼上下水道課主幹(管理建設係勤務) 東原誠(上下水道課管理建設係係長)
- ▼学校教育課総務係長 木村真一(学校教育課学務係長)
- ▼花園幼稚園主幹兼主任教諭 澤田みや(花園幼稚園主任教諭)

2026年4月1日付

審議員(課長)職

- ▼主任指導主事兼学校教育課指導室長 藤本三郎(上天草市立姫戸小学校教頭)
- ▼宇土幼稚園園長補佐 米満由紀(花園幼稚園園長補佐)
- (退職)
- ▼2026年3月31日付退職
▼松下琢磨(審議員兼主任指導主事兼学校教育課指導室長)
- ▼2026年5月17日付退職
▼田尻清孝(審議員兼議会事務局局長)

市役所の組織の一部が変わります

新たな事務への対応や事務の効率化を図るため、5月18日から市役所の組織の一部を変更します。主な変更内容として、秘書政策課の「秘書係」と「政策推進係」を統合し、新たに「秘書政策係」を設置します。また、こども家庭センターの業務を再編し、「こども未来室」を新設します。



マルシェには多くの人々が来場しました

5/9 土 青空市場れいんぼ〜マルシェ、旬の野菜など販売
網田中のみかんアイスも、老若男女でにぎわう

宇土市役所で「青空市場れいんぼ〜マルシェ」(市シニアクラブ連合会、河野秀子会長)があり、大勢の老若男女でにぎわいました。年に1回5月に開催され、今年で10回目。旬の野菜やマテ貝、鉢植え、クラフトバッグ、お菓子など各地区自慢の品々が並びました。今回、網田中学校が青空市場に初めて出店、規格外のみかんで作ったアイスを生徒たち自ら販売しました。また、市庁舎1階の市民交流スペースなどには体力測定やAED体験、缶バッジの作製などができる福祉・健康ブースが設けられました。河野会長は「今後もお客さんが喜び、出店者も楽しめるマルシェを目指したい。網田中のみなさんも参加してくれて、活気に満ちていました」と目を細めていました。



とうもろこしの皮むきを体験する宇土小の児童

5/7 木 8 金 とうもろこしの収穫・皮むき体験で
地域の職に理解を深め、給食に提供

走潟・宇土小の児童がとうもろこしの収穫と皮むきを体験しました。地域の食文化などへの理解を深め、食料の生産・流通にかかわる人々への感謝と地域を大切にすることを育んでもらうのが目的です。走潟小2・3年生が齊藤農園(走潟町)で約600本のとうもろこしを収穫した後、宇土小2年生が皮むきに挑戦し、翌日の給食でおいしくいただきました。齊藤さんが「心を込めておいしいとうもろこしを育てたので、ぜひ食べてみてください」と語りかけると、児童たちは「いっぱい採れてよかった」「これからは大事に食べます」と笑顔で感想を述べていました。



宇土半島「和」の職人展に並ぶ宇土の張り子

4/21 火 宇土半島「和」の職人展/焼き物、張り子、
染織など伝統の志、技とその精神を紹介

熊本市の県伝統工芸館で「第27回宇土半島『和』の職人展」が開かれました。宇土・宇城両市の工房で創作に励む10余りの作家・工芸士が参加。焼き物や染織、木竹工芸、張り子、尺八、刃物などを展示・販売しました。豊かな自然と歴史に包まれた宇土半島で長年育まれた志と技、そして伝統の精神あふれる作品が所狭しと並びました。新しい視点を取り入れた作品にも関心が集まり、来館者はお気に入りの逸品を買い求めていました。玄関を入った正面には宇土市の雨乞い大太鼓が鎮座し、来館者を歓迎。期間中、大勢の人たちでにぎわいました。



