

広報うと

7



PICKUP

P4 宇土人 福島清幸さん

P5 水害・土砂災害時の防災情報を
警戒レベルで提供します

P6 プレミアム付商品券事業が始まります



見頃



夕日と重なり見頃

7

木 Thursday

4

- 1歳6カ月児健診 (H29年12月生) 13:00~ 保健センター P8
- 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター



金 Friday

5



土 Saturday

6

- なつのおはなし会 P27



11

12

- 金婚夫婦届出 P8

13

- おはなし会 P27

18

- 人権相談 P19 13:00~16:00 中央公民館2階 和室
- 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター



19

20

- スポーツセンタープールオープン P24 (8/28まで)
- おはなし会 P27

25

- 司法書士 (無料相談 (要予約)) P19 13:00~16:00 消費生活センター

26

27

- おはなし会 P27

8/1

- 1歳6カ月児健診 (H30年1月生) 13:00~ 保健センター P8
- 保険証更新日 P16
- 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター



8/2

8/3

- 宇土大太鼓フェスティバル P15 15:30~21:50 運動公園グラウンド
- おはなし会 P27



8/8

8/9

8/10

- おはなし会 P27

4 宇土人 福島清幸さん

5 水害・土砂災害時の防災情報を警戒レベルで提供します

6 プレミアム付商品券事業が始まります

7 宇土市新規採用職員募集

8 暮らし情報

国民保険証と後期高齢者
16 被保険証の更新時期です / 熱中症を防ぐために

17 生活支援情報

18 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報

20 知っておきたい国民年金

21 うとのできごと

24 市民のひろば

25 発達に違いのある子どもたち

26 温故知新〜うと学だより

27 図書館だより

地域おこし協力隊通信
28 香典返し
データで見る宇土市 他

29 元樹だより
食べにきて!うちのうと料理

30 ハッピーバースデー

今月の表紙

立岡自然公園
花しょうぶまつり
宇土ありあけ保育園
園児による太鼓演奏

当番医 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

うと日曜朝市 = 朝市開催日

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

開催時間: 午前6時~7時頃
開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
6/30 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	1	2 閉会 宇土市民プールオープン P24 (8/31まで)	3 資源ごみ収集日 ニコニコ広場 11:00~ つどいの広場 P14 おはなし会 P27
7 うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	8 3カ月児健診(H31年3月生) 9:15~ 保健センター P8	9 6カ月児健診(H30年12月生) 13:00~ 保健センター P8 うと学資料室利用相談 P26 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	10 ニコニコ広場 11:00~ つどいの広場 P14 行政相談 P19 10:00~15:00 中央公民館2階 和室 おはなし会 P27
14 うと日曜朝市 古代船「海王」乗船体験イベント 10:00~15:00 宇土マリーナ 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	15 海の日 熊本子どもミュージカル「あまんじゃくの桜貝」P24 13:00~ 市民会館大ホール 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	16	17 おはなし会 P27
21 うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	22 夏休みスタート	23 うと学資料室利用相談 P26 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 おはなし会 P27	24 子育て講座 P13 10:00~11:30 児童センター 行政相談 P19 10:00~15:00 中央公民館2階 和室 おはなし会 P27
28 うと日曜朝市 市民 ラ・フルール ミニコンサート P24 13:30~ 市民会館 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	29	30	31 おはなし会 P27
8/4 うと日曜朝市	8/5	8/6	8/7 資源ごみ収集日 おはなし会 P27

農業を通じて地域貢献



Profile

ふくしま・きよゆき

昭和21年6月29日生まれ。上網田町出身。宇土高校卒業後、青果市場で働きながら農業に従事する。定年退職後、本格的な専業農家となり、主にデコポン、網田ネーブル、水稻の生産などを行う。平成28年に新嘗祭献穀者として献穀米の生産を行う。上床区嘱託員。第59回熊本県農業コンクール地域貢献賞受賞。趣味はプロ野球観戦、熱狂的な巨人ファン。73歳。

網田のミカン畑に見慣れない大きな鳥居が立っている。その鳥居の持ち主は、上網田地区の福島清幸さんだ。

「青果市場で働いていたときも柑橘栽培・経営の勉強会に参加し、市の農政担当者や農業アドバイザー、地域の農家さん達と積極的に意見交換を行ってきた」と熱く語る。

海藻エキスの散布が品質と収穫量の向上につながることを知ると、いち早く導入、仲間達と創意工夫を行い、網田の柑橘類と水稻の品質と収穫量の向上に成功した。

定年退職を機に代々受け継いできた田畑を引き継ぎ、本格的な専業農家となった。

「皇室献上品であった網田ネーブルの火を消したくなかった」と特産品である網田ネーブルに対しての想いも強い。

4月に開催された網田駅発着のJ-R九州春のウォーキングでは、網田ネーブルを提供してPRを行い、参加者に大好評だった。

平成27年に、新嘗祭(献穀事業)の皇室献上米生産者の推薦の話が耳に入り、自ら手を挙げて生産者となった。

「熊本地震や豪雨災害で大変だったが、皇居に献上に行ったときはとても嬉しかった」と感慨深く語る。新嘗祭を記念して、自身のミカン畑に鳥居を建立した。

これまでの農業や地域に対する功績が認められ、熊本県農業コンクールで地域貢献賞を受賞した。

「受賞できたのは、地域のみなさんと農業関係機関のみなさん、そして家族の協力のおかげです」と謙虚に語る。

これからも地域農業の活性化と伝統を守りたいと、今日も自身のミカン畑から鳥居とともに、網田地区の農業振興を見守る。

専業農家・柑橘生産者

宇土人
VOL. 24

福島 清幸さん

「宇土人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)



- 1 新嘗祭(献穀事業)での御田植祭のようす
- 2 地域献穀事業を記念して、畑に建立した鳥居。畑のシンボルとなっている
- 3 熊本県農業コンクールで贈られた地域貢献賞の賞状



水害・土砂災害時の 防災情報を警戒レベルで提供します

水害・土砂災害時の、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を5段階に整理しました。

梅雨入りから、『警戒レベル』を用いた避難情報が発令されます。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】が発令されたときは、地域の皆さんで声をかけあい、安全・確実に避難しましょう。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 ^{※2} <small>※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）</small>
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ^{※3} 避難指示(緊急) <small>※3 地域の状況に応じて緊急防災は避難を促す場合に発令（市町村が発令）</small>
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発令)

<防災気象情報>

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 等

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

(国土交通省、気象庁、都道府県が発令)

※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

☎ 危機管理課 ☎ (22)1111(内線 213)

お墓のことを考えてみませんか？

新聞やマスコミにも紹介された
読者多数!

お墓の失敗しないお墓づくり

無料プレゼント

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **無料プレゼント!** お申込みは今すぐ!▶▶
50名様に限り

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
有あらぎ石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) **FAX / 096-368-2540**

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

0120-53-4114

(有)あらぎ石材 TEL / 096-368-2651

プレミアム付商品券事業が 始まります



消費税・地方消費税の10%への引き上げが、所得の少ない人や子育て世帯の消費に与える影響を和らげ、地域の消費を促し、下支えすることを目的に、プレミアム付商品券を10月から販売します。

■問い合わせ

企画課企画政策係 ☎(22)1111(内線805)

プレミアム付商品券を購入できるのは？

①非課税者分

令和元年度の住民税(均等割)が課税されていない人

下記に該当する方は除きます。

- ・住民税が課税されている人に扶養されている人(生計を一にする配偶者、扶養親族等)
- ・生活保護の受給者等



②子育て世帯分

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主



ひとりにつき、最大 **2.5万円** 分の商品券を **2万円** で購入できます。

子どもひとりにつき、最大 **2.5万円** 分の商品券を **2万円** で購入できます。

①②両方の要件に該当する人は両方の立場で商品券を購入できます。

プレミアム付商品券 申請から購入・使用までの流れ(目安)

1 申請する (非課税者分のみ)

- ・対象となる可能性のある人には、7月下旬に、市から制度のお知らせと購入引換券交付申請書を郵送します。
 - ・商品券の購入を希望する人は、申請書に必要事項を記入し、提出してください。
- ※子育て世帯分の申請は不要です。

2 商品券の 購入引換券が届く

- ・非課税者分は、審査後、申請書記載の住所に購入引換券が届きます。
- ・子育て世帯分は、世帯主の住民票記載の住所に購入引換券が届きます。

3 商品券を購入

- ・指定窓口で、現金と購入引換券・本人確認書類を示し、商品券を購入してください。
- ※指定窓口は決まり次第お知らせします。
- ・商品券は5千円単位で購入することもできます。(5千円分の商品券を4千円で購入可)
 - ・購入可能期間 10月1日から令和2年2月頃まで

