

広報うと
うと

No.1146

2024



広報うと
3



別々の会議等により開始時間
変更になる場合があります。

3

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>2/29</p> <p>議会 地域高規格道路促進等対策特別委員会 10:00~</p>	<p>1</p> <p>県立宇土高等学校卒業式</p> <p>相談 行政書士相談 P27 11:00~16:00 市役所1階ロビー(うと小路)</p>	<p>2</p>
<p>7</p> <p>議会 文教厚生常任委員会 10:00~</p> <p>健診 1歳6か月児健診(R4年8月生)保健センター P17</p> <p>相談 年金相談(要予約) P27 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>8</p> <p>議会 総務市民常任委員会 10:00~</p> <p>開始 熊本県知事選挙期日前投票(市役所別館) P10</p> <p>熊本県知事選挙期日前投票(市役所別館)</p>	<p>9</p> <p>旧高月邸体験発掘 10:00~12:00 旧高月邸</p> <p>市立中学校卒業式</p> <p>未来食堂 10:00~14:00 銀乃船</p>
<p>14</p> <p>健診 2歳児歯科健診(R3年8月生)保健センター P17</p>	<p>15</p> <p>市内幼稚園卒園式</p>	<p>16</p> <p>開始 熊本県知事選挙期日前投票(市内5か所) P10</p> <p>熊本県知事選挙期日前投票(市内5か所)</p>
<p>21</p> <p>相談 年金相談(要予約) P27 10:00~15:00 福祉センター</p> <p>相談 人権相談 P27 13:00~16:00 市役所2F 会議室8</p>	<p>22</p> <p>市立小学校卒業式</p>	<p>23</p>
<p>28</p> <p>健診 3歳児健診(R2年8月生)保健センター P17</p> <p>相談 司法書士相談(要予約) P27 13:00~16:00 市消費生活センター</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
<p>4/4</p> <p>健診 1歳6か月児健診(R4年9月生)保健センター P17</p> <p>相談 年金相談(要予約) P27 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>4/5</p>	<p>4/6</p>

- 4 特集 台湾の“英雄”湯徳章が結ぶ台南市との友好交流
- 6 今、改めて防災について考えてみましょう
- 8 燃えないごみ袋の販売を終了します
- 10 熊本県知事選挙
- 11 市役所窓口休日開庁
- 12 第2弾 宇土市物価高騰対策商品券を給付します!
- 13 暮らし情報
- 18 各種給付金を支給しています
- 19 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 20 健診を受けましょう
- 22 健康づくり課からのお知らせ
- 24 知っておきたい国民年金
- 25 私たちと人権
- 26 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 28 うとのできごと
- 31 市民のひろば
- 32 うと学だより 温故知新
- 33 図書館だより
- 34 ALT'S UTO Log 香典返し データで見る宇土市
- 35 元樹だより 地域活性化起業人
- 36 ハッピーバースデー

今月の表紙
ひなまつりの歌を歌いながら
ひな人形を飾りつける
花園幼稚園の園児

当番 = [当番医] (診療時間: 9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

朝市開催日

開催時間: 6:00~7:00頃
開催場所: 市民会館駐車場

宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は宇土市民会館へお問い合わせください。
☎(22)0188

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
2/25 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	2/26	2/27	2/28 議会 開会 10:00~
3 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町 宇土太鼓祭-越境EKKYO- 13:00 開場/13:30 開演 宇土市民会館大ホール	4 議会 代表質問・質疑・一般質問 10:00~	5 議会 質疑・一般質問 10:00~ 10:00~	6 資源ごみ収集日 議会 質疑・一般質問 10:00~
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 第59回宇土市紳士駅伝競走大会 第19回宇土市女子駅伝競走大会 10:00~ 宇土市運動公園 </div>			
10 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	11 議会 経済建設常任委員会 10:00~ 健診 3か月児健診(R5年11月生) 保健センター P17 県立宇土中学校卒業式	12 健診 6か月児健診(R5年8月生) 保健センター P17	13 相談 行政相談 P27 9:00~正午 市役所2F 会議室8
熊本県知事選挙期日前投票(市役所別館)			
17 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック (内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	18 第8回春の音楽の祭典 13:00 開場/13:30 開演 宇土市民会館大ホール	19 議会 閉会 10:00~	20 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町
熊本県知事選挙期日前投票(市内5か所)			
24 うと日曜朝市 熊本県知事選挙投票日 P10 7:00~19:00 市内各投票所 熊本県知事選挙開票日 P10 20:00~ ecowin宇土アリーナ 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町	25 当番 やまもと泌尿器科ク リニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	26	27 相談 行政相談 P27 9:00~正午 市役所2F 会議室8
31 うと日曜朝市 休日窓口開庁 8:30~17:15 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	4/1	4/2	4/3 資源ごみ収集日

宇土にルーツを持つ台湾の“英雄”湯徳章が結ぶ 台南市との友好交流

台湾南西部、現在の台南市玉井区出身の

弁護士・湯徳章氏(日本名:坂井徳章)をご存知でしょうか。

宇土出身の父と台南出身の母との間に生まれ、様々な困難を乗り越えて弁護士となり、

台湾人の人権を守るために尽力した人物です。

二・二八事件※により40歳という若さで命を落としましたが、激しい拷問を受けても事件に

かかわった人々の名簿の提出を拒否したとされ、

多くの市民の命を救った“台湾の英雄”として知られています。

台南市における顕彰

台南市政府は、人権派弁護士として活動した徳章氏を顕彰するため、様々な取り組みを行っています。二・二八事件で徳章氏が公開処刑された公園(旧称・民生緑園)を、1998年に「湯徳章紀念公園」と改称し、同地に徳章氏の胸像が建立されました。また、5月から台湾総統に就任予定の頼清徳氏が台南市長時代の2014年、徳章氏の命日である3月13日が台南市の「正義と勇気の記念日」に制定されています。

歴史がたぐいなく台南市との友好交流

徳章氏の父・坂井(新居)徳蔵氏は、約130年前の明治時代に宇土から日本統治下初期の台湾に渡りました。警官として台南の治安維持にあたり、現地で妻の湯玉氏と出会い徳章氏が誕生しました。

このような歴史的な縁から、宇土市では、台南市と教育や文化、経済分野などでの活発な交流を目指し、昨年12月に谷崎副市長を団長とする訪問団が台南市政府を表敬訪問しました。趙卿惠副市長をはじめとする政府関係者との意見交換後、市内の

湯徳章故居(旧宅)や湯徳章紀念公園などの徳章氏ゆかりの地を視察しました。

3月に訪問団が訪台

この訪問をきっかけとして、3月に元松市長を団長とする宇城三市町(宇土市・宇城市・美里町)と熊本県の行政・民間関係者で構成される訪問団の現地訪問が決定しました。3月13日に開催される「正義と勇気の記念日」式典に出席するなど、台南市との友好交流を更に進める予定です。

※二・二八事件 1947年2月に台北市で発生し、台湾全土に広まった反政府暴動。援軍として中国から派遣された国民政府軍により鎮圧された。18,000人〜28,000人の台湾人が命を落としたりとされるが、正確な死者数は不明。混乱に乗じて数多くの知識人や文化人が意図的に殺害された。



台南市政府への表敬訪問(令和5年12月19日、中央から左側が宇土市訪問団)

STORY



旧台南警察署 徳章氏が警官時代に勤務しました。日本統治時代に建築された建物で、現在は台南市美術館として利用されています。



湯徳章故居 弁護士時代の事務所兼住居。2022年、民間団体の台南市文化資産保護協会が購入。現在、記念館としてリニューアルするため、整備工事が進められています。



湯徳章紀念公園 毎年3月13日、胸像の前で「正義と勇気の記念日」式典が開催されます。



湯徳章大道 2022年、台南市政府は湯徳章紀念公園から西側に伸びる中正路の約170m区間を「湯徳章大道」と改名しました。

湯徳章関連年譜

- 1907年(明40) 現・台南市玉井区で誕生
 - 1915年(大4) 抗日反乱(タバニー事件)で父・徳蔵が殉職
 - 1927年(昭2) 台南州警察官採用
 - 1935年(昭10) 叔父・坂井又蔵と養子縁組し、坂井姓となる
 - 1939年(昭14) 警察を退職。又蔵を頼って家族と東京へ転居
中央大学聴講生として法律を学ぶ
 - 1942年(昭17) 高等文官試験司法科(司法試験)合格
 - 1943年(昭18) 台南に戻り、弁護士事務所開設
 - 1945年(昭20) 終戦。日本に代わって中華民国が台湾を統治
 - 1947年(昭22) 二・二八事件により民生緑園(現・湯徳章紀念公園)で公開処刑
- 参考著作：門田隆将『汝、ふたつの故国に殉ず-台湾で「英雄」となったある日本人の物語-』角川新書 2016年



写真提供：湯徳章紀念協会

EVENT

パネル展 「湯徳章と台南」

徳章氏の功績や生まれ育った台南の歴史・文化などを紹介するパネル展「湯徳章と台南」を、宇土市役所1階市民交流スペースで開催します

日時：3月19日(火)～5月6日(月)
平日8:30～20:00
土・日・祝日8:30～18:00



台南孔子廟 (たいなんこうしびょう)
1665年に建築された台湾で最も古い孔子廟



豊富なフルーツ 台南はフルーツの産地としても有名
※写真は人気店の莉莉水果店



神農街 (かんのうがい)レトロな雰囲気
で多くの観光客が訪れる人気スポット



台南市の位置

台南市は台湾南部に位置しており、約186万人が暮らす台湾第4の都市です。

台湾で ドキュメンタリー映画公開

3月15日からドキュメンタリー映画「尋找湯徳章」が台湾で一般公開されます。企画から公開まで5年をかけた労作で、令和4年10月に宇土市でも撮影が行われました。



湯徳章ゆかりの地



旧台南地方法院 徳章氏が弁護士時代に通った裁判所。日本統治時代の台湾での三大建築の一つ。現在、台南司法博物館として公開されています。



二・二八事件紀念館 徳章氏が参議会議員として活動した旧台南州参議会の建物をリニューアル。二・二八事件について学ぶことができます。

今、改めて防災について考えてみましょう

㊦危機管理課 危機管理係 ☎(27)3304

令和6年1月1日、能登半島で最大震度7を記録する大地震が発生しました。

現在も多くの方が避難所での生活を余儀なくされています。

熊本地震から8年が経過する今、改めて防災について考えてみませんか？

非常用持出品・備蓄品

非常用持出品・備蓄品の準備は防災対策の基本です。リストを参考に家族構成に合わせて準備をしましょう。

非常時持出品 避難しやすいよう、できるだけコンパクトにまとめましょう

食料

- 飲料水 アルファ化米、レトルトご飯 (持ち運びに便利なペットボトル)
- 缶詰(魚、野菜、果物など)
- 非常食 携帯食
- 乾パン チョコレート、キャンディなど

救急・安全対策

- 常備薬(胃腸薬、かぜ薬など) お薬手帳
- 包帯、ガーゼ、ばんそうこう ヘルメット
- 傷薬、消毒薬 笛(ホイッスル)
- 持病のある人の薬 地図(ハザードマップ)

貴重品

- 現金(小銭) マイナンバーカード、免許証など (身分を証明するもの)
- 預金通帳、印鑑、クレジットカード 家や車のスペアキー
- 健康保険証 連絡先を記入した手帳

感染症対策

- 手指消毒液 体温計 マスク

日用品など

- リュックサック 電池
- ビニール袋 携帯電話の充電器、バッテリー
- ティッシュペーパー 洗面用具、マウスウォッシュ
- ウェットティッシュ 使い捨てカイロ
- 新聞紙 簡易トイレ
- 筆記用具 (油性マジックなど) 生理用品
- ろうそく、ライター、マッチ 缶切り
- 軍手、タオル 両具(カップ)
- 懐中電灯、ランタン 割り箸、使い捨て容器
- 携帯ラジオ ラップ、アルミホイル
- スリッパ
- 身体拭きシート