真っ赤に咲いたつつじの花と整備する保存会副会長の飯田さん

4/21 火 不知火諾右衛門の墓周辺で
つつじが見頃に

栗崎町にある不知火諾右衛門の墓周辺で、つつじが見頃を迎えました。赤やピンク、白など約500本が咲き誇り、訪れた人々を楽しませました。この場所は、宇土不知火諾右衛門保存会が約12年にわたり整備を続けており、草刈りや竹の伐採をおこないつつ、美しい景観を守っています。宇土不知火諾右衛門保存会副会長の飯田一海さんは、「かつては敷に覆われていた場所をここまで整備しました。今年は特につつじがきれいに咲いた。これからも整備していきたい」と話されました。



第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に出場した横山さん

3/26 木~30 月 第48回(2025年度)全国JOCジュニア
オリンピックカップ春季水泳競技大会出場

ウキスイミングスクールに所属する宇土小5年の横山季来さん(50m自由形出場)が3月に東京都で開催された「第48回(2025年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」に出場しました。横山さんは、「緊張はしなかったけど、良い記録が出るか不安だった。実際に泳いでみるとベストタイムが出てとても嬉しかった。決勝まで進めなかったが、また全国大会に挑戦できるように練習を頑張ります」と決意を新たにしました。



緑川水防演習に参加した宇土市水防団の皆さん

5/10 土 緑川水防演習、宇土市水防団
繋ぎ縫い工法を実演、有事に備えて訓練

緑川水防演習が御船町の滝川みんなの広場であり、宇土市水防団の伊豫孝信団長をはじめとする幹部20人が参加しました。この演習は緑川流域の6市町などが一斉に集い、有事に備えた訓練を行うものです。宇土市水防団は長期間の降雨や水の浸透によって堤防全体が変形した場合、あるいは堤防の斜面に大きな亀裂が発生した時に亀裂の拡大を防ぐ「繋ぎ縫い工法」を実演しました。



船場川周辺を清掃するボランティアの皆さん

4/29 水・祝 今年で活動40年目
船場川クリーン作戦

船場川周辺で「船場川クリーン作戦」が実施されました。早朝7時から、約400人のボランティアが参加し、除草やごみ拾いに取り組みました。この活動は、船場川十年度委員会が春と秋に実施しているもので、今年で40年目。参加者は、約50分にわたり作業を行い、2トントラック2台分ものごみが回収されました。今年新たな試みとして、終了の合図を爆竹に加え宇土天響太鼓の皆さんによる大太鼓の音でお知らせ。船場橋の上から響く力強い三打が、活動の締めくくりとなりました。



新入団員にホースの取り扱いを指導する重元指導員

4/26 日 令和8年度
宇土市消防団新入団員訓練

宇土市防災センターで「令和8年度宇土市消防団新入団員訓練」が行われました。開会式では、伊豫孝信団長が30人の新入団員に激励の言葉を述べ、新入団員と新班長に辞令書を交付しました。その後、新入団員へは必要な規律訓練の動作やホースや小型ポンプなど基本的な消防資器材の取り扱い、女性消防隊によるAEDの取り扱いや心肺蘇生法など、救命救急訓練を行いました。

市民のひろば

加入者募集

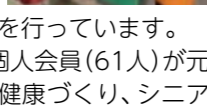
宇土市シニアクラブ連合会

宇土市老人クラブ連合会は、「シニアクラブ」としてリニューアル！60歳以上の皆さん、一緒に楽しく元気な毎日を始めませんか。

グラウンドゴルフやモルックなどの健康づくり、講演会やイベントでの交流、チェアヨガと食事でのフレイル予防に取り組む「れいんぼ〜食堂」、頭と体の体操つながる広場(eスポーツ)など、多彩な活動を行っています。

現在、市内19クラブ(709人)と個人会員(61人)が元気に活動中！新しい仲間づくりや健康づくり、シニアクラブと一緒に活動しませんか。

宇土市シニアクラブ連合会事務局
☎(23)5416



参加者募集

中央公民館自主講座参加者募集 やさしいヨガ

「体がかたいから不安」「運動は久しぶり」そんな人にこそおすすめです。やさしい動きと呼吸で体をほぐします。また体の内側にある姿勢を支える大切な筋肉(体の芯の力)を使っていきます。この筋肉を使うことで体力アップにつながり、疲れにくい体へ。さらに、姿勢改善や転倒予防にも効果が期待できます。

