



ひとりで悩まずに いっしょに考えませんか？

ふくしの相談窓口

福祉に関する課題をいくつも抱えている人、どこに相談していいかわからない人を支援するため、市役所福祉課内に「ふくしの相談窓口」を設置しています。



どこに相談していいかわからない人、課題がいくつもあって整理ができない人を支援します

福祉関係は、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉、生活困窮などの分野ごとに支援やサービスが行われます。しかし、個人または世帯において同時に複数の課題を抱えている場合、課題が複雑化・複合化してしまい相談先やどの課題から手を付けていいのかわからない状態になることがあります。ふくしの相談窓口では、どこに相談していいかわからない人、課題がいくつもあって整理ができない人の相談をお聞きし、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援プランを作成するとともに、相談内容に応じて、適切な関係機関と連携して支援を行います。

社会参加に向けた支援を行います

今日、我が国では、地縁・血縁の脆弱化や人口減少に伴う地域社会の担い手不足などにより、誰もが社会的に孤立する可能性があります。また、孤立することで課題が見えにくくなり、解決が難しくなってしまうケースもあります。ふくしの相談窓口では、地域とのつながりの回復などが必要な人に対し、社会参加に向けた支援を行います。

課題の解決に向けて継続的なサポートを行います

課題を抱えながらも支援が届いていない人（ひきこもりの状態にある人など）を支援するため、ふくしの相談窓口では継続的な家庭訪問などを通じて、信頼関係の構築やつながりの形成に取り組めます。

「どこに相談していいかわからない」、「課題がいくつもあって整理ができない」など一人で抱え込んでいる不安や悩みはありませんか。周りに元気がない人、心配な人はいませんか。ご本人だけでなく、ご家族などからの相談も受け付けています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。なお、ご相談の際は、プライバシーに配慮するため、別室（相談室）でお話をお聞きのことも可能です。

お気軽にご相談ください



チラシは市役所・網津支所・網田支所に設置しています

お問い合わせ先

ふくしの相談窓口

場所：宇土市役所 1階 福祉課

連絡先：(22) 1111 (内線433)

相談時間：平日 8:30～17:15(土日祝日、年末年始を除く)



第1回

私たちの暮らしを支える「水道」のはなし

近年、全国的に老朽化した水道管の破裂や断水などが相次ぎ、安全で安定した水道供給の確保が求められています。今回は、宇土市の水道の現状や取り組みについてご紹介します。

■宇土市の水道の現状

宇土市の水道は昭和35年度から給水を開始し、水の需要拡大に対応するため給水区域を広げてきました。令和6年度末時点で、13,966世帯・31,259人の方にご利用いただいており、市全体で1日あたり約10,200m³の水が使われています。

に統合され、現在は上水道のみとなっています。

市内の水道施設は、水源・取水施設が25か所、浄水・配水施設が12か所あり、その多くは昭和40年代から50年代に建設されたものです。

■宇土市の水事情

「轟水源」があるため豊富な水に恵まれているように思われがちですが、実は飲料に適した地下水は少なく、水に恵まれた地域ではありません。その



第1水源地(宮庄水源地)



第1配水池(轟配水池)



第4水源地(飯塚水源地)



第2配水池(花園配水池)



戸口配水池



走漏配水池



赤瀬配水池



球磨川選拌堰

■現在の水道料金

上水道・網田・長浜・古場田米の口・赤瀬			
口径(mm)	基本料金	従量料金(1m ³ あたり)	
	6m ³ 以下	7m ³ 以上 30m ³ 以下	31m ³ 以上
16以下	1,200	160	190
20以下	1,300		
25以下	1,400		
40以下	1,500		
50以下	2,200		
75以下	2,700		
100以下	3,200		
100超	4,700		

網津笹原・戸口・古屋敷・鶴見塚			
口径(mm)	基本料金	従量料金(1m ³ あたり)	
	6m ³ 以下	7m ³ 以上 30m ³ 以下	31m ³ 以上
16以下	1,200	110	120
20以下	1,300		
25以下	1,400		
40以下	1,500		
50以下	2,200		
75以下	2,700		

■上下水道課 上下水道係

☎(27) 6612 (直通)

○従量料金：超えた分を1m³単位で加算

○基本料金：一定の水量までが定額で構成されています。

■水道料金のしくみ
水道料金は「基本料金＋従量料金」で構成されています。

ため、平成15年度からは上天草・宇城水道企業団からの受水を開始しました。受水量は市全体の使用量の約51%にのぼります。上天草・宇城水道企業団は、地下水源の乏しい宇土市・宇城市・上天草市・大草市が共同で設立した団体で、球磨川から取水し浄水した水を送水管で各市に配っています。現在、宇土市では毎日5,200m³(うち1,200m³は上天草市からの融通水)を受水しています。

■第2回の予告
水道の問題・課題について掲載します。

■水道事業の経営について
水道事業は、電気やガスと同じ「サービス事業」であり、独立採算制が原則です。つまり、運営に必要な費用は、市民の皆さまにお支払いいただく水道料金で賄う仕組みになっており、今後は収入が不足する見込みのため、水道料金の改定を予定しております。

令和2年度の統合時には、複数に分かれていた料金体系を2種類に改定しました。これは、市民生活への負担をできるだけ抑えるために設定したものです。

予防接種の費用を助成します

接種助成期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
※宇土市外でのインフルエンザの予防接種は、12月31日(水)まで

※市外で予防接種をする場合は、接種前に健康づくり課で手続きが必要です。手続きをされず接種された場合は、助成が受けられず、全額自己負担となります。
※定期接種対象者で生活保護世帯は、医療機関へ「生活保護受給証明書」(福祉課生活支援係で発行可)を提出すれば接種費用は免除されます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



インフルエンザの予防接種助成額(参考)

区分	対象年齢		宇土市内委託医療 機関の標準接種料金	助成額	個人負担
定期接種	65歳以上の人 ※60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器又はHIVによる免疫の 機能に障がいのある人(身体障害者1級程度)		5,100円	1回目のみ 2,900円まで	2,200円
任意接種	6ヵ月～中学生以下	不活化インフルエンザHA ワクチン	4,200円	1回目のみ 1,900円まで	2,300円
		経鼻弱毒性インフルエンザワクチン ※2歳以上～中学3年生	9,300円		7,400円

新型コロナワクチン接種助成額(参考)

区分	対象年齢		宇土市内委託医療機関の標準接種料金	助成額	個人負担
定期接種	65歳以上の人 ※60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器又はHIVによる免疫の機能に障がいのある人(身体障害者1級程度)		15,900円	10,900円まで	5,000円

医療機関一覧(○接種あり、△接種条件あり、×接種なし)

医療機関名	電話番号	65歳以上の人		6ヵ月～中学生以下	
		インフル	新型コロナ	インフル	
				不活化	経鼻
上野小児科医院	(22)0324	○	×	○ 6ヵ月以上	×
宇土中央クリニック	(22)1600	○	○	×	×
尾崎医院	(22)0241	○	○	○ 3歳以上	×
かなもり地域ケアクリニック	(22)0017	○	○	○ 小学生以上	×
くまもと心療病院	(22)1081	△	×	×	×
近藤クリニック	(23)5558	○	×	×	×
七川医院	(22)0555	○	×	○ 小学生以上	×
幡手耳鼻咽喉科クリニック	(24)1187	○	×	○ 2歳以上	×
福田医院	(22)0002	○	○	○ 1歳以上	○ 3歳以上
本多医院	(22)3692	○	○	○ 6ヵ月以上	○ 2歳以上
松田内科循環器科クリニック	(23)6555	○	○	○ 年長児以上	○ 年長児以上
みどりかわクリニック	(22)1171	○	○	○ 6ヵ月以上	○ 2歳以上
もろが整形外科医院	(23)2341	○	×	○ 中学3年生のみ	×
やまもと泌尿器科クリニック	(58)1411	○	○	○ 3歳以上	○ 2歳以上
吉野整形外科	(22)6000	○	×	○ 小学1年生以上	×

