

広報

うた

みんな元気さ！
人に元気を！



10

OCTOBER 2015
No.1046



マイナンバー（通知カード）は
11月中旬から郵送されます！
大切に保管してください。



未来のために特定健診

～自分の身体と未来について見直してみませんか～

問合せ先 保健センター ☎2300

○特定健診



日本での主な死亡原因をご存知ですか？それは、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病とがんで、その多くは偏食、運動不足、喫煙、ストレスなど日頃の生活習慣が、発症や進行に深く関わっています。生活習慣病には糖尿病や高血圧、メタボリックシンドローム（以下メタボ）などがあります。最初は症状が出なくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながり、命の危険性があります。命が助かったとしても、長期間継続して通院する必要があり、医療費が膨らんでしまいます。

そこで特定健診を受け、診断の結果メタボ該当者やメタボ予備軍に対して運動習慣の定着や生活習慣の改善を目的とした保健指導をすることにより、発症リスクを低く抑えることができます。

○メタボは身近に！

単に、「メタボ＝肥満」ということではありません。メタボは「内臓脂肪の蓄積」によって引き起こされ、心疾患や脳血管疾患、糖尿病、高血圧症などの病気の前段階のことを指します。糖尿病から併発する白内障などを発症してからの治療では完治は難しく、その病気と一生付き合っていくことになります。

健診を受けるだけで終わるのではなく、生活習慣改善で、生活習慣病の発症を予防すること、また病気が発見された場合は、早期治療することが大切です。早期発見・早期治療は将来的な負担を減らすことにつながります。

1年に一度は特定健診を受け、その結果をもとに、これまでの生活習慣を見直し、改善に努めましょう。

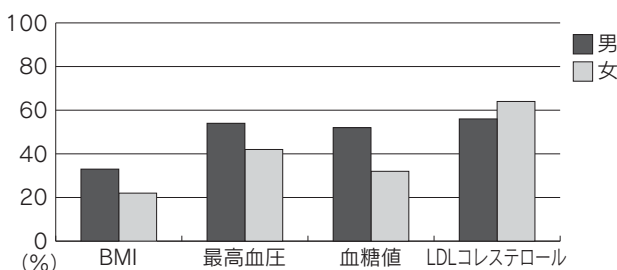
○30代からの健診

次のグラフは、昨年から市で始まった若年者健診で基準値を超えた人の割合です。若年者健診は、30歳から39歳ま

での国民健康保険加入者が対象で、無料で受診することができます。昨年の受診率は約10%で、その中の約7割の人に健康上の問題が見つかりました。「仕事が忙しい」「まだまだ健診なんて…」「自分は大丈夫だ」と思っている皆さん！自分の身体や生活を見直すのに早すぎるということはないのです。

10年後も健康に過ごすためにも、若年者健診を受診し、自分の身体を知るきっかけにしましょう。

平成26年度若年者健診結果（基準値を超えた人の割合）



※BMI＝体格指数
※LDLコレステロール＝悪玉コレステロール

悪玉コレステロール

○手遅れになる前に！

AFTER (現在)

たしろゆういち
田代雄一さん



BEFORE (1年前)



走潟町在住の40歳で、3人のお子さんをもつ田代雄一さん。持病である、高血圧と糖尿病で定期的に通院していましたが、昨年8月の検査結果で、血圧に異常があったため、即日入院しました。2週間の入院と7カ月の徹底した食事の自己管理を経て、現在では糖尿病も落ち着き、48kgの減量に成功しました。

入院中は、暴飲暴食をやめることができなかった後悔と将来への不安で頭がいっぱいでした。かつての田代さんは、健康に対する意識は全くなく、暴飲暴食の毎日。しかし今では、お酒の量も自然と減り、食事管理を続けています。過去に一度ダイエットに成功したという田代さんですが、

すぐにリバウンドしてしまいました。

しかし今回、体型を5カ月キープしているそうです。体型キープのコツは自分でカロリーや食べる順番などを管理することだと言います。

「もつと若い時から健診を受けて、自分の身体と生活を見つめていればと後悔しました。30代の人たちも薬を手放せない生活になる前に、手遅れになる前にぜひ健診を受けてほしい。これからは健康に向けて、運動を積極的にを行い、年1回行われる市の特定健診も受けていきたい」と話しました。



リピート受診のススメ

「昨年受診したから、今年は受けなくても大丈夫！」そう思っているあなた！健診は毎年受けることがとても大切です。

毎年受診することで、前回発見できなかった病気を新たに発見したり、常に生活習慣を見直し健康を長く維持することが出来ます。毎年受診しなかったために、症状が進んだ状態で見つかり手遅れとなる場合もあります。年に1回、自分の身体を見つめ直しましょう。

リピート受診者の声

市から届いた「特定健診」の案内はがきをきっかけに夫婦で受診しました。

その結果、妻の肝臓と腎臓に異常が。前兆も何もなかったため、びっくりしました。保健センターからの保健指導を受け、今では元気になることができました。

それから毎年、夫婦で受診しています。しかし、病気は隠れているもので、次は私が脳梗塞になりました。そこで改めて健診の大切さを実感しました。通院していたとしても、他の病気が

隠れていることもあります。

自分の身体を自分で把握するためにも、健診は受け続けるべきだと思います。まだ受診していない皆さんは必ず受けてほしいです。

これからは2年後の金婚式に向けて、夫婦仲良く健診を受け続け、健康を維持したいです。

(71歳男性)



今年は12月28日まで！

特定健診を行っています！

かかりつけの病院で特定健診を無料で受けることができます！集団健診をしておらず、今回の施設健診を希望する人は、受診券等を送付しますので、保健センターへ申込みください。すでに申し込んだ人は、8月下旬に受診券等を送付しています。



マイナちゃん&ニャンコちゃんの マイナンバー通信 第4回



通知カードは11月中旬～下旬に郵送予定です！

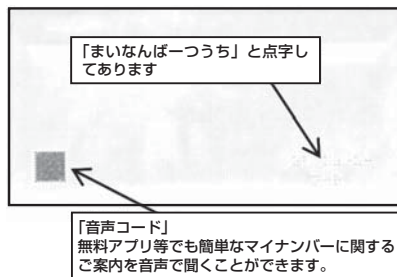
問合せ先 市民課市民係 ☎21111 (内線2161)



←通知カードのイメージ

11月中旬～下旬にかけて、マイナンバー（個人番号）が、記載された通知カードが簡易書留（転送不要）で、全市民に世帯単位で郵送される予定です。通知カードは、今後、さまざまな手続きのときに必要になりますので、必ずお受取りください。

マイナンバーを
お届けします



うら面

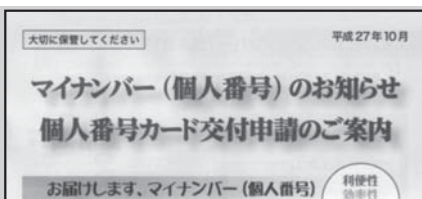


おもて面

送付用封筒

絶対に知っておきたい!!
簡易書留で届く書類

封筒に入っているもの



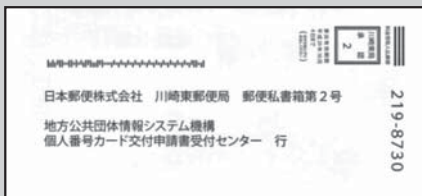
8ページ3つ折り

③パンフレット



お問い合わせ先の記載があります。

①宛名台紙



個人番号カード申請書の返信用封筒

④返信用封筒



通知カード+個人番号カード交付申請書+音声コード台紙
※世帯人数分（1通で最大8人まで）

②通知カード

通知カードが届いたら

①カードを大切に保管する

個人番号は、漏えいや不正利用の恐れがある場合を除いて生涯変わりません。通知カードは、有効期限もなく個人番号カードを取得するまで使い続けるカードです。紛失しないようご注意ください。

②各種手続きのときに提示する

社会保障や税の手続きに通知カードを提示する必要があります。また、転入・転居や婚姻など、カードの内容が変更になるときに変更後の情報を記載するために必要になります。

③勤務先に提示する

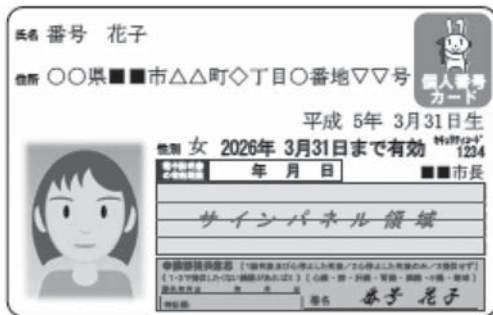
勤務先が、社会保障や税の手続きをするときに、通知カードを提示する必要があります。

④知らない人に絶対に教えない

通知カードの提示は給与や報酬を受け取る場合や法令で定められた申請以外に求められることはありません。

また、マイナンバー制度をかたり、口座番号など個人情報を聞きだそうとする不審な電話や訪問があっても絶対に、教えないでください。

個人番号カードのその他のメリットについては、今回のマイナンバー通信でお知らせします。



←個人番号カードのイメージ

通知カードを提示するときには、なりすましによる不正受給を防止するために、身分証明書を提示する必要があります。個人番号カードは身分証明書の機能も備えているため、他に身分証明書を提示する必要がありません。通知カードの下部に個人番号カード交付申請書が付いており、この申請書を切り離して必要事項を記入し、写真を貼って郵送すれば、無料で個人番号カードの交付を受けることができます。

身分証明書として使える 個人番号カードの交付が 「無料」申請できます

申請の流れ

手順①
通知カードと申請書が届く

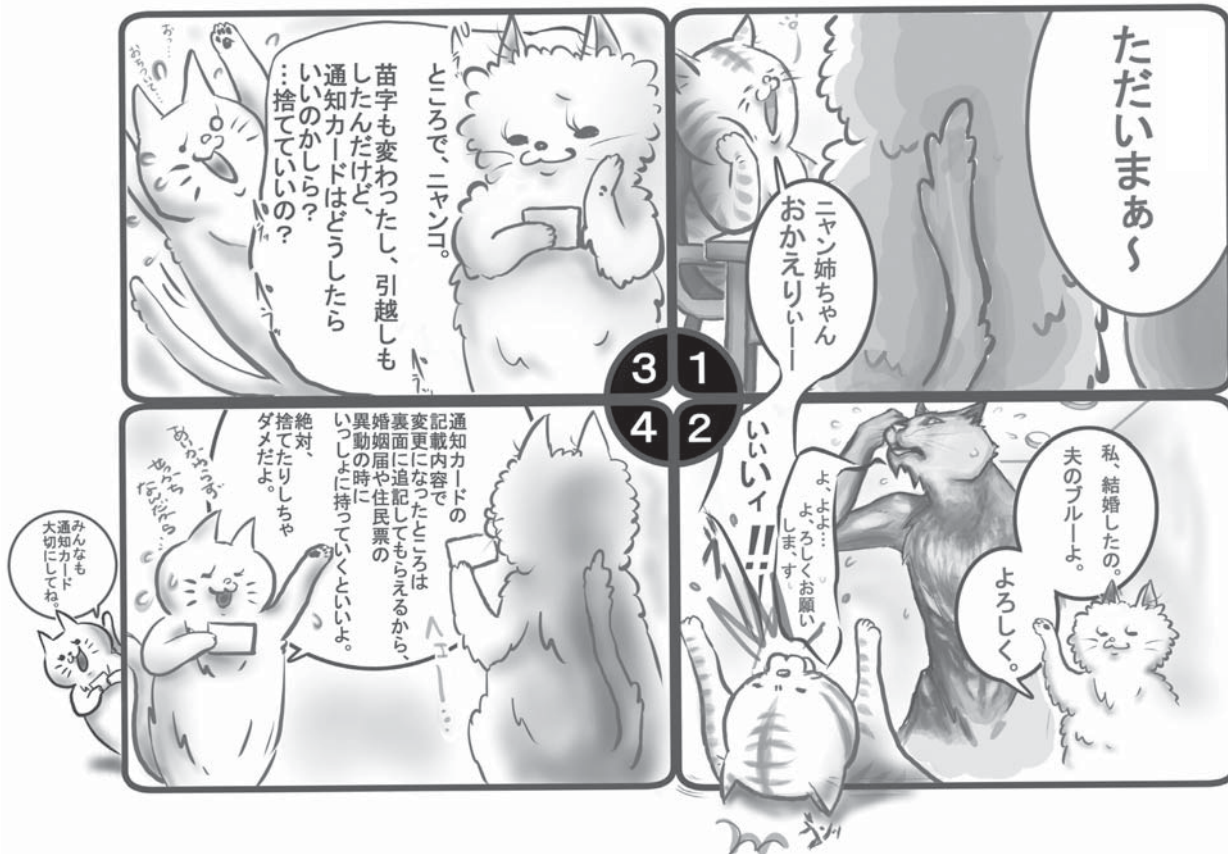
手順②
必要事項を記入し、写真を貼
付して返信用の封筒で送る

手順③
平成28年1月以降交付通知
書が自宅に届く

市役所・支所で通知
カードを返納し、個人
番号カードを受領する

ニャンコちゃんのマイナンバー日記

第2話 通知カードは住所や氏名が変わるときにも必要にゃん



内容	問合せ先
- 通知カードの配送状況の確認 - 個人番号カードの問い合わせ - 個人番号カードの一時停止申請	個人番号カードコールセンター ☎0570 (783) 578 【全国共通ナビダイヤル】 平日8:30～22:00、土日祝9:30～17:30 ※一部 IP 電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050 (3818) 1250 ※外国語対応（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）☎0570 (064) 738
マイナンバーの制度全般の問い合わせ	マイナンバーコールセンター ☎0570 (20) 0178 【全国共通ナビダイヤル】 平日9:30～22:00、土日祝9:30～17:30 ※一部 IP 電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050 (3816) 9405 ※外国語対応（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）☎0570 (20) 0291