「体が軽くなった」そんな変化と一緒に感じてみませんか？まずはお気軽に体験へお越しください。

- ▶日時 毎週木曜日 午前10時~11時
 - ▶場所 中央公民館
 - ▶対象 女性
 - ▶定員 5人程度
 - ▶料金 月額5,000円
- ☎090(5479)4724(志水)

広報うと「市民のひろば」掲載募集

「市民のひろば」は、市内で行われている自主的・公益的な市民活動を応援するコーナーです。イベント情報や会員募集などを掲載しています。掲載を希望される団体・個人の皆さんは、掲載基準をご確認のうえ、お申し込みください。

※営利目的の掲載はできません
☎まちづくり推進課 広報プロモーション係
☎(27)6608



Follow Me

まちの情報、SNSでも発信しています。最新の情報をチェック



絵本展をPRする図書館職員の皆さん

5/13水 宇土市立図書館で食育を考える、500冊厳選「たのしい絵本展」、スタッフ手作り

宇土市立図書館は「食育」をテーマに「たのしい絵本展」を開き、多くの市民が訪れました。食育とは「食に関する知識と健全な食生活を実践する力を育むこと」とされ、子どもから大人まで楽しめる絵本約500冊をそろえました。色鮮やかなイラスト、図説などの手作り満載で準備したスタッフは「絵本を通して食・食品の安全、食べ物への関心を高めてほしい。そして、絵本を読んで終わるのではなく、親子で料理をしたり、畑で野菜を育てるなど体験する大切さ、喜びを知ってもらえたら、うれしい」と話していました。市立図書館は次も「面白くて、ためになる」企画展を計画しているそうです。



読み聞かせを楽しむ参加親子

5/13水 おはなし会の名称変更、宇土市立図書館参加対象児を分かりやすく、年齢に合わせて対応

宇土市立図書館は、令和8年度から子ども向けの「えほんのじかん」・「らっこのじかん」の名称を変えました。えほんのじかんは「こどものおはなし会」に、らっこのじかんは「0.1.2歳のおはなし会」へ。変更理由を「旧称は市外から来られた人や参加を考えている人に、分かりづかった」と説明しています。「こどものおはなし会」の参加対象は保育園・幼稚園児、小学1~6年生。毎週水曜午後4時~▼毎週土曜午後2時~、それぞれ約30分。「0.1.2歳のおはなし会」は名称の通り。毎月第4火曜日午前10時半~で、約20分。いずれも子どもたちの年齢に合わせて絵本の読み聞かせ、わらべ歌、パネルシアター、紙芝居などで対応します。



台湾産パイナップルを頬張る児童

5/15金 台南市からパイナップルをいただきました

友好交流協定を結ぶ台湾・台南市から、台湾産パイナップル約100キロが贈られ、市内の小中学校・幼稚園の給食に「フルーツ白玉」として提供されました。台南市と宇城地域は、宇土出身の父を持ち台南市で英雄とされている湯徳章弁護士をご縁として、昨年3月に友好交流協定を締結。昨年に続き2回目となる今回は、新1年生にぜひ食べてほしいとの思いで提供されました。宇土東小1年生の朝田隆仁郎さんは「今まで食べたパイナップルの中で一番おいしかった。台湾の皆さんに、僕たちのために美味しいパイナップルをくださってありがとうと伝えたい」と話しました。