※接種可能な医療機関は変更される場合があります。最新の情報については各医療機関にお尋ねください。
※接種を希望する医療機関へ直接ご予約ください。

お知らせ

**マイナビツール・ド・九州2025
熊本阿蘇ステージが開催**

10月10日(金)～13日(祝・月)、長崎県・福岡県・熊本県・宮崎県・大分県で開催されます。近年九州を襲った自然災害からの復興を象徴するイベントとして開催を決定したUCI(国際自転車競技連合)の公認を受けた国際サイクルードレースです。12日(日)の熊本阿蘇ステージは南小国町の瀬の本レストハウスをスタートとし、南阿蘇村役場をゴールとする約119kmのコースです。世界に18チームしかないUCIワールドチームからもチームの出場が決まっており、世界最高レベルの選手達によるサイクルレースを熊本で観戦できる貴重な機会です。ぜひ、会場やコース沿線に足をお運びください。



**障がい者ICTサポートセンター
を開設しました**

県では、障がいのある方のICT機器利用機会の拡大のためにセンターを開設しました。障がいのある方で日常生活でのICT機器利用についてお困りごとがある方、障がいのある方のICT機器利用を支援したい方は、ぜひご連絡ください。来所での相談をご希望の方は、事前に電話でご連絡ください。
☎ 096(3883)6833
☎ 熊本県視覚障がい者福祉協会

各地区巡回の結核検診を行います

65歳以上の人を対象として結核検診による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施します。対象者には、受診券を送付しています。対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

▼対象者 65歳以上(昭和36年3月31日以前出生者)の市民(肺がん検診等で胸部レントゲン検査を受けた人は除く)
▼期間 10月6日(月)～10日(金)
10月15日(水)～17日(金)
▼個人負担額 無料
☎ 健康づくり課 健康推進係
☎ (27)3324

**所得税と復興特別所得税の
予定納税をお忘れなく**

令和7年分の「所得税と復興特別所得税」の予定納税(第2期分)の納期限は、12月1日(月)です。納期限までに、金融機関が所轄税務署の窓口で納付してください。
☎ 国税相談専用ダイヤル
☎ 057(000)5901

**ハンセン病元患者家族に対する
補償金制度**

厚生労働省を窓口として、ハンセン病元患者ご家族を対象とした補償金請求を受け付けています。※申請期限が令和11年11月21日まで延長されました。
☎ 厚生労働省 補償金担当窓口
☎ 03(3595)2262



補助・助成

**電動アシスト付自転車
購入費を助成します**

65歳以上の方を対象に、電動アシスト付自転車の購入費の一部を助成します。申請には、11月6日(水)にe-commerce宇土アリーナで行う「自転車安全利用講習会」への参加など、条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼対象経費 令和7年度に購入する車体購入費・防犯登録費
▼助成額 購入額の3分の1
(上限2万円・免許を返納して1年以内の方は上限4万円)

▼助成件数 10件程度(先着順)
☎ 高齢者支援課 高齢者支援係
☎ (27)3320



**認可外保育施設の保育料を
助成します**

乳幼児の就園にかかる世帯の経済的負担を軽減するため、認可外保育施設に入所している児童の保護者に対し、保育料(7～9月通園分)を助成します。助成には一定の要件が必要です。

▼助成上限 1万円/月
▼申請期限 11月28日(金)
☎ 子育て支援課 保育支援係
☎ (27)3323



広告

体験無料

大家好(皆様、こんにちは)

Zoomオンライン

中国語夜間学習会

少人数制グループレッスン・15クラス

～ お気軽にご連絡下さい ～

中国語初心者・学習者、中国映画愛好者歓迎!

自分の学力に合わせて自然と中国語を身に付ける

① 中国語基礎
(文法、リスニングと日常会話)

② 中国映画、連続ドラマで
中華文化を楽しむ

③ 中華文学講座
(諸葛孔明、陶淵明などの名作)

④ 子ども中国語
(ディズニー中国語シリーズ)

主催者:独学クラブ『学宝』 東京都新宿区西新宿3-3-13 西新宿水間ビル6階 詳細をご覧ください▶

☎03-6675-1595 📧info@gakuzi.com https://www.gakuho-club.com

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

21 | 2025.10 | と

と | 2025.10 | 20



使用済み天ぷら油を
回収しています

市では、家庭で使い終えた植物油を回収し、環境にやさしい燃料「バイオディーゼル(BDF)」として再利用しています。BDFはトラックやバスなどの燃料として利用され、CO2削減につながります。

▼回収できる油 天ぷら油などの使用済み植物油分ラダ油、米油、オリーブオイル等※動物油・牛脂・ラード等、エンジンオイル、店舗からの廃食油は回収できません。

▼出し方 天かすなどを取り除き、ペットボトルや購入時の容器に入れて持参してください。

▼回収場所 市役所東側駐車場、網津支所 網田支所

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316



ひのくにピカピカ運動に
ご協力をお願いします

秋から冬にかけては日没が早く、夕暮れ時や夜間の交通事故が増える傾向にあります。歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身につけ、自分の存在を示しましょう。運転者の皆さんは、歩行者の早期発見や安全確保のため、前照灯を早めに点灯してください。

▼実施期間 10月15日(水)～1月31日(土)

▼県下一斉キャンペーン 10月31日(金) 午後5時 前照灯一斉点灯

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316



募集

男の料理教室参加者募集

60歳以上の一人暮らしの男性を対象にした料理教室を開催します。簡単で美味しいレシピをみんなで楽しく作りながら、食卓をもっと豊かにしてみませんか？料理初心者の人も安心してご参加いただけます。

▼日時 10月21日(火) 午前10時～正午

▼場所 宇土公民館内調理室

▼メニュー ・野菜いっぱいお好み焼き ・野菜スープ

▼定員 12名程度 ▼料金 300円

▼申込方法 電話

▼申込期限 10月14日(火)

環境市老人クラブ連合会事務局 ☎ (23) 5416



体力測定&健康づくり教室
参加者募集

60歳以上の人を対象に介護予防・健康長寿のため、体力測定を実施し健康づくり相談窓口を設置します。申し込み不要です。ぜひご参加ください。

▼実施内容 介護予防体操、講義「転倒予防について」、体力測定、輪投げ大会、健康づくり(介護・福祉・保健・生活習慣)相談

▼日時 10月17日(金) 午後1時～

▼場所 友遊宇土老人福祉センター

▼参加費 100円

▼参加者 友遊宇土 ☎ (22) 10008



安心の街づくり
にご協力をお願いします

10月11日(土)～10月20日(月)の10日間、「全国地域安全運動」が実施されます。今年のスローガンは「みんなでつくる安心の街」です。宇土市内でも、電話を使った詐欺や自転車の盗難が多く発生しています。不審な電話には十分注意し、必ず自転車にはカギをかけましょう。期間中は、防犯パトロールや啓発活動などを実施します。

▼運動の重点

●「電話で」「お金」「詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

●子どもと女性の犯罪被害防止

●自転車盗難や万引きの被害防止

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316



社会人向け農業研修生を募集

農業大学校では、就農を目指す社会人を対象に、就農に必要な知識や栽培技術などを基礎から学ぶ新規就農支援研修を実施しています。

▼前期募集締切 10月31日(金)

▼オープンキャンパス 10月5日(日)

環境本県立農業大学校 研修部 ☎ 096(248)6600



注意

野焼きはやめましょう

「ごみや草木を自宅などで燃やす」「野焼き」は、法律で禁止されています。煙や悪臭による近隣トラブルの原因になるほか、火災を引き起こす危険もあります。日常のごみや剪定した草木は、必ず分別ルールに従って処理しましょう。

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316



電話で「お金」詐欺にご注意ください

公的機関を名乗り、税金や保険料の還付金手続きを装ってATMを操作させる「還付金詐欺」など、電話による詐欺被害が増えています。不安を感じたらすぐに電話を切り、一人で悩まず、家族・知人・警察・市役所などに相談してください。