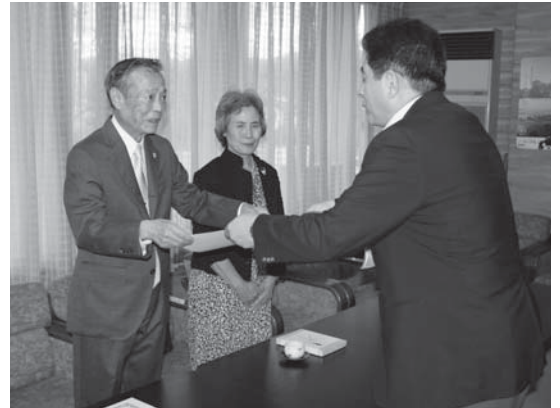


2人で歩んだ50年をたたえて

第57回熊日金婚夫婦表彰

9月9日、市庁舎で、「第57回金婚夫婦表彰授与式」が行われ、結婚50年を迎えた夫婦を代表し、三浦信之さん、壽美子さん夫婦（築籠町）に池下敬一郎熊日事業部長から表彰状と記念品が贈られました。

式では、元松茂樹市長からも表彰状が手渡され、「お二人はそれぞれの道で走り続けてこられ、宇土市の文化・行政の分野で大きな役割を担っていただきました。ありがとうございます」と述べると、信之さんは「家族・職場・地域の皆さんに支えられて、この日を迎えることができました。夫婦で苦楽を共にし、あっという間の50年でした。これからは自立した高齢者として社会に貢献できるよう過ごしていきたい」、妻壽美子さんは「喧嘩することもありましたが、50年はあっという間でした。夫婦共に健康でこの日を迎えられて幸せです」と話しました。今年、市内における結婚50周年を迎えた夫婦は95組。同表彰は、9月21日に開催された敬老会の席上で贈られました。



おめでとうございます



浮かびあがる童話の世界

第47回童話発表大会



発表した14人の児童の皆さん

9月3日、市民会館で第47回童話発表大会が開催されました。これは、子どもたちが童話に親しみ、読書意欲の向上をはかるという目的で毎年行われているものです。

各学校で推薦された14人の児童らは、緊張した様子を見せながらも、手の動きや声の調子など、自分なりに工夫をし、堂々と発表しました。

発表者は次のとおりです。（敬称略）

金賞 津野愛美里（宇土小3年）、森川皓翔（宇土東小3年）、米積公輝（宇土小4年）、満崎蒼斗（網田小6年）

入選 陳内悠羽（花園小2年）、佐美三ひなた（網田小2年）、田口煌峨（緑川小2年）、芥川翠（走潟小2年）、甲斐勢十郎（網津小3年）、古澤心彩（網津小4年）、星野未来（花園小6年）、竹下智恵（緑川小6年）、森川紗衣（走潟小6年）、橋口叶（宇土東小6年）



スポーツで地域・世代間交流

市民親善ソフトボール大会

9月20日、市運動公園グラウンドで第35回宇土市民親善ソフトボール大会が行われ、市内7地区から13チーム約200人が参加しました。

開会式では鶴見塚地区の野村優選手が力強く選手宣誓を行い、各チームとも熱戦を繰り広げました。決勝戦は、網田地区同士の対戦となり、古場田地区が8対5で戸口地区を逆転で破り優勝しました。

結果は次のとおりです。

優勝 古場田地区

2位 戸口地区

3位 古保里地区・上古閑地区



優勝した古場田地区の皆さん



感謝の気持ちを込めて

市内7地区で敬老会

9月21日、市内7地区で敬老会が開催されました。緑川地区敬老会は緑川小学校で行われ、約350人が出席しました。

式典では、金婚を迎えた8組の夫婦へ表彰状と記念品を贈呈。100歳を迎える人への表彰もありました。市の主催者あいさつに続き、地元市議会議員からも「皆さんが守ってこられた良きものを受け継ぎ、次の世代に渡していきたいと思います。金婚を迎えられた皆さんは、50年苦労や喜びなどいろいろあったと思いますが、夫婦で頑張って今日を迎えられたことと思います。これからも力を合わせて元気に過ごして、ダイヤモンド婚、プラチナ婚を目指してください。来年もこの場所でお会いしましょう」とお祝いの言葉を述べると、敬老会該当者を代表して田村昌士さんが「盛大な敬老会を開催していただき感謝しています。これからも地域社会に貢献していきたい」と謝辞を述べました。

式典終了後は、緑川地区嘱託会主催のアトラクションが行われ、30種目の華麗な歌やダンスを次々に披露しました。緑川地区には、婦人会がなく、嘱託会主催での開催は今年で3回目。地域のボランティアの皆さんの協力のもと、盛大に行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

なお、市内の今年の75歳以上の人（敬老会該当者）は5,835人です。



金婚夫婦の皆さん



小学生も感謝を込めて



行長ちゃんもお祝いに駆けつけました

入札結果一覧

(単位：円)

入札 月日	件 名	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
8.17	西原1号線改良工事	13,672,800	13,176,000	山口工業(株)	14	27.8.26～28. 1.29
	平成27年度 住吉1号線改良工事	11,657,520	11,187,720	(株)光栄工業 宇土営業所	14	27.8.26～28. 1.25
	平成27年度 古保里・曲野線改良工事	11,359,440	10,962,000	(株)村上産業	13	27.8.26～28. 1.15
	新松原枝線公共樹新設工事	2,109,240	1,992,600	(有)あさひ土木	14	27.8.26～27.11.24
	平成27年度 住吉漁港仮置場浚渫工事	995,760	972,000	(株)YSK 企画	9	27.8.19～27. 9.30
	宇土終末処理場1次消化槽更新機械設備工事(その2)	5,165,640	4,860,000	(有)プラムテック	9	27.8.26～27.12. 3
	浦小松地区配水管改良工事	9,039,600	8,586,000	(有)大原商店	11	27.8.26～27.11.18
	上古閑地区配水管拡張工事	5,994,000	5,691,600	(有)森田水道	11	27.8.26～27.11. 4
	宇土市武道館天井耐震改修調査設計業務委託	2,944,080	2,791,800	(株)ライト設計	9	27.8.19～27.11.13
	平成27年度 下新開・新地線測量設計業務委託	1,134,000	1,080,000	(株)宮田設計	9	27.8.19～27.10.30
	平成27年度 北走・西走線測量設計業務委託	1,024,920	972,000	(有)イーイーシー	9	27.8.19～27.10.30
	平成27年度 宇土市管内市道地質調査業務委託	1,245,240	1,080,000	ニチレキ(株)熊本営業所	8	27.8.19～27.10.19
9.3	平成27年度 中央線舗装工事(その1)	14,519,520	13,986,000	(株)後藤建設	13	27.9.14～27.12.25
	江部・古保里線改良舗装工事	2,890,080	2,817,720	(株)光栄工業 宇土営業所	8	27.9.14～27.12.16
	平成27年度 上松山5号線舗装工事	1,729,080	1,684,800	(株)ヤスダ	9	27.9.14～27.10.30
	平成27年度 三拾町・馬之瀬3号線舗装工事	1,218,240	1,144,800	(株)吉田組	6	27.9. 7～27.10.30
	宇土終末処理場汚泥処理設備改修工事	5,864,400	5,616,000	(株)西原環境九州支店	12	27.9.14～28. 1.18
	宇土市営団地消防用設備修繕	934,200	858,600	新熊本電気設備(株)	8	27.9. 7～27.10.20
	平成27年度 走潟町の一部地区地籍調査事業業務委託	17,192,998	16,632,000	(株)三浜測量設計社	9	27.9. 7～28. 3. 4
	平成27年度 ウキウキロード打越・岩熊線歩道設置工事に伴う測量設計業務委託	15,855,480	15,012,000	(株)三和測量設計社	14	27.9. 7～28. 2.29
	平成27年度 三拾町・馬之瀬2号線測量設計業務委託	2,608,200	2,473,200	(株)熊本県弘済会	11	27.9. 7～27.10.30
	平成27年度 社会資本整備事業現場技術業務委託	8,674,560	8,262,000	(株)水野建設コンサルタント	14	27.9. 7～28. 3.24

予定価格（建設工事のみ）や入札の経緯などは、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎21111（内線2232）



地域活性化のために

宝くじ助成事業でコミュニティ活動の備品を整備

このたび、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、古場田区自治公民館に会議用テーブル10台、椅子40脚、食器棚、冷蔵庫、掃除機、掲示板等が整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後、イベントや会議や学習会に活用され、地域のコミュニティの活性化に

役立つことが期待されます。
問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎226510



公民館に整備された備品

有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧

9月1日現在の有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

期間 10月20日(火)～11月3日(火) 午前8時30分～午後5時

場所 選挙管理委員会事務局(市役所企画棟2階)

※縦覧期間の後、選挙人名簿が確定すると、その後は補正登録や名簿の閲覧はできません。

問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎221111(内線2341)

有害鳥獣侵入防止柵等設置の補助を行います

有害鳥獣が農林地に侵入することを防止するための柵や附帯施設の設置にかかる経費の一部に対して、補助を行います。

対象者

- ① 市内在住の農林業者またはその組織する団体
- ② 農林業者等が管理する農林地に、新たに侵入防止柵等の設置を行う人
- ③ 侵入防止柵等を適切に管理する人
- ④ 市税等を完納している人
- ⑤ 今年度この補助金を受けたことがない人

対象となる事業の種類

侵入防止柵等(電気柵・金網柵・ネット柵・その他侵入防止に必要な資材に限る)の設置に必要な資材購入費
※工事費・人件費は補助対象外。

補助金額

補助対象経費の2分の1の額(限度額5万円)

※補助額に千円未満の端数が生じた場合は切り捨てます。予算には限度額があります。

申請方法

補助金交付申請書に必要な書類を添えて農林水産課へ提出してください。

詳細は問い合わせください。

申請・問合せ先 農林水産課林務水産係 ☎221111(内線2315)



年末調整説明会を開催します

平成27年分給与所得の年末調整説明会を開催します。説明会の日程を指定しています。が、他の開催時間でも出席できます。

期日 11月11日(水)

時間 午前10時～正午(宇城市小川町・松橋町・三角町の人)、午後2時～午後4時(宇土市・宇城市不知火町・豊野町、美里町の人)

場所 市民会館大ホール

問合せ先 宇土税務署 ☎220410

市消防団 非常呼集訓練を行います！

11月8日(日) 午前5時からサイレンの吹鳴と共に市消防団員614人による非常呼集訓練が実施されます。この訓練は、昼夜を問わず、いつ発生するか分からない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に消防団員が一斉に出動し、分団ごとに訓練を行うものです。

サイレンの吹鳴は訓練の合図です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 危機管理課危機管理係 ☎221111(内線2241)



平成27年度障害者等福祉手当を支給します

手当の額 年額5000円
支給対象者

①身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳の交付を受けている人

②知的障害者福祉法にいう知的障害者のうち療育手帳の交付を受けている人

③精神保健福祉法に基づく精神保健福祉手帳の交付を受けていて、更新後の有効期限が10月1日以降の人

④特定疾患治療研究事業施行要綱に規定する特定疾患者

支給条件 10月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有し、住民基本台帳に記載されていること

申請方法 申請書に必要事項を記入し、福祉課窓口へ提出してください。

※対象者には福祉課から申請用紙を送付します。

申請期間 11月4日（水）～11月30日（月）

※申請期間を過ぎると受付ができなくなりますので、ご注意ください。

支給方法 口座振込12月振込

問合せ先 福祉課福祉政策係
☎2211111（内線2812・2814）

家屋を新築・増築した皆さんへ

平成27年中に新築・増築された家屋について、税務課から固定資産税の家屋調査をお願いします。

法務局へ表題登記等をした人には、調査日程の案内を送付していますが、未登記の家屋は、税務課課税係までご連絡ください。

◆建物を取り壊したら解家届を

建物を取り壊した後、法務局への滅失登記や税務課への解家届を忘れていると、建物がないのに固定資産税が課税されたままになります。

建物の全部または一部を取り壊した人は、早めに解家届を税務課課税係に提出してください（解家届用紙は、税務課に用意してありますので、印鑑を持参してください）。

問合せ先 税務課課税係 ☎2211111（内線2143）

臨時福祉給付金を支給しています

11月30日（月）まで臨時福祉給付金の申請を受け付けています。

給付対象者は、市民税（均等割）が課税されていない人ですが、未申告の人は課税情報が不明であるため、申請書を送付していません。申告することで、給付金の支給対象となる場合もあります。