葉に栄養を十分に行き渡らせるため、花芽を切り落とす「芯どめ」作業を行う葉たばこ農家

5/13水 市の基幹作物 葉たばこの収穫が始まりました

毎年5月上旬から7月末にかけて行われる葉たばこの収穫。宇土市の農家では、早朝から畑に出て、葉の熟度を確認しながら一枚一枚丁寧に手作業で収穫しています。収穫した葉は共同乾燥施設などへ搬入し、約5~6日間かけて温度を段階的に上げながら乾燥させます。その後、圧縮・保管を経て、11月頃に日本たばこ産業(JT)へ出荷されます。宇土市葉たばこ振興会会長の宮本昇さんは「今年は今のところ良い状態です。梅雨や台風が大きな被害をもたらさないよう祈りながら、最後まで丁寧に収穫を続けたいと思います」と話しました。

広告

女性専用 フィットネス

厚労省認可の医療機器導入

ココチェ

期間限定 **入会金0円**

月額 ※医療機器コース **2,750円** (税込)

**無料体験
実施中**

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません

宇土中高の今



宇土中高
HP



宇土中高
インスタ

仲間と挑む、その先へ — 宇土高校で育つ力 —

全国の舞台に挑む生徒たちの姿が、宇土高校の学びの魅力を物語っています。

5月から開催される「全国高等学校総合体育大会」「全国高等学校総合文化祭」では、陸上部やヨット部をはじめとする各部が出場。限られた時間の中で互いに高め合いながら、目標に向かって努力を重ねてきました。

本校の強みは、競技力の向上だけでなく、仲間と支え合いながら主体的に成長できる環境にあります。日々の練習や活動を通して培われる挑戦力や継続力は、進路実現にもつながる大きな力となっています。

また、地域に根ざした活動も宇土高校の大きな特長です。和太鼓部「鼓」は、地域イベントへの出演を重ねながら技術と表現力を磨いてきました。6月7日には宇土市民会館で引退記念演奏会を開催し、3年間の集大成を披露します。

仲間とともに挑戦し、地域とつながりながら成長できる宇土高校。その一步一步の積み重ねが、生徒一人ひとりの未来を切り拓いています。温かい応援をよろしくをお願いします。



市民会館だより 宇土市民会館 ☎(22)0188



公共ホール音楽活性化支援事業・本物の舞台芸術鑑賞事業 田村緑ピアノコンサート

情感あふれる演奏と独創的なプログラムで全国的に活躍するピアニスト・田村緑さんを迎え、コンサートを開催します。本事業では、市内中学3年生を招待し、本物の舞台芸術に触れる機会を提供します。一般の方も3階席で鑑賞できます。

- ▶日時 7月3日(金)
開場:午後1時30分
開演:午後2時
- ▶会場 宇土市民会館 大ホール
- ▶料金 3階自由席500円
(当日支払い)



※1・2階は市内中学3年生の招待席です ©Shigeto Imura

田村緑プロフィール
躍動感に満ち、情感溢れる演奏と、独創的なプログラムが目ざれ全国で活躍中。普及の分野では先駆者的存在。英国ギルドホール音楽院卒業。ロンドン大学シティ校修士課程修了。IC・ベートーヴェン・ピアノコンクール第1位。CD「魅惑の名曲集」[「展覧会の絵」他。公式サイトhttps://www.tzmz.net]

参加者募集 市民参加型ダンス作品

市民会館では、ダンサー・振付家の岩淵貞太さんを迎え、市民参加型のダンス作品を創作・上演します。テーマは「変身」。宇土の神社や祭礼、風土に息づく祈りをもとに、一人ひとりの身体が変化していく作品を目指します。経験は不問。子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。



- ▶創作ワークショップ 7月10日(金)~12日(日)
9月8日(火)~12日(土)
(会場:宇土市民会館)
- ▶本番公演 9月13日(日) 14:00開演予定
(会場:宇土市民会館 大ホール)
- ▶申込 5月中旬開始

詳しくは宇土市民会館ホームページをご覧ください。



地域おこし協力隊通信

わたしのうと活動記

地域おこし協力隊って?
都市部から移住し、地域の魅力づくりやお手伝いをする制度です。農業や観光、PRの支援など、地域の課題に取り組みながら、ここの暮らしを楽しみ、定住を目指します。宇土地域おこし協力隊は、総勢10人で活動しています。



