



# 友遊(ゆうゆう) 宇土 5月 行事予定表

(宇土市老人福祉センター)



Facebookはこちら

頑張る  
ばい!



2026年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					1
活動内容					宇土健康ダンス 10:00~  100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	4	5	6	7	8
活動内容	<b>休館日</b> <b>みどりの日</b>	<b>休館日</b> <b>こどもの日</b>	<b>休館日</b> <b>振替休日</b>	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第4回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00~ 福祉センター囲碁愛好会(大会) 9:00~16:00(娛)  100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	11	12	13	14	15
活動内容	編み物 10:00~15:00(相)  大正琴・銭太鼓 13:00~15:00(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛)  宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 温知会 13:30~16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(大)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第5回 ミュージックカフェ13:00~ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00~15:00(娛)  100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	18	19	20	21	22
活動内容	網田囲碁会 9:00~16:00(娛) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能) 昔なつかしい『紙芝居!』 11:00~ (八代図書館より) <b>NEW</b>	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛)  宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ファンタGズ 13:00~15:00(娛)  <b>第2回『輪投げ大会』</b> 13:00~	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第6回 ミュージックカフェ13:00~ (バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00~ 囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛)  100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	25	26	27	28	29
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00  温知会 13:30~16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)  第7回 ミュージックカフェ13:00~ (オカリナ演奏)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	<b>センター主催『囲碁大会』</b> 9:00~16:00(娛)  宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)