

人に元気を!
まちに元気を!

広報 うと

宇土市

2013

2

No.1014



成人式	2・3
住民税(国保税)の申告相談	4・5
保健センター告知板	33



鶴城中：花園小校区



住吉中校区



網田中校区



鶴城中：宇土東・走瀧小校区

新たな思いを胸に、未来へ・・・



鶴城中：宇土小校区



▲運営委員の皆さん



1月13日、市民会館で成人式が開催され、色鮮やかな振袖姿やスーツなどで着飾った平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれまでの新成人 364 人が出席しました。式の企画や運営を新成人が担当するようになって今年で12年目。31人の新成人代表が受けや司会などに携わりました。

オープニングの「思い出のスライド上映」では、中学校ごとの写真がスクリーンに映し出されると、青春時代をともに過ごした仲間たちとの思い出を懐かしむ姿がみられました。また、住吉中学校のスライド上映では、同中出身で現在、さまざまなメディアで活躍している早瀬かなさんがこの日のために作詞し歌を担当した曲が使用され、本人の紹介が行われると、会場からはひととき大きな歓声があがっていました。

式典では、新成人の江口侑晟さんと牧尾彩矢乃さんが総合司会を務め、式全体を進行。元松茂樹市長が「先人の築いてこられた良き時代を未来へと受け継ぎ、人と人との絆

を大切にし、さらに世界へ飛躍されることを期待します」と式辞を述べました。

新成人を代表して檜崎太郎さんが「これからはさまざまな権利、選択、自由が与えられるが、私たちは社会に出ていく中で、社会の厳しさを知ることになる。その厳しさという壁を乗り越えて成長していきたい」、白井晴菜さんが「社会人として自立し、自分の行動にしっかり責任を持ち、周りの方への感謝の気持ちを忘れずにいたい」と成人を迎えるの決意を発表。また、両角美里さんが「シートベルトを着用し、飲酒運転や暴走運転などは絶対に行いません」と二十歳の宣言を行いました。

式終了後、新成人たちは卒業した中学校ごとに記念撮影を行い、久しぶりに会った恩師や友人と話したり、写真を撮ったりして再会を喜びました。



▲総合司会の江口侑晟さんと牧尾彩矢乃さん



▲新成人代表の檜崎太郎さん



▲新成人代表の白井晴菜さん



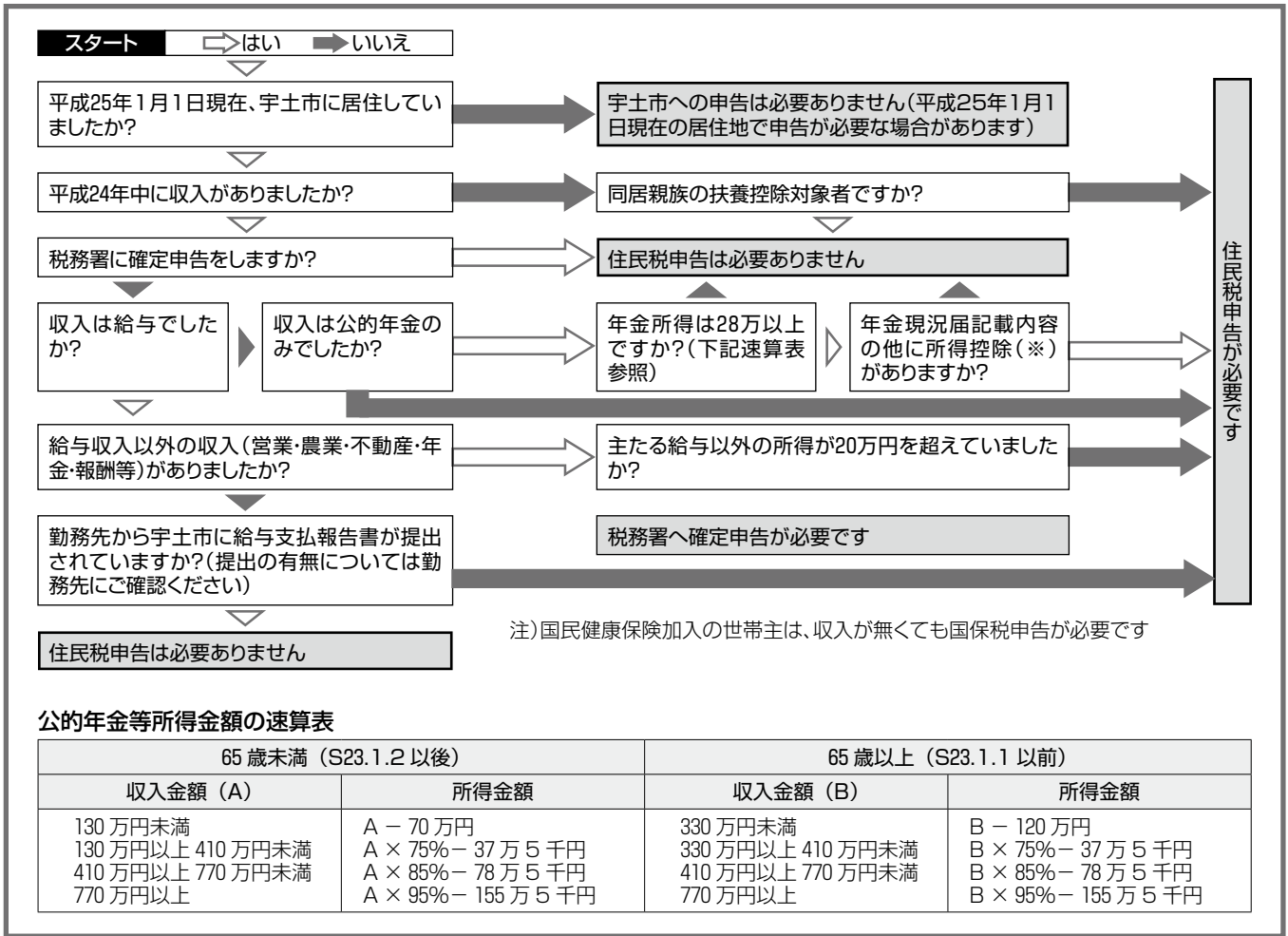
▲二十歳の宣言をした両角美里さん

◆新成人が生まれた年

(平成4年4月2日～平成5年4月1日)には、こんなことがありました。

- 平成4年 6月 【宇土市】 住吉自然公園で第1回紫陽花マンドリンコンサートを開催
- 7月 【全国等】 バルセロナ五輪・女子 200 m平泳ぎで史上最年少の金メダル
- 9月 【全国等】 日本人初の宇宙飛行士・毛利衛さんが宇宙へ
- 【全国等】 PKO協力法に基づき、自衛隊がカンボジアへ派遣
- 12月 【宇土市】 国道3号松橋バイパスが開通

▶ 住民税の申告をする必要があるか矢印にそって判断してみましょう



平成25年度から個人住民税(市・県民税)の生命保険料控除が変わります

平成24年1月1日以後に締結した保険契約等(新契約)については、今までの生命保険料控除とは別に、介護保障・医療保障について新たに介護医療保険料控除が設けられ、一般生命保険料控除、介護医療保険料控除、個人年金保険料控除のそれぞれの適用限度額を28,000円、合計適用限度額を70,000円とすることになりました。

なお、平成23年12月31日以前に締結した保険契約等(旧契約)に関しては、今までの一般生命保険料控除および個人年金保険料控除(それぞれ適用限度額35,000円)が適用されます。

【住民税生命保険料控除額の算出方法】

(旧制度)【H23.12.31以前に締結】		(新制度)【H24.1.1以後に締結】	
支払金額	控除額	支払金額	控除額
15,000円以下	全額	12,000円以下	全額
15,000円超 40,000円以下	× 1/2 + 7,500円	12,000円超 32,000円以下	× 1/2 + 6,000円
40,000円超 70,000円以下	× 1/4 + 17,500円	32,000円超 56,000円以下	× 1/4 + 14,000円
70,000円超	一律 35,000円	56,000円超	一律 28,000円

※(旧)一般・年金あわせて70,000円限度
 ※(新)一般・年金・介護医療あわせて70,000円限度

★旧制度適用対象契約と新制度適用対象契約の両方を契約されている場合

旧制度適用対象契約(以下、旧契約)と新制度適用対象契約(以下、新契約)の両方を契約されている方は、一般生命保険料控除と個人年金保険料控除については、控除ごとに以下の3つのいずれかを選ぶことができます。

①旧契約のみで申告 ②新契約のみで申告 ③旧契約と新契約の両方で申告

なお、③の場合は、合計額が申告額となりますが、住民税28,000円が所得控除限度額となります。また、全体の所得控除限度額は住民税70,000円となります。

住民税(国保税)の申告相談は 2月21日(木)から3月15日(金)まで

問合せ先 税務課課税係 ☎ 1111 (内線 2511・2146)

今年も申告相談を下記日程表のとおり開催します。申告が必要と思われる方には「住民税・国保税申告のお知らせ」を郵送しますので、印鑑および申告に必要な書類をご持参のうえ、指定の日時にお越しください(収支報告書が同封されている方は作成し持参してください)。

また、「住民税・国保税申告のお知らせ」が届かなかった方で申告が必要な方(図から判断してください)は、直接会場へお越しください。

なお、確定申告をされる方については、住民税・国保税申告の必要はありません。

▶ 申告が必要な方

平成25年1月1日現在、宇土市に居住されており、**所得税の確定申告の必要のない方**で、

- 平成24年中に給与・年金所得以外の所得(営業・農業・不動産・その他の事業など)があった方
- 給与所得者で平成24年の途中で退職し、再就職していない方
- 平成24年中に、日雇い・パート・アルバイトなどの収入があった方
- 公的年金受給者の方で、社会保険料などの控除を受ける方やほかの収入があった方

▶ 申告に必要な書類

- ・給与所得の方は、源泉徴収票または給与支払者の証明書など
- ・事業所得の方は、収支明細書などの収入や必要経費などを確認できる書類
- ・国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金保険、生命保険、地震保険、長期損害保険(平成18年12月末まで締結したもの)などの領収書または支払証明書
- ・医療費控除、雑損控除を受ける方は、医療費の領収書や損害額を証明できる書類など
- ・寄附金控除を受ける方は、寄附金の領収書(申告用の証明書)
- ・印鑑

※国民健康保険税(年金からの特別徴収分除く)の納付証明書については、1月中旬に該当世帯に郵送しています

※介護保険料・後期高齢者医療保険料(いずれも年金からの特別徴収分除く)の納付証明書は市役所福祉課および保険課窓口にて取得してください。

※年金からの特別徴収によって納付された保険料等の額については、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に納付額が記載されており、そのまま証明書として使えますので、市から納付証明書は送付しません。

▶ 申告をしないと

提出された申告書は、住民税の課税資料のほか、国民健康保険税や介護保険料の算定資料にもなりますので、申告がない場合、適正な算定ができません。また、公営住宅や保育園などの手続きに必要な所得証明書も発行できません。

▶ 住民税・国保税申告相談日程表

月 日	地区名	時間・場所
2月21日(木)	轟地区	市福祉センター2階会議室 午前10時～午後4時
2月22日(金)	走瀧地区	
2月25日(月)	緑川地区	
2月26日(火)	網津地区	
2月27日(水)		
2月28日(木)	網田地区	
3月4日(月)		
3月5日(火)		
3月6日(水)	花園地区	
3月7日(木)		
3月8日(金)		
3月11日(月)	宇土地区	
3月12日(火)		

※3月13・14・15日は同会場で**公的年金のみの受給者を対象に申告相談を行います。**

公的年金等のみの収入でも、控除の追加があれば税額が下がることがあります。所得控除(※)の追加のある方は必要書類をそろえて必ず申告をしましょう。

※**所得控除とは**：所得から差し引かれる金額のことで、社会保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除・障害者控除・寡婦(夫)控除・配偶者控除・扶養控除・配偶者特別控除・医療費控除などがあり、申告により該当する控除を受けることができます(証明書の添付が必要なものがあります)。

No	職種	勤務先	募集人数	職務内容	資格等	期間	勤務時間	賃金(報酬)	社会保険等	申込み・問合せ先
D	非常勤障がい者就労支援相談員	福祉課	1人程度	障がい者の就労支援・相談業務等	社会福祉士または社会福祉主事	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間 1,140円	雇	福祉課 ☎② 1111 内線 2814
E	非常勤有害鳥獣捕獲作業員	農林水産課	1人程度	タイワンリス・イノシシ・カラス等の捕獲業務等	第1種猟銃およびわな狩猟免許、過去に熊本県の狩猟者登録を受けていること	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間 1,076円	雇	農林水産課 ☎② 1111 内線 2314
F	非常勤講師	市内小中学校	7人程度	特別支援教育講師	教員免許	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:15～17:00のうち指定する日時。週29時間以内の勤務	1時間 1,400円	社・雇	学校教育課 ☎② 6502 内線 3104

(注2) 社会保険等の欄中、「雇」は雇用保険適用、「社」は社会保険適用の略です。ただし、勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合もあります。