まちづくり推進課所属

吉田 裕史

協力隊mission

秘められた宇土のポテンシャルを
少しずつ引き出し、発信する



立岡自然公園で初めてのお花見

宇土の春

宇土地域おこし協力隊の「よっすい」こと吉田です。おかげさまで宇土市に移住して初めての春を迎えることができました。立岡自然公園では池のほとりでお花見と釣りを楽しむ人



熊本県地域おこし協力隊活動博覧会を宇土で開催しました

たちを眺めながら、宇土は自然豊かで美しい故郷だなどしみじみ思いました。3月には「熊本県地域おこし協力隊活動博覧会」を開催しました。市内外から20人以上のご参加があり、8つの地域の活動報告を聞くことができました。今後もコンスタントにワークショップを開くことで、宇土市と関わりを持ってくれる若者を少しずつ増やしたいと考えています。

テレビに生出演しました

2月にはKKTの番組「金チカッ!」の「ローカルナビ」コーナーに出演しました。構成や台本まで企画に携わることができたため、宇土の特産「網田ネーブル」にフォーカスしました。生産者団体代表にご協力いただき、網田ネーブルの魅力をお伝えしました。今後もTV等のメディアで宇土市の魅力を伝えていけるよう、地域の情報を深掘りしたいと思います。



KKT「金チカッ!」に出演して網田ネーブルをPRしました

「うとぐる」は第二期突入です



うとぐるQRコード

Instagram「うとぐる」(@uto.guru)の投稿は199記事となりました。年度が変わったことで気持ちを一新して、宇土市の飲食店全店掲載へ向けて着実に取材を進めていきます。飲食店の皆様、よっすいが来たらよろしくお願いします。

デジタルの楽しさを地域の活力へ

宇土地域おこし協力隊の有馬義之介です。地域の公民館などで行われている通いの場「ふれあいクラブ」にeスポーツを導入するなどの高齢者eスポーツの地域普及活動に携わり、6月で1年が経過します。今年度も、eスポーツを通じた健康づくりの輪が、多くのクラブへ広がっています。

eスポーツに慣れ親しんでいる高齢者が、ふれあいクラブで参加者にeスポーツを教える「eスポーツサポーター」の登録を進めています。参加者を応援する、その場を盛り上げるといった意識を持って取り組んでもらえるような体制整備として、運営マニュアルを作成しました。取り組みの中で、少しずつですが「自分たちの手で」という意識が芽生え始めているように感じています。高齢者eスポーツでは、ゲームが上手い人が主役ではありません。



自分自身で楽しんでいる人、互いを思いやり励まし合う人が主役と考えています。このような活動が地域を元気にして、これからの宇土市を支える確かな力になると信じています。

今後も様々な機会を通じて、「高齢者eスポーツの楽しさ」と「高齢者同士のつながりと相互の支え合い」をしっかりと根付かせていきたいと考えています。よろしくお願いします。



高齢者支援課所属

有馬 義之介

協力隊mission

eスポーツでつなぐ、高齢者の元気と地域の未来



6月のおすすめ図書

開館時間 平日・土:9:30~18:00
日・祝日:9:30~17:00

休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始

問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

図書館ホームページ 図書館LINE

幼児向け

バスまだかな
北村 人 / 著
偕成社



バス停で、おさるさんたちがバスを待っています。そこへやってきたのは、バナナのバスでした。ちょうちょさん、ねこさん、ペンギンさんが乗るのは…。ふしぎなバスがたくさん登場する、楽しい絵本。

小学生低学年向け

ネコは天気をあてられる?
かんちく たかこ / 文
高橋 和枝 / 絵
坂崎 希実 / 絵
講談社



「ネコが顔をあらうと雨が降る」とおぼあちゃんが教えてくれた。うちのネコはどうだろう…? オリジナリティあふれる疑問、実験、観察が表現された「科学の芽」賞を受賞した作品を絵本化。

