



パンダ便り



2026年 3月発行

こんにちは、パンダです。先月はインフルエンザB型のお子さんのご利用が多くみられました。お熱も高くて胃腸炎症状もあるようでした。お子さんの看病が続く中でご家族も病気が移ってしまうことがないように感染予防にも気を付けていきたいですね。

気温が低くなると室内は暖房器具の出番ですが、それによって空気が乾燥するとウイルスの侵入口となる「のど」は、粘膜のバリア機能が弱まりのどの炎症や感染症が起きやすくなります。インフルエンザウイルスは高温・多湿に弱く、湿度が50%以上になると生存率が下がりますので、加湿器なども併用して部屋の温度・湿度を適切に保つことが安心につながります。パンダでも加湿空気清浄機を設置し、温度・湿度の管理をしています。

食欲がないときにはどうする？

体調を崩したときに、しっかり食事をとれる事が回復への近道であると思います。でも、大人も体調を崩すと「食欲がない」ということがありますよね？それはお子さんも同じです。

まずは水分補給ができることが最優先です。発熱時は汗で電解質や水分が失われやすいので、お茶だけでなく子供用イオン飲料、薄めたリンゴジュースなどで塩分と糖分も補給したいですね。

もし何か食べられるようであれば、消化の良いもの(うどんやおかゆ野菜スープ、バナナ、ゼリー、プリンなど)、胃腸に優しいものを少しずつ与えて様子を見てください。体調が回復してくれば食欲は自然に戻る事が多いので、好きなものを少しずつ進めていけるといいですね。

- パンダへ持ってくるお昼ごはんもお弁当の形にとらわれず、お子さんの症状に合わせてどんなものを準備されたらよいか、悩まれるときにはご相談下さい。(冷蔵庫やレンジも設置しています。)

聞きたい！知りたい！



利用の申し込みをしたかどうか、わからないのですが

子育て支援課で申し込みをしてから、利用の機会がないまま年月が経つと、わからなくなることもあるかもしれませんね。パンダでもお調べはできますが、ご利用中のお子さんの対応や個人情報の照合などでお時間を要することも考えられます。市役所の子育て支援課の窓口でお尋ねになると、早く確認していただけると思います。お気軽におたずねください。



仕事をしていなくても、預けることはできますか？

ご家庭の都合で、病気・回復期のお子さんをお預かりすることもできます。

- 冠婚葬祭 ●パパ・ママの就職活動
 - 妊婦健診 ●きょうだい児の園・学校行事 など
- 以上のような時には5時間以内の利用になると思いますので、利用料も半額になる為使いやすいのではないのでしょうか。



新しいおもちゃが続々仲間入りです*

みんなに遊んでもらうのを待っているおもちゃを紹介します！

- ✿ボールプール✿
- ✿わなげ✿
- ✿エアホッケー✿



Instagramしています*



@BYOUJIHOIKUPANDA



利用について、
わからないことがあれば
お気軽にお尋ねください
080-1795-9595