環境交通課 環境交通係 ☎ (27) 3316



太陽光発電システムの点検商法にご注意ください

「太陽光パネルの点検が義務化されたなど」と点検を勧められ、高額な契約を迫られたとの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。点検やメンテナンスの契約が必要な時は、その場で安易に契約せず、複数社から見積りを取り、検討しましょう。

環境本県消費生活センター ☎ 096(383)0999

まちづくりを学ぶ「うとのタカラ塾(第3弾)」参加者募集

宇土市地域力創造アドバイザーの前神有里さん。労働者協同組合やさしいまちづくり総合研究所理事・主任研究員の加藤翔大氏を講師に、うとのタカラ塾(第3弾)を開催します。

▶日時 10月11日(土) 午前9時30分～12時30分

▶場所 市役所1階 会議室1

▶テーマ やさしい財政講座～まちづくりのお金の話～

▶対象 高校生以上 ▶定員 30人程度

▶申込方法 電話かメール、QRコードから申し込み

▶申込締切 10月8日(水)

環境まちづくり推進課 定住移住推進係 ☎ (27) 4106





【前神 有里プロフィール】
労働者協同組合やさしいまちづくり総合研究所常務理事・主席研究員。愛媛県伊予市移住サポートセンター一よりん業務推進アドバイザーなど幅広く活動。



【加藤 翔大プロフィール】
労働者協同組合やさしいまちづくり総合研究所理事・主任研究員。2010年総務省入省。2023年まで総務省職員。また、在職中は、愛媛県庁(主事)、岡山県玉野市役所(政策財政部長)、福岡県筑後市役所(副市長)に赴任し、地方自治体で地方行政の経験を積む。

店舗経営者の皆さま、ぜひご参加ください！
集客力アップ！Googleビジネスプロフィール活用セミナー
～訪日客受入ミニ講座つき～

お店の情報を「Google 検索」や「Google マップ」に表示できるGoogleビジネスプロフィールをご存じですか？
店舗の所在地・営業時間・写真・クチコミなどを掲載でき、知名度アップや集客力向上につながる便利なツールです。
今回、基本的な活用方法から効果的な運用のコツまで学べる無料セミナーを開催します。
さらに冒頭には、増加している訪日観光客への対応について学べる【訪日客受入ミニ講座】も行います。

▶開催日程
第1回 11月11日(火) 13:30～15:30
第2回 11月17日(月) 9:30～11:30
※内容は各回同じ

各回先着5事業者限定
セミナー講師による1時間のマンツーマン個別相談会を実施。※詳細は申込画面にてご確認ください。

▶会場 市役所2階 第4会議室

▶定員 各回20事業者(1事業者2名まで)



例

宇土市を観光中の、ハナコさんと台湾からやってきた陳さんのふたり旅
お昼にラーメンを食べたいと思いスマホ(Google)で検索
うとし ラーメン 🔍



▶持参物 スマートフォンまたはタブレット端末

▶申込み方法 二次元バーコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

▶締切 10月20日(月)

▶主催 商工観光課 観光物産係
環境セミナー運営事務局 (株)エイチ・アイ・エス ☎050(1741)9677
担当:藤本



広告

OPEN 記念キャンペーン開催中!!



厚労省認可の医療機器導入
女性専用フィットネス
ココチェ
1日30分！予約不要
フィットネス

入会金 + 月会費 = **23,320円お得!**

入会金
初月会費

0円

※年間契約の方限定

定額通い放題▶月額 6,820円(税込)～



女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

23 | 2025.10 | 広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

22 | 2025.10 |

子育て

幼稚園で子育て広場を開催します

2歳以上の幼児を対象に開催します。当日は、幼稚園の運動会を見学したり、親子でかけっこに参加してみませんか。希望される方は、QRコードからお申し込みください。

【花園幼稚園】

▼日時 10月9日(木) ※雨天順延
午前9時15分 受付開始
午前10時～10時30分(予定)

☎(22)0031
✉hanazono-youchien@city.uto.lg.jp



【宇土幼稚園】

▼日時 10月19日(日) ※雨天順延
午前9時15分 受付開始
午前10時～10時30分(予定)

☎(22)0032
✉uto-youchien@city.uto.lg.jp





宇土市公式 LINE アカウント
https://lin.ee/E11Knv1

宇土幼稚園・花園幼稚園
入園事前説明会

令和8年度の入園事前説明会を開催します。入園を希望される人は、説明会に参加してください。

▶入園対象児
5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
4歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)
3歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

【宇土幼稚園説明会】

▶日時 11月4日(火) 午前10時～11時
▶場所 宇土幼稚園(門内町86)
▶駐車場 園舎前駐車場・鶴城中学校裏側駐車場
▶申込方法 11月3日(月)までにQRコードか電話・メールでお申し込みください。

☎(22)0326
✉uto-youchien@city.uto.lg.jp

【花園幼稚園説明会】

▶日時 11月7日(金) 午前10時～11時
▶場所 花園幼稚園(古保里990-1)
▶駐車場 花園コミュニティセンター駐車場
▶申込方法 11月6日(木)までにQRコードか電話・メールでお申し込みください。

☎(22)0031
✉hanazono-youchien@city.uto.lg.jp

子育て講座参加者募集

10月の講座は、「ベビーマッサージ」です。赤ちゃんと一緒に、癒しの時間を過ごしませんか？

▼日時 10月30日(木) 午前10時～11時30分
▼場所 市役所別館 2階和室
▼対象 0～3歳児と保護者
▼定員 10組程度
▼講師 江島裕美さん
▼申込方法 電話か母子手帳アプリ
☎(22)2408

親子ふれあい広場
児童センターで遊びませんか

手遊びや運動遊び、リズム遊び、おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼日時 就学前の子とその保護者
10月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
午前11時～11時30分
※10月10日(金)は幼児対象の英語教室を開催します。

▼場所 児童センター3Fプレイルーム
☎(23)3303

障がいのある人対象
職業訓練生を募集します

県立高等技術専門学校では、多様な職業訓練を行っています。12月開始訓練科の募集締切は10月31日(金)です。

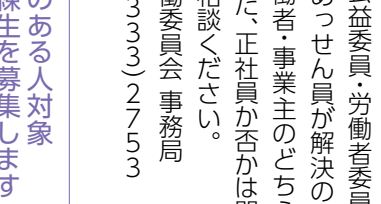
☎096(377)8300



労使間トラブルの解決に
「あっせん」をご利用ください

県労働委員会では、労働者個人と事業主との間のトラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3名のあっせん員が解決のお手伝いをします。労働者・事業主のどちらからでも申請でき、また、正社員か否かは問いません。お気軽にご相談ください。

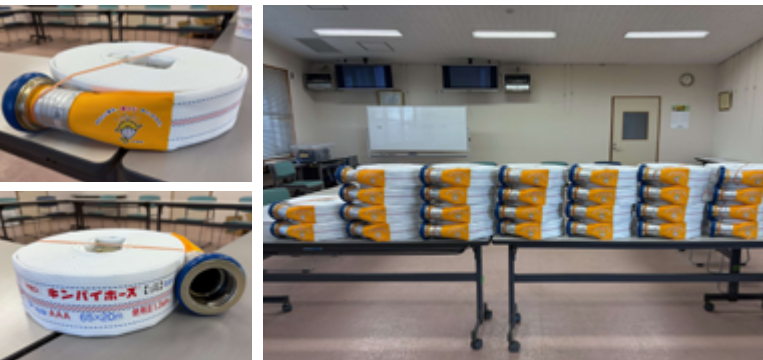
☎096(333)2753



宝くじ助成事業で、
消防団のホースを整備しました

この事業は、財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業で、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくりなどに対して行われる事業です。

☎(27)3304



広告

住み慣れた地元で
教習を受けませんか

熊本南自動車学校って!?
元気な挨拶でお迎えます
やさしく話しやすい
指導員です

熊本南自動車学校
熊本県宇土市松山町2300番地
TEL:0964-22-0856
MAIL info@minami-ds.co.jp
HP https://www.minami-ds.co.jp/





