

子育てつどいの広場
緑川

令和7年8月22日発行

ともしび

灯通信 9月号

夏の暑さの名残はありますが、暦の上では秋ですね。夏の思い出の余韻に浸りつつ、秋ならではの楽しみを見つけていけたらいいですね。

まだまだ暑い日が続きます、十分な睡眠と食事を心がけながら過ごしましょう。

子育てコラム ～赤ちゃんにとって大切なものは～

《赤ちゃんは、お母さんの瞳が大好き》

- ・抱っこしている距離(30 cm)が最もよく見えます。
- ・そして人の瞳を最もよく見ます。よく見て語りかけましょう。

《赤ちゃんは、お母さんの匂いが大好き》

- ・お母さんの下着と他人の下着を嗅ぎ分けることができます。
- ・母乳や体の匂いでお母さんが分かります。
- ・匂いが分かるように抱っこしましょう。

《赤ちゃんは、お母さんの声が大好き》

- ・お腹の中からずっとお母さんの声を聞いています。
- ・マザリーズと呼ばれる赤ちゃんへ語り掛ける言葉にも最も反応します。

《人を信じる心、親子の絆》

おっぱいを飲ませてもらう、オムツを替えてもらう、抱っこしてもらう…一日に何度も、赤ちゃんの要求にお母さんお父さんが応えますね。赤ちゃんはそういったやりとりの中で、愛されていると感じ“人を信じていいんだ”という心が生まれます。そして、赤ちゃんとお母さんお父さん(お世話してくれる人)の間には強い心の絆が育まれます。人を信じる心、親子の絆(基本的信頼関係、愛着)は子どもの発達の基礎です。赤ちゃんには親子のふれあいがとても大切なのです。

参照：～子どもの健やかな育ちに大切なこと～ NPO 法人 子どもとメディア

たくさん語りかけましょう♡♡♡



森にいた小さなおばけちゃんは、迷子になって泣いていたうさぎちゃんを慰めようとお月見の準備を始めます。しかし、おだんごがないのでうさぎちゃんは泣いてしまいました。親切なおばけちゃんは、おだんごに化けてあげます。ところが…!!!!!! おばけちゃんがうさぎちゃんを慰めようと奮闘している姿が可愛らしいお話です♪

《おつきさま えらい

わらべうたで

お月様えらいの 鏡のようになったり 櫛のようになったり
春夏秋冬 日本中を照す



育児講座 12日(金)10:00～
アロマクリーム作り

要予約
8組

メディカルアロマを使って、赤ちゃんから大人まで使えるクリームを手作り☆
講師に助産院の先生に来て頂きますので
メディカルアロマについてはもちろん
子育てに関しても貴重な
お話も聞けますよ。



ボランティア育成講座
27日(土)10:00～

要予約
15組

地元緑川で活躍されるお話の会
“みどりのたね”の皆さんによる
楽しいお話会です。
どんなお話をして頂けるか
楽しみです！

親子でのんびり
読書の秋を楽しみませんか？



9月の活動カレンダー

宇土市広報にも予定を載せています。



イベント以外で来所される方も
来所前に電話でお知らせください。

9月1日(月)から電話でのみ予約受付(受付時間:10時~15時)



活動内容



月	火	水	木	金	土
1 予約開始日 楽しい広場	2 えのぐ遊び	3 えのぐ遊び	4 楽しい広場	5 楽しい広場	6 楽しい広場
8 楽しい広場	9 ヨーガ講座	10 楽しい広場	11 楽しい広場	12 育児講座	13 楽しい広場
15 敬老の日	16 ヨーガ講座	17 ガーデンリーフ フラワー講座	18 楽しい広場	19 茶話会	20 楽しい広場
22 楽しい広場	23 秋分の日 身体測定	24 クッキング	25 楽しい広場	26 誕生会	27 ボランティア 育成講座
29 楽しい広場	30 楽しい広場				

えのぐ遊び 2日(火)、3日(水)

各日 9:30~ と 10:30~ 3組ずつで行います。
えのぐで自由画を楽しみましょう!
※親子共に汚れてもいい服でおいで下さい。

要予約
各日6組

クッキング 24日(水)10:00

炊飯器を使って時短で出来る簡単なおはぎ作りをします。
親子で楽しく作りましょう!!
＜準備物＞ エプロン・三角巾・マスク

要予約8組

ヨーガ講座 9日・16日(火)10:30~

子育て中のお母さん、肩こり、腰痛、運動不足などで困っている方におすすめ!
＜準備物＞ ヨガマット(持っている人)・バスタオル

要予約
各日5組

ガーデンリーフフラワー講座 17日(水)10:00~

今月のテーマは“ガラスでおもてなしを”です。9月もまだまだ暑いのでガラスの器で涼しげに野花を飾って演出しましょう☆素敵なおもてなし術を教えてください♪
＜準備物＞ グラスコップ2個・ペットボトル3個

要予約5組

茶話会 19日(金)10:30~

本格的な道具での抹茶講座です。お子さんと一緒にゆったりとしたお茶の時間をお過ごし下さい。

要予約5組

誕生会 26日(金)10:30~

9月生まれのお友達はお知らせください。カードを用意します。誕生月でない方も一緒にお祝いしましょう。

誕生児さんは
未就園児さん限定です

要予約10組

楽しい広場(イベントがない日)

どろんこ遊びや砂場、木登り、土山登りなど自然たっぷりの園庭で遊んでみませんか?室内でも遊べますよ。

開所時間

9:30~14:30

開所日

月~土曜日
(変更するときもあります)

社会福祉法人緑翠会

緑川こども園

子育てつどいの広場 緑川

住所 宇土市野鶴町353 TEL 0964-22-0321



☆各自ご持参下さい

着替え 帽子 タオル 水筒 昼食

シャワー室がありますので、
全身が汚れても大丈夫ですよ!