臨時福祉給付金とは

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことにより、所得の低い人への負担の影響を考慮し、臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給します。

給付対象者

平成27年度（平成26年分）市民税が課税されない人
※ただし、ご自身を扶養（税法上の扶養であり、同居や仕送りの有無などは問いません）している人が課税されている場合や生活保護の受給者など

は対象になりません。

給付額

対象者1人につき6千円

申請手続

◎申請先 基準日（1月1日）に住民登録がされている市町村

◎申請方法 対象と思われる人には、申請書を送付していますので、申請書と必要書類（本人確認書類や受取口座の通帳の写し等）を添付して同封の返信用封筒で郵送するか、受付窓口へ必要書類を持参し、手続きをしてください。

◎受付期間 11月30日（月）まで（土日祝日を除く）

◎受付窓口 市役所5階第2会議室

◎受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申請に必要なもの

①申請書
②印鑑

③本人確認ができる書類（免許証・保険証等）の写し

※対象者全員が必要。

④受取口座の通帳の写し
※前年度に受給した人で、同じ口座を指定する場合は不要です。

申請・問合せ先

申請方法に関すること…市役所臨時福祉給付金窓口 ☎226161・226162、福祉課福祉政策係 ☎221111（内線2814）
制度に関すること…厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570（037）192



地域の学習教室を実施 しています！

「塾に通うのが難しい」「勉強する習慣を身につけたい」など、学習意欲のあるひとり親家庭等の子どもたちを応援する「地域の学習教室」を実施しています。退職した元教職員の人や大学生が先生となり、教科書に沿って学習します。現在、181人の子どもたちが県下38教室で学習しています。

費用 1回上限100円（電気代）

対象者 ひとり親家庭等の小・中学生

開所日 週1回以上

※「実施場所」「学習支援員」「子どもたち」のマッチングが図れた教室から順次開所します。1人からでも開所可能です。

学習支援員等も募集します！

「学習支援員」として子どもたちの学習をサポートしていただける先生と「学習場所」も募集します。それぞれの立場で「できること」、それらを結集して、子どもたちを、熊本の未来をいっしょに支え

ていきましょう！

※母子福祉貸付の就学支度資金が入学手続きに間に合わないというひとり親家庭のために、つなぎ資金制度を設けています。詳しくはお電話ください。

問合せ先 県母子寡婦福祉連
合会 ☎096(324)2136

「ひのくにピカピカ運動」を実施します

期間 10月15日（木）～2月29日（月）

※「ひのくにピカピカ運動」県下一斉キャンペーン…11月6日（金）前照灯一斉点灯時刻午後5時

推進事項

- ① 反射材の活用 夜間に外出するときは、反射材を活用するとともに、明るい服装に心掛け、ドライバーからも目立つようにしましょう。
- ※道路を横断するときは、横断歩道など安全な場所を利用するとともに、左右の安全確認を徹底しましょう。
- ② 前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行 夕暮れ時には、

♪ちょっと拝見♪

あなたの街のお元気クラブ

今回は、長部田公民館でのお元気クラブの様子を紹介します。

長部田地区はムードメーカーの人が盛り上げ、元気いっぱい体操に取り組んでいます。参加者同士で声を掛け合い毎回10人程参加しています。お元気クラブで会うのを楽しみにしていて、終了後は参加者同士残って茶話会で、話に花を咲かせています。

お元気クラブは誰でも自由に参加することができます。お住まいの地区で開催されていない、または健康に対して興味のある人はぜひ問い合わせください。



歌体操
（りんごの唄）♪



貯筋運動の
様子です♪

問合せ先

高齢者支援課介護保険係 ☎21111（内線2157）
医療法人社団 金森会 あさひコート ☎235211
医療法人社団 小田会 景雅苑 ☎271010

意識して前照灯を早めに点灯し、自車の存在を周囲に知らせましょう。

※自転車も前照灯を早めに点灯し、歩行者や自動車の動きに注意しましょう。また、少しでも薄暗いと感じたら、前照灯を点灯しましょう。

③ 対向車や前を走る車がないときは、前照灯を上向きで点灯し、歩行者の早期発見に努めましょう。

※スピードは控え目に、車間距離を十分にとり、右からの横断者や子どもの飛び出しにも注意しましょう。道路横断

10月は土地月間です

ご存じですか？10月は土地



中の歩行者と衝突する事故が多発しています。運転中は安全確認を徹底するとともに、前照灯のこまめな切り替えを実施し、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

問合せ先 県くらしの安全推進課 ☎096(333)2293

- 月間、10月1日は「土」で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。
- 1 公共の福祉が優先します
 - 2 計画に従った適正な利用が大切です
 - 3 投機的な土地取引はいけません
 - 4 利益に応じた適切な負担が求められます

土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎221111（内線2327）

補正予算の主要事業を紹介します！

市民の皆さんに市政に対する理解と信頼をより一層深めていただくために、平成27年第3回定例市議会（9月25日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要を紹介します。

○一般会計補正予算後の総額は次のとおりとなっています。

補正前の予算額：148億6,496万1千円
 補正額：3億4,848万9千円
 補正後の予算額：152億1,345万円

○主な事業を紹介します！

地域おこし協力隊事業

【補正額】141万7千円

まちづくり推進課 市民活動支援係

都市圏から宇土市に移住する地域おこし協力隊員を募集し、地域おこしや地域協力活動を行いながら、定住・定着を図るものです。

【予算の財源】市の負担額 141万7千円



水産物供給機能保全事業

【補正額】3,141万円

農林水産課 林務水産係

漁港の泊地部分の機能保全計画書の策定と網田漁港一号導流堤の改修工事を行うものです。

【予算の財源】国の補助金 1,500万円
 市の負担額 1,641万円



西部地区観光資源活性化事業

【補正額】337万円

商工観光課 商工観光係

西部地区に位置する観光地の紹介パンフレットの作成やバスツアー、クルージングなどのモニターツアーを行うものです。

【予算の財源】国の補助金 337万円



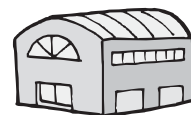
防災機能強化事業（小・中学校）

【補正額】2億2,696万円

学校教育課 施設係

市内小学校3校（網津・網田・走潟）・中学校2校（住吉・網田）の体育館天井等の非構造部材の耐震化のための調査と工事を行うものです。

【予算の財源】国の補助金 7,264万円
 市の負担額 1億5,432万円



問合せ先 財政課財政係 ☎21111（内線2231）

緊急地震速報を受信した時の行動訓練を行いましょう (熊本県シェイクアウト訓練と合わせて実施します)

11月5日(木)(津波防災の日) 午前10時ごろ実施します。

内閣府・気象庁では、緊急地震速報を気象庁から直接受信している省庁や各省庁支分部局等に対する全国的な訓練を実施しています。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかであり、短い時間に慌てずに身を守る行動をとるためには、あらかじめどのような行動をとるかを知り、実際に行動をとって経験しておくことが大切です。

そこで、訓練用の緊急地震速報を全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)向けに配信します。訓練当日、防災行政無線で次のとおり放送が流れますので、ご注意ください。

緊急地震速報	内 容
防災行政無線の放送	市内に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「こちらは、ぼうさい宇土市役所です」 ＋ 「ただ今から訓練放送を行います」 ＋ 緊急地震速報チャイム音 ＋ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3 ＋ 「こちらは、ぼうさい宇土市役所です」 ＋ 「これで訓練放送を終わります」

市では、県のシェイクアウト訓練に合わせて、午前10時に緊急地震速報のテスト放送の配信を防災行政無線で放送しますので、地震発生時の安全行動をとってください。

県は午前10時30分から熊本シェイクアウト訓練を行いますので、その際にRKKラジオや県防災情報メールで訓練開始のお知らせが入りますが、混同しないようご注意ください。

注)・市外の地域でも、全国的にさまざまな手段で訓練が実施されます。

・気象・地震活動の状況等によっては、訓練中止となります。



(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

熊本シェイクアウト訓練にみんなで参加しよう！

災害対応の基本となる「自助」の強化を図るため、県民参加型の地震対応訓練「熊本シェイクアウト訓練」が11月5日(木)(津波防災の日)に実施されます。

この訓練は、県民が、災害から身を守るための日頃の備えや災害発生時の初動対応に係る知識やとっさの行動を身に付けるとともに、併せて事前学習等を行うことにより、防災意識の醸成を図るものです。

参加対象 県民(個人)、学校、企業、自治会(自主防災組織)等

訓練内容 訓練当日、午前10時に、防災行政無線から緊急地震速報のテスト放送が流れますので、一斉に地震発生時の安全行動(注)をとってください。

注)「姿勢を低くする」⇒「頭や身体を守る」⇒「揺れがおさまるまで待つ」(訓練所要時間：約1分間)

※県は、午前10時30分から熊本シェイクアウト訓練を行いますので、その際にRKKラジオや熊本防災行政無線メールで訓練開始のお知らせが入りますが、宇土市では午前10時から訓練を行いますので、混同しないでください。

申込方法 県専用ホームページ(※「熊本シェイクアウト」で検索)またはチラシ裏面の申込用紙に記入し、申込みください。

※災害等が発生した場合は、状況により訓練中止となる場合があります。

問合せ先 危機管理課危機管理係 ☎1111 (内線2241・2242)



環境 シリーズ

vol.7



野焼きは禁止されています

「洗濯物に臭いがついて困る」「悪臭により気分が悪くなった」「煙が部屋に入るので窓を開けられない」「近所で草木を燃やして煙たい」など苦情が寄せられています。ごみは燃やすと煙や悪臭による住民間のトラブルや生活環境の悪化の原因となります。

また、火事の原因となる場合もあります。家庭から出たごみや剪定した草木は、自宅で燃やさずに、ごみ出しのルールに従って処理しましょう。

火事の原因

煙の害

悪臭



罰則があります

廃棄物の野焼き行為禁止に違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

例外的に、どんどやなどの伝統行事や農林水産業を営むために必要なものは、認められていますが、近くの人たちの迷惑にならないよう焼却の時間や風向きなどを考慮してください。

活用してください！ 環境にやさしい補助制度

●太陽熱温水器設置費補助金

住宅用の太陽熱温水器設置に対する補助金を交付します。

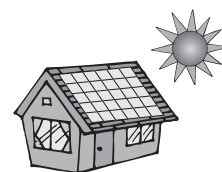
(補助内容)

補助金の額は、補助対象経費の5分の1の額とし、上限は30,000円です。補助金は、市内で利用できる商品券を発行します。また、補助額に1,000円未満の端数が生じたときは切り捨てます。

●太陽光発電システム設置費補助金

太陽光エネルギーを、市民が積極的に活用したまちづくりを進めるために、住宅用太陽光発電システムを設置する人に対し補助金を交付します。

補助金の交付対象者は、市内に居住、または居住を予定する人で、市の区域内の既存住宅・新築住宅（店舗等との併用住宅を含む）に市内の業者が施工（契約を含む）し、発電システムを設置する人です。



(補助内容)

1住宅あたり60,000円とします。補助金は、市内で利用できる商品券を発行します。

●合併浄化槽設置整備事業

下水道認可区域外にお住まいの人で、自宅に合併浄化槽を設置する人へ補助金を交付しています。また、くみ取り便所や単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合は、設置費補助だけではなく、処分費等にかかる費用も上乗せしています。

(例1) くみ取り便所から合併浄化槽（5人槽）へ転換した場合

設置費補助金332,000円＋処分費等補助金166,000円＝498,000円（上限額）

(例2) 単独浄化槽から合併浄化槽（5人槽）へ転換した場合

設置費補助金332,000円＋処分費等補助金256,000円＝588,000円（上限額）

※これらの補助金はすべて、設置前の申請が必要です。詳しい内容は環境交通課まで問い合せください。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線2823・2827）

知っておきたい 国民年金

年金受給者の皆さんへ

◆『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢または退職を支給事由とする老齢年金（老齢福祉年金を除く）には、所得税法により、『雑所得』として所得税および復興特別所得税がかかります。課税対象となる受給者の人には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されるので、提出期限までに必ず提出してください。

年金に係る所得税額および復興特別所得税額の計算は、課税対象となる人が提出された「扶養親族等申告書」をもとに行われますので、提出を忘れると、各種控除が受けられないだけでなく、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください（障害年金、遺族年金には税金はかかりません）。