4 商品券を使用する

- ・商品券は、使用可能期間中に、宇土市内の商品券取扱事業所でご使用ください。
- ・使用可能期間 10月1日から令和2年2月28日まで(予定)
- ※お釣りはできません。返品、転売、譲渡、換金はできません。
 - ※紛失、汚破損等に対して、市は責任を負いません。

市内取扱事業所を募集します

商品券の取扱事業所を募集しています。登録事業所は、市のホームページに掲載し、商品券販売時に一覧表を配布します。申込方法は、宇土市商工会にお問い合わせください。☎宇土市商工会 ☎(22)5555

輝くふるさとづくりにあなたの個性を
加えてみませんか？

学歴を問わない
一般事務B試験を新設！



令和2年4月採用予定 宇土市新規採用職員募集

■第1次試験日 9月22日(日)

■受付期間 7月29日(月)～8月16日(金) ※土日祝日除く。当日消印有効

●試験職種・採用予定数・資格要件等

区分	職種	採用 予定数	資格要件
高卒 程度	一般事務A	2人 程度	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人。ただし、次に掲げる人を除く ア 大学を卒業した人か令和2年3月末までに大学を卒業する見込みの人 イ 宇土市長がアに掲げる人と同等の資格があると認める人
	一般事務B	2人 程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人。 (令和元年度(令和2年4月採用予定)宇土市職員採用試験大卒程度(行政)を受験した人も受験できます)
資格 免許職	保健師	1人 程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有するか、令和元年度実施の国家試験で保健師の免許を取得見込みの人
	管理栄養士	1人 程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有するか、令和元年度実施の国家試験で管理栄養士の免許を取得見込みの人

●1次試験内容

区分	職種	内容
高卒 程度	一般事務A	教養試験、適正検査(※1)、作文試験
	一般事務B	教養試験、適正検査(※2)、作文試験
資格 免許職	保健師	教養試験、専門試験、作文試験
	管理栄養士	教養試験、専門試験(栄養士)、作文試験

※1 一般事務Aの適正検査は、点数化される検査を行います。

※2 一般事務Bの適正検査は、点数化される検査と、点数化されない(合否に含まれない)検査を行います。

詳細は、ホームページか「試験案内書」(市役所総務課・教育委員会事務局、網田支所、網津支所で配布)で確認してください。

申 問 総務課人事係 ☎ (22) 1111 (内線 207・208) ① soumu02@uto.kumamoto.jp



くらし情報

お知らせ

金婚夫婦の届け出はお済みですか？

婚姻を届け出られてから50年を経過したご夫婦を熊本日日新聞社と市が表彰します。該当する人は、申込書に記入してご提出ください。金婚夫婦の名前と年齢は、熊本日日新聞の紙面に掲載されます。

対象 昭和44年1月1日から12月31日までの間に結婚(入籍)され、夫婦ともに存命の人
申込書配布・提出先 高齢者支援課、網津支所、網田支所

申込期限 7月12日(金)
問 高齢者支援課(内線417)

社会を明るくする運動 運動強調月間
7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。今年で69回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な

運動です。市では、7月1日(月)に保護司会や更生保護女性会など、更生保護ボランティアとともに福祉センターで出発式を行った後、市内各所で街頭啓発活動を行います。

網津・網田地区で 家屋全棟調査を実施します

固定資産税の課税対象となる建物を対象に家屋全棟調査を実施します。調査員は身分証明書と腕章を携帯し、費用を請求することはありません。詳しくはお問い合わせください。

対象地区 網津・網田地区
期間 7月中旬、
問 税務課課税係(内線512)

源泉所得税等は納期限と納付の特例制度があります

給与などの支払いの時に徴収した所得税と復興特別所得税は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。給与の支給人員が常時10人未満の事業所は、源泉所得税等の納付を年2回にまとめて納付することができます。「納期の特例」制度があります。(1月～6月に源泉徴収した所得税と復興特別所得税の納期限は7月10日となります)

問 宇土税務署 ☎(22)0410

後期高齢者医療保険制度の医療保険料が変更になります

令和元年度から後期高齢者医療保険料が変更になります。詳しくはお問い合わせください。

変更① 元被扶養者は、制度加入後2年以内の人のみ、令和元年度の保険料から均等割額が5割軽減となります。

変更② 医療保険料の均等割額が9割軽減となっていた人は、令和元年度の保険料から均等割額が8割軽減となります。

問 市民保険課国保年金係(内線424)

旧優生保護法による優生手術を受けた人へ

「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、優生手術などを受けた人に一時金が支給されます。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県旧優生保護法一時金受付・相談窓口
☎096(333)2352



宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています！

問 保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。
受付時間 9:00～11:00
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約
妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。
日時 毎週火曜 10:00～11:00
内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点



INFO
**第1回リサイクル抽選会を
 開催します**

不要品として提供された家具や自転車などを手入れし、リサイクル品として抽選で当選された人に差し上げます。
投票日時 8月11日(日)
 9時~12時投票・13時から抽選

参加資格 宇城地区に在住か勤務の人
投票方法 リサイクルプラザで配布する投票用紙に記載して投票箱に投入
当選発表 リサイクルプラザ掲示版に掲示

引取期間 抽選発表~8月17日(土)
 ① 宇城グリーンセンター
 ☎(32)6010

お願い

風しんの追加対策で抗体検査・予防接種を受けましょう

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの予防接種の機会がなかったため、令和4年3月31日まで、抗体検査・予防接種を受けられます。対象者には7月末に市からクーポン券が届きますので、抗体検査、予防接種を受けましょう。
対象者 宇土市に住み票がある昭和

37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
 ① 健康づくり課 ☎(22)2300

犬の放し飼いやリードの未装着は法律で禁止されています

犬の放し飼いのほか、散歩や公園でリードを外す(放す)ことは法律で禁止されています。リードがない犬は、大きさに関係なく、人に危害を加えたり、迷惑をかける可能性があります。実際、小型犬が人に危害を加えたことで、高額な賠償金を支払った事例もあります。飼い犬が人を噛んだときは、保健所への届出や病院の受診が必要になります。犬の飼い主は、ルールを守った正しい飼い方の徹底をお願いします。

① 環境交通課(内線518)



「事業系ごみ」は家庭用ごみ袋では捨てられません

商店や会社、病院、農業、漁業、寺社など事業活動で出る「事業系ごみ」は、家庭用のごみ袋では捨てられません

ん。処理施設へ持ち込むか、市が許可した事業者に収集を依頼してください。※「事業系ごみ」のうち、燃えるごみは、地区嘱託員の了解があれば、地区のごみ置場に事業所用ごみ袋(緑色)で出すことができます。

① 環境交通課(内線519)

ハチの巣にご注意ください

ハチは、夏から秋にかけて数が増え、攻撃性が高まります。ハチの巣は、建物の屋根裏や軒下、庭木などにあることが多く、巣を見つけても不用意に近づかないでください。ハチは黒いものに反応して襲う特徴があります。ハチに刺されたら、その場所から10m以上離れ、内科の医師などの診察を受けましょう。

※ハチの巣の駆除は、土地や建物の所有者が行う必要があります。駆除業者を知りたい人は、お問い合わせください。
 ① 環境交通課(内線519)

**天ぷら油をエネルギーに
 総ぐるみBDFキャンペーン**

天ぷら油(家庭用廃食用油)の回収キャンペーンを県内全域で実施します。期間中に天ぷら油を持参した人には、環

境交通課でエコポンジ(数量限定)を配布します。回収した廃食用油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、車両や発電機等で利用されます。皆さんのご協力をお願いします。

期間 7月1日(月)~8月30日(金)
回収油 天ぷら油等の植物油
 ※動物油(ラード等)、鉱物油(エンジンオイル等)は回収しません
回収場所 仮設庁舎横階段下(合同庁舎側)、網田支所、網津支所
 ① 環境交通課(内線520)

ミツバチに対する農薬危害にご注意ください

これから早期水稻は出穂・開花期を迎えます。農薬を散布する時は、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

① 熊本県農業技術課
 ☎096(333)2381





容器包装プラスチック(廃プラ)の分別にご協力ください

容器包装プラスチックはリサイクルできません。燃えるごみ、燃えないごみと混ぜればただのごみ、分別すれば資源です。必ず汚れを落としてから毎週水曜の「容器包装プラスチックの日」に出してください。