(注3) B欄中の未就職卒業生とは、就職が決定していないまま最終学校を卒業する新卒者または就職が決定していないまま卒業3年以内の方をいいます。

2 申込み手続き

- (1) 受付期間 2月28日(木)まで(持参される場合は、土日・祝日は除く。ただし図書館は木曜日を除く。)
- (2) 申込み等
- 市販の履歴書に希望する職種と必要事項を記入のうえ、上表の「申込み・問合せ先」欄記載の担当課に提出または郵送(2月28日(木)必着、封筒に「非常勤職員等希望」と朱書き、送り先は6参照)してください。特に、写真の貼付漏れ、電話番号および資格などの記入漏れの無いようにお願いします。また、パソコン操作などに自信がある場合は、特技欄等に記入してください。なお、提出いただいた履歴書は返還しませんのでご了承ください。
 - 【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】の職種の申込みの際には、ハローワークの紹介状を同封してください(ハローワークでの求職の手続きが必要です)。
 - 【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】の職種の申込みの際には、他の職種と区分するため、履歴書の余白に「緊急雇用分」と必ず記入してください。
- (3) 注意事項
- 複数の職種の希望がある場合は、お手数ですが、それぞれの担当部署に履歴書の提出(受付部署が異なる場合のみ)をお願いします。その場合の履歴書は、写真の判別ができるものであればコピーを提出されても構いません。なお、福祉課、子育て支援課、学校教育課、図書館では複数の職種を受け付けていますので、履歴書には希望されている職種を必ず明記し提出してください。
 - 【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】のA～Fの職種の申込みについては、平成20年1月以降実施された他の熊本県緊急雇用創出基金事業(他市町村分含む。)において、雇用期間が1年以上ある場合、制度運用の条件から申込みができない場合がありますので、申込み時に申込先担当部署へご確認ください。

3 選考方法等

- 受付期間終了後に、それぞれの担当課から面接の日時と会場をご連絡します。
- 職種ごとに面接を実施し、面接結果のほか、履歴書の内容等も考慮して採用者を決定します。
- 採用の可否は、後日、面接を受けられた方へ連絡します。

4 注意事項

- 1に記載した募集内容は、1月中旬時点での予定であり、事情により変更になる場合があります。
- 平成25年4月1日から一部組織の変更を予定している関係で、今回募集の一部の部署においては勤務場所等が変更になる場合があります。
- 今回募集する非常勤職員等は、正規任用の職員とは異なり、短期的に期間を決めて任用するものです。そのため、今回任用されても、そのまま正規職員として採用されることはありませんので、あらかじめご了承ください。

5 その他

今回募集する以外にも、一般事務の職種等においては、途中で緊急にお願いする場合があります。希望される方は、総務課人事係まで履歴書をご提出ください。随時受け付けています。

6 履歴書送付先 ※ 持参されても構いません。

- 1 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市総務課
- 2 非常勤用務員 〒869-3172 宇土市上綱田町297-2 市綱田支所
- 3 非常勤一般事務員、D 非常勤障がい者就労支援相談員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市福祉課
- 4-1 非常勤保育補助員、4-2 非常勤アドバイザー(一般事務員)、4-3 非常勤一般事務員、4-4 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市子育て支援課
- 5 非常勤保健師または看護師 〒869-0421 宇土市南段原町164-3 市保健センター内 健康づくり課
- 6 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市保険課
- 7 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市農業委員会
- 8 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市高柳町138 市下水道課
- 9-1 非常勤学校用務員、9-2 非常勤学校図書司書補、F 非常勤講師 〒869-0433 宇土市新小路町95 市教育委員会学校教育課
- 10-1、10-2 図書司書補 〒869-0492 宇土市浦田町131-1 宇土市立図書館
- A 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市まちづくり推進課
- B 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市市民課
- C 非常勤不法投棄監視員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市環境交通防災課
- E 非常勤有害鳥獣捕獲作業員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市農林水産課

7 問合せ先

募集全般に関すること：市総務課人事係☎② 1111(内線 2213) メール：soumu02@city.uto.lg.jp

※各職種の仕事内容等に関することは、1の「申込み・問合せ先」欄に記載した部署に問い合せください。

非常勤職員等を募集します。

市役所では、平成 25 年度の非常勤職員等を次の要領で募集します。

1 募集職種・人員・条件等

【市役所単独雇用分（熊本県緊急雇用創出基金事業以外）】

No	職種	勤務先	募集人数	職務内容	資格等	期間	勤務時間	賃金(報酬)	社会保険等	申込み・問合せ先
1	非常勤一般事務員	総務課	1人程度	一般事務等	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	総務課 ☎② 1111 内線 2213
2	非常勤用務員	網田支所	1人程度	支所用務員業務および事務補助等	自動車運転免許 PC操作経験	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	網田支所 ☎⑦ 1111 内線 3000
3	非常勤一般事務員	福祉課	1人程度	介護予防事業および事務補助等	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週29時間以内の勤務	1時間715円	社・雇	福祉課 ☎② 1111 内線 2151
4-1	非常勤保育補助員	子育て支援課（つどいの広場）	1人程度	乳幼児保育補助および相談業務等	保育士	H25.4.1-H26.3.31	月～土、9:00～17:00のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間865円	雇	子育て支援課 ☎② 1111 内線 2813
4-2	非常勤アドバイザー（一般事務員）	子育て支援課	1人程度	アドバイザー業務等	不問	H25.4.1-H26.3.31	火～土、9:00～17:00のうち指定する日時。週24時間以内の勤務	1時間715円	雇	
4-3	非常勤一般事務員	子育て支援課	1人程度	一般事務等	不問	H25.6.1-H26.3.31	月～金、8:30～16:30のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	
4-4	非常勤一般事務員	子育て支援課	1人程度	一般事務等	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～16:30のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	
5	非常勤保健師または看護師	健康づくり課（保健センター）	1人程度	乳児家庭全戸訪問事業その他	保健師または看護師	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週25時間以内の勤務	1時間1,140円	雇	健康づくり課 ☎② 2300
6	非常勤一般事務員	保険課	1人程度	保険課窓口業務等	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	保険課 ☎② 1111 内線 2167
7	非常勤一般事務員	農業委員会	1人程度	農業委員会一般事務等	不問	H25.5.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	農業委員会 ☎② 1111 内線 2331
8	非常勤一般事務員	下水道課	1人程度	一般事務等	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	下水道課 ☎③ 2371
9-1	非常勤学校用務員	市内幼稚園・小中学校	4人程度	学校用務員業務等	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金、7:30～18:30のうち指定する日時。週29時間以内の勤務。	1時間715円	社・雇	学校教育課 ☎② 6502 内線 3104
9-2	非常勤学校図書司書補	住吉中学校	1人程度	学校図書室事務等	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週25時間以内の勤務	1時間715円	雇	
10-1	非常勤図書司書補	市立図書館	1人程度	図書館業務	図書司書	H25.4.1-H26.3.31	月～金 8:30～18:15 土・日 8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	図書館 ☎② 4512
10-2	非常勤図書司書補	市立図書館	1人程度	図書館業務	不問	H25.4.1-H26.3.31	月～金 8:30～18:15 土・日 8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	

（注1）社会保険等の欄中、「雇」は雇用保険適用、「社」は社会保険適用の略です。ただし、勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合もあります。

【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】 ……以下表の職種の申込みには、ハローワークの紹介状が必要です。

No	職種	勤務先	募集人数	職務内容	資格等	期間	勤務時間	賃金(報酬)	社会保険等	申込み・問合せ先
A	非常勤一般事務員	まちづくり推進課	2人程度	一般事務等（うとん行長しゃん活用業務）	自動車運転免許	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週29時間以内の勤務	1時間715円	社・雇	まちづくり推進課 ☎② 1111 内線 2328
B	非常勤一般事務員	市民課	4人程度	総合受付および市民課窓口業務全般等	未就職卒業生対象（注3）	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間715円	雇	市民課 ☎② 1111 内線 2161
C	非常勤不法投棄監視員	環境交通防災課	2人程度	環境行政事務全般	自動車運転免許	H25.4.1-H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週29時間以内の勤務	1時間715円	社・雇	環境交通防災課 ☎② 1111 内線 2823

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多彩な分野でまちづくり活動をされている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線 2321）まで問い合せください。

団体名 国際ロータリー第 2720 地区
熊本第 5 グループ 宇土ロータリークラブ

第 27 代会長 山田 弘敏（本町 5 丁目）
活動内容 職業奉仕、社会奉仕（新世代、国際奉仕）
設 立 1986 年 4 月 30 日 **会 員 数** 21 人



「奉仕を通じて 平和を」

会長 山田 弘敏



2012～2013年度の日本のロータリークラブにとっては、誠に喜ばしい年になりました。それは RI（国際ロータリー）の会長を日本の「田中作次」会長が務めることになりました。そして世界大会が、ポルトガルのリスボンで6月に開催されます。RI会長の応援も兼ねてヨーロッパに出かける努力をしています。元々職業を通じて、奉仕を発展させてきた活動から、ポリオ撲滅や支援学校の教育教材の支援、花壇整備等の奉仕活動等にも継続して努力していきます。



1905年2月23日、3人の仲間とともに「実業人が友愛の気持ちをもって親しみ合い、仕事のうえでの知り合いの輪を広げていくために定期的に集まる会をつくる」というアイデアからロータリーが生まれました。
現在では全世界の200以上の国や地域に3万4216のロータリークラブがあり、121万4714人（2011年10月公式発表）のロータリアンがいます。
日本では全国で2300の

クラブがあり、8万9043人のロータリアンが活動しています。
ひと言でいえば奉仕クラブ組織ですが、自分の職業を通じて世界の人々へ奉仕することに主眼がおかれています。
宇土 RC は創立27年目を迎えました。市役所前の花壇整備や、地蔵祭りでの「ポリオ撲滅募金活動」、運動公園への時計の寄贈、横断旗や図書の寄贈、近年では、支援学校へ教材教具の提供支援などを行い地域の環境整備や、教育



向上へのお手伝いをさせていただきます。

廃プラスチックごみの収集について

平成24年1月に廃プラスチックごみの分別収集が開始されてから、1年が経過しました。今回の環境シリーズでは、廃プラスチックごみの収集を開始したことにより、燃えるゴミがどれだけ削減されたのかを見ていきましょう。また、廃プラスチックごみの正しい出し方についても再度掲載しますので、確認をお願いします。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎ 1111 (内線 2821)

1 廃プラスチックごみ収集の効果

家庭から出された廃プラスチックごみの量は、収集開始から昨年11月までで、約206t(月平均19t)程度となっています。燃えるごみの量をみると、廃プラスチックリサイクルの開始に伴い、着実に減少しており、市民のごみ減量化への意識がさらに高まっていることがわかります。

■廃プラスチックごみ収集量 (H24.1 ~ H24.11)

約 206t (月平均 19t)

■燃えるごみの収集量

H23.4 ~ H23.11 H24.4 ~ H24.11

約 5,435t → 約 5,184t

251t 減 !!

2 廃プラスチックごみの分け方

飲料、酒、しょうゆ用ペットボトル以外のプラスチックで作られた容器包装ごみで、プラマークがついているものを廃プラスチックごみといいます。



左のプラマークが付いているごみを分別し、汚れが付いている場合は、必ず、水などで**汚れを落とす**として出してください。排出される袋の中に、汚れたごみが混ざっていると、他のごみにも汚れが移り、再利用できなくなる場合があります。

どうしても汚れが落ちない場合(油污れ等)は、燃えるごみに出してください。

3 廃プラスチックごみの出し方

市内全域で**毎週水曜日と土曜日**に廃プラスチックごみを収集します。

廃プラスチックごみをまとめて、**透明の袋**(大きさ、材質に指定はありません。ただし、レジ袋や燃えるごみ袋などの市指定のごみ袋は除きます)に入れ、地区の**燃えるごみ置場**に出してください。

毎週**水・土曜日**に**燃えるごみ置場**に



環境交通防災課からのお知らせ

生ごみの出し方のルールの変更についてのお知らせです。

昨年4月からルールに変更があり、以下の生ごみもリサイクルに出せるようになりました。

○タケノコの皮 ○貝殻(アワビ、サザエなども出せます) ○固い骨(豚足の骨やスベアリの骨、大型魚の頭など)

生ごみはきちんと分別して出すことで堆肥にリサイクルされ、燃えるごみの減量化にもつながります。皆様のご協力をお願いします。

知っておきたい 国民年金

問合せ先

熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096 (367) 2503
保険課国保年金係 ☎ 1111 (内線 2164・2167)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の再発行が必要な方へ

確定申告で社会保険料控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。証明書は11月上旬に日本年金機構から送付されていますが、紛失などで証明書の再発行が必要な場合は、控除証明書専用ダイヤルまたは年金事務所にご依頼ください。

*年金手帳など基礎年金番号がわかるものをお手元にご用意ください。

控除証明書
専用ダイヤル
電話番号

☎0570 (070) 117 (ナビダイヤル)

☎03 (6700) 1130 (IP電話・PHS電話用)

〈受付期間〉 3月15日(金)まで

〈受付時間〉 ○月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は、午後7時まで受付。

○第2土曜日 午前9時30分～午後4時

あなたの年金記録に「もれ」や「誤り」はありませんか？

持ち主が確認できていない年金記録は、いまだ約2,200万件もあります。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」がないか、よく確認しましょう。

◆ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのでは?とご心配のある方は

熊本東年金事務所にご相談ください。年金事務所年金相談もご利用いただけます。

◆ご自身でできる年金記録の確認方法

ご自身の年金記録は、「ねんきんネット」で確認することができます。

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて、ご自身の年金記録などを照会できるシステムです。ご利用には登録が必要で、専用のアクセスキー(17桁の数字)があるとスムーズに手続きできます。アクセスキーは、年金受給者や年金加入者に個別に順次通知されます。

「ねんきんネット」
ウェブサイト

URL http://www.nenkin.go.jp/n/www/n_net/

※「ねんきんネット」のご利用には、ウェブサイトでの登録が必要です。

※「ねんきんネット」は、日本年金機構が運営しています。

ねんきん定期便・ねんきんネット
専用ダイヤル電話番号

詳しくは、こちらへお問い合わせください。

☎0570 (058) 555 (ナビダイヤル)