年金以外にも収入がある人、他の公的年金を受給している人、生命保険料控除・社会保険料控除・医療費控除などを受けようとする人は確定申告が必要です。

「扶養親族等申告書」の提出が必要な年金受給者		
年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

国民年金保険料を納めた人へ

◆納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法・地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

平成27年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の時には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

注意 10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた人は、控除証明書の送付は翌年2月上旬になります。

家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの時にご自身の保険料額と合算して申告してください。この場合、家族分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を申告書に添付する必要があります。

将来の年金額を増やしたい人へ

◆国民年金保険料「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、10月1日から3年間に限り特例として開始されました。老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」☎0570（011）050または熊本東年金事務所へ問い合せください。

年金事務所 年金相談

※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所による出張相談を行っています。

■期日 11月5日（木）・11月19日（木）・12月3日（木）

原則、第1・第3木曜日です。

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室☎096（367）2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室☎096（367）2503、保険課国保年金係☎21111（内線2164・2167）

募集・催し

第4回うとん歴史散歩
開催

ガイドの案内で宇土の歴史スポットを散策する「うとん歴史散歩」。新規参加の人も歓迎しますので、奮ってご参加ください（新規の人は文化課にご連絡ください）。

日時 10月25日（日）午前9時～午後3時（予定）

散策場所 走潟地区周辺（内務省堰、太郎兵衛渡し跡、御倉床、マルメロ見学ほか）

集合 走潟公民館

講師 宇土歴史観光案内人の会（観光ボランティアガイド）

資料 教育委員会刊行の『宇土の今昔百ものがたり』を使用します。お持ちの人はご持参ください。教育委員会やカメヤ書店で販売しています（1000円）。当日も若干数販売しますが、数に限りがありますので事前の購入をお勧めします。

その他 当日は昼食・飲み物をご持参ください。長い距離を歩きますので、動きやすい

服装でご参加ください。駐車場が限られますので、知り合いの参加者と乗り合わせる等、車の台数削減にご協力ください（場合により、近隣の別駐車場に移動いただく可能性があります）。

問合せ先 文化課文化係 ☎ 0156

U-1ターンの就職面談会を開催します

【東京開催】

日時 10月17日（土）午後1時～午後5時

場所 秋葉原コンベンションホール（東京都千代田区）

【名古屋開催】

日時 11月3日（火・祝）午後1時～午後5時

場所 ウィンク愛知（名古屋市）

参加対象 2016年卒業予定者（概ね65歳未満の求職者・転職希望者）

参加料 無料

参加企業数 20社程度

問合せ先 （株）雇用促進事業会就職支援事業部 ☎ 096（322）6610

宇土市総合防災訓練を実施します

市民の防災意識向上と自主防災組織の活動体制確立等を目的として宇土市総合防災訓練を実施します。

実施する予定です。多くの皆さんのご観覧をお待ちしています。

日時 10月25日（日）午前8時～正午

市内全域を対象にした災害時の要支援者安否確認訓練を実施します。また網田地区を対象に宇土マリーナで、住民避難訓練、倒壊家屋からの救出訓練、搬送訓練、トリアージ訓練などさまざまな訓練を行います。

※雨天時はメイン会場を網田

会場）

場所 宇土マリーナ（メイン会場）

訓練内容

市内全域	
8:00～9:10	安否確認訓練
宇土マリーナ	
8:00～	災害対策本部設置訓練
8:00～12:00	炊き出し訓練
9:10～10:00	住民避難訓練
10:00～10:15	開始式
10:15～10:50	要支援者搬送訓練
10:15～10:50	救命訓練
10:15～10:50	消火訓練（水消火器）・担架作成訓練
10:50～11:05	消火連携訓練
11:05～11:30	救出・救助訓練
11:30～11:45	トリアージ訓練・搬送訓練
11:45～12:00	閉会式
12:00～	配食訓練



救護訓練



担架作成訓練

地区トレーニングセンターに変更します。

※気象状況により、訓練を中止する場合があります。

問合せ先 危機管理課危機管理係 ☎ 1111（内線2242）

平成28年度の幼稚園児を募集します！

入園募集に伴い、幼稚園の教育方針や内容などについて事前説明会を開催します。説明終了後、入園願書を配布します。

場所 宇土幼稚園・花園幼稚園

【宇土幼稚園】

日時 11月20日（金）午前10時～（1時間程度）

【花園幼稚園】

日時 11月19日（木）午前10時～（1時間程度）

入園対象児

5歳児（平成22年4月2日～23年4月1日までに生まれた人）

4歳児（平成23年4月2日～24年4月1日までに生まれた人）

3歳児（平成24年4月2日～25年4月1日までに生まれた人）

通園区域 市内全域（市に住民登録があれば希望の園に申込みできます）

入園願書受付期間 11月24日（火）～27日（金）午前9時～午前11時、午後2時～午後

4時

※入園希望幼稚園で手続きをお済ませください。

申込み・問合せ先

宇土幼稚園 ☎220326

花園幼稚園 ☎220031

幼稚園にあそびにきませんか！

～こどもので ほんしやのてようちえんので つなげようつなごろう 子育ての輪～

【宇土幼稚園】

日時 11月5日（木）午前10時

内容 幼稚園ごっこをしよう。歌やダンスなど園児と楽しく交流します。

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場

【花園幼稚園】

日時 11月5日（木）午前10時

内容 園児といっしょに仲良し遊びをしよう。歌やリズム遊びで楽しみます。

駐車場 花園コミュニティセンター裏

受付時間 午前9時45分～午前10時

対象児 就学前幼児（2歳から）

※事前申込みは必要ありません。

ん。

問合せ先

宇土幼稚園 ☎220326

花園幼稚園 ☎220031

『まつにしデー』を開催します

大型遊具の遊び場で地域の子どもたちと遊んだり、日ごろの作業学習で丁寧な心を込めて作り上げた製品を販売したり、ステージでは児童生徒や地域・関係団体の発表を通して地域の人との交流を深めます。

小学部・中学部・高等部それぞれによる、動物をモチーフにした遊び場や合奏発表、作業製品の販売、カフェコーナー、ステージ発表、保護者によるリサイクルバザー、関係団体の出店などイベント盛りだくさんです。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 10月18日（日）午前9時40分～午後2時20分

場所 県立松橋西支援学校運動場・中庭（雨天時は体育館など）

問合せ先 県立松橋西支援学校（山口・麦田） ☎332797

今年度から小規模特認校制度導入 網田小・網田中に通学できます！

【小規模特認校制度とは】

網田小・網田中学校での教育を受けることを希望する大規模校（宇土小・花園小・鶴城中）の児童・生徒の意向に応えるため、一定の要件を満たす場合に入学を認める制度です。

網田小・網田中は、県下にさきがけ『小中一貫教育』を実践し高い評価を得ており、自然豊かな環境のもと1小学校1中学校の良さを生かした少人数による学習を特色としています。加えて網田地区は、地元住民の教育に対する関心も高く、この制度の導入により多様な教育環境の実現を目指します。

- 宇土小・花園小の児童 ⇒ 網田小へ通学可
- 鶴城中の生徒 ⇒ 網田中へ通学可

転入学の要件

- ①小規模特認校（網田小・網田中）の教育活動に賛同すること。
- ②通学は、転入学児童・生徒の保護者の負担と責任で行うこと。
- ③網田小・中PTA活動等に理解し、積極的に協力すること。

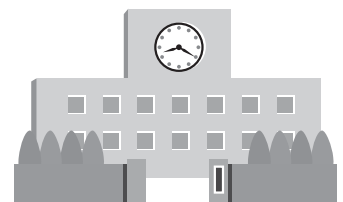
申請期間 転入学の受け入れ人数を超えない範囲で適宜柔軟に受け付けます。

申請方法 申請書・必要書類を学校教育課へ提出し、面談等を受けてください。

転入学の取消し 虚偽の申請や制度の趣旨に沿わないと判断した場合。

小規模特認校の現状などの詳細は、ホームページをご覧ください。

申請・問合せ先 学校教育課総務係 ☎26500



うき・福祉のお仕事就
職面接会を開催します

日時 11月6日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所 宇城市文化ホール視聴覚室(ウイングまつばせ内)
内容 社会福祉施設、老人保健施設、訪問介護事業所など約10社との就職面接会
※事前申込み不要。履歴書は複数枚用意してください。
問合せ先 ハローワーク宇城
☎ 8609

白山ファミリーウォー
クラリー参加家族募集

「白山自然遊歩道」のみかん畑から市街を眺め、チェックポイントでクイズに挑戦!
日時 11月8日(日) 午前9時～午後2時
※雨天の場合は11月15日(日)コース 西岡台(神馬町)スタート～轟御殿～白山登り口～轟公民館ゴール
参加費 無料
対象 宇土小・宇土東小学校区の家族(未就学児も可)
※保護者が参加できない場合

は、成人責任者が同伴すること。

申込方法 電話で受付後、参加者名簿用紙と詳しい計画を送付します。
申込締切 10月30日(金)
主催 宇土地区青少年健全育成協議会・宇土公民館(中央公民館)
申込み・問合せ先 宇土公民館(中央公民館内) 早崎・西本
☎ 0325

第8回健康かがやき祭

日時 10月24日(土) 午前9時～午後2時
場所 国立病院機構 熊本南病院
参加費 無料
内容 松橋中学校吹奏楽団コンサート、医学講演会「長引く咳について」相談コーナー、実演・測定・体験など
※カレー・ぜんざい(300食限定)・かき氷・綿菓子・ポップコーン・ヨーヨー・フリーマーケットなども用意しています。
問合せ先 熊本南病院 ☎ 0826

平成27年度秋の狂犬病予防集合注射を実施します

秋の狂犬病予防集合注射を実施します。今年度、まだ接種していない犬の飼い主の皆さんは、この機会に接種をお願いします。また、動物病院で接種した飼い主の皆さんは、市役所で注射済票の発行をお願いします。当日会場でも注射済票の発行は可能です。

実施日程(近くの会場または都合の良い場所で受けてください)

期日	地区	時間	場所	期日	地区	時間	場所
10月28日(水)	網田	8:30～8:40	宇土マリーナ物産館駐車場	10月29日(木)	轟	8:30～8:50	椿原公民館
		8:50～9:00	網田海岸公園(戸口)			9:00～9:30	轟公民館
		9:10～9:40	網田中央公民館		花園	9:40～9:50	下松山公民館(下松山チビッコ広場)
	網津	9:50～10:00	住吉海岸公園			10:00～10:10	上松山コミュニティセンター
		10:10～10:30	網津多目的研修施設駐車場			10:20～10:30	境目グラウンド(駐車場)
	緑川	10:40～10:50	緑川地区農村運動公園(住吉中第二グラウンド)駐車場			10:40～10:50	市スポーツセンター(立岡体育館横)駐車場
		11:00～11:30	緑川公民館			11:00～11:10	曾畑グラウンド
		11:20～11:50	花園公民館		宇土	12:50～13:10	保健センター前駐車場
	走潟	11:40～11:50	南走下公民館			13:20～13:40	市民体育館駐車場
		12:00～12:20	走潟公民館			13:50～14:10	市立図書館駐車場
		12:30～12:40	東走地域学習センター			14:20～14:30	駅前団地公園

対象となる犬 ・生後3カ月以上の犬で、未登録の犬
・1年以内に狂犬病予防注射を行っていない犬(ただし、生後3カ月以上の犬)

料 金 3,100円(注射料2,600円+注射済票交付手数料500円)

※犬の登録が済んでいない人は、注射料金のほか登録料として3,000円が必要です。

来場のときのお願い

犬を抑えられる人が来てください。当日は釣銭のないようご協力をお願いします。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 21111(内線2823)



市地域福祉計画策定委員会委員を募集します

市では新しい地域福祉計画を策定するにあたり、広く市民の意見が反映された計画にするため、公募委員を募集します。公募委員には、学識経験者や福祉に関する各種団体の役員の人たちなど、市が選任した委員とともに、住民や福祉に関係する団体や行政が協力して地域が抱える福祉課題を解決するにはどうすればいいのか、幅広い視点からご意見・ご提言をいただきます。

募集人員 1人程度

委員の任期 委嘱の日から計画策定が完了するまで

応募資格 次の全ての要件を満たす人

- ①福祉に関心を持ち、積極的に意見を述べるができる人
- ②市内在住の18歳以上の人
- ③平日昼間に開催する会議に出席できる人（会議は3回程度開催予定）
- ④国・地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人
- ⑤市の他の審議会などの委員でない人

応募方法 応募書類と「健康で安らぎのある福祉のまちづくりについて」をテーマの作文（800字程度）を作成し、持参、郵送、ファックスまたはメールで応募してください。

※応募書類は、福祉課、網田・網津支所で配布しています。

申込締切 10月28日（水）※必着

選考方法 応募用紙、作文をもとに総合的に審査し決定。結果を応募者全員に文書で通知。

委員報酬 市が規定する報酬（日額5100円）を支給。

申込み・問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎1111（内線2812）、FAX ☎5515、メール fukushio3@city.itochig.jp 〒869-00492（市役所専用）