宇土中高の今

宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

宇土中・高生は夏休み中も
日々の学びと
キャリアデザインに向かって
努力しました

宇土中学校・宇土高等学校は7月28日から35日間の夏休みでした。高校3年生にとっては、大学入試を乗り越えるための学力を伸ばす天王山。1日6時間の夏季特別講座を前期8日(7/28～8/6)、後期5日(8/18～22)の合わせて13日間、延べ78時間頑張りました。夏季特別講座の受講は各教科・科目ごとの生徒による希望制で、国語・数学・英語の主要教科は100人超、他に科目ごとに30～60人ほどが受講し、大学入試問題等に取り組みました。過去の卒業生の多くが、夏休みの主体的な学びを通じて学力を伸ばし、自らの進路を切り拓いてきました。今年の3年生も必ずや先輩たちに続いてくれるはずです。

中学生は、7月末～8月上旬にかけて、2年生全員が参加したイングリッシュキャンプやキャリアデザイン講座をはじめ、宇土市少年の主張大会及び宇土市未来都市シンポジウムなど、夏休み中に開催された様々な行事に意欲的に取り組みました。これらの経験を糧に、2学期以降の更なる深化を期待しています。





相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

	相 談 種 目		日 時		場 所	問い合わせ・申し込み先 ほか
市民生活	消費生活相談		月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時		市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁か メールによる相談 ☎市消費生活センター ☎(23) 3251
	暮らしの なんでも行政相談	10月8日(水) 22日(水)	9:00～正午		(8日)市役所2階 会議室8 (22日)市役所2階 会議室6	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27) 3303 定員3人程度
		10月14日(火)	9:30～正午		網津防災センター	
		10月15日(水)			網田コミュニティセンター	
	行政書士相談 (要予約)		10月10日(金)、11月14日(金) 午前11時～午後4時		市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27) 3303 定員5人
	行政書士相談 (電話無料相談、 街頭無料相談会)		■電話無料相談 10月1日(水) 午前10時～午後4時 ■街頭無料相談会 10月15日(水)、16日(木) 午前10時～午後4時		鶴屋百貨店 本館7階 レストランアベニュー レストスペース (熊本市中央区手取本町6-1)	■電話無料相談 ☎096(385) 7301 ■街頭無料相談会 当日会場で申し込み ☎熊本県行政書士会 ☎096(385) 7300
	年金相談 (要予約)		10月2日(木)、11月6日(木) 午前9時30分～午後3時		福祉センター	☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367) 2503
自立相談		月曜～金曜 午前9時～午後4時		うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23) 3756	
司法書士相談 (要予約)		10月23日(木) 午後1時～4時		市役所 2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27) 3328	
社会福祉協議会	宇土 ふれあい 福祉 相談所	成年 後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時		宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23) 3756
		法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時			【申込必要】 法律相談の予約受付は 毎月1日から8人まで ※初回の人優先 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23) 3756
		不動産相談 (要予約)	お問い合わせください			
福祉	ふくしの相談窓口		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分		福祉課 ふくしの相談窓口	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22) 1111 (内線433)
	こもりびと (ひきこもり)相談会		10月1日(水) 午後2時～4時		福祉センター 1階 相談室	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22) 1111 (内線433)
家庭・子ども	こころの健康相談 (要予約)		10月9日(木) 午後2時～4時		宇城保健所 相談室	☎宇城保健所 ☎(32) 1207
	家庭児童相談・ 女性相談		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分		こども家庭センター	☎こども家庭センター ☎(27) 3322 ※ご相談の際には、事前にお電話く ださい。
	ヤングテレフォン		月曜、水曜 午後1時～5時		電話かメールによる相談	☎ヤングテレフォン ☎(23) 1139 📧young01@city.uto.lg.jp

	相 談 種 目	日 時	場 所	問い合わせ・申し込み先 ほか
家庭・子ども	健康相談	10月3日(金)、17日(金)、31日(金) 午前9時～11時	保健センター	☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27) 4428 電話か右記QRコード から申し込み
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎地域包括支援センター ☎(24) 1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23) 5266 宇土・走湯担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27) 1010 網田・網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁とな る場合があります。	☎地域職業相談室 ☎(26) 1003
	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局 1階 (松橋町久具400-1)	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32) 1529



消費者トラブル注意報

怪しい通販サイトにご注意

☎ 市消費生活センター ☎(23) 3251
(相談受付時間:月・火・水・金(祝日除く) 10:00～16:00)
消費者ホットライン ☎188

事例

- ・市場で希少な商品が入手可能
- ・ブランド品が不自然に安い
- ・サイト内の日本語表記が不自然
- ・支払い方法が限定されている
- ・振込先の銀行口座が個人名義
- ・キャンセル、返品、返金ルールの記載がない
- ・事業者の名称、住所、電話番号が明記されていない
- ・事業者情報をインターネット検索で調べると、無関係の事業者情報など、嘘の情報が記載されている
- ・問い合わせ先のメールアドレスがフリーメール
- ・問い合わせ先の電話番号が通じない

ひとこと助言

- ブランド品が安く買えるなど、通販サイトを見て注文し代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が寄せられています。少しでも怪しいと感じたら利用はやめましょう。
- 被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や振込先銀行に相談しましょう。併せて最寄りの警察に被害を届け出ましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

国民年金保険料について



よくある質問

国民年金保険料を納めなかった期間がありますが、納付期限はありますか？

国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば収めることができます。納付期限から2年を過ぎると、時効により納めることができなくなります。納められなかった期間は、「未納」として扱われ、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときの「障害年金」や「遺族年金」を受取ることができない場合があります。

必ず2年以内に納めなければならぬのですか？

国民年金第一号被保険者は、毎月定額の保険料(令和7年度17,510円)を納めていただく必要があります。収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しい方は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を活用ください。学生の方は、「学生納付特例制度」を活用ください。
現在、令和7年度分免除申請を年金事務所・市役所で受け付けています。この制度は、申請日から2年1ヶ月さかのぼることができます。ご自身の年金の記録や未納の期間等の詳細は、ねんきんネットで確認することができますので活用ください。

免除・猶予期間がある方へ「追納制度」を活用ください！

過去に国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であればさかのぼって追納することができます。支払いは原則古い期間の保険料から納めていただくことになります。

1年間分追納すると、全額免除の期間であれば老後の年金が年間で約1万円、納付猶予や学生納付特例の期間であれば年間で約2万円^(※)増えます。また、追納した保険料は社会保険料控除の対象となります。

※納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、追納をしないと年金額には反映されません。

なお、以下に該当される場合は追納ができませんのでご注意ください。

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない方
- ②老齢基礎年金を受けている方
免除を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。追納をご希望の場合は、早めの手続きをお勧めします。詳しい内容・追納の金額等については熊本東年金事務所へお尋ねください。申請は宇土市役所でも受け付けています。

年金相談(無料・要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※状況により中止になる可能性があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

- ▶期 日 10月2日(休)、11月6日(休)
- ▶時 間 午前9時30分～午後3時
- ▶場 所 福祉センター
- ▶申込先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (27) 3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

感染症の予防対策をしましょう

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症は、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。予防する有効的な方法として、以下が挙げられます。一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策をしましょう。

流行前のワクチン接種

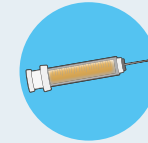
ワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。冬に流行を迎えるインフルエンザについては、例年12月頃から流行しだすため、12月中旬までには接種を終えることが望ましいとされています^{*1}。

なお、定期接種は、病気ごとに定められた接種期間がありますので、期間内に忘れないように接種することが大切です。

※1 ワクチンの接種後、抗体ができるまで約2週間かかります。



予防接種・ワクチン情報
(厚生労働省ホームページ)



外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の対策の基本です。アルコール製剤による手指衛生も効果があるとされています。



適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザ等の感染症にかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。



感染症が流行してきたら人混みや繁華街への外出を控える

特に高齢の人や基礎疾患のある人、妊婦、体調の悪い人、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布製マスクを着用することは一つの防御策とされています。



十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、適度な運動

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、適度な運動を日ごろから心がけ、病気への抵抗力を養いましょう。