☎03 (6700) 1144 (IP電話・PHS電話用)

〈受付時間〉 ○月曜日～金曜日 午前9時～午後8時

○第2土曜日 午前9時～午後5時

年金事務所 年金相談
※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 2月19日(火)・3月19日(火)・4月16日(火)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503

図書館に行こう

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般書	
夫婦の散歩道	津村 節子著
黒王妃	佐藤 賢一著
謎解きはディナーのあとで 3	東川 篤哉著
しょうがの味は熱い	綿矢 りさ著
全国都道府県の歌・市の歌	中山 裕一郎監修
うの榎木やせ — DVD なしでできる簡単 16 エクササイズ—	神田 うの著
逃げない — 13人のプロの生き方—	小松 成美著
遊び奉行	野口 卓著
人生が必ずうまくいく「感動脳」の秘密—なぜ涙もろい人ほど成功するのか—	米山 公啓著
発酵食品食材 & 使いこなし手帖	岡田 早苗著
児童書	
決戦! どうぶつ関ヶ原 (講談社の創作絵本)	コマヤスカン作
どっかんだいこん(どーんとやさい)	いわさ ゆうこ作
サンタクロースの免許証	川田 じゅん著
ラプンツェル	グリム原作
世界とであうえほん	辻原 康夫監修
チャーリーのはじめてのよる	エイミー・ヘスト文
オニたいじ	森 絵都作
いじわる(チューリップえほんシリーズ)	せな けいこ作・絵
1001の海賊たちをさがせ!	ロブ・ロイド・ジョーンズ作
闇を照らす六つの星—日本点字の父石川倉次—	小倉 明著
中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
オチケン探偵の事件簿	大倉 崇裕著
死霊術師ジョン・ディー(アルケミスト4)—ネクロマンサー—	マイケル・スコット著
「はてしない物語」事典—ミヒャエル・エンデのファンタジーエン—	ローマン・ホッケ編著
ここはポツコニアン 2 魔王がいた街	宮部 みゆき著

えほんのじかん

幼児・小学生のおはなし会

日時 毎週水曜日 午後4時(約30分)
毎週土曜日 午後2時(約30分)
場所 市立図書館1階 児童図書室

2月16日(土) ひまわり会
2月20日(水) ひまわり会・ALT
2月23日(土) ひまわり会
3月9日(土) ひまわり会
3月13日(水) 小袖おはなし会

※2月27日・3月2日・6日は特別整理期間のためお休みです。

らっこのじかん

0・1・2歳児のおはなし会

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分~(約20分)
場所 市立図書館1階 児童図書室

3月12日(火)

※2月26日(第4火曜)は特別整理期間のためお休みです。



休館日

2月21日(木)・3月14日(木)
特別整理期間 2月25日(月)~3月7日(木)

図書館からのお知らせ

特別整理期間に伴い、2月12日(火)~2月24日(日)の間、図書資料(本・紙芝居)の貸出を一人10冊までとします。視聴覚資料(CD・ビデオなど)は通常通りの貸出です。どうぞご利用ください。

問合せ先 市立図書館 ☎@ 4512 HP www.city.uto.kumamoto.jp/lib/

品質日本一を目指して

葉たばこ播種

1月25日、城塚町の葉たばこ共同育苗施設で宇土市葉たばこ耕作振興会（竹下清会長）が平成25年産葉たばこの種播きを行いました。

これは、市内の葉たばこ耕作者39人が品質向上と生産コストの低減を図る目的で、毎年共同で育苗しているものです。

会員らは1mmに満たない種を土等と混ぜ合わせ、ハウス内に敷き詰めた育苗箱約5,200個に播き、豊作を祈願。発芽後は子床に移され、3月上旬には市内約120haのほ場に移植されます。



種播きの様子



芳本真優選手が選手宣誓

地元の期待を背にタスキをつなぐ

熊日郡市対抗女子駅伝

1月27日、第30回熊日郡市対抗女子駅伝大会が熊本市のびぶれす広場を発着点とするコース（7区間、30Km）に19郡市が出場して開催されました。

宇土市は中学生・高校生の若いチーム編成で大会に挑み、選手全員が宇土市の代表として精一杯力走り、15位でゴールしました。

また、同大会10回出場を記念して上田一義監督に熊本日日新聞社から表彰状が贈られました。

出場した選手、監督の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

監督 上田一義

コーチ 宇都宮勝之、福田百合子

選手 芳本真優、小山璃子、山村莉生、園田麻衣、船田利恵、中神瑠華、太田黒成美、前田美咲、永満叶夢、坂本樹莉、原田成美



アンカーの太田黒成美選手が力走

新年の思いを観光絵馬にこめて

1月15日、西岡神宮で観光絵馬の奉納が行われました。

これは、市民の皆さんに平成25年への抱負や願い事を自由に書いてもらおうと、市観光物産協会（本田修会長）が12月3日から1月15日にかけて市役所玄関前に設置したもので、毎年、同神宮に奉納されています。

奉納された絵馬は高さ1.2m、幅3.6mの大きさで、「家族みんなが幸せで過ごせますように」「大学に合格しますように」「九州大会で優勝」などといった願いごとが書かれており、多くの方の願いがかなうようにと祈願し、奉納しました。



皆さんの願いごとがかないますように



表彰式の様子

明るい選挙啓発作品コンクール審査結果発表

2月1日、県庁地下大会議室で平成24年度明るい選挙推進県民大会が開催され、席上「明るい選挙啓発作品コンクール」審査結果の表彰式が行われました。

このコンクールは、小・中学生・高校生および一般県民にポスターなどの作成を通して、選挙に関心を持ってもらおうと実施されたものです。

市からは習字部門に206点、ポスター部門に40点、標語部門に68点、4コマ漫画8点の応募があり、審査の結果6人が受賞しました（敬称略）。

【ポスターの部】

熊本県選挙管理委員会委員長賞 松本茉李南（宇土中2年）

優秀賞 吉窪理々々（宇土中3年）

入選 野口侖里（網津小6年）

【習字の部】

優秀賞 村田佳穂（宇土小3年） 竹下愛莉（宇土中1年）

【4コマ漫画の部】

入選 小田崇仁（宇土中3年）

第38回 宇土市地区対抗駅伝競走大会 総合成績表

順位	チーム/監督	1区 1.4km	2区 3km	3区 7.4km	4区 3.7km	5区 5.4km	6区 6.45km
1	1 宇土 園田博文 1:34:51	濱本寛人	山村莉生	水本修平	河野寛大	伊豫慎吾	立花凌太郎
		3 4:48	1 15:16	4 41:39	2 54:14	1 1:12:30	1 1:34:51
		3 4:48	3 10:28	4 26:23	1 12:35	2 18:16	3 22:21
2	3 花園 高山堅志 1:35:14	迫田世羅	見崎杏珠	高山堅志	石川玲音	守川陽一	松村 勝
		2 4:47	5 16:32	3 41:12	3 55:01	2 1:13:05	2 1:35:14
		2 4:47	5 11:45	3 24:40	3 13:49	1 18:04	2 22:09
3	2 轟 片岡太志 1:37:37	渡辺 陸	櫻山史子	島村洸史	権頭史也	岡本大暉	坂田良太
		7 5:14	7 17:34	2 41:07	4 55:12	3 1:14:54	3 1:37:37
		7 5:14	6 12:20	1 23:33	5 14:05	3 19:42	4 22:43
4	4 緑川 中島裕貴 1:39:57	伊藤秀英	内藤 愛	三輪翔太郎	田中壮史	田中浩二	松本恭輔
		1 4:46	4 16:03	1 39:59	1 54:14	4 1:16:32	4 1:39:57
		1 4:46	4 11:17	2 23:56	6 14:15	6 22:18	5 23:25
5	7 網田 芳本真一 1:39:58	西山賢太郎	芳本真優	宮本誠也	北本颯真	九郎丸勇太	八別當武
		5 4:58	2 15:16	5 44:01	5 56:39	5 1:17:58	5 1:39:58
		5 4:58	1 10:18	6 28:45	2 12:38	4 21:19	1 22:00
6	6 網津 伊藤 潤 1:47:52	河野仁菜	河野沙也華	河上 慎	野添慶凌	西村 繁	緒田一馬
		4 4:49	6 17:29	6 45:03	6 59:02	6 1:20:50	6 1:47:52
		4 4:49	7 12:40	5 27:34	4 13:59	5 21:48	6 27:02
7	5 走潟 山口謙一 1:52:33	横原琉星	小山璃子	米岡大和	下田瑞稀	富田伽寿馬	芥川博士
		6 4:59	3 15:26	7 47:51	7 1:02:17	7 1:25:13	7 1:52:33
		6 4:59	2 10:27	7 32:25	7 14:26	7 22:56	7 27:20

上段：選手名、中段：通過記録、下段：区間記録

家庭教育シリーズ 40

小学生編
(低学年～中学年)

◆子どもは SOS がうまく言えない。

いじめや不登校につながる悩みなど、子どもが心の問題を抱えたとき、それはしばしば身体的なサインとなって現れます。

腹痛・吐き気・下痢・食欲不振・めまい・頭痛・発熱といった症状や過食・拒食・不眠といった行動などさまざまなサインがあります。サインに気づいたら、病気だと心配するだけでなく、心の問題が背景にないか考えましょう。「気のせいだ」「わがまま」「ズル休み」というような言葉で片付けず、様子をよく見、話をよく聞き、理解しようとする姿勢が大切です。

また、かかりつけの医師や学校の先生にもよく相談してみましよう。

心理的な問題による
身体・行動のサインの例

身体：腹痛・吐き気・下痢・食欲不振・めまい・動悸・頭痛・発熱・倦怠感
行動：過食・拒食・不眠・ヒステリー

“子どもの身体や行動に現れるサインを見逃さない”

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(低学年～中学年)編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎26510



お知らせ

あなたの選挙権の確認！

▼農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

期間 2月23日(土)～3月9日(土) 午前8時30分～午後5時

※縦覧期間の後、選挙人名簿が確定しますと、その後は補正登録や名簿の閲覧はできません。

▼選挙人名簿(定時登録)の縦覧

3月1日現在で登録する選挙人名簿の縦覧を行います。

期間 3月3日(日)～3月7日(木) 午前8時30分～午後5時
場所・問合せ先 選挙管理委員会事務局(市役所別館2階)
☎ 221111 (内線2341)

スポーツ安全保険に

加入しましょう

平成25年度のスポーツ安全保険の加入受付を3月から開始します。万一のケガに備えて加入しましょう。団体活動を行う5人以上の方で加入することができ、団体活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。掛け金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

問合せ先 スポーツ安全協会 熊本県支部
☎ 096 (213) 9015



◆障がいをお持ちの方の就労支援について◆

市では、障がいを持つ方の就労に関する相談・支援を行う「障がい者就労支援相談員」を福祉課に配置しています。相談から就労に結びついたケースもあります。本人や家族、支援者からの就労に関する相談をお待ちしています。今月は、市内にあるケアプラザ宇土を紹介します。現在、ケアプラザ宇土では、障がいをお持ちの方の職場体験実習の受け入れを行っています。

ケアプラザ宇土の担当者からひとこと

当施設は、厚生労働省(当時労働省)が労災(通勤)事故により重度障害(1級～3級)を残存され、家庭での生活が困難な原則として60歳以上の方の介護のために設置された九州唯一(全国では8カ所)の施設です。

日常の介護サービスについては、入居者の自主性と主体性を尊重し、入居者の皆さんが残された身体機能を活かしながら、生き生きとした楽しい生活が送れるよう、傷病・障害の特性に応じた適切な介護サービスを専門スタッフ(看護師、介護士)が提供しています。

障がいをお持ちの方の就労を受け入れる施設としては、「働きたい、何かしたい」と思っている方に就労の機会を与えられることで社会参加ができる場を提供しています。当施設は、障がいをお持ちの方でも十分できる業務がありましたので、就労をお願いしました。まずは、就労体験をしていただいたのですが、業務内容は、入居者の方が自身では洗濯できない衣類、タオルなどを洗濯し、乾燥するものです。さらに乾燥した衣類などを個人別の籠に収納するというものです。作業自体は単純なものですが、1人あたり6～7点の洗濯物を決められたたたみ方にたたみ、個人別に誤りなく収納することに多少の困難性がありますが、真面目さと根気強さが要求される業務内容です。障がいをお持ちの方の真面目さ、根気強さは体験でも十分発揮され、雇用することになりました。

今後とも障害を持っていることで自ら諦めることなく、積極的に社会参加していただくことをお願いしたいものです。

来月も、障がいを持つ方の就労体験を受け入れている市内の企業について紹介を行う予定です。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎ 221111 (内線2830)



ひとり親家庭等の児童に 入学祝金を支給します

平成25年4月に小学校に入学する児童を養育しているひとり親家庭等の方に、お祝い金を支給します。

対象 平成25年3月1日現在、市内に住所を有するひとり親家庭等で、4月に小学校に入学する児童を養育している方

※ひとり親家庭等とは：

離婚、死別などの理由により父または母が児童を養育している家庭、または両親以外の方が児童を養育している家庭をいいます。

祝金の額 児童1人につき2万円

支給月 3月下旬を予定

受付時期 2月18日(月)～

3月5日(火) ※土日を除く。

受付場所 子育て支援課子育て支援係(市役所本庁舎1階)

必要書類 戸籍謄本、保護者の印鑑、保護者名義の通帳

※児童扶養手当受給者またはひとり親家庭等医療費受給資格者については、戸籍謄本は必要ありません。

問合せ先 子育て支援課子育て支援係 ☎1111(内線2822)