容器包装プラスチックとして出せる物

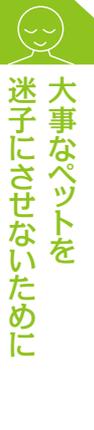
- ▶ プラマーク表示のプラスチック製の容器や包装ごみのみ
- ▶ 

容器包装プラスチックとして出せない物

- ▶ 歯ブラシ、バケツ、プラスチック製のおもちゃ、ハンガー、ペットボトル(燃えるごみや燃えないごみで出してください)

※ペットボトルのふたとラベルは容器包装プラスチックで出せます。本体は資源ごみで出してください。

☎ 環境交通課(内線518)



大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力で家に帰れません。これからの季節、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまっておそれがあります。大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いましょう。鑑札や迷子札を

つけ、首輪の裏には飼い主の名前や連絡先を記入しましょう。ペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署にお問い合わせください。
☎ 宇城保健所 ☎(32)0598

補助・助成

住宅リフォーム費用を助成します

助成には事前申請が必要です。詳しくは広報うと4月号をご確認いただくか、お問い合わせください。

対象 市内で自己所有の住宅に居住し、住民基本台帳に登録している人

助成額(商品券額)

助成対象工事費の20%(上限20万)

受付期限 8月30日(金)

※予算額に達し次第受付を終了します。

☎ 商工観光課(内線613)

危険ブロック塀等の撤去などに係る費用を助成します

地震発生時の人身事故の防止、避難経路の確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難路に面している危険ブロック塀等の撤去や改修工事

助成額 対象費用の3分の2以内(上限額撤去は20万、改修は10万)

申請期限 8月30日(金)

☎ 都市整備課建築住宅係(内線724)

雨水浸透枡の設置費用を助成します

雨水浸透枡は、雨水を受けるバケツのような枡で雨水を地中に浸透させるものです。設置することで、各家庭から外へ流れ出る雨水の量を抑えることができ、道路冠水の軽減と地下水のかん養効果があります。助成には設置前の申請が必要です

助成額 1基につき1万円(上限4基/軒)

☎ 環境交通課(内線519)

太陽熱温水器の設置費用を助成します

住宅用太陽熱温水器(天日)の設置費用を助成します。助成には設置前の申請が必要です

助成要件 市内に事業所等を置く事業者が設置工事を行うこと

助成額 対象経費の5分の1の額(上限3万円)

☎ 環境交通課(内線519)

広告



医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

金森医院

外科/内科/胃腸科/循環器科
/リハビリテーション科
内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間

平日 8:30~12:00/14:30~17:45

日曜・祝日/休診

土曜 8:30~12:30/ 休 診



KANAMORI
HEALTH CARE
GROUP

☎0964-22-0017

医療法人社団金森会
住所:宇土市本町6-7



雨水タンクの設置費用を助成します

雨水タンクは、建物の屋根に降った雨を雨どいから集めて貯水するものです。貯めた水は植栽への散水や夏の打ち水、非常用の生活用水として利用できるため節水の効果があります。助成には設置前の申請が必要です。

助成額

- ▽タンク容量200リットル以上
1基につき上限3万5千円
- ▽タンク容量200リットル未満
1基につき見積額の2分の1の額
(上限2万4千円)

合併浄化槽の設置費用を助成します

合併浄化槽の設置費用を助成します。助成には設置前の申請が必要です。
対象 下水道認可区域外に居住し、自宅に合併浄化槽を設置する人
助成限度額の上乗せ くみ取り式便所や単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合は、処分費等にかかる費用に対しても上乗せして助成します。

環境交通課(内線519)

軽減税率対応レジ導入費用を助成します

10月からの消費税率引上げに伴い、軽減税率対象商品を扱う店舗等は、複数税率に対応したレジやシステムの改修が必要です。国が導入費用を助成します。詳しくはお問い合わせください。

軽減税率対策補助金事務局
 ☎0120(398)111

キャッシュレスで買い物した場合のポイント還元を支援します

10月からの消費税率引上げに伴いキャッシュレスで買い物した場合のポイント還元を国が支援します。中小規模事業者が営む店舗が対象です。詳しくはお問い合わせください。

キャッシュレス・消費者還元事務局
 ☎0570(000)655

募集

外部評価委員会委員を募集します

教育委員会の事務の管理執行状況の点検、評価に市民の意見を反映するため、外部評価委員会委員を募集し

ます。詳しくは市ホームページをご覧ください。たくさんか、お問い合わせください。

募集人数 1人

職務内容 他の委員とともに、教育に関して、幅広い視点から提言・審議いただきます。

任期 委嘱日から令和3年3月31日まで

報酬 日額5100円

募集期間 7月1日(月)～12日(金)

☎学校教育課総務係(22)6500

放送大学入学生を募集します

10月入学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。詳しくはお問い合わせください。



出願期間 第1回締切8月31日(土)
 第2回締切9月20日(金)

☎096(341)0860

広告

入浴介護用品のご案内



負担のない入浴をサポートします

洗い場での姿勢保持にシャワーベンチ
 身体を洗うときの姿勢保持や風呂いすからの立ち座り動作を助けます。

浴槽の出入り補助に浴槽用手すり
 浴槽へ出入りする動作が不安な場合、またぎ動作を補助します。

浴槽内での姿勢保持に浴槽台
 浴槽をまたぎやすくし、浴槽内での姿勢や立ち座り動作をしやすくします。

宇土シテイモール
 しまむら オートパックス
 県道14号線
 ロッキースーパーストア
 くまもと心療病院
 宇土市松山町937-1

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
 ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311
 ご相談・お問合わせください。 営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土) 定休日/日・祝日



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

「子ども造りもの」を募集します

子どもが主体となって制作する造りものを募集します。地域の子ども会や放課後児童クラブなどのお友だちと一緒に夏休みの思い出として楽しく造ってみませんか。詳しくはお問い合わせください。

展示期間 8月23日(金)、24日(土)
展示場所 福永薬局前駐車場(予定)
表彰 1席から3席まで賞金、その他参加賞あり
申込期限 7月31日(水)
問 商工観光課(内線612)



「うと地蔵まつり」参加者を募集します

うと地蔵まつりの民謡パレード参加者を募集します。歴史あるうと地蔵まつりにあなたも踊り手の一人として参加しませんか。踊りの練習もありますので、お気軽にご参加ください。皆さんの活気で宇土を盛り上げましょう。詳しくはお問い合わせください。

令和2年成人式の企画、運営に携わるスタッフ(運営委員)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

日時 8月24日(土)20時~21時10分
申込期限 7月19日(金)
問 宇土市商工会 ☎(22)5555



成人式運営スタッフを募集します

募集対象 男女問わず、意欲のある新成人 30人程度

式典期日 令和2年1月12日(日)
役割 会議参加(4回程度)、式典企画、資料準備、式典受付など
応募締切 8月30日(金)
問 生涯活動推進課生涯学習係 ☎(22)6510

危険物取扱者試験・消防設備士試験を実施します

令和元年度の試験日をお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

危険物取扱者試験(甲種・乙種全類・丙種)

	試験日	受付期間	試験会場
第2回	11月3日	9月5日~12日	熊本市, 八代市, 天草市, 玉名市
第3回	2月2日	12月12日~19日	熊本市

消防設備士(甲種全類・乙種全類)

	試験日	受付期間	
第1回	9月8日	7月19日~26日	熊本市
第2回	9月15日		
第3回	3月15日	1月17日~24日	

消防試験研究センター熊本市支部
☎096(364)5005



広告

夏を制する者は、受験・英検を制す。

明光義塾 35周年 自分だけの個別教材で個別指導

夏期講習

7/22①~8/24②(最大25日間) 小学生・中学生・高校生・大学生(全学年・全教科)

自分に負けたくないから夏期講習は明光義塾にした。私は、本気だ。

この夏私は変わる

お問い合わせは ☎0964-26-1511 または HP にて!
明光義塾宇土教室 宇土市松原町 25-7-1F 明光 宇土 検索

☆10月「英検合格」へ向けて☆

英検対策サロン 4,320円~

短期集中10DAYS 27,540円-

夏の入会キャンペーン 月謝・受講料 2ヶ月無料!