こまめな換気

季節を問わず、十分な換気が重要です。台所・洗面所の換気扇等の常時運転により、室温を大きく変動させることなく最小限の換気量を確保することができます。



感染対策へのご協力をお願いします

①手洗い

正しい手の洗い方

- 手洗いの前に
① 爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう
- ② 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。手の甲をのばすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間に念入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

手洗いの、5つのタイミング

- 公共の場所から帰った時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ご飯を食べる時
- 病気の人のケアをした時
- 外にあるものに触った時
- 前後！
- せき
- 電車や職場、学校など人が集まる場所でやる

②咳エチケット

3つの咳エチケット

- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う
- マスクがない時
- とっさの時
- 何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないように鼻まで覆う
- 咳やくしゃみを手でおさえる



左から、株式会社カリノノ斎藤翔支配人、元松市長、イオン九州株式会社執行役員熊本筑後事業部武富恭子部長

8/21 クーリングシェルターに係る協定を締結

宇土市は、宇土シティモールとマックスバリュ宇土店と協定を締結し、新たにクーリングシェルターとして指定しました。これにより、買い物ついでに冷房の効いた空間で休憩でき、熱中症予防につながります。



網田オールスターズによる出迎えに列車から降りて楽しむ皆さん

8/30 「特急A列車で行こう」夜間特別運行

普段は土日祝のみ昼間に運行している「A列車で行こう」が、30日(土)のみ特別に夜間運行を実施しました。網田駅では、網田オールスターズや網田レトロ館の職員がお出迎えを行いました。



文化庁長官賞を受賞した宇土高校科学部地学班の皆さん



第2回ワークショップに参加した皆さん

8/10 第2回新しい施設に関するワークショップを開催



▲詳しくはこちらから

第2回ワークショップが、市役所1階会議室で開催され、小学生、高校生からシニア世代まで、幅広い年代が参加しました。新しい施設を活かすためのヒントとなる貴重な意見やアイデアが多く出されました。施設の整備や運営にできる限り活かしていきます。



山王株式会社社員の皆さん(左、中央)と土木課下田課長(右)

8/22 道路の補修に使用する合材を寄贈いただきました

山王株式会社から、大雨の影響でできた道路の段差や亀裂を補修するための合材(アスファルト)50袋を寄贈いただきました。寄贈いただいた合材は、大雨で傷ついた道路の補修に使用されます。

8/26 宇土高校科学部が全国大会で2度目の快挙

宇土高校科学部が、市役所を訪れ、かがわ総文祭(全国高校総合文化祭・自然科学部門)で「文化庁長官賞」を受賞したことを元松市長に報告しました。

文化庁長官賞の受賞は、2年前の「かごしま総文」に続き2度目の快挙です。今回の発表テーマは、昨年の八朔の前夜に36年ぶりに観測に成功した「不知火」について。地学班は、漁火が横に2つ、3つと分かれて見える様子を動画で記録することに世界で初めて成功。専門家の間で存在しないと考えられていた「側方蜃気楼」であることを示しました。



鶴城中女子ハンドボール部の皆さん



鶴城中相撲部の皆さん



日本代表として野球のアジア大会に出場した中島辰徳選手



陸上競技に出場した、住吉中の中村一斗さん(左)、網田中の山内愛菰さん(中央)、住吉中の古庄洸暉さん(右)

宇土市内の中学生が全国大会・アジア大会で大活躍

8月28日(休)、8月に九州各県で開催された、全国中学校体育大会や野球のアジア選手権で活躍した市内の中学生が市役所を訪れ、元松市長に結果を報告しました。ハンドボール女子で全国優勝を果たした鶴城中の女子ハンドボール部のキャプテン北野枝麻さんは、「春夏連覇を目標とし、全員で力を合わせて頑張りました。一番いい結果を残すことができ、応援してくださった皆さんに恩返しできたと思います。」と話されました。

大会結果、出場選手は以下の通りです。

■鶴城中

・女子ハンドボール部

決勝は序盤から積極的な攻撃を展開。40対23で勝利し、2年ぶり7度目の全国制覇を成し遂げ、春夏連覇も果たしました。

・相撲部

宇土市で行われた全国大会に出場。個人戦・団体戦ともに決勝トーナメント進出を果たしましたが、惜しくも1回戦敗退となりました。

・中島辰徳選手(泗水ボーイズ)

台湾で行われた第12回BFA U-15アジア選手権の日本代表として出場した3年の中島辰徳選手。決勝でチャイニーズ・タイペイに惜しくも敗れ準優勝でしたが、個人タイトルとしてベストナイン(外野手)に選ばれるなど大活躍でした。

■住吉中

住吉中からは、陸上競技に男子2名が出場。3年の中村一斗選手(男子100m)、古庄洸暉選手(男子800m)はともに予選敗退となりましたが、全国の舞台で堂々と力を発揮しました。

■網田中

網田中からは、陸上競技の女子200mに2年の山内愛菰選手が出場し、見事8位入賞を果たし、全国の強豪が集う中で健闘しました。

【あみつジュニア】

陸上競技に出場した、中村選手と山内選手は、あみつジュニアで日々練習しています。中村選手は本大会にあみつジュニア所属として出場しました。

地域おこし協力隊通信

わたしのうと活動記

地域おこし協力隊って？
都市部から移住し、地域の魅力づくりやお手伝いをする制度です。農業や観光、PRの支援など、地域の課題に取り組みながら、ここでの暮らしを楽しみ、定住を目指します。宇土市地域おこし協力隊は、今年新たに6人着任し、総勢8人で活動しています。

まちづくり推進課所属
宮本 恭平

協力隊mission

多くの方と関わり、宇土に住む人・働く人を写真と文字で残していく。



活動Instagramアカウント



写真を撮ることが大好きです！



少しでも多くの宇土を写真として残していきたいです。

こんにちは！2025年6月から地域おこし協力隊として活動しております宮本恭平と申します！
八代生まれで、前職はカメラを扱う仕事をしておりました（その前はパチンコ屋さんです）。

宇土に住んで2か月ちょっと

とにかく人が良い！（景色はずっと好きで、よく来ていました）食べ物も美味しい！！これらを宇土市外の人にもっと知ってほしい！！という想いがどんどん募っております。

私は写真活動をするなかで、お顔だけでなく仕草や身なりから「その人らしさ」を撮らせて頂きたいと思っております～。

これからやっていきたいこと

現在、広報プロモーション係の一員として活動しております。その活動のなかで多くの方と関わりつつ、地域課題などを知り今後の活動に繋がりたいと考えております。また、着任以前から撮っていききたいものが「その人らしさがわかる写真」です。私の活動として宇土に住む人・働く人を写真と文字で残していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします！

まちづくり推進課所属
上馬 秀樹

協力隊mission

外からの視点を大事にしながら、宇土のまちづくりに少しでも貢献する。



市内の空き家を外から調査中！



以前青森に住んでいたこともあり、熊本暑さは堪えます（笑）

はじめまして。宝塚から来ました！

今年6月、兵庫県宝塚市から宇土市に引っ越してきた上馬です。こっちに来て、早くも3か月が経ちました。最近「宇土の暮らし、なんかええ感じやな～」と、ようやく日々の生活にも慣れてきたところです。

さすが「火の国・熊本」、昼間は本気の暑さですね。毎日「太陽、近すぎひん？」と内心でつつこみながら過ごしています（笑）。でもその分、夜は宝塚より涼しくて過ごしやすく、「こっちは夜が本番なんやな～」とひとり納得しています。

そして、引っ越す前からテレビでずっと気になってたんが「からし蓮根」。『ケンミンショー』で見て「これ絶対辛いやつや…」と思いながらも、宇土に来てすぐにチャレンジしました！結果、びっくりするくらいクセになるおいしさで、「なるほど、これが火の国の洗礼か！」と、ひと口ごとに感動しました。宇土の味、もっと知りたくなっています！