市コミュニティバス「行長しゃん号」Q&A

10月から運行を開始した宇土市コミュニティバス「行長しゃん号」。多くの方へ「行長しゃん号」について知っていただくため、寄せられた質問とその回答を定期的にお伝えしていきます。



Q 行長しゃん号とは何ですか？

A 市コミュニティバス「行長しゃん号」は、宇土市が導入した市街地を循環するコミュニティバスです。

Q 誰でも乗れますか？

A はい。どなたでも利用できます。自家用車などの移動手段を持たない方の市街地での移動手段を確保するために導入しています。

Q 料金は？

A 1乗車均一150円となっています。どこから乗っても、どこで降りても150円です。なお、小学生は80円となっています。

Q 運行日は？

A 日曜日以外の毎日、午前7時台から午後6時台まで1日15便運行しています。

Q どのあたりを走っているのですか？

A 「行長しゃん号」は宇土駅、宇土シティモール、宇土市ショッピングセンターピア、宇土市役所、宇土市保健センターなどの公共施設のほか、宇土本町一、二、五、六丁目等の既存のバス停等の1周約7kmを走っています。

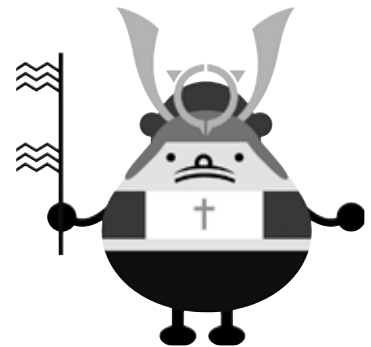
Q 利用が少ない場合は？

A 「行長しゃん号」の導入にあたっては、目標値を設定しています。それは運行経費に対する運賃収入の割合である収支率を平成27年9月30日までに25%以上とすることです。この目標を達成するためには、現在の運行計画では、年間約16,000人の利用が必要になります。「行長しゃん号」は地域の皆さまに支えられて継続できる事業です。「行長しゃん号」の積極的な利用をお願いします。

※運賃、ルート、停留所などの詳細については、市ホームページに掲載しているほか、市役所、網田支所、網津支所および宇土シティモール、ショッピングセンターピアに時刻表を置いています。詳しくは、企画課企画政策係まで問い合わせください。

また、市内を走る既存バス路線についても赤字欠損額の補てんを市で行っています。既存バス路線維持のためにも「行長しゃん号」同様、既存バス路線の積極的な利用をお願いします。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎1111(内線2221)



確定申告は

正しくお早めに

平成24年分所得税の税務署が開設する申告会場の受付、相談期間は、2月18日(月)から3月15日(金)までとなっています。申告期限前は申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませてください。

▼国税庁ホームページで確定申告書等作成コーナーを提供しています

国税庁のホームページに掲載している「確定申告書等作成コーナー」で、所得税、消費税および贈与税の確定申告書等を作成することができます。作成した申告書のデータは「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」により税務署に送信できます。また、作成した確定申告書等は印刷して税務署へ郵送などでも提出できます。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。か宇土税務署に問い合わせください。

問合せ先 宇土税務署 ☎ 0410 ※自動音声案内

「労働保険」の加入は

お済みでしょうか

労働保険は、事業の種類や規模に関わりなく、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している事業主は、加入手続きを行い労働保険料を納付しなければなりません。

加入手続きがされていない場合、労働者が業務上や通勤途上に負傷したり、病気にかかったり、死亡した場合に必要な労災保険給付に支障をきたします。また、リストラや倒産などにより失業した場合の失業給付や、在職中における育児および介護休業給付などが受けられるよう、速やかに加入の手続きをお願いします。詳細は、熊本労働局労働保険徴収室まで問い合わせください。

問合せ先 熊本労働局労働保険徴収室 ☎ 096(211)1702



平成24年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン

便利

安全

確実

市税・市料金は、口座振替がお得です!期間中、もれなくプレゼント進呈!!

平成22・23年度に引き続き、平成24年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間(平成25年3月末日まで)中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を税務課、網津支所または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『ごみ袋1巻』(初回申請分に限り)を進呈します。

■■■ 口座振替出前手続き会も申込み受付中 ■■■

行政区単位または市税納税世帯10世帯以上で、公民館等の場所提供があれば要請にもとづき、市から口座振替出前手続き会を開催します。開催期間は平成25年3月末日までです。

手続き会のメリット

- ①夜間や休日に地元公民館などで手続きができます(通常は、本人が金融機関へ出向き手続きが必要)。
- ②市税をはじめ水道料などの市料金の手続きも一緒にできます。
- ③手続きを完了された方には、もれなく上記プレゼントを進呈します。

Q & A

- 対象となる口座振替には何がありますか?
市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税)、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収(年金天引等)が優先されます。
- 口座振替手続きは、どこで出来ますか?
市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。
- 口座振替手続きには、何が必要ですか? ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑
- 一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか? ⇒ 可能です。
- その他留意事項は?
既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 1111 (内線 2144)

奇跡の一本松 保存募金のお願い

東日本大震災の大津波に耐えた岩手県陸前高田市高田松原の一本松は、復興のシンボルとして人々から親しまれてきました。しかし、現在この一本松は海水がしみ込み、枯死に至ってしまいました。

そこで、今後も復興の象徴として後世に受け継ぎ、モニュメントとして整備する資金とするため、奇跡の一本松保存募金へのご協力をお願いします。

募金方法

- 口座振込 (手数料本人負担)**
岩手銀行
口座：岩手銀行 高田支店 (033) 普通 2051836
名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太
ゆうちょ銀行
口座記号番号：02290-9-127013
名義：奇跡の一本松保存募金
- 現金**
現金書留で問合せ先まで郵送ください。
- クレジットカード決済**
Facebook から「がんばっぺし陸前高田」で検索し、奇跡の一本松保存募金のページにて詳細をご確認ください。
URL www.facebook.com/RikuzentakataCity

問合せ先

陸前高田市都市計画課
〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石 42-5
☎ 0192 (54) 2111 (内線 461) FAX0192 (54) 3888

電動アシスト自転車購入者に助成を行っています

満65歳以上の方が電動アシスト自転車(3輪車も含む)を購入する際の購入費の助成を行っています。今年度、電動アシスト自転車を購入した方は、今年度中に講習会を受講し、購入費補助の申請を行ってください。次年度になると補助が受けられなくなりますので、ご注意ください。

対象 ①申請年度中に満65歳以上になる方、②本人または

世帯員に市税などの滞納がないこと、③当事業の助成を受けたことがない世帯の方

補助要件 ①市内の販売店で電動アシスト自転車を新たに

購入すること、②自転車安全利用講習会を受講すること

申請方法 次の書類を福祉課へ提出してください。

・補助金交付申請書兼実績報告書・購入時の領収書・自転車安全講習会修了証の写し・防犯登録証の写し・滞納のない証明書(世帯全員分)・補助金交付請求書

助成額 購入額の3分の1で

上限2万円。非課税世帯の場合

は、上限3万円。

助成対象経費 電動アシスト自転車の本体購入費、防犯登録費用

【講習会日程】

日時 3月8日(金)午前10時

場所 市民体育館

※3月5日(火)までに福祉課へ予約をお願いします

(電話予約可)。雨天の場合は3月12日(火)に延期します。

問合せ先 福祉課福祉政策係

☎ 221111 (内線 2812)

3月7日から津波警報が変わります

気象庁では、平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震による津波被害の甚大さに鑑み、津波警報等の改善に向けた検討を進めてきました。3月7日(木)正午より新しい形式の津波警報等の運用を開始します。

津波警報・注意報等の主な変更内容

- マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、その海域における最大級の津波を想定して、大津波警報や津波警報を発表します。このとき、予想される津波の高さを、「巨大」、「高い」という言葉で発表して非常事態であることを伝えます。
- これまで8段階で発表していた予想される津波の高さについては、5段階に集約します。
- 津波警報等の発表時には、各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。

■津波警報・注意報の分類

	予想される津波の高さ		
	高さの区分	数値での発表	巨大地震の場合の表現
大津波警報	10m～	10m超	巨大
	5m～10m	10m	
	3m～5m	5m	
津波警報	1m～3m	3m	高い
津波注意報	20cm～1m	1m	(表記しない)

津波から命を守るためには、

- 強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
- 揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら

津波警報等の変更内容等について、詳しくは気象庁ホームページをご覧ください。

▶▶▶ **すぐに避難!**

津波警報改善

問合せ先 熊本地方気象台防災業務課 ☎ 096 (324) 3283

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札 月日	件 名	予定価格(税込) 落札金額(税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
12.10	汚水712号緑川濁枝線工事	5,093,000 4,882,500	牧本技建工業(株)	9	24.12.18～25.3.19
	汚水7号栗崎枝線工事	6,246,000 6,058,500	轟造園	9	24.12.18～25.3.25
	網田新地給水管布設替工事	833,490 782,250	(有)大原商店	10	24.12.12～25.1.28
	住吉地区給水管布設替工事	689,430 651,000	(有)プラムテック	10	24.12.12～25.1.28
	海拔標示板設置工事	3,584,000 3,404,100	(有)上田電気工業	5	24.12.18～25.3.15
	南段原団地集会所外壁及び屋上防水改修工事	3,516,000 3,465,000	サイクル産業(株)宇土支店	3	24.12.18～25.2.15
	宇土市健康福祉館浴室等建築改修工事	15,271,000 12,558,000	(有)佐藤工務店	6	24.12.18～25.3.15
	平成24年度適正化事業 緑川幹線3号用水路改修工事 (その2)	2,465,000 2,278,500	上村鉄工建設(有)	6	24.12.18～25.3.15
	緑川地区安全施設設置工事	2,813,000 2,373,000	(株)誠	6	24.12.18～25.3.15
	宇土市防災備蓄倉庫設置工事 (B工区)	5,075,000 4,672,500	上村鉄工建設(有)	7	24.12.18～25.3.15
	田平川単独災害復旧工事	583,748 546,000	(有)浦本緑化工業	8	24.12.12～25.2.12
	野鶴・新開2号線改良工事	6,267,000 5,985,000	牧本技建工業(株)	9	24.12.18～25.3.25
	北段原4号線改良工事	5,538,000 5,407,500	(有)熊本電建	11	24.12.18～25.3.15
	伊無田川改修工事	9,283,000 8,998,500	(株)渡邊建設	8	24.12.18～25.3.15
	下松山地区交通安全施設設置工事	816,000 735,000	(名)伊豫建設	4	24.12.12～25.2.18
	築籠地区交通安全施設設置工事	619,000 607,950	(株)鮑南産業 宇土営業所	9	24.12.12～25.2.18
	平成24年度 網田漁港区域潮紋調査業務委託	771,447 724,500	新東洋調査設計(有)	7	24.12.12～25.3.25
12.28	平成24年度 南段原線舗装工事	10,750,000 10,395,000	(株)後藤建設	10	25.1.11～25.3.11
	下新開・村中線舗装工事	746,537 724,500	(株)ロッケン	5	25.1.7～25.2.25
	栗崎・打越線改良工事	2,744,000 2,688,000	(株)ロッケン	4	25.1.11～25.3.21
	宮の後・日焼線土留工事	2,237,000 2,184,000	(株)ロッケン	6	25.1.11～25.3.11
	際崎・新地線改良工事	1,704,000 1,627,500	(有)アステル	6	25.1.11～25.3.22
	栗崎・神原4号線改良工事	1,670,000 1,632,750	(株)ロッケン	4	25.1.11～25.3.22
	上松山・開田2号線舗装工事	5,133,000 4,977,000	(名)伊豫建設	9	25.1.11～25.3.11
	定府・塩田線改良工事	8,020,000 7,612,500	(株)松本工務店	11	25.1.11～25.3.21
	境目団地1号線 舗装工事	5,351,000 5,187,000	(名)伊豫建設	9	25.1.11～25.3.13
	早原・狩衣線改良工事	1,264,032 1,218,000	(有)コウセイ開発	8	25.1.7～25.3.6
	引の花・鳥越線災害復旧工事	1,083,264 1,050,000	(有)コウセイ開発	8	25.1.7～25.3.12
	塩屋・戸口線改良工事	1,453,000 1,386,000	(有)アステル	6	25.1.11～25.3.15
	布古閑地区交通安全施設設置工事	2,388,000 2,331,000	(株)ロッケン	4	25.1.11～25.3.15
	市民体育館耐震改修外壁改修工事	48,345,000 43,302,000	(有)西村建設	7	25.1.11～25.8.30
	宇土市民プールプールサイド改修工事	30,075,000 28,245,000	(株)鮑南産業 宇土営業所	11	25.1.11～25.3.19
	平成24年度 境目団地16-10号室内部改修工事	1,845,000 1,837,500	(有)コウセイ開発	5	25.1.11～25.3.15
	宇土市健康福祉館浴室等電気設備改修工事	2,392,000 2,272,200	(有)ナカムラ電設	5	25.1.11～25.3.19
	宇土市健康福祉館浴室等機械設備改修工事	1,571,000 1,492,050	(有)ナカムラ電設	5	25.1.11～25.3.19
	宇土市養護老人ホーム芝光苑トイレ改修工事	2,181,000 2,054,850	(有)サンガーデンホーム	9	25.1.11～25.3.15
	宇土市養護老人ホーム芝光苑屋上防水改修工事	4,553,000 4,521,132	(有)福德 宇土営業所	3	25.1.11～25.3.15
平成24年度 下水道台帳更新業務委託	1,467,000 1,386,000	三共コンサルタント(株)	11	25.1.7～25.3.15	

予定価格（建設工事のみ）および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)

平成 25・2 (18)