入会料 1 4月謝1ヶ月0円 2 入会料 4000円 3 入会料 0円



教室・講座

子育て講座を開催します

7月の講座は「子どもの救急法」
 AEDで助けられる命です。事前申
 込や参加費は不要です。お気軽にご参
 加ください。

対象者 0〜3歳児と保護者
 日時 7月24日(水)
 10時〜11時30分(9時45分開場)

場所 児童センター3階 音楽室
 講師 (株)フクダ電子

※駐車場は市役所駐車場をご利用く
 ださい。

問 つどいの広場 ☎(22)2408



夏休み親子料理教室を
 開催します。

「食べ物を選ぶ力」、「食べ物の味が分
 かる力」をテーマに調理実習と会食、
 おはなしを行います。夏休みの思い出
 づくり、親子で楽しく料理をつくり、

食育について学びませんか?
 対象 年長児、小学生と保護者先着
 20組
 日時 8月4日(日) 9時30分〜13時
 場所 保健センター

参加費 1人100円
 持参品 エプロン、三角巾、お手拭き
 タオル

申込方法 保健センターへ電話
 申込期限 7月19日(金)

問 ① 保健センター ☎(22)2300



「キッチンと学ぶ栄養と
 料理教室」を開催します



栄養と料理を基礎から
 学べる講習と調理実習を
 行います。健康に気をつ
 けている人や食事・料理に
 関心のある人、これから
 勉強したい人など、多くの人の参加を
 お待ちしております。詳しくはお問い合
 わせください。

対象 市に在住の人

日時 8月29日(令和2年2月13日)
 毎月第2木曜 全7回
 9時30分〜13時

場所 保健センター
 定員 20人(先着順)
 受講料 調理実習時 500円
 申込方法 保健センターへ電話か
 E-mailでお申し込みください

申込締切 7月19日(金)
 問 ① 保健センター ☎(22)2300

② kenkou02@uto.kumamoto.jp

男性向け婚活セミナーを
 開催します

現在の婚活事情や、第一印象が良
 くなるファッション・ヘアスタイル、女
 性とのコミュニケーションのとり方など
 男性向け婚活セミナーを開催します。
 詳しくはお問い合わせください。

対象 宇城地区に在住か勤務の30代・
 40代独身男性

日時 8月25日(日) 10時〜12時

場所 宇城広域連合2階交流プラザ

募集人員 15人程度

参加費 1000円

申込期限 8月5日(月) 16時まで

問 ① 宇城広域連合総務課企画財政係
 ☎(32)4144



広告

これからは 疲れ知らずでキレイなお庭!

草取り不要で楽々

これからの雑草対策は 除草ではなく **防草**

- 雑草の生えにくい状態が長期持続
- 有害な薬剤不使用で自然や環境にも優しい

防草の匠

草なしくん

除草くん さようなら!

特許出願中

防草剤 Grass-Less Soil

- 安心安全
- 誰でも簡単
- 環境に優しい

見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

〒861-1104 熊本県合志市御代志1712-8
<http://www.act-eco.jp/>

0120-827-412

アクト環境 草なしくん



イベント

**水の日記念シンポジウムを
開催します**

7月と8月は、節水をはじめとした地下水保全強化月間です。8月1日の「水の日」にあわせて、水の日記念シンポジウムを開催します。参加費は無料です。詳しくは、くまもと地下水財団ホームページをご覧ください。

日時 8月1日(木) 13時30分～16時
場所 熊本ホテルキャッスル

募集人数 150人

申込受付 7月1日(月)から

問 公益財団法人くまもと地下水財団
☎096(227)6678

**ニコニコ広場に遊びに
きませんか**

児童センターつどいの広場では、毎月ニコニコ広場を実施しています。予約不要です。気軽に遊びに来てください。

日時 7月3日(水) 11時～

内容 絵本の読み聞かせ・水遊び

※濡れても良い服装でお越し下さい。

場所 児童センター2階

日時 7月10日(水) 11時～

内容 7月生まれの誕生会
※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。
問 つどいの広場 ☎(22)2408

**轟泉水道展が
開催されます**

国内現役最古の上水道である轟泉水道や水道の建設・改修に尽力した宇土藩主に関する歴史資料などが展示されます。轟泉水道に関する歴史資料が一堂に公開される貴重な機会です。観覧無料です。ぜひご来場ください。

会場 肥後の里山ギャラリー

(熊本市中央区練兵町1 肥後銀行本店1階)

期間 7月29日(月)～9月14日(土)

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 日曜・祝祭日



問 肥後の里山ギャラリー

☎096(326)7800

つどい

**ひとり親家庭等就業支援
講習会受講生を募集します**

医療事務や調剤薬局事務で働く上で必要な資格取得を支援するため、講習会を実施します。受講料は無料で、託児サービスもあります。詳しくはお問い合わせください。

対象者 県内のひとり親家庭の父母、寡婦の人で、講習会全日程に出席可能で意欲のある人

内容 医療事務、調剤薬局事務

受講期間 9月1日(日)～12月15日(日)

毎週日曜日(計16回) 9時～13時

受講場所 松橋公民館

申込期間 7月1日(月)～8月16日(金)

申込先 子育て支援課窓口

問 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター

☎096(331)6736

自衛官を募集します

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県立高等技術専門学校

☎096(378)0121

集項目	受験資格	受付期間
航空学生 (海上自衛隊)	・高卒 18歳以上 23歳未満の人 ・高専 3年次修了者(見込)	7月1日(月)～ 9月6日(金)
航空学生 (航空自衛隊)	・高卒 18歳以上 21歳未満の人 ・高専 3年次修了者(見込)	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	随時受付中
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の人	

問 自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所 ☎(23)2047

**障がいのある人を対象とした
職業訓練生を募集します**

県立高等技術専門学校では、障害のある人の就職促進や雇用継続のため、多様な職業訓練を行っており、9月開始の訓練生を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

募集締切 7月31日(水)

問 熊本県立高等技術専門学校

☎096(378)0121



シルバー人材センターで
 説明会を開催します

宇土市シルバー人材センターの仕組み、お仕事などを知っていただくための説明会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 8月2日(金) 10時～16時

お好きな時間にご来場ください。

場所 宇土市民会館 第1・2会議室

対象 60歳以上の健康な人

① 公益社団法人宇土市シルバー人材センター
 ② (22)3780



入国警備官を募集します

法律に違反する外国人に対して厳正に対処し、日本の安全と国民生活を守るために日夜活躍しています。詳しくはお問い合わせください。

受付期間 7月16日(火)～

7月25日(木)

1次試験 9月22日(日)

※試験会場は全国9都市

① 福岡出入国在留管理局総務課

② (092)717)5420

宇城広域連合職員採用試験
 を実施します

高校卒業程度区分の採用試験を実施します。詳しくは宇城広域連合事務局か宇城広域連合消防本部のホームページをご確認ください。

募集概要

職種	人数	応募年齢・資格等
一般事務	1人程度	平成4年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
消防	4人程度	平成4年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
救急救命士	1人程度	平成2年4月2日以降に生まれ、救急救命士の免許を有する人

一次試験 9月22日(日)

試験会場 不知火中学校

受付期間 7月29日(月)～8月16日(金)

① 一般事務に関すること

② 宇城広域連合事務局総務課

③ (32)4144

④ 消防・救命救急士に関すること

⑤ 宇城広域連合消防本部総務課

⑥ (22)6220

響け！令和の空に雨乞いの音 第34回 宇土大太鼓フェスティバル

「令和」に込められた「明日への希望とともに、一人ひとりが大きな花を咲かせる」という未来に向けた思い。

その思いとともに、国指定重要有形民俗文化財「宇土の雨乞い大太鼓」を打ち鳴らし酷暑に打ち勝つ！その響きと勇姿を、ぜひ会場でご体感ください。

日時 8月3日(土) 15時30分～21時50分

場所 運動公園グラウンド(旭町)

※雨天の場合は、市民会館で開催

出演団体 市内保育園、県内高校和太鼓部、太鼓教室受講生、地区保存会、太鼓芸能集団「紬衣」、宇土天響太鼓・UTO15

内容 上記出演団体の演奏や大太鼓総打ち(餅投げ、バザーなどもあります)

主催 宇土大太鼓フェスティバル実行委員会

① 文化課 ② (23)0156



国民健康保険証と 後期高齢者医療被保険者証の更新時期です



保険証

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(水)です。新しい国民健康保険・後期高齢者医療の保険証は、7月中に簡易書留で郵送します。8月1日(木)からは新しい保険証をご使用ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(水)です。

① 国民健康保険被保険者

認定証の更新は8月1日(木)から、市民保険課国保年金係や網津支所、網田支所で受け付けます。被保険者証と来庁者の身分証明書と世帯主の印鑑をご持参ください。

※ 認定証は申請された月から適用します。入院中や入院予定の人は、8月中に更新してください。9月以降に申請した場合、8月にさかのぼって適用することはできませんのでご注意ください。