家族構成に合わせた準備

乳幼児がいる家庭

- 液体ミルクまたは粉ミルクとほ乳瓶
- 軟水・清潔な水
- ベビーソープ
- 離乳食
- ガーゼ
- おむつ
- おもちゃ・絵本
- お尻ふき
- 母子手帳

妊婦がいる家庭

- 病院の診察券
- 分娩準備品 (出産が近い場合)
- ナプキン
- お薬手帳
- 洗浄綿
- 毛布
- 母子手帳
- 着替え

高齢者がいる家庭

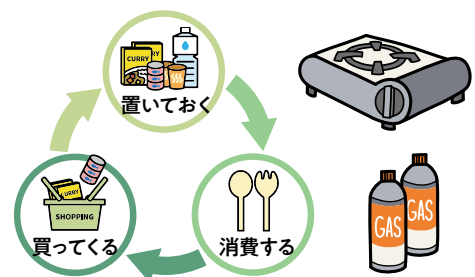
- 食料品 (水分が多く保存のきく物)
- おむつ・紙パンツ
- 持病などの薬
- お薬手帳
- 老眼鏡
- 入れ歯洗浄剤
- 身元の分かるもの

備蓄品

- 家族が最低3日間は過ごせるよう備蓄しましょう
- 飲料水(1人1日2~3リットルを目安)
- 非常食(缶詰、乾パン、レトルト食品など)
- カセットコンロ、ガスボンベ
- 衣類(上着・下着など)
- トイレットペーパー
- スコップ
- ロープ
- ブルーシート
- 工具
- ガムテープ

ローリングストック法

これまでの災害用備蓄は、乾パンや懐中電灯など普段使わない物を用意する特別なことと考えられてきました。しかし、日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら簡単で無駄にならない備蓄ができます。また、日頃利用している食料品を準備するにあたり、ガスコンロなどの熱源も準備しておく、レトルト食品やカップ麺など、食べられる食品の幅を広げることが可能です。温かい食事は体も温まり緊張感や不安を和らげるにつながります。



我が家の安全対策

安全と思われる家の中や家のまわりでも、災害時に避難や救助の妨げになる物や、落下物によるケガなどの被害を引き起こすおそれがあります。災害に備えて日頃から点検する習慣をつけましょう。

家の中の安全対策



● 飛散防止フィルムを貼るなどガラスの飛散を防止する。



● 出入口付近には荷物を置かず避難口を確保する。



● 家具の転倒、落下防止のため、金具などで固定する。



● 停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオと予備の電池を準備しておく。



● 重い荷物は高い所に置かず、床に置いておく。



● タコ足配線やコードを束ねて使用しない。



● 住宅用火災警報器、消火器を設置しておく。

家の周りの安全対策

瓦の割れ、ずれ、はがれはないか。
トタン屋根のめくれ、はがれはないか。

アンテナ、看板などは、針金などを使って補強しておく。

電気の引込線のたるみや破損があったら、電力会社に連絡する。

窓枠のがたつきはないか。
ひび割れはないか。

外壁に亀裂はないか。

ブロック塀にぐらつきや亀裂はないか。

物干し竿、植木鉢、自転車などが風で飛ばされないようにする。

農業用水路や、排水溝(下水溝)、雨どいのゴミや泥、落ち葉や土砂を取り除き、水はけを良くしておく。

防災情報

防災に関わる情報については、テレビなどさまざまなメディアで発信されています。自分や家族を守るためには、正しい情報をいかに早く知るかが重要になってきます。宇土市からも皆さまへ情報を発信しています。ぜひご利用ください。

①宇土市お知らせメール
事前登録された人に避難指示などの発令情報や気象情報を配信しています。

宇土市お知らせメール▶



【登録方法】

QRコードやメールアドレス
bousai.uto-city@raidan3.ktaiwork.jp
からの登録。

②宇土市ホームページ、公式SNS
宇土市ホームページや宇土市公式SNSのFacebookやLINEで情報を配信しています。



Facebook



LINE

③防災行政無線 ☎(23)6186
防災無線の放送内容が聞き取れない場合は以下の番号に電話をかけると放送内容を確認することができます。

マイタイムライン

事前に一人ひとりが「いつ」「誰が」「何をするのか」を決めておくことで、いざ災害が発生した際にあわてずに避難できます。マイタイムラインは私たち自身を守るための行動計画です。「くまもとマイタイムラインガイドブック」を見ながら家族で災害が発生したときにどうするか考えてみましょう。

参考:大雨や台風などに備えて、
マイタイムライン(防災行動計画)を作ろう!
<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/4/92429.html>



マイタイムライン
専用 web サイト
QR コード

令和6年3月末で

燃えないごみ袋の販売を終了します

環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316



お持ちの燃えないごみ袋は、4月以降燃えるごみ袋として利用できます。

4月から燃えないごみの出し方が変わります。

これまで、燃えないごみで出されていた、傘や包丁、ハサミ、割れたガラスや茶碗、小型家電などは、捨て方が次のように変わります。

出し方

「埋立ごみ」、「ガラス類」、「陶磁器類」、「小型家電類」の4つに分類し、それぞれを専用のコンテナに出してください。

埋立ごみ	ガラス類
包丁、はさみ、傘、香水のびん、化粧水のびんなど	割れたガラス、コップなど
陶磁器類	小型家電類
割れた茶碗、花瓶など	デジタルカメラ、電気シェーバー、電気コード類など ※テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は不可

出す日・時間

地区ごとに出す日を決めます。
出す時間は出す日の朝6時～8時です。

地区	行政区	出す日
網田	新地、田平、引の花、清水、東、堂園、上床、寺登、中登、下戸田、西原、西原団地、宮の前、辺田目東、辺田目西、塩屋	A 第1木曜
	小池、長浜東、長浜西の1、長浜西の2、長浜中、浦小松、平岩、御興来、赤瀬本村、赤瀬松山、戸口、古場田、古屋敷、米の口	B 第1金曜
轟	伊無田、打越、栗崎、城、馬場、神山、神原、石橋町、宮庄、三蔵、扇谷、椿原、神馬団地、飯塚	C 第2火曜
網津	網引、渦、平原、割井川、馬門、本網津、新川東、新川西、駅前、西中村、東中村	D 第2木曜
	笠岩、堤、三丁、小部田、長部田、浜通、住吉、鯨鯨、直築、梅咲、旭	E 第2金曜
走潟	東走、南走上、南走下、三ヶ、北走、西走上、西走下、平木	F 第3火曜
宇土	南段原、御領橋、入地、入地中央、一里木、一里木西、定府、古城、入地団地、入地ニュータウン	G 第3水曜
	本町1丁目～6丁目、船場、新町1丁目～4丁目、宇土一番館、新町団地、城之浦1区、城之浦2区、駅前団地、江部、綾織、旭団地	H 第3木曜
	北段原、高柳町、築籠町1区、築籠町2区、石小路、浦田町、栄町、新小路町、門内町	I 第3金曜
	松原団地、袋内団地、新松原、水町、中野、三拾町、松原町、大坪団地	J 第4火曜
馬緑之川瀬町	緑川地区(大曲、恵里、鶴見塚、伊津野、上新開、下新開、緑川潟、辺田、城塚)、馬之瀬町	K 第4水曜
花園	下松山(柳迫含む)、五色坂、上松山、松山団地、境目団地、境目、善道寺、古保里町	L 第4木曜
	三日、岩熊、布古閑、布古閑団地、上古閑、曾畑、花園台、佐野、立岡、古保里町(マグノリア)、百合ヶ丘	M 第4金曜

出す場所

現在の燃えないごみ置場に出してください。

4月からはごみ置場の名称が変わります。

「燃えないごみ置場」

⇒「埋立ごみ、小型家電類置場」

埋立ごみ・小型家電類置場



【コンテナに収まらないもの】	
1m以内のもの 処理券を貼って出す。	1mを超えるもの 処理施設へ直接搬入してください。

粗大ごみ処理券を貼ったもの、プラごみ(50cm以上)を出す場所は、「埋立ごみ・小型家電類置場」です。

出す日と時間は右の表でご確認ください。

資源ごみの出し方も変わります。

① 金属類の新設

なべやフライパン、金属でできたびんのフタは、資源ごみで回収します。

② びんは色で分ける

4月からはびんは色で分けます。

種類は3つ

茶色、透明、その他の色

※これまでの分別品目「生びん」は廃止

①



例)

・中華なべ・びんのフタ・フライパン・金属製のスプーンやフォーク・ガソリン携行缶・アルミ皿 など

②



ごみ処理費用削減のため、資源化によるごみの減量化にご協力をお願いします。

令和2年度～令和4年度のごみ処理費用は次のとおりです。

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
可燃ごみ	139,215	139,275	134,490
不燃ごみ	4,560	3,885	3,660
資源ごみ	3,827	4,679	4,477
プラごみ	11,278	11,993	12,717
合計	158,880	159,832	155,344
市民1人あたり/年	4,322円/年	4,378円/年	4,260円/年

単位：千円 人口は各年度の3月末時点で算出。

【お願い】

ルールを守ってください！！

ルールを守らない人がいると、ごみの収集に支障がでます。また、日頃からごみ置場を管理していただいている地区の皆さんにもご迷惑をおかけすることになります。

令和6年4月1日から宇城クリーンセンターに 直接ごみを持ち込む際の変更点について

Point① ごみ処理手数料の変更

○10kg毎に200円が加算されます。10kg未満も200円となります。

※指定の「ごみ袋」の料金は、今までと変わりません。

Point② 身分証明書の確認

○搬入許可証を廃止し、免許証などの身分証明書で住所の確認をさせていただきます。

○事務所や事業所のごみの搬入には今までどおり搬入許可証が必要です。

Point③ 木くずのサイズ 長さ80cm・太さ10cm以内

○新・焼却施設は、今までよりも焼却炉の投入口が小さいため、大きさが80cmを超えるものは、受け入れができません。

○剪定くずや伐採した木については、必ず80cmよりも小さく切って搬入してください。

○剪定くずや伐採した木から枝はできるだけ切り離してください。

※変更点についての詳細は、宇城広域連合のホームページをご覧ください。

改定前 150 円/10kg	▶	改定後 200 円/10kg
--------------------------	---	--------------------------

【必要なもの】 市発行の搬入許可証	▶	【必要なもの】 身分証明書 (運転免許証など)
----------------------	---	--------------------------------------

【搬入物のサイズ】 木くず (長さ1m×太さ10cm以内)	▶	【搬入物のサイズ】 木くず 長さ 80cm ×太さ10cm以内)
-------------------------------------	---	---



問合わせ先

◆料金改定について:

宇城広域連合 環境衛生課 ☎(32)4153

◆ごみの分別について:

宇土市役所 環境交通課 ☎(27)3316

熊本県知事選挙

投票日 3月24日(日)

投票時間 7時~19時

☎選挙管理委員会事務局 ☎(27)4556

任期満了による熊本県知事選挙が行われます。私たちにとって身近で大切な選挙です。棄権せず、投票しましょう。

告示日

3月7日(木)

投票日・開票日

3月24日(日)

投票時間 7:00 ~ 19:00

※第17投票所(古場田公民館)は18時まで

投票所 市内21か所に投票所を開設します。入場券に記載されている投票所で投票してください。

開票時間 20:00 ~

開票場所 ecowin 宇土アリーナ(市民体育館)

投票のご案内

投票ができる人

日本国民で次の両方の要件を満たし、選挙人名簿に登録された人。

・投票日現在で満18歳以上の人(平成18年3月25日以前に生まれた人)

・令和5年12月6日以前に宇土市に転入の届出を行い、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている人

※熊本県内から転入した人

令和5年12月7日以後に宇土市に転入の届出をした人は、宇土市では投票できません。熊本県内の前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その場合は、引き続き熊本県内に住所を有することの確認が必要です。

※熊本県内の市町村へ転出した人

宇土市の選挙人名簿に登録されている人が熊本県内の市町村へ転出した場合は、投票所で引き続き熊本県内に住所を有することの確認ができれば宇土市で投票できます。確認には10分程度時間がかかります。

投票所入場券

投票できる人には個人宛てに投票所入場券(はがき)を郵送します。紛失などで、投票所入場券がなくても、投票所で本人確認ができれば投票できます。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャーやその他の理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所	投票期間	投票時間
市役所別館	3月8日(金)~ 3月23日(土)	8:30~20:00
網津防災センター・ 網田支所・ 花園コミュニティセンター	3月16日(土)~ 3月23日(土)	8:30~20:00
宇土シティモール 中央入口	3月16日(土)~ 3月23日(土)	9:00~20:00