募集・催し

「宇土の初市」開催のご案内

宇土に春の訪れを告げる恒例の「宇土の初市」を開催します。

今年も、会場を宇土シティモールに移し、草木・苗木などの店や出店が多数展示・即売されます。皆さんそろってお越しください。

日時 3月7日(木)・8日(金)

場所 宇土シティモール駐車場
問合せ先 まちづくり推進課
観光交流係 ☎1111 (内線2328)

広告主募集のお知らせ

市役所の市民課には、毎日約120人の方が証明書や届出などの手続きに訪れます。この手続きの際、市民の皆さんにお渡しする整理番号札にあなたの店・企業の広告を掲載しませんか。詳細は市民課

に問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

受付番号

1

≡≡≡≡

広告枠

※広告は番号札の下部、縦4mm×横55mmの範囲内に掲載します。

問合せ先 市民課市民係 ☎1111 (内線2162)

子育て中のお母さんあつまれ！ つどいの広場 子育て講座

2月の講座は「読み聞かせと手遊び」です。楽しいお話を聞いたり手遊びをしたりして、子どもと一緒に遊びましょう。

日時 2月27日(水) 午前10時30分～午前11時30分

場所 児童センター つどいの広場サンサン

講師 つどいの広場スタッフ
演題 「お話いろいろ」

問合せ先 つどいの広場 ☎2408

子育て支援課子育て支援係 ☎1111 (内線2813)

宇土市消防団

消防点検開催

日時 2月24日(日) 午前8時30分

場所 市防災センター(雨天時・宇土市民体育館)

火災や災害から地域の生命と財産を守るため、日頃訓練した成果を発揮する「消防点検」が開催されます。

内容は、活動に対する表彰や各分団対抗のポンプ操法競技などを行います。地元団員の勇姿にご声援をお願いします。

問合せ先 環境交通防災課 交通防災係 ☎1111 (内線2222)



昨年の様子

宇土市民会館開館40周年記念事業

平成24年度地域の芸能環境づくり助成事業

鼓童×宇土大太鼓

～うとの宝物、知られざる宇土大太鼓の魅力～

平成25年 3月2日 土

時間 開場 18:00 開演 18:30

ところ 熊本・宇土市民会館【金府自由】

入場料 一般 ¥3,000 高校生以下 ¥1,500

*当日 ¥500UP *チケット払い戻し不可 *乳幼児入場不可

出演

- 藤本吉利・今福 優 (ゲスト)
- 鼓童特別編成
- 宇土天智太鼓・藤本吉利太鼓会館参加者

【プログラム】

オープニング

■藤本吉利太鼓会館宿屋発表

■今福優×宇土天智太鼓による新曲披露

第1部

藤本吉利 × 今福優～至高の鼓・伝説の響き～

■神紐の太鼓 ■大太鼓

第2部

鼓童特別編成公演

第4回宇土市ジュニア 駅伝大会出場チーム募集

今年で4回目の開催となるジュニア駅伝大会を花園町の立岡池周回コース(1周1.7km※1区のみ2.1km)の5区間で、小学生(男子の部・女子の部)の2部門で開催します。

日時 3月10日(日) ※少雨決行

小学生男子の部 午前10時
小学生女子の部 午前11時
参加者 市内の小学生でクラブ、学校(クラス)、地域などで編成のできるチームを対象

参加料 1人1000円(監督含む) ※1日保険代として
チーム編成 小学生男子の部：男女混成チームも可
小学生女子の部：女性のみで編成

※1チームは監督1人、選手5人、補員4人の計10人以内
申込方法 2月26日(火)午後7時から市民体育館で開催する監督会議のときに申し込みください。

問合せ先 スポーツ振興課 ☎2642

介護保険認定調査員の募集

市では、介護保険の認定申請をされた方を訪問し、心身の状態について厚労省の定める調査を行う認定調査員を募集しています。介護保険制度で重要な役割を担っている調査員は、自己研鑽がかかせませんが、やりがいがあります。

必要とする資格・能力

①介護支援専門員、看護師、准看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士いずれかの資格、②普通自動車運転免許、③パソコン文字入力ができること

報酬 日額7000円、雇用保険・社会保険無
募集人員 若干名
申込必要書類 写真添付の履歴書一通、各資格の免許証原本試験 筆記・パソコン入力・面接試験を随時行います。

勤務内容等

●勤務時間：午前8時30分～午後4時
●1日当たり2件調査、2件調査票作成

●勤務区域：市内全域、宇城管内、熊本市内など

●勤務日数：平均月13日前後
身分 非常勤特別職

※随時募集につき、応募の段階で採用が決定している場合もありますので、応募予定の方は事前に問い合せください。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎1111(内線2155・2151)

松橋西支援学校「中学部宇土シテイモール販売実習会」

松橋西支援学校中学部では、「中学部宇土シテイモール販売実習会」を実施します。陶芸、EM、園芸などの作業製品を販売します。製品の一例としては、皿、カップ、茶碗、EMほかし、EMせっけん、EM入浴剤、EM発酵液、花の苗、ブレンド土、ハーブ入浴剤などです。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 2月16日(土) 午前10時～午後2時

場所 宇土シテイモール1階 センターコート

問合せ先 県立松橋西支援学校・村田 ☎2797

放送大学4月生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・

自然科学など、幅広い分野を学べます。放送大学ホームページでも受け付けています。
出願期間 2月28日(木)
問合せ先 放送大学熊本学習センター ☎096(341)0860

鼓童 藤本吉利 太鼓合宿 in 宇土

平成25年
期日 2月28日(木)～3月2日(日)
場所 熊本県宇土市民会館

■主な内容

- ・大太鼓を中心に、太鼓に向かう気持ち、心地よい音、太鼓で唄うことを感じてみる。
- ・太鼓打ちの体の一部となるバチ作りを藤本吉利と共に体感してみる。
- ・宇土大太鼓が集まる大太鼓収蔵館で藤本吉利と共に見学・稽古
- ・3月2日に宇土市民会館大ホールにて開催の「鼓童宇土特別公演」に成果発表として出演

■対象：高校生以上(太鼓経験・未経験問わず)

■人数：10～20人(定員になり次第、締め切ります)

■料金：30,000円

(宿泊費・食費・バチ材代含む。宇土までの交通費は各自ご負担ください)

■会場：宇土市民会館ほか

■宿泊：旅館こめや(宇土市本町)

■応募要領 E-mail、FAX、郵送にて下記事項を記載のうえ、ご応募ください

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④職業 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号(携帯電話) ⑧E-mail アドレス
- ⑨太鼓の演奏経験(所属団体、演奏経歴、自己紹介など) ⑩今回の応募動機 ⑪その他質問など

■応募・問合せ先

宇土市民会館「鼓童宇土特別公演」係
〒869-0433 熊本県宇土市新小路町123 ☎0188 FAX 0189
E-mail utobunka@nifty.com URL http://www.city.uto.kumamoto.jp

■3日間の流れ

1日目 2月28日		午後 バチ作り	夜 夜語り
2日目 3月1日	午前 大太鼓	午後 交流公演鑑賞	夜 大太鼓
3日目 3月2日	午後 大太鼓	午後 リハーサル	夜 / 成果発表 公演鑑賞

熊本県ひとり親家庭等 応援事業

「キャリアアップ講習(パソコンスキルコース・就職支援コース)受講者募集」

受講資格 ひとり親家庭等である方で次の要件を満たす方
①就業中の方でスキルアップを目指している方、②お仕事を探している方、③転職・正社員を考えている方

内容 ビジネスパソコンスキルのステップアップ(初級・中級・応用講座と各種レベルを準備)、再就職や転職を円滑に実現するための就職希望職種に合わせたキャリア支援※講座数16コース。

場所 熊本会場・パソコンスクールシステムランド熊本校(熊本市中心区紺屋今町1-5 熊本辛島公園ビル5階)
定員 各コース20人(先着順)

※初回開始日は1月21日(月)です。詳細は問い合わせください。

問合せ先 ひとり親家庭支援事務所(有限会社システムランド) ☎0966(22)1800
メール: hitorioya@system-land.co.jp

第3回UKーうきコン開催

日時 3月16日(土) 午後6時30分～午後8時30分

場所 居酒屋^{となほ}十七八や

参加条件 男性・宇城管内にお住まいの20～40歳の独身の方、女性・20～40歳の独身の方、定員 男女各15人程度

参加費 男性・3500円、女性・3000円

応募方法 2月28日(木)までにメール・FAXで応募ください。詳細は宇城広域連合ホームページをご覧ください。
問合せ先 宇城広域連合総務課 ☎4144 FAX 4152

家庭倫理講演会開催 「おかあさん」

日時 3月17日(日) 午前10時～午前11時40分

場所 宇城市松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ)

講師 社団法人倫理研究所専任講師 今北喜代子さん

問合せ先 家庭倫理の会宇城松岡 ☎1605

網田焼の里資料館春まつりを開催します！

『網田焼の里』に遊びに来ませんか。親子で楽しめるイベントがいっぱいです。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 3月17日(日) 12:30～16:00(予定)

場所 網田焼の里資料館(上網田町787-1)

入館料 大人200円・小中学生100円

開催イベント

◎『宇土歴史かるた』取り大会 12:30～14:00
※小学校低学年、小学校高学年、一般の3部門。
※各部門1位～3位までに豪華賞品を用意！
※先着60人。事前に申し込みください。

◎音楽会 14:00～15:10

宇土市児童合唱団 with うとん行長ちゃん、網田小学校器楽部、宇城オカリナクラブ“ゆうすげ”

◎マイ箸&箸入れ作りコーナー

※自分だけのオリジナル箸&箸入れを作りますか。先着30人。参加料無料。

下記連絡先まで事前に申し込みください。

◎復元網田焼制作工程見学会



◎ミニ物産展

その他

- ・来館された方にもれなく、わたがし1本プレゼント!
- ・駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
- ・当日は網田駅から会場までの無料送迎を行います。

申込み・問合せ先

文化課文化係 ☎0156 FAX 1005

春を告げる祭典、第7回「宇土童謡祭」が 3月20日(水)(春分の日)午後1時30分から 宇土市民会館大ホールで開催します。

今年の副題は『春～が きたよ!』で初参加2団体を含め10団体が参加。ゲストにソプラノ歌手の福嶋由記さんを迎えます。

また、『宇土市民の歌』の歌唱指導を入れ、全員合唱します。

宇土の町に「市民の歌」を響せる祭典にお越しください。

問合せ先 市民会館 ☎0188



ゲスト
ソプラノ 福嶋由記

ピアノ 藤森史子

あじさいコンテストのお知らせ

市では本年6月、市花である「あじさい」のコンテストを開催します。
コンテストは、《鉢植えの部》、《スポットの部》で行い、個人または団体でなおかつ市民もしくは市内の団体（会社なども含む）を対象とします。



《鉢植えの部》

- 個人（世帯単位）および団体ともに、出品数は原則2点（鉢）までとします。
- コンテスト会場までの持参・撤収が可能な方を対象とします。
- 鉢植えの部展示場所（船場川駐車場）
- 賞（一席、二席、三席、入賞）
- 期間は6月中の1週間を予定しています。
- 申込受付期間：4月1日（月）～4月19日（金）

《スポットの部》

- 地植えまたは鉢植えにより原則として、15株（鉢）程度以上まとまっている場合を対象とします。一例として、自宅の庭の地植えまたは鉢植え、公園、空き地および道路沿いなどの地植えまたは鉢植えとします。
- スポットとして応募された場合は、あじさいの見頃期間、一般者の見学が可能などところに限ります。また、ホームページなどにより市内外へ「あじさいスポット」として幅広く周知させていただきます。
- 賞（一席、二席、三席、入賞）
- 申込受付期間：4月1日（月）～4月19日（金）

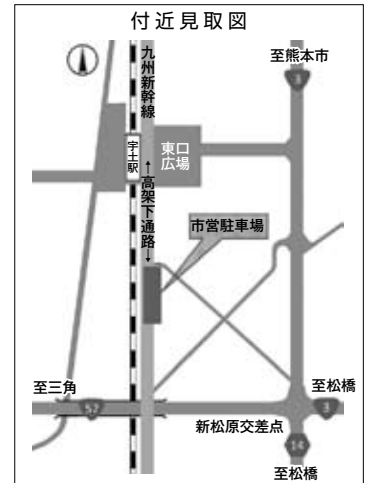
問合せ先 まちづくり推進課観光交流係 ☎ 1111（内線 2328）

エコ通勤（通学）を始めませんか



市では宇土駅東口にパーク&ライド（車を途中、駐車し、公共交通機関を利用して目的地に行くこと）のための市営駐車場（30台）を用意しています。

宇土駅東口まで約200メートル、外灯設置で夜間も安心してご利用いただけます。随時利用者を募集していますので、お気軽に問い合せください。



駐車台数 / 30台 利用料金 / 月額4,000円ほか

申込み・問合せ先 都市整備課地域整備係 ☎ 1111（内線 2421）

市児童センター運営審議会委員を募集します

市では児童センターの運営方針に広く市民の皆さんのご意見を反映させるため、公募委員を募集します。
公募委員の方には児童の福祉や教育に関わる各種機関・団体の代表者の方など市が選任した委員とともに、幅広い視点からのご意見・ご提言をいただけます。

募集人員 1人

応募資格 次のすべての要件を満たす方

- ①児童福祉に関心のある方
- ②市内在住の満18歳以上の方（平成25年4月1日）
- ③平日昼間に開催する会議に出席できる方（年1回程度開催予定）
- ④国、地方公共団体の議員または職員ではない方
- ⑤市の他の審議会などの委員ではない方