② 後期高齢者医療被保険者

新しい認定証は、保険証と一緒に該当者に郵送します。

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)

郵送時に不在で

保険証を受け取れなかった場合は？

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。期間により受取方法(場所)が変わりますのでご注意ください。

7月30日(火)まで

保険証は、郵便局が保管しています。再配達か郵便局窓口で受け取れますので、郵便局☎096(233)4420にご連絡ください。郵便局窓口での受け取りには「郵便物等お預かりのお知らせ」と身分証明書が必要です。

※ 繋がりにくい場合

熊本北郵便局(代表) ☎ 096(233)5511

7月31日(水)

事務整理のため、再配達・窓口受取りともにできません。

8月1日(木)以降

市民保険課国保年金係(網田地区は網田支所)で午前9時以降に受け取れます。旧保険証と印鑑、運転免許証等の身分証明書をご持参ください。

※ 網田支所は、8月1日(木)のみ13時以降の受取りとなりますのでご注意ください。

熱中症を防ぐために

熱中症とは

体温調節機能がうまく働かないことで、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れることです。重症になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防法

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

○水分・塩分補給

* こまめな水分・塩分の補給(特に高齢者や障がい児・障がい者の場合、のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を)

○熱中症になりにくい室内環境

* 扇風機やエアコンを使った温度調整
* 室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
* こまめな室温確認

☎ 健康づくり課健康推進係 ☎ (22)2300

○体調に合わせた対策

* こまめな体温測定(特に体温調節機能が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子ども)
* 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
* 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

○外出時の注意

* 日傘や帽子の着用
* 日陰の利用、こまめな休憩
* 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
* 天気の良い日は、昼下りの外出をできるだけ控える



生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

宅地復旧補助金の申請はお済みですか？

▽被災宅地復旧費支援事業

平成28年熊本地震で被災した宅地の復旧にかかる費用の一部を補助する制度があります。

- ・宅地の法面、擁壁、石垣がくずれた
- ・地盤に亀裂や陥没が発生した
- ・住宅が傾いた
- ・液状化で地盤改良が必要となったなどの被害は、宅地復旧補助金の対象となる場合がありますので、ご相談ください。

申請に必要なもの

- ・被災箇所を示した宅地の見取図
- ・被災状況を確認できる資料
- ・り災証明書等申請箇所が住宅用と確認できる資料
- ・印鑑(シャチハタ不可)

申請期限 **令和2年3月31日(火)**

☎ 都市整備課 地域整備係(内線712)

土地の管理

▽被災建物解体後跡地管理補助金

対象者 解体後跡地の所有者個人か、所有者から管理委任を受けた個人

条件 建物が半壊以上のり災証明交付を受けて解体した跡地を、所有者が適正かつ恒久的に管理すること

対象事業 解体後の更地となった跡地全体への防草シート設置、樹木の伐採、抜根など(設備費等は除く)

補助額 対象経費の1/2の額(千円未満切捨て)で上限30万円

☎ 福祉課 復興支援係(内線227)

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)

支給額 加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

加算支援金 令和2年5月13日(水)

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

住宅の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅か熊本地震で被災した戸建て木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎☎ 熊本県建築住宅センター

☎096(385)0771

▽宇土市木造住宅耐震診断補助事業

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係

(内線709,710,711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅か熊本地震で被災した戸建て木造住宅で要件を満たすもの

助成割合

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替え工事	23%	60万円
耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計 +建替え工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係

(内線710,711)

平成28年熊本地震による住まい再建4つの支援

対象者 応急仮設住宅、みなし仮設住宅入居世帯、全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)の世帯

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日～6カ月以内

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 再建先転居日～6カ月以内か

令和2年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

住居の確保・再建

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

義援金

▽熊本地震義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 **令和2年3月31日(火)**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 **令和2年2月28日(金)**

☎ 商工観光課(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係(内線606・607)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための少年問題専用の相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15

方法 電話相談、メール相談

電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976

メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え、支えます。

日時 月曜、火曜、木曜
9:00～正午/13:00～15:00

電話 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター

熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者 トラブル 注意報

チケットの高額転売が禁止に!

チケット不正転売禁止法 6月スタート

不正転売とは・・・

興行主等の販売価格を超える価格で転売することを意味します。

転売チケットトラブルの例

- ・転売チケットでは入場できない場合がある。
- ・お金を振り込んだのにチケットが届かない。
- ・公演中止・延期の補償が不十分。



消費者が気をつけることは?

・定価で売買できる正規(公式)の販売サイトを利用しましょう!

正規の販売サイトを利用することで、チケットが定価で売買できるだけでなく、公演が延期や中止になったときは払い戻しなどの補償も受けられます。

公式サイトであるかのような表示をしている転売サイトもあります。サイト運営事業者の所在地、連絡先等が明示されているかを確認してから利用しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁か電話

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 7月25日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

☎☎ 商工観光課(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 7月10日(水)、24日(水)
10:00～15:00

場所 中央公民館2階 和室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 7月18日(木) 13:00～16:00

場所 中央公民館2階 和室

※上記以外にも月曜～金曜(祝日除く)は、法務局宇土支局で相談に応じます

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 7月 4日(木)
7月18日(木) } 福祉センター 2階 会議室
8月 1日(木)

時間 10:00～15:00

☎☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 7月9日(火)、8月8日(木)
14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

離職などで住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、実情にあわせて専門の相談員が相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:15

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00

▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

※先着8人 受付時間 12:30～15:30

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

▽不動産相談 } お問い合わせください

▽介護相談 }

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

知っておきたい 国民年金



「年金ポータル」サイトを開設しました

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

年金相談・お手続きの際は、
ご予約をお願いします

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて事前予約を受け付けています。

お申し込みの時は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

受付期間 希望日の1カ月前から前日まで
予約専用受付番号 ☎0570(05)4890
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

※年金事務所まで行けないけど、年金について知りたい…

そんな人に「年金ポータル」のサイトを2019年4月に開設しました。

7月の市役所での手続き

- 令和元年度の免除申請を受けています。
令和元年度分は、7月～令和2年6月分が対象です。
継続申請に該当しない人は、申請を忘れずにしてください。
- 20歳前障害基礎年金を受給中の人へ
毎年7月に提出していた、所得状況届の提出が今年から変わります。
所得情報を市町村のデータで確認できる人は、所得状況届の提出は不要です。

Pension Portal is opening Now!
年金について知りたいことがすぐに探せる

わたしとみんなの年金ポータル

おたし年金
みんなの年金

出産したときの年金は？
年金の将来は？
年金の見込額は？

2019年4月16日(火)
サイトオープン!!

年金ポータル 検索

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

厚生労働省

広告 リフォームを検討されている方は是非!

どこに頼めば良いのか分からない。既にもらっている見積書が妥当なのか分からない。

そんなときは「リショップナビ」を是非ご利用ください!

当社が自信を持ってオススメする
リフォーム会社を複数社ご紹介致します。



おかげさまで
累計ご利用者数
400万人
突破!!
※2013年6月～
2018年3月現在

- ① 効率的に優良リフォーム会社を探せる。
お客様のご要望にあわせ、リショップナビが最適なリフォーム会社を選定します。
最大5社ご紹介。しつこい営業電話もありません。
- ② 比較することで工事費用がオトクに!
価格が不透明なリフォーム業界。同じ工事内容なのに金額差が開いたというお声も! 営業担当者さんの人柄や経験値も比較しましょう。
満足するリフォームは担当者次第です。
- ③ もしもの時の、独自のリフォーム保証を完備。
リショップナビでは、工ミスが発生した場合の再工事費用をカバーする「安心リフォーム保証制度」に加入したリフォーム会社をご紹介します。

まずはお電話で無料相談♪ 専任のアドバイザーがお答えします!