今は「空き家活用」に取り組んでいます！

現在は「空き家活用」の活動をしておりまして、6月から市内の空き家を調査しています。（中には入りませんのでご安心ください！こっそりのぞいたりもしてません（笑））外観からでも分かることってけっこうあるんですよ。「ここ昔は商店やったのかな～」とか、「この家、造りがめっちゃ趣あるなあ～」とか、見れば見るほどおもしろくて、たまに仕事そっちのけで観光気分になっています（笑）。

今後は、空き家の持ち主さんに直接お話を伺うような場をつくっていききたいと思っています。その際はぜひ、「ちょっと寄ってみよか～」くらいの気軽な気持ちでご参加いただけたら嬉しいです！外から来た人間やからこそ見える視点を大事にしながら、宇土のまちづくりに少しでも役に立てたらええなあと思っています。どうぞこれから、よろしくお願い致します！



開店前の無印良品に並ぶ人々

9/5 金 宇土シティに無印良品がオープン

宇土市の商業施設「宇土シティモール」1階に、衣料品・生活雑貨・食品を取り扱う「無印良品」が新規オープンしました。オープン初日には、開店前から多くの人が行列を作り、「うとん行長しゃん」も応援に駆けつけました。



寄付された小野京子さん(左)

8/28 木 寄付をいただきました

宇土市在住の小野京子さんから、多額の寄付をいただきました。小野さんは、2年前に宇土市に移住され、今回、宇土市の未来のために使ってほしいと寄付金を寄贈されました。いただいた寄付は、公園の遊具など「市有施設整備への支援」にあてられます。

企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



カンセイコンサルタント株式会社西畑清志郎代表取締役(左)

【カンセイコンサルタント株式会社】

「誰もが結婚・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる事業」として小規模特認校事業に活用させていただきます。



飾り切りを体験する花園幼稚園の園児

9/2 火 宇土幼稚園と花園幼稚園でウィンナー飾り切り体験

幼稚園で、日本ハムカスタマー・コミュニケーション㈱が「幼稚園での食育出前授業」と題して、ウィンナーの飾り切り体験の教室を実施しました。園児たちは、ストローやプラナイフを使って、ウィンナーをハートやクワガタなどにする飾り切りを体験しました。



元松市長から表彰状を手渡される夫婦

9/6 土 金婚夫婦表彰式

市役所で金婚夫婦表彰式があり、結婚50年を迎えた夫婦に表彰状と記念品が贈呈されました。今年は63組の夫婦が対象で、そのうち37組が表彰式に出席しました。



株式会社 キタグチ北口誠代表取締役(左)

【株式会社 キタグチ】

「誰もが結婚・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる事業」として多目的市民交流施設整備事業に活用させていただきます。



西岡神宮秋季大祭

秋季大祭は、五穀豊穡と地域の安泰を祈る伝統行事です。神事や奉納行事が繰り広げられ、境内は活気に包まれます。皆様のご参拝を心よりお待ちしております。

- 【前夜祭】▶日時 10月18日(土) 午後6時～
▶内容 舞踊カラオケ大会、神馬組奉灯参詣
- 【本祭】▶日時 10月19日(日) 午前8時～
▶内容 神幸行列、御獅子舞(神事舞方)、飾り馬奉納、流鏑馬神事
- 【神幸行列行程】▶期日 10月19日(日) 西岡神宮(9:00発)→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折り返し(10:15)→宇土市民会館裏(11:30)→本町通り→西岡神宮(13:00頃)

☒西岡神宮 ☎(22)1824

宇土御獅子舞の披露と舞手募集

毎年恒例の「宇土御獅子舞」が、下記の日程で市内各所に披露されます。勇壮な舞をぜひご覧ください。

- ▶披露日程 10月19日(日)
尾崎医院駐車場 8:30 船場橋横 12:45
市役所玄関前 9:20 西岡神宮 14:30
宇土市民会館裏 11:30 ※時間は変更の場合あり
宇土御獅子舞保存会では、舞手と玉振り役を募集しています。興味のある方は、ご連絡ください。
- ▶舞手 市内在住または在勤の男性
▶玉振り役 小学4年生以下の男子
※舞手・玉振りともに毎年祭り(稽古等を含む)に参加できること(玉振りは小学校卒業まで継続参加)が条件。
- ☒田尻 ☎090(8836)9480

牡丹花車の巡行と参加者募集

華やかな「牡丹花車」が、下記の行程で市内を巡行します。ぜひ沿道からご声援ください。

- ▶巡行日程 10月19日(日)
桑田商店(9:00発)→本町通り→市民会館前→本町通り→船場橋→新町通り→うな専横(13:30着予定)
- 牡丹花車引きの参加者を募集します。
参加を希望される方は、①本人(氏名、生年月日、学校・園、学年・組)、②保護者(氏名、住所、電話番号)をご連絡ください。
- ▶日時 10月19日(日) 午前9時～午後1時
▶集合 午前8時45分 桑田商店前(本町1丁目)
▶対象 小学生以下の女子
▶申込期限 10月11日(土) 午後5時まで
▶当日の準備 着物着用、保護者同伴、昼食持参
- ☒田尻 ☎090(8836)9480

第15回 宇土美術愛好会展のご案内

宇土市在住の美術愛好家が年に一度、真心をこめて描き集めた油彩画、水彩画、チョークアート等の作品を展示致します。鑑賞無料です。ぜひ足を運んで鑑賞してください。

- ▶日時 10月29日(火)～11月3日(月) 午前10時～午後4時
▶場所 市民会館1階 ギャラリーであい館
☒宇土美術愛好会 ☎080(1719)9962(担当 浦部)

〈書道教室・静〉第9回書作展のご案内

宇土市民会館の書道教室で学ぶ仲間の作品展です。仮名作品を中心に暮らしに役立つ筆ペン作品も展示します。流麗で優雅な中にも力強さのある墨の美をお楽しみください。多くの方々のご来館をお待ちしています。

- ▶日時 10月23日(木)～26日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで)
▶場所 市民会館 ギャラリーであい館
☒☎090(8919)0009(代表 山下静雨)

行政書士会“宇城支部”無料相談会開催！

熊本県行政書士会宇城支部では、地域社会への貢献活動として毎年10月の「行政書士制度広報月間」に無料相談会を開催しています。相続や遺言、各種許可申請など、身近なお困りごとについて行政書士が無料でご相談を承ります。ぜひお気軽にご利用ください。

- ▶日時 10月29日(火) 午前10時～午後4時
▶場所 市役所1階ロビー(うと小路)
▶対象 どなたでも可
▶申込方法 当日会場で申し込み(事前予約不要)
☒行政書士会(担当 河野) ☎090(4512)8487

中央公民館自主講座 パッチワーク講座生募集

布の色合わせ・柄合わせを楽しんで、わいわいおしゃべりをしながら製作しています。布の持つ温かさ、針を運ぶ楽しさ、出来上がった時の嬉しさを感じていただけたら幸いです。

- ▶日時 毎月 第1・3月曜日 午前10時～正午
▶場所 宇土中央公民館 多目的室2
▶募集人員 2～3名
▶料金 月額3,500円(生地代別)
▶申込方法 電話連絡
☒パッチワーク教室 ☎090(9604)7094(担当 村橋)

今年も開催！第2回"あみつマルシェ"

網津地区の海産物・農産物・飲食物が大集合のマルシェを開催します。地元のおいしいものが溢れています。

- ▶日時 10月26日(日) 午前9時～午後3時
▶場所 堀迫公園(網津防災センター隣)
☒あみつマルシェ実行委員会 ☎080(2783)9638(担当 甲斐)

かなもり地域ケアクリニック 第5回健康支援セミナー

事前予約不要で、健康についての講演、福祉用具体験、体力測定、リハビリ体験ができます。入場無料です。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 11月8日(土) 午後2時～4時
▶場所 かなもり地域ケアクリニック(宇土市築籠町139-4)
▶第1部 健康講演・装具体験・福祉用具展示
▶第2部 フレイル測定・リハビリ体験
☒リハビリ部 魚瀬 ☎(22)0017