不在者投票

▽他の市区町村で行う不在者投票

出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、他の市区町村選挙管理委員会では不在者投票ができます。

▽指定病院などで行う不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホームなどに入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。

▽郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便などによる不在者投票ができます。この制度を利用して投票を行うには、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

代理投票制度

病気やケガなどで投票用紙の記入が難しい場合には、投票所の職員が立ち会って本人の代理で投票用紙に記入することができます。必要な場合は投票所でお申し出ください。

※ご家族が代理で記入することはできません。

※投票所などの詳細は「宇土市明るい選挙広報白ばら」をご確認ください。

ご利用ください

市役所窓口休日開庁

☎市民保険課 市民係 ☎(27)3311

春の転入・転出などの異動時期に合わせた窓口業務の休日開庁を実施します。住民異動（転入・転出・死亡・出生など）に関係する手続きや、各種証明書の取得などができます。内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

休日開庁日時

期日 3月31日(日)
4月7日(日)
時間 8:30～17:15

開庁窓口一覧

市民保険課（市民係）

転入・転出など住民異動の手続き 出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出 戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行 印鑑登録 自動車の臨時運行許可証発行 マイナンバーカードの交付・申請受付

市民保険課（国保年金係）

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関する業務

税務課

税に関する証明書（所得課税証明書など）の発行、納税相談

福祉課（障がい者支援係）

障がい福祉に関する業務

高齢者支援課

介護保険に関する業務

子育て支援課

各種手続き（子ども医療費、児童手当、保育所、学童クラブ、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費、病児・病後児保育登録など）

都市整備課（建築住宅係）

市営住宅入居者の異動に関する手続き

上下水道課

上下水道の使用開始（中止）、異動による使用人員や名義変更

転出届はマイナポータルから

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。

また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの人は、スマートフォンのみで手続きが可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

手続きは
こちらから▶



3月から戸籍証明書の広域交付が始まります

他市町村に本籍地がある人が、全国どこの市区町村からでも戸籍証明書が請求できるようになりました。

開始日 3月1日(金)

請求できる証明書の種類と手数料

- ・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本） 1通450円
- ・除籍全部事項証明書（除籍謄本、改製原戸籍謄本） 1通750円
- ・コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍、一部事項証明書（戸籍の記載事項証明書）、個人事項証明書（戸籍抄本）は除く。戸籍の附票、身分証明書、独身証明書は広域交付の対象外。

申請できる人

- ・本人かその配偶者と父母、祖父母など（直系尊属）、子や孫（直系卑属）に限ります。
- ・郵送や委任状による代理請求や第三者請求および職務上請求は広域交付の対象外です。本籍地の市区町村へ請求を行ってください。

必要なもの

- ・運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなどの顔写真付き本人確認書類の提示が必ず必要です。健康保険証や年金手帳などの複数提示では受付できません。

第2弾

宇土市物価高騰対策商品券

を給付します！

問 商工観光課 商工振興係 ☎ (27)3328

エネルギー・食料品などの物価高騰の影響が長引く中、世帯の消費に与える影響の緩和と、低迷する地域経済の活性化を促進することで、市内の商工業などを中心とする地域振興に貢献することを目的に、宇土市内の全世帯へ商品券を給付します。

商品券の給付対象者

令和6年1月1日において、宇土市の住民基本台帳に登録されている人

給付内容

5,000円分(1,000円券×5枚)×世帯員数

給付方法

3月中旬より、給付対象者が属する世帯の世帯主へ「ゆうパック」にて順次配布する予定です。
(全世帯への配送完了は4月中旬を予定しています)
※手続きは不要です。

商品券の使用について

宇土市内の取扱事業所で、使用期限内に使用してください。
商品券は届き次第使用できます。

使用期限 6月30日(日)まで



取扱店舗一覧は、市ホームページにてご確認できます。



宇土市物価高騰対策商品券(第2弾)の給付に伴い

商品券取扱事業所を募集します

問 商工観光課 商工振興係 ☎ (27)3328

商品券事業の実施に伴い商品券取扱事業所を募集します。なお、既に登録が完了している事業所については、再申請の必要はありません。ただし、辞退を希望される場合には、辞退届の提出が必要となります。提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



宇土市公式LINEアカウント
https://lin.ee/E11Knv1

宇土市の市外局番
0964

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

税



**確定申告関係書類は熊本
国税局へお送りください**

確定申告書関係書類やその他の申請書・届出書などを書面により郵送で提出される場合は、次の送付先へ郵送してください。

▶送付先: ☎862-8721

熊本市東区東本町16番28号
熊本国税局業務センター

※窓口へ提出する場合や電子申告(e-Tax)により提出される場合は、従来どおり宇土税務署に提出してください。

☎宇土税務署

☎(22)0410

※自動音声案内に従い「2」を選択



**固定資産税課税台帳の
縦覧ができます**

縦覧は、納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断するために、他の土地や家屋の価格と比較できる制度です。

▶期間: 4月1日(月)～7月1日(月)(土日祝日除く)

▶場所: 税務課 固定資産税係

▶手数料: 無料

▶内容: ・土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格)
・家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

☎税務課 固定資産税係

☎(27)3314



**第59回宇土市紳士駅伝
競走大会・第19回宇土
市女子駅伝競走大会を
実施します**

コースは、1区が運動公園敷地
周回1周+ウォーキングコース
1周、中継所を介して2区～5区が
運動公園敷地周回1周を選手が
出走します。大会開催中は、選手
の安全を確保するため、コース内
の利用は控えていただきますよ
うお願いします。

▶開催日: 3月3日(日)

▶場所: 宇土市運動公園

第59回宇土市紳士駅伝競走大会
10:00スタート

第19回宇土市女子駅伝競走大会
11:00スタート

☎生涯活動推進課 スポーツ振興係
☎(23)2642



**備蓄している保存水と
食料を配布します**

4月に賞味期限が切れる備蓄を
配布します。この機会に備蓄品を手
に取り、試食・試飲してみませんか。

▶配布場所: 宇土市役所庁舎、網
津支所、網田支所、宇土市社会
福祉協議会、中央公民館ecowin
宇土アリーナ

▶配布期間: 3月末まで(なくな
り次第終了)

▶備蓄品: 保存水(2リットル)
食糧(アルファ化米)

▶配布上限: 保存水1人1箱
食糧1人5食

☎危機管理課 危機管理係
☎(27)3304



お知らせ



**手話奉仕員養成講座を
開催します**

手話奉仕員は、手話を身に付
け、社会生活などで手話を必要と
する聴覚障がい者との意思疎通
を支援する人です。

▶資格: 高等学校卒業以上(令和
7年3月卒業見込み含む)の学
力があり、手話通訳活動が可能
な人

▶期間: 入門課程4月4日～8月
22日
基礎課程9月19日～令和7年3
月20日

▶日時: 毎週木曜日
18:45～20:45

▶会場: 宇城市松橋西防災拠点セ
ンター 研修室3

▶費用: テキスト代など8,590円

▶申込方法: 4月4日(木)～
5月23日(木)までの期間、会場
で受け付けます。

☎一般財団法人熊本県ろう者福
祉協会

☎096(383)5587

☎096(384)5937

広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎096-327-9541 結婚相談所ムスベル



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ㊦…申込先 ☎…電話番号
 ㊧…FAX ㊨…メールアドレス ㊩…ホームページ



市営宇土駅東口駐車場の利用者を募集します

市営宇土駅東口駐車場は宇土駅から徒歩3分の月極駐車場です。新生活で駐車場を探している人、通勤手段を検討している人ぜひご利用ください。

- ▶ **募集台数:** 6台程度
- ▶ **使用期間:** 4月～令和7年3月まで(更新可)
 ※期間の変更なども可能です。ご相談ください
- ▶ **利用料金(月額):** 宇土市内の鉄道・バス利用の人4,000円
 その他の人6,000円
 ※宇土市に転入して1年以内の人は駐車料金を2年間免除します。
- ▶ **必要書類:** ①宇土市営駐車場使用許可申請書②鉄道・バスの定期券③免許証④自動車検査証(供用者いる場合は供用者分も)⑤勤務先が確認できるもの(市外の人)⑥住民票謄本(同一世帯で共用する場合)⑦住民票抄本(市内へ転入して1年以内の場合)



☎都市整備課 地域整備係
 ☎(27)3333

募 集



子ども見守りボランティアを募集中

通学路における子どもたちの安全・安心を守るため、「子ども見守りボランティア」にご協力いただける人を募集しています。「できる人が、できる時に、できることだけ」を合言葉に、現在137名の方が登録されています。登録いただいた人には、登録証を発行し、帽子やベスト・横断旗などを配布します。

- ▶ **対象者:** 市内に住所を有する人
- ▶ **活動区域:** 居住の小学校区
- ▶ **活動内容:** 登下校時の通学路における子どもの見守り活動



☎生涯活動推進課 生涯学習係
 ☎(22)6510



転出や廃車、譲渡のときは「軽自動車税」の手続きが必要です

進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や車両を廃車、または譲渡した人は手続きが必要です。手続きを忘れると、令和6年度も引き続き軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

▶ **期限:** 3月29日(金)

125cc以下のバイク(原動機付自転車)および小型特殊自動車

☎税務課 市民税係
 ☎(27)3313

軽自動車

☎軽自動車検査協会 熊本事務所
 ☎050(3816)1758

126cc以上のバイク(軽二輪・自動二輪)

☎熊本運輸支局
 ☎050(5540)2086

補助・助成



認可外保育施設の保育料の一部を助成します

▶ **助成上限額:** 1万円/月

▶ **申請期限:** 3月末日(1月～3月通園分)

※助成には一定の要件が必要です。

☎子育て支援課 保育子育て支援係
 ☎(27)3323

広告

ローター型 歩行車 ミシェル

最大使用者
 体重

80kg

最大積載
 荷重

3kg



パープル



ベージュ



折り畳み時

車体幅48cmの
 コンパクト設計

杖のワンタッチ
 着脱

高さ調節ネジ
 紛失防止

「いつまでも自分らしく生きていく」
 をサポートします

ケアパーク

お気軽にお問い合わせください。

☎0964-22-3311

宇土市松山町 937-1
 定休日/日・祝日
 営業時間/9:00~17:00(月~金)
 9:00~13:00(土)



宇土市公式LINEアカウント
<https://lin.ee/E11Knv1>

宇土市の市外局番
 0964

宇土市役所
 ☎(22)1111(代表)



宇土市教育振興基本計画への意見を募集します

意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。

- ▶ **計画の閲覧場所:** 市ホームページ、学校教育課、情報公開コーナー
- ▶ **募集期限:** 3月4日(月)
- ▶ **注意事項:** 電話や口頭での意見の提出はできません。

☎学校教育課 総務係
 ☎(22)6502



家畜を1頭(羽)以上飼養する人へ

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、チャボなど含む)、あひる(あいがも)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥を1頭(羽)以上飼養する人は、毎年報告することが義務付けられています。該当者で届け出が済んでない場合は、宇土市役所農林水産課までお知らせください。

※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなどは対象外。

- ▶ **報告内容:** 飼養動物・家畜の頭羽数およびこの家畜の飼養に係る衛生管理の状況

☎農林水産課 農業振興係
 ☎(27)3325

☎熊本県中央家畜保健衛生所
 ☎(28)6021



第36回熊本県シルバ一囲碁・将棋大会参加者募集

競技種目や申請方法など詳しくは高齢者支援課窓口に備え付けのパンフレットをご覧ください。

- ▶ **日時:** 6月1日(土)~2日(日)
- ▶ **会場:** 熊本県総合福祉センター
- ▶ **参加資格:** 県内在住で、令和7年4月1日時点で60歳以上のアマチュア

- ▶ **募集期間:** 3月11日(月)~4月19日(金)※当日消印有効

☎一般財団法人熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ
 ☎096(354)3083



スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険の令和6年度加入受付が3月から始まり、「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4名以上のアマチュア団体・グループがご加入いただけます。手続きはインターネット(スポあんネット)で簡単、便利にご加入いただけます。

☎スポーツ安全協会
 ☎0570(087)109(固定電話)
 ☎03(5510)0033(携帯電話など)