☎0037-6001-60840

【受付時間】朝10時～夜21時
(土日祝は19時)

運営会社: 株式会社アイアンドシー・クルーズ
東京都港区新橋1-18-16 日本生命新橋ビル5F

リショップナビ

交通安全に尽力

交通指導員3人を表彰

5月20日、春の交通安全運動最終日に、熊本テルサで熊本県交通安全功労者知事表彰式が行われました。県内で73人が受賞され、宇土市からは建脇憲一さん、中村静雄さん、藤浦義磨さんの3人が受賞されました。3人は交通指導員として長年、早朝から生徒の登校を見守り、安全な通学路の確保と、様々な交通安全に関する街頭指導を行っていただき、市の交通安全に貢献されました。受賞に際し「誇りに思います」とみなさん笑顔で語られました。



熊本県交通安全功労者知事表彰受賞者のみなさん

熊本県中学校空手道大会

住吉中学校が全国大会出場

5月26日、全国大会予選を兼ねた第31回熊本県中学校空手道大会が天草市民センターで開催され、男子団体形の部で住吉中学校が優勝し、3年連続で全国大会の出場権を獲得しました。全国大会は8月16～18日に北海道立総合体育センターで開催されます。

【全国大会出場選手】

- 住吉中3年 中村蓮斗さん
- 住吉中2年 稲田凱心さん、江副泰蔵さん
中村俊太さん



住吉中学校選手のみなさん

都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

熊本県選抜チーム主将が成績報告

5月29日、鶴城中3年の田中己博さんが、三重県伊勢市で開催された第30回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会で、男子団体5位入賞し、その報告に市役所を訪れました。田中さんは県選抜チームの主将も務め「緊張したが、いつものプレーができた。奈良県選抜との試合が一番印象に残っています」と述べました。元松茂樹市長は「中体連でも素晴らしい結果が出せるよう頑張ってください」と激励しました。



熊本県選抜として出場した田中己博さん

祝!!十両昇進!!

竜虎関が表敬訪問

5月31日、尾上部屋の力士で、市出身の竜虎(りゅうこう)関が市役所を訪れ、元松茂樹市長と谷崎淳一副市長に7月の名古屋場所での十両昇進を報告しました。今回、十両に昇進した力士の中で最年少の竜虎関は「高校を卒業して2年で十両昇進を目標にがんばってきた。7月から名古屋場所でもがんばりたい」と話しました。元松茂樹市長は「竜虎関の活躍は後輩たちの励みとなるので、これからも頑張ってください」と激励しました。



十両に昇進した竜虎関

今年も綺麗に咲き誇った花しょうぶ 各地でイベントが開催

6月初旬から中旬にかけて、今年も花しょうぶが綺麗に咲き誇りました。花しょうぶの開花時期に合わせて市内各地で様々なイベントが開催されました。

6月1日、宮庄町の轟泉自然公園にある花しょうぶ園で、宮庄菖蒲組合女性部による「紫いもまんじゅう」、「赤飯」の販売がありました。「紫いもまんじゅう」の販売のほかにも、ミニトマトや漬物、お茶のおもてなしがありました。熊本市から訪れた人は「ラジオ番組で聞いて訪れた。まんじゅうも手作りですごくおいしい」と話していました。



6月1日、立岡町の立岡自然公園内、花しょうぶ園で、花園クリエイティブクラブ（上村友男代表）が約1万5千本の花しょうぶの見頃の時期に合わせて、花しょうぶまつりを開催しました。会場には、メンバー手作りの舞台が設置され、地元保育園児の太鼓演奏や市民団体のミニコンサートがあり、メンバーや高校生によるお茶の接待も来場者を喜ばせました。



6月8日、笹原町の専明寺で「ふるさと復興菖蒲のつどい」がありました。「バラバラでいっしょ 世代を超えちがいを超えて 響き合う心の集い」をテーマとして、境内に設けられたステージで緑川保育園や緑川小学校、コーラスグループなどが歌や踊りを披露しました。お茶席やフリーマーケットなどもあり、多くの来場者で賑わいました。

うとのできごと

好天に恵まれ開催

紫陽花マンドリンコンサート

6月9日、住吉町の住吉自然公園で第28回紫陽花マンドリンコンサートが開催されました。今年は好天に恵まれ、5年ぶりに屋外での開催となりました。ピンクや青、紫や白といった彩り豊かに咲いたアジサイの中で、網津保育園、鶴城中学校合唱部、不知火中学校マンドリン部、熊本マンドリン協会が約30曲を披露し、マンドリンの爽やかな音色が公園全体に響き渡りました。ゲートボール場では物産展も開催され、当日限定のあじさい万十も販売されました。



熱戦が繰り広げられました

宇土市地区対抗軟式野球大会

6月9日、運動公園グラウンドで、第23回宇土市地区対抗軟式野球大会が開催され、市内7地区から40歳以上の選手約130人が参加しました。開会式では、前回優勝した花園地区の立花充大選手が力強く選手宣誓を行い、各チームとも熱戦を繰り広げました。決勝戦では、轟地区と宇土地区が対戦。5対4の接戦を制した轟地区が優勝しました。

【大会結果】 優勝 轟地区
準優勝 宇土地区
3位 走潟地区・網津地区



轟地区が優勝に輝きました

7月20日(土)オープン
スポーツセンタープール

場 所 市スポーツセンター内(花園町)
開園期間 7月20日(土)～8月28日(水)
※毎週月曜(祝日の場合は翌日)と
8月15日(木)は休園
利用時間 9:00～17:00
利用料金 一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円
※付き添い・遊泳しない人 100円
施設概要 25mプール(水深1.25m)
屋外プールのため、天候などで
休園することがあります。



☎ N P O 法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472

7月2日(火)オープン
宇土市民プール

場 所 市運動公園内(旭町)
開園期間 7月2日(火)～8月31日(土)
※毎週月曜(祝日の場合は翌日)と
8月15日(木)は休園
利用時間 9:00～18:00
利用料金 一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円
※付き添い・遊泳しない人 100円
施設概要 ①50mプール(水深1.2m～1.5m)
※小学5年生から利用可
②幼児プール(水深0.35mと0.75m)
③スライダープール(水深0.6m)
※小学生から利用可
屋外プールのため、天候などで休園することがあります。



☎ N P O 法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472

熊本子どもミュージカル第8回公演
「あまんじゃくの桜貝」

昭和初期の広島。どうしても心と裏腹の行動をとり、皆に嫌われてしまうゲンタ。村に伝わる「あまんじゃくの伝説」「桜貝の言い伝え」などを通し、心美しいサチや子ども達とのふれ合いの中でゲンタの心に変化が…。熊本子どもミュージカルとプロスタッフが送りする感動の本格的なミュージカル♪



日時 7月15日(祝・月)
13:00～(桜組)
16:30～(月組)
場所 宇土市民会館大ホール
料金 大人2000円 小人1500円

☎ 事務局おばた ☎090(2719)4008

バレエスタジオ ラ・フルール
ミニコンサート開催!!

今回のミニコンサートは、1部はレッスン風景、小さな子どもたちの作品、モダン、和扇を使った作品等、全8曲で構成、2部は、ふるさとの里山「五色山」をイメージして創作した作品を、4歳から大人までの出演者総勢50人により、ふるさと宇土市の里山の四季を舞台上で彩ります。



開催日時 7月28日(日)
場所 宇土市民会館
開演 13:30
(開場13:00)
入場料 無料

☎ 中山 ☎090(4356)3599

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。

☎ 申 まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

プロの歌手への登竜門
「第17回うと歌謡祭」出場者募集!!

「うと歌謡祭」は、ものまねではなく、あなたらしく歌うコンテスト。大ホールのステージで、プロの音響と素敵な照明を浴びて思いっきり歌ってみませんか?申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください。



予選日時 8月23日(金)
10:00～(予定)
決勝日時 8月24日(土)
13:30～(予定)
場所 宇土市民会館
出場料 5000円 ※観覧料は無料
賞 優勝 5万円、2位 3万円、
3位 1万円、ほか
応募締切 8月5日(月)



☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

シリーズ

発達に違いのある子どもたち

他者の気持ちを理解する機能

5月4日に放映されたNHKドキュメンタリー「赤ちゃんラボ」によるこそ〜ヒトの始まりを科学する〜という番組では、赤ちゃんがどうやって周りの人たちと関わりを深めていくのか、0〜2歳までの赤ちゃん達へのさまざまな実験を通して、赤ちゃんが持つコミュニケーションの基盤となる能力を研究していました。実験結果が物語るのは、その時期の赤ちゃんの能力の高さと周囲の大人の関わり的重要性です。

共同注意の重要性

赤ちゃんが養育者（一番心理的に近い存在）の顔を認識するのは3カ月頃と言われています。7カ月頃から徐々に養育者と他の人との区別し始め、より養育者への求心力が強まり、いわゆる「人見知り」につながっていきます。9カ月頃は「共同注意」ができるようになる時期で、養育者が見ている「物」に子どもも注意を向け、それを共有します。養育者は子どもと共有できる関係性がそこに存在すると、意図が通じている、わかっていると感じ、関わりも自然と増加していきます。「人見知り」の表れは、子どもが自分と他者の違いを理解できるようになった証であり、安心基地としての養育者の存在が重要になり、その後の社会性の広がり

