

# 宇土公民館だより

発行  
宇土公民館  
R7.1.1  
第101号

あけまして

おめでと〜うございませす

本年もよろしくお願ひ申し上げませす

## 宇土公民館講座活動報告

今年度、宇土公民館で実施した各種講座を御報告します。



## 青空教室

今年度の宇土公民館青空教室は、宇土小・宇土東小より三十一名の児童の参加登録があり、全六回の活動を行いました。宇土地区の各団体の皆様に指導等ご協力頂き、充実した活動ができました。ありがとうございます。



○第一回「子供クッキング」

指導：宇土校区婦人会

【七月十三日】

○第二回「ふれあいグラウンドゴルフ」

指導：轟グラウンドゴルフ協会 【八月十日】

○第三回「マジック&バルーンアート」

指導：坂梨正文先生、松村有里先生

○第四回「御船町恐竜博物館見学」

【九月二十一日】

○第五回「ファミリー・ウォークラリー」

【十月十二日】

○第六回「環境学習(リ・ガラスアート)」

指導：熊本県環境センター指導員

【十一月九日】

## 成人講座

○第一回「環境学習」

講師：宇土市環境交通課職員

【七月九日】

○第二回「人権学習」

講師：藤井慶峰様

【十月一日】

○第三回「交通安全・防犯教室」

講師：宇土交番・宇城警察署防犯課署員

【十月二十二日】

○第四回「健康づくり講演会」

（宇土市環境交通課と合同開催）

講師：大腸肛門病センター

高野病院健診課職員

## 生涯学習講座

「健康寿命体操教室」 講師：光井靖子先生

【九月十一月、全六回】

昨年度から二年目となる「健康寿命体操教室」を行いました。今年度は、座学や体組成計での測定を取り入れるなど、講師の光井先生が工夫を凝らしたプログラムを準備して下さり、皆さん楽しく運動することができました。来年度も開催予定です。健康は足元から。丈夫な足腰で健康寿命を延ばしましょう。

## 宇土地区社会福祉協議会活動報告

年末に代表者が芝光苑・照古苑を施設訪問し、宇土地区出身の入所者へのお見舞を行っています。今年も十二月四日に訪問し、四十三名の方々にお見舞い品をお届けしました。又、お一人暮らし高齢者世帯を、民生委員・婦人会が中心となって見守り訪問し、御歳暮を贈られました。心温まる訪問に喜ばれたと思います。御協力頂いた皆様、ありがとうございます。

## 宇土公民館

宇土市浦田町五一番地

宇土市役所別館一階

電話 二二一―一一二二

(月〜土・九〜十二時)