ボランティア養成講座（読み聞かせ）を開催します

学校支援地域本部事業の一環として「ボランティア養成講座（読み聞かせ）」を開催します。

読み聞かせの取組みは、学校支援ボランティア、PTA等の皆さんのおかげで各学校

で熱心に行われています。そこで、読み聞かせへの関心と技術をさらに高めることを目的として、講座を開催します。講師は元アナウンサーを含めた5人です。

読み聞かせに興味のある人は、ぜひ参加してください。

日時 11月6日（金）午後1時30分～午後3時

場所 市民会館大会議室

対象者 学校支援ボランティア、読み聞かせをしている人

参加費 無料

※詳細は、ホームページに掲載します。

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎26510

里親講演会「募集しています！新しい絆」

里親制度とは、さまざまな理由により家庭で暮らすことができない子どもたちを、温かく迎え入れていっしょに暮らす制度のことです。講演会では、専門家に里親制度について話していただきます。

日時 10月18日（日）午前10時～正午

場所 熊本市ウエルパルクまもと

講師 福岡市こども総合相談センター所長藤林武史

問合せ先 特定非営利活動法人優里の会 ☎070（5485）8365

熊本矯正展を開催します

熊本刑務所・熊本少年鑑別所では、公益財団法人矯正協会の共催で、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、刑事施設や少年施設の作業状況や教育活動をお知らせするとともに、刑務作業の成果である刑務所作業製品の展示販売を行います。

当日は、刑務所内見学、受刑者の衣類・日用品の展示、バザーやアトラクションも行われます。

日時 11月14日（土）午前9時～午後4時、15日（日）午前9時～午後3時

場所 熊本刑務所構内（職員駐車場・武道場・庁舎）

問合せ先 熊本刑務所処遇部企画部門 ☎096（362）3513

第2回宇城管内消防団員意見発表会を開催します！

宇城管内では、現在2873人の消防団員が活躍しています。その中から各市町消防団代表による意見発表会を今年も開催します。

この発表会は、日頃の活動を通じて思っていることや課題などについて意見を述べることに、消防団員の意見、取組み状況を明確にすると共に、消防団の現状や消防団が抱える課題・問題点を把握し、消防団活動の一層の推進と活性化を図ることを目的としたもので、全国大会も行われています。消防団員の熱意が感じられる発表会です。

来場者には心ばかりの粗品を用意していますので、ぜひお越しください。

日時 11月13日（金）午後7時～

場所 市民会館大会議室

問合せ先 宇城広域連合消防本部警防課 ☎26221



第9回UKーうきコン
参加者募集

日時 11月28日(土) 午後6時30分～午後9時(予定)

場所 松橋ホワイトパレス

参加条件

男性・宇土市、宇城市、美里町にお住まいで、年齢30歳～50歳の独身の人

女性・年齢30歳～50歳の独身の人

※婚活センター未登録の人は、新規登録していただきます。

イベント当日の新規登録も可能です。

募集人数 男性10人程度、女性10人程度

参加費 男性3500円、女性3000円

申込期限 11月17日(火) 午後4時

申込方法 メール・FAX・郵送・持参で申込みください。件名を「第9回UKーうきコン申込み」とし、①名前(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧メールアドレスを明記して、申込みください。

※申込者多数の場合は抽選と

なります。申込者全員に、イベント参加の可否通知を郵送します。

問合せ先 宇城広域連合総務課 ☎ 4144、FAX 4152、〒869-0532 宇城市松橋町久具396-2

メール konkatsu@uki-kouikirengo.or.jp

フットパス・モニター
ツアー参加者募集

日時 11月8日(日) 午前10時

コース フットパスあみつコース

集合時間 午前9時30分

集合場所 あじさいの湯駐車場

募集人数 30人

参加費 2500円(昼食・カフェ・お土産等) ※お土産は、棚田米1kgの予定。

申込方法 氏名・住所・電話番号を明記し、あじさいの湯(松下館長)に申込みください。

主催 うとフットパス協会

協力 美里フットパス協会

申込み・問合せ先 あじさいの湯・松下 ☎ FAX 3456

温故知新 ～うと学だより～

第16回 江戸時代に選ばれた宇土の美しい景色—宇土八景—

地域で風光明媚な八か所の景色を選び「八景」として尊重する風潮が、江戸時代のころ盛んに見られるようになりました。「近江八景」や「金沢八景」などが有名ですが、宇土にもこの「八景」があったことを、ご存知でしょうか？選定したのは宇土細川藩3代藩主細川興生公。「宇土八景」の題字も興生公の筆です。描かれた絵(常雄図)には、景色を詠んだ句も添えられています。今回はその一部を紹介します。

立丘秋月
以いけの鏡農 (意識)
くもり 水面に映えている
那き顔 (誰か) それを立って
照る月に 岡(丘)の上から
免て、や 愛でている
たち能の 池はまるで
岡の 磨きあげくもりない
鏡にも似て見える



【釈文・意識】 辻誠也

「山田文庫美術品特別展」開催

今回紹介した「宇土八景」のように、宇土ゆかりの素晴らしい美術品を数多く収集された故山田友喜さん。このたび、それら美術品の数々を初披露します。宇土の文化芸術が花開いた時代を感じとれる貴重な機会です。ぜひ、ご来場ください！

開催期間 10月31日(土)～11月29日(日)

場所 市立図書館1階 郷土資料室

【講演会】

日時 11月14日(土) 午後1時30分～

講師 大倉隆二さん(元県立美術館副館長)

演題 「山田文庫を調査してわかったこと」

※先着60人。要申込み。

申込み・問合せ先 文化課文化係 ☎ 0156

宇土市事業リフォームを開催！傍聴に来ませんか？

期日 10月17日（土）

場所 市役所別館2階講習室

事業リフォームとは？

市が行っている事業を対象に、公募を含めた外部委員で組織する「宇土市事業リフォーム市民会議」で、事業の必要性や実施主体の見直し、実施方法の改善などについて協議し、その結果を参考に、事業の見直しと予算の効率化を図ることです。

目的

- ①市民目線（外部委員）での評価・見直し・改善（現状のやり方でよいか、より良い方法が他にないか、市役所内部の考え方と市民の考え方に温度差がないか等）を行うこと。
- ②事務事業を再編整理することにより、予算の効率的・効果的な活用を図ること。
- ③市民参加の事業リフォームを行うことで、市民の皆さんに行政活動に関心をもってもらう機会とすること。

実施方法

《リフォームの流れ（1事業70分）》

- ①市職員による事業説明（15分程度）
- ②質疑・議論（25分程度）
- ③事業を「不要（廃止）」「改善して市で実施」「現行どおり市で実施」「規模を拡大して市で実施」の4区分で評価（20分程度）
- ④評価後のレビュー（委員からの改善方法の提案）（10分程度）

対象事業

平成27年度の市の事務事業の中から、「事業リフォーム市民会議」により5事業を選定しています。

《リフォーム対象一覧》

時間	事業名	担当課
9:50～11:00	交通安全施設整備事業	環境交通課
11:10～12:20	ファミリーサポートセンター事業	子育て支援課
13:10～14:20	宇土市の旬を届ける実行協議会補助事業	農林水産課
14:30～15:40	自然災害防止事業	土木課
15:50～17:00	地域公民館活性化事業	生涯学習課

傍聴する皆さんへ

- ・傍聴の事前申込みは不要です。都合の良い時間にお越しください。
- ・車で来庁の場合は、市役所玄関前駐車場、市役所裏市民駐車場をご利用ください。
- ・案内係を別館1階に配置していますので、不明な点はそちらでご確認ください。
- ・会場内での飲食や喫煙はご遠慮ください。また、写真撮影、録画、録音等は出来ませんのでご了承ください。
- ・その他、傍聴にあたってのお願い事項は、当日配布する資料をご覧ください。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎21111（内線2221）

（文部科学省「家庭教育手帳
小学生（高学年）～中学生
編」から抜粋）
朝食をしっかりとる
問合せ先 生涯学習課生涯学
習係 ☎26510

なぜ、朝食をとることは大切なのでしょうか。
朝食は一日の生活のスタートです。朝食をとることにより身体にエネルギーを補給し、集中力ややる気、体力を発揮し持続させ、一日の身体のリズムを整えることができます。特に、子どものころは食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。朝食をしっかりとる習慣を子どものころに身につけることは、生涯を通じて健康な生活をおくる基礎を培うことにもつながるのです。

一日のスタートは
朝食から。



相談

行政書士による無料相談会

日時 毎月第2土曜日 午前10時30分～午後3時

場所 宇土シティモール2階(大谷楽器前)

内容 各種許可・登録、法人設立、遺言・相続、土地境界など

問合せ先 県行政書士宇城支部・吉本 ☎223915

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

熊本地方事務局と熊本県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる暴力やストーカーなどさまざまな人権問題の解決をさらに図るため、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談は無料です。相談内容の秘密は守られますので、1人またはご家族だけで悩まず、お電話ください。専用電話番号 ☎0570(070)810

実施日時 11月16日(月)

11月20日(金) 午前8時30分～午後7時、11月21日(土) 22日(日) 午前10時～午後5時

相談担当者 人権擁護委員・法務局職員

問合せ先 熊本地方事務局人権擁護課 ☎096(364)2145、総務課行政係 ☎221111(内線2212)

無料調停相談会を開催します

日時 11月1日(日) 午前10時～午後3時

場所 くまもと県民交流館パレア9階会議室1

内容 金銭の貸し借り、多重債務、損害賠償、土地の境界や近隣トラブル、離婚、慰謝料、子どもの養育費や面会について、離縁、子どもの認知、家族・親族間のもめごと、遺産相続などでお悩みの人は調停手続きについて相談に応じます。

その他 事前予約は不要。電話での相談は受け付けません。

問合せ先 熊本県調停協会連合会 ☎096(355)6121(内線250)

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

総務省では、10月19日(月)～25日(日)を行政相談週間と定め、全国一斉に展開されます。

日時 10月28日(水)・11月11日(水) 午前10時～午後3時

場所 福祉センター2階役員室

相談員 行政相談委員

相談内容 国の行政機関等に対する意見、苦情など

問合せ先 総務課行政係 ☎221111(内線2212)

人権相談

日時 月・水・金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時

場所 法務局宇土支局人権相談室

相談員 人権擁護委員

相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月～金曜日(祝日を除く)、法務局職員が相談に応じています。

問合せ先 法務局宇土支局 ☎220320
総務課行政係 ☎221111(内線2212)

司法書士無料相談

日時 10月22日(木) 午後1時～午後4時
(受付時間は午後3時30分まで)

※電話相談はできません。

場所 市役所別館1階 市消費生活センター

その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。受付順6人までとします。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎221111(内線2209)

市消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み) 午前10時～午後4時

場所 市役所別館1階 市消費生活センター

相談方法 来庁、または電話相談も可。

問合せ先 消費生活センター ☎221111(内線2323)

消費生活センターだより

「今より安くなる」？
遠隔操作によるプロバイダ変更勧誘に注意

「今契約しているプロバイダより必ず安くなるから乗り換えませんか」と電話で勧誘され承諾した。その後、業者の電話による指示に従い、パソコンでプロバイダのホームページ画面を開くと、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、料金を確認すると、新しい契約先のほうが高額になることが分かった。解約を申し出たが、「解約には、違約金1万5千円が必要」と言われた。(60歳代 男性)

- 「今より安くなる」などと勧誘されても、契約前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理解できなければ、承諾しないでください。
- プロバイダ等の契約は、法律上のクーリング・オフ制度はありません。

困ったときは、自治体の消費生活センター等にご相談ください。

独立行政法人国民生活センター

見守り新鮮情報 第201号より

問合せ先 消費生活センター ☎221111(内線2323)