人への興味の始まり

番組では生後1週間の赤ちゃんに、おもちゃの映像と人の顔の映像を見せた時、脳がどんな反応をするかを、脳の酸素量を測定して実験していました。おもちゃの映像を見せた時、脳の変化は全くありませんでしたが、人の顔の映像を見せると同時に脳が活動を始め、酸素量のグラフが一気に上がりました。しかし生後1週間ではまだ表情で示すことはできません。だから見た目にはわかりませんが、こんなに早

自分と他者の違いに気づく

「赤ちゃんラボ」に戻りますが、赤ちゃんが自分と他人との好みの違いが理解できるかの実験で、お菓子とブロッコリーを用意して、研究者が赤ちゃんの前で、お菓子を食べた時はまずそうな演技、ブロッコリーを食べた時は美味しそうな演技をします。その後研究者が赤ちゃんに「どちらかちょうだい」と言うと、1歳3カ月の赤ちゃんはお菓子を、1歳6カ月の赤ちゃんはブロッコリーを渡してくれました。これは自分と他者の感情の違いを理解する「自己意識」が発達している兆候だそうです。

この機能は後に、異なる互いの思いや考えを認めることができる「心の理論」の発達に影響していくと考えられます。「心の理論」^(注1)は生後18カ月頃から5歳頃にかけて発達していき、子どもが保育園や幼稚園の集団で、仲間との関係において、摩擦が少なく適応的に過ごすことができる鍵となる機能です。

発達の違いにより起る問題

発達障害、特に自閉スペクトラム症のお子さん、前述した「共同注意」

や「心の理論」の発達が、同じ年齢のお子さんと同じようには発達しにくいという特性があります。ゆえに他の人の興味関心に共感することや、相手の立場に立ち、気持ちを考えることなどが不得意なのですが、発達できないわけではなく、遅ればせながらも変化することがあります。できないことを否定したり非難したりするのではなく、状況を丁寧に具体的に伝えたり（多くは視覚的な手段が有効）、対処方法を一緒に考えたりして手伝ってくれる大人が周囲に増えることで、人との関わり



参考文献：子どもの感覚運動機能の発達と支援

大城昌平・儀間裕貴編集／メジカルビュー社

(注1) 他者の心を推し量り、行動を予測したり解釈したりする能力である。

温故知新 うと学だより

轟泉水道と二人の殿様

江戸時代前期の正保3年(1646)に細川行孝を初代藩主とする宇土藩が成立すると、藩主や家臣たちが住む武家屋敷の建設が進められ、古くからの町人地と新たな武家地が一体となった「宇土町」が完成しました。宇土町は、地下水が少なく、わずかな地下水も塩分や鉄分を多く含んでいたため、飲料水には適さないものでした。藩主・行孝は良質な水を宇土町に供給するため、寛文3年(1663)に轟水源から宇土町までの上水道建設に取りかかりました。現在の轟泉水道です。



初代宇土藩主・細川行孝

約1万2000個製造され、連結された水道管は本線が約3km、本線から枝分かれする支線が約1.5kmの総延長約4.5kmでした。しかし、完成から約100年が経った江戸時代中期になると、水道管の破損による水質汚濁が目立ってきたため、当時の藩主・細川興文は水道管の全面改修を行いました。興文は瓦質管に代わる水道管の材料として網津特産の馬門石に着目し、瓦質管を馬門石で作った石管(写真2)に取り替える大規模な工事を明和6年(1769)に行いました。今から250年前のことです。この字型にくり貫いた長さ1m前後の



5代宇土藩主・細川興文

馬門石製の石管(写真2)を連結し、蓋を付けて開閉式にすることで石管内部の清掃や破損した石管の取替が簡単にできる仕組みになっています。



(写真1) 瓦質管



(写真2) 馬門石製の石管

石管と石管、あるいは石管と蓋を接合する際に使われているものが「ガンゼキ」と呼ばれる自然素材の接着剤です。「ガンゼキ」は赤土、貝灰(貝殻の粉)、食塩、松汁を混ぜ合わせて作られ、混ぜ合わせてから数時間は柔らかい状態が続きますが、時間が経てば水の中でも固まるという性質があります。現在の「ガンゼキ」は江戸時代とは少し製法が異なっています



ガンゼキを使った補修

が、水道を管理する轟泉簡易水道組合によって現在でも伝統的な修復技術として受け継がれています。350年以上も大切に守り伝えられてきた轟泉水道は、ただ古いというだけではなく、現役で使われている「文化財以上の価値がある文化財」として全国的に見ても大変貴重なものです。

【参考文献】
・『宇土の今昔 百ものがたり』
・『新宇土市史』(通史編第2巻)
・高木恭二「轟泉水道はどのようにして造られ、使われてきたのか」(『うと学研究』第34号)

【お知らせ】
7月29日(月)から肥後の里山ギャラリー(肥後銀行本店1階)で「宇土の歴史・文化を育んだ轟泉水道展」が開催されます。(P14)

【うと学資料室】利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休止)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 午後1時～5時
場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

7月のおすすめ図書

●開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
 土・日：午前9時30分～午後5時

●休館日 毎週木曜、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

とんたんイスたん

新井 洋行 作・絵／大日本図書



黄色いイスのイスたんは、リズムあそびが大好き。パンダさんといっしょに、とんたんたんたん。アシカさんといっしょに、ぺちぺちペーンペーン。きみの出す音は、どんな音かな？リズムあそび、やってみよう！

小学生低学年向け

PICKUP 02

おーい、こちら灯台

ソフィー・ブラッコール さく
山口 文生 やく／評論社



小さな島のてっぺんに建つ灯台に、新しい灯台守がやってきた。レンズを磨き、油をつぎ足し、遠くの海まで光を送る。船を安全に導くために…。灯台での暮らしを情感ゆたかに描く絵本。横に開くパノラマページあり。

小学生高学年向け

PICKUP 03

ダーウィンの「種の起源」はじめての進化論

サビーナ・ラデヴァ 作・絵／福岡 伸一 訳／岩波書店



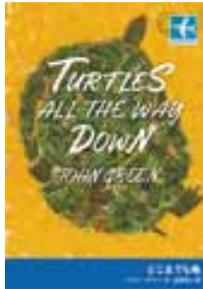
なぜ生きものは環境にあわせて、さまざまな見かけや性質を身につけることができるのか。生命の「なぜ」を説明した、ダーウィンの「種の起源」を、美しい絵と文章でわかりやすく語りなおす。

中高生向け

PICKUP 04

どこまでも亀

ジョン・グリーン 作
金原 瑞人 訳／岩波書店



アーザは強迫性障害に苦しむ16歳。細菌に感染するかもしれないという考えが、一度暴走しだすと、もう止められない。そんなアーザは失踪した大富豪の息子で、幼なじみのデイヴィスと再会し、惹かれていくが…。

一般向け

PICKUP 05

蒼色の大地

葉丸 岳 著／中央公論新社



時は明治。「海」と「山」、決して交わることのないふたつの血に翻弄される3人の少年少女は、やがて国を揺るがす争いに巻き込まれていき…。競作企画「螺旋プロジェクト」の明治編。「小説BOC」連載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

わが家のおいしい梅干し・梅シロップ・梅酒のレシピ

柳澤 由梨 著／成美堂出版



今年の梅で、何作る？梅干し・梅酒・梅ジャムなど、失敗なく作れる基本的な梅仕事を紹介。手順、ポイントを写真とともに解説し、活用レシピも掲載する。

図書館おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 7月23日(火)
10:30～10:50



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～16:30
毎週土曜 14:00～14:30

「夏のおはなし会」開催

市内の読み聞かせグループによる、絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター等々、楽しいお話がいっぱいです。ぜひ、お越しください！

日時 7月6日(土)
10:00～(60分)
場所 中央公民館2階 多目的室



図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書館利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書館利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)

夏休み期間中(7月22日～8月28日)は、休まず開館します。

いきいき百歳体操 第2回

～ 筋力運動～



いきいき百歳体操のポイントを隔月でご紹介します。普段の筋力トレーニングに少しずつ取り入れてみてください。体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

レッスン3 腕の曲げ伸ばし運動

この運動では、腕の力こぶを形成する筋肉、上腕二頭筋を鍛えることができます。上腕二頭筋を鍛えることで、日常生活での物を持ち上げる動作や引く動作などが楽にできるようになります。



- ① まずは第1回の基本姿勢になり、いすに座っていながらも下半身を鍛え、体幹の強化につなげましょう。セットポジションの際に、少し胸を張ります。
- ② 肩と肘は身体に固定し、肘を曲げるだけにします。



③ 運動中は力こぶ、上腕二頭筋を意識して行いましょう。



チャレンジ!