小学生高学年向け

パズルでわかるプログラミング
藤子・F・不二雄 / キャラクター原作
細水 保宏 / 監修
小学館



小学校で必修化されたプログラミング。順次、アルゴリズム、暗号化など、プログラミングに必要なものとなるものの考え方を、パズルとドラえもんマンガで解説する。

中高生向け

サフィヤの戦争
ヒバ・ヌール・カーン / 作
児玉 敦子 / 訳
静山社



パリにあるイスラム教の寺院に暮らす少女サフィヤの夢は探検家。ある日、通りで声をあげずに泣いている人たちに出会い…。ナチスドイツ占領下のパリでユダヤ教徒を救うために立ち上がった少女の歴史冒険小説。

一般向け

青のナースシューズ
藤岡 陽子 / 著
KADOKAWA



岡崎成道は看護師を目指して大学に進学する。覚悟はしていたものの看護業界は女性中心で、講義も実習もトラブル続き。思い悩む成道は、ある患者の担当になり…。医療×青春小説。「小説野性時代」連載を加筆修正。

一般向け

薬草活用図鑑
暮らしに活かしてからだを守る
山下 智道 / 著
山と溪谷社



オオバコ、ドクダミ、キンモクセイ、ハマナス…。身近な植物40種を取り上げ、特徴や仲間、文化史、薬効成分・主成分、禁忌などを掲載するとともに、薬酒・薬草茶・薬湯などの活用法を紹介。

見逃していませんか? 「オーラルフレイル」

6月4日から6月10日は『歯と口の健康週間』です。

「食べにくくなった」「むせやすくなった」など、お口のちょっとした変化を感じていませんか? その変化「オーラルフレイル」かもしれません。早めに気づき、対策することが健康長寿につながります。

【「オーラルフレイル」とは】
オーラルフレイルとは、噛む・飲み込む・話すなど、お口の機能が少しずつ低下している状態のことです。放っておくと、食事量の低下から低栄養、筋力低下、要介護状態といった悪循環につながり、身体全体の健康に影響を及ぼします。

簡単セルフチェック

オーラルフレイルは、ご自身で簡単にチェックできます。

- 食べこぼしが増えた
- お茶や汁物等でむせることが増えた
- 半年前と比べて、硬いものが食べにくくなった
- 滑舌が悪くなった
(言葉をはっきりと発音できないことがある)
- 口の渇きが気になる

5つの項目のうち、2つ以上当てはまる方は要注意です!!

今日からできる予防

- ①しっかり噛んで食べる**
 - ・やわらかいものばかりではなく、よく噛む食事を意識する(このページの下部にカムカムメニューのレシピが載っていますので参考にしてください)
- ②お口の体操をする**
 - ・「パ・タ・カ・ラ」とはっきり発音する
 - ・舌や口をしっかりと動かすことで機能維持につながります
- ③定期的な歯科受診**
 - ・虫歯や歯周病などの適切な処置を受ける
 - ・歯や口の健康状態をわかりつけの歯科医師に診てもらう

後期高齢者医療に加入の方は、歯科健診の補助があります

- ▶ **対象者** 後期高齢者医療にご加入の方
- ▶ **実施期間** 令和8年4月1日~令和9年3月31日まで(医療機関の休診日を除く)
- ▶ **健診の主な内容**
 - ①歯及び歯ぐきの状態の確認(むし歯、歯周病の有無など)
 - ②義歯(入れ歯)の状態の確認
 - ③口腔状態の観察(舌苔、口腔乾燥の有無など)
 - ④噛む力、飲み込む力の評価
- ▶ **受診場所** 宇土市内の歯科医院
- ▶ **自己負担額** 400円
- ▶ **申込先** 健康づくり課健康推進係 ☎(27) 3324

通常5,000円程度
かかる健診を、
1割以下の自己負担
で受診できます!