市民の
ひろば油絵の個展を
開催します！

下網田町在住の村上勇二さんが、画歴50年を記念し、油絵（十数点）の個展を開催します。ぜひお立ち寄りください。



日時 10月21日（水）～26日（月）午前10時～午後5時
場所 市民会館ギャラリー
であい館
問合せ先 村上
☎271431

アーチエリー初心者講習会を開催します

日時 10月24日（土）午後7時～午後9時

※毎週土曜日に開催します。

場所 走湯地区体育館

参加費 無料

問合せ先 宇土市アーチエリー協会事務局 ☎096（356）4455

平成27年秋季宇土市民
チャリティゴルフコン
ペ参加者募集

日時 11月15日（日）午前8時

～アウト・イン同時スタート

場所 チェリーゴルフ宇土コース（花園町） ☎22200

料金 ①プレイ費 ビジター

7000円 メンバー…メ

ンバー料金 ②参加料 20

00円 ③チャリティ500

円 ④食事、飲み物付

参加資格 市内居住者または

市内に勤務している人

参加組数 30組（120人）

予定

申込締切 11月6日（金）※

定員になり次第締め切ります。

申込方法 所定の申込用紙に

記入し、FAX・持参で申込

みください。※電話での申込

みは受け付けられません。

申込み・問合せ先 市体育協

会（スポーツ振興課内・松岡）

☎232642、FAX ☎231002

高齢者の
豊かな知識や
経験を活かす

宇土市シルバー人材センター

仕事の依頼を
お待ちしております

高齢者の希望、知識や経験に応じた仕事を確保し、提供することにより、社会参加を通じて地域社会の福祉の向上や活性化を目的とした公益社団法人です。

シルバー人材センターで取り扱う仕事の例

一般作業
分野

除草・草刈り、
屋内外清掃、
農作業など



技能分野

植木の剪定、障
子・ふすまの張
替え、大工仕事
など

サービス
分野

家庭内掃除、
洗濯など

折衝外交
分野

チラシなどの配
布、検針など



事務分野

受付業務、筆耕・
宛名書き、文書管
理事務など



管理分野

施設管理、
駐輪場管理
など



会 員 募 集

○市内在住で、原則として60歳以上で健康で働く意欲のある人

○入会説明を受け、入会申込書を提出し、年会費（2,000円）を納入してください。

○入会説明会は毎月25日（土・日・祝日の場合は休み前日）午前10時から当センターで行っています。

※仕事の発注や入会申込みの詳細は、事務局へ問い合わせください。

問合せ先 公益社団法人宇土市シルバー人材センター ☎23780

第7回宇土美術愛好会 展開催

愛好会は、市内在住の画家や絵を描くのを趣味にしている人が作品を市民の皆さんにご覧いただければとの思いでつくられた会で、会員は現在12人です。会員の多くは、県や県外の美術界で広く、精力的に活躍しています。作風はバラエティに富み、楽しいものや心を癒してくれるものがあるかと思えます。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月28日(水)～11月2日(月) 午前10時～午後5時
場所 市民会館ギャラリーであい館※入場無料
問合せ先 早田 ☎ 3310

地蔵まつり協賛 スポーツ大会結果

▽バレーボール 【中学男子の部1位リーグ】矢部中【中学男子の部2位リーグ】三角中
▽バウンドテニス 【ラリィ戦】チューリップ(栗屋・竹下・三重野・鶴田・佐方・徳永)【団体戦】すいせん(今村・井嶋・今村・浅川・緒良中・山下)

▽ミニバレーボール

【Aクラス】ぼびり【Bクラス】チェリー【Cクラス】バールセロナ【Dクラス】Lilson
お詫びと訂正

広報うと9月号P4の「2015地蔵まつり協賛スポーツ大会」のソフトテニス女子の部優勝者を「長田・芝田」と掲載しましたが、正しくは「長田・芝」でした。お詫びして訂正いたします。

宝くじ助成事業で 轟保育園に和太鼓セツ トを寄贈

9月4日、宇城幼年婦人防火委員会(坂下勲会長)から轟保育園に和太鼓セツトが贈られました。これは(財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業によるもので、太鼓5個の皮の張り替え、キーボード、アンプが整備されました。

轟保育園 園幼年消



寄贈された和太鼓セツト

防クラブは、毎年太鼓フェスティバルや地域の行事などで太鼓を演奏し、火災予防の啓発に取り組んでいます。式典では、寄贈された和太鼓セツトで演奏を披露しました。

高齢者ネットワーク 講演会を開催しました

8月27日、市民会館で、市老人クラブ連合会主催の災害等緊急時の高齢者ネットワーク講演会「まさかの時：老人クラブが地域を守る！」が開催され、約100人が参加しました。この講演会は災害時の対応方法や地域での助け合いの大切さを再認識するために開催されました。防災士の資格を持つNPO法人ソナエトコの水野直樹さんが、自分のことは自分で守るために



講演会の様子

健康であることの必要性や減災への取り組みなどについて話しました。

第37回歳末助け合い 市民のつどい 開催

期日 12月6日(日)
場所 市民会館大ホール、中央公民館分館

◆バザー商品募集

11月4日(水)～27日(金)の期間、市婦人会、市老人クラブ、市嘱託会、民生委員・児童委員の皆さんが各家庭を訪問しチャリティーバザー用

商品を収集します。または、直接福祉センターへ持参してください。

◆出演者募集 芸能大会

10月19日(月)～11月9日(月)に市役所受付、市社会福祉協議会に備付けの用紙で申込みください(締切厳守)。団体は1グループ4分以内(1曲のみ。ただしメドレーは可)。個人は3分以内(カラオケは、2番まで)。※重複出演はできません(1人1回のみ)。
申込み・問合せ先 市社会福祉協議会 ☎ 3756

秋の例大祭で伝統行事を楽しみませんか

期日 10月19日(月)

☆**神幸行列** 西岡神宮(午前9時発)→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折り返し→本町通り→市民会館(午前11時30分)

☆**牡丹花車** 桑田商店(午前9時発)→本町通り→市民会館前→本町通り→船場橋→新町通り→横山商店前(午後1時30分着)

☆**御獅子の舞方** 尾崎医院駐車場(午前8時)→市役所前(午前9時20分)→市民会館裏(御旅所：午前11時30分)→船場橋石橋横(午後0時30分)→西岡神宮(午後2時30分)

※時間に変更になる場合があります。

※10月19日の祭り当日、本町1丁目内で太鼓と銅鑼で時間を知らせる起太鼓セレモニーを行います。時間は午前1時、3時、5時です。ご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。



輝いてるね

全国生徒体験発表会で 優秀賞 受賞

8月5日、福島県いわき市で、第51回全国高等学校水産教育研究会全国大会が開催され、荅洋高校3年村田航太くん（戸口町）が優秀賞を受賞しました。村田くんは「父から受け継いだカッター魂〜一漕入魂〜」と題し、カッター部で活躍していた父親の背中を追いかけ、頑張ってきたカッター競技への熱い思いを発表しました。

カッター部の全国大会に向けての練習をしながら、発表の準備をしたという村田くん「どちらも手を抜きたくなかったので、部活の後に1〜2時間、発表の練習をしました。発表前までは緊張していましたが、落ち着いて発表でき、力が出せたので後悔はありません。1位の人は人の心を掴むところをわかっていて勉強になりました」と話しました。また、7月に行われたカッターの全国大会では、惜しく



村田航太くん

も決勝進出は逃しましたが、部員力を合わせて頑張りました。

空手道で大活躍！

7月26日、沖縄県立武道館メインアリーナで「第15回九州地区空手道選手権大会」が開催され、宇土修武館の皆さんが日頃の成果を発揮しました。結果は次のとおりです。

【形の部】

- 優勝 稲田凱心（網津小4年）
- 2位 江副泰蔵（網津小4年）
- 3位 古澤心彩（網津小4年）
- 入賞 江副夏穂（網津小2年）
- 入賞 赤星歩（宇土高）

【組手の部】

- 2位 江副泰蔵（網津小4年）
- 3位 江副夏穂（網津小2年）

入賞 古澤心彩（網津小4年）
形の部で稲田凱心くん、江副泰蔵くん、古澤心彩さん、組手の部で江副夏穂さん、江副泰蔵くんが、11月8日（日）に大阪府立体育館で行われる第53回全国空手道選手権大会に九州地区代表として出場します。



おめでとうございます

大相撲だより

時津風部屋 正代関

9月場所番付

十両西の十二枚目

大相撲9月場所の成績

11勝4敗（勝ち越し）

九州場所も応援よろしくをお願いします。



2015 紀の国わかやま 国体出場者紹介

9月26日から10月6日に和歌山県で開催された第70回国民体育大会に熊本県代表として出場した市関係者を紹介します（敬称略）。



氏名 岩尾百奈美
種目 ハンドボール競技
種別 少年女子選手



氏名 元松晃子
種目 ハンドボール競技
種別 少年女子選手



氏名 塚本祐太
種目 ハンドボール競技
種別 少年男子選手



氏名 若田隆太
種目 セーリング競技
種別 少年男子選手



氏名 渡邊竜一
種目 セーリング競技
種別 少年男子選手



氏名 坂本雄飛
種目 ボート競技
種別 成年男子選手



氏名 片岡まや
種目 ライフル射撃競技
種別 少年女子選手



氏名 坂本高穂
種目 ライフル射撃競技
種別 成年男子選手



氏名 永野蒼志
種目 相撲競技
種別 少年男子選手



氏名 川副圭太
種目 相撲競技
種別 少年男子選手



氏名 川上竜虎
種目 相撲競技
種別 少年男子選手



氏名 上田麗湖
種目 ソフトテニス競技
種別 少年女子選手

障がい者スポーツ大会 で全国大会出場

5月17日に県民総合運動公園陸上競技場で行われた、第14回くまもと障がい者スポーツ大会で、野添静雄さん（網津町）が立幅跳で標準記録を破り、全国大会への出場権を獲得しました。

野添さんは、9月2日に市役所を訪れ、元松茂樹市長に全国大会出場を報告。元松市長が「体調を整えて、2度目の金メダルを目指して頑張ってください」と激励すると、「金メダルが獲れるように頑張ってください」と抱負を語りました。野添さんは、10年前には競歩で全国大会に出場し、金メダルを獲得しています。全国大会は、10月24～26日に和歌山県で開催されます。



全国大会でも頑張ってください

馬術競技で 全国大会出場

6月17日に菊池農業高校で行われた、第26回全日本高校馬術選手権九州地区予選を経て、宇土市出身の阿蘇中央高校3年村田剛くんが、全国大会への出場権を獲得しました。村田くんは、中学2年から馬術競技を始め、今では高校でキャプテンを務めています。

8月24日には、元松茂樹市長に全国大会出場を報告し、元松市長が「活躍を期待しています。良い成績が残せるよう頑張ってください」と激励すると、「1つでも上にあがれるように頑張ってください」と抱負を語りました。全国大会は、8月28～30日に東京都で開催されました。



活躍が期待されます

香典返し

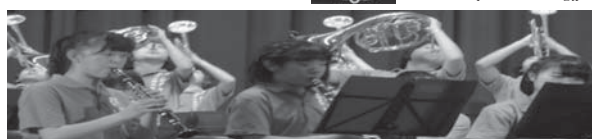


市社協に次の方々から香典返しとして、寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。（敬省略）

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ▽石小路町 小山 路治 亡 夫 敏行（八一） | ▽新小路町 元田 正敏 亡 母 ヨシエ（九五） |
| ▽網津町 平岡 力人 亡 妻 津緑（七七） | ▽住吉町 西山 勝美 亡 妻 トシエ（八二） |
| ▽佐世保市 村上 勇雄 亡 母 ナツ子（九三） | ▽新町四丁目 渡邊 操 亡 夫 和明（六八） |
| ▽北段原町 並川 幸憲 亡 祖母 藤子（八四） | ▽築籠町 西島 生二 亡 妻 朝子（八三） |
| ▽栄町 満井はつ子 亡 兄 玉藤達之（七一） | ▽長浜町 小佐井春美 亡 夫 孝（八二） |
| ▽熊本市北区 松川美智子 亡 義父 中川政俊（八〇） | ▽入地町 林田 栄子 亡 夫 武勝（八六） |
| ▽赤瀬町 前田ツヤ子 亡 夫 俊一（七一） | ▽城塚町 武藤 和彦 亡 母 松本トシエ（八七） |
| ▽上綱田町 松村 昭彦 亡 母 タミエ（九五） | ▽古保里町 吉永 正行 亡 父 卓（九二） |
| ▽長浜町 野田 春美 亡 母 タミエ（九五） | |

市社協への寄附は、確定申告等によって、所得税法（第78条）と地方税法（第37条）の「寄附金控除」をすることができ、※9月15日受付分までを掲載。

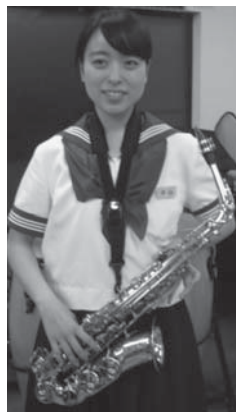
熊本県立宇土高等学校



吹奏楽部頑張っています！

吹奏楽部は、中学生16人、高校生32人計48人で、「スマイル」をモットーに、演奏を通して聴いてくれる人に感謝の気持ちが伝わるよう、さらに良い活動、良い音楽を目指して日々の練習を頑張っています。7月に行われた吹奏楽コンクールでは、金賞を受賞し、代表選考会にも出場しました。8月からは新体制での活動がスタートし、今は、県高等学校総合文化祭に出場できるように、12月の新人コンクールに向けて、部員一同心を一つにして練習しています。（吹奏楽部部長2年松藤）

