

市民のひろば

参加者募集

剣士募集～いざ武道の世界へ～

剣道は「礼に始まり礼に終わる」武道です。技術だけでなく、相手を敬う心、正しい姿勢、そして最後まであきらめない強い心が育ちます。頼れる先生と先輩たちが一から丁寧に教えます。

- ▶ **稽古日** 毎週 月曜日・火曜日・金曜日
午後6時30分～8時
 - ▶ **場所** 宇土市武道館
 - ▶ **対象** 小学1年生～中学生
 - ▶ **指導者** 小郷洋之
 - ▶ **料金** 月額2,000円
- 宇土剣道クラブ
☎090(9407)3980(小郷)

お知らせ

さつき盆栽花季展示会

白地に紅色の大小絞り、白・紅色無地などの品種や花ものほか、盆栽仕立てなど古木も展示します。皆様のご来場お待ちしております。

- ▶ **日時** 5月18日(月)～24日(日)
午前9時～午後5時
(最終日24日は午後3時まで)
 - ▶ **場所** 宇土市役所1階 市民交流スペース
- 日本さつき協会
熊本中央支部
☎(23)0267(福田)



参加者募集

女性のための健康マージャン

健康マージャンは、文化庁後援・さわやか長寿財団に属する全国組織です。お金を賭けないマージャンで現在県内各市町村に50以上のクラブがあります。仲間との楽しいゲームの中で手と口と頭を使うので認知症の予防にも効果があります。室内ゲームなので夏の熱中症や冬の寒さも無縁です。

- ▶ **開催日** 毎週火曜日 午後12時10分～4時30分
 - ▶ **場所** 宇土公民館1階
 - ▶ **会費** 月額1,000円
 - ▶ **対象** 60歳以上のマージャン初心者の女性
 - ▶ **その他**
 - ・年齢に上限はありません
 - ・90歳代の方も複数参加されています
 - ・車いすの方も参加できます
 - ・初心者には基礎から優しく指導します
- ☎090(7925)5932(浦部)

参加者募集

第23回 うと歌謡祭

優勝、準優勝、3位にはそれぞれ賞金とトロフィー、審査員特別賞1名には盾を授与。なお、宇土市長賞1名(宇土市民限定)には、記念のトロフィーを授与します。

- ▶ **期日** 8月16日(日)
 - ▶ **場所** 宇土市民会館大ホール
 - ▶ **対象** 国内在住の人(プロを除く)
 - ▶ **料金** 宇土市在住の人 7,000円
宇土市外在住の人 8,000円
 - ▶ **申込方法** ハガキに住所・氏名(よみがな)、性別、年齢、電話番号、曲名、歌手名、キーを記入して送付先へお送りください。
 - ▶ **送付先** 〒860-0806 熊本市中央区花畑町10-10 末松ビル3F「うと歌謡祭」応募係
- 九州カラオケ音楽祭 熊本支部
☎090(1341)3172(益田)



広報うと「市民のひろば」掲載募集

「市民のひろば」は、市内で行われている自主的・公益的な市民活動を応援するコーナーです。イベント情報や会員募集などを掲載しています。掲載を希望される団体・個人の皆さんは、掲載基準をご確認のうえ、お申し込みください。※営利目的の掲載はできません。☎まちづくり推進課 広報プロモーション係 ☎(27)6608

Follow Me

まちの情報、SNSでも発信しています。最新の情報をチェック！



令和8年度宇土市生涯学習講座(前期)募集のお知らせ

あなたの生涯学習を応援します

生涯学習講座は、生涯にわたって文化の向上、健康増進、豊かな心の育成を目指すとともに、市民の皆さんのふれあいによる楽しい学びの場です。みんなと一緒に楽しく学んでみませんか。すべて初心者向けの内容です。

暮らしに役立つ筆ペン講座 定員 15名

のし袋・ハガキや年賀状など、暮らしに役立つ筆ペンを学んでみませんか。基本からじっくり学べます。

- ▶ **期日** 6月8日(月)、22日(月)、7月13日(月)、27日(月)、8月10日(月)、24日(月)、9月14日(月)、28日(月)
- ▶ **時間** 午後1時30分～3時
- ▶ **場所** 市役所別館2階 講習室
- ▶ **講師** 山下 静雨さん
- ▶ **受講料** 2,900円(全8回分・用具代込)