お知らせ **視聴覚資料の貸出期間が2週間に!**

これまで視聴覚資料(CD・DVD等)の貸出期間は1週間としていましたが、利用者のみなさまの利便性向上のため、本の貸出期間と同じ2週間に変更しました。CD・DVD等、それぞれ2点まで貸し出しができます。今までよりもゆっくりとお楽しみいただけます。ぜひご利用ください!

※返却の際は破損防止のため、返却ポストではなく必ず窓口へご返却ください

おはなし会のご案内

こどものおはなし会 (約30分程度)
対象: 幼児・小学生
日時: 水曜日 16:00~ / 土曜日 14:00~

0.1.2歳のおはなし会 (約20分程度)
対象: 0・1・2歳児
日時: 第4火曜日 10:30~

場所: 宇土市立図書館 1F児童室
内容: 絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど

※予約・参加費は要りません
※都合により変更や中止になる場合があります

食生活改善推進員さんの健康レシピ♪

小松菜と切干大根の酢の物

下茹でした野菜を調味料で和えるだけ! 小松菜と切干大根でカムカムメニューです。

材料(2人分)
小松菜…………… 30g
切干大根…………… 10g
★水…………… 小さじ1
★顆粒和風だし…………… 少々
★酢…………… 小さじ1
★砂糖…………… 小さじ1
★ゆずこしょう…………… 2g

作り方
①★の調味料を合わせる。
②小松菜は4cmの長さに切る。熱湯でさっと下茹でし、水気をよく絞る。
③切干大根は水で戻し、4cmの長さに切る。熱湯でさっと下茹でし、水気をよく絞る。
④小松菜と切干大根を①の調味料で和える。

HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日の前月10日
※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードからお申し込みください
(先着15人)



3歳

つるた りお
鶴田 理桜ちゃん
(南段原町)

お誕生日おめでとう♡
伸び伸びと育ててね



3歳

いしだ ふうな
石田 楓和ちゃん
(高柳町)

お誕生日おめでとう♡



3歳

たなべ りあは
田邊 葵杏葉ちゃん
(松原町)

3歳おめでとう♡
大好きだよー!



3歳

ひらやま れい
平山 怜ちゃん
(新町)

お歌が大好き♪
3歳のお誕生日おめでとう



3歳

なかやま かのかん
中山 夏音ちゃん
(入地町)

おめでとう!
お姉ちゃんいつもありがとう♡



3歳

ふくだ ゆいと
福田 唯純ちゃん
(松山町)

元気でやんちゃな
ゆいとが大好きだよ♡



2歳

かじはら しゅうか
梶原 萩蘭ちゃん
(境目町)

2歳おめでとう☆
しゅうちゃん大好きー!♡



1歳

たなか はるな
田中 暖那ちゃん
(松山町)

はるちゃん
初めてのお誕生日おめでとう♡



1歳

しまさき ようた
嶋崎 陽大ちゃん
(神合町)

1歳おめでとう!
元気に大きくなってね!



受講生募集!

つながり、共に創る宇土の未来!

宇土市女性活躍推進事業

うとみらいカレッジ 第2期



「地域で何か新しいことを始めたい」「仕事でステップアップしたい」—あなたのその思い、「うとみらいカレッジ」で実現しませんか? このカレッジでは、男女共同参画の現状を学び、自身の可能性を再発見し、新しいアイデアを形にする力を養います。宇土の未来を「共に創る」新しい一歩を、今ここから踏み出しましょう!