平山さん 金賞、優秀賞受賞



高校2年の平山さんが、第28回熊本県高等学校管打楽器独奏コンクール木管楽器部門で金賞を、第39回全九州音楽コンクール管打楽器部門県代表選考会で優秀賞と、第28回熊本県高等学校総合文化祭の木管独奏部門に推薦されました。

平山さんは、「素晴らしい舞台上で演奏できる機会と、金賞、優秀賞、また推薦状をいただき、光栄に思います。サクソと出会ってからの8年間は、うまくいくことばかりではありませんでしたが、多くの人の支えがあってここまで成長することができました。これからひとりの表現者として、より良い音楽を作っていけるように頑張っていきたい」と話しました。

図書館

これ以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間
問合せ先 市立図書館 ☎ 24512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>

一般書

鬼神の如く ー黒田叛臣伝ー	葉室 麟 著
総理にされた男	中山 七里 著
スクラップ・アンド・ビルド	羽田 圭介 著
東京零年	赤川 次郎 著
布で作ろう、草で作ろうわたしのお財布	越膳 夕香 著

児童書

日本の伝統野菜	板木 利隆 監修
ずかん さなぎ	鈴木 和之 著・写真
ほしをひろった? ムーミントロール	トーベ・ヤンソン 原作・絵
べんり屋、寺岡の秋。	中山 聖子 作
さあ、しゃしんをとりますよ	トミー・デ・パオラ 絵

中高生向け（ヤングアダルトコーナー） 2階一般室に設けています

わたしが子どものころ戦争があった	野上 暁 編
天と地の方程式 1	富安 陽子 著
チームFについて	あさの あつこ 著
月にハミング	マイケル・モーパッサン 作

えほんのじかん ー幼児・小学生のおはなし会ー

日時 毎週水曜日午後4時～・土曜日午後2時～
場所 市立図書館 1階児童図書室

らっこのじかん ー0・1・2歳児のおはなし会ー

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～（約20分）
場所 市立図書館1階 児童図書室
※10月27日（火）のらっこのじかんは特別号開催（保健センター）のためお休みします。

らっこのじかん特別号開催！

日時 10月27日（火）午前10時30分～（約30分）
場所 保健センター1階
いつもは児童室のたたみコーナーで行っているおはなし会ですが、今回は保健センターで行います。広～いお部屋でのびのびハイハイが出来ますよ。ぜひ遊びにきてください！

子どもめりえ作品展 参加者募集

対象は小学生以下子どもたちです。市立図書館の事務所で受け付けます。
募集期間 10月14日（水）～10月30日（金）

☆☆☆ 秋の祭典！ 図書館まつり ☆☆☆

今年で17回目の図書館まつり。毎年多くの来館者でにぎわっています。楽しい催し物がいっぱいありますので、ご来館ください。

期日 11月7日（土）・8日（日）

《イベントプログラム》

※プログラムは変更になる場合があります。

11月7日（土）	午前10時30分～正午	開会セレモニー 教育の日 表彰式 秋のおはなし会 ・市童話発表大会金賞受賞者の発表 ・ぐれっちの紙芝居（街頭紙芝居師来館）
	午後1時～午後1時30分	腹話術のさんちゃんと遊ぼう「昔ばなし・歌」など
	午後2時～午後2時30分	えほんのじかん あみつ絵本の会
	午後3時～午後4時	オリジナルしおり作り ～しおりを作ってみよう！～ 先着100人
11月8日（日）	午前10時30分～午前11時30分	人形劇「桃太郎」公演／劇団ぱれっと
	午後1時30分～午後3時30分	お気に入りの本に透明カバーをかけよう 先着50人 1人1冊（25cm位までの本を持参。布張り不可）
	午後2時30分～午後3時30分	「空き缶つりゲーム」 図書館ボランティアひまわり会 すてきなプレゼントがもらえるよ！ちびっ子あつまれ！

※2日間共通催し

- ・銀河カレッジによる作品販売
- ・リサイクル図書市
- ・お茶席「表千家」 本田由美子社中
- ・熊本県硯創作研究会による硯展示
- ・馬門石地蔵様展示
- ・子どもめりえ作品展
- ・教育の日ポスター・標語展示
- ・菊展示 ほか

【特別イベント】絵本の福袋（小学生以下限定）

ボランティアの人たちの手作り図書館バッグの中に絵本が入っています。
どんな絵本が入っているかお楽しみ！図書館バッグはプレゼントしますが、絵本は貸出しの手続きをしてください。数に限りがありますので、早めにお越しください。

児童センター



子育て中のお母さんあつまれー！ つどいの広場 子育て講座

10月のつどいの広場は
“ベビーマッサージ”を行います。
気軽に参加してください。

- ＊日 時 10月28日（水）
午前9時45分開場
午前10時開始
午前11時終了予定
- ＊場 所 児童センター3階 音楽室
- ＊講 師 ロイヤルセラピスト協会
指定スクール
ふぁみり～よつば
成松 美佳さん
- ＊内 容 ベビーマッサージについて
（お話と実技）
- ＊対象者 乳児（3カ月～1歳0カ月児）と
保護者 約15組
※5月に受講していない人に限
ります。
※予防接種を前日に受けた人
は参加をお控えください。
- ＊持ってくるもの バスタオル1枚、飲
み物（水分補給用）
- ＊参加費 無料
- ※参加希望の人は10月15日から前日まで
に必ず予約してください。
- ※駐車場は市役所裏駐車場を利用してく
ださい。
- 問合せ先 つどいの広場 ☎2408
子育て支援課子育て支援係
☎1111（内線2813）

【わんぱく広場】参加者募集！

小学生を対象とし、体験型学習に出かけます。みんなで参加して、
他校の人と友だちになりませんか。

内 容	「豊野少年自然の家」 ～杉板を焼いて壁掛け作り～	「恐竜博物館」 ～恐竜消しゴムをつくろう～
期 日	11月8日（日）	11月15日（日）
行き先	県立豊野少年自然の家	御船町恐竜博物館
対象者・人数	小学生・16人	小学生・16人
参加料	200円 （施設使用料・材料代）	300円 （観覧料・体験教室参加料）
申込期間	10月18日（日）～10月28日（水）	10月25日（日）～11月4日（水）

集合解散場所・時間 市内の小学生の皆さんに気軽に参加してもら
えるように、バスが網田・網津・緑川方面を経由します。

場 所	出発時間	解散時間（予定）
JA 熊本うき網田出張所	午前9時	午後3時20分
JA 熊本うき旧網津支所	午前9時15分	午後3時15分
JA 熊本うき旧緑川支所	午前9時20分	午後3時10分
児童センター	午前9時30分	午後3時

持ってくるもの 弁当・水筒・帽子・タオル・敷き物・お菓子（適量）

交通手段 市のマイクロバス

申込方法 児童センター窓口・FAX・メールで申込みください。
FAX・メールの場合は、「豊野少年自然の家」または「恐竜博物館」
と記入し、住所・氏名・性別・学校名・学年・保護者氏名・携帯
電話番号・自宅電話番号を明記してください。

※申込み多数の場合は抽選。

申込み・問合せ先 児童センター ☎・FAX ☎3303
メール：jidou01@city.uto.lg.jp

HEALTH



今月のレシピ

No.53

宇土市食生活改善推進員協議会

鶏肉とトマトの重ね煮

～野菜から出る水分だけでおいしく仕上がります。
作り方も簡単です～

1人あたり：154kcal、たんぱく質9.4g、脂質8.7g、食塩0.8g

材料（4人分）
鶏もも肉…………… 200g
塩・こしょう…………少々
玉ねぎ…………… 中1個
トマト…………… 大2個
油…………… 大さじ1/2
固形コンソメ………… 1個
ローリエ…………… 1枚
パセリ……………適宜

作り方

- ①鶏肉は大きめの一口大に切り、塩・こしょうをする。
- ②玉ねぎ、トマトは1cm厚さの輪切りにする（トマト
は湯むきをするとい）。
- ③鍋を熱し油を入れ、玉ねぎ、鶏肉、トマトの順に重
ね、固形コンソメをほぐし入れ、ローリエを入れて
蓋をして40分くらい煮る。
- ④器に盛り付け、パセリのみじん切りをちらす。



子宮頸がん検診（施設）実施中！

子宮頸がん検診の医療機関実施分を実施しています。

今年度の各種健診申込調査で、申込みの人には、8月中旬に受診券等を送付しています。

追加申込みを受け付けますので、集団健診で受けられなかった人、申込みしていない人は保健センター（健康づくり課）で申込みください。

対象者 20歳以上の女性

場 所 田山産科婦人科医院

時 間 1月29日（金）まで（月・火・木・金・日曜日） 午前10時～正午、午後3時～午後5時

※通常の診療時間内ですので、多少お待ちいただく場合があります。予約の必要はありません。

個人負担額 1,700円

【次の生年月日の人は無料】 平成6年4月2日～平成7年4月1日生：全員

平成4年4月2日～平成5年4月1日生

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生

H21～H25に市の検診を受診していない人



※国の「平成27年度働く世代の女性支援のためのがん検診未受診者対策緊急支援事業」、「平成27年度新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」の補助により、上記の生年月日の人は無料で受診できます。送付している「無料クーポン券」をご持参ください。

申込期限 1月22日（金）

申込み・問合せ先 保健センター（健康づくり課） ☎2300

保健センターだより

運動習慣



いつでも どこでも “ちょこっと” 動きましょう

● 生涯をはつらつと過ごすためにもっと体を動かしましょう！

生活習慣病や高齢期の寝たきり、認知症等の予防には、日常生活の中で、できるだけ体を動かすことが重要な鍵となります。積極的に体を動かすことは、体だけでなく、心の健康づくりにも良い影響を与えます。いつまでも元気に体を動かせるように、健康づくりに取り組みましょう。

◆ 毎日の身体活動が健康長寿を生む！

◆ 「体を動かさない人」は喫煙に匹敵する危険因子です！

日本における感染症以外の死因は、「喫煙」が原因とされる死亡者数が最も多く約13万人、次が「高血圧」の約10万人、3番目が「運動不足」の約5万人という研究結果が出ています。

健康づくりのためには、従来「禁煙」「節酒」「減塩」「運動」「適正体重」等の健康習慣が大切とされてきましたが、研究結果により「運動」がこれまで以上に大変重要であると、考えられます。

ここという「運動」は、スポーツとしての運動だけでなく、歩行移動や家事、仕事等での生活の中で体を動かす身体活動全体を意味します。

生活が便利になった今日では、楽にしていようとすると、どんどん身体活動不足になってしまいます。健康を守るレベルの身体活動量を確保するためには、日常生活の中で積極的に体を動かす機会をつくるのが大切です。

● まずは、今より1日10分間多く体を動かしてみましょう！

◆ 身体活動を増やすために、こうすれば「+10（プラス・テン）」！

毎日の暮らしの中で、よりアクティブに過ごすにはどのようなしたら良いか、自分の生活を見直してみましょう。

職場で	★自転車や徒歩で通勤してみましょう。 ★職場環境を見直しましょう。 体を動かしやすい環境ですか？ ★診察や保健指導をきっかけに体を動かし始めましょう。
人々と	★休日には家族や友人と外出して楽しみましょう。 ★電話やメールだけでなく、外出して友人と顔を合わせてコミュニケーションを心掛けましょう。
地域で	★地域の公園や運動施設を有効活用しましょう。 ★地域のスポーツイベント等に積極的に参加してみましょう。 ★買い物、映画、美術館等に積極的に出掛けてみましょう。

“ちょこっと” 運動

- 朝の目覚めに“ちょこっと”（全身伸ばし等）
- 歯磨きタイムに“ちょこっと”（骨盤まわし等）
- リビングで“ちょこっと”（上体起こし等）
- キッチンで“ちょこっと”（青竹ふみ等）
- 仕事の合間に“ちょこっと”（肩まわし等）
- 移動中に“ちょこっと”（階段一段飛ばし等）

◎安全に運動を実践するためにも、その日の体調や持病、天候等に注意し、体の声に耳を傾け、無理せずにマイペースで健康づくりに励みましょう。

インフルエンザの予防接種が始まっています

市では、次の対象者（接種当日に市内に住民票がある人）に対し、インフルエンザワクチン接種料金の一部を助成します。助成は一人につき1回のみです。

助成対象者・助成額

年齢	接種回数	市助成額	その他
6カ月～中学生以下	2回	1回目のみ1,500円まで助成あり、2回目は全額自己負担	
13歳未満 13歳以上	1回 または 2回	1回目のみ2,400円まで助成あり、2回目は全額自己負担	生活保護世帯の人は、接種費用が免除。ただし、医療機関で「生活保護世帯証明書」の提出が必要。
60歳以上65歳未満で、「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「HIVによる免疫の機能」に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）			
65歳以上			
その他の年齢の人		助成なし	