任期 平成25年7月1日～平成27年6月30日（委嘱から2年間）

応募方法 委員応募申込書（市ホームページからダウンロードするか児童センターに請求）と併せて小論文を作成のうえ、郵送または持参により応募してください。小論文のテーマは「宇土市における児童センターの役割」として、意見や提言を800字程度で記述してください。なお、提出された申込書および小論文は返還しません。

応募締切 3月15日（金）必着（郵送の場合は、当日有効）

選考方法 応募申込書、小論文をもとに総合的に審査し決定。結果を応募者全員に文書で通知。

委員報酬 月額5,100円を支給

申込み・問合せ先 ☎869-0451 宇土市北段原町27-2 児童センター ☎3303 メール：jidou01@city.uto.lg.jp

手紙をお寄せください
につぼん縦断 こころ旅

NHK-BSプレミアムで「につぼん縦断 こころ旅」2013年春の旅」がスタートします。視聴者の皆さんから寄せられた「忘れられない風景」にまつわる手紙をもとに、俳優の火野正平さんが自転車で旅をする番組です。熊本県内で4本の番組制作が予定されています。「こころに残る風景」のお手紙をお寄せください。

熊本県の放送予定 4月8日(月)～4月14日(日)

応募方法 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、場所にまつわるエピソードを明記し、3月22日(金)までに次のいずれかで応募ください。

・郵送 〒150-8001

NHK「こころ旅」係へ送付

・FAX 03(3465)

1327へ送信

・番組ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

問合せ先 NHKふれあいセンター ☎050(3786)

5000

宇土市社会教育委員兼公民館運営審議会委員を公募します

市の社会教育行政に市民の皆さんのご意見を反映していくために、一般公募により社会教育委員兼公民館運営審議会委員を募集します。

【社会教育委員兼公民館運営審議会委員とは】 社会教育に関する諸計画を立案したり、教育委員会の諮問に応じて意見を述べたり、その職務を遂行するために必要な調査研究をします。

募集人員 1人

任期 平成25年4月～平成27年3月(委嘱の日から2年間)

応募資格 市内に住所を有するか勤務する20歳以上の方で、次の要件を満たす方

- ①国および地方公共団体の議員でない方
- ②常勤の国家公務員および地方公務員ならびに独立行政法人の職員でない方
- ③平日、年3回程度開催する会議に出席できる方

応募方法 委員応募申込書(市ホームページからダウンロードするか生涯学習課に請求)と併せて小論文を作成のうえ、郵送または持参により応募してください。小論文のテーマは「社会教育の推進について」として、意見や提言などを800字程度で記述してください。なお、提出された申込書および小論文は返還しません。

募集期間 2月15日(金)～3月8日(金)※郵送の場合は期間最終日の消印有効。

選考方法 選考委員会を設置し、提出された応募書類および面接試験により選考します。なお、選考の結果は全員に通知します。

委員報酬 日額5,100円

申込み・問合せ先 〒869-0433 宇土市新小路町95 生涯学習課生涯学習係 ☎@6510

宇土市立図書館協議会委員を公募します

市立図書館の運営に市民の皆さんのご意見を反映していくために、一般公募により図書館協議会委員を募集します。

【図書館協議会とは】 図書館協議会は、図書館の運営に関し館長の諮問に応ずるとともに、図書館の行う図書館奉仕につき、館長に対して意見を述べる機関です。

募集人員 1人

任期 平成25年4月～平成27年3月(委嘱の日から2年間)

応募資格 市内に住所を有するか勤務する20歳以上の方で、次の要件を満たす方

- ①国および地方公共団体の議会議員でない方
- ②常勤の国家公務員および地方公務員ならびに独立行政法人の職員でない方
- ③平日、年1～2回程度開催する会議に出席できる方

応募方法 委員応募申込書(市ホームページからダウンロードするか図書館に請求)と併せて小論文を作成のうえ、郵送または持参により応募してください。小論文のテーマは「公共図書館の運営について」として、意見や提言を400字程度で記述してください。なお、提出された申込書および小論文は返還しません。

募集期間 2月15日(金)～3月13日(水)※郵送の場合は期間最終日の消印有効。

選考方法 選考委員会を設置し、提出された応募書類および面接試験により選考します。なお、選考の結果は全員に通知します。

委員報酬 日額5,100円を支給

申込み・問合せ先 〒869-0445 宇土市浦田町131-1 市立図書館 ☎@4512

相 談

就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省委託事業でおおむね15～39歳の若年無就業者と保護者を対象に、
 ①職業的自立に関する総合相談、②専門カウンセラーによる個別相談、③就職活動、④セミナーやコミュニケーション講座を行っています。

将来の方向性を考え、就職や進路について一歩進めてみませんか。

日時 毎月第2水曜日 午前10時～午後4時（時間は変更することがあります）

場所 勤労青少年ホーム1階会議室

対象 市内在住でおおむね15歳～39歳の若年無就職の方と保護者

費用 無料

問合せ先 うき若者サポートステーション（NPO法人夢・サポート） ☎③7896

メール：ukisaposute100@cap.

hbaj.jp

ひとりでも悩まないで

社会福祉法人熊本ののちの電話

生活の困難やこころの危機を抱えながら誰にも相談できないで、一人で悩んでいませんか。養成研修を終了し、認定を受けた電話相談員が相談に応じます。

熊本ののちの電話

☎096（353）4343

※24時間年中無休

※毎月10日午前8時から翌

日午前8時までフリーダイヤル

☎0120（738）556

でも受け付けています。

ハローワークの機能を身近で『宇土地域職業相談室』

地域職業相談室では、専用のパソコン端末で求人検索ができるほか、専門の相談員が職業相談やアドバイスをを行っています。

業務時間 午前8時30分～午後5時（土日・祝日を除く）

場所 勤労青少年ホーム2階（市役所裏）

問合せ先 地域職業相談室 ☎

②61003

1003

市消費生活センター 消費者トラブル注意報

「買え買え詐欺」にご注意！

未公開株などの詐欺的なもうけ話のトラブルが、高齢者を中心に多く寄せられています。

【「買え買え詐欺」の特徴】

- ① 消費者の自宅にA社（販売会社）の未公開株、怪しい社債、ファンド、怪しい権利取引などのパンフレットや申込書が送られてくる。
- ② ①に前後してB社（勧誘会社）から「A社の封筒は届いていないか。A社が販売している商品は大変価値があるが、封筒が届いた個人しか購入することができない。代わりに買っていただければ権利を高値で買い取る」または「代理で購入してほしい。謝礼を払う」などと電話で消費者に勧誘し契約をおおる。
- ③ 消費者がA社に商品の購入を申し込み、代金を支払う。
- ④ 最終的にA社B社ともに連絡が取れなくなり、支払った代金も取り戻せなくなる。

金融商品や権利について買い取るから利益になるなどと、他社と契約させようとする話には絶対に耳を貸さないでください。

おかしいなと思ったときは、市消費生活センター ☎②1111（内線2323）に相談してください。



秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 2月27日（水）・3月13日（水）
午前10時～午後3時
場所 福祉センター2階役員室
相談員 行政相談委員
問合せ先 総務課行政係 ☎②1111（内線2212）

人権相談

日時 毎週月・水・金曜日（祝日除く）
午前9時～午後4時
場所 熊本地方法務局宇土支局
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月曜日から金曜日まで（祝日除く）は、法務局職員が相談に応じています。
問合せ先 熊本地方法務局宇土支局 ☎②0320
総務課行政係 ☎②1111（内線2212）

司法書士無料相談

日時 2月28日（木）午後1時～午後4時
（受付時間は3時30分まで）
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
相談方法 電話相談はできません。午後1時から30分単位での電話予約となります（受付順6人）。
問合せ先 商工政策課商工政策係 ☎②1111（内線2209）

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日（祝日除く）
午前10時～午後4時
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。
問合せ先 ☎②1111（内線2323）

市民の ひろば

宇土市民健康スポーツ フェスタを開催します

日時 3月17日(日) 午前10時～午後3時

場所 市運動公園全施設

内容 ①うとスポーツクラブ各教室の無料体験、②トレーニングジムを午後3時まで無料開放・体力測定もできます。

主催 NPO法人うとスポーツクラブ

注意事項 ・事前申込みは不要です。予約はできません。運動のできる服装(体育館内は上履き)でご参加ください。
・詳しい日程、体験種目は3月にチラシ、体育館での広報などでお知らせします。

問合せ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎③3493

今年1年、いい年に 駅前区でどんどや

1月20日、網津川河川敷で駅前区の「どんどや」が行われ、地域住民ら約50人が参加しました。

どんどやは、小正月に行われる無病息災や五穀豊穡を願う伝統行事で、毎年各地区で実施されています。竹の櫓に点火されると勢い良く燃え上がり、竹のはじける音が辺りに響き渡りました。参加者は、正月飾りや竹で挟んだ餅を焼きながら無病息災などを願いました。



無病息災を祈ります

鶴城中合唱部・バトン部が 老人ホームを訪問

12月19日、特別養護老人



元気いっぱいに歌いました

ホーム照古苑クリスマス会が行われ、鶴城中学校(齊藤博光校長)の合唱部とバトン部たんぼ保育園の園児ら約60人が参加しました。

生徒たちは、昼休みを利用して同施設を訪問。「赤鼻のトナカイ」や「故郷」など5曲を披露すると、会場では施設利用者が一緒に口ずさんだりして演奏会を楽しみました。また、生徒会で制作したミニ門松も寄贈されたほか、たんぼ保育園の園児らも元気いっぱい歌や踊りを披露し、かわいらしい姿に会場からは拍手があがっていました。

参加した生徒は「お年寄りの方に楽しんでもらえてうれしい」と笑顔で語りました。

～茶の間の国際交流～ ホストファミリーを募集しています

今回、初来日のアメリカ・アイオワ州・ワードバーグ大学のウィンドアンサンブルは、市民会館の自主文化事業としてコンサート開催や市内小中学校での音楽交流を行います。

現在、メンバー60人のホームステイ先(2人1組、30家庭)を募集しています。茶の間の国際交流を体験してみませんか。男女希望などホストファミリーの要望に沿います。

期間 5月17日(金)～20日(月)3泊4日

問合せ先 宇土交際交流友の会 木下 ☎③0313(夜)
九谷 ☎③5050(昼・夜)



宇土の文化を考える市民の会サロンコンサート ブラムス国際コンクールピアノ部門第3位 山口友由実 ～春によせて from ウィーン～

ウィーン暮らしのお話も聞きながら、間近で一流ピアニストの演奏をお楽しみください。

演奏曲

エルガー：愛の挨拶

ドビュッシー：「ベルガマス組曲」より「月の光」

ショパン：華麗なる大円舞曲 など予定

日時 2月16日(土) 午後2時開演

場所 市民会館大会議室

入場料 1,000円(高校生以下500円)(会員は無料)

*ティータイム、お楽しみ抽選会もあります。

問合せ先 宇土の文化を考える市民の会事務局

☎②0188(市民会館)



網田小・中学校が 文部科学大臣表彰を受賞

このほど、網田小（豊田隆二校長）・中学校（岩村浩一校長）が平成24年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。

同校は、平成17年度から文部科学省より教育研究開発学校の指定を受け、小中一貫教育に取り組んでおり、その取組みをさらに推進するため、平成18年度からコミュニティ・スクールの研究指定を受け学校運営協議会を設置。以前から活発だった地域の子育てボランティアによる行事・活動と学校の取組みを融合させて再編成した6つのコミュニティ（学校地域安全、ボランティア活動、PTA活動など）が体験活動や学習支援活動に取り組むなど、地域の教育力を生かした取組みが認められての受賞となりました。

豊田校長は「今回の受賞は、日頃からボランティアとしてご協力いただいている地域の皆さんのおかげです」と受賞の喜びを語りました。

なお、平成23年度には網田

小学校PTAが優良PTA文部科学大臣表彰を、網田中学校がキャリア教育優良学校文部科学大臣表彰を受賞しています。



表彰式の様子



網田教育の里まつりの様子

新年を手作りの門松で

12月末、日本の伝統的な正月の雰囲気子どもたちに感

じてもらおうと、網田小学校に手作りの門松が設置されました。

これは、同小に用務員として勤める山本富雄さんが手作りしたもので、しっかりと土台に松、竹、梅や葉ボタン、ナンテンなどを飾り付け、高さ約2mの立派な門松2基を作り上げ、新年の幕開けを彩りました。日曜大工が得意な山本さんは、門松のほかにも廃材などを利用して、移動式のホワイトボードや木製の旗立台なども手作りで製作されています。



山本さんと児童会の皆さん

新春ミニバレー大会結果

1月20日、市民体育館で新春ミニバレー大会が行われま

した。結果は次のとおりです。

- Aクラス
- 優勝 Mix 15
- 2位 rise
- 3位 Wis H ☆
- Bクラス
- 1位 スピリッツ
- 2位 インスタント
- 3位 マルチャン
- Cクラス
- 1位 はずれスパイダー

～地域の祭りを後世に～

900年以上前から続く伝統行事 宮座まつり

1月20日、三拾町中野区で「宮座まつり」が行われました。これは、松山町にある松山神社の神様が当時海岸だった中野区から上陸した故事にちなむとされ、900年以上前から伝わるという伝統行事で、地区の平穏を祈り、氏子一同の融和親睦を図る習わしとなっています。

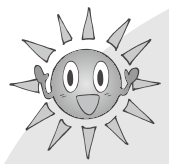
同地区に住む33世帯の中から毎年3世帯が神様役を請け負い、神様は親神様1人と子神様2人の計3人で1年交代で引き継ぎます。神事後、新旧の神様6人が向かい合わせで祭壇に並び、御幣を背中に差した3人は、前年の神様からそれぞれ大杯を受け飲み干し、頭の上にかざして今年一年の無病息災を祈りました。