楽しく学ぶ美と健康づくり講座 定員 20名

健康美容体操・セルフレッスン・心躍るモノづくりを通して生活の質を高める講座です。年を重ねると様々なことを諦めることはありませんか?いつまでも自分らしく楽しく生活することを目的に、体を動かしながら健康づくりを学びます。

- ▶ **期日** 6月10日(水)、24日(水)、7月8日(水)、22日(水)、8月12日(水)、26日(水)、9月9日(水)、30日(水)
- ▶ **時間** 午前10時～11時30分
- ▶ **場所** 市役所別館2階 講習室
- ▶ **講師** 神山 晴佳さん
- ▶ **受講料** 4,700円(全8回分・材料費込)

羊毛フェルト講座 定員 10名

羊毛フェルトは、専用の特殊な針(ニードル)で羊毛をチクチクと刺して立体的な作品を作る手芸です。ふわふわの羊毛で可愛い動物やマスコットなどを作ってみませんか。※作品例は、市HPに掲載

- ▶ **期日** 6月5日(金)、19日(金)、7月3日(金)、17日(金)、8月7日(金)、21日(金)、9月4日(金)、18日(金)
- ▶ **時間** 午前10時～11時30分
- ▶ **場所** 市役所別館2階 講習室
- ▶ **講師** 大村 友希さん
- ▶ **受講料** 4,400円(全8回分・材料費込)

骨格調整ヨガ講座 定員 10名

骨盤を中心に体の歪みや左右差を無理なく調整し、心身のリラクセスに繋がります。肩こりや腰痛など、体に不調がある人でも参加できます。

- ▶ **期日** 6月11日(水)、25日(水)、7月9日(水)、23日(水)、8月13日(水)、27日(水)、9月10日(水)、24日(水)
- ▶ **時間** 午前11時～正午
- ▶ **場所** 市役所別館2階 和室
- ▶ **講師** 林田 舞さん
- ▶ **受講料** 1,600円(全8回分)

姿勢改善いきいき体操講座 定員 15名

椅子に座り簡単な姿勢改善体操を行い、いきいき歩けるように、室内ウォーキングを行います。正しい歩き方で、〇脚改善や、転倒予防に繋がります。無理なくどなたでもお気軽に参加ください。

- ▶ **期日** 6月4日(水)、18日(水)、7月2日(水)、16日(水)、8月6日(水)、20日(水)、9月3日(水)、17日(水)
- ▶ **時間** 午後2時～3時
- ▶ **場所** 市役所別館2階 講習室
- ▶ **講師** 三沢 礼子さん
- ▶ **受講料** 1,600円(全8回分)

タティングレース講座 定員 10名

道具(シャトルやニードル)を使う独特の編み方を分かりやすく学びながら、簡単なブローチやイヤリングなどのアクセサリーを作ります。※作品例は、宇土市ホームページに掲載しています

- ▶ **期日** 6月5日(金)、19日(金)、7月3日(金)、17日(金)、8月7日(金)、21日(金)、9月4日(金)、18日(金)
- ▶ **時間** 午後1時30分～3時30分
- ▶ **場所** 市役所別館2階 講習室
- ▶ **講師** 西島 加与美さん
- ▶ **受講料** 4,600円(全8回分・材料費込)

【講座申込要領】

- ▶ **募集期限** 5月15日(金) ※当日消印有効
- ▶ **申込資格** 市内に在住か勤務している人
- ▶ **申込方法** ①～③のいずれかの方法で申し込みください。
 - ①窓口にお越しいただく
 - ②ハガキかメールのタイトルに「生涯学習講座申し込み」と記入し、(1)申し込み講座名 (2)氏名(ふりがな明記) (3)年齢 (4)郵便番号・住所 (5)電話番号を記載の上申し込み
 - ③スマート申請 二次元コードからお申し込み E-mail:syougai01@city.uto.lg.jp
- ▶ **申込先/問い合わせ先** 〒869-0492 宇土市浦田町51番地 市教育委員会 生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510(平日のみ) M syougai01@city.uto.lg.jp



【注意事項】

- (1) 応募者多数の場合は、抽選により決定します。また、応募者が定員に満たないときは、開講しない場合があります。
 - (2) 開催場所や日程が都合により変更になる場合があります。
 - (3) 受講の可否については、申込者全員にハガキにて通知します。
- ※複数の講座の申し込みも可能ですが、各講座の曜日や時間を確認して申し込みください