太鼓教室の受講生を募集します

今年は、8月開催の「くまもと子ども芸術祭2024inうと」と10月開催の「宇土太鼓フェスティバル」に出演していただくため、小中学生限定で募集し、例年より早く開始します。和太鼓に興味のある人なら、初心者も大歓迎です。ぜひ挑戦してみてください。

- ▶ **対象:** 小中学生で宇土市に在住または通学している人

- ▶ **期間:** 4月9日(火)~10月22日(火)

- ▶ **日時:** 毎週火曜日19:00~20:00

- ▶ **場所:** 宇土市民会館大ホール(舞台)

- ▶ **内容:** パチの握り方、構え方などの基本から課題曲の演奏まで

- ▶ **費用:** 1,500円

- ▶ **定員:** 40人(先着順)

- ▶ **申込方法:** 3月21日(木)までにQRコードから申し込み。電話、メール可



◀ 申請用QR

- ▶ **必要事項:** 住所、氏名、4月時点での学校名・学年、電話番号

☎文化課 文化係

☎(23)0156

✉bunka03@city.uto.lg.jp

広告
熊本の物件情報
 多数掲載
 519件掲載!!
 ※R6年1月1日現在
 物件情報サイト
 新着・値下げ・おすすめ情報連日更新!!
 お家の総合窓口
CRAS
 クラス
 TEL 096-284-5033
 株式会社みらいコンシェルジュ
 住所: 熊本市中央区本荘5丁目10-18 熊本県知事免許(7)第3807号

おうちビヤッと売るなら!
グッドバイバイ
 即現金化が可能!
 査定金額に自信あり
 入金までスピーディ
 LINE
 フリーダイヤル
0120-818-137
 株式会社グッドバイバイ
 住所: 熊本市中央区本荘5丁目10-18 CRAS 熊本内
 熊本県知事免許(1)第5368号



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 Ⓜ…申込先 ☎…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

善意



宇土市建設業協会様から寄附いただきました

宇土市建設業協会様からご寄附いただきました。行政運営の財源として広く活用させていただきます。



宇土市建設業協会浦本哲矢会長(右)



企業版ふるさと納税として寄附いただきました

株式会社西日本建設コンサルタンツ様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「安定したしごとをつくる事業」として宇土市宅地等造成事業に活用させていただきます。



株式会社西日本建設コンサルタンツ 田中幸成代表取締役(右)

イベント



西部方面隊創隊68周年記念行事「地域とともに未来をひらく我ら防人」を開催します

▶日時:3月3日(日)

9:00~15:00

▶場所:健軍駐屯地(熊本市東区東町1丁目1-1)

▶行事内容:記念式典、観閲行進、装備品展示、戦車・装輪車の体験試乗を予定



☎西部方面総監部 総務部広報室

☎096(368)5111



踏切では必ず一旦停止・左右確認を

熊本県内の踏切において列車と車が衝突する事故が多発しております。宇土市管内でも令和5年7月28日に軽自動車と貨物列車が衝突する踏切事故が発生しています。道路交通法では、車は踏切の直前で停止し、安全確認した後に進行するよう定められています。自分の身を守るため、家族に悲しい思いをさせないために、踏切に進入する際は、必ず、一旦停止・左右確認を行い、列車が近づいていないことを確認した後に通行してください。

☎JR九州熊本鉄道事業部

☎096(326)6965

新型コロナワクチン接種について

令和5年秋開始接種として現在実施している無料接種は、3月末で終了します。接種を希望される人は、早めに予約を入れましょう。追加接種を令和5年9月20日以降に受けられた人は対象外となります。

使用ワクチン

オミクロン株対応1価ワクチン(XBB.1.5)

初回接種をこれから受ける人

予約については、新型コロナウイルス感染症対策室(☎0964-27-4428)にお問い合わせください。3月中の接種のみ無料です。

令和6年4月1日以降の予定

65歳以上の人および60~64歳で対象になる人には、秋冬に定期接種(定期インフルエンザと同様)を行う予定です。

接種券発行依頼・接種の予約

●宇土市コロナワクチンコールセンター(通話料無料)

0120-551-850(受付時間:9時~17時 土日祝日を除く)

●インターネット(接種の予約のみ24時間受付)

※接種券をお手元に準備してご予約ください。お持ちでない場合は、コールセンターにて接種券の発行依頼をお願いします。

センターにて接種券の発行依頼をお願いします。



広告

介護アシスタントを募集しています！(令和5年度熊本県人材確保支援補助金対象事業)

宇土市内3つの高齢者施設で介護職の業務補佐をして頂ける方を探しています。

貴方の働ける時間等に応じて高齢者の方々の生活支援をしてみませんか。

詳しい問い合わせ先 社会福祉法人順風会 特別養護老人ホーム西城園 担当 西山



養護老人ホーム芝光苑



宇土市南段原町161-1
Tel 22-2111

特別養護老人ホーム照古苑



宇土市南段原町161-2
Tel 22-4100

特別養護老人ホーム西城園



宇土市下網田町1905
Tel 27-0555



宇土市公式LINEアカウント
https://lin.ee/E11Knv1

宇土市の市外局番
0964

宇土市役所
☎ (22)1111(代表)

『老人福祉センター』の 愛称を募集します!



☎ 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ (27) 3320

市内には2箇所の老人福祉センターがあり、高齢者のつどいの場として利用されています。今後も引き続き気軽に立ち寄り利用してもらえるよう、「親しみやすい」愛称を募集します。

応募資格

宇土市内に在住している人、または老人福祉センターを利用したことがある宇土市外に在住している人

対象施設

・宇土市老人福祉センター（新小路町138番地2）
・宇土市西部老人福祉センター（下網田町1942番地1）
※両施設同一の愛称を募集します。
[〇〇(愛称)宇土]、[〇〇(愛称)西部]

愛称の条件

以下の条件を全て満たす人

- ・その愛称で施設そのものを表すものであること。
- ・愛称に「老人」という言葉を使わないこと。
- ・愛称がみんなに親しみやすいものであること。

応募方法

応募用紙に①センターの愛称(よみ)、②愛称に込めた思い・考えた理由、③住所、④氏名、⑤電話番号を記入し、高齢者支援課と老人福祉センターに備え付けの応募箱に投函するか、FAX、郵便による送付、または、市ホームページに掲載している応募様式にてメールで送付してください。



応募期間

2月26日(月)～3月22日(金)
※締切日必着
愛称は、関係機関で審査のうえ決定(同一名称がある場合は抽選)し、決定後速やかに宇土市ホームページなどで発表します。

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

☎ 健康づくり課 健康推進係 ☎ (27) 3324

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。
転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。
受付時間 9:00～11:00
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。
日時 毎週火曜 10:00～11:00
内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カード
および次のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健センター内)で助産師による教室を行っています。
開催日 マタニティークラス 隔月第1月曜日
産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日
参加費 無料(内容によっては、実費負担があります。)

各種給付金を支給しています

☎福祉課 福祉政策係 ☎(22)1111 (内線 903、1001)

期限までに申請がない場合、給付金の支給ができませんのでご注意ください。

申請期限: **4月30日(火)**【当日消印有効】

物価高騰対応臨時給付金 ※1月中に通知済み

【支給要件】

令和5年12月1日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

【給付額】1世帯当たり7万円

市独自給付金(被扶養者のみの世帯) ※2月中に通知済み

【支給要件】

令和5年12月1日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯であり、かつ、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯

【給付額】1世帯当たり7万円

申請期限: **5月31日(金)**【当日消印有効】

均等割のみ課税世帯臨時給付金 ※3月中に通知予定

【支給要件】

令和5年12月1日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税均等割のみが課税である世帯または令和5年度分の住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成される世帯

【給付額】1世帯当たり10万円

子ども加算臨時給付金 ※3月中に通知予定

【支給要件】

令和5年12月1日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、令和5年度における住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯への給付への加算として、当該世帯において扶養されている18歳以下の児童がいる世帯

【給付額】児童1人当たり5万円

※令和5年1月2日以降の転入者と令和5年度住民税が未申告の人は申請が必要です。

一緒に学びましょう 「自主講座」参加者募集中

生きがいつくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味ある講座に参加してみませんか。問い合わせは各講座の代表者へご連絡ください。

レクダンス土曜教室

募集 2~3人

幅広い年齢層の中で笑いあり、涙あり、楽しくレクリエーションダンスを踊っています。先生の踊りの指導がわかりやすく、褒めてもらうのが生徒として嬉しいです。この体験と経験を皆様と一緒に是非出来たらと思います。参加(応募)お待ちしております。

日時: 毎月第1・2・3土曜日 13:30~15:30

場所: 中央公民館 多目的室1・2

受講料: 1,500円/月

☎松本 ☎090(8410)4093

蘇山流蘇弘支部宇土教室

募集 若干名

中国・日本の漢詩の勉強と詠じ方を練習します。勉強だけでなく、様々な為になる話題が飛び出します。作者の生きた時代・背景・作者の人となり、漢詩の意味など色々勉強します。

日時: 毎月第1・2・3月曜日 13:00~16:00

場所: 中央公民館 和室

受講料: 3,000円/月 入会金:2,000円

☎永井 ☎(22)1176

☎中央公民館 ☎(22)0325

多目的室1(定員32人程度)、多目的室2(定員18人程度)、会議室1(定員6人程度)、会議室2(定員12人程度)、和室(定員18人程度:21畳)、分館(100人程度)を貸し出しています。自主講座、サークル活動などにぜひご利用ください。

ちょっとした行動 **ずーっと健康**

健康づくり課 健康推進係 ☎ (27) 3324

“野菜を食べましょう”とよく耳にされるとと思います。一体なぜなのでしょう。野菜には食物繊維が多いことは、よく知られています。もし、食物繊維だけを摂れば良いのであれば野菜でなくとも他の食品を食べれば良いと思うかもしれません。しかし、野菜に含まれているのは、食物繊維だけではないのです。今回は、「野菜の特徴と抗酸化物質」についてお伝えします。

食べる部分で摂れる栄養が違う？

野菜と言っても、根っこ、茎、葉の部分を食べる野菜…と食べる部位が様々です。実は、それぞれの食べる部位によって含まれる栄養に違いがあるのです。どのように違うのか、見てみましょう。

炭水化物を見てください。根菜類ほど炭水化物が多いです。逆に、葉茎類は炭水化物が少なく食物繊維が多い傾向があります。このように、同じ「野菜」でも食べる部位によって糖質の量や食物繊維量に特徴があるのです。皆さんは、どの野菜を食べることが多いですか？

また、葉茎は紫外線をずっと浴びています。ヒトが紫外線を浴び続けるとどうなるのでしょうか。皮膚などが炎症を起こして、がん化する場合がありますね。葉は炎症を起こさないよう自身を守るために「抗酸化物質」を作っているのです。一方、日に当たらない根菜類や海藻、キノコ類はこのような抗酸化物質は少ない傾向にあります。

- ①葉茎類(葉茎野菜)
紫外線から自身を守るために抗酸化物質を作り、炎症を抑えている。実や種を作るために光合成をして栄養を作る。
- ②果菜類(果実や実)
葉で作られた栄養で種を作って子孫を残す。種の大きさによって、蓄える糖質の量が違う。
- ③根菜類
(土の中で成長した根や茎)
葉を出すために根を張って水や肥料を吸い上げる。葉で作った糖質を根や茎に蓄える。



代表的な野菜	炭水化物	糖質	食物繊維
モロヘイヤ	8	2	5.9
ブロッコリー	7	2	5.1
春菊	5	1	3.2
ほうれん草	3	0	2.8
小松菜	3	1	1.9
オクラ	7	2	5
かぼちゃ	19	16	3.5
なす	5	3	2.2
トマト	5	4	1
きゅうり	3	2	1
じゃが芋(加熱)	20	16	3.9
さつまい	32	28	2.8
里芋	13	10	2.3
ごぼう	16	10	5.7
にんじん	9	7	2.8
れんこん	16	14	2
玉ねぎ	9	7	1.6

(100g中の量)

抗酸化物質ってなに？

特に緑の濃い野菜には、たくさんの「抗酸化物質」が含まれています。呼吸で取り込んだ酸素の2~3%は体内で「活性酸素」になると言われています。活性酸素とは、老化(血管が固くなる、炎症、しわ、しみ)の原因となる物質です。この活性酸素を除去し、老化を防ぐ役割を持っているのが「抗酸化物質」です。葉物野菜を取り入れることで、こういった抗酸化物質を得ることができます。