お詫びと訂正

広報と1月号の「タウンピックス・能楽体験教室」の記事で「観世流能楽師 野村万禄」と掲載しましたが、正しくは「観世流シテ方 今村嘉太郎」でした。お詫びして訂正いたします。

- 2位 アローズキュー
- 3位 ラビット



輝いでるね

宇土出身の高校生が

大活躍！

大津高校サッカー部の前主将でU-19日本代表として活躍している植田直通選手（住吉中出身）のJ-1鹿島アントラーズへの入団が決定しました。

開催された第91回全国高校サッカー選手権県予選では、ルーテル学院を破り2年ぶりに県代表として全国大会に出場しています。

植田選手は、平成23年のU-17ワールドカップ・メキシコ大会でベスト8に輝いた日本代表として出場し、U-19日本代表としても活躍。昨年

同大会では惜しくもPK戦で旭川実業に惜敗しましたが、高さとスピードを兼ね備えた選手として、Jリーグを新たな舞台に今後も活躍が期待されている植田選手。「やっとスタートラインに立ったところ。プロは厳しい世界なので気を引き締め、開幕試合にスタメンで出場でき



表敬訪問に訪れた植田直通選手

きるよう頑張りたい。また、地域の皆さんのおかげでここまで来ることができた。皆さんの期待に恥じないよう、試合に出て活躍することで恩返ししたいと思います。」と決意を新たにしています。

また、12月23日～29日の期間、広島市で開催された第43回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会に九州学院3年の澤邊圭太選手（鶴城中出身）が出場し、県代表の九州学院が初のベスト16入りを果たしました。

この大会は、インターハイ、国体とともに高校バスケットボール界の三大タイトルで、高校最後の王座を争う大会と位置付けられており、日本代表などで活躍する選手などを数多く輩出しています。

同大会県予選の決勝戦では、46得点をあげるなど九州学院のエースとして活躍している澤邊選手。全国大会では3回戦で準優勝の尺誠高校に惜敗



澤邊圭太選手（写真右側）

しましたが、「ベスト8には届かなかったが、さらなる目標に向かって大学でも頑張ります。これからも練習に励み、活躍できる選手になれるよう努力していきます」と意欲を燃やしています。

宇土には陸上競技でも活躍する高校生アスリートがいます。現在、国府高校2年生の園田憲佑選手（鶴城中出身）が、1月20日に広島県で開催された第18回全国都道府県対抗駅伝に県代表として出場しました。

この大会は、広島市の平和記念公園前を発着する48kmを7区間に分けて走りつなぐもので、園田選手は4区5kmを力強く走り切りました。

このようにさまざまな分野で活躍する宇土のスポーツ選手たち。宇土から熱い応援のメールを送り、一層の活躍を期待したいものです。

空手道全国大会に出場

12月16日、熊本市で第7回熊本県中学生空手道大会が開催され、男子個人形の部に出

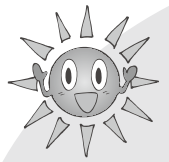
場した修武館の赤星歩くん（宇土中1年）が優勝、平井颯真くん（鶴城中1年）が準優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。

両選手が空手を始めたのは、小学校就学前にうとスポーツクラブの空手教室に通い始めたのがきっかけで、小学生の頃から全国大会にも出場しており、赤星選手は昨年6月に広島県で開催された第20回全国中学生空手道選手権大会にも出場しています。

両選手は3月28日～30日に北海道で開催される全国大会に向けて練習に励んでおり、赤星選手は「まずは初戦突破をめざして頑張ります」と、平井選手は「ベスト8を目標に頑張ります」と抱負を語りました。



写真左から平井颯真くん、赤星歩くん

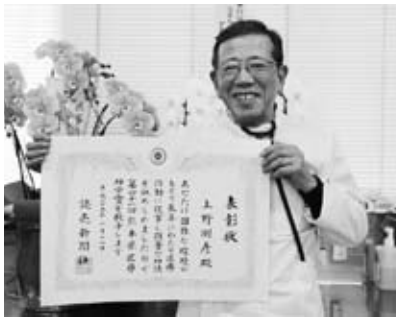


輝いでるね

医療功労賞を受賞

このほど、上野小児科医院の上野剛彦院長（城之浦町）が「第41回医療功労賞」を受賞しました。これは、長年にわたり地域医療・福祉に貢献してきた人に贈られるものです。

上野さんは、母校・熊本大学の付属病院勤務や水俣市立病院勤務を経て、昭和55年から父親が開業した上野小児科に戻りました。2年後には院長になり、「診察に訪れた子どもを死なせてはいけない」との強い思いを胸に、昼夜を



受賞した上野剛彦院長

問わず訪れる患者の診療にあたりながら、勉強会や学会などにも積極的に参加。昭和63年には市内の小児科医は上野さんだけとなり、毎月4回ある市の乳幼児健診や予防接種なども担当し、地域の小児科医療に尽力したことが認められての受賞となりました。

現在は、小児科医となった息子さんと一緒に診療を続けている上野さん。「子どもたちのためにやるべきことを懸命にやってきただけなので、今回の受賞はとても驚いた。これからも地域のために、自分にできることをやっていきたい」と語りました。

剣道最高段位八段に合格

11月28・29日、東京都で剣道八段審査が開催され、小郷洋之さん（松山町）が見事、剣道八段に昇段しました。

八段の昇段審査は、各回

の合格者が受験者の1%程度といわれており、今回は1851人が挑戦し、合格者はそのうち8人という超難関でした。

小郷さんは小学4年生から剣道を始め、中・高・大と熱心に剣道に取り組み、大学卒業後は熊本県警に就職。仕事の傍ら稽古を積み重ね、平成19年から八段取得に挑戦しました。「これまで指導してくださった恩師をはじめ、諸先

生、先輩、剣友のおかげです。また、剣道を続けることができたのは、家族の理解や応援があったからです」と振り返ります。

現在、市内の子どもたちやうとスポーツクラブで指導をしながら、自身も稽古を続けており、「剣道は年を取っても長くやれるスポーツ。『もう一度あの人と稽古がしたい』を思われる人を目指して、段位にふさわしい技術や人間

性を磨いていきたい」と今後の抱負を語りました。



八段を取得した小郷洋之さん

宇土の宝物

「夕陽に輝く御輿来海岸」



毎年全国からプロ・アマ問わず多くのカメラマンが訪れ、今年は小倉・博多から“御輿来海岸・長部田海床路を写真に撮ろう”と宇土へのバスツアーも運行されています。

宇土が全国に誇る景色をぜひご覧ください。

見学スポットは干潟景勝の地や網田海岸公園。（最寄駅はJR網田駅）

特におすすめの日

2月13・14日、3月1・2・16・

17・31日、4月1・30日

なお、4月に干潟景勝の地へ歩く「御輿来サンセットウォーキング」を開催予定です。

詳しくはHP「宇土市観光情報サイト」をご覧ください。

（まちづくり推進課）

I♥うと

「日本の渚百選」に選定されている「有明海砂干潟」。干潮時、長浜海岸から網田海岸まで約5kmにわたって丸みを帯びた独特の砂紋が現われます。日本一干満の差が激しい有明海ならではのダイナミックなこの景色は、昼間も素晴らしいものですが、今の時期ならではのおすすめが「日本の夕陽百選」に選ばれた御輿来海岸。



夕陽に照らされた砂紋がまばゆいばかりに輝き、神秘的な美しさを放っています。この絶景が見られる日、つまり干潮と日の入りが重なる日は1月～4月頃に限られ、お天気にも左右されます（昨年も関東から来たのに、あいにくのお天気で断念して帰られた方もいらっしゃいました）。

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。
(敬称略)



社協へ

▽宇土マリーナ物産館出荷協議会
金一封



▶1月17日、宇土マリーナ物産館出荷協議会の島村誠史会長が市役所を訪れ、福祉に役立ててほしいと寄付いただきました。同協議会は平成19年から毎年、寄附金の贈呈を続けています。

宇土幼稚園へ

▽中村辰藏
門松一對

全国大会出場おめでとうございます

市民の皆さんのさらなるスポーツの高揚を図るために、全国大会に出場した選手の皆さんを紹介しています。なお、紹介はスポーツ振興課で把握している方に限ります。

◎岡本一朗くん (三拾町)

1月4日～6日 バーモントカップ第22回全日本少年フットサル大会

◎鶴城中 塚本祐太くん・谷口舞さん・西村美桜里さん・光永花純さん・谷口歌音さん・岩尾百奈美さん・山代成未さん・吉永美鈴さん・岡崎史恵さん・川崎真帆さん

12月23日～27日 第21回JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会

※市では、予選大会(選抜含)を経て九州大会・全国大会に出場する方に対し、宿泊費および交通費の一部を補助する制度を設けています。詳細は、スポーツ振興課☎2642まで問い合せください。



南 洋彰 さん
(城之浦町)

Q. お仕事は?

A. 日本合成(株)で働いています。
地元の企業だったので就職しました。

Q. 趣味は?

A. スポーツ観戦、ツーリング

Q. 今、一番やりたいことは?

A. 今年は阿蘇へキャンプに行って、家族でパラグライダーに挑戦してみたいです。

Q. 「伝えたい一言」とその相手は?

A. 子どもたちへ いろいろな体験があなたたちを成長させます。勇気を持って挑戦してほしい。応援しています。

Q. 次は誰を?

A. 清田雅也さんを



Miki, Jess, Inandi, Nate
My GaikokuJIN

今月のテーマ
バレンタインデー

こんにちは。今月の“My GaikokuJIN”は、Jessica先生の出身であるニュージーランドのバレンタインデーの紹介です。

Jessica:Hello!2月14日のバレンタインデーは、世界中で広くお祝いされる祝日です。バレンタインデーの歴史は、ローマ帝国にさかのぼります。キリスト教の司祭、聖バレンタインは、結婚することを禁止されていたローマ兵士のために秘密の結婚式を行いました。その後、彼を恋人たちの守護神として、彼の行為を祝う祝日になりました。現在では、キリスト教の祭りから発展し、世界中で祝われています。

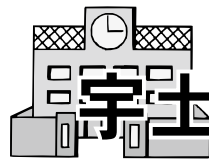
西洋文化では、恋人にチョコレートやメッセージカード、花もしくは、ちょっとした物をお互い贈りあいます。男女両方贈り物をしますが、男性が女性に贈り物をするのが一般的です。家族や親しい友人にも贈り物をすることもあります。

私の高校、セントラル・ホークスベイ・カレッジでは、毎年生徒会がバレンタインの企画をします。生徒たちは、バレンタインデーの前の週、友人や片思いの人に花を贈るよう生徒会に申請します。バレンタインデーに、誰がバラを持って学校を歩いているのかを観察するのが、毎年楽しかったです。



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
☎20043 FAX24753
HP http://www.higo.ed.jp/sh/utohs
mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 88

宇土高校は今



日本学生科学賞ダブル受賞!熊本県初!

12月24日、東京の日本科学未来館で第56回日本学生科学賞の表彰式が行われました。

最終審査に進出した科学部物理班の「凸レンズがつくる実像を探るII」(共同研究 2年 吉村くん、藤本さん、平田くん、浦田くん、河川くん)が全日本科学教育振興委員会賞を、「wikipediaビューワー」(個人研究 2年 河川くん)が科学技術振興機構賞を受賞しました。生徒たちは、審査員の先生方を前に堂々としたプレゼンを行い、どちらの研究も高い評価を受けました。1つの学校からのダブル受賞は大変珍しく、熊本県初で全国でも5校目です。



全国高校総体「冬のインターハイ」出場

1月6日、九重森林公園スキー場で第20回九州四県スキー選手権大会が行われ、1年の福山さん(宇土中出身)がジャイアントスラローム女子・高校の部に参加しました。

今年度の全国高校総体第62回全国高等学校スキー大会の県予選も兼ねている大会で、見事優勝し、2月に行われるインターハイへの出場が決まりました。福山さんは「インターハイ予選も兼ねていたので、転ばないように、でも1位になりたいと思って滑りました。初めて出場するインターハイは札幌市なので楽しみです。大会ではベストを尽くして頑張りたいです」と語っていました。

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします(敬省略)。

- ▽岩古曾町 那須 誠一 亡母 スエミ (八二)
- ▽一里木町 山村 頼子 亡母 奥村徳 (九三)
- ▽下網田町 後藤 正興 亡母 信子 (八四)
- ▽神馬町 菅 正子 亡母 田中(ハルエ) (九六)
- ▽城之浦町 松下 慎一 亡母 律子 (七八)
- ▽岩古曾町 谷川 秀嗣 亡母 定代 (八五)
- ▽網津町 平岡フミ子 亡夫 己歳 (九五)
- ▽野鶴町 作守 順子 亡長男 建彦 (二四)
- ▽網津町 西田トシ子 亡夫 学 (七九)
- ▽北段原町 齊藤 興治 亡父 芳光 (八七)
- ▽新町四丁目 松岡 正見 亡母 静子 (九二)
- ▽新開町 中山 麗子 亡夫 文男 (八三)
- ▽上網田町 古賀 剛 亡母 キヌエ (九八)
- ▽住吉町 平岡ミツ子 亡夫 軍喜 (七四)
- ▽神馬町 猿渡タツ子 亡夫 清馬 (八二)
- ▽下網田町 小牧 由紀 亡夫 紳一 (五二)
- ▽笹原町 西田 深 亡妻 千恵子 (六三)
- ▽住吉町 伊藤 光廣 亡父 鐵男 (八九)
- ▽新開町 宮田 俊嗣 亡母 アキノ (九三)
- ▽築籠町 福嶋キミ子 亡夫 健 (八九)
- ▽戸口町 森 巳智男 亡父 隆 (九二)
- ▽赤瀬町 高濱 伸人 亡母 ヒデ (九五)
- ▽石橋町 守田アサ子 亡夫 時男 (八七)

