

であい  
ふれあい  
育ちあい  
令和7年



夏休みのおでかけは、子ども心にワクワクするような楽しみがありますよね。大人が準備を整えて、楽しい時間を過ごしましょう。お出かけ前にはまず水分補給。日差しの強い時間帯は、室内や涼しい場所で過ごし、冷却シートや水などの予備も持って出かけましょう。



### 夏の感染症と皮膚トラブル



#### ヘルパンギーナ

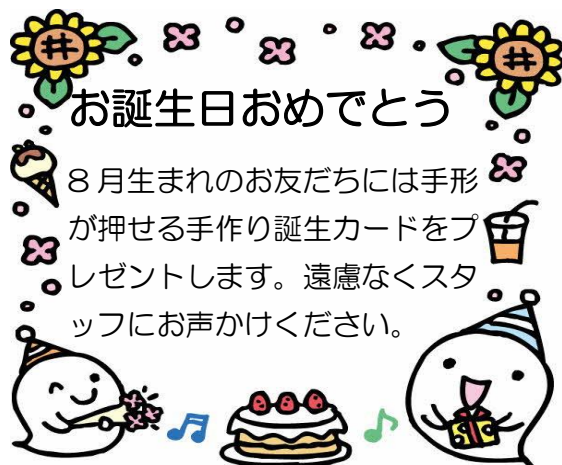
39℃を超える高い熱が急に起こると、のどにポツポツができるのが特徴です。のどの発疹は、最初は赤く、やがて水泡になり、最後は潰瘍になります。どの段階でも痛みます。そのため、「食べたり飲んだりするのが嫌がる」「唾を飲み込めないため、よだれが増える」などが、発見のきっかけになることもあります。



#### とびひ

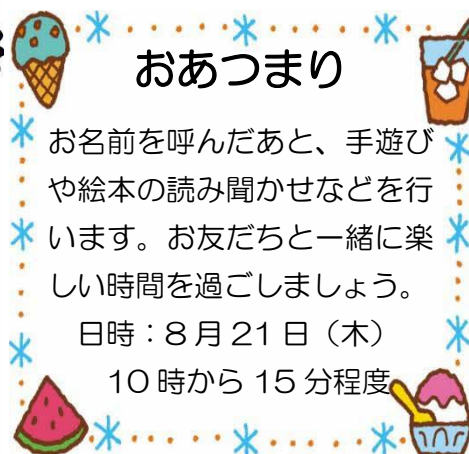
皮膚にできた小さな傷や、虫刺されをかき壊した所に細菌が感染し、炎症が起きた状態。その部分をかいた手で、体の他の部分に触れると、飛び火のように広がるため、この名前で呼ばれます。とびひはかゆみが強く、放っておくと体のあちこちに広がってしまいます。炎症による水ぶくれに気づいたら、早めに受診しましょう。

『あそびと環境0・1・2歳』より



### お誕生日おめでとう

8月生まれのお友だちには手形が押せる手作り誕生カードをプレゼントします。遠慮なくスタッフにお声かけください。

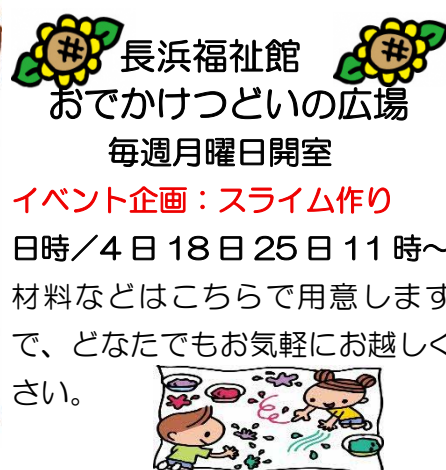


### おあつまり

お名前を呼んだあと、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時：8月21日（木）

10時から15分程度



### 長浜福祉館 おでかけつどいの広場

毎週月曜日開室

イベント企画：スライム作り

日時／4日 18日 25日 11時～

材料などはこちらで用意しますので、どなたでもお気軽にお越しください。

## 子育て講座「子育て座談会」

HPのQRコード



講師：宇土市 生涯活動推進課 社会教育指導員

開催日時／8月28日（木） 10時～11時30分

場所／宇土市役所 別館2階 和室

対象者／乳幼児（0～3歳まで）とその保護者、妊娠中の方

申込み方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申し込み（参加費無料）

つどいの広場サンサン ☎0964-22-2408 詳しくはHPをご覧ください。

\*当日は、つどいの広場サンサンは、午後13時30分からの利用となります。

毎週 火～土曜



であい ふれあい 育ちあい



宇土市浦田町 1 番地  
TEL0964-22-2408

## つどいの広場サンサン

つどいの広場サンサンは、0 歳～3 歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べるところです。下のお子さんが 3 歳までなら上のお子さん（小学校就学前まで）と一緒に遊べます！

車、ままごとセット、絵本、すべり台、お人形などのおもちゃがあります。

ウッドデッキでは、春にはお日さまや風を感じ、夏には水遊び、秋は絵本を読んだり四季折々の過ごし方が楽しめます。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

🌸利用時間 9：30～16：00（昼食不可）



### 火～土曜日

① 9：30～12：00  
【午前】2時間30分

② 13：30～16：00  
【午後】2時間30分

☆予約は必要ありませんが、お部屋が狭いので、来館の際にはご確認のお電話をお願いします。

毎週 月曜日

## 月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町 411-2  
TEL0964-27-0054  
(月曜日のみ在中)

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています！

宇土市街地から57号線を天草方面へ。長浜の町なかに長浜福祉館があります。自然豊かな静かで気持ちのよい場所です。

砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどがあります。春や秋には園庭で思いっきり体を動かして遊べます。夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

🌸利用時間 10：00～15：00 昼食可です