また、ビタミンB6・葉酸も多く含まれています。これらが不足すると、血管の炎症が進み、動脈硬化のリスクが高くなったり、神経に上手く情報が伝わらず、認知症のリスクが高まります。ビタミンB6や葉酸は水に溶けやすい性質を持っています。身体にため込むことが難しいため、毎日取ってほしい栄養素です。毎日の食事で、緑の濃い野菜を取り入れてみませんか？

どうやって食べたらいい？

青菜(短鎖脂肪酸の材料)

〈1年を通して手に入る物〉
・小松菜 ・水菜 ・ほうれん草

〈春・夏〉

- ・チンゲン菜
- ・つるむらさき
- ・菜の花
- ・空芯菜
- ・はんだま(金時草)
- (・オクラ)

〈秋・冬〉

- ・かき菜
- ・つる菜
- ・モロヘイヤ
- ・おかひじき
- ・春菊
- ・わさび菜
- ・菜の花
- ・ターサイ
- ・プチペール
- ・うぐいす菜
- ・セリ
- ・高菜
- ・からし菜
- ・アスパラ菜

+

+

おいしくする物

- ・みょうが
- ・ショウガ
- ・ニンニク
- ・ネギ
- ・かつお節
- ・乾燥のり
- ・カニカマ
- ほか

+

どんな味が好きですか

発酵食品

- ・減塩調味料
- ・減塩しょうゆ
- ・みそ
- ・ポン酢
- ・キムチ
- ・塩昆布
- ・ごま油
- ほか

体に良いけれど「おいしくない」「ゆでるのが面倒」という声も聞きます。青菜と調味料だけで、物足りなさを感じる場合、薬味を加えたり、乾物を合わせるのはいかがでしょうか。風味が付いたりうま味加わるのでおいしくいただけます。味付け揚げにゆでた小松菜を加え、少量の醤油を足すのも良いでしょう。お湯で野菜をゆでるのが大変な時は、レンジ調理がお勧めです。結石のもとになるシュウ酸が多いほうれん草も、よく洗ってラップをかけてレンジで温めた後、すぐに冷水に浸けることでシュウ酸を外に逃すことができます。今回は、野菜の特徴についてお伝えしました。野菜は食物繊維だけでなく、体に必要な栄養素がたくさんあります。まずは1日1回青菜を摂ることから始めてみませんか？

令和6年度 各種健診・がん検診 【追加申込受付中】

～年に1回は健診を受けましょう～

問 健康づくり課 健康推進係 ☎(27)3324

各種健診・がん検診を下記のとおり実施します。受診を希望する人は、健診項目や日程を確認し、電話またはオンラインにてお申込みください。

1月に送付した申込票（40歳以上の人がいる世帯にお送りしています。）で既にお申込みの人は、健診の前に受診券が届きます。

集団健（検）診 ※各種健診とがん検診が同時に受診できます。地域の会場・検診車での受診です。

Step 1 受診する項目を選ぶ

	対象 (年齢はR7.3.31現在)	内容	料金
特定健診	30～74歳の市国保加入者	問診・診察・身体計測・検尿・血圧 血液検査	無料
高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	※医師の判断により、心電図、眼底検査を実施。 特定健診は心電図全員実施。	800円
胃がん検診	18歳以上（学生除く）	胃部X線撮影（バリウム）	1,500円
大腸がん検診		便潜血検査（2日間便採取）	500円
肺がん検診		胸部レントゲン撮影	500円
腹部超音波検診		超音波検査による内臓の撮影	1,000円
乳がん検診	18～39歳（学生除く）の女性	超音波検査	800円
	40～49歳の女性	マンモグラフィー検査（2方向）	1,500円
	50歳以上の女性	マンモグラフィー検査（1方向）	1,100円
子宮頸がん検診	18歳以上（学生除く）の女性	子宮頸部の細胞診検査	1,500円
骨粗鬆症検診	18歳以上（学生除く）の女性	踵部の超音波検査	1,000円 ※40・45・50・55・ 60・65・70歳は半額
前立腺がん検診	18歳以上（学生除く）の男性	血液検査（PSA測定法）	1,000円

Step 2 日程・受付時間を決める

受付時間は7:30～11:00までの30分毎（11:00は乳がん・子宮頸がん検診のみ）

	健診日	会場
4月	8（月）・9（火）・10（水）	西部老人福祉センター（網田）
	11（木）・12（金）・13（土）	網津防災センター（網津）
	14（日）・15（月）・16（火）・17（水）・18（木） 20（土）・21（日）・22（月）・23（火）・24（水）	宇土市保健センター
5月	21（火）・22（水）・23（木）・24（金）・25（土） 26（日）・27（月）・28（火）・29（水）・30（木）	
8月	25（日）・26（月）・27（火）・28（水）	
9月	14（土）・15（日）・16（月）・17（火）・18（水）	
10月	12（土）・13（日）・14（月）	

Step 3 電話またはオンラインで申し込む

※日にちと時間で予約枠に上限があります。予約が埋まり次第、受付終了となります。

**電話
予約** 健康づくり課
☎ 0964(27)3324

**集団健診
オンライン
予約** 

(24時間受け付けできます。)

個別健（検）診

特定健診、高齢者健診、子宮頸がん検診、大腸がん検診は個別健（検）診を選ぶこともできます。
対象は、集団健診と同じです。

	内容	受診場所	料金	申込み
特定健診	問診・診察・身体計測検 尿・血圧・血液検査	指定する 市内医療機関	無料	不要 ※対象者全員に受診券を送付
高齢者健診	※医師の判断により、心電図、眼 底検査を実施。		800 円	電話またはオンライン ☎0964(27)3324
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	指定する 市内医療機関	2,100 円	個別健（検）診 オンライン申込み 
大腸がん検診	郵送による便潜血検査 (2日間便採取)	指定する医療機関	500 円	

健（検）診料金が無料になる人

- ▶ 乳がん検診無料対象者 S58.4.2～S59.4.1 生まれの女性
対象者には、3月中に無料券を送付します。
- ▶ 子宮頸がん検診無料対象者 H15.4.2～H16.4.1 生まれの女性
対象者には、3月中に無料券を送付します。
- ▶ 生活保護受給中の方
すべての健（検）診料金が免除されます。



健康づくり課からのお知らせ

☎健康づくり課 健康推進係 ☎(27)3324

成人用肺炎球菌の定期予防接種は令和6年3月31日までです

令和5年度に65歳になる人には、令和5年4月にはがきをお送りしています。助成の対象期間は3月31日までです。接種を希望する人は体調の良いときに、早めに接種を受けましょう。市内医療機関で接種する時は、必ずはがきを持参してください。市外医療機関は、はがき持参の上、健康づくり課で事前手続きが必要です。(はがきの持参が必要なのは今年度65歳になる人のみです。)

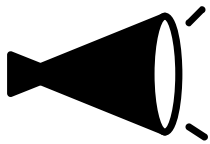
- ◎初めて接種する人に限り1人1回4,300円まで助成があります。
(市内医療機関の場合、接種料金が8,900円なので、自己負担額は4,600円です。)
- ◎これまでに予防接種を受けられたことがある人(自費での接種も含む)は、助成の対象になりません。

【高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成対象者】

対象者	生年月日
65歳となる人	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳となる人	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳となる人	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳となる人	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳となる人	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳となる人	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳となる人	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳となる人	大正12年4月2日～大正13年4月1日
60歳から65歳未満で、「心臓、腎臓、呼吸器の機能」か「HIVによる免疫の機能」に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)	

【実施医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
上野小児科医院	☎(22)0324	福田医院	☎(22)0002
宇土中央クリニック	☎(22)1600	本多医院	☎(22)3692
尾崎医院	☎(22)0241	松田内科循環器科クリニック	☎(23)6555
金森医院	☎(22)0017	みどりかわクリニック	☎(22)1171
近藤クリニック	☎(23)5558	もろが整形外科医院	☎(23)2341
七川医院	☎(22)0555	やまもと泌尿器科クリニック	☎(58)1411



予防接種を受けましょう



麻疹風しん(MR)2期と学童二種混合(DT)予防接種の接種期限が迫っています。対象年齢の人は無料で接種できます。

対象者

麻疹・風しん(MR)ワクチン2期:
平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
(就学前1年間)
学童二種混合(DT):
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
(小学6年生)

接種期限

MR: 3月31日まで
DT: 13歳の誕生日前日まで

予診票の再発行

予診票は再発行ができます。必要な人は、母子手帳と申請者(保護者)の身分証明書(運転免許証など)を持参して、健康づくり課にお越しください。

接種できる市内医療機関

・上野小児科医院 ☎(22)0324
・松田内科循環器科クリニック ☎(23)6555
・みどりかわクリニック ☎(22)1171
※市外の医療機関は、事前手続きが必要な場合があります。詳しくは健康づくり課へお尋ねください。
※無料の接種期限を過ぎると有料となります。

風しんの追加的対策

(抗体検査・予防接種)はお済ですか?



実施期間を令和7年3月まで延長します。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの予防接種の機会がなかったため、抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

風しんは、感染者の飛沫などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出ること)になる可能性があります。

この年代の男性の皆さんには、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けましょう。

抗体検査や予防接種がお済でない対象者には、令和6年3月頃から新たにクーポン券を発送します。

対象者: 宇土市に住民票がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査や予防接種が未実施の人
クーポン券有効期限: 令和7年3月

費用: 無料

※宇土市に転入された人で、転入前の市町村でクーポン券を利用して抗体検査、予防接種を受けていない人はお問い合わせください。

学生の皆さまへ

～国民年金保険料学生納付特例制度のご案内～

☎市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

国民年金は20歳以上であれば加入しなければなりません。が、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

対象になる人

学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の人。

<所得の目安>128万円+(扶養親族等の数×38万円)で計算した額以下

申請方法

国民年金保険料学生納付特例申請書に必要事項を記入し、学生証などの学生であることの証明書を添付し提出するだけです。市民保険課国保年金係・年金事務所で随時受け付けています。申出書は各窓口、日本年金機構ホームページにあります。

手続きをせずに保険料を未納のままにすると・・・

万が一のことが起こったときに、年金が受け取れなくなります。

年金は、老後に受け取るだけではありません。万が一、病気やけがで障害が残ったときに、学生納付特例制度の手続きを忘れていたなどの事情で国民年金保険料を納めていなかった場合は、障害基礎年金が受け取れない可能性があります。

承認後の年金

○ 将来受け取る年金の受給資格期間に算入されます。ただし、老齢基礎年金の年金額に反映されません。 ○

	納付	学生納付特例	未納
年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に…	計算される	計算されない	計算されない
納付可能期間	—	10年以内	2年以内

令和5年度に 学生納付特例の承認を受けている人へ

3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。

同一の学校に在学中の方は、このハガキに必要事項を記入して返送することで、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)の申請ができます。

なお、令和6年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、熊本東年金事務所または市国保年金係までお問合せください。

STOP! SOGI(ソジ)ハラ

～もしかしたら、身近にいる人を傷つけているのかもしれない～

☎生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

「SOGI(ソジ)ハラ」という言葉を聞いたことがありますか。

SOGI(ソジ)とは、すべての人が持っている性の要素のことで、SO(セクシュアルオリエンテーション)という、好きになる相手の性を意味する言葉と、GI(ジェンダーアイデンティティ)という、自分を男性あるいは女性と認識するのか、もしくはどちらとはっきり決められない、どちらでもないのか、いわゆる「心の性」を意味しています。

このSOGI(ソジ)に、嫌がらせを意味する「ハラスメント」の頭二文字をつけた造語が、「SOGI(ソジ)ハラ」です。

つまり、性的指向や性に対する認識に関連して行われる嫌がらせ、差別的言動などをいいます。

具体的には、次のような行為がSOGI(ソジ)ハラに当たります。

〈いじめ・無視・暴力〉

「あの子、レズビアンらしいよ」「一緒にいたら誤解されるの嫌だから、無視しよう」

〈差別的な言動や嘲笑、差別的な呼称〉

「ホモって、気持ち悪いよね」

〈望まない性別での生活の強要〉

「女なら女らしくしなさい。体操服じゃなくて、制服のスカートに早く着替えなさい」

この他、アウトティング(相手の同意なしに性的指向などを他人に暴露すること)や、SOGI(ソジ)に関連した、職場での不当な異動や解雇、採用拒否などもSOGI(ソジ)ハラです。