- ④ 肘を伸ばしきらないで続けることで、筋肉を常に緊張させることができます。
- ⑤ 両腕で行ってみましょう。
- ⑥ 上腕二頭筋は自重では鍛えにくい筋肉なので、重りやペットボトルなどを使用するとより効果的です。

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽古保里町 本郷 裕利 亡母 フミエ(九〇)
 - ▽熊本市東区沼山津 福島 豊 亡父 政美(七三)
 - ▽住吉町 平田 吉勝 亡母 ヤス(二〇二)
 - ▽住吉町 石本 良明 亡妻 イツ子(八一)
 - ▽浦田町 七川 幸士郎 亡母 美代(九三)
 - ▽入地町 益田 洋子 亡夫 眞吾(五九)
 - ▽古城町 古山 清 亡母 マサエ(九四)
 - ▽熊本市中央区帯山 甲斐 由美 亡母 鈴子(八九)
 - ▽熊本市南区富合町 吉田 聡美 亡母 榮子(九二)
 - ▽上網田町 石坂 弘喜 亡妻 祐子(八三)
 - ▽岩古曾町 九谷 三保子 亡夫 誠二(六九)
 - ▽松山町 中島 ヒサ子 亡夫 弘 弘(八五)
 - ▽宮庄町 池田 亨 亡母 ヒロ子(八六)
 - ▽岩古曾町 丸山 政巳 亡母 トミエ(八八)
 - ▽下網田町 前田 勝實 亡兄 直八(八二)
 - ▽下網田町 村田 司 亡妻 節子(八一)
 - ▽城之浦町 見崎 美智子 亡夫 賢一(七五)
 - ▽松山町 福島 勝巳 亡妻 澄子(八〇)
- 社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※6月10日受付分までを掲載)

編集後記

5月から30度を超す暑さに身体がついていけず、早くも夏バテ気味な編集担当の西です。

広報としての担当になり2か月、イベントの取材の帰りに実家に寄ったときのことです。西母「今日も広報の取材だったよな。」
西「うん、そうだよ。」
西母「休みの日に大変ね(他人事)でもよかたい。」
西「え、なんで?」
西母「休みの日は、ほとんど家裏で寝るんだよ。」
西「うん、確かに。」
西母「休みの日は、ほとんど家で寝るんだよ。」
西「うん、確かに。」
西母「休みの日は、ほとんど家で寝るんだよ。」
西「うん、確かに。」

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H31.5.31 現在)	(H31.1.1 ~ 5.31)	(H31.1.1 ~ 5.31)	(H31.1.1 ~ 5.31)
人口 37,216人 (-54人)	発生件数 43件 (-9件)	認知総数 29件(+8)	発生件数 6件(+1件)
17,842人 (-30人)	負傷者数 55人 (-19人)	強制わいせつ 1件(±0)	建物火災 3件(+3件)
19,374人 (-24人)	死者数 0人(±0人)	空き巣 1件(+1)	その他火災 3件(-2件)
15,303世帯 (-7世帯)	()は前年同月比	自動車盗 0件(±0)	()は前年同月比
()は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件(-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 15件(+10)	
		車上ねらい 5件(+1)	
		万引き 7件(-3)	
		()は前年同月比	

今年も早いもので、半年の月日が流れました。

7月と言えば七夕、短冊に願い事を書くのは、織物が上手な織姫にあやかり裁縫や芸事が上達しますようにと願い事をしたのが始まりだとも言われています。

私も幼い頃、将来の夢を短冊に書いて願い事をしたことを思い出します。

皆さんは、今年の七夕にはどんな願い事を書きますか。

さて、夢に向かって日々努力を続けている本市出身の若者も輝かしい活躍を見せています。

住吉中出身でサッカーの植田直通選手。これまでも何度か紹介する機会がありました。今回はコパ・アメリカ2019の日本代表選手に選ばれました。

コパ・アメリカは、南米サッカー連盟が主催する世界で最も歴史が古い、ナショナルチームによるサッカーの大陸選手権大会で、南米以外で出場できるのは招待される2カ国のみ。

日本代表がコパ・アメリカに参加するのは、パラグアイで行われた1999年大会以来2度目。

皆さんが広報をご覧になる頃には、グループステージが終了しているかと思いますが、結果はどうあれ、この貴重なコパ・アメリカでの経験は、植田選手を一回りも二回りも大きくする

はずです。

また、鶴城中出身で、大相撲で活躍中の竜虎関(本名・川上竜虎)は、名古屋場所での新十両昇進が決まりました。

竜虎関は、中学3年生の時に全国中学選手権、全国都道府県選手権、白鵬杯で優勝し、史上唯一の中学3冠に輝いた実績を持っています。

入門後は、叔父でもある尾上親方(宇土市出身・元小結濱ノ嶋)の下で、朝稽古の他に夜もトレーニングを行って鍛錬に励んでいるそうです。

十両に昇進するまでには、言葉では言い表せないほどの努力があったはず。今後も次の目標である幕内昇進を目指して頑張ってほしいと思います。

この若者2人が小さい頃、七夕でどんな願い事をしたかは分かりませんが、高い目標と成し遂げようという強い意志を持ち続けることで、このように活躍できたのではないのでしょうか。

私も、未来を担う若者たちが、夢を実現できるような機会や環境を作っていけるようにしたいと改めて感じました。

是非、皆さんも夢に向かって日々努力を続けている宇土市の若者を応援してください。



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

食べにきて!
うちの「うと料理」 第2回

テンペの唐揚げ

宇土市健康福祉館「あじさいの湯」

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。



宇土市健康福祉館「あじさいの湯」
住所 宇土市網津町2283
電話番号 0964-24-3456
営業時間 10:00~21:30(第1・3月曜日休)

テンペは大豆の発酵食品です。鶏の唐揚げと見間違えるほどそっくりですが、とってもヘルシーでボリューム満点。テンペの唐揚げが入った健康ランチは、毎週日曜に20食限定で提供しています。(金曜日までに要予約)



「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。
「うと料理」の条件
宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など)
宇土の調味料(醤油、酒など)
詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。
☎ まちづくり推進課情報支援係(内線810, 811)





HAPPY BIRTHDAY!



はむろ けんしん
葉室 堅心ちゃん

(住吉町)H30.7.21生 1歳
けんちゃん1歳おめでとう♡ねえねにいたくさん遊んでね!!



いしだ まの
石田 麻乃ちゃん

(南段原町)H30.7.15生 1歳
これからもみんなで一っぱい笑おうね♡(^ ^)♡



きむら かいと
木村 海翔ちゃん

(神谷町)H30.7.28生 1歳
お兄ちゃん♡お姉ちゃん♡大好き!!沢山食べて大きくなるよ☆



いのうえ はるき
井上 晴貴ちゃん

(古城町)H30.7.21生 1歳
お姉ちゃんに負けずたくましく育ててね☆



たかはま れいな
高濱 礼奈ちゃん

(椿原町)H30.7.2生 1歳
祝☆1歳じいじあばいいつもありがとう♡



のだ あやか
野田 愛弥夏ちゃん

(岩古曾町)H29.7.8生 2歳
いつも可愛い笑顔をありがとう♡大好きだよ



いまもと りく
今元 利来ちゃん

(下網田町)H29.7.19生 2歳
2歳おめでとう。元気であっていただけで幸せだよ♡



せき さくや
関 咲哉ちゃん

(松山町)H30.7.20生 1歳
さくちゃん1歳おめでとう☆いつも笑顔をありがとう♡



そのむら みなみ
園村 みな美ちゃん

(本町6丁目)H30.7.30生 1歳
いつも笑顔で心優しい人に育ててね♡

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日 ※10日が
休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・
住所・生年月日・コメント(30字以内)を
まちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認
後、受付完了メールを返信しています。返信
がない場合は、メールが届いていない可
能性もありますのでお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
(22)1111(内線 811)



いしだ ゆいか
石田 結花ちゃん

(花園台町)H30.7.25生 1歳
にいに、いつも遊んでくれてありがとう♡



そのだ しん
園田 信ちゃん

(石橋町)H28.7.14生 3歳
3歳おめでとう☆もうすぐ2人のお兄ちゃんになります