第62回 宇土市芸術文化祭のお知らせ

文化協会会員による伝統芸能の箏曲、日本舞踊、民謡、吟詠、神楽、また、バレエ、フラダンス、歌謡等ステージでの発表や、お茶会、絵画、水墨画、書道、写真、硯作品、ガーデンリーフ押し絵、陶芸(絵付け)等、手作り作品の展示を今年も開催致します。どなたでもご来場いただけます。申し込み、参加費は不要です。ぜひ見に来てください。

- ▶日時 11月1日(土) 午前10時～午後4時30分
11月2日(日) 午前10時～午後4時30分
▶場所 宇土市民会館、ギャラリーであい館、宇土中央公民館
☒宇土市文化協会 ☎090(5385)6611(担当 堀内)

中央公民館自主講座 やさしいヨガ参加者募集

初心者の方でも安心！筋力をつけて健康寿命を延ばすことを目指した教室です。無理なく体を動かしながら柔軟性やバランス感覚も養えます。気軽に参加できるので、健康的な毎日を始めてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

- ▶日時 毎週木曜日 午前10時～10時50分
▶場所 中央公民館
▶対象 女性
▶定員 5名
▶料金 月額5,000円
▶申込方法 講座開催時に直接会場でお申し込みください
☒☎090(5479)4724(担当 大村)

宇土西神會 勢子募集

西岡神宮秋季大祭で飾馬を奉納させて頂いている団体です。西岡神宮の祭りを市民の皆様へ、身近に感じていただき、より楽しんでもらう事が目的です。当日はラッパや太鼓の音に合わせて宇土商店街を楽しく行進しますので勢子として参加しませんか？

- ▶日時 10月19日(日) 午前7時30分～
▶参加費 大人(高校生以上)8,000円、中学生3,000円
小学生2,000円、未就学児無料
▶内容 はっぴレンタル、弁当、飲み物、保険料
▶締切 9月30日
※参加希望の方はQRコードから氏名・住所・年齢・生年月日、学生の方は学校名と学年も添えてメッセージでお送り下さい。定員に達した場合、募集を締め切ります。
☒松田 ☎090(4475)2397

歳末助けあい♥市民のつどい芸能大会出演者募集

芸能大会の出演者を募集します。団体、個人問わず、奮ってご参加ください。

- ▶日時 12月7日(日) 午後12時50分～4時(予定)
▶場所 宇土市民会館 大ホール
▶出演区分 団体1グループ4分以内(1曲のみ・メドレー可)
個人3分以内(カラオケは2番まで)の出演
※出演は1人1回のみ。重複出演はできません。
▶受付期間 10月1日(火)～10月22日(火)
▶申込方法 市役所総合案内または市社会福祉協議会に備え付けの用紙に必要事項をご記入のうえ、市社会福祉協議会にご提出ください。また、保険加入のため、出演者名簿を添付してください。保険料は社協が負担します。
※応募募者多数の場合は、抽選により決定します。
☒宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

第11回わくわくスポーツDay～網田deウォーキング～

毎年大好評の秋イベントを今年も開催します♪網田の景色を眺めながら家族や仲間と楽しく歩きませんか♪

- ▶日時 11月2日(日) 午前8時30分集合 9時～正午(予定)
▶場所 網田コミュニティセンター「しとらす」
▶対象 小学生以上2～5名のグループ(必ず大人を1名以上含めてください)
▶定員 先着30組(150名程度)
▶参加料 2,000円/1組 ※イベント当日にお支払い
▶申込方法 申込書の提出またはインターネット申込フォーム(詳しくはうとスポホームページ・公式SNS・チラシをご覧ください)
▶申込期限 10月22日(火)
☒NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3493

10月のおすすめ図書

開館時間 平日・土：9:30～18:00
日・祝日：9:30～17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け	小学生低学年向け	小学生高学年向け
ねこのいえで 高橋 和枝 / 作 アリス館 	まきさんのソフトクリーム くどう れいん / 作 柴田 ケイコ / 絵 岩崎書店 	てまりのナゾほどこき帳 出島と秘密の紅い石 荒川 衣歩 / 著 講談社 
中高生向け	一般向け	一般向け
海は忘れない 村上 しいこ / 著 小学館 	青の純度 篠田 節子 / 著 集英社 	とりあえずやってみる技術 世界中の研究でわかった 行動したい心と動きたくない脳 堀田 秀吾 / 著 総合法令出版 

猫のちーこがいなくなった。どこにいるんだろう。見つからなかったらどうしよう。家の中だけで暮らしてきたちーこは、外のことはなんにも知らない。遠くには行かないはずだけど…。猫がいなくなって、帰ってくるまでのお話。

新しいソフトクリーム屋さんできました。店主のまきさんは、ぐるんぐるんと大サービス。まきさんのソフトクリームは、たちまち人気になりました。「みんなまとめて召し上がれ!」と言うと…。あれれ、まきさんどこ行くの?

てまりが父と営む古着屋に季節はずれのはんてんが持ち込まれ、翌日すぐに高値で売れた。不審に思ったてまりが、再び持ち込まれたはんてんの継布を取ると…。江戸時代の長崎を舞台にした、ひと夏の「友情×恋×冒険」の物語。

高校2年生の遙瑠は、昭和33年にタイムスリップし、「浜口晴子」という少女になっていた。遙瑠にとっては歴史上のことだった「戦争」は、普通に生きる人々を巻き込み、その傷跡は決して癒えることがないもので…。

パブル時代に大衆の心を掴み、美術界からは相手にされなかった画家・ヴァレーズの原画展が行われるという。違和感を抱いた美術系編集者・有沢真由子は画家本人に取材するため単身ハワイへ…。『小説すばる』連載を単行本化。

「やったほうがいいのに、なぜか動けない」のはなぜか。心理学・脳科学・社会学などの知見をベースに、「行動したい心」と「動きたくない脳」の構造を解き明かし、「最初の一步」を踏み出すための具体的な術を伝える。

図書館公式LINE お友達登録とアカウント連携で もっと便利に!

LINEでできる便利機能

- 1 本の検索
- 2 利用者カード番号表示
- 3 本の予約など

QRコードからぜひお友達登録と
アカウント連携をお願いします!



おはなし会のご案内

えほんのじかん 〈約30分程度〉

対 象: 幼児・小学生
日 時: 水曜日16:00 ～ / 土曜日14:00 ～

らっこのじかん 〈約20分程度〉

対 象: 0・1・2歳児
日 時: 第4火曜日 10:30 ～

場 所: 宇土市立図書館1F児童室
内 容: 絵本や紙芝居の読み聞かせ、
パネルシアター、手遊びなど

※予約・参加費は要りません。
※都合により変更や中止になる場合があります。

第131回

温故知新 〜と学だより〜

図文化課文化係 ☎(23)0156

日露戦争と宇土(1)

今年の日露戦争終結から120年の節目の年です。明治38年(1905)9月、日露戦争の講和条約(ポーツマス条約)が結ばれ、約1年6か月に及んだ日露戦争が終結しました。今回と次回の「と学だより」では、日露戦争と宇土との関わりを紹介します。

1 日露の戦局

明治28年(1895)に日清戦争が終結すると、日本とロシアは満州(現在の中国東北部)や朝鮮半島の支配をめぐって激しく対立しました。

明治37年2月、朝鮮半島や遼東半島に停泊していたロシア軍艦を日本軍が攻撃し、日露戦争が始まりました。日本軍は多くの犠牲を出しながらも、ロシア艦隊の拠点・旅順要塞を攻略したり、世界有数の強さを誇ったバルチック艦隊を破るなど戦況を有利に進め、日本側に有利な講和条約を結び、実質的に日本勝利に終わりました。