SOGI(ソジ)ハラは、重大な人権侵害につながりうる問題です。

日常生活の中で、無意識に傷つけているのかもしれない

社会には、いまだ性的マイノリティ(※1)に対する偏見や差別が根強くあるため、性的指向などをカミングアウト(※2)している人は多くありません。それゆえ、性的マイノリティの人びとの存在は見えにくくなっているのです。そのため、周囲の人は、身近に性的マイノリティの人がいるとは思ってもせず、茶化したり、笑いのネタにしたりということが発生してしまうと考えられます。

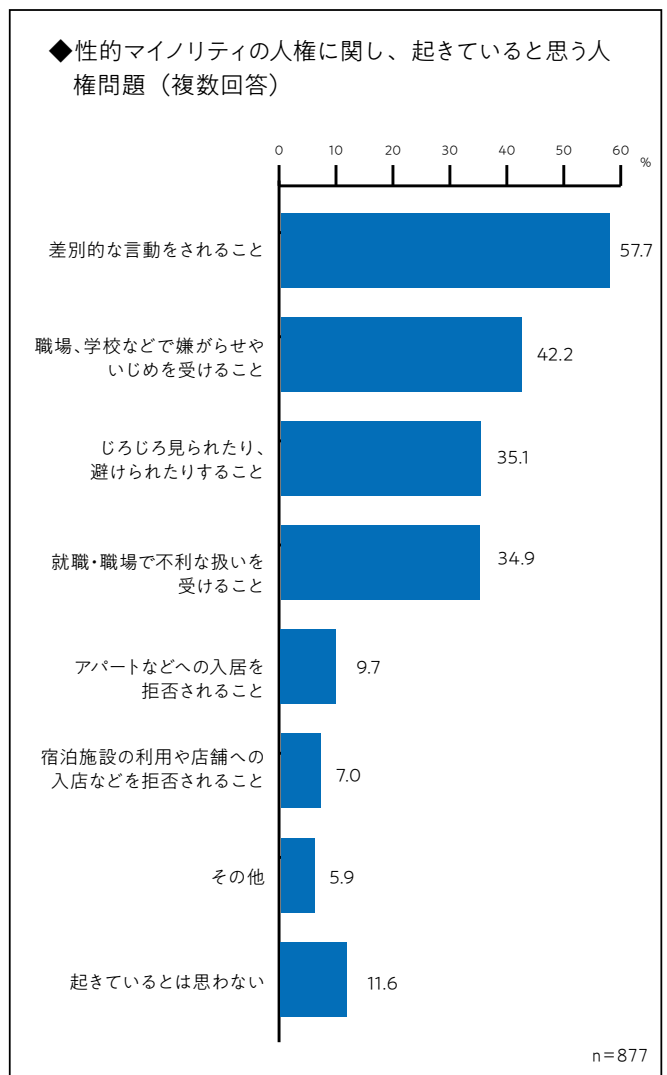
女性あるいは男性はこうあるべきという思い込みに縛られて、そこから外れる人たちを攻撃したり、差別したりしていないか、自分の言動や考えを振り返ってみることが必要です。

そして、SOGI(ソジ)ハラの問題は、性的マイノリティの人びとだけでなく、全ての人に通じる問題であることを認識することが大切です。

※1 性的マイノリティ;LGBTQなど、性的少数者のこと。
Lesbian(レズビアン):女性を好きになる女性、女性同性愛者、
Gay(ゲイ):男性を好きになる男性、男性同性愛者、Bisexual(バイセクシャル):性別に関係なく人を愛する人、両性愛者、
Transgender(トランスジェンダー):からだの性とは異なる性別を生きる・生きたい人、Questioning(クエスチョニング):自分自身の性についての認識や性的指向が定まってない、もしくは意図的に決めていない人

この他にも様々な性的マイノリティの人がいます。

※2 カミングアウト;主に、自分の性的指向や自分自身の性認識を他人に開示すること。



(掲載グラフは2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=877:調査回答数877票をもとに割合を算出しています。)

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚などについての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(27)3322

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配ごとの相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

✉ young01@city.uto.lg.jp

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口(要予約)

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門のスタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

(協力相談窓口) ブランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)

☎(23)5266 宇土・走潟担当

ブランチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)

☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

ふくしの相談窓口

高齢、障がい、子育て、生活困窮など複数の分野にまたがる相談や、福祉のことでの窓口相談すればよいか分からない場合に相談を受け付ける窓口です。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
8:30～17:15

場所 福祉課 ふくしの相談窓口

☎ 福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 内線(433)

ジョブカフェ・宇城ブランチ(無料就労相談窓口)

ジョブカフェ・宇城ブランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

対象者 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者(学生含む)、保護者の人(ご家族)、学校の進路指導の先生など

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 10:00～17:00

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ブランチ ☎(32)1529

震災に便乗した悪質商法に注意

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

事例

- ① 見た目では自宅に被害はないが、訪問してきた工業者に「このままでは危ない。すぐに工事が必要だ」と言われた。
- ② 市役所を名乗り、義援金を集めると訪問されたが信用できるか。



ひとこと助言

- ★地震などの災害が起こると、その際の混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけ込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられます。今後、トラブルが広がる可能性がありますので、注意が必要です。
- ★住宅修理などの勧誘をされてもその場ですぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。頼んでもいないのに押しつけてきて、しつこく勧誘する事業者には特に注意してください。
- ★公的機関が、電話や訪問などで義援金を求めることはありません。募っている団体などの活動状況や用途をよく確認しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00~16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 電話相談か来庁

☎市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 3月28日(木) 13:00~16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください
※電話での相談も対応可能です。

☎☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328

暮らしのなんでも行政相談

国の行政機関などに対するご意見など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

期日 3月13日(水)、27日(水)
場所 市役所2階会議室8
時間 9:00~正午

☎総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(27)3303

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 3月21日(木) 13:00~16:00
場所 市役所2階会議室8

※上記以外にも月~金曜(祝日を除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています

☎法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(27)3303

行政書士相談(無料・要予約)

熊本県行政書士会による無料相談会を開催します。相続、遺言などの事でお困りの際はご相談ください。

日時 3月8日(金)、4月12日(金) 11:00~16:00
場所 市役所1階ロビー(うと小路)
定員 先着5名
申込方法 電話またはホームページからお申し込みください。

☎総務課 行政係 ☎(27)3303

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 3月13日(水)
時間 14:00~16:00

場所 宇城保健所 相談室
申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎☎宇城保健所 ☎(32)1207

年金相談(無料・要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる可能性があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 3月7日(木)、21日(木)、4月4日(木)
時間 10:00~15:00
場所 福祉センター

☎☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日13:00から16:00まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関などへのご紹介も行います。来所が難しい人は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00 ~ 16:00
成年後見相談 毎月第1金曜 13:00 ~ 16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00 ~ 16:00
(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)
不動産相談 お問い合わせください

☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜~金曜(年末年始・祝日除く)
9:00~16:00
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎うと自立相談センター ☎(23)3756

1月10日(水)

住吉・網田漁協が乾海苔を寄贈

住吉漁協の山本敬一組合長と網田漁協の浜口多美雄組合長が市役所を訪れ、市に乾海苔を寄贈しました。これは、「子どもたちに美味しい宇土産の海苔を食べてほしい」と両漁協が毎年行っているものです。寄贈された乾海苔は、定期的に市内の小中学校と幼稚園の給食で提供されます。



住吉漁協山本敬一組合長(左)、網田漁協浜口多美雄組合長(右)

1月16日(火)

住吉中へバスケットボール寄贈

バスケットボールBリーグ2部の熊本ヴォルターズが協賛企業(有限会社八十建設様)と連携して、住吉中学校にバスケットボール8球を寄贈されました。代表で受け取った住吉中女子バスケットボール部キャプテンの三輪麗さんは、「いただいたボールを使ってチーム全員で一生懸命練習を頑張ります。」と話されました。



住吉中の皆さんと有限会社八十建設の皆さん

1月25日(木)

地域の教育振興に尽力した3人を表彰

長年、地域の教育振興に尽力したことが認められ、全国社会教育委員連合から岩本俊子さんが、熊本県青少年育成県民会議から堤由紀夫さんが、熊本県教育委員会から古賀理さんがそれぞれ表彰されました。伝達式では、太田耕幸教育長から3人に表彰状が贈られました。太田教育長は「今後もその幅広い知識や経験を活かして、地域の教育振興に貢献していただきたい」と挨拶しました。



受賞された岩本俊子様(左)、堤由紀夫様(中央)、古賀理様(右)

1月12日(金)

熊本県行政書士会との連携事業に係る覚書の締結

熊本県行政書士会が市役所を訪れ、毎月1回第2金曜日に実施する行政書士無料相談を始めとする連携事業についての覚書を締結しました。行政書士無料相談では、市民の皆さまが抱える相続、遺言などの悩みや問題を解決するお手伝いをします。詳しくはP27をご覧ください。



熊本県行政書士会櫻田直己会長(左から2番目)、北里佳紀副会長(左)

1月22日(月)

宇土市の基幹作物「葉たばこ」種まき

城塚町の葉たばこ共同育苗施設で葉たばこの種まきがありました。宇土市たばこ振興会(大久保武会長)の生産者33戸が、朝早くから施設に集合し、育苗トレー約4,000箱に3時間かけて種をまきました。今回種まきした葉たばこは、会員が共同で栽培管理して苗まで育て、3月頃に各会員の畑(約84ヘクタール)に定植された後、5月中旬から7月末にかけて収穫・乾燥作業を経て出荷されます。今年は新しい取り組みとして、コーティングされた種を用いた播種方法を取り入れ、作業の省力化と安定した収穫を目指します。



種を等間隔に並べる機械を使ってポットに種を植える振興会の皆さん

1月26日(金)

宇土東小算数科の研究発表会

宇土東小学校で算数科の研究発表会があり、市内外から多くの教育関係者が集まりました。宇土東小学校では、昭和62年の開校以降、一貫して算数科の研究が続けられています。「比べ方を考えよう」の単元で研究発表会を行った5年1組では、児童同士が教え合い、答えを出す姿があり、来校した教育関係者も授業の様子を熱心に観察されていました。



教育関係者が見守る中、児童同士で話し合い答えを出す児童たち

1月28日(日)

第8回地域伝統芸能祭

宇土市民会館で「第8回地域伝統芸能祭」が開催されました。これは、地域に根付く伝統芸能を紹介する場として、NPO法人「宇土の文化を考える会」などが開催しているものです。今年は、「宇土雨乞い大太鼓」「松山花棒踊り」「宇土御獅子舞」の披露に加え、阿蘇市の「中江岩戸神楽」と人吉市の「鬼木臼太鼓踊り」が披露され、訪れた観客から大きな拍手が沸き起こりました。



披露された各地域の伝統芸能

1月30日(火)

宝くじ助成事業で公民館を整備

コミュニティの健全な発展を目的としたコミュニティ助成事業により、馬場区に公民館が整備されました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として、一般財団法人自治総合センターが助成決定を行うものです。今後、会議や学習会などに活用され、地域コミュニティの益々の活性化が期待されます。



宝くじ助成事業で整備された馬場区公民館

1月31日(水)

熊本県農業コンクール優良賞受賞

合同会社U.T.O(代表:齊藤栄一郎)が第64回熊本県農業コンクール大会の地域農力部門で優良賞を受賞されました。このコンクールは、農業経営・技術の改善に積極的に取り組む県内の優秀な農業経営者や集団を表彰するもので、合同会社U.T.Oは「すべては次世代の子どものために」を理念に農福連携や学校給食への食材提供などが評価されました。



受賞した合同会社U.T.O.の皆さん

1月28日(日)

第41回 熊日郡市対抗女子駅伝

びぶれす熊日会館前をスタート・ゴールとして7区間28kmのコースで第41回熊日郡市対抗女子駅伝が開催されました。宇土市は中学生8人、高校生1人、一般3人の選手で臨み、2区の野村選手による6人抜きの大活躍もあり7位を記録し、目標としていた10位以内に入りました。