期間 7~11月 土曜日 10:00~12:30 月に1回 全5回
※欠席者にはアーカイブあり ※原則、全ての受講できる方優先

会場 宇土市役所会議室ほか

対象 宇土市内在住・在勤・在学の女性、宇土市で活動したい女性
※性別に関わらず男女共同参画推進活動に意欲がある場合は応募可

参加費 無料(※交流会費は別途徴収) **定員** 15人(要申込・先着順)
※公開講座は別途募集

無料・要申込
(1歳~未就学児)
※小学生以上同席可

- 7/25 SAT ①宇土市の男女共同参画の現状と未来 講師 澤田 道夫さん (熊本県立大学総合管理学部 教授)
- 8/22 SAT ②AIXライフデザイン 講師 内田 美香さん (有限会社ミュージズプランニング・国家資格キャリアコンサルタント)
- 9/26 SAT ③世界に学ぶ(公開講座) 講師 坂根シルックさん (九州ルーテル学院大学 准教授)

- 10月 日程未定 ④メンター交流カフェ ~メンターの活動事例から学ぶ・メンターとのトークセッション・1期生との交流会
- 11月 日程未定 ⑤未来への宣言 「学んだことを生かそう!」わたしのアクション宣言 修了式

修了生の声

カレッジに参加して、新しいことに挑戦されている受講生の皆さんにエネルギーをたくさんいただきました! 誰もが住みやすいまちにしたいという思いで、一歩ずつ動き出しています!
(大倉実希さん/ヨガ講師)

内容の詳細・申込フォームはこちら

主催：宇土市総務課行政係 問：有限会社ミュージズプランニング ☎(096) 285-7764

編集後記

▽7年ぶりに広報紙担当に戻ってきましたが、気づけばもう次の部署へ異動。まるで「帰ってきたウルトラマン」のような短期出演でした。宇土市の広報力も少しずつパワーアップ中。後任には「もっと面白く、もっと伝える」をお願いしつつ、私は観光部署で新たな魅力発信の冒険へ。次号もどうぞお楽しみに!(東)

▽先日、だし巻き卵を作ってみたのですが、思いのほか美味しくできました。隠し味に宇土産の海苔を入れたのがよかったのだと思います。海苔の万能さに感動し、気づけば味噌汁にも入れていました。おすずめのお味噌汁があつたらぜひ教えてください!(古)

▽今月号に、令和8年7月からパスポートの手数料が大幅に下がるお知らせを掲載しています。なんとほぼ半額!実は私今年1月に台湾旅行のために作ったばかりで、原稿を見た瞬間「これは悔しい...」と思わず固まってしまいました。皆さんに役立つ情報をいち早くお届けできるように、私自身もアンテナを高く張っていきたく思います!(まずは自分のために...)(松)

▽2016年4月の熊本地震から10年が経過。宇土市庁舎損壊の残影が今も脳裏から消えません。私事ですが、八代の美家の屋根瓦と墓石も落損。思い出つばいの愛車が昨年8月の大雨で水没。自然は付度などしてくれませんでした。各地で地震が相次ぎ、梅雨も間近。万全の対策で災害を乗り切りましょう。(柘)

香典返し

- 市社協に次の方々から寄付がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)
- ▽走湯町 田代克弥 (八二)
 - ▽神馬町 小林 寛 (八六)
 - ▽築籠町 木下政子 (九七)
 - ▽松山町 中山宏一郎 (八九)
 - ▽古保里町 山元 功 (八九)
 - ▽長浜町 船田浩一 (八七)
 - ▽南段原町 三森 誠 (六〇)
 - ▽住吉町 村山優子 (五〇)
 - ▽石小路町 小山千鶴 (八一)
 - ▽北段原町 村田良一 (八八)
 - ▽古保里町 丸山美樹 (八六)
 - ▽栄町 野村卓美 (九二)
 - ▽松山町 中山フミエ (八九)
 - ▽松山町 中島美智子 (八九)
 - 亡父 勇征 (八二)
 - 亡父 淑二 (八六)
 - 亡夫 貞信 (九七)
 - 亡母 チズエ (八九)
 - 亡母 昭子 (八九)
 - 亡父 征一 (八七)
 - 亡父 将史 (六〇)
 - 亡父 和繁 (五〇)
 - 亡妻 龍次 (八一)
 - 亡父 律子 (八八)
 - 亡父 繁富 (八六)
 - 亡父 忠綱 (九二)
 - 亡夫 健一 (八九)
 - 亡夫 敏美 (八九)