市内医療機関の委託料（全額自己負担の場合の料金目安）は、子ども3,700円、高齢者4,600円です。

※平成27年度から、インフルエンザワクチン製造株が3価ワクチンから4価ワクチンへと変更になったことに伴い、接種料金や自己負担額が一部増額になりました。

実施期間 10月1日（木）～1月31日（日） ※市外医療機関は12月31日（木）まで

成人用肺炎球菌の定期予防接種は3月31日（木）までです

次の対象者は、4月にはがきを送付しています。助成の対象期間は3月31日（木）までです。接種を希望する人は体調のよいときに、早めに接種を受けましょう。

◎定期予防接種の対象は生涯1回のみです。今後この定期予防接種の対象になることはありません。

◎これまでに成人用肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は助成対象になりません。

◎市内医療機関は、必ずはがきを持参してください。
市外医療機関は、はがきを持参し、保健センターで事前手続きが必要です。

◎対象者は、1人1回4,000円まで助成があります（市内医療機関の場合、接種料金が8,600円なので、自己負担額は4,600円です）。

	平成27年度の対象者	生年月日
1	65歳となる人	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
2	70歳となる人	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
3	75歳となる人	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
4	80歳となる人	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
5	85歳となる人	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日
6	90歳となる人	大正14年4月2日～大正15年4月1日
7	95歳となる人	大正 9年4月2日～大正10年4月1日
8	100歳となる人	大正 4年4月2日～大正 5年4月1日
9	60歳から65歳未満で、「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「HIVによる免疫の機能」に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）	

医療機関一覧（インフルエンザ・成人用肺炎球菌ワクチン）

医療機関名	電話	インフルエンザ		成人用肺炎球菌
		高齢者	乳幼児・学童	
上野小児科医院（城之浦町）	☎②0324	○	○6カ月以上	○
宇土中央クリニック（浦田町）	☎②1600	○	実施しません	○
尾崎医院（本町1丁目）	☎②0241	○	○3歳以上	○
金森医院（本町6丁目）	☎②0017	○	○小学生以上	○
近藤クリニック（松山町）	☎③5558	○	実施しません	○
七川医院（浦田町）	☎②0555	○	○小学生以上	○
幡手耳鼻咽喉科クリニック（南段原町）	☎④1187	○	○1歳以上	実施しません
福田医院（本町3丁目）	☎②0002	○	○6カ月以上	○
本多胃腸科内科医院（浦田町）	☎②3692	○	○6カ月以上	○
松田内科循環器科クリニック（三拾町）	☎③6555	○	○年長児以上	○
みどりかわクリニック（野鶴町）	☎②1171	○	○6カ月以上	○
もろが整形外科医院（旭町）	☎③2341	○	実施しません	○
やまもと泌尿器科クリニック（南段原町）	☎⑤1411	○	○3歳以上	○
吉窪内科放射線科医院（入地町）	☎②3203	○	実施しません	○
吉野整形外科（高柳町）	☎②6000	○	○小学生以上	実施しません

※予約が必要です。接種開始日・時間・接種料金等は、各医療機関に直接問い合わせください。

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です（肺炎球菌の手続きにははがきが必要です）。

問合せ先 保健センター☎②2300

母子手帳交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

対象者 市内に住民票がある妊婦

交付日 毎週火曜日

10月20日、10月27日、11月10日、11月17日、11月24日

交付時間 午前10時～午前11時（受付時間は午前10時～午前10時15分）

内容 母子手帳・妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

※事前に電話での予約が必要です。（☎2300）

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、誰でも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

※事前に電話での予約が必要です。（☎2300）

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など



くまもと健康づくり応援店

くまもと健康づくり応援店 ～市内の新規店紹介No.3～

「くまもと健康づくり応援店」とは、健康に配慮したメニューや、健康づくりに関する情報を提供したりする飲食店です。趣旨に賛同し、基準を満たした飲食店を県が指定しています。市内でも17の店舗が指定を受けています。その中の、最近新規に指定されたお店を紹介します。

船場川沿いの古民家造りの蔵、**うとん交流館 船場蔵屋敷**。船場川のほとりでえの木の木陰、川の流れを眺め、癒しの時間をお過ごしください。メニューの“栄養成分表示”に取り組んでいます。

（石小路町113 ☎274530）

営10:00～22:00 毎週木曜休）

問合せ先

宇城保健所 ☎321207



市長室から vol.20



げん き 元 樹 だより

【夢に向かって】

夏の暑さが日ごとに薄れてきて、秋への移り変わりが感じられるようになりました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

秋といえば、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋などと表現されるようにさまざまな秋を賑やかに楽しむことができる季節です。日頃身体を動かす機会が少ない私ですが、最近は少しだけあるスポーツを始めました。何をするにも爽やかで最適なこの季節。皆さんも何か1つ目標を立てて取り組まれてはいかがでしょうか。

さて、皆さんの中にもこれまでに、人の努力する姿に刺激を受け、頑張ってきたという人も多いことでしょう。特に若者が夢に向かって努力し挑戦する姿は、とても刺激的で時には感動すら覚えます。市出身で夢に向かって挑戦し続ける2人の若者に出会う機会がありました。

1人目は今年新十両に昇進した時津風部屋の正代関（本名：正代直也、神馬町出身）です。大相撲の世界は、他に類を見ないほど“厳しい世界”として有名です。早朝から就寝まで稽古という名のもとに心身ともに厳しい日が続くそうです。あまりの厳しさに逃げ出す力士も後

を絶たないとのこと。そんな世界で、十両に昇進するまでには、言葉では言い表せないほどの努力と忍耐があったはず。しかし、正代関にとって十両は通過点。正代関の先を見据えた真剣な眼差しからは、“更に努力を重ね横綱になるんだ”という強い意志を感じました。

2人目は、先月開催されたミュージカル『ジュリアおたあ』に劇団わらび座の一員として出演された白井晴菜さんです。白井さんは中学生の頃わらび座のミュージカル「天草四郎」を見て感動し、劇団員になることを決意されました。人前で話すのが苦手なほど内気だった白井さん。高校卒業後、複数のアルバイトをしてお金を貯め、研修生としてわらび座に入団。2年に及ぶ厳しい舞台稽古にも耐え、この春に晴れて正式な劇団員となりました。目標は子どもたちに夢を与えられる役者になること。白井さんにとって、今回の舞台は夢への第一歩に過ぎません。白井さんがたくさんの人に喜びや希望を与えられる役者になることを願っています。

ぜひ皆さんも夢に向かってひたむきに努力をし、頑張っている若者に注目し、応援していただければ幸いです。

市出身の若者が活躍しているのを見ると、とても誇らしく“私も負けてはいられない、まだまだ頑張ろう”と大いに刺激を受けます。

そして、こうした先輩たちの活躍に刺激を受け、夢に向かって頑張る子どもたちが増えてくれれば、嬉しい限りです。

私も、若者が夢を持ち続け、その実現に向け挑戦しやすい環境を作っていかなければならないと改めて感じているところです。

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎22300まで。

●乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象者	場所
10/21 (水)	幼児歯科教室	午前9時 ～9時15分	26年6月 生まれ	保健 セン ター
10/22 (木)	3歳児健診	午後1時 ～1時15分	24年9月 生まれ	
10/26 (月)	3カ月児健診	午前9時15分 ～9時30分	27年6月 生まれ	
11/5 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時 ～1時15分	26年4月 生まれ	
11/9 (月)	3カ月児健診	午前9時15分 ～9時30分	27年7月 生まれ	
11/10 (火)	6カ月児健診	午後1時 ～1時15分	27年4月 生まれ	
11/12 (木)	2歳児歯科健診	午前9時 ～9時15分	25年10月 生まれ	
11/18 (水)	幼児歯科教室	午前9時 ～9時15分	26年7月 生まれ	
11/26 (木)	3歳児健診	午後1時 ～1時15分	24年10月 生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。
転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合せください。



●日曜・祝日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

月日	病院・医院名	診療科	電話
10/18 (日)	尾崎医院（本町1丁目）	内	☎220241
	やまもと泌尿器科クリニック（南段原町）	泌・性	☎581411
10/25 (日)	本多胃腸科内科医院（浦田町）	内・リウ・泌	☎223692
	むらかみ眼科クリニック（南段原町）	眼	☎226600
11/1 (日)	金森医院（本町6丁目）	内・胃	☎220017
	草場医院（松原町）	耳	☎235851
11/3 (火・祝)	福田医院（本町3丁目）	内・小	☎220002
	山田産科婦人科医院（入地町）	産・婦	☎225522
11/8 (日)	松田内科循環器科クリニック（三拾町）	内・循	☎236555
	もろが整形外科医院（旭町）	整	☎232341
11/15 (日)	吉窪内科放射線科医院（入地町）	内	☎223203
	くまもと心療病院（松山町）	精・神	☎221081
11/22 (日)	近藤クリニック（松山町）	内・消・外	☎235558
	高浜眼科医院（城之浦町）	眼	☎220108
11/23 (月・祝)	宇土中央クリニック（浦田町）	内	☎221600
	幡手耳鼻咽喉科クリニック（南段原町）	耳・ア・小	☎241187
11/29 (日)	みどりかわクリニック（野鶴町）	内・小	☎221171
	吉野整形外科（高柳町）	整	☎226000

※当番医は変更になる場合があります。
熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、宇城広域連合消防署（☎20554）でご確認ください。

市のうごき

平成27年10月1日現在

人口	37,800 人	(- 38人)	発生件数	99 件	(- 19件)
男	18,142 人	(- 10人)	死者数	2 人	(+ 1人)
女	19,658 人	(- 28人)	負傷者数	156 人	(- 18人)
世帯	14,757 世帯	(- 7世帯)			

() 内は前年比

市の交通事故発生件数

平成27年1月1日から平成27年9月30日まで

() 内は前月比 反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は
平成28年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さんからの温かいご支援をお願いします。

9月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1213万8491円

問合せ先 総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

編集後記

表紙の写真は、轟保育園幼
消防クラブの子どもたちが太鼓
の演奏をしている様子です。こ
の日、コミュニティ助成事業に
より新しくなった太鼓で、子ど
もたちは元気よく演奏してくれ
ました。轟保育園幼消防クラ
ブは、小さい頃から防火の意
識を高め、クラブ活動を通じて礼
儀正しく明るく元気な子に育つ
ことを目的として、平成10年4
月に結成されました。結成以
来、大太鼓フェスティバルや地蔵
まつり、地域の行事などで太鼓を
演奏して、火災予防の啓発に取
り組んでいます。11月には全国
秋の火災予防週間も実施されま
すので、火の消し忘れ、寝たば
こなど、火の取り扱いに気をつ
けましょう。

▼今年も、「つとめあい」婚活
イベントを開催します!! 今年
はクリスマスとバレンタインデー
の前にそれぞれ開催し、今回募
集するクリスマス編では、クリ
スマスリース作りやボウリング
などで、お互いの仲を深めても
らいいます。中華首藤さんがナビ
ゲーターとして、盛り上げてく
れること間違いなし!! クリスマ
スどう過ごそうかな、と考えて
いるあなた! 参加してみませんか?
詳しくは、裏面をご覧ください。
(A)

♥男性♥

市内在住・在勤で
25歳～49歳の
独身の人
参加費：4,000円

♥申込み先♥

「うとdeあい
婚活事務局」
(株)アドルーム内
☎096(369)8494

♥女性♥

25歳～49歳の
独身の人
参加費：3,000円

♥申込締切♥

11月16日
(月)

問合せ先
まちづくり推進課
市民活動支援係
☎@1111(内線 2321)

うとde婚活
～クリスマス編～



うとり、しちゃう?



※写真はイメージです

開催日 2015年 12月 13日 (日)

参加者募集

限定 独身男性 10名 独身女性 10名

主催：宇土市

うとっ子 集まれ
HAPPY BIRTHDAY

掲載希望の人(3歳までは誕生日の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに、まちづくり推進課に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない人を優先します)。
問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎@1111(内線 2206)



いしだ ゆうだい
石田 悠大 ちゃん
(花園台町)
平成26年10月1日生 1歳



と な み そ う た
渡並 蒼太 ちゃん
(馬之瀬町)
平成24年10月26日生 3歳



の む ら ゆ う や
野村 雄哉 ちゃん
(花園台町)
平成25年10月20日生 2歳



お く む ら さ く と
奥村 朔士 ちゃん
(北段原町)
平成24年10月2日生 3歳



あ ら き み と
荒木 瑞翔 ちゃん
(浦田町)
平成25年10月10日生 2歳



い わ さ き こ と な
岩崎 琴音 ちゃん
(栄町)
平成24年10月18日生 3歳



つ く だ め い
佃 茉依 ちゃん
(栗崎町)
平成26年10月14日生 1歳



い ま む ら は る と
今村 遥斗 ちゃん
(北段原町)
平成26年10月20日生 1歳

メール machi03@city.uto.lg.jp
ホームページ http://www.city.uto.kumamoto.jp/
フェイスブック https://www.facebook.com/utocity