出場チームの皆さん

【監督】宮本誠也

【コーチ】西村国彦、野村恒平

【選手】(1区)佐久間月乃(2区)野村ひいろ(3区)北野枝麻(4区)山田明佳(5区)中村日菜多(6区)芥川 慧(7区)栗原妃南多(補員)松野藍霞、牧本菜奈、西川愛理、後藤柚希奈、松野兎萌

2月11日(日)

第50回 郡市対抗熊日駅伝

第50回郡市対抗熊日駅伝が天草市役所前をスタート、びぶれす熊日会館前をゴールとする14区間103.3kmのコースで開催されました。宇土市は一時トップを走る激走を見せ、最終的には8位と前回の14位から大きく順位を上げ、躍進賞を受賞しました。



出場チームの皆さん

【監督】渡並隆宏

【コーチ】清田大助、野村恒平

【選手】(1区)永井楓真(2区)濱本寛人(3区)内田征治(4区)林桐生(5区)松野政嵩(6区)島村洸史(7区)西山宗社(8区)稲田凱心(9区)白石祐也(10区)上野公貴(11区)垣原太陽(12区)塚本稜大(13区)牧本晃志郎(14区)久保湧真(補員)河野史治、守川陽一、北本颯真、平江勇盛、岡部夢斗、古庄洸暉、生田晴琉、稲田應祐、竹下徳仁

2月1日(木)

市立幼稚園で豆まきが行われました

宇土幼稚園と花園幼稚園で豆まきが行われました。園児たちは、自作した鬼の被り物を被り、友達と喧嘩する鬼や話を聞かない鬼など、自分の中の鬼を追い払いました。まずは、園児同士で豆を投げ合い、しばらくすると大きな2体の鬼が現れ、園児たちは鬼に向かって懸命に豆を投げました。



鬼を退治しようと懸命に豆を投げる園児たち

2月9日(金) 花園小6年化石の発掘体験

花園小の6年生約130人が7日～9日、近くの花園コミュニティセンターで化石の発掘を体験しました。この活動は、卒業前の思い出作りとして企画されたもので、元小学校校長で熊本県地学会長の鶴田孝三さんと熊本県博物館ネットワークセンターミュージアムパートナーの田中均さんが講師を務めました。授業に参加した村上雄飛さんは「歴史や化石の事を知ることができて、楽しかったです。」と話されました。



貝の化石を探す花園小の6年生

2月12日(月) 御輿来海岸絶景日

御輿来海岸に、干潟に現れる砂紋と夕日が重なる絶景の季節が到来しました。宇土市観光物産協会が定める今年最初の絶景日となった12日、戸口町の高台にある展望所では、訪れた約300人が幻想的な光景を堪能しました。熊本市南区から電車で友人と訪れたという高校1年生の花田宙さんは、「海岸に広がる模様と夕日が沈んでいく様子を圧倒されました。」と話されました。



夕日が沈む御輿来海岸と撮影に訪れたカメラマンたち

エコポスターコンクールの 受賞作品が決定しました

地球温暖化や大規模天災の増加など地球規模で環境問題が発生しており、環境問題に対する意識を高めてもらうことを目的に、環境学習に取り組む市内の小学校5年生を対象にエコポスターコンクールを開催しました。応募総数239点の中から、入賞作品25点を選定しました。

3月14日(木)まで、市役所1階市民交流スペースに全ての応募作品を展示します。ぜひご覧ください。



◀最優秀賞
花園小 5年
中島 奈々さん



◀市長賞
宇土小 5年
赤星 杏樹さん



▲教育長賞
宇土小 5年
栗城 莉衣さん

2月3日(土) 第5回 UTO♡ハートリレー

市PTA OB有志の会主催による「第5回UTO♡ハートリレー」が開催されました。今年は、花園町のありあけ保育園をスタートの東部コースと網田小学校をスタートの西部コースを保護者や地域の人たちと走りました。ゴールの宇土市役所では、生徒が迎える中、子どもたちへの応援メッセージを寄せ書きした「ハートメッセージ」とともにランナーが到着し、参加者による記念撮影を行いました。



保護者や地域の人が寄せ書きした「ハートメッセージ」とともに記念撮影をする参加者の皆さん

2月14日(水) 新たにJR九州電気システム株式会社の 研修施設が開所

新松原町にJR九州電気システム株式会社の研修センターが完成したことを記念して開所式が行われました。この施設は、実践を通じた効果的研修を目的として作られており、主に座学が行われます。この施設と花園町にある鉄道電気設備を用いた実習を行う施設、総称KDSアカデミータウンに九州各県から多くの人が集まります。



新たに新築された研修施設「宇土ステーション」



宇土市親善モルック大会

- 日時** 3月20日(水・祝)
8:30受付開始 9:00開始
- 場所** 宇土市運動公園(雨天時:ecowin宇土アリーナ(市民体育館))
- 参加条件** 3人1チームで編成(年齢・性別は問わず)
- 参加対象** 市内在住または市内に勤務・通学しているもの
- 参加費** 1チーム1,500円(保険費用含む)
- 申込方法** 次のいずれかの方法で申込みください。
①生涯活動推進課、網田・網津支所、ecowin宇土アリーナへ直接申込。
②二次元コードからオンライン申請
- 申込期限** 3月11日(月)



① 宇土市スポーツ推進委員協議会
(事務局 生涯活動推進課 スポーツ振興係)
☎(23) 2642

第15回 健康スポーツフェスタ
～無料スポーツ体験教室～

子どもから大人まで気軽にスポーツに親しんでいただくイベントです。楽しく身体を動かしませんか。

- 日時** 3月10日(日)
[午前の部] 10:00～正午
[午後の部] 13:00～15:00
- 場所** ecowin宇土アリーナ(市民体育館)ほか
- 参加費** 無料(室内シューズを持参ください)
- うとスポ種目体験(予定)**

バウンドテニス、バドミントン、柔道、相撲、テコンドー、トランポリン、ハンドボール、卓球、はじめてエアロビクス、テニス、コアキッズスクールなど(午前のみ/午後のみ)の種目あり)、ニュースポーツ体験(モルック、アジャタなど)、体力測定コーナー、ガラポン抽選会 など



◀詳しくはうとスポのホームページをご覧ください

① NPO法人うとスポーツクラブ
☎(23) 3493

「能登半島地震被災地応援」
手作り作家作品展示交流会「第5回オリジナルinうと」の出展者を募集します

手作り作家や食の販売店、キッチンカーを募集します。収益金の一部は能登半島地震の被災地へ寄附します。

- 開催日時** 4月6日(土)(11:00～17:00)、7日(日)(10:00～16:00)
- 開催場所** 宇土市民会館2階(大会議室、第1・2会議室、展示室)
- 入場対象** 無料
手づくり作家15人程度(陶芸、工芸、手芸、木工、金属加工、絵画、書道など)
- 出店費用** 2日間 5,000円 1日のみ 3,000円
- 申込期限** 3月15日 ※展示のみは要打ち合せ
- 申込先** 「第5回オリジナルinうと」実行委員会

① 事務局 野口修一
☎090(3666)7682
✉noguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.co com

うとフットパス・
春のモニターツアーを開催します

うと城下町コース 4.5km

- 日時** 3月17日(日)10:00
(受付9:30～)
- 集合人数** 宇土市役所駐車場 30人(グループ参加も可)
- 参加費** 2,000円(カフェ・弁当・お土産・保険)



花園・桜コース 5.5km

- 日時** 3月24日(日)10:00
(受付9:30～)
- 集合人数** 花園コミュニティセンター 30人(グループ参加も可)
- 参加費** 2,000円(カフェ・弁当・お土産・保険)



① うとフットパス協会 担当:野口修一
☎090(3666)7682



うと日曜朝市のお知らせ

1月と2月は、寒さが厳しいうえに品物の確保が難しいことからお休みしていました。3月から12月までは、通常どおり日曜日の朝6時から市民会館裏駐車場で開催しますので、皆さんぜひお越しください。

- 次回開催日時** 3月3日(日)6:00～
- 場所** 市民会館裏駐車場
- 主催** うと日曜朝市

① 商工観光課 観光物産係 ☎(27)3329

温故知新 うと学だより

問文化課 文化係 ☎(23)0156

熊本城の宇土櫓(後編)

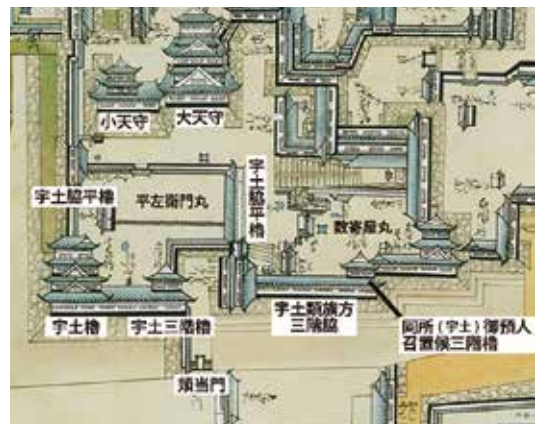
前回に引き続き、熊本城の宇土櫓のお話です。前回の「うと学だより」では、宇土城天守閣は熊本城小天守として移築された説を紹介しました。今回は、「宇土櫓」という名前の由来について考えます。

「宇土」の名が付く櫓群
実は、江戸時代の熊本城には宇土櫓以外にも「宇土」の名が付いた櫓がいくつか存在していました。歴代の熊本藩主が藩全体のことを把握するために作成された「肥州録」という文献があります。この「肥州録」は、藩政に関わる様々な事柄が書き上げられた、まさに熊本藩のことが一目でわかる便覧(ハンドブック)です。この中に「熊本城内櫓数

并櫓門・冠木門数之事」という項目があり、熊本城内にある全ての建物や門が列記されています。そこには「宇土櫓」「宇土三階櫓」「宇土脇平櫓」「宇土類族方三階脇」「同所(宇土)御預人召置候三階櫓」という「宇土」の名が付く五ヶ所の櫓が記されています(左写真)。これらの櫓は平左衛門丸(天守閣の西側エリア)と数寄屋丸(平左衛門丸の南側エリア)にありましたが、残念ながら「宇土櫓」以外の櫓は現存していません。

清正、小西遺臣を雇用

さて、ここでは五ヶ所の櫓のうち「宇土類族方三階脇」と「同所(宇土)御預人召置候三階櫓」の二つの櫓に注目します。この二つの櫓は、熊本城の頬当門を



「宇土」の名が付く櫓があった場所(推定)

入って右側の数寄屋丸にあった櫓です。「類族」とはキリシタンやその一族を指す言葉で、「宇土類族方」とは宇土のキリシタンたち、具体的には小西行長のキリシタン家臣やその家族のことです。また、「同所(宇土)御預人」とは関ヶ原合戦後に加藤清正が家臣にした小西遺臣のことで、「同所(宇土)御預人召置候三階櫓」とは彼らを収容した三階櫓です。

小西遺臣たちの仮住まい

関ヶ原合戦後、熊本城下には小西遺臣たちが住む屋敷がなかったため、城下での居住地が決まり、屋敷が完成するまでの間、彼らは熊本城内で生活したものと考えられます。また、小西遺臣にはキリシタンが多かったこともあり、彼らが城下で信教・布教活動をしないうような監視の目が届く城内で隔離するという意図もあったのかもしれない

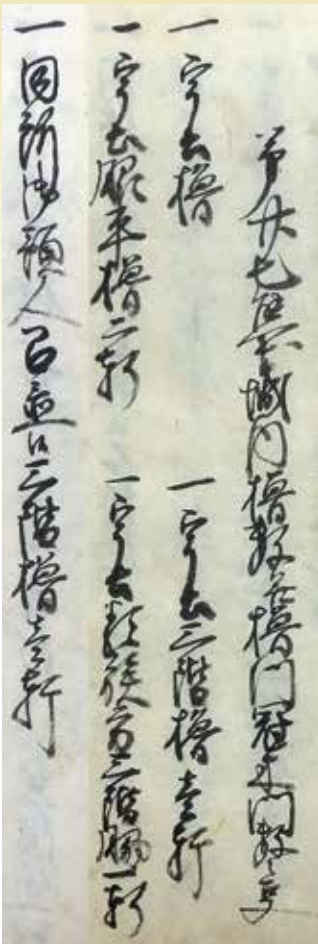
ん。つまり、清正が家臣に迎え入れた小西遺臣が一時的に隔離・収容された施設や、彼らを管理または監視するための役所が熊本城内の平左衛門丸・数寄屋丸一帯に置かれ、こうした櫓に「宇土」の名が付けられたのです。