市社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)および地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。





私の健康体験談

～第11回 頭ではわかっているのだけれど…～

田代さん（走瀧町）



Q. 平成23年度に特定保健指導を受けられましたが感想、その後の様子などお聞かせください。

メタボに該当したといっても勉強している気にはなっていたので、ピーク時よりは良かったんですよ。健診は以前から受けていましたが、保健指導を受けたのは初めてでした。受けてわかったことは、やっぱり運動が足りないということですね。半年間の保健指導の間はどうすれば体重が減ってメタボが良くなるかわかりました。

Q. わかっているけれど、実践できないという方は多いと思います。

私の場合、食事と運動といいますが食事に関してはまあ実践できてます。けれど運動がなかなか。お墓まで毎日歩いて行けばちょうどいいコースがありますが、忙しいと車で済ませてしまいます。

Q. 運動は難しくても、食事は実践できているんですね。

約10年前、市の栄養教室を受講しました。まさに“目から鱗”でした。その頃の生活を振り返ってみると、肉魚を食べてばかりいて体重も60kgを超えていました。以前から10kg以上増えてしまっていて『こういう生活じゃいかん!』と。ビタミンとか栄養とか勉強してホントためになりました。野菜を十分とってバランスよく、薄味になって気をつけるようになりました。

Q. 野菜を食べましょう、薄味にしましょう、とはよく耳にしますが、そんなに衝撃的だったんですか？

ええ、それはもう！だって本当に「美味しく食べよう、食べさせよう」ってそればかりでしたから。ととてもためになっています。

*在職中は“50kgを超さないよう”気をつけておられたそうです（田代さんの標準体重は48kg）。子どもたちが成人し、夫との暮らしになり、仕事を辞めて自由な時間ができるようになると…。外に出ないから緊張感がなくなり、昼間家にいるから食べたり飲んだり好きにできるようになりました。「ほんの2年位の間、あれよあれよという間に55kgになってしまった。そこでなんとかすれば5kg増で済んだのに」と、これまでのことを振り返って話してくださいました。どこか身につまされました。

健診項目	H17	H20	H23
体重	62.5kg	58.7kg	60.3kg
血圧	137/78	112/73	101/60
中性脂肪	127mg/dl	100mg/dl	86mg/dl
血糖値	94mg/dl	104mg/dl	103mg/dl
HbA1c	5.6%	5.5%	5.4%

現代人の多くは運動不足です。日本人の摂取カロリーは戦後の食糧が豊富ではなかった時期より少ないにも関わらず、肥満は増えていきます。市民健康意識調査(H.22)でも、習慣的に運動をしている人は3割程度でした。運動をしない理由は「時間がない」「仕事や家事で疲れている」が多く挙げられていました。寒くて体を動かすことが少なくなりやすい季節ですが“適度な運動の実践”について考えてみる必要があります。



掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに市役所企画課広報電算係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。問合せ先 企画課 広報電算係 ☎1111（内線 2206）



たなか たける
田中 尊ちゃん
(境目町)

H24年2月1日生 1歳



くろだ さえ
黒田 紗衣ちゃん
(松山町)

H22年2月16日生 3歳



よしだ りあ
吉田 理愛ちゃん
(神馬町)

H22年2月19日生 3歳



つしだ さき
津志田 咲希ちゃん
(築籠町)

H24年2月25日生 1歳



さとう みかい
佐藤 光海ちゃん
(住吉町)

H24年2月28日生 1歳

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・ 小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施しています

この3つのワクチン接種は、本人の希望による任意の接種（法的な義務はありません）です。

接種期限 3月30日（土）※医療機関により実施期間が異なるため、予約時に直接お尋ねください。

対象者 接種日に宇土市に住民票があり、下記の年齢の方

▶子宮頸がん予防ワクチン 中学1年生相当年齢～高校1年生相当年齢の女子

▶ヒブワクチン 接種時に生後2カ月～4歳未満の乳幼児

▶小児用肺炎球菌ワクチン 接種時に生後2カ月～4歳未満の乳幼児

接種費用 期間内の接種に対し、料金補助があります。

▶子宮頸がんワクチン 1回15,939円（自己負担1,500円）

▶ヒブワクチン 1回8,852円（自己負担1,000円）

▶小児用肺炎球菌ワクチン 1回11,267円（自己負担1,000円）

接種場所 ▶子宮頸がんワクチン

上野小児科医院（☎②0324）、田山産科婦人科医院（☎②5522）、石垣医院（☎②1234）

みどりかわクリニック（☎②1171）、金森医院（☎②0017）、松田内科循環器科クリニック（☎③6555）

▶ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

上野小児科医院（☎②0324）、みどりかわクリニック（☎②1171）

問合せ先 保健センター（健康づくり課）☎② 2300

予防接種はお済みですか!?

平成25年3月末で下記予防接種の接種期間が終了します。対象者にはすでに2回個別通知を送付しています。期間を過ぎると任意接種（接種費用の自己負担、健康被害が起きたときに補償がない）となります。

また、3月に入ると予約が殺到したり、体調不良などの理由で接種ができない場合が出てきますので、早めに接種してください。

1 予防接種の種類

①麻しん風しん（MRワクチン）

第2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

第3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

第4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

②学童二種混合（破傷風・ジフテリア）

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

2 実施医療機関

医療機関名	電話番号	実施内容・対象範囲	
		麻しん風しん	破傷風・ジフテリア
上野小児科医院（城之浦町）	☎② 0324	○ 第1・2・3・4期	○
みどりかわクリニック（野鶴町）	☎② 1171	○ 第1・2・3・4期	○
松田内科循環器科クリニック（三拾町）	☎③ 6555	○ 第2・3・4期	○
金森医院（本町6丁目）	☎② 0017	○ 第4期	

※ワクチンの準備が必要ですので、必ず事前予約をしてください。接種時間などの詳細は、直接医療機関へお尋ねください。

問合せ先 保健センター（健康づくり課）☎② 2300



今月の食卓応援レシピ 宇土市食生活改善推進員協議会

No.21

■ ■ 小松菜とかきのスープ ■ ■

～寒い日は栄養たっぷりのスープで温まりましょう～

材料（2人分）

小松菜…………… 2～3枚
かき…………… 小4ヶ
片栗粉…………… 適宜
からスープの素… 小さじ1/2
水…………… 300cc
塩…………… 少々
酒…………… 小さじ1
焼きのり…………… 1/3枚
ごま油…………… 数滴

作り方

- ①小松菜はよく洗って2～3cmの長さに切る。
- ②かきは塩水で洗い水気をきる。キッチンペーパーで拭いて片栗粉をまぶし、余分な粉は落とす。
- ③鍋に水とからスープの素を入れて中火にかける。
- ④煮立ったら小松菜を入れ、再び煮立ったらかきを加えて1～2分煮る。
- ⑤調味料を加えて味付けをする。
- ⑥焼のりを手でもんで細かくし、器に入れる。
- ⑦器に⑤を盛りつけて、ごま油を2～3滴ずつ落とす。

1人当たり:27kcal、たんぱく質2.4g、鉄1.0g、塩分0.4g

保健センター 告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
2/18 (月)	5歳児すこやか健康診査	午後1時～ 1時15分	20年1月 生まれ	保健 セン ター
2/20 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	23年10月 生まれ	
2/25 (月)	6カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	24年7月 生まれ	
2/27 (水)	すくすく学級	午前9時15分～ 9時30分	24年12月 生まれ	
2/28 (木)	3歳児健康診査	午後1時～ 1時15分	22年1月 生まれ	
3/4 (月)	3カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	24年11月 生まれ	
3/7 (木)	1歳6カ月健康診査	午後1時～ 1時15分	23年8月 生まれ	
3/13 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	23年11月 生まれ	
3/14 (木)	ぴかぴか教室	午前9時～ 9時15分	23年2月 生まれ	
3/18 (月)	5歳児すこやか健康診査	午後1時～ 1時15分	20年2月 生まれ	
3/25 (月)	6カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	24年8月 生まれ	
3/27 (水)	すくすく学級	午前9時15分～ 9時30分	25年1月 生まれ	
3/28 (木)	3歳児健康診査	午後1時～ 1時15分	22年2月 生まれ	

※すくすく学級・1歳6カ月児健診・3歳児健診・5歳児健診・幼児歯科教室・ぴかぴか教室の対象者には通知をお送りします。転入などで通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医

月日	病院・院名	電話
2/17 (日)	福田医院(本町3丁目)	☎ 23002
	もろが整形外科医院(旭町)	☎ 23341
2/24 (日)	石垣医院(浦田町)	☎ 1234
	くまもと心療病院(松山町)	☎ 1081
3/3 (日)	みどりかわクリニック(野鶴町)	☎ 1171
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎ 1187
3/10 (日)	吉窪内科放射線科医院(入地町)	☎ 3203
	高浜眼科医院(城之浦町)	☎ 0108
3/17 (日)	近藤クリニック(松山町)	☎ 5558
	吉野整形外科(高柳町)	☎ 6000

(診療時間：午前9時～午後5時)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部(☎ 0554)にてご確認ください。

『35歳人間ドック』実施のお知らせ

生活習慣病は、ある日突然発症するものではありません。ただ、はっきりとした不調などが無い場合はそのままにしていることも…。身体からサインを早めに受け取るために、自分の身体を総合的に診てみませんか。

対象者 次の要件に該当する方

- ①平成25年度中に35歳になる方
昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方
- ②納期到来分までの市税を完納している世帯の方

募集定員 40人(先着順)

申込期限 3月1日(金)

健診機関 済生会熊本病院予防医療センターまたは日赤熊本健康管理センター

助成額 2万円、レディースコース(女性のみ)：3万円

問合せ先 健康づくり課健診推進係(保健センター内)

☎ 2300

国民健康保険 節目健診(人間ドック)実施のお知らせ

下記の方を対象に節目健診(人間ドック)を実施します。すでに「平成25年度各種健診申込票」を提出されている方も、この健診に変更して申し込みできます。受診希望の方は、健康づくり課健診推進係へ節目健診申込書を提出してください。

対象者 市国民健康保険被保険者で次の要件に該当する方

①平成25年度中に下記節目年齢に到達する方

- 40歳-昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方
- 45歳-昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方
- 50歳-昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれの方
- 55歳-昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれの方
- 60歳-昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれの方
- 65歳-昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方

②納期到来分までの国民健康保険税を完納している世帯の方

募集定員 200人(先着順)

提出期限 3月1日(金)

健診機関 済生会熊本病院予防医療センターまたは日赤熊本健康管理センター

助成額 2万円、レディースコース(女性のみ)：3万円

問合せ先 健康づくり課健診推進係(保健センター内)

☎ 2300

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 2月19日(火)・26日(火)・3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

受付時間 午前10時～午前10時15分(事前に電話予約が必要です。☎ 2300)

内容 妊娠中の生活について、保健師・管理栄養士からの説明(交付には1時間程度かかります)

健康相談をご利用ください

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。

受付時間 午前9時～午前11時

(事前に電話予約が必要です。☎ 2300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など

※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

チームの願いをゴールまで 第38回地区対抗駅伝競走大会

1月14日、市内7地区の代表チームが、市運動公園グラウンドをスタートし、走潟町を折返して運動公園グラウンドをゴールとする6区間27.2kmのコースで健脚を競う第38回市地区対抗駅伝競走大会が行われました。

開会式では、元松茂樹市長が「日頃の練習の成果を発揮できるよう頑張ってください」と激励。



力強い選手宣誓

昨年度優勝の宇土地区が優勝旗を返還し、濱本寛人選手の選手宣誓で大会がスタートしました。レースは、5区でトップに立った宇土チームが花園チームの追撃をかわして、23秒の大差をつけてゴールし、優勝を果たしました。

なお、昨年よりタイムを縮めた網田地区に躍進賞が贈られました。同大会の結果はP13に掲載しています。



1区が一斉にスタート



区間賞の皆さん



優勝した宇土地区の皆さん

編集後記

表紙の写真は成人式の様子です。新成人の皆さんおめでとうございます。

取材では、若さあふれる新成人に元気をいただきました。久しぶりの友人との再会に、話がつきないようで、式典が終わってからも会場周辺には多くの方の姿がありました。そして、いつの時代も変わらないのは、子どもさんを20歳まで育てた保護者の方の特別な思い。今回で3回目の取材ですが、今年は親御さんの参加が多かったように思います。20歳を迎えた皆さん、いつも大切に思ってくれる方への感謝の気持ちを忘れず素敵な大人になってください。

▼2月3日は節分でしたね。小さい頃に豆まきをした記憶があります。最後に歳の数だけ食べるように言われて食べっていました。そのときはまだ1ヶ台の歳。大人ってたくさん食べられていいなと思っていたことを思い出しました。(N)

市のうごき

平成25年2月1日現在

人口 38,023人 (-23人)

18,236人 (-5人)

19,787人 (-18人)

14,231世帯(+7世帯)

()内は前月比

市の交通事故発生件数

平成25年1月1日から平成25年1月31日まで

発生件数 9件(-1件)

死者数 0人(±0人)

負傷者数 13人(+2人)

()内は前年比

反射材 みんなに見える その命

東日本大震災義援金の受付は平成25年3月まで延長します

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

1月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1199万9544円

問合せ先 総務課行政係 ☎21111(内線2212)