2 宇土の出征兵士

日露戦争は、多額の戦費に加え、国

民の動員や負担のもとに遂行されました。日本各地から100万人以上が兵士として動員され、このうち日本軍の戦死者は8万人以上、負傷者は15万人以上とされます。

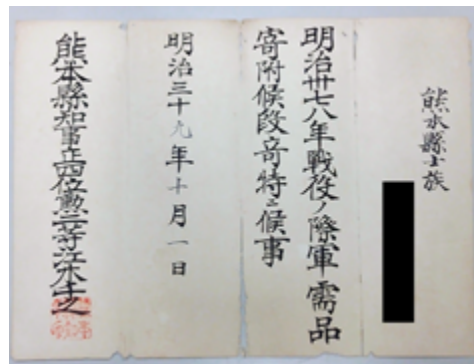
宇土出身の兵士たちは、九州南部出身の兵士で編成され、熊本を本拠とする第六師団に所属しました。宇土から何名の兵士が出征したのか不明ですが、おそらく数百名規模の兵士が宇土から大陸に渡り、このうち41名が戦死又は戦病死しました(宇土13名、網田8名、緑川7名、網津5名、花園4名、走潟2名、轟2名)※1。

彼らの戦死地は、日露戦争最初の本格的な戦場である遼陽会戦、ロシア軍の反撃によって始まった沙河会戦、日露戦争の趨勢を決めた旅順要塞戦などで、当時の新聞は戦死した時の状況を詳しく、そして劇的に報じました。

また、出征により働き手を失った家族には有志たちが金銭を扶助したり、農作業を加勢したりして銃後の地域社会を支えるとともに、軍需品や慰問袋※2をこぞって戦地に送りました。

※1 宇土郡市遺族連合会が作成した「戦没者名簿」では36名(宇土11名、網田7名、緑川7名、網津5名、花園4名、走潟2名、轟0名)。

※2 兵士への手紙やお守り、日用品などの慰問品を入れた袋。



軍需品を寄付した宇土の住人に
贈られた熊本県知事からの褒状

(宇土市教育委員会所蔵)

3 戦没者の葬儀

異国の戦場で亡くなった兵士に対しでは、町や村を挙げて葬儀が行われ、多くの人々が参列して郷土の英雄に畏敬の念と哀悼の意を捧げました。

遼陽会戦の激戦のひとつ首山堡(はしやまぼろ)戦で戦死した緑川村新開出身の歩兵伍長・中山恒七の場合、遺骨が宇土に到着した翌日に緑川村尋常小学校で盛大に村葬が営まれました。葬儀には県知事代理以下二千人以上が参列し、各団体が寄贈した大小の旗が棺のまわりに立て並べられた様子などを新聞が詳しく報じています。

4 祝勝会

しめやかな葬儀の一方で、現地の戦況は連日国内に伝えられ、日本軍の奮闘ぶりや勝利のニュースに国民は大いに沸きました。

宇土でも局地戦勝利のたびに祝勝会が開催され、たとえば日露戦争における日本の勝利を決定づけた日本海海戦の大勝利が伝えられると、宇土町では「大海戦祝捷会」が開催され、記念式典や子どもたちによる祝勝軍歌の合唱、夜の提灯行列など町全体がお祭りムードに包まれました。

●宇土町祝勝会 宇土奉公義會發起となり宇土町、宇土尋常小学校、宇土郡鶴城高等小学校合併して去八月宇土尋常小学校体操場に於て大海戦祝捷會を舉行せり田邊宇土郡長式辭を述べ細川子爵古閑鶴城高等小学校長其他有志の祝詞兩小学校生徒の勇壯なる祝捷軍歌あり式后余興として各町懸ひくに俄踊り等を演じ夜に入りては提燈行列等ありて中々の騒合なりし

宇土町の祝勝会開催を報じる新聞

(明治38年6月17日九州日日新聞)

日露戦争で宇土から戦地に出征した兵士たちの名前は、私たちの身近にある石碑に刻まれています。次回の「と学だより」では市内に残る日露戦争の記念碑を紹介します。

【参考文献】

・『新宇土市史(通史編第3巻)
・『宇土の今昔百ものがたり』

先月のことになりましたが、9月といえど、「ご長寿をお祝いする『敬老の日』」があります。長年にわたりご家族や地域、そして市の発展のために「ご尽力いただいている高齢者の皆様に、心から敬意と感謝を申し上げます。

毎年この時期に全国の100歳以上の高齢者数(※)が発表されます。今年は過去最多の9万9763人となり、55年連続で増加しています。そのうち8万7784人、実に8割以上が女性です。本市では100歳以上の方が35人、うち33人が女性です。全国的に女性の長寿が際立っていること、そして、「人生100年時代」であることを実感しています。

「人生100年時代」という言葉は、2016年に、イギリスのリンダ・グラットン氏とアンドリュー・スコット氏が著書『LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略』で提唱し、広く知られるようになりました。同書では、2007年に日本で生まれた子ども半数が107歳以上生きるとされています。将来、100歳を超えても元気で、旅行に出掛けたり、同窓会に参加できる—そんな時代が本当に訪れるかもしれません。

高齢の方が元気でいきいきと活躍されることは、地域全体の大きな力です。とりわけ、女性の長寿とその活力は、地域社会に明るさと活気をもたらしてくれると感じています。そして近年では、女性がさまざまな分野で活躍することへの期待が高まっています。本市においても、女性の声を市政やまちづくりに反映する取組を進めてきましたが、審議会などへの女性委員の登用は、まだ十分とは言えません。

げん き 元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹

市長の部屋

◀こちらからも
ご覧いただけます



そこで、女性がいきいきと活躍できるまちづくりを目指し、新たに『つとみらいカレッジ』を開講します。「まちづくりに興味がある」「新しいことに挑戦したい」「仲間をつくりたい」とお思いの方はもちろん、初めて講座を受講される方にも気軽に「ご参加いただける内容です。

宇土市の未来をより良いものにするためには、多様な視点と熱量が不可欠です。女性のパワーもその大切な原動力です。ぜひ『つとみらいカレッジ』にご参加いただき、新たな一歩を踏み出してみませんか？

これからも、市民の皆さんが輝けるまちづくりに取り組んでまいります。

※9月1日時点の住民基本台帳に基づく100歳以上の高齢者数

*『つとみらいカレッジ』に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

▽神合町	須藤卓見	亡母	理恵子	(七六)
▽築籠町	前村きみよ	亡夫	和人	(七七)
▽浦田町	八十田 宏	亡母	米子	(九四)
▽新町四丁目	田尻正三	亡父	正	(九〇)
▽網津町	清田愛子	亡叔母	植村ミツノ	(九五)
▽立岡町	中村幸隆	亡母	村松ウタ子	(八七)
▽築籠町	上田登枝	亡夫	利明	(九二)
▽椿原町	佐藤定子	亡夫	千秋	(七七)
▽岩古曾町	田河内芳春	亡母	ヒテ子	(九七)
▽椿原町	山本里美	亡父	和田憲二	(九三)
▽境目町	中村祐一	亡母	トミ子	(九四)
▽長浜町	園田知寛	亡母	タツ子	(九七)
▽門内町	矢野桂代	亡父	八周年	(八〇)
▽栄町	井上督志	亡父	棟雄	(八九)
▽本町二丁目	籾 裕治	亡母	七重	(九七)
▽松原町	豊田鈴子	亡夫	孝峰	(七二)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※9月10日受付分までを掲載)

編集後記

▽今年の地蔵まつりは土日開催で10万人の人人人！カメラを構えれば人に押され、汗だくでシャッターを押す手も滑る。来年は空調服かドローンか…と真剣に悩んだ、灼熱の取材日でした。(東)



▽秋が好きです。金木犀が香ると「そろそろかな」と思うのですが、今年は暑さが長引いています。表紙撮影の日も、日中は真夏のような陽気でした。次号では、金木犀の香りとともに、秋らしい一文を綴れますように。(古)



▽表紙撮影で宇土マリーナにて、今話題のキャンプ&バーベキューを体験してきました！地元産の新鮮なハマグリや魚など、グルメも大満足。宇土の魅力を再発見できました。ぜひこの秋は、宇土でアウトドア時間を楽しんでください！(松)



▽9月5日、待ちに待った「無印良品」が宇土にオープンしました。新商品やSNSで話題の商品のチェックなど、つつい時間忘れて店内に長居してしまう今日この頃です。今月の肥後狂句はコチラ衣食住 宇土はなんでも揃っとる(鳥)



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。