「宇土櫓」の名は残った

その後、小西遺臣たちは熊本城の北側(現在の中央区京町)に住まいが与えられ、そのエリアは「宇土小路」と呼ばれました。小西遺臣たちを隔離・収容する役割を終えた城内の櫓は、次第にその長い櫓名が省略されて呼ばれるようになり、短い櫓名の「宇土櫓」だけが省略されずに、そのまま残されたと考えられます。

【参考文献】

北野隆「熊本城の宇土櫓について」『日本建築学会論文報告集』308巻、1981年)



「肥州録」



熊本地震で被災する前の宇土櫓



図書館だより

3月のおすすめ図書

- 開館時間 平日・土：9:30～18:00
日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館HP

幼児向け

PICKUP 01

どっち？

キボリノコンノ 作
講談社



2つのカステラ、3つのマカロン、8個のたいやき…じつはひとつだけ、木でできたものが混ざっています。木彫りアーティスト・キボリノコンノの作品と食べ物をならべた、子どももおとなも楽しめるクイズ絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

紫式部へタイムワープ

イセケヌマンガ、チーム・ガリレオストーリー、河合敦 監修
朝日新聞出版



紫式部はなぜ「源氏物語」を生み出したのか？平安時代にタイムワープしたヒカルとカオルは、夫を亡くしてふさぎこみ、物語を書き始める気配がない紫式部と出会い…。紫式部の生涯を学べる歴史漫画。

小学生高学年向け

PICKUP 03

漢字びっくり事典

こざき ゆう 文
ポプラ社



漢字(象形文字)は絵文字や顔文字の先祖でもある。「客」は人の家で足が止まっている状態のこと。腐っていないのに「豆腐」なわけ…。面白くするための、漢字のひみつを大公開する。

中高生向け

PICKUP 04

キオクがない！

いとう みく 作
文研出版



積み重ねてきた14年が、突然全部なくなった。事故にあい、記憶喪失になった僕。性格も前と変わったみたいだ。でも、隣に住むカンナから、「人間に初期化なんて都合のいい機能はついてないよ」と言われ…。

一般向け

PICKUP 05

デウスの城

伊東 潤 著
実業之日本社



彦九郎と善太夫、左平次は、幼馴染のキリシタン侍。関ヶ原の戦いに敗れて主家を失い、全く別の道を進むことになった3人は、島原の乱で敵同士となり再会を果たし…。

一般向け

PICKUP 06

ジェイソン流お金の稼ぎ方

厚切りジェイソン 著
ぴあ



論理的思考力をつける、実践力を養う、失敗しても切り替える…。IT企業の役員も務める芸人・厚切りジェイソンが、お金を稼ぐ力をつける方法を自身の経験から伝える。「ジェイソン流お金の増やし方」の続編。

休館のおしらせ

2月26日(月)～3月7日(木)まで、特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

CLOSE

あなたの手作り作品募集中！

趣味で作ったものや集めているものを図書館に展示してみませんか？

展示時期：令和6年5月頃

(たのしい絵本展・作品展において)

募集作品：手作りの手芸作品など

(例えば、編みぐるみ、ビーズ作品、ハーバリウムなど)

※壊れやすいものなどは、展示できませんので、ご遠慮ください。詳しくは、図書館までご連絡ください。



市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。



今月は
ダリアン先生

英語

March is a special time in my hometown, Portland, Oregon. After a long (and very rainy) winter, the Portland Saturday Market opens! This year, on march 2nd, it will be the 50th anniversary of the market, which may not seem like very long in Japan, but that's old in America! I went to the market many times with my sister and parents when I was younger, and I enjoyed the many different types of goods you can find. You can find art, accessories, jewelry, fancy soap, festival food, clothes, metalwork, and so much more! But in the main square, there was always live music and bands, with big groups of dancers. It was always so much fun. If you visit Portland someday, please visit the Saturday Market!

日本語訳

3月は私の故郷、オレゴン州ポートランドで特別な時期です。長い(そして非常に雨の多い)冬の後、ポートランドサタデーマーケットが開催されます! 今年は3月2日で、マーケットの50周年です。これは日本ではあまり長く感じられないかもしれませんが、アメリカでは古いものです! 私は子供の頃、姉妹や両親と何度もマーケットに行き、さまざまな種類の商品を楽しんでいました。アート、アクセサリ、ジュエリー、高級石鹸、お祭りの食べ物、服、金属工芸品などが見つかります。しかし、メインスクエアではいつもライブミュージックとバンドが演奏され、大勢のダンサーがいます。いつもとても楽しかったです。いつかポートランドを訪れる機会があれば、ぜひサタデーマーケットに行ってみてください!

編集後記

みなさん、毎月29日は何の日かご存じですか?そうなんです。「肉の日」です。私は、毎月の「肉の日」をとても楽しみにしており、自分へのご褒美として焼肉を食べに行っています。そんな「肉の

日」ですが、2月は9日と29日の2回あります。そのうち4年に1度しかない29日を勝手に「プレミアム肉の日」と名付けました。29日はいろんなお肉で豪遊しようと思っています。皆さんもぜひ好きなお肉料理を食べてください。

(み)

市協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- | | | | | |
|----------|-------|----|-------|-------|
| ▽岩古曾町 | 小篠貴亀 | 亡母 | カス子 | (一〇〇) |
| ▽宇城市不知火町 | 天津みほ | 亡母 | 木原ミツ | (九七〇) |
| ▽笹原町 | 鳥井末春 | 亡母 | トミエ | (九九七) |
| ▽境目町 | 三浦克洋 | 亡父 | 孝之 | (九九七) |
| ▽長浜町 | 甲斐一博 | 亡母 | ハツ子 | (九四四) |
| ▽岩古曾町 | 橘良好 | 亡母 | 一美 | (七四四) |
| ▽栄町 | 山田多恵子 | 亡母 | 弘光 | (八六四) |
| ▽宮庄町 | 池田弘美 | 亡母 | テル子 | (九四四) |
| ▽新開町 | 中川百合子 | 亡母 | キクエ | (一〇〇) |
| ▽古保里町 | 宮本カヨ子 | 亡母 | 保 | (八八七) |
| ▽築籠町 | 森照子 | 亡母 | 吉盛京子 | (八八七) |
| ▽住吉町 | 舟田信一 | 亡父 | 常男 | (九六八) |
| ▽長浜町 | 牧本孝吉 | 亡父 | 敬一 | (八二二) |
| ▽馬之瀬町 | 西村力男 | 亡子 | 正歳 | (八二二) |
| ▽走潟町 | 千草スイ子 | 亡母 | ミヨ子 | (九四四) |
| ▽網引町 | 田代泰三 | 亡母 | 隆澄 | (九四四) |
| ▽野鶴町 | 森内敏也 | 亡妻 | 扶美子 | (八二二) |
| ▽下網田町 | 竹廣鉄也 | 亡母 | シゲ子 | (九四四) |
| ▽八代郡氷川町 | 森とみ子 | 亡母 | 坂口幸子 | (九四四) |
| ▽戸口町 | 小川尚子 | 亡母 | 前田サツイ | (九四四) |
| ▽松山町 | 西田良一 | 亡母 | 勝義 | (八五五) |
| ▽走潟町 | 村上邦子 | 亡母 | 利光 | (八五五) |
| ▽岩古曾町 | 内田道子 | 亡母 | 北岡スエ子 | (九四三) |
| ▽花園町 | 重元和子 | 亡母 | ふみえ | (九四三) |
| ▽恵塚町 | 中島伸次 | 亡母 | 安明 | (八三七) |
| ▽栗郷藤原菴 | 釜内育子 | 亡母 | 英明 | (八三七) |
| | 釜賀淳子 | 亡母 | 倉次 | (九〇三) |
| | 中熊一郎 | 亡父 | | |

香典返し



データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R6.1.31現在)	(R6.1.1 ~ 1.31) (暫定)	(R6.1.1 ~ 1.31) (暫定)	(R6.1.1 ~ 1.31)
人口 36,368人 (- 3人)	発生件数 1件 (- 4件)	認知総数 3件 (-1)	発生件数 1件 (- 1件)
17,512人 (+ 1人)	負傷者数 1人 (- 8人)	空き巣 0件 (±0)	建物火災 0件 (- 2件)
18,856人 (- 4人)	死者数 0人 (± 0人)	自動車盗 0件 (±0)	その他火災 1件 (+ 1件)
16,045世帯 (+ 10世帯)	() は前年同月比	オートバイ盗 0件 (-1)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る反射材	自転車盗 0件 (-1)	火を消して不安を消してつなぐ未来
		車上ねらい 0件 (±0)	
		万引き 3件 (+3)	
		公然わいせつ 0件 (新設)	
		器物損壊 0件 (新設)	
		「電話」で『お金』詐欺 0件 (新設)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

やわらかな春の日差しに木々や花々が芽吹き始め、春の訪れを感じる季節となりました。春といえば「桜」、桜といえは…。各地に名所は多々ありますが、当然ながら私のおすすめは宇土市が誇る桜の名所「立岡自然公園」です！立岡池と花園池を囲むようにして立ち並ぶ約2,000本の桜並木と、水鏡に映る逆さ桜が幻想的で県内有数の桜の名所としても知られています。今年度は、見頃の期間に夜間のライトアップも復活（※）します。春のひととき、儂い絶景をお楽しみいただける期間違いなしです。今年も多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

また、春といえば人生における節目を迎える季節でもあります。公務で卒業や入学、職員の退職や入庁など節目の行事に出席する機会が多いこともあって、「人生の節目」を感慨深く感じる時期でもあります。特に来年度は、私自身、還暦を迎える年度でもあり「節目の歳」としての感慨もひとしおです。そんな節目の歳に関する有名な言葉が、孔子の論語の一説にあります。訳すと次のとおりです（原文は漢文）。

「私は十五歳のとき学問で身を立立ていこうと決意した（志学）
三十歳になって、その基礎ができて独り立ちできた（而立）
四十歳になると、心に迷うことがなくなった（不惑）
五十歳になって、天が自分に与えた使命を悟った（知命）
六十歳になると、人の言うことが素直に聞けるようになった（耳順）
七十歳になると、思うように行動しても、人の道を踏みはずすことがなくなつた（從心）」

げんき
元樹だより
市長からのメッセージ



実践するのは簡単ではありませんが、このような人生に一步でも近づけることができるよう孔子の言葉を念頭におきつつ、心身ともに充実した一年にしたいと思えます。そのためには、まずは健康第一です。ローマも健康も一日にしてならず！気合を入れて、食生活や運動など生活習慣を見直さなければ、と思っているところです。

その健康管理において最も大切なことは、自身の健康状態を把握することです。そのために私は年に一度の健診は欠かさず受診するように努めています。皆さんはいかががでしょうか？

市では、市民の皆さんの健康をサポートするために、各種健診やがん検診、予防接種などの補助事業（無料の健診有り）を行っています。来年度の健診について、詳細は本紙20ページに掲載しております。健康で活力に満ちた人生をおくるため、健診を活用して健康管理に努めましょう。
※詳しくはホームページをご確認ください。

新たな地域活性化起業人が活動開始



株式会社博報堂と地域活性化起業人事業に係る協定を締結しました。2月から公共交通ネットワークの構築や利便性の向上に取り組んでいます。

釘町さんの自己紹介

「釘町豊と申します。東京から参りましたが、故郷は佐賀県武雄市です。39年間、広告会社の東京、関西、九州で、主に企業のブランディングやキャンペーンの仕事をしてきましたが、もっと地域に密着した仕事をしたいと思っておりました。

この度、幸運にも、地域活性化起業人として、宇土市の仕事をさせていただけることになり、大変感謝しております。宇土市の自然や文化、そして、何よりも温かい人々に魅せられています。皆さんと飲みながら、宇土の未来を語り合い、宇土に浸っていたら幸いです。よろしく願いいたします。」

HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子様の写真を募集しています
申込期限 誕生日の前月10日
※10日が休日の場合は前日
申込方法 右記QRコードから
お申込みください(先着15人)

